

लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय प्रशासन अकादमी

L. B. S. National Academy of Administration

मुससरी

MUSSOORIE

पुस्तकालय

LIBRARY

अवधि नम्बरा

Accession No.

वर्ग नम्बरा

Class No.

पुस्तक नम्बरा

Book No.

13439

Tib

294.392

Shw





ཞེས་དབ་གྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ།

ਪਦ ੩

ཨར་ཕྱེན་

ד'תתק"ל

ཨ་ཁི་ཨ་ཁི་ག་ སེ་སེ་ཨ་ཁི་ ཨ་ཁ་ ཡུ་ཡུ་ཨ་ཁི་

ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ བཅས་པ་ལྟ་བུ་།

འོ་སྒྲིག་ རྒྱུ་རྣམས་ རྒྱུ་ཅན་ སྤྱི་ཡོད།



הנהגתו היתה כדלהלן:

ਧੁਪ ਧਿਰਾਨ ਓਂ ਕੰਕ

CALCUTTA

PUBLISHED BY THE MESSRS. OF THE CALCUTTA MESSRS. OF  
1888



ནིས་པར་གྲོལ་པ། སེམས་ཀྱི་ དཔར་ ཐབས་ཅན་ལ། པ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་  
མཆོག་ཐོབ་པ་ གཞུགས་སྡོམ།

གང་ཟག་གཞིག་ མ་གཞིགས་པ་ནི་ འདི་ལྟར་ སློབ་པ་ གྲུགས་པ།  
ཆོ་རབ་ལྡན་པ་ དགའ་པོའོ་ བཞེས་པ་ གྲགས་འཛིན་དང་། སློབ་གྲྲི་བརག་སོ་  
ཆོ་རབ་པ་ སློགས་པ་ ལྷ་བཞེ་ཙམ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་པ་དང་  
གྲིན་པ་ སང་པ་ ཀུན་གྲུང་། རྩོམ་མཐོང་པ་ གཞུགས་དང་། རྒྱུ་ལ་སེམས་པ་འོ་  
སེམས་པ་པར་ཆོད་པོ། ཅན་མེད་ གྲུགས་མེད་པ་ ཐབས་ཅན་གྲུང་ གཞུགས་  
པར་ལྷེ་ཐོབ་པ།

དྲི་ཆོ་འཛིན་ པ་པར་ཐོབ་པ། རྩོང་པ་ རྩོད་ཀྱིས་ ནིས་པར་ལྷོད་པ།  
མཚན་ མ་མེད་པའི་ རྩོད་པ་ལ་ཅན། ནྲོག་པ་མེད་པའི་ རྩོད་པ་པར་ ཅན་པ།  
ཆོས་ ཐབས་ཅན་པ་ མཚན་པ་འདི་གྱི་ བཟོད་པ་པར་ཐོབ་པ། ཐོགས་པ་མེད་  
པའི་ རྩོད་པ་པར་ ཅན་པ། བཟུང་པ་ ཟད་མི་ གེས་པ་པ་ མེས་པ་ལ་རྒྱག་པར་  
ཟིག་པའི་ལྷེ་པ་ ཁྲི་རྒྱ་རྒྱན་པ། མཚོད་པར་གེས་པ་མེད་པའི་ ནིས་པར་ཆོད་པ།  
མཚོད་པར་གེས་པ་ གྲིན་པ་ (༥) པ་ཐོས་པ་ མཚན་པར་ཐོས་པའི་ རིག་པར་  
ཅན་པ། བེ་ལོ་མེད་ཆོ་ བཟོད་པ་རྒྱས་པ་ཆོས་པ་ལ། ལུས་པར་སློག་པ་ སི་ལྷ་པ། ལྷེ་པ་  
འཛོམས་པ་མེད་པ། ཁ་གསལ་མེད་པ་ གྲགས་པ་དང་། ཁྲི་རྒྱ་པ་ཀུན་ལྷོད་པ་སེམས་  
མེད་པ། ཟང་ཟིང་ མེད་པའི་ རྩོམ་སློབ་པ།

ཆོས་ཟབ་པའི་ བཟོད་པ་ དཔ་པ་རྟོགས་པར་ ཁྲི་རྒྱ་རྒྱན་པ། སི་འཛིགས་པ་  
ཆོད་པོ་ཐོབ་པ། ཡིད་ཡོངས་ལྷ་ ལྷེ་པ་མེད་པ། པར་ལྷེ་པ་ས་ ཐབས་ཅན་པ་ས་  
ཡང་རྒྱག་པར་ འདས་པ། ལས་ཀྱི་སློབ་པ་ གྲུགས་དང་། ལས་དང་ རྩོད་པོངས་པ་

[illegible][illegible]



བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྒྱེས་བུས་བྱིན་ དང་། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྒྱེས་སྒྲེན་ དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྒྱ་པདག་ལྷ་ དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ དཔང་པོས་བྱིན་ དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
པམང་པོའི་རྩྭ་པས་ དང་།

[illegible]





7

[illegible]

[illegible]



རྩོགས་མུ་ འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་མ་ གཏྲ་ལི་ཁྱུང་གི་ བྱེས་སྟེང་ སྤང་བ་ཆེན་པོས་  
 ཁྲལ་པར་མཛད་དོ། སྟེང་གི་ རྩོགས་མུ་ འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་མ་ གཏྲ་ལི་ཁྱུང་གི་  
 བྱེས་སྟེང་ སྤང་བ་ཆེན་པོས་ ཁྲལ་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ འོང་དེ་  
 བཤེང་བ་ དང་། འོང་དེས་ གང་ལ་ དེག་པར་ བྱུང་པ་ དེ་དག་ བསམས་ཅན་གྱིང་  
 གླུ་ན་མེད་པ་ ཡང་ དག་པར་ རྫོགས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་དུ་ ཇིས་པར་ བྱུང་ནོ།  
 དེ་ནས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ ཞལ་གྱི་ རྫོང་ནས། རྒྱགས་གྱི་དབང་པོ་ བཀྲས་ལྷོ།  
 རྩོང་ག་ལུས་གྱི་ རྩོང་ཆེན་པོའི་ འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་མ་ འདི་ བསམས་ཅན་  
 རྒྱགས་གྱི་ དབང་པོས་ ཁྲལ་པར་ མཛད་ནས། ཞལ་འཇུག་པ་ མཛད་དོ།  
 །རྒྱགས་གྱི་དབང་པོ་ དེ་ལས་གྱུང་ འོང་ཆེད་ཁ་དོག་སྒྲུ་མོགས་ བྱེས་ ཁྲག་ཁྲིག་  
 བཤུ་སྟེང་ རྩུ་པ་འཁོར་མེ། འོང་ཆེད་ དེ་དག་བསམས་ཅན་ལ་ བསྟོན་པར་པོ་ ཇི་དཔོ་ཆེ་  
 སྒྲུ་མོགས་གྱི་ རྩུ་པས་ བྱུང་བ། གསེར་གྱི་ མཐོག་དུ་ སྤང་བ་ འདལ་ བཤུང་དང་  
 རུན་བ། སྒྲུ་མོགས་མུ་ འདུག་པ། བཟུང་སྒྲུག་པ། ཡིན་དུ་འོང་བ། ཁ་དོག་བཟང་བ།  
 ཇི་ཞིས་པ། འཇེས་པ། ཀའ་མི་ རྩི་ཀ་ལྷན་ དེག་ན་ བདེ་བར་འགྱུར་པ་ གཤམ་གྱུར་  
 ནས་ གསམས་པར་བྱུང་ན། བསྟོན་དེ་དག་ལ་འང་ དེ་བཞིན་ གཤམ་གྱི་པའི་ རྒྱུ་པར་པོ་  
 བཀྲགས་གིང་། འདི་ལྷ་ལྷོ། པ་མོལ་དུ་ཇི་ནལ་ རྩུག་དང་རྩུན་པའི་ རྩོམ་བཟུང་པ་  
 འདི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ མཛད་དེ། དེ་དག་གར་རྩོགས་གྱི་ འཛིག་དེན་གྱི་ ཁམས་མ་ གཏྲ་ལི་  
 ཁྱུང་གི་ བྱེས་སྟེང་དུ་ གཤམ་གས་གིང་ དེ་དག་དུ་ རྩོན་ནས། འདི་ལྷ་ལྷོ། པ་མོལ་དུ་  
 ཇི་ནལ་ རྩུག་དང་ རྩུན་པའི་ རྩོམ་བཟུང་པ་ འདི་ཕྱིར་གྱིས་ རྩོམ་སྟོན་མོ། དེ་དག་སྟོ་  
 རྩོགས་གྱི་ འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་མ་ གཏྲ་ལི་ (མ) ཁྱུང་གི་ བྱེས་སྟེང་དུ་ གཤམ་གས་  
 གིང་ དེ་དག་དུ་ རྩོན་ནས། འདི་ལྷ་ལྷོ། པ་མོལ་དུ་ ཇི་ནལ་ རྩུག་དང་ རྩུན་པའི་

ཆོས་བསྟན་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ལྟོན་ནོ། །དེ་དག་ རྒྱ་བྲོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ གཏུགས་ཀྱི་ བྱེད་སྒྲུབ་དུ་ གཤེགས་ཤིང་ དེ་དག་དུ་ རྟོན་ནས།  
འདི་ལྟ་སྟེ། པ་ཙེ་ལ་དུ་ ཡིན་པ་ རྒྱ་གར་ རྟན་པའི་ ཆོས་བསྟན་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་  
ཆོས་ལྟོན་སྟེ།

དེ་དག་ རྒྱ་བྲོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུགས་ཀྱི་ བྱེད་སྒྲུབ་དུ་  
གཤེགས་ཤིང་ དེ་དག་དུ་ རྟོན་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། པ་ཙེ་ལ་དུ་ ཡིན་པ་ རྒྱ་གར་  
རྟན་པའི་ ཆོས་ བསྟན་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ལྟོན་ནོ། །དེ་དག་ རྒྱ་བྲོགས་ཀྱི་ རྟོགས་  
མཛམས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུགས་ཀྱི་ བྱེད་སྒྲུབ་དུ་ གཤེགས་ཤིང་  
དེ་དག་དུ་ རྟོན་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། པ་ཙེ་ལ་དུ་ ཡིན་པ་ རྒྱ་གར་རྟན་པའི་ ཆོས་  
བསྟན་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ལྟོན་ནོ། །དེ་དག་ གཏུགས་ཀྱི་ རྟོགས་མཛམས་ཀྱི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུགས་ཀྱི་ བྱེད་སྒྲུབ་དུ་ གཤེགས་ཤིང་ དེ་དག་དུ་ རྟོན་  
ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། པ་ཙེ་ལ་དུ་ ཡིན་པ་ རྒྱ་གར་རྟན་པའི་ ཆོས་བསྟན་པ་ འདི་ཉིད་  
ཀྱི་ ཆོས་ལྟོན་ནོ། །དེ་དག་ རྟོན་པ་ཀྱི་ རྟོགས་མཛམས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གཏུགས་ཀྱི་ བྱེད་སྒྲུབ་དུ་ གཤེགས་ཤིང་ དེ་དག་དུ་ རྟོན་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ།  
པ་ཙེ་ལ་དུ་ ཡིན་པ་ རྒྱ་གར་རྟན་པའི་ ཆོས་བསྟན་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ལྟོན་ནོ། །དེ་དག་  
རྒྱ་བྲོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུགས་ཀྱི་ བྱེད་སྒྲུབ་དུ་ གཤེགས་  
ཤིང་ དེ་དག་དུ་ རྟོན་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། པ་ཙེ་ལ་དུ་ ཡིན་པ་ རྒྱ་གར་ རྟན་པའི་

ཚོས་བསྟན་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཚོས་ལྟོན་དོ། །དེ་དག་ ལྟེང་གི་ འཛིག་ཉིད་  
གྱི་ཁམས་ས་ གཏུ་འི་ཁྱེད་གི་ བྱེད་སྒྲུབ་དུ་ གཤེགས་ཤིང་ དེ་དག་དུ་ བྱོན་ནས་  
འདི་ལྟ་སྟེ་ པ་ལོལ་དུ་ བྱིན་པ་ རྒྱག་དང་ ལྟན་པའི་ ཚོས་བསྟན་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་  
ཚོས་ལྟོན་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ ཚོས་ དེ་དག་ ཐོས་པར་ བྱུང་པ་ དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ གྲང་ ལྟན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་དུ་ རེས་  
པར་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ བཙོས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ གདན་སེང་གེའི་ཁྱི་ དེ་ལ་ བཞུགས་  
བཞིན་དུ་ སངས་བླ་མ་གྱི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ སེང་གེ་ནི་མ་པར་རོལ་པ་ ཞེས་ བྱེད་པ་  
སཉམ་པར་བཞག་སྟེ།

ཧྲི་འབྲུག་པ་འདི་པར་ འདུ་སྟེང་པོ། ཧྲི་འབྲུག་དེ་ སེང་པར་ འདུ་སྟེང་  
པས། ལྟོང་གསུམ་གྱི་ ལྟོང་མེད་པོའི་ འཛིག་ཉིད་གྱི་ཁམས་ས་ འདི་ རིས་པ་ རྒྱག་དུ་  
གཤེགས་དོ།

གཤེགས་སོ། །རབ་དུ་གཤེགས་སོ། །ཀྱུང་དུ་གཤེགས་སོ། །འབྲུག་དོ། །རབ་དུ་  
འབྲུག་དོ། །ཀྱུང་དུ་འབྲུག་དོ། །མེག་གོ། །རབ་དུ་མེག་གོ། །ཀྱུང་དུ་མེག་གོ།  
ཅེས་ (9) ཅེས། རབ་དུ་ཅེས་ཅེས། ཀྱུང་དུ་ཅེས་ཅེས་སོ། རྩར་འུར། རབ་དུ་  
འུར་འུར། ཀྱུང་དུ་ འུར་འུར་རོ། །ཀྱིག་གིག། རབ་དུ་ཀྱིག་གིག། ཀྱུང་དུ་  
ཀྱིག་གིག་གོ། སུམ་པ་སུམ་གྱི་ རབ་དུ་སུམ་པ་སུམ། རབ་དུ་སུམ་གྱི་སུམ་པ་སུམ་པ་སུམ་པ་  
རབ་དུ་སུམ་ བགས་ཀྱིས་ ཉམས་སུ་ བདེ་པར་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ བཏན་པ་དང་  
བདེ་བ་ བསྐྱེད་པར་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ དེའི་མེའི་ སྐར་ལྷིག་ ཡུང་ཅས་ ཐང་ལྷིག་ལ།  
ལྟོང་གསུམ་གྱི་ ལྟོང་མེད་པོའི་ འཛིག་ཉིད་གྱི་ཁམས་ས་ འདི་ན་ སེམས་ཅན་ རབ་པ་པ་  
དང་། རྩོམ་སོང་གི་ སྟེགས་སྟངས་དང་། གཤིན་ཆེའི་འཛིག་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཁོས་པ་དང་། རན་

སོང་དང་། འནའགྲོ་དང་། ལོག་པར་རྒྱང་པ་གང་ རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
གྱུར་ཅད་པར་ བྱུང་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མི་དང་ རྩེ་ རྩེ་པ་  
མཉམ་པར་ སྒྲིམ་པར་ བྱུང་དོ། ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་ རིས་ཀྱི་ རྩེ་དང་ ཁྱུ་མུ་ཅུ་  
གསུམ་དང་། མཆོ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།

འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ རྩེ་དང་ རྩེ་པ་ མཉམ་  
པར་ སྒྲིམ་པར་ བྱུང་དོ། ཁྱིམ་ རྩེ་དག་དང་། མི་དེ་དག་ དགའ་པ་དང་།  
མོས་པ་དང་། ཉམས་པ་དེ་བ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ རྩོད་གྱི་ཆོ་རབས་ རིས་ལྟ་ རྩེ་པར་  
བྱུང་དེ། རིས་ལྟ་རྩེ་རྩེས་ ཀྱང་ དགའ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉམས་ པ་དེ་བ ཐོབ་  
པར་ བྱུང་པ་ དེ་དག་ བཅོས་ལྡན་འདས་ གང་ན་བདེས་ དོང་ཞིང་ རྩིན་རྩེ་ བཅོས་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་ ཞབས་པ་ རྩེ་ག་ འཛམ་བུར་ བྱུང་དོ། ཁྱིམ་ དེའི་ཆོ་ རྩེ་ལྟོག་  
ཡུང་ཅས་ ཐང་ཅིག་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ བརྒྱུ་ལི་རྒྱུ་གྱི་  
བྱེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ སེམས་ཅན་ དབྲུལ་པ་ ཐམས་ཅད་དང་། རྩོམ་སོང་གི་ རྩེ་གསལ་  
ཐམས་ཅད་དང་། གཤིན་ཆེའི་ འཛིག་རྟེན་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གྱུར་ཅད་། མི་ཁོས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རྩེ་པར་བྱུང་དེ། སེམས་ཅན་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མི་  
དང་ རྩེ་ རྩེ་པ་ མཉམ་པར་ སྒྲིམ་པོ། ཁྱིམ་ མི་དེ་དག་དང་། རྩེ་དེ་དག་  
དགའ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉམས་ པ་དེ་བ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ རྩོད་གྱི་ཆོ་རབས་  
རིས་ལྟ་ རྩེ་པར་བྱུང་དེ། རིས་ལྟ་ རྩེ་རྩེས་ཀྱང་ དགའ་པ་དང་། མོས་པ་དང་།  
ཉམས་པ་དེ་བ ཐོབ་པར་བྱུང་པ་ དེ་དག་ རང་རང་གི་ སངས་བྱེས་ཀྱི་ རིང་ དེ་དག་ས་  
དེ་བཞིན་གཤིགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
གང་བཞུགས་པ་ དེ་དག་གི་ རྩེ་དུ་དོང་ཞིང་ རྩིན་རྩེ་ ཞབས་པ་ རྩེ་ག་བཅུ་པ་དེ།





16





[illegible]



འཇིགས་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལ་ལྟོས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ འཇིགས་ཀྱི་ བདུང་ལ་ ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ བདུང་ལ་ འཇིགས་ཀྱི་ རང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ ཉམས་  
པ་དང་ དབང་པོ་ ས་ཚང་ལ་ འཇིགས་ཀྱི་ རྒྱུ་དང་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ རྒྱུ་  
པར་གྱུར་ཏེ། རང་ལ་ འཇིགས་ཀྱི་ རང་མེད་པར་ གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དང་ རག་དང་  
ཡིད་ཀྱི་ ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། འཛོལ་ སིང་གི་ལ་ ས་སྒྲུབ་པ་ འཇིགས་ཀྱི་  
རྒྱུ་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ ལས་ཀྱི་ སྒྲུབ་དང་། འཛོལ་ སིང་གི་ལ་ སྒྲུབ་  
པར་གྱུར་ཏེ། ཤིས་ས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཤིས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ལ་  
དཔེར་ན།

ལ་དང་ས་དང་ལ་དུ་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། ས་ཚང་པོ་དང་། བཞེད་དང་། རྒྱུ་ས་  
པོ་དང་། ས་སྒྲུབ་པ་པོ་ ཤིས་ས་ཀྱི་ས་ ཤིས་ས་ས་ཅན་ལ་ ཉིང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤིས་ས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ས་གི་ལ་ བདུང་། ལས་ཀྱི་ ལས་དང་ རྒྱུ་ཞིང་ རྒྱུ་  
པར་སྤྱོད་པ་དང་། བཞེད་པ་དང་། ཉིང་པ་པོ་པོ་དང་། སིང་པོ་ སིང་གི་པོ་  
པོ་གི་ལ་ ཐམས་ཅད་དང་ རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། རིམ་མོ་ ཤིས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
པོ་པོ་ འཇིགས་ འཇིགས་ཀྱི་ རྒྱུ་པར་ གྱུར་པོ་ པོ་པོ་པོ་ ས་གི་སྤྱོད་ ཐམས་  
གཅན་ བཞེད་པ་ལ་ རྒྱུ་ས་པར་ལྟོས་པ་པོ་ པོ་པོ་པོ་ རྒྱུ་པོ་ པོ་པོ་  
ཐམས་ཅད་དང་ རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། རིམ་མོ་ ཤིས་ས་ཅན་ འཇིགས་ འཇིགས་  
ལེ་མཐ་དང་ རྒྱུ་པར་གྱུར་པོ་ འཇིགས་ཀྱི་པོ་པོ་ པོ་པོ་པོ་ རྒྱུ་པོ་  
པོ་པོ་པོ་ རིམ་མོ་ པོ་པོ་པོ་ རྒྱུ་པོ་པོ་ པོ་ (11) པོ་

། རེད་པ་པོ་ པོ་པོ་པོ་ བཞེད་པ་པོ་ པོ་པོ་པོ་ རྒྱུ་ས་པ་པོ་  
པོ་པོ་པོ་ རྒྱུ་པོ་པོ་ པོ་པོ་པོ་ རྒྱུ་ས་པ་པོ་ པོ་པོ་པོ་ པོ་པོ་པོ་

མི་འཆི་བའི་དགེ་ལེན་ ཞེས་ཀྱང་པ་ ཤེས་པར་ ལུང་ནི། འཁོར་ཆེ་ བཅོམ་  
 རྒྱུ་འདས་ གནས་མེད་གཤིན་འི་ དེ་ཉིད་ལ་ བརྒྱུགས་པ་མཇུག་ འདི་རྩ་ལྟེ་ དཔེར་ན་  
 ཉིད་ རྒྱུ་ལ་ མེད་ལ་ མས་པ་ཁོའི་དཀྱིངས་ ཡོངས་སུ་ དག་པ་ལ་ འདུག་པ་  
 འདུག་ རྒྱུ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལའི་ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྩུང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་ རྩོད་ཆེན་པོའི་  
 འཁོག་ཆེན་གྱི་ཁམས་ རི་པ་པ་དང་ བཅས་པ། ཁོར་ལྷག་དང་ བཅས་པ།  
 རྩོད་གསུམ་དང་ བཅས་པ། དབང་པོ་དང་ བཅས་པ། དབང་ཕྱེད་དང་ བཅས་པ།  
 རྩ་དང་རྩ་མ་ཡིན་གྱི་ རིས་དང་ བཅས་པ། མངས་པ་དང་ བཅས་པ། གཙང་  
 སའི་གསུམ་དང་ བཅས་པ།

འདི་མེད་གྱིས་མཚན་ཏེ་ བརྒྱུགས་པ་ འོད་དང་། ལྷ་མདོག་དང་། བཟོ་  
 པལྟོན་དང་། རབ་པ་གྱིས་ སྐོས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འབྲས་ཀྱི་ ལྷོ་བཟུས་ཀྱི་ ལྷོ་མེད་མེད་ འཁོག་ཅེས་གྱི་ཁམས་  
 འདི་མེད་གྱིས་ མཚན་ཏེ་ འོད་དང་། ལྷ་མ་མདོག་དང་། བཟོ་པལྟོན་དང་། རབ་པ་གྱིས་  
 སྐོས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། བརྒྱུགས་པ་ རེ་བཞིན་དུ་ འཕ་  
 རྟོགས་ཀྱི་ འཁོག་ཅེས་གྱི་ཁམས་ བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་ རེ་མ་ལྷོད་ མེད་གྱིས་མཚན་ཏེ་  
 འོད་དང་། ལྷ་མ་མདོག་དང་། བཟོ་པལྟོན་དང་། རབ་པ་གྱིས་ སྐོས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ།  
 ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། བརྒྱུགས་པ་ རེ་བཞིན་དུ་ ལྷོ་བཟུས་ཀྱི་ འཁོག་ཅེས་གྱི་ཁམས་  
 བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་ རེ་མ་ལྷོད་ མེད་གྱིས་ མཚན་ཏེ་ འོད་དང་། ལྷ་མ་མདོག་དང་།

གཞི་བཞི་པ་ནང་། དཔལ་ལྷན་མཆོས་ཤིང་ ལྷ་པ་ལེ། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་པ་པོ་  
 བལྟས་ལོ། དེ་བཞི་པ་ རྒྱ་ལོ་པ་གྱི་ འཛིག་དེ་རྒྱ་པ་པ་ བལྟ་  
 ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ནི་ རྒྱ་ལོ་པ་པ་པ་ ལོ་པ་པ་། ལྷ་པ་པོ་པ་པ་ བལྟ་



བཞིང་དང་། དཔལ་གྱིས་སྐྱོས་ཤིང་། ལྷ་ས་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ངང་དང་བཞུགས་སོ།  
 འི་བཞིན་དུ་ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ བརྒྱུའི་ཀླུང་གི་ བྱེ་ས་སྟེང་  
 ཟིལ་གྱིས་ སམར་ཁོ། འེང་དང་། ལྷ་ས་དེག་དང་། བཞི་བཞིང་དང་། དཔལ་གྱིས་  
 སྐྱོས་ཤིང་། ལྷ་ས་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ངང་དང་བཞུགས་སོ། འི་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་སའམས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ བརྒྱུའི་ཀླུང་གི་ བྱེ་ས་སྟེང་ ཟིལ་གྱིས་  
 སམར་ཁོ། འེང་དང་། ལྷ་ས་དེག་དང་། བཞི་བཞིང་དང་། དཔལ་གྱིས་ སྐྱོས་ཤིང་  
 ལྷ་ས་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ངང་དང་ བཞུགས་སོ། འི་བཞིན་དུ་ཕྱང་ཕྱོགས་ ཕྱོགས་སའམས་  
 ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ བརྒྱུའི་ཀླུང་གི་ བྱེ་ས་སྟེང་ ཟིལ་གྱིས་ སམར་ཁོ།  
 འེང་དང་། ལྷ་ས་དེག་དང་། བཞི་བཞིང་དང་། དཔལ་གྱིས་ སྐྱོས་ཤིང་ ལྷ་ས་མེ།  
 ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ངང་དང་ བཞུགས་སོ། འི་བཞིན་དུ་ རྫོང་དུ་ཀྱི་ ཕྱོགས་སའམས་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ (15) བརྒྱུའི་ཀླུང་གི་ བྱེ་ས་སྟེང་ ཟིལ་གྱིས་ སམར་ཁོ།  
 འེང་དང་། ལྷ་ས་དེག་དང་། བཞི་བཞིང་དང་། དཔལ་གྱིས་སྐྱོས་ཤིང་ ལྷ་ས་མེ།  
 ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ངང་དང་བཞུགས་སོ།

རེ་བཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཡུང་གི་ རྩོམ་སྒྲིལ་མཛུགས་ཀྱི་ འཛིན་ཅེས་གྲིལ་མཛུགས་ བཟུང་འཛིན་  
 རྒྱུ་ཡུང་གི་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ སུན་པའི་ རེ་བཞི་རྒྱུ་ རྒྱ་སེམས་པའི་ བཟུང་འཛིན་  
 རྒྱུ་ཡུང་གི་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་  
 རེ་བཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཡུང་གི་ རྩོམ་སྒྲིལ་མཛུགས་ཀྱི་ འཛིན་ཅེས་གྲིལ་མཛུགས་ བཟུང་འཛིན་  
 རྒྱུ་ཡུང་གི་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ སུན་པའི་ རེ་བཞི་རྒྱུ་ རྒྱ་སེམས་པའི་ བཟུང་འཛིན་  
 རྒྱུ་ཡུང་གི་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་ རྩོམ་སྒྲིལ་

མཉམ་སེ། མཉམ་ངེས་ བཞུགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ མེད་ལྷི་ རྟོགས་ཀྱི།

[illegible]

ཞིང་སྒོ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་ཞིང་ རབ་དྲུ་དགའ་ལ་ ཉམས་པ་དེ་བ་ དང་། ཡིད་བདེ་  
 བ་ གྱེས་ནས། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ སེཌོག་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་སྒོས་  
 དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་བྱུག་པ་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ཕྱེས་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་བྱུག་སྒོས་དང་།  
 ལྷ་ (16) རྩིས་ཀྱི་ ལྷ་རྩུ་ལ་དང་། བརྟོ་དང་། ཀྲུ་ཕྱེ་ཀ་དང་། ལྷ་རྩུ་རི་ཀ་དང་།  
 ར་ཡི་ན་དང་། སྒོ་བ་རྩི་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ སེཌོག་ ཀེས་ར་དང་། ཏ་ས་ལ་ཡི་ལོ་ས་  
 དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ ར་བཟུང་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ ལྱིན་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ གཏུགས་  
 དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ ལྱིལ་སེཌོན་དང་། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ བ་དན་སང་ལོ་ ཐོགས་ནས།  
 བཅོམ་ལྷ་རྩུ་ལ་དང་། བ་དན་ལོ་ལྷོ་ ལྱིན་ནས། སེཌོག་དང་། ཕྱིང་བ་དང་།  
 སྒོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཕྱེས་དང་། བྱུག་སྒོས་དང་། ལྷ་རྩུ་ལ་དང་། བརྟོ་དང་།  
 ཀྲུ་ཕྱེ་ཀ་དང་། ལྷ་རྩུ་རི་ཀ་དང་། ར་ཡི་ན་དང་། སྒོ་བ་རྩི་དང་། སེཌོག་ ཀེས་ར་དང་།  
 ཏ་ས་ལ་ཡི་ལོ་ས་དང་། ར་བཟུང་དང་། ལྱིན་དང་། གཏུགས་དང་། ལྱིལ་སེཌོན་དང་།  
 ལྷ་རི་བ་དན་ དག་གིས་ བཅོམ་ལྷ་རྩུ་ལ་ ལ་ གཞི་རི་ནོ། སང་ལོ་ལ་གཞི་རི་ནོ།  
 །རབ་དྲུ་གཞི་རི་ནོ། ལྷ་རྩུ་གཏུགས་ཀྱི་ ལྷ་རྩུ་ལོ་ལྷོ་ ལོ་ལྷོ་གཞི་རི་ཀེས་ས་ ལོ་ལྷོ་  
 ལྷ་རྩུ་ལ་དང་། ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ལོ་ སི་ རི་ ལྷ་རྩུ་ལོ་ ཡིད་པ་ དེ་དག་ཀྱང་། སེཌོག་  
 ལྷ་རྩུ་སྒོས་པ་དང་། ལྷ་རྩུ་སྒོས་པ་སང་ལོ་ལྷོ་ལ་དང་། བཅོམ་ལྷ་རྩུ་ལ་དང་། བ་དན་  
 ར་བ་ དེ་དང་ལོ་ལྷོ་ ལྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷ་རྩུ་ལ་དང་། སེཌོན་པ་ ལྷ་རྩུ་ནོ།  
 །སེཌོག་དང་། ཕྱིང་བ་དང་།

སྒོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཕྱེས་པ་སྒོགས་པ་དང་། ར་བཟུང་དང་། ལྱིན་དང་།  
 གཏུགས་དང་། ལྱིལ་སེཌོན་དང་། བ་དན་ དེ་དག་ ཉམས་ལུང་ཀྱང་ དེས་གསུ་  
 བཅོམ་ལྷ་རྩུ་ལ་དང་། ལྱིན་གྱིས་ བརྟོགས་གྱིས། བཅོམ་ལྷ་རྩུ་ལ་དང་། ར་བཟུང་



ཅིང་གསལ་བར་ བྱུང་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ རྟོགས་མཚམས་ཀྱི་ འཛིག་ནིར་གྱི་ཁམས་  
 བརྒྱུ་ལྟ་གི་ བྱེ་སྟེང་ཀྱང་། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ འོད་སྤང་བ་དེས་ ཁྱབ་  
 ཅིང་གསལ་བར་ བྱུང་ནི། རུབ་ཀྱི་ རྟོགས་མཚམས་ཀྱི་ འཛིག་ནིར་གྱི་ཁམས་  
 བརྒྱུ་ལྟ་གི་ བྱེ་སྟེང་ཀྱང་། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ འོད་སྤང་བ་དེས་ ཁྱབ་  
 ཅིང་གསལ་བར་ བྱུང་ནི། འོག་གི་ རྟོགས་ཀྱི་ འཛིག་ནིར་གྱི་ཁམས་ བརྒྱུ་  
 ལྟ་གི་ བྱེ་སྟེང་ཀྱང་། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ འོད་སྤང་བ་དེས་ ཁྱབ་ཅིང་  
 གསལ་བར་ བྱུང་ནི། རྟེང་གི་ རྟོགས་ཀྱི་ འཛིག་ནིར་གྱི་ཁམས་ བརྒྱུ་ལྟ་གི་  
 བྱེ་སྟེང་ཀྱང་། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ འོད་སྤང་བ་ དེས་ ཁྱབ་ཅིང་གསལ་  
 བར་ བྱུང་ནི། འེལ་འཛོལ་བུའི་ རྟེང་གི་ མི་རིམས་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ སུང་ནས། འདི་སྐུམ་དུ་ སེམས་པར་ བྱུང་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ ཅག་གི་ སད་ནན་ བརྟགས་ཤིང་ ཚོས་སྟོན་ནི་ ལྷ་ས་  
 སོ། ། འཛོལ་བུའི་ རྟེང་གི་ མི་རིམས་ རི་ལྷོ་ སེམས་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ རུབ་ཀྱི་པ་  
 ལང་ རྟེང་གི་ མི་རིམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་  
 པ་ སུང་ནས། འདི་སྐུམ་དུ་ སེམས་པར་བྱུང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་  
 ཅག་གི་ སད་ནན་ བརྟགས་ཤིང་ ཚོས་སྟོན་ནི་ ལྷ་ས་སོ། ། ལྟར་གི་ ལུས་འཕགས་  
 པའི་ མི་རིམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཚོག་མི་ཤེས་པ་  
 སུང་ནས། འདི་སྐུམ་དུ་ སེམས་པར་བྱུང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ ཅག་གི་  
 སད་ནན་ བརྟགས་ཤིང་ ཚོས་སྟོན་ནི་ ལྷ་ས་སོ། ། ལྟར་གི་ ལྷ་མི་སྐུམ་གི་ མི་རིམས་  
 ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཚོག་མི་ ཤེས་པ་ སུང་ནས།  
 འདི་སྐུམ་དུ་ སེམས་པར་བྱུང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ ཅག་གི་ སད་ནན་

བརྒྱལ་ཤིང་ ཆོས་ རྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་མོ། །ཤྱེལ་ཆེན་བཞིའི་ རིས་ཀྱི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱིས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཆོག་མི་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུབ་དུ་  
 སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ལག་གི་ སངས་ར་ བརྒྱལ་  
 ཤིང་ ཆོས་ རྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་མོ། །ཤྱེལ་ཆེན་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཆོག་མི་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུབ་དུ་ སེམས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ལག་གི་ སངས་ར་ བརྒྱལ་ཤིང་ཆོས་  
 རྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་མོ། །མཆོ་མའི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་  
 བས་ ཆོག་མི་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུབ་དུ་ སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ (18) བདག་ལག་གི་ སངས་ར་ བརྒྱལ་ཤིང་ ཆོས་ རྟོན་ཏེ་  
 སྒྲུབ་མོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུབ་དུ་ སེམས་པར་ གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ བདག་ལག་གི་ སངས་ར་ བརྒྱལ་ཤིང་ ཆོས་ རྟོན་ཏེ་ སྒྲུབ་མོ།  
 །འདྲུལ་དགའི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུབ་དུ་ སེམས་པར་ གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བདག་ལག་གི་ སངས་ར་ བརྒྱལ་ཤིང་ཆོས་ རྟོན་ཏེ་ སྒྲུབ་མོ། །གནད་འདྲུལ་  
 དབང་ལྷེ་གྱི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུབ་དུ་ སེམས་པར་ གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བདག་ལག་གི་ སངས་ར་ བརྒྱལ་ཤིང་ ཆོས་ རྟོན་ཏེ་ སྒྲུབ་མོ། །རྩམ་རིས་  
 ཀྱིས་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཆོག་མི་ཤེས་པ་  
 མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུབ་དུ་ སེམས་པར་ གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་







ན་ བཞུགས་ཤིང་ ཚེས་ ལྷོ་ཏོ་ ལྷ་ས་ལོ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ ལྷ་རྩམས་ཀྱིས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཚོགས་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས།

འདི་ལྷ་ས་དུ་ སེམས་པར་ བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ཡག་གི་  
མདུན་ན་ བཞུགས་ཤིང་ ཚེས་ ལྷོ་ཏོ་ ལྷ་ས་ལོ། ལི་ཆེ་བའི་ ལྷ་རྩམས་ཀྱིས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཚོགས་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་ལྷ་ས་དུ་  
སེམས་པར་ བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ཡག་གི་ མདུན་ན་ བཞུགས་  
ཤིང་ ཚེས་ ལྷོ་ཏོ་ ལྷ་ས་ལོ། ལི་གཏུང་བའི་ ལྷ་རྩམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཚོགས་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་ལྷ་ས་དུ་ སེམས་པར་  
བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ཡག་གི་ མདུན་ན་ བཞུགས་ཤིང་།

ཚེས་ ལྷོ་ཏོ་ ལྷ་ས་ལོ། ལི་ན་དུ་ མཐོང་བའི་ ལྷ་རྩམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཚོགས་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་ལྷ་ས་དུ་ སེམས་  
པར་ བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ཡག་གི་ མདུན་ན་ བཞུགས་ཤིང་  
ཚེས་ ལྷོ་ཏོ་ ལྷ་ས་ལོ། ལྱ་མེ་རྒྱང་བའི་ ལྷ་རྩམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཚོགས་ཤེས་པ་ མཐོང་། (20) ནས།

འདི་ལྷ་ས་དུ་ སེམས་པར་ བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ཡག་གི་  
མདུན་ན་ བཞུགས་ཤིང་ ཚེས་ ལྷོ་ཏོ་ ལྷ་ས་ལོ། འོག་སིན་གྱི་ ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་ ཚོགས་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་ལྷ་ས་དུ་  
སེམས་པར་ བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བདག་ཡག་གི་ མདུན་ན་ བཞུགས་  
ཤིང་ ཚེས་ ལྷོ་ཏོ་ ལྷ་ས་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ རྩོང་གི་ འཛིག་རིན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སི་  
ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་བས་

ཚེགས་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུལ་དུ་ སེམས་པར་ བྱུང་ན། དེ་པའི་  
 ག་ཤེས་པ་ བདག་ལག་གི་ སངས་ན་ བརྒྱགས་ཤིང་། ཚེས་ ལྷོ་མོ་ སྒྲུལ་མོ་  
 རྫོང་གཞིས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ མི་ ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ དེ་པའི་ས་ཤེས་པའི་ རྒྱ་ རྩ་བས་ ཚེགས་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་  
 སྒྲུལ་དུ་ སེམས་པར་ བྱུང་ན། དེ་པའི་ས་ཤེས་པ་ བདག་ལག་གི་ སངས་ན་  
 བརྒྱགས་ཤིང་། ཚེས་ ལྷོ་མོ་ སྒྲུལ་མོ་ རྫོང་གཞིས་ཀྱི་ རྫོང་ཆེན་པོའི་ འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ མི་ ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ དེ་པའི་ས་ཤེས་  
 པའི་ རྒྱ་ རྩ་བས་ ཚེགས་ཤེས་པ་ མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུལ་དུ་ སེམས་པར་  
 བྱུང་ན། དེ་པའི་ས་ཤེས་པ་ བདག་ལག་གི་ སངས་ན་ བརྒྱགས་ཤིང་། ཚེས་  
 ལྷོ་མོ་ སྒྲུལ་མོ་ དེ་ནས་ཡང་ བཙམ་ཐུང་འདས་ཀྱིས་ བཅན་ སང་གའི་ཁྱི་ དེ་  
 ལ་ བརྒྱགས་པའི་དུ་ འོང་པ་དུ་ འཁྱེད་པ་ མཛོད་དེ། ཡང་ འོང་དེས་ རྫོང་  
 གཞིས་ཀྱི་ རྫོང་ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ འདི་ སའདྲ་སྒྲུང་བར་ བྱུང་ན།  
 །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཞུང་ལྷན་གྱི་ ཁྲེ་ས་སྒྲེད་ཀྱང་ སའདྲ་  
 སྒྲུང་བར་ བྱུང་ན། རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཞུང་ལྷན་གྱི་ ཁྲེ་ས་  
 སྒྲེད་ཀྱང་ སའདྲ་སྒྲུང་བར་ བྱུང་ན། །ཁུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གཞུང་ལྷན་གྱི་ ཁྲེ་ས་སྒྲེད་ཀྱང་ སའདྲ་སྒྲུང་བར་ བྱུང་ན། ཁུ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཞུང་ལྷན་གྱི་ ཁྲེ་ས་སྒྲེད་ཀྱང་ སའདྲ་སྒྲུང་བར་ བྱུང་ན།  
 ཁུ་ཤར་གྱི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཞུང་ལྷན་གྱི་ ཁྲེ་ས་  
 སྒྲེད་ཀྱང་ སའདྲ་སྒྲུང་བར་ བྱུང་ན། །ཤར་རྫོང་གི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཞུང་ལྷན་གྱི་ ཁྲེ་ས་སྒྲེད་ཀྱང་ སའདྲ་སྒྲུང་བར་ བྱུང་ན།

33

རྩོམས་པའི་ སངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ དགོ་སྒྲོལ་གྱི་ དགོ་འདུན་དང་ བཅས་པ་  
 རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ འཁོར་དང་ ཐབས་ཅིག་དུ་ བརྒྱགས་པ་ མཐོང་པར་  
 བྱུང་ནོ། རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ གཏུ་ལི་སྤྱང་གི་ ཁྱེ་མ་སྟེང་པོ་  
 དེ་དག་ན་ སེམས་ཅན་གང་ རི་སྟེང་འཁོར་པ་ དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་  
 རྩོད་ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ འདི་ན། བཅོས་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 བཞེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོམས་པའི་ སངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་  
 ཐུབ་པ་ དགོ་སྒྲོལ་གྱི་ དགོ་འདུན་དང་ བཅས་པ་ རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ འཁོར་  
 དང་ ཐབས་ཅིག་དུ་ བརྒྱགས་པ་ མཐོང་པར་ བྱུང་ནོ། རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ལ་ གཏུ་ལི་སྤྱང་གི་ ཁྱེ་མ་སྟེང་པོ་ དེ་དག་ན་ སེམས་ཅན་གང་ རི་སྟེང་  
 འཁོར་པ་ དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་ རྩོད་ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ལ་ འདི་ན། བཅོས་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་བཞེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་  
 དག་པར་ རྩོམས་པའི་ སངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ དགོ་སྒྲོལ་གྱི་ དགོ་འདུན་དང་  
 བཅས་པ་ རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ འཁོར་དང་ ཐབས་ཅིག་དུ་ བརྒྱགས་པ་ མཐོང་  
 པར་ བྱུང་ནོ། རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་ རྩོམས་མཚམས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ གཏུ་ལི་  
 སྤྱང་གི་ ཁྱེ་མ་སྟེང་པོ་ དེ་དག་ན་ སེམས་ཅན་གང་ རི་སྟེང་འཁོར་པ་ དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་ རྩོད་ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ འདི་ན། བཅོས་  
 ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་བཞེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོམས་པའི་  
 སངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ དགོ་སྒྲོལ་གྱི་ དགོ་འདུན་དང་ བཅས་པ་ རྒྱུ་ཐུབ་  
 སེམས་དཔའི་ འཁོར་དང་ ཐབས་ཅིག་དུ་ བརྒྱགས་པ་ མཐོང་པར་ བྱུང་ནོ།  
 རྩོད་ཆེན་པོའི་ རྩོམས་ (22) མཚམས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ གཏུ་ལི་སྤྱང་གི་

གྲེ་ས་སྟེང་པོ་ རེ་དག་ན། སེམས་ཅན་གང་ ཇི་སྟེང་འཁོད་པ་ རེ་དག་གིས་ཀྱང་།  
 རྟོང་གསུམ་གྱི་ རྟོང་ཆེན་པོའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་ན། བཙེལ་ལྡན་འདས་  
 རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཙེལ་པ་ ཡང་དག་པར་ ཇོགས་པའི་ སངས་གྲུ་  
 གྲུ་ཐུབ་པ། དག་སྟོང་གི་ དག་འདུན་དང་ བཙལ་པ། གང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 འཁོར་དང་ ཐབས་ཅིག་དུ་ བརྒྱགས་པ་ མཐོང་བར་ གྱུར་ནོ། རྟོང་ཐུབ་ཀྱི་  
 རྟོགས་སེམས་ཀྱི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གསུམ་གྱི་ གྲེ་ས་སྟེང་པོ་ རེ་  
 དག་ན། སེམས་ཅན་ གང་ ཇི་སྟེང་ འཁོད་པ་ རེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་  
 རྟོང་ཆེན་པོའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་ན། བཙེལ་ལྡན་འདས་ རེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དག་བཙེལ་པ་ ཡང་དག་པར་ ཇོགས་པའི་ སངས་གྲུ་  
 གྲུ་ཐུབ་པ། དག་སྟོང་གི་ དག་འདུན་དང་ བཙལ་པ། གང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ འཁོར་  
 དང་ ཐབས་ཅིག་དུ་ བརྒྱགས་པ་ མཐོང་བར་ གྱུར་ནོ། རྟོང་ཐུབ་ཀྱི་ རྟོགས་  
 སེམས་ཀྱི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གསུམ་གྱི་ གྲེ་ས་སྟེང་པོ་ རེ་དག་ན།  
 སེམས་ཅན་གང་ ཇི་སྟེང་འཁོད་པ་ རེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་ རྟོང་  
 ཆེན་པོའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་ན། བཙེལ་ལྡན་འདས་ རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙེལ་པ་ ཡང་དག་པར་ ཇོགས་པའི་ སངས་གྲུ་  
 གྲུ་ཐུབ་པ། དག་སྟོང་གི་ དག་འདུན་དང་ བཙལ་པ། གང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ འཁོར་དང་  
 ཐབས་ཅིག་དུ་ བརྒྱགས་པ་ མཐོང་བར་ གྱུར་ནོ། རྟོགས་ཀྱི་ རྟོགས་ཀྱི་ འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ གསུམ་གྱི་ གྲེ་ས་སྟེང་པོ་ རེ་དག་ན། སེམས་ཅན་གང་  
 ཇི་སྟེང་འཁོད་པ་ རེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་ རྟོང་ཆེན་པོའི་ འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་ན། བཙེལ་ལྡན་འདས་ རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཙེལ་པ་

ཡང་དགེ་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ ཡུལ་ཡུལ་ལ། དག་སྤོང་གི་ དག་  
འདུན་དང་ བཅས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ འཁོར་དང་ ཐབས་ཅིག་དུ་  
བརྒྱགས་པ་ མཐོང་བར་ རྒྱུ་དོ། རྩོང་གི་ རྫོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གསུམ་གྱི་ རྩོང་གི་ རྩོང་པ་ དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་གང་ རི་སྤོང་འཁོར་པ་  
དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྩོང་གསུམ་གྱི་ རྩོང་ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་ན།

བཅོས་རྒྱན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དགེ་པར་  
རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ ཡུལ་ཡུལ་ལ། དག་སྤོང་གི་ དག་འདུན་དང་ བཅས་པ།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ འཁོར་དང་ ཐབས་ཅིག་དུ་ བརྒྱགས་པ་ མཐོང་བར་  
རྒྱུ་དོ། དེ་སྐད་ ཤར་རྫོགས་ཐོགས་མཁས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གསུམ་གྱི་  
པ་སྤོང་ འདས་པ་ ཀྱང་གྱི་ པ་སྤོང་པ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ སར་པར་ ཡང་པ་  
ཞེས་ བྱ་བ་ཡོད་པེ། དེ་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དགེ་པར་  
རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ རིན་ཆེན་འདུང་གནས་ ཞེས་ བྱ་བ་ བརྒྱགས་ (23)

ཤིང་ འཁོར་སྤོང་ལྟེ། དེ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྟོགས་པ།  
གཤེགས་པ་གྱི་ བཅོས་དུ་ རྩོང་པ་ འདི་ཉིད་ ཡང་དགེ་པར་ རྩོང་པ་ མཐོང་དོ།  
དེ་ནས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
འོར་ཟེར་ཀྱང་ནས་ འདུང་པ་ གཤེགས་པ་ འདུག་འདུག་པས། རྩོང་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེན་ གཤེགས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྩོང་ རྩོང་  
ཆོག་གི་གཤེགས་པ་ དེ་ མཐོང་ནས། བཅོས་རྒྱན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་  
བཅོས་པ་ ཡང་དགེ་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ རིན་ཆེན་འདུང་ གནས་  
གང་ གཤེགས་ དོང་ལྟེ། རྩོང་ནས། བཅོས་རྒྱན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་

བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་གྲུ་མ་ རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་  
 དེ་ལ་ འདི་ སྐད་ ཅེས་ གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ འོད་ཆེན་པོ་ འདི་ལྟ་བུ་  
 འཛིག་ནི་དུ་ བྱང་པ་དང་། དེགས་འདི་ལྟར་ ཆེར་ གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ སྐྱ་ འདི་ལྟ་བུ་ གདའ་བ་ འདི་ཅིའི་སྐྱ་ཅིའི་སྐྱར། དེ་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་  
 དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་གྲུ་མ་ རིན་ཆེན་ འབྲུང་གནས་གྲུ་མ་ བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ འོད་ཟེར་ ཀུན་ནས་ འབྲུང་བ་པ་ འདི་སྐད་  
 ཅེས་ བཀའ་སྩལ་དོ། རིགས་གྲི་བུ་ འདི་ནི། རྩལ་འོགས་འོགས་སུ་ འཛིག་ནིར་  
 གྲིལ་མས་ གསྐྱའི་རྒྱང་གི་ བྱེ་ས་སྟེན་ འདས་པ་ན་ འཛིག་ནིར་གྲིལ་མས་ སི་  
 སེམས་ཅེས་ བྱ་བ་ ཡོད་དེ། དེ་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་  
 པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་གྲུ་མ་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ ཞེས་ བྱ་བ་ བརྒྱགས་ཤིང་  
 འཛོ་སྟོང་དོ། དེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྣམས་པ་ ཤེས་  
 རབ་གྱི་པ་རེ་པ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལྟོན་དེ། འདི་ནི་ དེའི་ སྐུ་ཡོན་དེ་ དེ་འབྲུའོ། དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ འོད་ཟེར་ ཀུན་ནས་ འབྲུང་བས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་  
 པའི་ སངས་གྲུ་མ་ རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་པ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསོལ་དོ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ བདག་ཀྱང་། འཛིག་ནིར་གྲིལ་མས་ སི་སེམས་དེར། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་  
 གྲུ་མ་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ དེ་བཟུ་བ་ དང་། དེ་ལ་ བྱག་བཞི་ཞིང་ བསྟེན་བཀུར་བ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་ ཀུན་ཀྱང་། པ་པ་

ཅེས་གཞིན་རྒྱུ་ལྟུང་པ། གཟུངས་དང་། མི་མི་ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བསྐྱབ་པ་  
 སུ་ ཐོབ་པ། ཉིང་ཏེ་ འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ཐམས་ཅད་པ་ དབང་  
 སུ་ ཐོབ་པ་ དེ་དག་པ་ལྟ་པའི་ ལྷན་དུ་མཆིའོ། །པཌེས་ལྷན་འདས་ དེ་པཞིན་  
 ག་གཤམ་པ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱིས་ བཀའ་སྒྱུ་པ་པ་ རིགས་གྱི་ཕུ་ དེ་  
 ལྷན་དེའི་རྒྱལ་པ་ (21) བཔ་པར་གཤམ་ན། འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ མི་ བཟེན་  
 དེར་མེད་ས་གིག། །དེ་ནས་དེ་པཞིན་ག་གཤམ་པ་ དག་པཌེས་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྒྱལ་པའི་ སངས་གྱིས་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་  
 མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ འདྲེ་ཟེར་ཀུན་ནས་ འབྱུང་བ་ལ། བསྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷ་  
 ཆོག་ས་གྱི་ ལྷ་ལས་ལྱུང་བ། གཤེར་གྱི་མདོག་ཅན་ ལྷོང་བསྐྱར་དེ། རིགས་གྱི་ཕུ་  
 པཌེས་ལྷན་འདས་ དེ་པཞིན་ག་གཤམ་པ་ དག་པཌེས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱལ་  
 པའི་ སངས་གྱིས་ ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་པ་ དེ་པ་ བསྐྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ གཤེར་ཅིག། རིགས་  
 གྱི་ཕུ་ སངས་གྱིས་གྱི་ ཞིང་ དེར་ བག་ཡོད་པར་ ལྷོང་ཅིག། །དེ་ལོའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་ འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ དེར་ལྷེས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ དེ་དག་ནི་ མཁུ་བར་ དཀའ་བ་ ཡིན་གྱིས། དེར་ཉམས་པར་ ལྷན་དེ།  
 དེ་ནས་ བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ འདྲེ་ཟེར་ཀུན་ནས་འབྱུང་  
 བས། པཌེས་ལྷན་འདས་ དེ་པཞིན་ག་གཤམ་པ་ དག་པཌེས་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྒྱལ་པའི་ སངས་གྱིས་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ དེ་ ལས། བསྐྱོད་གཤེར་གྱི་  
 མདོག་ཅན་ འདབ་མ་ལྷོང་དང་ ལྷན་པེ་དག་ ལྷན་དེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་  
 རྒྱུ་པ་དང་། སུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱིུ་དང་། ཕུ་མིའི་གཟུགས་སུ་ འདུག་པ་  
 ཕེ་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་བསྐྱོད་དུ་ སདང་འཁྲུགས་དེ། སངས་གྱིས་གྱི་ ཞིང་



དེ་ནས་ མི་ སྤང་བར་ བྱུང་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ སངས་གྲོ་མ་ བཅོམ་ཐུན་  
འདས་ གང་ རི་སྒྲིབ་ཅིག་ བཞུགས་ཤིང་ འཛོ་ སྒྲོང་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་  
མེ་དོག་དང་། སྒྲོས་དང་།

བདུག་སྒྲོས་དང་། བྲིང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱིས་དང་། འབཟེན་དང་།  
གྲོན་དང་། གཏུགས་དང་། གྲོལ་མཚན་ དང་། བ་དན་དག་གིས་ རིས་གྲོར་བྱ་བ་  
དང་། བཀུར་སྒྲིར་བྱ་བ་དང་། ལུ་རུ་དུ་ བྱ་བ་དང་། མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་  
རྒྱལ་མེས་ས་པ་ལི་ རྒྱ་འབྲུག་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་པ་ལི་ ས་ཐུ་མེན་  
པོ་སྐྱེ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་  
རྒྱུགས་པ་ལི་ སངས་གྲོ་མ་ ཤུག་ཐུག་པ་ གང་ན་བ་དེར་ དོང་སྒྲེ་ བྱིན་ནས།  
བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ ཞབས་གཉིས་ལ་ སྤྱི་བོས་ བྲག་བཅའ་དེ། རྩོགས་གཅིག་དུ་  
འཁོད་དོ། རྩོགས་གཅིག་དུ་ འཁོད་ནས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་པ་ལི་མེས་ས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་ འོང་ཟེར་ཀུན་ནས་ འབྱུང་བས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་  
གསལ་དོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་  
པར་ རྒྱུགས་པ་ལི་ སངས་གྲོ་མ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གསས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་  
སྤྱན་མི་སངས་ འཇམ་ གཤོན་པ་ས་སེས་སེས།

ཟོ་བ་དོག་བཤེའས། སྐྱ་ ཉམས་དང་ཐུན་ནས། བཤེའ་དང་ དགྲེས་པར་ སྤྱོད་  
ནས་ ཞེས་འདི་སྒྲེ་ བསྐྱོ་གསེར་གྱི་སེམས་ཅན་ འདབ་ས་སྒྲོང་དང་ཐུན་པ་ འདི་དག་  
ཀྱང་། བཅོམ་ (25) ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་  
དག་པར་ རྒྱུགས་པ་ལི་ སངས་གྲོ་མ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གསས་ཀྱིས། བཅོམ་ཐུན་  
འདས་ལ་ མཚོན་པ་ལི་ སྤྱན་དུ་བསྐྱུར་དོ། ཁོ་ནས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་

[illegible]

རང་རང་གི་ རག་པའི་ལོ་པས། བཅོམ་ཐུན་བཅས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྒྱུ་བཅོམ་པ་ ཡང་རག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་ལྷོས་ གཏུ་ཐུབ་པ་ལ་ རིས་  
 གྲོ་བྱས་མོ། བཀའ་ལྟིང་བྱས་མོ། ལུ་རྟེན་བྱ་བྱས་མོ། བཅོམ་པར་བྱས་མོ།

ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཟིན་པ་ ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

སྒྲུག་ས་བམ་ ཐོག་ལ།

བམ་པོ་གཉིས་པ།

༄༅ དེ་ནས་ ལྷོ་ རྩོག་ས་ལོག་ས་ལྷ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁས་ས་ ལྷ་རྩེ་  
 ལྷ་རྩེ་གི་ རྩེ་ས་ལྷོ་ འདས་པ་ ལྷ་རྩེ་ པ་རོལ་ས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁས་ས་ ལྷ་རྩེ་  
 སེང་པ་ ཉིས་ ལྷ་རྩེ་ལོ་དེ། དེ་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བྲག་བཞེས་པ་ ཡང་  
 བྲག་པར་ རྩོག་ས་པའི་ སངས་གྲོ་ས་ ལྷ་རྩེ་སེང་པའི་ བམ་པོ་ཉིས་ ལྷ་རྩེ་  
 གིང་ འཛོལ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྷ་རྩེ་ལོག་ས་སེང་པའི་སེང་པའི་སེང་པོ་ བམ་པོ་  
 གིས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཟིན་པ་ འདི་ཉིད་ ཡང་བྲག་པར་ ལྷོ་པ་ མཛོད་དོ། རི་  
 ས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁས་ས་ དེ་ན་ ལྷ་རྩེ་ལོག་ས་སེང་པའི་སེང་པའི་སེང་པོ་  
 ལྷ་རྩེ་སེང་པ་ ཉིས་ ལྷ་རྩེ་ འདྲུག་འདྲུག་པས་ ལྷ་རྩེ་ལོག་ས་ དེ་དང་ ས་ སེང་  
 ལོག་ས་པ་ དེ་དང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་རྩེ་ རྩོག་ས་ལོག་ས་ དེ་ སེང་  
 ས་། བཞེས་ལྷ་རྩེ་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བྲག་བཞེས་པ་ ཡང་བྲག་པར་  
 རྩོག་ས་པའི་ སངས་གྲོ་ས་ ལྷ་རྩེ་སེང་པའི་ བམ་པོ་ ལྷ་རྩེ་ལོག་ས་ དེ་ལྷོ་ ལྷ་  
 ས་། བཞེས་ལྷ་རྩེ་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བྲག་བཞེས་པ་ ཡང་བྲག་པར་

རྒྱལ་པོ་མངས་ལྷན་ རྒྱུ་མཐུན་པའི་ རལ་པ་ རེ་ལ་ འདི་སྐར་ ཅེས་ གསེལ་གོ།  
 འཇོམ་ཐུང་འདས་ འཇོམ་པོ་ འདི་ལྟ་བུ་ འཇིག་རྟེན་ རྒྱུ་མཐུན་པ་། རོག་ ས་  
 འདི་ལྟར་ ཅེས་གསེས་པ་ (26) རང་། རེ་འདི་ལ་འཇིག་པའི་ ལྟ་ འདི་ལྟ་བུ་  
 རལ་པ་ འདི་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟ་ རེ་སྐར་ཅེས་ གསེལ་པ་རང་། འཇོམ་ཐུང་འདས་  
 རེ་འདི་ལ་འཇིག་པའི་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རྒྱལ་པོ་ མངས་ལྷན་  
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་ རལ་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པའི་མེས་པ་རལ་པའི་མེས་པོ་ རྒྱ་  
 རལ་པ་ འདི་སྐར་ཅེས་ རལ་པ་སྐར་པོ་ རིག་པ་ལྟ་བུ་ འདི་ལྟ་ རྒྱུ་མཐུན་  
 རིག་པ་སྐར་ འཇིག་རྟེན་ལྷན་པས་ རྒྱུ་མཐུན་པའི་ རེ་སྐར་ འདས་པ་ར་ འཇིག་  
 རྟེན་ལྷན་པས་ རི་མཆེད་ཅེས་ རྒྱུ་མཐུན་ རེ་ རེ་ རེ་འདི་ལ་འཇིག་པའི་ རྒྱུ་  
 རལ་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རྒྱལ་པོ་ མངས་ལྷན་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རིག་ རྒྱུ་མཐུན་  
 རིག་པས་ཤིང་ འདི་སྐར་པོ་ རེ་ལྟ་བུ་མེས་པ་རལ་པའི་མེས་པ་རལ་པའི་མེས་པོ་  
 རེས་པ་ རིག་པ་ལྟ་བུ་མེས་པ་ལྟ་བུ་ འདི་སྐར་པོ་ འདི་ལྟ་ རེ་ རྒྱུ་མཐུན་པའི་  
 རེ་ལྟ་བུ་ རེ་སྐར་ རྒྱུ་མཐུན་པའི་མེས་པ་རལ་པའི་མེས་པ་རལ་པའི་མེས་པོ་ རྒྱ་  
 རལ་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རེ་འདི་ལ་འཇིག་པའི་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རྒྱལ་པོ་  
 མངས་ལྷན་ རྒྱུ་མཐུན་པའི་ རལ་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པའི་ རེ་སྐར་ཅེས་ གསེལ་གོ། འཇོམ་  
 ཐུང་འདས་ རལ་ལྟ་བུ་ འཇིག་རྟེན་ལྷན་པས་ རི་མཆེད་པའི་ རལ་པ་ཐུང་འདས་  
 རེ་འདི་ལ་འཇིག་པའི་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རྒྱལ་པོ་ མངས་ལྷན་  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་ རེ་ལྟ་བུ་ རང་། རེ་ རེ་ རྒྱལ་པོ་ཤིང་ རྒྱུ་མཐུན་པ་རང་། རྒྱ་  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་ རལ་པ་ རེ་སྐར་ རལ་པ་ རེ་སྐར་ རྒྱུ་མཐུན་ རལ་པ་ རེ་ རེ་ རྒྱུ་མཐུན་  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རིག་པ་ རྒྱུ་མཐུན་པ་ རལ་པ་

ཐོབ་པ། ཉིང་འཛིན་དང་ ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་ དབང་  
 རབ་དུ་ ཐོབ་པ། དེ་དག་པར་བཞི་ ལྷན་དུ་མཆིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ སྤངས་མེད་པའི་ དཔལ་གྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་  
 དེ་ལྷན་འཛིན་དུས་ལ་བབ་པར་གྱིས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ སི་མཆེད་ཅེས་  
 མངས་གྱི། དེ་ནས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ སངས་གྱིས་ སྤངས་མེད་པའི་ དཔལ་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་  
 མེས་པ་དཔའ་མེད་པོ་ སྤངས་མེད་པ་ལ། པརྟོ་རིན་པོ་ཅེ་ ལྷོ་མས་གྱི་ གྱུ་ལས་  
 བྱང་པ། གམེར་གྱི་མདོ་ཅན་ ལྷོ་བསྐྱར་ནེ། རིགས་གྱི་བྱ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་ སངས་གྱིས་  
 རྒྱལ་བྱལ་པ་ ཅེས་ པརྟོ་རིན་པོ་ཅེས་ གཞི་ཅོག་ རིགས་གྱི་བྱ་ སངས་  
 གྱིས་གྱི་ གིང་ ཅེས་ བག་ཡོད་པར་ ལྷོ་མ་ཅོག་ དེ་ཅི་འཛིན་ཞེས། འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ དེ་སྟེས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་མེས་པ་དཔའ་མེད་པོ་ དེ་  
 དག་ཅི་ སྤྱུ་བར་ བཀའ་པ་ ཡིན་གྱིས། དེ་ཅས་པ་པར་ བྱར་དེ། དེ་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་མེས་པ་དཔའ་མེད་པོ་ སྤངས་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་ (27) སངས་  
 གྱིས་ སྤངས་མེད་པའི་ དཔལ་ ཅེས་པ། པརྟོ་གམེར་གྱི་ མདོ་ཅན་ འདབ་  
 མ་ལྷོང་དང་ ལྷན་པ་ དེ་དག་ ལྷན་ཅེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་མེས་པ་དཔའ་  
 མེད་པོ་ ཁྱིམ་པ་ དང་། དབ་དུ་བྱང་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་། ལུ་མེ་འཛིན་གཞུགས་ལུ་  
 འདུག་པ་ ཅེས་ ཁག་ཁྱིག་པ་ལྷོ་རྩ་པ་དང་ འཛིགས་ནེ། སངས་གྱིས་གྱི་ཉིང་  
 དེ་ནས་ སྤྱང་པར་ བྱར་ནས། ལྷོ་ལྷོ་མས་གྱི་ སངས་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་

གང་ རྩིས་ཅིག་ བཞུགས་ཤིང་ འཕོ་ རྩིས་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་ མེད་གི་  
དང་། རྩིས་དང་། བདུག་རྩིས་དང་། བྱིང་བ་དང་། བུག་པ་དང་། བྱི་པ་དང་། འད་ཟུང་  
དང་། ལྷན་དང་། བཞུགས་དང་། ལྷོ་པ་མཚན་དང་། བདན་དག་གིས་ རིས་གྲོང་  
ལུ་བ་དང་། བུག་རྩིས་ལུ་བ་དང་། ལྷ་དུ་དུ་ ལུ་བ་དང་།

མཚན་པ་བྱིང་ལོང་ ལུང་རུབ་སེམས་དཔའི་ རྩི་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་རུབ་  
སེམས་དཔའི་ མཐུ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་  
པ་ ཡང་དག་པར་ རྩིགས་པའི་ སངས་གྲིས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ གང་ན་བ་དེར་ དོང་ལྷེ་  
ལྷན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ ཞབས་གཞིས་པ་ ལྷོ་པོས་ ལྷག་བཅུལ་དེ། ལྷོ་གས་  
གཅིག་དུ་ འཁོད་དོ། རྩིགས་གཅིག་དུ་ འཁོད་ནས། ལུང་རུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ ལྷ་ངན་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསེལ་པོ་  
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩིགས་  
པའི་ སངས་གྲིས་ ལྷ་ངན་མེད་པའི་ དཔལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ ལྷན་མི་པང་འ་  
འས། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། རྩི་བཅོག་པ་དེ་འས། ལྷ་ ཉམས་དང་ ལྷན་ནས། བཅོ་  
བ་དང་། དགྲས་པར་ རྩིད་ན་ཞེས་ འདི་ལྷེ། བཅོ་གསེར་གྱི་ མདོ་གཅིན་ འདབ་  
མ་ཆོད་དང་ ལྷན་པ་ འདི་དག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་  
བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩིགས་པའི་ སངས་གྲིས་ ལྷ་ངན་མེད་པའི་ དཔལ་གྱིས།  
བཅོམ་ ལྷན་འདས་པ་ མཚན་པའི་ ལྷ་དུ་བསྐྱར་དོ། འདི་ནས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩིགས་པའི་ སངས་གྲིས་  
རྒྱུ་ཐུབ་པས། བཅོ་དེ་དག་ བཞེས་ནས། རྩི་ལྷོ་གས་ཀྱི་ འཛིག་དེན་གྱི་ཁས་ས་  
གསྐྱེད་ཀྱང་གི་ བྱི་མ་རྩིས་པོ་ དེ་དག་གིས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་

ཡང་དགའ་པར་ རྒྱལ་པའི་ སངས་བྱེས་ དེ་དག་གང་ན་བཤེར་ གཏོར་དོ། །དེ་ནས་  
 བརྒྱུ་དེ་དག་གིས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བྱེས་པར་ ཁྱབ་པར་  
 བྱུང་དེ། བརྒྱུ་དེ་དག་ལ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྐྱ སང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་  
 ལྷན་པ་རེལ་དུ་ འཛིན་པ་དུག་པོ་ འདི་ཉིད་བཙུགས་ཏེ་ རྩིས་སྟོན་དོ། །རྩིས་བཟུང་  
 བ་ དེ་ སེམས་ཅན་གང་གིས་ ཐོས་པར་བྱུང་བ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ལྷན་  
 མེད་པ་ ཡང་དགའ་པར་ རྒྱལ་པའི་ བྱང་རྩལ་དུ་ རེས་པར་ བྱུང་དོ། །བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ (26) རེན་པོ་ ཁྲིས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
 ཁྲིའུ་དང་། བྱ་མིའི་གཟུགས་སུ་ འདུག་པ་ དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ དགེ་  
 བའི་ཙོག་སུ། བཙུང་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགུ་བཙུང་པ་ ཡང་དག་  
 པར་ རྒྱལ་པའི་ སངས་བྱེས་ ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ རིས་གྲོར་བྱས་སོ། །བཀུར་  
 ལྷིང་བྱས་སོ། །འུ་དུང་དུ་བྱས་སོ། །མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ རྩལ་འཁྲུགས་  
 འགས་སུ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ བརྒྱུ་དེ་དག་གི་ ཁྲི་པ་སྟེང་ འདས་པ་ ཀུན་གྱི་  
 པ་རེལ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ཉི་ལང་ཞི་བ་ ཞེས་ བྱ་བ་ ཡོད་པེ། དེ་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགུ་བཙུང་པ་ ཡང་དགའ་པར་ རྒྱལ་པའི་ སངས་བྱེས་  
 རིན་རྒྱལ་ འོར་འཕྱོ་ ཞེས་ བྱ་བ་ བཞུགས་ཤིང་ འཕྱོ་ རྩིང་ལྷེ་ དེ་ བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ རེན་པོ་ རྩིས་པའི་ རྩི་གྲོས་ཞེས་ བྱ་བ་  
 འདི་ཉིད་ ཡང་དགའ་པར་ ལྷན་པ་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་ན་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ རེན་པོ་ རྩིང་པའི་ རྩི་གྲོས་ཞེས་ བྱ་བ་  
 འདུག་འདུག་པས་ ལྷང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ སྐྱ ལྷན་ རྩིས་མི་གསུམ་ དེ་ ས་ཆོང་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་





སངས་གྲུ་གྲུ་ཐུབ་པ་ རེ་ རྒྱ་ལྷ་པ་དང་། རེ་ལ་ཐུག་ བཞི་ཞིང་ བསྟེན་  
 བཞུར་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རེ་དག་ཀུན་གྱི་  
 ཡལ་མེར་ གཞིན་རྒྱུ་ གྲུ་པ་། གཞུངས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ རིག་པ་  
 བསྐྱུ་པ་ རབ་དུ་ཐོབ་པ་། ཉིང་འཛིན་དང་། རྟོ་སྐྱེས་པར་ འཇུག་པ་ ཐམས་  
 ཅན་པ་ རྟུང་རབ་དུ་ ཐོབ་པ་། རེ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ རྒྱུ་དུ་ས་ཆེའོ། །འཕྲོ་ལྷ་ན་  
 འདས་ རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རིན་མེན་ འོད་འཕྲོ་སྤྱོད་ བཀའ་རྒྱུ་པ་། རིགས་  
 གྲི་བུ་ རེ་རྒྱུ་མེའི་རྒྱུ་པ་ རབ་པར་གཤེགས་ན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ སི་ས་ཆེན་པོར་  
 སོངས་གིག། རེ་མས་ རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྟུ་བའོས་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྟུ་མས་པའི་ སངས་གྲུ་གྲུ་ རིན་མེན་ འོད་འཕྲོ་སྤྱོད་ རྒྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་  
 དཔའ་མེན་པོ་ རྟོ་དུ་པའི་ རྟོ་གྲོས་པ་། རྟོ་མེན་པོ་ཆེ་ རྟོ་མེན་གྲི་ གྲི་ལས་  
 རྒྱང་པ་ གསེར་གྱི་ སེམ་གཅན་ རྟོ་བསྐྱུར་ཏེ། རིགས་གྲི་བུ་ བའོས་ལྷ་ན་འདས་  
 རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྟུ་བའོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟུ་མས་པའི་ སངས་གྲུ་གྲུ་  
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ རེ་པ་ རྟོ་འཛིན་དག་གིས་ གཞིར་ཅིག། རིགས་གྲི་བུ་ སངས་  
 གྲུ་གྲུ་གྲུ་ རེར་ཐུག་ ཡོད་པར་ རྟོ་དུ་ཅིག། རེ་ཅི་ཅི་བྱི་ར་ཞེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ རེར་ རྟུ་མས་པའི་ རྒྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རེ་དག་ནི་  
 སྟུ་པར་ རྟུ་པར་བཤིར་གྱིས།

རེ་སྐྱེས་ས་པར་ གྲུ་དཔེ། རེ་མས་ རྒྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་  
 མེན་པོ་ རྟོ་དུ་པའི་ རྟོ་གྲོས་གྲིས། བའོས་ལྷ་ན་འདས་ རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྟུ་  
 བའོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟུ་མས་པའི་ སངས་གྲུ་གྲུ་ རིན་མེན་ འོད་འཕྲོ་ རེ་ལས་  
 རྟོ་གསེར་གྱི་ སེམ་གཅན་ འདས་ས་ཆེན་དང་ ལྷ་ན་པ་ རེ་དག་ རྒྱངས་ཏེ།



བཅ་ རྒྱལ་པའི་སངས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས། བཅོས་ཐུན་འདས་ལ་ མཚོད་  
 པའི་ སྤྲུང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ བཅོས་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་  
 བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱལ་པའི་སངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཐུབ་པས། བརྟེན་དག་  
 བཞེས་ནས། རུབ་འོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཞུ་ལི་རྒྱུད་གྱི་ བྱིས་སྟེང་པོ་  
 དེ་དག་གི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱལ་པའི་  
 སངས་ཀྱིས་ དེ་དག་ གང་ ན བཞེད་ གནོད་ནོ། །དེ་ནས་ བརྟེན་དག་གིས་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ གྱིས་པར་ ཁྱད་ནོ། །བརྟེན་  
 དག་པ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྤྲུང་པོ་ བརྒྱགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ བཞེད་དུ་  
 ཁྱིམ་ ཁྱུག་པོ་ འདི་ཅིང་ བཅོས་པ་དེ་ རོས་སྟེན་ནོ། །ཁྱིམ་བསྟན་པ་དེ་ སེམས་  
 ཅན་གང་གིས་ ཐོས་པར་གྱུར་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རྒྱན་མེད་པ་ ཡང་  
 དག་པར་ རྒྱལ་པའི་ རྒྱུ་ཐུབ་དུ་ སེམས་པར་གྱུར་ནོ། །འབྲུག་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཅེད་པོ་ ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་། བུ་མོ་འི་  
 གཞུས་སུ་ འདུག་པ་ དེ་དག་གིས་ཀྱང་ རང་རང་གི་ རག་བའི་ཙམས། བཅོས་  
 ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱལ་པའི་  
 སངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ རིས་གྲོང་པུས་སོ། །ཁགྱར་སྟིང་པུས་སོ། །ལྷ་དུང་  
 ཏུ་པུས་སོ། །མཚོ་དཔ་པུས་སོ། །དེ་ནས་ རྒྱུ་ཐོགས་པོགས་སུ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ གཞུ་ལི་རྒྱུད་གྱི་ བྱིས་སྟེང་ འདས་པ་ ཀྱང་གྱི་ བཞེད་པ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ གྱིམ་པ་ཞེས་ རུབ་པོ་དེ་ལ་ དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་  
 དག་པར་ རྒྱལ་པའི་ སངས་ཀྱིས་ གྱིམ་པའི་དཔའ་པོ་ཞེས་པུ་ལ་ བརྒྱགས་ཤིང་  
 འཛོ་སྟོང་ལྟེ། དེ་པར་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཅེད་པོ་ རིས་པ་ལ་ སེམས་

རབ་ཀྱི་ ས་པོ་ལ་དུ་གྱིན་པ་ འདི་ཉིད་ ཡང་དག་པར་ ལྷོན་པ་མཛད་ནོ། །དེ་ནས་  
 འཛིག་ནིར་གྱི་ཁམས་ དེ་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ གྱི་ལ་བས་  
 ཁྱིན་ཞེས་ རྩལ་ འདུག་འདུག་པས། ལྷན་བ་ཆེན་པོ་ དེ་དང་། ས་ཆེན་གཤིས་པ་  
 དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་ན་ ཆོག་མི་གེས་པ་ དེ་ས་ཐོང་ནས། བཙེས་  
 ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཙེས་པ་ ཡང་དག་ (31) པར་ རྫོགས་  
 པའི་ སངས་བྱེས་ གྱི་ལ་བའི་ དབང་པོ་ གང་ན་བ་དེར་དོང་ལྟེ་ ཁྱིན་ནས། བཙེས་  
 ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཙེས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་  
 སངས་བྱེས་ གྱི་ལ་བའི་ དབང་པོ་ དེ་ལ་ འདི་ལྷན་ཙེས་ གསོལ་དོ། །བཙེས་ལྷན་  
 འདས་ འོད་ཆེན་པོ་ འདི་ལྷ་བྱ་ འཛིག་ནིར་དུ་ བྱང་བ་ དང་། དོགས་ འདི་ལྷ་ར་ཆེར་  
 གཤིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ འདི་ལྷ་བྱ་ གང་ལ་ འདི་ལོའི་ ལྷ་  
 ལོའི་ རྒྱུན་དེ་ལྷན་ཙེས་ གསོལ་པ་དང་། བཙེས་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དགྲ་བཙེས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ གྱི་ལ་བའི་ དབང་པོས།  
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ གྱི་ལ་བས་ཁྱིན་ལ་ འདི་ལྷན་ཙེས་  
 བཀའ་ལྷན་པ་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ འདི་ནི་ ལྷོ་ རྫོགས་ལོགས་ལྷ་ འཛིག་ནིར་གྱི་  
 ཁམས་ གཞུ་ལི་བྱང་གི་ ཁྱེད་སྒྲིབ་ འདས་པར་། འཛིག་ནིར་གྱི་ཁམས་ སི་  
 མཛད་ཙེས་ རྩལ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཙེས་པ་ ཡང་དག་  
 པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ གྱི་ལ་བའི་ བྱུ་བྱུ་བ་པའི་ས་བཞུགས་ཤིང་ འོ་སྒྲིབ་དོ།  
 །དེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རི་མས་པ་གེས་རབ་ཀྱི་ ས་པོ་ལ་དུ་  
 ཁྱིན་པ་ ལྷན་དེ། འདི་ནི་དེའི་ མཐུ་ཡིན་དེ་དེ་ འདུའོ། །དེ་ནས་ བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་  
 དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ གྱི་ལ་བས་ ཁྱིན་གྱིས། བཙེས་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་



གྲིལ་བས་ འིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲུས་ གྲིལ་བའི་ དབང་པོ་ དེ་ལས་  
 ཡུལ་གསེར་གྱི་ མདོག་ཡན་ འདབ་མ་རྫོང་དང་ ལྷན་པ་ དེ་དག་ ལྷངས་ཏེ།  
 རྩུབ་སེམས་དཔའ་ ཁྱིམ་པ་དང་། སུལ་ལྷུང་བ་དང་། ཁྱུང་དང་། བུ་མོའི་  
 གཟུགས་སུ་ འདུག་པ་ བྱེ་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་བསྐྱོར་དུ་སྦྲུང་དང་ འགྲོགས་ཏེ།  
 སངས་གྲུས་ཀྱི་ཞིང་ དེ་ནས་ མི་སྐར་བར་ བྱུང་ནས། རྩུབ་ཕྱགས་ཀྱི་ སངས་  
 གྲུས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ གང་ རི་རྫོང་ལྷོ་ག་ བཞུགས་ཤིང་ འཕོ་རྫོང་པ་  
 དེ་དག་ ཐུས་སྡུག་པ་ མེད་གྱི་དང་། རྫོགས་དང་། བདུག་རྫོགས་དང་། བྱིང་པ་དང་།  
 རྩུག་པ་དང་། བྱེ་པ་དང་། འཕམ་པ་དང་། གྱིན་དང་། གུར་གསལ་དང་། གྲིལ་སུལ་  
 དང་། བཅས་དག་གིས་ རིས་གྲོང་པ་བ་དང་། བཀུར་རྫོང་པ་བ་དང་། ལྷ་རྩུང་དུ་  
 རྩུབ་དང་། མཚོ་དཔ་བྱིང་འིང་ རྩུབ་སེམས་སྦྲུང་བའི་ རྫོང་ལྷུང་པ་མེད་པོ་དང་།  
 རྩུབ་སེམས་སྦྲུང་བའི་ སུལ་ལྷུང་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲུས་ རྒྱུ་བྱུབ་པ་ གང་དག་  
 དེས་ རོང་ལྷོ་ འིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ ཉམས་གཞིས་པ་ རྫོང་པོས་ རྩུག་  
 བཅའ་ཏེ། རྫོགས་གཞིག་དུ་ འཁོད་དོ། རྫོགས་གཞིག་དུ་ འཁོད་ནས། རྩུབ་སེམས་  
 སེམས་སྦྲུང་པ་མེད་པོ་ གྲིལ་བས་ འིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་  
 འཕྲི་སྐར་ཡིས་ གཞི་པ་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲུས་ གྲིལ་བའི་ དབང་པོ་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ ལྷུང་མི་བཟང་འདུ། གཞི་དཔ་སུལ་མཆིས་སུ། རོ་བོ་དོག་  
 བཞི་འདུ། ལྷུ་ ཉམས་དང་ ལྷན་ནས། བཞི་བ་དང་ བགྲོས་པར་ རྫོང་དཔ་ཉིས་

འདྲི་མྱོ། ཕརྫོགས་མེད་ཀྱི་ མདོག་ཅན་ འདབ་མཚམས་དང་ ལྷན་པ་ འདི་དག་གྲང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་  
 སངས་བྱེས་ གྲུ་པའི་ དབང་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ མཚོན་པའི་ སྤང་དུ་  
 བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་  
 དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ རྒྱ་གྲུ་པས། ཕརྫོགས་པ་ བཞིས་ནས།  
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུ་ལི་ཁྲུང་གི་ ཁྱེ་མ་སྟེང་པོ་ དེ་དག་གི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
 དེ་དག་ བཟང་ན་ བཟེང་ བཞིན་ཏོ།

།དེ་ནས་ ཕརྫོགས་པའི་དག་གིས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ གྲུ་མ་  
 པར་ རྒྱུ་པར་ བྱུང་ན། ཕརྫོགས་པའ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྤྱ མང་པོ་  
 བརྒྱགས་ཤིང་། འདྲི་ (33) ལྷན་པ་པོ་པ་དུ་ ལྷན་པ་རྒྱག་པོ་ འདྲི་མྱོང་བཅོམས་ཏེ་  
 རོས་སྟེང་ནོ། །རོས་བཙུན་པ་ དེ་ སེམས་ཅན་གང་གིས་ ཐོས་པར་བྱུང་པ་ དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་གྲང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ བྱང་ཕྱོགས་  
 དེས་པར་ བྱུང་ནོ། །བྱང་ཕྱོགས་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེད་པོ་ ཁྱིས་པ་བང་།  
 སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེ་དང་ ཁྱེ་མེད་ཀྱི་ཁྱེགས་མཉུ་ འདུག་པ་ དེ་དག་གིས་གྲང་།  
 སང་རང་གི་ དག་པའི་ཙམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ རྒྱ་གྲུ་པས་པ་ སི་མ་ཕྱོར་  
 བྱས་སོ། །བཀུར་སྟོང་ བྱས་སོ། །ལུ་དུང་དུ་བྱས་སོ། །མཚོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཕྱོགས་མཚོས་མཉུ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུ་ལི་ཁྲུང་གི་ ཁྱེ་མ་སྟེང་  
 འདས་པ་ ཀུན་གྱི་པ་པོ་པ་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ བཤྲོན་པ་ ཞེས་ བྱ་བ་ ཡོད་པེ།  
 དེ་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་  
 གྱིས་ ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ རྒྱང་པོ་ དམ་པའི་ དཔལ་ ཞེས་ བྱ་བ་ བཞུགས་ཤིང་  
 འཛོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ དེ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྣམས་ལ་ ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་ཐོལ་དུ་ གྱིན་པ་ འདི་ཉིད་ ཡང་དག་པར་ ལྷན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་ན་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྣམ་  
 པར་ གྱུ་པམས་ རྣམ་པར་ བཞིན་པ་ ཞེས་ བྱ་བ་ འདུག་འདུག་པས། ལྷང་བ་  
 ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆར་གཡོས་པ་ དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ ལྷ་ན་  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་ དེ་ མཐིང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྱིས་ ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ རྒྱང་པོ་  
 དམ་པའི་ དཔལ་ བང་ན་བ་དེར་དོང་ལྷེ་ གྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྱིས་ ཉིང་ངེ་  
 འཇིན་གྱི་ རྒྱང་པོ་དམ་པའི་ དཔལ་དེ་ལ་ འདི་རྣམས་ལ་ བཞེས་པོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ འདི་ཆེན་པོ་ འདི་ལྷ་བྱ་ འཇིག་རྟེན་དུ་ བྱང་བ་དང་། དོགས་འདི་ལྷང་  
 ཆར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ འདི་ལྷ་བྱ་ བཅའ་བ་ འདི་  
 ཆེན་པོ་ ཆེན་པོ་ དེ་རྣམས་ བཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྱིས་ ཉིང་ངེ་  
 འཇིན་གྱི་ རྒྱང་པོ་དམ་པའི་ དཔལ་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ རྣམ་པར་ གྱུ་པམས་ རྣམ་པར་ བཞིན་པ་ལ་ འདི་རྣམས་ལ་ བཞེས་  
 ལྷ་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ འདི་དེ་ རྫོན་པ་གྱི་ རྫོགས་པ་རྣམས་ རྫོགས་ལྷ་



འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ གཏུ་རི་ཁྱུང་གི་ བྱེ་མ་སྟེན་ འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ས་ སི་མཛེད་ཅེས་ བྱ་བ་ ཡོད་དེ། དེ་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲིས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ ཞེས་  
 བྱ་བ་ བཞུགས་ཤིང་ འཛོ་ སྤྱོད་ངོ་། །དེ་ བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ རྟོགས་པ་ ཤེས་རབ་གྱི་ བ་ (34) རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཕྱིན་དེ།  
 འདི་ནི་དེའི་ སྤྱུ་ཡིན་དེ་ དེ་འདྲའོ། །དེ་ན་ས་ བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ རྟོགས་པར་ གྱུ་ལ་བས་ རྟོགས་པར་ གཞོན་པས། བཅོམ་ཐུན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲིས་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ ཁྱུང་པོ་དཔལ་པའི་ དཔལ་ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསོ་ལ་དོ། །བཅོམ་  
 ཐུན་འདས་ བདག་གྲུང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ སི་མཛེད་དེས། བཅོམ་ཐུན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲིས་  
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་ བཞི་ཞིང་ བསྟེན་ བཀུར་བ་  
 དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་གྲུན་གྲུང་ པལ་ཆེར་  
 གཞོན་རུར་ གྱུར་པ། གཟུངས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བསྐྱུལ་པ་  
 རབ་དུ་ཐོབ་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོགས་པར་ འཇུག་པ་ ཐམས་ཅད་ལ་ དབང་  
 རབ་དུ་ ཐོབ་པ་ དེ་དག་བརྩ་བའི་ སྤྱུ་དུ་ས་ཆིངོ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ ཁྱུང་པོ་དཔལ་པའི་ དཔལ་གྱིས་ བཀའ་སྐུལ་པ།  
 རིགས་གྱི་བུ་ དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་ བཟུངས་ཤེས་ན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ སི་  
 མཛེད་དེར་ སོངས་ཤིག། དེ་ནས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་  
 པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲིས་ ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ ཁྱུང་པོ་དཔལ་པའི་ དཔལ་གྱིས།

གང་ཅུའ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྣམ་པར་ གྱུ་ལ་བས་ རྣམ་པར་  
 བཞེད་པ་ ལ་ བརྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷ་ཆོག་ས་གྱི་ གྱུ་ལ་ས་གྱུང་བ། བསེར་གྱི་ མདོག་  
 ཅན་ ལྷོང་བསྐྱར་ནེ། རིགས་གྱི་བྱ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ དག་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ ཆོགས་པའི་ སངས་གྲུ་ལ་ གྲུ་ཐུབ་པ་ དེ་ལ་ བརྒྱ་  
 འདི་དག་གིས་ བཞེད་ཅིག་ རིགས་གྱི་བྱ་ སངས་གྲུ་ས་གྱི་ཞིང་ དེར་བག་ ཡོད་  
 པར་ ལྷོང་ཅིང་། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འཛིག་དེར་གྱི་ཁས་ས་ དེར་ ལྷེས་པའི་ གང་  
 ཅུའ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་ནི་ མཁུ་བར་ དཀའ་བ་ཡིན་  
 གྱིས་ དེར་ཉམས་པར་ བྱར་དེ། དེ་ནས་ གང་ཅུའ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ རྣམ་པར་ གྱུ་ལ་བས་ རྣམ་པར་ བཞེད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 བཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ ཆོགས་པའི་ སངས་གྲུ་ རྒྱུ་རེ་  
 འོའི་ལྱི་ ལྷང་པོ་དཔ་བའི་ དཔལ་ དེ་ལས། བརྒྱུ་གསེར་གྱི་ མདོག་ཅན་ འདབ་  
 མ་ལྷོང་དང་ ལྷན་པ་ དེ་དག་ ལྷངས་ནེ། གང་ཅུའ་སེམས་དཔའ་ ཁྱིམ་པ་དང་།  
 སལ་དུ་བྱང་བ་དང་། ཁྱིུ་དང་བུ་མའི་ བཟུགས་སུ་ འདུག་པ་ ཁྱེ་བ་ ཁྱལ་ཁྱིག་  
 བཟུ་ལྷོང་དུ་ས་དང་ འཕོགས་ནེ། སངས་གྲུ་ས་གྱི་ཞིང་ དེ་ནས་ མི་སྤང་བར་ བྱར་  
 ལས། གང་གར་གྱི་ རློགས་སེམས་ས་གྱི་ སངས་གྲུ་ས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ བཟ་  
 རི་སྟེང་ཅིག་ བཞུགས་ཤིང་ འཕྲོ་སྟེང་བ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་ མེད་ཤོག་དང་།  
 ལྷོས་དང་། བདུག་ལྷོས་དང་། རྱིང་བ་དང་། རྱུག་པ་དང་། རྱེ་ས་དང་། ན་བཟའ་དང་།  
 ལྱོན་དང་། བཞུགས་དང་། གྱུ་ལ་ (35) མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་ རིས་གྲོར་  
 གྱལ་དང་། བཀུར་སྟོར་གྱལ་དང་། ལུ་དུར་དུ་གྱལ་དང་། མཚན་པ་ རྱིང་ཅིང་། གང་  
 ཅུའ་སེམས་དཔའི་ རྒྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་དང་། གང་ཅུའ་སེམས་དཔའི་ མཁུ་ཆེན་པོས།



བཅོས་སུ་ཆོས་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་ལྟོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་  
 ལྟུང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 ཅུང་དཔལ་པར་ལྟར་དོ། །བྱང་ཅུང་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་པ་  
 དང་། རབ་དྲུང་པར་དང་། ཁྱིམ་དང་། ལུ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་པའི་ཙམ་ལ། བཅོས་ལྟོས་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་  
 དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་ཀྱིས་ལྟུང་པ་པལ་རིམ་  
 ལྟོས་ལས་སྟོ། །ལྟུང་ལྟོས་ལས་སྟོ། །ལྟུང་དྲུང་ལས་སྟོ། །མཆོད་པར་ལས་སྟོ། །དེ་  
 གསུམ་ལྟོས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་སུ་འཛིན་དེ་གྱི་ཁྱིམ་པ་གཞུགས་ཀྱི་ལྟུང་གི་ལྟུང་  
 ཆེན་འདས་པ་ཀྱང་གྱི་པ་རེ་པ་འཛིན་དེ་གྱི་ཁྱིམ་པ་སྟོང་པོ་བྱང་ཅུང་གི་  
 ལྟུང་གི་དྲུང་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱིས་བྱང་པའོ་ (36) དེ།

དེན་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་ཀྱིས་ལྟུང་པ་པལ་ལྟོས་ལས་སྟོ། །ལྟུང་ལྟོས་ལས་སྟོ། །ལྟུང་དྲུང་ལས་སྟོ། །མཆོད་པར་ལས་སྟོ། །དེ་  
 བྱང་ཅུང་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་པ་གཤམས་པ་ལྟོས་ལས་སྟོ། །པ་  
 རིམ་དྲུང་དཔལ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཆུན་པ་ཆོད་དོ། །དེ་ཅས་འཛིན་དེ་  
 གྱི་ཁྱིམ་པ་དེན་བྱང་ཅུང་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལག་ན་ལྟུང་ཁྱིམ་  
 ལྟུང་འདུག་འདུག་པས། སྟངས་ཆེན་པོ་དེ་དང་། སུམ་ཆོད་པའི་སེམས་པ་དེ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟུང་ཆུན་ཆོག་མི་གིས་པ་དེ་སུམ་ཆོད་པས། བཅོས་ལྟོས་  
 འདས་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་ཀྱིས་ལྟུང་པ་པལ་ལྟོས་  
 དཔལ་གང་ན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ལྱིན་པས། བཅོས་ལྟོས་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་  
 དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་ཀྱིས་ལྟུང་པ་པལ་ལྟོས་ལས་སྟོ། །པལ་



འཇུག་པ་ ཐམས་ཅད་ལ་ དཔར་པ་དུ་ཐོབ་པ། དེ་དག་ བཟུང་ཏེ་ སྤང་དུ་པ་མེད།  
 །བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བསྐྱོད་ས་པའི་ དཔལ་གྱིས་ བགའ་  
 སྒྲུབ་པ། རིགས་ཀྱི་ལུ་ དེ་ཕྱིར་ (37) དེའི་དུས་ལ་ བར་པར་གཤམ་ འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁས་ས་ སི་མཆོད་ཏེ་མོངས་ཤིག། དེ་ནས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བཟུང་ཏེ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་བྱེས་ བསྐྱོད་ས་པའི་ དཔལ་གྱིས་ ལྷ་རྩལ་  
 མེས་ས་པར་མེས་ས་པར་འཛིན་པོ་ བགའ་ བསྐྱོད་པ། བསྐྱོད་ཏེ་མེད་ཏེ་ ལྷ་མོག་ས་  
 གྱི་ གྱི་ལས་ ལྷ་རྩལ་གཤམ་གྱི་ སེམས་ཅན་ རྩོམ་ཐུང་པོ། རིགས་ཀྱི་ལུ་ བཅོམ་  
 ཐུན་པས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བཟུང་ཏེ་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་  
 སངས་བྱེས་ ལྷ་རྩལ་པ་ དེ་ལ་ བསྐྱོད་ཏེ་མེད་ཏེ་མེད་ཏེ་མེད་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ལུ་  
 སངས་བྱེས་ཀྱི་ནིང་ རིང་བགའི་དེ་ཕྱིར་ཤིག། །ཏེ་ཏེ་ཕྱིར་ཏེ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁས་ས་ དེ་ཕྱིར་པའི་ ལྷ་རྩལ་མེས་ས་པར་མེས་ས་པར་འཛིན་པོ་ དེ་ལས་ཏེ་  
 བཟུང་པ་ བཟུང་པའི་དུས་ དེས་ཕམས་པར་བཟུང་བེ། དེ་ནས་ ལྷ་རྩལ་  
 མེས་ས་པར་མེས་ས་པར་འཛིན་པོ་ བགའ་ བསྐྱོད་པ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ བཟུང་ཏེ་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
 བསྐྱོད་ས་པའི་ དཔལ་ཏེ་མས་ བསྐྱོད་ཏེ་མེད་ཏེ་ སེམས་ཅན་ འདལ་ས་རྩོམ་པར་  
 ཐུང་པ། དེ་དག་ སྤངས་ནི། ལྷ་རྩལ་མེས་ས་པར་ ཁྱིམ་པ་པར། བཟུང་ལྷ་རྩལ་  
 བདད་

ཁྱིམ་པར། ལུ་མེད་ཤིག་ཞུགས་སུ་ འཇུག་པ་ཏེ་པ་ ཁྲག་ཤིག་ བཞུ་རྩོམ་དུ་  
 སུང་ འཁྱོགས་ནི། སངས་བྱེས་ཀྱི་ནིང་ དེ་ནས་ སི་སྤང་པར་ ལྷ་རྩལ་།  
 གང་རྩོམ་ཏེ་ ཁྱོགས་སུ་མས་སུ་ སངས་བྱེས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ གང་ལྷི་སྤང་ཏེ་ཤིག

བཞུགས་ཤིང་ འཕྲོ་སྤྱོད་པ་ རེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་ མེད་ཤིང་། སྤྱོད་དང་།  
 བཞུགས་སྤྱོད་དང་། སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱིས་དང་། ན་བཟའ་དང་།  
 བྱིན་དང་། བཞུགས་དང་། བྱིས་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་ རིས་གྲོང་བྱ་བ་  
 དང་། བཀུར་རྩིང་བྱ་བ་དང་། བྱ་དུང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་ བྱང་རྒྱལ་  
 མེས་ས་དཔའི་ རྩོམ་པ་མེད་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་ སྤྱུ་ཚེད་པོས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྒྱུ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་  
 པའི་ སངས་བྱེས་ རྒྱུ་བྱུང་པ་ གང་ ན་བཅོམ་དོང་ལྟེ་ བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ ནུབ་ས་གཞིས་པ་ སྤྱི་པོས་བྱ་ག་བཅོམ་དེ་ རྩོགས་གཞིག་དུ་ འཁོར་དོ།  
 རྩོགས་གཞིག་དུ་འཁོར་ནས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་མེས་པོ་ རལ་ན་  
 པ་སྤྱོད་ས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ འཕྲི་སྤྱོད་ཅིས་ གསེལ་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ རེ་  
 རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྒྱུ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
 པ་སྤྱོད་པའི་ རལ་པ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ སྤྱི་རྩིས་པ་འདས། གཞིན་པ་ས་  
 པ་མེས་ས་པ། རྩོམ་པ་མེད་པོ་འདས། སྤྱུ་ཚེད་པ་འདས། བཅོམ་དང་ རྩོགས་པར་  
 སྤྱི་རྩིས་པ་ཞེས་ འཕྲི་ལྟེ། པ་སྤྱོད་གསེར་གྱི་ སེམ་གཞན་ འདས་པ་རྩོང་དང་ ལྷན་པ་  
 འཕྲི་དག་གུང་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྒྱུ་བཅོམ་པ་ ཡང་  
 དག་པར་ རྩོགས་ (38) པའི་ སངས་བྱེས་ པ་སྤྱོད་པའི་ ནུབ་པ་བྱེས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ མཚོན་པའི་ སྤྱུ་རྩིས་པ་འདས། རེ་ནས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྒྱུ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
 རྒྱུ་བྱུང་པས། པ་སྤྱོད་དེ་དག་པ་ཞེས་ནས། ཤར་རྩོམ་ རྩོགས་མཚན་ས་གྱི་ འཕྲི་ག་  
 རེ་དག་གི་ སྤྱུ་ཚེད་པོ་ རེ་དག་གི་ རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དགྲ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་གྲིས་ དེ་དག་ གང་ ན  
 བ་དེར་ གཏོང་དོ། །དེ་ནས་ བསྐྱོད་དེ་དག་གིས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ གྲིས་པར་ ཁྱབ་པར་ བྱུང་དོ། །བསྐྱོད་དེ་དག་ལ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ སྐྱུ་སང་པོ་ བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ བ་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ རྒྱལ་པོ་ འདི་ཉིད་  
 བཅོས་པ་ རྒྱུ་ལྟོད་དོ། །རྒྱུ་བཞུན་པ་དེ་ སེམས་ཅན་གང་གིས་ ཐོས་པར་  
 བྱུང་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་ནམ་དཔ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་  
 རྩང་རྩང་དུ་ དེས་པར་བྱུང་དོ། །རྩང་རྩང་སེམས་དཔ་འ་སེམས་དཔ་འ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་དུ་རྩང་པ་དང་། རྩུ་དང་། བུ་མོ་འི་ གཟུགས་སུ་ འདུག་པ་  
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ དགོ་བའི་ཙོ་བས། བཅོས་རྒྱ་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་གྲིས་ ལྷ་ཀྱ་  
 ཐུབ་པ་ལ་ རིས་གྲོང་བྱས་སོ། །བཀུར་སྟོན་བྱས་སོ། །ཕྱ་དུང་དུ་བྱས་སོ། །པཱོ་ཆོད་  
 པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ རྫོ་ལུ་གྱི་ རྩོགས་མཚས་སུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གཏུ་འི་ལྷ་པོ་གི་ བྱེ་མ་སྟེན་ འདས་པ་ ཀྱུན་གྱི་ བ་པོ་ལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 རྩུ་ལ་གྱི་རྩོགས་དང་ ཐུལ་བཞེས་བྱུབ་ ཡོད་དོ། དེ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་  
 བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་གྲིས་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ སྣང་བ་  
 དཔ་པའི་ དཔ་པའི་སྟེན་བྱུབ་ བཞུགས་ཤིང་། འཛོ་སྤྱོད་མྱེ། དེ་རྩང་རྩང་སེམས་  
 དཔ་འ་སེམས་དཔ་འ་ཆེན་པོ་ རྣམས་ལ་ ཤེས་རབ་གྱི་ བ་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ འདི་ཉིད་  
 ཡང་དག་པར་ སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་ན་རྩང་རྩང་  
 སེམས་དཔ་འ་སེམས་དཔ་འ་ཆེན་པོ་ ཉི་མ་ རབ་དུ་ སྣང་བཞེས་བྱུབ་ འདུག་  
 འདུག་པས། སྣང་བཞེན་པོ་ དེ་དང་། ས་ཆེར་གཤོས་པ་ དེ་དང་། དེ་བཞིན་



གཤེགས་པའི་ ལྷ ལྟ་ རྩོམ་མི་ཤེས་པ་དེ་ མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོམ་པའི་ སངས་བྱེས་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷ་བ་ དམ་པའི་ དཔལ་ བང་ད་བ་དེར་དོ་མེ་ དྲིན་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོམ་  
 པའི་ སངས་བྱེས་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷ་བ་ དམ་པའི་ དཔལ་ དེ་ལ་ འདི་  
 ལྟ་ཅེས་ གསལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ འོད་ཆེན་པོ་ འདི་ལྟ་བུ་ འཛིག་དེར་དུ་  
 བྱང་བ་དང་། དེ་གས་ འདི་ལྟ་ཅེས་ གསལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ  
 འདི་ལྟ་བུ་ བདེན་པ་ འདི་ཅི་ལྟ་ ལྷ། ཅི་ལྟ་དེ། དེ་ལྟ་ཅེས་ གསལ་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ (39) དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྩོམ་པའི་ སངས་བྱེས་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷ་བ་ དམ་པའི་ དཔལ་བྱིས།  
 བྱང་བ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ ཉི་མ་པ་དུ་ ལྷ་བ་དེ་ལ་ འདི་ལྟ་  
 ཅེས་ བཀའ་སྩལ་དོ། །དེ་གས་ལྷ་བ་ འདི་ནི་ བྱང་བ་ལྷ་ དེ་གས་མཆོམས་  
 འོགས་སུ་ འཛིག་དེར་གྱི་ཁམས་ གཞུ་ལྷ་བྱི་ ལྷ་མེད་ འདས་པ་ན། འཛིག་  
 དེར་གྱི་ཁམས་ མི་མཆོད་ཅེས་ བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོམ་པའི་ སངས་བྱེས་ ལྷ་བྱེས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་ཤིང་ འོད་ཆེན་པོ་། །དེ་བྱང་བ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 མེས་ས་པ་ ཤེས་པ་ལྷ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ ལྷ་བ་དུ་ལྷ་བ་ ལྷ་བ་དེ། འདི་ནི་དེ་ནི་ སྤྱུ་ཡིན་དེ་དེ་  
 འདྲ་ལོ། །དེ་ནས་ བྱང་བ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ ཉི་མ་པ་དུ་  
 ལྷ་བ་ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་  
 པར་ རྩོམ་པའི་ སངས་བྱེས་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷ་བ་ དམ་པའི་

དཔལ་པ་ འདི་སྐྱེད་ཅེས་ གསོལ་དོ། །བཅོས་ལྗན་འདས་ བདག་ཀྱང་ འཛིག་  
 ཉིན་གྱི་ཁ་མས་ སྒྲིལ་ཆེད་དེས་ བཅོས་ལྗན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་  
 བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ མངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ལུ་པ་ དེ་བལྟ་བདད་།  
 དེ་ལ་ལྷག་པ་ཕྱི་ཉིང་པ་ཕྱིན་ བཀུར་བདད་། རྩང་ལྷལ་མེས་སྐད་པར་མེས་སྐད་པར་  
 ཆེན་པོ་ དེ་དག་ ཀུན་ཀྱང་པ་པ་ཆེས་ གཞིན་པར་ལྷུ་པ་། གཞུངས་དད་། མོ་མོ་  
 ཡང་དག་པར་ སྒྲིལ་པ་ བལྟ་པ་ བལྟ་ ཐོབ་པ་། ཉིང་ཆེ་འཛིན་དད་ རྩོམ་སྐད་  
 པར་ འཛིག་པ་ བསམ་ཅན་པ་ བཤང་པ་པར་ ཐོབ་པ་། བེད་ག་བལྟ་པའི་ ལྷུ་པར་  
 མཐོང་། །བཅོས་ལྗན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཉི་མའི་བཀྱི་པ་འཁོར་ ལྷུ་པ་  
 དཔལ་པའི་ བཤང་ལྱིས་ བཀུར་ལྷུ་པ་། སྒྲིལ་ལྱི་ལྷུ་ དེ་ལྷུ་པ་ཆེ་ལྷུ་པ་ བཤ་  
 པར་གསལ་ན་ འཛིག་ཆེད་གྱི་ཁ་མས་ སྒྲིལ་ཆེད་དེས་ མངས་ཤིག་། དེ་དཔལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ མངས་ཀྱིས་  
 ཉི་མའི་བཀྱི་པ་འཁོར་ ལྷུ་པ་ བཤང་པའི་ བཤང་ལྱིས་ རྩང་ལྷལ་མེས་སྐད་པར་  
 མེས་སྐད་པར་ཆེན་པོ་ ཉིས་ བཤང་ ལྷུ་པ་པ་། བཤྲོ་ཆེད་ཆེད་ཆེ་ ལྷུ་མོགས་ལྱི་  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པ་། གསོལ་གྱིས་ཆེག་ཅན་ ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ཆེ་ སྒྲིལ་ལྱི་ལྷུ་ བཅོས་ལྗན་  
 འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་  
 མངས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ལུ་པ་ དེ་ལ་ བཤྲོ་འདི་དག་གིས་ གཞིན་ཅིག་། སྒྲིལ་  
 ལྱི་ལྷུ་ མངས་ཀྱིས་ལྱི་ཉིང་ དེས་ བག་ཡོད་པར་ ལྷུ་པ་ཅིག་། དེ་ཅི་དེ་ལྱི་པ་ཉི་པ་  
 འཛིག་ཆེད་གྱི་ཁ་མས་ དེ་ལྱིས་པའི་ རྩང་ལྷལ་མེས་སྐད་པར་མེས་སྐད་པར་  
 ཆེན་པོ་ དེ་དག་ནི་ སྐུ་པར་ དཀའ་པ་ ཡིད་ལྱིས་ དེ་ཉམས་པར་ ལྷུ་པ་ཆེ།  
 དེ་དཔལ་ རྩང་ལྷལ་མེས་སྐད་པར་ཆེན་པོ་ ཉིས་ བཤང་ ལྷུ་པས་ བཅོས་ལྗན་

འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ (40) ཡང་དག་པར་ རྫོགས་  
 པའི་ སངས་བྱུས་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷང་བ་ དཔ་པའི་ དཔལ་ དེ་ལས།  
 བརྟོ་གསེར་གྱི་ མདོག་ཅན་ འདབ་མ་ ལྷོང་དང་ ལྷན་པ་ དེ་དག་ ལྷངས་ཏེ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྲིའུ་དང་། བྱ་མེའི་  
 གཞུགས་སུ་ འདུག་པ་ ཁྱེ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ བཞི་ལྷོང་དུ་ས་དང་ འགྲོགས་ཏེ། སངས་  
 བྱུས་གྱི་ ཁྲིང་ དེ་ སམ་ སི་ལྷང་བར་ ལྱུང་ནས། ལྷོ་རྒྱུ་གྱི་ རྫོགས་མཚས་ས་གྱི་  
 སངས་བྱུས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ གང་ རྫོགས་ཅིག་ བཞུགས་ཤིང་ འཕྲོ་ལྷོང་བ་  
 དེ་དག་ ཐམས་ཅད་པ་ སེ་ལོག་དང་། ལྷོ་སྤང་དང་། བདུག་ལྷོ་སྤང་དང་། འཕྲིང་བ་དང་།  
 ལྷུག་པ་དང་། ཁྱེ་སྤང་དང་། འཕྲུལ་དང་། ལྷོ་སྤང་དང་། ལྷུགས་དང་། ལྷོ་སྤང་  
 དང་། བ་དན་དག་གིས་ དེས་ལྷོང་བྱ་བ་དང་། བཞུང་ལྷོང་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་  
 ལྱུང་དང་། མཚོང་པ་ལྷོང་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ རྫོ་འདུལ་ཅིན་པོ་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ སྤྲུ་ཅིན་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱུས་ ལྷུག་ལྷུག་པ་ གང་ན་པ་  
 དེར་ རྫོང་ལྷོ་ ལྷོ་སྤང་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ ཞབས་གཉིས་པ་ ལྷོ་པོས་ ལྷུག་  
 བཅོམ་ཏེ། རྫོགས་གཅིག་དུ་ འཁོར་དོ། རྫོགས་གཅིག་དུ་ འཁོར་ནས། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་འཕྲོ་ལྷོང་དོ། ཉི་མ་རབ་དུ་ལྷང་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་  
 འདི་ལྷང་ཅེས་ གསེལ་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱུས་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷང་བ་ དཔ་པའི་  
 དཔལ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ ལྷུང་སྤང་མང་འཕ། གཞོང་པ་ མཐུན་སམས།  
 རྫོང་ལོག་པའི་འཕ། ལྷུ་ ལྷུས་དང་། ལྷན་ནས། བཅོམ་དང་ དགྲེས་པར་ ལྷོང་དམ་

ཞེས་འདི་ལྟེ་ སྤྱོད་གསེར་གྱི་ སེམས་ལས་ འདས་པ་ རྫོང་དང་ ལྷན་པ་ འདི་དག་  
 ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་ སངས་བྱེས་ ཉི་ཤེས་ཀྱི་པ་འཁོར་ རྫོང་པ་ དཔལ་པའི་ དཔལ་གྱིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ སེམས་པའི་ རྫོང་དྲུ་བསྐྱར་མོ། །དེ་སྔ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
 རྒྱུ་ལྷན་པས་ སྤྱོད་དེ་དག་ བཞེས་པས། རྫོང་ལྷན་ རྫོགས་སངས་ལྷན་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུ་འི་ལྷན་གྱི་ བྱེས་སྤྱོད་པོ་ དེ་དག་གི་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་བྱེས་ དེ་དག་  
 གང་ན་ བཅེད་ བཅེད་མོ། །དེ་སྔ་ སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་  
 དག་ བསམ་ལས་ གྱིས་པར་ ཁྱད་པར་ ལྷན་པོ་ སྤྱོད་དེ་དག་པ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ རྫོ་ སང་པོ་ བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྷན་པ་པོ་ལ་རྒྱ་ ལྷན་པ་ ལྷན་པོ་ འདི་ཉིད་  
 བཅོམ་པ་པོ་ ཅོས་སྤྱོད་མོ། །ཅོས་པསྐྱར་པ་ དེ་ ཅོས་ལས་ལས་ གང་གིས་ བྱིས་པར་  
 ལྷན་པ་ དེ་དག་ བསམ་ལས་ཀྱང་། (11) ལྷན་ ཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་  
 པའི་ ལྷན་ལྷན་ ཅོས་པར་ ལྷན་པོ། ལྷན་ལྷན་ ཅོས་པ་ ཅོས་པ་ ཅོས་པ་ ཅོས་པོ་  
 བྱིས་པ་པར་། བཅུ་ལྷན་པ་པར་། བཅུ་པར་། ལྷན་པོ་གཞུགས་སུ་ འདུག་པ་ དེ་  
 དག་གིས་ཀྱང་། སང་དང་གི་ དག་གི་པོ་ཅོ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱུགས་པའི་ སངས་བྱེས་ རྒྱུ་ལྷན་  
 པ་ ལ་ ཅོས་ལྷན་ལྷན་པོ། །བཀུར་སྤྱོད་ ལྷན་པོ། །ལྷན་ལྷན་ ལྷན་པོ། །པཅོད་པ་  
 ལྷན་པོ། དེ་ནས་ ལྷན་ལྷན་གྱི་ རྫོགས་སངས་ལྷན་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུ་འི་  
 ལྷན་གྱི་ བྱེས་སྤྱོད་ འདས་པ་ ཀུན་གྱི་པ་པོ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དབང་དྲ་

གྲུང་པ་ ཞེས་ གྲུང་ ཡོད་དེ། དེ་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲུ་བཅོས་པ་  
 ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲུ་གསུམ་ གདུགས་ དམ་པ་ ཞེས་ གྲུང་ བཞུགས་  
 ཡོང་ འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ དེ་ གྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྣམས་ལ་  
 གེས་རབ་གྱི་ པ་རེལ་དུ་ གྱིན་པ་ འདི་ཉིད་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པ་སྒྲིབ་དོ་  
 གེ་ནས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེ་ན་ གྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རིན་ཆེན་ སེམས་ཀྱིས་ གྲུང་ འདུག་འདུག་བས། རྣང་པ་ཆེན་པོ་དེ་ རང་། ས་ཆེན་  
 གཡོས་པ་ དེ་རང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྐྱུ་ ལྷ་ན་ རྫོགས་ཀྱི་གེས་པ་ དེ་ སྐྱོང་  
 རས་ བཅོས་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲུ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་ སངས་གྲུ་གསུམ་ གདུགས་ དམ་པ་ གང་ན་པ་དེས་དོད་ཀྱི་ གྱིན་ནས།  
 བཅོས་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དགྲུ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་  
 པའི་ སངས་གྲུ་གསུམ་ གདུགས་ དམ་པ་ དེ་པ་ འདི་སྐྱོང་ཆེས་ གསེལ་དོ།  
 བཅོས་ལྷན་འདས་ འོད་རྟེན་པོ་ འདི་ལྷ་བྱ་ འཇིག་རྟེན་དུ་ གྲང་བ་རང་། རོག་ ས་  
 འདི་ལྷ་རྩ་ ཆེན་གཡོས་པ་རང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྐྱུ་ འདི་ལྷ་བྱ་ གདའ་བ་  
 འདི་ཡི་ཡི་གྲི། ཡི་ཡི་ཆེན་། དེ་སྐྱོང་ཆེས་ གསེལ་པ་རང་། བཅོས་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དགྲུ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲུ་གསུམ་ གདུགས་  
 དམ་པས། གྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རིན་ཆེན་ སེམས་ཀྱིས་  
 འདི་སྐྱོང་ཆེས་ བཀའ་སྤྱུ་ལོ། རིགས་གྱི་བྱ་ འདི་ནི། ཤར་རྫོང་འི་ རྫོགས་  
 མཆོམས་ རོགས་སྐྱུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གསྐྱུ་འི་ཡུང་གི་ གེས་སྐྱེད་ འདས་  
 པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ སྐྱེད་ཆེས་ གྲུང་ ཡོད་དེ། དེ་ན་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དགྲུ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲུ་གསུམ་ གདུགས་

ཐུབ་པ་ ཞེས་ བྱ་བ་ བཞགས་གིང་ འཛོ་ སྤྱོད་དོ། །དེ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤའ་  
 སེམས་སྤའ་ཆེན་པོ་ སེམས་པ་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཤེལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་དེ། འདི་ནི་  
 དེའི་སྤྱུ་ཡིན་དེ་ དེ་འདྲའོ། །དེ་ནས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤའ་སེམས་སྤའ་ཆེན་པོ་  
 རིན་ཆེན་ མཆོག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྒྱ་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་བྱིས་ (12) གདུགས་ རས་པ་ལ་ འདི་སྐར་  
 ཅེས་ གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ བདག་ཀྱང་། འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ སི་སུའེད་  
 དེས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྒྱ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྩོགས་པའི་ སངས་བྱིས་ རྒྱ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ དེ་ བཟླ་བ་དང་། དེ་ལ་ལུག་ བཤི་ཞིང་  
 བསྟེན་ བཀའ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤའ་སེམས་སྤའ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་ཀུན་  
 ཀྱང་ བཤམ་ཅེ་གཞིན་དུ་ བྱུར་པ། བཟུངས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ རིག་པ་  
 བསྟུན་པ་ རབ་དུ་བྱེད་པ། རིང་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ ཐམས་  
 ཅན་ལ་ རབ་དང་ རབ་དུ་ བྱེད་པ། དེ་དག་བཟླ་བའི་ སྐར་དུ་སེམ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ གདུགས་ རས་པ་ས་ བཀའ་སྟུང་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དེ་ལྟར་ཤིའི་ དུས་ལ་ བཤམ་པར་གིས་ན། འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ སི་སུའེད་དེར་  
 སངས་བྱིག་ །དེ་ནས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྒྱ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྩོགས་པའི་ སངས་བྱིས་ གདུགས་ རས་པ་ས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤའ་སེམས་  
 སྤའ་ཆེན་པོ་ རིན་ཆེན་ མཆོག་པ་ པརྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ བྱ་ལས་བྱུང་བ།  
 གསོར་གྱི་ སངོག་ཅན་ སྟོང་བསྐྱར་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ རྒྱ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་བྱིས་ རྒྱ་  
 ཐུབ་པ་ དེ་ལ། པརྟོ་འདི་དག་གིས་ བཏོར་ཅིག་ །རིགས་ཀྱི་བྱ་ སངས་བྱིས་ཀྱི་

ཞིང་ དེར་བག་ ཡོད་པར་ སྟོང་ཅིང་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་  
 དེར་ སྟེས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་ནི་ མཁུ་  
 བར་ དཀའ་བ་ཡིན་གྱིས་དེར་ ཉམས་པར་ བྱུང་དེ། དེ་ནས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ རིན་ཆེན་ རོལ་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ གདུགས་  
 དས་པ་ དེ་ལས་ པརྟོ་གསེར་གྱི་ སདྲོག་ཅན་ འདབ་ས་སྟོང་དང་ ལྷན་པ་ དེ་དག་  
 རྒྱངས་ཤེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱང་  
 བ་དང་། ཁྱེུ་དང་། བུ་སྟེའི་ གཟུགས་སུ་ འདུག་པ་ ཤེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ བགྱི་སྟོང་  
 ཏུ་ས་དང་ འབྲེགས་ཤེ། སངས་བྱེས་གྱི་ཞིང་ དེ་ནས་ སྟི་སྟང་བར་ བྱུང་ནས། རྒྱུ་  
 བྱང་གི་ རྟོགས་སེམས་གྱི་ སངས་བྱེས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་  
 བཞུགས་གིང་ འཛོ་སྟོང་བ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ། མེདྲོག་དང་། སྟེས་དང་།  
 བདུག་སྟེས་དང་། ཤིང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཤེ་ས་དང་། ར་བཟའ་དང་། སྟིན་དང་  
 གདུགས་དང་། སྟིལ་སེར་དང་། བ་དར་དག་གིས་ རིས་གྲོང་ ལུ་བ་དང་། བཀུར་  
 སྟིར་ལུ་བ་དང་། ལུ་བྱང་ཏུ་ལུ་བ་དང་། སེའོང་པ་ ཤེང་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྟོ་འདུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ སཁུ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
 (43) རྒྱུ་ཐུབ་པ་ གང་རབ་དེར་དོང་སྟེ་ སྟིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ ཞབས་  
 གཉིས་པ་ སྟི་བོས་ལུག་ བཅོམ་ཤེ། རྟོགས་གཞིག་དུ་ འཁོང་དོ། །རྟོགས་གཞིག་དུ་  
 འཁོང་དེས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ རིན་ཆེན་ རོལ་གིས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ འདི་སྟངས་ གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་









ཀྱི་བྱ་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་ (45) བ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་  
པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་ཀྱིས་ ཤུག་ཐུབ་པ་ དེ་ལ་ བསྐྱོ་འདི་དག་གིས་ གཏོར་  
ཅིག་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ ཞིང་དེར་ བག་ཡོད་པར་ རྫོད་ཅིག་ ཁོ་ཅོའི་  
ཡིང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དེར་ རྫོགས་པའི་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་ ནི་ སྐུ་བར་ དཀའ་བ་ཡིན་གྱིས། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་དཔེ་  
དེ་ནས་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ བསྐྱོ་དཔལ་པས་ བཅོམ་ཐུན་  
འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་  
ཀྱིས་ བསྐྱོ་འདི་ དཔལ་དེ་ལས། བསྐྱོ་གསེར་གྱི་ སདྡོག་ཅན་ འདལ་ས་མྱོང་དང་  
ཐུན་པ་ དེ་དག་ རྫོགས་དེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཁྱིམ་པ་དང་། སའ་རྩལ་  
དང་། ཁྱེལ་དང་། ལུ་མོ་འི་གཟུགས་ཀྱི་ འདུག་པ་ ལེ་པ་ ཁྱེག་ཁྱིག་ བཞི་  
རྫོང་རྩལ་དང་ འབྲོག་ས་དེ། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ ཞིང་ དེ་ནས་ མི་རྒྱུད་པར་ གྱུར་ནས།

འོག་གི་ རྫོགས་ཀྱི་ སངས་ཀྱིས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ གང་མི་རྫོང་ཅིག་ཤུགས་  
གིང་ འཕོ་རྫོང་པ་ དེ་དག་གསལ་ཅན་པ་ མོ་དོག་དང་། རྫོགས་དང་། བདུག་  
རྫོགས་དང་། རྩེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། རྩེ་ས་དང་། ནའ་ཐང་དང་། རྩོན་དང་།

གདུགས་དང་། རྩེ་པ་སོན་དང་། བརན་དག་གིས་ རིས་ལྡོང་བྱ་བ་དང་།  
བཀྱར་རྩིས་བྱ་བ་དང་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བ་དང་། སམོར་པ་ལེར་ཅིང་ བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔའི་ རྫོང་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ སྐུ་ཆེན་པོས།  
བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་  
པའི་ སངས་ཀྱིས་ ཤུག་ཐུབ་པ་ གང་ ནའ་དེར་ཁོ་ཅོའི་ རྩིན་ནས། བཅོམ་ཐུན་  
འདས་ཀྱི་ ཞབས་གཞིས་ལ་ རྫོགས་ཐུག་པའོ་དེ། རྫོགས་གཞིག་རྩུ་ འཕོ་དེ་འོ།

འོག་གཞི་ལྟ་བུ་འཁོར་ནས། འཇུག་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ བརྟེན་  
 བས་པས། བཅོམ་ཐུང་འདས་ལ་ འདི་སྒྲུབ་ཅེས་ བཞིམ་དོ། །བཅོམ་ཐུང་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བཟུང་ཅེས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
 བུ་ཁྱིའི་ བཟུང་། བཅོམ་ཐུང་འདས་ལ་ ལྷ་དམི་སངས་འདས། བཞིན་པ་པ་མཆིས་  
 སས། རྟོག་པའི་འདས། ལྷ་ འཕམ་དང་ཐུང་ནས། བཞིན་པ་དང་ བཟུས་པར་  
 ལྷོན་དཔ་ཅེས་ འདི་ལྟེ། བརྟེན་གསེར་གྱི་ སེམས་ཅན་ འདམས་སྟོང་དང་ ཐུང་པ་  
 འདི་དག་ཀྱང་། བཅོམ་ཐུང་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བཟུང་ཅེས་པ་ ཡང་  
 དག་པར་ རྟོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ བུ་ཁྱིའི་ བཟུང་ལྱིས། བཅོམ་ཐུང་  
 འདས་ལ་ མཚོན་པའི་ ཐུང་དུ་བསྐྱུར་དོ། །དེ་ནས་ བཅོམ་ཐུང་འདས་ དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ བཟུང་ཅེས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་ སངས་བྱེས་  
 དུ་ཀྱུ་ཐུབ་པས། བུ་ཁྱིའི་དག་བཞེས་ནས། འོག་གི་ འོག་གི་ འཛིག་ཅིན་གྱི་  
 ཁམས་ བརྟེན་ཅིན་གྱི་ ལུས་སྟེང་པོ་ དེ་དག་གི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བཟུང་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་ (16) སངས་བྱེས་ དེ་དག་ བཟུང་ ན་  
 བཞིན་ བཞིན་དོ། །དེ་ནས་ བུ་ཁྱིའི་དག་གིས་ འཛིག་ཅིན་གྱི་ཁམས་ དེ་དག་  
 ཐམས་ཅན་ ལྱིས་པར་ ཁུབ་པར་ ལྷུང་ན། བུ་ཁྱིའི་དག་ལ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ ལྷ་པར་པོ་ བཟུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ བཞིན་པ་ ལྷུང་པ་ ལྷུང་པོ་ འདི་ཅིང་  
 བཅོམ་པའི་ རོས་སྟེང་དོ། །རོས་བསྐྱུར་པ་དེ་ མེས་ས་ཅན་གང་གིས་ ཐོས་པར་  
 ལྷུང་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅན་ཀྱང་། ལྷུང་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་  
 འཇུག་པ་ རོས་པར་ལྷུང་དོ། །འཇུག་པ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ལྷུང་པ་དང་། བཟུང་དུང་པ་དང་། ལྷུང་དང་། བུ་ཁྱིའི་ བཟུགས་སུ་ འདུག་པ་

དེ་དག་གིས་ཀྱང་ རང་རང་གི་ དགོས་པའི་ཙོང་མ་གྱི་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 ག་གི་གསལ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ མངས་གྱིས་ འཁྱུ་  
 ཐུབ་པ་ལ་ རིས་གྲོལ་བྱས་སོ། །འཁྱུར་སྤྱོད་བྱས་སོ། །འཁྱུར་བྱས་སོ། །མཚོན་  
 པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ མེད་གི་ རྫོགས་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁས་ས་ གསྐྱའི་ཐུང་གི་  
 རྩེ་མ་སྟེན་ འདས་པ་ ཀུན་གྱི་ པ་ཤེས་པ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁས་ས་ སངས་ རག་  
 པ་ཞེས་བུ་བ་ ཡོང་པེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ག་གི་གསལ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་ མངས་གྱིས་ རག་པ་པའི་ རབ་པ་ ཞེས་བུ་བ་ བརྒྱལ་སྤྱོད་ འཕྲོ་  
 རྫོང་སྟེ། དེ་ཐུང་ཐུབ་མེས་ས་རབ་པ་མེས་ས་རབ་པ་ཤེས་པའི་ རིས་ས་པ་ གེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་ཤེས་པ་ལྟེན་པ་ འཛིན་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོང་པ་ སུམ་པེ། དེ་ནས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁས་ས་ཤེན་ཐུང་ཐུབ་མེས་ས་རབ་པ་མེས་ས་རབ་པ་ཤེས་པའི་ རག་པ་པས་ རྩེན་པ་ཞེས་  
 ཐུ་བ་ འཕྲུག་ འཕྲུག་པས་ རྫོང་པ་ཤེས་པའི་ དེ་ཐུང་། སུམ་པེ་གཡོས་པ་ དེ་ཐུང་།  
 དེ་བཞིན་ ག་གི་གསལ་པའི་སྐྱེ་ ལྷན་ རྫོགས་ཀྱི་གསལ་ དེ་སྟོན་པས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་ག་གི་གསལ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ མངས་གྱིས་  
 རག་པ་པའི་ རབ་པ་ གང་པ་པེ་ཤེན་ རྩེན་པས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་ག་གི་གསལ་ དགྲ་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ མངས་གྱིས་  
 རག་པ་པའི་ རབ་པ་ དེ་པ་ འཛིན་པའི་ བཅོམ་པའི་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ འཕྲོ་  
 ཤེས་པའི་ འཛིན་པའི་ འཛིག་རྟེན་ ཐུང་པ་ཐུང་། རྫོགས་ འཛིན་པའི་ བཅོམ་  
 པ་ཐུང་། དེ་བཞིན་ག་གི་གསལ་པའི་སྐྱེ་ འཛིན་པའི་ བཅོམ་པ་འཛིན་པའི་ འཛིན་པའི་  
 དེ་སྟོན་པས་ བཅོམ་པ་ཐུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་བཞིན་ག་གི་གསལ་ དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ མངས་གྱིས་ རག་པ་པའི་ རབ་པ་གྱིས་

རྩམ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྟག་པས་ རྟོན་པལ་ འདི་སྐད་  
 ཅས་ བཀའ་སྩལ་ནི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ འདི་ན་ འོག་གི་ རྟོགས་སུ་ འཇུག་ནས་  
 ལྷིག་པས་ བརྒྱུ་ལྷིག་གི་ རྟོགས་སྟེང་ འདས་པ་ན་ འཇུག་ནས་ལྷིག་པས་ མི་  
 མཆེད་ཅེས་ རྩམ་ཡིད་དེ། རྟོན་ རྟོབ་ནི་དག་གིས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་  
 བར་ རྟོགས་པའི་ མངས་ལྷིས་ རྟུག་ཐུབ་པ་ ཞེས་ རྩམ་ བཀྲམས་གིང་  
 འཛོ་སྟོང་དོ། (47) །རྩམ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྟོགས་པ་  
 གེས་རབ་ཀྱི་ བར་པ་དུ་ རྟོན་པ་སྟོན་ནི། འདི་ནི་དེ་ནི་ མཐུ་ཡིད་དེ་ འདྲའོ།  
 རྟོན་ས་ རྩམ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྟག་པས་ རྟོན་པས་  
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ རྟོབ་ནི་དག་གིས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་  
 པའི་ མངས་ལྷིས་ རྟག་པའི་ དཔལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ བཤམ་ནི། །བཅོམ་ཐུན་  
 འདས་ བར་པ་ཀྱང་། འཇུག་ནས་ལྷིག་པས་ མི་མཆེད་དེས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་  
 རྟོབ་ནི་དག་གིས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་ མངས་ལྷིས་  
 རྟུག་ཐུབ་པ་ རྟོབ་ཐུབ་དང་། རྟོན་ རྟུག་བཟྱི་ནིར་ བསྟེན་པ་ཀྱང་པ་དང་། རྩམ་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྟོན་པ་ཀྱང་ཀྱང་ བར་པེ་བཟྱི་ནི་དུ་  
 ཐུང་པ་ བཟུངས་དང་། མི་མི་ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བརྒྱུད་པ་ བར་པ་ཐོབ་པ།  
 རྟོང་འཛོན་དང་། རྟོགས་པར་ འཇུག་པ་ ཐམས་ཅད་པ་ དཔར་བཟད་ ཐོབ་པ།  
 རྟོན་པ་བརྩམ་པའི་ ཐུང་དུ་མཆི་དོ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ རྟོབ་ནི་དག་གིས་པ་  
 རྟག་པའི་ དཔལ་ལྷིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ རྟོན་པའི་དུས་པ་  
 བཟུངས་ གེས་ན་ འཇུག་ནས་ལྷིག་པས་ མི་མཆེད་དེས་ མངས་ལྷིག་ རྟོན་ས་  
 རྟོབ་ནི་དག་གིས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་ མངས་ལྷིས་

དགའ་པའི་ དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དགའ་  
 བས་ བྱིན་པ་ལ། བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷ་ཆོག་ས་གྱི་ སྤྱུ་ལས་བྱང་པ། གསེར་གྱི་  
 མདོག་ཅན་ རྩོད་པ་རྒྱུར་དེ་ རིགས་གྱི་བྱ་ བཅོམ་རྒྱན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་ལྷོས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ དེ་ལ་  
 བརྒྱ་འདི་དག་གིས་ གཏོར་ཅིག། རིགས་གྱི་བྱ་ སངས་ལྷོས་གྱི་ ཞིང་ དེར་  
 བག་ཡོད་པ་ ལྷོར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འཛིག་དེར་གྱི་ཁམས་ དེར་  
 ལྷོས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དེ་དག་ནི་ མགྱུ་བར་  
 དགའ་བ་ ཡིན་གྱིས། དེར་ཉམས་པར་ བྱུང་དེ། དེ་ནས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དགའ་བས་ བྱིན་པས། བཅོམ་རྒྱན་འདས་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་ལྷོས་ དགའ་  
 པའི་ དཔལ་ དེལ་ས། བརྒྱ་གསེར་གྱི་ མདོག་ཅན་ འདལ་མ་རྩོད་དང་  
 རྒྱན་པ་ དེ་དག་ ལྷང་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཁྱིམ་  
 པ་དང་། སུལ་དྲུག་པ་དང་། ཁྱེུ་དང་། ལྷོ་མོ་མཁུགས་སུ་ འདུག་པ་ ཁྱེམ་  
 ཁྱིག་ཁྱིག་པ་ལྷོ་དྲུ་པ་དང་ འཕྱོགས་དེ། སངས་ལྷོས་གྱི་ ཞིང་ དེ་ནས་  
 སྤྲོང་པར་ བྱུང་ནས། རྩོད་གྱི་ རྩོགས་གྱི་ སངས་ལྷོས་ བཅོམ་རྒྱན་  
 འདས་ གང་ རི་རྩེར་ཅིག་ བརྒྱགས་ཤིང་ འཛོ་རྩོད་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅན་  
 ལ་ མེདོག་དང་། རྩོས་དང་། བདུག་རྩོས་དང་། རྩིང་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་།  
 རྩེ་པ་དང་། ན་པ་ཟེད་དང་། ལྱོན་དང་། གཏུགས་དང་། (15) སྤྱུ་ལས་པ་དང་།  
 བཅད་དག་གིས་ རིས་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀུར་རྩོད་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དྲུག་བྱ་བ་དང་།  
 མཆོད་པ་ རྩོད་ཅིང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ རྩོ་འདུལ་ཆེན་པོ་དང་ བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ སྒྲུ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ གང་ན་པ་  
 དེར་དོ་མྱེ་ ཁྱིན་ནས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ ཞབས་གཉིས་པ་ སྤྱི་པོས་ འུག་  
 བཅེས་ན། རྫོགས་གཞིག་ཏུ་ རཁོད་དོ། རྫོགས་གཞིག་ཏུ་ རཁོད་ནས། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དག་འ་བས་ ཁྱིན་པས། བཅོམ་ཐུན་  
 འདས་པ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསེལ་ནོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ དག་འ་བའི་ དཔལ།  
 བཅོམ་ཐུན་འདས་པ་ ལྷན་ མི་སངས་འདས། གཏོད་པ་ས་སེམས་སེམས། རྫོང་དོག་  
 བའི་འདས། ལྷ་ ཉམས་དང་ཐུན་ནས། བའི་པ་རང་། དཔེས་པར་སྤྱོད་ནས་ ཞེས་  
 འདྲི་མྱེ། ཡུལ་གསེར་གྱི་ སེམས་ཅན་ འདཔལ་སྤྱོད་རང་ ཐུན་པ་ འདི་དག་ཀྱང་།  
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་  
 པའི་ སངས་བྱེས་ དག་འ་བའི་ དཔལ་གྱིས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་པ་ སེམས་པའི་  
 ལྷན་ཏུ་ བསྐྱུར་པོ། ཁོ་ནས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་  
 བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ རྒྱུ་ཐུབ་པས། ཡུལ་དེ་  
 དག་ བཞེས་ནས། རྫོང་གི་ རྫོགས་གྱི་ འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་ གསྐྱུ་ལྷ་ལྷ་གི་  
 རྩལ་སྤྱོད་པོ་ དེ་དོག་གི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ དེ་དག་གང་ན་ བ་ དེར་གཏོང་ནོ། ཁོ་ནས་ ཡུལ་དེ་  
 དག་གིས། འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ གྱིས་པར་ ཁྱེད་པར་གྱུར་ན།  
 ཡུལ་དེ་དག་པ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷ་ སང་པོ་ བུགས་ཤིང་། འདི་ལྷ་ར་  
 པ་ལོ་ཏུ་ཁྱིན་པ་ ཏུག་པོ་ འདི་ཉིད་ བཅོམས་ཏེ། ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་











ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ།  
གནས་ན། རང་སེད་པ་སི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་སེད་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཏེ་བྱ་ རྩང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ། གནས་ན། གཞུགས་པེད་པ་ མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
གཞུགས་པེད་པའི་སྟོངས་པར་ འཇུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ།  
ཤར་ཏེ་ཏེ་བྱ་ རྩང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ། གནས་ན། རྩམ་པར་བྲམ་པ་ མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་  
པར་བྲམ་པ་ བཞི་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཏེ་བྱ་ རྩང་  
ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ།  
གནས་ན། བཟང་གྱིས་གནས་པ་ མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཟང་གྱིས་ གནས་  
པའི་སྟོངས་པར་ འཇུག་པ་ བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་  
ཏེ་བྱ་ རྩང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ལ། གནས་ན། བཞི་ཏེ་པར་ཤེས་པ་ མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཏེ་པར་ཤེས་པ་  
ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཏེ་བྱ་ རྩང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ། གནས་ན། འདྲ་ཤེས་རྒྱ་  
བསྐྱོས་པར་ བྱའོ།

འདི་ལྟར་ རྩམ་པར་ བསམས་པ་ མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པར་ བསམས་པའི་  
འདྲ་ཤེས་བསྐྱོས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཏེ་བྱ་ རྩང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ། གནས་ན། འབྲུ་ལས་ མི་དམིགས་པའི་  
ཕྱིར། འབྲུ་ལས་ཀྱི་ འདྲ་ཤེས་བསྐྱོས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཏེ་བྱ་ རྩང་ཅུབ་སེམས་





དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བ་ རྩེ་ལ་ རྩེ་ལ་ བཞེས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ རྩེ་  
 རྩེ་ལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་ གེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ (55) ལ་  
 གནས་ཏེ། འཆི་བ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་རྩེ་ལ་ རྩེ་ལ་ བཞེས་པར་  
 བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ རྩེ་ལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་ གེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། ལྷོ་ལ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལ་ རྩེ་ལ་  
 རྩེ་ལ་ བཞེས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ རྩེ་ལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་  
 དཔལ་ཆེན་པོས་ གེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། མི་རྒྱལ་པ་ མི་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྒྱལ་པའི་ འདུ་གེས་ བཞེས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ རྩེ་  
 རྩེ་ལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་ གེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་  
 གནས་ཏེ། རྒྱལ་པར་ལ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་ལ་ འདུ་གེས་  
 བཞེས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ རྩེ་ལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་  
 གེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
 བདག་མེད་པའི་ འདུ་གེས་ བཞེས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ རྩེ་ལ་མེས་པ་  
 དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་ གེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། མི་  
 རྒྱལ་པ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྒྱལ་པའི་ འདུ་གེས་ བཞེས་པར་བྱའོ།  
 །ཤར་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ རྩེ་ལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་ གེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། འཆི་བ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་  
 འདུ་གེས་ བཞེས་པར་བྱའོ།

ཤར་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ རྩེ་ལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་ གེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། དགའ་པར་ མི་ རྩེ་ལ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར།



འཛིག་ནིན་ ཐམས་ཅད་ལ་ སྐུ་ལ་མི་ བྱ་བའི་འདྲ་ཤེས་ བསྐྱོལ་བར་བྱའོ།  
 །ཤར་ཏེ་མི་བྱ་ བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ནེ། ཡིད་བདྟན་དུ་ མི་རྒྱུང་པ་ མི་ སེམས་གསལ་འདྲི་བ་  
 ཡིད་བདྟན་དུ་ མི་ རྒྱུང་བའི་ འདྲ་ཤེས་ བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་མི་བྱ་ བྱང་  
 རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
 གནས་ནེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ མི་ སེམས་གསལ་འདྲི་བ་ རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ ཤེས་པ་ བསྐྱོལ་བར་  
 བྱའོ། །ཤར་ཏེ་མི་བྱ་ བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ནེ། རྒྱུ་འབྱུང་པ་ མི་ སེམས་གསལ་འདྲི་བ་ རྒྱུ་  
 འབྱུང་པ་ ཤེས་པ་ བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་མི་བྱ་ བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་  
 མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ གནས་ནེ། འགྲོགས་པ་  
 ལ་ སེམས་གསལ་འདྲི་བ་ འགྲོགས་པ་ ཤེས་པ་ བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་མི་བྱ་  
 བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
 གནས་ནེ། རམ་ མི་ སེམས་གསལ་འདྲི་བ་ རམ་ཤེས་པ་ བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ཤར་  
 ཏེ་མི་བྱ་ བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་ (51) ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ གནས་ནེ། ཟད་པ་ མི་ སེམས་གསལ་འདྲི་བ་ ཟད་པ་ ཤེས་པ་  
 བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་མི་བྱ་ བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ནེ། མི་ མེད་ མི་ སེམས་གསལ་འདྲི་བ་  
 མི་མེད་ཤེས་པ་ བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་མི་བྱ་ བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ནེ། ཆོས་ མི་ སེམས་  
 གསལ་འདྲི་བ་ ཆོས་ཤེས་པ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ཤར་ཏེ་མི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཤམ་པ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། གཉིས་སྤུ་མེད་པ་  
 མི་དམིགས་པ་འདི་བྱིང་། གཉིས་སྤུ་ མེད་པ་ གཤམ་པ་ བསྒྲེས་པ་ར་བུ་འོ།  
 །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བྱ་ བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ གཤམ་པ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། ཀྱུན་རྒྱེ་བ་ མི་ དམིགས་པ་འདི་བྱིང་། ཀྱུན་རྒྱེ་བ་  
 གཤམ་པ་ བསྒྲེས་པ་ར་བུ་འོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བྱ་ བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་ གཤམ་པ་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། འདྲིས་པ་ མི་ དམིགས་  
 པ་འདི་བྱིང་། འདྲིས་པ་ གཤམ་པ་ བསྒྲེས་པ་ར་བུ་འོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བྱ་ བྱང་ཅུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ གཤམ་པ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ།  
 ལྷ་རྩི་པ་ཉིད་ མི་ དམིགས་པ་འདི་བྱིང་། ལྷ་རྩི་པ་ཉིད་ གཤམ་པ་ བསྒྲེས་པ་ར་བུ་འོ། །ཤར་  
 ཉི་འོ་བྱ་ བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ གཤམ་པ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ རང་ རྣམ་པར་ རུའོ་དཔ་མི་དམིགས་  
 པ་འདི་བྱིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པལ་ལ་རྣམ་པར་རུའོ་དཔ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་  
 འཛིན་ ཡོངས་སྤུ་རྩོགས་པ་ར་བུ་འོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བྱ་ བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ གཤམ་པ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ མེད་  
 ཅིང་ རྣམ་པར་རུའོ་དཔ་པལ་ལ་སེམས་དཔའ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་  
 རྣམ་པར་རུའོ་དཔ་པལ་ཀྱི་རྩི་པེ་འཛིན་ཡོངས་སྤུ་རྩོགས་པ་ར་བུ་འོ།

ཤར་དུ་ཉི་འོ་བྱ་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ གཤམ་པ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ རྣམ་པར་ རུའོ་དཔ་ མེད་པ་  
 མི་ དམིགས་པ་འདི་བྱིང་། རྣམ་པར་ རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ རྣམ་པར་ རུའོ་དཔ་ མེད་པ་འི་  
 ཉིང་པེ་འཛིན་ ཡོངས་སྤུ་ རྩོགས་པ་ར་བུ་འོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བྱ་ བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ནི། ཡོངས་སུ་ས་  
ཤེས་པ་ ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ བྱ་བའི་ དབང་པོ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་  
སུ་ས་ ཤེས་པ་ ཡོངས་སུ་ ཤེས་པར་ བྱ་བའི་ དབང་པོ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་  
པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟ་ཁིའི་བུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ནི། ཀུན་ཤེས་པ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
(55) ཀུན་ཤེས་པའི་ དབང་པོ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟ་ཁིའི་བུ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་  
གནས་ནི།

ཀུན་ཤེས་པ་ རིག་པའི་ དབང་པོ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཤེས་པ་  
རིག་པའི་ དབང་པོ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟ་ཁིའི་བུ་ བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ནི།  
ཟིལ་གྱིས་གནོད་པའི་ སྒྲི་ སམེད་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟིལ་གྱིས་ གནོད་པའི་  
སྒྲི་ སམེད་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟ་ཁིའི་བུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ནི།  
རྒྱལ་པའི་ སྒྲི་སམེད་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་ སྒྲི་སམེད་ ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟ་ཁིའི་བུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ནི། དངོས་པོ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
བཟུ་བའི་ དངོས་པོ་བཞི་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟ་ཁིའི་བུ་ བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་  
གནས་ནི། རྣམ་པར་དགོང་པ་ མི་ དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དགོང་པ་བཞི་

ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱི་ལྷ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་པོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤེ། སྤྱི་ དཔྱི་  
 བའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱི་ལྷ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་པོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤེ། སྤྱི་  
 སྤྱི་ དཔྱི་ཕྱིར། སྤྱི་པ་བཅུ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱི་ལྷ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་པོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ ལ་  
 གནས་ཤེ། བཟོ་པ་སྤྱི་ དཔྱི་ཕྱིར། བཟོ་པ་བཅུ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ།  
 །ཤར་ཕྱི་ལྷ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་  
 པོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤེ། རྒྱལ་པའི་བསམ་པ་ སྤྱི་ དཔྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་  
 བསམ་པ་ མི་ལྷ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱི་ལྷ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་པོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤེ། བསམ་  
 ཅད་མཁེན་པའི་ ཡེ་ཤེས་ སྤྱི་ དཔྱི་ཕྱིར། བསམ་ཅད་མཁེན་པའི་ ཡེ་ཤེས་  
 ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱི་ལྷ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་པོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤེ། ཞི་གནས་དང་ རྒྱལ་  
 མཁེན་ ཤེས་པ་ སྤྱི་ དཔྱི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ རྒྱལ་མཁེན་ཤེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱི་ལྷ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་པོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤེ། རིག་པ་ སྤྱི་  
 དཔྱི་ཕྱིར། རིག་པ་ (56) གསུམ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤར་  
 ཕྱི་ལྷ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་  
 པོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤེ། རོ་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ སྤྱི་ དཔྱི་ཕྱིར།

གྱིད། སོ་སོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞི་ ཡོངས་སུ་ རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཤར་དྲུག་  
 ཁྱིའི་ཕུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཤིང་ཕོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཤེལ་དྲུག་  
 སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། སྤོང་རྒྱགས་པ་ སྤོང་ དཔྱེགས་པའི་ཕྱིར། སྤོང་ རྒྱགས་པ་  
 བཞི་ ཡོངས་སུ་ རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཤར་དྲུག་ཁྱིའི་ཕུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་  
 ཤིང་ཕོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཤེལ་དྲུག་སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
 སྤོང་ སྤོང་ དཔྱེགས་པའི་ཕྱིར། སྤོང་ སྤོང་སྤོང་ སྤོང་ སྤོང་ ཡོངས་སུ་  
 རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཤར་དྲུག་ཁྱིའི་ཕུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཤིང་ཕོས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཤེལ་དྲུག་སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། བ་ཤེལ་དྲུག་སྤྱིན་པ་ སྤོང་  
 སྤོང་ བ་ཤེལ་དྲུག་སྤྱིན་པ་ རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཤར་དྲུག་ཁྱིའི་  
 ཕུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཤིང་ཕོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཤེལ་དྲུག་  
 སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། རྒྱ་ སྤོང་ སྤོང་ སྤོང་ སྤོང་ ཡོངས་  
 སུ་ རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཤར་དྲུག་ཁྱིའི་ཕུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་  
 ཤིང་ཕོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཤེལ་དྲུག་སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། རྒྱ་ལ་འཕྲོག་པ་ སྤོང་  
 སྤོང་ སྤོང་ སྤོང་ ཡོངས་སུ་  
 རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཤར་དྲུག་ཁྱིའི་ཕུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཤིང་ཕོས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཤེལ་དྲུག་སྤྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ གནས་ སྤོང་ སྤོང་  
 བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ གནས་ རྒྱ་ ཡོངས་སུ་ རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཤར་དྲུག་ཁྱིའི་ཕུ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཤིང་ཕོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཤེལ་དྲུག་སྤྱིན་པ་ ལ་  
 གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྩལ་སྤོང་ སྤོང་ སྤོང་ སྤོང་ སྤོང་ སྤོང་  
 གཤེགས་པའི་ རྩལ་སྤོང་ ཡོངས་སུ་ རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཤར་དྲུག་ཁྱིའི་ཕུ་ བྱང་







ཤེས་པར་ འདོད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་  
 པར་གྱི་ བ་ཅོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱལ་པར་བྱའོ། འཛ་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲིས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡི་ཤེས་ཟིལ་གྲིས་ གཞིན་པར་ འདོད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་པར་གྱི་ བ་ཅོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱལ་  
 པར་ (ཅལ) བྱའོ།

གཟུངས་ཀྱི་ རྫོང་དང་། རིང་རེ་འཛིན་གྱི་ རྫོང་རང་པོ་ ཐོབ་པར་ འདོད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་པར་གྱི་ བ་ཅོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་  
 བསྐྱལ་པར་བྱའོ། འཛ་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཐོག་པ་པའི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ སྤྱིན་པ་གཞིན་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རག་པའི་ཅོ་པ་ དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ རྗེས་སུ་ ཡི་རང་པ་དང་ རྒྱན་པའི་ སེམས་པ་ རྒྱེད་པ་ གཅིག་གིས་  
 ཟིལ་གྲིས་ གཞིན་པར་ འདོད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོས་ ཤེས་པར་གྱི་ བ་ཅོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱལ་པར་བྱའོ། འཛ་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཐོག་པ་པའི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ རྒྱལ་རྒྱུས་  
 བསྐྱེད་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རག་པའི་ཅོ་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ རྗེས་སུ་ ཡི་རང་པ་  
 དང་ རྒྱན་པའི་ སེམས་པ་བསྐྱེད་པ་ གཅིག་གིས་ ཟིལ་གྲིས་ གཞིན་པར་ འདོད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་པར་གྱི་ བ་ཅོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ ལ་ བསྐྱལ་པར་བྱའོ། འཛ་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཐོག་པ་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དཔལ་ བཞེད་པ་ལྟོས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རག་  
 པའི་ཅོ་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ རྗེས་སུ་ ཡི་རང་པ་དང་ རྒྱན་པའི་ སེམས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་ གཅིག་གིས་ ཟིལ་གྲིས་ གཞིན་པར་ འདོད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཡ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་  
 བློས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཐོག་པ་པའི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 བཅོམ་འགྲུས་ཚུལ་ལ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རག་པའི་ཙུལ་ རེ་རག་ཐམས་ཅད་ རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བ་དང་ རྣམ་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ གཅིག་གིས་ ཟིལ་གྲིས་ གནོམ་པར་  
 འདོད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་རཔའ་སེམས་རཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཡ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་བློས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ཀྱི་  
 ཐོག་པ་པའི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ བསམ་མཁུན་ལ་ རྫོལ་སམ་པར་  
 འཇུག་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རག་པའི་ཙུལ་ རེ་རག་ཐམས་ཅད་ རྗེས་སུ་ ཡི་རང་  
 བ་དང་ རྣམ་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ གཅིག་གིས་ ཟིལ་གྲིས་ གནོམ་པར་འདོད་  
 པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་རཔའ་སེམས་རཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཡ་རོལ་དུ་  
 སྤྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་བློས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཐོག་པ་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཡ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ རྫོལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རག་པའི་ཙུལ་ རེ་རག་ཐམས་ཅད་ རྗེས་སུ་ ཡི་རང་བ་དང་ རྣམ་  
 པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ གཅིག་གིས་ ཟིལ་གྲིས་ གནོམ་པར་ འདོད་པའི་ བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་རཔའ་སེམས་རཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཡ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་བློས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྣམ་ཁྲིམས་  
 དང་། རིང་རིམ་ཆེན་དང་ ཤེས་རབ་དང་། རྩམ་པར་གྲོལ་པ་དང་། རྩམ་པར་གྲོལ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ སུམ་ཐོང་ལ་ རྗེས་སུ་ ཡི་རང་བ་དང་ རྣམ་པའི་ སེམས་ བསྐྱེད་པ་  
 གཅིག་གིས་ཟིལ་གྲིས་ གནོམ་པར་འདོད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་ (59) སེམས་རཔའ་  
 སེམས་རཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཡ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

[illegible]

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རོན་དུ་བསམས་གཏན་རྒྱུ་དུ་ མཉམ་པར་བཞག་  
 ཀྱང་། ཐམས་མཁས་པས་ རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ ཉིད་དུ་ ཡོངས་སུ་  
 བསྟོ་བའི་ རྩལ་གྱིས་ ཇི་ལྟ་བུར་ནི་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་ དཔག་དུ་ མེད་པར་  
 འབྱུང་ ལྷན་ནའང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རོན་དུ་ ཤེས་  
 རབ་ རྒྱུ་དུ་ བསྟོ་བའི་ རྩལ་གྱིས་ ཇི་ལྟ་བུར་ ནི་ ཚད་མེད་ གྲངས་མེད་  
 དཔག་དུ་ མེད་པར་ འབྱུང་ ལྷན་ནའང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱ་རྟེན་འི་བྱ་  
 གཞན་ཡང་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ བྱིན་པའི་ པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ ལ་ གནས་པར་ འདོད་པ་དང་། བྱིན་པའི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་  
 ཇེགས་པར་ བྱ་བར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ (60) པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱ་རྟེན་འི་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ བྱིན་པར་ འདོད་པ་དང་  
 རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ ཇེགས་པར་ བྱ་བར་  
 འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱ་  
 རྟེན་འི་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 བཟོད་པའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ བྱིན་པར་ འདོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ ཇེགས་པར་ བྱ་བར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་  
 སྨྱོན་པར་ འདོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པར་བྱ་བར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ བསམ་གཏན་གྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ སྨྱོན་པར་ འདོད་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་པར་ བྱ་བར་ འདོད་པས།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་ གཞན་ཡང་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་  
 སྨྱོན་པར་ འདོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་  
 པར་ བྱ་བར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
 །ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 སེམས་འདི་ལྟར་ བསྐྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་ ཆོ་རབས་ ཐམས་ཅད་དུ་ བདག་གིས་  
 སངས་བྱིས་ཀྱི་ སྒྲུ་ བཞེང་བར་ འཁྱུར། ཇི་ལྟར་ན་ སངས་བྱིས་བྱིས་ བསྐྱེད་  
 བར་འཁྱུར། ཇི་ལྟར་ན་ སངས་བྱིས་ཀྱིས་ དཔོངས་པར་འཁྱུར། ཇི་ལྟར་ན་  
 སངས་བྱིས་ མཉེས་པར་འཁྱུར། ཇི་ལྟར་ན་ སངས་བྱིས་ཀྱིས་ ཡོངས་སུ་ བརྒྱང་  
 བར་འཁྱུར་སྟམས་ན་འདྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
 །ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 སངས་བྱིས་ཀྱི་ སྒྲུ་ ཡོངས་སུ་ བསྐྱེད་པར་ འདོད་པས ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་ཤོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ།



ལས་པར་བྱཔར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་ བསྐྱེད་  
 པར་ བྱའོ། །ཤུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ ཆེན་པོ་ ལྷོ་པ་ ཐམས་ཅད་ རྣམ་པར་ ལྷུང་བར་ འདོད་པས། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་ བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བྱ་ གཞན་ཡང་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཆོས་ ཐམས་ཅད་ ལ་ བསྐྱེད་པ་  
 སེད་པ་ ཐོབ་པར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་ བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །ཤུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ རིགས་ ཡོངས་སུ་ བསྐྱེད་པར་ འདོད་པས།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་ བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བྱ་  
 གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 རིགས་ བསྐྱེད་པར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་ བསྐྱེད་  
 པར་ བྱའོ། །ཤུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དགོན་པ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ གཏུང་ ལྷན་སྡེ་བཅད་པའི་ དོན་དུ་ གནས་པར་  
 འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་ བསྐྱེད་པར་བྱའོ།  
 །ཤུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་  
 གཞིན་ཏེ་མི་ ས་ ཐོབ་པར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་  
 བསྐྱེད་པར་ བྱའོ། །ཤུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ སྡེ་འབྲུག་པར་ འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ལྷན་པ་ལ་ བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །ཤུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་









ལྷ་གི་ ཁྱེ་མཆོད་ དག་ན། སངས་ལྷོ་མ་བཅོམ་ལྷ་འདས་ གང་ རི་མཆོད་  
 བཞུགས་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བདག་གི་ ཡོན་ཏན་ བརྗོད་པར་ དགའ་བའི་ བྱང་  
 རྩལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས། གེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིན་  
 པ་ ལ་ བསྐྱལ་བར་ བྱའོ། །ཤར་རྩེ་འོ་ འོགས་སུ་མཆོད་ཀྱི་ འཛིག་དེར་གྱི་  
 ཁམས་ གཞུ་འོ་ ལྷ་གི་ ཁྱེ་མཆོད་ དག་ན། སངས་ལྷོ་མ་ བཅོམ་  
 ལྷ་འདས་ གང་ རི་མཆོད་ བཞུགས་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བདག་གི་ ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པར་དགའ་བའི་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས། གེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཤར་རྩེ་འོ་ འོགས་  
 སུ་མཆོད་ཀྱི་ འཛིག་དེར་གྱི་ཁམས་ གཞུ་འོ་ ལྷ་གི་ ཁྱེ་མཆོད་ དག་ན།  
 སངས་ལྷོ་མ་བཅོམ་ལྷ་འདས་ གང་ རི་མཆོད་ བཞུགས་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་ ཡོན་ཏན་ བརྗོད་པར་ དགའ་བའི་ བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་  
 དཔའ་ ཆེན་པོས། གེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ ལ་ བསྐྱལ་བར་བྱའོ།  
 རྩེ་དུ་ཀྱི་ འོགས་སུ་མཆོད་ཀྱི་ འཛིག་དེར་གྱི་ཁམས་ གཞུ་འོ་ ལྷ་གི་  
 ཁྱེ་མཆོད་ དག་ན། སངས་ལྷོ་མ་ བཅོམ་ལྷ་འདས་ གང་ རི་མཆོད་ བཞུགས་པ་  
 དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ བདག་གི་ ཡོན་ཏན་ བརྗོད་པར་ (61) དགའ་བའི་ བྱང་  
 རྩལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས། གེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིན་  
 པ་ ལ་ བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །རྩལ་བྱང་གི་ འོགས་སུ་མཆོད་ཀྱི་ འཛིག་དེར་གྱི་  
 ཁམས་ གཞུ་འོ་ ལྷ་གི་ ཁྱེ་མཆོད་ དག་ན། སངས་ལྷོ་མ་བཅོམ་ལྷ་  
 འདས་ གང་ རི་མཆོད་ བཞུགས་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བདག་གི་ ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པར་ དགའ་བའི་ བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས།









གྲིམས་མཆོད་མཆོད་ གྲངས་ མཆོད་པར་ འཕང་ངོ་ སྒྲིམ་ནའང་༠(༥)།  
 ༡༠(༩) ༠(༡) གྲི་ ཤིང་དང་། རྩྭ་དང་། གཤམ་པ་དང་། ཅི་དང་། བཀས་ཚལ་ མང་  
 བོ་དང་། རྩོ་དང་། བོང་བ་དང་། བྱོ་མོ་དང་། རི་དང་། ས་ ཆེན་པོ་འི་  
 རྩུན་ དེ་དག་ བསམས་ཅད་ རྩལ་ ཤིན་དུ་ སྤམ་པའི་ རྩལ་དུ་ཤེས་པར་  
 འདོད་པས་ ༠(༥)། ༡༠(༩) ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ (འཛིག་རྟིན་གྱི་ ཁས་ས་ གཞུང་  
 གྲུང་གི་ ཁྱེད་སྒྲིལ་) (༨) དག་ན། (སངས་གྲུམ་ བཅོམ་རྟེན་འདས་ བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའི་ འཁོར་དང་ བཅས་པ་) (༩)། (ཉན་ཐོས་ཀྱི་ དགོ་འདུན་དང་  
 བཅས་པ་ རི་སྒྲིལ་ཞིག་ བརྒྱགས་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བསོད་ སྒྲིལ་ས་  
 གཞིག་གིས་ ཁྱིལ་པར་ བྱ་བར་ འདོད་པ་དང་(༩༠)། (དེ་བཞིན་དུ་ སེ་རྟོག་  
 གཞིག་དང་། སྤང་བ་ གཞིག་དང་། སྒྲོས་ གཞིག་དང་། བྱག་པ་ གཞིག་དང་།  
 སྤེལ་ གཞིག་དང་། ན་བཟེན་ གཞིག་དང་། རྩུན་ གཞིག་དང་། གཏུགས་  
 གཞིག་དང་། རྩལ་མཛན་ གཞིག་དང་། བ་དན་ གཞིག་གིས་ རིས་གྲོར་  
 བྱ་བར་ འདོད་པ་དང་། བཀྲར་ རྩུང་ བྱ་བར་ འདོད་པ་དང་། རྩ་དུང་དུ་  
 བྱ་བར་ འདོད་པ་དང་། བཅོམ་པར་ བྱ་བར་ འདོད་པས་) (༩༡) ༠(༥)།

༠(༨) རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༩) དག་ན། ༠(༩)༠(༩༠)༠(༩༡) ༠(༥)། ༡༠(༨)  
 རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༩) དག་ན། ༠(༩)།

༡༠(༩༠)། (70) ༠(༩༡) ༠(༥)། ༡༠(༨) བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༩) དག་ན།  
 ༠(༩)༠(༩༠)། ༡༠(༩༡) ༠(༥)། ༡༠(༨) བྱང་ཤར་གྱི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༩)  
 དག་ན། ༠(༩)༠(༩༠)༠(༩༡) ༠(༥)། ༡༠(༨) ཤར་རྩོམ་གྱི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་







ལྷའི་ བང་དུ་ སྒྲི ༠(༡༧)༠(༡༥)༥མཆོ་མའི་ལྷའི་ བང་དུ་ སྒྲི ༠(༡༧)༠(༡༥)༥  
 དགའ་ལྷན་གྱི་ ལྷའི་ བང་དུ་ སྒྲི ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ འབྲུལ་དགའི་ ལྷའི་ བང་དུ་  
 སྒྲི ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ གནས་འབྲུལ་ དབང་བྱེད་ཀྱི་ ལྷའི་བང་དུ་སྒྲི ༠(༡༧)  
 ༠(༡༥)༥ བསམ་གཏན་ དང་པོ་ འབྲུང་བར་འགྱུར། ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ བསམ་  
 གཏན་ གཉིས་པ་ འབྲུང་བར་འགྱུར། ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ བསམ་གཏན་ གསུམ་པ་  
 འབྲུང་བར་ འགྱུར། ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ བསམ་གཏན་ བཞི་པ་ འབྲུང་བར་  
 འགྱུར། ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ གས་མཁའ་མཐའ་ཡས་ སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་ མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ལ་ སྒྲི་མས་པར་ འཇུག་པར་འགྱུར། ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ རྩ་གཤིས་  
 མཐའ་ཡས་ སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་ མཉམ་པར་ བཞག་པ་ལ་ སྒྲི་མས་པར་ འཇུག་པར་  
 འགྱུར། ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ རྩ་ཟད་ མེད་པའི་ སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་ མཉམ་པར་ བཞག་  
 པ་ ལ་ སྒྲི་མས་ (77) པར་ འཇུག་པར་ འགྱུར། ༠(༡༧)༠(༡༥)༥ འབྲུ་གཤིས་  
 མེད་ འབྲུ་གཤིས་མེད་མེད་ སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་ མཉམ་པར་ བཞག་པ་ལ་ སྒྲི་མས་པར་  
 འཇུག་པར་འགྱུར། ༠(༡༧)༥ དྲན་པ་ ཉི་བར་ བཞག་པ་ བཞི་འབྲུང་བར་  
 འགྱུར། ༠(༡༧)༥ ཡང་དག་པར་ སྒྲོང་བ་བཞི་ འབྲུང་བར་འགྱུར། ༠(༡༧)༥  
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱིང་བ་བཞི་ འབྲུང་བར་འགྱུར། ༠(༡༧)༥ དབང་པོ་ལྷ་ འབྲུང་བར་  
 འགྱུར། ༠(༡༧)༥ སྒྲོབས་ལྷ་ འབྲུང་བར་འགྱུར། ༠(༡༧)༥ བྱང་རྩ་གྱི་ ཡན་  
 ལག་བདུན་ འབྲུང་བར་ འགྱུར། ༠(༡༧)༥ འཕགས་པའི་ ལས་ ཡན་ལག་  
 བཞི་དྲུག་པ་ འབྲུང་བར་འགྱུར། ༠(༡༧)༥ རྩ་པར་ཐར་པའི་ སྒྲོ་ སྒྲོང་པ་ ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་ མེད་པ་ དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ འབྲུང་བར་ འགྱུར། ༠(༡༧)༥  
 སྒྲི་དྲུག་ལྷགས་པའི་ འབྲས་བུ་ ཐོབ་པར་ འགྱུར། ༠(༡༧)༥ ལན་ལྷག་ ཕྱིར་

འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ ཐོབ་པར་འགྱུར། ༠(༡༥)། ཕྱིར་ མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ༠(༡༥)། དགྲ་བཅོམ་པ་ ཉིད་ ཐོབ་པར་འགྱུར། ༠(༡༥)།  
 སང་ བྱང་རྒྱལ་ ཐོབ་པར་འགྱུར། ༠(༡༥)། རྒྱན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་ བྱ་བར་ བསྐྱབ་པར་ བྱའོ།  
 ༡༠(༢) ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལ་ སྤྱིན་པའི་ཚེ། ཐབས་མཁས་པས་  
 སྤྱིན་པ་ འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ རི། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་  
 པར་ བྱེད་དོ། སྤྱིན་པ་ འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལྟི་ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་པར་ བྱེད་དོ། སྤྱིན་པ་ འདི་ལྟར་ ཕྱིན་པ་ ལྟི། བཟེད་པའི་  
 པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་པར་ བྱེད་དོ། སྤྱིན་པ་ འདི་ལྟར་  
 ཕྱིན་པ་ རི། བཟེད་ འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་པར་  
 བྱེད་དོ། སྤྱིན་པ་ འདི་ལྟར་ ཕྱིན་པ་ རི། བསམས་གནད་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་པར་ བྱེད་དོ། སྤྱིན་པ་ འདི་ལྟར་ ཕྱིན་པ་ ལྟི། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་པར་ བྱེད་དོ་ ཞེས་ བྱ་བར་ སང་དུ་  
 ཤེས་ཅོ།

ཀཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་

ཁམ་པོ་ བཞི་པ་



༡༢། རི་མས་ ཚོ་དང་ རྩ་པ་ གྲུ་རྩ་ཉི་ལྔ་། བཞོལ་རྩ་འདས་པ་  
 འདི་རྟོག་ཚེས་ གསེལ་གོ། བཞོལ་རྩ་འདས་ རྩ་རྩལ་སེམས་རབ་སེམས་  
 དཔའ་ཚད་པོས་(༡) བྱིན་པ་ རི་པ་ རི་རྩ་ལྟར་ རྩ་པ་ བྱིན་པའི་ (པ་རོལ་རྩ་  
 བྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྟོགས་པར་ བཞིས་པ་ ལགས་)(༢)། ༠(༡) རི་པ་ རི་རྩ་  
 རྩ་ཁྲིམས་ (78) ཁམ་པོས་ན། རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༡) རི་པ་ རི་རྩ་  
 བཞོལ་ བཞོལས་ན། བཞོལ་པའི་ ༠(༡)། ༠(༡) རི་པ་ རི་རྩ་ བཞོལ་འགྲུས་  
 བཞོལས་ན། བཞོལ་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༡) རི་པ་ རི་རྩ་ བསམ་གཏན་པ་  
 མཉམ་པར་བཞག་ན། བསམ་གཏན་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༡) རི་པ་ རི་རྩ་ ཤེས་རབ་  
 བཞོལས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༡)། བཞོལ་རྩ་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ་  
 གྲུ་རྩ་ཉི་ལྔ་ བྱིན་པ་དང་། གཞོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ རི་པ་ སི་ར་སིགས་པའི་  
 རྩ་ཁྲིམས་ འཁོར་གསུམ་ ཡོངས་སུ་ དག་པས། བྱིན་པའི་ (པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་ རྟོགས་པར་ རྩས་པ་ཡིན་)(༣)། རི་བཞི་རྩ་ རྩ་བ་དང་ སི་རྩ་བ་  
 རྩ་བ་ མེད་པའི་ བྱིན་ རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༣)། འགྲུག་པ་ མེད་པའི་ བྱིན་  
 བཞོལ་པའི་ ༠(༣)། རྩས་དང་ སེམས་ཀྱི་བཞོལ་འགྲུས་ འཛིག་པ་ མེད་པའི་

ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༣)། འཁྲུག་པ་དང་ རྟོག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར།  
 བསམས་གཏན་གྱི་ ༠(༣)། ཆོས་ བསམས་ཅད་ རབ་དུ་ ཤེས་པ་ མི་དམིགས་པའི་  
 རྩེ་ལྷན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༣) རོ། །(ཤུ་རཏ་ཉི་ཤི་བུ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་) (༥) སངས་གྲུས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ འདས་  
 པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་ བྱང་བ་ རྟོགས་ཀྱི་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཡོན་དན་  
 བསམས་ཅད་ ཤེས་པར་ འདོད་པ་དང་། བྲོལ་པར་ འདོད་པས་ (ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ པ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ) (༥)། ༡༠(༥) ཆོས་འདུས་བྲས་དང་  
 འདུས་པ་བྲས་ (རྟོགས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པར་ འདོད་པས་) (༥) ༠(༥)།  
 ༡༠(༥) ཆོས་ཟག་པ་དང་ བཙས་པ་ དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ ༠(༥) ༠(༥)། ༡༠(༥)  
 ཆོས་དགོང་པ་དང་མི་དགོང་པ་ ༠(༥) (7:9) ༠(༥)། ༡༠(༥) ཆོས་ འཛིག་རྟོན་པ་  
 དང་། འཛིག་རྟོན་པས་ འདས་པ་ ༠(༥) ༠(༥)། ༡༠(༥) ཆོས་གཟུགས་ཡོད་པ་  
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་ ༠(༥) ༠(༥) ། ༡༠(༥) ཆོས་ བྱང་བསྟན་དུ་ ཡོད་པ་  
 དང་། བྱང་བསྟན་དུ་ མེད་པ་ ༠(༥) ༠(༥)། ༡༠(༥) ཆོས་ རེས་པ་དང་ ས་རེས་པ་  
 ༠(༥) ༠(༥)། ༡༠(༥) ཆོས་ འདུང་ པ་ དང་ མི་ འདུང་པ་ ༠(༥) ༠(༥)། ༡༠(༥)  
 ཆོས་ འགྲུབ་པའི་ རྩེ་ལྷན་དང་ ཁྱད་པར་ གྱི་ རྩེ་ལྷན་ ༠(༥) ༠(༥)།  
 ༡༠(༥) སོ་སོ་རི་ སྒོ་སོ་རི་ ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་ ཆོས་ ༠(༥)། ༠(༥)།  
 ༡༠(༥) སྒོ་བ་པའི་ ཆོས་དང་ མི་སྒོ་བ་པའི་ ཆོས་ ༠(༥) ༠(༥)། ༡༠(༥) རས་གྲེས་  
 དང་། རང་སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་ ༠(༥) ༠(༥)།

༡༠(༥) བྱང་ རྩེ་སེམས་ དཔའི་ ཆོས་དང་། སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་ ༠(༥)  
 ༠(༥)། ༡༠(༥) ཆོས་ བསམས་ཅད་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པར་ འདོད་པས།

०(५)। १०(४) ཚེས་ འདས་པ་དང་། མ་འཛེས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ (80)  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ ཉིད་ བོང་དུ་ རྟན་པར་ འདོད་པས་ ०(५)। १०(४)  
 ཚེས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མི་སྤྱོད་པའི་ མཐར་ ལྷན་པར་ འདོད་པས་ ०(५)। १०(४)  
 ཚེས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡང་དག་པའི་ མཐར་ རྟོགས་པར་ འདོད་པས་ ०(५)।  
 १०(४) ཉན་ཐོས་དང་། རང་ མངས་གྱིས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྱོད་དུ་ འགྲོ་བར་  
 འདོད་པས་ ०(५)। १०(४) མངས་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ ཐམས་ཅད་ལ་  
 རིས་གྲོར་བྱ་བར་ འདོད་པས་ ०(५)।

१०(४) མངས་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རང་གི་ འཁོར་དུ་  
 འབྱུང་བར་ འདོད་པས་ ०(५)। १०(४) འཁོར་མང་གོ་དང་ ལྷན་པར་ འདོད་པས་  
 ०(५)। १०(४) བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ འཁོར་ཐོབ་པར་ འདོད་པས་ ०(५)।

१०(४) སྤྱིན་བདག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྱིན་པ་ ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་ འདོད་  
 པས་ ०(५)। १०(४) སྤྱིན་པ་ལ་ ཐོགས་པ་ མེད་པའི་ སེམས་དང་ ལྷན་པར་  
 འདོད་པས་ ०(५)। १०(४) རྒྱལ་ཁྲིམས་ ངན་པའི་ སེམས་སྤང་བར་ འདོད་  
 པས་ ०(५)।

१०(४) གཞིན་པར་སེམས་པའི་ ཡིད་ རོར་བར་ འདོད་པས་ ०(५)।  
 १०(४) ལེ་མའི་ སེམས་ མི་བསྐྱེད་པར་ འདོད་པས་ ०(५)। १०(४) འཇུག་པའི་  
 སེམས་ མི་བསྐྱེད་པར་ འདོད་པས་ ०(५)। १०(४) (༡) ཤེས་རབ་འཕམ་པའི་  
 སེམས་ མི་བསྐྱེད་པར་ འདོད་པས་ ०(५)। १०(४) སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་  
 སྤྱིན་པ་ལས་ བྱང་བའི་ བཅོམ་ནམས་བྱ་བའི་ དངོས་པོ་ ལ་ དགོད་པར་  
 འདོད་པས་ ०(५)। १०(४) སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་ བྱང་བའི་









ལྷག་པར་ འདོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ རྒྱལ་པར་ བྱ་བར་ འདོད་པ་དང་། གཞན་  
ལའང་ བྱ་ཆེར་ ཡང་དག་པར་ བསྟན་པར་ འདོད་པ་དང་། དེ་ལའང་ མ་ནོར་  
བར་ ཉན་དན་དུ་ བྱ་བར་ འདོད་པ་སྟེ། (༡༩) ༠(༥) ། ༠(༥) རྩོ་ཕྱོགས་སུ་ ༠(༧)  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གསུངས་པ་དང་། ༠(༡༩) ༠(༥) ། ༠(༥) རྩལ་ཕྱོགས་སུ་ ༠(༧)  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གསུངས་པ་དང་། ༠(༡༩) (86) ༠(༥) ། ༠(༥) བྱང་ཕྱོགས་སུ་  
༠(༧) ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ༠(༡༩) ༠(༥) ། ༠(༥) བྱང་ཤར་གྱི་ ཕྱོགས་སུ་  
༠(༧) ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གསུངས་པ་དང་། ༠(༡༩) ༠(༥) ། ༠(༥) ཤར་རྫོང་གི་  
ཕྱོགས་སུ་ ༠(༧) ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གསུངས་པ་དང་། ༠(༡༩) ༠(༥) །  
༠(༧) རྩོ་ཕྱོགས་སུ་ ༠(༧) ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གསུངས་པ་དང་།  
༠(༡༩) ༠(༥) ། ༠(༥) རྩལ་བྱང་གི་ ཕྱོགས་སུ་ ༠(༧) ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་དང་། (87) ༠(༡༩) ༠(༥) ། ༠(༥) འོག་གི་ ཕྱོགས་སུ་ ༠(༧)  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གསུངས་པ་དང་། ༠(༡༩) ༠(༥) ། ༠(༥) རྩལ་གྱི་ ཕྱོགས་སུ་  
༠(༧) ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གསུངས་པ་དང་། ༠(༡༩) ༠(༥) ། ༠(8) ཤར་ ཕྱོགས་  
སུ་ ༠(༡༠) (ཐུན་པ་ ཐུན་པག་ སྐབ་དུ་ བྱར་པ་ སྐབ་གིས་ བྱར་པ་  
ཉི་མ་དང་ རྒྱ་པ་ འདི་ལྟར་ རྩོ་ཕྱོགས་སུ་ འདི་ལྟར་ གཟི་པ་ཆེན་ རི་པ་  
འདི་ལྟར་ སྐབ་ཆེ་པ་ གཟི་པ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩལ་མེར་ མི་ཆུང་། རྩལ་མེར་ མི་ཆུང་  
རྩལ་མེར་ མི་ཆུང་པ་ དེ་ལྟར་ ཐམས་ཅད་ རྩལ་པར་ བྱ་བར་ འདོད་པ་སྟེ།  
(19) ༠(5) །

༠(༥) རྩོ་ཕྱོགས་སུ་ ༠(༡༠) ༠(19) ༠(5) ། ༠(༥) རྩལ་ ཕྱོགས་སུ་  
༠(10) ༠(19) ༠(5) ། ༠(༥) བྱང་ཕྱོགས་སུ་ (88) ༠(10) ། ༠(19) ༠(5)

10(1) བྱང་ཤར་གྱི་ རྟོགས་མཚན་གྱི་ 0(10) | 0(10) 0(4) | 10(1) ཤར་ལྗོངས་  
 རྟོགས་མཚན་གྱི་ 0(10) | 0(10) 0(4) | 10(1) རྟོ་རྒྱལ་གྱི་ རྟོགས་མཚན་གྱི་  
 0(10) | 0(10) 0(4) | 10(1) རྒྱལ་བྱང་གི་ རྟོགས་མཚན་གྱི་ 0(10) | 0(10)  
 0(4) | 10(1) རེག་གི་ རྟོགས་གྱི་ 0(10) | 0(10) 0(4) | 10(1) (89) རྟེང་གི་  
 རྟོགས་གྱི་ 0(10) | 0(10) 0(4) | 10(8) ཤར་རྟོགས་གྱི་ (འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གཞུང་གི་བྱང་གི་ བྱེ་མ་སྟེང་ རི་སྟེང་པ་ གང་དུ་ སངས་གྲིས་གྱི་ སྒྲ་བང་།  
 རྩོམ་གྱི་ སྒྲ་བང་། དགེ་འདུན་གྱི་ སྒྲ་ སེམས་ཅན་རྟོགས་གྱིས་ མི་ཐོས་པ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དགེ་འདུན་ སེམས་ཅན་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་གྱིས་།  
 སངས་གྲིས་བང་། རྩོམ་བང་། དགེ་འདུན་གྱི་ སྒྲ་ ཐོས་པ་ད་ བྱ་བར་ འདོད་  
 པ་བང་། ཡང་དག་པའི་ ལྷ་བ་ ལ་ དགོད་པར་ འདོད་པས་) (10) 0(4) |  
 10(8) རྟོ་རྟོགས་གྱི་ 0(10) 0(4) | 10(8) རྒྱལ་རྟོགས་གྱི་ 0(10) 0(4) | 10(8)  
 བྱང་རྟོགས་གྱི་ 0(10) 0(4) | 10(8) བྱང་ཤར་གྱི་ རྟོགས་མཚན་གྱི་ (90) 0(10)  
 0(4) | 10(8) ཤར་ལྗོངས་ རྟོགས་མཚན་གྱི་ 0(10) 0(4) | 10(8) རྟོ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟོགས་མཚན་གྱི་ 0(10) 0(4) | 10(8) རྒྱལ་བྱང་གི་ རྟོགས་མཚན་གྱི་ 0(10)  
 0(4) | 10(8) རེག་གི་ རྟོགས་གྱི་ 0(10) 0(4) | 10(8) རྟེང་གི་ རྟོགས་གྱི་ 0(10)  
 0(4) | 10(8) ཤར་རྟོགས་གྱི་ 0(10) | (སེམས་ཅན་ རེང་བ་ རི་སྟེང་ཅིག་  
 མཛད་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ བདག་གི་ མཐུས་། སྤྱི་གཤིས་ གཞུགས་ མཐོང་བ་  
 དང་། རོན་པ་ རྟོགས་ རྟོགས་ སྒྲ་ ཐོས་པ་ དང་། རྟོན་པ་རྟོགས་ དྲན་པ་ ཐོབ་པ་  
 དང་། ཐོས་མཛད་པ་ རྟོགས་ ཐོས་ ཐོབ་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་ རྟོགས་པ་རྟོགས་  
 རྩོམ་དང་ རྟོགས་ཐོབ་པ་ དང་། རྟོན་པ་རྟོགས་ རྟོན་འཚོ་བར་ འཕྱར་བ་ དང་།

བཅོམ་ན་ བད་། སྤྱི་མཉམ་ན་ འཁོར་པ་ མཉམ་ས་ བདག་གི་ རྩོམ་ལྟུང་ བད་།  
 བདག་གི་སྤྱི་མཉམ་ བདག་འཁྱུག་ འཁོར་དུ་ ཡོད་པར་ གཏོག་སྤྱི་མཉམ་ བད་། (११)  
 ०(५)། १०(४)ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ०(१०)། ०(१२)०(५)། १०(४)ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ०(१०)། ०(१२)०(५)། १०(४)བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ ०(१०)०(१२) (92) ०(५)།  
 १०(४)བྱང་ཤར་གྱི་ ཕྱོགས་སྤྱི་མཉམ་ཀྱི་ ०(१०)། ०(१२)། ०(५)། १०(४)  
 ཤར་རྩོམ་གྱི་ ཕྱོགས་སྤྱི་མཉམ་ཀྱི་ ०(१०)། ०(१२)०(५)། १०(४) ལྟོ་ལྟོ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་སྤྱི་མཉམ་ཀྱི་ ०(१०)། ०(१२)०(५)། १०(४)ལྟོ་བྱང་གི་ ཕྱོགས་  
 སྤྱི་མཉམ་ཀྱི་ ०(१०)། ०(१२) (93) ०(५)། १०(४)འོག་གི་ ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ०(१०)०(१२)०(५)། १०(४)ཕྱིང་གི་ ཕྱོགས་ཀྱི་ ०(१०)། ०(१२)०(५)།  
 རྩོམ་ལྟུང་ ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱུན་གྱི་ ཕྱོགས་རེ་རེའི་ ०(१०)། སེམས་ཅན་ མི་ ཁོས་  
 པ་དང་། བཅོམ་དུ་ རྩུང་བ་ སེམས་ཅན་ བསྐྱེད་པ་ པའམ། སྤྱོད་མེད་གི་  
 སྤྱོད་གནས་པ་ འམ། ལ་ཤིན་ཅེས་ འཛིན་དེས་ རྩོམ་ལྟུང་ ཡོད་པ་ རེདག་  
 བསྐྱེད་ཅན་ བདག་གི་སྤྱི་མཉམ་ རེདག་ འཛིན་འཕྲོལ་ནས་། མིའི་ ལྷན་ ཐོབ་པར་  
 གྱུ་སྤྱི་མཉམ་། སེམས་ཅན་ རེདག་ བསྐྱེད་ཅན་རྩུལ་ཁྲིམས་ལ་ བཅོམ་པར་  
 འཁོར་པ་དང་། རྩུང་འཛིན་ལ་ བཅོམ་པར་ འཁོར་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་  
 བཅོམ་པར་ འཁོར་པ་དང་། མཉམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ བཅོམ་པར་ འཁོར་པ་དང་།  
 མཉམ་པར་གྲོལ་བའི་ ཡེ་ཤེས་ མཐོང་བ་ལ་ བཅོམ་པར་ འཁོར་པ་དང་། སྤྱི་མཉམ་དུ་  
 རྒྱགས་པའི་ འབྲས་བུ་ལ་ བཅོམ་པར་ འཁོར་པ་དང་། ལན་ཅིག་ ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་ བཅོམ་པར་ འཁོར་པ་དང་། ཕྱིར་ མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ལ་ བཅོམ་  
 པར་ འཁོར་པ་དང་། བཟུང་ཅོམ་པ་ ཉིད་ལ་ བཅོམ་པར་ འཁོར་པ་དང་། རང་

གུང་ཚུལ་ལ་ དགོད་པར་ འདོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ཉིད་ལ་  
 དགོད་པར་ འདོད་པ་དང་། (སྒྲན་ མེད་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ གུང་  
 ཚུལ་)(༢༡)ལ་ དགོད་པར་ འདོད་པའི་ ༠(༤) ༠(༥)། (༡4) 10(8) དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པའི་ སྤྱོད་ལམ་ལ་ བསྐྱབ་པར་ འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ རྣམ་པར་ དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ སྤྱི་  
 སྤྱོད་ལས་དང་། གསུང་གི་ སྤྱོད་ལས་དང་། བྲགས་གྱི་ སྤྱོད་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱོད་ཏུ་ འགྲོ་བ་ ཡོངས་སུ་ དག་པ་ ལ་ བསྐྱབ་པར་ འདོད་པས་ 0(༥)།  
 10(8) (ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱོད་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ་ འདི་ལྟར་ ཡོངས་  
 སུ་ བདྲག་པར་བྱ་སྟེ) (༢0)། ཇི་ ལྟར་ན་ བདག་གི་ སྐྱེང་པོ་ཆེན་པོའི་  
 ལྟ་སྤངས་གྱིས་ བསྐྱབ་དེ། སེམས་ཅན་ རྣམས་ལ་ ཐོགས་པ་མེད་པར་ ཆོས་  
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་། ཇི་ལྟར་ན་ སེང་གེ་ཆེན་པོའི་ རྣམ་པར་ བསྐྱེངས་པས་  
 རྣམ་པར་ བསྐྱེང་པར་འགྱུར་། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་གིས་ རོན་ ཡོད་པའི་ རྣམ་པར་  
 མནན་པས་ རྣམ་པར་ མནན་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ ས་ ཆེན་པོའ་ སོར་  
 བཞི་ཙམ་གྱིས་ ཀྱང་པས་ སེང་གེ་པར་ འགྲོ་པར་འགྱུར་། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་  
 གིས་ བརྒྱ་ ལོ་མ་ སྤོང་དང་ལྟན་པ་ ལ་ ཀྱང་བ་ གཉིས་གྱི་ མཐིམ་བཞག་ཅིང་  
 ཀྱང་པའི་ འོག་ན་ གནས་པའི་ སྤྱོག་ཆགས་ རྣམས་ལ་ སྤྱོག་མེད་པར་ འགྲོ་  
 པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ ཀྱང་པའི་ མཐིམ་ ལམ་ལོ་ལྟེ་པས་སྤོང་དང་  
 ལྟན་པ་ གཉིས་གྱིས་ ཆེན་པོ་ ལ་ རྣམ་པར་ སྤྱོད་དེ་ འགྲོ་པར་འགྱུར་།  
 ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ ས་ ཆེན་པོའ་ ལམ་ལོ་ལྟེ་པས་ ལྟན་ཏུ་ ལམ་ལོ་ལ་ ཙམ་གྱི་ བྱོན་  
 ཡོངས་སུ་ བསྐྱོར་ཅིང་ འཆགས་ན་ ཆག་པར་འགྱུར་། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ ས་

ཆེན་པོ་ བསམ་ཅད་དུ་ རྒྱུ་ཞིང་ མོང་ཡང་ སའི་ རྒྱལ་གྱིས་ མི་ བོས་པར་  
 འགྱུར་། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ དཔག་ཚད་གཅིག་ གས་། བཞིས་ སམ་། བསམ་  
 མས་། བཞི་ འས་། ལྷ་འས་ བཅུ་ འས་། ཉི་ཤུ་ འས་། སུས་ཅུ་ འས་།  
 བཞི་བཅུ་ འས་། ལྷ་བཅུ་ འས་། དཔག་ཚད་བཤྱི་ འས་། དཔག་ཚད་ལྟོང་  
 འས་། དཔག་ཚད་བཤྱི་ཤུག་ ལྟོང་ འས་། དཔག་ཚད་ཁྱེ་བ་ འས་། དཔག་ཚད་  
 ཁྱེ་བ་ བཤྱི་ འས་། དཔག་ཚད་ཁྱེ་བ་ ལྟོང་ འས་། དཔག་ཚད་ཁྱེ་བ་ བཤྱི་ཤུག་  
 ལྟོང་ འས་། དཔག་ཚད་ཁྱེ་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་ གས་། དཔག་ཚད་ ཁྱེ་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་  
 བཤྱི་ འས་། དཔག་ཚད་ ཁྱེ་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་ ལྟོང་ འས་། དཔག་ཚད་ ཁྱེ་བ་  
 ཁྲག་ཁྲིག་ བཤྱི་ཤུག་ ལྟོང་ གས་། དཔག་ཚད་ ཚད་མེད་པ་ འས་། བུངས་  
 མེད་པ་ འས་། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྲུབ་པ་ འས་། མཚུངས་པ་ མེད་པ་ འས་།  
 མཐའ་ཡས་པ་ འས་། ཀུན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ འས་། བཞུ་དུ་ མེད་པ་ འས་།  
 བཞུ་དུ་ མེད་པའི་ ཡང་ བཞུ་དུ་ མེད་པའི་ སངས་བློ་སྒྲི་ ཞིང་ དག་དུ་  
 བློ་སྒྲི་ མོང་ཡང་། ལུས་དང་ སེམས་ལ་ དུབ་པ་ མེད་པར་ འགྱུར་ ལྷས་  
 གཤང་༠(༥)། ༡༠(༨)༠(༩༠)། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་གིས་ ཀྱང་ (༡༥) པའི་ སེམས་  
 འཁོར་ལོ་ རྩེབས་ལྟོང་དང་ ལྷན་པ་ བཞིས་ནས་ འོད་ཟེར་ཁྱེ་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་  
 བཤྱི་ཤུག་ ལྟོང་ བཤྱི་ལྟེ་ མི་ ཁོས་པ་དང་། དན་མོང་གི་ ལྷག་པ་ལྷན་ བསམ་  
 ཅད་ རབ་དུ་ ཞི་བར་ བྱས་ནས་། སེམས་ཅན་ བསམ་ཅད་ བདེ་བར་ བྱ་བར་  
 འགྱུར་ ལྷས་གཤང་༠(༥)། ༠(༨)(༩༠)། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ གྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞིའི་ རིས་ཀྱི་ ལྷ་ གློ་སམ་དང་། སུས་ ཅུ་ཙྰ་ བསམ་ དང་། མཚོ་ས་ དང་།  
 དགའ་ལྷན་ དང་། འབྲུལ་དགའ་ དང་། བཞུ་འབྲུལ་ དབང་ཁྱེད་དང་། ཚངས་

རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་པ་ན་ དང་། ཚངས་པ་ཀུན་ འཁོར་ དང་། ཚངས་ཆེན་  
 དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱང་སྤང་དང་། ཚད་མེད་སྤང་བ་ དང་། ཀུན་སྤང་དང་བ་  
 དང་། དགེ་བ་དང་། རྒྱང་དགེ་དང་། ཚད་མེད་དགེ་བ་དང་། དགེ་བྱིས་དང་། ཆེ་བ་  
 དང་། རྒྱང་ཆེ་ དང་། ཚད་མེད་ ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་།  
 སི་གཏུང་བ་ དང་། གྲ་ཤོས་སྤང་བ་དང་། ཤིན་དུ་ མཐོང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ ལྷ་  
 རྩེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ བསྟེན་མེད་ རྩེ་མས་ བསྐྱོར་ཅིང་ མཛད་དུ་བཅད་དེ། སྤྱིང་པོ་  
 རྒྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཤིང་དུང་དུ་ འགྲོ་བར་བྱ་ སྤྲུལ་ནའང་༠(༥)། ༡༠(༨) (༢༠)  
 རི་ལྷན་ན་ བདག་ རྒྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཤིང་ དུང་དུ་ འདུག་པའི་ཆོ། གྲུ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞིའི་རིས་གྱི་ ལྷ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙོག་སྤྲུལ་གྱི་ ལྷ་དང་། མཆོ་མའི་ ལྷ་དང་།  
 དག་འཇུག་གྱི་ ལྷ་དང་། འདུལ་དགའི་ ལྷ་དང་། བཞན་འདུལ་དབང་བྱེད་གྱི་  
 ལྷ་དང་། ཚངས་རིས་གྱི་ ལྷ་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་པ་ན་གྱི་ ལྷ་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་  
 འཁོར་གྱི་ ལྷ་དང་། ཚངས་ཆེན་གྱི་ ལྷ་དང་། སྤང་བའི་ལྷ་ དང་། རྒྱང་སྤང་གྱི་  
 ལྷ་དང་། ཚད་མེད་སྤང་བའི་ ལྷ་དང་། ཀུན་སྤང་དང་བའི་ ལྷ་དང་། དགེ་བའི་  
 ལྷ་དང་། རྒྱང་དགེ་འི་ ལྷ་དང་། ཚད་མེད་དགེ་བའི་ ལྷ་དང་། དགེ་བྱིས་གྱི་ ལྷ་  
 དང་། ཆེ་བའི་ ལྷ་དང་། རྒྱང་ཆེ་འི་ ལྷ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བའི་ ལྷ་དང་། འབྲས་  
 བུ་ ཆེ་བའི་ ལྷ་དང་། མི་ཆེ་བའི་ ལྷ་དང་། སི་གཏུང་བའི་ ལྷ་དང་། གྲ་ཤོས་སྤང་  
 བའི་ ལྷ་དང་། ཤིན་དུ་མཐོང་བའི་ ལྷ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ ལྷ་རྣམས་ ལྷན་  
 འདིང་པར་ འབྱུང་ སྤྲུལ་ནའང་༠(༥)། ༡༠(༨)༠(༢༠)། རི་ལྷན་ན་ བདག་ སྤྱིང་པོ་  
 རྒྱང་རྒྱལ་ལ་ འདུག་པའི་ མཚན་གྱིས་ འགས་པར་ བསྟན་པའི་ འག་གིས་ ས་  
 ཆོན་པོ་ ལ་ བདེ་བས་ནས་། བཀ་པོའི་ རྩོགས་ བཅད་ འཁོར་དང་ བཅས་པ་

ཤིན་དུ་ མཐ་པར་ བྱ་སྒྲིམ་ (96) ནའང་༠(ཕ)། ༡༠(ཅ)༠(༩༡)། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་  
 ༠(༩༡)དུ་ མངོན་པར་ སངས་གྲིས་ནས་། འགྲོ་བ་ དང་། འགྲུང་བ་ དང་།  
 འདུག་པ་ དང་། ཉལ་བའི་ས་ རྩོགས་ དེ་དག་ རྩི་མེད་ རང་བཞིན་དུ་ འདུག་  
 པར་ འགྱུར་ སྒྲིམ་ནའང་༠(ཕ)། ༡༠(ཅ)༠(༩༠)། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ ཉི་མ་  
 བཟང་ལ་ མངོན་པར་ བྱུང་བ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ ཉི་མ་ལ་ བཞག་པའི་ རྩོགས་  
 འཁོར་དང་ བཅས་པ་ མཐ་པར་ བྱས་ཏེ། ༠(༩༡)དུ་ མངོན་པར་ འཆང་གྱི་པར་  
 བྱ་ མངོན་པར་ སངས་གྲིས་ནས་ ནི་ ཇི་ལྟར་ ཉི་མ་ དེ་ཉིད་ལ་ ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ བསྐྱོར་པར་ བྱ། འཁོར་ལོ་ བསྐྱོར་ནས་ ནི་ ཇི་ལྟར་ ཆད་མེད་  
 བྱངས་མེད་པའི་ སེམས་ཅན་ རྣམས་ རྟུལ་དང་ བྲལ་ཏེ། དྲི་མ་དང་ བྲལ་ནས་  
 ཆོས་ལ་ ཆོས་ཀྱི་ མིག་ རྣམ་པར་ དག་པར་བྱ། ཆད་མེད་ བྱངས་མེད་པའི་  
 སེམས་ ཅན་ རྣམས་ནི་ ཇི་ལྟར་ ཉེ་བར་ ལེན་པ་མེད་པར་ ཟག་པ་ རྣམས་ལས་  
 སེམས་ རྣམ་པར་ བྲོལ་བར་བྱ། ཆད་མེད་ བྱངས་མེད་པའི་ སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ ཇི་ལྟར་༠(༩༡)ལས་ དྲིར་ མི་ལྡོག་པར་ བྱ་སྒྲིམ་ནའང་༠(ཕ)། ༡༠(ཅ)  
 ༠(༩༠)\*། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ ༠(༩༡) དུ་ མངོན་པར་ སངས་གྲིས་པའི་ ཆེ་།  
 ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ དག་འདུན་ནི་ ཆད་མེད་ བྱངས་མེད་པར་ འགྱུར་། ཆོས་བཟད་པ་  
 བཅིག་གིས་ སྟན་ བཅིག་པའི་ དག་བཅོས་པ་ནི་ ཆད་མེད་ བྱངས་མེད་པར་  
 འགྱུར་། ༠(༩) རྣམས་ནི་ ༠(༩༡)ལས་ དྲིར་ མི་ལྡོག་པར་ འགྱུར་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ དག་འདུན་ནི་ ཆད་མེད་ བྱངས་མེད་པར་ འགྱུར་། ཆའི་  
 ཆད་ནི་ དཔག་དུ་མེད་པར་ འགྱུར་། འོད་དཔག་དུ་ མེད་པ་ནི་ ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་  
 པར་ འགྱུར་ སྒྲིམ་ནའང་༠(ཕ)། ༡༠(ཅ)༠(༩༠)\*། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ ༠(༩༡) དུ་



མངོན་པར་ རྩོགས་པར་ སངས་གྲིས་པའི་ ཚོ། སངས་གྲིས་ཀྱི་ཞིང་ དེར་  
 འདོད་ཆགས་ དང་། ཞེས་ང་དང་། བཞི་སྒྲུབ་གི་ སྤྱའང་ མི་གྲག་པར་ བྱ  
 སྐྱུམ་ནའང་༠(ཕ)། (97) །(8)༠(90)\*། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ 0(91)དྲ་ མངོན་པར་  
 སངས་གྲིས་པའི་ ཚོ། སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཞིང་ དེའི་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་  
 འདི་ལྟར་ སྦྱོར་བ་ ནི་ དག་བའོ། །དུལ་བ་ནི་ དག་བའོ། །སྤོམ་པ་ ནི་ དག་  
 བའོ། །ཚངས་པར་ སྦྱོར་བ་ནི་ དག་བའོ། །སྤོག་ཆགས་སྤུ་ བྱར་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ འཛོལ་མེད་པ་ནི་ དག་བའོ། ཞེས་ བྱ་བར་ ཤེས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྟར་པར་ འབྱུར་ སྐྱུམ་ནའང་༠(ཕ)། །(8) ས་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ དྱིན་པ་ ལ་ སྦྱོར་པའི་ཚོ་ སེམས་ འདི་ལྟར་ བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་ ཡོངས་སྤུ་ སྤངས་པས་ འདས་ཀྱང་ དམ་པའི་ ཚོས་  
 རྒྱུ་ཅེས་ བྱ་བའི་སྤྱའང་ མི་གྲག་པར་ འབྱུར་ སྐྱུམ་ནའང་༠(ཕ)། །(8)  
 0(90)། ཇི་ལྟར་ན་ བདག་གི་ མིང་ ཐོས་པ་ ཙམ་གྲིས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་  
 གཏུག་གི་ གཏུག་གི་ ཤེས་སྦྱོར་གྱི་ སེམས་ཅན་ མང་པོ་ 0(91) དྲ་ དེས་པར་  
 འབྱུར་ སྐྱུམ་ནའང་༠(ཕ)། །(8)ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ དྱིན་པ་ ལ་  
 སྦྱོར་ཅིང་ ཡོན་པར་ འདི་དག་ སྦྱུང་བར་ བྱར་བ་ དེའི་ཚོ། གྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞིའང་ གང་སྟོན་གྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ རྣམས་ལ་ སྟོན་གྱི་ གྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་གྲིས་ སྤུལ་བའི་ ལྷང་བཟེད་ རྣམས་ བདག་ཡག་གིས་ཀྱང་ འདི་ལ་  
 དབུལ་བར་ བྱའོ། ཞེས་ (དགའ་བར་ འབྱུར་རོ་) (92)། །བདག་ཡག་གིས་  
 འདི་ལ་ རིམ་གྲོ་དང་། སྤྱད་དྲ་ བྱའོ་ཞེས་ སྤུམ་ཅུ་ཙེ་ གསུམ་གྱི་ ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱང་ 0(92)། །མཚོ་མའི་ ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ 0(92)། །དགའ་ལྡན་གྱི་ ལྷ་

རྣམས་ཀྱང་ ༠(༡༩)། འབྲུལ་དགའི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱང་ ༠(༡༩)། གཞན་འབྲུལ་  
 དབང་ཁྱེད་ཀྱི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱང་ ༠(༡༩)། རིལྭར་ ལྷ་ས་ཡིན་གྱི་ རིས་རྣམས་ནི་  
 འགྲུལ་པར་ འབྱུང་། ལྷ་ནི་ རིས་རྣམས་ནི་ འཕེལ་བར་ འབྱུང་། ཏེ། འདི་  
 མངོན་པར་ སངས་གྲུས་ནས་ ཚས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་ བསྐྱེད་པའི་ རོན་དུ།  
 བདག་ཡག་གིས་ གསོལ་བ་ གདལ་པར་ སུའོ་ ཞེས་ ཚངས་རིས་ཀྱི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༡༩)། ཀྱུར་སྒྲུང་དང་པའི་ ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༡༩)། འགྲུལ་གྱི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༢༠)། འབྲུལ་བྱ་ཆེ་པའི་ ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༢༠)། ཁིར་པའི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༢༠)། ཁི་གཏུང་པའི་ ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ (98) 10(༢༡)།  
 གཞན་མཁོང་པའི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱང་ ༠(༢༡)། གྲུ་ལོ་སྒྲུང་པའི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱང་  
 ༠(༢༡)། རིག་མེན་གྱི་ ལྷ་ རྣམས་ཀྱང་ ༠(༢༡)། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ གདལ་གྱི་ཚོ་(༤)  
 གེས་རབ་ཀྱི་ པ་ལོ་ལ་ ལྷ་པ་ ལ་ ལྷ་པ་ ལ་ ལྷ་པ་ ལ་ ལྷ་པ་ ལ་ ལྷ་པ་ ལ་  
 རྣམས་པར་ འཕེལ་བར་ འབྱུང་བ་ རེ་ཆོ། སྒྲུང་ལ་ སེམས་རལ་འི་ ཐེག་པ་  
 པའི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ རྣམས་ཀྱང་ བདག་ཡག་ན་ སེམས་  
 ཡན་ཆེན་པོ་ འདིའི་ པ་དང་ མ་དང་། སྒྲུང་དང་། སྒྲིང་མོ་དང་། ལྷ་མ་དང་  
 སྒྲུང་ སྒྲུང་མོ་དང་ མཆོང་པོ་དང་། ལྷོན་པོ་དང་། གཞན་པ་ཀེས་དང་། གྲོགས་  
 པོ་དང་། བཀེས་པར་ འབྱུང་ལོ་ ལྷ་ས་ལྷེ་ ༠(༢༡)། 10(༤) དེ་ལ་  
 བཙུན་མོའི་ འཁོར་ དབུལ་ལོ་ ཞེས་ གྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་ བཞི་དང་ གྲུལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་ བཞིའི་ རིས་ཀྱི་ ལྷ་དང་ སྒྲུལ་ལྷ་ཙམ་གྱི་ ལྷ་དང་། མཆོ་མའི་  
 ལྷ་དང་། དགའ་ལྷ་གྱི་ ལྷ་དང་། འབྲུལ་དགའི་ ལྷ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ ལྷ་དང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་ ལྷ་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་པ་ལྱི་ ལྷ་དང་།



# ཀའཤམ་རབ་གྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ སྤོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ །བས་པོ་ ལྷ་པ་ཀ



༄༅། རི་སྐང་ཅེས་ བཀའ་སྤྱད་པ་པ་རང་། རོ་བང་རྒྱུ་པ་ གྲུ་རྩ་ལོ་ལྷུ་སྤྱུ་།  
 བཅོམ་རྒྱུ་པ་རངས་པ་ རི་སྐང་ཅེས་ བསེལ་པོ། །ཅི་པ་གས་ (བཅོམ་རྒྱུ་  
 རངས་ གྲུ་རྩ་པ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་རོན་པོ་)(༡)པ་པ་རང་ ས་རང་།  
 མཆིས་པར་ དང་། གྲུ་རྩ་ གྲུ་མོ་ བཞོན་ སི་འཛམ་པར་ འཛམ་པ་པ་།  
 བཅོམ་རྒྱུ་ (99) །འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱད་པ་། (གྲུ་རྩ་ལོ་ལྷུ་ གྲུ་རྩ་པ་  
 སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ རོན་པོ་)(༢)པ་ པ་ ལ་ནི་ པ་རང་ ས་ བཞོན་  
 སི་ཟ་པར་ དགོས་ཀྱི། གྲུ་རྩ་ གྲུ་མོ་རང་། གྲུ་མ་ སི་དགོས་སོ། །ལ་ལ་  
 ལ་ནི་ པ་རང་ ས་རང་ གྲུ་མ་ དང་། གྲུ་རྩ་ གྲུ་མོ་ དག་ཀྱང་ བཞོན་ སི་ཟ་  
 པར་ དགོས་སོ། །༡༠(༣)པ་ ལ་ནི་ སེམས་ དང་པོ་ བསྐྱེད་ ལྷིན་ཅན་། སངས་  
 པའི་ སྤྱིན་པ་ ཡང་དག་པར་ བེན་ཏེ། (ཆེན་པོ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་  
 པའི་ གྲུ་རྩ་པ་ རོན་པོ་རང་) (༣) སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ བར་ཏུ་ བཞོན་ཏུ་  
 གྲུ་པར་ འཁོར་པོ། །(གྲུ་རྩ་ སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ རོན་པོ་) (༤)  
 ལ་ ལ་ནི་ བསམ་པ་པས་པས་ སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ སྤྱིན་པར་ གྲུ་པའི་  
 སྤྱིར་། འདོད་པའི་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤྱད་ཏེ་ གྲུ་པའི་ འཁོར་གྱི་



གསོད་པའོ། ༡༠(༡༩) དགའོ། ༡༠(༡༩) བྱིར་ རྟོག་པའོ། ༡༠(༡༩) ཅའི་  
 རྟོག་པ་ ལྟ་བུའོ། ༡༠(༡༩) ཀུན་ཀའི་ འབྲས་ལྟ་ ལྟ་བུའོ། ༡༠(༡༩) རལ་གྱི་  
 སོ་ ལྟ་བུའོ། ༡(100) ༡༠(༡༩) སེམདག་ སྤངས་པ་ ལྟ་བུའོ། ༡༠(༡༩) དྲག་གི་  
 ལོ་ས་ལྟ་བུའོ། ༡༠(༡༩) སའི་པ་ ལྟ་བུའོ། ༡༠(༡༩) སི་གཙང་པའི་ རྒྱལ་ས་  
 ལྟ་བུའོ། ཞེས་ དེ་རྩ་བ་༠(༡) རྩ་ས་ འདོད་པ་ ཡོངས་སུ་ ཤེས་ཀྱང་ སེམས་  
 ཅན་ ཐབས་སེམས་པ་ས་ཡིན་པ་ རྩ་ས་ ཡོངས་སུ་ རྟོག་པར་ གྲ་བའི་རོན་དུ་  
 འདོད་པའི་ ཡོན་པར་ ལྟ་བུའོ། རྟོག་པར་ གྲ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་པར་ལྟ་བུ་དང་  
 གྲ་བའི་ བྱིར་། འདོད་པའི་ ཡོན་པར་ལྟ་ བྱིར་ལྟ་བུའོ། དེ་དག་གིས་  
 རྟོག་པར་འབྲས་པའང་ སེད་། བག་སེད་པར་ འབྲས་པའང་ སེད་། འདོད་པའི་  
 བྱིར་དང་། འདོད་པའི་གཞིས་ རྟོག་པའི་ ལས་ལྟེན་པར་ འབྲས་པའང་ སེད་པོ།  
 ཁི་སྒྲུང་ཅེས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ་ དང་། རོ་དང་ལྟ་བུ་ གྲ་བའི་ལྟ་ བའི་ལྟ་  
 འདས་ལ་ འདི་སྒྲུང་ཅེས་ གསོལ་པོ། བའི་ལྟ་ལྟ་འདས་ རྩ་བ་༠(༨)ས་  
 (ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་ ལ་ རྟོག་)(༡༡)པར་ བགྱི། བའི་ལྟ་  
 འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ་། གྲ་བའི་ལྟ་ འདི་ལ་ ༠(༨) ༠(༡༡)པའི་རོ།  
 གྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་(ཡང་དག་པར་ རྩ་ས་ སི་སྒྲུང་པོ།) (༥)།

གྲང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའི་ སིང་ ཡང་༠(༥)། གྲང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའི་  
 རྟོག་པའང་ ༠(༥)། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པའང་ ༠(༥)། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པའི་ སིང་ ཡང་༠(༥)། རྟོག་ཅེས་ གྲ་བར་ ཡང་༠(༥)།  
 ཁི་སྒྲུང་ཅེས་ གྲ་བར་ ཡང་༠(༥)། ཀུན་གསུང་༠(༥)། རྟོག་པའང་ ༠(༥)།  
 རྟོག་ ཤེས་ཀྱང་ ༠(༥)།

འདྲ་ བྱང་ཀྱང་ ༠(༥)། འཛིན་པར་ ཤེས་པའང་ ༠(༥)། འི་ ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རད་ཉིའི་བྱ་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའང་ ཡང་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྤྱོད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ མིང་  
 ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ མིང་གིས་ སྤྱོད་པོ་། འི་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་  
 རང་བཞིན་དེ་ ཡིན་དེ། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ (སྤྱོད་པ་ཉིད་)(༢༤)གྱིས་། གཟུགས་  
 སྤྱོད་པ་ ས་ཡིན། གཟུགས་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༢༥) སེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༢༥) རོ། ༡༠(༢༥)ཀྱང་ གཟུགས་སོ། ༡༠(༢༥)གྱིས་ ཚོར་བ་སྤྱོད་པ་  
 ས་ཡིན། ཚོར་བ་ལས་ གཏང་ནའང་ ༠(༢༥) སེད་དེ། ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢༥)  
 རོ། ༡༠(༢༥)ཀྱང་ ཚོར་བའོ། ༡༠(༢༥)གྱིས་འདྲ་ ཤེས་སྤྱོད་པ་ ས་ཡིན། འདྲ་  
 ཤེས་ལས་ གཏང་ནའང་ ༠(༢༥) སེད་དེ། འདྲ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢༥) རོ། ༡༠(༢༥)  
 ཀྱང་ འདྲ་ཤེས་སོ། ༡༠(༢༥)གྱིས་ འདྲ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ ས་ཡིན། འདྲ་བྱེད་ལས་  
 གཏང་ནའང་ ༠(༢༥) སེད་དེ། འདྲ་(101) བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢༥) རོ། ༡༠(༢༥)ཀྱང་  
 འདྲ་བྱེད་པོ། ༡༠(༢༥)གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ས་ཡིན། རྣམ་པར་ ཤེས་  
 པ་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༢༥)སེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢༥) རོ། ༡༠(༢༥)  
 ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། འི་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱེ། བྱང་རྒྱལ་ ཅེས་  
 (བྱ་བ་འདིའང་ མིང་ཙམ་སོ) (༡༢)། འདི་ལྟར་སྤྱེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའང་ཞེས་  
 ༠(༡༣)། འདི་ལྟར་སྤྱེ། ༠(༢༥)ཅེས་ ༠(༡༣)། འདི་ལྟར་སྤྱེ། གཟུགས་ཞེས་ ༠(༡༣)།  
 འདི་ལྟར་སྤྱེ། ཚོར་བ་ཞེས་ ༠(༡༣)། འདི་ལྟར་སྤྱེ། འདྲ་ཤེས་ ཞེས་ ༠(༡༣)། འདི་ལྟར་སྤྱེ།  
 འདྲ་བྱེད་ཅེས་ ༠(༡༣)། འདི་ལྟར་སྤྱེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ ༠(༡༣)། འདིའང་ འདི་ལྟར་  
 གཟུགས་ནི་ ལྷ་ས་ལྟ་བུའོ། ཚོར་བ་ནི་ ལྷ་ས་ལྟ་བུའོ། འདྲ་ཤེས་ནི་ ལྷ་ས་ལྟ་

བྱུང་། འདྲུ་བྱེད་ནི་ ལྷ་ས་ལྷ་བྱུང་། འོས་པར་ཤེས་པ་ནི་ ལྷ་ས་ལྷ་བྱུང་། ལྷ་ས་ནི་  
 སིང་ཙམ་ལྟེ། རྒྱལ་ས་གནས་པའང་ མ་ཡིན། ཡུལ་ས་གནས་པའང་ མ་ཡིན་  
 པས། ལྷ་ས་མཐོང་བ་ནི་ ཡོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་བ་མ་ཡིན། འོག་པར་གྱུར་པ།  
 སང་བཞིན་མེད་པ། རོ་བོ་ཡིན་མེད་པ། མ་ལྟེས་པ་ མ་འགགས་པ་ གནས་  
 མེད་པ། འཕེལ་བ་མེད་པ། འགྱུག་བ་མེད་པ། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་མེད་པ།  
 འོས་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལྟེ། རི་རྩམ་སྤྱོད་པའི་ ༠(༨) རི་ རྩོམ་ གང་འཁྱེད་  
 རྩོམ་ ༠(༥)། འགགས་པ་ ༠(༥)། གནས་པ་ ༠(༥)། འཕེལ་བ་ ༠(༥)།  
 འགྱུག་བ་ ༠(༥)། ཀུན་ནས་ ཞོན་མོངས་པར་ ༠(༥)། འོས་པར་བྱང་བ་ ༠(༥)།  
 གཞུགས་ ༠(༥)། རོ་བོ་ ༠(༥)། འདྲུ་བྱེས་ ༠(༥)། འདྲུ་བྱེད་ ༠(༥)།  
 འོས་པར་ཤེས་པ་ ༠(༥)། གང་ལ་ བྱང་རྒྱལ་ལྟེས་ བྱ་བ་འཕེལ་ བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་ བྱ་བ་ མེད་པ་ ༠(༥)། རི་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་ རི་ནི་ འདི་རྩམ་  
 རྩོམ་རྩམས་ རྩོམ་འདི་ སིང་ནི་ ལྷ་ས་ལྟེ། འོས་པར་ཤེས་པ་ལ་ རི་ཤག་འཕེལ་བྱུང་  
 བྱང་བའི་ སིང་ ཡང་ཤག་པ་ མ་ཡིན་པ་ ལས། ཡོངས་སུ་ བརྒྱགས་པས་  
 བསྐྱེད་པུ་ བརྒྱུད་པོ། བསྐྱེད་ཀྱི་ ལྷ་ས་ མའོན་པར་ ཞེན་པར་ བྱུང་བས་  
 རིའི་རྩམ་ ༠(༨) ༠(༩༢) པའི་ཚོ། རྩོམ་ བསམས་ཙང་ ཡང་ཤག་པར་ རྩོམ་སུ་  
 མི་མཐོང་ལྟེ། དམིགས་པ་མེད་པོ། ཡང་ཤག་པར་ རྩོམ་སུ་ མ་མཐོང་པ་ དམི་  
 གས་པ་མེད་པས་ རྩོམ་སེམས་མེད་པོ། མའོན་པར་ ཞེན་པ་ མེད་པོ། །(བླ་(10?)  
 སུ་ཉི་འི་བྱ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ། (ཉི)  
 ༠(༩༢) པའི་ཚོ། འདི་རྩམ་ཡོངས་སུ་ རྟོག་ལྟེ། འདི་རྩམ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་ (བྱ་བ་ འདི་ནི་ སིང་ཙམ་མོ་) ༠(༩)། འདི་རྩམ་སུ་ བྱང་རྒྱལ་ལྟེས་





ཀྱི་ རྩིས་ ར་སྒྲིགས་སྤྱི་མཐོང་དོ། སྤང་དང་ བཅོམ་ཙམ་དུ་ རོལ་བྱིས་ བ་  
སྤྱད་དུ་ བརྫོང་དོ། རི་བཞིན་དུ་(8)ས་ གྲང་། 0(11)པའི་རོ། གྲང་རུབ་  
སེས་ས་དབང་0(4)། གྲང་རུབ་0(4)། མངས་གྱིས་0(4)། ཤེས་རབ་གྱི་  
པ་ཚེལ་དུ་ རྩིས་པ་0(4)། 10(11) རོ་ ཞེས་ གྲ་བར་0(4)། གཟུགས་0(4)།  
ཚོར་བ་0(4)། གྲུ་ཤེས་0(4)། གྲུ་བྱེད་0(4)། རྩིས་པར་ཤེས་པ་0(4)།

ཁྱིང་གང་གིས་ བ་སྤྱད་དུ་ བརྫོང་པའི་ སྤང་དེའང་ ཡང་དག་པར་  
རྩིས་སྤྱི་ སྤྱི་མཐོང་ལྟེ། རི་ལྟར་ 0(11)པའི་0(8)ནི་ རི་བཞིན་ག་ཤེས་  
པའི་ ཤེས་རབ་ ས་གཞོགས་པར་ རི་ ས་ཡིན་པའི་ ཤེས་རབ་ ཉན་ཐོས་དང་།  
དང་ མངས་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཤེས་རབ་གྱི་ བར་དུ་ ར་སྒྲིགས་སྤྱི་མཐོང་པའི་  
0(11)ཉེ་བར་བརྩེང་བས། རྩིས་གྱིས་གཞོན་དོ། རི་ ཅིའི་བྱིས་ཞེན་། འདི་  
ལྟར་དེས་ གང་གིས་ སོར་མ་པར་ཆགས་པར་ འགྱུར་བ་དེའང་ ཉེ་བར་ སི་དམི  
གས་དེ། གྲུ་རྩིས་ཀྱི་ རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་0(8)ནི། 0(11)པ་ཡན་རོ། གྲུ་  
རྩིས་ཀྱི་ གཡ་དེ་ རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ འདི་ ར་གཞོན་ གྲུ་རྩིས་ཀྱི་ གྲུ་དང་།  
སྤྱོད་པ་གྱི་ རྩིས་ ཤེས་གྱིས་ འདི་ལྟེ་ རྩིས་དེ། འདས་བྱའི་ ཆམ་  
ལས། ལྟའི་ ཆམ་ལས། ལྟའི་ས་ཤིང་གི་ ཆམ་ལས། ལྟའི་ས་ཤི་ ཆམ་ལས།  
འདས་གྱི་ ཞིང་དས། རྩིས་གྱི་ཞིང་ ལྟར་ ཡོངས་སྤྱི་གང་བར་གྱུར་གྲང་། རི་  
དག་གི་ ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་0(8)0(11)པའི་ ཤེས་རབ་གྱི་ བསྐྱེད་རང་ཡང་  
ཉེ་བར་ སི་འགྲོའོ། ལྟའི་གི་ (104) ཁྱིང་ཡང་ ཉེ་བར་ སི་འགྲོའོ (10)།  
འགྲུ་ལྟའི་ ལྟའི་གི་0(10)། རྩིས་བསྐྱེད་0(10)། རྩིས་ལྟའི་གི་0(10)པ་བ་  
བསྐྱེད་ལྟའི་ ལྟའི་གི་0(10)། རྩིས་ལྟའི་མིག་ བསྐྱེད་0(10)། རྩིས་ལྟའི་མིག་



རིའི་བུ་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ (འཛིག་ནེན་གྱི་ ཁམས་ས་ གཏུ་འེ་གྲུང་གི་ བྱེ་ས་སྟེང་)  
 (༡༣) ཅིག་ །དགེ་སྟོང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ཤར་ཕྱོགས་  
 གིས་ ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ གྲུང་གྲུང་ རེ་དག་གི་ ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ ༠(༨) ༠(༡༡)  
 རའི་ ཤེས་རབ་ ཉིན་གཅིག་དུ་ བསྟོམས་པའི་ བསྟེན་ ༠(༡༠) ༡(105) ༡(༣༠) ༡  
 །དཔེར་ཡང་ ཉེ་བར་ མི་འགོ་ལྟེ་ སྤྱར་ཡང་ མི་ཤོད་དོ་ །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ཅིག་ །དགེ་སྟོང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་  
 ཤར་ཕྱོགས་ ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ རྒྱ་ཞོག་གི་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ གལ་ཏེ་ (༣༡)  
 རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ཅིག་ །དགེ་སྟོང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་  
 ཤར་ཕྱོགས་ ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ གྲུང་གྲུང་ རེ་དག་གི་ ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་  
 ༠(༨) ༠(༡༡) རའི་ ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་དུ་ (༣༢) བསྟོམས་པའི་ བསྟེན་ ༠(༡༠) ༡  
 ༡(༣༠) ༡ །དཔེར་ཡང་ ཉེ་བར་ མི་འགོ་ལྟེ་ སྤྱར་ཡང་ མི་ཤོད་དོ་ །ཤར་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ཅིག་ །དགེ་སྟོང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) གཅིག་ ༠(༣༡)  
 བསྟོམས་པའི་ བསྟེན་ ༠(༡༠) ༠(༣༠) (106) །དཔེར་ཡང་ ཉེ་བར་ མི་འགོ་ལྟེ་  
 སྤྱར་ཡང་ མི་ཤོད་དོ་ །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ༠(༣༡) རྒྱ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ཅིག་ ༡(༣༡) བསྟོམས་པའི་ བསྟེན་ ༠(༡༠) ༡(༣༠) ༡  
 །དཔེར་ཡང་ ཉེ་བར་ མི་འགོ་ལྟེ་ སྤྱར་ཡང་ མི་ཤོད་དོ་ །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྒྱ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ༠(༣༡) རྒྱ་ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ཅིག་ །དགེ་  
 སྟོང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ཤར་ཕྱོགས་ ཡོངས་སྤྱོད་  
 གང་ལ་ གྲུང་གྲུང་ རེ་དག་གི་ ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ ༠(༨) ༠(༡༡) རའི་ ཤེས་  
 རབ་ ཉིན་གཅིག་དུ་ བསྟོམས་པའི་ བསྟེན་ ༠(༡༠) ༡(༣༠) ༡ །དཔེར་ཡང་

ཉེ་བར་ སི་འགོ་ལྷེ། སྤྱི་ཡང་ མི་པོ་དངོ། །ཤྲ་རྟ་ཉི་ལྷེ་བྱ་ བྱང་ཤར་གྱི་  
 རྩོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡༣)། ༠(༣༡)། ཤར་ལྷོ་ལྷེ་ རྩོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡༣)  
 ཅིག། ༠(༣༡)(107) བསྐྱོམས་པའི་ བརྒྱའི་ ༠(༡༠)། ༠(༣༠) །དཔེར་ཡང་ ཉེ་བར་  
 སི་འགོ་ལྷེ། སྤྱི་ཡང་ མི་པོ་དངོ། །ཤྲ་རྟ་ཉི་ལྷེ་བྱ་ ཤར་ལྷོ་ལྷེ་ རྩོགས་མཚམས་  
 ཀྱི་ ༠(༡༣)། ༠(༣༡) བསྐྱོམས་པའི་ བརྒྱའི་ ༠(༡༠)། ༡༠(༣༠) །དཔེར་ཡང་  
 ཉེ་བར་ སི་འགོ་ལྷེ། སྤྱི་ཡང་ མི་པོ་དངོ། །ཤྲ་རྟ་ཉི་ལྷེ་བྱ་ ཤར་ལྷོ་ལྷེ་ རྩོགས་མཚམས་  
 ཀྱི་ ༠(༡༣)། ༠(༣༡) རྩལ་བྱང་གི་ རྩོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ཅིག།  
 ༠(༣༡) བསྐྱོམས་པའི་ བརྒྱའི་ ༠(༡༠)། ༠(༣༠)(108) །དཔེར་ཡང་ ཉེ་བར་  
 སི་འགོ་ལྷེ། སྤྱི་ཡང་ མི་པོ་དངོ། །ཤྲ་རྟ་ཉི་ལྷེ་བྱ་ རྩལ་བྱང་གི་ རྩོགས་  
 མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡༣)། ༠(༣༡) རོག་གི་ རྩོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ཅིག། ༡༠(༣༡) བསྐྱོམས་  
 པའི་ བརྒྱའི་ ༠(༡༠)། ༡༠(༣༠)། །དཔེར་ཡང་ ཉེ་བར་ སི་འགོ་ལྷེ། སྤྱི་  
 ཡང་མི་པོ་དངོ། །ཤྲ་རྟ་ཉི་ལྷེ་བྱ་ རོག་གི་ རྩོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣)། ༠(༣༡) རྩེང་གི་  
 རྩོགས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ཅིག། ༠(༣༡) བསྐྱོམས་པའི་ བརྒྱའི་ ༠(༡༠)། ༠(༣༠)།  
 དཔེར་ཡང་ ཉེ་བར་ སི་འགོ་ལྷེ། སྤྱི་ཡང་ མི་པོ་དངོ། །ཤྲ་རྟ་ཉི་ལྷེ་བྱ་  
 གསོལ་པ། བཅོས་ལྷན་ (109) འདས་གང་འདི་ཅན་ཤོས་ སྤྱན་དུ་ ཞུགས་པ་  
 དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། ལྷིར་ མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་། གང་ཡང་རང་སངས་གྱིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་། གང་ཡང་  
 བྱང་རྩལ་མེས་པ་དཔའི་ ཤེས་རབ་དང་། གང་ཡང་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་  
 དགྲ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་སངས་གྱིས་ཀྱིས་ ཤེས་རབ་དང་།  
 །ཤེས་རབ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བ་ མི་དད་པ་ལྟེ། དབྱེར་ མ་མཚམས་པ་

ལྟོང་པ་ དཔེན་པ་ རང་བཞིན་གྱིས་ མ་བྱུང་པ་ ངོ་བོ་ཉི་ཤེས་ ལྟོང་པ་ ལྟོ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ འབྱེད་ མ་མཆིས་ཤིང་། དཔེན་པ་ལ་ མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ ལྟོང་པ་ ལ་ནི་ བྱེད་པར་ རམ་། བྱེད་པ་དུ་ བཞི་བ་ མི་དམིགས་ན་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་༠(༨)༠(༩༡) པམ་ བདུགས་གཞི་དུ་ བསྐྱོས་ས་  
 པའི་ ཤེས་རབ་ ཉན་ཐོས་དང་། (རང་ སངས་གྲིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཤེས་རབ་)  
 (༩༥) ཟླ་གྲིས་ གནོད་པར་ འགྱུར་བ་ལགས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་  
 ལྟུང་པ་། ཤུ་རད་ཏིའི་བུ་ དེ་ ཇི་སྒྲིས་དུ་སེམས་། ༠(༨)༠(༩༡) པའི་ ཤེས་རབ་  
 ཉན་གཞི་དུ་ བསྐྱོས་ས་པ་བདག་གིས་ ལས་གྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ ཉིད་ ལ་  
 ལྟུང་དེ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རོན་བྱས་ལ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ མངོན་པར་ སངས་གྲིས་པར་ བྱས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་ སྤངས་ལས་ འདའོ་ ཞེས་ རོན་གང་གི་ རྩེར་ ལྟོ་གོན་དུ་ བཀྲས་པ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ རོན་དུ་ ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༩༥) ལྟོ་གོན་དུ་ བཀྲས་སམ་། བཀོལ་པ་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་ལྟ་ མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་ལྟུང་  
 པ་། ཤུ་རད་ཏིའི་བུ་ དེ་ཇི་སྒྲིས་དུ་ སེམས་། ཇི་ག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་གྲིས་རྣམས་ འདི་སྒྲིས་དུ་ བདག་ཅག་གིས་ ༠(༩) ཇོགས་པར་ སངས་  
 གྲིས་པར་ བྱས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ རྩང་པོ་ མ་ལུས་པར་ སྤངས་ལས་  
 འདས་པའི་ དབྱིངས་སུ་ ཡོངས་སུ་ སྤངས་ལས་ འདའོ་སྒྲིས་དུ་ སེམས་སམ་།  
 །གསོལ་པ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེ་ལྟར་ སེམས་དཔལ་ མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་ལྟུང་པ་། དེ་ལྟར་ ཤུ་རད་ཏིའི་བུ་ རྣམ་གངས་ འདིས་  
 ཀྱང་ དེ་ལྟར་ ཁོང་དུ་ རྩད་པར་ བྱས་ཏེ་ བཀ་ འདི་ ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༩༥)

དང་། གང་ཡང་༠(༨)འི་ ཤེས་རབ་ལས། ཤེས་རབ་འདི་ ཉི་ཤེས་བརྒྱུད་ན།  
 གང་འདི་ ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༩)ཀྱིས་ བརྒྱའི་༠(༡༠)། ལྟོང་གི་༠(༡༠)།  
 བརྒྱ་ཕྱག་ ལྟོང་གི་༠(༡༠)། བྱི་བའི་༠(༡༠)། བྱི་བ་བརྒྱའི་༠(༡༠)(110)། བྱི་བ་  
 ལྟོང་གི་༠(༡༠)། བྱི་བ་ བརྒྱ་ཕྱག་ ལྟོང་གི་༠(༡༠)། བྱི་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་གི་༠(༡༠)།  
 བྱི་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱའི་༠(༡༠)། བྱི་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་ལྟོང་གི་༠(༡༠)། བྱི་བ་ཁྲག་  
 ཁྲིག་ བརྒྱ་ཕྱག་ལྟོང་གི་༠(༡༠)། བྲངས་སྤྱུང་ ཉི་ཤེས་ མི་འགྲོའོ། ༡༠(༡༠)།  
 བྲག་པར་ཡང་ ཉི་ཤེས་ མི་ འགྲོའོ། བྲལ་ཡང་ ཉི་ཤེས་ མི་འགྲོ་ལྟེ།  
 ལྷུང་ཡང་ མི་པོ་དོ། །ཤྲ་རཏྲ་དྲི་བུ་ དེ་ རི་སྒྲིམ་དུ་ སེམས། རི་ག་ ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་ལྱིས་ སེམས་ཅན་འདི་ ལྷུམ་དུ་ བདག་ལྷག་གིས་ ང་ཚོ་ལ་དུ་  
 ལྷན་པ་དུག་ལ་ ལྷན་དེ། སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ ལྷན་པར་ བྱས་ལ། སངས་ལྱིས་  
 གྱི་ ཞིང་ ཡོངས་སུ་ དག་པར་ བྱས་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་  
 ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱས་ལ། མི་འཇིགས་པ་ བཞི་དང་། སོ་སོ་ ཡང་དག་པར་  
 དེག་པ་ བཞི་དང་། བྱས་པ་ཆེན་པོ་ དང་། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ དང་། སངས་ལྱིས་གྱི་  
 ཆོས་ ས་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཤྱོད་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་ བྱས་དེ། ༠(༩) རྫོགས་  
 པར་སངས་ལྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་ བྲངས་མེད་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤངས་  
 ལས་ འདའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་སུ་ གསོལ་པ་ བཅོམ་རྒྱུ་འདས་ དེ་རྩེར་སེམས་  
 པ་ མ་མཆིས་སོ། བཅོམ་རྒྱུ་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤྲ་རཏྲ་དྲི་བུ་༠(༨)  
 ནི་ འདི་སྒྲིམ་དུ་ བདག་གིས་ ང་ཚོ་ལ་དུ་ལྷན་པ་དུག་ལ་ལྷན་དེ། (སེམས་  
 ཅན་ ཡོངས་སུ་ ལྷན་པར་ བྱས་ལ། སངས་ལྱིས་གྱི་ཞིང་ ཡོངས་སུ་ དག་  
 པར་ བྱས་ལྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་







ལས་ཀྱི་ལས་ རྣམས་ འཛིག་རྟེན་དུ་ འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ལྟ་རྣམས་ འཛིག་རྟེན་དུ་ འབྱུང་བར་འགྱུར་ (112)།རོ།

ཡན་ལག་བཞི་དང་ ལྷན་བའི་ གསོ་སྦྱིན་ (འཛིག་རྟེན་དུ་ འབྱུང་བར་ འགྱུར་རོ) (༡༡)། །བསམ་གདན་བཞི་ ༠(༡༡)། །ཆད་མེད་པ་བཞི་ ༠(༡༡)། །ཁུ་ལག་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་བཞི་ ༠(༡༡)། །ཁའོན་པར་ཤེས་པ་ ལྟ་ ༠(༡༡)། །ཁྲིམ་སྤྱད་པ་དུག་ ༠(༡༡)། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ ༠(༡༡)། །སྦྱོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ ༠(༡༡)། །བརྗོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ ༠(༡༡)། །བརྗོད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ ༠(༡༡)། །བསམ་གདན་གྱི་ པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ ༠(༡༡)། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ ༠(༡༡)། །རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །བྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །བྱི་རང་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །ཆེན་པོ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །དོན་དམ་པ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །འདུས་བྱས་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །འདུས་ ས་ བྱས་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །ཁམ་ལ་ལས་ འདས་པ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །ཐོག་ས་དང་ ཐ་ས་མེད་པ་ སྤྱོད་ པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །དོར་བ་མེད་པ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)།

།རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །ཁོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །རང་ གི་ མཚན་ཉིད་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)།

།མི་དམིགས་པ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །དངོས་པོ་མེད་པ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །ངོ་པོ་ཉིད་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་པོ་ཉིད་ སྤྱོད་ པ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །དན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ ༠(༡༡)། །ཡང་དག་པར་ སྤྱོད་ པ་བཞི་ ༠(༡༡)།

རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་བཞི་༠(༡༣)། འབང་པོ་ལྔ་༠(༡༣)། རྩོམ་པ་ལྔ་  
 ༠(༡༣)། བྱང་ཐུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་བདུན་༠(༡༣)། འབགས་པའི་ལས་ ཡན་ལག་  
 བཟྱང་༠(༡༣)། འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་༠(༡༣)། རྩོམ་པ་པར་པ་ བཟྱང་  
 ༠(༡༣)། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ རྩོམ་པ་པར་ འཇུག་པ་དག་༠(༡༣)། རྩོམ་  
 པར་པར་པའི་ རྩོམ་པ་པར་པ་ཉིད་དང་ མཚན་མ་ (113) མེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་  
 མེད་པ་༠(༡༣)། མཛོན་པར་ ཤེས་པ་རྩོམ་པ་༠(༡༣)། ཉིང་ངེ་འཛོན་ བསམ་  
 ཅད་༠(༡༣)། ཁུ་རྩེད་ཀྱི་ རྩོ་ བསམ་ཅད་༠(༡༣)། རི་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྩོམ་པ་བཅུ་༠(༡༣)། མི་འཇིགས་པ་བཞི་༠(༡༣)། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་ རིག་  
 པ་བཞི་༠(༡༣)། བསམ་པ་ཆེན་པོ་༠(༡༣)། རྩོང་ཇེ་ཆེན་པོ་༠(༡༣)། མངས་  
 གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་ མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཟྱང་༠(༡༣)། འཁྱར་ཉིད་ལྷ་དག་བའི་  
 ཆོས་ དེ་དག་ ལ་ སྐབས་པ་ མང་པོ་༠(༡༣)། འགོ་བའི་ཆོས་འདི་དག་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་ འབྱུང་བས་གྱུ་པ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དག་ཡོད་པ་ཡིན། བས་  
 ཟེའི་ རིགས་ཆེ་ཞིང་ མཐོ་བ་ དག་ཡོད་པ་ཡིན། བྱིས་བདག་གི་ རིགས་  
 ཆེ་ཞིང་ མཐོ་བ་དག་ ཡོད་པ་ཡིན། གྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འི་ རིས་ཀྱི་ (རྩོམ་པ་  
 ཡོད་པ་ཡིན) (༡༤)། སུས་ཕུ་ཙྰ་གསུམ་གྱི་༠(༡༤)། མཚོ་མའི་༠(༡༤)། དགའ་  
 ལྡན་གྱི་༠(༡༤)། འབྲུལ་དགའི་༠(༡༤)། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་༠(༡༤)། ཚངས་  
 རིས་ཀྱི་༠(༡༤)། ཚངས་རྩ་ཉེ་པ་གྱི་༠(༡༤)། ཚངས་པ་ ཀུན་འཁོར་གྱི་༠(༡༤)།  
 ཚངས་ཆེན་གྱི་༠(༡༤)། ལྷང་བའི་༠(༡༤)། ལྷང་ལྷང་གྱི་༠(༡༤)། ཚད་མེད་ལྷང་  
 བའི་༠(༡༤)། ཀུན་ལྷང་དང་བའི་༠(༡༤)། དགོ་བའི་༠(༡༤)། ལྷང་དགོ་འི་༠(༡༤)།  
 ལྷང་མེད་ དགོ་བའི་༠(༡༤)། འགོ་གྱིས་ཀྱི་༠(༡༤)། ཆེ་བའི་༠(༡༤)། ལྷང་

ཆེའི་༠(༡༥)། ཁྲོ་མེད་ ཆེ་བའི་༠(༡༥)། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་༠(༡༥)། མི་ཆེ་བའི་  
 ༠(༡༥)། མི་གཙུང་བའི་༠(༡༥)། ཤིན་དུ་མཐོང་བའི་༠(༡༥)། བྱ་ཁོས་སྤང་བའི་  
 ༠(༡༥)། འོག་མིན་གྱི་༠(༡༥)། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་༠(༡༥)།  
 རྣམ་ཤེས་ མཐའ་ཡས་ སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་༠(༡༥)། ཡུང་ཟད་མེད་པའི་ སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་  
 ༠(༡༥)། འདྲ་ཤེས་མེད་ འདྲ་ཤེས་ མེད་ མིན་ སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་༠(༡༥)། སྤྱིན་དུ་  
 ཞུགས་པ་ རྣམས་ འཛིག་ནིར་ ན་ ཡོད་པ་ཡིན། ལན་ཅིག་ གྱིར་ འོང་བ་ (རྣམས་  
 ཡོད་པ་ཡིན) (༡༥)། གྱིར་ མི་འོང་བ་༠(༡༥)། དགྲ་བཅོས་པ་༠(༡༥)། རང་  
 མངས་གྱིས་༠(༡༥)། རྩེ་རྩེ་ སེམས་རབ་འུ་༠(༡༥) (114)། དེ། དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་ དགྲ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་མངས་གྱིས་ རྣམས་  
 འཛིག་ནིར་ ན་ ཡོད་པ་ ཡིན་ནོ། གསལ་པ། བཅོས་ལྡན་འདས་ དེ་ལྟ་ལགས་  
 ན། ༠(༨) རྣམས་ སྤྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤྱོད་པ་ ལགས་པས། བཅོས་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུང་པ། ༠(༩) རྣམས་ནི་ སྤྱིན་པ་ རྣམ་གྲངས་གྱིས་ ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོད་པ། དེ་ཅིའི་ གྱིར་ནི་ན། ༠(༨) པ་ རི་ སྤྱིན་པ་ ཀྱུར་ཀྱང་ ཤིན་དུ་ སགས་  
 གྱེ། དེ་འང་ འདི་ལྟར་ ༠(༩)ནི་ སྤྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ བཀོང་པ་གྱེ། ཅིའི་ སྤྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་ བཀོང་ ཞིན། དགེ་བའི་ རོས་ ཏུ་མའི་ སྤྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ བཀོང་  
 གྱེ། འདི་ལྟར་ དགེ་བ་བཅུ་འི་ ལས་ཀྱི་ ལས་ རྣམས་ དང་། བསྐྱུང་བའི་  
 གནས་ལྟར་། ཡན་ལག་བཞུད་དང་ ལྟར་པའི་ གསལ་སྤྱིན་ དང་། བསམ་གཏན་  
 བཞི་ དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་ དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ སྤྱོད་པས་པར་ འཇུག་པ་  
 བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ ལྟར་། རྣམ་སྤྱུང་ན་པ་ ཏུག་དང་། སྤྱིན་པའི་  
 པ་འོས་དུ་ སྤྱིན་པ་ དང་། རྩེ་མཆིས་ཀྱི་ པ་འོས་དུ་ སྤྱིན་པ་ དང་། བཅོད་པའི་

ང་ལོ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ ང་ལོ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་  
 བཀའ་ཀྱི་ ང་ལོ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ང་ལོ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དང་།  
 ལང་སྤྱོད་པ་ ཉིད་དང་། (༡༠)། ཕྱི་༠(༡༠)། ཕྱི་ནང་༠(༡༠)། སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 ༠(༡༠)། ཆེན་པོ་༠(༡༠)། རོན་ དམ་པ་༠(༡༠)། འདུས་བྱས་༠(༡༠)། འདུས་ས་  
 བྱས་༠(༡༠)། མཐའ་ལས་ འདས་པ་༠(༡༠)། ཐོག་ས་དང་ ཐ་ས་ མེད་པ་  
 ༠(༡༠)། རོར་བ་ མེད་པ་༠(༡༠)། རང་བཞིན་༠(༡༠)། ཆོས་ ཐམས་ཅད་༠(༡༠)།  
 རང་གི་ སེམས་ཉིད་༠(༡༠)། མི་དམིགས་པ་༠(༡༠)། རངས་པོ་མེད་པ་༠(༡༠)།  
 རོ་བོ་ཉིད་༠(༡༠)། རངས་པོ་མེད་པ་འི་ རོ་བོ་ཉིད་༠(༡༠)། དྲན་པ་ཉི་བར་ བཞག་  
 པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་ སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་ བཞི་  
 དང་། དབང་པོ་ལྔ་ དང་། སྤོབས་ལྔ་ དང་། རྩང་རྩབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་བདུན་  
 དང་། འབགས་པ་འི་ལས་ ཡན་ལག་ བཞུན་པ་ དང་། འབགས་པ་འི་བདེན་པ་  
 བཞི་ དང་། རྣམ་པར་ ཐར་པ་ བཞུན་ དང་། སཐར་གྱིས་ བཀའ་པ་འི་ སྤོས་ས་  
 པར་ འཇུག་པ་ དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ ཐར་པ་འི་ སྤོ་༠(༡༠)། སེམས་པ་ མེད་པ་  
 དང་། སྤོམ་པ་ མེད་པ་ དང་། ཉིང་འཛིན་ ཐམས་ཅད་ དང་། བཟུངས་ཀྱི་  
 སྤོ་ ཐམས་ཅད་ དང་། རི་བཞིན་ བཤེགས་པ་འི་ སྤོབས་པ་ཅུ་ དང་། མི་འཛིགས་  
 པ་ བཞི་དང་། སོ་སོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞི་དང་། རྩམས་པ་ ཆེན་པོ་  
 དང་། སྤྱིང་ཆེ་ ཆེན་པོ་ དང་། སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཆོས་ས་ འདེས་པ་ བཙོན་པ་ཀྱི་  
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཞི་དང་། བསོལ་པ་ (115) 10(1)ས་ ཆི་རྩར་ ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ ང་ལོ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་པ་ བཙོན་པར་ བགྱིས་ན་ བཙོན་ ཞེས་ བགྱི་པ་  
 ལགས་། བཙོས་ལྔ་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྡུག་པ་། ཤྱར་དུ་འཛིན་ཅུ་ འདི་པ་(8)

གཟུགས་ (མྱོང་པ་ཉིད་ལ་བཅུན་ན་ བཅུན་ ཞེས་བྱའོ) (༡༧)། ཚོར་བ་  
 ༠(༡༧)། འདྲ་ཤེས་ ༠(༡༧)། འདྲ་བྱེད་ ༠(༡༧)། འློ་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༡༧)།  
 མིག་ ༠(༡༧)། འློ་བ་ ༠(༡༧)། ལྟ་ ༠(༡༧)། ལྟེ་ ༠(༡༧)། ལྟས་ ༠(༡༧)། ཡིད་  
 ༠(༡༧)། གཟུགས་ ༠(༡༧)། ལྟ་ ༠(༡༧)། འློ་ ༠(༡༧)། འློ་ ༠(༡༧)། འློ་  
 ༠(༡༧)། ཚོར་ ༠(༡༧)། མིག་གི་ ཁམས་ ༠(༡༧)། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༡༧)།  
 མིག་གི་ འློ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་ ༠(༡༧)། འློ་པའི་ ཁམས་ ༠(༡༧)།  
 ལྟའི་ཁམས་ ༠(༡༧)། འློ་པའི་ འློ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ ༠(༡༧)། ལྟའི་  
 ཁམས་ ༠(༡༧)། འློ་པའི་ཁམས་ ༠(༡༧)། ལྟའི་ འློ་པར་ཤེས་པའི་ ཁམས་  
 ༠(༡༧)། ལྟའི་ཁམས་ ༠(༡༧)། འློ་པའི་ཁམས་ ༠(༡༧)། ལྟའི་འློ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ ༠(༡༧)། ལྟས་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༡༧)། འློ་པའི་ཁམས་ ༠(༡༧)། ལྟས་ཀྱི་  
 འློ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་ ༠(༡༧)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༡༧)། ཚོར་ཀྱི་ཁམས་  
 ༠(༡༧)། ཡིད་ཀྱི་འློ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་ ༠(༡༧)། ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ ༠(༡༧)།  
 ཀྱུན་འབྱུང་ བ་ ༠(༡༧)། འབྱོལ་བ་ ༠(༡༧)། འཇ་ ༠(༡༧)། མ་རིག་པ་ ༠(༡༧)།  
 འདྲ་བྱེད་ ༠(༡༧)། འློ་ (116) པར་ ཤེས་པ་ ༠(༡༧)། མིང་དང་ གཟུགས་  
 ༠(༡༧)། ལྟེ་མཆོད་ རྒྱུ་ ༠(༡༧)། འློ་པ་ ༠(༡༧)། ཚོར་བ་ ༠(༡༧)། སྤྱི་བ་  
 ༠(༡༧)། འབྱུང་བ་ ༠(༡༧)། སྤྱི་བ་ ༠(༡༧)། ལྟེ་བ་ ༠(༡༧)། ལྟེ་བ་ ༠(༡༧)།  
 ཚོར་ཐམས་ཅད་ ༠(༡༧)། འདྲ་སྤྱི་བ་དང་ འདྲ་སྤྱི་བ་ གྱི་ ཚོར་གང་  
 རིམ་མཆོད་ མིང་དུ་ གདགས་སུ་ ཡོད་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ ༠(༡༧)། ༡༠(༩)  
 ༠(༡༧)པའི་ ཚོ། རང་བཞིན་ ༠(༡༧)། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ ༠(༨) ༠(༡༧)པའི་  
 ཚོ། མྱོང་པ་ཉིད་ བདུན་པོ་ འདི་དག་ལ་ བཅུན་ན་ བཅུན་ཞེས་ བྱའོ། འི་

ལྷོང་པ་ཉིད་ བདུན་པོ་ འདི་དག་གིས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 བརྩོན་པར་ བྱེད་ཀྱང་། བརྩོན་ཞེ་ འཇམ་མི་བརྩོན་ཞེས་ མི་བརྩོན་དེ་། དེ་ཅི་འདི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷན་ དེས་ གཟུགས་ (བརྩོན་ཞེས་ བྱ་བ་འཇམ་ མི་བརྩོན་ ཞེས་  
 བྱ་བར་) (༢༢) ༠(༥)། ཁྱོེ་བ་ ༠(༢༢) ༠(༥)། འདྲ་ཤེས་ ༠(༢༢) ༠(༥)།  
 འདྲ་བྱེད་ ༠(༢༢) ༠(༥)། འཛིན་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༢༢) ༠(༥)། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོས་ཙན་ནས་། འགོག་པའི་ ཆོས་ཙན་དུ་ ༠(༥)། ཁྱོེ་བ་ སྐྱེ་བའི་ ཆོས་ཙན་ནས་།  
 འགོག་པའི་ ཆོས་ཙན་དུ་ ༠(༥)། འདྲ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ ཆོས་ཙན་ནས་། འགོག་  
 པའི་ཆོས་ཙན་དུ་ ༠(༥)། འདྲ་བྱེད་སྐྱེ་བའི་ ཆོས་ཙན་ནས་། འགོག་པའི་ ཆོས་  
 ཙན་དུ་ ༠(༥)། འཛིན་པར་ཤེས་པ་ སྐྱེ་བའི་ ཆོས་ཙན་ནས་། འགོག་པའི་ ཆོས་  
 ཙན་དུ་ ༠(༥)། གཟུགས་ ཀྱུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པའི་ ཆོས་ཙན་ནས་། འཛིན་  
 པར་ བྱང་བའི་ ཆོས་ ཙན་དུ་(༢༣) ༠(༥)། ཁྱོེ་བ་ ༠(༢༣) ༠(༥)། འདྲ་  
 ཤེས་ ༠(༢༣) ༠(༥)། འདྲ་བྱེད་ ༠(༢༣) (117) ༠(༥)། འཛིན་པར་ཤེས་པ་  
 ༠(༢༣) ༠(༥)། གཟུགས་ནི་ཁྱོེ་བ་དང་ (ལྷན་ཅིག་ཀྱུན་དུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བར་) (༢༤)  
 ༠(༥)། ཁྱོེ་བ་ནི་གཟུགས་དང་ ༠(༢༤) ༠(༥)། ཁྱོེ་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་ ༠(༢༤)  
 ༠(༥)། འདྲ་ཤེས་ནི་ཁྱོེ་བ་དང་ ༠(༢༤) ༠(༥)། འདྲ་ཤེས་ནི་འདྲ་བྱེད་དང་ ༠(༢༤)  
 ༠(༥)། འདྲ་བྱེད་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་ ༠(༢༤) ༠(༥)། འདྲ་བྱེད་ནི་འཛིན་པར་ཤེས་པ་  
 དང་ ༠(༢༤) ༠(༥)། འཛིན་པར་ཤེས་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་དང་ ༠(༢༤) ༠(༥)། རི་ཅི་འདི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷན་ ཆོས་གང་ཡང་ ཆོས་གང་དང་ ཡང་ལྷན་ཅིག་ཀྱུན་དུ་  
 གྱུ་བ་མེད་དེ། དང་བཞིན་གྱི་ ལྷོང་པའི་ ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ།

འཛིན་པར་ གྲོལ་ བ་མེད་དོ། འདྲ་བ་མེད་དོ། འཛིན་པར་འདྲ་བ་མེད་དོ།





ཅེང་ ཀུན་ནས་ ཉེན་ མེད་ས་པར་ འགྱུར་བ་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ མེད་ལ།  
 འགྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ འབེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་  
 འོངས་པ་འང་ མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མི་སྟེ་ མི་འགག་  
 ཅིང་། ཀུན་ནས་ ཉེན་མེད་ས་པར་ འགྱུར་བ་ མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ མེད་ལ།  
 མི་འགྲིབ་མི་འབེལ་དེ། འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན།  
 ད་ལྟར་ བྱང་བ་འང་ མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། གཞུགས་མེད་དོ། །ཚོར་བ་མེད་དོ།  
 །འདུ་གཤམ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་མེད་དོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་ མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་  
 སྤྲུལ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་མེད་དོ། །སྤྲུལ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་མེད་དོ། །ཡིད་  
 མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་དོ། །སྤྲུལ་མེད་དོ། །འི་མེད་དོ། །འི་མེད་དོ།  
 །འི་གཞུགས་མེད་དོ། །ཚོས་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་སའི་ (ཁམས་མེད་དོ) (༢༡)  
 །རྩའི་༠(༢༡) །འའི་༠(༢༡) །རྩུང་གི་༠(༢༡) །འས་སྤྲུལ་འི་༠(༢༡) །རྣམ་པར་  
 གཤམ་པ་འི་༠(༢༡) །དེ་ལ་ནི་ སྤྲུལ་གི་༠(༢༡) །གཞུགས་གྱི་༠(༢༡) །སྤྲུལ་གི་  
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་འི་༠(༢༡) །དེ་ལ་ནི་ རྣམ་པར་འི་༠(༢༡) །སྤྲུལ་འི་༠(༢༡) །རྣམ་པར་  
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་འི་༠(༢༡) །དེ་ལ་ནི་ རྣམ་པར་འི་༠(༢༡) །འི་འི་༠(༢༡) །སྤྲུལ་  
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་འི་༠(༢༡) །དེ་ལ་ནི་སྤྲུལ་གི་༠(༢༡) །འི་གཞུགས་འི་༠(༢༡)  
 །སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འི་༠(༢༡) །དེ་ལ་ནི་ ཡིད་གྱི་༠(༢༡) །ཚོས་གྱི་༠(༢༡)  
 །ཡིད་གྱི་ རྣམ་པར་གཤམ་པ་འི་༠(༢༡)

ཀཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་རྩ་ ཕྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་།

། བམ་པོ་ རྩལ་པ་།



༄༅། རིལ་ནི་ ས་རིག་པ་ མེད་དོ། ས་རིག་པ་ (འགག་པ་ མེད་དོ།)  
 (༡)། རིལ་ནི་ འབྲུ་བྱེད་ མེད་དོ། འབྲུ་བྱེད་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ རྣམ་པར་གྱེས་པ་  
 མེད་དོ། རྣམ་པར་གྱེས་པ་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ མིང་དང་ གཞུགས་མེད་དོ། མིང་  
 དང་ གཞུགས་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ སྤྱི་མཆོད་རྩལ་ མེད་དོ། སྤྱི་མཆོད་རྩལ་ ༠(༡)།  
 རིལ་ནི་རིག་པ་མེད་དོ། རིག་པ་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ ཚོར་བ་མེད་དོ། ཚོར་ ༠(༡)།  
 རིལ་ནི་ སྤྱིད་ (119) པ་མེད་དོ། སྤྱིད་པ་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ ལེན་པ་ མེད་དོ།  
 ལེན་པ་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ སྤྱིད་པ་ མེད་དོ། སྤྱིད་པ་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ སྤྱི་བ་ མེད་དོ།  
 སྤྱི་བ་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ ཞི་གི་མེད་དོ། ཞི་གི་ ༠(༡)། རིལ་ནི་ སྤྱལ་བསྐྱལ་  
 མེད་དོ། སྤྱལ་བསྐྱལ་ ཡོངས་སུ་གྱེས་པ་མེད་དོ། རིལ་ནི་ ཀྱན་འབྱུང་བ་  
 མེད་དོ། ཀྱན་འབྱུང་བ་ སྤང་བ་ མེད་དོ། རིལ་ནི་ འགྲོགས་པ་མེད་དོ། འགྲོགས་པ་  
 མཛོད་དུ་ བྱ་བ་ མེད་དོ། རིལ་ནི་ ལམ་མེད་དོ། ལམ་ བསྐྱོས་སམ་པ་ མེད་དོ།  
 རིལ་ནི་ ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། མཛོད་དུ་གྱེས་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། རིལ་ནི་  
 གྱིན་དུ་ཞུགས་པ་ མེད་དོ། གྱིན་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་མེད་དོ། རིལ་ནི་  
 ལན་ཅིག་ སྤྱིར་ འོང་བ་ མེད་དོ། ལན་ཅིག་ སྤྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་མེད་དོ།

རིལ་ནི ཕྱིར་མི་འོང་བ་ མེད་དོ། རྩིར་མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་མེད་དོ།  
 རིལ་ནི དགྲ་བཅོམ་པ་ མེད་དོ། དགྲ་བཅོམ་པའི་ འབྲས་བུ་ མེད་དོ།  
 རིལ་ནི རང་སངས་གྱུ་མེད་དོ། རང་བྱང་རྒྱལ་མེད་དོ། རིལ་ནི བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབའ་ མེད་དོ། ལས་གྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ ཉིད་མེད་དོ། རིལ་ནི  
 སངས་གྱུ་མེད་དོ། བྱང་རྒྱལ་ མེད་དོ། །འཤམ་དེ་ཉི་ལྔ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ (༡) དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ རི་ (ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་འོ་  
 ཏུ་ རྩིར་པ་ ལ་) (༢) བཅོམ་ནེས་ བྱ་སྟེ། དེ་ དེ་ལྟར་༠(༣)སྤྱོད་ཀྱང་ གཞུགས་  
 ལ་ བཅོམ་ནེས་ བྱ་བ་འཕུ། (མི་བཅོམ་ རིས་ བྱ་བར་ ཡང་དག་པར་ རྩེས་སྟེ  
 མི་ མཐོང་ངོ་) (༤) ། རྩིར་པ་ ལ་ བཅོམ་ནེས་བྱ་བ་འཕུ། ༠(༥) ། འདྲུ་ཤེས་ ལ་  
 བཅོམ་ནེས་བྱ་བ་འཕུ། ༠(༦) ། འདྲུ་བྱེད་ལ་ བཅོམ་ནེས་བྱ་བ་ འཕུ། ༠(༧) ། རྩིས་  
 བར་ཤེས་པ་ ལ་ (བཅོམ་ནེས་ བྱ་བ་འཕུ) (༨) ། ༠(༩) ། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)  
 སྤྱོད་ཀྱང་ མིག་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། རྩི་བ་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། སྤྱི་ལ་ ༠(༩) །  
 ༠(༩) ། སྤྱི་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། ལུས་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། ཡིད་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) །  
 རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྤྱོད་ཀྱང་ གཞུགས་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། སྤྱི་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) །  
 རྩི་ལ་ (120) ༠(༩) ། ༠(༩) ། རྩི་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། རྩི་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) །  
 རྩི་ལ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྤྱོད་ཀྱང་ མིག་གི་ རྩིས་པ་  
 ༠(༩) ། ༠(༩) ། གཞུགས་ཀྱི་ རྩིས་པ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། མིག་གི་ རྩིས་པར་  
 ཤེས་པའི་ རྩིས་པ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྤྱོད་ཀྱང་ རྩི་བའི་  
 རྩིས་པ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། སྤྱི་ལ་རྩིས་པ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། རྩི་བའི་རྩིས་པར་  
 ཤེས་པའི་ རྩིས་པ་ ༠(༩) ། ༠(༩) ། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྤྱོད་ཀྱང་ སྤྱི་ལ་རྩིས་པ་

ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རྩིའི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། ལྷའི་རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྟོན་ཀྱང་། ལྷའི་ཁམས་ ལ་༠(༥)།  
 ༠(༨)། རྩིའི་ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ཁམས་ལ་  
 ༠(༥)། ༠(༨)། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྟོན་ཀྱང་། ལྷས་ཀྱི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)།  
 རིག་བྱའི་ ཁམས་ ལ་༠(༥)། ༠(༨)། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་ལ་  
 ༠(༥)། ༠(༨)། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྟོན་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)།  
 རྩིས་ཀྱི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ཁམས་ལ་  
 ༠(༥)། ༠(༨)། རི་ དེ་ལྟར་ (121) ༠(༩)སྟོན་ཀྱང་། སའི་ཁམས་ལ་༠(༥)།  
 ༠(༨)། རྩིའི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། སའི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)།  
 རྩིང་གི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རྣམ་པའི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ཁམས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྟོན་ཀྱང་།  
 ས་རིག་པ་ ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རྩིང་འཕྲུལ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་༠(༥)། ༠(༨)། སང་འཕྲུལ་ གཞུགས་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། སྤྱི་མཆོད་དྲུག་ལ་  
 ༠(༥)། ༠(༨)། རིག་པ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རྩིང་པ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རྩིང་པ་  
 ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རྩིང་པ་ ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རྩིང་པ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)།  
 སྤྱི་བ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། སྤྱི་བ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། རི་ དེ་ལྟར་༠(༩)སྟོན་ཀྱང་།  
 སྤྱི་བའི་ བཙུག་ཏུ་ སྤྱི་བ་ ལ་༠(༥)། ༠(༨)། སྤྱི་བ་མཆོད་ཀྱི་ བཙུག་ཏུ་  
 སྤྱི་བ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། སྤྱི་བའི་བཙུག་ཏུ་ སྤྱི་བ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)།  
 སྤྱི་བ་མཆོད་ཀྱི་ བཙུག་ཏུ་ སྤྱི་བ་ལ་༠(༥)། ༠(༨)། སྤྱི་བ་མཆོད་ཀྱི་ བཙུག་  
 ཏུ་ སྤྱི་བ་ ལ་༠(༥)། ༠(༨)། ༡༠(༩)༠(༥)། ༠(༨) (122)། རི་ དེ་ལྟར་



ཀྱི་སྒྲོ་ ཐམས་ཅད་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། ཉི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷོ་པས་བརྒྱ་ལ་  
 ༠(༥)། ༠(༨)། མི་འཇིགས་པ་ བཞི་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། མོ་མོ་ ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་ བཞི་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། གུས་ས་པ་ ཆེན་པོ་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། སྤྲིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། ཁངས་གྲིས་ཀྱི་ ཆོས་ ས་འབྲེས་པ་ བཅོང་གྲིང་ལ་  
 ༠(༥)། ༠(༨)། ལྷོ་ན་དུ་ ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། ལན་ཅིག  
 སྤྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། སྤྱིར་ སྤྱི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ལ་  
 (124) ༠(༥)། ༠(༨)། འབྲས་བཅོས་པ་ ཉིང་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)།

རང་ གྲང་རྒྱུ་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ ཉིང་ལ་ ༠(༥)།  
 ༠(༨)། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ ཉིང་ལ་ ༠(༥)། ༠(༨)། ལྷ་རྩེ་འི་བུ་  
 རྣམ་གྲངས་ དེ་ལྟ་བུས་ མ་ ཆོས་ ཐམས་ཅད་ འདུ་བ་དང་ འབྲས་པ་ མེད་  
 པའི་བྱིར་། (གྲང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་) (༩) ༠(༩) བཅོམ་  
 ཞེས་བྱའོ། ལྷ་རྩེ་འི་བུ་ གནས་ཡང་ གྲང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་(༡) ༠(༩) སྤྱིར་པའི་ མོ་ སྤྱོང་པ་ཉིང་དང་ སྤྱོང་པ་ཉིང་དུ་ སྤྱི་སྤྱིར་  
 སྤྱི་འབྱེད་དེ། སྤྱོང་པ་ཉིང་གྱི་ རྣམ་འབྱེད་དང་ཡང་ས་ཡིན་ནོ། ཁཛན་ས་མེད་པ་  
 དང་ ཁཛན་ས་མེད་པར་ སྤྱི་སྤྱིར་ སྤྱི་འབྱེད་དེ། ཁཛན་ས་མེད་པའི་ རྣམ་འབྱེད་  
 དང་ཡང་ས་ཡིན་ནོ། སྤྱོན་པ་མེད་པ་དང་ སྤྱོན་པ་མེད་པར་ སྤྱི་སྤྱིར་ སྤྱི་  
 འབྱེད་དེ། སྤྱོན་པ་མེད་པའི་ རྣམ་འབྱེད་དང་ཡང་ས་ཡིན་ནོ། ཉི་ཅེན་ སྤྱིར་  
 ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ སྤྱོང་པ་ཉིང་ལ་ འདུ་བ་འས་ འབྲས་པ་མེད་དོ།  
 ཁཛན་ས་མེད་པ་ལ་ འདུ་བ་འས་འབྲས་པ་ མེད་དོ། སྤྱོན་པ་མེད་པ་ ལ་  
 འདུ་བ་འས་འབྲས་པ་ མེད་དོ། ལྷ་རྩེ་འི་བུ་ དེ་ལྟ་བུར་ བཅོམ་པའི་

༠༡) རྟེ་ ༠༢) བཙུན་ཞེས་བྱའོ། ༡༠༧) ༠༢) སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ རང་  
 གི་ མཚན་ཉིད་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ འཇུག་ཟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱེད་པས། གཞུགས་མི་ (སྤྱོད་ མི་འབྱེད་དོ་) (༤)། ཆོར་བ་མི་ ༠༥)། འདྲ་  
 ཤེས་མི་ ༠༥)། འདྲ་བྱེད་མི་ ༠༥)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ ༠༥)། གཞུ་  
 གས་དང་ སྤོན་གྱི་ མཐར་ མི་ ༠༥)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་  
 (ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་) (༩༠)། གཞུགས་དང་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་ (མི་སྤྱོད་མི་འབྱེད་དེ་) (༩༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱི་མའི་ མཐའ་ ༠༩༠)།  
 གཞུགས་དང་ ད་ལྟར་ བྱུང་བར་ མི་ ༠༩༡)། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ད་ལྟར་  
 བྱུང་བ་ ༠༩༠)། ཆོར་བ་དང་ སྤོན་གྱི་ མཐར་ མི་ ༠༩༡)། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 སྤོན་གྱི་ མཐའ་ ༠༩༠)། ཆོར་བ་དང་ ཕྱི་མའི་ མཐར་ མི་ ༠༩༡)། དེ་ནི་  
 འདི་ལྟར་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་ ༠༩༠)། ཆོར་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བར་ ༠༩༡)།  
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ ༠༩༠) (125)། འདྲ་ཤེས་དང་ སྤོན་གྱི་  
 མཐར་ ༠༩༡)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་ ༠༩༠)། འདྲ་ཤེས་དང་  
 ཕྱི་མའི་ མཐར་ ༠༩༡)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་ ༠༩༠)། འདྲ་  
 ཤེས་དང་ ད་ལྟར་ བྱུང་བར་ ༠༩༡)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ད་ལྟར་ བྱུང་བ་ ༠༩༠)།  
 འདྲ་བྱེད་དང་ སྤོན་གྱི་མཐར་ ༠༩༡)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་ ༠༩༠)།  
 འདྲ་བྱེད་དང་ ཕྱི་མའི་ མཐར་ (༩༡)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་ (༩༠)།  
 འདྲ་བྱེད་དང་ ད་ལྟར་ བྱུང་བར་ (༩༡)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ད་ལྟར་ བྱུང་བ་ ༠༩༠)།  
 རྣམ་པར་ ཤེས་པ་དང་ སྤོན་གྱི་ མཐར་ ༠༩༡)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སྤོན་གྱི་  
 མཐའ་ ༠༩༠)། རྣམ་པར་ ཤེས་པ་དང་ ཕྱི་མའི་མཐར་ ༠༩༡)། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་







[illegible]



०(१५) ०(१२) घुं'खदि' सघद' ०(१०)। कृदि' ०(१७) द'ङ्क'र' वृद' व' ०(१५)।  
 ०(१२) द'ङ्क'र' वृद' व' ०(१०)। कृसा'गु' ०(१७) खृद'गु' सघद' ०(१५)। ०(१२)  
 खृद'गु' सघद' ०(१०)। कृसा'गु' ०(१७) घुं'खदि' सघद' ०(१५)। ०(१२) घुं'खदि'  
 सघद' ०(१०)। कृसा'गु' ०(१७) द'ङ्क'र' वृद' व' ०(१५)। ०(१२) द'ङ्क'र' वृद' व'  
 ०(१०)। यिद'गु' ०(१७) खृद'गु' सघद' ०(१५)। ०(१२) खृद'गु' सघद' ०(१०)।  
 यिद'गु' ०(१७) घुं'खदि' सघद' ०(१५)। ०(१२) घुं'खदि' सघद' ०(१०)। (130)  
 यिद'गु' ०(१७) द'ङ्क'र' वृद' व' ०(१५)। ०(१२) द'ङ्क'र' वृद' व' ०(१०)।  
 सदि' लस'द'द' खृद'गु' सघद' ०(१५)। ०(१२) खृद'गु' सघद' ०(१०)।  
 सदि' लस'द'द' घुं'खदि' सघद' ०(१५)। ०(१२) घुं'खदि' सघद' ०(१०)।  
 सदि' लस'द'द' द'ङ्क'र' वृद' व' (१८) ०(१५)। ०(१२) द'ङ्क'र' वृद' व'  
 ०(१०)। कृदि' लस'द'द' खृद'गु' सघद' ०(१५)। ०(१२) खृद'गु' सघद' ०(१०)।  
 कृदि' लस'द'द' घुं'खदि' सघद' ०(१५)। ०(१२) घुं'खदि' सघद' ०(१०)। कृदि'  
 ०(१८) ०(१५)। ०(१२) द'ङ्क'र' वृद' व' ०(१०)। सदि' लस'द'द' खृद'गु'  
 सघद' ०(१५)। ०(१२) खृद'गु' सघद' ०(१०)। सदि' लस'द'द' घुं'खदि'  
 सघद' ०(१५)। ०(१२) घुं'खदि' सघद' ०(१०)। सदि' ०(१८) ०(१५)। ०(१२)  
 द'ङ्क'र' वृद' व' ०(१०)। कृद'गु' लस'द'द' खृद'गु' सघद' (१५)। ०(१२)  
 खृद'गु' सघद' ०(१०)। कृद'गु' लस'द'द' घुं'खदि' सघद' ०(१५)। ०(१२)  
 घुं'खदि' सघद' ०(१०)। कृद'गु' ०(१८) ०(१५)। ०(१२) द'ङ्क'र' वृद' व' ०(१०)।  
 क'स'स'दि' लस'द'द' खृद'गु' सघद' ०(१५)। ०(१२) खृद'गु' सघद'  
 ०(१०)। क'स'स'दि' लस'द'द' घुं'खदि' सघद' ०(१५)। ०(१२) घुं'खदि' सघद'

༠(༡༠)། རྣམ་མཁའི་༠(༡༥)༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྷར་བྱང་བ་༠(༡༠)། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ ཁམས་དང་ སྤྲོན་གྱི་ མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲོན་གྱི་ མཐུར་༠(༡༠)།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ དང་ སྤྲི་མའི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲི་མའི་མཐུར་  
 ༠(༡༠)། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་༠(༡༥)༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྷར་ བྱང་བ་༠(༡༠)།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ སྤྲོན་གྱི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲོན་གྱི་ མཐུར་(༡༠)། (131)  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ སྤྲི་མའི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲི་མའི་ མཐུར་༠(༡༠)། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ ད་ལྷར་བྱང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྷར་ བྱང་བ་༠(༡༠)། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ སྤྲོན་གྱི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲོན་གྱི་མཐུར་༠(༡༠)། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 སྤྲི་མའི་ མཐུར་༠(༡༡)། ༡༠(༡༢)སྤྲི་མའི་ མཐུར་༠(༡༠)། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ད་ལྷར་  
 བྱང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྷར་བྱང་བ་༠(༡༠)། ༡༠(༡༣)སྤྲོན་གྱི་མཐུར་༠(༡༡)།  
 ༠(༡༢)སྤྲོན་གྱི་ མཐུར་༠(༡༠)། ༡༠(༡༣)སྤྲི་མའི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲི་མའི་  
 མཐུར་༠(༡༠)། ༡༠(༡༣)ད་ལྷར་ བྱང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྷར་བྱང་བ་༠(༡༠)།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ སྤྲོན་གྱི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲོན་གྱི་ མཐུར་༠(༡༠)།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བའི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲི་མའི་ མཐུར་༠(༡༠)།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བའི་ ད་ལྷར་བྱང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྷར་བྱང་བ་༠(༡༠)།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ སྤྲོན་གྱི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲོན་གྱི་མཐུར་༠(༡༠)། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་མཐུར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྤྲི་མའི་ མཐུར་༠(༡༠)། རྣམ་པར་ ད་ལྷར་









གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༠)། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༡༠)ད་ལྟར་བྱང་བར་ (135)  
 ༡(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། བྲིག་མ་དང་ བྲ་མ་མེད་པ་ ༠(༡༠)  
 སྡོན་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྡོན་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༠)། བྲིག་མ་དང་ བྲ་མ་མེད་པ་  
 ༠(༡༠)གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༠)། བྲིག་མ་དང་  
 བྲ་མ་མེད་པ་ ༠(༡༠)ད་ལྟར་བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་བྱང་བ་ ༠(༡༠)།  
 འོར་བ་ མེད་པ་ ༠(༡༠)སྡོན་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྡོན་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༠)།  
 འོར་བ་མེད་པ་ ༠(༡༠)གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༠)།  
 འོར་བ་མེད་པ་ ༠(༡༠)ད་ལྟར་བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་བྱང་བ་ ༠(༡༠)།  
 རང་བཞིན་ ༠(༡༠)སྡོན་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྡོན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། རང་  
 བཞིན་ ༠(༡༠)གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༠)། རང་བཞིན་  
 ༠(༡༠)ད་ལྟར་བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་བྱང་བ་ ༠(༡༠)། ཁྲིས་ བསམས་  
 ཡང་ ༠(༡༠)སྡོན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྡོན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། ཁྲིས་  
 བསམས་ཡང་ ༠(༡༠)གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)གྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༠)།  
 ཁྲིས་ བསམས་ཡང་ ༠(༡༠)ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་བྱང་བ་  
 ༠(༡༠)། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༡༠)སྡོན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྡོན་གྱི་  
 མཐའ་ ༠(༡༠)། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༡༠)གྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)གྱི་  
 མའི་མཐའ་ ༠(༡༠)། རང་གི་ མཚན་ཉིད་ ༠(༡༠)ད་ལྟར་བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། ཁྲི་དམིགས་པ་ ༠(༡༠)སྡོན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 སྡོན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། ཁྲི་དམིགས་པ་ ༠(༡༠)གྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 གྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། ཁྲི་དམིགས་པ་ ༠(༡༠)ད་ལྟར་བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)

ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། (136)། །དངོས་པོ་ མེད་པ་ ༠(༡༠) སྒྲིན་གྱི་ མཐར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྲིན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། །དངོས་པོ་ མེད་པ་ ༠(༡༠) སྒྱི་མའི་  
 མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༠)། །དངོས་པོ་ མེད་པ་ ༠(༡༠) ད་ལྟར་  
 བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། །ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) སྒྲིན་གྱི་  
 མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྲིན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། །ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) སྒྱི་མའི་མཐར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། །ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ད་ལྟར་ བྱང་བར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠)  
 སྒྲིན་གྱི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༠)། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་  
 བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) སྒྱི་མའི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། །དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ད་ལྟར་བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་བྱང་བ་  
 ༠(༡༠)། །འཛུགས་ཀྱི་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་དང་ སྒྲིན་གྱི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༠)། །འཛུགས་ཀྱི་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་དང་ སྒྱི་མའི་ མཐར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༠)། །འཛུགས་ ཉི་བར་བཞག་པ་ རྣམས་དང་  
 ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། །ཡང་དག་པར་  
 སྒྲོང་བ་རྣམས་དང་ སྒྲིན་གྱི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༠)། །ཡང་  
 དག་པར་ སྒྲོང་བ་རྣམས་དང་ སྒྱི་མའི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྱི་མའི་མཐའ་  
 ༠(༡༠)། །ཡང་དག་པར་ སྒྲོང་བ་རྣམས་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། །ཇི་འདྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་རྣམས་དང་ སྒྲིན་གྱི་མཐར་ ༠(༡༡)།  
 ༠(༡༢) སྒྲིན་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། །ཇི་འདྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་རྣམས་ དང་ སྒྱི་མའི་  
 མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྒྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། །ཇི་འདྲུལ་གྱི་ཀྱང་པ་ རྣམས་

དང་ ད་ལྟར་བྱང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་༠(༡༠)། །དབང་པོ་རྣམས་  
 དང་ སྟོན་གྱི་མཐར་༠(༡༡)། (137) ༡༠(༡༢)སྟོན་གྱི་ མཐའ་༠(༡༠)། །དབང་པོ་  
 རྣམས་དང་ བྱི་མའི་ མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)བྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༠)། །དབང་པོ་  
 རྣམས་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་༠(༡༠)། །སྟོབས་  
 རྣམས་དང་ སྟོན་གྱི་ མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྟོན་གྱི་ མཐའ་༠(༡༠)། །སྟོབས་  
 རྣམས་དང་ བྱི་མའི་མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)བྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༠)། །སྟོབས་  
 རྣམས་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་༠(༡༠)། །བྱང་  
 རྒྱ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་དང་སྟོན་གྱི་ མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྟོན་གྱི་ མཐའ་  
 ༠(༡༠)། །བྱང་རྒྱ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་དང་ བྱི་མའི་ མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 བྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༠)། །བྱང་རྒྱ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་༠(༡༠)། །ཁས་རྣམས་དང་ སྟོན་གྱི་མཐར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྟོན་གྱི་ མཐའ་༠(༡༠)། །ཁས་རྣམས་དང་ བྱི་མའི་ མཐར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢)བྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༠)། །ཁས་རྣམས་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་༠(༡༠)། །འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་དང་  
 སྟོན་གྱི་མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྟོན་གྱི་ མཐའ་༠(༡༠)། །འཕགས་པའི་ བདེན་པ་  
 རྣམས་དང་ བྱི་མའི་ མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)བྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༠)། །འཕགས་  
 པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་  
 ༠(༡༠)། །ཁས་མ་གཏན་རྣམས་དང་ སྟོན་གྱི་ མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་༠(༡༠)། །ཁས་མ་གཏན་ རྣམས་དང་ བྱི་མའི་ མཐར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 བྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༠)། །ཁས་མ་གཏན་ རྣམས་དང་ ད་ལྟར་བྱང་བར་༠(༡༡)།

༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། རྩོད་མེད་པ་ རྣམས་དང་ རྩོད་གྱི་མཐར་ ༠(༡༡)།  
 ༠(༡༢)རྩོད་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། རྩོད་མེད་པ་ རྣམས་དང་ བྱི་མའི་ མཐར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢)བྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། རྩོད་ (138) རྩོད་པ་ རྣམས་ དང་  
 ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༡)། རྩོད་པ་མེད་པའི་  
 རྣམས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་དང་ རྩོད་གྱི་ མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)རྩོད་གྱི་  
 མཐའ་ ༠(༡༠)། རྩོད་པ་མེད་པའི་ རྣམས་པར་ འཇུག་པ་ལྟེན་པ་དང་ བྱི་མའི་  
 མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)བྱི་མའི་མཐའ་ ༠(༡༠)། རྩོད་པ་མེད་པའི་ རྣམས་པར་  
 འཇུག་པ་ རྣམས་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)།  
 རྣམས་པར་མཐར་པ་ བཞུགས་དང་ རྩོད་གྱི་ མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)རྩོད་གྱི་ མཐའ་  
 ༠(༡༠)། རྣམས་པར་མཐར་པ་ བཞུགས་དང་ བྱི་མའི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)བྱི་མའི་  
 མཐའ་ ༠(༡༠)། རྣམས་པར་མཐར་པ་ བཞུགས་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། རྣམས་པར་མཐར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པའི་ རྣམས་པར་ འཇུག་པ་  
 དགྲ་དང་ རྩོད་གྱི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)རྩོད་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༠)། རྣམས་པར་  
 ལྟེན་པའི་ རྣམས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲ་དང་ བྱི་མའི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 བྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། རྣམས་པར་མཐར་པ་ ལྟེན་པའི་ རྣམས་པར་ འཇུག་པ་  
 དགྲ་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། ༡༠(༡༠)  
 རྩོད་གྱི་མཐར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)རྩོད་གྱི་མཐའ་ ༠(༡༠)། ༡༠(༡༠)བྱི་མའི་མཐར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢)བྱི་མའི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། ༡༠(༡༠)ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༠(༡༢)ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། རྣམས་པར་མཐར་པ་དང་ རྩོད་གྱི་ མཐར་ ༠(༡༡)།  
 ༠(༡༢)རྩོད་གྱི་ མཐའ་ ༠(༡༠)། རྣམས་པར་མཐར་པ་དང་ བྱི་མའི་ མཐར་ ༠(༡༡)།

༠(༡༢) ལྷི་མའི་ སམཐུང་༠(༡༠)། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ ད་ལྟར་ བྱུང་བར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་བྱུང་བ་༠(༡༠)། །སྤོན་པ་མེད་པ་ དང་ སྤོན་གྱི་སམཐུང་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྤོན་གྱི་ སམཐུང་༠(༡༠)། །སྤོན་པ་ མེད་པ་དང་ ལྷི་མའི་སམཐུང་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ལྷི་མའི་ སམཐུང་༠(༡༠)། །སྤོན་པ་མེད་པ་དང་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་བྱུང་བ་༠(༡༠)། །(139) །མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་  
 དང་ སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༠)། །མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས་དང་ ལྷི་མའི་སམཐུང་༠(༡༡)། ༠(༡༢) ལྷི་མའི་སམཐུང་༠(༡༠)། །མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ རྣམས་དང་ ད་ལྟར་ བྱུང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་བྱུང་བ་༠(༡༠)།  
 །ཁིང་ཁིང་འཛིན་རྣམས་དང་ སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༠)།  
 །ཁིང་ཁིང་ འཛིན་ རྣམས་ དང་། ལྷི་མའི་སམཐུང་༠(༡༡)། ༠(༡༢) ལྷི་མའི་སམཐུང་  
 ༠(༡༠)། །ཁིང་ཁིང་འཛིན་རྣམས་ དང་ ད་ལྟར་ བྱུང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་  
 བྱུང་བ་༠(༡༠)། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་ སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༠)། །གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་རྣམས་དང་ ལྷི་མའི་སམཐུང་༠(༡༡)།  
 ༠(༡༢) ལྷི་མའི་སམཐུང་༠(༡༠)། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་བྱུང་བ་༠(༡༠)། །ཁི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བུ་  
 དང་ སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༠)། །ཁི་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ ལྷོ་བས་བུ་དང་ ལྷི་མའི་སམཐུང་༠(༡༡)། ༠(༡༢) ལྷི་མའི་སམཐུང་༠(༡༠)།  
 །ཁི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བུ་དང་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 ད་ལྟར་ བྱུང་བ་༠(༡༠)། །མི་འཛིགས་པ་ བཞི་དང་ སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༡)།  
 ༠(༡༢) སྤོན་གྱི་སམཐུང་༠(༡༠)། །མི་འཛིགས་པ་ བཞི་དང་ ལྷི་མའི་སམཐུང་༠(༡༡)།

༠(༡༢) གྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༠)། ཁྱི་འཇིགས་པ་ བཞི་དང་ ད་ལྟར་བྱང་བར་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)།

ཁོ་ཁོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞི་དང་ སྡོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢)  
 སྡོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༠)། ཁོ་ཁོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞི་དང་ གྱི་མའི་  
 མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢) གྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༠)། ཁོ་ཁོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་  
 བཞི་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། །བསམ་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་ སྡོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྡོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༠)། །བསམ་པ་  
 ཆེན་པོ་ (110) །དང་ གྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢) གྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༠)།  
 །བསམ་པ་ཆེན་པོ་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)།  
 །སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ སྡོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྡོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༠)།

སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ གྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢) གྱི་མའི་ མཐའ་  
 ༠(༡༠)། །སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ ད་ལྟར་བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་བྱང་བ་  
 ༠(༡༠)། །མངས་གྲུ་གྱི་ ཆོས་སྐུ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཐྱད་དང་ སྡོན་གྱི་མཐའ་  
 ༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྡོན་གྱི་ མཐའ་༠(༡༠)། །མངས་གྲུ་གྱི་ ཆོས་ སྐུ་འདྲེས་པ་  
 བཅོ་བཐྱད་དང་ གྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢) གྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༠)། །མངས་  
 གྲུ་གྱི་ ཆོས་ སྐུ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཐྱད་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༠(༡༢) ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། །ཁྱི་དུ་ རྒྱགས་པའི་ འབྲས་བུ་དང་ སྡོན་གྱི་  
 མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢) སྡོན་གྱི་ མཐའ་༠(༡༠)། །ཁྱི་དུ་ རྒྱགས་པའི་ འབྲས་  
 བུ་དང་ གྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༡)། ༠(༡༢) གྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༠)། །ཁྱི་དུ་ རྒྱགས་  
 པའི་ འབྲས་བུ་དང་ ད་ལྟར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢) ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)།

ལམ་ཅིག་ སྤྱི་ཁོང་བའི་ འབྲས་བྱ་དང་ སྔོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༥)། ༠(༡༥)སྔོན་གྱི་  
 མ་ཐའ་༠(༡༥)། ལམ་ཅིག་ སྤྱི་ཁོང་བའི་ འབྲས་བྱ་དང་ སྤྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༥)  
 ༠(༡༥)སྤྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༥)། ལམ་ཅིག་སྤྱི་ ཁོང་བའི་ འབྲས་བྱ་དང་ ང་ལྟ་  
 བྱང་བར་༠(༡༥)། ༠(༡༥)ང་ལྟ་ བྱང་བ་༠(༡༥)། སྤྱི་མའི་ཁོང་བའི་ འབྲས་  
 བྱ་དང་ སྔོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༥)། ༠(༡༥)སྔོན་གྱི་ མཐའ་༠(༡༥)། སྤྱི་མའི་ཁོང་  
 བའི་ འབྲས་བྱ་དང་ སྤྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༥)། ༠(༡༥)སྤྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༥)།  
 སྤྱི་ མའི་ཁོང་བའི་ འབྲས་བྱ་དང་ ང་ལྟ་ བྱང་བར་༠(༡༥)། ༠(༡༥)ང་ལྟ་  
 བྱང་བ་༠(༡༥)། འགྲ་བཅོས་པ་ ཉིད་དང་ སྔོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༥)། ༠(༡༥)སྔོན་གྱི་  
 མཐའ་༠(༡༥)། འགྲ་བཅོས་པ་ ཉིད་དང་ སྤྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༥)། ༠(༡༥)སྤྱི་མའི་  
 མཐའ་༠(༡༥)། འགྲ་བཅོས་པ་ ཉིད་དང་ ང་ལྟ་བྱང་བར་༠(༡༥) (141)  
 ༡༠(༡༥)ང་ལྟ་ བྱང་བ་༠(༡༥)། ཁང་བྱང་ཆུབ་དང་ སྔོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༥)།  
 ༡༠(༡༥)སྔོན་གྱི་ མཐའ་༠(༡༥)། ཁང་ བྱང་ཆུབ་དང་ སྤྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༥)།  
 ༠(༡༥)སྤྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༥)། ཁང་ བྱང་ཆུབ་དང་ ང་ལྟ་ བྱང་བར་༠(༡༥)།  
 ༠(༡༥)ང་ལྟ་ བྱང་བ་༠(༡༥)། ལམ་གྱི་ནྱི་པ་ ཞེས་པ་ ཉིད་དང་ སྔོན་གྱི་  
 མཐའ་༠(༡༥)། ༠(༡༥)སྔོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༥)། ལམ་གྱི་ནྱི་པ་ ཞེས་པ་ ཉིད་  
 དང་ སྤྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༥)། ༠(༡༥)སྤྱི་མའི་མཐའ་༠(༡༥)། ལམ་གྱི་ནྱི་པ་  
 ཞེས་པ་ ཉིད་དང་ ང་ལྟ་བྱང་བར་༠(༡༥)། ༠(༡༥)ང་ལྟ་ བྱང་བ་༠(༡༥)།  
 ལྟོ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཆོད་པ་ ཉིད་དང་ སྔོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༥)། ༠(༡༥)  
 སྔོན་གྱི་མཐའ་༠(༡༥)། ལྟོ་པ་ཐམས་ཅད་ མཆོད་པ་ ཉིད་དང་ སྤྱི་མའི་མཐའ་  
 ༠(༡༥)། ༠(༡༥)སྤྱི་མའི་ མཐའ་༠(༡༥)། ལྟོ་པ་ཐམས་ཅད་ མཆོད་པ་ ཉིད་  
 དང་ ང་ལྟ་བྱང་བར་༠(༡༥)། ༠(༡༥)ང་ལྟ་བྱང་བ་༠(༡༥)།

# ཀམ་ཤེས་རབ་གྱི་ ས་པོ་ལ་རྟུ་ རྩིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ །བམ་པོ་ བདུན་པ་།



༄༅། ། ལྷ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་ལྷ་ (བྱང་རྟུ་ སེམས་དཔལ་ སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་)  
 (༡) དེ་ལྷ་ རྟོན་པ་ནི་ (ཤེས་རབ་གྱི་ ས་པོ་ལ་རྟུ་ རྩིན་པ་ལ) (༢) བཙོན་  
 ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་རྟུ་རྟུ་ གནས་ཡང་༠(༡)༠(༢) རྟོན་པ་ལི་ཆོ། དུས་གསུམ་  
 སུམ་པ་ རྟུ་རྟུ་ རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤར་ རྟོན་གྱི་སྤར་དང་ སྤྱི་སའི་སྤར་  
 (སྤྱི་སྤར་ སྤྱི་འབྲེད་པོ་) (༣)། ། སྤྱི་སའི་སྤར་དང་ རྟོན་གྱི་སྤར་༠(༣)། ། དེ་ལྷ་  
 བྱང་པ་ དང་ རྟོན་གྱི་སྤར་ འས་ སྤྱི་སའི་སྤར་༠(༣)། ། རྟོན་གྱི་སྤར་འས་  
 སྤྱི་སའི་ སྤར་དང་ དེ་ལྷ་ བྱང་པ་ལི་ སྤར་༠(༣)། ། ལྷ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་ལྷ་༠(༡)  
 དེ་ལྷ་ རྟོན་པ་ནི་ ༠(༢) བཙོན་ ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་རྟུ་རྟུ་ གནས་ཡང་  
 ༠(༡)༠(༢) རྟོན་པ་ལི་ཆོ། སྤར་པ་ འདི་ལྷ་ བཙོན་པར་ བྱེད་དེ། བཙོན་པ་དེས་  
 (ཐམས་ཅད་སྤེལ་པ་ ཉིད་) (༤) འདས་པ་དང་༠(༣)། ། (དེ་ནི་ འདི་ལྷ་) (༥)  
 འདས་པ་ ཉིད་ཀྱང་ ཡང་དག་པར་ རྟོན་སྤྱི་ སྤྱི་སྤར་ལྷ་) (༦)། ། ཡང་དག་  
 པར་ རྟོན་སྤྱི་ སྤྱི་ སྤར་ན། ༠(༨) འདས་པ་དང་ (རྟོན་པ་འས་ འབྲེད་པ་ ལྷ་  
 གཤམ་ཡོད་) (༧)། ༠(༨) སྤྱི་སའི་སྤར་ དང་༠(༣)། ༠(༥) སྤྱི་སའི་སྤར་༠(༥)།  
 ཡང་དག་ (142) ། སྤར་ རྟོན་སྤྱི་ སྤྱི་ སྤར་ན། ༠(༨) སྤྱི་སའི་སྤར་དང་༠(༦)།



༠(༨) ད་ལྷར་ གྱང་བ་དང་ ༠(༣)། ༡༠(༥) ད་ལྷར་ གྱང་བ་ ༠(༩)། (ཡང་དག་པར་  
 ཇེས་སུ་ མ་མཐོང་ན) (༡)། ༠(༨) ད་ལྷར་གྱང་བ་ དང་ ༠(༧)། །ཤར་ཏིའི་བྱ་  
 ༠(༡) དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་ནི། ༠(༢) བཅོམ་ ཞེས་ གྱུའོ། །ཤར་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་  
 ༠(༡) ༠(༢) སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) གཟུགས་ ༠(༩)  
 ༠(༡)། གཟུགས་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། རྩོམ་བ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥)  
 རྩོམ་བ་ ༠(༩)། ༠(༡)། རྩོམ་བ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། རྩུ་ཤེས་དང་ ༠(༨) ཏུ་  
 ༠(༣)། ༡༠(༥) རྩུ་ཤེས་ ༠(༩)། ༠(༡)། རྩུ་ཤེས་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། རྩུ་  
 བྱེད་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) རྩུ་བྱེད་ ༠(༩)། ༠(༡)། རྩུ་བྱེད་དང་ ༠(༨) ཏུ་  
 ༠(༧)། རྩེས་པར་ཤེས་པ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) རྩེས་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༩)།  
 ༠(༡)། རྩེས་པར་ཤེས་པ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། །ཤར་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༡)  
 ༠(༢) སྤྱོད་པའི་ཆོ། སྤྱི་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) སྤྱི་ ༠(༩)། ༠(༡)། སྤྱི་  
 དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། རྩོམ་བ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) རྩོམ་བ་ ༠(༩)། ༠(༡)། རྩོམ་  
 དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། རྩོམ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) རྩོམ་ ༠(༩)། ༠(༡)། རྩོམ་  
 ༠(༩) ཏུ་ (14:3) ༡༠(༧)། རྩེ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) རྩེ་ ༠(༩)། ༠(༡)།  
 རྩེ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། རྩེས་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) རྩེས་ ༠(༩)། ༠(༡)།  
 རྩེས་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། ཡིད་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) ཡིད་ ༠(༩)། ༠(༡)།  
 ཡིད་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། །ཤར་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) ༠(༢) སྤྱོད་པའི་ཆོ།  
 གཟུགས་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) གཟུགས་ ༠(༩)། ༠(༡)། གཟུགས་དང་  
 ༠(༨) ཏུ་ ༠(༧)། སྤྱོད་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) སྤྱོད་ ༠(༩)། ༠(༡)། སྤྱོད་དང་ ༠(༨)  
 ཏུ་ ༠(༧)། རྩོམ་དང་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) རྩོམ་ ༠(༩)། ༠(༡)། རྩོམ་དང་ ༠(༨) ཏུ་

༠༧) རོ་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) རོ་༠(མ)། ༠(མ)། རོ་དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)  
 རེག་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) རེག་༠(མ)། ༠(མ)། རེག་དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)  
 རྩོམ་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) རྩོམ་༠(མ)། ༠(མ)། རྩོམ་དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)  
 གྲུ་རབ་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་༠(༧) ༠(༧) སྤྱོད་པའི་ཆོ། མི་ག་གི་ཁམས་དང་༠(མ)  
 ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) མི་ག་གི་ ཁམས་༠(མ)། ༠(མ)། མི་ག་གི་ ཁམས་དང་༠(མ)  
 ཏུ་༠(༧)། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡(144) ༡༠(ལ) གཞུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་༠(མ)། ༠(མ)། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)། མི་ག་གི་ (རྩོམ་  
 བར་ཤེས་པའི་ ཁམས་) (༥) དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) མི་ག་གི་༠(༥) ༠(མ)།  
 ༠(མ)། མི་ག་གི་༠(༥) དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)། རྩོམ་པའི་ ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)།  
 ༡༠(ལ) རྩོམ་པའི་ ཁམས་༠(མ)། ༠(མ)། རྩོམ་པའི་ ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)། སྤྱི་  
 ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) སྤྱི་ ཁམས་༠(མ)། ༠(མ)། སྤྱི་ ཁམས་དང་  
 ༠(མ) ཏུ་༠(༧)། རྩོམ་པའི་༠(༥) དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) རྩོམ་པའི་༠(༥) ༠(མ)།  
 ༠(མ)། རྩོམ་པའི་༠(༥) དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)། སྤྱི་ ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)།  
 ༡༠(ལ) སྤྱི་ ཁམས་༠(མ)། ༠(མ)། སྤྱི་ ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)། སྤྱི་  
 ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)།

༡༠(ལ) སྤྱི་ཁམས་༠(མ)། ༠(མ)། སྤྱི་ ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)། སྤྱི་  
 ༠(༥) དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) སྤྱི་༠(༥) ༠(མ)། ༠(མ)། སྤྱི་༠(༥) དང་  
 ༠(མ) ཏུ་༠(༧)། སྤྱི་ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)།

༡༠(ལ) སྤྱི་ཁམས་༠(མ)། ༠(མ)། སྤྱི་ ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(༧)། རོ་  
 ཁམས་དང་༠(མ) ཏུ་༠(མ)། ༡༠(ལ) རོ་ཁམས་༠(མ)། ༠(མ)། རོ་ ཁམས་





༠༩། བཙུག་ལྷན་གྱི་ བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། (148)  
 10(༥) བཙུག་ལྷན་གྱི་ བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)། བཙུག་ལྷན་གྱི་  
 བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། བསམ་གཏན་གྱི་ བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་  
 དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥) བསམ་གཏན་གྱི་ བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། ཤེས་རབ་གྱི་  
 བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥) ཤེས་རབ་གྱི་ བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་  
 ༠(༩)། ༠(༩)། ཤེས་རབ་གྱི་ བ་ཚེལ་དུ་ སྤྱིན་པ་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། དང་  
 སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥) དང་ སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)། དང་  
 སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། སྤྱི་སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥)  
 སྤྱི་སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)། སྤྱི་སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། སྤྱི་དང་ སྤྱིན་པ་  
 ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥) སྤྱི་དང་ སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)། སྤྱི་དང་ སྤྱིན་པ་  
 ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། སྤྱིན་པ་ཉིད་ སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥)  
 སྤྱིན་པ་ཉིད་ སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)། སྤྱིན་པ་ཉིད་ སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)།  
 རེན་པོ་ སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥) རེན་པོ་ སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)།  
 རེན་པོ་ སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། རོན་རམ་པ་ སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་  
 ༠(༩)། 10(༥) རོན་རམ་པ་ སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)། རོན་རམ་པ་ སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་  
 ༠(༨) རྩ་༠(༩)། འདུས་པ་ སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥) འདུས་པ་  
 སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)། (119) འདུས་པ་སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)།  
 འདུས་པ་སྤྱིན་པ་ སྤྱིན་པ་ཉིད་ དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། 10(༥) འདུས་པ་སྤྱིན་པ་  
 སྤྱིན་པ་༠(༩)། ༠(༩)། འདུས་པ་སྤྱིན་པ་ སྤྱིན་པ་ཉིད་དང་༠(༨) རྩ་༠(༩)། མཐུན་པ་

འདས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ༠(མ) ཏུ་ ༠(མ)། 10(ཡ) མཐའ་ལས་ འདས་པ་  
 ལྷོང་པ་ ༠(མ)། 0(ག)། མཐའ་ལས་འདས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)།  
 ཐོག་ས་དང་ ཐ་ ས་ མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། 10(ཡ) ཐོག་ས་  
 དང་ ཐ་ས་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ 0(མ)། 0(ག)། ཐོག་ས་དང་ ཐ་ས་མེད་པ་ ལྷོང་པ་  
 ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། རོར་པ་ མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)།  
 10(ཡ) རོར་པ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ 0(མ)། 0(ག)། རོར་པ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་  
 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། རང་བཞིན་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། 10(ཡ) རང་བཞིན་  
 ལྷོང་པ་ 0(མ)། 0(ག)། རང་བཞིན་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། རོས་ ཐམས་  
 ཡན་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། 10(ཡ) རོས་ ཐམས་ཡན་ ལྷོང་པ་ 0(མ)།  
 0(ག)། རོས་ཐམས་ཡན་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། རང་གི་ ས་འཛན་ཉིད་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། 10(ཡ) རང་གི་ས་འཛན་ཉིད་ ལྷོང་པ་ 0(མ)། 0(ག)།  
 རང་གི་ ས་འཛན་ཉིད་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། སི་རམིགས་པ་ ལྷོང་པ་  
 ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། 10(ཡ) སི་རམིགས་པ་ ལྷོང་པ་ 0(མ)། 0(ག)། སི་  
 རམིགས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། རོས་པོ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་  
 དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། 10(ཡ) རོས་པོ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ 0(མ)། 0(ག)། རོས་པོ་ (150)  
 རོ་ མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། རོ་པོ་ཉིད་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ)  
 ཏུ་ 0(མ)། 10(ཡ) རོ་པོ་ཉིད་ ལྷོང་པ་ 0(མ)། 0(ག)། རོ་པོ་ཉིད་ ལྷོང་པ་ཉིད་  
 དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། རོས་པོ་མེད་པ་ནི་ རོ་པོ་ཉིད་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་  
 0(མ)། 10(ཡ) རོས་པོ་མེད་པ་ནི་ རོ་པོ་ཉིད་ ལྷོང་པ་ 0(མ)། 0(ག)། རོས་པོ་  
 མེད་པ་ནི་ རོ་པོ་ཉིད་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། 0(མ) ཏུ་ 0(མ)། རུན་པ་ ཉི་བར་

བཞག་པ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) རྟོགས་པ་ཉི་མར་ བཞག་པ་ 0(མ)།  
 0(མ)། རྟོགས་པ་ཉི་མར་ བཞག་པ་རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། ཡང་དག་པར་  
 སྒྲིང་བ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) ཡང་དག་པར་ སྒྲིང་བ་ 0(མ)། 0(མ)།  
 ཡང་དག་པར་ སྒྲིང་བ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། རྩྱ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྲང་པ་  
 རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) རྩྱ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྲང་པ་ 0(མ)། 0(མ)། རྩྱ་  
 འབྲུལ་གྱི་ ཀྲང་པ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། རབང་པོ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་  
 0(མ)། 10(མ) རབང་པོ་ 0(མ)། 0(མ)། རབང་པོ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)།  
 རྩྱ་ཐུག་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) རྩྱ་ཐུག་ 0(མ)། 0(མ)། རྩྱ་ཐུག་ རྟོགས་  
 དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། རྩྱ་ཐུག་གྱི་ ཡན་ལག་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ)  
 རྩྱ་ཐུག་གྱི་ ཡན་ལག་ 0(མ)། 0(མ)། རྩྱ་ཐུག་གྱི་ ཡན་ལག་ རྟོགས་དང་༠(མ)  
 རྩྱ་༠(མ)། ལས་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) ལས་ 0(མ)། 0(མ)། ལས་  
 རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། ལས་གསལ་པའི་ བཞེས་པ་ (151) རྟོགས་དང་༠(མ)  
 རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) ལས་གསལ་པའི་ བཞེས་པ་ 0(མ)། 0(མ)། ལས་གསལ་པའི་ བཞེས་པ་  
 རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། ལས་ལ་གཞན་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ)  
 ལས་ལ་གཞན་ 0(མ)། 0(མ)། ལས་ལ་གཞན་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། རྩྱ་  
 ཐེང་པ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) རྩྱ་ཐེང་པ་ 0(མ)། 0(མ)། རྩྱ་  
 ཐེང་པ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། གཞུགས་ཐེང་པའི་ རྩྱ་ཐུག་པ་ རྩྱ་ཐུག་པ་  
 རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) གཞུགས་ཐེང་པའི་ རྩྱ་ཐུག་པ་ རྩྱ་ཐུག་པ་  
 0(མ)། 0(མ)། གཞུགས་ཐེང་པའི་ རྩྱ་ཐུག་པ་ རྩྱ་ཐུག་པ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་  
 0(མ)། རྩྱ་ཐུག་པ་ རྩྱ་ཐུག་པ་ རྟོགས་དང་༠(མ) རྩྱ་༠(མ)། 10(མ) རྩྱ་ཐུག་པ་ རྩྱ་ཐུག་པ་





༠(༩)། ༠(༡)། བུས་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་༠(༨)དུ་༠(༧)། སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ དང་༠(༨)  
 དུ་༠(༩)། ༡(༥)སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་༠(༩)། ༠(༡)། སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་༠(༨)དུ་  
 ༠(༧)། སངས་གྲིས་ཀྱི་ རྩོམ་ ས་འབྲེས་པ་ བཅོམ་གྱིད་དང་༠(༨)དུ་༠(༣)།  
 ༡(༥)སངས་གྲིས་ཀྱི་ རྩོམ་ ས་འབྲེས་པ་༠(༩)། ༠(༡)། སངས་གྲིས་ཀྱི་ རྩོམ་  
 ས་ འབྲེས་པ་ རྩོམ་ས་དང་༠(༨)དུ་༠(༧)། གྲུ་རྟ་འཛི་བྱ་༠(༡)འཛི་རྩུ་ སྤྲིང་  
 པ་ནི། ༠(༢) (153) བཅོམ་ནེས་ བྱེའོ། གྲུ་རྟ་འཛི་བྱ་ གཞན་ཡང་༠(༡)  
 ༠(༢)སྤྲིང་པའི་རོ། སངས་གྲིས་དང་༠(༨)དུ་༠(༣)། ༡(8)དང་ སངས་གྲིས་སྤྱ་  
 ༠(3)། འཛི་ནི་སངས་གྲིས་༠(༩)། ༠(8)༠(༩)། ༠(9)། སངས་གྲིས་དང་༠(8)  
 དས་། ༠(8)དང་ སངས་གྲིས་སྤྱ་༠(7)། བྱང་རྩལ་དང་༠(8)དུ་༠(3)། ༡(8)  
 དང་ བྱང་རྩལ་དུ་༠(3)། ༡(5)བྱང་རྩལ་ཆིང་ཀྱང་ ཡང་དག་པས་ ཆེས་སྤྱ་མི་  
 ས་ཐོང་། བུས་ས་ཨར་ ས་ཐོང་པ་༠(༩)། ༠(9)། བྱང་རྩལ་དང་༠(8)དས་། ༠(8)  
 དང་ བྱང་རྩལ་དུ་ སྤྲིང་པ་ འས་ འབྲེས་པ་ རྩུ་ ག་པ་ཡོད་ནི། གྲུ་རྟ་འཛི་བྱ་  
 ༠(1)འཛི་རྩུ་སྤྲིང་པ་ནི། ༠(2)བཅོམ་ནེས་ བྱེའོ། གྲུ་རྟ་འཛི་བྱ་ གཞན་  
 ཡང་༠(1)༠(2)སྤྲིང་པའི་རོ། གཞུགས་ བཅོམ་པོ་ཡོད་ རིས་ བྱ་བར་  
 སི་སྤྲིང་པོ།

གཞུགས་བཅོམ་པོ་ སེང་ (ཞེས་ བྱ་བར་ སི་སྤྲིང་པོ་) (༩༠)། རྩོང་པ་  
 བཅོམ་པོ་ ཡོད་༠(1.0)། རྩོང་པ་ བཅོམ་པོ་མེད་ (1.0)། འབྲུ་ཤེས་ བཅོམ་པོ་  
 ཡོད་ ༠(1.0)།

འབྲུ་ཤེས་ བཅོམ་པོ་མེད་༠(1.0)། འབྲུ་བྱེད་ བཅོམ་པོ་ ཡོད་༠(1.0)།  
 འབྲུ་བྱེད་ བཅོམ་པོ་མེད་༠(1.0)། རྩོང་པས་ཤེས་པ་ བཅོམ་པོ་ཡོད་༠(1.0)།

ནི་མ་པར་ཤེས་པ་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། མིག་ རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)།  
མིག་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། རྩ་བ་ རོངས་པོ་ཡོད་༠(༡༠)།

རྩ་བ་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། ལྷ་ རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)། ལྷ་ རོངས་པོ་  
མེད་༠(༡༠)། ལྷེ་ རོངས་པོ་ཡོད་༠(༡༠)། ལྷེ་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། ལུས་  
རོངས་པོ་ཡོད་༠(༡༠)། ལུས་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། ཡོད་ རོངས་པོ་ཡོད་  
༠(༡༠)། ཡོད་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། གཞུགས་ རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)།  
གཞུགས་རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། ལྷ་རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)། ལྷ་ རོངས་པོ་  
མེད་༠(༡༠)། ཇི་ རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)། ཇི་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། རི་  
རོངས་པོ་ཡོད་༠(༡༠)། རི་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། རིག་ རོངས་པོ་ ཡོད་  
༠(༡༠)། (154) རིག་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། རིས་ རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)།  
རིས་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། མིག་གི་ (ནི་མ་པར་ ཤེས་པ་) (༡༡) རོངས་པོ་  
ཡོད་༠(༡༠)། མིག་གི་༠(༡༡) རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༡༡) རོངས་པོ་  
ཡོད་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༡༡) རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། ལྷའི་༠(༡༡) རོངས་པོ་  
ཡོད་༠(༡༠)། ལྷའི་༠(༡༡) རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། ལྷེའི་༠(༡༡) རོངས་པོ་ཡོད་  
༠(༡༠)། ལྷེའི་༠(༡༡) རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། ལུས་ཀྱི་༠(༡༡) རོངས་པོ་ ཡོད་  
༠(༡༠)། ལུས་ཀྱི་༠(༡༡) རོངས་པོ་ མེད་༠(༡༠)། ཡོད་ཀྱི་༠(༡༡) རོངས་པོ་  
ཡོད་༠(༡༠)། ཡོད་ཀྱི་༠(༡༡) རོངས་པོ་ མེད་༠(༡༠)།

མིག་གི་ (འདུས་ཏེ་ རིག་པ་ རོངས་པོ་) (༡༢) ཡོད་༠(༡༠)། མིག་གི་  
༠(༡༢) མེད་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༡༢) ཡོད་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༡༢) མེད་༠(༡༠)།  
ལྷའི་༠(༡༢) ཡོད་༠(༡༠)། ལྷའི་༠(༡༢) མེད་༠(༡༠)། ལྷེའི་༠(༡༢) ཡོད་༠(༡༠)།



༠(༡༠)། རྩོམ་བ་ རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)། རྩོམ་བ་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)།  
 རྩོད་བ་ རོངས་པོ་ཡོད་༠(༡༠)། རྩོད་བ་ རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། བེན་བ་  
 རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)། བེན་བ་ རོངས་པོ་ མེད་༠(༡༠)། རྩོད་བ་ རོངས་པོ་  
 ཡོད་༠(༡༠)། རྩོད་བ་རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། རྩོ་བ་ རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)།  
 རྩོ་བ་རོངས་པོ་མེད་༠(༡༠)། ཁྱི་གི་ རོངས་པོ་ ཡོད་༠(༡༠)། ཁྱི་གི་ རོངས་པོ་  
 མེད་༠(༡༠)། རྩོན་པའི་ (ལ་ཐོལ་ན་ རྩོན་བ་ རོངས་པོ་) (༡༨) ཡོད་༠(༡༠)།  
 རྩོན་པའི་༠(༡༨) མེད་༠(༡༠)། རྩུབ་ཁྲིམས་ཀྱི་༠(༡༨)ཡོད་༠(༡༠)། རྩུབ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་༠(༡༨)མེད་༠(༡༠)། བཟོན་པའི་༠(༡༨)ཡོད་༠(༡༠)། བཟོན་པའི་  
 མེད་༠(༡༠)། བཟོན་འགྲུམ་ཀྱི་༠(༡༨)ཡོད་༠(༡༠)། བཟོན་འགྲུམ་ཀྱི་  
 མེད་༠(༡༠)། བསམ་གཏན་གྱི་༠(༡༨)ཡོད་༠(༡༠)། བསམ་གཏན་གྱི་  
 མེད་༠(༡༠)། བསམ་གཏན་གྱི་༠(༡༨)ཡོད་༠(༡༠)། བསམ་གཏན་གྱི་  
 མེད་༠(༡༠)། བསམ་གཏན་གྱི་༠(༡༨)ཡོད་༠(༡༠)། བསམ་གཏན་གྱི་༠(༡༨)  
 མེད་༠(༡༠)། (156) རྩོམ་པོ་།

རང་ (རྩོམ་པོ་ཉིད་ རོངས་པོ་) (༡༥) ཡོད་༠(༡༠)། རང་༠(༡༥)མེད་  
 མེད་༠(༡༠)། རྩི་༠(༡༥)ཡོད་༠(༡༠)། རྩི་༠(༡༥)མེད་༠(༡༠)། རྩི་རང་༠(༡༥)  
 ཡོད་༠(༡༠)། རྩི་རང་༠(༡༥)མེད་༠(༡༠)། རྩོམ་པོ་ཉིད་༠(༡༥)ཡོད་༠(༡༠)།  
 རྩོམ་པོ་ཉིད་༠(༡༥)མེད་༠(༡༠)། རྩོན་པོ་༠(༡༥)ཡོད་༠(༡༠)། རྩོན་པོ་༠(༡༥)  
 མེད་༠(༡༠)། རྩོན་པོ་མེད་༠(༡༥)ཡོད་༠(༡༠)། རྩོན་པོ་མེད་༠(༡༥)མེད་༠(༡༠)།  
 རྩུས་བྱས་༠(༡༥)ཡོད་༠(༡༠)། རྩུས་བྱས་༠(༡༥)མེད་༠(༡༠)། རྩུས་  
 བྱས་༠(༡༥)ཡོད་༠(༡༠)། རྩུས་པ་བྱས་༠(༡༥)མེད་༠(༡༠)། རྩུས་  
 བྱས་༠(༡༥)ཡོད་༠(༡༠)། རྩུས་པ་བྱས་༠(༡༥)མེད་༠(༡༠)། རྩུས་  
 བྱས་༠(༡༥)ཡོད་༠(༡༠)། རྩུས་པ་བྱས་༠(༡༥)མེད་༠(༡༠)། རྩུས་

༠(༡༠)། གྲིག་ས་དང་ ག་ས་མེད་པ་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། གྲིག་ས་དང་ ག་ས་  
 མེད་པ་ ༠(༡༥)མེད་ ༠(༡༠)། ཁོང་བ་མེད་པ་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། ཁོང་བ་  
 མེད་པ་ ༠(༡༥)མེད་ ༠(༡༠)། རང་བཞིན་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། རང་བཞིན་  
 ༠(༡༥)མེད་ ༠(༡༠)། ཁྲིས་ གསལ་ཅད་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། ཁྲིས་ གསལ་  
 ཅད་ ༠(༡༥)མེད་ ༠(༡༠)། རང་གི་ སུ་མེད་ཅིང་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། རང་གི་  
 སུ་མེད་ཅིང་ ༠(༡༥)མེད་ ༠(༡༠)། སིང་སྒྲིག་པ་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། སི་  
 ད་སྒྲིག་པ་ ༠(༡༥)མེད་ ༠(༡༠)།

ཁོང་ས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། ཁོང་ས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༥)མེད་  
 ༠(༡༠)། ཁོང་པོ་མེད་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། ཁོང་པོ་མེད་ ༠(༡༥)མེད་ ༠(༡༠)།  
 ཁོང་ས་པོ་མེད་པའི་ ཁོང་པོ་མེད་ ༠(༡༥)ཡོད་ ༠(༡༠)། ཁོང་ས་པོ་མེད་པའི་ ཁོ་  
 པོ་མེད་ ༠(༡༥)མེད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་བཟུང་བར་ བཞག་པ་ (དེ་སྒྲིག་ ཁོང་ས་པོ་)  
 (༡༩) ཡོད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་བཟུང་བར་ བཞག་པ་ ༠(༡༩)མེད་ ༠(༡༠)། ཡང་  
 དག་པར་ སྒྲིང་བ་ ༠(༡༩)ཡོད་ ༠(༡༠)། ཡང་དག་པར་ སྒྲིང་བ་ ༠(༡༩)མེད་  
 ༠(༡༠)། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ ཀློང་པ་ ༠(༡༩)ཡོད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་འབྲུལ་ (157) གྱི་  
 ཀློང་པ་ ༠(༡༩)མེད་ ༠(༡༠)། རབང་པོ་ ༠(༡༩)ཡོད་ ༠(༡༠)། རབང་པོ་ ༠(༡༩)  
 མེད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་བསྒྲིག་ ༠(༡༩)ཡོད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་བསྒྲིག་ ༠(༡༩)མེད་ ༠(༡༠)། རྒྱང་  
 རྒྱ་གྱི་ ཡན་ལག་ ༠(༡༩)ཡོད་ ༠(༡༠)། རྒྱང་རྒྱ་གྱི་ ཡན་ལག་ ༠(༡༩)མེད་  
 ༠(༡༠)། རྒྱ་ས་ ༠(༡༩)ཡོད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་ས་ ༠(༡༩)མེད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་བསྒྲིག་པའི་  
 བཞེན་པ་ ༠(༡༩)ཡོད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་བསྒྲིག་པའི་ བཞེན་པ་ ༠(༡༩)མེད་ ༠(༡༠)།  
 རྒྱ་ས་ལྟན་ ༠(༡༩)ཡོད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་ས་ལྟན་ ༠(༡༩)མེད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་ད་



རོངས་པོ་མེད་ ༠(༡༠)། གྲིན་དུ་ཉུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ རོངས་པོ་ ཡོད་ ༠(༡༠)།  
 གྲིན་དུ་ཉུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ རོངས་པོ་མེད་ ༠(༡༠)། ལན་ཅིག་ སྤར་ཁོང་  
 བའི་ འབྲས་བུ་ རོངས་པོ་ཡོད་ ༠(༡༠)། ལན་ཅིག་ སྤར་ཁོང་བའི་ འབྲས་བུ་  
 རོངས་པོ་མེད་ ༠(༡༠)། སྤར་ སྤར་ཁོང་ འབྲས་བུ་ རོངས་པོ་ཡོད་ ༠(༡༠)།  
 སྤར་སྤར་ཁོང་ འབྲས་བུ་ རོངས་པོ་མེད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་བཙུགས་པ་ཉིད་  
 རོངས་པོ་ཡོད་ ༠(༡༠)། རྒྱ་བཙུགས་པ་ ཉིད་ རོངས་པོ་མེད་ ༠(༡༠)། རང་བྱང་  
 རྒྱ་ རོངས་པོ་ ཡོད་ ༠(༡༠)། རང་བྱང་རྒྱ་ རོངས་པོ་མེད་ ༠(༡༠)། ལས་གྲི་  
 རིས་པ་ རིས་པ་ ཉིད་ རོངས་པོ་ཡོད་ ༠(༡༠)། ལས་གྲི་རིས་པ་ རིས་པ་ཉིད་  
 རོངས་པོ་མེད་ ༠(༡༠)། རིས་པ་ ༠(༨) རོངས་པོ་ཡོད་ ༠(༡༠)། རིས་པ་ ༠(༨)  
 རོངས་པོ་མེད་ ༠(༡༠)།

















སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། སྐྱིན་པའི་ ༠(༨)་བདེའོ་ ༠(༩)། སྐྱིན་པའི་ ༠(༨)་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ ལོ་ ༠(༩)། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༨)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༨)  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། བཟོན་པའི་ ༠(༨)་བདེའོ་ ༠(༩)། བཟོན་པའི་ ༠(༨)་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༨)་བདེའོ་ ༠(༩)། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༨)  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། བསམས་གཏན་གྱི་ ༠(༨)་བདེའོ་ ༠(༩)། བསམས་གཏན་གྱི་  
 ༠(༨)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། བཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༨)་བདེའོ་ ༠(༩)། བཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ༠(༨)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རྩང་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩང་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 ལོ་ ༠(༩)། རྩི་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩི་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རྩི་ནང་  
 ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩི་ནང་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རྩི་ལྟོ་བ་ཉིད་  
 བདེའོ་ ༠(༩)། རྩི་ལྟོ་བ་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རིན་པོ་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)།  
 རིན་པོ་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རིན་དཔལ་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རིན་  
 དཔལ་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རྩུས་བྱས་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩུས་  
 བྱས་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རྩུས་ས་བྱས་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩུས་  
 ས་ བྱས་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རྩུས་ལས་ རྩུས་པ་ ༠(༥)་བདེའོ་  
 ༠(༩)། རྩུས་ལས་ རྩུས་པ་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རྩིག་ས་དང་ བྱ་ས་  
 མེད་པ་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩིག་ས་དང་ བྱ་ས་མེད་པ་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་  
 ༠(༩)། རྩིར་བ་ མེད་པ་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩིར་བ་མེད་པ་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 ལོ་ ༠(༩)། རྩང་བཞིན་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩང་བཞིན་ ༠(༥)་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་  
 ༠(༩)། རྩིས་ཐམས་ཅད་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩིས་ཐམས་ཅད་ ༠(༥)་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ལོ་ ༠(༩)། རྩང་གི་ མཚན་ཉིད་ ༠(༥)་བདེའོ་ ༠(༩)། རྩང་གི་ མཚན་ཉིད་





བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ཁཐང་གིས་ གནས་པའི་ ལྷོས་ས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲ་  
 བཤེད་༠(༩)། ཁཐང་གིས་ གནས་པའི་ ལྷོས་ས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲ་ སྐྱག་  
 བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ལྷོ་པ་ཉིད་ བཤེད་༠(༩)། །༠(༥)སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)།  
 ཁའོན་ས་མེད་པ་ བཤེད་༠(༩)། ཁའོན་ས་མེད་པ་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)།  
 ལྷོན་པ་མེད་པ་ བཤེད་༠(༩)། ལྷོན་པ་མེད་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ཁའོན་  
 པར་ ཤེས་པ་རྣམས་ བཤེད་༠(༩)། ཁའོན་པར་ ཤེས་པ་རྣམས་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་  
 ༠(༩)། ཁྱིའི་འཛིན་རྣམས་ བཤེད་༠(༩)། ཁྱིའི་འཛིན་རྣམས་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་  
 ༠(༩)། ཁག་ཟུངས་ཀྱི་ ལྷོ་རྣམས་ བཤེད་༠(༩)། །(167) ཁག་ཟུངས་ཀྱི་ ལྷོ་རྣམས་  
 སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ཁི་བཞིན་ ག་གེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་ བཤེད་༠(༩)།  
 ཁི་བཞིན་ ག་གེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ཁི་འཛིགས་པ་  
 རྣམས་ བཤེད་༠(༩)། ཁི་འཛིགས་པ་ རྣམས་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ཁོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་ རིག་པ་རྣམས་ བཤེད་༠(༩)། ཁོ་སོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་  
 རྣམས་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ཁུས་ས་པ་ཆེན་པོ་ བཤེད་༠(༩)། ཁུས་ས་པ་  
 ཆེན་པོ་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ལྷོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ བཤེད་༠(༩)། ལྷོ་ཆེ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ཁངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་ ས་འཕྲེས་པ་ བཅོ་བཤེད་ བཤེད་  
 ༠(༩)། ཁངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་ ས་འཕྲེས་པ་ བཅོ་བཤེད་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)།  
 ལྷོ་རྒྱ་ རྒྱགས་པའི་ འབྲས་བུ་ བཤེད་༠(༩)། ལྷོ་རྒྱ་ རྒྱགས་པའི་ འབྲས་བུ་  
 སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ལན་ལོག་ ལྷོ་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ བཤེད་༠(༩)།  
 ལན་ལོག་ ལྷོ་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། ལྷོ་སི་ འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ བཤེད་༠(༩)། ལྷོ་སི་ འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ སྐྱག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)།

འགྲ་བཅོས་པ་ ཉིད་ བདེའོ་༠(༩)། འགྲ་བཅོས་པ་ ཉིད་ ལྷག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)།  
 འང་ བྱང་རྩལ་ བདེའོ་༠(༩)། འང་ བྱང་རྩལ་ལྷག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། འཕ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ ཉིད་ བདེའོ་༠(༩)། འཕ་གྱི་རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ ཉིད་ ལྷག་  
 བསྐལ་ལོ་༠(༩)། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཆིན་པ་ ཉིད་ བདེའོ་༠(༩)། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ མཆིན་པ་ ཉིད་ ལྷག་བསྐལ་ལོ་༠(༩)། འཕྲ་རྩ་བེད་ལྷ་ བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དེ་ལྷན་ ལྷོད་པ་ནི་ ཤེས་རབ་གྱི་༠(༨)པ་  
 བཅོམ་ཤིང་ བྱེད་། འཕྲ་རྩ་བེད་ལྷ་ གནས་ཡང་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་གྱི་༠(༨)པ་ ལྷོད་པ་ནི་ཆོ་ གཞུགས་ (བདག་  
 ཅེས་ བྱ་བར་ སི་ལྷོད་ཅོ་) (༩༣)། གཞུགས་ (བདག་ཅེས་ བྱ་བར་  
 སི་ལྷོད་ཅོ་) (༩༤)། རོང་བ་༠(༩༣)། རོང་བ་༠(༩༤)། རུ་ཤེས་༠(༩༣)།  
 རུ་ཤེས་༠(༩༤)། རུ་ཤེས་༠(༩༣)། རུ་ཤེས་༠(༩༤)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ༠(༩༣)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༩༤)། རིག་༠(༩༣)། རིག་༠(༩༤)། རྣམ་༠(༩༣)།  
 རྣམ་༠(༩༤)། རྩ་ཅི་(༩༣)། རྩ་༠(༩༤)། རྩེ་༠(༩༣)། (167) རྩེ་༠(༩༤)།  
 རྩམ་༠(༩༣)། རྩམ་༠(༩༤)། རྩིད་༠(༩༣)། རྩིད་༠(༩༤)། གཞུགས་༠(༩༣)།  
 གཞུགས་༠(༩༤)། ལྷ་༠(༩༣)། ལྷ་༠(༩༤)། རྩི་༠(༩༣)། རྩི་༠(༩༤)། རི་  
 ༠(༩༣)། རི་༠(༩༤)། རིག་༠(༩༣)། རིག་༠(༩༤)། རོང་༠(༩༣)། རོང་  
 ༠(༩༤)། རིག་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༩༣)། རིག་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་  
 ༠(༩༤)། རྣམ་པར་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༩༣)། རྣམ་པར་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་  
 ༠(༩༤)། ལྷོད་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༩༣)། ལྷོད་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༩༤)།  
 ལྷོད་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༩༣)། ལྷོད་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༩༤)། ལྷོད་གྱི་









ལྷུས་ མ་ ཞི་༠(༤)། ཡིད་༠(༡༤)ཞི་༠(༤)། ཡིད་༠(༡༤)མ་ཞི་༠(༤)། ལྷུགས་  
 ཞི་༠(༤)། ལྷུགས་ མ་ ཞི་༠(༤)། ལྷུ་ ཞི་༠(༤)། ལྷུ་ མ་ ཞི་༠(༤)། འི་ ཞི་  
 ༠(༤)། འི་ མ་ཞི་༠(༤)། རི་ ཞི་༠(༤)། རི་ མ་ཞི་༠(༤)། རིག་ ཞི་༠(༤)།  
 རིག་ མ་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་ མ་ ཞི་༠(༤)། སྤྱི་གྲོ་ རྩོམ་  
 བར་ ཤེས་པ་ ཞི་༠(༤)། སྤྱི་གྲོ་ རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ མ་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་  
 རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ མ་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་  
 རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་ རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ མ་ ཞི་༠(༤)། (173)  
 ལྷུ་གྲོ་པར་ ཤེས་པ་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་ རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ མ་ ཞི་༠(༤)།  
 བཅེད་ རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ ཞི་༠(༤)། ལྷུ་གྲོ་ རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ མ་ ཞི་  
 ༠(༡༥)། རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ ཞི་༠(༤)། ཡིད་ཀྱི་ རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་  
 རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་  
 བར་ རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་  
 ༠(༡༥)མ་ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། ལྷུ་  
 ཀྱི་ ༠(༡༥)ཞི་༠(༤)། ལྷུ་གྲོ་ ༠(༡༥)མ་ ཞི་༠(༤)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༥)ཞི་༠(༤)།  
 ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༥)མ་ཞི་༠(༤)། སྤྱི་གྲོ་ ༠(༡༤)ཞི་༠(༤)། སྤྱི་གྲོ་ ༠(༡༤)མ་ཞི་  
 ༠(༤)། རྩོམ་པར་ ༠(༡༤)ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ ༠(༡༤)མ་ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ ༠(༡༤)ཞི་  
 ༠(༤)། རྩོམ་པར་ ༠(༡༤)མ་ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ ༠(༡༤)ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ ༠(༡༤)མ་ཞི་  
 ༠(༤)། ལྷུ་གྲོ་ ༠(༡༤)ཞི་༠(༤)། ལྷུ་གྲོ་ ༠(༡༤)མ་ཞི་༠(༤)། ཡིད་ཀྱི་  
 ༠(༡༤)ཞི་༠(༤)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༤)མ་ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་  
 རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)། རྩོམ་པར་ རྩོམ་པར་ ཞི་༠(༤)།





༠(༩)། །དུས་བྱས་ ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །དུས་བྱས་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །དུས་ས་  
 བྱས་ ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །དུས་ས་ བྱས་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །མཐའ་ལས་ འདས་  
 བ་ ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །མཐའ་ལས་ འདས་བ་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །ཐོག་ ས་དང་  
 བས་མེད་བ་ ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །ཐོག་ས་དང་ བས་མེད་བ་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)།  
 །དོར་བ་ མེད་བ་ ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །དོར་བ་མེད་བ་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །རང་བཞིན་  
 ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །རང་བཞིན་ ༠(༥) (175) །ས་ཞི་ ༠(༩)། །ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །ཆོས་ ཐམས་ཅད་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །རང་གི་ མཚན་ཉིད་  
 ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །རང་གི་ མཚན་ཉིད་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །སྲི་དམིགས་བ་ ༠(༥)  
 ཞི་ ༠(༩)། །སྲི་དམིགས་བ་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །དངོས་པོ་མེད་བ་ ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)།  
 །དངོས་པོ་མེད་བ་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༥)  
 ས་ཞི་ ༠(༩)། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༥)ཞི་ ༠(༩)། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༥)ས་ཞི་ ༠(༩)། །བྱེད་པ་ཉེ་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་ ཞི་ ༠(༩)།  
 །བྱེད་པ་ཉེ་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་ ས་ཞི་ ༠(༩)། །ཡང་དག་པར་ སྤྱོད་བ་རྣམས་  
 ཞི་ ༠(༩)། །ཡང་དག་པར་ སྤྱོད་བ་རྣམས་ ས་ཞི་ ༠(༩)། །རྩོམ་ལྟ་གྱི་ ཀྱང་བ་  
 རྣམས་ ཞི་ ༠(༩)། །རྩོམ་ལྟ་གྱི་ ཀྱང་བ་རྣམས་ ས་ཞི་ ༠(༩)། །དབང་པོ་རྣམས་  
 ཞི་ ༠(༩)། །དབང་པོ་རྣམས་ ས་ཞི་ ༠(༩)། །ཁྱོད་པས་རྣམས་ ཞི་ ༠(༩)། །ཁྱོད་པས་  
 རྣམས་ ས་ཞི་ ༠(༩)། །བྱང་ཐུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ ཞི་ ༠(༩)། །བྱང་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ རྣམས་ ས་ཞི་ ༠(༩)། །འཕགས་པའི་ ལས་ ཡན་ལག་ བརྒྱུད་བ་  
 ཞི་ ༠(༩)། །འཕགས་པའི་ ལས་ ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་ ས་ཞི་ ༠(༩)། །འཕགས་  
 པའི་ བདེན་པ་རྣམས་ ཞི་ ༠(༩)། །འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་

མ་ཞི་༠(༤)། །བསམ་གཏན་ རྣམས་ ཞི་༠(༤)། །བསམ་གཏན་ རྣམས་  
མ་ ཞི་༠(༤)།

།རྒྱལ་མེད་པ་ རྣམས་ ཞི་༠(༤)། །རྒྱལ་མེད་པ་ རྣམས་ མ་ཞི་༠(༤)།  
།གཟུགས་མེད་པའི་ གློ་མས་པར་ འཇུག་པ་རྣམས་ ཞི་༠(༤)། །གཟུགས་མེད་  
པའི་ གློ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ མ་ཞི་༠(༤)། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ བརྒྱད་  
ཞི་༠(༤)། །རྣམ་པར་ ཐར་པ་བརྒྱད་ མ་ཞི་༠(༤)། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་  
གློ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དག ཞི་༠(༤)། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ གློ་མས་པར་  
འཇུག་པ་ དག མ་ཞི་༠(༤)། །རྣམ་པར་ ཐར་པའི་ གློ་༠(༥)དང་། མཚན་ས་  
མེད་པ་ དང་། གློན་པ་ མེད་པ་ ཞི་༠(༤)། །རྣམ་པར་ ཐར་པའི་ གློ་༠(༥)  
དང་། མཚན་ས་ མེད་པ་ དང་། གློན་པ་ མེད་པ་ མ་ ཞི་༠(༤)། །པངོན་པར་  
ཤེས་པ་ རྣམས་ ཞི་༠(༤)། །པངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ མ་ ཞི་༠(༤)།  
།དྲིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ ཞི་༠(༤)། །དྲིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ མ་ཞི་༠(༤)། །(176)  
།གཟུངས་ཀྱི་ གློ་རྣམས་ ཞི་༠(༤)། །གཟུངས་ཀྱི་ གློ་རྣམས་ མ་ ཞི་༠(༤)། །དེ་  
བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་ ཞི་༠(༤)། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་  
བཅུ་ མ་ ཞི་༠(༤)། །སི་འཇིགས་པ་ བཞི་ ཞི་༠(༤)། །སི་འཇིགས་པ་ བཞི་  
མ་ ཞི་༠(༤)། །སོ་སོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞི་ ཞི་༠(༤)། །སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞི་ མ་ཞི་༠(༤)། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ ཞི་༠(༤)།  
།བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ མ་ ཞི་༠(༤)། །སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ ཞི་༠(༤)། །སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་  
མ་ཞི་༠(༤)། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་ མ་འདྲིས་པ་ བཅོམ་བཅྱུད་ ཞི་༠(༤)། །སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་ མ་འདྲིས་པ་ བཅོམ་བཅྱུད་ མ་ ཞི་༠(༤)། །ལྷོན་དུ་ ཞུགས་པའི་

འབྲས་བུ་ ཞི་༠(༤)། ཁྱིན་དུ་ ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ མ་ཞི་༠(༤)། ལན་ཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ ཞི་༠(༤)། ལན་ཅིག་ ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་  
 མ་ཞི་༠(༤)། ཕྱིར་ མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ ཞི་༠(༤)། ཕྱིར་མི་ འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ མ་ཞི་༠(༤)། འགྲུ་བཅོས་པ་ ཉིད་ ཞི་༠(༤)། འགྲུ་བཅོས་པ་ ཉིད་  
 མ་ཞི་༠(༤)། འང་ བྱང་རྒྱལ་ ཞི་༠(༤)། འང་ བྱང་རྒྱལ་ མ་ཞི་༠(༤)། ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ ཉིད་ ཞི་༠(༤)། ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ ཉིད་ མ་ཞི་༠(༤)།  
 རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཐེན་པ་ ཉིད་ ཞི་༠(༤)། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཐེན་པ་  
 ཉིད་ མ་ཞི་༠(༤)། ལྷ་རྟ་ཏིའི་བུ་ བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ དེ་ལྟར་ སྤྱོད་པ་ནི་ ཤེས་རབ་གྱི་༠(༨)ལ་ བཅོམ་ ཞེས་ བཤད་།  
 ལྷ་རྟ་ཏིའི་བུ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་གྱི་༠(༨)ལ་ སྤྱོད་པའི་ ཆོ་ གཟུགས་ (ལྟོང་ཞེས་ བྱ་བ་འཕམ་མི་ལྟོང་)  
 (༡༩)༠(༤)། རིང་བ་༠(༡༩)༠(༤)། འདུ་ཤེས་༠(༡༩)༠(༤)། འདུ་བྱེད་  
 འ(༡༩)༠(༤)། རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༡༩)༠(༤)། མིག་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་  
 འ(༡༩)༠(༤)། རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་  
 འ(༡༩)༠(༤)། རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་  
 འ(177) རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༩)༠(༤)།  
 རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༩)༠(༤)།  
 རྣམ་གྱི་རྣམ་པར་ ཤེས་པ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་གྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༩)  
 འ(༤)། རྣམ་གྱི་ འདུས་ཏེ་ རྣམ་པ་༠(༡༩)༠(༤)། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་ རྣམ་པ་



མཚན་ཉིད་ ༠(ཡ) ༠(༡༢) ༠(༩) | མི་དམིགས་པ་ ༠(ཡ) ༠(༡༢) ༠(༩) | བོད་སྐད་  
མེད་པ་ ༠(ཡ) ༠(༡༢) ༠(༩) | ཇོ་བོ་ཉིད་ ༠(ཡ) ༠(༡༢) ༠(༩) | བོད་སྐད་ མེད་པའི་  
ཇོ་བོ་ཉིད་ ༠(ཡ) ༠(༡༢) ༠(༩) | རྒྱ་བ་ ཉེ་བར་ བཞག་པ་ནི་མཁས་ ༠(༡༢) ༠(༩) |

[illegible]

རི་བཞུགས་པའི་ རྩོམས་པུ་ ༠(༡༡) ༠(༩)། མི་འཇིགས་པ་  
 རྩོམས་ ༠(༡༡) ༠(༩)། མི་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ རྩོམས་ ༠(༡༡) ༠(༩)།  
 རྩོམས་པ་མེད་པོ་ ༠(༡༡) ༠(༩)། རྩོམ་རྩིས་པོ་ ༠(༡༡) ༠(༩)།

[illegible]

ཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཐྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་

འབམ་པོ་ དགུ་པ་



༄༅། ལྷ་རྒྱལ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་རབ་ལ་སེམས་རབ་ལ་  
ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཐྱིན་པ་ལ་ སྟོང་པའི་ ཆོ་ གཞུགས་ (སེམས་  
ས་ ཡོད་ཅེས་ བྱ་བ་ལས་) (༡) (སེམས་ས་མེད་ ཅེས་ བྱ་བ་ སྟོང་པའི་ ཆོ་) (༢)  
ཁྲོ་བ་ ༠(༡) ༠(༡)། འདྲ་ཤེས་ ༠(༡) ༠(༡)། འདྲ་བྱིད་ ༠(༡) ༠(༡)། འོ་བ་  
ཤེས་པ་ ༠(༡) ༠(༡)། མིག་ ༠(༡) ༠(༡)། འོ་བ་ ༠(༡) ༠(༡)། ལྷ་ ༠(༡) ༠(༡)།  
ལྷེ་ ༠(༡) ༠(༡)།

ལྷས་ ༠(༡) ༠(༡)། ཡིད་ ༠(༡) ༠(༡)། གཞུགས་ ༠(༡) (180)། ༠(༡)།  
ལྷ་ ༠(༡) ༠(༡)། ཁྲི་ ༠(༡) ༠(༡)། ཁྲོ་ ༠(༡) ༠(༡)། ཁྲོ་ ༠(༡) ༠(༡)། ཁྲོ་  
༠(༡) ༠(༡)། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ༠(༡) ༠(༡)། འོ་བའི་ རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ ༠(༡) ༠(༡)། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ༠(༡) ༠(༡)། ལྷའི་ རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ ༠(༡) ༠(༡)། ལྷས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ༠(༡) ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ ༠(༡) ༠(༡)། མིག་གི་ (འདྲ་སྟེ་ རེག་པ་) (༣) ༠(༡) ༠(༡)། འོ་བའི་  
༠(༣) ༠(༡) ༠(༡)། ལྷའི་ ༠(༣) ༠(༡) ༠(༡)། ལྷའི་ ༠(༣) ༠(༡) ༠(༡)། ལྷས་ཀྱི་  
༠(༣) ༠(༡) ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༣) ༠(༡) ༠(༡)། མིག་གི་ (འདྲ་སྟེ་ རེག་པའི་







འདྲ་བྱེད་སྒྲོན་པ་ཡོད་ ཅེས་ བྱ་བ་ལས་ སྒྲོན་པ་མེད་ ཅེས་ བྱ་བར་ མི་  
སྦྱོར་རོ། འོས་པར་ཤེས་པ་ སྒྲོན་པ་ཡོད་ ཅེས་ བྱ་བ་ལས་ སྒྲོན་པ་མེད་ ཅེས་  
བྱ་བར་ མི་སྦྱོར་རོ། མིག་ སྒྲོན་པ་ ཡོད་ཅེས་ བྱ་བ་ལས་ སྒྲོན་པ་མེད་ ཅེས་  
བྱ་བར་ མི་སྦྱོར་རོ། འོས་ (སྒྲོན་པ་ཡོད་ ཅེས་ བྱ་བ་ལས་) (༡) (སྒྲོན་པ་མེད་  
ཅེས་ བྱ་བར་ མི་སྦྱོར་རོ།) (༨) ལྷ་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷེ་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷས་ ༠(༡)  
༠(༨)། ཡིད་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷུགས་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷོ་ ༠(༡)༠(༨)། རི་ ༠(༡)  
༠(༨)། རོ་ ༠(༡)༠(༨)། རིག་ ༠(༡)༠(༨)། རོས་ ༠(༡)༠(༨)།

མིག་གི་ རོས་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༡)༠(༨)། རོ་བའི་ རོས་པར་ཤེས་པ་  
༠(༡)༠(༨)། ལྷའི་ རོས་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷེའི་ རོས་པར་ཤེས་པ་  
༠(༡)༠(༨)། ལྷས་ཀྱི་ རོས་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༡)༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་ རོས་པར་  
ཤེས་པ་ ༠(༡)༠(༨)། མིག་གི་ ༠(༣)༠(༡) (184) ༠(༨)། རོ་བའི་ ༠(༣)༠(༡)  
༠(༨)། ལྷའི་ ༠(༣)༠(༡)༠(༨)། ལྷེའི་ ༠(༣)༠(༡)༠(༨)། ལྷས་ཀྱི་ ༠(༣)༠(༡)  
༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༣)༠(༡)༠(༨)། མིག་གི་ ༠(༤)༠(༡)༠(༨)། རོ་བའི་ ༠(༤)  
༠(༡)༠(༨)། ལྷའི་ ༠(༤)༠(༡)༠(༨)། ལྷེའི་ ༠(༤)༠(༡)༠(༨)། ལྷས་ཀྱི་ ༠(༤)  
༠(༡)༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤)༠(༡)༠(༨)། ལྷའི་ཁམས་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷེའི་  
ཁམས་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷས་ཀྱི་ ཁམས་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷུང་གི་ ཁམས་ ༠(༡)༠(༨)།  
ལྷུང་ལྷའི་ ཁམས་ ༠(༡)༠(༨)། རོ་བའི་ ཤེས་པ་ལྷའི་ ཁམས་ ༠(༡)༠(༨)།  
ལྷའི་ཤེས་པ་ ༠(༡)༠(༨)། འདྲ་བྱེད་ ༠(༡)༠(༨)། རོ་བའི་ ཤེས་པ་ ༠(༡)༠(༨)།  
མིང་དང་ ལྷུགས་ ༠(༡)༠(༨)། ལྷེ་མཆོད་ རྒྱལ་ ༠(༡)༠(༨)། རིག་པ་  
༠(༡)༠(༨)། རོ་བའི་ ༠(༡)༠(༨)། རིད་པ་ ༠(༡)༠(༨)། རིན་པ་ ༠(༡)༠(༨)།



ས་ མེད་པ་ ༥༨། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ ༠(༡) ༠(༥)། རེ་བཞིན་པ་མེད་པ་ རྣམས་  
 ༠(༡) ༠(༥)། གྲིང་འཛིན་རྣམས་ ༠(༡) ༠(༥)།

།གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲིན་རྣམས་ ༠(༡) ༠(༥)། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྒྲིབས་  
 རྣམས་ ༠(༡) ༠(༥)།

།མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ ༠(༡) ༠(༥)། མོ་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་  
 རྣམས་ ༠(༡) ༠(༥)། འབྲས་པ་རེན་པོ་ ༠(༡) ༠(༥)། སྒྲིང་རྒྱུ་རེན་པོ་ ༠(༡) ༠(༥)།  
 ཁངས་གྲིས་ཀྱི་ རོ་ས་ ས་འབྲས་པ་ རྣམས་ ༠(༡) ༠(༥)། གྲིན་དུ་ རྒྱགས་པའི་  
 འབྲས་ལུ་ ༠(༡) ༠(༥)། རེན་ཅིག་ རྒྱུ་རེན་པོ་འབྲས་ལུ་ ༠(༡) ༠(༥)། རྒྱུ་  
 སི་འབྲས་པའི་ འབྲས་ལུ་ ༠(༡) ༠(༥)། རེག་ བཞིན་པ་ཉིང་ ༠(༡) ༠(༥)། རང་  
 རྒྱང་རྒྱུ་ ༠(༡) ༠(༥)། རེན་གྱི་ རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིང་ ༠(༡) ༠(༥)། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅན་ སེའིན་པ་ཉིང་ ༠(༡) ༠(༥)། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱང་རྒྱུ་ སེམས་རལ་འ་  
 སེམས་རལ་འ་རེན་པོ་ རེ་ལྷན་ སྒྲིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥) པ་ བཞིན་ཞེས་  
 བཤེས། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ བཞིན་ཡང་ རྒྱང་རྒྱུ་ སེམས་རལ་འ་ སེམས་རལ་འ་  
 རེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥) པ་ སྒྲིན་པའི་ རོ། བཞུགས་ སྒྲི་ (ཞེས་ རྒྱ་བ་  
 འཕ་ འགག་ཅེས་ རྒྱ་བར་ སི་སྒྲིང་པོ་) (༥)། རོ་པ་ སྒྲི་ ༠(༥)། རེན་ཤེས་  
 སྒྲི་ ༠(༥)། རེན་ཤེས་ སྒྲི་ ༠(༥)། (༡༧) རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ སྒྲི་ ༠(༥)། སིག་  
 སྒྲི་ ༠(༥)། རོ་པ་ སྒྲི་ ༠(༥)། རྒྱ་ སྒྲི་ ༠(༥)། རྒྱེ་ སྒྲི་ ༠(༥)། རྒྱས་ སྒྲི་ ༠(༥)།  
 རྒྱེད་ སྒྲི་ ༠(༥)། བཞུགས་ སྒྲི་ ༠(༥)། རྒྱ་ སྒྲི་ ༠(༥)། རྒྱེ་ སྒྲི་ ༠(༥)། རོ་  
 སྒྲི་ ༠(༥)། རིག་ སྒྲི་ ༠(༥)། རྒྱུ་ སྒྲི་ ༠(༥)། རིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྒྲི་ ༠(༥)། རོ་པའི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ སྒྲི་ ༠(༥)། རྒྱའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་





ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་༠(༥)ལ་  
 ལྷོང་པའི་རོ་གཟུགས་འདས་པ་ (ནེས་བྱུགས་སྤྱི་རོ་) (༡༠)།  
 གཟུགས་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)། གཟུགས་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། (190)  
 རྩོམ་པ་འདས་པ་༠(༡༠)། རྩོམ་པ་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)། རྩོམ་པ་ད་ལྷན་  
 བྱང་པ་༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་འདས་པ་༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)།  
 འདྲ་ཤེས་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། འདྲ་བྱེད་འདས་པ་༠(༡༠)། འདྲ་བྱེད་  
 སྤྱི་རོ་༠(༡༠)། འདྲ་བྱེད་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། འཛིན་པ་ཤེས་པ་  
 འདས་པ་༠(༡༠)། འཛིན་པ་ཤེས་པ་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)། འཛིན་པ་ཤེས་པ་  
 ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། མིག་འདས་པ་༠(༡༠)། མིག་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)།  
 མིག་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། འཛིན་འདས་པ་༠(༡༠)། འཛིན་སྤྱི་རོ་༠  
 (༡༠)། འཛིན་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷ་འདས་པ་༠(༡༠)། ལྷ་སྤྱི་  
 རོ་༠(༡༠)། ལྷ་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷོ་འདས་པ་༠(༡༠)།  
 ལྷོ་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)། ལྷོ་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷུས་འདས་པ་  
 ༠(༡༠)། ལྷུས་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)། ལྷུས་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷིང་  
 འདས་པ་༠(༡༠)། ལྷིང་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)། ལྷིང་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)།  
 གཟུགས་འདས་པ་༠(༡༠)། གཟུགས་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)། གཟུགས་  
 ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷ་འདས་པ་༠(༡༠)། ལྷ་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)།  
 ལྷ་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷི་འདས་པ་༠(༡༠)། ལྷི་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)།  
 ལྷི་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷི་འདས་པ་༠(༡༠)། ལྷི་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)།  
 ལྷི་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷི་འདས་པ་༠(༡༠)། ལྷི་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)།  
 ལྷི་ད་ལྷན་བྱང་པ་༠(༡༠)། ལྷི་འདས་པ་༠(༡༠)། ལྷི་སྤྱི་རོ་༠(༡༠)།



འཇུག་རྒྱུ་བྱེད་བྱ་བ་༠(༡༠)། ཡིད་ཀྱི་༠(༡)འདས་པ་༠(༡༠)། ཡིད་ཀྱི་༠(༡)  
ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། ཡིད་ཀྱི་༠(༡)ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)།

མིག་གི་༠(༨)འདས་པ་༠(༡༠)། མིག་གི་༠(༨)ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)།  
མིག་གི་༠(༨)ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༨)འདས་པ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་  
༠(༨)ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༨)ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༨)  
འདས་པ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༨)ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༨)ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་  
༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༨)འདས་པ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་༠(༨)ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་  
༠(༨)ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་ (192) ཀྱི་༠(༨)འདས་པ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་  
ཀྱི་༠(༨)ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། རྩ་བའི་ཀྱི་༠(༨)ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། ཡིད་  
ཀྱི་༠(༨)འདས་པ་༠(༡༠)། ཡིད་ཀྱི་༠(༨)ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། ཡིད་ཀྱི་༠(༨)  
ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་ འདས་པ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་  
ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་ ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་  
འདས་པ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་ ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་ ར་ལྷན་  
གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་ འདས་པ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་ ས་ཤོངས་  
པ་༠(༡༠)། མཐའི་ ཁམས་ ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། རྩྱུང་གི་ ཁམས་ འདས་  
པ་༠(༡༠)། རྩྱུང་གི་ ཁམས་ ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། རྩྱུང་གི་ ཁམས་ ར་  
ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)། རྩྱུང་གི་ ཁམས་ འདས་པ་༠(༡༠)། རྩྱུང་གི་ ཁམས་  
ས་ཤོངས་པ་༠(༡༠)། རྩྱུང་གི་ ཁམས་ ར་ལྷན་ གྲུབ་བྱ་བ་༠(༡༠)།



|सर्वादा अदनादा०(१०)| |सर्वादा सार्देनादा०(१०)| |सर्वादा  
 द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |अदु'त्रेद' अदनादा०(१०)| |अदु'त्रेद' सार्देना  
 दा०(१०)| |अदु'त्रेद' द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |अ'सा'दा' अ'सा'दा' अदना  
 दा०(१०)| |अ'सा'दा' अ'सा'दा' सार्देनादा०(१०)| |अ'सा'दा' अ'सा'दा'  
 द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |सिद'द'द' ग'ङ्ग'ना' अदनादा०(१०)| |सिद'द'द'  
 ग'ङ्ग'ना' सार्देनादा०(१०)| |सिद'द'द' ग'ङ्ग'ना' द'ङ्क' सुद'वा०(१०)|  
 |सु'स'मेद' सु'स'मेद'नादा०(१०)| |सु'स'मेद'सु'स' सार्देनादा०(१०)| |सु'  
 स'मेद'सु'स' द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |सि'दा'दा'अदनादा०(१०)| |सि'दा'दा' स'  
 र्देनादा०(१०)| |सि'दा'दा' द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |सि'द'दा' अदनादा  
 ०(१०)| |सि'द'दा' सार्देनादा०(१०)| |सि'द'दा' द'ङ्क' सुद'वा०(१०)|  
 |सि'द'दा' अदनादा०(१०)| |सि'द'दा' सार्देनादा०(१०)| |सि'द'दा' द'ङ्क'  
 सुद'वा०(१०)| (103) |सि'द'दा' अदनादा०(१०)| |सि'द'दा' सार्देनादा  
 ०(१०)| |सि'द'दा' द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |सि'द'दा' अदनादा०(१०)| |सि'द'दा'  
 सार्देनादा०(१०)| |सि'द'दा' द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |सु'दा' अदनादा  
 ०(१०)| |सु'दा' सार्देनादा०(१०)| |सु'दा' द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |सु'दा'  
 अदनादा०(१०)| |सु'दा' सार्देनादा०(१०)| |सु'दा' द'ङ्क' सुद'वा  
 ०(१०)| |सु'दा'सि'द'०(५) अदनादा०(१०)| |सु'दा'सि'द'०(५) सार्देनादा०(१०)|  
 |सु'दा'सि'द'०(५) द'ङ्क' सुद'वा०(१०)| |सु'दा'सि'द'०(५) अदनादा०(१०)|  
 |सु'दा'सि'द'०(५) सार्देनादा०(१०)| |सु'दा'सि'द'०(५) द'ङ्क' सुद'वा  
 ०(१०)| |सु'दा'सि'द'०(५) अदनादा०(१०)| |सु'दा'सि'द'०(५) सार्देनादा

༠(༡༠)། བཟོན་པའི་༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་༠(༡༠)། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་༠(༥)  
 འདས་པ་ ༠(༡༠)། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བཟོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་ ༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། བསམ་གདན་གྱི་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)།  
 བསམ་གདན་གྱི་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བསམ་གདན་གྱི་ ༠(༥)ད་ལྷར་  
 གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། བཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)། བཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥)  
 ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། བང་ ༠(༥)  
 འདས་པ་ ༠(༡༠)། བང་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བང་ ༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་  
 ༠(༡༠)། བྱི་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)། བྱི་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བྱི་ ༠(༥)  
 ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)།

བྱི་བང་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)། བྱི་བང་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བྱི་  
 བང་ ༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། བྱིང་བ་ཉིང་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)། བྱིང་བ་  
 ཉིང་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བྱིང་བ་ཉིང་ ༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)།  
 བེན་པོ་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)། བེན་པོ་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བེན་པོ་  
 ༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། བོན་བས་པ་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)། (191)  
 བོན་བས་པ་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བོན་བས་པ་ ༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)།  
 བུས་བས་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)། བུས་བས་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)།  
 བུས་བས་ ༠(༥)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། བུས་ས་ བས་ ༠(༥)འདས་པ་  
 ༠(༡༠)། བུས་ས་བས་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བུས་ས་བས་ ༠(༥)  
 ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། བསམ་འཕམ་ འདས་པ་ ༠(༥)འདས་པ་ ༠(༡༠)།  
 བསམ་འཕམ་ འདས་པ་ ༠(༥)ས་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། བསམ་འཕམ་ འདས་པ་

༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། གྲིག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༩)འདས་པ་ ༠(༡༠)།  
 གྲིག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༩)མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། གྲིག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་  
 ༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། འོར་བ་ མེད་པ་ ༠(༩)འདས་པ་ ༠(༡༠)། འོར་བ་  
 མེད་པ་ ༠(༩)མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། འོར་བ་མེད་པ་ ༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)།  
 རང་བཞིན་ ༠(༩)འདས་པ་ ༠(༡༠)། རང་བཞིན་ ༠(༩)མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། རང་  
 བཞིན་ ༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། རྩིས་ ཐམས་ཅད་ ༠(༩)འདས་པ་ ༠(༡༠)།  
 རྩིས་ ཐམས་ཅད་ ༠(༩)མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། རྩིས་ ཐམས་ཅད་ ༠(༩)ད་ལྷར་  
 གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། རང་གི་ མཚན་ཉིད་ ༠(༩)འདས་པ་ ༠(༡༠)། རང་གི་ མཚན་  
 ཉིད་ ༠(༩)མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། རང་གི་ མཚན་ཉིད་ ༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་  
 ༠(༡༠)། ཁི་དམིགས་པ་ ༠(༩)འདས་པ་ ༠(༡༠)། ཁི་དམིགས་པ་ ༠(༩)མ་  
 འོངས་པ་ ༠(༡༠)། ཁི་དམིགས་པ་ ༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། འདོས་པོ་  
 མེད་པ་ ༠(༩)འདས་པ་ ༠(༡༠)། འདོས་པོ་ མེད་པ་ ༠(༩)མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)།  
 འདོས་པོ་ མེད་པ་ ༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། འོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩)འདས་པ་  
 ༠(༡༠)། འོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩)མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། འོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་  
 ༠(༡༠)། འདོས་པོ་མེད་པའི་ འོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩)འདས་པ་ ༠(༡༠)། འདོས་པོ་  
 མེད་པའི་ འོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩)མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། འདོས་པོ་མེད་པའི་ འོ་བོ་ཉིད་  
 ༠(༩)ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། འཕྲ་བ་ ཉི་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་ འདས་པ་  
 ༠(༡༠)། འཕྲ་བ་ ཉི་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། (195)  
 འཕྲ་བ་ ཉི་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་ ད་ལྷར་ གྲུང་བ་ ༠(༡༠)། ཡང་དག་པར་  
 སྒྲིང་བ་ རྣམས་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། ཡང་དག་པར་ སྒྲིང་བ་ རྣམས་ མ་འོངས་པ་

०(१०)॥ ཡང་དག་པར་ སྒྲིང་བ་ རྣམས་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥ རྩོམ་ལྟུང་  
 གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ འདས་པ་ ०(१०)॥ རྩོམ་ལྟུང་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་  
 མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥ རྩོམ་ལྟུང་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥  
 འབང་པོ་ རྣམས་ འདས་པ་ ०(१०)॥ འབང་པོ་ རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥  
 འབང་པོ་ རྣམས་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥ རྩོམ་པ་རྣམས་ འདས་པ་ ०(१०)॥  
 རྩོམ་པ་རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥ རྩོམ་པ་རྣམས་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥  
 བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ འདས་པ་ ०(१०)॥ བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་  
 རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥ བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་ རྣམས་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་  
 ०(१०)॥ འཕགས་པའི་ ལས་ ཡན་ལག་ བཟྱང་བ་ འདས་པ་ ०(१०)॥  
 འཕགས་པའི་ ལས་ ཡན་ལག་ བཟྱང་བ་ མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥ འཕགས་  
 པའི་ ལས་ ཡན་ལག་ བཟྱང་བ་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥ འཕགས་པའི་  
 བཟྱང་བ་ རྣམས་ འདས་པ་ ०(१०)॥

འཕགས་པའི་ བཟྱང་བ་ རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥ འཕགས་པའི་  
 བཟྱང་བ་ རྣམས་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥ བསམ་གཏན་ རྣམས་ འདས་པ་  
 ०(१०)॥ བསམ་གཏན་ རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥ བསམ་གཏན་ རྣམས་  
 ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥ རྩོམ་པའི་ རྣམས་ འདས་པ་ ०(१०)॥ རྩོམ་  
 པའི་ རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥ རྩོམ་པའི་ རྣམས་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥  
 རྩོམ་པའི་ རྣམས་ འདས་པ་ ०(१०)॥ རྩོམ་པའི་ རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ०(१०)॥  
 རྩོམ་པའི་ རྣམས་ ར་ལྟར་ བྱང་བ་ ०(१०)॥

ཁྲིམ་པར་ བར་པ་ བཤྱིད་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། ཁྲིམ་པར་ བར་པ་ བཤྱིད་  
 མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། ཁྲིམ་པར་ བར་པ་ བཤྱིད་ ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)།  
 ཁམས་གྲིས་ བཀས་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དག འདས་པ་ ༠(༡༠)།  
 ཁམས་གྲིས་ བཀས་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དག མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)།  
 ཁམས་གྲིས་ བཀས་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དག ད་ལྟར་ བྱང་བ་  
 ༠(༡༠)། ཁྲིམ་པར་ བར་པའི་ སྒྲོ་ ༠(༩)དང་། མཚན་མ་ མེད་པ་ དང་།  
 སྒྲོན་པ་ མེད་པ་ (196) འདས་པ་ ༠(༡༠)། ཁྲིམ་པར་ བར་པའི་ སྒྲོ་ ༠(༩)དང་།  
 མཚན་མ་ མེད་པ་ དང་། སྒྲོན་པ་ མེད་པ་ མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། ཁྲིམ་པར་  
 བར་པའི་ སྒྲོ་ ༠(༩)དང་། མཚན་མ་ མེད་པ་ དང་། སྒྲོན་པ་ མེད་པ་ ད་ལྟར་  
 བྱང་བ་ ༠(༡༠)། མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ ད་ལྟར་  
 བྱང་བ་ ༠(༡༠)། ཁྱིང་ངེ་ འཛིན་ རྣམས་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། ཁྱིང་ངེ་ འཛིན་  
 རྣམས་ མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། ཁྱིང་ངེ་ འཛིན་རྣམས་ ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)།  
 རྒྱུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་རྣམས་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། རྒྱུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་རྣམས་ མ་  
 འོངས་པ་ ༠(༡༠)། རྒྱུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་ རྣམས་ ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། རི་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྩོམས་བཅུ་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། རི་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྩོམས་བཅུ་ མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། རི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྩོམས་བཅུ་ ད་ལྟར་  
 བྱང་བ་ ༠(༡༠)། མི་འཛིགས་པ་ བཞི་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། མི་འཛིགས་པ་ བཞི་  
 མ་འོངས་པ་ ༠(༡༠)། མི་འཛིགས་པ་ བཞི་ ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། མོ་སོ་  
 ཡང་དགའ་པར་ རིག་པ་ བཞི་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། མོ་སོ་ ཡང་དགའ་པར་



ཉིད་ འདས་པ་ ༠(༡༠)། འཛིན་པ་ བསམས་པ་ ཉིད་ མ་འདོངས་པ་  
 ༠(༡༠)། འཛིན་པ་ བསམས་པ་ ཉིད་ ད་ལྟར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)།  
 ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ བྱང་ལྟར་ བསམས་པ་ བསམས་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་ལྟར་  
 སྤྲོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥)ལ་ བཙུག་ཞེས་ བྱེད་། ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ བཙུག་  
 ཡང་ བྱང་ལྟར་ བསམས་པ་ བསམས་པ་ ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥)  
 ལ་ སྤྲོད་པ་ནི་ ཆོ། བཙུག་པ་བཙུག་ (ཞེས་ བྱ་བ་ འཛིན་ མི་བཙུག་) (༡༡)  
 ༠(༡༠)། འཛིན་པ་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)།  
 འདྲ་བྱེད་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་པ་ ཤེས་པ་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)།  
 འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡)  
 ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་  
 ༠(༡༡) ༠(༡༠)། བཙུག་པ་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)།  
 འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡)  
 ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ བཙུག་ འཛིན་པ་ ཤེས་པ་ བཙུག་  
 ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་པ་ འཛིན་པ་ ཤེས་པ་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་  
 འཛིན་པ་ ཤེས་པ་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ འཛིན་པ་ ཤེས་པ་ བཙུག་  
 ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ཀྱི་ འཛིན་པ་ ཤེས་པ་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)།  
 འཛིན་ཀྱི་ འཛིན་པ་ ཤེས་པ་ བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ཀྱི་ ༠(༡) བཙུག་  
 ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ཀྱི་ ༠(༡) (198) བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ཀྱི་ ༠(༡)  
 བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ཀྱི་ ༠(༡) བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ཀྱི་ ༠(༡) བཙུག་  
 ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ཀྱི་ ༠(༡) བཙུག་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། འཛིན་ཀྱི་ ༠(༡) བཙུག་





༠(༤) བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རང་བཞིན་ ༠(༤) བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། ཁྲིམ་  
 ཐམས་ཅད་ ༠(༤) བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རང་གི་ མཚན་ཉིད་ ༠(༤) བདྱན་ ༠(༡༡)  
 ༠(༡༠)། མི་དམིགས་པ་ ༠(༤) བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། བདེ་པ་ལོ་མེད་པ་ ༠(༤)  
 བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རྒྱ་བཞིན་ ༠(༤) བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། བདེ་པ་ལོ་ མེད་  
 པའི་ རྒྱ་བཞིན་ ༠(༤) བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རྒྱ་བཞིན་ ཉེ་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་  
 བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། ཡང་དག་པར་ རྒྱུང་བ་ རྣམས་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)།  
 རྒྱུ་འབྲུག་གི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་པ་ལོ་མེད་པ་ བདྱན་  
 ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རྒྱུ་བས་རྣམས་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་རྒྱུ་གྱི་ ཡན་ལག་  
 རྣམས་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་གས་པའི་ ལམ་ ཡན་ལག་ བཞུང་པ་  
 བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་གས་པའི་ བདེ་པ་ རྣམས་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)།  
 རབས་གདན་ རྣམས་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རྒྱུ་ མེད་པ་ རྣམས་ བདྱན་  
 ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་ མེད་པའི་ རྒྱུ་མེད་པར་ རབ་ཐམས་ བདྱན་  
 ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རྒྱུ་མེད་པར་ ཐམས་པ་ བཞུང་ བདྱན་ ༠(༡༠) ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་  
 བཞུང་པའི་ རྒྱུ་མེད་པར་ (200) རབ་ཐམས་ བཞུང་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)།  
 ༡༠(༤) བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་ མེད་པ་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རྒྱུ་མེད་པ་  
 མེད་པ་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་ བཞུང་པ་ རྣམས་ བདྱན་ ༠(༡༡)  
 ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་ རྒྱུ་མེད་པར་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་  
 བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་གཞིགས་པའི་ རྒྱུ་མེད་པར་ བདྱན་ ༠(༡༡)  
 ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་ བཞི་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་ ཡང་དག་པར་  
 བཞི་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)། རབ་ཐམས་ཐམས་པ་ བདྱན་ ༠(༡༡) ༠(༡༠)།

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ བདྟན་༠(༡༥)༠(༡༠)། ཁ་ངས་གྲིས་གྲི་ ཆོས་ མ་འདྲེས་པ་  
 བཅོ་བགྱིད་ བདྟན་༠(༡༥)༠(༡༠)། གྲིན་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ བདྟན་  
 ༠(༡༥)༠(༡༠)། ལན་ཅིག་ སྤྱིང་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ བདྟན་༠(༡༥)༠(༡༠)།  
 སྤྱིང་ སྤྱིང་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ བདྟན་༠(༡༥)༠(༡༠)། དག་བཅོམ་པ་ ཉིད་  
 བདྟན་༠(༡༥)༠(༡༠)། རང་ བྱང་རྩལ་ བདྟན་༠(༡༥)༠(༡༠)། ལས་གྲི་ རྣམ་པ་  
 ཤེས་པ་ ཉིད་ བདྟན་༠(༡༥)༠(༡༠)། རྣམ་པ་ བསམས་ཅན་ སུམ་པ་ཉིད་  
 བདྟན་༠(༡༥)༠(༡༠)། ལྷ་རུ་ཉིདེ་བུ་ བྱང་རྩལ་ སེམས་དཔལ་ སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ དེ་ལྟར་ སྒྲིང་པ་ནི་ ཤེས་རབ་གྲི་༠(༥)ལ་ བཅོམ་ ཞེས་ བྱའོ།།

॥ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཐྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་

།བས་པོ་ བཅུ་པ་།

༄༅ །ཤ་རད་ཁི་བྱ་ གནས་ཡང་ གུང་རུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཐྱིན་པ་ ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། གཞུགས་  
 ཡིད་ཅེས་ གུ་བའ་ས་ སེང་ཅེས་ གུ་བར་ སི་སྟོང་ སི་འབྲེང་པོ་(༡)།  
 རོར་བ་༠(༡)། འདུ་ཤེས་༠(༡)། འདུ་བྱེད་༠(༡)། རྩིས་པར་ ཤེས་པ་  
 ༠(༡)། སིག་༠(༡)། རྩི་བ་༠(༡)། རྩྭ་༠(༡)། རྩྭེ་༠(༡)། རྩུས་༠(༡)། (201)  
 ཡིད་༠(༡)། གཞུགས་༠(༡)། རྩྭ་༠(༡)། རྩྭེ་༠(༡)། རྩྭ་༠(༡)། རྩྭེ་༠(༡)།  
 རྩྭས་༠(༡)། སིག་གི་ རྩིས་པར་ ཤེས་པ་༠(༡)། རྩི་བའི་ རྩིས་པར་ ཤེས་པ་  
 ༠(༡)། རྩྭའི་ རྩིས་པར་ ཤེས་པ་༠(༡)། རྩྭའི་ རྩིས་པར་ ཤེས་པ་༠(༡)།  
 རྩུས་གྱི་ རྩིས་པར་ ཤེས་པ་༠(༡)། ཡིད་གྱི་ རྩིས་པར་ ཤེས་པ་༠(༡)།  
 སིག་གི་ (འདུས་དེ་ དེག་པ་) (༢) ༠(༡)། རྩི་བའི་༠(༢)༠(༡)། རྩྭའི་༠(༢)  
 ༠(༡)། རྩྭའི་༠(༢)༠(༡)། རྩུས་གྱི་༠(༢)༠(༡)། ཡིད་གྱི་༠(༢)༠(༡)། སིག་གི་  
 (འདུས་དེ་ དེག་པའི་ རྩིས་གིས་ རོར་བ་) (༣) ༠(༡)། རྩི་བའི་༠(༣)༠(༡)།  
 རྩྭའི་༠(༣)༠(༡)། རྩྭའི་༠(༣)༠(༡)། རྩུས་གྱི་༠(༣)༠(༡)། ཡིད་གྱི་༠(༣)༠(༡)།  
 སའི་ཁས་ས་༠(༡)། རྩྭའི་ ཁས་ས་༠(༡)། སའི་ ཁས་ས་༠(༡)། རྩྭའི་  
 ཁས་ས་༠(༡)། རྩྭའི་ ཁས་ས་འཁོར་ ཁས་ས་༠(༡)།

|རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ ཁམས་ ༠(༡)། |མ་རིག་པ་ ༠(༡)། |འདྲ་བྱེད་ ༠(༡)།  
 (202) |རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༡)། |མིང་དང་ གཞུགས་ ༠(༡)། |སྒྲི་ མཆེད་  
 དྲུག་ ༠(༡)། |རིག་པ་ ༠(༡)། |རྩོད་པ་ ༠(༡)། |སྲིད་པ་ ༠(༡)། |ཡིན་པ་ ༠(༡)།  
 |སྲིད་པ་ ༠(༡)། |སྒྲིབ་ ༠(༡)། |ལྟ་ལྟ་ ༠(༡)། |སྒྲིན་པ་འི་ (པ་རེལ་དུ་  
 ཐུན་པ་) (ཅ) ༠(༡)། |རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་ ༠(ཅ) ༠(༡)། |བཟོད་པ་འི་ ༠(ཅ) ༠(༡)།  
 |བཟོན་འགྲུས་གྱི་ ༠(ཅ) ༠(༡)། |འཕམས་གཞན་གྱི་ ༠(ཅ) ༠(༡)། |ཤེས་རབ་གྱི་ ༠(ཅ)  
 ༠(༡)། |ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ (ཡ) ༠(༡)། |ཕྱི་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |ཕྱི་ནང་ ༠(ཡ) ༠(༡)།  
 |སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |ཆེན་པོ་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |འོན་པས་པ་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |འདུས་  
 གུས་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |འདུས་ས་བྱས་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |འཕགས་པས་ འདས་པ་ ༠(ཡ)  
 ༠(༡)། |ཤོགས་དང་ ག་ས་མེད་པ་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |འོར་པ་མེད་པ་ ༠(ཡ) ༠(༡)།  
 |རང་བཞིན་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |རྣམས་ བསམས་ཅད་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |རང་གི་ མཆོད་ཉིད་  
 ༠(ཡ) ༠(༡)། |མིང་སྤྱོད་པ་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |འདོས་པོ་མེད་པ་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |འོ་པོ་  
 (203) ཉིད་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |འདོས་པོ་མེད་པ་འི་ འོ་པོ་ཉིད་ ༠(ཡ) ༠(༡)། |དྲན་པ་  
 ཉེ་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་ ༠(༡)། |ཡང་དག་པར་ སྤྱོད་པ་རྣམས་ ༠(༡)།  
 |རྩྱ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ ༠(༡)། |འབང་པོ་ རྣམས་ ༠(༡)། |སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 ༠(༡)། |བྱང་ཆུབ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ ༠(༡)། |འཕགས་པ་འི་ ལས་ ཡན་ལག་  
 བཟྱུད་པ་ ༠(༡)། |འཕགས་པ་འི་ བདེན་པ་ རྣམས་ ༠(༡)། |འཕམས་གཞན་  
 རྣམས་ ༠(༡)། |རྩོད་མེད་རྣམས་ ༠(༡)། |གཞུགས་མེད་པ་འི་ རྣམས་པར་  
 འཇུག་པ་ རྣམས་ ༠(༡)། |རྣམ་པར་ བྱང་པ་བཟྱུད་ ༠(༡)། |མཐུར་གྱིས་  
 གནས་པ་འི་ རྣམས་པར་ འཇུག་པ་དྲུག་ ༠(༡)། |རྣམ་པར་བྱང་པ་འི་ རྣོ་ ༠(ཡ)

52. མཚན་མ་ མེད་པ་ 52. སྟོན་པ་ མེད་པ་ 0(1)། མཛེན་པར་ ཤེས་པ་  
 རྣམས་ 0(1)། ཇིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ 0(1)། གཟུངས་ཀྱི་ སྟོ་ རྣམས་ 0(1)།  
 འདེབ་ཞིན་གཤེགས་པའི་ སྟོབས་བཙུ་ 0(1)། སྤྱི་འཇིགས་པ་བཞི་ 0(1)། རོ་སོ་  
 ཡང་བག་པར་ རིག་པ་ བཞི་ 0(1)། བྱམས་པ་ ཆེན་པོ་ 0(1)། སྟིང་ཇེ་  
 ཆེན་པོ་ 0(1)། མངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་ མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བགྱིད་ 0(1)།  
 ལྷོན་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ 0(1)། ལམ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ 0(1)།  
 ལྷིང་ མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ 0(1)། འགྲུ་བཅོས་པ་ཉིད་ 0(1)། འང་བྱང་རྩབ་  
 0(1)། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ (204) ཤེས་པ་ཁྱིེད་ 0(1)། འོས་པ་ ཐམས་ཅད་  
 སུམ་པ་ཁྱིེད་ 0(1)། འི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ 0(8)པ་ སྟོང་པའི་ཆོ་ སྟོང་ཅེས་  
 (བྲ་བར་ སི་བསྟགས་པོ་) (ཇི་) སྟོང་ཅེས་ 0(8)། སྟོང་ཀྱང་ སྟོང་ལ་  
 སྟོང་ཀྱང་ སྟོང་ཅེས་ 0(8)། སྟོང་པའི་ ས་ཡིན་ སྟོང་པའི་ ས་ཡིན་  
 ཞེས་ 0(8)། ལྷ་རྟ་འི་བུ་ བྱང་རྩབ་སེམས་རལའ་སེམས་རལའ་ཆེན་པོ་ རི་  
 རྩམ་སྟོང་བཞི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་འོ་དུ་ ཕྱིར་པ་པ་ བཅོ་བཞིས་ བྱའོ། ལྷ་རྟ་  
 འི་བུ་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྩབ་སེམས་རལའ་སེམས་རལའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 0(8)པ་ སྟོང་པའི་ཆོ་ སྟོང་པའི་ (པ་འོ་དུ་ ཕྱིར་པའི་) (ང་) རོན་དུ་ (ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་འོ་དུ་ ཕྱིར་པ་ པ་ སྟོང་པོ་) (9)། འུ་པ་ཁྱིམ་ཀྱི་(10)རོན་དུ་  
 0(9)། འཛོང་པའི་ 0(9) རོན་དུ་ 0(9)། འཛོན་འགྲུས་ཀྱི་ 0(9) རོན་དུ་ 0(9)།  
 འབས་ཀྱི་ 0(9) རོན་དུ་ 0(9)། ཤེས་རབ་ཀྱི་ 0(9) རོན་དུ་ 0(9)། འང་  
 0(10)ཀྱི་ རོན་དུ་ 0(10)། འི་ 0(10)ཀྱི་ རོན་དུ་ 0(10)། འི་ནང་ 0(10)ཀྱི་  
 རོན་དུ་ 0(10)། སྟོང་པ་ཉིད་ 0(10)ཀྱི་ རོན་དུ་ 0(10)། ཆེན་པོ་ 0(10)ཀྱི་



དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ རོན་དུ་༠(༡)། ཁང་ན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ཀྱི་ རོན་  
དུ་༠(༡)། ཁྱིའི་འཛིན་ རྣམས་ཀྱི་ རོན་དུ་༠(༡)། ལ་ཟུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་ རྣམས་  
ཀྱི་ རོན་དུ་༠(༡)། རི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྒྲོ་བས་བཅུའི་ རོན་དུ་༠(༡)། མི་  
འཇིགས་པ་ བཞིའི་ རོན་དུ་༠(༡)།

སྒྲོ་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞིའི་ རོན་དུ་༠(༡)། ཁྱུ་མཚན་པ་ཆེན་  
པའི་ རོན་དུ་༠(༡)། སྒྲིང་ཆེ་ ཆེན་པའི་ རོན་དུ་༠(༡)། ཁངས་གྲུ་ཀྱི་  
རྣམས་ ས་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཤུང་གྱི་ རོན་དུ་༠(༡)། རི་བཞིན་ ཉིད་ཀྱི་ རོན་དུ་  
༠(༡)། རྒྱུ་ཀྱི་ རྒྱུ་འདྲེས་ཀྱི་ རོན་དུ་༠(༡)། ཡང་དག་པའི་ ས་ཤུའི་ རོན་དུ་  
༠(༡)། རི་ ཅིའི་ སྤྱིར་ཞེས་། (206) ཁྱེད་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིར་པ་ ལ་ སྒྲིན་པ་ནི། རྣམས་ གང་པའང་  
ཐ་ དད་པ་ འས། ཁྱེད་ཤེས་པས། ཁྱེད་བར་དུ་ ལྷ་པ་ མེད་པོ། ལྷ་རད་ཀྱི་  
བུ་ ཁྱེད་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རི་ལྷ་རྒྱུན་པ་ནི། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིར་པ་ ལ་ བཅོམ་ཞེས་བྱའོ། རི་ ལྷ་འི་ སྤྱིག་གི་ རོན་དུ་༠(༡)།  
ལྷ་འི་ རྣམས་འི་ རོན་དུ་༠(༡)། ལ་ཞན་གྱི་ མེས་ས་ ཤེས་པའི་ རོན་དུ་༠(༡)།  
སྒྲིན་གྱི་ གནས་ ཆེས་སྤྱ་ དཔའ་འི་ རོན་དུ་༠(༡)། ཁྱེད་ལྷ་པ་གྱི་ རྣམས་འི་  
རོན་དུ་༠(༡)། ལ་གན་པ་ ཟུང་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རོན་དུ་༠(༡)། རི་ཅིའི་ སྤྱིར་ཞེ-  
ས། འདི་ལྷ་རྣམས་ རི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ (༠(8)ལ་ སྒྲིན་པའི་ རོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ (༠(8)  
ཉིད་ཀྱང་ ཡང་དག་པར་ ཆེས་སྤྱ་ སྤྱི་མཐོང་ན། ཁྱེད་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ལྷ་ཅི་  
སྒྲིན་ཏེ། རྣམས་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་ ཐམས་ཅད་ ཁང་ན་པར་ ཤེས་པ་ བསྐྱེད་པ་  
ལྷ་ག་ ལས་ འོངས། ལྷ་རད་ཀྱི་བུ་ ཁྱེད་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ དེ་ལྟར་ སྤྱོད་པ་ནི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(མ)ལ་བརྩོན་ཞེས་ བྱེད་ཀྱི་ །ཤུ་རུ་  
 བེདི་བྱ་གཞན་ལང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ༠(མ)ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ་ འདི་སྒྲིམ་དུ་ བདག་གིས་ རྩོམ་པ་གྱི་ ཀང་པ་མྱེས་ས་  
 ལ་ བཞུགས་དེ། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ (འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྡན་ལྡན་གྱི་བྱེས་སྒྲིབ་  
 དག་ན) (༡༠)། (སངས་བྱེས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ བང་ རི་སྒྲིབ་ བཞུགས་པ་  
 དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་ རིམ་གྱོར་ བྱེད་) ༠(༡༡)།

།བཀྲར་མྱིར་ བྱེད་ཀྱི་ །ལྷ་དུང་དུ་ བྱེད་ཀྱི་ །མཆོད་པར་བྱེད་ སྒྲིམ་དུ་ མི་  
 སེམས་སོ། །བདག་གིས་ རྩོམ་པ་གྱི་ ཀང་པ་ མྱེས་ས་ལ་ བཞུགས་དེ། (༡༢)།  
 རྩོམ་བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། ༡༠(༡༢)། རྒྱལ་ བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༠)། ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༢)། བྱང་རྩོགས་ཀྱི་ ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། ༡༠(༡༢)། བྱང་ཤར་གྱི་ བྱོགས་  
 མཆོམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)། ༠(༡༡) (207) ། ༡༠(༡༢) ཤར་རྩོམ་བྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་  
 ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། ༡༠(༡༢)། རྩོམ་བྱོགས་ཀྱི་ བྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)། ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༢)། རྒྱལ་བྱང་གི་ བྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། ༡༠(༡༢)། འོག་  
 གི་ བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། ༡༠(༡༢)། སྤྱོད་གྱི་ བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༠)། ༠(༡༡)།  
 །བཀྲར་མྱིར་ བྱེད་ཀྱི་ །ལྷ་དུང་དུ་ བྱེད་ཀྱི་ །མཆོད་པར་ བྱེད་ སྒྲིམ་དུ་ མི་སེམས་  
 སོ། །དེ་འདི་ལྟར་ སངས་བྱེས་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ དེ་དག་གང་ རི་སྒྲིབ་ རྩོན་པ་  
 དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ ལྟའི་ མྱེས་ས་ མཉན་པར་ བྱེད་ཀྱི་ །འཛིག་དེན་གྱི་ ཁམས་  
 དེ་དག་གི་ སེམས་ཅན་ མྱེས་ས་ཀྱི་ སེམས་སེམས་ཀྱིས་ ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ །དེ་  
 དག་གི་ རྩོན་གྱི་ བཞུགས་ བདག་གིས་ རྩོམ་པ་ དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ །ལྟའི་མིག་  
 གིས་ སེམས་ཅན་ དེ་དག་ འཆི་ འཕོ་བ་དང་། རྩོ་ བ་དང་ལྟེས་པར་ འགྲུང་



བཀྲིས་པ་ བདག་གིས་ མཐོང་བར་ གཏོང་། །མེས་པོ་ཅན་ གངས་མེད་ མཛེས་  
 བ་ དག་ བདག་གིས་ ཡོངས་སུ་ བྱངས་ལས་ འདེད་བར་ གཏོང་སྟེ་མི་  
 མེས་པོ་། །ཤར་ཏིའི་བུ་ བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་མེས་པོ་ཅན་པོ་ དེ་ལྟར་  
 རྒྱུད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་ལོ་ལ་ རྒྱུད་པ་ལ་ བརྩོན་ཞེས་ གཏོང་། །ཤར་ཏི་  
 ཏིའི་བུ་ བཞུགས་པར་ བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་མེས་པོ་ཅན་པོ་ ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ པ་ལོ་ལ་ རྒྱུད་པ་ ལ་ རྒྱུད་པ་འོ་རོ། བ་དུང་གྲགས་ མོ་ལ་ཞིང་ མེས་  
 རྒྱུད་པ་ རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ བྲགས་ སྤྲོད་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ རང་། འཛིག་  
 རྟེན་པ་མ་འདས་པ་འོ། །བྲག་གང་ རྒྱུད་ཅིག་ ཡོད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རྒྱན་གྱིས་ བྱུང་བ་དང་། (204) ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མེད་པར་ སྤྲུལ་པར་  
 འགྲུབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་པ་འོ། མཛེས་པ་ བང་ རྒྱུད་པ་ ཡོད་པ་ དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རབ་དུ་ བསལ་བར་ འགྲུབ་རོ། །ཤར་ཏིའི་ཀྱི་ 0(10)།  
 (མངས་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ བང་ རྒྱུད་ བཞུགས་པ་ དེ་དག་ཀྱང་)།  
 (18) (བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་མེས་པོ་ཅན་པོ་) (19) (དེ་ལ་ མཛེས་  
 ཀྱི་ ས་འཕྲུལ་ རང་མངས་གྱིས་ཀྱི་ ས་པ་ རྒྱུད་དུ་ འོང་ངོ་ཞེས་ ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱུང་བ་ མཛོང་རོ། །ཤེས་རབ་པོ་ཅན་པོ་ བཞི་རང་། རྒྱུས་ཀྱི་མེས་པོ་ཅན་པོ་ རྒྱ་  
 རྣམས་དང་། མཛོང་མ་ དང་། དགའ་ལྡན་ དང་། འབྲུལ་ དགའ་དང་། བཞུགས་  
 འབྲུལ་ དགའ་ཤེས་ཀྱི་ རྒྱ་རྣམས་དང་། མངས་པོ་ཅན་ཀྱི་ རྒྱ་རྣམས་ དང་།  
 མངས་རྒྱ་ཉེ་མན་ དང་། མངས་པ་ཀྱན་འཁོར་ དང་། མངས་ཅན་ དང་། རྒྱུང་བ་  
 དང་། རྒྱུང་ དང་། མང་མེད་རྒྱུང་བ་ དང་། ཀྱན་རྒྱུང་དང་བ་ དང་། དགོ་  
 བ་དང་། རྒྱུང་དགོ་དང་། མང་མེད་དགོ་བ་ དང་། དགོ་གྱིས་ དང་། མེ་བ་དང་།





ཡང་༠(१३)༠(१६)པ་སྤྱོད་པ་ནི་རོ། རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་དང་། རྩོམ་ནིམས་སྤྱོད་  
 རྩོམ་གྱི་རྩ་བ་མི་འབྱེད་ཅེ། །ཏཱ་ར་ཅི་ཅི་བྱ་༠(१३)རིམ་སྤྱོད་པ་ནི་༠(१६)པ་  
 དམུ་ནི་ཞེས་བྱེད། །ཏཱ་ར་ཅི་ཅི་བྱ་གནས་ཡང་༠(१३)༠(१६)པ་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་  
 མཉམས་དུ་རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་ཁོང་དུ་རྩལ་པར་འགྱུར་པས་འཕྲོ་པས་ཁོང་དུ་  
 རྩལ་པར་མི་(211) འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཉམས་ཅེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཉམ་  
 རྩོམ་གྱི་མཉམ་པ་ཁོང་དུ་རྩལ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་གྱི་ཡང་  
 ཡང་དག་པར་མཉམ་སྤྱོད་པ་མཉམ་སྤྱོད་ཅེ། འཕྲོ་པ་འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྩོམ་གྱི་  
 དབྱིངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད། མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ཅོ།  
 །ཏཱ་ར་ཅི་ཅི་བྱ་༠(१३)རིམ་སྤྱོད་པ་ནི་༠(१६)པ་དམུ་ནི་ཞེས་བྱེད། །ཏཱ་ར་  
 ཅི་ཅི་བྱ་གནས་ཡང་༠(१३)༠(१६)པ་སྤྱོད་པ་ནི་རོ། གཟུགས་དང་༠(५)རྩ་  
 སྤྱོད། འ(५)དང་གཟུགས་སྤྱོད་ཅོ། རྩོམ་པ་དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད།  
 འ(५)དང་རྩོམ་པ་མི་སྤྱོད་ཅོ། འདྲ་ཤེས་དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད། འ(५)  
 དང་འདྲ་ཤེས་སྤྱོད་ཅོ། འདྲ་བྱེད་དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད། འ(५)དང་  
 འདྲ་བྱེད་རྩ་མི་སྤྱོད་ཅོ། འཕྲོ་པ་པ་ཤེས་པ་དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད། འ(५)  
 དང་ནིམས་པ་ཤེས་པ་པ་མི་སྤྱོད་ཅོ།

མིག་དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད། འ(५)དང་མིག་རྩ་མི་སྤྱོད་ཅོ། འཕྲོ་  
 དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད། འ(५)དང་འཕྲོ་པ་མི་སྤྱོད་ཅོ། རྩོམ་དང་༠(५)རྩ་  
 མི་སྤྱོད། འ(५)དང་རྩོམ་པ་མི་སྤྱོད་ཅོ། རྩོམ་དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད། འ(५)  
 དང་རྩོམ་པ་མི་སྤྱོད་ཅོ། རྩོམ་དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད། འ(५)དང་རྩོམ་སྤྱོད་  
 མི་སྤྱོད་ཅོ། ཡིད་དང་༠(५)རྩ་མི་སྤྱོད། འ(५)དང་ཡིད་རྩ་མི་སྤྱོད་ཅོ།





ཉིའི་བྱ་ ཉེ་ལྷན་ བཙུག་པའི་༠(༡༩)ནི། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་ གངས་མེད་  
 པའི་ རོན་བྱེད་ཀྱང་། ཉེ་ འདི་སྤྲུལ་དུ་ བདག་ནི་༠(༡༩)ལ་ བཙུག་པ་ ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་། བཙུག་པ་ མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ བྱ་བར་ སི་སེམས་སོ། བདག་པ་ནི་  
 སངས་གྲུས་ བཙུག་པ་འདས་ རྣམས་ ལྷང་ སྤྲོད་པ་ མཛད་དོ། བདག་ནི་  
 ལྷང་བསྐྱེད་པ་ ལ་ ཉེ་བར་ གྱུར་དོ། བདག་གིས་ནི་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་ ལྷང་བར་བྱའོ། བདག་གིས་ནི་ སེམས་ཅན་ རྣམས་ ཡོངས་སུ་  
 སྤྲོད་པར་ བྱའོ། བདག་གིས་ནི་༠(༡,༡) སའོན་པར་ སངས་ (216) ཁྲིས་དེ།  
 རོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ སྤྲུལ་དུ་ སི་སེམས་སོ། །(ཉེ་ ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་) (༡༨) རེ་ནི་ འདི་ལྷན་ རེ་ རོས་ཀྱི་དབྱིངས་པ་ བྱེད་པ་ འབྱེད་པ་  
 སེད་དེ། རེ་ནི་ རོས་ཀྱི་ དབྱིངས་པས་ རོས་ གང་༠(༡,༩)ལ་ སྤྲོད་པ་ འདས་།  
 གང་པ་ (སངས་གྲུས་ བཙུག་པ་འདས་) (༡༩) རྣམས་ཀྱིས་ ལྷང་བསྐྱེད་  
 པར་ བྱ་བ་ འདས་ གང་༠(༡,༡) སའོན་པར་ འདས་གྱེ་བ་། རེ་ལྷ་བུན་ རོས་  
 གནས་ གང་ཡང་ (ཡང་དག་པར་ རྩེས་སུ་ སི་སྤྲོད་དོ།) (༢༠) །༠(༡༨)།  
 ༠(༡,༩)རེ་༠(༡,༩)ལ་ སྤྲོད་པའི་ རོ་། སེམས་ཅན་གྱི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། བདག་  
 གི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། སྤྱི་གི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། འཕྱོ་པའི་ འདུ་  
 གེས་ སི་སྤྲོདོ། ཁག་པའི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། ལྷོས་པའི་ འདུ་གེས་  
 སི་སྤྲོདོ། ཁག་ཆག་གི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། གེར་ཅན་གྱི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ།  
 གེར་ བདག་གི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། བྱེད་པ་པའི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ།  
 རོར་བ་པའི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། ལེས་པ་པའི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། རའོང་  
 པའི་ འདུ་གེས་ སི་སྤྲོདོ། ༠(༡༨)། རེ་ནི་ འདི་ལྷན་ སེམས་ཅན་ གིན་དུ་

སྒྲིབ་ མེད་ཅིང་ འགག་པ་ མེད་པའི་ རྒྱུ་རྩེ། སེམས་ཅན་ལ་ནི་ སྒྲིབ་དང་  
 འགག་པ་ མེད་དོ། །གང་ལ་ སྒྲིབ་དང་ འགག་པ་ མེད་པ་དེ་ ༠(༡༩) པ་ སྒྲིབ་  
 པར་ ཡང་ རྒྱུ་རྩེ་ འགྲུལ་དེ། །ཤར་ཏེ་ཏི་བུ་ དེ་ལྟར་ སྒྲིབ་པའི་ ༠(༡༩) རི་  
 སེམས་ཅན་ སྒྲིབ་མེད་པས། ༠(༡༩) པ་ སྒྲིབ་པ་ ཡིན། སེམས་ཅན་ ༠(༡) གྱིས་  
 ༠(༡༩) པ་ སྒྲིབ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ སྒྲིབ་མེགས་ པས། ༠(༡༩) པ་ སྒྲིབ་པ་  
 ཡིན། སེམས་ཅན་ དཔེན་པས་ ༠(༡༩) པ་ སྒྲིབ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ རང་པོ་ནི་  
 མེད་པས་ ༠(༡༩) པ་ སྒྲིབ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ རོ་པོ་ཅིན་ མེད་པས་ (༡༩) པ་ སྒྲིབ་  
 པ་ ཡིན་དེ། །ཤར་ཏེ་ཏི་བུ་ རི་དེ་ ༠(༡༩) རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ རྒྱུ་རྩེ་ རྒྱུ་  
 རི་དེ་ ༠(༡) ཀྱི་ རྒྱུ་རྩེ་ལོ། །ཤར་ཏེ་ཏི་བུ་ རི་དེ་ ༠(༡༩) གྱིས་རབ་ཀྱི་  
 པ་ལོ་ལ་ སྒྲིབ་པའི་ རྒྱུ་རྩེ་ལོ། རི་དེ་ པ་ཡིན་པའི་ རྒྱུ་རྩེ་རི་སྒྲིབ་  
 རི་ལྱིས་ མཚན་དེ་ བཅས་སོ། །ཤར་ཏེ་ཏི་བུ་ རྒྱུ་རྩེ་ རི་དེ་ སྒྲིབ་པའི་  
 ༠(༡༩) རི་དེ་ རི་པོ་ནི་གཤམ་པའི་ སྒྲིབ་པ་ལུ་ རོ་པོ་ལ་ རྒྱུ་ལ་སོ།  
 །སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་ རྒྱི་ རང་། སོ་སོ་ ཡང་རབ་པར་ རིག་པ་ལྟེ་ རང་། རྒྱུ་སྒྲིབ་  
 པ་ལྟེ་ལོ་ རང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ རང་། སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱི་ རོ་པོ་ རྒྱུ་ལ་  
 རོ་པོ་ལྟེ་ རོ་པོ་ལ་ལྟེ་ལོ་ །ཤར་ཏེ་ཏི་བུ་ ༠(༡༩) རྒྱུ་རྩེ་ རི་དེ་  
 སྒྲིབ་ པའི་ སེམས་ཅན་ སྒྲིབ་ཀྱི་ རྒྱུ་རྩེ་སྒྲིབ་ རྒྱུ་རྩེ་ རྒྱུ་ (217) ལ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ བཅོམ་པར་ སེམས་ཅན་ སེམས་ཅན་། ལེ་ལོ་ནི་ སེམས་ཅན་།  
 འགྲུག་པའི་ སེམས་ ཅན་། གྱིས་རབ་ལ་ལྟེ་ སེམས་ སྒྲིབ་དོ། དེ་སྒྲིབ་  
 ཅེས་ བཀའ་སྒྲུ་ལ་ བད་། །ཤར་ཏེ་ཏི་བུ་ (བཅོམ་ལྟར་ འདས་) (21)  
 པ་ལ་དེ་སྒྲིབ་ ཅེས་ བཅོམ་དོ། ༡༠(༡༩) ༠(༡༩) བཀ་ (གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་









ནིང་ ལ། ༠(༡༣)མཛོན་པར་ འཛང་གྱི་ལོ་། །ཤར་ཏིང་ལྷ་ གཞན་ཡང་  
 ༠(༡༣)། ༠(༡༤) །འདྲུ་ཤེས་པེད་ འདྲུ་ཤེས་ སེད་མེན་ སྒྲེམ་ཆེད་ལའང་  
 སྒྲེམ་ས་པར་ འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་ ཐབས་སྐབས་ པས་ ༠(༡༣)དང་། ཏིང་  
 དེ་འཛིན་ དང་། སྒྲེམ་ས་པར་ འཇུག་པའི་ དབང་གིས་ སྒྲེམ་ལོ་། །དེ་དག་ནི་  
 ཕྱིར་ འདོད་པའི་ ཁམས་འདིར་ སྒྲེམ་གྲུང་། གྱུ་ལ་རིགས་ཅི་ ཞིང་ སུམ་པའི་  
 རིགས་སུ་ སྒྲེམ་ལོ་། །འུ་མ་ཐེ་ ཆེ་ཞིང་ སུམ་པའི་ རིགས་སུ་ སྒྲེམ་ལོ་།

།ཁྱིམ་བདག་ཅི་ཞིང་ སུམ་པའི་ རིགས་སུ་ སྒྲེམ་ལོ་། དེའང་ སྒྲིང་པ་ལ་  
 དགོས་པའི་ ཏིང་ ས་ཡིན་གྱིས་། མེས་ས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ སྒྲིང་པར་ བྱ་བའི་  
 ཏིང་རོ་། །ཤར་ཏིང་ལྷ་ འདི་ལྟར་ ཡང་ ༠(༡༤)། འདྲུ་ཤེས་པེད་ འདྲུ་ཤེས་  
 པེད་མེན་ སྒྲེམ་ཆེད་ལའང་ སྒྲེམ་ས་པར་ འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་ ཐབས་སྐབས་  
 པས་། ༠(༡༣)དང་། ཏིང་དེ་འཛིན་ དང་། སྒྲེམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ དབང་  
 གིས་ སྒྲེམ་པའང་ ཡོད་པོ་། དེ་དག་ནི་ གྱུ་ལ་ལོ་ སེར་ལོ་ དེ་ཞིང་རིས་གྱི་  
 ལྷ་ རྣམས་དང་ ལྟུ་ལ་ སུམ་པར་ སྒྲེམ་ལོ་། སུ་ལ་ལྷ་ ཅི་གསུམ་གྱི་ ལྷ་རྣམས་  
 དང་ ལྟུ་ལ་ སུམ་པར་ སྒྲེམ་ལོ་། སུ་ལོ་པའི་ ལྷ་རྣམས་དང་ ལྟུ་ལ་ སུམ་  
 པར་ སྒྲེམ་ལོ་། །དགའ་ལྷན་གྱི་ ལྷ་རྣམས་དང་ ལྟུ་ལ་ སུམ་པར་ སྒྲེམ་ལོ་།  
 །འཇུག་པའི་ ལྷ་རྣམས་དང་ ལྟུ་ལ་ སུམ་པར་ སྒྲེམ་ལོ་། །གཞན་འདྲུ་ལ་ དབང་  
 རྒྱུ་གྱི་ ལྷ་རྣམས་དང་ ལྟུ་ལ་ (220) སུམ་པར་ སྒྲེམ་ལོ་། དེ་དག་ནི་  
 གཞན་ལོང་ མེས་ས་ཅན་རྣམས་ ཡོངས་སུ་ སྒྲིང་པར་ རྒྱུ་རོ་། །སངས་གྱིས་  
 གྱི་ ཞིང་ ཡོངས་སུ་ དག་པར་ རྒྱུ་རོ་། ༡༠(༡༤)རྣམས་གྲུང་ སུམ་པར་  
 རྒྱུ་རོ་། །ཤར་ཏིང་ལྷ་ འདི་ལྟར་ ཡང་ ༠(༡༣)༠(༡༤)སྒྲིང་པ་དག། ཐབས་

གཤམ་པས། ༠(༩༨) འདྲུ་ཤེས་མེད་ འདྲུ་ཤེས་ མེད་མིན་ སྒྲེ་མཆེད་ལའང་  
 སྒྲོམས་པར་ འཇུག་པ་ ཡོད་པེ། དེ་དག་ནི་ འིད་ནས་ ཤི་འཕོས་ནས་ ཆངས་  
 པའི་ འཇིག་རྟེན་དུ་ སྒྲུའོ། འིད་ག་ དེ་ནའང་ ཆངས་པ་ ཆངས་ཆེན་ དབང་  
 ཆེན་པོ་དང་ རྩན་པ་ བཤེ་རྩག་ བཅུ་ལ་ དབང་ རྩུང་པ་ དེ་ལྟ་བུའི་ སེམས་  
 ཅན་གྱི་ བང་ནའང་ སམོག་ དས་པ་ སྤམ་དུ་ བྱ་བར་ འགྱུར་དོ། དེ་དག་ དེ་ན་  
 འཁོར་ཅིང་ གང་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་  
 པའི་ སངས་གྲིས་ རྣམས་ སངས་པར་ སངས་གྲིས་ ཤིང་། རྣམ་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་པ་ བཞུགས་པ་ དེ་ ལྟ་བུའི་ སངས་གྲིས་གྱི་ ཞིང་ནས་ སངས་གྲིས་གྱི་  
 ཞིང་དུ་ སྤྱི་ཞིང་ འོང་འོ། འི་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་  
 པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྲིས་ དེ་དག་ལའང་ རྣམ་གྱི་ འཁོར་ལོ་ བསྐྱོར་  
 པའི་ དོན་དུ་ བཤེས་པ་ བཅུ་པ་ བྱེད་པོ། ལྟ་བུ་དེའི་བུ་ འདི་ལྟར་ ཡང་  
 ༠(༩༩) རོ་གཅིག་གིས་ རོགས་པ། ༠(༩༩) སྒྲོང་པ་ དག་ བཅས་སཤམ་པས།  
 ༠(༩༩) རྩན་པ་ ཉེ་བར་བཞག་པ་ བཞིའང་ ཡོངས་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པར་  
 སྒྲོང་པ་བཞིའང་ ཡོངས་སྤྱོད་པ། རྫོ་འདྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་བཞིའང་ ཡོངས་སྤྱོད་  
 སྒྲོང་པ། དབང་པོ་ རྩའང་ ཡོངས་སྤྱོད་པ། སྒྲོམས་ (221) རྩའང་ ཡོངས་སྤྱོད་  
 སྒྲོང་པ། བྱང་ལྟམ་གྱི་ ཡན་ལག་ བདུན་ཡང་ ཡོངས་སྤྱོད་ སྒྲོང་པ། འཕགས་  
 པའི་ལས་ ཡན་ལག་བཤུང་པའང་ ཡོངས་སྤྱོད་ སྒྲོང་པ། ༠(༩) དང་། སུ་ན་ས་  
 མེད་པ་ དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ ཉིང་འཇིན་པའང་ སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
 ཅིང་ དེ་དག་གི་ དབང་གིས་ སྤྱི་བའང་ ཡོད་པེ། དེ་དག་ ༠(༩) སུ་ན་དུ་  
 བྱུར་པ་ རྣམས་ བསྐྱེན་ བཀུར་ཅིང་། དེ་དག་དུ་ ཆངས་པའི་ སྒྲོན་པ་ སྤྱད་དོ།

དགའ་ཐུན་གྱི་ རྩ་བར་ སྐལ་བ་ སུམ་པར་ སྒྲེལ་། ཉེ་དག་ དེར་ ཚོལ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་ བཞས་ནས། དབང་པོ་ ས་མཐས་པ་ དང་། དེ་ཞིང་ ཤེས་བཞིན་དུ་  
 རྩ་ གྲེ་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་ བཞི་ཕྱོང་ ཏུ་པས་ བསྐྱོར་དེ། སུན་དུ་ བྱས་ནས་  
 འདིར་ སྒྲེ་བ་ བསྐྱོར་དེ། ༠(༡༦)མངོན་པར་ སངས་གྲོ་ས་ནས། སངས་  
 གྲོ་ས་ཀྱི་ ཞིང་ སྤྲ་ཚོགས་ དག་དུ་ ཚོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་ བསྐྱོར་བ་ དག་  
 ཀྱང་ ཡོད་དོ།



ལྷར་ ཡང་ ༠(༡) སངས་པར་ཤེས་པ་ རྒྱལ་ ཐོབ་པ་དག །(འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་) (༥) གང་ན་ སངས་གྱིས་གྱི་ ལྷ་ མི་གྲགས་པ་ དང་ ཆོས་གྱི་ལྷ་  
 སི་གྲགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ ལྷ་ མི་གྲགས་པ་ དེ་ལྷ་བུའི་ ༠(༥) ལྷ་ ༠(༥) ལྷ་  
 འདོང་ཞིང་། སངས་གྱིས་གྱི་ ལེགས་པ་ བརྗོད་། ཆོས་གྱི་ ལེགས་པ་བརྗོད་།  
 དགེ་འདུན་གྱི་ ལེགས་པ་ བརྗོད་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ སངས་གྱིས་གྱི་  
 ལྷ་དང་། ཆོས་གྱི་ལྷ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་ དེས་ (༥:༥) ལེགས་པ་ དང་པར་  
 གུར་དེ། གང་ལས་ (སངས་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་) (༥) རིས་པ་ བརྒྱགས་པ་  
 དེ་དག་དུ་ སྤྱི་བར་ འགྱུར་བར་ བྱེད་པ་ དག་གང་ ཡོད་དོ། །དྲུང་དུ་ཁོ་ཁོ་བུ་  
 འདི་ལྷར་ ཡང་ ༠(༢) སེམས་དང་པོ་ བསྐྱེད་ སྤྱིན་རབ་ (བསམ་པ་གནས་) (༦)  
 བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ སྤྱོད་མས་པར་ འཇུག་པ་  
 བཞི་ དང་། སངས་པར་ཤེས་པ་ ལྷ་ དང་། དྲུང་ཉི་པར་བཞག་པ་ བཞི་དང་།  
 ཡང་དག་པར་ སྤོང་པ་ བཞི་དང་། རྩོམ་པ་གྱི་ ཀྱང་པ་ བཞི་ དང་། དབང་  
 པོ་ལྷ་ དང་། སྤྱོད་མས་ལྷ་ དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་བདུན་ དང་། འཕགས་  
 པའི་ལས་ ཡན་ལག་ བཞུང་པ་ དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྤྱོད་མས་བཅུ་  
 དང་། མི་འཛིགས་པ་ བཞི་དང་། སོ་སོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞི་ དང་།  
 བུམས་པ་ ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་གྱིས་གྱི་ ཆོས་ ས་འདེམས་  
 པ་ བཅོ་བཞུད་དག་གང་ ཐོབ་ནས། དེ་དག་ ལས་ཡང་ འདོང་པའི་ ཁམས་སུ་  
 འང་ མི་སྤྱོད། གཞུགས་གྱི་ཁམས་སུ་འང་ མི་སྤྱོད། གཞུགས་མེད་པའི་ ཁམས་  
 སུ་འང་ མི་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་དག་དུ་འང་ སེམས་ཅན་ལོ་ལོ་སྤྱི་ རོན་ བྱེད་པ་  
 ཡོད་དོ། །དྲུང་དུ་ཁོ་ཁོ་བུ་ འདི་ལྷར་ཡང་ ༠(༡) (པ་རོ་ལྷ་བྱིན་པ་) (༧) རྒྱལ་ལ་



སྒྲིབ་པ་ དག་དང་པོ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ ཉིད་ཀྱིས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྒྲིན་མེད་པར་ རྒྱགས་ནས། ཡིད་ སྒྲིབ་པའི་ ས་ འཕྲོག་པའང་ ཡོད་ནི།  
 །ཤྲ་རྟ་ཞིའི་བྱ་ འདི་ལྟར་ཡང་༠(༧)དང་པོ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ ཉིད་ཀྱིས།  
 (སྒྲིན་ སེད་པ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱགས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་དུ་) (༩༩) མཛོན་པར་  
 འཕྲང་གྱི་ ཞིང་། མཛོན་པར་ སངས་གྲོས་ནས་ མོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་ བསྐྱེད་དེ།  
 སེམས་ཅན་ བྱངས་སེད་ སྐད་སེད་པའི་ རོན་ བྱས་ནས་ བྱང་པོ་ ས་ལུས་  
 པའི་ སྤངས་ལས་ འདས་པའི་ དཔྱིངས་སུ་ ཡོངས་སུ་ སྤངས་ལས་ འདའ་  
 པ་དང་། དེ་དག་ ཡོངས་སུ་ སྤངས་ལས་ འདས་ནས་ཀྱང་ དཔལ་འཛིན་མོས་  
 བསྐྱེད་པའལ་ བསྐྱེད་པའི་ རྒྱགས་པར་ བཅས་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་ནི། །ཤྲ་  
 རྟ་ཞིའི་བྱ་ འདི་ལྟར་ཡང་༠(༧)དང་པོ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ ཉིད་ཀྱིས་ (ཤེས་  
 རལ་གྱི་ པ་འལ་དུ་ སྤྱིར་པའི་) (༩) རྣམ་འབྱོར་ལ་ སྒྲོས་སལ་པར་ འཇུག་ཅིང་།  
 དེ་དག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤེལ་ རྒྱགས་ཀྱི་ བསྐྱེད་ སུ་མ་ དག་དང་  
 རྒྱན་ཅིག་ ༠(༨) ནས་ ༠(༨) ཏུ་ ༠(༩) རྣམས་ བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་ རྒྲིན་པར་ བྱ་བ་དང་། ༠(༨)ཡོངས་སུ་ དག་པར་ བྱ་བའི་ རོན་དུ་  
 འཛོང་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་ནི། །ཤྲ་རྟ་ཞིའི་བྱ་ ༠(༧) ༠(༩) ལ་ རྒྲིབ་པ། ༠(༩)  
 བཞི་ ཐོབ་པ། སྐད་སེད་པ་ བཞི་ ཐོབ་པ། བཟུགས་ སེད་པའི་ སྒྲོས་སལ་པར་  
 འཇུག་པ་ བཞི་ ཐོབ་པ་ དག་ ༠(༩)དང་། སྐད་ སེད་པ་དང་། བཟུགས་  
 སེད་པའི་ སྒྲོས་སལ་པར་ འཇུག་པ་ དེ་དག་གིས། རྩལ་ ཏུ་སལ་ རྣམ་ (223)  
 །པར་ ཅེ་ནིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ༠(༩)དང་པོ་ ལ་ སྒྲོས་སལ་པར་ འཇུག་གོ་  
 །དེ་དག་ ༠(༩)དང་པོ་ དེ་ལས་ ལངས་ནས། འཕྲོག་པའི་ སྒྲོས་སལ་པར་ (འཇུག་

བ་ ལ་ མཁས་པར་ གཞིག་གོ་ (༩༠) །འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
 ལས་ ལངས་ནས། ༠(༡)གཉིས་པ་ ལ་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་གོ་ ༡༠(༡)  
 གཉིས་པ་ ལས་ ལངས་ ཅས། འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ ༠(༩༠) །འགོག་  
 པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལས་ ལངས་ནས། ༠(༡)གསུམ་པ་ ལ་  
 ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་གོ་ ༡༠(༡)གསུམ་པ་ ལས་ ལངས་ནས། འགོག་པའི་  
 ལྷོ་མས་པར་ ༠(༩༠) །འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལས་ ལངས་ནས།  
 ༠(༡)བཞི་པ་ ལ་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་གོ་ ༡༠(༡)བཞི་པ་ ལས་ ལངས་ནས་  
 འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ ༠(༩༠) །འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལས་  
 ལངས་ནས། ཅམ་མཁའ་ མཐའ་ཡས་ རྩེ་མཆེད་ལ་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་གོ་  
 །ཅམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ རྩེ་མཆེད་ལས་ ལངས་ནས། འགོག་པའི་ལྷོ་མས་པར་  
 ༠(༩༠) །འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལས་ ལངས་ནས། ཀླུ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས་ རྩེ་མཆེད་ལ་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་གོ་ །ཀླུ་ཤེས་ མཐའ་ཡས་  
 རྩེ་མཆེད་ ལས་ ལངས་ནས། འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ ༠(༩༠) །འགོག་པའི་  
 ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལས་ ལངས་ནས། རྩང་ཟད་ མེད་པའི་ རྩེ་མཆེད་ལ་  
 ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་གོ་ །རྩང་ཟད་མེད་པའི་ རྩེ་མཆེད་ལས་ ལངས་ནས།  
 འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ ༠(༩༠) །འགོག་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལས་  
 ལངས་ནས། འདྲ་ཤེས་མེད་ འདྲ་ཤེས་མེད་ མིན་ རྩེ་མཆེད་ལ་ ལྷོ་མས་པར་  
 འཇུག་གོ་ །འདྲ་ཤེས་མེད་ འདྲ་ཤེས་མེད་ མིན་ རྩེ་མཆེད་ལས་ ལངས་ནས།  
 འགོག་པའི་ལྷོ་མས་པར་ ༠(༩༠) །འུ་རྩ་དྲི་བུ་ དེ་ལྟར་ ༠(༩) ༠(༤) ལ་ རྩོད་པ།  
 ཐབས་མཁས་པ་ དང་ ལྷན་པ་ ཅོས་ས། ༠(༡)དང་། རྩད་མེད་པ་ དང་།

རྟེན་འཛིན་ རང་། སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ འདི་དག་ ཡང་ རང་ ཡང་དུ་  
 རྟེན་པར་ མཚན་ཅིང་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་དོ། །ཤུ་རུ་ཉི་  
 ལུ་ འདི་ལྟར་ཡང་ ༠(༢) རྟེན་པ་ཉི་པར་ བཞག་པ་ བཞི་ ཐོབ་པ། ཡང་དག་  
 པར་ རྟེན་པ་བཞི་ ཐོབ་པ། རྩོམ་པ་གྱི་ ཀང་པ་བཞི་ ཐོབ་པ། དབང་པོ་ལྔ་  
 ཐོབ་པ། རྩོམ་པ་ལྔ་ ཐོབ་པ། རང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་བདུན་ ཐོབ་པ། འཕགས་  
 པའི་ལམ་ ཡན་ལག་བསྟོད་པ་ ཐོབ་པ། འཕགས་པའི་ བརྟན་པ་ བཞི་  
 ཐོབ་པ། ༠(༣) བཞི་ ཐོབ་པ། རང་ མེད་པ་རྟེན་པ་ ཐོབ་པ། བརྒྱུགས་ མེད་  
 པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ རྟེན་པ་ ཐོབ་པ། རྟེན་པར་ ཐར་པ་ བསྟོད་  
 ཐོབ་པ། མཐའ་གྱིས་ (༥༢) བཟས་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དག་  
 ཐོབ་པ། རྟེན་པ་ཅིང་ རང་། མཚན་པ་མེད་པ་ རང་། རྟོན་པ་མེད་པ་ ཐོབ་པ།  
 མཚན་པར་གཤིས་པ་ རྟེན་པ་ ཐོབ་པ། རྟེན་པ་འཛིན་རྟེན་པ་ ཐོབ་པ། བརྒྱུད་ཀྱི་  
 རྩོ་ རྟེན་པ་ ཐོབ་པ། རི་བཞིན་ག་གཤིས་པའི་ རྩོམ་པ་བཅུ་ ཐོབ་པ། མི་  
 འཛིགས་པ་ བཞི་ ཐོབ་པ། མེས་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ བཞི་ ཐོབ་པ།  
 མཐའ་གྱིས་གྱི་ རྟེན་ མཐའ་ཐོས་པ་ བཅོམ་གྱིད་ ཐོབ་པ་ དག་ རྟེན་པར་  
 ཐར་པའི་ རྩོ་ བཟས་པའི་ ཐོབ་ཀྱང་། རྩོ་རྩུ་ རྒྱགས་པའི་ འབྲས་ལུ་ ཐོབ་  
 པར་ མི་བྱེད། ཡན་ཅིག་ རྩིས་འོང་པའི་ འབྲས་ལུ་ ཐོབ་པར་ མི་བྱེད། རྩིས་  
 མི་འོང་པའི་ འབྲས་ལུ་ ཐོབ་པར་ མི་བྱེད། དག་བཅོས་པ་ རྩིས་ ཐོབ་པར་  
 མི་བྱེད། རང་ རང་རྩལ་ ཐོབ་པར་ མི་བྱེད་གྱི། ༠(༤) ལ་ རྟོན་ཅིང་། ཐབས་  
 བཟས་པས་ ཡོངས་སུ་ བརྒྱུད་པས། འཕགས་པའི་ ལམ་ ཡན་ལག་ བསྟོད་པ་  
 མེས་པ་ལྟ་ རྟེན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྟོན་པར་ བྱེད་དོ། མེས་པ་ལྟ་ རི་དག་



དག་ ༡༠(ལ)ནས་ ༠(མ)ལ་ འདོང་ཞིང་ དེ་དག་གི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ བྱང་  
 རྒྱལ་དུ་ ཡང་དག་པར་ སྐྱལ་བ་ བྱེད་ཅིང་། ༠(མ)ཡོངས་སུ་ དག་པར་ བྱེད་པ་  
 དག་ཀྱང་ ཡོད་ཤིང་། །ཤར་དུ་ཞི་བུ་ ༠(ལ)དེ་དག་ནི་ བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་ ཚད་  
 མེད་པས། ༠(ལ)མེད་པར་ འཛང་གྱེད། །ཤར་དུ་ཞི་བུ་ འདི་ལྟར་ཡང་  
 ༠(ལ)༠(ལ) རྒྱལ་ལ་ གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ དོན་དུ་ དག་པར་  
 བརྩོན་ཤིང་། རྣམས་ཡང་ གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ རྩོག་ སྤྲུལ་ གཞོན་པ་དང་ རྩོག་  
 བའི་ རྩོག་ཀྱི་ རས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་ དག་ཀྱང་ཡོད་ཤིང་། །ཤར་དུ་  
 ཞི་བུ་ འདི་ལྟར་ཡང་ ༠(ལ)༠(ལ) རྒྱལ་ལ་ གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་ དོན་དུ་  
 དག་དུ་ བརྩོན་པས། ༠(མ)ནས་ ༠(མ)དུ་ འདོང་ཞིང་ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 རར་མོང་གི་ ལས་ གསུམ་པོ་ རྒྱན་གཅོད་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་ཤིང་། །ཤར་དུ་ཞི་བུ་  
 འདི་ལྟར་ཡང་ ༠(ལ)༠(ལ) རྒྱལ་ལ་ གནས་ཤིང་། སྤྱིད་པའི་ ༠(ལ)ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ བདེ་བའི་ ཡོ་བྱད་ ཐམས་ཅད་ ཉེ་བར་སྐྱབ་ཅིང་། ཟས་  
 འདོད་པ་ རྣམས་ལ་ཟས་དང་། རྩོམ་ འདོད་པ་ རྣམས་ལ་ རྩོམ་ དང་།  
 བཞེན་པ་ འདོད་པ་རྣམས་ལ་ བཞེན་པ་དང་། མེ་དོག་ འདོད་པ་རྣམས་ལ་  
 མེ་དོག་དང་། རྩོམ་ འདོད་པ་རྣམས་ལ་ རྩོམ་དང་། སྤེང་བ་ འདོད་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤེང་བ་ དང་། རྒྱལ་ལ་ འདོད་པ་རྣམས་ལ་ རྒྱལ་པ་དང་། སལ་ལྟར་ འདོད་པ་  
 རྣམས་ལ་ སལ་ལྟར་དང་། བོས་ འདོད་པ་རྣམས་ལ་ བོས་དང་། རྩོན་ འདོད་པ་  
 རྣམས་ལ་ རྩོན་དང་། འཚོ་བ་ འདོད་པ་རྣམས་ལ་ འཚོ་བ་ དང་། ཁྲིས་  
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ ཁྲིས་ཀྱིས་ ཡོངས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་ འདོད་པའི་ ཡོ་བྱད་ རྩོན་  
 མེད་པ་ ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་ཤིང་། །ཤར་དུ་ཞི་བུ་ འདི་ལྟར་

ཡང་༠(༡)༠(༩) རྒྱལ་ལ་ གནས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་༠(༩)ལྟར་ བྱས་ནི  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ ལྷན་དང་ རག་དང་ ཡིད་ཀྱི་ རྩོམ་པ་ལ་ རབ་དུ་ འགོད་པ་  
 དག་ཀྱང་ ཡོད་ཤོ། །ཤ་རཏ་ཅིའི་བུ་ འདི་ལྟར་ཡང་༠(༡)༠(༩) རྒྱལ་ལ་ གནས་  
 ཤིང་། བཟོད་པའི་༠(༩)ལྟར་ བྱས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ ཁོ་བ་མེད་པ་ དང་།  
 གཞིན་སེམས་མེད་པ་ལ་ རབ་དུ་འགོད་པ་ བྱེད་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་ཤོ། །ཤ་རཏ་  
 ཅིའི་བུ་ འདི་ལྟར་ཡང་༠(༡)༠(༩) རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་། བཟོར་འགྲུམ་ཀྱི་༠(༩)  
 ལྟར་བྱས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ དགོ་པའི་ རྩོམ་ཐམས་ཅད་ལ་ སངོར་པར་  
 བཟོན་པ་ལ་ རབ་དུ་ འགོད་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་ཤོ། །ཤ་རཏ་ཅིའི་བུ་ འདི་  
 ལྟར་ (226) ཡང་༠(༡)༠(༩) རྒྱལ་ལ་ གནས་ཤིང་། ༠(༩)ཀྱི་༠(༩)ལྟར་  
 བྱས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ ཞི་གནས་ཆེ་གཞིག་དུ་ བྱ་པ་ དང་། འཛོད་པ་ལས་  
 དཔེན་པ་ལ་ རབ་དུ་ འགོད་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་ཤོ། །ཤ་རཏ་ཅིའི་བུ་ འདི་ལྟར་  
 ཡང་༠(༡)༠(༩) རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་། ༠(༩)ལྟར་ བྱས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ ལྷ་ ཅི་འདྲ་པ་ དེ་འདྲ་པའི་ ལྷས་སུ་ སངོར་པར་ ལྷ་པ་ནི། སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་པའི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ དང་། རྩོམ་མེད་ཀྱི་ ལྷ་གནས་པ་འི་ སེམས་  
 ཅན་ རྣམས་ དང་། གཤེན་རྩེའི་ འཇིག་རྟེན་པའི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ རབ་  
 སངོར་ཐམས་ཅད་ལས་ ཡང་དག་པར་ འདེམ་བཤི་ སྤྱིར་ རྩོམ་ ལྷོན་པ་དག་ཀྱང་  
 ཡོད་ཤོ། །ཤ་རཏ་ཅིའི་བུ་ འདི་ལྟར་ཡང་༠(༡)༠(༩) རྒྱལ་ ལ་ གནས་ཤིང་།  
 སངས་བྱིས་ཀྱི་ ལྷ་ ཅི་འདྲ་པ་ དེ་འདྲ་པའི་ ལྷས་སུ་ སངོར་པར་ ལྷ་པ་རྣམས་  
 ཤ་ར་ཕྱོགས་ཀྱི་ སངས་བྱིས་ཀྱི་ རྒྱུ་ (གཞུང་གི་ ལྷ་པ་གི་ རྩོམ་སྤྱིར་ དག་དུ་  
 རོང་ཞིང་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ རྩོམ་ ལྷོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རྣམས་ལ་ བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཉན་ཅིང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 དགེ་འདུན་ དང་། སངས་གྲུ་གྱི་ ཞིང་གི་ ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་ བྱེད་བཀུར་  
 སུམ་པར་ བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ སངས་གྲུ་གྱི་ ཞིང་ དེ་དག་གི་སེམས་  
 ཡོངས་སུ་ བརྒྱུད་སྟེ་ དེ་བས་ཀྱང་ བྱ་ཆེ་བ་ བྱེད་པར་དུ་ འཕགས་པའི་  
 སངས་གྲུ་གྱི་ ཞིང་ སང་པོ་ ཡོངས་སུ་ ལྷུ་བ་ཅིང་། སངས་གྲུ་གྱི་ཞིང་  
 དེ་དག་དུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཅན་པོ་ རྩོམ་ཞིག་གིས་ བྲོགས་  
 པ་ འཇུག་སྟེ་བར་ བྱེད་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་དོ། (१२)། རྩོམ་གྱི་ ०(१२)  
 རྩལ་ཕྱོགས་གྱི་ ०(१२) (227) རྩལ་ཕྱོགས་གྱི་ ०(१२) རྩལ་འཇུག་ ཕྱོགས་  
 སེམས་གྱི་ ०(१२) ལྟ་རྒྱུ་འི་ ཕྱོགས་སེམས་གྱི་ ०(१२) རྩོམ་གྱི་ ཕྱོགས་  
 སེམས་གྱི་ ०(१२) (228) རྩལ་བྱང་གི་ ཕྱོགས་སེམས་གྱི་ ०(१२) རྩོམ་གྱི་  
 ཕྱོགས་གྱི་ ०(१२) རྩལ་གྱི་ ཕྱོགས་གྱི་ ०(१२) ལྟ་རྩལ་དེ་འི་བྱ་ འདི་ལྟར་ཡང་  
 ०(१) ०(८) རྩལ་པ་ ལྷོད་པའི་ཆོ། སེམས་པའི་ སེམས་ ལྷུ་ལྷུ་ཆོ་ཆོ་ཉིས་དང་  
 ལྟར་པར་ ལྷུ་པའི་ དབང་པོ་ བསལ་ཞིང་ ཡོངས་སུ་ དག་པ་དང་ ལྟར་པར་  
 བྱུར་ནས། དེ་དག་ ལྷུ་པ་ ཡོངས་སུ་དག་པ་ དེ་དག་གིས་ ལྷུ་པོ་ སང་པོའི་  
 དགེ་འདུན་ དང་། སེམས་པ་ བསྐྱེད་པའི་ དེ་དག་ འགྲོ་བ་ སང་པོའི་ ལྷོད་དུ་  
 ལྷུ་པའི་ ཡོངས་སུ་ འོང་བ་ དང་། སེམས་ལྷུ་དེ་དག་ ཀྱང་སེམས་ སེམས་པར་  
 བྱུར་པའི་ དག་པའི་ཆོ་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ མཐུན་གྱིས་ བྲོགས་པ་ བསྐྱེད་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་ ལྷུ་པའི་པར་ འདེད་པར་ བྱེད་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་དོ། ལྟ་རྩལ་ (229)  
 དེ་འི་བྱ་ ०(१) དེ་ལྟར་ ०(८) ལྷུ་པ་ ལྷོད་པའི་ཆོ། ལྷུ་པ་ ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་ (१३)། རྩལ་ ०(१३)། ཡོངས་ ०(१३)། ལྟ་རྩལ་དེ་འི་བྱ་ འདི་ལྟར་

ཡང་༠༡༩) ༠༨) རྒྱལ་ལ་ སྤྱོད་པ་ རག་ རབང་པོ་ ཤིན་ཏུ་ གསལ་བ་ ཐོབ་  
 མས། དེ་རག་རབང་པོ་ ཤིན་ཏུ་ གསལ་བ་ དེ་རག་གིས་ རབག་ སི་བ་ སྤྱོད་  
 རིང་གཞན་སྤྱོད་པ་རག་ཀྱང་ ཡོད་པོ། །ཤར་ཏུ་ཁོ་ལྟ་ འདི་ལྟར་ཡང་༠༡༩)  
 རབང་པོ་ སེམས་པ་བསྐྱེད་ སྤྱིན་པར། སྤྱིན་པའི་༠༨) རང་། (རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 པ་ཚོ་ལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ པ་) (༡༨) གནས་ཤིང་། (སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འདི་ས་ པ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་ནས་ཡང་) (༡༩) རབྱལ་བར་སྤྱོད་ཀྱང་ཞིང་ རོག་པར་ འགོ་བ་རང་  
 རབ་སོང་དུ་ སྤྱོད་པ་ རག་ཀྱང་ ཡོད་པོ། །ཤར་ཏུ་ཁོ་ལྟ་ འདི་ལྟར་ ཡང་  
 འ༡༩) རབང་པོ་ སེམས་པ་ བསྐྱེད་ སྤྱིན་པར། འ༡༩) རབྱལ་བ་འཁུའི་ ལས་ཀྱི་ ལམ་སྤྱི་  
 བཞོང་པ་ རག་ཀྱང་ ཡོད་པོ། །ཤར་ཏུ་ཁོ་ལྟ་ འདི་ལྟར་ཡང་༠༡༩) སྤྱིན་པའི་  
 པ་ཚོ་ལ་དུ་ སྤྱིན་པ་རང་། འ༡༨) གནས་ཤིང་། (འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་གྲིལ་)  
 (༡༩) རོར་གྱུར་མས། དེ་རག་ རབྱལ་བ་འཁུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ སྤྱིམས་པ་ སེམས་  
 ཅན་ རབ་དུ་འགོར་པ་ རང་། སྤྱིན་པ་རང་ རག་ སྤྱིན་པས་ སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་ སྤྱིན་པ་ རག་ཀྱང་ ཡོད་པོ། །ཤར་ཏུ་ཁོ་ལྟ་ འདི་ལྟར་ཡང་༠༡༩)  
 སྤྱིན་པའི་༠༨) རང་། འ༡༨) གནས་ཤིང་། འ༡༩) སྤྱིན་ ཡོངས་སུ་ བརྒྱུ་སྤྱོད་  
 འ༡༩) སྤྱིན་ བསྤྱོད་པ་ ས་པ་ གནས་ཤིང་། དེ་རག་པ་ གནས་མས། སངས་  
 གྲིས་ བྱེ་བ་ ཁྲུག་ཁྲིག་ བསྤྱོད་པ་ས་ མཉམས་པར་ བྱེད་པོ། འ༡༩) དེ་རག་པ་  
 ཡོ་བུད་ ཐམས་ཅན་ རང་། མཚོར་པ་ སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ དེ་པ་གྲོ་རང་། བཀུར་སྤྱི་  
 རང་། ལྷ་དུད་རང་། མཚོར་པ་བྱེད་པ་ རག་ཀྱང་ ཡོད་པོ། །ཤར་ཏུ་ཁོ་ལྟ་  
 འདི་ལྟར་ ཡང་༠༡༩) ༠༨) རྒྱལ་ལ་ གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ རོག་པར་  
 ལྟ་བའི་ལྷན་པ་ ཅན་ སྤྱིམས་པ་ སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ ཅོས་ཀྱིས་ ལྷང་པར་ བྱེད་པ་





[illegible]

གཞིག་ན། དེ་ནི་༠(༡)འི་ ལུས་ཀྱི་ གནས་ རན་ལེན་ དང་། རག་གི་ གནས་  
 རན་ལེན་ དང་། ཡིད་ཀྱི་ གནས་ རན་ལེན་ ཡོངས་སུ་ དག་པ་ ཞེས་ རས་པ་  
 གཏོ་ནི། །ཤྭ་རྩ་ཉི་ཤེ་བྱ་ ༠(༡)༠(༤) ལ་སྤྱོད་པ། རྩང་རྩལ་གྱི་ ལས་  
 ཡོངས་སུ་ རྩོང་ནིང་། སྤྱི་པ་འི་༠(༤)ལ་ སྤྱོད་པ་ དང་། ༠(༡༨)སྤྱོད་པ་ དང་།  
 བཟོད་པ་འི་༠(༤)ལ་ སྤྱོད་པ་ དང་། བཟོན་འབྱུངས་ཀྱི་༠(༤)ལ་ སྤྱོད་པ་ དང་།  
 ༠(༡)གྱི་༠(༤)ལ་ སྤྱོད་པ་ དང་། ༠(༤)ལ་ སྤྱོད་པ་ དག་ཀྱང་ ཡོད་པོ། །གསོ  
 ལ་པ། ༠(༡༡) ༠(༡)འི་ རྩང་རྩལ་གྱི་ ལས་ གང་ལགས། ༠(༡༡) ཀྱིས་ བཀའ་  
 སྒྲུབ་པ། ༠(༡)༠(༤)ལ་ སྤྱོད་པ་འི་ རོ། ནམ་ ལུས་ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་  
 དང་། རག་ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་ ཡིད་ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་།  
 སྤྱི་པ་འི་ ༠(༤) ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་། ༠(༡༨) དམིགས་པ་ མེད་པ་  
 དང་། བཟོད་པ་འི་ ༠(༤) ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་། བཟོན་འབྱུངས་ཀྱི་ ༠(༤)  
 དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་། ༠(༡) ཀྱི་ ༠(༤) ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་།  
 ༠(༤) ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ ཐོག་པ་ ལ་ དམིགས་པ་  
 མེད་པ་ དང་། རང་ སངས་གྲོས་ཀྱི་ ཐོག་པ་ ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་།  
 རྩང་རྩལ་མེས་སྤེལ་ཐོག་པ་ ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པ་ དང་། ཡང་རག་པས་  
 རྩོགས་པ་འི་ སངས་གྲོས་ཀྱི་ ཐོག་པ་ ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པས་ རྩལ་པ་  
 དེ་ནི། །ཤྭ་རྩ་ཉི་ཤེ་བྱ་ ༠(༡) འི་ རྩང་རྩལ་གྱི་ ལས་ ཡོད་པོ། རང་རྩལ་ རོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ དམིགས་པ་ མེད་པོར་ རྩང་པ་ མེད་པ་ དང་། རོས་པ་ མེད་པ་པོ།  
 །ཤྭ་རྩ་ཉི་ཤེ་བྱ་ ༠(༡) ལས་ དེ་རྩ་བུས་ ༠(༤) རྩལ་པ་ སྤྱོད་པོར་ རན་རན་  
 རྩལ་པ་ དེ་དག་ནི་ སྤྱིས་ཀྱང་ རྩལ་པ་ མེད་པོ། །གསོལ་པ། ༠(༡༡) ༠(༡)

རྒྱལ་ རི་ཁྱ་བྱུང་ སྤྱིང་པ་ རྣམས་ ཐུབ་པ་ ས་མའིས་པ་ ལགས། (232)  
 ༡༠༩༡) ཀྱིས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྣ་༠༩) ༠༩)པ་ སྤྱིང་པའི་མོ། བཀུགས་  
 (ལ་རྒྱུས་ མེས་ས་ མེད་པ་ དང) (༩༨)། མོར་བ་༠༩༨)། འདྲ་ཤིས་༠༩༨)།  
 འདྲ་བྱིང་༠༩༨)། རྣ་པར་ ཤིས་པ་ འ༩༨)། མིག་དང་ བཀུགས་༠༩༨)  
 རྣ་བ་དང་ སྤྱ་༠༩༨)། སྤྱ་དང་ རྩི་༠༩༨)། རྩི་དང་ རོ་༠༩༨)། ལུས་དང་ རིག་  
 འ༩༨)། ཡིད་དང་ རྩིས་༠༩༨)། སའི་ རམས་༠༩༨)། རུའི་ རམས་༠༩༨)།  
 མའི་ རམས་༠༩༨)། རྩྱང་གི་ རམས་༠༩༨)། རྣ་ས་མའི་ རམས་༠༩༨)།  
 རྣ་པར་ ཤིས་པའི་ རམས་༠༩༨)། མིག་གི་ རམས་༠༩༨)། བཀུགས་ཀྱི་  
 རམས་༠༩༨)། མིག་གི་ རྣ་པར་ ཤིས་པའི་ རམས་(༩༨)། རྣ་བའི་ རམས་  
 འ༩༨)། རྩའི་ རམས་༠༩༨)། རྣ་བའི་ རྣ་པར་ ཤིས་པའི་ རམས་༠༩༨)།  
 རྩའི་ རམས་༠༩༨)། རྩའི་ རམས་༠༩༨)། རྩའི་ རྣ་པར་ ཤིས་པའི་  
 རམས་༠༩༨)། རྩའི་ རམས་༠༩༨)། རོའི་ རམས་༠༩༨)། རྩའི་ རྣ་པར་  
 ཤིས་པའི་ རམས་༠༩༨)། ལུས་ཀྱི་ རམས་༠༩༨)། རིག་བྱའི་ རམས་  
 འ༩༨)། ལུས་ཀྱི་ རྣ་པར་ ཤིས་པའི་ རམས་༠༩༨)། ཡིད་ཀྱི་ རམས་  
 འ༩༨)། རྩིས་ཀྱི་ རམས་༠༩༨)། ཡིད་ཀྱི་ རྣ་པར་ ཤིས་པའི་ རམས་  
 འ༩༨)། རྩི་ཅིང་ འབྲེལ་པར་ འབྱུང་བ་ འ༩༨)། སྤྱིར་པའི་ འ༨) འ༩༨)།  
 འ༩༨) འ༩༨)། བཟོར་པའི་འ༨) འ༩༨)། བཟོར་འབྱུགས་ཀྱི་འ༨) འ༩༨)། འ༩)  
 གྱི་ འ༨) འ༩༨)། འ༩) འ༩༨)། རང་ (རྩྱིང་པ་ཉིད་) (༩༩) འ༩༨)། སྤྱི་  
 འ༩༨) འ༩༨)། སྤྱི་དང་ འ༩༨) འ༩༨)། སྤྱིང་པ་ཉིད་ འ༩༨) འ༩༨)། རྩི་བོ་  
 འ༩༨) འ༩༨)། རྩི་དམ་པ་ འ༩༨) འ༩༨)། འདས་བྱས་ (འ༩༨) (233)།



གཤམ་པ་ ཉིད་༠(༡༥)། ༠(༡༧)༠(༡༨)། འཁོར་བ་༠(༡༩)། སྤངས་ལས་ འདས་  
 བ་ ལ་ རྫོས་སེམས་ མེད་པར་གྱུར་པ་ རེད་མོ། ༠(༢) རེནི་ (234) 10(5)  
 རྒྱལ་གྱིས་ རྣམ་པར་ འཕལ་བ་ ཡིན་ཏེ། སྤུས་ཀྱང་ ཐུབ་པ་ མེད་ནོ། །ཤར་ཏེ་ཉི་  
 བྱ་ འདི་ལྟར་ ཡང་༠(༡)༠(5) རྒྱལ་པ་ གནས་ནེ། ཐམས་ཅད་ སུའེན་པ་ ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་གཤམ་ ཡོངས་སྤྱི་ རྫོགས་པར་ རྟེན་ཡོང། ཡེ་གཤམ་ རེ་རང་ རྩན་པ་ སུམ་  
 ཡང་ རར་མོང་ རྣམས་སྤྱི་ སི་ལྷོ། སི་རྒྱལ་ ཉིད་ ཡོངས་པ་ རྣམས་སྤྱི་  
 རྟེན་པར་ སི་རྒྱལ་ནེ། ལུས་ གང་རང་ རྩན་པས་ རྩ་ནང་ སི་ནང་ རྩ་ས་  
 ཡིན་ཏེ་ བཅས་པའི་ རང་ན་ རྩན་པར་ འགྱུར་བ་ རེ་ལྟ་བུའི་ ལུས་ ཡོངས་  
 སྤྱི་ འཛིན་པར་ སི་ འགྱུར་བ་ རྒྱལ་ཀྱང་ ཡོད་ནོ། རེ་ནས་ རེ་རང་ རྩན་པ་  
 ཤར་ཏེ་ཉི་ བྱས། 0(19)པ་ འདི་སྐར་ ཅེས་ གསེལ་ནོ། 10(19) རེ་ལྟ་བུའི་  
 ཡེ་གཤམ་ རང་ རྩན་པས། 0(1) རས་ཡང་ རར་མོང་ རྣམས་སྤྱི་ རྩེ་བར་ སི་  
 འགྱུར་བ་ རང་། སི་ རྒྱལ་ཉིད་ ཡོངས་པ་ རྣམས་སྤྱི་ རྟེན་པར་ སི་ འགྱུར་བ་  
 རང་། ལུས་ གང་རང་ རྩན་པས། རྩ་ནང་ སི་ནང་ རྩ་ས་ཡིན་ཀྱི་ རང་ན་ རྩན་  
 པར་ འགྱུར་བ་ རེ་ལྟ་བུའི་ ལུས་ ཡོངས་སྤྱི་ འཛིན་པར་ སི་རྒྱལ་པའི་  
 ཐམས་ཅད་ སུའེན་པའི་ ཡེ་གཤམ་ རེ་ གང་ལགས། 0(19) ཀྱིས་ བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། ཤར་ཏེ་ཉི་བྱ་ 0(1) ཡེ་གཤམ་ རེ་ལྟ་བུ་རང་ རྩན་པས་ནི། གར་  
 རོགས་ཀྱི་ (འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཏུན་ལྷུང་གི་ ཁྱེ་ས་སྟེན་གྱི་ རེ་བཞིན་  
 གཤམ་པ་ རྒྱལ་བཅོས་པ་ ཡང་རྒྱལ་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ གཏུན་  
 ལྷུང་གི་ ཁྱེ་ས་སྟེན་གྱང་ སུའེན་ནོ། རྩོམ་གྱང་ཉན་ནོ། རྩང་རྒྱལ་སེམས་ རལ་འི་  
 རལེ་འདུན་རང་། སངས་བྱེས་ཀྱི་ ཉིད་གི་ ཡོན་ཏན་ རྣམ་པར་ ཐུབ་

དག་ཀྱང་ མཐོང་ངོ། (२०)། ०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པས་ནི།  
 རྩོམ་གྱི་ ०(२०)། १०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པས་ནི། རྩོམ་གྱི་  
 ०(२०)། १०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པས་ ནི། བྱང་པོགས་གྱི་  
 ०(२०) (235) १०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པས་ ནི། བྱང་པོགས་གྱི་  
 རྩོགས་མཚས་གྱི་ ०(२०)། १०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པས་ ནི།  
 ཤང་ལོ་ལྟེ་ རྩོགས་མཚས་གྱི་ ०(२०)། १०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་  
 པས་ ནི། རྩོམ་གྱི་ རྩོགས་མཚས་གྱི་ ०(२०)།

०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པས་ ནི། རྩོམ་གྱི་ རྩོགས་མཚས་  
 གྱི་ ०(२०)། १०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པས་ ནི། རོག་གི་  
 རྩོགས་གྱི་ ०(२०)། १०(१) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པས་ ནི། རོག་གི་  
 རྩོགས་གྱི་ ०(२०) (236) ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་པའི་ ०(१) ནི་ སངས་  
 གྱིས་གྱི་ (འདྲུ་ཤེས་ སྤྱི་བྱེད་དོ) (२१)། རྩོམ་གྱི་ ०(२१)།

། རྩོག་འདྲུན་གྱི་ ०(२१)། རྩོག་འདྲུན་གྱི་ ०(२१)། རྩོག་ སངས་གྱིས་གྱི་  
 ०(२१)། རྩོག་འདྲུན་མེས་པའི་ ०(२१)། རྩོག་འདྲུན་གྱི་ ०(२१)། རྩོག་གི་  
 ०(२१)། རྩོག་འདྲུན་གྱི་ ०(२१)། १०(४) གི་ ०(२१)། ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྡན་  
 པའི་ ०(१) ནི། རྩོག་པའི་ ०(२) ལ་ རྩོག་དེ། རྩོག་པའི་ ०(२) སྤྱི་བྱེད་པས་  
 སོ། རྩོག་པའི་ ०(२) ལ་ རྩོག་དེ། རྩོག་པའི་ ०(२) སྤྱི་བྱེད་པས་  
 སོ། རྩོག་པའི་ ०(२) ལ་ རྩོག་དེ། རྩོག་པའི་ ०(२) (སྤྱི་བྱེད་པས་སོ)  
 (२२)། རྩོག་འདྲུན་གྱི་ ०(२) ལ་ རྩོག་དེ། རྩོག་འདྲུན་གྱི་ ०(२) ०(२२)།  
 १०(७) གི་ ०(२) ལ་ རྩོག་དེ། ०(७) གི་ ०(२) ०(२२) १०(८) ལ་ རྩོག་དེ།

༠(༤)༠(༢༡)། ཁང་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། ཁང་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། ཁྱི་ ༠(༡༤)  
 གློས་ཕྱེ། ཁྱི་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། ཁྱི་ཁང་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། ཁྱི་ཁང་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)།  
 ཁྱེང་པ་ཉིད་ གློས་ཕྱེ། ཁྱེང་པ་ཉིད་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། ཁེན་པོ་ ༠(༡༤)  
 གློས་ཕྱེ། ཁེན་པོ་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། ཁོན་ དཔ་པ་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། ཁོན་ དཔ་པ་  
 ༠(༡༤) ༠(༢༡)། འདུས་བྱས་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། འདུས་བྱས་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)།  
 འདུས་པ་ བྱས་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། འདུས་པ་ བྱས་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། མཐའ་  
 ལས་ འདས་པ་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། མཐའ་ལས་ འདས་པ་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)།  
 ཐོག་པ་དང་ ཐུས་མེད་པ་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། ཐོག་པ་དང་ ཐུས་མེད་པ་ ༠(༡༤)  
 ༠(༢༡)། དོར་པ་མེད་པ་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། དོར་པ་མེད་པ་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)།  
 རང་བཞིན་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། རང་བཞིན་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། རོས་ ཐུས་པ་ཙན་  
 ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། རོས་ ཐུས་པ་ཙན་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། རང་གི་ སའོན་ཉིད་  
 ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། རང་གི་ སའོན་ཉིད་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། སི་དམིགས་པ་ ༠(༡༤)  
 གློས་ཕྱེ། སི་དམིགས་པ་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། རངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ།  
 རངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། རྩ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། རྩ་བོ་ཉིད་  
 ༠(༡༤) ༠(༢༡)། རངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་ རྩ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༤) གློས་ཕྱེ། རངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཉི་ རྩ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༤) ༠(༢༡)། རྩ་བ་ (237) རྩ་ ཉི་བར་ བཞག་པ་  
 བཞི་ གློས་ཕྱེ། རྩ་བ་ ཉི་བར་ བཞག་པ་ རིམ་པ་ ༠(༢༡)། ཡང་བག་པར་  
 སྤོང་བ་ བཞི་ གློས་ཕྱེ། ཡང་བག་པར་ སྤོང་བ་རིམ་པ་ ༠(༢༡)། རྩ་བུ་པ་གི་  
 ཀྱང་བ་བཞི་ གློས་ཕྱེ། རྩ་བུ་པ་གི་ ཀྱང་བ་རིམ་པ་ ༠(༢༡)། རྩ་བ་པོ་ལྟ་  
 གློས་ཕྱེ། རྩ་བ་པོ་རིམ་པ་ ༠(༢༡)། རྩོམས་ལྟ་ གློས་ཕྱེ། རྩོམས་རིམ་པ་ ༠(༢༡)།



བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ བདུན་ གློས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ནྲིས་ས་  
 ༠(༩༩)། འབགས་པའི་ལས་ ཡན་ལག་བསྟེན་པ་ གློས་ཏེ། འབགས་པའི་  
 ལས་ ཡན་ལག་བསྟེན་པ་ ༠(༩༩)། འབགས་པའི་བདེན་པ་ ནྲིས་ས་ གློས་ཏེ།  
 འབགས་པའི་བདེན་པ་ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)། ༡༠(༩) ནྲིས་ས་ གློས་ཏེ། ༠(༩) ནྲིས་ས་  
 ༠(༩༩)། ཚད་ མེད་པ་ནྲིས་ས་ གློས་ཏེ། ཚད་ མེད་པ་ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)། གཟུགས་  
 མེད་པའི་ གློས་ས་པར་ འཇུག་པ་ནྲིས་ས་ གློས་ཏེ། གཟུགས་ མེད་པའི་ གློས་ས་  
 པར་ འཇུག་པ་ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)། རྩིས་པར་ བྲུང་པ་ བསྟེན་ གློས་ཏེ། རྩིས་པར་  
 བྲུང་པ་ ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)། རམ་བྱིས་ གནས་པའི་ གློས་ས་པར་ འཇུག་པ་  
 དབྱ་ གློས་ཏེ། རམ་བྱིས་ གནས་པའི་ གློས་ས་པར་ འཇུག་པ་ ནྲིས་ས་  
 ༠(༩༩)། ༡༠(༩༤) གློས་ཏེ། ༠(༩༤) ༠(༩༩)། རམ་ནས་མེད་པ་ གློས་ཏེ། རམ་ན  
 ས་མེད་པ་ ༠(༩༩)། གློས་པ་མེད་པ་ གློས་ཏེ། གློས་པ་མེད་པ་ ༠(༩༩)། རམ་ཏེ་  
 པར་ གྲེས་པ་ནྲིས་ས་ གློས་ཏེ། རམ་ཏེ་པར་ གྲེས་པ་ ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)། རིང་ཏེ་  
 འཇིན་ ནྲིས་ས་ གློས་ཏེ། རིང་ཏེ་འཇིན་ ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)། གཟུངས་ཀྱི་ གློས་ས་ས་  
 གློས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་ གློས་ས་ས་ (༩༩)། རི་པལྱིས་གཤེགས་པའི་ གློས་ས་པར་  
 གློས་ཏེ། རི་པལྱིས་གཤེགས་པའི་ གློས་ས་ ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)། རི་འཇིགས་པ་  
 པའི་ གློས་ཏེ། རི་འཇིགས་པ་ ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)། རི་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་  
 པའི་ གློས་ཏེ། རི་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ ནྲིས་ས་ ༠(༩༩)།

རྩམས་པ་མེན་པོ་ གློས་ཏེ། རྩམས་པ་མེན་པོ་ ༠(༩༩)། གླིང་ཆེ་མེན་པོ་  
 གློས་ཏེ། གླིང་ཆེ་མེན་པོ་ ༠(༩༩)། རམ་ས་བྱིས་ཀྱི་ ཆོས་ ས་འདྲེས་པ་ བཅོ་  
 བསྟེན་ གློས་ཏེ། རམ་ས་བྱིས་ཀྱི་ ཆོས་ ས་འདྲེས་པ་ བཅོ་བསྟེན་ ༠(༩༩)།



གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢) དཔལ་ཚད་ རྒྱལ་ བཤོ་ ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་  
 ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢) དཔལ་ཚད་བརྩན་བཤོ་ ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡)  
 ༠(༢) དཔལ་ཚད་ བཤོན་བཤོ་ ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢)  
 དཔལ་ཚད་ དཔལ་བཤོ་ ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢) དཔལ་ ཚད་  
 སྒྲོང་ ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢) རྩོམ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་  
 ༠(༡) ༠(༢) སྒྲིང་གཉིས་ ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢) སྒྲིང་ གསུམ་  
 ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢) སྒྲིང་རེ་པོ་ བཞི་བའི་ ༠(༢) ༠(༢༨)།  
 གྲུ་རྩ་ (239) ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢) སྒྲོང་གི་ ༠(༢) ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་  
 ༠(༡) ༠(༢) སྒྲོང་གཉིས་གི་ ༠(༢) ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ ༠(༡) ༠(༢)  
 སྒྲོང་གསུམ་གི་ སྒྲོང་རེ་པོ་པོ་ ༠(༢) ༠(༢༨)། གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ འཛིན་ ༠(༡) འི་  
 སྒྲིང་མིག་ ཡོངས་སུ་ དག་པའི་། གསལ་པ་། ༠(༢) ༠(༡) འི་ རྩོམ་  
 མིག་ ཡོངས་སུ་ དག་པ་ གང་ ལགས་། ༠(༢) གིས་ བཀའ་སྒྲུབ་པ་།  
 གྲུ་རྩ་ཉི་ཤེ་བུ་ སྒྲིང་པོ་རེ་པོ་ བཞི་པོ་པོ་གི་ (རྩོམ་པ་གི་ རྩོམ་ མིག་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་ནི་) (241) (བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་ རབ་རྩ་ གེས་པོ་) (242)།  
 རྩུས་ཏུ་ རྩོམ་པ་གི་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་  
 རྩོམ་གི་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་པོ་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་ རབ་  
 རྩོམ་གི་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་གི་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་ རྩོམ་  
 ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་ རྩོམ་པ་པོ་གི་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་གི་  
 ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་ ༠(243) ༠(244)།  
 རྩོམ་པ་པོ་ རྩོམ་པ་པོ་ ༠(243) ༠(244)། རྩོམ་པ་པོ་ རྩོམ་པ་པོ་ ༠(243) ༠(244)།



༠(༩༥) འབྲས་བྱ་ ཆེ་བའི་ ༠(༩༦)། ༡༠(༩) འི་ ༠(༩༥) སྐྱེ་བའི་ ༠(༩༦)།  
 ༡༡(༩) འི་ ༠(༩༥) སྐྱེ་ བཅུང་བའི་ ༠(༩༦)། ༡༠(༩) འི་ ༠(༩༥) འོ་ན་དུ་ སྐྱོང་  
 བའི་ ༠(༩༦)། ༡༠(༩) འི་ ༠(༩༥) བྱ་མོམ་ སྐྱང་བའི་ ༠(༩༦)། ༡༠(༩) འི་ ༠(༩༥)  
 འོ་ག་སྐན་གྱི་ ༠(༩༦)། ༡(ཆེ་འི་ སྐྱེ་ག་ དེ་ལྟ་བུ་དང་ ལྟ་ན་པའི་) (༩༥) ༠(༩)  
 རི་། འཇ་ཕྱོགས་ཀྱི་ (འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ བརྒྱུའི་ཁྱུང་གི་ བེ་ས་སྐྱེད་ཀྱི་) (༩༠)  
 (སེམས་ཅན་ རྟེན་སྐྱེ་གྱི་ འཆི་འཕོ་དང་ སྐྱེ་བ་ རབ་དུ་ འེམས་སོ་) (༩༡)།  
 ༠(༩༥) ༠(༩) རི་ རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)། ༡༠(༩༥) ༠(༩) རི་ རྫོང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)། ༡༠(༩༥) ༠(༩) རི་ རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)།  
 ༡༠(༩༥) ༠(༩) རི་ རྫོང་འཇ་གྱི་ ཕྱོགས་སའམས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)།  
 ༡༠(༩༥) ༠(༩) རི་ འཇ་རྫོང་གི་ ཕྱོགས་སའམས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)། ༡༠(༩༥)  
 ༠(༩) རི་ རྫོང་བའི་ (212) ཕྱོགས་སའམས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)། ༡༠(༩༥)  
 ༠(༩)། རྫོང་བའི་ ཕྱོགས་སའམས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)།  
 ༡༠(༩༥) ༠(༩) རི་ འོ་ག་གི་ ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)། ༡༠(༩༥) ༠(༩)  
 རི་ རྫོང་གི་ ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡)། འཇ་རྫོང་གི་ རྫོང་གི་ ༠(༩) འི་  
 ཆེ་འི་ སྐྱེ་ག་ ཡོངས་སུ་ དག་པའོ།།

# ཀཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རྟེན་ཏུ་ ཐུན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ །བས་པོ་ བཅུ་གཏིས་པ་།



རྒྱལ་གསེས་པ་། (བཅོས་ཐུང་འདས་) (༡) རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་སྤུང་  
 སེམས་སྤུང་ཆེན་པོ་ (༢) རི་ གེས་རབ་ཀྱི་ སྤྱི་གྲུ་ཡོངས་སུ་ རག་པ་ གང་  
 ལགས་། ༠(༡) ཀྱིས་ བཀའ་ ལྷུ་པ་པ་། གྲུ་རྟེན་ཏུ་ (༣) གེས་རབ་ཀྱི་  
 སྤྱི་གྲུ་གང་རང་ ཐུན་ བས་ འདུས་ཐུས་ སེམ་། འདུས་པ་ ཐུས་ སེམ་།  
 རག་པ་ འདས་། སྤྱི་གྲུ་པ་ འདས་། རྟེན་ ས་ ཐོ་ ས་ རྟེན་ བཅས་པ་ འདས་།  
 རྟེན་ ས་ ཐོ་ ས་ སྤྱི་གྲུ་པ་ འདས་། ཀྱུན་ཐུས་ རྟོང་ཐོངས་པ་ འདས་། ཀྱུན་ཐུས་  
 རྟོང་ཐོངས་པ་ སྤུང་པ་ འདས་། འཛིག་རྟེན་པ་ འདས་། འཛིག་རྟེན་པས་ འདས་པ་  
 འདས་། ཟག་པ་རྟེན་ བཅས་པ་ འདས་། ཟག་པ་ སྤུང་པ་འདི་ ཆོས་ གང་ཡང་  
 སྤྱི་གྲུ་པ་ སྤུང་པ་ རང་། གེས་རབ་ཀྱི་ སྤྱི་གྲུ་གང་རང་ ཐུན་པས་། ཆོས་  
 གང་ཡང་ ས་སྤྱི་གྲུ་པ་ སྤུང་། ས་སྤྱི་གྲུ་པ་ སྤུང་། ས་བསམས་པ་ ས་ སྤུང་།  
 རྟོང་ཏུ་ ས་རྟེན་པ་ སྤུང་པ་ འདི་ནི་། གྲུ་རྟེན་ཏུ་ ༠(༢) རི་ གེས་རབ་ཀྱི་  
 སྤྱི་གྲུ་ཡོངས་སུ་ རག་པ་འོ་། །གསེས་པ་། ༠(༡) ༠(༢) རི་ ཆོས་ཀྱི་ སྤྱི་གྲུ་  
 ཡོངས་སུ་ རག་པ་ གང་ལགས་། ༠(༢) ཀྱིས་ བཀའ་ལྷུ་པ་པ་། གྲུ་རྟེན་ཏུ་  
 འདི་པ་ ༠(༣) ཆོས་ཀྱི་ སྤྱི་གྲུ་གསེས་ གང་ཟག་ འདི་ནི་ རྟེན་པ་འདི་ ཆེས་སུ་

འགྲོ་བ། གང་ཟག་འདི་ནི་ མོས་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྟ་ འགྲོ་བ་ གང་ཟག་ འདི་ནི་ རྒྱུ་ལ་  
 ཉིང་ལ་ གནས་ལ་ རྟེ། གང་ཟག་འདི་ནི་ དབང་པོ་ རྩ་ནི་ རྣམ་པར་ ཐར་བའི་  
 རྩོ་ རྩོང་པ་ཉིང་གིས་ རྩོ་བར་ འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྩ་ས་ དེ་ལ་ཐག་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ ཐོབ་པར་ འགྱུར་རོ། །དེ་ས་ ཐག་པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་ ཐོབ་པའི་ ཡེ་ཤེས་ སུམ་ངོ་བ་ རྩོ་བར་ འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐར་  
 ཐོབ་པའི་ ཡེ་ཤེས་ སུམ་ངོ་བས་ འཛིན་མོགས་ལ་ རྩ་བ་ རང་། ཐོ་མོས་རང་  
 རྩོ་བ་གྱིས་ས་ (213) དང་། (བརྒྱུ་ལྟ་ས་ སུམ་ངོ་བའི་ ཀུན་ཏུ་ རྩོང་ལ་  
 བསྐྱུས་ སུམ་ངུ་ རྩོང་བར་ འགྱུར་རོ) (3)། (གང་ཟག་ འདི་ནི་ ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱགས་ལ་ རྣམ་ འཛོེ) (4)། (དེས་ རྩོང་བའི་ ལས་ སུམ་ངུ་ ཐོ་མོས་ས་)  
 (5)། (འཛོེ་བའི་ འཛོེ་སྐྱེས་ རང་) (6)། (རྣམ་ཐོས་ས་ སུམ་ངུ་ རྣམ་ས་  
 ལས་ འཛོེ་རོ) (7)། (གང་ཟག་འདི་ནི་ ལན་ལྟེས་ རྩོང་འཛོེ་བའི་) (8)།  
 (དེ་ལས་ རི་ཉིང་ དེ་ལས་ཀྱང་ ཤིན་ཏུ་ ལ་རྩོང་ས་) (9) རྣམ་། 0(10)། (འཛོེ་  
 སེལ་ས་ སུམ་ངུ་ རྩོང་ལ་ ཐོ་མོས་ འཛོེ་རོ) (11)། (གང་ཟག་འདི་ནི་ རྩོང་  
 ས་འཛོེ་བའོ) (12)། 10(3) ལས་། བཟུགས་ཀྱི་ འཛོེ་ སྐྱེས་རང་།  
 བཟུགས་ སེལ་བའི་ འཛོེ་སྐྱེས་ རང་། ས་ཤིག་ལ་ རང་། འགྲོ་བ་ རང་།  
 རྩོང་ལ་ སུམ་ངུ་ རྩོང་ལྟེ། གང་ཟག་འདི་ནི་ སྐུ་ལ་མོས་པའོ། །གང་ཟག་  
 འདི་ནི་ མཚན་ས་ མེད་པ་ལ་ གནས་ལ་ རྟེ། གང་ཟག་འདི་ནི་ དབང་པོ་རྩ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཐར་བའི་ རྩོ་ མཚན་ས་མེད་པ་ལ་ རྩོ་བར་ འགྱུར་རོ། །དབང་  
 པོ་རྩ་ས་ དེ་ལ་ ཐག་པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ ཐོ་མོས་ འགྱུར་རོ། །དེ་ས་ ཐག་  
 པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ རྣམ་པར་ ཐོ་མོས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ སུམ་ངོ་བ་ རྩོ་བར་







[illegible]

བྱེད་དོ། ༡༠(༡༥)། མཚོན་པ་བྱེད་དོ། འོག་གི་ བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༥)  
 རྣམས་ མཉེས་པར་ བྱེད་དོ། ༡༠(༡༥)། མཚོན་པ་བྱེད་དོ། བྱེད་གི་ བྱོགས་ཀྱི་  
 ༠(༡༤)། ༠(༡༥) རྣམས་ མཉེས་པར་བྱེད་དོ། ༡༠(༡༥)། མཚོན་པ་བྱེད་དོ།  
 འདིས་ནི་ མཚོན་པར་ ཤེས་པ་ ཐོབ་པར་ འགྱུར་རོ། འདིས་ནི་ མཚོན་པར་  
 ཤེས་པ་ ཐོབ་པར་ སི་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ བཟོན་པ་ ཐོབ་པའོ། འདི་ནི་  
 བཟོན་པ་ ཐོབ་པ་ ས་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ དབང་པོ་ ཐོབ་པའོ། འདི་ནི་ དབང་པོ་  
 ཐོབ་པ་ ས་ཡིན་ནོ། ༡༠(༡) འདི་འི་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཞིང་ནི་ ཡོངས་སུ་ དག་  
 པར་ འགྱུར་རོ། ༡༠(༡) འདི་འི་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཞིང་ནི་ ཡོངས་སུ་ དག་པར་  
 སི་འགྱུར་རོ། ༡༠(༡) འདི་ནི་ སློན་པས་ཆེན་པོ་ དང་ ལྷན་པའོ། ༡༠(༡)  
 འདི་ནི་ སློན་པས་ཆེན་པོ་དང་ སི་ ལྷན་པའོ། འདིས་ནི་ སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་ སླིན་པར་ བྱས་སོ། འདིས་ནི་ སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ སླིན་པར་  
 ས་བྱས་སོ། ༡༠(༡) འདི་པ་ནི་ བྱོགས་བཅུ་འི་ འཛིག་ནི་དགྲི་ཁམས་ གཤམ་  
 གྲུང་གི་ བྱིས་སྟེང་ དག་ན། (སངས་གྲུས་ བཅོས་ལྷན་འདས་) (༡༩) རྣམས་  
 ལེགས་པ་ བཟོན་པ་ མཚོན་དོ། འདི་པ་ནི་ ལེགས་པ་ བཟོན་པ་ སི་མཚོན་དོ།  
 ༡༠(༡) འདི་ དག་ནི་ ༠(༡༤) རྣམས་དང་ ཉེ་བར་གནས་པར་ འགྱུར་རོ།  
 འདི་དག་ནི་ ཉེ་བར་ གནས་པར་ སི་འགྱུར་རོ། ༡༠(༡) འདི་ནི་ བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་ནས་ ཅེ་ དཔག་དུ་ མེད་པར་ འགྱུར་རོ། འདི་འི་ ཅེ་ནི་ དཔག་དུ་  
 ཡོད་པར་ འགྱུར་རོ། ༡༠(༡) འདི་འི་ འོད་དང་ དབྱངས་དང་ དག་སྟོང་གི་  
 དག་འདུན་ནི་ ཚད་ མེད་པར་ འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ ཚད་ ཡོད་པར་ འགྱུར་རོ།  
 ༡༠(༡) འདི་ནི་ ༠(༡༩) མཚོན་པར་ སངས་གྲུས་ནས་ བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ དགའ་ཕྱན་དང་ རྩན་པར་ འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ རྩན་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ དགའ་བ་ སྤྲོད་པར་ འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ སྤྲོད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ སྤྲོད་པ་ ཐམས་པའོ། འདི་ནི་ སྤྲོད་པ་ ཐམས་པ་  
 ས་ཡིན་ ཅོ། འདི་ནི་ སྤྲོད་པོ་ བྱང་ཆུབ་ ལ་ འདུག་པར་ འགྱུར་རོ། འདི་ནི་  
 འདུག་པར་ མི་འགྱུར་རོ། ༡༠(༩) (247) འདི་དག་ལ་ནི་ བདུན་ ཡོད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། འདི་དག་ ལ་ ཅི་ བདུན་ ཡོད་པར་ འགྱུར་རོ་ ཞེས་ བྱ་བར་  
 རབ་དུ་ ཤེས་དེ། དེ་ལྟར་ན་ །ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་ ༠(༩) འི་ ཆོས་ཀྱི་ སྤྲོད་ ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ ཡིན་ཅོ། ཞེས་པ་ ༠(༩) ༠(༩) འི་ སངས་བྱེས་ཀྱི་ སྤྲོད་ ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ ༠(༩) ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱོད་པ་ ། ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་ ༠(༩) བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་ཀྱི་ ཆེས་ལ། རྩ་ཆེ་ཆུང་ལྟེན་ རྩ་ཆེ་ཆུང་ལྟེན་ ལ་ བཅུ་པར་  
 བཞག་ནས། ཅུས་པ་ ཐམས་ཅད་ སུམ་ཅིན་ ཉིད་ ཐོབ་པར་ བྱེད་དོ། དེ་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྤྲོད་སྤྱོད་དང་ རྩན་པ་ ཡིན། མི་འཇིགས་པ་ བཞི་  
 དང་ རྩན་པ་ ཡིན། སངས་བྱེས་ཀྱི་ ཆོས་ སྤྲོད་པ་ བཅོ་བཐྱིད་དང་  
 རྩན་པ་ ཡིན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ དང་ རྩན་པ་ཡིན། སྤྲོད་ཆེ་ཆུང་པོ་དང་ རྩན་པ་  
 ཡིན། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ དང་ རྩན་པ་ ཡིན། བདུན་སྤྲོད་སེམས་ ཅུས་པོ་ དང་  
 རྩན་པ་ ཡིན། སངས་བྱེས་ཀྱི་ ཅུས་པར་ ཐམས་པ་ བཞི་བསམ་པ་ སྤྲོད་པ་ དང་  
 རྩན་པ་ཡིན། དེ་ནི་ དེའི་ སྤྲོད་སྤྱོད་ ༠(༩) སྤྲོད་ དེ་དང་ རྩན་པས། ཅུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ སྤྲོད་སྤྱོད་ འཇམ། སྤྲོད་སྤྱོད་འཇམ། སྤྲོད་སྤྱོད་འཇམ། ཞོད་དུ་  
 སྤྲོད་པ་ བྱང་ཆུབ་ སྤྲོད་དེ། ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་ འདི་ནི་ ༠(༩) ༠(༩) སྤྲོད་པར་  
 སངས་བྱེས་པའི་ སངས་བྱེས་ཀྱི་ སྤྲོད་ ཡོངས་སུ་ དག་པའོ། །ཤར་དུ་ཉི་ཤུ་

དེ་ལྟར་ ༠(༩) མིག་ལྔ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ འདོད་པ་ དང་། ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས་ ས་ཐོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ རྒྱག་ལ་ བཙོན་པར་ བྱའོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 དེ་ཅིའི་ ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ ས་ཐོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ རྒྱག་དུ་ དགོ་བའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ མ་འདུས་པ་ མེད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ ཚོས་ དང་། རང་ སངས་  
 སྤྱིས་ཀྱི་ ཚོས་ དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ ཚོས་དང་། སངས་སྤྱིས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ མ་ འདུས་པ་ མེད་དོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 དག་པར་ སྤྱེ་བས། དགོ་བའི་ ཚོས་ ཐམས་ཅད་ འདུས་ཞེས་ བརྗོད་པ་  
 ཞིག་དུ་ དགོས་ན། (ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་ཐོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་) (༩༠) ཡང་དག་པར་  
 སྤྱེ་བས་ བརྗོད་དོ།  
 སྤྱི་དཔེ་ལྟར་། སྤྱི་ ཅིའི་ཕྱིར་ ཞེན།  
 སྤྱི་དཔེ་ལྟར་ འཛུགས་ཀྱི་ །  
 སྤྱི་དཔེ་ལྟར་ ཤེས་པའི་ ས་ཐོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ རབ་དུ་ འཐོབ་ཤི། དེ་རྩི་འབྲུག་གི་  
 སྤྱི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ རྩིང་བར་ བྱེད་དོ།  
 གཡོ་བར་ བྱེད་དོ། (248) །  
 །  
 ཉམས་སུ་ རྩིང་བར་ བྱེད་དོ།  
 དང་། དེ་ལས་ ཐམས་ཅད་ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ ལུས་ཀྱིས་ འགྲོ་ཤི། དཔེར་ན་  
 སྤྱི་དཔེ་ལྟར་ བྱེད་དོ།  
 འགྲོ་ཤི། དཔེར་ན་ འདབ་ཆགས་ བྱེད་ཞིན་ཞོ།  
 དང་། འོག་དུ་ འཛུགས་ བྱེད་དོ། དཔེར་ན་ རྩིང་ བྱེད་ཞིན་ཞོ། །

འཕྲིང་བ་ མེད་པར་ འགྲོ་ཐུ། དཔེར་ན་ སེལ་ བྱེད་ བཞིན་ནོ། ཏུ་པར་  
 འབྲུལ་ཞིང་ མེད་འཕར་དེ། དཔེར་ན་ མེད་ ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ བཞིན་ནོ། ཉི་མ་དང་  
 རྒྱུ་ལ་ འདི་དག་ འདི་ལྟར་ རྫོང་འབྲུལ་ ཆེ་ལ་ འདི་ལྟར་ རྫུ་ཆེ་ཞིང་ འདི་ལྟར་  
 དབང་ཆེ་ལ་ དག་ཀྱང་ འག་པས་ ཏུ་གས་ཤིང་ ཆངས་པའི་ འཛིག་དེན་གྱི་  
 བར་དུ་ ལུས་ཀྱིས་ དབང་རྒྱུར་དེ། རྫོང་འབྲུལ་དེས་ རྫོས་སེས་སུ་ འབྲུར་བ་  
 མེད་དོ། ཁོ་ཆེན་པོར་ ཞེན། སང་བཞིན་གྱིས་ རྫོང་ལ་ དང། སང་བཞིན་གྱིས་  
 དཔེན་ལ་ དང་སང་བཞིན་གྱིས་ མ་སྟེས་པའི་ སྤར་ དེས་ རྫོང་འབྲུལ་ གང་གིས་  
 རྫོས་སེས་སུ་ འབྲུར་པའི་ རྫོང་འབྲུལ་ དེ་ རྫུ་ སི་ད་སིགས་དེ། དེ་ བས་སུ་  
 ཅན་ བཞིན་པ་ཉིད་ ཡིད་ལ་ བྱེད་ པ་གཞིགས་པར་ རྫོང་འབྲུལ་ མེད་པར་  
 རྒྱུ་པའི་ བས་སུ་ལ་ ཅས་པར་ མི་སྟེན་དོ། ལྷ་རྒྱུ་ཁྲི་བུ་ སེ་ལྟར་ན་  
 ༠(༩)༠(༩༠) ལ་ རྫོང་པའི་རོ། རྫོང་འབྲུལ་གྱི་ རྫོས་ལ་ མེད་དུ་ བྱེད་པའི་  
 མེད་པར་ གེས་པའི་ ཡེ་གེས་ མེད་པར་ རྒྱུ་པའ་ ཡིན་དོ། ཁོ་ ཆེན་  
 རྫོ་པའི་ ཁས་སུ་ རྫོས་པར་ དག་པའི་ སི་ལས་ འདས་པས་ རྫོ་དང་ སི་  
 བཞིན་ཀའི་ རྫོ་ཐོས་དེ། རྫོ་ཁོ་པའི་ཁས་སུ་དེས་ བརག་ནི་ རྫོ་ཉན་ཅེས་  
 བྱུར་ རྫོས་སེས་སུ་ འབྲུར་བ་ མེད་དོ། ཁོ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེས་ སང་  
 བཞིན་ རྫོང་ལ་ དང། སང་བཞིན་ དཔེན་ལ་ དང། སང་བཞིན་ མ་སྟེས་པའི་  
 སྤར། རྫོ་དང་ རྫུར་ དཔེན་ལ་ མེད་དེ། དེ་བས་སུ་ཅན་བཞིན་པ་ ཉིད་  
 ཡིད་ལ་ བྱེད་ བཞིན་གས་པར་ རྫོ་ཁོ་པའི་ ཁས་སུ་ལ་ བས་སུ་བའང་  
 མི་སྟེན་དོ། ཁོ་ལྟར་ན་ ལྷ་རྒྱུ་ཁྲི་བུ་ ༠(༩)༠(༩༠) ལ་ རྫོང་པའི་རོ། རྫོ་  
 རྫོ་པའི་ ཁས་སུ་མེད་དུ་ བྱེད་པའི་ མེད་པར་ གེས་པའི་ ཡེ་གེས་ མེད་པར་

ལྷུ་བ་པ་ ཡིན་ནོ། །དེས་ སེམས་ཅན་ ཕ་ཤེལ་དང་ གང་ཟླ་གྱི་ ཕ་ཤེལ་གྱི་  
 སེམས་སེམས་ཀྱིས་ ཡང་དག་པ་ ཇི་ལྟ་བུ་ བཞིན་དུ་ རབ་དུ་ ཤེས་སོ། །  
 །འདོད་ཆགས་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ལ་ འདོད་ཆགས་དང་ ལྷན་པའི་  
 (སེམས་ཞེས་ བྱ་བར་ ཡང་དག་པ་ ཇི་ལྟ་བུ་ བཞིན་དུ་ རབ་དུ་ ཤེས་སོ།)  
 (༢༡)། །འདོད་ཆགས་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ལ་ འདོད་ཆགས་དང་ ལྷན་  
 པའི་ ༠(༢༡)། །ཞི་སྤང་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ལ་ ཞི་སྤང་དང་ ལྷན་པའི་  
 ༠(༢༡)། །ཞི་སྤང་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ལ་ ཞི་སྤང་དང་ (249)། ལྷན་པའི་  
 ༠(༢༡)། །གྲོ་སྤྱོད་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ལ་ གྲོ་སྤྱོད་དང་ ལྷན་པའི་  
 ༠(༢༡)། །གྲོ་སྤྱོད་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ལ་ གྲོ་སྤྱོད་དང་ ལྷན་པའི་  
 ༠(༢༡)། །སྤྱོད་པ་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ལ་ སྤྱོད་པ་དང་ ལྷན་པའི་  
 ༠(༢༡)། །སྤྱོད་པ་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ལ་ སྤྱོད་པ་དང་ ལྷན་པའི་ ༠(༢༡)།  
 །ཉི་བར་ ལེན་པ་དང་ བཅས་པའི་ སེམས་ལ་ ཉི་བར་ ལེན་པ་ དང་ བཅས་  
 པའི་ ༠(༢༡)། །ཉི་བར་ ལེན་པ་ མེད་པའི་ སེམས་ལ་ ཉི་བར་ ལེན་པ་  
 མེད་པའི་ ༠(༢༡)། །ཀུན་ནས་ འདུས་པའི་ སེམས་ལ་ ཀུན་ནས་ འདུས་པའི་  
 ༠(༢༡)། །རྣམ་པར་ འཕྲོམ་པའི་ སེམས་ལ་ རྣམ་པར་ འཕྲོམ་པའི་ ༠(༢༡)།  
 གྱི་རྒྱུད་པའི་ སེམས་ལ་ གྱི་ རྒྱུད་པའི་ ༠(༢༡)། །གྱི་ཆེ་བའི་ སེམས་ལ་  
 གྱི་ཆེ་བའི་ ༠(༢༡)། །ཡངས་པའི་ སེམས་ལ་ ཡངས་པའི་ ༠(༢༡)། །ཆེ་བར་  
 གྱུར་པའི་ སེམས་ལ་ ཆེ་བར་ གྱུར་པའི་ ༠(༢༡)། །ཚད་མེད་པའི་ སེམས་ལ་  
 ཚད་ མེད་པའི་ ༠(༢༡)། །མཉམ་པར་ བཞག་པའི་ སེམས་ལ་ མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ ༠(༢༡)། །མཉམ་པར་ མ་བཞག་པའི་ སེམས་ལ་ མཉམ་པར་

ས་བཞག་པའི་ ༠(༩༡)། འྲིས་པར་གྲོལ་བའི་ སེམས་ལ་ འྲིས་པར་གྲོལ་བའི་  
 ༠(༩༡)། འྲིས་པར་ ས་གྲོལ་བའི་ སེམས་ལ་ འྲིས་པར་ ས་གྲོལ་བའི་ ༠(༩༡)།  
 རྩལ་པ་དང་ བཅས་པའི་ སེམས་ལ་ རྩལ་པ་དང་ བཅས་པའི་ ༠(༩༡)། རྩལ་པ་  
 མེད་པའི་ སེམས་ལ་ རྩལ་པ་ མེད་པའི་ ༠(༩༡)། ཉོན་མོངས་པ་དང་ བཅས་  
 པའི་ སེམས་ལ་ ཉོན་མོངས་པ་དང་ བཅས་པའི་ ༠(༩༡)། ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པའི་ སེམས་ལ་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པའི་ ༠(༩༡) (250)། གླ་ན་  
 ཡོད་པའི་ སེམས་ལ་ གླ་ན་ ཡོད་པའི་ ༠(༩༡)། གླ་ན་ མེད་པའི་ སེམས་ལ་  
 གླ་ན་མེད་པའི་ སེམས་ཞེས་ བྱ་བར་ ཡང་དག་པ་ ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ རབ་དུ་  
 ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་ སེམས་ཤེས་པ་ དེས་ རྩོམ་སེམས་མུ་ འགྱུར་བ་ མེད་དོ།  
 རེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སེམས་ དེ་ཉིད་ བསམ་གྱིས་ སི་ཁྱབ་པའི་ ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་  
 བདག་གིས་ ཤེས་པོ་ ཞེས་ བྱ་བར་ རྩོམ་སེམས་ མེད་དོ། འདི་ལྟར་ རང་  
 བཞིན་ རྩོང་པ་དང་ རང་བཞིན་ དབེན་པ་ དང་། རང་བཞིན་ ས་སྤྲེལ་པའི་  
 ཕྱིར་། བདག་གིས་ རྩོམ་སེམས་མུ་ འགྱུར་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་ སེམས་ མི་དམིགས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ ཡིད་ལ་ བྱ་བ་ མ་གཏོགས་པར་ སེམས་ ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་ བསམ་པ་ འཇག་ སེམས་ ཤེས་པ་ མཛོན་པར་ ལྷུག་པའི་ བསམ་པ་  
 ཅས་ཡང་ མི་སྤྲོད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་མེ་བུ་ དེ་ལྟར་ན་ ༠(༩) ༠(༩༠) སྤྱོད་ཅིང་།  
 སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སེམས་དང་། སྤྱོད་པ་ མཛོན་དུ་ བྱ་བའི་ མཛོན་པར་  
 ཤེས་པའི་ ཡོ་ཤེས་མཛོན་པར་ ལྷུག་པ་ ཡིན་ནོ། རེ་ནི་ རྩོན་གྱི་ བཅས་  
 ཇེས་མུ་ དྲན་པ་ མཛོན་དུ་ བྱ་བའི་ མཛོན་པར་ ཤེས་པའི་ ཡོ་ཤེས་ འྲིས་པ་  
 དུ་ས་ མཛོན་པར་ ལྷུག་ཏེ། སེམས་ བཅོག་ཀྱང་ ཇེས་མུ་ དྲན་པ་ ཅས་།



སེམས་ (བཤྲོའི་ བར་དུ་འང་ རྩེས་སུ་ དན་ནོ།) (༢༢)། ཉི་མ་ གཅིག་ཀྱང་  
 རྩེས་སུ་ དན་པ་ནས་ ཉི་མ་ ༠(༢༣)། ལྷ་བ་གཅིག་ རྩེས་སུ་ དན་པ་ནས་ ལྷ་བ་  
 ༠(༢༤)། ཁོ་གཅིག་ རྩེས་སུ་དན་པ་ ནས་ལོ་ ༠(༢༥)། བསྐྱེད་པ་གཅིག་  
 རྩེས་སུ་ དན་པ་ནས་ བསྐྱེད་པ་ ༠(༢༦)། བསྐྱེད་པ་ བཤྲོ་སྤྱུག་དུ་མའང་  
 རྩེས་སུ་ དན་ནོ། བསྐྱེད་པ་ རྩྱེད་སྤྱུག་ དུ་མའང་ རྩེས་སུ་ དན་ནོ། བསྐྱེད་པ་  
 བཤྲོ་སྤྱེད་སྤྱུག་ དུ་མའང་ རྩེས་སུ་ དན་ནོ། བསྐྱེད་པ་བྱེབ་ ཁྲག་ཁྲིག་ བཤྲོ་  
 རྩྱེད་དུ་མའང་ རྩེས་སུ་ དན་ཏེ། བདག་ དེ་ལྷ་བྱུག་ན་ འདུག་ འདུག་སྟེ།  
 མིང་ནི་ འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་ འདི་ཞེས་བྱ། དེགས་ནི་ འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་  
 འདི་ལྷ་བྱུག་ན་ ཟ་ཟ། ཡུན་ནི་ འདི་སྤྲིད་ཅིག་དུ་ འདུག་འདུག་ ཁྱིའི་ མཐའ་ནི་  
 འདི་ཅམ་ཞིག་དུ་ བྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བ་ བདག་ དེ་ནས་ ལྷ་འཕྲོམ་ནས་ནི་ ཆེ་གེ་ལོ་  
 ཞིག་དུ་ སྤྲེལ་སོ་ ཞེས་བྱ་བ་ ནས། དེ་ནས་ ལྷ་འཕྲོམ་ནས་ནི་ འདིར་ སྤྲེལ་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ ནྤམ་པ་དང་ བཅས་གཏན་ཅིག་ས་དང་ བཅས་ བདེན་གས་  
 དང་ བཅས་པར་ བདག་དང་ གཞན་གྱི་ གནས་ ནྤམ་པ་ དུ་མར་ རྩེས་སུ་  
 དན་ཏེ། རྩྱེད་གྱི་ གནས་ རྩེས་སུ་ དན་པ་ མངོན་དུ་ བྱ་བའི་ མངོན་པར་  
 ལེས་པའི་ ཡེ་ལེས་ དེས་ཀྱང་ རྩྱེད་སེམས་སུ་ འགྱུར་བ་ མེད་དོ། འདི་ནི་  
 འདི་ལྷ་བ་ ཡེ་ལེས་དེ་ ཡེ་ལེས་ བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྲབ་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། འདི་ནི་ བདག་གིས་ རབ་དུ་ ལེས་སོ་ ཞེས་ བྱ་བར་ རྩྱེད་སེམས་  
 མེད་དོ། འདི་ལྷ་བ་ དེས་ ཡེ་ལེས་ དེ་ཉིད་ཀྱང་ རང་ (251)། བཞིན་ རྩྱེད་པ་  
 དང་། རང་བཞིན་ དབེན་པ་ དང་། རང་བཞིན་ མ་སྤྲེལ་པའི་ སྤྱིར་། གང་གིས་  
 རྩྱེད་སེམས་སུ་ འགྱུར་བ་ དེ་ལྷ་བའི་ ཡེ་ལེས་ མི་དམིགས་སོ། འདི་ནི་



Prakṛita Chakrasaṁgraha, (Sansk.) Fasc. II—III @ /8/ each	Rs.	9	12
Prakṛita Chakrasaṁgraha, (Sansk.) Part I, Fasc. I, Fasc. I—II @ /8/ each	..	2	4
Ditto (English) Part II Fasc. I	..	0	10
Prakṛita Lakṣaṇam, (Sansk.) Fasc. I	..	1	8
Parāśara Smṛiti (Sansk.) Vol. I, Fasc. 1—6, Vol. II, Fasc. 1—3 @ /8/ each	..	3	12
Parāśara, Institutes of (English)	..	0	12
Srauta Sūtra of Apastamba, (Sansk.) Fasc. I—XII @ /8/ each	..	4	8
Ditto Kāvalyāna, (Sansk.) Fasc. I—XI @ /8/ each	..	4	2
Ditto Lāṭyāyana (Sansk.) Fasc. I—IX @ /8/ each	..	3	6
Ditto Śākhāyana (Sansk.) Fasc. I—VII @ /8/ each	..	2	10
Sāma Veda Saṁhitā, (Sansk.) Vols. I, Fasc. 2—10; II, 1—4; III, 1—7; IV, 1—6; V, 1—3. @ /8/ each Fasc.	..	15	8
Saṁkhya Sūtra Vṛttī (Sansk.) Fasc. I—III @ /8/ each	..	1	2
Sāhitya Darpaṇa, (English) Fasc. I—IV @ /8/ each	..	1	8
Sākhya Aphorisms of Kapila, (English) Fasc. I and II @ /8/ each	..	0	12
Sarva Darśana Saṅgraha, (Sansk.) Fasc. II	..	0	6
Sanhara Vijaya, (Sansk.) Fasc. II and III @ /8/ each	..	0	12
Sāṅkhya-Prayachana Bhāṣya, Fasc. III (English preface only)	..	0	6
S'ri Bhāṣyam, (Sansk.) Fasc. I	..	0	6
Sūtrata Saṁhitā, (Eng.) Fasc. I and II @ /12/ each	..	1	8
Taittirīya Aranya (Sansk.) Fasc. I—XI @ /8/ each	..	4	2
Ditto Brāhmaṇa (Sansk.) Fasc. I—XXIV @ /8/ each	..	9	0
Ditto Saṁhitā, (Sansk.) Fasc. II—XXXIV @ /8/ each	..	12	6
Ditto Prātīśākhya, (Sansk.) Fasc. I—III @ /8/ each	..	1	2
Ditto and Aitareya Upanishads, (Sansk.) Fasc. II and III @ /8/ each	..	0	12
Tāṇḍyā Brāhmaṇa, (Sansk.) Fasc. I—XIX @ /8/ each	..	7	2
Tattva Chintāmaṇi, Vol. I, Fasc. I—IX; Vol. II, 1—2 (Sansk.) @ /8/ each	..	4	2
Tu'fai Sa'wā, (Sansk.) Fasc. I	..	0	6
Uttara Naishadha, (Sansk.) Fasc. III, V—XII @ /8/ each	..	3	6
Uvśeṣadūṣa, (Sansk.) Fasc. I—V @ /12/	..	3	12
Vārha Purāṇa, (Sansk.) Fasc. I—XII @ /8/ each	..	4	8
Vāyu Purāṇa, (Sansk.) Vol. I, Fasc. I—VI; Vol. II, Fasc. I—VII, @ /8/ each Fasc.	..	4	14
Vishnu Smṛiti, (Sansk.) Fasc. I—II @ /8/ each	..	0	12
Vivādaratnākara, (Sansk.) Fasc. I—VII @ /8/ each	..	2	10
Vrihannārāyaṇa Purāṇa, (Sansk.) Fasc. I—V @ /8/	..	1	14
Yoga Sūtra of Patañjali, (Sansk. & English) Fasc. I—V @ /14/ each	..	4	4

#### Tibetan Series.

Sher-Phyin—Fasc. I—III @ /1/ each	..	3	0
Rtogs brjod dpyag tsam Akhri S'iā (Tibetan & Sans.) Fasc. I.	..	1	0

#### Arabic and Persian Series.

'Alamgir-nāmah, with Index, (Text) Fasc. I—XIII @ /8/ each	..	4	14
Āin-i-Akbarī, (Text) Fasc. I—XXII @ 1/ each	..	22	0
Ditto (English) Vol. I (Fasc. I—VII)	..	13	4
Akbarnāmah, with Index, (Text) Fasc. I—XXXVII @ 1/ each	..	37	0
Bādshāhnāmah with Index, (Text) Fasc. I—XIX @ /8/ each	..	7	2
Beale's Oriental Biographical Dictionary, pp. 291, 4to., thin paper	..	4	8
Dictionary of Arabic Technical Terms, and Appendix, Fasc. I—XXI @ 1/ each	..	21	0
Farhang-i-Rashidi (Text), Fasc. I—XIV @ 1/ each	..	14	0
Fihrist-i-Tūsī, or, Tūsī's list of Shy'ah Books, (Text) Fasc. I—IV @ /12/ each	..	3	0
Futūḥ-ul-Shām Waqidi, (Text) Fasc. I—IX @ /8/ each	..	3	6
Ditto Anādī, (Text) Fasc. I—IV @ /8/ each	..	1	8
Haft Asmān, History of the Persian Manuscript (Text) Fasc. I	..	0	12
History of the Qalipha, (English) Fasc. I—VI @ /12/ each	..	4	8
Iqbāl-nāmah-i-Jahāngiri, (Text) Fasc. I—III @ /8/ each	..	1	2
Iqbāl, with Supplement, (Text) 51 Fasc. @ /12/ each	..	33	4
Madr-ul-Umura, Vol. I, Fasc. 1—9, Vol. II, Fasc. 1—8 @ /8/ each	..	6	6
Maghāsi of Wāqidi, (Text) Fasc. I—V @ /8/ each	..	1	14
Muntakhab-ul-Tawārikh, (Text) Fasc. I—XV @ /8/ each	..	5	10
Muntakhab-ul-Tawārikh, (English) Vol. II, Fasc. I—V @ /12/ each	..	3	12

(Turn over.)

Muntaḥab-ul-Lubāb, (Text) Fasc. I—XIX @ /6/ each ..	Rs. 7	4
Mu'āsir-i-'Alamgīrī (Text), Fasc. I—VI @ /6/ each ..	2	2
Nokhbat-ul-Fikr, (Text) Fasc. I ..	0	6
Nizām's Khiradnāmah-i-Iskandarī, (Text) Fasc. I and II @ /12/ each ..	1	8
Suyūṭī's Itqān, on the Exegetic Sciences of the Koran, with Supplement, (Text) Fasc. II—IV, VII—X @ 1/ each ..	7	0
Tabaqāt-i-Nāṣirī, (Text) Fasc. I—V @ /6/ each ..	1	14
Ditto (English) Fasc. I—XIV @ /12/ each ..	10	8
Tārīkh-i-Firūz Shāhī of Ziaa-al-din Barnī (Text) Fasc. I—VII @ /6/ each 2	10	
Tārīkh-i-Baihaqī, (Text) Fasc. I—IX @ /6/ each ..	8	6
Tārīkh-i-Firozshāhī, of Shams-i-Sirāj Afīf, (Text) Fasc. I—IV @ /6/ each	1	8
Wāṣi Rāmīn, (Text) Fasc. I—V @ /6/ each ..	1	14
Zafarnāmah, Vol. I, Fasc. I—IX, Vol. II, Fasc. I—VIII @ /6/ each ..	6	6
Tūzak-i-Zahāngirī (English) Fasc. I ..	0	12

#### ASIATIC SOCIETY'S PUBLICATIONS.

- ASIATIC RESEARCHES. Vols. VII, IX to XI; Vols. XIII and XVII, and Vols. XIX and XX @ /10/ each .. Rs. 80 0  
Ditto Index to Vols. I—XVIII .. 5 0
- PROCEEDINGS of the Asiatic Society from 1865 to 1869 (incl.) @ /4/ per No.; and from 1870 to date @ /6/ per No
- JOURNAL of the Asiatic Society for 1843 (12), 1844 (12), 1845 (12), 1846 (5), 1847 (12), 1848 (12), 1850 (7), 1851 (7), 1857 (6), 1858 (5), 1861 (4), 1864 (5), 1865 (8), 1866 (7), 1867 (6), 1868 (6), 1869 (8), 1870 (8), 1871 (7), 1872 (8), 1873 (8), 1874 (8), 1875 (7), 1876 (7), 1877 (8), 1878 (8), 1879 (7), 1880 (8), 1881 (7), 1882 (6), 1883 (5), 1884 (6), 1885 (6), 1886 (8), 1887 (7). @ 1/ per No. to Subscribers and @ 1/8 per No. to Non-Subscribers.  
N. B. The figures enclosed in brackets give the number of Nos. in each Volume.
- Centenary Review of the Researches of the Society from 1784—1883 .. 3 0  
General Cunningham's Archeological Survey Report for 1863-64 (Extra No., J. A. S. B., 1864) .. 1 8  
Theobald's Catalogue of Reptiles in the Museum of the Asiatic Society (Extra No., J. A. S. B., 1868) .. 1 8  
Catalogue of Mammals and Birds of Burmah, by E. Blyth (Extra No., J. A. S. B., 1875) .. 3 0  
Sketch of the Turki Language as spoken in Eastern Turkestan, Part II, Vocabulary, by R. B. Shaw (Extra No., J. A. S. B., 1878) .. 3 0  
Introduction to the Maithili Language of North Bihar, by G. A. Grierson, Part II, Chrestomathy and Vocabulary (Extra No., J. A. S. B., 1882) .. 3 0
- Anus-ul-Musharrāhin .. 3 0
- Catalogue of Fossil Vertebrata .. 2 0
- Catalogue of the Library of the Asiatic Society, Bengal .. 3 8
- Examination and Analysis of the Mackenzie Manuscripts by the Rev. W. Taylor .. 2 0
- Han Koong Tsaw, or the Sorrows of Han, by J. Francis Davis .. 1 8
- Istīlāhāt-us-Sūfiyah, edited by Dr. A. Sprunger, 8vo. .. 1 0
- Ināyah, a Commentary on the Hidayah, Vols. II and IV, @ /16/ each .. 32 0
- Jawāmi-ul-'ilm ir-riyāzī, 168 pages with 17 plates, 4to. Part I .. 2 0
- Khizānat-ul-'ilm .. 4 0
- Mahabharata, Vols. III and IV, @ 20/ each .. 40 0
- Moore and Hewitson's Descriptions of New Indian Lepidoptera, Parts I—III, with 8 coloured Plates, 4to. @ 6/ each .. 18 0
- Purāna Sangraha, I (Markandeya Purāna), Sanskrit .. 1 0
- Sharaya-ool-Islām .. 4 0
- Tibetan Dictionary by Csoma de Kőrös .. 10 0
- Ditto Grammar .. 8 0
- Vuttodaya, edited by Lt.-Col. G. E. Fryer .. 2 0

Notices of Sanskrit Manuscripts, Fasc. I—XXIII @ 1/ each .. 23 0  
Nepalese Buddhist Sanskrit Literature, by Dr. R. L. Mitra .. 5 0

N.B. All Cheques, Money Orders &c. must be made payable to the "Treasurer Asiatic Society" only.

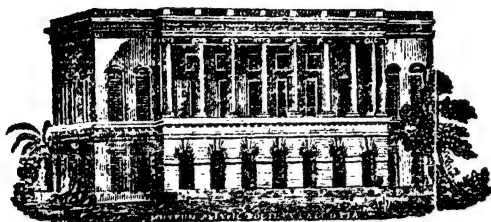


BIBLIOTHECA INDICA ;

COLLECTION OF ORIENTAL WORKS

PUBLISHED BY THE  
ASIATIC SOCIETY OF BENGAL.

NEW SERIES, No. 736.



ཤེས་པ་གྱི་ བ་ཐོ་ལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ ལྷོང་ཕྱག་བཟྱུད་པ།

SHER-PHYIN.

OR

EXPOSITION OF THE METAPHYSICAL DOGMAS CURRENT AMONG  
THE BUDDHISTS OF THE MAHAYANA SCHOOL, EXPOUNDED  
IN A SERIES OF DIALOGUES BETWEEN SAKYA SINHA  
AND SUBHUTI.

BEING A

TIBETAN TRANSLATION OF THE SATASAHASRIKA PRAJNA  
PARAMITA

EDITED BY

PRATAPACHANDRA GHOSHA.

VOLUME I.

FASCICULUS IV.

CALCUTTA :

PRINTED AT THE BAPTIST MISSION PRESS,

AND PUBLISHED BY THE

ASIATIC SOCIETY, 57, PARK STREET.

1890.



# LIST OF BOOKS FOR SALE

AT THE LIBRARY OF THE

## ASIATIC SOCIETY OF BENGAL,

NO. 57, PARK STREET, CALCUTTA.

AND OBTAINABLE FROM

THE SOCIETY'S LONDON AGENTS, MESSRS. TRUBNER & CO.

57 AND 59, LUDGATE HILL, LONDON, E. C.

### BIBLIOTHECA INDICA.

#### Sanskrit Series.

Advaita Brahma Siddhi, Fasc. I—III @ /6/ each	..	Rs	1	2
Agni Purāṇa, (Sansk.) Fasc. II—XIV @ /6/ each	..	..	4	14
Āṇu Bhāṣyam, Fasc. I ..	..	..	0	6
Āitareya Aranyaka of the Rig Veda, (Sansk.) Fasc. I—V @ /6/ each	..	..	1	14
Aphorisms of Sāṅdilya, (English) Fasc. I ..	..	..	0	6
Aphorisms of the Vedānta, (Sansk.) Fasc. VII—XIII @ /6/ each	..	..	2	4
Aṣṭasāhasrikā Prajñāpāramitā, Fasc. I—VI @ /6/ each	..	..	2	4
Āśvavaidyaka, Fasc. I—V @ /6/ each	..	..	1	14
Avadāna Kūlpavatī by Kṣhemendra (Sansk. & Tibetan) Vol. I Fasc. I—II @ /6/ each	..	..	2	0
Bhāṇuṭī, (Sansk.) Fasc. I—VIII @ /6/ each	..	..	3	6
Brahma Sūtra, (English) Fasc. I ..	..	..	0	12
Bṛihaddevatā, (Sansk.) Fasc. I ..	..	..	0	6
Bṛihadharma Purāṇam, Fasc. I—II @ /6/ each	..	..	0	12
Bṛihat Aranyaka Upanishad, (Sansk.) Fasc. VI, VII & IX @ /6/ each	..	..	1	2
Ditto (English) Fasc. II—III @ /6/ each	..	..	0	12
Bṛihat Saṁhitā, (Sansk.) Fasc. II—III, V—VII @ /6/ each	..	..	1	14
Chaitanya-Chandrodaya Nāṭaka, (Sansk.) Fasc. II—III @ /6/ each	..	..	0	12
Chaturvarga Chintāmaṇi, (Sansk.) Vols. I, Fasc. 1—11; II, 1—25; III, Part I Fasc. 1—18, Part II, Fasc. 1—4 @ /6/ each	..	..	21	12
Chhandogya Upanishad, (English) Fasc. II ..	..	..	0	6
Dāśarūpa, Fasc. II and III @ /6/ ..	..	..	0	12
Gobhīṣya Gṛīhya Sūtra, (Sansk.) Fasc. I—XII @ /6/ each	..	..	4	8
Hindu Astronomy, (English) Fasc. I—III @ /6/ each	..	..	1	2
Kāla Mādhava, (Sansk.) Fasc. I—IV @ /6/ ..	..	..	1	8
Kātantra, (Sansk.) Fasc. I—VI @ /12/ each	..	..	4	8
Kaṭha Śarit Sāgara, (English) Fasc. I—XIV @ /12/ each	..	..	10	8
Kaushitaki Brahman Upanishads, Fasc. II ..	..	..	0	6
Kūrma Purāṇa, (Sansk.) Fasc. I—VIII @ /6/ each	..	..	3	0
Lalitā-Vistara (Sansk.) Fasc. II—VI @ /6/ ..	..	..	1	14
Lalitā-Vistara, (English) Fasc. I—III @ /12/ each	..	..	2	4
Madana Pārijāta, (Sansk.) Fasc. I—VI @ /6/ each	..	..	2	4
Manuṭikā Saṅgraha, (Sansk.) Fasc. I—III @ /6/ each	..	..	1	2
Mārkaṇḍeya Purāṇa, (Sansk.) Fasc. IV—VII @ /6/ each	..	..	1	8
Mārkaṇḍeya Purāṇa (Eng.) Fasc. I—II @ /12/ each	..	..	1	8
Mīmāṃsa Darśana, (Sansk.) Fasc. II—XIX @ /6/ each	..	..	6	12
Nārada Pancharātra, (Sansk.) Fasc. IV ..	..	..	0	6
Nārada Smṛiti, (Sansk.) Fasc. I—III @ /6/ ..	..	..	1	2
Nayavārtikam, (Sansk.) Fasc. I ..	..	..	0	6
Nirukta, (Sansk.) Vol. I, Fasc. I—VI; Vol. II, Fasc. I—VI; Vol. III, Fasc. I—VI; Vol. IV, Fasc. I—VII @ /6/ each Fasc.	..	..	9	6
Nītisāra, or The Elements of Polity, By Kāmandaki, (Sansk.) Fasc. II—V @ /6/ each ..	..	..	1	u
Nyāya Darśana, (Sansk.) Fasc. III ..	..	..	0	6
Nyāya Kusumāñjali Prakaraṇam (Sansk.) Vol. I, Fasc. I—III @ /6/ each	..	..	1	2
Parīśiṣṭa Purvaṇ (Sansk.) Fasc. I—IV @ /6/ each	..	..	1	8

(Continued on third page of Cover.)

ཤེས་དེ། དེས་ཀྱང་ རྣོ་མ་སེམས་སུ་ འགྱུར་བ་ མེད་དོ། ཁི་ནི་ འདི་ལྷན་  
 མིག་ དེ་ མིག་ ས་ཡིན་ནིང་ བསམ་གྱིས་ སྤྲིབ་པའི་ སྤྱིར་དེ། དེ་བདག་  
 གིས་ མཐོང་ངོ་ ཞེས་བྱ་བར་ རྣོ་མ་སེམས་ མེད་དོ། ཁི་འང་ འདི་ལྷན་ རང་  
 བཞིན་ རྟོང་པ་ བྱང་། རང་བཞིན་ དཔེན་པ་ བྱང་། རང་བཞིན་ ས་སྤྲེལ་པའི་  
 སྤྱིར་ གང་གིས་ རྣོ་མ་སེམས་སུ་ འགྱུར་པའི་ མིག་ དེ་ལྷ་བྱུ་ དེས་  
 སྤྲོ་སྤྲོགས་དེ། དེ་ནི་ བྲམས་ཅན་ སའིན་པ་ ཉིད་ ཡིན་པ་ བྱེད་པ་  
 ས་གཏོགས་པར་ ལྷ་ནི་ མིག་གི་ བསམ་པ་ འཕུ་། ལྷ་ནི་ མིག་ སའིན་པར་  
 བསྐྱུལ་པའི་ བསམ་པ་ ཅེས་ཡང་ སྤྲེལ་དོ། །བྱ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ་ དེ་ ལྷ་རྒྱུ་  
 ༠(༩)༠(༩༠) པ་ རྟོང་ཅིང་། ལྷ་ནི་ མིག་ སའིན་པ་ ལྷ་བའི་ སའིན་པར་  
 ཤེས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ སའིན་པར་ ལྷ་བ་པ་ ཡིན་དོ། ཁི་ནི་ ཟག་པ་ ཟད་པ་  
 སའིན་པ་ ལྷ་བའི་ སའིན་པར་ ཤེས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ སའིན་པར་ ལྷ་བ་ཀྱང་  
 ཉན་ཐོས་གྱིས་ འཕུ་། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་ ས་ ཐོབ་པར་ སྤྲེལ་དོ། །གང་  
 (252) ༠(༩༠) འགྱུར་བ་ དེ་ལྷ་བྱུ་ནི་ རོས་ གང་ཡང་ སྤྲེལ་དོ། ཁི་  
 སའིན་པར་ ཤེས་པ་ དེས་ རོ་རྩ་བྱུ་ནི་ ཉིང་ངོ་ འདི་ནི་ ཐོབ་པར་ ལྷ་ས་པས་།  
 བག་རྒྱགས་ཀྱི་ སའིན་པར་ རྟོང་པའི་ ཉིན་མོངས་པ་ བྲམས་ཅན་ སའིན་པ་ རྟོང་པ་  
 བྱེད་དེ། ཟག་པ་ ཟད་པ་ སའིན་པ་ ལྷ་བ་ སའིན་པར་ ཤེས་པ་ཤེས་ རྣོ་མ་  
 སེམས་སུ་ འགྱུར་བ་ མེད་དོ། ཁི་ནི་ འདི་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་ དེ་ཉིད་ ཡེ་ཤེས་  
 ས་ཡིན་ནིང་ བསམ་གྱིས་ སྤྲིབ་པའི་ སྤྱིར་དེ། དེ་བདག་གིས་ སའིན་  
 ཤེས་པ་ ཞེས་ བྱ་བར་ རྣོ་མ་སེམས་ མེད་དོ། ཁི་འང་ འདི་ལྷན་ རང་  
 བཞིན་ རྟོང་པ་ བྱང་། རང་བཞིན་ དཔེན་པ་ བྱང་། རང་བཞིན་ ས་ སྤྲེལ་པའི་

མིར་ གང་གིས་ རྩོམ་སེམས་སུ་ འགྱུར་བའི་ ཟག་པ་ ཟད་པའི་ ཡེ་ཤེས་  
 སངོན་དུ་ ལུ་བའི་ སངོན་པར་ ཤེས་པ་ རེ་ལྟ་ལུ་ སིང་མེགས་སོ། འོ་ནི་  
 བསམས་ཅད་ སམྱེས་པ་ ཉིད་ ཡིད་པ་ ལུ་བ་ ས་གཞིགས་པར། ཟག་པ་  
 ཟད་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ བསམས་པ་ འཇམ་ ཟག་པ་ ཟད་པ་ སངོན་དུ་ ལུ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ སངོན་པར་ ལྷན་པའི་ བསམས་པ་ ཙམ་ཡང་ སི་སྟེན་རོ། ། །ཤར་ཤིང་ལུ་  
 རེ་ལྟར་ ༠(༩) ༠(༩༠) ལ་ རྩོན་པའི་ རོ། ཟག་པ་ ཟད་པ་ སངོན་དུ་ ལུ་བའི་  
 སངོན་པར་ ཤེས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ སངོན་པར་ ལྷན་པ་ ཡིད་རོ། ། །ཤར་ཤིང་ལུ་  
 ༠(༩) ༠(༩༠) རེ་ལྟར་ རྩོན་ཅིང་། སངོན་པར་ ཤེས་པ་ རུག་ ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པར་ ལྷན་པ་ རོ། ༠(༩༡) ཀྱི་ ས་ རྟམ་པར་ འབེལ་ལོ། ། །ཤར་ཤིང་ལུ་  
 འཇི་ལྟར་ཡང་ ༠(༩) ༠(༩༠) ལ་ རྩོན་པའི་ རོ། རྩོན་པའི་ སངོན་དུ་ ལྷན་པ་  
 ལ་ གནས་ ཤིང་། སཐུང་ལས་ འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མིར་ སགས་པ་  
 སང་པའི་ སེམས་ ཉེ་བར་ བརྒྱང་བས། རྟམ་པ་ བསམས་ཅད་ སམྱེས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ ལས་ རྩོང་པ་ སག་ཀྱང་ ཡོད་རོ། ། །ཤར་ཤིང་ལུ་ འཇི་ལྟར་ཡང་  
 ༠(༩) ༠(༩༠) ལ་ རྩོན་པའི་ རོ། རྩོན་པའི་ སངོན་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་ གནས་  
 ཤིང་། སཐུང་ལས་ འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མིར་ ལྷན་པ་ ལུ་བ་སང་པ་  
 ཉེ་བར་ བརྒྱང་བས། རྟམ་པ་ བསམས་ཅད་ སམྱེས་པ་ ཉིད་ཀྱི་ ལས་ རྩོང་པ་  
 སག་ཀྱང་ ཡོད་རོ། ། །ཤར་ཤིང་ལུ་ འཇི་ལྟར་ཡང་ ༠(༩) ༠(༩༠) ལ་ རྩོན་  
 པའི་ རོ། བཟོན་པའི་ སངོན་དུ་ ལྷན་པ་ ལ་ གནས་ ཤིང་། སཐུང་ལས་  
 འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མིར་ སི་འཁྱུག་པ་ ཉེ་བར་ བརྒྱང་བས། རྟམ་པ་  
 བསམས་ཅད་ སམྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལས་ རྩོང་པ་ སག་ཀྱང་ ཡོད་རོ། ། །ཤར་ཤིང་ལུ་









གཟུང་ནས། རྩམ་མོག་ཡས་པའི་ ལྷ་ང་ ས་ལ་ བཅུག་ས་དེ། ༠(༡) བང་ན་  
 བ་དེ་ རོགས་སྤྱ་ བཤ་མོ་སྤྱར་བས་ བདུད་དེ། ༠(༡) ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་  
 བསོལ་དོ། ༡༠(༡) ༠(༡༨) (255)། །རྣམས་ནི་ སྤྱི་ངང་ རྒྱུན་ ས་སའིས་པར་  
 བཞད་པ་ མི་སའོང་ན། ཅིའི་སྤྱི་ ཅིའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཞལ་འཇུག་པ་པའོང་། དེ་སྐད་  
 ཅེས་ བསོལ་པ་ བང་། ༠(༡) རྒྱིས་ ཅོ་དང་ ལྷན་པ་ བགའ་པོ་ལ་ འདི་སྐད་  
 ཅེས་ བགའ་སྤྱལ་དོ། །བགའ་པོ་ བག་སྤོང་ སྤྱི་བགྱི་པོ་ འདི་དག་ནི་  
 བསྐལ་པ་ རྒྱག་ཅུ་ ཅོ་བགའི་ འདས་ནས། བསྐལ་པ་ དཔེ་ སྐར་ས་ལྷ་པུ་ལ་  
 ༠(༡༨) དཔལ་ཅེན་པོ་ ཞེས་ རྩམ་ ག་སྤྱུག་ འཛིག་དེ་དང་ འབྱུང་དོ།  
 འདི་དག་ནི་ འདི་ནས་ ཤི་ འཕོས་ནས། ༠(༡༨) སི་སྤྱུལ་བའི་ སངས་གྲིས་ཀྱི་  
 ཞིང་དུ་ སྤྱེ་འོ། །འདོད་པ་ལ་ སྤྱོད་པའི་ ལྷའི་པ་ སྤོང་པ་ག་རྒྱག་ཅུས་ཀྱང་  
 ༠(༡༩) དུ་ སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ ༠(༡༨) རྩམས་པ་ སཉེས་པར་  
 བྱེད་པར་ འབྱུང་དོ། །དེ་ཉིད་དུ་ བབ་དུ་ བྱུང་ནས་ རངས་པའི་སྤྱུར་པ་  
 སྤྱོད་པར་ འབྱུང་དེ། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ རྩམས་པ་ དེས་ཀྱང་། དེ་དག་  
 ༠(༡༩) དུ་ རྩང་བཅུན་པར་ འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ སངས་གྲིས་ཀྱི་ སུལ་  
 དེའི་ཆོ་ འཁོར་ བཞི་པོ་ དེ་དག་ནི་ འདི་ན་ འཁོར་ བཞིན་དུ། གར་ཕོགས་ཀྱི་  
 (སངས་གྲིས་ སྤོང་ སམོང་པར་ གུར་དོ (༢༨)། རྫོང་ཕོགས་ཀྱི་ ༠(༢༨)།  
 རྩམ་ཕོགས་ཀྱི་ ༠(༢༨)། །བང་ཕོགས་ཀྱི་ ༠(༢༨)། །བང་གར་གྱི་ ཕོགས་  
 མཚམས་ཀྱི་ ༠(༢༨)། །གར་རྫོང་ ཕོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༢༨)། རྫོང་རྩལ་གྱི་  
 ཕོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༢༨)། །རྩལ་བྱང་གི་ ཕོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༢༨)།  
 །འོག་གི་ ཕོགས་ཀྱི་ ༠(༢༨)། །ཕྱིང་གི་ ཕོགས་ཀྱི་ ༠(༢༨)། །འཛིག་དེན་གྱི་

ཁམས་ དེ་དག་ན་ སངས་བྱེས་ ༠(༡) དེ་དག་གི་ སངས་བྱེས་ཀྱི་ ཞིང་གི་  
 ཡོན་ཏན་ རྣམ་པར་ བྱེ་བ་ བཤང་ ཇི་ལྟ་བུར་ སུམ་ཐོང་བའི་ སངས་བྱེས་ཀྱི་ ཞིང་གི་  
 ཡོན་ཏན་ རྣམ་པར་ བྱེ་བ་ དེ་དག་ནི་ སི་མཛེད་ཀྱི་ འཛིག་དོན་གྱི་ ཁམས་  
 འདི་ན་ ཡོན་པར་ ས་སུམ་ཐོང་འོ་ འདི་ནས་ འཁོར་དེའི་ རང་ནས་ རྟོག་ཆགས་  
 རྟོང་ཕྱག་ བཅུས་ བདག་ཅན་གྱིས་ ལས་ བཤང་ བྱས་པས་ སངས་བྱེས་ཀྱི་  
 ཞིང་ དེ་དག་ཏུ་ སྐྱེ་བར་ འགྱུར་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་ ལས་ སྤྱད་པར་ བྱེ་ཞེས་  
 རྟོན་པའ་ བདའ་པོ་ འདི་ནས་ ༠(༡) ཀྱིས་ རིགས་ཀྱི་བུ་ དེ་དག་གི་ བསམ་པ་  
 རྟགས་སུ་ རྒྱང་ནས་ ཞལ་འཛུལ་པ་ སུམ་ཐོང་འོ་ འདི་ནས་ ཚེ་རང་ རྣན་པ་  
 དག་འཁོར་ སྤྱད་པས་ བངས་དེ་ རྟོགས་ བྱག་པ་ བཅུག་པ་ བཟུང་ནས་  
 བྱས་པོ་གཤམས་པའི་ རྟོང་ ས་ལ་ བཅུགས་དེ་ ༠(༡) བཤང་ན་ བའི་ རིགས་སུ་  
 བལ་པོ་ སྤྱད་པས་ བདུང་དེ་ (256) ལ་ འདི་སྤང་ཅེས་ བཤེལ་དོ་  
 10(1) 0(14) རྣམས་ནི་ ལྷོ་རང་ རྟེན་ ས་སུམ་པར་ བཞད་པ་ སི་མཛེད་ན་  
 ཅིའི་ལྷོ་ ཅིའི་རྟེན་གྱིས་ ཞལ་འཛུལ་པ་ སུམ་ཐོང་འོ་ 0(1) ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ་  
 དག་འཁོར་ རྟོག་ཆགས་ རྟོང་ཕྱག་བཅུ་པོ་ འདི་དག་ སུམ་ཐོང་པས་ བཤེལ་པ་  
 0(1) སུམ་ཐོང་འོ་ 10(1) ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ་ དག་འཁོར་ རྟོག་ཆགས་  
 རྟོང་ཕྱག་ བཅུ་པོ་ འདི་དག་ནི་ འདི་ནས་ ཤི་འདེམ་ནས་ སངས་བྱེས་ཀྱི་  
 ཞིང་ དེ་དག་ཏུ་ སྐྱེ་བར་ འགྱུར་པོ་ 10(14) རྣམས་དང་ ཡང་ རྣམ་ཏུ་འང་  
 སི་འབྲམ་དེ་ སི་མཛེད་ཏུས་ན་ 0(14) ལྷོ་གྱི་ ལྷོ་པ་པོ་ ཞེས་ ཅེ་བ་ ཤི་ལྟ་  
 འཛིག་དོན་ཏུ་ འགྱུར་བར་ འགྱུར་པོ་ འདི་ནས་ ཚེ་རང་ རྣན་པ་ ལྷོ་རྟེན་པོ་  
 དང་ ཚེ་རང་ རྣན་པ་ རྟོན་པ་ཅིན་པོའི་ ལུང་ ཚེ་རང་ རྣན་པ་ བཤེལ་པོར་



ས་སམསྐས་པའོ། ༡༠(༡) འདི་ལྷ་མྱེ། ༠(༩༠) འདི་ནི་ ༠(༩) རྣམས་ཀྱི་ ས་འོལ་དུ་  
 ཡིན་པ་ སུང་པ་ ས་སམསྐས་པའོ། ༡༠(༡) འདི་ལྷ་མྱེ། ༠(༩༠) འདི་ནི་  
 ༠(༩) རྣམས་ཀྱི་ ས་འོལ་དུ་ ཡིན་པ་ ས་པའོ། ༡༠(༡) འདི་ལྷ་མྱེ། ༠(༩༠)  
 འདི་ནི་ ༠(༩) རྣམས་ཀྱི་ ས་འོལ་དུ་ ཡིན་པ་ སང་གི་ སའ་འཁྱིལ་ལྷོང་པ་ཁྱིལ་  
 འོ། ༡༠(༡) འདི་ལྷ་མྱེ། ༠(༩༠) འདི་ནི་ ༠(༩) རྣམས་ཀྱི་ ས་འོལ་དུ་  
 ཡིན་པ་ རོས་ གསལ་ལང་ ལྷོང་པ་ཁྱིལ་འོ། ༡༠(༡) འདི་ལྷ་མྱེ། ༠(༩༠) འདི་ནི་  
 ༠(༩) རྣམས་ཀྱི་ ས་འོལ་དུ་ ཡིན་པ་ སང་གི་ ས་སམསྐས་པའི་ རོ་ལྷོ་ཁྱིལ་  
 ལྷོང་པ་ཁྱིལ་འོ། ༡༠(༡) འདི་ལྷ་མྱེ། ༠(༩༠) འདི་ནི་ ༠(༩) རྣམས་ཀྱི་ ས་འོལ་དུ་  
 ཡིན་པ་ ཡོན་པར་ གསལ་ལང་ ཡོངས་སུ་ རྒྱལ་པའོ། ༡༠(༡) འདི་ལྷ་མྱེ།  
 ༠(༩༠) འདི་ནི་ ༠(༩) རྣམས་ཀྱི་ ས་འོལ་དུ་ ཡིན་པ་ ཡོན་པར་ གསལ་ལང་པར་  
 ལྷན་པའོ། ༡༠(༡) འདི་ལྷ་མྱེ། ༠(༩༠) འདི་ནི་ ༠(༩) རྣམས་ཀྱི་ ས་འོལ་དུ་  
 ཡིན་པ་ གྲག་པ་ ས་སམསྐས་པའོ། ༡༠(༡) ༠(༩༠) འདི་ལ་ ལྷོང་པའི་ ༠(༩)  
 རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ སྐུ་སམསྐས་པ་ སང་ སམསྐས་པའི་ ལྷན་པ་ ཡོངས་སུ་ བཤད་འོ།  
 ཡོངས་སུ་ བཤད་འོ། ཡོངས་སུ་ བཤད་པར་ འགྲུབ་འོ། འདི་ལྷ་མྱེ་དུ་  
 སྐུ་སམསྐས་པ་ སང་ སམསྐས་པའི་ ལྷན་པའི་ ས་འོལ་དུ་ ཡིན་པ་ ཡོངས་སུ་  
 རྒྱལ་པར་ བྱུང་འོ། ཡོངས་སུ་ རྒྱལ་པ་ (258) མོ།

།ཡོངས་སུ་ རྒྱལ་པར་ འགྲུབ་འོ། (259) ། འདི་ལྷ་མྱེ་དུ་ སྐུ་སམསྐས་པ་  
 སང་ སམསྐས་པའི་ ལྷན་པའི་ བྱུང་འོ། (260) ། བྱུང་འོ། འདི་ལྷ་མྱེ་དུ་  
 འགྲུབ་འོ། (261) ། འདི་ལྷ་མྱེ་དུ་ སྐུ་སམསྐས་པ་པར་ སམསྐས་པའི་ རོས་  
 འདི་ལྷ་མྱེ། (262) ༠(19) བྱུང་པར་ བྱུང་འོ། ༡༠(19) ༡(19) ༠(19)

[illegible]



རྒྱུ་པར་ འགྲུ་རོ། འི་འི་ སྤྲུ་རྒྱུ་ མི་སེམས་པ་དང་ མཉམ་པའི་  
 ༠(༩༠) ཡོངས་སུ་ རྒྱུ་པར་ གྲུ་དོ། ཡོངས་སུ་ རྒྱུ་པར་མོ། ༡༠(༩༡)།  
 ༡༠(༩༢)། ༡༠(༩༣)། ༡༠(༩༤)། ༠(༩༥)། ཐོབ་པར་ གྲུ་དོ། ༠(༩༦)། ༡༠(༩༧)།  
 གྲིས་ཀྱང་ ༠(༩༨)། འདི་ཉིད་ལ་ སྤྲུ་པས། (མི་སེམས་པ་དང་ མཉམ་པའི་  
 གཞུགས་ ཐོབ་པར་ གྲུ་དོ། མི་སེམས་པ་དང་ མཉམ་པའི་ རྒྱུ་པར་ ཐོབ་པར་  
 གྲུ་དོ། མི་སེམས་པ་དང་ མཉམ་པའི་ འདྲུ་ཤེས་ ཐོབ་པར་ གྲུ་དོ།  
 མི་སེམས་པ་དང་ མཉམ་པའི་ འདྲུ་ཤེས་ ཐོབ་པར་ གྲུ་དོ། མི་སེམས་པ་དང་  
 མཉམ་པའི་ རྒྱུ་པར་ ཐོབ་པར་ གྲུ་དོ། མི་སེམས་པ་དང་  
 མཉམ་པའི་ གྲུ་ཐུབ་རྒྱུ་ བཞེས་པར་ གྲུ་ཐུབ་པས། མི་སེམས་པ་དང་  
 མཉམ་པའི་ རྒྱུ་པར་ འཁོར་ལོ་ བསྐྱེད་པར་ གྲུ་དོ། (༩༩)། འདས་པའི་  
 ༠(༩༩) རྒྱུ་པར་ གྲིས་ཀྱང་ ༠(༩༩)། འདི་ཉིད་ལ་ སྤྲུ་པས། ༠(༩༩)། བཞེས་པའི་  
 ༠(༩༩) རྒྱུ་པར་ གྲིས་ཀྱང་ ༠(༩༩)། འདི་ཉིད་ལ་ སྤྲུ་པས། ༠(༩༩) (260)།  
 འདྲུ་པར་ གྲུ་པའི་ ༠(༩༩) རྒྱུ་པར་ གྲིས་ཀྱང་ ༠(༩༩)། འདི་ཉིད་ལ་ སྤྲུ་པས།  
 ༠(༩༩)། འདྲུ་པར་ གྲིས་ཀྱང་ ༠(༩)། ༠(༩)། རྒྱུ་པར་ གྲིས་ཀྱང་ བཞེས་པའི་  
 སྤྲུ་པར་ འཁོར་ལོས། ༠(༩༩)། རྒྱུ་པར་ བཞེས་པའི་ ༡༠(༩)། ༠(༩)། གྲུ་པར་ ༠(༩༩)།  
 འདི་ལ་ སྤྲུ་པར་ རི་དགའི་ རྒྱ་དང་ སི་དང་ རྒྱ་ས་ཡིན་ཏུ་ བཞེས་པའི་  
 འཛིག་རྒྱུ་པར་ གྲུ་པའི་པར་ གྲིས་ཀྱང་ བཞེས་པའི་ གྲིས་ཀྱང་ བཞེས་པའི་  
 ༠(༩)། གྲིས་ ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ རི་དགའ་ གྲུ་པའི་པར་དང་ ༠(༩)། རི་དགའ་ གྲུ་པའི་  
 བཞེས་པའི་ འཛིག་རྒྱུ་པར་ གྲུ་པའི་པར་དང་ རི་དགའ་ཀྱི་པར་ བཞེས་པའི་  
 རི་དགའ་ བཞེས་པའི་ རི་དགའ་ གྲུ་པའི་ བཞེས་པའི་ ༡༠(༩)། ༠(༩༩)། འདི་ལ་

སྒྲིབ་པ་ རག་ནི་ ལྷ་བར་ སྒྲིབ་པ་ ཡིན་ཏེ་ བཅས་པའི་ འཛིག་རིན་གྱིས་  
 རྒྱག་ རྒྱ་བར་ འོས་པའོ། འི་ཅེ་ སྒྲིབ་ ཞིན། ༠(༩) ཡོད་ན། མའི་  
 འཛིག་རིན་ (འཛིག་རིན་ཏུ་ འགྱུར་བར་ འགྱུར་པོ་) (༩༠)། ལྷ་འི་ འཛིག་རིན་  
 ༠(༩༠)། ལྷོ་པ་རིགས་ རི་ཞིང་ སུམ་བའི་ རིགས་ རག་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ཐེ་  
 རི་ཞིང་ སུམ་བའི་ རིགས་ རག་ ༠(༩༠)། ལྷོ་པ་བརག་ རི་ཞིང་ སུམ་བའི་  
 རིགས་ རག་ ༠(༩༠)། འཁོར་ལོས་ ལྷ་པ་བའི་ ལྷོ་པ་པོ་རག་ ༠(༩༠)།  
 ལྷོ་པ་ཅེ་བཞི་འི་ རིས་ཀྱི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ཏུ་ ཅོ་གསུམ་གྱི་  
 ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། པ་ཅེ་པའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། རག་འ་ལྷ་པ་གྱི་ ལྷ་རྣམས་  
 ༠(༩༠)། འཕྲུལ་བཟའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལག་ནས་ འཕྲུལ་བཟང་བྱེད་ཀྱི་  
 ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)།

འཛམ་གྱིས་ཀྱི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། འཛམ་ལྷ་ ཅེ་པ་རྒྱུ་ ལྷ་རྣམས་  
 ༠(༩༠)། འཛམ་པ་ ཀྱུ་འཁོར་གྱི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠) (261)། འཛམ་  
 ཅེ་པ་གྱི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ཅེ་ ལྷ་པ་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ལྷ་པོ་  
 བར་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། རག་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ཅེ་ ལྷ་པ་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། རག་གྱིས་ཀྱི་  
 ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། རི་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ཅེ་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)།  
 ལྷ་པ་ཅེ་ ལྷ་པ་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ལྷ་ ལྷ་པ་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)།  
 ལྷ་པ་ཅེ་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ལྷ་པོ་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པ་ལྷ་  
 པ་ཅེ་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)། ལྷ་པོ་ ལྷ་པ་བའི་ ལྷ་རྣམས་ ༠(༩༠)།





ཡང་དགའ་པར་ རྫོགས་ (263)། འཕའི་ སངས་གྲིས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ ཞེས་  
 བྱུང་བ་ བཞུགས་དེ། དེས་ ཞལ་གྱི་ རྫོང་ནས་ རྒྱུགས་ཀྱི་ རབ་པ་ལོ་ བཀའ་པ་ནས།  
 བྱང་རྒྱལ་མེས་སཱ་རབ་འཕེལ་སཱ་རབ་འཕེལ་ལོ་ རྣམས་ལ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ར་མེལ་དུ་  
 སྤྱོད་པ་ བསྐྱར་པའི་ སྤྱིར་ འཛིག་རེན་གྱི་ ཁབ་ས་གསུང་འི་ བྱུང་གི་ རུ་མ་སྤྱིར་ལོ་  
 འཕྲི་དག་ རྣམ་པ་མེན་པོས་ ཁབ་པར་ སུཛ་པོ་ (264)། རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ༠(31) ༠(32) ༠(33)། འཕྲི་དག་ཀྱི་ ༠(31) ༠(32) ༠(33)། འཕྲི་དག་ཀྱི་  
 ༠(31) ༠(32) ༠(33) (265)། འཕྲི་དག་གི་ ཕྱོགས་པ་ཚལ་ས་ཀྱི་ ༠(31) ༠(32)  
 ༠(33)། འཕྲི་དག་གི་ ཕྱོགས་པ་ཚལ་ས་ཀྱི་ ༠(31) ༠(32) ༠(33)། རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་པ་ཚལ་ས་ཀྱི་ ༠(31) ༠(32) ༠(33) (266)། འཕྲི་དག་གི་ ཕྱོགས་  
 པ་ཚལ་ས་ཀྱི་ ༠(31) ༠(32) ༠(33)། འཕྲི་དག་གི་ ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(31) ༠(32) ༠(33)  
 (266)། འཕྲི་དག་གི་ ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(31) ༠(32) ༠(33)།

འཕྲི་དག་ ༠(32) རེ་དག་གིས་ ༠(1,2) རེ་དག་ལ་ འཕྲི་སྤྱོད་ཞེས་གསལ་པོ་འོ།  
 ༡༠(1) རེ་ལྷ་ རལ་ས་ན་ བཅག་ཅག་གྱང་ ༠(1) ༠(1,2) རྒྱུ་ཐུབ་པ་ རེ་བཟུ་བ་  
 རང་། རེ་ལ་ རུག་ བགྱི་བ་རང་། བསྐྱོན་ བཀའ་བ་རང་། ༠(2) ཕྱོགས་བཅུ་ནས་  
 འདུས་པ་ རེ་དག་གྱང་ བཟུ་བ་ རང་། ༠(20) རེ་རང་ སུཛ་པོ་ སྤྱོད་དུ་  
 སུཛ་པོ་། ༡༠(1,2) རེ་དག་གིས་ བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ རག་ རེའི་  
 རུས་ལ་ བབ་པར་ ཤེས་ན་ རེ་དག་གིས་ རེ་དག་ ༠(32) རེ་དག་གིས་ ༠(1,2)  
 རེ་དག་གི་ ཞབས་ལ་ སྤྱི་པོས་ རུག་ བཅའ་ནས་། ལན་ བཅུན་དུ་ གཡས་  
 ཕྱོགས་ནས་ བསྐྱོར་བ་ རུས་དེ། ཕྱོགས་ བཅུ་ནས་ གཏུགས་དང་། རྒྱུ་  
 སུཛ་དང་། རྫོང་འི་ བཅུན་དང་། སུཛ་པོ་དང་། རྫོང་པ་དང་། རྫོང་པ་དང་། རྫོང་པ་

དང་། ར་བཟུང་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཤོག་དང་། བུ་ཕ་གྱི་མེ་ཤོག་ལ་ མོགས་ལ་  
རྩལ་ལ་ ཏུ་ལ་ ཁྱིའི་མེ། ལྷ་དང་། རོལ་མོ་ཕྱོད་པ་དང་། ར་གྲོལ་ལ་མང་མོས་  
༠(༧)༠(༧) རྒྱ་གུ་ཐུབ་ལ་ གང་ན་ བཏེར་ རོང་ཏོ།

འི་ནས་ གྲོལ་མེ་བཏེར་ རིས་ཀྱི་ ལྷ་རྩལ་ དང་། ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་ལ་  
དང་། བཏེར་ དང་། ར་གང་ལྷ་ན་ དང་། ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་ དང་། གནས་ལྷ་ལ་  
དབང་ཏེན་ དང་། རོང་ས་རིས་ དང་ (267)། རོང་ས་ལྷ་ ཉི་ལན་ དང་།  
རོང་ས་ལ་ ཀུན་ལོགས་ དང་། རོང་ས་ལོན་ དང་། ལྷ་ལ་ དང་། ལྷ་ལྷ་  
དང་། རོང་མེ་ལྷ་ལ་ དང་། ཀུན་ལྷ་ལ་ དང་། ར་གྲོལ་དང་ ལྷ་ལོགས་  
དང་། རོང་མེ་ལོགས་ དང་། ར་གྲོལ་ས་ དང་། རོང་ལ་ དང་། ལྷ་མེ་དང་།  
རོང་མེ་ལོགས་ དང་། ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་ ལྷ་རྩལ་ དང་། གནས་ གཏོང་ལ་  
ལྷ་ལྷ་ ར་གྲོལ་ དང་། ལྷ་ལོགས་ ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་ མི་ལོགས་ དང་། མི་གཏོང་ལ་  
དང་། རོགས་ལོགས་ཀྱི་ ལྷ་རྩལ་ཀྱང་ ལྷ་རྩལ་གྱི་ མེ་ཤོག་དང་། རོང་ལ་དང་།  
ལྷོས་དང་། ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་ ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་ རོང་ལ་དང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་ མེ་ཤོག་  
ལྷ་ལྷ་ དང་། ལྷ་ལོགས་ ཀུན་ལྷ་ དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་  
མེ་ཤོག་ ལྷ་ལ་ དང་། ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་ རོང་ལོགས་ ལོགས་ དང་། ར་ལ་ལོགས་  
ལོགས་ མང་ལོགས་ཏེ། ༠(༧)༠(༧) རྒྱ་གུ་ཐུབ་ལ་ གང་ན་མེ་ཏེར་ རོང་ཏེ།  
མེ་ན་ རོང་ལྷ་མོས་ས་དཔལ་མོས་ས་དཔལ་མོས་མོ་ རོང་ག་དང་། ལྷ་མེ་  
དག་གིས་ མེ་ཏེར་དང་། རོང་ལ་དང་། ལྷོས་དང་། ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་ ལྷ་ལ་ཏུ་ལོགས་  
ལྷ་ལ་དང་། ར་བཟུང་དང་། གཏུགས་དང་། གྲོལ་ལ་མོན་དང་། ལྷ་ལོགས་ལོགས་  
གིས་ ༠(༧)༠(༧) རྒྱ་གུ་ཐུབ་ལ་ ལ་ གཏོར་ཏོ། ལ་ཏོར་ལ་ གཏོར་ཏོ།

འི་ནས་ མེད་གོ་ལ་ མོག་ས་པ་ དེ་དག་ རྩོང་གསུམ་གྱི་ རྩོང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་ཅིན་གྱི་ ཁབ་ས་ འདྲིའི་ རྩོང་གི་ ནས་པ་ཁའ་པ་ མངོན་པར་ འཕགས་ཏེ།  
 མེད་གོ་གི་ ཁབ་པ་བཅེགས་པ་ བྱུ་བཞི་ ཀ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཆ་ ཀྱུན་དུ་  
 སུམ་པ་༥ ཤིན་དུ་ རྣམ་པར་ བྱེ་བ་ སངངས་དགའ་ཞིང་ ཡིད་དུ་ འོང་བར་  
 རེད་དེ་ འདུག་གོ། འི་ནས་ འཁོར་དེའི་ ནང་ནས་༥ རྩོག་ཆགས་ བྱེ་བ་  
 ཁག་ཁྲིག་ བསྟེ་རྩོང་དུ་པ་ ལྷན་པས་ འངས་ནས་༥ ༠(༧) གང་ན་ བ་དེར་  
 བས་མོ་ལྷན་པས་ བདྲད་དེ། ༠(༧) ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསོལ་དོ། ༡༠(༧)  
 བདག་ཅག་ཀྱང་ ས་འོངས་པའི་ དུས་ན། ༥(༧༨) ཀྱིས་༥ གང་ བཞེས་པར་  
 བྱུང་པའི་ རོས་ཀྱི་ རས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ བས་ས་ཅན་གྱེ་བ་པར་ བྱུང་དོ། ཉན་གྱོས་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་འདི་ལྷ་བྱ་དེ་ཡོངས་སུ་ བསྐྱེ་བར་བསྟེ་འོ། འ་ལྷ་འདིར་ དེ་བཞིན་  
 ག་ཀྱེགས་པས་ རོས་ རི་ལྷ་ར་ བསྐྱེ་བར་ དེ་བཞིན་དུ་ འཁོར་ འདི་དང་  
 འདྲ་བར་དེ་ རོས་ བསྐྱེ་བར་ བསྟེ་འོ། ཞེས་ རྩོན་ལམ་ བད་བཤོ།

འི་ནས་ ༠(༧) ཀྱིས་ རིགས་ཀྱི་བྱ་ དེ་དག་གི་ བས་པ་པ་ བྱུགས་སུ་  
 རྱུང་དེ། རོས་ བས་ས་ཅན་ལ་ རྩི་པ་ མེད་པ་དང་། འགག་པ་ མེད་པ་ དང་།  
 སངོན་པར་ འདུ་བྱེད་པ་ མེད་པ་དང་། འདྲུང་བ་མེད་པ་ ལ་ བཟོན་པར་  
 བྱུང་པ་ སཁྲིན་ནས་༥ ཞལ་ འཛུལ་པ་ སཟོན་དོ། འི་ནས་ ཆོ་དང་ ལྷན་པ་  
 དགའ་བོ་ ལྷན་པས་ འངས་དེ། རྩོག་ས་ རྩག་པ་ གཞིག་ལ་ གཟར་ (268)།  
 འནས་༥ དུས་མོ་ གཡས་པའི་ རྩོང་ ས་པ་ བཅུགས་དོ། ༠(༧) གང་ན་  
 བ་དེར་ བས་མོ་ལྷན་པས་ བདྲད་དེ། ༠(༧) ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ།  
 བཅོས་ལྷན་འདས་ སངས་གྱིས་བཅོས་ལྷན་འདས་ རྣམས་ནི་ བྱུ་དང་ ཀྱིན་

ས་སམ་ཆིས་པར་ བཞད་པ་ སི་མཛད་ན། ཅིའི་གྱུ་ཅིའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཞལ་  
 འཛུམ་པ་མཛད་ན། ༠(༡) ཀྱིས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགའ་བོ་ འཁོར་འདྲིའི་  
 མང་ནས་ རྒྱུ་མགས་ རྩེ་བ་ ཁྲག་ཁྲིག་ བལྟ་སྤོང་གིས་ སྤྲོ་བའི་ རོས་པ་  
 བཟོད་པ་ ཐོབ་པར་ གྱུར་དོ། འེ་དག་གིས་ ས་འེངས་པའི་ རྩུ་བསྐྱལ་པ་  
 རྩེ་བ་ རྩལ་ རྩལ་ཅུ་ ཅོ་བཤུར་ན། བསྐྱལ་པ་ སེ་དོག་གི་ འབྲུང་གནས་  
 ཞེས་ རྩལ་ ལ། ༠(༡༢) རྩང་རྩལ་གྱི་ ཡན་པག་ སེ་དོག་ཅས་ རྩལ་  
 གཤམ་གྱི་ འཛིག་ནེན་དུ་ འབྲུང་བར་ འབྱུང་རོ། རྩེ་སྤུངས་གྱི་ ས་མོལ་དུ་  
 སྤྲོན་པ་ རྩོང་ལྷག་ བལྟ་པ་ ལས། ། གྱུ་ཅིའི་བའི་ ལེའུ་སྤེ་ བཞིས་པའོ།



ཀའཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་དུ་ རྩིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་

ཁབ་པོ་ བརྒྱ་གསུམ་པ་



ཁེ་ནས་ (བཅོས་ལྡན་འདས་) (༡) ཀྱིས་ཚོ་དང་ ལྡན་པ་ རབ་འབྱོར་ལ་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ་། རབ་འབྱོར་ ཁྱིའི་གྱིས་ (བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 རེན་པོ་) (༢) རྣམས་ལ་ (ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་ རྩིན་པ་) (༣) ཚོས་སྟེ། ཅི་ནས་  
 ཀྱང་ ༠(༡) རྣམས་ ༠(༢) ལས་ འབྱུང་བར་ འབྱུང་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་ ཚོས་གྱི་  
 བཅུ་ རྩ་བར་ སྟོབས་པ་ བསྐྱེད་ཅིག། ཁེ་ནས་ ༠(༡) དེ་དག་ དང་། ཉན་  
 ཐོས་ཆེན་པོ་ དེ་དག་ དང་། ལྟའི་བྱ་ དེ་དག་ འདི་སྒྲུལ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་  
 རབ་འབྱོར་ འདི་རང་གི་ ཤེས་རབ་ དང་། སྟོབས་པ་ ཅམ་གྱི་ སྟོབས་ དང་།  
 འུགས་གྱི་ བོ་རས་ ༠(༡) རྣམས་ལ་ ༠(༢) སྟོན་དཔ་། འོན་དམ་སངས་གྱིས་གྱི།  
 སྤྲུལ་ སྟོན་པར་ འབྱུང་ སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ ཚོ་དང་ ལྡན་པ་ རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་། སངས་གྱིས་གྱི་ སྤྲུལ་། ༠(༡) དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་  
 དེ་དག་ དང་། ལྟའི་བྱ་ དེ་དག་གིས་ སེམས་གྱི་ ཀྱན་དུ་ རྟོག་པ་ སེམས་གྱིས་  
 སོངས་སུ་ ཤེས་ནས་། ཚོ་དང་ ལྡན་པ་ འུ་རད་ཉིའི་བྱ་ལ་ སྒྲུལ་པ་། ཚོ་དང་  
 ལྡན་པ་ འུ་རད་ཉིའི་བྱ་ ༠(༡) གྱི་ ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ བཅུ་ཅི་སྒྲུལ་དང་ རྩང་།  
 བཅུ་ཅི་སྟོན་གྱང་ རྩང་། བཅུ་ཅི་རྩོད་གྱང་རྩང་སྟེ། དེ་ བསམས་ཅད་ (དེ་བཞིན་

གཤམས་པ་) (ཅ) རི་ སྤྱའོ། 10(8) ས་ ཚོས་ གང་བསྟན་པ་ དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ ཚོས་ཉིད་དང་ སི་འགལ་ལོ། འི་ལྟར་ རིགས་གྱི་བྱ་ དེ་དག་ནི་  
ཚོས་ བསྟན་པ་ དེ་ལ་ སྟོབ་ཅིང་ ཚོས་ཉིད་ དེ་ལྟ་བུ་ སངོ་དྲ་ བྱེད་ལོ།

1. གྲུ་རྩ་དྲི་བྱ་ འདི་ནི་ 0(8) ཉིད་ 0(9) རྟོས་ལ་ 0(3) ཐབས་གྱིས་  
སྟོན་པ་ མཛོད་གྱི། ཚོ་དང་ ལྟན་ (269)། ལ་ གྲུ་རྩ་དྲི་བྱ་ 0(9) རྟོས་ལ་  
0(3) བསྟན་པ་ནི། འཛུལ་ཐོས་དང་དང་སངས་གྱིས་ ཐབས་ཅད་གྱི་ ཡུལ་  
ལ་ ཡིན་ལོ། འི་ནས་ ཚོ་དང་ ལྟན་པ་ རབ་འབྱོར་གྱིས། 0(9) ལ་ འདི་  
སྐར་ཅེས་ གསོ་ལ་དོ། 10(9) རྩང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
ཞེས་ བགྲི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ བགྲི་བ་ འད། 0(3)  
ཞེས་ བགྲི་བ་ འདི་ ཚོས་ གང་གི་ རིག་ རྩལ་གས་ རགས། 0(9) རྩང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་ བགྲི་བ་ འད། 0(3) ཞེས་ བགྲི་བ་ དེ་ལྟ་བུ་  
བདག་གིས་ ཡང་དག་པར་ རྩེས་སུ་ ས་སྟོང་དོ། 10(9) དེ་ལྟར་ བདག་གིས་  
རྩང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དེ་དང་། 0(3) དེ་དང་། རྩང་རྩལ་སེམས་དཔའི་  
སིང་ དེའང་ ཡང་དག་པར་ རྩེས་སུ་ ས་སྟོང་དོ། 0(9) རི་ སུ་ནིག་ 10(3)  
ནི་ གང་ཞིག་ ལ་ གང་མས་ཀྱིང་ རྩེས་སུ་ བསྟན་པར་ བགྲི། དེ་སྐར་ཅེས་  
གསོ་ལ་པ་ དང་། 0(9) གྱིས་ རོ་དང་ ལྟན་པ་ རབ་འབྱོར་ལ་ འདི་སྐར་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་དོ། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ། 0(3) དང་། རྩང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
དང་། རྩང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སིང་དུ་ རྩལ་ དེ་དག་ནི་ སིང་ ཅམ་སྟེ། (སིང་  
དེ་ནི་ ཉང་ནའང་ སིང་། རྩི་ལོ་ནའང་སིང་། གཉིས་ཀ་སིང་པར་ཡང་  
སི་དམིགས་སོ། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་ དཔེར་ན།) (ཡ) སེམས་ཅན་

སེམས་ཅན་ ཞེས་ (བྱ་བར་ སིང་དུ་ གདགས་པའི་ སིང་ དེ་ནི་ བདགས་པ་  
 ཅས་མྱེ། བདགས་པའི་ ཚེས་ གང་ཡིན་པ་ དེ་ལ་ནི་ སིང་དང་ བརྟ་ ཅས་དུ་  
 བ་སྒྲུད་ཀྱིས་ གདགས་པ་ ས་གཏོགས་པར་ སྐྱེ་བ་ལས་ལགག་པ་ སེང་དེ།)  
 (༩) ༠(པ)། བདག་ བདག་ཅེས་ ༠(༩)། ༠(པ)། རྩོག་ རྩོག་ཅེས་ ༠(༩) ༠(པ)།  
 འགྲོ་བ་ འགྲོ་བ་ ཞེས་ ༠(༩) (270)། 10(པ)། གསོ་བ་ གསོ་བ་ ཞེས་ ༠(༩)།  
 0(པ)། སྐྱེས་བུ་ སྐྱེས་བུ་ ཞེས་ 0(༩)། 0(པ)། གང་ཟག་ གང་ཟག་ ཅེས་ 0(༩)།  
 0(པ)། གེར་ཅན་ གེར་ཅན་ ཞེས་ 0(༩)། 0(པ)། གེར་བདག་ གེར་བདག་ ཅེས་  
 0(༩)། 0(པ)། བྱེད་པ་པོ་ བྱེད་པ་པོ་ ཞེས་ 0(༩)། 0(པ)། བྱེད་དུ་ འཇུག་པ་པོ་  
 བྱེད་དུ་ འཇུག་པ་པོ་ཞེས་ 0(༩)། 0(པ)། (271)། རྩྱེང་བ་པོ་ རྩྱེང་བ་པོ་ ཞེས་  
 0(༩)། 0(པ)། ཡོངས་སུ་ རྩྱེང་བ་པོ་ ཡོངས་སུ་ རྩྱེང་བ་པོ་ ཞེས་ 0(༩)། 0(པ)།  
 རྩྱེང་བ་པོ་ རྩྱེང་བ་པོ་ ཞེས་ 0(༩)། 0(པ)། རྩྱེང་བར་བྱེད་པ་པོ་ རྩྱེང་བར་  
 བྱེད་པ་པོ་ ཞེས་ 0(༩)། 0(པ)། གེས་པ་པོ་ གེས་པ་པོ་ ཞེས་ 0(༩)། 0(པ)།  
 མཐོང་བ་པོ་ མཐོང་བ་པོ་ ཞེས་ 0(༩)། སིང་དེ་ནི་རྒྱང་དང་སེང་། སྤྱི་རོལ་  
 གཤང་སེང་། གཞིས་ཀ་ སེང་པར་ ཡང་ སི་ དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ 0(3) གང་ ཡིན་པ་ དང་། བྱང་ལུ་སེམས་དཔའ་ གང་  
 ཡིན་པ་ དང་། བྱང་ལུ་སེམས་དཔའི་ སིང་གང་ ཡིན་པ་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ བདགས་པ་ ཅས་མྱེ། བདགས་པའི་ ཚེས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ལ་ནི་  
 སིང་དང་ བརྟ་ཅས་དུ་ བ་སྒྲུད་ཀྱིས་ གདགས་པ་ ས་གཏོགས་པར་ སྐྱེ་བ་  
 ལས་ལགག་པ་ སེང་དེ། 0(པ)། གང་གི་ གཟུགས་ཞེས་ སིང་དུ་ (272)།  
 །བྱ་བ་ནི་ (ཚེས་སུ་ གདགས་པ་ ཅས་དུ་ ཟད་དེ་) (9)། (ཚེས་སུ་ བདགས་པ་



འབྲོར་ སྐྱེལ་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། སྐྱེལ་ ༠(༡.༣)། ༠(༤) ༠(༡.༠)  
 ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་ རྫི་ཞེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རྫི་ཞེས་ ༠(༡.༣)།  
 ༠(༤) ༠(༡.༠) ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་ རོ་ཞེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)།  
 རོ་ཞེས་ ༠(༡.༣)། ༠(༤) ༠(༡.༠) ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་ རེག་ཅེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་  
 ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རེག་ཅེས་ ༠(༡.༣) (271)། 10(༤) ༠(༡.༠) ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་  
 རོས་ཞེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རོས་ཞེས་ ༠(༡.༣)། ༠(༤) (༡.༠) ༠(༡.༡)།  
 རབ་འབྲོར་ རིག་གི་ རྒྱལ་ཞེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རིག་གི་  
 རྒྱལ་ཞེས་ ༠(༡.༣)། ༠(༤) ༠(༡.༠) ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་ རཱུ་གྲུ་ཞེས་ རྒྱལ་ཞེས་  
 གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རཱུ་གྲུ་ཞེས་ རྒྱལ་ཞེས་ ༠(༡.༣)། ༠(༤)།  
 ༠(༡.༠)། ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་ རིག་གི་ རྫི་ལ་ལའ་ཤེས་པའི་ རྒྱལ་ཞེས་  
 གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རིག་གི་ རྫི་ལ་ལའ་ཤེས་པའི་ རྒྱལ་ཞེས་  
 ༠(༡.༣)། 10(༤) ༠(༡.༠)། ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་ རྫི་ལའི་ རྒྱལ་ཞེས་ གྲ་བ་  
 འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རྫི་ལའི་ རྒྱལ་ཞེས་ ༠(༡.༣)། ༠(༤)། ༠(༡.༠)། ༠(༡.༡)།  
 རབ་འབྲོར་ སྐྱེལ་ རྒྱལ་ཞེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། སྐྱེལ་ རྒྱལ་  
 ཞེས་ ༠(༡.༣)། ༠(༤)། ༠(༡.༠)། ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་ རྫི་ལའི་ རྫི་ལ་ལའ་  
 ཤེས་པའི་ རྒྱལ་ཞེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རྫི་ལའི་ རྫི་ལ་ལའ་  
 ཤེས་པའི་ རྒྱལ་ཞེས་ ༠(༡.༣)། ༠(༤)། ༠(༡.༠)། ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་  
 སྐྱེལ་ལའི་ རྒྱལ་ཞེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༡.༡) (275)། སྐྱེལ་ རྒྱལ་ཞེས་  
 ༠(༡.༣)། ༠(༤)། ༠(༡.༠)། ༠(༡.༡)། རབ་འབྲོར་ རྫི་ལའི་ རྒྱལ་ཞེས་ གྲ་བ་འདྲི་ནི་  
 ༠(༡)། ༠(༡.༡)། རྫི་ལའི་ རྒྱལ་ཞེས་ ༠(༡.༣)། ༠(༤)། ༠(༡.༠)། ༠(༡.༡)།

རབ་འབྱོར་ ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ཁམས་ཞེས་ བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠(༡)།  
 ༠(༢)། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)།  
 ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་ ལྷའི་ཁམས་ ཞེས་ བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༢)།  
 ལྷའི་ ཁམས་ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་ རོད་ཁམས་  
 ཞེས་ བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༢)། རོད་ཁམས་ ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)།  
 ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་ ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་ བྱ་བ་འདི་ནི་  
 ༠(༡)། ༠(༢)། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)།  
 ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་ ལྷས་ཀྱི་ ཁམས་ཞེས་ བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༢)།  
 ལྷས་ཀྱི་ཁམས་ ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་  
 རྒྱལ་བའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༢)། རྒྱལ་བའི་ ཁམས་  
 ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ (276)། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༢)། ལྷས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། རབ་  
 འབྱོར་ ཡིང་གི་ ཁམས་ ཞེས་ བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༢)། ཡིང་གི་ ཁམས་  
 ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་ རྣམ་གྱི་ ཁམས་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༢)། རྣམ་གྱི་ ཁམས་ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༤)། ༠(༡༠)།  
 ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ཁམས་ཞེས་ བྱ་བ་  
 འདི་ནི་ ༠(༡)། ༠(༢)། ཡིད་གྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༠(༤)། ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། རབ་འབྱོར་ རི་བཞིན་དུ་ གང་ འདི་ ༠(༣) ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་ བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

(१५) མིང་ཞེས་བྱ་བ་དག་གྲང་ ०(७)། ०(१२)། ०(३) ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 ०(१५) བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐད་པའི་མིང་ཞེས་ བྱ་བ་དང་ ०(१३)། ०(५) ལང་གི་ ལྷ་ས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ མིང་ཙམ་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་སྟེ། མགོ་འི་རྩས་པ་  
 ཞེས་མིང་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་དང་། མཛིང་པའི་ རྩས་པ་ ཞེས་མིང་དུ་  
 བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་དང་། རྩག་པའི་ རྩས་པ་ ཞེས་མིང་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་  
 གདགས་པ་དང་། དཔུང་པའི་ རྩས་པ་ ཞེས་མིང་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་  
 དང་། རྩོགས་པའི་ རྩས་པ་ ཞེས་མིང་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་དང་།  
 རྩལ་པའི་ རྩས་པ་ཞེས་མིང་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་དང་། དཔྱའི་  
 རྩས་པ་ཞེས་མིང་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་དང་། བརྒྱའི་ རྩས་པ་ ཞེས་  
 མིང་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་དང་། རྩེང་ར་གྱི་རྩས་པ་ཞེས་མིང་དུ་  
 བསྟན་ཀྱིས་ གདགས་པ་དང་། ཀྱང་པའི་རྩས་པ་ཞེས་མིང་དུ་ བསྟན་ཀྱིས་  
 (277)། །གདགས་པ་ དེ་དག་གྲང་ ०(७)། ०(१२)། མགོ་འི་ (རྩས་པ་ ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་) (१४)། མཛིང་པའི་ ०(१४)། རྩག་པའི་ ०(१४)། དཔུང་པའི་ ०(१४)།  
 རྩོགས་པའི་ ०(१४)། རྩལ་པའི་ ०(१४)། དཔྱའི་ ०(१४)། བརྒྱའི་ ०(१४)།  
 རྩེང་ར་གྱི་ ०(१४)། ཀྱང་པའི་ རྩས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་དང་ ०(१३)། ०(८)། ०(१०)།  
 ०(११)། །རབ་འབྱེད་ དེ་བཞིན་དུ་ གང་འདི་ ०(३) ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་སྐད་པའི་ཞེས་ བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐད་པའི་མིང་དུ་ བྱ་བ་དག་གྲང་  
 ०(७)། ०(༩)། ०(༥)། གང་འདི་ ཕྱི་རོལ་གྱི་ རྩྱ་དང་། ཤིང་དང་། ཡལ་ག་དང་།  
 རྩོ་ས་དང་། འདབ་ས་ཞེས་ བྱ་བ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཅད་གྲང་མིང་ ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་དུ་ བཅོལ་དེ། དེ་དག་གྲང་ ०(१३)། ०(༨)། ०(१०)། ०(११)། །རབ་

འབྲོར་དེ་བཞིན་དུ་གང་འདི་ ༠(༣) ཞེས་བྱ་བ་དང་། ༠(༡༥) དེ་དག་ཀྱང་  
 ༠(༡)། ཚེས་སུ་ བདག་ས་པ་ དེ་ལ་ནི་ ༠(༡༣)། ༠(༥)། འདས་པའི་ (སངས་  
 གྲུ་བཙུག་ལྷན་འདས་) (༡༩) རྣམས་ཀྱི་ སུམ་ཚུལ་ཞིག་ ཡོད་པ་འདྲ་  
 སུམ་ཚུལ་ནི་ ལང་ལྷན་པེད་། ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། རབ་འབྲོར་འདི་ལྷ་སྟེ་  
 དཔེར་ན་། སྤྱི་ལས་པེད་། སྤྱི་བརྒྱན་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། སྤྱི་ས་དང་། སྤྱི་ག་  
 སྤྱི་དང་། རྩ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྤྱི་ལ་པའི་ ཚེས་དེ་དག་ བསམས་  
 ཅད་ནི་ ༠(༡)། ༠(༤)། ༠(༥)། ༠(༡༠)། ༠(༡༡)། རབ་འབྲོར་དེ་བཞིན་དུ་  
 གང་འདི་ ༠(༣) ཞེས་བྱ་བ་དང་། ༠(༡༥) (278)། མིང་ ཞེས་བྱ་བའི་ ཚེས་  
 དེ་དག་ བསམས་ཅད་ནི་ ༠(༡)། ཚེས་སུ་ བདག་ས་པ་ནི་ ༠(༡༣)། ༠(༥)། ༠(༡༠)།  
 ༠(༡༡)། རབ་འབྲོར་དེ་ལྷན་ ༠(༣) ༠(༣) ལ་ རྩོད་པའི་རོ་། སིང་དང་  
 བདེར་བདག་ས་པ་དང་། གད་ས་ས་འག་དུ་བདག་ས་པ་དང་། ཚེས་སུ་  
 བདག་ས་པ་ ལ་ བསྐྱབས་པར་ བྱའོ་། རབ་འབྲོར་ ༠(༣) ༠(༣) ལ་ དེ་ལྷན་  
 རྩོད་པས་ནི་ (གཟུགས་ཞེས་ བྱ་བ་) (༡༨) དག་པར་ (ཡང་དག་པར་ རྩེས་སུ་  
 སྤྱི་ས་ཐོང་ངོ་) ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སི་དྲག་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) བདེ་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༤) སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) བདག་དུ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) བདག་  
 མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ཞི་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ས་ཞི་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༤) རྩོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སི་རྩོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) མཚན་ས་  
 ཡོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) མཚན་ས་ མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) རྩོད་པ་  
 ཡོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) རྩོད་པ་མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) འདས་བྱས་སུ་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) འདས་ས་ བྱས་སུ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ཀྱན་ནས་ ཉོན་མོངས་



པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) རྩིས་པར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སྤྱི་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༤) འགག་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) དབེན་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སི་དབེན་  
 པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) དགེ་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སི་དགེ་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༤) ཁ་ན་ས་ཐོ་བ་དང་ བཅས་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ཁ་ན་ས་ཐོ་བ་མེད་པར་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) (279)། ཟག་པ་དང་ བཅས་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ཟག་པ་  
 མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ཉེན་མོངས་པ་དང་ བཅས་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤)  
 ཉེན་མོངས་པ་ མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) འཛིག་རྟེན་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤)  
 འཛིག་རྟེན་ལས་ འདས་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) འཁོར་བར་ ༠(༡༡)།

༡༠(༡༤) སྤྱི་དན་ལས་ འདས་པར་ ༠(༡༡)། (རྩིས་བྱ་བ་) (༡༤)  
 རྟག་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སི་རྟག་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) བདེ་པར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༤) སྤྱི་ག་ བསྐྱེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) བདག་དུ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤)  
 བདག་མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) རྩི་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ས་རྩི་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༤) སྤྱོང་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སི་སྤྱོང་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ས་རྩྭ་ས་  
 ཡོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ས་རྩྭ་ས་ མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སྤྱོན་པ་  
 ཡོད་པར་ ༠(༡༡)། ༠(༡༤) སྤྱོན་པ་ མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) འདུས་བྱས་སྤྱི་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) འདུས་ས་ བྱས་སྤྱི་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ཀུན་ནས་ ཉེན་མོངས་  
 པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) རྩིས་པར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སྤྱི་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༤) འགག་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) དབེན་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སི་དབེན་  
 པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) དགེ་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) སི་དགེ་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡༤) ཁ་ན་ས་ཐོ་བ་དང་ བཅས་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡༤) ཁ་ན་ས་ཐོ་བ་མེད་པར་

0(197) 10(198) ཟག་པ་དང་ བཅས་པར་ 0(197) 10(198) ཟག་པ་མེད་པར་  
 0(197) 10(198) (280) 10(198) རྟོན་མོངས་པ་དང་ བཅས་པར་ 0(197) 10(198)  
 རྟོན་མོངས་པ་ མེད་པར་ 0(197) 10(198) འཇིག་རྟེན་པར་ 0(197) 10(198)  
 འཇིག་རྟེན་ལས་ འདས་པར་ 0(197) 10(198) འཁོར་བར་ 0(197) 10(198)  
 སྤངས་ལས་ འདས་པར་ 0(197) 10(198) གཤམ་གྱིས་བྱ་བ་ (290) རྟོན་པར་ 0(197)  
 10(198) སྤངས་པར་ 0(197) 10(198) བེ་བར་ 0(197) 10(198) སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བར་ 0(197) 10(198) བདག་དྲུག་ 0(197) 10(198) བདག་མེད་པར་ 0(197)  
 10(198) ཞི་བར་ 0(197) 10(198) ས་ཞི་བར་ 0(197) 10(198) སྤྱོད་པར་ 0(197)  
 10(198) སྤྱོད་པར་ 0(197) 10(198) སུ་མ་མ་མེད་པར་ 0(197) 0(198)  
 སུ་མ་མ་མེད་པར་ 0(197) 10(198) སྤྱོད་པ་མེད་པར་ 0(197) 10(198)  
 སྤྱོད་པ་ མེད་པར་ 0(197) 10(198) འདས་བྱས་སྤྱུ་ 0(197) 10(198) འདས་པ་  
 བྱས་སྤྱུ་ 0(197) 10(198) ལྷན་པས་ རྟོན་མོངས་པར་ 0(197) 10(198) རྟོན་  
 པར་ བྱང་བར་ 0(197) 10(198) སྤྱོད་པར་ 0(197) 10(198) འགག་པར་  
 0(197) 10(198) དཔེན་པར་ 0(197) 10(198) སྤྱོད་པར་ 0(197) 10(198)  
 དགེ་བར་ 0(197) 10(198) སྤྱོད་པར་ 0(197) 10(198) ལ་མ་མ་མེད་པར་  
 བཅས་པར་ 0(197) 10(198) ལ་མ་མ་མེད་པར་ 0(197) 10(198)  
 ཟག་པ་དང་ བཅས་པར་ 0(197) 10(198) ཟག་པ་མེད་པར་ 0(197) 10(198)  
 (281) 10(198) རྟོན་མོངས་པ་དང་ བཅས་པར་ 0(197) 10(198) རྟོན་མོངས་པ་ མེད་  
 པར་ 0(197) 10(198) འཇིག་རྟེན་པར་ 0(197) 10(198) འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པར་ 0(197) 10(198) འཁོར་བར་ 0(197) 10(198) སྤངས་ལས་

འདས་པར་ ༠(༡༣)། །(འདྲ་བྱིད་ཅེས་བྱ་བ་) (༢༡) ཉལ་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡)  
 མི་ཉལ་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) བདེ་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) སྤྱལ་བསྐྱལ་བར་  
 ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) བདག་དྲུ་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) བདག་མེད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡)  
 ཞི་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) ས་ཞི་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) སྤྱོད་པར་ ༠(༡༣)།  
 ༡༠(༢༡) མི་སྤྱོད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) མཚན་ས་ཡོད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡)  
 མཚན་ས་མེད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) སྤོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡)  
 སྤོན་པ་ མེད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) འདུས་བྱས་སྤྱུ་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) འདུས་ས་  
 བྱས་སྤྱུ་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) ཀྱན་ནས་ ཉོན་མོངས་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) རྩིས་པར་  
 བྱང་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) སྤྱེ་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) འགག་པར་ ༠(༡༣)།  
 ༡༠(༢༡) དབེན་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) སི་དབེན་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) དགེ་བར་  
 ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) སི་དགེ་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) ཁ་ན་ས་གྲོ་བ་དང་ བཅས་པར་  
 ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) ཁ་ན་ས་གྲོ་བ་མེད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) ཟག་པ་དང་བཅས་  
 པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༡༣) (282)། ༡༠(༢༡) ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་བཅས་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡)  
 འཛིག་རྟེན་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) འཛིག་རྟེན་ལས་ འདས་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡)  
 འཁོར་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༡) སྤྱང་ན་ལས་ འདས་པར་ ༠(༡༣)། ༡(རྩིས་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་) (༢༢) ཉལ་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༢) མི་ཉལ་པར་ ༠(༡༣)།  
 ༡༠(༢༢) བདེ་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༢) སྤྱལ་བསྐྱལ་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༢) བདག་དྲུ་  
 ༠(༡༣)། ༡༠(༢༢) བདག་མེད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༢) ཞི་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༢)  
 ས་ཞི་བར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༢) སྤྱོད་པར་ ༠(༡༣)། ༡༠(༢༢) མི་སྤྱོད་པར་ ༠(༡༣)།

༡༠(༢༡) མཚན་མ་ ཡོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༢༢) མཚན་མ་ མེད་པར་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༢༣) སློན་པ་ ཡོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༢༤) སློན་པ་མེད་པར་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༢༥) འདུས་བྱས་སྤྱ ༠(༡༡)། ༡༠(༢༦) འདུས་མ་བྱས་སྤྱ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༢༧) ཀྱན་ནས་ ཉོན་མོངས་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༢༨) ཅོས་པར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༢༩) སྟེ་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༣༠) འགག་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༣༡) དབེན་པར་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༣༢) མི་དབེན་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༣༣) དགེ་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༣༤)  
 མི་དགེ་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༣༥) ཁ་ན་པ་ཐོ་བ་དང་ བཅས་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༣༦)  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ ༠(༡༡) (283)། ༡༠(༣༧) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༣༨) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༣༩) ཉོན་མོངས་པ་དང་ བཅས་  
 པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༠) ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༡) འཇིག་རྟེན་  
 པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༢) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༣) འཁོར་  
 པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༤) སྤང་ན་ལས་འདས་པར་ ༠(༡༡)། ༡(མིག་ཅེས་བྱ་བ་)  
 (༢༩) རྟོག་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༥) མི་རྟོག་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༦) བདེ་བར་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༤༧) སྤྱུག་བསྐུལ་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༨) དག་དུ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤༩)  
 བདག་མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༥༠) ཞི་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༥༡) མ་ཞི་བར་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༥༢) སྟོང་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༥༣) མི་སྟོང་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༥༤) མཚན་མ་  
 ཡོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༥༥) མཚན་མ་མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༥༦) སློན་པ་  
 ཡོད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༥༧) སློན་པ་མེད་པར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༥༨) འདུས་བྱས་སྤྱ  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༥༩) འདུས་མ་ བྱས་སྤྱ ༠(༡༡)། ༡༠(༦༠) ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༦༡) ཅོས་པར་ བྱང་བར་ ༠(༡༡)། ༡༠(༦༢) སྟེ་བར་ ༠(༡༡)།

10(23) འགག་པར་ 0(10)། 10(23) དབེན་པར་ 0(10)། 10(23) མི་དབེན་པར་ 0(10)། 10(23) དགོ་བར་ 0(10)། 10(23) མི་དགོ་བར་ 0(10)། 10(23) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་ བཅས་པར་ 0(10)། 10(23) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ མེད་པར་ 0(10)། 10(23) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ 0(10) (284)། 0(23) ཟག་པ་ མེད་པར་ 0(10)། 10(23) ཉེན་མོངས་པ་དང་ བཅས་པར་ 0(10)། 10(23) ཉེན་མོངས་པ་ མེད་པར་ 0(10)། 10(23) འཛིག་དྲན་པར་ 0(10)། 10(23) འཛིག་དྲན་ལས་འདས་པར་ 0(10)། 10(23) འཁོར་བར་ 0(10)། 10(23) སྲ་ངར་ལས་ འདས་པར་ 0(10)། 1(གཟུགས་ནིས་བྱ་བ་) (28) ཉེན་ པར་ 0(10)། 10(23) མི་དྲིག་པར་ 0(10) 10(23) བདེ་བར་ 0(10)། 10(23) སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་ 0(10)། 10(23) བདག་དྲུ་ 0(10)། 10(23) བདག་ མེད་པར་ 0(10)། 10(23) ཞི་བར་ 0(10)། 10(23) ར་ཞི་བར་ 0(10)། 10(23) སྤོང་པར་ 0(10)། 10(23) སི་སྤོང་པར་ 0(10)། 10(23) ར་ཚན་ས་ ཡོད་པར་ 0(10)། 10(23) ར་ཚན་ས་མེད་པར་ 0(10)། 10(23) སྤོན་པ་ ཡོད་པར་ 0(10)། 10(23) སྤོན་པ་མེད་པར་ 0(10)། 10(23) འདུས་བྱས་སྤུ་ 0(10)། 10(23) འདུས་པ་བྱས་སྤུ་ 0(10)། 10(23) ཀུན་ནས་ ཉེན་མོངས་ པར་ 0(10)། 10(23) རྣམ་པར་བྱང་བར་ 0(10)། 10(23) སྤྱི་བར་ 0(10)། 10(23) འགག་པར་ 0(10)། 10(23) དབེན་པར་ 0(10)། 10(23) མི་དབེན་ པར་ 0(10)། 10(23) དགོ་བར་ 0(10)། 10(23) མི་དགོ་བར་ 0(10)།

10(23) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་ བཅས་པར་ 0(10)། 10(23) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ མེད་པར་ 0(10)། 10(23) ཟག་པ་དང་ བཅས་པར་ 0(10)། 10(23) ཟག་པ་

མེད་པར་ ༠༩༡) ༡༠(༩༢) ཉེ་མོངས་པ་དང་ (285) ༡༡(༩༣) བཅས་པར་ ༠༩༢)  
 ༡༠(༩༤) ཉེ་མོངས་པ་མེད་པར་ ༠༩༣) ༡༠(༩༥) འཛིག་རྟེན་པར་ ༠༩༤)  
 ༡༠(༩༦) འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠༩༥) ༡༠(༩༧) འཁོར་བར་ ༠༩༦)  
 ༡༠(༩༨) སྤང་ན་ལས་འདས་པར་ ༠༩༧) ༡༡(༩༩) རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཞེས་བྲ་པ་ (༩༩) རྟེན་པར་ ༠༩༨) ༡༠(༩༩) སྤྱི་ཞུགས་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩)  
 བདེ་བར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) སྤྱི་ཞུགས་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) བདག་དུ་  
 ༠༩༩) ༡༠(༩༩) བདག་མེད་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) ཞི་བར་ ༠༩༩)  
 ༡༠(༩༩) མ་ཞི་བར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) སྤྱོད་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) མི་སྤྱོད་པར་  
 ༠༩༩) ༡༠(༩༩) མཚན་པ་ཡོད་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) མཚན་པ་མེད་པར་  
 ༠༩༩) ༡༠(༩༩) སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) སྤྱོད་པ་མེད་པར་  
 ༠༩༩) ༡༠(༩༩) འདུས་བྲས་སྤྱོད་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) འདུས་པ་བྲས་སྤྱོད་པར་  
 ༡༠(༩༩) ཀྱན་ནས་ཉེ་མོངས་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) རྣམ་པར་ བྲང་བར་ ༠༩༩)  
 ༡༠(༩༩) སྤྱི་བར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) འགག་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) དབེན་པར་  
 ༠༩༩) ༡༠(༩༩) མི་དབེན་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) དགེ་བར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩)  
 མི་དགེ་བར་ ༠༩༩) (286) ༡༠(༩༩) ཁ་ནས་ཐོབ་དང་བཅས་པར་ ༠༩༩)  
 ༠༩༩) ཁ་ནས་ཐོབ་མེད་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་  
 ༠༩༩) ༡༠(༩༩) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) ཉེ་མོངས་པ་དང་  
 བཅས་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) ཉེ་མོངས་པ་མེད་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩)  
 འཛིག་རྟེན་པར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠༩༩)  
 ༡༠(༩༩) འཁོར་བར་ ༠༩༩) ༡༠(༩༩) སྤང་ན་ལས་འདས་པར་ ༠༩༩)









༠(༩)། ༡༠(༩) འཁོར་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྤངས་ལས་ འདས་པར་ ༠(༩)།  
 །སྤྲུགས་བྱ་བ་ (ཟ) རྟག་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སི་རྟག་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 བའི་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) རྟུག་བསྐྱེལ་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) བདག་དྲུ་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) བདག་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཞི་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ས་ཞི་བར་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) རྫོང་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སི་རྫོང་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ར་ཚན་པ་ཡིད་པར་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩) ར་ཚན་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) རྫོན་པ་ཡིད་པར་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) རྫོན་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འདུས་བྱས་སུ་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འདུས་  
 ས་བྱས་སུ་ ༠(༩)།

༡༠(༩) ཀྱུ་ནས་ ཉེན་མོངས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) རྟུག་པར་བྱང་བར་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩) རྟུག་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འབྲུག་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) བའི་བར་  
 ༠(༩)། ༠(༩) སི་བའི་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) བྲུག་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སི་བྲུག་  
 བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ༠(༩) ཁ་ན་པ་མོ་བ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཁ་ན་  
 པ་མོ་བ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) རྟུག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) རྟུག་  
 པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཉེན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཉེན་  
 མོངས་པ་མེད་པར་ ༠(༩) (29.)

༡༠(༩) འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) འཁོར་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྤངས་ལས་ འདས་པར་ ༠(༩)། །རྟུག་བྱི་  
 རྟུག་པར་ བྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ (མ) རྟག་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སི་རྟག་པར་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩) བའི་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) རྟུག་བསྐྱེལ་བར་ ༠(༩)། ༠(༩)  
 བདག་དྲུ་ ༠(༩)། ༡༠(༩) དག་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཞི་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩)

མ་ཞི་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) རྟོང་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) སི་རྟོང་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨)  
 བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) མཚན་མ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) རྟོན་པ་  
 ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) རྟོན་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) འདུས་བྱས་སྤྱ་  
 ༠(༡)། ༡༠(༨) འདུས་མ་བྱས་སྤྱ་ ༠(༡)། ༡༠(༨) ཀྱུན་ནས་ ཉེན་མོངས་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༨) རྟོན་པར་ བྱང་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) སྤྱི་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༨)  
 འགག་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) དཔེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) སི་དཔེན་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༨) དགེ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) སི་དགེ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་  
 བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པར་ ༠(༡) (291)། ༡༠(༨) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) ཉེན་མོངས་  
 པ་དང་ བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) ཉེན་མོངས་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨)  
 འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) འཇིག་རྟེན་པས་ འདས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨)  
 འཁོར་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) རྒྱ་མཚན་པས་འདས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༨) རྟོན་པ་  
 རིག་པ་ཞིས་བྱ་བ་) (ཕ) རྟོན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) སི་རིག་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ)  
 བཅེ་དང་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) རྒྱ་བཟུ་པ་བར་ ༠(༡)། ༠(ཕ) དངག་དྲ་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ)  
 བདག་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) རྟོན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) བ་རྟོན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ)  
 རྟོང་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) སི་རྟོང་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(ཕ) མཚན་མ་མེད་པར་ ༠(༡)།

༡༠(ཕ) རྟོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) རྟོན་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ)  
 འདུས་བྱས་སྤྱ་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) འདུས་མ་བྱས་སྤྱ་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) ཀྱུན་ནས་  
 ཉེན་མོངས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) རྟོན་པར་ བྱང་བར་ ༠(༡)། ༡༠(ཕ) སྤྱི་བར་

0(9)। 10(4) འགག་པར་ 0(9)। 10(4) དབེན་པར་ 0(9)। 10(4) མི་དབེན་  
 པར་ 0(9)। 10(4) དགོ་པར་ 0(9)। 10(4) མི་ (292) དགོ་པར་ 0(9)।  
 10(4) ཁ་ན་ས་མོ་བ་དང་བཅས་པར་ 0(9)। 10(4) ཁ་ན་ས་མོ་བ་མེད་པར་  
 0(9)। 10(4) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ 0(9)। 10(4) ཟག་པ་མེད་པར་ 0(9)।  
 10(4) ཉིན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ 0(9)। 10(4) ཉིན་མོངས་པ་མེད་པར་  
 0(9)। 10(4) འཇིག་རྟེན་པར་ 0(9)। 10(4) འཇིག་རྟེན་པས་འདས་པར་ 0(9)।  
 10(4) འཁོར་པར་ 0(9)। 10(4) ལྷ་འཕྲུལ་འདས་པར་ 0(9)। ལང་ཡང་  
 རི་བ་དང་ ལྷ་འཕྲུལ་ རི་བ་མི་ འདས་པའི་ལོ་ལ་མི་ རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལ་ རི་བ་  
 འདས་པ་ ལྷ་ལ་བརྒྱུ་པ་པ་འདས་པ་ རི་བ་འདས་པ་ ལ་ཡིན་ ལྷ་ལ་བརྒྱུ་པ་པ་འདས་པ་ ལ་ཡིན་པ་  
 འདས་པའི་ ལྷ་ལ་མི་འདས་པ་ རི་བ་པར་ 0(9)। རི་བ་པར་ 0(9)। རི་བ་པར་  
 0(9)। ལྷ་ལ་བརྒྱུ་པ་པར་ 0(9)। རི་བ་པར་ 0(9)। རི་བ་པར་མེད་པར་ 0(9)।  
 ཞི་བར་ 0(9)। རི་ཞི་བར་ 0(9)। རྫོང་པར་ 0(9)। རི་རྫོང་པར་ 0(9)।  
 རི་ཚོན་པ་ཡིན་པར་ 0(9)। རི་ཚོན་པ་མེད་པར་ 0(9)। རྫོན་པ་ཡིན་པར་  
 0(9)। རྫོན་པ་མེད་པར་ 0(9)। རྫོན་པ་བྱས་སྤྱོད་ 0(9)। རྫོན་པ་བྱས་སྤྱོད་  
 0(9)। ལྷ་ན་ནས་ ཉིན་མོངས་པར་ 0(9)। རིས་པར་ ལྷ་པར་ 0(9)। ལྷེ་བར་  
 0(9)। འགག་པར་ 0(9)। འབེན་པར་ 0(9)। རི་དབེན་པར་ 0(9)। འགོ་  
 པར་ 0(9)। རི་འགོ་པར་ 0(9)।

ཁ་ན་ས་མོ་བ་དང་བཅས་པར་ 0(9)। ཁ་ན་ས་མོ་བ་མེད་པར་ 0(9)।  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ 0(9)। (293) ཟག་པ་ མེད་པར་ 0(9)। ཉིན་  
 མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ 0(9)। ཉིན་མོངས་པ་མེད་པར་ 0(9)। འཇིག་རྟེན་



སུམ་པ་ཡོད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སུམ་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྒྲོན་པ་  
 ཡོད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྒྲོན་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འདུས་བྱས་སྤྱ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) འདུས་སྤྱ་བྱས་སྤྱ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཀུན་ནས་ཉེན་མེད་སྤྱ་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 རྒྱུ་པར་ བྱུང་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྒྲིབ་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འགྲུག་པར་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) དཔེན་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) མི་དཔེན་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) དགེ་བར་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) མི་དགེ་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཁ་ན་པ་ཁྱོ་བ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 ཁ་ན་པ་ཁྱོ་བ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཉེན་མེད་སྤྱ་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 ཉེན་མེད་སྤྱ་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འཇིག་རྟེན་  
 བས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) འཁོར་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྤངས་པས་  
 འདས་པར་ ༠(༩)། ༡(སྤྱི་ཐོག་པར་གསལ་བྱས་པ) (༨) རྒྱུ་པར་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) མི་རྒྱུ་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) བའི་བར་ ༠(༩)། ༡ (༩) སྤྱུ་བསྤྱུ་པ་བར་  
 ༠(༩)། ༡(29.5)། ༡༠(༩) བདག་ཏུ་ ༠(༩)། ༡༠(༩) བདག་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 གྲིབ་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ས་ནི་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྒྲོང་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 སི་སྒྲོང་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སུམ་པ་ཡོད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སུམ་པ་མེད་  
 པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྒྲོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྒྲོན་པ་མེད་པར་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) འདུས་བྱས་སྤྱ ༠(༩)། ༡༠(༩) འདུས་སྤྱ་བྱས་སྤྱ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཀུན་  
 ནས་ཉེན་མེད་སྤྱ་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) རྒྱུ་པར་ བྱུང་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) སྒྲིབ་པར་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩) འགྲུག་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) དཔེན་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) མི་དཔེན་  
 པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) དགེ་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) མི་དགེ་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཁ་ན་

ས་ཐོབ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༤) ཁ་ན་ས་ཐོབ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༤)  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༤) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༤) ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༤) ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༤)  
 འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༤) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༤)  
 འཁོར་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༤) སྤང་ན་ལས་འདས་པར་ ༠(༢) (296) ལྷ་འི་འདུས་  
 ཏི་རིག་པ་ཞིས་བྱ་བ་) (༥) ཏིག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) སི་རིག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥)  
 བའི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) སྤྱག་བསྐལ་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) བདག་དྲུ་ ༠(༢)། ༡༠(༥)  
 བདག་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ཉི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ས་ཉི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥)  
 སྤོང་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) སི་སྤོང་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ས་ཚན་ས་ཡོང་བར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༥) ས་ཚན་ས་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) སྤོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥)  
 སྤོན་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) འདུས་བྱས་སྤྱ་ ༠(༢)། ༡༠(༥) འདུས་ས་བྱས་སྤྱ་  
 ༠(༢)། ༡༠(༥) ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) རིས་པར་ བྱང་བར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༥) སྤྱི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) འགག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) དབེན་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༥) སི་དབེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) དགོ་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) སི་དགོ་  
 བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ཁ་ན་ས་ཐོབ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ཁ་ན་ས་ཐོབ་  
 མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ཟག་པ་མེད་  
 པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) འཇིག་རྟེན་པར་ (297) ༠(༢)། ༡༠(༥) འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) འཁོར་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) སྤང་ན་ལས་འདས་པར་  
 ༠(༢)། ཁྱང་ཡང་ ལྷ་དང་ སྤྱི་དང་ ལྷ་འི་འདུས་ཏི་རིག་པ་འི་རྟེན་གྱིས་ རྩོམ་བ་

བདེ་བ་འཕེལ་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་འཕེལ་། བདེ་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་འཕེལ་  
 ས་ཡིན་པ་ འབྲུང་ཞེས་ བྱ་བ་དེའང་ དྲག་པར་ ༠(༩)། མི་དྲག་པར་ ༠(༩)།  
 བདེ་བར་ ༠(༩)། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་ ༠(༩)། བདག་དུ་ ༠(༩)། བདག་མེད་  
 པར་ ༠(༩)། ཞི་བར་ ༠(༩)། ས་ཞི་བར་ ༠(༩)། སྤྱོད་པར་ ༠(༩)། མི་སྤྱོད་  
 པར་ ༠(༩)། མཚན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༩)། བཅའ་མཚན་པར་ ༠(༩)། སྤྱོད་པ་  
 ཡོད་པར་ ༠(༩)། སྤྱོད་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། འདུས་བྱས་སྤྱ་ ༠(༩)། འདུས་པ་  
 བྱས་སྤྱ་ ༠(༩)། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ ༠(༩)། འཛིན་པར་ བྱང་བར་ ༠(༩)།  
 སྤྱོད་པར་ ༠(༩)། འཕགས་པར་ ༠(༩)། འདེན་པར་ ༠(༩)། མི་དཔེན་པར་ ༠(༩)།  
 འགྲོ་བར་ ༠(༩)། མི་དགྲོ་བར་ ༠(༩)། ཁྱེད་པ་ཐོབ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)།  
 ཁྱེད་པ་ཐོབ་མེད་པར་ ༠(༩)། ཟླ་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)། ཟླ་པ་མེད་  
 པར་ ༠(༩)། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༩)། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་  
 ༠(༩)། འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༩)། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠(༩)། འཁྲིམ་  
 པར་ ༠(༩)། སྤང་བ་ལས་འདས་པར་ ༠(༩)། སྤྱོད་ཁིས་བྱ་བ་) (༩༠) དྲག་པར་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩༠) མི་དྲག་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) བདེ་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠)  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) (ཡུལ་) བདག་དུ་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) བདག་  
 མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) ཞི་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) ས་ཞི་བར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠)  
 སྤྱོད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) མི་སྤྱོད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) མཚན་པ་ཡོད་པར་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩༠) མཚན་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩༠) སྤྱོད་པ་མེད་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) འདུས་བྱས་སྤྱ་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠)  
 འདུས་པ་བྱས་སྤྱ་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠) ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ ༠(༩)། ༡༠(༩༠)



རྟོག་པར་བྱང་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༥) སྒྲིབ་ར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠) འགག་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༠) དབེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠) མི་དབེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠) དག་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༠) སི་དག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་བཅས་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༠) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༠) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠) ཉེན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༠) ཉེན་མོངས་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠) འཛིག་དེན་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༠) འཛིག་དེན་ལས་འདས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠) འཁོར་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༠)  
 སྤངས་ལས་འདས་པར་ ༠(༢)། ༡(འོ་ནིས་བྱ་བ་) (༡༡) ཉག་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༡) མི་དྲག་པར་ ༠(༢) ༡༠(༡༡) བདེ་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) བདག་པ་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) བདག་མེད་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༡) ཉི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) ས་ཉི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) རྩོང་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༡) མི་རྩོང་པར་ (299) ༠(༢)། ༡༠(༡༡) སུ་རྩ་མ་ཡོད་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༡) སུ་རྩ་མ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) སྒྲིན་པ་ ཡོད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡)  
 སྒྲིན་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) འདུས་བྱས་སྤྱ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) འདུས་པ་  
 བྱས་སྤྱ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) ཀྱན་ནས་ཉེན་མོངས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) རྟོག་པར་  
 བྱང་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) སྒྲིབ་ར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) འགག་པར་ ༠(༢)།

༡༠(༡༡) དབེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) མི་དབེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡)  
 དག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) སི་དག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་  
 བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) ཟག་པ་  
 དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) ཉེན་མོངས་

བ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) ཉེན་མེད་ས་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡)  
 འཛིག་རྟེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡)  
 འཁོར་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༡) སྤངས་ལས་འདས་པར་ ༠(༢)། ༡(ལྷེའི་རྟེན་པར་  
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་) (༡༢) ཉེག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) སི་དྲག་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༢) བདེ་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ལྷུག་བསྐྱེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) བདག་དྲ་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༢) བདག་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ཞི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢)  
 ས་ཞི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ལྷོང་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) སི་ལྷོང་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༢) མཚན་ས་ཡོད་པར་ ༠(༢) (300)། ༡༠(༡༢) བཅོན་པ་མེད་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༢) ལྷོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ལྷོན་པ་མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢)  
 འདུས་བྱས་སྤྱ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) འདུས་པ་བྱས་སྤྱ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ཀྱུན་ནས་ཉེན་  
 མེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) རྟེན་པར་བྱང་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ལྷེ་བར་ ༠(༢)།

༡༠(༡༢) འགག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) དཔེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢)  
 སི་དཔེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) དག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) སི་དག་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༢) ཁ་ན་ས་ཐོབ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ཁ་ན་ས་ཐོབ་མེད་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༢) ཉེན་མེད་ས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) ཉེན་མེད་ས་པ་མེད་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༢) འཛིག་རྟེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༢) འཁོར་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༢) སྤངས་ལས་འདས་པར་ ༠(༢)།  
 (ལྷེའི་འདུས་ཏི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་) (༡༣) ཉེག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) སི་དྲག་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༣) བདེ་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) ལྷུག་བསྐྱེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣)

བདག་ཏུ་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) དག་མེད་པར་ ༠(༡) (301)། ༡༠(༡༣) ཞི་བར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༣) མ་ཞི་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) རྟོང་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) མི་རྟོང་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༣) མཚན་མ་ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) མཚན་མ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣)  
 རྟོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) རྟོན་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) འདུས་  
 བྱས་སུ་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) འདུས་མ་བྱས་སུ་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) རྣམ་པར་བྱང་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) སྦྱི་བར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༣) འགག་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) དབེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) མི་དབེན་  
 པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) དག་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) མི་དག་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣)  
 ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༣) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༣) ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡༣) འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡༣) འཁོར་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) སྤང་ན་ལས་འདས་པར་ ༠(༡)།  
 ཁང་ཡང་ རྩེ་དང་རོ་དང་ རྩེའི་འདུས་དེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ རྩོམ་བ་བདེ་བ་  
 འས། རྩུག་བསྐལ་བ་འས། བདེ་བ་འང་ མ་ཡིན་ལྷུག་བསྐལ་བ་འང་ མ་ཡིན་པ་  
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འང་ (302) འོག་པར་ ༠(༡)། མི་འོག་པར་ ༠(༡)། བའེ་  
 བར་ ༠(༡)། རྩུག་བསྐལ་བར་ ༠(༡)། བདག་ཏུ་ ༠(༡)། བདག་མེད་པར་  
 ༠(༡)། ཞི་བར་ ༠(༡)། མ་ཞི་བར་ ༠(༡)། རྟོང་པར་ ༠(༡)། མི་རྟོང་པར་  
 ༠(༡)། མཚན་མ་ཡོད་པར་ ༠(༡)། མཚན་མ་མེད་པར་ ༠(༡)། རྟོན་པ་ཡོད་  
 པར་ ༠(༡)། རྟོན་པ་མེད་པར་ ༠(༡)།

འདུས་བྱས་སྤྱ ༠(༡)། འདུས་སྤྱས་སྤྱ ༠(༡)། ཀླན་ནས་ཉིན་མེངས་  
 བར་ ༠(༡)། ཀླས་པར་བྱང་བར་ ༠(༡)། ལྷོ་བར་ ༠(༡)། འགག་པར་ ༠(༡)།  
 འབེན་པར་ ༠(༡)། མི་དབེན་པར་ ༠(༡)། འགྲོ་བར་ ༠(༡)། མི་དགྲོ་བར་  
 ༠(༡)། ལ་ན་ས་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ལ་ན་ས་ཐོ་བ་མེད་པར་ ༠(༡)།  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ཉིན་མེངས་པ་དང་  
 བཅས་པར་ ༠(༡)། ཉིན་མེངས་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༡)།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠(༡)། འཁོར་བར་ ༠(༡)། ལྷ་དན་ལས་འདས་  
 པར་ ༠(༡)། འབྲས་ཞིས་བྱ་བ་ (༡༨) སྐབས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) སྐབས་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡༨) བེ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ལྷ་ག་བལྟ་ལ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨)  
 བདག་དྲུག་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) བདག་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ཞི་བར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༨) ས་ཞི་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ལྷོང་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) སྐྱོང་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡༨) སུམ་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) སུམ་པ་མེད་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ལྷོན་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ལྷོན་པ་མེད་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༨) འདུས་བྱས་སྤྱ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) འདུས་སྤྱས་སྤྱ ༠(༡)། ༡༠(༡༨)  
 ཀླན་ནས་ཉིན་མེངས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ཀླས་པར་བྱང་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨)  
 ལྷོ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) འགག་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) འབེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨)  
 མི་དབེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) འགྲོ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) མི་དགྲོ་བར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༨) ལ་ན་ས་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ལ་ན་ས་ཐོ་བ་མེད་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༨) ཉིན་མེངས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) ཉིན་མེངས་པ་མེད་པར་

0(2) | 10(18) འཇིག་རྟེན་པར་ 0(2) | 10(18) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་  
 0(2) | 10(18) འཁོར་བར་ 0(2) | 10(18) སྤངས་ལས་འདས་པར་ 0(2) |  
 1(རིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་) (15) ཉིག་པར་ 0(2) | 10(18) མི་ཉིག་པར་ 0(2) |  
 10(18) བདེ་བར་ 0(2) | 10(18) སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་ 0(2) | 10(18) བདག་དྲུ་  
 0(2) | 10(18) བདག་མེད་པར་ 0(2) | 10(18) ཞི་བར་ 0(2) | 10(18)  
 ས་ཞི་བར་ 0(2) | 10(18) སྤྱོད་པར་ 0(2) | 10(18) མི་སྤྱོད་པར་ 0(2) |  
 10(18) སེམས་སྤྱོད་པར་ 0(2) |

10(18) སེམས་སྤྱོད་པར་ 0(2) | 10(18) སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ 0(2) |  
 10(18) སྤྱོད་པ་ (304) | སྤྱོད་པར་ 0(2) | 10(18) འདུས་བྱས་སྤྱོད་ 0(2) |  
 10(18) འདུས་པ་བྱས་སྤྱོད་ 0(2) | 10(18) ཀླན་ནས་ཉེན་མོངས་པར་ 0(2) |  
 10(18) རྩ་བར་བྱང་བར་ 0(2) | 10(18) སྤྱོད་པར་ 0(2) | 10(18) འགག་  
 པར་ 0(2) | 10(18) དབེན་པར་ 0(2) | 10(18) མི་དབེན་པར་ 0(2) |  
 10(18) དག་པར་ 0(2) | 10(18) མི་དག་པར་ 0(2) | 10(18) ཁ་ན་པ་ཐོ་བ་  
 དང་བཅས་པར་ 0(2) | 10(18) ཁ་ན་པ་ཐོ་བ་མེད་པར་ 0(2) | 10(18) ཟག་  
 པ་དང་བཅས་པར་ 0(2) | 10(18) ཟག་པ་མེད་པར་ 0(2) | 10(18) ཉེན་  
 མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ 0(2) | 10(18) ཉེན་མོངས་པ་མེད་པར་ 0(2) |  
 10(18) འཇིག་རྟེན་པར་ 0(2) | 10(18) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ 0(2) |  
 10(18) འཁོར་བར་ 0(2) | 10(18) སྤངས་ལས་འདས་པར་ 0(2) | 1(ལྟས་ཀྱི་  
 རྩ་བར་ཞེས་བྱ་བ་) (16) ཉིག་པར་ 0(2) | 10(18) མི་ཉིག་པར་  
 0(2) | 10(18) བདེ་བར་ 0(2) | 10(18) སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་ 0(2) | 10(18)

བདག་དྲུ་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) བདག་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) ཞི་བར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༩) ས་ཞི་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) རྩོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) མི་རྩོད་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡༩) མཚན་ས་ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) མཚན་ས་མེད་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༩) (305)། རྩོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) རྩོན་པ་མེད་པར་ ༠(༡)།

༡༠(༡༩) འདུས་བྱས་སྤྱ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) འདུས་ས་བྱས་སྤྱ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༩) ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) བློ་བར་བྱང་བར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༩) རྩི་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) འགག་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) དབེན་པར་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡༩) མི་དབེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) དགོ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩)  
 མི་དགོ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) ཁ་ན་ས་བྱོ་བ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩)  
 ཁ་ན་ས་བྱོ་བ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩)  
 ཟག་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩)  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩)  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) འཁོར་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩)  
 སྤངས་ལས་འདས་པར་ ༠(༡)།

༡༠(༡༩) འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ (༡༩) རྟོག་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩)  
 མི་རྟོག་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) བདེ་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) རྩུག་བསྐྱེད་པར་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡༩) བདག་དྲུ་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) བདག་མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) ཞི་བར་  
 ༠(༡)། (306)། ༡༠(༡༩) ས་ཞི་བར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) རྩོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩)  
 མི་རྩོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) མཚན་ས་ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) མཚན་ས་  
 མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) རྩོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) རྩོན་པ་མེད་པར་

༠(༢)། ༡༠(༡༣) འདུམ་གྲུམ་སྤྱ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) འདུམ་མ་གྲུམ་སྤྱ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༣) ཀླན་ནས་ཉོན་མོང་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) རྣམ་པར་བྱང་བར་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡༣) སྤྱི་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) འགག་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) དཔེན་པར་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡༣) སི་དབེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) དགེ་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣)  
 སི་དགེ་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) ཁ་ན་ས་གྲོ་བ་དང་བཙམ་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣)  
 ཁ་ན་ས་གྲོ་བ་སེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) ཟག་པ་དང་བཙམ་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣)  
 ཟག་པ་སེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) ཉོན་མོང་ས་པ་དང་བཙམ་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣)  
 ཉོན་མོང་ས་པ་སེད་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣)  
 འཇིག་རྟེན་པས་འདས་པར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣) འཁྲིང་བར་ ༠(༢)། ༡༠(༡༣)  
 སྤྱ་དན་པས་འདས་པར་ ༠(༢)།

ཀའཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ སྤོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་

ཁམ་པོ་ བཅོལ་པ་ཀ



ཁག་ཡང་ ལུས་དང་ དེག་བྱ་དང་ (307) ། ལུས་ཀྱི་ འདུས་དེ་དེག་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ རོར་བ་པའི་བ་འཕ་ རྒྱག་བསྐྱལ་པ་འཕ་ བའི་བའང་ ས་ཡིན་ རྒྱག་  
 བསྐྱལ་བའང་ ས་ཡིན་པ་ འདུང་ནས་ བྱ་བ་དེའང་ དེག་པར་ (ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུ་སྤྱི་ སི་བཞེང་ངོ་) (༡) ། སི་དེག་པར་ ༠(༡) ། བའི་བར་ ༠(༡) ། རྒྱག་  
 བསྐྱལ་པར་ ༠(༡) ། བདག་དྲ་ ༠(༡) ། བདག་པེད་པར་ ༠(༡) ། རྟི་བར་ ༠(༡) །  
 ལ་ནི་བར་ ༠(༡) །

སྤོང་པར་ ༠(༡) ། སི་སྤོང་པར་ ༠(༡) ། ལའོན་ས་ཡོད་པར་ ༠(༡) །  
 ལའོན་ས་པེད་པར་ ༠(༡) ། རྒྱོན་པ་ཡོད་པར་ ༠(༡) ། རྒྱོན་པ་པེད་པར་ ༠(༡) །  
 འདུས་བྱས་སྤྱི་ ༠(༡) ། འདུས་པ་བྱས་སྤྱི་ ༠(༡) ། ཀྱང་ནས་ཉིན་མོངས་པར་  
 ༠(༡) ། རིས་པར་བྱང་པར་ ༠(༡) ། སྒྲིབ་པར་ ༠(༡) ། འགག་པར་ ༠(༡) །  
 བའིན་པར་ ༠(༡) ། སི་བའིན་པར་ ༠(༡) ། བག་པར་ ༠(༡) ། སི་བག་པར་  
 ༠(༡) ། ལ་ན་ས་ཐོབ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡) ། ལ་ན་ས་ཐོབ་པེད་པར་ ༠(༡) །  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡) ། ཟག་པ་པེད་པར་ ༠(༡) ། ཉིན་མོངས་པ་དང་  
 བཅས་པར་ ༠(༡) ། ཉིན་མོངས་པ་པེད་པར་ ༠(༡) ། འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༡) །



འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པར་ ༠(༡)། འཁོར་བར་ ༠(༡)། སྤངས་ལས་འདས་  
པར་ ༠(༡)། ཡིད་ཅིས་བྱ་བ་དྲིག་པར་ ༠(༡)།

ཡིད་ཅིས་བྱ་བ་ (༢) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡) བདེ་བར་ ༠(༡)།  
༡༠(༢) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢) བདག་དྲུག་ ༠(༡)། ༡༠(༣) བདག་སྤྲོད་པར་  
༠(༡)། ༡༠(༤) ཞི་བར་ ༠(༡)།

༡༠(༥) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༦) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༧) སྤྲོད་པར་  
༠(༡) (308)།

༡༠(༨) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༩) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)།  
༡༠(༡༠) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༡) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༢) འདུས་  
བྱས་སྤྲོད་ ༠(༡)། ༡༠(༡༣) འདུས་པ་བྱས་སྤྲོད་ ༠(༡)། ༡༠(༡༤) གྲུ་ནས་ཞི་བར་  
པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༥) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༦) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༧)  
འདུས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༨) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༡༩) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)།  
༡༠(༢༠) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢༡) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢༢) སྤྲོད་པར་  
པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢༣) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢༤) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢༥)  
འདུས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢༦) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢༧) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)།  
༡༠(༢༨) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༢༩) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༠) སྤྲོད་པར་  
པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༡) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༢) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༣)  
འདུས་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༤) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༥) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)།  
༡༠(༣༦) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༧) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༨) སྤྲོད་པར་  
པར་ ༠(༡)། ༡༠(༣༩) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༤༠) སྤྲོད་པར་ ༠(༡)།

10(3) བདག་མེད་པར་ 0(1)། 10(3) ཞི་བར་ 0(1)། 10(3) བ་ཞི་བར་  
 0(1)། 10(3) རྟོང་པར་ 0(1)། 10(3) སྒྲོང་པར་ 0(1)། 10(3) བཅོམ་མ་  
 ཡོད་པར་ 0(1)། 10(3) བཅོམ་པ་མེད་པར་ 0(1)། 10(3) རྟོན་པ་ཡོད་པར་  
 0(1)། 10(3) (309) རྟོན་པ་མེད་པར་ 0(1)། 10(3) འདུས་བྱས་སུ་ 0(1)།  
 10(3) འདུས་པ་བྱས་སུ་ 0(1)། 10(3) ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ 0(1)། 10(3)  
 རྟོན་པར་བྱང་བར་ 0(1)། 10(3) སྦྱི་བར་ 0(1)། 10(3) འགག་པར་ 0(1)།  
 10(3) དཔེན་པར་ 0(1)། 10(3) སྒྲིབ་པར་ 0(1)། 10(3) དགེ་བར་  
 0(1)། 10(3) སྒྲིབ་པར་ 0(1)། 10(3) ཁ་ན་པ་ཐོབ་དང་བཅས་པར་ 0(1)།  
 10(3) ཁ་ན་པ་ཐོབ་པར་ 0(1)། 10(3) ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ 0(1)།  
 10(3) ཟག་པ་མེད་པར་ 0(1)། 10(3) ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ 0(1)།  
 10(3) ཉོན་མོངས་པར་ 0(1)། 10(3) འཇིག་རྟེན་པར་ 0(1)།

10(3) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ 0(1)། 10(3) འཁོར་བར་ 0(1)།  
 10(3) སྤངས་ལས་འདས་པར་ 0(1)། 1(ཡིད་ཀྱི་ རིས་པར་ ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་བ་)  
 (ལ) ཉོན་པར་ 0(1)། 10(4) སྒྲིབ་པར་ 0(1)། 10(4) བཅོམ་པར་ 0(1)།  
 10(4) རྟོན་པ་བཅོམ་པར་ 0(1)། 10(4) བདག་པ་ 0(1)། 10(4) བདག་མེད་  
 པར་ 0(1)། 10(4) ཞི་བར་ 0(1)། 10(4) བ་ཞི་བར་ 0(1)། 10(4) རྟོང་པར་  
 0(1)། 10(4) སྒྲོང་པར་ 0(1)། 10(4) བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ 0(1)། 10(4)  
 བཅོམ་པ་མེད་པར་ 0(1)། 10(4) (310) རྟོན་པ་ཡོད་པར་ 0(1)། 10(4)  
 རྟོན་པ་མེད་པར་ 0(1)། 10(4) འདུས་བྱས་སུ་ 0(1)། 10(4) འདུས་པ་  
 བྱས་སུ་ 0(1)། 10(4) ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ 0(1)། 10(4) རྟོན་པར་བྱང་



མེད་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༥) འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༥) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པར་ ༠(༡)། ༡༠(༥) འཁོར་པར་ ༠(༡)། ༡༠(༥) སྤངས་ལས་འདས་པར་ ༠(༡)།  
 ཁག་ཡང་ ཡིད་དང་ རྩོམ་དང་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཅི་རེག་པའི་ ཀློན་གྱིས་  
 རྩོམ་པ་བའི་བའ་ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་པ་ལས་། བའི་བའ་དང་ ས་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 (312)། བའ་དང་ ས་ཡིན་པ་ འབྲུང་ཞིས་ བྱ་བའི་དང་ དྲག་པར་ ༠(༡)།  
 སི་དག་པར་ ༠(༡)། བའི་བའ་ ༠(༡)། སྤྲུག་བསྐྲུལ་པར་ ༠(༡)། བའ་གདུ་  
 ༠(༡)། བའ་གསེར་པར་ ༠(༡)། ཞི་བར་ ༠(༡)། ས་ཞི་བར་ ༠(༡)། རྩོང་པར་  
 ༠(༡)། སི་རྩོང་པར་ ༠(༡)། ས་ཚན་ས་ཡིད་པར་ ༠(༡)། ས་ཚན་ས་མེད་པར་  
 ༠(༡)། རྩོན་ས་ཡིད་པར་ ༠(༡)། རྩོན་ས་མེད་པར་ ༠(༡)། འདུས་བསྐྲུ་  
 ༠(༡)། འདུས་ས་བྱས་སྤྲུ་ ༠(༡)། ཀློན་ནས་ཉིན་མེད་པར་ ༠(༡)། རྩོམ་པར་  
 བྱང་པར་ ༠(༡)། རྩོམ་པར་ ༠(༡)། འགག་པར་ ༠(༡)། འབེན་པར་ ༠(༡)།  
 སི་དབེན་པར་ ༠(༡)། འགག་པར་ ༠(༡)། སི་དབེན་པར་ ༠(༡)། ཁ་ན་ས་གྲོ་བ་  
 དང་བཅས་པར་ ༠(༡)། ཁ་ན་ས་གྲོ་བ་མེད་པར་ ༠(༡)། རྩོག་པ་དང་བཅས་  
 པར་ ༠(༡)། རྩོག་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། ཉིན་མེད་ས་པ་དང་བཅས་པར་ ༠(༡)།  
 ཉིན་མེད་ས་པ་མེད་པར་ ༠(༡)། འཇིག་རྟེན་པར་ ༠(༡)། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པར་ ༠(༡)། འཁོར་པར་ ༠(༡)། སྤངས་ལས་འདས་པར་ ༠(༡)།  
 དེ་ཅི་ཅི་ཕྱིར་ཞིན། (བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁས་དཔལ་འཕེལ་སྐུ་མཁས་དཔལ་འཕེལ་པོ་) (༩) (ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་རིམ་དུ་ སྤྱིན་པ་) (༡) ལ་ སྤྱིན་པ་འི་རོ། ༠(༡) དེ་དང་། (བྱང་རྒྱལ་  
 སྐུ་མཁས་དཔལ་) (༡༠) དེ་དང་། (བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁས་དཔལ་) (༡) མིང་དེ་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་ སྐུ་མཁས་ན་ཡིད་པར་ ༠(༡)། འདུས་ས་བྱས་ཀྱི་ སྐུ་མཁས་ན་ཡིད་པར་





༠(༢)། །སངས་གྲུ་གྲང་ ༠(༢)། །སངས་གྲུ་གྲི་ མིང་ཡང་ ༠(༢)། ༡༠(༣)  
 ། བསྐྱོམ་པའི་ བྱིར་། ༠(༣) ཡ་ སྤྱོད་དེ། ༠(༣) ཉིད་གྲང་ ༠(༢)། ༡༠(༣) འི་ མིང་  
 ཡང་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཡང་ ༠(༢)། ༡༠(༤) མིང་ཡང་ ༠(༢)། །སངས་གྲུ་  
 གྲང་ ༠(༢)། །སངས་གྲུ་གྲི་ མིང་ཡང་ ༠(༢)། ། ཅེ་ །ནང་ (སྤྱོད་པ་ཉིད་) (༨)  
 འུ་ །ཁྱི་ ༠(༨) འུ་ །ཁྱི་ནང་ ༠(༨) (316) འུ་ ༡༠(༨) སྤྱོད་པ་ཉིད་།  
 །འུ་ །ཁྱི་པོ་ ༠(༨) འུ་ །ཁྱི་དཔ་པ་ ༠(༨)། །འུ་ །འདུམ་གྲུ་ ༠(༨)།  
 །འུ་ །འདུམ་པ་གྲུ་ ༠(༨) (317) འུ་ །པཐུང་ལས་ འདམ་པ་ ༠(༨) འུ་  
 །ཐོག་པ་དང་ ཐམ་མེད་པ་ ༠(༨) འུ་ །འོ་པ་ མེད་པ་ ༠(༨)། །འུ་ །རང་བཞིན་  
 ༠(༨) འུ་ །ཆོས་ཐམས་ཅད་ ༠(༨) (318) འུ་ །རང་གི་ མཚན་ཉིད་ ༠(༨)  
 འུ་ །མིང་མིགས་པ་ ༠(༨) འུ་ །དངོས་པོ་ མེད་པ་ ༠(༨)། །འུ་ །ངོ་མོ་ཉིད་  
 ༠(༨) འུ་ །དངོས་པོ་མེད་པའི་ །ངོ་མོ་ཉིད་ ༠(༨) (319) འུ་ །འཕགས་  
 པའི་ བཅེད་པ་ནོམས་ འུ་ །བསམ་པ་གདན་ནོམས་ འུ་ །འདྲ་མེད་པ་ནོམས་  
 འུ་ །གཟུགས་མེད་པའི་ །སྤྱོམས་པར་ འུ་ །འཕགས་པ་ནོམས་ འུ་ །ནོམས་པར་  
 ཐར་པ་ བཤྱོད་ (320) འུ་ །པཐུང་གྲིས་ གདན་པའི་ །སྤྱོམས་པར་  
 འུ་ །འཕགས་པ་དགྲ་ འུ་ །ནོམས་པར་ ཐར་པའི་སྤྱོ་ ༠(༨) འུ་ །ནོམས་པར་ཐར་  
 པའི་སྤྱོ་ མཚན་པ་ མེད་པ་ འུ་ །ནོམས་པར་ཐར་པའི་སྤྱོ་ །སྤྱོད་པ་ མེད་པ་  
 འུ་ །སངས་པར་ །ཤེས་པ་ནོམས་ (321) འུ་ །དྲིང་ངོ་འཛིན་ནོམས་ འུ་  
 །གཟུངས་གྲི་སྤྱོ་ །ནོམས་ འུ་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ །སྤྱོམས་བཅུ།

།འུ་ །མི་འཛིགས་པ་ བཞི་ འུ་ །མོ་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་  
 བཞི་ (322) འུ་ །སངས་གྲུ་གྲི་ཆོས་ པ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཤྱོད་།

འཁ 10(6) དེས་ 0(9) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ་ རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་ རྩོམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ ཤིན་དུ་ རྟོགས་པ་ ཡིན་དེ། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་ རྩོམ་གྱི་ མཚན་ཉིད་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་ནི་ཀུན་ནས་ ཉེན་མོངས་པར་སྤྲུང་རོ། །རྩོམ་པར་ བྱང་  
 བར་ སྤྲུང་རོ། །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ 0(6) ས་ 0(9) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ་  
 སྤྱོད་དང་ བརྩེ་ བྱའཕྱི་ རྩོམ་གྱི་ གངས་གསལ་ ཁྱོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ དེས་ སྤྱོད་དང་ བརྩེ་ བྱའཕྱི་ རྩོམ་སྟེ་ གངས་གསལ་ ཁྱོད་དུ་  
 རྒྱུད་ནས། གཞུགས་པ་ (རགས་པར་ འགྱུར་པ་ མེད་དོ) (11)། རྩོམ་  
 པ་ལ་ 0(11)། འདུ་ཤེས་པ་ 0(11)། འདུ་བྱེད་པ་ 0(11)། རྩོམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་ 0(11)། སྤྱི་གཞི་ 0(11)། གཞུགས་པ་ 0(11)། སྤྱི་གཞི་  
 རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ལ་ 0(11)། སྤྱི་གཞི་ འདུས་དེ་ རིག་པ་ལ་ 0(11)།  
 གང་ཡང་ སྤྱི་གཞི་ གཞུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་ (རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ འདུས་དེ་  
 རིག་པའི་ རྟོག་གྱིས་ རྩོམ་པར་ བརྩེ་བ་ལ་ སྤྱི་གཞི་ལ་ལ་ལ་ བརྩེ་བ་ལ་  
 བ་ཡིན། སྤྱི་གཞི་ལ་ལ་ལ་ བ་ཡིན་པ་ སྤྱི་བ་དེ་ལ་ལ་) (12) 0(11)། རྩོམ་པ་  
 0(11)། སྤྱི་ལ་ 0(11)། རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ལ་ 0(11)། རྩོམ་པར་  
 འདུས་དེ་ རིག་པ་ལ་ 0(11)། གང་ཡང་ རྩོམ་པར་ སྤྱི་དང་། རྩོམ་པར་  
 0(12) 0(11)། སྤྱི་ལ་ 0(11)། སྤྱི་ལ་ 0(11)། སྤྱི་ལ་ རྩོམ་པར་ ཤེས་  
 པ་ལ་ 0(11) (32:3)། སྤྱི་ལ་ འདུས་དེ་རིག་པ་ལ་ 0(11)། གང་ཡང་  
 སྤྱི་དང་ སྤྱི་ལ་ 0(12) 0(11)། སྤྱི་ལ་ 0(11)། སྤྱི་ལ་ 0(11)།  
 སྤྱི་ལ་ རྩོམ་པར་ ཤེས་པ་ལ་ 0(11)། སྤྱི་ལ་ འདུས་དེ་ རིག་པ་ལ་ 0(11)།  
 གང་ཡང་ སྤྱི་དང་ སྤྱི་ལ་ 0(12) 0(11)། སྤྱི་ལ་ 0(11)།



རིག་བྱ་ལ་ ༠(༡༡)། ལྷུས་ཀྱི་རྩིས་པར་གྱིས་པ་ལ་ ༠(༡༡)། ལྷུས་ཀྱི་ འདུས་དྲེ་  
 རིག་པ་ལ་ ༠(༡༡)། ཁང་ཡང་ ལྷུས་དང་ རིག་བྱ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་ ༠(༡༢)  
 ༠(༡༡)། ཡིད་ལ་ ༠(༡༡)། རྩིས་ལ་ ༠(༡༡)། ཡིད་ཀྱི་ རྩིས་པར་ གྱིས་པ་ལ་  
 ༠(༡༡)། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་དྲེ་ རིག་པ་ལ་ ༠(༡༡)། ཁང་ཡང་ ཡིད་དང་  
 རྩིས་དང་ ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༡)། འདུས་བྱས་ཀྱི་ ཁམས་ལ་ ༠(༡༡)།  
 འདུས་ས་ བྱས་ཀྱི་ ཁམས་ལ་ ༠(༡༡)། ལྷོན་པའི་ པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ལ་  
 ༠(༡༡)། འཛུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ལ་ ༠(༡༡)། འཛུལ་པའི་ པ་རེལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ལ་ ༠(༡༡)། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ལ་ ༠(༡༡)། འཕམས་  
 གཤམ་གྱི་ པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ལ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རི་དག་གི་  
 སྤང་དང་ བཙན་ཉིང་ལ་འང་ ༠(༡༡)། ༡༠(༢) ལྷུས་ལ་འང་ ༠(༡༡)། ༡༠(༣)  
 སྤང་ལ་ ༠(༡༡)། ལྷུའི་ སྤང་ལ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༤)ས་པའི་ཀྱི་ སྤང་ལ་ ༠(༡༡)།  
 རྩིས་ཀྱི་ སྤང་ལ་ ༠(༡༡)། རྩིས་ཀྱིས་ཀྱི་ སྤང་ལ་ ༠(༡༡) ༠(24)།  
 རྩིས་པར་ གྱིས་པའི་ པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ལ་ ༠(༡༡)། ནང་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)།  
 རྩི་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩི་དང་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩི་པ་ཉིང་ ༠(༡)  
 ལ་ ༠(༡༡)། རྩི་པོ་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩི་དཔ་ལ་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)།  
 རྩིས་བྱས་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩིས་པ་བྱས་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩིས་  
 ལས་ རྩིས་ལ་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩིས་པ་དང་ རྩིས་པའི་ལ་ ༠(༡) ལ་  
 ༠(༡༡)། རྩིས་པ་ རྩིས་ལ་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩིས་པའི་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)།  
 རྩིས་པའི་ལ་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩིས་པའི་ རྩིས་པ་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)།  
 རྩིས་པའི་ལ་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)། རྩིས་པོ་ རྩིས་ལ་ ༠(༡) ལ་ ༠(༡༡)།



ལྷ་ལོ། རབ་འབྱོར་ རེ་ལྷ་ར་ ༠(༤) ༠(༥) ལ་ ལྷོར་པ་ནི་ ལྷོར་པ་འི་ (པ་འོལ་དུ་  
 ལྷོར་པ་ས་ རིས་པ་ར་ འཕེལ་ལོ་) (༡༢)། འུལ་ཁྲིས་ས་ཀྱི་ ༠(༡༢)། འབཅེར་  
 པ་འི་ ༠(༡༢)། འབཅེར་འབྱུང་ཀྱི་ ༠(༡༢)། འབས་ས་གདན་གྱི་ ༠(༡༢)། འཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ ༠(༡༢)། འབྲུག་པ་ལེ་ལས་དཔ་འི་ ལྷོར་པ་ལེ་ལས་ ཡང་དག་པ་ར་  
 འབྱུང་པ་ར་འབྱུང་ལོ། ལྷོར་པ་ལྷོག་པ་འི་ ས་ཡོངས་སུ་ གནོད་པ་ར་ འབྱུང་ལོ།  
 རབཅོད་པ་ར་ འཤེས་པ་ རིས་ས་ ཡོངས་སུ་ ལྷོག་པ་ལེ་ འབྱུང་ལོ། རབཅོད་པ་  
 འཤེས་པ་ ཡོངས་སུ་ ལྷོག་པ་ལེ་ བྱས་ནས་ཀྱང་། སེལ་ས་ལས་ ཡོངས་སུ་  
 ལྷོར་པ་ར་ རྟེན་ཅིང་། (སངས་གྲུས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་) (༡༣) རིས་ས་པ་  
 རིས་གྲོང་ བྱ་བ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་ བྱ་བ་དང་། ལྷ་དུ་དུ་ བྱ་བ་དང་། སམོད་པ་  
 རྟེན་ཅིང་། སངས་གྲུས་ཀྱི་ རྒྱུ་ ཡོངས་སུ་ བཀ་པ་ བྱ་བ་དང་། ༠(༡༣)  
 རིས་ས་བཟུང་པ་འི་ལྷོར་། སངས་གྲུས་ཀྱི་ རྒྱུ་དཔ་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ རྒྱུ་  
 འབྱོལ་པ་ འབྱུང་ལོ། ༡༠(༡༣) རེ་དག་ སམོད་ནས་ཀྱང་ སམོད་པ་ ཅོ་བ་གང་  
 གིས་ ༠(༡༣) རེ་དག་པ་ རིས་གྲོང་ བྱ་བ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་ བྱ་བ་དང་།  
 ལྷ་དུ་དུ་ བྱ་བ་དང་། སམོད་པ་ བྱ་བ་ འཕོད་པ་འི་ སམོད་པ་ ཅོ་བ་  
 རེ་དག་ཀྱང་ སམོད་པ་ འབྱུང་པ་ འབྱུང་ལོ། སམོད་པ་ ཅོ་བ་ རེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་ ༠(༡༣) རེ་དག་གི་ ལྷ་དུ་ ལྷོར་པ་ འབྱུང་ལོ། ༡༠(༡༣) རེ་དག་  
 ལས་ ཅོས་ཀྱང་ ཅོས་པ་ འབྱུང་ཏེ། རིས་དུ་ ཅོས་པ་འི་ ཅོས་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་། རིས་ལྷོན་པ་ལེ་ ཡང་དག་པ་ ལྷོག་པ་ལེ་བྲུག་པ་ སམོད་པ་  
 སངས་གྲུས་ཀྱི་ བར་དུ་ ལྷོན་པ་ལེ་ སེ་འབྱུང་ལོ། རྒྱུག་ས་ཀྱི་ ལྷོ་རིས་ས་  
 ཀྱང་ ཅོས་པ་ འབྱུང་ལོ། རྒྱུ་ལེ་འབྱུང་ཀྱི་ ལྷོ་རིས་ས་ཀྱང་ ཅོས་པ་

འབྲུག་མོ། །རབ་འབྲེལ་ ༠(༩) (326) ༠(༡) ལ་ རྟེན་པས་ སིང་དང་  
 བརྟེན་ རྟེན་པའི་ རྟོས་སུ་ གནགས་པ་ རྟོས་ དེ་ལྟར་ ཁོང་དུ་ རྟེན་པར་  
 བྱེད།





༠(༨) ལྷས་ལ་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ༠(༣) ལ་ ལྷས་ ཡོད་སྣང་  
 སེམས་ ༠(༨) ལྷས་ སེང་པ་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཡོད་ ༠(༣)  
 ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཡོད་ས་ཡོད་ (330) འགྲན་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་  
 སེམས་ ༠(༨) ཡོད་ ལ་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ༠(༣) ལ་ ཡོད་ཡོད་  
 སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཡོད་སེང་པ་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) གཟུགས་  
 ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) གཟུགས་ ས་ཡོད་པ་ གནད་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་  
 སེམས་ ༠(༨) གཟུགས་ལ་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ༠(༣) ལ་ གཟུགས་  
 ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) གཟུགས་ སེང་པ་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨)  
 རྒྱ་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) རྒྱ་ ས་ཡོད་པ་ གནད་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་  
 སེམས་ ༠(༨) རྒྱ་ལ་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ༠(༣) ལ་ རྒྱ་ཡོད་སྣང་  
 སེམས་ ༠(༨) རྒྱ་ སེང་པ་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) (331) ཇི་ ༠(༣)  
 ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇི་ས་ཡོད་པ་ གནད་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨)  
 ཇི་ལ་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ༠(༣) ལ་ ཇི་ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨)  
 ཇི་ སེང་པ་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇོ་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨)  
 ཇོ་ ས་ཡོད་པ་ གནད་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇོ་ལ་ ༠(༣) ཡོད་  
 སྣང་སེམས་ ༠(༨) ༠(༣) ལ་ ཇོ་ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇོ་སེང་པ་ནིག་ ༠(༣)  
 ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇེག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇེག་ས་ཡོད་པ་  
 གནད་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇེག་ལ་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨)  
 (332) ༠(༣) ལ་ཇེག་ ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇེག་སེང་པ་ནིག་ ༠(༣) ཡོད་  
 སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇོས་ ༠(༣) ཡོད་སྣང་སེམས་ ༠(༨) ཇོག་ས་ཡོད་པ་ གནད་

ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། རྩོམ་ལ་ ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)།  
 ༠(༣) ལ་རྩོམ་ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། རྩོམ་མེད་པ་ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས།  
 ༠(༤)། སིག་གི ཁམས་ལ་ ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སིག་གི ཁམས་ལ་  
 ཡིན་པ་ གནད་ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སིག་གི ཁམས་ལ་ ༠(༣)  
 ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། ༠(༣) ལ་སིག་གི ཁམས་ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)།  
 སིག་གི ཁམས་མེད་པ་ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། གཞུགས་ཀྱི ཁམས་  
 ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤) (333)། གཞུགས་ཀྱི ཁམས་ ས་ཡིན་པ་ གནད་  
 ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། གཞུགས་ཀྱི ཁམས་ལ་ ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་  
 པས། ༠(༤)། ༠(༣) ལ་ གཞུགས་ཀྱི ཁམས་ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། གཞུགས་ཀྱི  
 ཁམས་མེད་པ་ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སིག་གི རྩོམ་པར་ གཞུགས་པར་  
 ཁམས་ ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སིག་གི རྩོམ་པར་ གཞུགས་པར་  
 ས་ཡིན་པ་ གནད་ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སིག་གི རྩོམ་པར་ གཞུགས་པར་  
 ཁམས་ལ་ ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། ༠(༣) ལ་ སིག་གི རྩོམ་པར་  
 གཞུགས་པར་ ཁམས་ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སིག་གི རྩོམ་པར་ གཞུགས་པར་  
 ཁམས་མེད་པ་ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། རྩོམ་པར་ ཁམས་ ༠(༣) ཡིན་  
 སྐྱེས་པས། ༠(༤)། རྩོམ་པར་ ཁམས་ ས་ཡིན་པ་ གནད་ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས།  
 ༠(༤)། རྩོམ་པར་ ཁམས་ལ་ ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤) (331)། ༠(༣)  
 ལ་ རྩོམ་པར་ ཁམས་ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། རྩོམ་པར་ ཁམས་ མེད་པ་ཉིག ༠(༣)  
 ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སྐྱེའི ཁམས་ ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སྐྱེའི ཁམས་  
 ས་ཡིན་པ་ གནད་ཉིག ༠(༣) ཡིན་སྐྱེས་པས། ༠(༤)། སྐྱེའི ཁམས་ལ་ ༠(༣)





ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། ༠(༩) ལ་ ལྷཱེ་ཁམས་ ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། ལྷཱེ་  
 ཁམས་ མེད་པ་ནིག་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། རོད་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་  
 སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། རོད་ཁམས་ ས་ཡོད་པ་ གནད་ནིག་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་།  
 ༠(༨)། རོད་ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། ༠(༩) ལ་ རོད་ཁམས་  
 ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། རོད་ཁམས་ མེད་པ་ནིག་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་།  
 ༠(༨) (337)། ལྷཱེ་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ལྷཱེ་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)།  
 ལྷཱེ་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ལྷཱེ་ཁམས་ ས་ཡོད་པ་ གནད་ནིག་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་།  
 ༠(༨)། ལྷཱེ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷཱེ་ ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)།  
 ༠(༩) ལ་ ལྷཱེ་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ལྷཱེ་ ཁམས་ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། ལྷཱེ་  
 རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ལྷཱེ་ཁམས་ མེད་པ་ནིག་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། ལྷཱེ་  
 ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། ལྷཱེ་ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)།  
 ༠(༩) ལ་ ལྷཱེ་ཁམས་ ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། ལྷཱེ་ཁམས་ མེད་པ་ནིག་  
 ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། རེག་བྱུང་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)།  
 རེག་བྱུང་ཁམས་ ས་ཡོད་པ་ གནད་ནིག་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། (335)  
 རེག་བྱུང་ ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། ༠(༩) ལ་ རེག་བྱུང་ཁམས་  
 ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)། རེག་བྱུང་ཁམས་ མེད་པ་ནིག་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་།  
 ༠(༨)། ལྷཱེ་ཁམས་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ལྷཱེ་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་། ༠(༨)།  
 ལྷཱེ་ཁམས་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ལྷཱེ་ཁམས་ ས་ཡོད་པ་ གནད་ནིག་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་  
 མཁས་། ༠(༨)། ལྷཱེ་ཁམས་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ལྷཱེ་ ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྒྲིབ་མཁས་།

༠(༨)། ༠(༩) ལ་ ལུས་ཀྱི་ རྟོག་པར་ ཤེས་པའི་ཁམས་ ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)།  
 ལུས་ཀྱི་ རྟོག་པར་ ཤེས་པའི་ཁམས་ མེད་པ་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)།  
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ ས་ཡིད་པ་གནད་  
 རིག་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་ ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ།  
 ༠(༨)། ༠(༩) ལ་ ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨) (339)། ཡིད་ཀྱི་  
 ཁམས་མེད་པ་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་  
 སམ། ༠(༨)། རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ ས་ཡིད་པ་གནད་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)།  
 རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། ༠(༩) ལ་ རྟོག་ཀྱི་ཁམས་  
 ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ མེད་པ་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ།  
 ༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)།  
 ཡིད་ཀྱི་ རྟོག་པར་ ཤེས་པའི་ཁམས་ ས་ཡིད་པ་ གནད་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་  
 སམ། ༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་ རྟོག་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ།  
 ༠(༨)། ༠(༩) ལ་ ཡིད་ཀྱི་ རྟོག་པར་ ཤེས་པའི་ཁམས་ ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)།  
 ཡིད་ཀྱི་ རྟོག་པར་ ཤེས་པའི་ཁམས་ མེད་པ་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ།  
 ༠(༨)། སའི་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨) (310)། སའི་ཁམས་  
 ས་ཡིད་པ་ གནད་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། སའི་ཁམས་ལ་ ༠(༩)  
 ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། ༠(༩) ལ་ སའི་ཁམས་ ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། སའི་  
 ཁམས་མེད་པ་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༩) ཡོད་  
 སྟབས་སམ། ༠(༨)། རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ ས་ཡིད་པ་ གནད་ནི། ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ།  
 ༠(༨)། རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྟབས་སམ། ༠(༨)། ༠(༩) ལ་ རྟོག་ཀྱི་ཁམས་



0(3)ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། འདྲ་བྱིད་པ་ཡིན་པ་ གནད་ནིག་ 0(3)། ཡིན་སྐྱེས་པས་།  
 0(8)། འདྲ་བྱིད་པ་ 0(3)ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། 0(3)འདྲ་བྱིད་ ཡིན་སྐྱེས་པས་།  
 0(8) (343)། འདྲ་བྱིད་ མེད་པ་ནིག་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མ་ཡིན་པ་ གནད་  
 ནིག་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་།  
 0(8)། 0(3) རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་ནིག་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། སིང་དང་ གཟུགས་ 0(3) ཡིན་  
 སྐྱེས་པས་། 0(8)། སིང་དང་ གཟུགས་ མ་ཡིན་པ་ གནད་ནིག་ 0(3) ཡིན་  
 སྐྱེས་པས་། 0(8)། སིང་དང་ གཟུགས་ལ་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། 0(3)  
 ལ་ སིང་དང་ གཟུགས་ ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། སིང་དང་ གཟུགས་མེད་པ་  
 ནིག་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། སྐྱེས་ཆེད་རྒྱུ་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་།  
 0(8)། སྐྱེས་ཆེད་རྒྱུ་ མ་ཡིན་པ་ གནད་ནིག་ 0(3) (344) ཡིན་སྐྱེས་པས་།  
 0(8)། སྐྱེས་ཆེད་རྒྱུ་ལ་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། 0(3) ལ་ སྐྱེས་ཆེད་  
 རྒྱུ་ ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། སྐྱེས་ཆེད་རྒྱུ་ མེད་པ་ནིག་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་  
 པས་། 0(8)། རེག་པ་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རེག་པ་ མ་ཡིན་པ་  
 གནད་ནིག་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རེག་པ་ལ་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་།  
 0(8)། 0(3) ལ་ རེག་པ་ ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རེག་པ་ མེད་པ་ནིག་  
 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རྩོད་པ་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རྩོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ གནད་ནིག་ 0(3) ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རྩོད་པ་ལ་ 0(3) ཡིན་  
 སྐྱེས་པས་། 0(8)། 0(3) རྩོད་པ་ ཡིན་སྐྱེས་པས་། 0(8)། རྩོད་པ་ མེད་པ་ནིག་ 0(3)



# ཁ་ཤིས་རབ་ཁྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ ཁམ་པོ་བརྒྱ་བདུན་པ་༥



ཁམ་པོ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་༥ རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་༥  
 (གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་) (༡) (བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་) (༢) (347)  
 ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥ (གསོལ་པ་༥ ཁམ་པོ་ཐུན་འདས་དེ་ལྟ་སེམས་སོ༥  
 ཁམ་པོ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་༥ རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་) (༣)༥  
 ༠(༡) ས་ཡིན་པ་ གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༡) ལ་ ༠(༢)  
 ཡོད་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༢) ལ་ ༠(༡) ཡོད་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༡) མེད་པ་  
 ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ (ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་) (༤) ༠(༢)  
 ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༤) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥  
 ༠(༣)༥ ༠(༤) ལ་ ༠(༡) ཡོད་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༡) ལ་ ༠(༤) ཡོད་སྒྲུབ་  
 སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༤) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ (འདྲུ་ཤིས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་) (༥) ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༥) ས་ཡིན་པ་ གཞན་ཞིག་  
 ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༥) ལ་ ༠(༡) ཡོད་སྒྲུབ་ (348) སེམས་༥ ༠(༣)༥  
 ༠(༡) ལ་ ༠(༥) ཡོད་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥ ༠(༥) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་  
 སེམས་༥ ༠(༣)༥ (འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་) (༦) ༠(༡) ཡིན་སྒྲུབ་སེམས་༥ ༠(༣)༥

༠(༤) ས་ཡིན་པ་ གཞན་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༤) ལ་ ༠(༥)  
 ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༥) ལ་ ༠(༤) ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༤) མེད་པ་  
 ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) (རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་) (༡)  
 ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༡) ས་ཡིན་པ་ གཞན་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་  
 མཁ་ ༠(༦) ༠(༡) ལ་ ༠(༥) ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༥) ལ་ ༠(༡) ཡོད་  
 སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༡) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) (319)  
 (སྒྲིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་) (༨) ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༨) ས་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༨) ལ་ ༠(༥) ཡོད་སྐྱེས་མཁ་  
 ༠(༦) ༠(༥) ལ་ ༠(༨) ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༨) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་  
 སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) (རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་) (༩) ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦)  
 ༠(༩) ས་ཡིན་པ་ གཞན་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༩) ལ་ ༠(༥)  
 ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༥) ལ་ ༠(༩) ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༩) མེད་  
 པ་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) (སྒྲིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་) (༡༠) ༠(༥) ཡིན་  
 སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༡༠) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦)  
 (350) ༠(༡༠) ལ་ ༠(༥) ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༥) ལ་ ༠(༡༠) ཡོད་སྐྱེས་  
 མཁ་ ༠(༦) ༠(༡༠) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) (སྒྲིག་གི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་) (༡༡) ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༡༡) ས་ཡིན་པ་ གཞན་  
 ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༡༡) ལ་ ༠(༥) ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦)  
 ༠(༥) ལ་ ༠(༡༡) ཡོད་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) ༠(༡༡) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༥) ཡིན་  
 སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦) (ལྷམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་) (༡༢) ༠(༥) ཡིན་སྐྱེས་མཁ་ ༠(༦)



०(१२) स'यि'द'प'वा'र'ज'वि' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१२) ल' ०(२)  
 यि'द'स'स'स' ०(३) ०(२) ल' ०(१२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१२)  
 स'द'प'वि' ०(२) यि'द' (३८१) स'स'स' ०(३) (यि'द'ग'ि'द'व'वि'द'ि'  
 (१३) ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१३) स'यि'द'प' वा'र'ज'वि' ०(२)  
 यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१३) ल' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(२) ल'  
 ०(१३) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१३) स'द'प'वि' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३)  
 ०(३) ०(१) ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१) स'यि'द'प'वा'र'ज'वि' ०(२)  
 यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१) ल' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(२) ल'  
 ०(१) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१) स'द'प'वि' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३)  
 (यि'द'ग'ि'द'व'वि'द'ि') (१४) ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१४) स'यि'द'प'  
 वा'र'ज'वि' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) (३८२) ०(१४) ल' ०(२) यि'द'स'स'  
 स'स' ०(३) ०(२) ल' ०(१४) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१४) स'द'प'वि'  
 ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) (यि'द'ग'ि'द'व'वि'द'ि') (१५) ०(२) यि'द'स'स'स'  
 ०(३) ०(१५) स'यि'द'प'वा'र'ज'वि' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(१५)  
 ल' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) ०(२) ल' ०(१५) यि'द'स'स'स' ०(३)  
 ०(१५) स'द'प'वि' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) यि'द' (यि'द'ग'ि'द'व'वि'द'ि') (१६)  
 ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) यि'द' ०(१६) स'यि'द'प' वा'र'ज'वि' ०(२)  
 यि'द'स'स'स' ०(३) यि'द' ०(१६) ल' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३)  
 ०(२) ल' यि'द' ०(१६) यि'द'स'स'स' ०(३) (३८३) यि'द' ०(१६) स'द'प'  
 वि' ०(२) यि'द'स'स'स' ०(३) यि'द' ०(१६) ०(२) यि'द'स'स'स'

0(3)। རེག་གི་ 0(14) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)।  
 རེག་གི་ 0(14) ལ་ 0(2) ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। 0(2) ལ་ རེག་གི་ 0(14)  
 ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। རེག་གི་ 0(14) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་  
 0(3)। ཆོས་ཀྱི་ 0(14) 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। ཆོས་ཀྱི་ 0(14)  
 ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। ཆོས་ཀྱི་ 0(14) ལ་ 0(2)  
 ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। 0(2) ལ་ ཆོས་ཀྱི་ 0(14) ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)।  
 ཆོས་ཀྱི་ 0(14) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। མིག་གི་ ཁམས་ཀྱི་  
 0(14) 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। མིག་གི་ ཁམས་ཀྱི་ 0(14) ས་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཞིག་ 0(2) (354) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। མིག་གི་ ཁམས་ཀྱི་ 0(14)  
 ལ་ 0(2) ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। 0(2) ལ་ མིག་གི་ ཁམས་ཀྱི་ 0(14) ཡོད་  
 སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। མིག་གི་ ཁམས་ཀྱི་ 0(14) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་  
 མཐ་ 0(3)। གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་ཀྱི་ 0(14) 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)।  
 གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་ཀྱི་ 0(14) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་  
 0(3)। གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་ཀྱི་ 0(14) ལ་ 0(2) ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। 0(2)  
 ལ་ གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་ཀྱི་ 0(14) ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ 0(14) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। (མིག་གི་ རྩ་  
 བར་ཤེས་པ་འདི་ཁམས་ཀྱི་) (19) 0(14) 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)।  
 0(19) 0(14) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। 0(19)  
 0(14) ལ་ 0(2) ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3) (355) 0(2) ལ་ 0(19) 0(14)  
 ཡོད་སྟེ་ས་མཐ་ 0(3)। 0(19) 0(14) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྟེ་ས་མཐ་



མེད་པ་ཞིག་ ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ལྷེདེ་ཤིས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྒྲི་  
 (१८) ༠(१६) ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ༠(१८) ༠(१६) ས་ཡིན་པ་གཞན་  
 ཞིག་ ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ༠(१८) ༠(१६) ལ་ ༠(२) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་  
 ༠(३)། ༠(२) ལ་ ༠(१८) ༠(१६) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ༠(१८) ༠(१६)  
 མེད་པ་ཞིག་ ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ལྷེདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) ༠(२) ཡིན་  
 (358) ལྷེས་མཁས་ ༠(३)། ལྷེདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(२)  
 ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ལྷེདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) ལ་ ༠(२) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་  
 ༠(३)། ༠(२) ལ་ ལྷེདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ལྷེདེ་ཁམས་སྒྲི་  
 ༠(१६) མེད་པ་ཞིག་ ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། རོདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६)  
 ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། རོདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་  
 ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། རོདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) ལ་ ༠(२) ཡོད་སྐྱེས་  
 མཁས་ ༠(३)། ༠(२) ལ་ རོདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)།  
 རོདེ་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) མེད་པ་ཞིག་ ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ལྷེདེ་ཤིས་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྒྲི་ (२०) ༠(१६) ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ༠(२०)  
 ༠(१६) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३) (359)། ༠(२०)  
 ༠(१६) ལ་ ༠(२) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ༠(२) ལ་ ༠(२०) ༠(१६) ཡོད་  
 ལྷེས་མཁས་ ༠(३)། ༠(२०) ༠(१६) མེད་པ་ཞིག་ ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)།  
 ལུས་སྒྲི་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६) ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ལུས་སྒྲི་ཁམས་སྒྲི་  
 ༠(१६) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(२) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ལུས་སྒྲི་ཁམས་སྒྲི་  
 ༠(१६) ལ་ ༠(२) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་ ༠(३)། ༠(२) ལ་ ལུས་སྒྲི་ཁམས་སྒྲི་ ༠(१६)

ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་  
 སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)།  
 རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)།  
 རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) ལ་ ༠(༢) ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣) (360)། ༠(༢)  
 ལ་ རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་  
 ༠(༡༩) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། (ལུས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཤེས་པ་འདི་  
 ཁམས་ཀྱི་) (༢༡) ༠(༡༩) ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ༠(༢༡) ༠(༡༩)  
 མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ༠(༢༡) ༠(༡༩) ལ་ ༠(༢)  
 ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ ༠(༢༡) ༠(༡༩) ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)།  
 ༠(༢༡) ༠(༡༩) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 ༠(༡༩) ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) མ་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) ལ་ ༠(༢)  
 ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་  
 ༠(༣) (361)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) མེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་  
 ༠(༣)། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ཆོས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ཆོས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) ལ་ ༠(༢) ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ ཆོས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) ཡོད་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) མེད་པ་  
 ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། (ཡིད་ཀྱི་ནོར་བུ་ཤེས་པ་འདི་ཁམས་ཀྱི་)  
 (༢༢) ༠(༡༩) ༠(༢) ཡིན་སྒྲུབ་མཇུག་ ༠(༣)། ༠(༢༢) ༠(༡༩) མ་ཡིན་པ་གཞན་



0(14) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)། རྒྱ་མཐའི་  
 ཁམས་ཀྱི་ 0(14) ལ་ 0(2) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)། 0(2) ལ་ རྒྱ་མཐའི་  
 ཁམས་ཀྱི་ 0(14) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)། (364) རྒྱ་མཐའི་ཁམས་ཀྱི་ 0(14)  
 མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)། (རྒྱ་མཐའི་གཞི་མཐའི་ཁམས་ཀྱི་  
 རི་བཞིན་ཉིད་) (23) 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)། 0(23) མ་ཡིན་པ་གཞན་  
 ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)། 0(23) ལ་ 0(2) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)།  
 0(2) ལ་ 0(23) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)། 0(23) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་  
 སྐྱེས་མས་། 0(3)། མ་རིག་པའི་ 0(14) 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)།  
 མ་རིག་པའི་ 0(14) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)།  
 མ་རིག་པའི་ 0(14) ལ་ 0(2) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)། 0(2) མ་རིག་པའི་  
 0(14) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)། མ་རིག་པའི་ 0(14) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་  
 སྐྱེས་མས་། 0(3)། (365) འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ 0(14) 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)།  
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ 0(14) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)། འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་ 0(14) ལ་ 0(2) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)། 0(2) ལ་ འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
 0(14) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ 0(14) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་  
 སྐྱེས་མས་། 0(3)། (རྒྱ་མཐའི་གཞི་མཐའི་རི་བཞིན་ཉིད་) (24) 0(2) ཡིན་སྐྱེས་  
 མས་། 0(3)། 0(24) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)།  
 0(24) ལ་ 0(2) ཡོད་སྐྱེས་མས་། 0(3)། 0(2) ལ་ 0(24) ཡོད་སྐྱེས་མས་།  
 0(3)། 0(24) མེད་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)། (མིང་དང་གཞུགས་  
 ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་) (25) 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མས་། 0(3)། 0(25) མ་ཡིན་པ་

གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) (366) ༠(༢༥) ལ་ ༠(༢) ཡོད་སྐྱེས་  
 མཁུ་ ༠(༣) ༠(༢) ལ་ ༠(༢༥) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) ༠(༢༥) སེད་པ་ཞིག་  
 ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) (སྐེ་བ་ཆེད་དྲུག་གི་ཤེས་ཞིན་ཅིང་) (༢༩) ༠(༢)  
 ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) ༠(༢༩) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་  
 ༠(༣) ༠(༢༩) ལ་ ༠(༢) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) ༠(༢) ལ་ ༠(༢༩) ཡོད་སྐྱེས་  
 མཁུ་ ༠(༣) ༠(༢༩) སེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) རེག་པའི་  
 ༠(༢༩) ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) རེག་པའི་ ༠(༢༩) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་  
 ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) རེག་པའི་ ༠(༢༩) ལ་ ༠(༢) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་  
 ༠(༣) ༠(༢) ལ་ རེག་པའི་ ༠(༢༩) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་ (367) ༠(༣) རེག་པའི་  
 ༠(༢༩) སེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) རྩོང་པའི་ ༠(༢༩) ༠(༢)  
 ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) རྩོང་པའི་ ༠(༢༩) ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་  
 མཁུ་ ༠(༣) རྩོང་པའི་ ༠(༢༩) ལ་ ༠(༢) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) ༠(༢) ལ་  
 རྩོང་པའི་ ༠(༢༩) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) རྩོང་པའི་ ༠(༢༩) སེད་པ་ཞིག་  
 ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) སྤེང་པའི་ ༠(༢༩) ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣)  
 སྤེང་པའི་ ༠(༢༩) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) སྤེང་  
 པའི་ ༠(༢༩) ལ་ ༠(༢) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) ༠(༢) ལ་ སྤེང་པའི་ ༠(༢༩)  
 ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) སྤེང་པའི་ ༠(༢༩) སེད་པ་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་  
 ༠(༣) ལེན་པའི་ ༠(༢༩) ༠(༢) (368) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) ལེན་པའི་  
 ༠(༢༩) མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ ༠(༢) ཡིན་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) ལེན་པའི་ ༠(༢༩)  
 ལ་ ༠(༢) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་ ༠(༣) ༠(༢) ལ་ ལེན་པའི་ ༠(༢༩) ཡོད་སྐྱེས་མཁུ་



0(3)। ལེན་པའི་ 0(14) སེང་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤིང་  
 པའི་ 0(14) 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤིང་པའི་ 0(14) ས་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤིང་པའི་ 0(14) ལ་ 0(4) ཡོད་  
 སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। 0(2) ལ་ སྤིང་པའི་ 0(14) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤིང་  
 པའི་ 0(14) སེང་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤྱི་བའི་ 0(14) 0(2)  
 ཡིན་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤྱི་བའི་ 0(14) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་  
 མཁས་། 0(3)। སྤྱི་བའི་ 0(14) ལ་ 0(2) (369) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। 0(2)  
 ལ་ སྤྱི་བའི་ 0(14) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤྱི་བའི་ 0(14) སེང་པ་ཞིག་  
 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤྱི་བའི་ 0(14) 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)।  
 སྤྱི་བའི་ 0(14) ས་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤྱི་བའི་  
 0(14) ལ་ 0(2) ཡོད་སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। 0(2) ལ་ སྤྱི་བའི་ 0(14) ཡོད་  
 སྐྱེས་མཁས་། 0(3)। སྤྱི་བའི་ 0(14) སེང་པ་ཞིག་ 0(2) ཡིན་སྐྱེས་མཁས་།  
 གསོལ་པ་། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་ཐུ་ས་ལགས་སོ།།



༠(༩) ལའང་མིག་ ༠(༩)། མིག་མེད་པའང་ ༠(༡)། རྩ་བའང་ ༠(༡)། རྩ་བ་ས་  
 ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རྩ་བ་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་རྩ་བ་ ༠(༩)།  
 རྩ་བ་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷ་འང་ ༠(༡)། ལྷ་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷ་ལའང་  
 ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་ ལྷ་ ༠(༩)། ལྷ་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷེ་འང་ ༠(༡)།  
 ལྷེ་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷེ་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་ལྷེ་ ༠(༩)།  
 ལྷེ་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷས་ཀྱང་ ༠(༡)། ལྷས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)།  
 ལྷས་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་ལྷས་ ༠(༩)། ལྷས་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 ཡིད་ཀྱང་ ༠(༡)། ཡིད་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ཡིད་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)།  
 ༠(༩) ལའང་ཡིད་ ༠(༩)། ཡིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། གཟུགས་ཀྱང་ ༠(༡)།  
 གཟུགས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། གཟུགས་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩)  
 ལའང་གཟུགས་ ༠(༩)། གཟུགས་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷ་འང་ ༠(༡) (371)།  
 ལྷ་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷ་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་ལྷ་ ༠(༩)།  
 ལྷ་མེད་པའང་ ༠(༡)། ཇི་འང་ ༠(༡)། ཇི་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ཇི་ལའང་  
 ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་ཇི་ ༠(༩)། ཇི་མེད་པའང་ ༠(༡)། རོ་འང་ ༠(༡)།  
 རོ་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རོ་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་རོ་ ༠(༩)།  
 རོ་མེད་པའང་ ༠(༡)། རེག་ཀྱང་ ༠(༡)། རེག་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)།  
 རེག་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་རེག་ ༠(༩)། རེག་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 རྩོས་ཀྱང་ ༠(༡)། རྩོས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རྩོས་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)།  
 ༠(༩) ལའང་རྩོས་ ༠(༩)། རྩོས་མེད་པའང་ ༠(༡)། སྤྱི་གྲི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)།  
 སྤྱི་གྲི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། སྤྱི་གྲི་ཁམས་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)།

༠(༢) ལའང་མིག་གི་ཁམས་ ༠(༣)། མིག་གི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། གཟུགས་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། གཟུགས་གྱི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)།  
 གཟུགས་གྱི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་ ༠(༣)།  
 གཟུགས་གྱི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། མིག་གི་ ༠(༤) འི་ ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)།  
 མིག་གི་ ༠(༤) འི་ ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། མིག་གི་ ༠(༤) འི་ཁམས་  
 ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་མིག་གི་ ༠(༤) འི་ཁམས་ ༠(༣)། མིག་གི་  
 ༠(༤) འི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། རྩ་བའི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། རྩ་བའི་ཁམས་  
 མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡) (372)། རྩ་བའི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢)  
 ལའང་རྩ་བའི་ཁམས་ ༠(༣)། རྩ་བའི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷའི་ཁམས་ཀྱང་  
 ༠(༡)། ལྷའི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷའི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢)  
 ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ལྷའི་ཁམས་ ༠(༣)། ལྷའི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། རྩ་བའི་  
 ༠(༤) འི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། རྩ་བའི་ ༠(༤) འི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་  
 ༠(༡)། རྩ་བའི་ ༠(༤) འི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་རྩ་བའི་  
 ༠(༤) འི་ཁམས་ ༠(༣)། རྩ་བའི་ ༠(༤) འི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷའི་  
 ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ལྷའི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷའི་ཁམས་  
 ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ལྷའི་ཁམས་ ༠(༣)། ལྷའི་ཁམས་མེད་པའང་  
 ༠(༡)། འི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། འི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། འི་  
 ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་འི་ཁམས་ ༠(༣)། འི་ཁམས་མེད་  
 པའང་ ༠(༡)། ལྷའི་ ༠(༤) འི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ལྷའི་ ༠(༤) འི་ཁམས་མ་  
 ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷའི་ ༠(༤) འི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢)

ལའང་སྒྲུབ་ ༠(༥) འི་ཁམས་ ༠(༣)། སྒྲུབ་ ༠(༥) འི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 ལྷེའི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ལྷེའི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷེའི་ཁམས་  
 ལའང་ ༠(༡) ༠(༣)། ༠(༡) ལའང་ལྷེའི་ཁམས་ ༠(༣)། ལྷེའི་ཁམས་མེད་པའང་  
 ༠(༡)། རོའི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། རོའི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)།  
 རོའི་ཁམས་ལའང་ ༠(༡) ༠(༣)། ༠(༡) ལའང་རོའི་ཁམས་ ༠(༣)། རོའི་ཁམས་  
 མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷེའི་ ༠(73) ༠(༥) འི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ལྷེའི་ ༠(༥)  
 འི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷེའི་ ༠(༥) འི་ཁམས་ལའང་ ༠(༡)  
 ༠(༣)། ༠(༡) ལའང་ལྷེའི་ ༠(༥) འི་ཁམས་ ༠(༣)། ལྷེའི་ ༠(༥) ཁམས་མེད་  
 པའང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་  
 ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལའང་ ༠(༡) ༠(༣)། ༠(༡) ལའང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༣)།  
 ལུས་ཀྱི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། རེག་བྱའི་  
 ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རེག་བྱའི་ཁམས་ལའང་ ༠(༡) ༠(༣)།  
 ༠(༡) ལའང་རེག་བྱའི་ཁམས་ ༠(༣)། རེག་བྱའི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 ལུས་ཀྱི་ ༠(༥) འི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ ༠(༥) འི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་  
 ཡང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ ༠(༥) འི་ཁམས་ལའང་ ༠(༡) ༠(༣)། ༠(༡) ལའང་  
 ལུས་ཀྱི་ ༠(༥) འི་ཁམས་ ༠(༣)། ལུས་ཀྱི་ ༠(༥) འི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ཡིད་  
 ཀྱི་ཁམས་ལའང་ ༠(༡) ༠(༣)། ༠(༡) ལའང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་  
 ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ལའང་ ༠(༡) ༠(༣)། ༠(༡) ལའང་ཚེས་ཀྱི་

ཁམས་ ༠(༣)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) རི་ཁམས་  
 ཀྱང་ ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) རི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་  
 ༠(༤) རི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) རི་ཁམས་  
 ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) རི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། སའི་ཁམས་ཀྱང་ (374)  
 ༠(༡)། སའི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། སའི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢)  
 ༠(༣) ༠(༢) ལའང་སའི་ཁམས་ ༠(༣)། སའི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། རྒྱའི་  
 ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། རྒྱའི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རྒྱའི་ཁམས་  
 ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་རྒྱའི་ཁམས་ ༠(༣)། རྒྱའི་ཁམས་མེད་པའང་  
 ༠(༡)། སའི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། སའི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། སའི་  
 ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་སའི་ཁམས་ ༠(༣)། སའི་ཁམས་མེད་  
 པའང་ ༠(༡)། རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། རྒྱང་གི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་  
 ༠(༡)། རྒྱང་གི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་རྒྱང་གི་ཁམས་ ༠(༣)།  
 རྒྱང་གི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། ཅས་ས་ཁའི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ཅས་ས་ཁའི་  
 ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ཅས་ས་ཁའི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)།  
 ༠(༢) ལའང་ཅས་ས་ཁའི་ཁམས་ ༠(༣)། ཅས་ས་ཁའི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 ༠(༤) རི་ཁམས་ཀྱང་ ༠(༡)། ༠(༤) རི་ཁམས་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)།  
 ༠(༤) རི་ཁམས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ ༠(༤) རི་ཁམས་ ༠(༣)།  
 ༠(༤) རི་ཁམས་མེད་པའང་ ༠(༡)། ས་རིག་པའང་ ༠(༡)། ས་རིག་པ་ས་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ས་རིག་པ་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ས་རིག་པ་  
 ༠(༣)། ས་རིག་པ་མེད་པའང་ ༠(༡)། འདྲ་བྱེད་ཀྱང་ ༠(༡)། འདྲ་བྱེད་ས་ཡིན་པ་

གཞན་ཡང་ ༠(༡)། འདྲ་བྱེད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་འདྲ་བྱེད་ ༠(༣)།  
 འདྲ་བྱེད་མེད་པའང་ ༠(༡) (375)། ༠(༢) པའང་ ༠(༡)། ༠(༢) མ་ཡིན་པ་གཞན་  
 ཡང་ ༠(༡)། ༠(༢) ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢)  
 མེད་པའང་ ༠(༡)། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱང་ ༠(༡)། མིང་དང་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡)། མིང་དང་གཞུགས་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་མིང་  
 དང་གཞུགས་ ༠(༣)། མིང་དང་གཞུགས་མེད་པའང་ ༠(༡)། སྐྱེ་བ་ཆེད་དྲུག་ཀྱང་  
 བྱང་ ༠(༡)། སྐྱེ་བ་ཆེད་དྲུག་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། སྐྱེ་བ་ཆེད་དྲུག་ལའང་  
 ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་སྐྱེ་བ་ཆེད་དྲུག་ ༠(༣)། སྐྱེ་བ་ཆེད་དྲུག་མེད་པའང་  
 ༠(༡)། རིག་པའང་ ༠(༡)། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རིག་པ་ལའང་  
 ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་རིག་པ་ ༠(༣)། རིག་པ་མེད་པའང་ ༠(༡)། རྩོམ་  
 པའང་ ༠(༡)། རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རྩོམ་པ་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)།  
 ༠(༢) ལའང་རྩོམ་པ་ ༠(༣)། རྩོམ་པ་མེད་པའང་ ༠(༡)། སྤྲིང་པའང་ ༠(༡)།  
 སྤྲིང་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། སྤྲིང་པ་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་  
 སྤྲིང་པ་ ༠(༣)། སྤྲིང་པ་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལེན་པའང་ ༠(༡)། ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལེན་པ་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ལེན་པ་ ༠(༣)།  
 ལེན་པ་མེད་པའང་ ༠(༡)། སྤྲིང་པའང་ ༠(༡)། སྤྲིང་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་  
 ༠(༡)། སྤྲིང་པ་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་སྤྲིང་པ་ ༠(༣)། སྤྲིང་པ་མེད་  
 པའང་ ༠(༡)། སྐྱེ་བའང་ ༠(༡)། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡) (376)།  
 སྐྱེ་བ་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་སྐྱེ་བ་ ༠(༣)། སྐྱེ་བ་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 གླ་གླིང་ ༠(༡)། གླ་གླིང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། གླ་གླིང་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)།

༠(༢) ལའང་གི་ཤི་ ༠(༣)། ཤི་ཤི་མེད་པའང་ ༠(༡)། གཞུགས་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༡)། གཞུགས་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གནས་ཡང་ ༠(༡)། གཞུགས་ཀྱི་  
 རི་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) པའང་གཞུགས་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)།  
 གཞུགས་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)།  
 རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གནས་ཡང་ ༠(༡)། རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་པའང་  
 ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་  
 མེད་པའང་ ༠(༡)། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རི་བཞིན་  
 ཉིད་ས་ཡིན་པ་གནས་ཡང་ ༠(༡)། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༢) ༠(༣)།  
 ༠(༢) ལའང་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་མེད་  
 པའང་ ༠(༡)། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་ས་  
 ཡིན་པ་གནས་ཡང་ ༠(༡)། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢)  
 ལའང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 ༠(༤) རི་ རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། ༠(༤) རི་ རི་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གནས་ཡང་  
 ༠(༡)། ༠(༤) རི་ རི་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ ༠(༤) རི་ རི་བཞིན་  
 ཉིད་ ༠(༣)། ༠(༤) རི་ རི་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། སྤྱི་གཤིས་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་  
 ༠(༡)། སྤྱི་གཤིས་རི་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གནས་ཡང་ ༠(༡)། སྤྱི་གཤིས་རི་བཞིན་ཉིད་  
 ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་སྤྱི་གཤིས་རི་ (377) བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། སྤྱི་གཤིས་  
 རི་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་  
 ཉིད་ས་ཡིན་པ་གནས་ཡང་ ༠(༡)། རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢)  
 ལའང་རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། རྩོམ་བཞི་རི་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷ་མི་རི་





རྩེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། རེག་གི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༡)  
 ༠(༢)། ༠(༢)ལའང་རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༢)། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་  
 ༠(༡)། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་  
 ཡང་ ༠(༡)། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༢)། ༠(༢) ལའང་ཆོས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༢)། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། སྤྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། སྤྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་  
 ༠(༡)། སྤྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༢)། ༠(༢) ལའང་སྤྱུང་གི་  
 ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༢)། སྤྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་  
 ༠(༢) ༠(༢)། ༠(༢) ལའང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༢)། གཟུགས་  
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། སྤྱུང་གི་ ༠(༨) འི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། སྤྱུང་གི་ ༠(༨) འི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡)། སྤྱུང་གི་ ༠(༨) འི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢)  
 ༠(༢)། ༠(༢) ལའང་སྤྱུང་གི་ ༠(༨) འི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་ (379) བཞིན་ཉིད་ ༠(༢)།  
 སྤྱུང་གི་ ༠(༨) འི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། རྩེ་བའི་ཁམས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། རྩེ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་  
 ༠(༡)། རྩེ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༢)། ༠(༢) ལའང་རྩེ་བའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༢)། རྩེ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)།



བཤང་ ༠(༡)། རོའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། རོའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རོའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢)  
 ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་རོའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། རོའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལྷེའི་ ༠(༨) འི་ ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། ལྷེའི་  
 ༠(༨) འི་ ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལྷེའི་ ༠(༨) འི་  
 ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ལྷེའི་ ༠(༨) འི་ཁབས་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། ལྷེའི་ ༠(༨) འི་ ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)།  
 ལུས་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)།  
 ༠(༢) ལའང་ལུས་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། ལུས་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། རེག་བྱའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། རེག་བྱའི་  
 ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། རེག་བྱའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་རེག་བྱའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)།  
 རེག་བྱའི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ ༠(༨) འི་ ཁབས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ ༠(༨) འི་ ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ལུས་ཀྱི་ ༠(༨) འི་ ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)།  
 ༠(༢) ལའང་ (381) ལུས་ཀྱི་ ༠(༨) འི་ ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། ལུས་ཀྱི་  
 ༠(༨) འི་ ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)།  
 ཡིད་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ཡིད་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་

དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་འང་ ༠(༤)། ཚེས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༥)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༥)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༦) ༠(༧)། ༠(༨)  
 ལའང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༩)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་  
 པ་འང་ ༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩) རི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་  
 ༠(༩) རི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩)  
 རི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩)  
 རི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩) རི་ ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 མེད་པ་འང་ ༠(༩)། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩)། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༩)། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༩)  
 ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༩)། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་པ་འང་ ༠(༩)། རྩའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩)། རྩའི་ཁམས་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༩)། རྩའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་  
 ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་རྩའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༩)། རྩའི་ཁམས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་འང་ ༠(༩)། མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩)། མའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༩)། མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༩)། མའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ (382) ཉིད་མེད་པ་འང་ ༠(༩)། རྩང་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩)། རྩང་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༩)།  
 རྩང་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་ ༠(༩) ༠(༩)། ༠(༩) ལའང་རྩང་གི་ཁམས་

གྲི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། རྒྱུང་གི་ཁམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༤)། ལྷ་  
 སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༥)། ལྷ་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་  
 ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༦)། ལྷ་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༧) ༠(༨)།  
 ༠(༩) ལའང་ལྷ་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༩)། ལྷ་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡༠)། ༠(༡) རི་ ཁམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)།  
 ༠(༢) རི་ ཁམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ༠(༢) རི་ ཁམས་  
 སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༣) ལའང་ ༠(༢) རི་ ཁམས་སྤྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)། ༠(༢) རི་ ཁམས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༤)། སྤྱི་ལྷ་  
 སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༤)། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་  
 ༠(༤)། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༥) ༠(༦)། ༠(༥) ལའང་སྤྱི་ལྷ་  
 སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༦)། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༧)། ལྷ་སྤྱི་  
 སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༧)། ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༧)།  
 ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༨) ༠(༩)། ༠(༨) ལའང་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ ༠(༩)། ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༡༠)། ༠(༨) རི་ དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༡)། ༠(༨) རི་ དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༡)། ༠(༨) རི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལའང་ ༠(༨) རི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༣)།  
 ༠(༨) རི་ དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་ ༠(༤)། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་  
 ༠(༤) ༠(༩)། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ ༠(༤)།  
 སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་པའང་ ༠(༥) ༠(༦)། ༠(༥) ལའང་སྤྱི་ལྷ་  
 སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༦)། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་



གླ་གླིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ०(१)། གླ་གླིང་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱོད་པ་གཞན་ཡང་  
 ०(१)། གླ་གླིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལང་ ०(२) ०(३)། ०(२) ལང་གླ་གླིང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ ०(३)། གླ་གླིང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་བཤང་ ०(१) རོ་ཞིས་ཟེང་། རབ་འབྱོར་  
 གླིས་གསོལ་བ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ ०(२) (གིན་དུ་སྐྱོད་པ་མཆིས་གིང་སྐྱོད་སྐྱོགས་ན)  
 (༨)། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དགས་ (བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་  
 ལ་མཆིས་) (༩)། གཟུགས་སྐྱོད་ལགས་པ་གཞན་ (བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔར་འགྱུར་  
 བ་ལྷ་འང་ག་ལ་མཆིས་) (༩)། གཟུགས་ལ་ ०(२) (སེམས་དཔར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་)  
 (༩)། ०(२) ལ་ གཟུགས་ ०(༩)། གཟུགས་སྐྱོད་ལ་ ०(༩)། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ ०(२) ०(༩)། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་དགས་ ०(༩)། རྒྱ་བ་སྐྱོད་ལགས་པ་  
 གཞན་ ०(༩)། རྒྱ་བ་ལ་ ०(२) ०(༩)། ०(२) ལ་ རྒྱ་བ་ ०(༩)། རྒྱ་བ་སྐྱོད་  
 མཆིས་པ་ ०(༩)། བཅོམ་ལྷན་འདས་ ०(२) ०(༩)། དེ་ལ་འདྲུ་གེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་  
 དགས་ ०(༩)། འདྲུ་གེས་སྐྱོད་ལགས་པ་གཞན་ ०(༩)། འདྲུ་གེས་ལ་ ०(२) ०(༩)།  
 ०(२) ལ་ འདྲུ་གེས་ ०(༩)། འདྲུ་གེས་སྐྱོད་ལ་ ०(༩)། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ०(२) ०(༩)། དེ་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དགས་ ०(༩)། འདྲུ་བྱེད་སྐྱོད་ལགས་པ་  
 གཞན་ ०(༩)། འདྲུ་བྱེད་ལ་ ०(२) ०(༩)། ०(२) ལ་ འདྲུ་བྱེད་ (385) ०(༩)།  
 འདྲུ་བྱེད་སྐྱོད་ལ་ ०(༩)། བཅོམ་ལྷན་འདས་ ०(२) ०(༩)། དེ་ལ་ ०(8) རི་  
 རྒྱ་རྒྱ་དགས་ ०(8)། ०(8) ལ་ལགས་པ་གཞན་ ०(8)། ०(8) ལ་ ०(२)  
 ०(9)། ०(२) ལ་ ०(8) ०(9)། ०(8) ལ་མཆིས་པ་ ०(8)། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ०(२) ०(9)། དེ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དགས་ ०(8)། སྐྱོད་སྐྱོགས་ལགས་པ་གཞན་ ०(8)།  
 སྐྱོད་ལ་ ०(२) ०(9)། ०(२) ལ་ སྐྱོད་ ०(9)། སྐྱོད་སྐྱོགས་ལ་ ०(8)། བཅོམ་





༠༨) དེ་ལ་རེག་གི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠༥) རེག་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠༩) རེག་ལ་ ༠༢) ༠༣) ༠༤) ལ་རེག་ ༠༣) རེག་ས་སེམས་པ་ ༠༩) བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ ༠༢) ༠༨) དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠༩) ཚོས་ས་ལགས་པ་  
 གཞན་ ༠༩) ཚོས་ལ་ ༠༢) ༠༣) ༠༤) ལ་ཚོས་ ༠༣) ཚོས་ས་སེམས་པ་  
 ༠༩) བཅོམ་ལྷན་འདས་ ༠༢) ༠༨) དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་  
 ༠༥) མིག་གི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠༩) མིག་གི་ཁམས་ལ་ ༠༢) ༠༣) ༠༤)  
 ༠༥) ལ་ མིག་གི་ཁམས་ ༠༣) མིག་གི་ཁམས་ས་སེམས་པ་ ༠༩) བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ ༠༢) ༠༨) དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠༥) གཟུགས་  
 ཀྱི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠༩) གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ ༠༢) ༠༣) ༠༤)  
 ལ་ གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ ༠༣) གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ས་སེམས་པ་ ༠༩) བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ ༠༢) ༠༨) དེ་ལ་མིག་གི་ ༠༨) རི་ ཁམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠༥) མིག་གི་ ༠༨) ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠༩) མིག་གི་ ༠༨) རི་ཁམས་ལ་  
 ༠༢) ༠༣) (388) ༠༤) ལ་ མིག་གི་ ༠༨) རི་ ཁམས་ ༠༣) མིག་གི་ ༠༨)  
 རི་ ཁམས་ས་སེམས་པ་ ༠༩) བཅོམ་ལྷན་འདས་ ༠༢) ༠༨) དེ་ལ་ནྟ་བའི་  
 ཁམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠༢) ༠༥) ནྟ་བའི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠༩) ནྟ་བའི་ཁམས་ལ་ ༠༢) ༠༣) ༠༤) ལ་ནྟ་བའི་ཁམས་ ༠༣) ནྟ་བའི་ཁམས་ས་  
 སེམས་པ་ ༠༩) བཅོམ་ལྷན་འདས་ ༠༢) ༠༨) དེ་ལ་སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་  
 དགས་ ༠༥) སྒྲིའི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠༩) སྒྲིའི་ཁམས་ལ་ ༠༢)  
 ༠༣) ༠༤) ལ་ སྒྲིའི་ཁམས་ ༠༣) སྒྲིའི་ཁམས་ས་སེམས་པ་ ༠༩) བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ ༠༢) ༠༨) དེ་ལ་ནྟ་བའི་ ༠༨) རི་ ཁམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠༥)



འདས་ ༠(༢) (390) ༠(༥)། རེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༥)།  
 ལུས་ཀྱི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༥)། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢)  
 ལ་ ལུས་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༣)། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ས་ས་མཆིས་པ་ ༠(༥)། བཅོས་ལྡན་འདས་  
 ༠(༢) ༠(༥)། རེ་ལ་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༥)། རེག་བྱའི་ཁམས་  
 ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༥)། རེག་བྱའི་ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ རེག་  
 བྱའི་ཁམས་ ༠(༣)། རེག་བྱའི་ཁམས་ས་ས་མཆིས་པ་ ༠(༥)། བཅོས་ལྡན་འདས་  
 ༠(༢) ༠(༥)། རེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ ༠(༤)འི་ ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༥)། ལུས་ཀྱི་  
 ༠(༤)འི་ ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༥)། ལུས་ཀྱི་ ༠(༤)འི་ ཁམས་ལ་ ༠(༢)  
 ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ ལུས་ཀྱི་ ༠(༤) འི་ ཁམས་ ༠(༣)། ལུས་ཀྱི་ ༠(༤)འི་ ཁམས་  
 ས་ས་མཆིས་པ་ ༠(༥)། བཅོས་ལྡན་འདས་ ༠(༢) ༠(༥)། རེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 རྟོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༥)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༥)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་  
 ལ་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ས་མཆིས་པ་  
 ༠(༥)། བཅོས་ལྡན་འདས་ ༠(༢) ༠(༥)། རེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ་དགས་  
 ༠(༥)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༥)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༣)།  
 ༠(༢) ལ་ ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ ༠(༣) (391)། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ས་ས་མཆིས་པ་ ༠(༥)།  
 བཅོས་ལྡན་འདས་ ༠(༢) ༠(༥)། རེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) འི་ ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ་  
 དགས་ ༠(༥)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) འི་ ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༥)། ཡིད་ཀྱི་  
 ༠(༤) འི་ ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) འི་ ཁམས་ ༠(༣)།  
 ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) འི་ ཁམས་ས་ས་མཆིས་པ་ ༠(༥)། བཅོས་ལྡན་འདས་ ༠(༢) ༠(༥)།  
 རེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༥)། སའི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་

༠(༩)། སའི་ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ སའི་ཁམས་ ༠(༣)། སའི་  
 ཁམས་ས་སའིས་པ་ ༠(༩)། བཅོས་ལྡན་འདས་ ༠(༢) ༠(༤)། དེ་ལ་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་  
 རྟོག་སྤྲུང་གས་ ༠(༥)། རྒྱུ་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༩)། རྒྱུ་ཁམས་ལ་  
 ༠(༢) ༠(༤)། ༠(༢) ལ་ རྒྱུ་ཁམས་ ༠(༣)། རྒྱུ་ཁམས་ས་སའིས་པ་ ༠(༩)།  
 བཅོས་ལྡན་འདས་ ༠(༢) ༠(༤)། དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྤྲུང་གས་ ༠(༥)།  
 སའི་ཁམས་ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༩)། སའི་ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལ་  
 སའི་ཁམས་ ༠(༣)། སའི་ཁམས་ས་སའིས་པ་ ༠(༩)། བཅོས་ལྡན་འདས་ ༠(༢)  
 ༠(༤)། དེ་ལ་རྒྱུ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྤྲུང་གས་ ༠(༥)། རྒྱུ་གྱི་ཁམས་ས་ལགས་  
 པ་གཞན་ ༠(༩)། རྒྱུ་གྱི་ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༣) (392)། ༠(༢) ལ་ རྒྱུ་གྱི་  
 ཁམས་ ༠(༣)། རྒྱུ་གྱི་ཁམས་ས་སའིས་པ་ ༠(༩)། བཅོས་ལྡན་འདས་ ༠(༢)  
 ༠(༤)། དེ་ལ་ནས་སའི་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྤྲུང་གས་ ༠(༥)། ནས་སའི་ཁམས་ས་  
 ལགས་པ་གཞན་ ༠(༩)། ནས་སའི་ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༣)། ༠(༢) ལ་ ནས་  
 སའི་ཁམས་ ༠(༣)། ནས་སའི་ཁམས་ས་སའིས་པ་ ༠(༩)། བཅོས་ལྡན་འདས་  
 ༠(༢) ༠(༤)། དེ་ལ་ ༠(༨) འི་ ཁམས་ཀྱི་རྟོག་སྤྲུང་གས་ ༠(༥)། ༠(༨) འི་ ཁམས་  
 ས་ལགས་པ་གཞན་ ༠(༩)། ༠(༨) འི་ ཁམས་ལ་ ༠(༢) ༠(༤)། ༠(༢) ལ་ ༠(༨)  
 འི་ ཁམས་ ༠(༣)། ༠(༨) འི་ ཁམས་ས་སའིས་པ་ ༠(༩)།

# ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ སྤྱིང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ །བམ་པོ་ བརྒྱ་དགུ་པ་།



༡༢༡། (བཞི་ལྔ་པ་) (༡) བྱང་རྒྱ་མཐོང་པ་ (༢) གྱིན་ཏུ་  
 མ་མཆིས་གིང་གི་དམིགས་ན་ (༣)། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟོག་སྒྲ་དགས་ (བྱང་  
 རྒྱ་མཐོང་པ་དཔར་འབྱར་བ་ལ་གཤམ་ཆིས་) (༤)། མ་རིག་པ་མ་ལགས་པ་  
 གཞན་ (བྱང་རྒྱ་མཐོང་པ་དཔར་འབྱར་བ་ལྟར་གཤམ་ཆིས་) (༥)། མ་རིག་  
 པ་ལ་ ༠(༢) (མཆིས་པར་ཡང་གཤམ་འབྱར་) (༦) ༠(༢) ལ་ མ་རིག་པ་ ༠(༤)།  
 མ་རིག་པ་མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ་  
 དགས་ ༠(༨)། འདྲ་བྱེད་ ༠(༧) ༠(༥)། འདྲ་བྱེད་ལ་ ༠(༢) ༠(༤)། ༠(༢) ལ་  
 འདྲ་བྱེད་ ༠(༤)། འདྲ་བྱེད་མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་ (རྟོག་  
 པར་གཤམ་པ་) (༧) རི་ རྟོག་སྒྲ་དགས་ (393) ༠(༨)། ༠(༡) (མ་ལགས་པ་  
 གཞན་) (༨) ༠(༥)། ༠(༡) ལ་ ༠(༢) ༠(༤)། ༠(༢) ལ་ ༠(༡) ༠(༤)། ༠(༡)  
 མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་ ༠(༤) ཀྱི་རྟོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)།  
 ༠(༤) ༠(༧) ༠(༥)། མིང་དང་གཟུགས་) (༩) ལ་ ༠(༢) ༠(༤)། ༠(༢) ལ་ ༠(༤)  
 ༠(༤)། ༠(༤) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་སྤྱི་མཆིད་དྲུག་གི་  
 རྟོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)། སྤྱི་མཆིད་དྲུག་ ༠(༧) ༠(༥)། སྤྱི་མཆིད་དྲུག་ལ་ ༠(༢)



0(10)0(6)། རྩོམ་པའི་ 0(10) ས་སའི་ས་པ་ 0(4)། 0(1)0(2)0(3)། དེ་ལ་  
 རྩོམ་པའི་ 0(10) གྲི་ཚོགས་སྒྲ་དགས་ 0(8)། རྩོམ་པའི་ 0(10)0(2)0(4)།  
 རྩོམ་པའི་ 0(10) ལ་ 0(2)0(6)། 0(2) ལ་ རྩོམ་པའི་ 0(10)0(6)།  
 རྩོམ་པའི་ 0(10) ས་སའི་ས་པ་ 0(4)། 0(1)0(2)0(3)། དེ་ལ་རྩོམ་པའི་  
 0(1) གྲི་ཚོགས་སྒྲ་དགས་ 0(8)། རྩོམ་པའི་ 0(10)0(2)0(4)། རྩོམ་པའི་  
 0(10) ལ་ 0(2)0(6)། 0(2) ལ་ རྩོམ་པའི་ 0(10)0(6)། རྩོམ་པའི་  
 0(10) ས་སའི་ས་པ་ 0(4)། 0(1)0(2)0(3)། དེ་ལ་ 0(2)འི་ 0(10) གྲི་ཚོགས་  
 སྒྲ་དགས་ 0(8)། 0(2)འི་ 0(10)0(2)0(4)། 0(2)འི་ 0(10)0(2)0(6)།  
 0(2)0(2)འི་ 0(10)0(6)། 0(2)འི་ 0(10) ས་སའི་ས་པ་ 0(4)། 0(1)  
 0(2)0(3) (396)། དེ་ལ་སྒྲ་པའི་ 0(10) གྲི་ཚོགས་སྒྲ་དགས་ 0(8)། སྒྲ་པའི་  
 0(10)0(2)0(4)། སྒྲ་པའི་ 0(10) ལ་ 0(2)0(6)། 0(2) ལ་སྒྲ་པའི་  
 0(10)0(6)། སྒྲ་པའི་ 0(10) ས་སའི་ས་པ་ 0(4)། 0(1)0(2)0(3)།  
 དེ་ལ་རྩོམ་པའི་ 0(10) གྲི་ཚོགས་སྒྲ་དགས་ 0(8)། རྩོམ་པའི་ 0(10)0(2)0(4)།  
 རྩོམ་པའི་ 0(10) ལ་ 0(2)0(6)། 0(2) ལ་ རྩོམ་པའི་ 0(10)0(6)། རྩོམ་པའི་  
 0(10) ས་སའི་ས་པ་ 0(4)། 0(1)0(2)0(3)། དེ་ལ་སྒྲ་པའི་ 0(10) གྲི་ཚོགས་སྒྲ་དགས་ 0(8)། སྒྲ་པའི་



གྱི་ ༠(༡༠) ༠(༨) ༠(༥)། ལྷ་གྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ ལྷ་གྱི་  
 ༠(༡༠) ༠(༩)། ལྷ་གྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ (397) ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢)  
 ༠(༣)། རེ་ལ་ཡིད་གྱི་ ༠(༡༠) གྱི་ཚོག་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། ཡིད་གྱི་ ༠(༡༠) ༠(༨)  
 ༠(༥)། ཡིད་གྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ ཡིད་གྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)།  
 ཡིད་གྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རེ་ལ་གཟུགས་གྱི་  
 ༠(༡༠) གྱི་ཚོག་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། གཟུགས་གྱི་ ༠(༡༠) ༠(༨) ༠(༥)། གཟུགས་གྱི་  
 ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ གཟུགས་གྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)། གཟུགས་གྱི་  
 ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རེ་ལ་སྒྲིབ་ ༠(༡༠) གྱི་ཚོག་  
 ལྷ་དགས་ ༠(༨)། སྒྲིབ་ ༠(༡༠) ༠(༨) ༠(༥)། སྒྲིབ་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)།  
 ༠(༢) ལ་ སྒྲིབ་ ༠(༡༠) ༠(༩)། སྒྲིབ་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢)  
 ༠(༣)། རེ་ལ་རྒྱུ་ ༠(༡༠) གྱི་ཚོག་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། རྒྱུ་ ༠(༡༠) ༠(༨) ༠(༥)།  
 རྒྱུ་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ རྒྱུ་ ༠(༡༠) ༠(༩)། རྒྱུ་ ༠(༡༠)  
 མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རེ་ལ་ཐོབ་ ༠(༡༠) གྱི་ཚོག་ལྷ་དགས་  
 ༠(༨)། ཐོབ་ ༠(༡༠) ༠(༨) ༠(༩)། ཐོབ་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢)  
 (398) ལ་ ཐོབ་ ༠(༡༠) ༠(༩)། ཐོབ་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡)  
 ༠(༢) ༠(༣)། རེ་ལ་རེག་གི་ ༠(༡༠) གྱི་ཚོག་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། རེག་གི་ ༠(༡༠)  
 ༠(༨) ༠(༥)། རེག་གི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ རེག་གི་ ༠(༡༠)  
 ༠(༩)། རེག་གི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རེ་ལ་མོས་གྱི་  
 ༠(༡༠) གྱི་ཚོག་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། མོས་གྱི་ ༠(༡༠) ༠(༨) ༠(༥)། མོས་གྱི་ ༠(༡༠)  
 ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ མོས་གྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)། མོས་གྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་





༠(༢) ལ་ ལྷེའི་ ༠(༡) འི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)། ལྷེའི་ ༠(༡) འི་ ཁམས་ཀྱི་  
 ༠(༡༠) ས་སའིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། ལྷས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། ལྷས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ ལྷས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)།  
 ལྷས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ས་སའིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་རིག་  
 བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 ༠(༤) ༠(༥)། རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ རིག་  
 བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)། རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ས་སའིས་པ་ ༠(༥)།  
 ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་ལྷས་ཀྱི་ ༠(༡) འི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་  
 དགས་ ༠(༨)། ལྷས་ཀྱི་ ༠(༡༠) འི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥) (102)།  
 ལྷས་ཀྱི་ ༠(༡) འི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ ལྷས་ཀྱི་  
 ༠(༡) འི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)། ལྷས་ཀྱི་ ༠(༡) འི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 ས་སའིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། ཡིད་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)།  
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ས་སའིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་དགས་ ༠(༨)། རྒྱུ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 ༠(༤) ༠(༥)། རྒྱུ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༩)། ༠(༢) ལ་ རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༩)། རྒྱུ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ས་སའིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡)  
 ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡) འི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་དགས་ ༠(༨)།

ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་  
 ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)།  
 ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)།  
 དེ་ལ་མཐོང་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)། མཐོང་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 ༠(༤) ༠(༥) (103)། མཐོང་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ མཐོང་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། མཐོང་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡)  
 ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)། རྒྱུ་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢)  
 ལ་ རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)།  
 ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་མཐོང་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)། མཐོང་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། མཐོང་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢)  
 ལ་ མཐོང་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། མཐོང་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)།  
 ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)།  
 རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢)  
 ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)། ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། ནམ་  
 མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ (101) ནམ་མཁའ་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)།  
 ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་ ༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)།

༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། ༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་  
 ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། ༠(༡) རི་ ཁམས་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་མ་རིག་པའི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཚིག་  
 རྩ་དགས་ ༠(༨)། མ་རིག་པའི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། མ་རིག་པའི་ ༠(༡༠) ལ་  
 ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ མ་རིག་པའི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། མ་རིག་པའི་ ༠(༡༠)  
 མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཚིག་རྩ་  
 དགས་ ༠(༨)། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་  
 ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༡༠)  
 མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་ ༠(༡) རི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཚིག་རྩ་  
 དགས་ ༠(༨)། ༠(༡) རི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། ༠(༡) རི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢)  
 ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ ༠(༡) རི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། ༠(༡) རི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་  
 ༠(༥) (105)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་ ༠(༤) ཀྱི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཚིག་རྩ་དགས་  
 ༠(༨)། ༠(༤) ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། ༠(༤) ཀྱི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)།  
 ༠(༢) ལ་ ༠(༤) ཀྱི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། ༠(༤) ཀྱི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)།  
 ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་སྤྱི་མཆེད་རྒྱུ་གི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཚིག་རྩ་དགས་ ༠(༨)།  
 སྤྱི་མཆེད་རྒྱུ་གི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། སྤྱི་མཆེད་རྒྱུ་གི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢)  
 ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ སྤྱི་མཆེད་རྒྱུ་གི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། སྤྱི་མཆེད་རྒྱུ་གི་ ༠(༡༠)  
 མ་མཆིས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། རི་ལ་རིག་པའི་ ༠(༡༠) ཀྱི་ཚིག་རྩ་  
 དགས་ ༠(༨)། རིག་པའི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། རིག་པའི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢)  
 ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ རིག་པའི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། རིག་པའི་ ༠(༡༠) མ་མཆིས་པ་

༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་ཚཱ་བའི་ ༠(༡༠) གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)།  
 ཚཱ་བའི་ ༠(༡) ༠(༤) ༠(༥)། ཚཱ་བའི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་  
 ཚཱ་བའི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། ཚཱ་བའི་ ༠(༡༠) ས་སའི་ས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢)  
 ༠(༣)། དེ་ལ་སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)། སྒྲ་བའི་ ༠(༡) ༠(༤)  
 ༠(༥) (406)། སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠)  
 ༠(༥)། སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ས་སའི་ས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་ལེན་  
 པའི་ ༠(༡༠) གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)། ལེན་པའི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། ལེན་པའི་  
 ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ ལེན་པའི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། ལེན་པའི་ ༠(༡༠)  
 ས་སའི་ས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) གྱི་ཚིག་སྒྲ་  
 དགས་ ༠(༨)། སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢)  
 ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ས་སའི་ས་པ་  
 ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)། དེ་ལ་ སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)།  
 སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)། སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ སྒྲ་  
 བའི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། སྒྲ་བའི་ ༠(༡༠) ས་སའི་ས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡) ༠(༢) ༠(༣)།  
 དེ་ལ་གྱི་འི་ ༠(༡༠) གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ ༠(༨)། གྱི་འི་ ༠(༡༠) ༠(༤) ༠(༥)།  
 གྱི་འི་ ༠(༡༠) ལ་ ༠(༢) ༠(༥)། ༠(༢) ལ་ གྱི་འི་ ༠(༡༠) ༠(༥)། གྱི་འི་ ༠(༡༠)  
 ས་སའི་ས་པ་ ༠(༥)། དེ་ནི་གནས་ ས་སའི་ས་པ་། །(407) (བཅོས་ལྷན་འདས་  
 གྱི་ས་བཀའ་སྒྲུ་ལ་པ་) (༡༡)། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་  
 (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་མེད་ཆོས་པའི་) (༡༢)། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པའི་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིག་པ་མི་དཔེ་སྒྲིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲིག་པར་བྱའོ།

རབ་འབྱོར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། (བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་)  
 (༡༣) དེ་ཆོས་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། (རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་  
 སྒྲུ་སེམས་) (༡༤)། འདི་གཟུགས་ཀྱི་ (ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་སྒྲུ་བ་  
 མས་། གསོལ་བ་) (༡༥)། (བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་) (༡༩)།  
 ༡༠(༡༡)། ༠(༡༢)། ༠(༡༣) འདི་ཆོར་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༥)། ༡༠(༡༦)། ༠(༡༧)།  
 ༠(༡༨) འདི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ ༠(༡༩)། ༠(༢༠)། ༡༠(༢༡)། ༠(༢༢)། ༠(༢༣) འདི་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༢༤)། ༠(༢༥)། ༡༠(༢༦)། ༠(༢༧)། ༠(༢༨) འདི་ ༠(༢༩) འདི་  
 ༠(༣༠)། ༠(༣༡)། ༡༠(༣༢)། ༠(༣༣)། ༠(༣༤) འདི་གཟུགས་དྲག་པའི་ ༠(༣༥)།  
 ༠(༣༦)། ༡༠(༣༧)། ༠(༣༨)། ༠(༣༩) འདི་གཟུགས་སྐྱོད་པའི་ ༠(༤༠)། ༠(༤༡)།  
 ༡༠(༤༢)། ༠(༤༣) འདི་ཆོར་བ་དྲག་པའི་ ༠(༤༤)། ༠(༤༥)། ༡༠(༤༦)།  
 ༠(༤༧)། ༠(༤༨) འདི་ཆོར་བ་ སྐྱོད་པའི་ ༠(༤༩)། ༠(༥༠)། ༡༠(༥༡)། ༠(༥༢)།  
 ༠(༥༣) འདི་འདུ་ཤེས་དྲག་པའི་ ༠(༥༤)། ༠(༥༥) (105)། ༡༠(༥༦)། ༠(༥༧)།  
 ༠(༥༨) འདི་འདུ་ཤེས་སྐྱོད་པའི་ ༠(༥༩)། ༠(༦༠)། ༡༠(༦༡)། ༠(༦༢)། ༠(༦༣)  
 འདི་འདུ་བྱེད་དྲག་པའི་ ༠(༦༤)། ༠(༦༥)། ༡༠(༦༦)། ༠(༦༧)། ༠(༦༨) འདི་འདུ་  
 བྱེད་སྐྱོད་པའི་ ༠(༦༩)། ༠(༧༠)། ༡༠(༧༡)། ༠(༧༢)། ༠(༧༣) འདི་ ༠(༧༤)  
 དྲག་པའི་ ༠(༧༥)། ༠(༧༦)། ༡༠(༧༧)། ༠(༧༨)། ༠(༧༩) འདི་ ༠(༨༠) སྐྱོད་པའི་  
 ༠(༨༡)། ༠(༨༢)། ༡༠(༨༣)། ༠(༨༤)། ༠(༨༥) འདི་གཟུགས་ བདེ་བའི་ ༠(༨༦)།  
 ༠(༨༧)། ༡༠(༨༨)། ༠(༨༩)། ༠(༩༠) འདི་གཟུགས་ སྒྲུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ ༠(༩༡)།  
 ༠(༩༢)། ༡༠(༩༣)། ༠(༩༤)། ༠(༩༥) འདི་ཆོར་བ་ བདེ་བའི་ ༠(༩༦)། ༠(༩༧)།  
 ༡༠(༩༨)། ༠(༩༩)། ༠(༡༠༠) འདི་ཆོར་བ་སྒྲུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ ༠(༡༠༡)། ༠(༡༠༢)།







0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་འདྲ་བྱེད་མཚན་མཐོང་པའི་ 0(14)|  
 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་འདྲ་བྱེད་མཚན་མཐོང་པའི་ 0(14)|  
 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་ 0(9) མཚན་མཐོང་པའི་ 0(14)|  
 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་ 0(9) མཚན་མཐོང་པའི་ 0(14)|  
 0(14)| 10(11)| 0(18) (413)| 0(13) འདི་གཟུགས་སྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་གཟུགས་སྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་ཚེར་བསྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་ཚེར་བསྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་ཚེར་བསྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་འདྲ་ཤེས་སྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་འདྲ་ཤེས་སྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་འདྲ་བྱེད་སྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་འདྲ་བྱེད་སྒྲིན་པའོང་པའི་  
 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་ 0(9) སྒྲིན་པ་  
 ཐོང་པའི་ 0(14)| 0(14)| 10(11)| 0(18)| 0(13) འདི་ 0(9) སྒྲིན་པ་  
 ཐོང་པའི་ 0(14)| 0(14)| 10(11)| རབ་འབྱོར་ཁྲིད་ཀྱིས་ རོན་གྱི་དབང་  
 འདི་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་ འདི་སྐད་དུ། གཟུགས་ཀྱི་ (ཚིག་སྒྲ་དགས་བྱང་རུབ་  
 མེས་ས་དཔའ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་) (17)། ཚེར་པའི་ 0(17)། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ 0(17)  
 414། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ 0(17)། 0(9) འི་ 0(17)། 0(13) དེ་གཟུགས་དྲག་  
 པའི་ (ཚིག་སྒྲ་དགས་མཐོང་) (18)། 0(13) དེ་གཟུགས་མཐོང་པའི་  
 0(15)། 0(13) དེ་གཟུགས་བདེ་པའི་ 0(15)། 0(13) དེ་གཟུགས་སྒྲུག་

བསྐྱུགས་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་གཟུགས་བདག་ཡོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་གཟུགས་བདག་མེད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་གཟུགས་ཞི་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་གཟུགས་མ་ཞི་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་གཟུགས་མི་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་གཟུགས་སེམས་ཡོད་པའི་ ༠(༡༥)།  
 ༠(༡༩) དེ་གཟུགས་སེམས་མེད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་གཟུགས་སྤྱོད་པ་  
 ཡོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་གཟུགས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་ཚོར་བ་དྲག་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་ཚོར་བ་མི་དྲག་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་ཚོར་བ་བདེ་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུག་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་ཚོར་བ་བདག་ཡོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་ཚོར་བ་བདག་མེད་པའི་ ༠(༡༥)།  
 ༠(༡༩) དེ་ཚོར་བ་ཞི་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་ཚོར་བ་མ་ཞི་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་ཚོར་བ་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་ཚོར་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་ཚོར་བ་སེམས་ཡོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་ཚོར་བ་སེམས་མེད་པའི་  
 ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་ཚོར་བ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) (415) དེ་ཚོར་  
 བ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་དྲག་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་འདྲ་ཤེས་མི་དྲག་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་བདེ་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩)  
 དེ་འདྲ་ཤེས་སྐྱུག་བསྐྱུག་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་བདག་ཡོད་པའི་  
 ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་  
 ཞི་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་མ་ཞི་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་  
 སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་མི་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་  
 ཤེས་སེམས་ཡོད་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡༩) དེ་འདྲ་ཤེས་སེམས་མེད་པའི་ ༠(༡༥)།

༠(༡༣) དེ་འདྲ་ཤེས་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་ཤེས་སྒྲོན་པ་མེད་  
 པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་དྲིག་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་མི་  
 དྲིག་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་བདེ་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་  
 གླུ་བསྐལ་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་བདག་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣)  
 དེ་འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་ཞི་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣)  
 དེ་འདྲ་བྱེད་མ་ཞི་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་སྟོང་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣)  
 དེ་འདྲ་བྱེད་མི་སྟོང་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)།  
 ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་སྒྲོན་པ་ཡོད་  
 པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་འདྲ་བྱེད་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡)  
 དྲིག་པའི་ (416) ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡) མི་དྲིག་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་  
 ༠(༡) བདེ་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡) གླུ་བསྐལ་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣)  
 དེ་ ༠(༡) བདག་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡) བདག་མེད་པའི་ ༠(༡༤)།  
 ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡) ཞི་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡) མ་ཞི་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣)  
 དེ་ ༠(༡) སྟོང་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡) མི་སྟོང་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣)  
 དེ་ ༠(༡) མཚན་མ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡) མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡) སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡༣) དེ་ ༠(༡)  
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ཞེས་ཟེར་། རབ་འབྱོར་གྱིས་ གསོལ་བ་། ༠(༡)  
 གཟུགས་ ༠(༣)། ༠(༡) གཟུགས་ཀྱི་ (ཚོག་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་  
 མཆིས་) (༡༤)། ༠(༡) ཚོར་བ་ ༠(༣)། ༠(༡) ཚོར་བའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) འདྲ་  
 ཤེས་ ༠(༣)། ༠(༡) འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) འདྲ་བྱེད་ ༠(༡༤)། ༠(༡)

འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༡༥)། ༠(༡)༠(༡)༠(༡༥)། ༠(༢) ༠(༡)འི་ ༠(༡༥)། ༠(༡)  
 ཉལ་པ་ ༠(༣)༠(༢)གཟུགས་ཉལ་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) མི་ཉལ་པ་ ༠(༣)། ༠(༢)  
 གཟུགས་མི་ཉལ་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) ཉལ་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) ཚོར་བ་ཉལ་པའི་  
 ༠(༡༥) (417)། ༠(༡) མི་ཉལ་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) ཚོར་བ་མི་ཉལ་པའི་ ༠(༡༥)།  
 ༠(༡) ཉལ་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་ཤེས་ཉལ་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) མི་ཉལ་པ་  
 ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་ཤེས་མི་ཉལ་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) ཉལ་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་  
 བྱེད་ཉལ་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) མི་ཉལ་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་བྱེད་མི་ཉལ་པའི་  
 ༠(༡༥)། ༠(༡) ཉལ་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) ༠(༡) ཉལ་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) མི་ཉལ་པ་  
 ༠(༣)། ༠(༢) ༠(༡) མི་ཉལ་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) བདེ་བ་ ༠(༣)། ༠(༢) གཟུགས་  
 བདེ་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ ༠(༣)། ༠(༢) གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) བདེ་བ་ ༠(༣)། ༠(༢) ཚོར་བ་བདེ་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡)  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ ༠(༣)། ༠(༡) ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) བདེ་བ་  
 ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་ཤེས་བདེ་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ ༠(༣)། ༠(༢)  
 འདྲ་ཤེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) བདེ་བ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་བྱེད་བདེ་  
 བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་  
 ༠(༡༥)། ༠(༡) (418) བདེ་བ་ ༠(༣)། ༠(༢) ༠(༡) བདེ་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡)  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ ༠(༣)། ༠(༢) ༠(༡) སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) བདག་  
 ༠(༣)། ༠(༢) གཟུགས་བདག་མཆིས་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) བདག་མཆིས་པ་  
 ༠(༣)། ༠(༢) གཟུགས་བདག་མཆིས་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) བདག་ ༠(༣)།  
 ༠(༢) ཚོར་བ་བདག་མཆིས་པའི་ ༠(༡༥)། ༠(༡) བདག་མཆིས་པ་ ༠(༣)།



སྒྲོང་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོང་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) (༣) སྒྲོང་པའི་ ༠(༡༤)།  
 ༠(༡) མཚན་པ་ཡོད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) གཞུགས་མཚན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡)  
 མཚན་པ་མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) གཞུགས་མཚན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡)  
 མཚན་པ་ཡོད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) ཚོར་བ་མཚན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡)  
 མཚན་པ་མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) ཚོར་བ་མཚན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) མཚན་  
 པ་ཡོད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་ཤེས་མཚན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) མཚན་  
 པ་མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་ཤེས་མཚན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) མཚན་པ་  
 ཡོད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་བྱེད་མཚན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) མཚན་པ་  
 མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་བྱེད་མཚན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) མཚན་པ་ཡོད་པ་  
 ༠(༣)། ༠(༢) ༠(༣) མཚན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) མཚན་པ་མེད་པ་ ༠(༣)།  
 ༠(༢) ༠(༣) མཚན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢)  
 གཞུགས་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོན་པ་མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) གཞུགས་  
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་ ༠(༣) (121)། ༠(༢) ཚོར་བ་  
 སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོན་པ་མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) ཚོར་བ་སྒྲོན་པ་  
 མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་ཤེས་སྒྲོན་པ་ཡོད་  
 པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོན་པ་མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་ཤེས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་  
 ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་བྱེད་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)།  
 ༠(༡) སྒྲོན་པ་མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) འདྲ་བྱེད་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡)  
 སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) ༠(༣) སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡) སྒྲོན་པ་  
 མེད་པ་ ༠(༣)། ༠(༢) ༠(༣) སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ ༠(༡༤)། ༠(༡)། རབ་འབྱོར་



ལེགས་སོ་ ལེགས་སོ། ཁབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 རེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཅོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལ་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རོ་། གཟུགས་ཀྱི་  
 (རྒྱ་རྒྱ་དགས་ སྤྱི་དཔྱིགས་པ་དང་) (༢༠)། རྩོམ་བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
 ༠(༢༠)། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༢༠)། ༠(༡) རི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)།  
 གཟུགས་སྤྱི་དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)། རྩོམ་བ་དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)། རྩོམ་བ་སྤྱི་དྲིག་པའི་  
 ༠(༢༠)། འདུ་ཤེས་དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)། འདུ་ཤེས་སྤྱི་དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)། འདུ་བྱེད་  
 དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)། འདུ་བྱེད་སྤྱི་དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)། ༠(༡) དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)།  
 ༠(༡) སྤྱི་དྲིག་པའི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་བདེ་བའི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 བའི་ (122) ༠(༢༠)། རྩོམ་བ་བདེ་བའི་ ༠(༢༠)། རྩོམ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་ ༠(༢༠)།  
 འདུ་ཤེས་བདེ་བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་ཤེས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་བྱེད་བདེ་  
 བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་ ༠(༢༠)། ༠(༡) བདེ་བའི་ ༠(༢༠)།  
 ༠(༡) སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་བདག་ཡོང་བའི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་  
 བདག་སྤང་བའི་ ༠(༢༠)། རྩོམ་བ་བདག་ཡོང་བའི་ ༠(༢༠)། རྩོམ་བ་བདག་སྤང་  
 བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་ཤེས་བདག་ཡོང་བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་ཤེས་བདག་སྤང་བའི་  
 ༠(༢༠)། འདུ་བྱེད་བདག་ཡོང་བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་བྱེད་བདག་སྤང་བའི་ ༠(༢༠)།  
 ༠(༡) བདག་ཡོང་བའི་ ༠(༢༠)། ༠(༡) བདག་སྤང་བའི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་ནི་  
 བའི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་ས་ནི་བའི་ ༠(༢༠)། རྩོམ་བ་ནི་བའི་ ༠(༢༠)། རྩོམ་བ་  
 ས་ནི་བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་ཤེས་ནི་བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་ཤེས་ས་ནི་བའི་ ༠(༢༠)།  
 འདུ་བྱེད་ནི་བའི་ ༠(༢༠)། འདུ་བྱེད་ས་ནི་བའི་ ༠(༢༠)། ༠(༡) ནི་བའི་ ༠(༢༠)།  
 ༠(༡) ས་ནི་བའི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་སྤྱོང་བའི་ ༠(༢༠)། གཟུགས་སྤྱོང་བའི་

༠(༡༠)། ཚེ་བ་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠)། ཚེ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་  
 སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་མི་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠)།  
 འདྲ་བྱེད་མི་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠)། ༠(༡) སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠)། ༠(༡) མི་སྤྱོད་པའི་  
 ༠(༡༠)། གཞུགས་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༠)། གཞུགས་མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ༠(༡༠)། ཚེ་བ་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༠) (423)། ཚེ་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ༠(༡༣)། འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ༠(༡༠)། ༠(༡) མཚན་མ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༠)། ༠(༡) མཚན་མ་མེད་པའི་ ༠(༡༠)།  
 གཞུགས་སྒྲིན་བ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༠)། གཞུགས་སྒྲིན་བ་མེད་པའི་ ༠(༡༠)། ཚེ་བ་  
 སྒྲིན་བ་ཡོད་པའི་ ༠(༡༠)། ཚེ་བ་སྒྲིན་བ་མེད་པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་སྒྲིན་བ་  
 ཡོད་པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་ཤེས་སྒྲིན་བ་མེད་པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་བྱེད་སྒྲིན་བ་ཡོད་  
 པའི་ ༠(༡༠)། འདྲ་བྱེད་སྒྲིན་བ་མེད་པའི་ ༠(༡༠)། ༠(༡) སྒྲིན་བ་ཡོད་པའི་  
 ༠(༡༠)། ༠(༡) སྒྲིན་བ་མེད་པའི་ ༠(༡༠)། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ༠(༡༣)། ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་ རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་  
 འབྱོར་ཚེས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་ (དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་) (༢༡)།  
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚེས་ ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་  
 གཞུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་  
 ༠(༢༡)། ཚེས་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་  
 ཚེས་བའི་ ༠(༢༡)། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། ཚེས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཚོས་ཀྱི་ ༠(༢༡)།  
 །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༢༡)། །༠(༡) རི་ དབྱིངས་ཀྱིས་ ཚོས་ཀྱི་  
 ༠(༢༡)། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ ༠(༡) རི་ ༠(༢༡)། །མིག་གི་དབྱིངས་ཀྱིས་  
 ཚོས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ མིག་གི་ ༠(༢༡)། །རྟོ་བའི་དབྱིངས་  
 ཀྱིས་ ༠(༢༡) (121)། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྟོ་བའི་ ༠(༢༡)། །སྒྲི་དབྱིངས་  
 ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲི་ ༠(༢༡)། །ལྗེ་དབྱིངས་  
 ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ལྗེ་ ༠(༢༡)། །ལུས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ ལུས་ཀྱི་ ༠(༢༡)།

།ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ ཚོས་ཀྱི་ ༠(༢༡)། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་  
 ༠(༢༡)། །རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ ༠(༢༡)།  
 །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ འདུས་བྱས་ཀྱི་ ༠(༢༡)།

འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ དབྱིངས་  
 རབ་དྲུག་དགས་པར་མི་དུས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་ཡང་།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་དྲུག་དགས་པར་མི་དུས་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རྟེན་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཚོས་གང་ཡང་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྱ་སི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་  
 ཆེས་སྤྱ་སི་མཐོང་བས། མི་འཛིགས་མི་དང་ངས་སྤྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་  
 སེམས་ཚོས་གང་ལའང་ཉུས་པར་མི་འགྱུར་། ཡིད་འབྱོར་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
 །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ ༠(༢༡)། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། གཞུགས་ (ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྱ་སི་མཐོང་ངོ་) (༢༢)།





དེ་ལྟར་ན། ༠(༩) སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྒྲག་པར་མི་འགུར་རོ།  
 །རབ་འབྱོར་ ༠(༩༩) དེ་ལྟར་ཆོས་གསལ་ཙན་མི་ (427) དམིགས་པས། །ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ ༠(༩) སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་དེའང་མི་དམིགས། ༠(༩) དེའང་མི་དམིགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་སིང་དེའང་མི་དམིགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེའང་མི་དམིགས་ན། དེ་ཉིད་  
 ༠(༩) སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གནས་ས་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཟེས་སུ་བཞུགས་  
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་བྲག་བགྱི་པ་ལས། ལེན་གསུམ་  
 པའོ།

# ཀུན་ལ་རབ་གྱི་ བ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་ སྤྲོད་ཐུག་ བརྒྱ་པ་ འབམ་པོ་ ཁི་ལུ་པ་ཀ



༡༩ ཁི་ནས་རོ་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་གྱིས། (བཞུགས་ལྷན་འདས་) (༡)  
ལ་འདི་སྐད་ཀྱིས་གསོལ་དོ། ༡༠(༡) གཞུགས་ (ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་འཛམ་  
བདི) (༢) (བྱང་རྒྱལ་སྐུ་ལྷན་པ་དང་སྐུ་ལྷན་པ་དང་འཛམ་པོ་) (༣) ས་ (ཀྱིས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱི་ལོ་) (༤)། ༡༠(༡) རོ་དང་བ་ ༠(༢) ༠(༣)  
ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) འདྲ་ཀྱིས་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) འདྲ་བྱིང་ ༠(༢)  
༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) (རྒྱལ་ལྷན་ཀྱིས་པ་) (༥) ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
མིག་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རོ་དང་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
སྐྱ་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྒྱུ་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ལྷན་  
༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ཡིང་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣) (༤༢༥)། ༡༠(༡)  
གཞུགས་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) སྐྱ་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)།

༡༠(༡) རྒྱུ་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རོ་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
མིག་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རོ་དང་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) མིག་གི་  
༠(༢) ༠(༣) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རོ་དང་ ༠(༢) ༠(༣) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
སྐྱ་ ༠(༢) ༠(༣) ༠(༣) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྒྱུ་ ༠(༢) ༠(༣) ༠(༣) ས་ ༠(༣)།

༡༠(༡) ལུས་ཀྱི་ ༠(༥) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥) ༠(༨) (༩)  
 ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) མིག་གི་ (འདྲམ་དེ་རིག་པ་) (༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རྣམ་པེ་ ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ལྷེ་པོ་ ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) (429) ས་  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ལྷེ་པོ་ ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ལུས་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༨)  
 ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) མིག་གི་  
 (འདྲམ་དེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་རྣམས་) (༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་  
 ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ལྷེ་པོ་ ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 ལྷེ་པོ་ ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ལུས་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)།  
 ༡༠(༡) ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) སའི་ཁམས་ ༠(༨) ༠(༩) ས་  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་ཁམས་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) སའི་ཁམས་ ༠(༨)  
 ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་ཁམས་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) (430)  
 རྣམ་པེ་ཁམས་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ༠(༥) འི་ཁམས་ ༠(༨) ༠(༩) ས་  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ས་རིག་པ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) འདྲུ་བྱེད་ ༠(༨)  
 ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) ༠(༥) ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) སའི་རྣམ་པེ་རྒྱུ་ལྷན་  
 ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) སྤྱི་མཆིང་དྲུག་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རིག་པ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྣམ་པེ་ ༠(༨) ༠(༩) ས་ ༠(༣)། ༡༠(༡)









ཤམ་མེད་མིན་སྒྲིལ་ཆེད་ ༠(༡༢)། འགྲེལ་བ་ (ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འཛལ་  
བའི་) (༡༩) ༠(༡) ས་ ༠(༣)། །མིང་གི་ནི་པ་པར་བསྒྲིངས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་  
༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །མིང་གི་ནི་པ་པར་སྒྲིངས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢)  
ས་ ༠(༣)། །ལཱུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རང་དྲིང་ངེ་འཛོན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འཛལ་  
བའི་ ༠(༡) ས་ ༠(༣)། །རབ་འབར་འགྲོ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་  
༠(༣)། །རིན་ཆེན་ཕྱག་གྱུ་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །རྒྱ་བའི་  
འོད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣) (137)། །རྒྱ་བའི་གྲིལ་མཚན་  
དཔལ་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །རྩིས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གྱུ་  
གྱུར་བའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །སྤྱད་རང་གཞིགས་ཀྱི་ཕྱག་  
གྱུ་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །རྩིས་ཀྱི་དྲིང་ས་སྤྱེས་པའི་དྲིང་  
ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །ངེས་པའི་གྲིལ་མཚན་དཔལ་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛོན་  
༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)།  
།རྩིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །དྲིང་  
ངེ་འཛོན་གྱི་གྲིལ་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །གྲིལ་པའི་ཕྱག་  
གྱུ་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །རྒྱུང་ནི་པ་པར་བཞོན་པའི་དྲིང་ངེ་  
འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །ཡང་རག་པར་འབགས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩)  
༠(༢) ས་ ༠(༣)། །རྩིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པའི་རྩིག་ལ་གདོན་མི་རབ་འཇུག་  
པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །རྩིས་ཐམས་ཅད་ཤམ་པར་གནས་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །(138) ཕྱོགས་བཅུར་ནི་པ་  
པར་ལྷ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ ༠(༡༩) ༠(༢) ས་ ༠(༣)། །ལཱུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་





པའི་ཚེས་ལ་སྟེང་པ་མྱེ་ སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །༠(༡༣)། གཞན་ཡང་༠(༡) ༠(༡༤)  
 སྟོན་པའི་ཚོ། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ་ ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། ཚོར་བ་  
 སྤྱུག་བསྐལ་བའོ་ ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། འདྲ་ཤེས་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་  
 ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། འདྲ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་།  
 ༠(༥) སྤྱུག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) འདི་ནི། ༠(༡༣)། ༠(༡) འི་ མཐུན་  
 པའི་ཚེས་ལ་སྟེང་པ་མྱེ་ སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །༠(༡༣)། གཞན་ཡང་༠(༡) (༡༤)  
 སྟོན་པའི་ཚོ། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། ཚོར་བ་ བདག་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། འདྲ་ཤེས་ བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡)  
 དང་། འདྲ་བྱེད་ བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། ༠(༥) བདག་མེད་ཅེས་  
 ༠(༡༠) ༠(༡༡) འདི་ནི། ༠(༡༣)། ༠(༡) (44) འི་ མཐུན་པའི་ཚེས་ལ་སྟེང་པ་  
 མྱེ་ སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །༠(༡༣)། གཞན་ཡང་ ༠(༡) ༠(༡༤) སྟོན་པའི་ཚོ།  
 གཟུགས་ ཁྱི་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། ཚོར་བ་ ཁྱི་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་།  
 འདྲ་ཤེས་ ཁྱི་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། འདྲ་བྱེད་ ཁྱི་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་།  
 ༠(༥) ཁྱི་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) འདི་ནི། ༠(༡༣)། ༠(༡) འི་ མཐུན་པའི་ཚེས་ལ་  
 སྟེང་པ་མྱེ་ སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །༠(༡༣)། གཞན་ཡང་༠(༡) ༠(༡༤) སྟོན་པའི་ཚོ།  
 གཟུགས་སྟོང་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། ཚོར་བ་ སྟོང་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡)  
 དང་། འདྲ་ཤེས་ སྟོང་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། འདྲ་བྱེད་སྟོང་ཞེས་ ༠(༡༠)  
 ༠(༡༡) དང་། ༠(༥) སྟོང་ཞེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) འདི་ནི། ༠(༡༣)། ༠(༡) འི་ མཐུན་  
 པའི་ཚེས་ལ་སྟེང་པ་མྱེ་ སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །༠(༡༣)། གཞན་ཡང་༠(༡) ༠(༡༤)  
 སྟོན་པའི་ཚོ། གཟུགས་མཚན་ས་མེད་ཅེས་ ༠(༡༠) ༠(༡༡) དང་། ཚོར་བ་ མཚན་ས་

རེད་ཅེས་ ༠(༢༠) ༠(༢༡)དང་། འདྲ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༢༠) ༠(༢༡)དང་།  
 འདྲ་བྱེད་ མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༢༠) ༠(༢༡)དང་། ༠(༥)མཚན་མ་ མེད་ཅེས་ ༠(༢༠)  
 ༠(༢༡)འདི་ནི། ༠(༡༡)། ༠(༢)འི་ མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་ སྟོན་དུ་འགྱུར་  
 བའོ། ༡༠(༡༡)། གཞན་ཡང་ ༠(༢) ༠(༡༤)སྟོན་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྟོན་པ་ མེད་ཅེས་  
 ༠(༢༠) ༠(༢༡) དང་། ཆོར་བ་ སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༢༠) ༠(༢༡)དང་། འདྲ་ཤེས་  
 སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༢༠) (412) ༠(༢༡) དང་། འདྲ་བྱེད་ སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༢༠)  
 ༠(༢༡) དང་། ༠(༥) སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༢༠) ༠(༢༡) འདི་ནི། ༠(༡༡)། ༠(༢)  
 འི་ མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་ སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། ༡༠(༡༡)། གཞན་ཡང་ ༠(༢)།  
 ༠(༡༤) སྟོན་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་འདི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིས་གཟུགས་  
 སྤང་བར་བྱའོ། ཆོར་བ་ འདི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིས་ཆོར་བ་ སྤང་བར་བྱའོ།  
 །འདྲ་ཤེས་འདི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིས་འདྲ་ཤེས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདྲ་བྱེད་འདི་  
 སྤང་བར་བྱའོ། །འདིས་འདྲ་བྱེད་སྤང་བར་བྱའོ། ། ༠(༥) འདི་སྤང་བར་བྱའོ།  
 །འདིས་ ༠(༥) སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 །འདིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་ འདི་སྤང་བར་བྱའོ།  
 །འདིས་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་ འདི་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདིས་  
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལས་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ལས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པའོ། །འདི་ནི་ རྣམ་པར་བྱང་བྱའོ། །ཆོས་  
 འདི་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་  
 ༠(༢) ས་ སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ ༠(༢)འི་ ལམ་སོ།  
 །འདི་ནི་ལམ་ས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ ༠(༢) འི་ བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་



མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ ༠(༩) རི་ སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ ༠(༩) རི་ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའོ། །འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ ༠(༩) རི་  
 བཟོད་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བཟོད་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ མ་ཡིན་ནོ། །  
 །འདི་ནི་ ༠(༩) རི་ བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ ༠(༩) རི་ ༠(༩༡) གྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །  
 །འདི་ནི་ ༠(༩༡) གྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ ༠(༩) རི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
 ༠(༩) (1.13) རི་ ཐབས་མཁས་པའོ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
 ༠(༩) རི་ སྒྲོན་མེད་པའོ། །འདི་ནི་ སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་དེ་དག་ལ་  
 མཛོན་པར་ རྒྱལ་པོ་ ཤིང་གནས་ཏེ་ འདུ་གཤམ་པ་འདི་ནི། ༠(༩) རི་ མཐུན་པའི་  
 ཆོས་ལ་ཐུབ་པ་ཞེ་ སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྲུལ་པ་ རོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་ ༠(༩)  
 རི་ སྒྲོན་ཐུབ་པ་ གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་ སྤྲུལ་པ། ༠(༩༡) ། འདི་ལ་ ༠(༩) །  
 ༠(༩༤) སྒྲོན་པའི་རོ། ནང་ ༠(༩༠) ལ་ བྱི་ ༠(༩༠) (ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་)  
 (༩༩) ། བྱི་ ༠(༩༠) ལ། ནང་ ༠(༩༠) ༠(༩༡) ། བྱི་ ༠(༩༠) ལ། བྱི་ནང་ ༠(༩༠)  
 ༠(༩༡) ། བྱི་ནང་ ༠(༩༠) ལ། བྱི་ ༠(༩༠) ༠(༩༡) ། བྱི་ནང་ ༠(༩༠) ལ། ༠(༩༠)  
 ༠(༩༠) ༠(༩༡) ། ༠(༩༠) ༠(༩༠) ལ། བྱི་ནང་ ༠(༩༠) ༠(༩༡) ། ༠(༩༠) ༠(༩༠)  
 ལ། ཆེན་པོ་ ༠(༩༠) ༠(༩༡) ཆེན་པོ་ ༠(༩༠) ལ། ༠(༩༠) ༠(༩༠) ༠(༩༡) །  
 ཆེན་པོ་ ༠(༩༠) ལ། དོན་དམ་པ་ ༠(༩༠) ༠(༩༡) ། དོན་དམ་པ་ ༠(༩༠) ལ།  
 ཆེན་པོ་ ༠(༩༠) ༠(༩༡) ། དོན་དམ་པ་ ༠(༩༠) ལ། འདུས་བྱས་ ༠(༩༠) ༠(༩༡) །

འདུས་བྱས་ ༠(༡༠) ལ་དོན་དམ་པ་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། འདུས་བྱས་ ༠(༡༠) ལ།  
 འདུས་མ་བྱས་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། འདུས་མ་བྱས་ ༠(༡༠) ལ། འདུས་བྱས་ ༠(༡༠)  
 ༠(༡༢)། འདུས་མ་བྱས་ ༠(༡༠) ལ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)།  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༡༠) ལ། འདུས་མ་བྱས་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ ༠(༡༠) ལ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༡༠) ལ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༡༠) ལ། དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། དོར་བ་མེད་པ་  
 ༠(༡༠) ལ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༡༠)  
 ལ། རང་བཞིན་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། རང་བཞིན་ ༠(༡༠) ལ། དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༡༠)  
 ༠(༡༢) (444)། རང་བཞིན་ ༠(༡༠) ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ ༠(༡༠) ལ། རང་བཞིན་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ༠(༡༠) ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༡༠) ལ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༡༠) ལ། མི་དམིགས་པ་  
 ༠(༡༠) ༠(༡༢)། མི་དམིགས་པ་ ༠(༡༠) ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)།  
 མི་དམིགས་པ་ ༠(༡༠) ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ༠(༡༠) ལ། མི་དམིགས་པ་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༠) ལ།  
 ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)། ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༠)  
 ༠(༡༢)། ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ལ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ༠(༡༢)།  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ༠(༡༢) ཟླ། ༠(༡༣)།  
 ༠(༡) དེ་ལྟར་ ༠(༡༤) སྟོན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་གོ།











མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལའང་༠(༡༡)། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲ་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་ལའང་  
 ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལའང་༠(༡༡)། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ལ་ ༠(༡༡)། གཟུགས་  
 ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་རྩི་ལའང་༠(༡༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་ རོ་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་རིག་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 ལའང་༠(༡༡)། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ལ་འགྲུར་བ་མེད་ཅིང་རྩ་བར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་གྱི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལའང་  
 ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གྱི་རྩ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་  
 རོ་བའི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ སྒྲེ་ཁམས་ལའང་༠(༡༡) (150)།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྩི་བའི་རྩ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ སྒྲེ་  
 ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ རྩི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲེ་རྩ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ཁམས་ལའང་  
 ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་རོ་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ སྒྲེ་ཁམས་ལའང་  
 ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ ལྷས་ཀྱི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་  
 བཞིན་དུ་རིག་བྱའི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ ལྷས་ཀྱི་རྩ་བར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྩ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 ལའང་༠(༡༡)། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ལ་འགྲུར་བ་ མེད་ཅིང་རྩ་བར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་རྩི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་གྱི་ཁམས་ལའང་༠(༡༡)།



དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཚམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ལའང་ ༠(༢༡)། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ མེད་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ ས་རིག་པ་ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལའང་  
 ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༥) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ལའང་  
 ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ལའང་  
 ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་བ་ལའང་ ༠(༢༡) (151)། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལའང་  
 ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལའང་ ༠(༢༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་ གླ་གྱི་ ལའང་ ༠(༢༡)། ཇི་ལྟར་  
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ མེད་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ སྒྲིན་པའི་  
 ༠(༢༥) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱལ་བྲིས་སྒྲི་ ༠(༢༥) ལའང་ ༠(༢༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་ ༠(༢༥) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུལ་གྱི་  
 ༠(༢༥) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༢༡) གྱི་ ༠(༢༥) ལའང་ ༠(༢༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ ༠(༢༥) ལའང་ ༠(༢༡)། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་  
 མེད་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ ནང་ ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཕྱི་ ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་ ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༢༠) ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ ༠(༢༠) ལའང་  
 ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་འདུམ་བྱས་  
 ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་འདུམ་སྒྲི་བྱས་ ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༢༠) ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༢༠)

ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ ༠(༡༠) ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་  
 རྩོམ་གསལ་ཅན་ ༠(༡༠) ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ ༠(༡༠)  
 ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་སི་དམིགས་ (152) བ་ ༠(༡༠) ལའང་ ༠(༡༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༠) ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠)  
 ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༠) ལའང་ ༠(༡༡)།  
 ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་། རྩན་པ་  
 ཉི་བར་བཞག་པ་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ནམས་  
 ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་རྩི་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་  
 བཞིན་དུ་རབང་པོ་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་འབགས་  
 པའི་ལས་ཡན་ལག་བགྱིད་པ་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་འབགས་པའི་བདེན་པ་  
 ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༡༡) ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆེད་མེད་པ་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་  
 འཇུག་པ་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གར་པ་བགྱིད་པ་ལའང་ ༠(༡༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་བགྱིད་པ་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་  
 བཞིན་དུ་ནམ་པར་གར་པའི་སྟོ ༠(༡༠) བང་། སེམས་མེད་པ་བང་། སྟོན་པ་  
 མེད་པ་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཇོན་ནམས་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་གཞུངས་གྱི་སྟོན་ནམས་  
 ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་སྟིད་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལའང་ ༠(༡༡)། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལའང་

༠༩༩) (453)། དེ་བཞིན་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལའང་ ༠༩༩)། དེ་བཞིན་དུ་  
 སོ་སོ་ཡང་རག་པར་རིག་པ་བཞི་ལའང་ ༠༩༩)། དེ་བཞིན་དུ་སངས་གྲུས་ཀྱི་ཚུས་  
 མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལའང་ ༠༩༩)། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་། གྲུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལའང་ ༠༩༩)།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལའང་ ༠༩༩)། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་  
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལའང་ ༠༩༩)། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་ལའང་ ༠༩༩)།  
 དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལའང་ ༠༩༩)། དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྲྲི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་  
 ལའང་ ༠༩༩)། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐུགས་ཅད་སྤྲེལ་པ་ཉིད་ལའང་ ༠༩༩)།  
 རབ་འབྱོར་གྲིས་སྒྲུས་པ་། ༠༩༩) དེ་དེ་བཞིན་དེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་  
 མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་། གཟུགས་ལའང་ (འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པོ་) (20)། འི་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་  
 འདྲ་ཤེས་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་  
 ༠(4) ལའང་ ༠༩༩)། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་། སིག་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལའང་ ༠༩༩)། འི་  
 བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་ལྷས་  
 ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་ཡིད་ལའང་ ༠༩༩)། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་  
 མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་  
 སྒྲུ་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལའང་ ༠༩༩)། འི་བཞིན་དུ་རྣམ་ལའང་ ༠༩༩)།  
 འི་བཞིན་དུ་རིག་ལའང་ ༠༩༩) (454)། འི་བཞིན་དུ་ཚུས་ལའང་ ༠༩༩)། ཇི་ལྟར་  
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་། སིག་གི་ཁམས་



ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་གླི་གི་ལའང་  
 ༠(༩༥)། ཁྲི་ལྷར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 སྒྲིན་པའི་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་རྩུལ་བྲིས་སྤྲི་གི་ ༠(༩༥) ལའང་  
 ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་བརྩོན་  
 འགྱུས་གྲི་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་བསམ་པ་གདན་གྲི་ ༠(༩༥) ལའང་  
 ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྲི་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་ལྷར་སེམས་ལ་  
 འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ ༠(༩༥)ལའང་ ༠(༩༥)།  
 ཁྲི་བཞིན་དུ་ཕྱི་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་ཕྱི་རང་ ༠(༩༥) ལའང་  
 ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་ ༠(༩༥) ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་ཅེན་པོ་ ༠(༩༥)  
 ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་དོན་ངས་པ་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་  
 འདུས་བྱས་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་འདུས་སྤྲི་བྱས་ ༠(༩༥) ལའང་  
 ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་སྤྲི་བྱས་ལས་འདས་པ་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་  
 ཐོག་པ་དང་ཐུ་པ་མེད་པ་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་དོན་བ་མེད་པ་ ༠(༩༥)  
 ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 ཐུས་ལ་ཅད་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥) (156)། ཁྲི་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲི་བྱས་ ༠(༩༥)  
 ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་སྤྲི་བྱས་པ་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་དོན་པོ་མེད་པ་ ༠(༩༥) ལའང་  
 ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་པོ་མེད་པ་ ༠(༩༥) ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་ལྷར་  
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་ཉི་ཤུ་  
 བཞག་པ་རྣམས་ལའང་ ༠(༩༥)། ཁྲི་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོད་བ་རྣམས་ལའང་  
 ༠(༩༥)།

དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་གྱི་ཀློང་པ་རྣམས་ལའང་ ༠(༡༨)། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་  
རྣམས་ལའང་ ༠(༡༩)། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྣམས་ལའང་ ༠(༢༠)། དེ་བཞིན་དུ་  
བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་ ༠(༢༡)། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལས་  
ཡན་ལག་བཟོད་པ་ལའང་ ༠(༢༢)། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་ལའང་  
༠(༢༣)། དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༢༤) རྣམས་ལའང་ ༠(༢༥)། དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་པ་  
རྣམས་ལའང་ ༠(༢༦)།

དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལའང་ ༠(༢༧)།  
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་བཟོད་ལའང་ ༠(༢༨)། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་གྱིས་གནས་  
པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལའང་ ༠(༢༩)། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲུབ་  
པའི་སྟོ ༠(༣༠) བང་། མཚན་ས་མེད་པ་བང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལའང་ ༠(༣༡)།  
དེ་བཞིན་དུ་པང་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལའང་ ༠(༣༢)། དེ་བཞིན་དུ་དྲིང་ངེ་འཛིན་  
རྣམས་ལའང་ ༠(༣༣)། དེ་བཞིན་དུ་གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལའང་ ༠(༣༤)།

དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་པར་མེད་པོ་ལའང་ ༠(༣༥)། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
ལའང་ ༠(༣༦)། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གྱི་གསལ་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལའང་ ༠(༣༧)།  
དེ་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལའང་ ༠(༣༨)། དེ་བཞིན་ (457) དུ་སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལའང་ ༠(༣༩)། དེ་བཞིན་དུ་སངས་གྱིས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲིས་པ་བཅོད་བཟོད་ལའང་ ༠(༤༠)། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྲུབ་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་། སྟོན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལའང་ ༠(༤༡)།  
དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལའང་ ༠(༤༢)། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་  
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལའང་ ༠(༤༣)། དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོས་པ་ཉིད་ལའང་

༠(༢༥)། རི་བཞིན་དུ་རང་བྱང་རྩལ་ལའང་༠(༢༥)། རི་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་ ༠(༣)ཉིད་  
ལའང་༠(༢༥)། རི་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཉིད་ལའང་༠(༢༥)། རི་རྣམ་  
༠(༢༦)། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱན་ཏེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་  
རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་ ༠(༢) གྱི་ སྤྲུལ་བྱུགས་ལས་སྦྲེས་པ་  
ཞལ་ནས་ བྱང་བ་ ཚོས་ལས་ སྦྲེས་པ་ ཚོས་གྱི་ སྦྱལ་བ་ ཚོས་གྱི་ བགོ་སྒྲལ་བ་ཟང་  
ཟེང་གི་བགོ་སྒྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་རྣམས་ལ་མེད་སྤྲུལ་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་ལུས་  
པའོད་དུ་གྱུར་པ་མྱེ། ཉན་ཐོས་ཉོན་མེད་ས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་གྱི་  
མཚོག་དུ་ ༠(༢) གྱིས་ གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་འདིའང་དེའི་རྩལ་དང་འབྲེལ་།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ ༠(༢) ཀྱང་༠(༢༤) དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
༡༠(༢) ཕྱིར་སི་ལྷོག་པའང་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་བཏྲག་པར་བྱའོ། རི་ལྷན་ན་  
༠(༢) ཤེས་རབ་གྱི་ ༠(༢༥) དང་མ་བཤམ་བར་ ༠(༢༦)། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་  
ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ (ཤེས་རབ་གྱི་ ༠(༢༥) འདི་ཉིད་ན་  
དན་དུ་ས་ཉན་པར་བྱའོ། གཞུང་བར་བྱའོ། བཅུང་བར་བྱའོ། ཁྲག་པར་བྱའོ།  
ཡོངས་སུ་རྩལ་པར་བྱའོ། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། (༢༤)། རང་སངས་  
གྱིས་གྱིས་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ༠(༢༤)། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་  
སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་ ༠(༢) ཀྱང་ ༠(༢༤) (158)། སངས་གྱིས་གྱིས་ལ་སྦྱོབ་  
པར་འདོད་པའི་ ༠(༢) ས་ཀྱང་། ༠(༢༤)། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་གྱི་ ༠(༢༥)  
འདི་ལས་གང་ལ་ ༠(༢) རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་གྱིས་རྣམས་གྱིས་  
དྲིལ་དུ་གྱིན་མི་ཆད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་བྲག་བགྱི་བ་ལས་ལེའུ་བཞི་བའོ།།

# ཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ །བམ་པོ་ ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་།



༧༧ དེ་ནས་ ཚོ་དང་ ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་ (བཅོས་ལྷན་འདས་)  
 (༡) ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསོལ་དོ། ༡༠(༡) (དེ་ལྟར་བདག་གིས་) (༡) (བྱང་རྩབ་  
 སེམས་དཔའ་) (༢) དང་ (ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་) (༣) མ་དམིགས་  
 མ་འཚལ་དེ། ༠(༡) ༠(༢) (བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་) (༤)  
 དང་ ༠(༣) མ་དམིགས་མ་འཚལ་ན། ༠(༤) གང་ཞིག་ ༠(༥) གང་ལ་ གདམས་  
 ཤིང་ རྗེས་སུ་ བསྟན་པར་ བགྱི། ༠(༡) ༠(༢) ཚོས་ཐུགས་ཅད་ལ་ (འཕེལ་བ་  
 དང་ འགྲིལ་པ་ མ་དམིགས་) (༦) མ་འཚལ་བར་ འདི་ལྟ་མྱོ། མིང་ཙམ་དུ་  
 ༠(༡) ཞེའམ་ ༠(༢) ཞེས་བགྱི་བར་ འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པར་ བགྱིས་ན། དེ་ཉིད་  
 བདག་གི་ འགྲོད་པར་ འགྱུར་རོ། ༡༠(༡) མིང་དེའང་ (གནས་པ་ མ་མཆིས་  
 ཐུག་པ་ མ་མཆིས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ མ་མཆིས་དེ) (༧)། (དེ་ཅི་  
 སྒྲ་དུ་ཞེན་) (༨)། (མིང་དེ་མ་མཆིས་པས་དེ་ལྟར་ན་མིང་) (༩) དེ་ ༠(༩)།  
 ༠(༡) བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༡) (ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་) (༩) མྱོ།  
 ༠(༡) ༠(༢) གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༡) ༠(༩)། ༠(༢) (ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་  
 བར་བགྱི) (༡༠)། ༠(༡) གཟུགས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩)། ༠(༡༠)། མིང་དེ་མ་



མཆིས་པས་དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་ ༠(ལ) མོ། 10(1) བདག་གིས་ཚཱ་བའི་ 0(ང)  
 0(ཕ) (459) ཟླ། 10(1) 0(ཉ) ཚཱ་བའི་ 0(ང) 0(ཕ) ན། 0(2) 0(11)།  
 0(1) ཚཱ་བའི་མིང་དེའང་ 0(ལ) དེ། 0(12)། 0(10) དེ་ 0(ལ) མོ།  
 10(1) བདག་གིས་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ) ཟླ། 0(1) 0(9) འདྲ་ཤེས་ཀྱི་  
 0(ང) 0(ཕ) ན། 0(2) 0(11)། 0(1) འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མིང་དེའང་ 0(ལ) དེ།  
 0(12)། 0(10) དེ་ 0(ལ) མོ། 10(1) བདག་གིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ)  
 ཟླ། 0(1) 0(9) འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ) ན། 0(2) 0(11)། 0(1) འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་མིང་དེའང་ 0(ལ) དེ། 0(12)། 0(10) དེ་ 0(ལ) མོ། 10(1) བདག་  
 གིས་ (ནོས་པར་ཤེས་པའི་) (ཕ) 0(ང) 0(ཕ) ཟླ། 0(1) 0(9) 0(ཕ) 0(ང)  
 0(ཕ) ན། 0(2) 0(11)། 0(1) 0(ཕ) མིང་དེའང་ 0(ལ) དེ། 0(12)།  
 0(10) དེ་ 0(ལ) མོ། 10(1) བདག་གིས་ སྐབས་གི་ 0(ང) 0(ཕ) ཟླ། 0(1)  
 0(9) སྐབས་གི་ 0(ང) 0(ཕ) ན། 0(2) 0(11) (460)། 0(1) སྐབས་གི་མིང་  
 དེའང་ 0(ལ) དེ། 0(12)། 0(10) དེ་ 0(ལ) མོ། 10(1) བདག་གིས་ནོ་བའི་  
 0(ང) 0(ཕ) ཟླ། 0(1) 0(9) ནོ་བའི་ 0(ང) 0(ཕ) ན། 0(2) 0(11)། 0(1)  
 ནོ་བའི་མིང་དེའང་ 0(ལ) དེ། 0(12)། 0(10) དེ་ 0(ལ) མོ། 10(1) བདག་  
 གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ) ཟླ། 0(1) 0(9) སྒྲུབ་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ) ན། 0(2) 0(11)།  
 0(1) སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་དེའང་ 0(ལ) དེ། 0(12)། 0(10) དེ་ 0(ལ) མོ། 10(1)  
 བདག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ) ཟླ། 0(1) 0(9) སྒྲུབ་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ) ན། 0(2)  
 0(11)། 0(1) སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་དེའང་ 0(ལ) དེ། 0(12)། 0(10) དེ་ 0(ལ) མོ།  
 10(1) བདག་གིས་ལྷས་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ) ཟླ། 0(1) 0(9) ལྷས་ཀྱི་ 0(ང) 0(ཕ)

ན། ༠(༢) ༠(༡༢)། ༠(༡) ལུས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏི། ༠(༡༢)། ༠(༡༢)  
 དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༧) (461) ༠(༥) ཟླ། ༠(༡)  
 ༠(༡) ཡིད་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༥) ན། ༠(༢) ༠(༡༢)། ༠(༡) ཡིད་ཀྱི་མིང་དེའང་  
 ༠(༥) ཏི། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་  
 ༠(༧) ༠(༥) ཟླ། ༠(༡) (༡) གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༥) ན། ༠(༢) ༠(༡༢)།  
 ༠(༡) གཟུགས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏི། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ།  
 ༠(༡) བདག་གིས་སྐྱེའི་ ༠(༧) ༠(༥) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) སྐྱེའི་ ༠(༧) ༠(༥) ན།  
 ༠(༡) ༠(༡༢)། ༠(༡) སྐྱེའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏི། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་འིའི་ ༠(༧) ༠(༥) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) འིའི་ ༠(༧) ༠(༥) ན།  
 ༠(༢) ༠(༡༢)། ༠(༡) འིའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏི། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ།

༡༠(༡) བདག་གིས་རེའི་ ༠(༢) ༠(༥) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) རེའི་ ༠(༧)  
 ༠(༥) ན། ༠(༢) ༠(༡༢)། ༠(༡) རེའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) (462) ཏི། ༠(༡༢)།  
 ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་རེག་གི་ ༠(༧) ༠(༥) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡)  
 རེག་གི་ ༠(༧) ༠(༥) ན། ༠(༢) ༠(༡༢)། ༠(༡) རེག་གི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏི།  
 ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༠(༡) བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༥) ཟླ།  
 ༠(༡) ༠(༡) ཆོས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༥) ན། ༠(༢) ༠(༡༢)། ༠(༡) ཆོས་ཀྱི་མིང་  
 དེའང་ ༠(༥) ཏི། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་མིག་གི་  
 ༠(༧) ༠(༧) ༠(༥) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) བདག་གིས་མིག་གི་ ༠(༧) ༠(༧) ༠(༥)  
 ན། ༠(༢) ༠(༡༢)། ༠(༡) མིག་གི་ ༠(༡) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏི། ༠(༡༢)།  
 ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༠(༡) བདག་གིས་རྟོག་གི་ ༠(༧) ༠(༧) ༠(༥) ཟླ།

༠(༡) ༠(༢) རྩ་བའི་ ༠(༤) ༠(༥) ༠(༦) ན། ༠(༧) ༠(༨)། ༠(༩) རྩ་བའི་  
 ༠(༤) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༦)། ༠(༧) དེ་ ༠(༨) མོ། ༡༠(༩) (163)  
 བདག་གིས་སྒྲུབ་ ༠(༤) ༠(༥) ༠(༦) སྒྲུབ་ ༠(༧) ༠(༨) ༠(༩)  
 ན། ༠(༧) ༠(༨)། ༠(༩) སྒྲུབ་ ༠(༤) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༦)།  
 ༠(༧) དེ་ ༠(༨) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་སྒྲུབ་ ༠(༤) ༠(༥) ༠(༦) སྒྲུབ་ ༠(༧)  
 ༠(༨) སྒྲུབ་ ༠(༤) ༠(༥) ༠(༦) ན། ༠(༧) ༠(༨)། ༠(༩) སྒྲུབ་ ༠(༤) མིང་  
 དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༦)། ༠(༧) དེ་ ༠(༨) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་  
 ལུས་ཀྱི་ ༠(༤) ༠(༥) ༠(༦) སྒྲུབ་ ༠(༧) ༠(༨) ༠(༩) ན།  
 ༠(༧) ༠(༨)། ༠(༩) ལུས་ཀྱི་ ༠(༤) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༦)། ༠(༧)  
 དེ་ ༠(༨) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) ༠(༥) ༠(༦) སྒྲུབ་ ༠(༧) ༠(༨)  
 ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) ༠(༥) ༠(༦) ན། ༠(༧) ༠(༨)། ༠(༩) ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) མིང་  
 དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༦)། ༠(༧) དེ་ ༠(༨) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་  
 མིག་གི་ (འདུས་ཏེ་རྒྱུ་བའི་) (༡༣) ༠(༤) (164) ༠(༥) སྒྲུབ་ ༠(༧) ༠(༨)  
 མིག་གི་ ༠(༩) ༠(༤) ༠(༥) ན། ༠(༧) ༠(༨)། ༠(༩) མིག་གི་ ༠(༩) མིང་  
 དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༦)། ༠(༧) དེ་ ༠(༨) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་རྩ་བའི་  
 ༠(༩) ༠(༤) ༠(༥) སྒྲུབ་ ༠(༧) ༠(༨) ༠(༩) ན། ༠(༧)  
 ༠(༨)། ༠(༩) རྩ་བའི་ ༠(༩) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༦)། ༠(༧) དེ་  
 ༠(༨) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་སྒྲུབ་ ༠(༩) ༠(༤) ༠(༥) སྒྲུབ་ ༠(༧) ༠(༨)  
 སྒྲུབ་ ༠(༩) ༠(༤) ༠(༥) ན། ༠(༧) ༠(༨)། ༠(༩) སྒྲུབ་ ༠(༩) མིང་དེའང་  
 ༠(༥) ཏེ། ༠(༦)། ༠(༧) དེ་ ༠(༨) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་སྒྲུབ་ ༠(༩)

༠༨ ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༢) ལྷཱའི་ ༠(༡༣) ༠༨ ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)།  
 ༠(༡) ལྷཱའི་ ༠(༡༣) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་ལྷཱའི་ ༠(༡༣) ༠༨ ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༢) ལྷཱའི་ ༠(༡༣)  
 ༠༨ (465) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) ལྷཱའི་ ༠(༡༣) མིང་དེའང་  
 ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཡིད་ ༠(༡༣)  
 ༠༨ ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༢) ཡིད་ ༠(༡༣) ༠༨ ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)།  
 ༠(༡) ཡིད་ ༠(༡༣) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་མིག་གི་ ༠(༡༣) (ཁྱེད་གིས་ཚོར་བའི་) (༡༥) ༠༨ ༠(༩)  
 སྟེ། ༠(༡) ༠(༢) མིག་གི་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠༨ ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡)  
 མིག་གི་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥)  
 སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་རྟོག་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠༨ ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༢)  
 རྟོག་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠༨ ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) རྟོག་ ༠(༡༣)  
 ༠(༡༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༡) བདག་  
 གིས་སྟེ། ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠༨ ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༢) སྟེ། ༠(༡༣) ༠(༡༥)  
 (466) ༠༨ ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) སྟེ། ༠(༡༣) ༠(༡༥) མིང་དེའང་  
 ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སྟེ། ༠(༡༣)  
 ༠(༡༥) ༠༨ ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༢) སྟེ། ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠༨ ༠(༩) ན།  
 ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) སྟེ། ༠(༡༣) ༠(༡༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)།  
 ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ལྷཱའི་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠༨ ༠(༩)  
 སྟེ། ༠(༡) ༠(༢) ལྷཱའི་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠༨ ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)།

༠(༡) ལུས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) དེ་  
 ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡)  
 ༠(༡) ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༣) ༠(༡༥) ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༩) ༠(༡༡)། ༠(༡) ཡིད་ཀྱི་  
 ༠(༡༣) ༠(༡༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡)  
 བདག་གིས་སའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) (167) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) སའི་ཁམས་ཀྱི་  
 ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༩) ༠(༡༡)། ༠(༡) སའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ།  
 ༠(༡༩)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩)  
 ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༩) ༠(༡༡)། ༠(༡) རྒྱའི་  
 ཁམས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ།

༡༠(༡) བདག་གིས་སའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) མའི་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༩) ༠(༡༡)། ༠(༡) མའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༥)  
 ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧)  
 ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༩) ༠(༡༡)། ༠(༡)  
 རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡)  
 བདག་གིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༩) ༠(༡༡) (168)། ༠(༡) ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་  
 དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ ༠(༩)  
 ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) ༠(༩) ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༩)  
 ༠(༡༡)། ༠(༡) ༠(༡) ཁམས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥)  
 མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༡) སའི་ཁམས་ཀྱི་

༠(༩) ༠(༩) ན། ༠(༡) ༠(༡)། ༠(༡) ས་རིག་པའི་སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡) ཏེ། ༠(༡༩)།  
 ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༡)  
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༩)། ༠(༡) འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡)  
 ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ ༠(༩) ༠(༩) ༠(༩) སྟེ།  
 ༠(༡) ༠(༡) ༠(༩) ༠(༩) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༩)། ༠(༡) ༠(༩) སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡)  
 ཏེ། ༠(༡༩) (169)། ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སྤང་བའི་  
 བཟུགས་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༡) སྤང་བའི་བཟུགས་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༩)  
 ན། ༠(༢) ༠(༡༩)། ༠(༡) སྤང་བའི་བཟུགས་ཀྱི་སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡) ཏེ། ༠(༡༩)།  
 ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སྟེ་མཆོད་རྒྱུ་གི་ ༠(༩) ༠(༩) སྟེ།  
 ༠(༡) ༠(༡) སྟེ་མཆོད་རྒྱུ་གི་ ༠(༩) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༩)། ༠(༡) སྟེ་མཆོད་  
 རྒྱུ་གི་སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡) སོ། ༡༠(༡) བདག་  
 གིས་རིག་པའི་ ༠(༩) ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༡) རིག་པའི་ ༠(༩) ༠(༩) ན། ༠(༢)  
 ༠(༡) རིག་པའི་སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡) སོ། ༡༠(༡)  
 བདག་གིས་ཆོར་བའི་ ༠(༩) ༠(༩) སྟེ། ༠(༡) ༠(༡) ཆོར་བའི་ ༠(༩) ༠(༩) ན།  
 ༠(༢) ༠(༡༩)། ༠(༡) ཆོར་བའི་སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡) ཏེ། ༠(༡༩)། ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡)  
 སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སྤང་བའི་ ༠(༩) ༠(༩) (170) སྟེ། ༠(༡) ༠(༡) སྤང་བའི་  
 ༠(༩) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༩)། ༠(༡) སྤང་བའི་སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡) ཏེ། ༠(༡༩)།  
 ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ལེན་པའི་ ༠(༩) ༠(༩) སྟེ། ༠(༡)  
 ལེན་པའི་ ༠(༩) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༩)། ༠(༡) ལེན་པའི་སྤང་བའི་འཇམ་མཁའ་ ༠(༡) ཏེ། ༠(༡༩)།  
 ༠(༡༠) རྟེ་ ༠(༡) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སྤང་བའི་ ༠(༩) ༠(༩) སྟེ། ༠(༡)

༠(༡) སྤྲིན་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༣) སྤྲིན་པའི་མིང་དེའང་  
 ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༣) བདག་གིས་སྤྲིན་པའི་ ༠(༧) ༠(༩)  
 སྤྲིན། ༠(༡) ༠(༡) སྤྲིན་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༣) སྤྲིན་པའི་མིང་  
 དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༣) བདག་གིས་གྲོ་ཤིང་  
 ༠(༧) ༠(༩) སྤྲིན། ༠(༡) ༠(༡) གྲོ་ཤིང་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༣)  
 གྲོ་ཤིང་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢) (171)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༣)  
 བདག་གིས་མ་རིག་པ་འགག་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) སྤྲིན། ༠(༡) ༠(༡) མ་རིག་པ་  
 འགག་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༣) མ་རིག་པ་འགག་པའི་  
 མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༣) བདག་གིས་འདྲུ་  
 བྱེད་འགག་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) སྤྲིན། ༠(༡) ༠(༡) འདྲུ་བྱེད་འགག་པའི་ ༠(༧)  
 ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༣) འདྲུ་བྱེད་འགག་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ།  
 ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༣) བདག་གིས་ (རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་  
 པའི་) (172) ༠(༧) ༠(༩) སྤྲིན། ༠(༡) ༠(༡) ༠(172) ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢)  
 ༠(༡༡)། ༠(༣) ༠(172) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ།  
 ༡༠(༣) བདག་གིས་མིང་དང་གཟུགས་འགག་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) སྤྲིན། ༠(༡) ༠(༡)  
 མིང་དང་གཟུགས་འགག་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༣) མིང་  
 དང་གཟུགས་འགག་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥)  
 (172) སོ། ༡༠(༣) བདག་གིས་སྤྲིན་མཆོད་དྲུག་འགག་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) སྤྲིན།  
 ༠(༡) ༠(༡) སྤྲིན་མཆོད་དྲུག་འགག་པའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༣)  
 སྤྲིན་མཆོད་དྲུག་འགག་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) སོ།

༡༠(༡) བདག་གིས་རིག་པ་འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) རིག་པ་  
འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) རིག་པ་འགག་པའི་མིང་  
དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) ཟླ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཚཱ་བ་  
འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) ཚཱ་བ་འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩)  
ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) ཚཱ་བ་འགག་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)།  
༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) ཟླ།

༡༠(༡) བདག་གིས་སྲིད་པ་འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢)  
སྲིད་པ་འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) སྲིད་པ་འགག་  
པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) ཟླ། ༡༠(༡) བདག་  
གིས་ལེན་པ་འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) (173) ལེན་པ་འགག་  
པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) ལེན་པ་འགག་པའི་མིང་དེའང་  
༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) ཟླ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སྲིད་པ་  
འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) སྲིད་པ་འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ན།  
༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) སྲིད་པ་འགག་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)།  
༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) ཟླ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ཟླ།  
༠(༡) ༠(༢) སྐྱེ་བ་འགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) སྐྱེ་བ་  
འགག་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) ཟླ། ༡༠(༡)  
བདག་གིས་གྲོ་གྲོའགག་པའི་ ༠(༨) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) གྲོ་གྲོའགག་པའི་  
༠(༨) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) གྲོ་གྲོའགག་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ།  
༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(༥) ཟླ། ༡༠(༡) བདག་གིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ ༠(༨) ༠(༩) ཟླ།



0(1) 0(3) འདོད་ཆགས་ཀྱི 0(1) 0(4) ན། 0(2) 0(11) 0(1) འདོད་  
 ཆགས་ (174) ཀྱི་མིང་དེའང་ 0(4) ཏེ། 0(12) 0(10) དེ་ 0(4) མོ།  
 10(1) བདག་གིས་ཞེ་སྤང་གི་ 0(1) 0(4) ཟླ། 0(1) 0(3) ཞེ་སྤང་གི་ 0(1)  
 0(4) ན། 0(2) 0(11) 0(1) ཞེ་སྤང་གི་མིང་དེའང་ 0(4) ཏེ། 0(12) 0(10) དེ་ 0(4) མོ། 10(1) བདག་གིས་གཏི་སྤྱུག་གི་ 0(1) 0(4) ཟླ། 0(1)  
 0(3) གཏི་སྤྱུག་གི་ 0(1) 0(4) ན། 0(2) 0(11) 0(1) གཏི་སྤྱུག་གི་མིང་  
 དེའང་ 0(4) ཏེ། 0(12) 0(10) དེ་ 0(4) མོ། 10(1) བདག་གིས་ལྷ་བའི་  
 རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཉིས་ཀྱི་ 0(1) 0(4) ཟླ། 0(1) 0(3) ལྷ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 0(1) 0(4) ན། 0(2) 0(11) 0(1) ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མིང་དེའང་ 0(4) ཏེ།  
 0(12) 0(10) དེ་ 0(4) མོ། 10(1) བདག་གིས་བདག་གི་ 0(1) 0(4) ཟླ།  
 0(1) 0(3) བདག་གི་ 0(1) 0(4) ན། 0(2) 0(11) 0(1) བདག་གི་མིང་  
 དེའང་ 0(4) ཏེ། 0(12) 0(10) དེ་ 0(4) མོ། 10(1) བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ 0(1) (175) 0(4) ཟླ། 0(1) 0(3) སེམས་ཅན་གྱི་ 0(1) 0(4) ན།  
 0(2) 0(11) 0(1) སེམས་ཅན་གྱི་མིང་དེའང་ 0(4) ཏེ། 0(12) 0(10) དེ་  
 0(4) མོ། 10(1) བདག་གིས་སློབ་གི་ 0(1) 0(4) ཟླ། 0(1) 0(3) སློབ་གི་  
 0(1) 0(4) ན། 0(2) 0(11) 0(1) སློབ་གི་མིང་དེའང་ 0(4) ཏེ། 0(12) 0(10) དེ་ 0(4) མོ། 10(1) བདག་གིས་འགྲོ་བའི་ 0(1) 0(4) ཟླ། 0(1)  
 0(3) འགྲོ་བའི་ 0(1) 0(4) ན། 0(2) 0(11) 0(1) འགྲོ་བའི་མིང་དེའང་  
 0(4) ཏེ། 0(12) 0(10) དེ་ 0(4) མོ། 10(1) བདག་གིས་གསོ་བའི་ 0(1)  
 0(4) ཟླ། 0(1) 0(3) གསོ་བའི་ 0(1) 0(4) ན། 0(2) 0(11) 0(1)

གསོ་བའི་མིང་དེའང་ ༠(ཡ) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(ཡ) མོ། ༡༠(༡) བདག་  
གིས་སྤྱིས་བྱའི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) སྤྱིས་བྱའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢)  
༠(༡༡)། ༠(༡) སྤྱིས་བྱའི་མིང་དེའང་ ༠(ཡ) (476) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་  
༠(ཡ) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་གང་ཟག་གི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) གང་  
ཟག་གི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) གང་ཟག་གི་མིང་དེའང་ ༠(ཡ)  
ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(ཡ) མོ།

༡༠(༡) བདག་གིས་ཤེད་ཅན་གྱི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) ཤེད་ཅན་གྱི་  
༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) ཤེད་ཅན་གྱི་མིང་དེའང་ ༠(ཡ) ཏེ། ༠(༡༢)།  
༠(༡༠) དེ་ ༠(ཡ) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཤེད་བདག་གི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡)  
༠(༢) ཤེད་བདག་གི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) ཤེད་བདག་གི་མིང་དེའང་  
༠(ཡ) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(ཡ) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཤེད་པ་བཟོའི་ ༠(༧)  
༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) བྱེད་བཟོའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) བྱེད་  
བཟོའི་མིང་དེའང་ ༠(ཡ) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(ཡ) མོ། ༡༠(༡) བདག་  
གི་ཚར་བཟོའི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) (177) ཚར་བཟོའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན།  
༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) ཚར་བཟོའི་མིང་དེའང་ ༠(ཡ) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(ཡ)  
མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཤེས་པ་བཟོའི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༢) ཤེས་པ་བཟོའི་  
༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) ཤེས་པ་བཟོའི་མིང་དེའང་ ༠(ཡ) ཏེ། ༠(༡༢)།  
༠(༡༠) དེ་ ༠(ཡ) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་མཐོང་བཟོའི་ ༠(༧) ༠(༩) ཟླ།  
༠(༡) ༠(༢) མཐོང་བཟོའི་ ༠(༧) ༠(༩) ན། ༠(༢) ༠(༡༡)། ༠(༡) མཐོང་  
བཟོའི་མིང་དེའང་ ༠(ཡ) ཏེ། ༠(༡༢)། ༠(༡༠) དེ་ ༠(ཡ) མོ།

# ཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་རྩ་ སྤྱིན་པ་ སྦྱོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ །བམ་པོ་ ཁྱི་ལྷ་ཙོ་གཞིས་པ་།



(བཞོམ་ལྷན་འདས་) (༡) བདག་གིས་སྦྱིན་པའི་ (ས་རོལ་རྩ་གྱིན་པའི་)  
 (༥) (འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་པ་ མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྦྱ་ ས་མཐོང་) (༢)  
 སྦྱེ། ༠(༡) (དེ་ལྟར་བདག་གིས་) (༣) སྦྱིན་པའི་ ༠(༥) ༠(༢) ན། (བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི།) (༨)། ༠(༡) སྦྱིན་པའི་ ༠(༥)  
 མིང་དེའང་ (གནས་པ་ མ་མཆིས་ ཐུག་པ་ མ་མཆིས་ སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 མ་མཆིས་) (༩) ཏེ། (དེ་ཅི་འོ་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན) (༡༠)། (མིང་དེ་མ་མཆིས་པས་ དེ་  
 ལྟར་མ་མིང་) (༡༡) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་རྩལ་བྲིས་སྦྱི་ ༠(༥)  
 ༠(༢) སྦྱེ། ༠(༡) ༠(༣) རྩལ་བྲིས་སྦྱི་ ༠(༥) ༠(༢) ན། ༠(༨) (478)། ༠(༡)  
 རྩལ་བྲིས་སྦྱི་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༥) སོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་བཟོད་པའི་ ༠(༥) ༠(༢) སྦྱེ། ༠(༡) ༠(༣) བཟོད་པའི་ ༠(༥)  
 ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) བཟོད་པའི་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༡)  
 དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་བཟོན་འགྱུས་སྦྱི་ ༠(༥) ༠(༢) སྦྱེ། ༠(༡) ༠(༣)  
 བཟོན་འགྱུས་སྦྱི་ ༠(༥) ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) བཟོན་འགྱུས་སྦྱི་ ༠(༥) མིང་  
 དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་བསམ་

བཏུན་གྱི་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) བསམ་བཏུན་གྱི་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨)།  
 ༠(༡) བསམ་བཏུན་གྱི་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༧) དེ་ ༠(༥)  
 མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ཤེས་རབ་ (179) རབ་ ཀྱི་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥)  
 ཏེ། ༠(༡)། ༠(༧) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ནང་ (སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་) (༥)  
 ༠(༩) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) ནང་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ནང་ ༠(༥) མིང་  
 དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༧) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཕྱི་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ་  
 ༠(༡) ༠(༣) ཕྱི་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ཕྱི་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)།  
 ༠(༧) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ཕྱི་ནང་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཟླ་ ༠(༡)  
 ༠(༣) ཕྱི་ནང་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ཕྱི་ནང་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)།  
 ༠(༧) དེ་ ༠(༥) མོ། ༠(༡) བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) སྟོང་  
 པ་ཉིད་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)།  
 ༠(༧) དེ་ ༠(༥) (180) མོ། ༠(༡) བདག་གིས་ཆེན་པོ་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ་ ༠(༡)  
 ༠(༣) ཆེན་པོ་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ཆེན་པོ་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥)  
 ཏེ། ༠(༡)། ༠(༧) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་དོན་དམ་པ་ ༠(༥) ༠(༩)  
 ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) དོན་དམ་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨) ༠(༡) དོན་དམ་པ་ ༠(༥)  
 མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༧) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་འདུས་བྱས་  
 ༠(༥) ༠(༩) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) འདུས་བྱས་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) འདུས་  
 བྱས་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༧) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་  
 གིས་འདུས་མ་བྱས་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) འདུས་མ་བྱས་ ༠(༥) ༠(༩)

ན། ༠(མ)། ༠(༡) འདུས་པ་བྱས་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨)  
 དེ་ ༠(༩) མོ། ༡(༡) བདག་གིས་མཐུའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡)  
 (181) ༠(༩) མཐུའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(མ)། ༠(༡) མཐུའ་ལས་  
 འདས་པ་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡(༡)  
 བདག་གིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༩) ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(མ)། ༠(༡) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༥) མིང་  
 དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡(༡) བདག་གིས་དོར་བ་མེད་པ་  
 ༠(༥) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༩) དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(མ)། ༠(༡)  
 དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡(༡)  
 བདག་གིས་རང་བཞིན་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༩) རང་བཞིན་ ༠(༥) ༠(༩) ན།  
 ༠(མ)། ༠(༡) རང་བཞིན་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩)  
 མོ། ༡(༡) བདག་གིས་ཆོས་གསལ་ཅད་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༩) ཆོས་  
 གསལ་ཅད་ ༠(༥) (182) ༠(༩) ན། ༠(མ)། ༠(༡) ཆོས་གསལ་ཅད་ ༠(༥) མིང་  
 དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡(༡) བདག་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ༠(༥) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༩) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(མ)། ༠(༡)  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡(༡)  
 བདག་གིས་མི་དམིགས་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༩) མི་དམིགས་པ་ ༠(༥) ༠(༩)  
 ན། ༠(མ)། ༠(༡) མི་དམིགས་པ་ ༠(༥) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་  
 ༠(༩) མོ། ༡(༡) བདག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༩)  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༥) ༠(༩) ན། ༠(མ)། ༠(༡) དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༥) མིང་

དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ༠(༩) ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩) ༠(༢) ན། ༠(༨) (483)།  
 ༠(༡) ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་ (དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་) (༡༡) ༠(༩) ༠(༢) ཟླ། ༠(༡)  
 ༠(༣) ༠(༡༡) ༠(༩) ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ༠(༡༡) ༠(༩) མིང་དེའང་ ༠(༩)  
 ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ (དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 རྣམས་ཀྱི) (༡༢) ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) ༠(༡༢) ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡)  
 ༠(༡༢) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་  
 (ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི) (༡༣) ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) ༠(༡༣) ༠(༢)  
 ན། ༠(༨)། ༠(༡) ༠(༡༣) མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་ (རྩི་འདྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་རྣམས་ཀྱི) (༡༤) ༠(༢) ཟླ། ༠(༡)  
 ༠(༣) ༠(༡༤) ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ༠(༡༤) མིང་དེའང་ (484) ༠(༩) ཏེ།  
 ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི ༠(༢) ཟླ།  
 ༠(༡) ༠(༣) དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་  
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱི ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) སྟོབས་རྣམས་ཀྱི ༠(༢) ན། ༠(༨)།  
 ༠(༡) སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༩) མོ། ༠(༡) བདག་གིས་

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༩)། ༠(༤) (485) དེ་ ༠(༩) སོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་ནྲ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ ༠(༥) གྱི་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) ནྲ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་ ༠(༥) གྱི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ནྲ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་  
 ༠(༥) གྱི་ མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༩)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) སོ། ༡༠(༡) བདག་  
 གིས་ནྲ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) ནྲ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ནྲ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༩)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) སོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་ནྲ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༡)  
 ༠(༣) ནྲ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ནྲ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༩)། ༠(༤) དེ་  
 ༠(༩) སོ། ༠(༡) བདག་གིས་བསམ་གཏན་བཞིན་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣)  
 བསམ་གཏན་བཞིན་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) བསམ་གཏན་བཞིན་མིང་དེའང་  
 ༠(༩) ཏེ། ༠(༩)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) (486) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་བྱས་པའི་  
 ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) བྱས་པའི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) བྱས་པའི་  
 མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༩)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) སྤྱིང་རྒྱུ་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) སྤྱིང་རྒྱུ་མིང་  
 དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༩)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) སོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་དགའ་  
 པའི་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) དགའ་པའི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༡) དགའ་

བའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་  
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ ༠(༢) ན། ༠(༨)།  
 ༠(༡) བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༥) མོ།  
 ༡༠(༡) བདག་གིས་ གཟུགས་ མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ བཞིའི་ ༠(༢) ཟླ།  
 ༠(༡) ༠(༣) གཟུགས་ མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ བཞིའི་ ༠(༢) (187) ན།  
 ༠(༨)། ༠(༡) གཟུགས་ མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པའི་ མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ།  
 ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་ སངས་གྲིས་ རྩེས་སུ་ རྟན་པའི་  
 ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) སངས་གྲིས་ རྩེས་སུ་ རྟན་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༨)།  
 ༠(༡) སངས་གྲིས་རྩེས་སུ་རྟན་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་  
 ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་རྩེས་སུ་རྟན་པའི་ ༠(༥) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣)  
 རྩེས་སུ་རྟན་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) རྩེས་སུ་རྟན་པའི་མིང་དེའང་  
 ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་དགེ་འདུན་རྩེས་སུ་  
 རྟན་པའི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) དགེ་འདུན་རྩེས་སུ་རྟན་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༨)  
 ༠(༡) དགེ་འདུན་རྩེས་སུ་རྟན་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠  
 མོ། ༡༠(༡) བདག་གིས་རྩེས་སུ་རྟན་པའི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠  
 རྩེས་སུ་རྟན་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༨) (188)། ༠(༡) རྩེས་སུ་རྟན་པའི་  
 རྩེས་སུ་རྟན་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༨) དེ་ ༠(༥) མོ། ༡༠(༡) བདག་  
 གིས་གཏོང་བ་ རྩེས་སུ་རྟན་པའི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) གཏོང་བ་རྩེས་སུ་རྟན་པའི་  
 ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) གཏོང་བ་ རྩེས་སུ་རྟན་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)།  
 ༠(༨) དེ་ ༠(༥) མོ། ༠(༡) བདག་གིས་རྩེས་སུ་རྟན་པའི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣)



ལྷ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༤)། ༠(༧) ལྷ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་མིང་དེའང་ (༥)  
 ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༧) བདག་གིས་ལྷས་ཀྱི་ནྲ་བ་ཆེས་སྤྱ་  
 རྒྱ་པའི་ ༠(༢) སྟེ། ༠(༧) ༠(༣) ལྷས་ཀྱི་ནྲ་བ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༤)།  
 ༠(༧) ལྷས་ཀྱི་ནྲ་བ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་  
 ༠(༥) སོ། ༡༠(༧) བདག་གིས་སྤྱ་བ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་ ༠(༢) སྟེ། ༠(༧) ༠(༣)  
 སྤྱ་བ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༤)། ༠(༧) སྤྱ་བ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་མིང་དེའང་  
 ༠(༥) ཏེ། ༠(༡) (189)། ༠(༤) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༧) བདག་གིས་དབྱུགས་  
 སྤྱ་ནང་དུ་གྱུ་བ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་ ༠(༢) སྟེ། ༠(༧) ༠(༣) དབྱུགས་སྤྱ་ནང་དུ་  
 གྱུ་བ་ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༤)། ༠(༧) དབྱུགས་སྤྱ་ནང་དུ་གྱུ་བ་ཆེས་སྤྱ་  
 རྒྱ་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༧) བདག་གིས་  
 འཕྲི་བ་ ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་ ༠(༢) སྟེ། ༠(༧) ༠(༣) འཕྲི་བ་ ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་  
 ༠(༢) ན། ༠(༤)། ༠(༧) འཕྲི་བ་ ཆེས་སྤྱ་རྒྱ་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)།  
 ༠(༤) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༧) བདག་གིས་འདྲི་མིག་གི་ ༠(༢) སྟེ། ༠(༧) ༠(༣)  
 འདྲི་མིག་གི་ ༠(༢) ན། ༠(༤)། ༠(༧) འདྲི་མིག་གི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ།  
 ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༧) བདག་གིས་ལྷ་འདྲི་མིག་གི་ ༠(༢) སྟེ། ༠(༧)  
 ༠(༣) ལྷ་འདྲི་མིག་གི་ ༠(༢) ན། ༠(༤)། ༠(༧) ལྷ་འདྲི་མིག་གི་མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ།  
 ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༧) བདག་གིས་འཇམ་རབ་ཀྱི་མིག་གི་ ༠(༢)  
 (190) སྟེ། ༠(༧) ༠(༣) འཇམ་རབ་ཀྱི་མིག་གི་ ༠(༢) ན། ༠(༤)། ༠(༧) འཇམ་  
 རབ་ཀྱི་མིག་གི་ མིང་དེའང་ ༠(༥) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༥) སོ། ༡༠(༧)  
 བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་གི་ ༠(༢) སྟེ། ༠(༧) ༠(༣) ཆོས་ཀྱི་མིག་གི་ ༠(༢) ན།

༠(༨)། ༠(༩) ཚུལ་གྱི་མིག་གི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩)  
 མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་སངས་གྲུས་གྱི་མིག་གི་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༩) ༠(༩) སངས་  
 གྲུས་གྱི་མིག་གི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༩) སངས་གྲུས་གྱི་མིག་གི་མིང་དེའང་  
 ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 གྲུག་གི་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༩) ༠(༩) མངོན་པར་ཤེས་པ་གྲུག་གི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)།  
 ༠(༩) མངོན་པར་ཤེས་པ་གྲུག་གི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩)  
 མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཟུང་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༩)  
 ༠(༩) དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཟུང་ ༠(༩) (191) ན། ༠(༨)། ༠(༩)  
 དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཟུང་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་  
 ༠(༩) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་སྤྲིང་ཆེན་པ་བཞིན་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༩) ༠(༩)  
 སྤྲིང་ཆེན་པ་བཞིན་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༩) སྤྲིང་ཆེན་པ་བཞིན་མིང་དེའང་  
 ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་བཞིན་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༩) ༠(༩) སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན་  
 ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༩) སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན་མིང་དེའང་ ༠(༩)  
 ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ ༠(༩)  
 ཟླ། ༠(༩) ༠(༩) སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ ༠(༩) ན། ༠(༨)། ༠(༩) སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་  
 མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩) མོ། ༡༠(༩) བདག་གིས་སངས་  
 གྲུས་གྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ ༠(༩) ཟླ། ༠(༩) ༠(༩) སངས་གྲུས་གྱི་  
 ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་ཚུལ་གྱི་ ༠(༩) ན། (192) ༠(༨)། ༠(༩) སངས་གྲུས་གྱི་  
 ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩) མོ།



སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ ༠(༡.༢) ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) (194) སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ ༠(༡.༢)  
 ༠(༢) ན། ༠(༢) ༠(༡) ༠(༡.༢) མིང་དེའང་ ༠(༤) དེ། ༠(༡) ༠(༤) དེ་ ༠(༤)  
 མོ། ༡(༡.༢) དབེན་པའི་ ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) དབེན་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༢)།  
 ༠(༡) དབེན་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༤) དེ། ༠(༡) ༠(༤) དེ་ ༠(༤) མོ། ༡(༡.༢)  
 ཞིབའི་ ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) ཞིབའི་ ༠(༢) ན། ༠(༢) ༠(༡) ཞིབའི་མིང་  
 དེའང་ ༠(༤) དེ། ༠(༡) ༠(༤) དེ་ ༠(༤) མོ། ༡(༡.༢) སྤྲུལ་པ་མཆིས་པའི་  
 ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) སྤྲུལ་པ་མཆིས་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༢) ༠(༡) སྤྲུལ་པ་  
 མཆིས་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༤) དེ། ༠(༡) ༠(༤) དེ་ ༠(༤) མོ། ༡(༡.༢) འགག་པ་  
 མཆིས་པའི་ ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) འགག་པ་མཆིས་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༢)།  
 ༠(༡) (195) འགག་པ་མཆིས་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༤) དེ། ༠(༡) ༠(༤) དེ་  
 ༠(༤) མོ། ༡(༡.༢) འབྲུང་བ་མཆིས་པའི་ ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) འབྲུང་བ་  
 མཆིས་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༢) ༠(༡) འབྲུང་བ་མཆིས་པའི་མིང་དེའང་  
 ༠(༤) དེ། ༠(༡) ༠(༤) དེ་ ༠(༤) མོ། ༡(༡.༢) མངོན་པར་འདུ་བཞི་བ་  
 མཆིས་པའི་ ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) མངོན་པར་འདུ་བཞི་བ་མཆིས་པའི་ ༠(༢)  
 ན། ༠(༢) ༠(༡) མངོན་པར་འདུ་བཞི་བ་མཆིས་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༤) དེ།  
 ༠(༡) ༠(༤) དེ་ ༠(༤) མོ། ༡(༡.༢) ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཆིས་པའི་  
 ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཆིས་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༢)།  
 ༠(༡) ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཆིས་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༤) དེ། ༠(༡) དེ་ ༠(༤)  
 མོ། ༡(༡.༢) རྣམ་པར་བྱང་བ་མཆིས་པའི་ ༠(༢) ཟླ་ ༠(༡) ༠(༣) རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་མཆིས་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༢) ༠(༡) རྣམ་པར་བྱང་བ་མཆིས་པའི་

མིང་དེའང་ ༠(༩) (496) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) མོ། 10(14) ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(1) ༠(3) ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ ༠(༢) ན། ༠(8)།  
 ༠(9) ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) མོ།  
 10(14) དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(1) ༠(3) དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༢) ན།  
 ༠(8)། ༠(1) དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩)  
 མོ། 10(14) ཡང་དག་པའི་མཐའི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(1) ༠(3) ཡང་དག་པའི་  
 མཐའི་ ༠(༢) ན། ༠(8)། ༠(1) ཡང་དག་པའི་མཐའི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ།  
 ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) མོ། 10(14) ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(1)  
 ༠(3) ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༢) ན། ༠(8)། ༠(1) ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཀྱི་  
 མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) མོ། 10(1) (497) བདག་གིས་  
 ཆོས་སྒྲིན་མེད་པའི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(1) ༠(3) ཆོས་སྒྲིན་མེད་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(8)།  
 ༠(1) ཆོས་སྒྲིན་མེད་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) མོ།  
 10(14) དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(1) ༠(3) དག་པ་དང་  
 མི་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ ༠(༢) ན། ༠(8)། ༠(1) དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་ ༠(༩) མོ། 10(14) འཇིག་རྟེན་པ་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(1) ༠(3) འཇིག་རྟེན་པ་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ ༠(༢) ན། ༠(8)། ༠(1) འཇིག་རྟེན་པ་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡)། ༠(༤) དེ་  
 ༠(༩) མོ། 10(14) འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(1)  
 ༠(3) འདས་བྱས་དང་འདས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ ༠(༢) ན། ༠(8)། ༠(1) འདས་

བྱས་དང་འདྲས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩)  
 སོ། ༡༠(༡༥) (498) ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་  
 རྫོས་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མ་མཆིས་  
 པའི་ཚོས་རྫོས་ཀྱི་ ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་  
 མ་མཆིས་པའི་ཚོས་རྫོས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩)  
 སོ། ༡༠(༡༥) འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྫོས་ཀྱི་ ༠(༢)  
 ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྫོས་ཀྱི་  
 ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་  
 རྫོས་ཀྱི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ། ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩) སོ། ༡༠(༡༥) འདས་པ་  
 མ་མཆིས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མཆིས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་མཆིས་པའི་ ༠(༢)  
 ཟླ། ༠(༡) ༠(༣) འདས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་ད་ལྟར་  
 བྱུང་བ་མ་མཆིས་པའི་ ༠(༢) ན། ༠(༨)། ༠(༡) འདས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་  
 མ་འོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་མཆིས་པའི་མིང་དེའང་ ༠(༩) ཏེ།  
 ༠(༡༡)། ༠(༡) དེ་ ༠(༩) སོ། ༡༠(༡༡)། དེ་ནི་འདྲས་མ་བགྱིས་ཏེ། འདྲས་མ་  
 བགྱིས་ནི་འདས་པ་མ་ལགས་སོ། །མ་འོངས་པ་མ་ལགས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་  
 མ་ལགས་སོ། ༡༠(༡༥) འདྲས་མ་བགྱིས་ཀྱི་ ༠(༢) ཟླ། འདྲས་མ་བགྱིས་པ་འོ།  
 །དེའང་གང་ཞིན། གང་ལ་སྒྲེ་བ་མ་ (499) མཆིས་གནས་པ་མ་མཆིས་འཇིག་པ་  
 མ་མཆིས་ཏེ། ༠(༡) བདག་གིས་ནི། ༠(༡) ཀྱི་ ༠(༢) རོ། ༡༠(༡༥) ཤར་  
 རྩོགས་ཀྱི་ (འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁབས་ གཏུ་འི་ ལྷུང་གི་ བྱེ་མ་སྟེང་གི་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་སངས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་









འདྲིས་པ་ འཁས་ཀྱིས་ བཞེད་དུ་ ས་སའིས་པ་སྟེ། ཚེས་ལྷག་དགས་པ་ཙམ་དུ་  
བས་སོ། ༡༠(༡) འདྲི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤེལ་པ་ (ཉེས་བགྱི་བའི་སྤང་ནི་གང་  
གིས་ཀྱང་བཞེད་དུ་ ས་སའིས་) (༥) སོ། །སྟུ་ས་ ༠(༥) སོ། ། །སྟུ་བརྟུང་ ༠(༥)  
སོ། ། །སྟུ་ལེང་ ༠(༥) སོ། ། །སྟུ་གྱུ་ ༠(༥) སོ། ། །སྟུ་ཟླ་ ༠(༥) སོ། ། །དེ་  
བཞིན་གཤམ་པའི་ལས་པ་ ༠(༥) སོ། ། ༡༠(༡) འདྲི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམས་སྟེང་  
༠(༥) སོ། ། །ས་ ༠(༥) སོ། ། །སྟུ་ ༠(༥) སོ། ། །ས་ ༠(༥) སོ། ། །སྟུང་ ༠(༥) སོ། །  
།དེ་བཞིན་ཉིང་ ༠(༡.༠) སོ། །

།ས་ནེང་བ་དེ་བཞིན་ཉིང་ (ཉེས་བགྱི་བའི་སྤང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བཞེད་དུ་  
སའིས་) (༡.༠) སོ། ། །གནས་ས་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་ ༠(༡.༠) སོ། ། །ཚིས་  
ཉིང་ ༠(༡.༠) སོ། ། །ཚིས་ཀྱི་དབྱིངས་ ༠(༥) སོ། ། །ཚིས་ཀྱི་གནས་ཉིང་ ༠(༡.༠)  
སོ། ། །ཚིས་སྟོན་པེར་པ་ཉིང་ ༠(༡.༠) སོ། ། །ཡང་དག་པའི་སྟེང་ ༠(༥) སོ། །  
།སྟོན་པའི་ ༠(༥) ༠(༥) སོ། ། །སྟུ་ཁྲི་སྟེ་སྟེ་ ༠(༥) ༠(༥) སོ། (503) ། །བཟེང་  
པའི་ ༠(༥) ༠(༥) སོ། ། །བཟེན་འགྲུལ་ཀྱི་ ༠(༥) ༠(༥) སོ། ། །བས་ས་གནས་གྱི་  
༠(༥) ༠(༥) སོ། ། ༡༠(༡) ༠(༥) སོ། ། །སྟུ་ཁྲི་སྟེ་སྟེ་ ༠(༥) སོ། ། །དེང་ཇེ་འཛིན་  
༠(༥) སོ། ། །ཤེས་རབ་ ༠(༡.༠) སོ། ། །འམ་པེར་གྱོལ་པ་ ༠(༥) སོ། །

ཉམས་སྟེང་གྱོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པ་ ༠(༥) སོ། ། །སྟུ་དུ་རྟུགས་པ་ ༠(༥)  
སོ། ། །སྟུ་དུ་རྟུགས་པའི་ཚེས་ ༠(༥) སོ། ། །ལན་ཉམས་སྟེང་པའི་ཚེས་ ༠(༥) སོ། །  
།ལན་ཉམས་སྟེང་པའི་ཚེས་ ༠(༥) སོ། ། །སྟེང་པའི་ཚེས་ ༠(༥) སོ། ། །སྟེང་པའི་  
ཚེས་ ༠(༥) སོ། ། །དག་བཞེས་པ་ ༠(༥) སོ། ། །དག་བཞེས་པའི་ཚེས་  
༠(༥) སོ། ། །དང་སངས་གྱེས་ ༠(༥) སོ། ། །དང་སངས་གྱེས་ཀྱི་ཚེས་ ༠(༥) སོ། །



རྩམ་ལོ། ༡༠(༡) གནས་ཡང་ ༠(༡༡) ༠(༡) ལ་ སྤོང་བའི་རྩོ། དེས་གཟུགས་ལ་  
 (གནས་པ་ར་སི་བཞི་འོ) (༡༢)། དེས་ཚོང་བ་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་འདྲ་གིས་ལ་  
 ༠(༡༢)། དེས་འདྲ་བྱེད་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ ༠(༣) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སིག་ལ་  
 ༠(༡༢)། དེས་ནི་བ་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྒྲ་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྒྲེ་ལ་ ༠(༡༢)།  
 དེས་ལྷས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ཡིད་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་གཟུགས་ལ་ ༠(༡༢)།  
 དེས་སྒྲ་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་རྩི་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་རོ་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་རེག་ལ་  
 ༠(༡༢)། དེས་རོས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སིག་གི་ ༠(༣) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ནི་བའི་  
 ༠(༣) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྒྲ་འི་ ༠(༣) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྒྲེ་འི་ ༠(༣) ལ་ ༠(༡༢)།  
 དེས་ལྷས་ཀྱི་ ༠(༣) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༣) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་  
 སིག་གི་ ༠(༤) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ནི་བའི་ ༠(༤) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྒྲ་འི་ ༠(༤)  
 ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྒྲེ་འི་ ༠(༤) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ལྷས་ཀྱི་ ༠(༤) ལ་ ༠(༡༢)།  
 དེས་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༤) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སིག་གི་ ༠(༥) (505) ལ་ ༠(༡༢)།  
 དེས་ནི་བའི་ ༠(༥) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྒྲ་འི་ ༠(༥) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྒྲེ་  
 ༠(༥) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ལྷས་ཀྱི་ ༠(༥) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥) ལ་  
 ༠(༡༢)། དེས་སའི་ཁམས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་རྩའི་ཁམས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་  
 སའི་ཁམས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་རྩའི་ཁམས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ནས་སའི་  
 ཁམས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ ༠(༣) འི་ ཁམས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ས་རིག་པ་ལ་  
 ༠(༡༢)། དེས་འདྲ་བྱེད་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ ༠(༣) ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སིང་དང་  
 གཟུགས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྤྱི་སའི་དྲུག་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་རེག་པ་ལ་ ༠(༡༢)།  
 དེས་ཚོང་བ་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་སྤོང་བ་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ལེན་པ་ལ་ ༠(༡༢)།

ཁྲིམ་སྤྱོད་པ་ལ་ ༠(༡༢)། ཁྲིམ་སྤྱོད་པ་ལ་ ༠(༡༢)། ཁྲིམ་གྱི་ཤི་ལ་ ༠(༡༢)།  
 ཁྲི་ཡི་སྤྱོད་དུ་ཞིན། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ གཞུགས་ གཞུགས་ཀྱིས་ སྤྱོད་སྤྱི།  
 གཞུགས་ཀྱི་ ༠(༤) གང་ལགས་པ་ དེའང་ གཞུགས་ མ་ལགས། གཞུགས་  
 ལས་ གུན་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་ཏེ། གཞུགས་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་  
 གཞུགས་སོ། མོར་བ་ མོར་བས་སྤྱོད་སྤྱི། མོར་བའི་ ༠(༤)གང་ལགས་པ་དེའང་  
 མོར་བ་མ་ལགས། མོར་བ་ལས་གུན་ནའང་ ༠(༤)མ་མཆིས་ཏེ། མོར་བ་ཉིད་ཀྱང་  
 ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་མོར་བའོ། འདྲ་ཤིས་འདྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱི། འདྲ་ཤིས་ཀྱི་  
 ༠(༤)གང་ལགས་པ་དེའང་ འདྲ་ཤིས་མ་ལགས། འདྲ་ཤིས་ལས་གུན་ནའང་ ༠(༤)  
 མ་མཆིས་ཏེ། འདྲ་ཤིས་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་འདྲ་ཤིས་སོ། འདྲ་བྱེད་  
 འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱི། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༤)གང་ལགས་པ་ དེའང་ འདྲ་བྱེད་  
 མ་ལགས། འདྲ་བྱེད་ལས་ གུན་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་  
 ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་འདྲ་བྱེད་འོ། ༡༠(༣) ༠(༣) སྤྱོད་སྤྱི། ༠(༣) འི་ ༠(༤)གང་  
 ལགས་པ་དེའང་ ༠(༣) མ་ལགས། ༠(༣) ལས་གུན་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་ཏེ།  
 ༠(༣) ཉིད་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ ༠(༣) འོ། ༡༠(༡) རིས་གྲངས་དེས་ན། ༠(༡༢)  
 (506) ༠(༡) ལག་ནས་པ་འི་རོ། དེས་གཞུགས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་མོར་བ་ལ་  
 ༠(༡༢)། དེས་འདྲ་ཤིས་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་འདྲ་བྱེད་ལ་ ༠(༡༢)། དེས་ ༠(༣)  
 ལ་ ༠(༡༢)། ༡༠(༡) དེའང་འདི་ལྟར་ མིག་མིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱི། མིག་གི་ ༠(༤)  
 གང་ལགས་པ་དེའང་ མིག་མ་ལགས། མིག་ལས་ གུན་ནའང་ ༠(༤)མ་མཆིས་ཏེ།  
 མིག་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་མིག་གོ། རྣ་བ་རྣ་བས་སྤྱོད་སྤྱི། རྣ་བའི་ ༠(༤)  
 གང་ལགས་པ་དེའང་རྣ་བ་མ་ལགས། རྣ་བ་ལས་གུན་ནའང་ ༠(༤)མ་མཆིས་ཏེ།



མ་མཆིས་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་ཆོས་སོ། མིག་གི་ (507)  
 ༠༩ མིག་གི་ ༠༩ ས་སྟོང་ལྟ། མིག་གི་ ༠༩ རི་ ༠༩ བང་ལགས་པ་དེའང་  
 མིག་གི་ ༠༩ ས་ལགས། མིག་གི་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ།  
 མིག་གི་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་མིག་གི་ ༠༩ རོ། རྣེ་ལོ་ ༠༩  
 རྣེ་ལོ་ ༠༩ ས་སྟོང་ལྟ། རྣེ་ལོ་ ༠༩ རི་ ༠༩ བང་ལགས་པ་དེའང་རྣེ་ལོ་  
 ༠༩ མ་ལགས། རྣེ་ལོ་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། རྣེ་ལོ་  
 ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་རྣེ་ལོ་ ༠༩ རོ། རྣེ་ལོ་ ༠༩ རྣེ་ལོ་ ༠༩ ས་  
 སྟོང་ལྟ། རྣེ་ལོ་ ༠༩ རི་ ༠༩ བང་ལགས་པ་དེའང་རྣེ་ལོ་ ༠༩ མ་ལགས།  
 རྣེ་ལོ་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། རྣེ་ལོ་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩  
 ༠༩ ཀྱང་རྣེ་ལོ་ ༠༩ རོ། རྣེ་ལོ་ ༠༩ རྣེ་ལོ་ ༠༩ ས་སྟོང་ལྟ། རྣེ་ལོ་ ༠༩  
 རི་ ༠༩ བང་ལགས་པ་དེའང་རྣེ་ལོ་ ༠༩ མ་ལགས། རྣེ་ལོ་ ༠༩ ལས་གཏུན་  
 རའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། རྣེ་ལོ་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་རྣེ་ལོ་ ༠༩  
 རོ། ལུས་ཀྱི་ ༠༩ ལུས་ཀྱི་ ༠༩ ས་སྟོང་ལྟ། ལུས་ཀྱི་ ༠༩ རི་ ༠༩  
 བང་ལགས་པ་དེའང་ལུས་ཀྱི་ ༠༩ མ་ལགས། ལུས་ཀྱི་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་  
 ༠༩ མ་མཆིས་དེ། ལུས་ཀྱི་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ ༠༩  
 རོ། ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ ས་སྟོང་ལྟ། ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ རི་ ༠༩  
 བང་ལགས་པ་དེའང་ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ མ་ལགས། ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་  
 ༠༩ མ་མཆིས་དེ། ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ ༠༩  
 རོ། མིག་གི་ ༠༩ མིག་གི་ ༠༩ ས་སྟོང་ལྟ། མིག་གི་ ༠༩ རི་ ༠༩  
 བང་ལགས་པ་དེའང་མིག་གི་ ༠༩ མ་ལགས། མིག་གི་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་

༠༩ ས་མཆིས་དེ། སྐབས་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་སྐབས་ ༠༩  
 རོ། རྩ་བའི་ ༠༩ རྩ་བའི་ ༠༩ ས་ རྩོད་ལྟེ། རྩ་བའི་ ༠༩ རི་ ༠༩ གང་  
 ལགས་པ་དེའང་རྩ་བའི་ ༠༩ ས་ལགས་། རྩ་བའི་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩  
 ས་མཆིས་དེ། (508) རྩ་བའི་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་རྩ་བའི་ ༠༩  
 རོ། རྩ་བའི་ ༠༩ རྩ་བའི་ ༠༩ ས་ རྩོད་ལྟེ། རྩ་བའི་ ༠༩ རི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་  
 དེའང་རྩ་བའི་ ༠༩ ས་ལགས་། རྩ་བའི་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ ས་མཆིས་དེ།  
 རྩ་བའི་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་རྩ་བའི་ ༠༩ རོ། རྩེའི་ ༠༩ རྩེའི་  
 ༠༩ ས་ རྩོད་ལྟེ། རྩེའི་ ༠༩ རི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་རྩེའི་ ༠༩ ས་ལགས་།  
 རྩེའི་ ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ ས་མཆིས་དེ། རྩེའི་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩  
 ༠༩ ཀྱང་རྩེའི་ ༠༩ རོ། ལུས་ཀྱི་ ༠༩ ལུས་ཀྱི་ ༠༩ ས་ རྩོད་ལྟེ།  
 ལུས་ཀྱི་ ༠༩ རི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་ལུས་ཀྱི་ ༠༩ ས་ལགས་། ལུས་ཀྱི་  
 ༠༩ ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ ས་མཆིས་དེ། ལུས་ཀྱི་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩  
 ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ ༠༩ རོ། ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ ས་ རྩོད་ལྟེ། ཡིད་ཀྱི་  
 ༠༩ རི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ ས་ལགས་། ཡིད་ཀྱི་ ༠༩  
 ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ ས་མཆིས་དེ། ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་  
 ཡིད་ཀྱི་ ༠༩ རོ། སྐབས་ ༠༩ སྐབས་ ༠༩ ས་ རྩོད་ལྟེ། སྐབས་ ༠༩  
 རི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་སྐབས་ ༠༩ ས་ལགས་། སྐབས་ ༠༩ ལས་  
 གཏུན་ནའང་ ༠༩ ས་མཆིས་དེ། སྐབས་ ༠༩ ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་  
 སྐབས་ ༠༩ རོ། རྩ་བའི་ ༠༩ རྩ་བའི་ ༠༩ ས་ རྩོད་ལྟེ། རྩ་བའི་ ༠༩  
 རི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་རྩ་བའི་ ༠༩ ས་ལགས་རྩ་བའི་ ༠༩ ལས་གཏུན་



གཤང་ ༠༩) ས་མཆིས་དེ། རྩ་བའི་ ༠༥) ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) ༠༩) ཀྱང་རྩ་བའི་  
 ༠༥) འོ། །སྤྱི་ ༠༥) སྤྱི་ ༠༥) ས་ རྩོད་སྤྱི་ སྤྱི་ ༠༥) འི་ ༠༩) བཤང་  
 ལགས་པ་དེའང་སྤྱི་ ༠༥) ས་ལགས། སྤྱི་ ༠༥) ལས་གཏུག་གཤང་ ༠༩)  
 ས་མཆིས་དེ། སྤྱི་ ༠༥) (509) ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) ༠༩) ཀྱང་སྤྱི་ ༠༥) འོ།  
 །སྤྱི་ ༠༥) སྤྱི་ ༠༥) ས་ རྩོད་སྤྱི་ སྤྱི་ ༠༥) འི་ ༠༩) བཤང་ལགས་པ་  
 དེའང་སྤྱི་ ༠༥) ས་ལགས། སྤྱི་ ༠༥) ལས་གཏུག་གཤང་ ༠༩) ས་མཆིས་དེ།  
 སྤྱི་ ༠༥) ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) ༠༩) ཀྱང་སྤྱི་ ༠༥) འོ། །ལུས་ཀྱི་ ༠༥) ལུས་ཀྱི་  
 ༠༥) ས་ རྩོད་སྤྱི་ ལུས་ཀྱི་ ༠༥) འི་ ༠༩) བཤང་ལགས་པ་དེའང་ལུས་ཀྱི་ ༠༥)  
 ས་ལགས། ལུས་ཀྱི་ ༠༥) ལས་གཏུག་གཤང་ ༠༩) ས་མཆིས་དེ། ལུས་ཀྱི་ ༠༥)  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) ༠༩) ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ ༠༥) འོ། །ཡིད་ཀྱི་ ༠༥) ཡིག་ཀྱི་  
 ༠༥) ས་ རྩོད་སྤྱི་ ཡིད་ཀྱི་ ༠༥) འི་ ༠༩) བཤང་ལགས་པ་དེའང་ཡིད་ཀྱི་ ༠༥)  
 ས་ལགས། ཡིད་ཀྱི་ ༠༥) ལས་གཏུག་གཤང་ ༠༩) ས་མཆིས་དེ། ཡིད་ཀྱི་ ༠༥)  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) ༠༩) ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ ༠༥) འོ། །སའི་ཁབས་སའི་ཁབས་ཀྱིས་  
 རྩོད་སྤྱི་ སའི་ཁབས་ཀྱི་ ༠༩) བཤང་ལགས་པ་དེའང་སའི་ཁབས་ས་ལགས།  
 སའི་ཁབས་ལས་གཏུག་གཤང་ ༠༩) ས་མཆིས་དེ། སའི་ཁབས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩)  
 ༠༩) ཀྱང་སའི་ཁབས་སོ། །རྩའི་ཁབས་རྩའི་ཁབས་ཀྱིས་རྩོད་སྤྱི་ རྩའི་  
 ཁབས་ཀྱི་ ༠༩) བཤང་ལགས་པ་དེའང་རྩའི་ཁབས་ས་ལགས། རྩའི་ཁབས་ལས་  
 བཏུག་གཤང་ ༠༩) ས་མཆིས་དེ། རྩའི་ཁབས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) ༠༩) རྩའི་ཁབས་སོ།  
 །མའི་ཁབས་ མའི་ཁབས་ཀྱིས་རྩོད་སྤྱི་ མའི་ཁབས་ཀྱི་ ༠༩) བཤང་ལགས་པ་  
 དེའང་ མའི་ཁབས་ས་ལགས། མའི་ཁབས་ལས་གཏུག་གཤང་ ༠༩) ས་མཆིས་དེ།

མེད་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་མེད་ཁམས་སོ། རྒྱང་གི་ཁམས་རྒྱང་གི་  
 ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་མྱེ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་ རྒྱང་གི་  
 ཁམས་ས་ལགས་། རྒྱང་གི་ཁམས་ལས་གཏང་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། རྒྱང་གི་  
 ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་རྒྱང་གི་ཁམས་སོ། རྣམ་སྐུའི་ཁམས་ནས་  
 སྐུའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་མྱེ། རྣམ་སྐུའི་ཁམས་ཀྱི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་  
 རྣམ་སྐུའི་ཁམས་ས་ལགས་ (510) རྣམ་སྐུའི་ཁམས་ལས་གཏང་ནའང་ ༠༩  
 མ་མཆིས་དེ། རྣམ་སྐུའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་རྣམ་སྐུའི་ཁམས་  
 སོ། ། ༠(3) དེ་ཁམས་ ༠(3) དེ་ ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་མྱེ། ༠(3) དེ་ཁམས་ཀྱི་ ༠༩  
 གང་ལགས་པ་དེའང་ ༠(3) དེ་ ཁམས་ས་ལགས་། ༠(3) དེ་ ཁམས་ལས་གཏང་  
 ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། ༠(3) དེ་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་ ༠(3) དེ་  
 ཁམས་སོ། ། ༠(3) ས་རིག་པ་ས་རིག་པས་སྟོང་མྱེ། ས་རིག་པ་དེ་ ༠༩  
 གང་ལགས་པ་དེའང་ས་རིག་པ་ས་ལགས་། ས་རིག་པ་ལས་གཏང་ནའང་ ༠༩  
 མ་མཆིས་དེ། ས་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་ས་རིག་པ་ལོ། ། འདྲ་བྱེད་  
 འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་མྱེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་འདྲ་བྱེད་ས་  
 ལགས་། འདྲ་བྱེད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། འདྲ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩  
 ༠༩ ཀྱང་འདྲ་བྱེད་དོ། ། ༠(3) ༠(3) ས་ སྟོང་མྱེ། ༠(3) དེ་ ༠༩ གང་ལགས་པ་  
 དེའང་ ༠(3) ས་ལགས་། ༠(3) ལས་གཏང་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། ༠(3)  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་ ༠(3) ལོ།

མིང་དང་གཞུགས་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་མྱེ། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་  
 ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་མིང་དང་གཞུགས་ས་ལགས་། མིང་དང་གཞུགས་གཏང་

ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། མིང་དང་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་མིང་  
 དང་གཟུགས་སོ། །སྤྱི་མཆོད་དུག་སྤྱི་མཆོད་དུག་གིས་སྤྱོད་སྤྱེ། སྤྱི་མཆོད་  
 དུག་གི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་སྤྱི་མཆོད་དུག་མ་ལགས། སྤྱི་མཆོད་དུག་  
 ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། སྤྱི་མཆོད་དུག་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་སྤྱི་  
 མཆོད་དུག་གོ། །རིག་པ་རིག་པས་སྤྱོད་སྤྱེ། རིག་པའི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་  
 དེའང་རིག་པ་མ་ལགས། རིག་པ་ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། རིག་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་རིག་པའོ། །ཚོར་བ་ ཚོར་བས་སྤྱོད་སྤྱེ། ཚོར་བའི་  
 ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་ཚོར་བ་མ་ལགས། ཚོར་བ་ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩  
 མ་མཆིས་དེ། ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་ཚོར་བའོ། །སྲིད་པ་སྲིད་  
 པས་སྤྱོད་སྤྱེ། སྲིད་པའི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་སྲིད་པ་ལགས། སྲིད་པ་  
 ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་སྲིད་  
 པའོ། །ལེན་པ་ལེན་པས་སྤྱོད་སྤྱེ། ལེན་པའི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་ལེན་པ་  
 མ་ལགས། ལེན་པ་ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ། ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩  
 ༠༩ ཀྱང་ལེན་པའོ། །སྲིད་ (511) པ་སྲིད་པས་སྤྱོད་སྤྱེ། སྲིད་པའི་ ༠༩ གང་  
 ལགས་པ་དེའང་སྲིད་པ་མ་ལགས། སྲིད་པ་ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩ མ་མཆིས་དེ།  
 སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་སྲིད་པའོ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་སྤྱོད་སྤྱེ། སྤྱི་བའི་  
 ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་ སྤྱི་བ་མ་ལགས། སྤྱི་བ་ལས་གཏུན་ནའང་ ༠༩  
 མ་མཆིས་དེ། སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་སྤྱི་བའོ། །གློ་གློ་ གློ་གློས་སྤྱོད་སྤྱེ།  
 གློ་གློའི་ ༠༩ གང་ལགས་པ་དེའང་གློ་གློ་མ་ལགས། གློ་གློ་ལས་གཏུན་ནའང་  
 ༠༩ མ་མཆིས་དེ། གློ་གློ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ ༠༩ ཀྱང་གློ་གློའོ། ། ༡༠༥ ཅོམ་

གངས་དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། མ་དེག་པ་ལ་ ༠(༡༡)། །འདྲ་  
 བྱེད་ལ་ ༠(༡༡)། ༡(༣) ལ་ ༠(༡༡)། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་ ༠(༡༡)། །སྒྲིམ་ཆེད་  
 རྒྱག་ལ་ ༠(༡༡)། །རིག་པ་ལ་ ༠(༡༡)། །ཚོར་པ་ལ་ ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པ་ལ་ ༠(༡༡)།  
 །ཁེན་པ་ལ་ ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པ་ལ་ ༠(༡༡)། །སྒྲིམ་པ་ལ་ ༠(༡༡)། །ཁྱོད་པ་ལ་ ༠(༡༡)།  
 ༡(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །སྤྱོད་པའི་ ༠(༤) ལ་  
 (གནས་པ་ར་མི་བགྱི་མྱེ) (༡༢) (དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན) (༡༣)། ༠(༡) དེ་ནི་འདྲི་  
 ལྟར་སྤྱོད་པའི་ ༠(༤) སྤྱོད་པའི་ ༠(༤) ས་ ལྟོང་མྱེ། །སྤྱོད་པའི་ ༠(༤) འི་ ༠(༤)  
 གང་ལགས་པ་དེའང་སྤྱོད་པའི་ ༠(༤) མ་ལགས་། །སྤྱོད་པའི་ ༠(༤) ལས་གཏུ་  
 བྱེད་ ༠(༤) མ་མཆིས་དེ། །སྤྱོད་པའི་ ༠(༤) ཉིད་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་སྤྱོད་པའི་  
 ༠(༤) འོ། ༡(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ༠(༤) ལ་ ༠(༡༢) ༠(༡༣)། ༠(༡) དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༤) ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ༠(༤) ས་ ལྟོང་མྱེ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༤) འི་ ༠(༤) གང་ལགས་པ་དེའང་རྩལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༤) མ་ལགས་། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༤) ལས་གཏུ་བྱེད་ ༠(༤)  
 མ་མཆིས་དེ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༤) ཉིད་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ༠(༤) འོ། ༡(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །བཟོད་པའི་  
 ༠(༤) ལ་ ༠(༡༣)། ༠(༡༤) (512) ༠(༡) དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་བཟོད་པའི་ ༠(༤) བཟོད་  
 པའི་ ༠(༤) ས་ ལྟོང་མྱེ། །བཟོད་པའི་ ༠(༤) འི་ ༠(༤) གང་ལགས་པ་དེའང་  
 བཟོད་པའི་ ༠(༤) མ་ལགས་། བཟོད་པའི་ ༠(༤) ལས་གཏུ་བྱེད་ ༠(༤) མ་མཆིས་དེ།  
 བཟོད་པའི་ ༠(༤) ཉིད་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་བཟོད་པའི་ ༠(༤) འོ། ༡(༡)  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༤) ལ་ ༠(༡༣)།

༠(༡༣) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥) བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥)ས་  
 རྩོང་ཕྱེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥) རི་ ༠(༧) གང་ལགས་པ་དེའང་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥) ས་ལགས་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥) ལས་གུད་ནང་ ༠(༧)  
 ས་མཆིས་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥) ཉིད་ཀྱང་ ༠(༧) ༠(༧) ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 ༠(༥) རོ། ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ ༠(༥) ལ་ ༠(༡༣) ༠(༡༣) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༥)  
 བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༥) ས་ རྩོང་ཕྱེ། བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༥) རི་ ༠(༧) གང་ལགས་པ་  
 དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༥) ས་ལགས་། བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༥) ལས་གུད་ནང་  
 ༠(༧) ས་མཆིས་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༥) ཉིད་ཀྱང་ ༠(༧) ༠(༧) ཀྱང་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ ༠(༥) རོ། ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 ༠(༣) ལ་ ༠(༡༣) ༠(༡༣) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ༠(༣) ༠(༣) ས་ རྩོང་ཕྱེ། ༠(༣)  
 རི་ ༠(༧) གང་ལགས་པ་དེའང་ ༠(༣) ས་ལགས་། ༠(༣) ལས་གུད་ནང་ ༠(༧)  
 ས་མཆིས་དེ། ༠(༣) ཉིད་ཀྱང་ ༠(༧) ༠(༧) ཀྱང་ ༠(༣) རོ། ༡༠(༡) རྩིས་གངས་  
 དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༥) རྩལ་ལ་ ༠(༡༣) ༡༠(༡)  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༣) (513) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 བཞི་ལ་ ༠(༡༣) ༠(༡༣) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྩིས་  
 རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྩིས་ཀྱིས་རྩོང་ཕྱེ། རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྩིས་ཀྱི་  
 ༠(༧) གང་ལགས་པ་དེའང་རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྩིས་ས་ལགས་། རྩལ་པ་ཉེ་  
 བར་བཞག་པ་རྩིས་ལས་གུད་ནང་ ༠(༧) ས་མཆིས་དེ། རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 རྩིས་ཀྱང་ ༠(༧) ༠(༧) ཀྱང་རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྩིས་སོ། ༡༠(༡) རྩིས་

བྱངས་དེས་ན། ०(१०) ས་ ०(७) ལ་སྟོད་པའི་ཚོ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 རྣམས་ལ་ ०(११)། १०(१) བཞན་ཡང་ ०(१०) ས་ ०(७) ལ་སྟོད་པའི་ཚོ། ཡང་  
 དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ལ་ ०(१२)། ०(१३)། ०(१) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་  
 སྟོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱེ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ ०(८) བཀང་ལགས་པ་དེའང་ ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་མ་ལགས།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལས་གཏུན་ནའང་ ०(८) མ་མཆིས་དེ། ཡང་དག་པར་  
 སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ ०(८) ०(८) ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སོ། १०(१)  
 རྣམ་བྱངས་དེས་ན། ०(१०) ས་ ०(७) ལ་སྟོད་པའི་ཚོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་  
 རྣམས་ལ་ ०(११)། १०(१) བཞན་ཡང་ ०(१०) ས་ ०(७) ལ་སྟོད་པའི་ཚོ།  
 རྩོད་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་རྣམས་ལ་ ०(१२)། ०(१३)། ०(१) དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྩོད་འབྲུལ་གྱི་  
 ཀྱང་བ་རྣམས་རྩོད་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་ རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱེ། རྩོད་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ ०(८) བཀང་ལགས་པ་དེའང་ རྩོད་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་རྣམས་མ་ལགས།  
 རྩོད་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་རྣམས་ལས་གཏུན་ནའང་ ०(८) མ་མཆིས་དེ། རྩོད་འབྲུལ་གྱི་  
 ཀྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ ०(८) ०(८) ཀྱང་རྩོད་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་རྣམས་སོ། १०(१) རྣམ་  
 བྱངས་དེས་ན། ०(१०) ས་ ०(७) ལ་སྟོད་པའི་ཚོ། རྩོད་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་རྣམས་ལ་  
 ०(११)། १०(१) བཞན་ཡང་ ०(१०) ས་ ०(७) ལ་སྟོད་པའི་ཚོ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་  
 ०(१२)། ०(१३)། ०(१) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ དབང་པོ་རྣམས་ དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྟོང་ཕྱེ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ०(८) བཀང་ལགས་ (514) པ་དེའང་དབང་པོ་རྣམས་  
 མ་ལགས། དབང་པོ་རྣམས་ལས་གཏུན་ནའང་ ०(८) མ་མཆིས་དེ། དབང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱང་ ०(८) ०(८) ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་སོ། १०(१) རྣམ་བྱངས་དེས་ན། ०(१०)

**NOTICE.**

With this Fasciculus are also issued the last 4 forms of Volume I.

ས་ ༠(༡) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། དབང་པོ་རྣམས་ལ་ ༠(༡༡) ༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་  
 ༠(༡) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། སྟོབས་ལྡ་ལ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་སྟོབས་རྣམས་ སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ ༠(༤) གང་  
 ལགས་པ་དེའང་སྟོབས་རྣམས་མ་ལགས། སྟོབས་རྣམས་ལས་གཏུ་ནའང་ ༠(༤)  
 མ་མཆིས་ཏེ། སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་སྟོབས་རྣམས་སོ། ༡༠(༡) རྣམ་  
 གངས་དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། སྟོབས་རྣམས་ལ་ ༠(༡༡)།  
 ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་ རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་  
 ཀྱི་ ༠(༤) གང་ལགས་པ་ དེའང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་མ་ལགས།  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ ལས་ གཏུ་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་ཏེ། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་  
 རྣམས་སོ། ༡༠(༡) རྣམ་གངས་དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཚོ། འཕགས་པའི་ལས་ ཡན་ལག་བཞི་དེ་པ་ ལ་ ༠(༡༡)། ༠(༡༢)།  
 ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལས་ ལས་གྱིས་སྟོང་སྟེ། ལས་གྱི་ ༠(༤) གང་ལགས་པ་  
 དེའང་ ལས་མ་ལགས། ལས་ལས་གཏུ་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་ཏེ། ལས་ཡང་  
 ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ལས་སོ། ༡༠(༡) རྣམ་གངས་དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་སྤྱོད་  
 པའི་ཚོ། འཕགས་པའི་ ལས་ ཡན་ལག་བཞི་དེ་པ་ ལ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡) གཞན་  
 ཡང་ ༠(༡༠) ས་ (༡) ལ་ (515) སྤྱོད་པའི་ཚོ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་



བཞིལ་ ༠(༡༢)། ༠(༡༣)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་རྣམས་  
 འཕགས་པའི་ བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རྟོང་ཕྱེ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ཀྱི་  
 ༠(༤) བཀའ་ལགས་པ་ དེའང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མ་ལགས། འཕགས་  
 པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ལས་ བྱད་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་དེ། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་སོ།  
 ༠(༡) རྣམ་གྲངས་ དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྟོང་པའི་རྩོ། འཕགས་  
 པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ལ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡) བཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་  
 སྟོང་པའི་རྩོ། བསམ་བློན་བཞིལ་ ༠(༡༢)། ༠(༡༣)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 བསམ་བློན་རྣམས་ བསམ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་ རྟོང་ཕྱེ། བསམ་བློན་རྣམས་ཀྱི་  
 ༠(༤) བཀའ་ལགས་པ་ དེའང་བསམ་བློན་ རྣམས་མ་ལགས། བསམ་བློན་  
 རྣམས་ལས་ བྱད་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་དེ། བསམ་བློན་རྣམས་ཀྱང་ ༠(༤)  
 ༠(༤) ཀྱང་ བསམ་བློན་ རྣམས་སོ། ༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༡༠) ས་  
 ༠(༡) ལ་ སྟོང་པའི་རྩོ། བསམ་བློན་རྣམས་ལ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡) བཞན་ཡང་  
 ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྟོང་པའི་རྩོ། ཚད་མེད་པ་བཞིལ་ ༠(༡༢)། ༠(༡༣)།  
 ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རྟོང་ཕྱེ། ཚད་  
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ ༠(༤) བཀའ་ལགས་པ་དེའང་ ཚད་མེད་པ་རྣམས་མ་ལགས།  
 ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལས་ བྱད་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་དེ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན།  
 ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྟོང་པའི་རྩོ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ ལ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡)  
 བཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྟོང་པའི་རྩོ། བཞན་མེད་པའི་ རྣམས་

བར་ འཇུག་པ་ བཞི་ལ་ ༠(༡༩)། ༠(༡༩)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་  
 མེད་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལྟོ་མས་གཟུགས་ མེད་པའི་ལྟོ་མས་པར་  
 འཇུག་པ་ ལྟོ་མས་ཀྱིས་སྤྱོད་མྱེ་ གཟུགས་ མེད་པའི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་  
 ལྟོ་མས་ཀྱི་ ༠(༤) གང་ལགས་ (316) པ་དེ་འདྲ་གཟུགས་མེད་པའི་ ལྟོ་མས་པར་  
 འཇུག་པ་ལྟོ་མས་ས་ལགས་། གཟུགས་མེད་པའི་ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ལྟོ་མས་  
 ལས་ གཏུ་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
 ལྟོ་མས་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ གཟུགས་མེད་པའི་ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ལྟོ་མས་  
 མོ། ༡༠(༡) ལྟོ་མ་གངས་དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་  
 མེད་པའི་ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ལྟོ་མས་ལ་ ༠(༡༩)། ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠)  
 ས་ ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལྟོ་མ་པར་ཐར་པ་བཞུག་ལ་ ༠(༡༩)། ༠(༡༩)།  
 ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟོ་མ་པར་ ཐར་པ་ལྟོ་མས་ལྟོ་མ་པར་ཐར་པ་ལྟོ་མས་ཀྱིས་སྤྱོད་མྱེ།  
 ལྟོ་མ་པར་ཐར་པ་ལྟོ་མས་ཀྱི་ ༠(༤) གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ལྟོ་མ་པར་ཐར་པ་ལྟོ་མས་  
 མ་ལགས་ལྟོ་མ་པར་ ཐར་པ་ལྟོ་མས་ལས་ གཏུ་ནའང་ ༠(༤) མ་མཆིས་དེ། ལྟོ་  
 མ་པར་ཐར་པ་ལྟོ་མས་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ལྟོ་མ་པར་ཐར་པ་ལྟོ་མས་མོ། ༡༠(༡)  
 ལྟོ་མ་གངས་དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལྟོ་མ་པར་ཐར་པ་  
 ལྟོ་མས་ལ་ ༠(༡༩)། ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ།  
 མཐར་གྱིས་ གཞན་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དག་ལ་ ༠(༡༩)། ༠(༡༩)།  
 ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ མཐར་གྱིས་ གཞན་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ལྟོ་མས་  
 མཐར་གྱིས་ གཞན་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལྟོ་མས་ཀྱིས་ སྤྱོད་མྱེ། མཐར་  
 གྱིས་ གཞན་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ལྟོ་མས་ཀྱི་ ༠(༤) གང་ ལགས་པ་

དེའང་ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ནི་མས་ ས་ལགས།  
 མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལྷོ་མས་ལས་ བྱུང་ནའང་  
 ༠༨ མ་མཆིས་ཏེ། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལྷོ་མས་  
 ཀྱང་ ༠༨ ༠༨ ཀྱང་ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
 ལྷོ་མས་སོ། ༡༠༧ ལྷོ་མ་གངས་དེས་ན། ༠༧༠ ས་ ༠༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ།  
 མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ལྷོ་མས་ལ ༠༧༧། ༡༠༧  
 བཞུགས་པར་ ༠༧༠ ས་ ༠༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ཆོ་  
 ༠༨ དང་། མཆན་མ་ མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པ་ལ་ ༠༧༧། ༠༧༨།  
 ༠༧༧ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ཆོ་ (517) ༠༨ དང་། མཆན་མ་  
 མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པ་། ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ཆོ་ ༠༨ དང་། མཆན་མ་  
 མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པས་སྤྱོད་ཏེ། ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ཆོ་ ༠༨ དང་།  
 མཆན་མ་ མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པའི་ ༠༨ བང་ལགས་པ་ དེའང་ ལྷོ་  
 པར་ ཐར་པའི་ ཆོ་ ༠༨ དང་། མཆན་མ་ མེད་པ་ དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པ་  
 ས་ལགས། ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ཆོ་ ༠༨ དང་། མཆན་མ་ མེད་པ་ དང་།  
 ལྷོ་མ་པ་མེད་པ་ ལས་བྱུང་ནའང་ ༠༨ མ་མཆིས་ཏེ། ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ཆོ་  
 ༠༨ དང་། མཆན་མ་ མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པའང་ ༠༨། ༠༨ ཀྱང་  
 ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ཆོ་ ༠༨ དང་། མཆན་མ་ མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པའོ།  
 ༡༠༧ ལྷོ་མ་གངས་དེས་ན། ༠༧༠ ས་ ༠༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལྷོ་མ་པར་  
 ཐར་པའི་ ཆོ་ ༠༨ དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མེད་པ་ལ་ ༠༧༧།  
 ༡༠༧ བཞུགས་པར་ ༠༧༠ ས་ ༠༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་བཞགས་

བའི་སྟོབས་བཅུ་ལ་ ༠(༡༢)། ༠(༡༣)། ༠(༡) དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བའི་ སྟོབས་ནྟམས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྟོབས་ནྟམས་ཀྱིས་ སྟོང་ཕྱེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྟོབས་ནྟམས་ཀྱི་ ༠(༤) བཤང་ ལགས་པ་ དེའང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྟོབས་ནྟམས་ ས་ལགས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟོབས་ནྟམས་ ལས་ བྱད་ནའང་ ༠(༤) ས་མཆིས་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟོབས་ནྟམས་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྟོབས་ནྟམས་སོ།  
 ༡༠(༡) རྟོག་གཤམ་ དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྟོད་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ སྟོབས་ནྟམས་ལ་ ༠(༡༡)། ༡༠(༡) བཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་  
 སྟོད་པའི་ཆོ། མི་འཇིགས་པ་ བཞི་ལ་ ༠(༡༢)། ༠(༡༣)། ༠(༡) དེ་ནི་ འདི་  
 ལྟར་ མི་འཇིགས་པ་ རྟམས་མི་འཇིགས་པ་ རྟམས་ཀྱིས་ སྟོང་ཕྱེ། མི་འཇིགས་  
 པ་རྟམས་ཀྱི་ ༠(༤) བཤང་ ལགས་པ་ དེའང་ མི་འཇིགས་པ་ རྟམས་ ས་ལགས་།  
 མི་འཇིགས་པ་ རྟམས་ལས་ བྱད་ནའང་ ༠(༤) ས་མཆིས་དེ། མི་འཇིགས་པ་  
 རྟམས་ཀྱང་ ༠(༤) ༠(༤) ཀྱང་ མི་འཇིགས་པ་ རྟམས་སོ། ༡༠(༡) རྟོག་གཤམ་  
 དེས་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྟོད་པའི་ཆོ། མི་འཇིགས་པ་ རྟམས་ལ་  
 ༠(༡༡)། ༡༠(༡) བཞན་ཡང་ ༠(༡༠) (518) ༠(༡༠) ས་ ༠(༡) ལ་ སྟོད་པའི་ཆོ།  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་ལ་ ༠(༡༢)། ༠(༡༣)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྟམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྟམས་  
 ཀྱིས་ སྟོང་ཕྱེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྟམས་ཀྱི་ ༠(༤) བཤང་ལགས་  
 པ་དེའང་ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྟམས་ས་ལགས་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་ རྟམས་ལས་བྱད་ནའང་ ༠(༤) ས་མཆིས་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་ནི་མས་ཀྱང་ ༠༩) ༠༩) ཀྱང་ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་མས་སོ།  
 ༡༠༩) རིག་གུངས་ དེས་ན། ༠༩༠) ས་ ༠༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ནི་མས་ལ་ ༠༩༡)། ༡༠༩) གཞན་ཡང་ ༠༩༠) ས་ ༠༩) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཚོ་ བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ ༠༩༢)། ༠༩༣)།  
 ༠༩) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་པས་སྤྱོད་། སྤྱིང་ཇེ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཏེ། ༠༩) བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ ༠༩) གང་ལགས་  
 པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ ༠༩) གང་ལགས་པ་དེའང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མ་  
 ལགས། དེའང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་མ་ལགས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་  
 ལས་གུད་ནའང་ ༠༩) མ་མཆིས་དེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའང་  
 ༠༩) ༠༩) ཀྱང་ བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་། ༡༠༩) རིག་གུངས་  
 དེས་ན། ༠༩༠) ས་ ༠༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ སྤྱིང་ཇེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ ༠༩༡)། ༡༠༩) གཞན་ཡང་ ༠༩༠) ས་ ༠༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 སངས་བྱུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ས་བཙུག་པ་ ༠༩༢)། ༠༩༣)། ༠༩)  
 དེ་ནི་ འདི་ལྟར་སངས་བྱུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ རིགས་སངས་བྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་རིགས་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ཏེ། སངས་བྱུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ རིགས་  
 ཀྱི་ ༠༩) གང་ལགས་པ་དེའང་སངས་བྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ རིགས་མ་  
 ལགས། སངས་བྱུས་ཀྱི་ཆོས་ མ་འདྲེས་པ་ རིགས་ལས་གུད་ནའང་ ༠༩)  
 མ་མཆིས་དེ། སངས་བྱུས་ཀྱི་ཆོས་ མ་འདྲེས་པ་རིགས་ཀྱང་ ༠༩) ༠༩) ཀྱང་  
 སངས་བྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རིགས་སོ། ༡༠༩) རིག་གུངས་དེས་ན།  
 ༠༩༠) ས་ ༠༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། སངས་བྱུས་ཀྱི་ (519) ཆོས་མ་འདྲེས་པ་



སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༥) སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་ ༠(༡༩)། ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠)  
 ས་ ༠(༩) ལ་ (520) སྤྱོད་པའི་ཚོ། གཟུངས་ཀྱི་ སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་ ༠(༡༩)།  
 ༠(༡༩)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་  
 སྤྱོད་ཐུ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ༠(༡) གང་ལགས་པ་དེའང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་ལགས་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལགས་ཀྱང་ནའང་ ༠(༡) མ་མཆིས་དེ།  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ༠(༡) ༠(༡) ཀྱང་ གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་། ༡༠(༡)  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ ༠(༡༩)། ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡༠) ས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ༠(༡༩)། ༠(༡༩)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ སྤྱོད་ཐུ། གཟུངས་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ༠(༡) གང་ལགས་པ་དེའང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ནའང་ ༠(༡) མ་མཆིས་དེ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ༠(༡) ༠(༡) ཀྱང་ གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་། ༡༠(༡) ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་ ༠(༡༩)། དེས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཚོར་བ་ མི་དག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་  
 ༠(༡༩)། ༠(༡༩)། ༠(༡) དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཚོར་བ་མི་དག་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ཚོར་བ་མི་  
 དག་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ཚོར་བ་ མི་དག་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ༠(༡) གང་ལགས་པ་དེའང་  
 ཚོར་བ་ མི་དག་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ཚོར་བ་མི་དག་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནའང་ ༠(༡)  
 མ་མཆིས་དེ། ཚོར་བ་ མི་དག་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ ༠(༡) ༠(༡) ཚོར་བ་མི་དག་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་།  
 ༡༠(༡) ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ན། ༠(༡༠) ས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཚོར་བ་མི་དག་གོ་

ཞེས་བགྱི་བར་ ༠(༡༡)། བེས་ ༠(༡)ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདུ་ཞེས་ སི་དྲག་གོ་ཞེས་  
 བགྱི་བར་ ༠(༡༢)། ༠(༡༣)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདུ་ཤེས་ སི་དྲག་པ་ཉིང་  
 འདུ་ཤེས་ སི་དྲག་པ་ཉིང་གྱིས་ སྤོང་ལྷེ། འདུ་ཤེས་སི་དྲག་པ་ཉིང་གྱི་ ༠(༤) བཟང་  
 ལགས་པ་ དེའང་ འདུ་ཤེས་སི་དྲག་པ་ཉིང་ས་ལགས་། འདུ་ཤེས་སི་དྲག་པ་ཉིང་  
 ལས་ བྱུང་ནའང་ ༠(༤) ས་སའིས་དེ། འདུ་ཤེས་ སི་དྲག་པ་ཉིང་གྱང་ ༠(༤) ༠(༤)  
 གྱང་ འདུ་ཤེས་ སི་དྲག་པ་ ཉིང་འོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ ༠(༡༠) (521)  
 ས་ ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདུ་ཤེས་སི་དྲག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་ ༠(༡༡)།



# ཀམ་ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ །བམ་པོ་ ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་པ་།



༄༅ །དེས་ (ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་) (ཅ) ལ་ སྟོང་པའི་རོ་  
 འདུ་བྱེད་མི་དྲག་གོ་ (ཞེས་བགྱི་བར་ གནས་པར་ སི་བགྱི་) ཟེ་ (ཧ)། (དེ་ཅིའི་  
 སྟོང་དུ་ཞེན་) (ལ)། (བཞེས་ལྡན་འདས་) (ཉ) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདུ་བྱེད་མི་དྲག་པ་  
 ཉིད་ འདུ་བྱེད་མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཟེ། འདུ་བྱེད་མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ (སྟོང་པ་ཉིད་)  
 (ཨ) གང་ལགས་པ་ དེའང་ འདུ་བྱེད་ མི་དྲག་པ་ཉིད་སལགས། འདུ་བྱེད་མི་དྲག་པ་  
 ཉིད་ལགས་གུང་ནའང་ ༠(ཨ) བ་མཆིས་དེ། འདུ་བྱེད་མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(ཨ)  
 ཀྱང་འདུ་བྱེད་མི་དྲག་པ་ཉིད་རོ། ༡༠(ཉ) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། (བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 རབ་འ་སེམས་རབ་འ་ཆེན་པོ་) (ཉ) ས་ ༠(ཨ) ལ་ སྟོང་པའི་རོ་ འདུ་བྱེད་མི་  
 དྲག་གོ་ ༠(ཧ) འོ་ །དེས་ ༠(ཨ) ལ་ སྟོང་པའི་རོ་ (རྣམ་པར་ཤེས་པ་) (ཉ)  
 མི་དྲག་གོ་ ༠(ཧ) ཟེ། ༠(ལ) ༠(ཉ) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ༠(ཉ) མི་དྲག་པ་ཉིད་ (ཉ)  
 མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཟེ། ༠(ཉ) མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(ཨ) གང་ ལགས་པ་  
 དེའང་ ༠(ཉ) མི་དྲག་པ་ཉིད་སལགས། ༠(ཉ) མི་དྲག་པ་ཉིད་ལས་གུང་ནའང་ ༠(ཨ)  
 མ་མཆིས་དེ། ༠(ཉ) མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(ཨ) ༠(ཨ) ཀྱང་ ༠(ཉ) མི་དྲག་པ་  
 ཉིད་རོ། ༡༠(ཉ) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(ཉ) ས་ ༠(ཨ) ལ་ སྟོང་པའི་རོ་ ༠(ཉ)

མི་དྲག་གོ་ ༠(༨) འོ་ ༡༠(༡) གཞན་ཡང་ ༠(༡) ས་ ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་  
 (གཞུགས་སྒྲུག་བསྐལ་) (༨) ལོ་ ༠(༨) ཟླ་ ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 ༠(༨) བ་ཉིད་ ༠(༨) བ་ཉིད་ཀྱིས་ སྤོང་ཟླ་ ༠(༨) བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ལགས་  
 བ་ དེའང་ ༠(༨) བ་ཉིད་ས་ལགས་། ༠(༨) བ་ཉིད་ལས་གཏུན་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་  
 དེ། ༠(༨) བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ ༠(༨) བ་ཉིད་དོ། ༠(༡) རྣམ་གྲངས་  
 དེས་ན། ༠(༡) ས་ ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༨) ལོ་ ༠(༨) འོ་ དེས་ ༠(༢) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་རྩོད་ རྩོད་བསྐལ་(༥༥) བསྐལ་ལོ་ ༠(༨) ཟླ་ ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 རྩོད་བ་ (སྒྲུག་བསྐལ་) (༩) བ་ཉིད་རྩོད་བ་ ༠(༩) བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ཟླ་ རྩོད་བ་  
 ༠(༩) བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ལགས་པ་དེའང་རྩོད་བ་ ༠(༩) བ་ཉིད་ས་ལགས་། རྩོད་བ་  
 ༠(༩) བ་ཉིད་ ལས་གཏུན་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། རྩོད་བ་ ༠(༩) བ་ཉིད་ཀྱང་  
 ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ རྩོད་བ་ ༠(༩) བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༡) ས་  
 ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ རྩོད་བ་ ༠(༩) ལོ་ ༠(༨) འོ་ དེས་ ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་རྩོད་ འདྲུ་ཤེས་ ༠(༩) ལོ་ ༠(༨) ཟླ་ ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདྲུ་  
 ཤེས་ ༠(༩) བ་ཉིད་ འདྲུ་ཤེས་ ༠(༩) བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ཟླ་ འདྲུ་ཤེས་ ༠(༩)  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ ལགས་པ་དེའང་ འདྲུ་ཤེས་ ༠(༩) བ་ཉིད་ས་ལགས་།  
 འདྲུ་ཤེས་ ༠(༩) བ་ཉིད་ལས་གཏུན་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། འདྲུ་ཤེས་ ༠(༩)  
 བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ འདྲུ་ཤེས་ ༠(༩) བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན།  
 ༠(༡) ས་ ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ འདྲུ་ཤེས་ ༠(༩) ལོ་ ༠(༨) འོ་ དེས་ ༠(༢)  
 ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ འདྲུ་བྱེད་ ༠(༩) ལོ་ ༠(༨) ཟླ་ ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 འདྲུ་བྱེད་ ༠(༩) བ་ཉིད་ འདྲུ་བྱེད་ ༠(༩) བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ཟླ་ འདྲུ་བྱེད་ ༠(༩)

བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བཅང་ལགས་པ་དེའང་ འདྲ་བྱེད་ ༠(༩) བ་ཉིད་ས་ལགས་  
 འདྲ་བྱེད་ ༠(༩) བ་ཉིད་ལས་གུད་ནའང་ ༠(༩) མ་མཆིས་དེ། འདྲ་བྱེད་ ༠(༩)  
 བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ འདྲ་བྱེད་ ༠(༩) བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་  
 དེས་ན། ༠(༡) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་པའི་ཆོ། འདྲ་བྱེད་ ༠(༩) ལོ་ ༠(༨) འོ།  
 དེས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་པའི་ཆོ། ༠(༡) ༠(༩) ལོ་ ༠(༨) ཟླ། ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་  
 འདི་ལྟར་ ༠(༡) ༠(༩) བ་ཉིད་ ༠(༡) ༠(༩) བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཟླ། ༠(༡) ༠(༩)  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བཅང་ལགས་པ་དེའང་ ༠(༡) ༠(༩) བ་ཉིད་ས་ལགས་། ༠(༡)  
 ༠(༩) བ་ཉིད་ལས་གུད་ནའང་ ༠(༩) (༥༢༣) མ་མཆིས་དེ། ༠(༡) ༠(༩) བ་  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ ༠(༡) ༠(༩) བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) གྲངས་དེས་ན།  
 ༠(༡) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་པའི་ཆོ། ༠(༡) ༠(༩) ལོ་ ༠(༨) འོ། ༡༠(༡)  
 བཞན་ཡང་ ༠(༡) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་པའི་ཆོ། བཟུགས་བདག་མེད་དོ་ ༠(༨)  
 ཟླ། ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ བཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ བཟུགས་བདག་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཟླ། བཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བཅང་ལགས་པ་  
 དེའང་ བཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ས་ལགས་། བཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་  
 ལས་གུད་ནའང་ ༠(༩) མ་མཆིས་དེ། བཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩)  
 ༠(༩) ཀྱང་ བཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༡)  
 ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་པའི་ཆོ། བཟུགས་བདག་མེད་དོ་ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༡)  
 ལ་ སྟོང་པའི་ཆོ། ཆོར་བ་བདག་མེད་དོ་ ༠(༨) ཟླ། ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་ ཆོར་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ ཆོར་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཟླ།  
 ཆོར་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བཅང་ལགས་པ་དེའང་ ཆོར་བ་བདག་མེད་པ་

ཉིད་མ་ལགས། ཚཱ་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ།  
 ཚཱ་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ ཚཱ་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ།  
 ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཚཱ་བ་བདག་  
 མེད་དོ་ ༠(༨) དོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་དོ་ ༠(༨)  
 ཟླ། ༠(༥) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ འདྲ་ཤེས་བདག་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ཟླ། འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ལགས་པ་  
 དེའང་ འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་པ་ཉིས་  
 ལས་གྲུང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩)  
 ༠(༩) ཀྱང་ འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༢)  
 ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་དོ་ ༠(༨) དོ། །དེས་ ༠(༣)  
 ལ་ (524) སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་དོ་ ༠(༨) ཟླ། ༠(༥) ༠(༡)  
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྤོང་ཟླ། འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ལགས་པ་དེའང་ འདྲ་བྱེད་  
 བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུང་ནའང་ ༠(༩)  
 ས་མཆིས་དེ། འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ འདྲ་བྱེད་བདག་  
 མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་དོ་ ༠(༨) དོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༩)  
 བདག་མེད་དོ་ ༠(༨) ཟླ། ༠(༥) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ༠(༩) བདག་མེད་པ་  
 ཉིད་ ༠(༩) བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ཟླ། ༠(༩) བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩)  
 གང་ལགས་པ་དེའང་ ༠(༩) མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། ༠(༩) བདག་མེད་པ་ཉིད་

ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། ༠(༡) བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩)  
 ཀྱང་ ༠(༡) བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྟོག་གཏང་ས་དེས་ན། ༠(༢) ས་  
 ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ༠(༡) བདག་མེད་དོ་ ༠(༢) རོ། ༡༠(༡) གཞན་ཡང་  
 ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཞིའོ་ ༠(༢) རྟོ། ༠(༣)། ༠(༡)  
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་ གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱེ། གཟུགས་  
 ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ ལགས་པ་དེའང་ གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ས་ལགས་།  
 གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་  
 ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྟོག་གཏང་ས་དེས་ན། ༠(༢)  
 ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཞིའོ་ ༠(༢) རོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཆོ། ཆོར་བ་ཞིའོ་ ༠(༢) རྟོ། ༠(༣)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ཆོར་བ་ཞི་བ་ཉིད་  
 ཆོར་བ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱེ། ཆོར་བ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ ལགས་པ་དེའང་  
 ཆོར་བ་ཞི་བ་ཉིད་ས་ལགས་། ཆོར་བ་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ།  
 ཆོར་བ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ ཆོར་བ་ (525) ཞི་བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡)  
 རྟོག་གཏང་ས་དེས་ན། ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཆོར་བ་ཞིའོ་ ༠(༢)  
 རོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདྲ་ཤེས་ཞིའོ་ ༠(༢) རྟོ། ༠(༣) ༠(༡)  
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདྲ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་ འདྲ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱེ། འདྲ་ཤེས་  
 ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ ལགས་པ་དེའང་ འདྲ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་ས་ལགས་། འདྲ་  
 ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། འདྲ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་  
 ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ འདྲ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྟོག་གཏང་ས་དེས་ན། ༠(༢)  
 ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདྲ་ཤེས་ཞིའོ་ ༠(༢) རོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་

བའི་ཚོ། འདུ་བྱེད་ཞིའོ་ ༠(༨) ཟླ། ༠(༥) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདུ་བྱེད་ཞི་  
 བ་ཉིད་ འདུ་བྱེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བའ་  
 ལགས་པ་དེའང་ འདུ་བྱེད་ཞི་བ་ཉིད་ས་ལགས། འདུ་བྱེད་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གུང་  
 ནའང་ ༠(༩) མ་མཆིས་དེ། འདུ་བྱེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ འདུ་  
 བྱེད་ཞི་བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་བའི་ཚོ།  
 འདུ་བྱེད་ཞིའོ་ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་བའི་ཚོ། ༠(༩) ཞིའོ་ ༠(༨)  
 ཟླ། ༠(༥) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ༠(༩) ཞི་བ་ཉིད་ ༠(༩) ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།  
 ༠(༩) ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བའ་ལགས་པ་དེའང་ ༠(༩) ཞི་བ་ཉིད་ས་ལགས། ༠(༩)  
 ཞི་བ་ཉིད་ལས་གུང་ནའང་ ༠(༩) མ་མཆིས་དེ། ༠(༩) ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩)  
 ཀྱང་ ༠(༩) ཞི་བ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་  
 བའི་ཚོ། ༠(༩) ཞིའོ་ ༠(༨) འོ། །༡༠(༡) བཞུགས་པ་ ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་  
 བའི་ཚོ། བཞུགས་སྟོང་དོ་ ༠(༨) ཟླ། ༠(༥) ༡༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཞུགས་  
 ༠(༩) བཞུགས་ ༠(༩) ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། བཞུགས་ ༠(༩) ༠(༩) བའ་ལགས་པ་  
 དེའང་ བཞུགས་ ༠(༩) མ་ལགས། (526) བཞུགས་ ༠(༩) ལས་གུང་ནའང་  
 ༠(༩) མ་མཆིས་དེ། བཞུགས་ ༠(༩) ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་བཞུགས་ ༠(༩)  
 དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་བའི་ཚོ། བཞུགས་  
 སྟོང་དོ་ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་བའི་ཚོ། ཚོར་བ་སྟོང་དོ་ ༠(༨) ཟླ།  
 ༠(༥) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ཚོར་བ་ ༠(༩) ཚོར་བ་ ༠(༩) ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཚོར་བ་  
 ༠(༩) ཀྱི་ ༠(༩) བའ་ ལགས་པ་དེའང་ ཚོར་བ་ ༠(༩) མ་ལགས། ཚོར་བ་ ༠(༩)  
 ལས་གུང་ནའང་ ༠(༩) མ་མཆིས་དེ། ཚོར་བ་ ༠(༩) ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་

ཚེས་པ་ ༠༩༩ རོ། ༡༠༩༩ རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠༩༩ ས་ ༠༩༩ ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཚོ། ཚེས་པ་སྤྱོད་ཅོ་ ༠༩༩ རོ། རིས་ ༠༩༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདུ་ཤེས་  
 སྤྱོད་ཅོ་ ༠༩༩ སྤྱོད་ ༠༩༩། ༠༩༩ དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདུ་ཤེས་ ༠༩༩ འདུ་ཤེས་  
 ༠༩༩ ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། འདུ་ཤེས་ ༠༩༩ ཀྱི་ ༠༩༩ གང་ལགས་པ་དེའང་ འདུ་  
 ཤེས་ ༠༩༩ ས་ལགས། འདུ་ཤེས་ ༠༩༩ ལས་གྲུག་ནའང་ ༠༩༩ ས་མཆིས་དེ།  
 འདུ་ཤེས་ ༠༩༩ ཀྱང་ ༠༩༩ ༠༩༩ ཀྱང་ འདུ་ཤེས་ ༠༩༩ རོ། ༡༠༩༩ རྣམ་གྲངས་  
 དེས་ན། ༠༩༩ ས་ ༠༩༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཅོ་ ༠༩༩ རོ། རིས་  
 ༠༩༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདུ་བྱེད་སྤྱོད་ཅོ་ ༠༩༩ སྤྱོད་ ༠༩༩། ༠༩༩ དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 འདུ་བྱེད་ ༠༩༩ འདུ་བྱེད་ ༠༩༩ ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། འདུ་བྱེད་ ༠༩༩ ཀྱི་ ༠༩༩ གང་  
 ལགས་པ་དེའང་ འདུ་བྱེད་ ༠༩༩ ས་ལགས། འདུ་བྱེད་ ༠༩༩ ལས་གྲུག་ནའང་  
 ༠༩༩ ས་མཆིས་དེ། འདུ་བྱེད་ ༠༩༩ ཀྱང་ ༠༩༩ ༠༩༩ ཀྱང་ འདུ་བྱེད་ ༠༩༩  
 རོ། ༡༠༩༩ རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠༩༩ ས་ ༠༩༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདུ་བྱེད་  
 སྤྱོད་ཅོ་ ༠༩༩ རོ། རིས་ ༠༩༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠༩༩ སྤྱོད་ཅོ་ ༠༩༩ སྤྱོད་  
 ༠༩༩། ༠༩༩ དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ༠༩༩ ༠༩༩ ༠༩༩ ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། ༠༩༩ ༠༩༩  
 ཀྱི་ ༠༩༩ གང་ལགས་པ་དེའང་ ༠༩༩ (527) ༠༩༩ ས་ལགས། ༠༩༩ ༠༩༩  
 ལས་གྲུག་ནའང་ ༠༩༩ ས་མཆིས་དེ། ༠༩༩ ༠༩༩ ཀྱང་ ༠༩༩ ༠༩༩ ཀྱང་ ༠༩༩  
 ༠༩༩ རོ། ༡༠༩༩ རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠༩༩ ས་ ༠༩༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠༩༩  
 སྤྱོད་ཅོ་ ༠༩༩ རོ། ༡༠༩༩ གཞན་ཡང་ ༠༩༩ ས་ ༠༩༩ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 གཞན་ལས་མཆོན་མ་མེད་ཅོ་ ༠༩༩ སྤྱོད་ ༠༩༩། ༠༩༩ དེ་ནི་འདི་ལྟར་ གཞན་ལས་  
 མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ གཞན་ལས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ སྤྱོད་སྤྱོད། གཞན་ལས་

མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བཤང་ ལགས་པ་དེའང་ བཟུགས་མཚན་མ་མེད་པ་  
 ཉིད་མ་ལགས་། བཟུགས་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་  
 དེ། བཟུགས་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ བཟུགས་མཚན་མ་  
 མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༧) རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ།  
 བཟུགས་མཚན་མ་མེད་དོ་ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཚོར་བ་  
 མཚན་མ་མེད་དོ་ ༠(༨) ཟླ། ༠(༥)། ༠(༧) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ཚོར་བ་མཚན་མ་  
 མེད་པ་ཉིད་ ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་ཟླ། ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བཤང་ལགས་པ་དེའང་ ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས་།  
 ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། ཚོར་བ་མཚན་  
 མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༧)  
 རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་དོ་  
 ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདྲུ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་དོ་ ༠(༣)  
 ཟླ། ༠(༥)། ༠(༧) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདྲུ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ འདྲུ་ཤེས་  
 མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་ཟླ། འདྲུ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩)  
 བཤང་ལགས་པ་དེའང་ འདྲུ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས་། འདྲུ་ཤེས་  
 མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། འདྲུ་ཤེས་མཚན་མ་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ འདྲུ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༧)  
 རྣམ་གྲངས་དེས་ན་། ༠(༢) ས་ (༣༢༨) ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདྲུ་ཤེས་མཚན་མ་  
 མེད་དོ་ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདྲུ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་དོ་  
 ༠(༨) ཟླ། ༠(༥)། ༠(༧) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདྲུ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ འདྲུ་



བྱེད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱེ། འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩)  
 གང་ལགས་པ་དེའང་ འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས་། འདྲ་བྱེད་མཚན་  
 མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་ བྱུང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་  
 དེས་ན་ ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་པ་འཛི་ཆོ། འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་དོ་ ༠(༤) འོ།  
 །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་པ་འཛི་ཆོ། ༠(༣) མཚན་མ་མེད་དོ་ ༠(༤) ཕྱེ། ༠(༥)།  
 ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ༠(༣) མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ ༠(༣) མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་ཕྱེ། ༠(༣) མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ ལགས་པ་དེའང་ ༠(༣)  
 མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས་། ༠(༣) མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ནའང་  
 ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། ༠(༣) མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ ༠(༣)  
 མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་  
 པ་འཛི་ཆོ། ༠(༣) མཚན་མ་མེད་དོ་ ༠(༤) འོ། ༡༠(༡) གནས་ཡུང་ ༠(༢) ས་  
 ༠(༣) ལ་ སྟོང་པ་འཛི་ཆོ། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་དོ་ ༠(༤) ཕྱེ། ༠(༥)། ༠(༡)  
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་ གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་ཕྱེ། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ ལགས་པ་དེའང་ གཞུགས་  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས་། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ནའང་ ༠(༩)  
 ས་མཆིས་དེ། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ གཞུགས་  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ ༠(༢) ས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་  
 པ་འཛི་ཆོ། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་དོ་ ༠(༤) འོ། །དེས་ ༠(༣) ལ་ སྟོང་པ་འཛི་ཆོ།  
 (529) ཚོར་བ་སྟོན་པ་མེད་དོ་ ༠(༤) འོ། ༡༠(༥) ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོར་བ་

སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚོར་བ་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱེ། ཚོར་བ་སློན་པ་མེད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ ལགས་པ་དེའང་ ཚོར་བ་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས།  
 ཚོར་བ་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) མ་མཆིས་དེ། ཚོར་བ་སློན་པ་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ ཚོར་བ་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་  
 གངས་དེས་ན་ ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་ སྟོན་པ་འི་ཚོ། ཚོར་བ་སློན་པ་མེད་དོ་ ༠(༨)  
 འོ། །དེས་ ༠(༩) ལ་ སྟོན་པ་འི་ཚོ། འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་དོ་ ༠(༨) ཕྱེ། ༠(༥)།  
 ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད། འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྟོང་ཕྱེ། འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ལགས་པ་དེའང་  
 འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གཏང་  
 ནའང་ ༠(༩) མ་མཆིས་དེ། འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་  
 འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༡) རྣམ་གངས་དེས་ན་ ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་  
 སྟོན་པ་འི་ཚོ། འདྲ་ཤེས་སློན་པ་མེད་དོ་ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༩) ལ་ སྟོན་པ་འི་  
 ཚོ། འདྲ་བྱེད་སློན་པ་མེད་དོ་ ༠(༨) ཕྱེ། ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདྲ་  
 བྱེད་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ འདྲ་བྱེད་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱེ། འདྲ་བྱེད་  
 སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) གང་ལགས་པ་དེའང་ འདྲ་བྱེད་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 མ་ལགས། འདྲ་བྱེད་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གཏང་ནའང་ ༠(༩) མ་མཆིས་དེ།  
 འདྲ་བྱེད་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ འདྲ་བྱེད་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ།  
 ༡༠(༡) རྣམ་གངས་དེས་ན། ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་ སྟོན་པ་འི་ཚོ། འདྲ་བྱེད་སློན་པ་  
 མེད་དོ་ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༩) སྟོན་པ་འི་ཚོ། ༠༡ སློན་པ་མེད་དོ་ ༠(༨) ཕྱེ།  
 ༠(༥)། ༠(༡) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ༠(༡) སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ ༠(༡) སློན་པ་མེད་པ་



བྱང་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། འདྲ་ཤེས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་  
 འདྲ་ཤེས་དབེན་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༧) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདྲ་ཤེས་དབེན་ནོ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ།  
 འདྲ་བྱེད་དབེན་ནོ ༠(༨) ཟླ། ༠(༧) ༠(༧) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་  
 ཉིད་ འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཟླ། འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་ཉིད་ (531) ཀྱི་ ༠(༩)  
 བཤང་ ལགས་པ་དེའང་ འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་ཉིད་ས་ལགས་། འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་ཉིད་  
 ལས་གྲུག་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩)  
 ཀྱང་ འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་ཉིད་དོ། ༡༠(༧) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདྲ་བྱེད་དབེན་ནོ ༠(༨) འོ། །དེས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ།  
 ༠(༩) དབེན་ནོ ༠(༨) ཟླ། ༠(༧) ༠(༧) དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ༠(༩) དབེན་པ་ཉིད་  
 ༠(༩) དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཟླ། ༠(༩) དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བཤང་ ལགས་པ་  
 དེའང་ ༠(༩) དབེན་པ་ཉིད་ས་ལགས་། ༠(༩) དབེན་པ་ཉིད་ལས་གྲུག་ནའང་ ༠(༩)  
 ས་མཆིས་དེ། ༠(༩) དབེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩) ཀྱང་ ༠(༩) དབེན་པ་ཉིད་དོ།  
 ༡༠(༧) རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ༠(༩) དབེན་ནོ  
 ༠(༨) འོ། ། ༡༠(༧) བཞུགས་པ་ ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལགས་པ་པར་སྤྱོད་ཟླ། ༠(༧) ༠(༧) དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་ཟླ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༩) བཤང་ ལགས་པ་དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་ས་ལགས་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུག་ནའང་ ༠(༩) ས་མཆིས་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) ༠(༩)  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ༡༠(༧) རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལགས་པ་པར་སྤྱོད་ཟླ། ༡༠(༧) བཞུགས་པ་ ༠(༩) ས་



བའི་སྐུའི་ ༠(༩) གང་ ལགས་པ་དེའང་ ཡང་དག་པའི་སྐུའ་ས་ལགས། ཡང་  
 དག་པའི་སྐུའ་ལས་གྲུ་ནའང་ ༠(༩) ས་སའི་ས་དེ། ཡང་དག་པའི་སྐུའ་ཉིད་  
 གྲུང་ ༠(༩) ༠(༩) གྲུང་ ཡང་དག་པའི་སྐུའོ། ༡༠(༧) རྣམ་གྲངས་དེས་ན།  
 ༠(༩) ས་ ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཡང་དག་པའི་སྐུའ་ལ་གནས་པར་སྤྱོད་པའོ།  
 ༡༠(༧) གལ་ཏེ་ ༠(༩) ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཐབས་སྤྱོད་པའི་སྐུའ་ལ་གནས་ན་  
 བྱི་བ་དང་བདག་གིས་བྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། གཞུགས་ལ་གནས་ན་  
 དེ་ གཞུགས་སྤོན་པར་འདྲ་བྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའོ། ༡༠(༧)  
 གལ་ཏེ་ ༠(༩) ༠(༩) སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཐབས་སྤྱོད་པའི་སྐུའ་ལ་གནས་ན་  
 བྱི་བ་དང་བདག་གིས་བྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ (༨) ཚོར་བ་ལ་གནས་ན། དེ་ཚོར་  
 བ་སྤོན་པར་འདྲ་བྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའོ། ༡༠(༧) (533)  
 གལ་ཏེ་ ༠(༩) ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༩) ས། འདྲ་ཤིས་ལ་གནས་ན་དེ་  
 འདྲ་ཤིས་སྤོན་པར་ འདྲ་བྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའོ། ༡༠(༧)  
 གལ་ཏེ་ ༠(༩) ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༩) ས། འདྲ་བྱི་བ་ལ་གནས་ན་དེ་  
 འདྲ་བྱི་བ་སྤོན་པར་ འདྲ་བྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའོ། ༡༠(༧)  
 གལ་ཏེ་ ༠(༩) ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༩) ས། ༠(༩) ལ་ གནས་ན། དེ་  
 ༠(༩) སྤོན་པར་ འདྲ་བྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའོ། ༡༠(༧)  
 སྤོན་པར་ འདྲ་བྱི་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ ༠(༩) ས་ རི་ ༠(༩) ཡོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་  
 འགྲུར། ༠(༩) བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པར་ འབྲུག་པར་སྤྱོད་ཏེ། ༠(༩)  
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་འདྲ་བྱི་  
 བར་སྤྱོད་པའོ། ༡༠(༧) གལ་ཏེ་ ༠(༩) ༠(༩) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༩) མིག་

ལགནས་ན། དེ་མིག་མཛོན་པར་ འདྲ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་  
 རོ། ༡༠(༡) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(ང) ས་ ལྟོ་ལ་གནས་ན།  
 དེ་ལྟོ་ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་མི་སྤྱོད་རོ། ༡༠(༡) གལ་ཏེ་  
 ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(ང) ས་ ལྟོ་ལ་གནས་ན། དེ་ལྟོ་ལ་མཛོན་པར་  
 འདྲ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་རོ། ༡༠(༡) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(ང) ས་ ལྟོ་ལ་གནས་ (534) ན། དེ་ལྟོ་ལ་མཛོན་པར་ འདྲ་བགྱི་  
 བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་རོ། ༡༠(༡) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཚོ། ༠(ང) ས་། ལྟོ་ལ་གནས་ན་དེ་ལྟོ་ལ་མཛོན་པར་ འདྲ་བགྱི་བ་ལ་  
 སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་རོ། ༡༠(༡) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 ༠(ང) ས་། ཡིང་ལ་གནས་ན་དེ་ ཡིང་མཛོན་པར་ འདྲ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ)  
 ལ་ མི་སྤྱོད་རོ། ༡༠(༡) མཛོན་པར་འདྲ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༢) ས་ ལྟོ་ ༠(མ)  
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར། ༠(མ) རི་ ལྟོ་ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བགྱི་བ་ལ་  
 མི་འགྱུར་དེ། ༠(མ) ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པར། ལྟོ་ལ་མཛོན་པར་  
 མཛོན་པར་ཉིད་འདྲ་བགྱི་བ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། ༡༠(༡) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཚོ། ༠(ང) ས་། གཟུགས་ལ་གནས་ན་དེ་ གཟུགས་མཛོན་པར་ འདྲ་བགྱི་  
 བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་རོ། ༠(༡) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་  
 ཚོ། ༠(ང) ས་། ལྟོ་ལ་གནས་ན་དེ་ལྟོ་ལ་མཛོན་པར་ འདྲ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ)  
 ལ་མི་སྤྱོད་རོ། ༡༠(༡) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(ང) ས་། རི་  
 ལ་གནས་ན་དེ་ལྟོ་ལ་མཛོན་པར་ འདྲ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་རོ།  
 ༠(༡) གལ་ཏེ་ ༠(༡) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(ང) ས་། རོ་ལ་གནས་ན་དེ་

རོ་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིང་གྱི། ༠(མ) ལ་ སི་སྒྲིང་དོ། ༡༠(༢) གལ་ཏེ  
 ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྒྲིང་པའི་རོ། ༠(༤) ས། རེག་ལ་གནས་ན། དེ་རེག་ (535) མངོན་  
 པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིང་གྱི། ༠(མ) ལ་ སི་སྒྲིང་དོ། ༡༠(༢) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ)  
 ལ་སྒྲིང་པའི་རོ། ༠(༤) ས། རོ་མ་ལ་གནས་ན། དེ་རོ་མ་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་  
 བ་ལ་སྒྲིང་གྱི། ༠(མ) ལ་ སི་སྒྲིང་དོ། ༡༠(༢) མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིང་  
 པའི་ ༠(༢) ས། རི། ༠(མ) ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སི་འགྲུར། ༠(མ) འི་ནི་ལ་འབྱོར་  
 ལ་སྒྲོམས་པར་ འཇུག་པར་སི་འགྲུར་དེ། ༠(མ) ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སི་འགྲུར་  
 པར། རི་མ་པ་ཐབས་ཅད་སྤྱིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་སི་འགྲུར་དོ། ༡༠(༢) གལ་  
 ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྒྲིང་པའི་རོ། ༠(༤) ས། སི་གཞི་ ༠(༡) ལ་ གནས་ན།  
 དེ་སི་གཞི་ ༠(༡) མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིང་གྱི། ༠(མ) ལ་ སི་སྒྲིང་དོ།  
 ༡༠(༢) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྒྲིང་པའི་རོ། ༠(༤) ས། རི་པའི་ ༠(༡) ལ་ གནས་  
 ན། དེ་རི་པའི་ ༠(༡) མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིང་གྱི། ༠(མ) ལ་ སི་སྒྲིང་  
 དོ། ༡༠(༢) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྒྲིང་པའི་རོ། ༠(༤) ས། རྫུ་འི་ ༠(༡)  
 ལ་ གནས་ན། དེ་རྫུ་འི་ ༠(༡) མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིང་གྱི། ༠(མ) ལ་  
 སི་སྒྲིང་དོ། ༡༠(༢) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྒྲིང་པའི་རོ། ༠(༤) ས། རྫུ་འི་  
 ༠(༡) ལ་ གནས་ན། དེ་རྫུ་འི་ ༠(༡) མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིང་གྱི། ༠(མ)  
 ལ་ སི་སྒྲིང་དོ། ༡༠(༢) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྒྲིང་པའི་རོ། ༠(༤) ས།  
 རྩས་གྱི་ ༠(༡) ལ་ གནས་ན། དེ་རྩས་གྱི་ ༠(༡) མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ (536)  
 ལ་ སྒྲིང་གྱི། ༠(མ) ལ་ སི་སྒྲིང་དོ། ༡༠(༢) གལ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྒྲིང་  
 པའི་རོ། ༠(༤) ས། ཡིད་གྱི་ ༠(༡) ལ་ གནས་ན། དེ་ཡིད་གྱི་ ༠(༡) མངོན་



བར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྟོན་གྱི། ༠(३)ལ་ མི་སྟོན་དོ། ༡(५)། མངོན་བར་འདུ་བགྱི་  
 བ་ལ་སྟོན་པའི་ ༠(३)ས་ ཉི་ ༠(३) ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མི་འགྱུར། ༠(३)འི་  
 ཀྱི་ལ་འབྱོར་ལ་སྟོས་ས་པར་ འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་དེ། ༠(३) ཡོངས་སུ་རྒྱུག་ས་  
 བར་མ་གྱུར་པར། ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ།  
 ༡(१)གལ་དེ་ ༠(१) ༠(३)ལ་ སྟོན་པའི་ཆོ། ༠(८)ས། མིག་གི་འདུས་དེ་  
 རེག་པ་ལ་གནས་ན། དེ་མིག་གི་འདུས་དེ་རེག་པ་མངོན་བར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྟོན་  
 གྱི། ༠(३)དོ། ༡(१)གལ་དེ་ ༠(१) ༠(३)ལ་ སྟོན་པའི་ཆོ། ༠(८)ས།  
 རྩ་བའི་འདུས་དེ་རེག་པ་ལ་གནས་ན། དེ་རྩ་བའི་འདུས་དེ་རེག་པ་མངོན་བར་འདུ་  
 བགྱི་བ་ལ་སྟོན་གྱི། ༠(३)ལ་ མི་སྟོན་དོ། ༡(१)གལ་དེ་ ༠(१) ༠(३)ལ་  
 སྟོན་པའི་ཆོ། ༠(८)ས། རྩའི་འདུས་དེ་རེག་པ་ལ་གནས་ན། དེ་རྩའི་འདུས་དེ་  
 རེག་པ་མངོན་བར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྟོན་གྱི། ༠(३)ལ་ མི་སྟོན་དོ། ༡(१)གལ་དེ་  
 ༠(१) ༠(३)ལ་ སྟོན་པའི་ཆོ། ༠(८)ས། རྩའི་འདུས་དེ་རེག་པ་ལ་གནས་ན།  
 དེ་རྩའི་འདུས་དེ་རེག་པ་མངོན་བར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྟོན་གྱི། ༠(३)ལ་ མི་སྟོན་  
 དོ། ༡(१)གལ་དེ་ ༠(१) ༠(३)ལ་ སྟོན་པའི་ཆོ། ༠(८)ས། ལྷས་ཀྱི་འདུས་  
 དེ་རེག་པ་ལ་གནས་ན་ དེ་ལྷས་ཀྱི་འདུས་དེ་རེག་(537)པ་མངོན་བར་འདུ་བགྱི་བ་  
 ལ་སྟོན་གྱི། ༠(३)ལ་ མི་སྟོན་དོ། ༡(१)གལ་དེ་ ༠(१) ༠(३)ལ་ སྟོན་པའི་  
 ཆོ། ༠(८)ས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་དེ་རེག་པ་ལ་གནས་ན། དེ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་དེ་  
 རེག་པ་མངོན་བར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྟོན་གྱི། ༠(३)ལ་ མི་སྟོན་དོ། ༡(५)། མངོན་  
 བར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྟོན་པའི་ ༠(१)ས་ ཉི་ ༠(३) ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མི་འགྱུར།  
 ༠(३)འི་ ཀྱི་ལ་འབྱོར་ལ་སྟོས་ས་པར་ འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་དེ། ༠(३)ཡོངས་སུ་

རྒྱལ་པར་སྤྲུང་བར་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༡) ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༤) ས། མིག་གི་  
 འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ལ་གནས་ན། དེ་མིག་གི་འདུས་དེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༣) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ།  
 ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༡) ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༤) ས། རྣམ་པའི་འདུས་དེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ལ་གནས་ན། དེ་རྣམ་པའི་འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་ཚར་བ་མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༣) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡)  
 གཤམ་དེ་ ༠(༡) ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༤) ས། ལྷའི་འདུས་དེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ལ་གནས་ན། དེ་ལྷའི་འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་མཛོན་  
 པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༣) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༡)  
 ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༤) ས། ལྷའི་འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་  
 ལ་གནས་ན། དེ་ལྷའི་འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་  
 བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༣) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༡) ༠(༢) ༥༣༨ ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༤) ས། ལུས་ཀྱི་འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ལ་གནས་  
 ན། དེ་ལུས་ཀྱི་འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་  
 སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༣) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༡) ༠(༢) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 ༠(༤) ས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ལ་གནས་ན། དེ་ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་དེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(༣)  
 ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ ༠(༡) ས། རི་ ༠(༣)  
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མི་འགྱུར། ༠(༣) རི་ རྣམ་པའི་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ་འཇུག་པར་

མི་འགྲུར་དེ། ༠(མ) ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྒྲུབ་པར་ རྟེན་པ་གསལ་ཆད་མཆིན་  
 པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་རོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་  
 རོ། ༠(༤) ས། སའི་ཁམས་ལ་གནས་ན། དེ་སའི་ཁམས་སངས་པར་འདུ་  
 བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་རོ། ༠(༤) ས། རྩའི་ཁམས་ལ་གནས་ན། དེ་རྩའི་ཁམས་སངས་པར་  
 འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་རོ། ༠(༤) ས། མའི་ཁམས་ལ་གནས་ན་དེ་མའི་ཁམས་སངས་པར་  
 འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་  
 སྤྱོད་པའི་རོ། ༠(༤) ས། རྩའ་གྱི་ཁམས་ལ་གནས་ན་དེ་རྩའ་གྱི་ཁམས་སངས་པར་  
 འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་ (539) དོ།

༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་རོ། ༠(༤) ས། རྟེན་པ་སའི་ཁམས་  
 ལ་གནས་ན་དེ་རྟེན་པ་སའི་ཁམས་སངས་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་  
 སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(མ) ལ་ སྤྱོད་པའི་རོ། ༠(༤) ས། ༠(༥) རི་  
 ཁམས་ལ་གནས་ན། དེ་ ༠(༥) རི་ ཁམས་སངས་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྤྱོད་ཀྱི།  
 ༠(མ) ལ་མི་སྤྱོད་དོ། ༠(༥)། སངས་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྤྱོད་པའི་ ༠(༢) ས། རི་  
 ༠(མ) ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མི་འགྲུར། ༠(མ) རི་ རྟེན་པ་འཁྱོད་ལ་ སྤྱོད་པའི་པར་ འཇུག་  
 པར་མི་འགྲུར་དེ། ༠(མ) ཡོངས་སུ་ རྩོགས་པར་ སྒྲུབ་པར་ རྟེན་པ་གསལ་ཆད་མཆིན་  
 པ་ཉིད་དུ་ འབྱུང་བར་ མི་འགྲུར་རོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(མ)  
 སྤྱོད་པའི་རོ། ༠(༤) ས། ས་རིག་པ་ལ་ གནས་ན་དེ་ ས་རིག་པ་ སངས་པར་  
 འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྤྱོད་ཀྱི། ༠(མ) ལ་ མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(མ)

ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། འདུ་བྱེད་ལ་ གནས་ན་དེ་ འདུ་བྱེད་མངོན་པར་  
 འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི། ༠༩ ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣)  
 ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། ༠(༡) ལ་ གནས་ན་ དེ་ ༠(༡) མངོན་པར་ འདུ་  
 བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི། ༠(༣) ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣)  
 ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། མིང་དང་ གཟུགས་ལ་ གནས་ན་ དེ་མིང་དང་  
 གཟུགས་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི། ༠(༣) ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༥40) དོ།

༡༠(༡)གཤམ་དེ་༠(༢)༠(༣)སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། སྟོན་པའི་ཚེ། གནས་  
 ལ། དེ་སྟོན་པའི་ཚེ། འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི། ༠(༣)ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ།  
 ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། དེ་གཤམ་ལ་ གནས་ན་  
 དེ་དེ་གཤམ་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི། ༠(༣) ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༡༠(༡)  
 གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། ཚེས་པ་ལ་ གནས་ན་ དེ་ཚེས་  
 པ་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི། ༠(༣) ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༡༠(༡)གཤམ་དེ་  
 ༠(༢) ༠(༣) ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། སྟོན་པའི་ཚེ། གནས་ན་ དེ་སྟོན་པའི་ཚེ།  
 པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི། ༠(༣) ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༡༠(༡)གཤམ་དེ་ ༠(༢)  
 ༠(༣)ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། ལན་པ་ ལ་གནས་ན། དེ་ལན་པ་ མངོན་པར་  
 འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི། ༠(༣)ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༡༠(༡)གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣)ལ་  
 སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས། སྟོན་པའི་ཚེ། གནས་ན་དེ་སྟོན་པའི་ཚེ། འདུ་བགྱི་བ་  
 ལ་ སྟོན་གྱི། ༠(༣)ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣)ལ་ སྟོན་པའི་  
 ཚེ། ༠༨ ས། སྟོན་པའི་ཚེ། གནས་ན་དེ་སྟོན་པའི་ཚེ། འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྟོན་གྱི།  
 ༠(༣)ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣)ལ་ སྟོན་པའི་ཚེ། ༠༨ ས།

(541) གྱི་གྱི་ལ་གནས་ན། དེ་གྱི་གྱི་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྦྱོད་ཀྱི། ༠(3) ལ་ མི་སྦྱོད་དོ། ༡༠(4)། མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྦྱོད་པའི་ ༠(3) ས་ ཉི་ ༠(3) ཡོངས་སུ་ ཟེན་པར་ མི་འགྱུར་། ༠(3) འི་ རྣམ་འབྱོར་ལ་ སྦྱོམས་པར་ འཇུག་པར་ མི་འགྱུར་དེ། ༠(3) ཡོངས་སུ་ རྩོགས་པར་ མ་གྱུར་པར་ རྣམ་པ་ བསམ་ཆད་ མཇེན་པ་ཉིད་དུ་ འབྱུང་བར་ མི་འགྱུར་རོ། ༡༠(4) གཤམ་དེ་ ༠(3) ༠(3) ལ་ སྦྱོད་པའི་ཆོ། ༠(4) ས་ སྦྱོན་པའི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ ལ་གནས་ན། དེ་སྦྱོན་པའི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྦྱོད་ཀྱི། ༠(3) ལ་ མི་སྦྱོད་དོ།

༡༠(4) གཤམ་དེ་ ༠(3) ༠(3) ལ་ སྦྱོད་པའི་ཆོ། ༠(4) ས་ རྩལ་བྱིས་སྤྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན། དེ་འཇུག་བྱིས་སྤྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྦྱོད་ཀྱི། ༠(3) ལ་ མི་སྦྱོད་དོ། ༡༠(4) གཤམ་དེ་ ༠(3) ༠(3) ལ་ སྦྱོད་པའི་ཆོ། ༠(4) ས་ བཟོན་པའི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་ དེ་ བཟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྦྱོད་ཀྱི། ༠(3) ལ་ མི་སྦྱོད་དོ། ༡༠(4) གཤམ་དེ་ ༠(3) ༠(3) ལ་ སྦྱོད་པའི་ཆོ། ༠(4) ས་ བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན། དེ་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་གྱི། ༠(3) ལ་ མི་སྦྱོད་དོ། ༡༠(4) གཤམ་དེ་ ༠(3) ༠(3) ལ་ སྦྱོད་པའི་ཆོ། ༠(4) ས་ བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན། དེ་ བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྦྱོད་ཀྱི། ༠(3) ལ་ མི་སྦྱོད་དོ། ༡༠(4) གཤམ་དེ་ ༠(3) ༠(3) (542) ལ་ སྦྱོད་པའི་ཆོ། ༠(4) ས་ ༠(3) ལ་ གནས་ན། དེ་ ༠(3) མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྦྱོད་ཀྱི། ༠(3) ལ་

སྤྱོད་དོ། ༡༠(༥)། མངོན་པར་ འདུ་བགྱི་བ་ལ་ སྤྱོད་པའི་ ༠(༢) ས་ ཉི་ ༠(༣)  
 ཡོངས་སུ་ ཟིན་པར་ མི་འགྲུར། ༠(༣)འི་ རྣམ་འབྱོར་ལ་ སྟོམས་པར་ འཇུག་  
 པར་ མི་འགྲུར་དེ། ༠(༣)ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ མ་གྲུར་པར། རྣམ་པ་ ཐམས་  
 ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ འབྲུང་པར་མི་འགྲུར་རོ།། མདུལ་། ཉུས་དག།



# ཁ་ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་། །བམ་པོ་ ཉི་ལྷ་ཙ་ལྷ་པ་།



༄༅། (བཅོས་ཐུན་འདས་) (༡) གཡ་ཏེ་ (བྱང་རྩལ་ཐེགས་སྐབས་ཐེགས་སྐབས་ཐེན་པོ་) (༢) (ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་) (༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། (ཐུབས་སྤོ་མཁས་པས་བདག་དུ་བགྱི་བ་དང་བདག་གིས་བགྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གྱིས་) (༤)། ཉང་ (སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ན་) (༥)། དེ་ཉང་ (སྟོང་པ་ཉིད་སའོ་བར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྟོན་གྱི་) (༦)། ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༡༠(༡) གཡ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༠(༤)། སྟི་ ༠(༥)། དེ་སྟི་ ༠(༦)། ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༡༠(༡) གཡ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༠(༤)། སྟི་ཉང་ ༠(༥)། དེ་སྟི་ཉང་ ༠(༦)། ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༡༠(༡) གཡ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༠(༤)། སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༥)། དེ་— ༠(༦)། ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༡༠(༡) གཡ་ཏེ་ ༠(༢)། ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༠(༤)། ཆེན་པོ་ ༠(༥)། དེ་— ༠(༦)། ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༡༠(༡) གཡ་ཏེ་ (༢) ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༠(༤)། དོན་དམ་པ་ ༠(༥)། དེ་— ༠(༦)། ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༡༠(༡) གཡ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ། ༠(༤)། འདུས་བྱས་ ༠(༥)། དེ་— ༠(༦)། ༠(༣) ལ་སྟོན་པའི་རོ།



༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༠(༨)། འདུས་ས་གས་  
 ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་  
 པའི་རྩོ། ༠(༨)། སྤྱུང་པ་འདས་པ་ ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་  
 པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༠(༨)། ཐོག་པ་དང་གས་  
 སེང་པ་ ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣)  
 ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༠(༨)། རོར་བ་སེང་པ་ (3) ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་  
 པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༠(༨)། དང་བཞིན  
 ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་  
 པའི་རྩོ། ༠(༨)། རོར་བ་སེང་པ་ ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ།  
 ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༠(༨)། དང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ ༠(༥)།  
 རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ།  
 ༠(༨)། སྤྱུང་པ་གས་པ་ ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་  
 ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༠(༨)། དང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ ༠(༥)། རི་—༠(༥)།  
 ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༠(༨)། དང་བཞིན་  
 ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ། ༡༠(༢) གཤམ་ཏེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་  
 པའི་རྩོ། ༠(༨)། དང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ (1) བོ་ཉིད་ ༠(༥)། རི་—༠(༥)། ༠(༣)  
 ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོ།

༡༢(ཅི་ཏེ་སྤྱུང་ཏེ་ཉིན) (༡)། (སྤྱོད་པ་འདུ་བཞིན་པ་ལ་སྤྱོད་) (༨) པའི་  
 ༠(༢)ས་ ཉི། ༡(༣) ཡོངས་སྤྱུང་པ་མཉམ་ཉིད་པ་ ༠(༣)འི་ (འཕྲུལ་པ་ལ་  
 སྤྱུང་པ་མཉམ་ཉིད་པ་མཉམ་ཉིད་) (༥) ༠(༣) ཡོངས་སྤྱུང་པ་མཉམ་ཉིད་པ་

བར་། (ནིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་སི་འགྲུར་རོ་) (༡༠)། ༡༠(༡)  
 གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རོ་ ༠(༨)། } (ཀ) དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནིས་ས་  
 ལ་གནས་ན། དེ་— ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡) ༠(༤) པའི་ ༠(༢)  
 ས་ རི་། ༠(༣) ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་སི་འགྲུར་། ༠(༣) འི་ ༠(༥)། ༠(༣) ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་སྤྱུང་བར་། ༠(༡༠)། ༡༠(༡) གཤམ་དེ་ ༠(༢) ༠(༣) ལ་སྤྱོད་པའི་རོ་  
 ༠(༨)། ཡང་རག་པར་སྤོང་བ་ནིས་ས་ལ་གནས་ན། དེ་— ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་  
 སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡) ༠(༤) པའི་ ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}། རྫོང་འཕྲུལ་གྱི་ཁོང་པ་ནིས་ས་  
 ལ་གནས་ན། དེ་— ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡)(༥) ༠(༤) པའི་  
 ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}། དབང་པོ་ནིས་ས་ལ་གནས་ན། དེ་— ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་  
 སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡) ༠(༤) པའི་ ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}། རྫོང་ས་ནིས་ས་ལ་གནས་ན།  
 དེ་— ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡) ༠(༤) པའི་ ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}།  
 བྱང་རུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནིས་ས་ལ་གནས་ན། དེ་— ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་སྤྱོད་དོ་།  
 ༡༠(༡) ༠(༤) པའི་ ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}། (ྱ) འབགས་པའི་ལབ་ཡན་ལག་  
 བཞུན་པ་ལ་གནས་ན། དེ་— ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡) ༠(༤)  
 པའི་ ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}། འབགས་པའི་བདེན་པ་ནིས་ས་ལ་གནས་ན། དེ་—  
 ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡) ༠(༤) པའི་ ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}།  
 བསམ་པ་གང་ནིས་ས་ལ་གནས་ན། དེ་— ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡)  
 ༠(༤) པའི་ ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}། (༧) འད་མེད་པ་ནིས་ས་ལ་གནས་ན། དེ་—  
 ༠(༤) གྱི། ༠(༣) ལ་སི་སྤྱོད་དོ་། ༡༠(༡) ༠(༤) པའི་ ༠(༢) ས་ རི་། ༠{ཀ}།  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནིས་ས་ལ་གནས་ན། དེ་— ༠(༤) གྱི།

༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(੯) བའི་ ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ། རྣམ་པར་  
 བྱུང་བ་བཞུགས་ལ་གནས་ན། དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡)  
 ༠(੯) བའི་ ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ། མཐར་གྱིས་གནས་བའི་ (੪) རྣམ་པར་  
 རྟུགས་པར་གྱུ་ལ་གནས་ན། དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(੯)  
 བའི་ ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་ས་  
 མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་གནས་ན། དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ།  
 ༡༠(༡) ༠(੨) བའི་ ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ། མཛེས་པར་གྱིས་བ་རྣམས་ལ་གནས་ན།  
 དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(੯) བའི་ ༠(੨) ས་ རི།  
 ༠༥ ཀ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གནས་ན། དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) (੧) ལ་སྤྱོད་དོ།  
 ༡༠(༡) ༠(੯) བའི་ ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ། གཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གནས་ན།  
 དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(੯) བའི་ ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ།  
 དེ་བཞིན་གྱིས་བའི་སྤྱོད་ས་བཅུ་ལ་གནས་ན། དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་  
 དོ། ༡༠(༡) ༠(੯) བའི་ ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ། སྤྱོད་པ་བཞི་  
 ལ་གནས་ན། དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(੯) བའི་ ༠(੨)  
 ས་ རི། ༠༥ ཀ། (10) སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་གནས་ན། དེ— ༠(੯)  
 ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(੯) བའི་ ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ། རྣམ་པར་  
 རྟུགས་པར་གྱུ་ལ་གནས་ན། དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(੯) བའི་  
 ༠(੨) ས་ རི། ༠༥ ཀ། སངས་གྱིས་ཀྱི་ཚེས་ས་འདྲིས་པ་བཅུ་བཞུགས་ལ་གནས་ན།  
 དེ— ༠(੯) ཀ། ༠(੩) ལ་སྤྱོད་དོ།

[illegible]

ལ་གནས་ན། རི་— ༠༩ གྲི། ༠(༣) ལ་མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(༩) བའི་(15) ས་  
ནི། ༠༥ ཀ།། རོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་ན། རི་— ༠(༩) གྲི། ༠(༣) ལ་མི་  
སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(༩) བའི་ ༠(༣) ས་ རི། ༠༥ ཀ།། ཡང་དག་པའི་མགའ་  
ལ་གནས་ན། རི་— ༠(༩) གྲི། ༠(༣) ལ་མི་སྤྱོད་དོ། ༡༠(༡) ༠(༩) བའི་ ༠(༣) ས་  
ནི། ༠(༣) ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ ༠(༣) འི་ ༠(༥) ༠(༣) ཡོངས་སྤྱོད་ཤོགས་  
པར་མ་གྱུར་པར། ༠(༡༡) ༡༠(༡) ༠(༡) རི་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་ (ཡོངས་སྤྱོད་  
བརྒྱུད་པ་མ་མཆིས་པ་) (༡༡) རྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༡༡) (གང་ལགས་པ་འེའང་  
པར་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤྱད་དུ) (༡༢) གཟུགས་ས་ལགས། རོར་བ་ནི་ ༠(༡༡)  
རྟེ། རོར་བའི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) རོར་བ་ས་ལགས། འདྲ་ཤེས་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ།  
འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) འདྲ་ཤེས་ས་ལགས། འདྲ་བྱེད་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ།  
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) (16) འདྲ་བྱེད་ས་ལགས། (ནོར་བར་ཤེས་པ་) (༡༣)  
ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། ༠(༡༣) འི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) ༠(༡༣) ས་ལགས། མིག་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ།  
མིག་གི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) མིག་ས་ལགས། རྟོབ་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། རྟོབ་འི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢)  
རྟོབ་ས་ལགས། སྒྲ་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། སྒྲ་འི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) སྒྲ་ས་ལགས། རྩེ་ནི་  
༠(༡༡) རྟེ། རྩེ་འི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) རྩེ་ས་ལགས། ལུས་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། ལུས་ཀྱི་  
༠(༡༡) ༠(༡༢) ལུས་ས་ལགས། ཡིད་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢)  
ཡིད་ས་ལགས། གཟུགས་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) གཟུགས་  
ས་ལགས། སྒྲ་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། སྒྲ་འི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) སྒྲ་ས་ལགས། རྩེ་ནི་  
༠(༡༡) རྟེ། རྩེ་འི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) རྩེ་ས་ལགས། རོ་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། རོ་འི་  
༠(༡༡) ༠(༡༢) རོ་ས་ལགས། རེག་ནི་ ༠(༡༡) རྟེ། རེག་གི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) རེག་

[illegible]

— ས་ལགས་། ཡིད་ཀྱི་—ནི་ ०(११) ཟླ། ཡིད་ཀྱི་—འི་ ०(११) ०(१२)  
ཡིད་ཀྱི་—ས་ལགས་། སའི་ཁས་ས་ནི་ ०(११) ཟླ། —ཀྱི་ ०(११) ०(१२)  
ས་ལགས་། རྒྱུ་ཁས་ས་ནི་ ०(११) ཟླ། — ཀྱི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་།  
སའི་ཁས་ས་ནི་ ०(११) ཟླ། — ཀྱི་ ०(११) ०(१२) ས་ལགས་། རྒྱུ་གི་ཁས་ས་ནི་  
 ०(११) ཟླ། — ཀྱི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། ནས་ས་ཁའི་ཁས་ས་ནི་ ०(११) ཟླ།  
 — ཀྱི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། ०(१३) འི་ ཁས་ས་ནི་ ०(११) ཟླ། ०(१३)  
 — ཀྱི་ ०(११) ०(१२) ०(१३) — ས་ལགས་། ས་རིག་པ་ནི་ ०(११) ཟླ།  
 — འི་ ०(११) ०(१२) (19) — ས་ལགས་། འདྲ་བྱེད་ནི་ ०(११) ཟླ། — ཀྱི་  
 ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། ०(१३) ནི་ ०(११) ཟླ། ०(१३) འི་ ०(११) ०(१२)  
 ०(१३) ས་ལགས་། སྤང་དང་གཞུགས་ནི་ ०(११) ཟླ། — ཀྱི་ ०(११) ०(१२)  
 — ས་ལགས་། སྤྱི་སའི་དྲུག་ནི་ ०(११) ཟླ། — གི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་།  
རིག་པ་ནི་ ०(११) ཟླ། — འི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། ཚོང་བ་ནི་  
 ०(११) ཟླ། — འི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། སྤང་བ་ནི་ ०(११) ཟླ། —  
འི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། ལེན་པ་ནི་ ०(११) ཟླ། འི་ ०(११) ०(१२)  
 — ས་ལགས་། སྤྱི་བ་ནི་ ०(११) ཟླ། — འི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་།  
སྤྱི་བ་ནི་ ०(११) ཟླ། — འི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། གཞི་གི་ནི་ ०(११) ཟླ།  
 — འི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་ ०(११) ཟླ།  
 — འི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་ ०(११)  
 ཟླ། — འི་ ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། བརྗོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་ ०(११)  
 ཟླ། — འི་ (20) ०(११) ०(१२) — ས་ལགས་། བརྗོད་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་

གྱིན་པ་ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། — འི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — མ་ལགས། བསམ་གཏན་གྱི་  
 པ་རོལ་དུ་གྱིན་པ་ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། — འི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — མ་ལགས། ༠(༣) ནི་  
 ༠(༡༢) ཟླ། ༠(༣) འི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) ༠(༣) མ་ལགས། ནང་ (ཁྱེད་པ་ཉིད་)  
 (༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། ནང་ ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) ནང་ ༠(༡༢) མ་ལགས།  
 ཟླ་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། ཟླ་ ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) ཟླ་ ༠(༡༢) མ་ལགས།  
 ཟླ་ནང་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། ཟླ་ནང་ ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) ཟླ་ནང་ ༠(༡༢)  
 མ་ལགས། ༠(༡༢) ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། ༠(༡༢) ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢)  
 ༠(༡༢) ༠(༡༢) མ་ལགས། ཆེན་པོ་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། ཆེན་པོ་ ༠(༡༢) གྱི་  
 ༠(༡༢) ༠(༡༢) ཆེན་པོ་ ༠(༡༢) མ་ལགས། དེས་དཔེ་པ་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ།  
 — ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — ༠(༡༢) མ་ལགས། འདུས་བྱས་ ༠(༡༢)  
 ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། — ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — ༠(༡༢) མ་ལགས། འདུས་པ་  
 བྱས་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། — ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — ༠(༡༢) མ་ལགས།  
 སྐབས་ལས་འདས་པ་ ༠(༡༢) ནི་ (21) ༠(༡༢) ཟླ། — ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢)  
 — ༠(༡༢) མ་ལགས། ཐོག་པ་དང་ག་པ་མེད་པ་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། — ༠(༡༢)  
 གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — ༠(༡༢) མ་ལགས། དོར་པ་མེད་པ་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ།  
 — ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — ༠(༡༢) མ་ལགས། རང་བཞིན་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ།  
 རང་བཞིན་ ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) རང་བཞིན་ ༠(༡༢) མ་ལགས། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། — ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — ༠(༡༢) མ་ལགས།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། — ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢) — ༠(༡༢)  
 མ་ལགས། མི་དམིགས་པ་ ༠(༡༢) ནི་ ༠(༡༢) ཟླ། — ༠(༡༢) གྱི་ ༠(༡༢) ༠(༡༢)



.. 0(18) ས་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(18)ནི་ 0(12) ཟླ། 0(18) གྱི་  
 0(12) 0(12) - 0(18) ས་ལགས། ཇོ་བོ་ཉིད་ 0(18)ནི་ 0(12) ཟླ། 0(18)  
 གྱི་ 0(12) 0(12) - 0(18) ས་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཇོ་བོ་ཉིད་ 0(18)ནི་  
 0(12) ཟླ། - 0(18) གྱི་ 0(12) 0(12) - 0(18) ས་ལགས། དེ་ན་པ་ཉི་  
 བར་བཞག་པ་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། ཡང་དག་  
 བར་སྟོང་བ་ནོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) (22) 0(12) - ས་ལགས།  
 རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་བ་ནོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས།  
 དབང་པོ་ནོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། སྟོབས་  
 རྟོབས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་  
 ལག་ནོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། འཕགས་  
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བཞུད་པ་ནི་ 0(12) ཟླ། - ཇི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས།  
 བསམ་གཏན་ནོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། ཚད་  
 མེད་པ་ནོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། གཟུགས་མེད་  
 པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ནོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས།  
 རྟོམ་པར་ཐར་པ་བཞུད་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག་ནི་ 0(12) ཟླ། - ཇི་ 0(12) 0(12)  
 (23) - ས་ལགས། རྟོམ་པར་ཐར་པ་དེ་སྟོ་ 0(18) དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་  
 མེད་པ་ནི་ 0(12) ཟླ། - ཇི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། མངོན་པར་གྲེས་པ་  
 རྟོམས་ནི་ 0(12) ཟླ། - གྱི་ 0(12) 0(12) - ས་ལགས། ཇིང་ཇི་འཛིན་

རྣམས་ནི་༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། གཟུངས་གྲི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་  
 ༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་  
 ལྷོ་བས་ཚུ་ནི་༠(༡༥) ཟླ། — རི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། མི་འཇིགས་པ་  
 བཞིན་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — རི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་བཞིན་ནི་༠(༡༥) ཟླ། — རི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། སྤྱིང་ཆེན་པོ་ནི་  
 ༠(༡༥) ཟླ། — རི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། སངས་གྲོས་གྲི་ཆོས་མ་  
 འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། ལྷན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — རི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས།  
 ལན་ཅིག་ཤིང་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — (24) རི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥)  
 — མ་ལགས། ཤིང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — རི་ ༠(༡༥)  
 ༠(༡༥) — མ་ལགས། དག་པའོས་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་ ༠(༡༥)  
 ༠(༡༥) — མ་ལགས། རང་བྱང་རྩལ་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) —  
 མ་ལགས། ལས་གྲི་ ༠(༡༥) ཉིད་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — ༠(༡༥) ཉིད་གྲི་ ༠(༡༥)  
 ༠(༡༥) — ༠(༡༥) ཉིད་མ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སཤྱིན་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡༥)  
 ཟླ། — གྲི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་  
 ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། སུ་ལོ་བའི་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་  
 ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ།  
 — གྲི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) — མ་ལགས། ཆོས་ཉིད་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། ཆོས་གྲི་ ༠(༡༥)  
 ༠(༡༥) ཆོས་གྲི་མ་ལགས། ཆོས་གྲི་དབྱིངས་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥)  
 — མ་ལགས། ཆོས་གྲི་གནས་ཉིད་ནི་ ༠(༡༥) ཟླ། — གྲི་ ༠(༡༥) ༠(༡༥) —

མ་ལགས། ཚེས་ལྷོན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡༡) ཟླ། -- ཀྱི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢) (25)  
 — མ་ལགས། ཡང་དག་པའི་སྐབས་ནི་ ༠(༡༡) ཟླ། -- འི་ ༠(༡༡) ༠(༡༢)  
 — འ་ མ་ལགས་དྲེ། ༠(༢) དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པའི་སྐད་དུ་ཡོངས་སུ་  
 བརྒྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ།།

# ཀཤེས་རབ་གྱི་ བ་རྩལ་ཏུ་ མྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ །བམ་པོ་ ཉི་ལུ་ཙྰ་རྩལ་པ་།



༄༅། (བཙུག་རྒྱུ་འདས་) (༡) (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 རེན་པོ་) (༢) (ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་མྱིན་པ་) (༣) ལ་ རྟོན་བའི་རོ་ དེ་རྣམ་  
 རྟོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ ཡོངས་སུ་ བརྟག་པར་བགྱི་ཏེ།  
 ཅིན་ས་ཀྱང་ རྟོན་གང་ལའང་ ཡིད་ནིས་པར་སྒྲིབ་པ་ དེ་རྣམ་ཡོངས་སུ་དྲིག་  
 པར་བགྱི་འོ། །༡༧། འདི་ནི་༠༩། འི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ དགྱིལ་འཁོར་རྟོན་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་ ས་བརྒྱུང་བ་ཞེས་ བགྱི་བ་ཏེ། གྲུ་རེ་བ་ལྟལ་ཏུ་ བགྱི་བ་ཚད་ས་  
 མཆིས་པ་། ཚད་ས་མཆིས་པར་ངེས་པ་། ཉན་ཐོས་དང་ རང་སངས་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་ མི་འཕྲོགས་པ་ཅི་དག་དང་མཐུན་པོང་ས་ལགས་པ་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ དེ་ ལ་ རྟོན་བའི་ ༠༩། ནི་ ནིས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཁྲེད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། — དེང་། བང་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མྱི་ — དང་། མྱི་རང་  
 — དང་། — — དང་། རྟོན་པོ་ — དང་། དོན་དམ་པ་ — དང་། འདུས་བྱས་ —  
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ — དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ — དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་ས་  
 མེད་པ་ — དང་། དོར་བ་མེད་པ་ — དང་། རང་བཞིན་ — དང་། རྟོན་ཐམས་  
 ཅད་ — དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ — དང་། མི་དམིགས་པ་ — དང་། དངོས་པོ་

མེད་པ་ - དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ - དང་། དངོས་བོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ - ཀྱི་ སྤྲུང་  
 ཏུ་ ཡོངས་སྤྲུབ་བྱུང་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཡིན་སྤྲུང་དུ་ཞེན། དེ་ནི་མཚན་  
 མས་པ་རྗེས་པ་མ་ལགས་པ་ལྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཚན་མ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་  
 གྱེ། མཚན་མ་དེ་དག་གང་ཞེན། གཞུགས་ནི་ མཚན་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་ །  
 །འདུ་གཤམ་ནི་ - ། །འདུ་བྱེད་ནི་ - ། །ནམ་པར་གཤམ་པ་ནི་ - ། །མིག་ནི་ །  
 །རྒྱ་བ་ནི་ ། །རྩ་ནི་ - ། །ལྷུ་མ་ནི་ - ། །ཡིད་ནི་ ། །གཞུགས་  
 །ནི་ - ། །ལྷུ་ནི་ - ། །རྩི་ནི་ - ། །རི་ནི་ ། །མིག་ནི་ - ། །ཆོས་ནི་ །  
 །མིག་གི་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་ནི་མཚན་པའོ། (26)།

དེ་བའི་ནམ་པར་གཤམ་པ་ནི་མཚན་པའོ། །རྩའི་ - ། །རྩེའི་ ། །ལྷུ་མ་གྱི་ - །  
 །ཡིད་གྱི་ - ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་དེག་པ་ནི་མཚན་པའོ། །རྒྱ་བའི་ - ། །རྩའི་ །  
 །རྩེའི་ - ། །ལྷུ་མ་གྱི་ - ། །ཡིད་གྱི་ - ། །མིག་གི་ ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་དེག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནི་མཚན་པའོ། །རྩའི་ - ། །རྩེའི་ - ། །ལྷུ་མ་གྱི་ །  
 །ཡིད་གྱི་ - ། །མའི་ཁམས་ནི་མཚན་པའོ། །རྩའི་ ། །མའི་ - ། །ལྷུང་གི་ །  
 །ནམ་ཁའི་ - ། །ནམ་པར་གཤམ་པའི་ ། །མ་རིག་པ་ནི་མཚན་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་ - །  
 །ནམ་པར་གཤམ་པ་ནི་ - ། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་ - ། །སྤྱི་མཆོད་དུག་ནི་ - །  
 །དེག་པ་ནི་ - ། །ཆོར་བ་ནི་ - ། །ལྷེད་པ་ནི་ - ། །ལེན་པ་ནི་ - ། །མྱིད་པ་ནི་ - །  
 །སྤྱི་བ་ནི་ - ། །ལོ་གི་ནི་ - ། །སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ནི་མཚན་པའོ། །རྒྱལ་  
 །ཁྲིམས་གྱི་ - ། །བཟོད་པའི་ - ། །བཟོན་འགུས་གྱི་ - །

།བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ནི་མཚན་པའོ། །༡༠(མ)ནི་ - ། །ནང་  
 །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་པའོ། །ཕྱི་ - ། །ཕྱི་ནང་ - ། །སྤོང་པ་ཉིད་ - ། །ཆེན་པོ་





[illegible]



གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༡༠(ཡ) — གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ཆོས་ ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ།  
 རིས་ ༠(ཡ) རིག་ (30) གི་ནི་མ་པར་གཤམ་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ... རི་  
 གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — རི་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ། རིས་ ༠(ཡ)  
 རི་ནི་པའི་ནི་མ་པར་གཤམ་པའི་ ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) རི་པའི་ རི་ གྱི་རོལ་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ཡ) རི་པའི་ — རི་ གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) རི་པའི་ ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ།  
 རིས་ ༠(མ) ལྷའི་ — རི་ ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ལྷའི་ — རི་ གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)།  
 ༠(ཡ) ལྷའི་ — རི་ གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ལྷའི་ — ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ། རིས་  
 ༠(ཡ) ལྷའི་ — རི་ ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ལྷའི་ — རི་ གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ)  
 ལྷའི་ — རི་ གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ལྷའི་ — ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ། རིས་ ༠(ཡ)  
 ལྷས་ཀྱི་ — རི་ ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ལྷས་ཀྱི་ — རི་ གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ)  
 ལྷས་ཀྱི་ — རི་ གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ལྷས་ཀྱི་ — ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ། རིས་  
 ༠(ཡ) ཡིད་ཀྱི་ — རི་ ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ཡིད་ཀྱི་ — རི་ གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ)  
 ཡིད་ཀྱི་ — རི་ གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ཡིད་ཀྱི་ — ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ། རིས་ ༠(ཡ)  
 རིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — རི་ གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ)  
 — རི་ གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ། རིས་ ༠(ཡ) རི་པའི་འདུས་ཏེ་  
 རིག་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — རི་ གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) (31) — རི་ གྱི་  
 ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ༠ — (ཆ) ༠(མ) ངོ།

རིས་ ༠(ཡ) ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — རི་ གྱི་རོལ་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ཡ) — རི་ གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཆ) ༠(མ) ངོ། རིས་ ༠(ཡ)  
 ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — རི་ གྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ)





—འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) ལེན་པའི་ནང་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་རེལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) —  
 ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) སྲིད་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་རེལ་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ)  
སླེ་བའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་རེལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)།  
 ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) གླ་གླའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་  
རེལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་  
 ༠(ཡ) སྲིན་པའི་པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་རེལ་དུ་ ༠(མ)།  
 ༠(ཡ) — འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) ཚུལ་  
ཁྲིས་ས་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་རེལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ)  
 — འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) བཟོད་པའི་  
པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ) (35)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་རེལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) —  
འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་རེལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་  
ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) བསམ་པའདུག་གི་པ་རེལ་དུ་  
བྱིན་པའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་རེལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — འི་བྱི་ནང་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) ༠(3) འི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ)  
 ༠(3) འི་བྱི་རེལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ༠(3) འི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) ༠(3) ༠(3)  
 ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ) ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ཀྱི་བྱི་རེལ་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ཡ) — ཀྱི་བྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ཡ) — ༠(ཧ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ཡ)





— 0(6) 0(8) ཇོ། རིས་ 0(4) རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ནྣ་མཁུ་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — གྱི་ཕྱི་རེལ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8)  
 ཇོ། རིས་ 0(4) འབགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཤུར་པའི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4)  
 — རི་ཕྱི་རེལ་དུ་ 0(8)། 0(4) — (39) རི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6)  
 0(8) ཇོ། རིས་ 0(4) འབགས་པའི་བདེན་པ་ནྣ་མཁུ་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4)  
 — གྱི་ཕྱི་རེལ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8)  
 ཇོ། རིས་ 0(4) བསམ་པ་གཏན་ནྣ་མཁུ་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རེལ་དུ་  
 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8) ཇོ། རིས་ 0(4)  
 ཚད་མེད་པ་ནྣ་མཁུ་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རེལ་དུ་ 0(8)། 0(4) —  
 གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8) ཇོ། རིས་ 0(4) གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནྣ་མཁུ་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རེལ་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8) ཇོ། རིས་ 0(4) རྣམ་པར་  
 བར་པ་བཤུད་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རེལ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་  
 རྣམ་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8) ཇོ། རིས་ 0(4) མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནྣ་མཁུ་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རེལ་དུ་ 0(8)། 0(4)  
 — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8) ཇོ། རིས་ 0(4) (10) རྣམ་པར་  
 བར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — རི་ཕྱི་རེལ་དུ་ 0(8)། 0(4) — རི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8)  
 ཇོ། རིས་ 0(4) མངོན་པར་ཤེས་པ་ནྣ་མཁུ་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་  
 རེལ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(6) 0(8) ཇོ། རིས་

༠(ལ) དྲིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྐྱོ་གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ)  
 — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ལ) གཟུངས་གྱི་སྒོ་  
ནི་སྐྱོ་གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ལ) — ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ལ) དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ཕྱོགས་  
བཅུའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — འི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — འི་ཕྱི་ནང་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ལ) — ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ལ) སི་འཛིགས་པ་ནི་སྐྱོ་གྱི་ནང་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) —  
 ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ལ) སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་སྐྱོ་གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)།  
 ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) (11) གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) —  
 ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ལ) སྤྲིང་ཇེ་རེན་པོའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — འི་ཕྱི་  
རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — འི་ཕྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་  
 ༠(ལ) སངས་གྲིས་གྱི་རོས་པ་འབྲས་པ་ནི་སྐྱོ་གྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་  
རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་  
 ༠(ལ) གྱི་ནང་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — འི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)།  
 ༠(ལ) — འི་ཕྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ལ) ལན་ཅིག་  
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — འི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) —  
འི་ཕྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ལ) ཕྱིར་མི་འོང་བའི་  
འབྲས་བུའི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — འི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — འི་ཕྱི་ནང་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ལ) — ༠(ཇ) ༠(མ) ཇོ། ཁིས་ ༠(ལ) དགྲ་བཅོས་པ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་  
 ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ ༠(མ)། ༠(ལ) —



0(8) 0(8) ངོ། །ཁེས་ 0(4) རང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་  
རྩོམ་དུ་ 0(8)། 0(4) — (42) གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(8) 0(8) ངོ།  
ཁེས་ 0(4) ལས་གྱི་རྩོམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་  
 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(8) 0(8) ངོ། །ཁེས་ 0(4)  
རྩོམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(8) 0(8) ངོ། །ཁེས་ 0(4) རི་བཞིན་  
ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — 0(8) 0(8) ངོ། །ཁེས་ 0(4) ས་མོང་བ་རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(8)  
 0(8) ངོ། །ཁེས་ 0(4) གཞན་ས་ཡིན་པ་རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4)  
 — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(8) 0(8)  
 ངོ། །ཁེས་ 0(4) རྩོམ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(8) 0(8) ངོ། །ཁེས་ 0(4) རྩོམ་གྱི་  
དབྱིངས་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་  
 0(8)། 0(4) — (43) 0(8) 0(8) ངོ། །ཁེས་ 0(4) རྩོམ་གྱི་གནས་ཉིད་གྱི་  
ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — 0(8) 0(8) ངོ། །ཁེས་ 0(4) རྩོམ་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ 0(8)།  
 0(4) — གྱི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ 0(8)། 0(4) — གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(8) 0(8)  
 ངོ། །ཁེས་ 0(4) ཡང་དག་པའི་མཐའི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — འི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་  
 0(8)། 0(4) — འི་ཕྱི་ནང་དུ་ 0(8)། 0(4) — 0(8) 0(8) ངོ། །ཁྱིམ་གྱི་རྩོམ་

གངས་འདི་ལ་ཀུན་དྲུག་གི་བ་ཕྱེད་བ་ཅན་མོས་པར་གྱུར་དེ། དེ་ལྟར་—ནས། ནད་  
 པའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བས་ ཆོས་ཉིད་ཚད་མར་བ་གྱིས་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་  
 དམིགས་པའི་སྤང་དུ། ཆོས་པ་—མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་དེ།  
 དེ་དེ་ལྟར་མོས་པར་གྱུར་ནས་དེས་ཆོས་གང་ཡང་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཡིད་  
 ལ་བགྱི་བ་—པའི་སྤང་དུ་ ཡོངས་སུ་ བརྒྱུད་པ་—དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གཞུང་དུ་—། བཏང་དུ་—པའི་སྤང་དུ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བགྱི་བ་འཇམ། བཏང་  
 བར་བགྱི་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་དེས་མ་དམིགས་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྫོས་སེམས་—པའི་སྤང་དུ་ དེ་ནི་སྤང་ན་ལས་ འདས་པས་ཀྱང་རྫོས་སེམས་སུ་  
 འགུར་བ་—སོ། ༡༠(༡) དེ་ལྟར་གང་ (ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པས་  
 མཆིས་པའི་སྤང་དུ)(༨)། གཞུགས་ (ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་)(༩)། རྫོང་བ་  
 ༠(༩)། འདྲ་ཤེས་ ༠(༩)། འདྲ་བྱེད་ ༠(༩)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)། མིག་  
 ༠(༩)། རྣམ་ ༠(༩)། སྤྲ་ ༠(༩)། ལྟེ་ ༠(༩)། ལྷས་ ༠(༩)། ཡིད་ ༠(༩)། ༠(༩)།  
 གཞུགས་ ༠(༩)། (11)། སྤྲ་ ༠(༩)། ཁྲི་ ༠(༩)། རོ་ ༠(༩)། རེག་ ༠(༩)། ཆོས་ ༠(༩)།

༠(༩)། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ༠(༩)། རྣམ་པར་— ༠(༩)། སྤྲ་ཁྲི་— ༠(༩)།  
 ལྟེ་ཁྲི་— ༠(༩)། ལྷས་ཀྱི་— ༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩)། ༠(༩)། མིག་གི་འདྲས་དེ  
 རེག་པ་ ༠(༩)། རྣམ་པར་— ༠(༩)། སྤྲ་ཁྲི་— ༠(༩)། ལྟེ་ཁྲི་— ༠(༩)། ལྷས་ཀྱི་  
 — ༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩)། ༠(༩)། མིག་གི་ ༠(༩) ༠(༩)། རྣམ་པར་ ༠(༩) ༠(༩)།  
 སྤྲ་ཁྲི་ ༠(༩) ༠(༩)། ལྟེ་ཁྲི་ ༠(༩) ༠(༩)། ལྷས་ཀྱི་ ༠(༩) ༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩)  
 ༠(༩)། ༠(༩)། སའི་ཁམས་ ༠(༩)། ལྷའི་— ༠(༩)། མའི་— ༠(༩)། རྫུང་གི་  
 — ༠(༩)། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་— ༠(༩)། ༠(༩)། མ་རིག་པ་

༠༥) འདུ་བྱེད་ ༠༥) རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ༠༥) སིང་དང་གཟུགས་ ༠༥) སྒྲེ་སུཆེད་བྱུག་ ༠༥) རེག་པ་ ༠༥) རྩོད་པ་ ༠༥) ལེན་པ་ ༠༥) སྲིང་པ་ ༠༥) སྒྲེ་བ་ ༠༥) སྒྲི་ཤི་ ༠༥) ༠༦) སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་  
 སྒྲིན་པ་ ༠༥) (15) རྩལ་བྲིས་ཀྱི་— ༠༥) བཟོད་པའི་— ༠༥) བཙོན་  
 འབྲས་ཀྱི་— ༠༥) བསམ་གཏན་གྱི་— ༠༥) ༠༧) ༠༥) ༠༦) རང་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ ༠༥) སྒྲི་— ༠༥) སྒྲི་རང་— ༠༥) -- — ༠༥) རྩོད་པོ་—  
 ༠༥) རོན་དཔ་པ་— ༠༥) འདུས་བྱས་— ༠༥) འདུས་ས་བྱས་— ༠༥) མཐུན་ལས་འདས་པ་— ༠༥) ཐོག་ས་དང་གས་སེད་པ་— ༠༥) རོར་བ་སེད་པ་  
 — ༠༥) རང་བཞིན་— ༠༥) རྩོས་ཐུགས་ཅན་— ༠༥) རང་གི་སེལ་ཉིད་  
 — ༠༥) མི་དུས་གས་པ་— ༠༥) རངས་པོ་སེད་པ་— ༠༥) རོ་པོ་ཉིད་—  
 ༠༥) རངས་པོ་སེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་— ༠༥) ༠༦) རྩ་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་  
 རྣམས་ ༠༥) ༠༦) ཡང་རག་པར་སྒྲོང་པ་— ༠༥) ༠༦) རྩེ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཀློང་པ་— ༠༥) ༠༦) རབང་པོ་— ༠༥) ༠༦) སྒྲོབས་— ༠༥) ༠༦) བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་— ༠༥) ༠༦) འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཟྱེད་པ་  
 ༠༥) འཕགས་པའི་བཟོན་པ་— ༠༥) ༠༦) བསམ་གཏན་— ༠༥) (16) ༠༦) རྩད་སེད་པ་— ༠༥) ༠༦) གཟུགས་སེད་པའི་སྒྲོས་སེལ་པར་འཇུག་པ་  
 — ༠༥) ༠༦) རྣམ་པར་ཐར་པ་— ༠༥) ༠༦) མཐུན་གྱིས་གནས་པའི་  
 སྒྲོས་སེལ་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ ༠༥) ༠༦) རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་  
 མཚན་མ་སེད་པ་དང་ སྒྲོན་པ་སེད་པ་ ༠༥) ༠༦) མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
 ༠༥) ༠༦) རྩིང་རྩིན་— ༠༥) ༠༦) གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་— ༠༥) ༠༦)

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོ་བས་བཅུ་ ༠(༥)། ༠(༦)། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ ༠(༥)།  
 ༠(༦)། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ ༠(༥)། ༠(༦)། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ ༠(༥)།  
 ༠(༦)། སངས་གྲོས་ཀྱི་ཆོས་པ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ ༠(༥)། ༠(༦)། གྲུན་དུ་ཞུགས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ ༠(༥)། ༠(༦)། ལན་ཅིག་གིས་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ ༠(༥)། ༠(༦)།  
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ ༠(༥)། ༠(༦)། དག་བཅོས་པ་ཉིད་ ༠(༥)། ༠(༦)།  
 རང་བྱང་རྒྱལ་ ༠(༥)། ༠(༦)། ལས་གྲི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ ༠(༥)། ༠(༦)། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ ༠(༥)། ༠(༦)། (17)། དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༥)། ༠(༦)།  
 ས་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༥)། ༠(༦)། གཞན་ས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༥)། ༠(༦)།  
 ཆོས་ཉིད་ ༠(༥)། ༠(༦)། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ ༠(༥)། ༠(༦)། རོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་  
 ༠(༥)། ༠(༦)། རོས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ ༠(༥)། ༠(༦)། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་འདི་ནི། པ་རོལ་ས་སའིས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས། ༠(༩)  
 རྣམས་ཀྱི། ༠(༩) འོ།།

# ཀའཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ སྤྲོད་ཐུག་ བརྒྱ་པ་ །བམ་པོ་ ཉི་ཤུ་ཙྰ་བདུན་པ་།



༄༅། འཛིན་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་ ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་  
 ཡོངས་སུ་ བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཕྱི། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ (ཡོངས་སུ་  
 མ་རྒྱུགས་) (༡)། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་ — ༠(༡)། རྩོམ་ལྷན་གྱི་ཀྱང་པ་ — ༠(༡)།  
 དབང་པོ་ལྷ་ ༠(༡)། སྤྲོད་པ་ལྷ་ ༠(༡)། བྱང་རུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ ༠(༡)།  
 འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཞི་དཔ་ ༠(༡)། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ — ༠(༡)།  
 བསམ་གཏན་ — ༠(༡)། རྩོད་མེད་པ་ — ༠(༡)། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབས་པར་  
 འཇུག་པ་ — ༠(༡)། རྩོད་པར་ཐར་པ་བཞི་དཔ་ ༠(༡)། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
 སྒྲིབས་པར་འཇུག་པ་དག་ ༠(༡)། རྩོད་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
 མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ — ༠(༡)། མཛོད་པར་གྲེས་པ་རྩོམས་ ༠(༡)། ཉིང་ཇི་  
 འཛིན་ — ༠(༡)། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ — ༠(༡)། (དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོབས་) (༢)  
 བརྒྱ་ ༠(༡)། སྤྲོད་པའི་བཞི་ ༠(༡)། སྤོ་སྤོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ — ༠(༡)།  
 བུམས་པ་ཆེན་པོ་ ༠(༡)། སྤྲོད་པ་ — ༠(༡)། སངས་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་  
 བཙོ་བཞི་དཔ་ ༠(༡)། ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའོ་ (48)།  
 དེ་ཅིང་སྤྲོད་དུ་ཞེན། འདི་ལྟར་སྤྲོད་ལས་རྩོམས་ནི་ — (མ་ལགས་) (3)། དྲན་པ་

ཉི་བར་བཞག་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)།  
 རྩོམ་པ་གི་ཀྱང་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། དབང་པོ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། རྩོམ་པ་  
 རི་མས་ནི་— ༠(༣)། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། འཕགས་པའི་  
 ལས་ཡན་ལག་བཞུད་པ་ནི་— ༠(༣)། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)།  
 བསམ་གཏན་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། ཚད་མེད་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། གཞུགས་མེད་  
 པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། རྩོམ་པར་བྱར་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)།  
 མཐུར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་— ༠(༣)། རྩོམ་པར་བྱར་  
 པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་པ་མེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་མེད་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)།  
 རྩོམ་པ་མེད་པ་— ༠(༣)། མཛེས་པར་གྱུས་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། ཉིང་འཛིན་ནི་མས་ནི་  
 — ༠(༣)། གཞུངས་གྱི་སྒྲིམས་ནི་— ༠(༣)། ༠(༢) རི་མས་ནི་— ༠(༢) ༠(༣)།  
 མི་འཇིགས་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་མས་ནི་— ༠(༣)།  
 བསམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་— ༠(༣)། སྤྱིང་ཆེ་རེད་པོ་ནི་— ༠(༣)། སངས་གྲིས་གྱི་རོམ་  
 ས་འཕྲེས་པ་བཙེ་བཞུད་ནི་— ༠(༣) ༥། དེ་དག་ནི་རོམ་གྱང་— ༠(༣)། རོམ་— ༠(༣)  
 བཤང་— ༠(༣) ༥། །བཙེ་བ་ལྟ་འདས་ དེ་ལྟར་ (རོམ་བསམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ས་  
 བཟུང་བའི་སྒྲིམ་དུ་) (༥)། གཞུགས་ (ཡོངས་སུ་སི་འཛིན་པ་དང་) (༦)། རོམ་བ་  
 ༠(༦)། འདུ་གཤམ་ ༠(༦)། འདུ་བྱེད་ ༠(༦)། རྩོམ་པར་གྱུས་པ་ ༠(༦)། ༠(༥)།  
 མིག་ ༠(༦)། རྩོམ་ ༠(༦)། རྩོམ་ ༠(༦)། རྩོམ་ ༠(༦)། རྩོམ་ ༠(༦)། རྩོམ་ ༠(༦)།  
 ༠(༥)། གཞུགས་— ༠(༥)། རྩོམ་— ༠(༥)། རྩོམ་— ༠(༥)། རྩོམ་— ༠(༥)། རྩོམ་— ༠(༥)།  
 རྩོམ་— ༠(༥)། ༠(༥)། མིག་གི་རྩོམ་པར་གྱུས་པ་ ༠(༥)། རྩོམ་པ་— ༠(༥)། རྩོམ་པ་—  
 ༠(༥)། རྩོམ་པ་— ༠(༥)། རྩོམ་པ་— ༠(༥)། རྩོམ་པ་— ༠(༥)། རྩོམ་པ་— ༠(༥)།

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ ༠(མ)། རྩ་བའི་— ༠(མ)། རྩའི་— ༠(མ)། རྩའི་— ༠(མ)།  
 རྩམ་གྱི་— ༠(མ)། ཡིད་གྱི་— ༠(མ)། ༠(མ)། སྐབས་གྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཀློན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་ ༠(མ)། རྩ་བའི་— ༠(མ)། རྩའི་— ༠(མ)། རྩའི་— ༠(མ)། རྩམ་གྱི་  
 — ༠(མ)། ཡིད་གྱི་— ༠(མ)། ༠(མ)། སའི་ཁས་ས་ ༠(མ)། རྩའི་— ༠(མ)། སའི་  
 — ༠(མ)། རྩམ་གྱི་— ༠(མ)། རྩམ་སྐབས་ — ༠(མ)། རྩམ་པར་གྲེས་པའི་— ༠(མ)།  
 ༠(མ)། ས་རེག་པ་ ༠(མ)། འདུ་བྱེད་ ༠(མ)། རྩམ་པར་གྲེས་པ་ ༠(མ)། སེང་དང་  
 གཟུགས་ ༠(མ)། སྐྱེས་ཆེད་དུག་ ༠(མ)། རེག་པ་ ༠(མ)། ཚོར་བ་ ༠(མ)། སྐད་པ་  
 ༠(མ)། ལེན་པ་ ༠(མ)། སྐད་པ་ ༠(མ)། སྐྱེ་བ་ ༠(མ)། སྐྱེ་གྱི་ ༠(མ)། ༠(མ)།  
 སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ༠(མ)། རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་— ༠(མ)། བཟོད་པའི་— ༠(མ)།  
 བཟོན་འབྲས་གྱི་— ༠(མ)། བསམ་གཏན་གྱི་— ༠(མ)། གྲེས་རབ་གྱི་— ༠(མ)།  
 ༠(མ)། (50)། རྩང་སྤོང་པ་ཉིད་ ༠(མ)། སྤྱི་— ༠(མ)། སྤྱི་ནང་— ༠(མ)། — ༠(མ)།  
 རེན་པོ་— ༠(མ)། རོན་དཔ་པ་— ༠(མ)། འདུས་བྱས་— ༠(མ)། འདུས་ས་བྱས་  
 — ༠(མ)། སམཐའ་ལས་འདས་པ་— ༠(མ)། ཐོག་པ་དང་ཐ་ས་མེད་པ་— ༠(མ)།  
 དོར་བ་མེད་པ་— ༠(མ)། རང་བཞིན་— ༠(མ)། རྩམ་ཐམས་ཅད་— ༠(མ)། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་— ༠(མ)། སི་དམིགས་པ་— ༠(མ)། རྩམ་པོ་མེད་པ་— ༠(མ)།  
 རོ་བོ་ཉིད་— ༠(མ)། རྩམ་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་— ༠(མ)། ༠(མ)། རྩམ་པ་ཉི་  
 བར་བཞག་པ་རྩམས་ ༠(མ)། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་— ༠(མ)། རྩམ་འབྲས་ཀྱི་ཀློང་པ་  
 — ༠(མ)། དབང་པོ་— ༠(མ)། སྤྱོད་ས་— ༠(མ)། བྱང་རྩམ་གྱི་ཡན་ལག་— ༠(མ)།  
 འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཟྱེད་པ་ ༠(མ)། ༠(མ)། འཕགས་པའི་བདེན་པ་—  
 ༠(མ)། བསམ་གཏན་— ༠(མ)། རྩམ་མེད་པ་— ༠(མ)། གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེམས་

བར་འཇུག་པ་ — ༠(མ)། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞུད་ ༠(མ)། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་  
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དག ༠(མ)། རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་ས་  
 མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ ༠(མ)། མངོན་པར་ཤེས་པ་ — ༠(མ)། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 — ༠(མ)། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ — ༠(མ)། ༠(ཡ)། ༠(༢) བཅུ་ ༠(མ)། མི་འཇིགས་པ་  
 བཞི་ ༠(མ)། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ ༠(མ)། ཐུས་ས་པ་ཆེན་པོ་ ༠(མ)།  
 ལྷོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ ༠(མ) (31)། སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་མ་ འདྲེས་པ་ བཅོ་བ་བཞུད་  
 ༠(མ)། ༠(ཡ)། གྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ ༠(མ)། ལན་ཅིག་ཤིང་འོང་བ་འི་ —  
 ༠(མ)། ཤིང་མ་འོང་བ་འི་ — ༠(མ)། དག་བཅོས་པ་ཉིད་ ༠(མ)། རང་བྱང་རྩབ་  
 ༠(མ)། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ — ༠(མ)། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ — ༠(མ)།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ས་བཟུང་བ་འི་སྤྲད་དུ། ༠(ཡ)། དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(མ)།  
 མ་ཞེས་པ་ — ༠(མ)། གནན་ས་ཡིན་པ་ — ༠(མ)། ཆོས་ཉིད་ ༠(མ)། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ ༠(མ)། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ ༠(མ)། ཆོས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ ༠(མ)།  
 ཡང་དག་པ་འི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་འདི་ནི། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ —  
 ཆེན་པོ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ཤིན་པ་འོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་ (བྱང་  
 རྩབ་སེམས་དཔལ་འདས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་) (ཇི) (ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཤིན་པ་)  
 (༩) ལ་སྒྲོད་པ་འི་ཆོ། རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ ༠(༩) རི་གང་ ༠(༩) འདི་ནི་གང་གི།  
 ༡༠(༩) — ཅི་ཞིག། ཅིའི་ཤིང་ན་དེ་ལ་ ༠(༩) ཞེས་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བདྱག་པར་ནི་  
 བཞི་མྱེ། ༠(ཇི) ༠(༩) ལ་སྒྲོད་པ་འི་ཆོ། གཤམ་ཉི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ ཡོད་པ་ས་  
 ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ ༠(༩) ཡིན་ནས་ཞེས་སྒྲོད་ན། ༠(༩) ལ་མི་སྒྲོད་དོ།  
 །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རུ་ཉི་ཤུས་ — རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།



! རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ནི་མས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
 ལྷུས་པ། — ཤུ་རཏྲ་ཉི་ལྷ། (ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ལྷ། — ལྷ་ནང་།  
 སྒྲིང་པ་ཉིད་— ཆེན་པོ་— རོན་དམ་པ་— འདུས་བུས་— འདུས་མ་  
 བུས་— མཐའ་ལས་འདས་པ་— ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་— དེར་བ་  
 མེད་པ་— རང་བཞིན་— ཆོས་ཐམས་ཅད་— རང་གི་མཚན་ཉིད་—  
 མི་དམིགས་པ་— དངེས་པོ་མེད་པ་— ངོ་བོ་ཉིད་— དངེས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ (52) ཉིད་ཀྱི་བྱིར་) (53) 0(9) མེད་ (ཅིང་མི་དམིགས་སོ་  
 (54) ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་མེད་ 0(55) ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་— 0(56) །  
 །བརྩོན་པའི་— 0(57) ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— 0(58) ། །སྤྱིན་པའི་— 0(59) ། །ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་ཤུ་རཏྲ་ཉི་ལྷ། 0(60) ། །གཟུགས་མེད་ 0(61) ། །ཆོར་བ་— 0(62) ། །འདུ་  
 ཤེས་— 0(63) ། །འདུ་བྱེད་— 0(64) ། །རྩིས་པར་ཤེས་པ་— 0(65) ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 ཤུ་རཏྲ་ཉི་ལྷ། 0(66) ། །མིག་— 0(67) ། །རྩི་བ་— 0(68) ། །སྒྲི་— 0(69) ། །སྒྲི་  
 — 0(70) ། །བུས་— 0(71) ། །ཡིད་— 0(72) ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རཏྲ་ཉི་ལྷ།  
 0(73) (53) ། །གཟུགས་— 0(74) ། །སྒྲི་— 0(75) ། །འི་— 0(76) ། །ཆོ་— 0(77) །  
 །རིག་— 0(78) ། །ཆོས་— 0(79) ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རཏྲ་ཉི་ལྷ། 0(80) ། །མིག་གི་  
 (རྩིས་པར་ཤེས་པ་) (81) — 0(82) ། །རྩི་བའི་0(83) — 0(84) ། །སྒྲི་བའི་ 0(85)  
 — 0(86) ། །སྒྲི་བའི་ 0(87) — 0(88) ། །བུས་ཀྱི་ 0(89) — 0(90) ། །ཡིད་ཀྱི་ 0(91)  
 — 0(92) ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རཏྲ་ཉི་ལྷ། 0(93) ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མེད་  
 0(94) ། །རྩི་བའི་— 0(95) ། །སྒྲི་བའི་— 0(96) ། །སྒྲི་བའི་— 0(97) ། །བུས་ཀྱི་— 0(98)  
 །ཡིད་ཀྱི་— 0(99) ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རཏྲ་ཉི་ལྷ། 0(100) (54) ། །མིག་གི་འདུས་



— 0(4)། མི་འཇིགས་པ་— 0(4)། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་— 0(4)།  
བྱས་པ་ཆེན་པོ་མེད་ 0(4)།

སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་མེད་ 0(4)། མངས་གྱིས་ཀྱི་ཆོས་པ་འབྲེས་པ་ནི་མས་—  
0(4)། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ལྷ་རུ་ཉི་འུ་ 0(4)། སྤྱི་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་  
0(4)། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་— 0(4)། བྱིར་མི་འོང་བའི་— 0(4)།

དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། རང་བྱང་རྒྱུ་— 0(4)། ལཔ་གྱི་ནི་མ་པ་  
ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་— 0(4)། ཆོ་དང་ཐུན་པ་  
ལྷ་རུ་ཉི་འུ་ 0(4)། (37)། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ 0(4)། མ་ནོར་བ་— 0(4)།  
ཁག་ནོར་པ་ཡིན་པ་— 0(4)། ཆོས་ཉིད་མེད་ 0(4)། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་ 0(4)།  
ཆོས་ཀྱི་གནས་— 0(4)། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་— 0(4)། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
མེད་ 0(4)། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ལྷ་རུ་ཉི་འུ་ 0(4)། སྤྱི་དུ་ཞུགས་པའང་མེད་  
0(4)། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའང་མེད་ 0(4)། བྱིར་མི་— 0(4)། དགྲ་བཅོམ་  
པའང་མེད་ 0(4)། རང་སངས་གྱིས་ཀྱང་— 0(4)། བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དཔའ་  
ཡང་— 0(4)། མངས་གྱིས་ཀྱང་— 0(4)། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ལྷ་རུ་ཉི་འུ་  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་བྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། བྱི་—  
བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། བྱི་ནང་— བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། སྟོང་པ་  
ཉིད་— སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། ཆེན་པོ་— ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
མེད་ 0(4)། དེ་ནོར་པ་— དེ་ནོར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། འདུས་བྱས་  
— འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། འདུས་མ་བྱས་— འདུས་མ་བྱས་  
སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ 0(4)། མཐའ་ལས་འདས་པ་— མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་



དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པའི་ཚེ། — དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །ཕྱུས་ནི་ཕྱུས་ཀྱི། — དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)།  
 །ཡིད་ནི་ཡིད་ཀྱི། — དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །ཚོ་དང་ཐུན་པ་  
 གྲུ་རུ་ཉིདི་བྱ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི། — དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ།  
 ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པའི་ཚེ། — དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །འི་ནི་འི་  
 — དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །འི་ནི་འི་ཚེ། ། དེ་ ༠(༤)  
 ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །རེག་ནི་རེག་གི། — དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །ཚོས་ནི་ཚོས་ཀྱི། — དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ།  
 ༠(༡༡)། །ཚོ་དང་ཐུན་པ་གྲུ་རུ་ཉིདི་བྱ། སྤྱོད་པའི་ ༠(༤) རི། སྤྱོད་པའི་ ༠(༤)  
 — དེ་ ༠(༤) (60) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །རྩ་བའི་ ༠(༡༠) རི། —  
 ༠(༡༠) རི་ (རང་བཞིན་དང་བྱམས་པ་ལྟེ) (༡༢)། དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ།  
 ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠) རི། — ༠(༡༠) རི་ ༠(༡༢)། དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༠) རི། — ༠(༡༠) རི་ ༠(༡༢)། དེ་ ༠(༤) ༠(༡)  
 ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༠) རི། — ༠(༡༠) རི་ ༠(༡༢)། དེ་ ༠(༤)  
 ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །ཚོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རུ་ཉིདི་བྱ། སྤྱོད་པའི་ (འདུས་  
 ཏི་རེག་པ་) (༡༣) རི། — ༠(༡༣) རི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ།  
 ༠(༡༡)། །རྩ་བའི་ ༠(༡༣) རི། — ༠(༡༣) རི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༤) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༣) རི། — ༠(༡༣) རི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༤) ༠(༡)  
 ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། ༠(༡༡)། །སྤྱོད་པའི་ ༠(༡༣) རི། — ༠(༡༣) རི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༤)

༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །ལུས་ཀྱི་ ༠(༡༣) ནི། — ༠(༡༣) འི་ ༠(༡༣)།  
 རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡༣) ནི། — ༠(༡༣)  
 འི་ ༠(༡༣)། རི་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)(61)། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་  
 །ཤར་ཏིའི་བུ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། མིག་གི་—འི་  
 ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །རྣམ་འཁོར་—ནི། རྣམ་འཁོར་  
 —འི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །སྤྱི་འཁོར་—ནི། སྤྱི་འཁོར་  
 —འི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །སྤྱི་འཁོར་—ནི། སྤྱི་འཁོར་  
 —འི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །ལུས་ཀྱི་—  
 ནི། ལུས་ཀྱི་—འི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །ཡིད་ཀྱི་  
 —ནི། ཡིད་ཀྱི་—འི་ ༠(༡༣)། རི་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)།  
 །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤར་ཏིའི་བུ། སའི་ཁམས་ནི་སའི་—ཀྱི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥)  
 ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །རྒྱུ་འཁོར་—ནི་རྒྱུ་འཁོར་—ཀྱི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥)  
 ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །མའི་འཁོར་—ནི་མའི་འཁོར་—ཀྱི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥)  
 ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །རྒྱུ་འཁོར་—ནི་རྒྱུ་འཁོར་—ཀྱི་ ༠(༡༣)། རེ་  
 ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །ཁམས་འཁོར་ཁམས་ནི་(62)—ཀྱི་ ༠(༡༣)།  
 རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །ཁམས་འཁོར་ཁམས་ནི་(62)—ཀྱི་ ༠(༡༣)།  
 རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤར་  
 ཏིའི་བུ། སའི་ཁམས་ནི་—འི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
 ༠(༡༡)། །འདུ་བྱེད་ནི་—ཀྱི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)།  
 །ཁམས་འཁོར་ཁམས་ནི་(62)—ཀྱི་ ༠(༡༣)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༡)།

མིང་དང་གཟུགས་ནི་—གྲི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)།  
 སྟོ་པའི་དུག་ནི་—གྲི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། རིག་པ་ནི་  
 —འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། ཚོང་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)།  
 དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། སྟོད་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)  
 ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། ལན་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་  
 པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། སྟོད་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ།  
 ༠(༡༩)། སྟོ་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) (63) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)།  
 སྟོ་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། རྟོ་དང་ཐུན་པ་  
 གུ་རུ་ཉི་ལྟ། སྟོད་པའི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་  
 སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། རྟོ་ལ་ཐུན་པ་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་  
 ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། བཟོད་པའི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་—འི་  
 ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། བཟོན་ལགས་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། བསམ་  
 གནས་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་—འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ།  
 ༠(༡༩)། ༡༠(༡) རི་ ༠(༡)འི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)།  
 རྟོ་དང་ཐུན་པ་ གུ་རུ་ཉི་ལྟ། རྟོ་དང་པ་ཉིད་ནི་རྟོ་—གྲི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩)  
 ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། སྟོ་—ནི་སྟོ་—གྲི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་  
 སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)། སྟོ་—ནི་སྟོ་—གྲི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ།  
 ༠(༡༩)། ༡—ནི་—གྲི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) (64) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)།  
 རྟོ་པ་ཐུན་པ་ཉིད་ནི་—གྲི་ ༠(༡༩)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ། ༠(༡༩)།





དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་  
གི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)།

།འབགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ གྱི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)  
ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)། དེ་  
༠(༩) (66) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །བསམ་གཏན་བཞི་ནི་ -- གྱི་ ༠(༡༣)།  
དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །རྩེ་བེད་པ་བཞི་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)།  
དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །གཟུགས་སེང་པའི་སྒྲོམས་པར་  
འཇུག་པ་བཞི་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)།  
།རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་  
༠(༡༢)། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)།  
དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོམས་པར་ཉིང་དང་།  
མཚན་ས་སེང་པ་དང་། སྒྲོན་པ་སེང་པ་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་  
པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །མཛེན་པར་གྱིས་པ་རྣམས་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)  
ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །དྲིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ -- གྱི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡)  
ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །གཟུངས་གྱི་སྒྲོམས་པར་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩)  
༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །དེ་བཞིན་གྱི་གསུངས་པའི་སྒྲོམས་པའུ་ནི་ -- གྱི་  
༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །སྤྱི་འཛིགས་ (67) པ་བཞི་ནི་  
-- འི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)། །སྤྱི་སྤྱི་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)།  
།བྱས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ -- འི་ ༠(༡༣)། དེ་ ༠(༩) ༠(༡) ལ་ སྤྱོད་པའི་རྩོད་ ༠(༡༢)།

|སྒྲིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ནི་— འི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)།  
 |སངས་གྲིས་ཀྱི་ཆོས་པ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་— འི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡)  
 ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ཆོ་དང་ཐུན་པ་གྲུ་རུ་ཉི་ལྷུ་། གྲུ་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་— འི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ལན་  
 ཚལ་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་— འི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་  
 ༠(༡༢)། |ཕྱིར་ཕྱིར་བའི་འབྲས་བུ་ནི་— འི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་  
 པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |དབྱ་བཅོས་པ་ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་  
 སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |དང་བྱང་རྩ་བའི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་  
 པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ལས་གྱི་རིས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡)  
 ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |༦༥) རིས་པ་ཐུས་མཁས་པ་ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)།  
 རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ཆོ་དང་ཐུན་པ་གྲུ་རུ་ཉི་ལྷུ་། རེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |མ་ནོར་བའི་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |གཞན་པ་  
 ཡིན་པ་འེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)།  
 |ཆོས་ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ཆོས་ཀྱི་  
 གནས་ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ཆོས་སྒྲིན་  
 མེད་པ་ཉིད་ནི་— ཀྱི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་ནི་— འི་ ༠(༡༢)། རེ་ ༠(༥) ༠(༡) ལ་ སྒྲིང་པའི་ཚོ་ ༠(༡༢)། |ཆོ་དང་  
 ཐུན་པ་གྲུ་རུ་ཉི་ལྷུ་འེ་ལྷུ་ཕྱིར་ ༠(༥) ༠(༡) དང་མ་གྲུ་པར་ཤས་པར་བྱེད་།

ཀུན་ལ་རབ་ཀྱི་ ས་རྒྱ་ཏུ་ ཟུན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་

ཁམ་པོ་ ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་



སྤྲུལ་པ་ཚོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་ (རང་བཞིན་ཅི་ཇི་ལྟ་བུ་) (༡)།  
 ཚོར་བའི་ ༠(༡)། འདྲ་གཤམ་ཀྱི་ ༠(༡)། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༡)། རྟོང་པར་གཤམ་པའི་  
 ༠(༡)། སྤྲུལ་གྱི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། (༡༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་ཀྱི་  
 ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༡)། གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་  
 ༠(༡)། རྟོང་གི་ ༠(༡)། རྟོང་ཀྱི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ རྟོང་པར་གཤམ་པའི་ ༠(༡)།  
 རྟོང་པའི་ — ༠(༡)། རྟོང་པའི་ — ༠(༡)། རྟོང་པའི་ — ༠(༡)། རྟོང་ཀྱི་ — ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་  
 — ༠(༡)། རྟོང་གི་ རྟོང་པར་གཤམ་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ — ༠(༡)། རྟོང་པའི་ — ༠(༡)།  
 རྟོང་པའི་ — ༠(༡)། རྟོང་ཀྱི་ — ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ — ༠(༡)། རྟོང་གི་ རྟོང་པར་གཤམ་པའི་  
 རྟོང་པའི་ཚོར་བའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ — ༠(༡)།  
 རྟོང་ཀྱི་ — ༠(༡)། ཡིད་ཀྱི་ — ༠(༡)། རྟོང་པའི་ཚོར་བའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ — ༠(༡)།  
 རྟོང་པའི་ — ༠(༡)། རྟོང་གི་ — ༠(༡)། རྟོང་པའི་ — ༠(༡)། རྟོང་པར་གཤམ་པའི་  
 — ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་ཀྱི་ ༠(༡)། རྟོང་པར་གཤམ་པའི་  
 ༠(༡)། རྟོང་པར་གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༡)། རྟོང་པར་གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)།  
 ཚོར་བའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་ ༠(༡)། རྟོང་པའི་

༠(༡)། གྱི་ལི་འི་༠(༡)། སྤྱི་པ་འི་པ་ཅེས་དུ་བྱིན་པ་འི་༠(༡)། རྩལ་ཁྲིས་པ་གྱི་—  
 ༠(༡)། བཟོད་པ་འི་—༠(༡)། བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ ༠(༡)། བསམ་གཏན་གྱི་—  
 ༠(༡)། ཤེས་རབ་གྱི་—༠(༡)། རང་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་༠(༡)། སྤྱི་ ༠(༡)(70)།  
 སྤྱི་རང་ ༠(༡)། སྤོང་པ་ཉིད་— ༠(༡)། ཆེན་པོ་—༠(༡)། དོན་དམ་པ་—༠(༡)།  
 འདུས་བྱས་ ༠(༡)། འདུས་པ་བྱས་ ༠(༡)། མཐའ་ལས་འདས་པ་— ༠(༡)།  
 ཐོག་པ་དང་ཐ་པ་མེད་པ་— ༠(༡)། དོར་བ་མེད་པ་— ༠(༡)། རང་བཞིན་— ༠(༡)།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ ༠(༡)། རང་གི་པ་འདྲ་ཉིད་ ༠(༡)། སི་དམིགས་པ་— ༠(༡)།  
 བདེས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡)། དེ་པོ་ཉིད་— ༠(༡)། བདེས་པོ་མེད་པ་འི་དེ་པོ་ཉིད་  
 — ༠(༡)། དན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྒྱུ་གྱི་༠(༡)། ཡང་བག་པར་སྤོང་བ་— ༠(༡)།  
 རྩེ་འདུལ་གྱི་ཀླེང་པ་ ༠(༡)། རབ་པོ་— ༠(༡)། སྤྱོད་པ་— ༠(༡)། བྱང་  
 རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ ༠(༡)། འཕགས་པ་འི་ལས་ཡན་ལག་བཞུད་པ་འི་ ༠(༡)།  
 འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་ ༠(༡)། བསམ་གཏན་— ༠(༡)། རྒྱུ་མེད་པ་— ༠(༡)།  
 གཞུགས་མེད་པ་འི་སྤྱོད་པ་པར་འཇུག་པ་— ༠(༡)། རྒྱུ་མེད་པ་པར་པ་— ༠(༡)།  
 མཐའ་གྱིས་གནས་པ་འི་སྤྱོད་པ་པར་འཇུག་པ་— ༠(༡)། རྒྱུ་མེད་པ་པར་པ་འི་སྤྱོད་  
 སྤོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་འི་༠(༡)། མཚན་པ་པར་  
 ཤེས་པ་ ༠(༡)། རིང་དེ་འཛིན་— ༠(༡)། གཞུངས་གྱི་སྤྱོད་— ༠(༡)། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འི་སྤྱོད་པ་— ༠(༡)། མི་འཇིགས་པ་— ༠(༡)། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་— ༠(༡)། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འི་ ༠(༡)། སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་འི་ ༠(༡)། སངས་  
 གྲུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་འདུས་པ་— ༠(༡)། གྱིན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་འི་ ༠(༡)། ལན་  
 ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འི་ ༠(༡)། — ༠(༡)། དག་བཙུམས་པ་ཉིད་གྱི་ ༠(༡)།







རྒྱུང་གི་ཁམས་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། རྣམ་མཁའ་འཁམས་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། ས་རིག་པ་ལ་—འི་༠(༣)། འདུ་བྱེད་ལ་—  
 ཀྱི་༠(༣)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་—འི་༠(༣)། མིང་དང་གཟུགས་ལ་—ཀྱི་༠(༣)།  
 རྩེ་མཆེད་དུག་ལ་—གི་༠(༣)། རིག་པ་ལ་—འི་༠(༣)། རྩོད་པ་ལ་—འི་༠(༣)།  
 རྩོད་པ་ལ་—འི་༠(༣)། ལེན་པ་ལ་—འི་༠(༣)། སྤྱིང་པ་ལ་—འི་༠(༣)།  
 རྩེ་བ་ལ་རྩེ་བའི་༠(༣)། གི་ཤེས་གི་ཤེས་༠(༣)། རྩེན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
 —འི་༠(༣)། རྩེ་པ་འཁམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་—འི་༠(༣)། བཟོད་པའི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་—འི་༠(༣)། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་—འི་༠(༣)།  
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་—འི་༠(༣)། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་ལ་—འི་༠(༣)། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རང་—ཀྱི་༠(༣)། བྱི་—ལ་བྱི་—ཀྱི་  
 ༠(༣)། བྱི་རང་—ལ་བྱི་རང་—ཀྱི་༠(༣)། —ལ་—ཀྱི་༠(༣)། ཆེན་པོ་—  
 ལ་ཆེན་པོ་—ཀྱི་༠(༣)། རོན་དཔ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། འདུས་བྱས་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། འདུས་པ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། སཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། ཐོག་པ་རང་ཐམས་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་  
 —ཀྱི་༠(༣)། རོང་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་  
 —ཀྱི་༠(༣)། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)།  
 རྩོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་  
 ༠(༣)། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་—ཀྱི་༠(༣)། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་  
 བཞག་པ་རྣམས་ལ་—འི་༠(༣)། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་—འི་༠(༣)།



རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་རྣམས་ལ་—འི་ ༠(༣)། དབང་པོ་རྣམས་ལ་—འི་ ༠(༣)།  
 རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་—ཀྱི་ ༠(༣)། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་—གྱི་ ༠(༣)།  
 འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བསྟེན་པ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམས་ལ་—འི་ ༠(༣)། བསམ་པ་གདན་རྣམས་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་  
 —འི་ ༠(༣)། གཞུགས་མེད་པའི་རྩོམ་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་—འི་ ༠(༣)།  
 རྩོམ་པ་ཐར་པ་བསྟེན་པ་ལ་—འི་ ༠(༣)། སྐྱོན་གྱིས་གནས་པའི་རྩོམ་པ་ཐར་  
 འཇུག་པ་དག་ལ་—འི་ ༠(༣)། རྩོམ་པ་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཉིད་དང་། སུམ་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་མེད་པ་ལ་—འི་ ༠(༣)། སུམ་པ་ཐར་པ་ལ་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་—འི་  
 ༠(༣)། དྲིང་པའི་འཇིག་རྣམས་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། གཞུང་པ་གྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་—འི་ ༠(༣)།  
 དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རྩོམ་པ་བཅུ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། སྤྱི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་—འི་  
 ༠(༣)། སྤྱི་འཇིགས་པ་ཐར་པ་ལ་བཞི་ལ་—འི་ ༠(༣)། བྱས་པ་ཐར་པ་ལ་  
 —འི་ ༠(༣)། རྩོམ་པ་ཐར་པ་ལ་—འི་ ༠(༣)། སངས་བྱིས་ཀྱི་རྩོམ་པ་འབྲས་པ་  
 བཅོམ་བསྟེན་པ་—འི་ ༠(༣)། ལྷན་དུ་གྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་—འི་ ༠(༣)། ལེན་  
 རྩོམ་པ་ཐར་པ་ལ་(77)པའི་འབྲས་བུ་ལ་—འི་ ༠(༣)། ལྷན་པའི་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་  
 —འི་ ༠(༣)། དག་པའི་ཐར་པ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། རང་བྱང་རྒྱུ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)།  
 ལས་གྱི་རྣམས་པའི་ཐར་པ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། རྩོམ་པ་ཐར་པ་ལ་ཐར་པ་ལ་ཐར་པ་ལ་  
 —གྱི་ ༠(༣)། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། སུམ་པ་ཐར་པ་ལ་ཐར་པ་ལ་—གྱི་  
 ༠(༣)། གཞུགས་པའི་ཐར་པ་ལ་ཐར་པ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། རྩོམ་པ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)།  
 རྩོམ་པ་ལ་ཐར་པ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། རྩོམ་པ་ལ་ཐར་པ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། རྩོམ་  
 ཐར་པ་ལ་—གྱི་ ༠(༣)། ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་ལ་—འི་ ༠(༣)། རྩོམ་པ་ཐར་པ་ལ་

ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལུགས་ཤིང་ཉི་ཤུ། བཞུགས་པ་བཞུགས་ལ་—གྱི་  
(མཚན་ཉིད་མེད་དོ་) (མ)། ཆོར་བ་ལ་—འི་༠(མ)། འདྲ་ཤེས་ལ་—གྱི་༠(མ)།

[illegible]

ལྷ་ཁྱི་—ལ་ལྷ་ཁྱི་—འི་༠(ཅ)། ཡིད་ཁྱི་—ལ་ཡིད་ཁྱི་—འི་༠(ཅ)།  
 མཐའི་ཁམས་ལ་—ཁྱི་༠(ཅ)། རྒྱའི་ཁམས་ལ་—ཁྱི་༠(ཅ)། མཐའི་ཁམས་ལ་—  
 ཁྱི་༠(ཅ)། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་—ཁྱི་༠(ཅ)། རྣམ་སྐལ་འཁོར་ཁམས་ལ་—ཁྱི་༠(ཅ)།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་—ཁྱི་༠(ཅ)། མ་རིག་པ་ལ་—འི་༠(ཅ)། འབྲུ་  
 རྒྱུད་ལ་—ཁྱི་༠(ཅ)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་—འི་༠(ཅ)། འཛིང་དང་གཟུགས་ལ་

—ཀྱི་ ༠(༨)། སྒྲི་སུཆེད་རྒྱལ་ལ་ — གི་ ༠(༨)། རིག་པ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། ཚོར་  
བ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། སྤྲིད་པ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། ལེན་པ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། སྤྲིད་པ་ལ་  
— འི་ ༠(༨)། སྒྲི་བ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། གྲོ་གི་ལ་གྲོ་གི་འི་ ༠(༨)། སྤྲིན་པའི་པ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། རྩལ་བྲིས་ས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ — འི་ ༠(༨)།  
ཁབ་ཆོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། ཁབ་ཆོད་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
ལ་ — འི་ ༠(༨)། ཁབ་ས་ཁབ་དུ་བྱིན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། ཁེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ — འི་ ༠(༨)། ཁབ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་ (79 -- ཀྱི་ ༠(༨)།  
ཁྱི་ — ལ་ཁྱི་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཁྱི་ནང་ — ལ་ཁྱི་ནང་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཁ་ — ལ་ —  
— ཀྱི་ ༠(༨)། ཆེན་པོ་ — ལ་ཆེན་པོ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། འཛོན་རས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་  
— ཀྱི་ ༠(༨)། འདུས་བྱས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། འདུས་ས་བྱས་སྤོང་པ་  
ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཁམ་འཕམ་ལས་འདས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཐོག་ས་  
དང་ཐ་ས་མེད་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། འཛོན་པ་མེད་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ —  
ཀྱི་ ༠(༨)། ཁབ་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་  
— ཀྱི་ ༠(༨)། ཁབ་གི་སུཆེད་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཁི་དམིགས་པ་  
སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཁབ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)།  
ཁབ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཁབ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཁབ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་  
— ཀྱི་ ༠(༨)། ཁབ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཆོས་ས་ལ་ — འི་ ༠(༨)། ཁབ་དག་པ་ས་  
སྤོང་པ་ཆོས་ས་ལ་ — འི་ ༠(༨)། ཁབ་འདུལ་གྱི་ཀྱང་པ་ཆོས་ས་ལ་ — འི་ ༠(༨)།  
ཁབ་དང་པོ་ཆོས་ས་ལ་ — འི་ ༠(༨)། ཁབ་སྤོང་པ་ཆོས་ས་ལ་ — ཀྱི་ ༠(༨)། ཁབ་ཆུབ་ཀྱི་  
ཡན་ལག་ཆོས་ས་ལ་ — གི་ ༠(༨)། ཁབ་གས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཞི་དུ་པ་ལ་ —

གྱི་༠(༨)། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་—འི་༠(༨)། །བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་  
—གྱི་༠(༨)། །རྩད་མེད་པ་རྣམས་ལ་—འི་༠(༨)། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་སྟོང་  
པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་—འི་༠(༨)། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་—འི་༠(༨)།  
།མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་—འི་༠(༨)(༨༠)། །རྣམ་  
པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་—  
འི་༠(༨)། །པའི་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་—འི་༠(༨)། །དྲིང་ང་འཇིན་རྣམས་ལ་—  
གྱི་༠(༨)།

།གཟུངས་གྱི་སྟོང་རྣམས་ལ་—འི་༠(༨)། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོང་སྟོང་  
བཅུ་ལ་—གྱི་༠(༨)། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་པ་—འི་༠(༨)། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི་ལ་—འི་༠(༨)། །བྱས་པ་པེན་པོ་ལ་—འི་༠(༨)། །སྟོང་ཇི་ཅིན་  
པོ་ལ་—འི་༠(༨)། །སངས་གྱིས་གྱི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་བཙེ་བཞུད་པ་—འི་༠(༨)།  
།གྲོན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་—འི་༠(༨)། །ལན་ཅིག་ཤིང་འོང་བའི་འབྲས་  
བུ་ལ་—འི་༠(༨)། །ཤིང་སྒྲིང་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་—འི་༠(༨)། །དགྲ་བཙེས་པ་  
ཉིད་ལ་—གྱི་༠(༨)། །རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་—གྱི་༠(༨)། །ལས་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་པ་  
ཉིད་ལ་—གྱི་༠(༨)། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་—གྱི་༠(༨)། །དེ་བཞིན་  
ཉིད་ལ་—གྱི་༠(༨)། །པ་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་—གྱི་༠(༨)། །གཞན་སྤངས་པ་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་—གྱི་༠(༨)། །རྣམས་ཉིད་ལ་—གྱི་༠(༨)། །རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
—གྱི་༠(༨)། །རྣམས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ལ་—གྱི་༠(༨)། །རྣམས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་—  
གྱི་༠(༨)། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་—འི་༠(༨)། །མཚན་ཉིད་ལ་འང་—གྱི་རང་  
བཞིན་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འང་—མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ་ཆོ་དང་ལྷན་

བ་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསྐྱབས་པ་འདི་ལ་  
 སློབ་པ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཉིད་དུ་ འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་པ། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ་དེ་བཞིན་དེ། — (81) རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁའ་ཉིད་དུ་ འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་  
 ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 སྐྱེས་པ་ཆོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན། — ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་པ།  
 ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ། གཟུགས་— ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། (དེ་ལ་སྐྱེ་བའང་མི་  
 དམིགས་འབྱུང་བའང་མི་དམིགས་སོ།) (ཡ)། ཆོར་བ་— ས་སྟོང་སྟེ་ ༠(ཡ)།

འདུ་ཤེས་— ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། འདུ་བྱེད་— ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་— ས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ། མིག་  
 — གིས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། རྣམ་— ས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། སྐྱ་སྐྱས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)།  
 སྐྱེ་སྐྱེས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ལྷས་ལྷས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ། གཟུགས་— ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།  
 ༠(ཡ)། སྐྱ་སྐྱས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ཁྲི་རིས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། རོ་རོས་སྟོང་སྟེ།  
 ༠(ཡ)། རེག་རེག་གིས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ཆོ་དང་  
 ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་— མིག་གི་— ས་སྟོང་སྟེ།  
 ༠(ཡ)། རྣམ་པར་— རྣམ་པར་— ས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། སྐྱུ་འི་— སྐྱུ་འི་— ས་སྟོང་སྟེ།  
 ༠(ཡ)། སྐྱུ་འི་— སྐྱུ་འི་— ས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ལྷས་ཀྱི་— ལྷས་ཀྱི་— ས་སྟོང་སྟེ།  
 ༠(ཡ) (82)། ཡིད་ཀྱི་— ཡིད་ཀྱི་— ས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་  
 རུ་ཉིདི་བྱ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མིག་གི་— ས་སྟོང་སྟེ། ༠(ཡ)། རྣམ་པར་

—ན་བའི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ལྷའི་—ལྷའི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ལྷའི་  
 —ལྷའི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ལུས་ཀྱི་—ལུས་ཀྱི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)།  
 ཡིད་ཀྱི་—ཡིད་ཀྱི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ཚི་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ། སྐག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཚོར་བ་སྐག་གི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། རྩ་བའི་—  
 རྩ་བའི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ལྷའི་—ལྷའི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ལྷའི་—  
 ལྷའི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ལུས་ཀྱི་—ལུས་ཀྱི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ཡིད་ཀྱི་  
 —ཡིད་ཀྱི་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ཚི་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ། སའི་ཁམས་  
 —ཀྱིས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། རྩའི་ཁམས་—ཀྱིས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། སའི་ཁམས་  
 —ཀྱིས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། རྩའི་གྱི་ཁམས་—ཀྱིས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། རྩ་བ་སྐལ་འའི་  
 ཁམས་—ཀྱིས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། རྩ་བ་པར་(83) ཤེས་པའི་ཁམས་—ཀྱིས་  
 ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ཚི་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ། ས་རིག་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)།  
 འདུ་བྱེད་—ཀྱིས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། རྩ་བ་པར་ཤེས་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)།  
 སིང་དང་གཟུགས་—ཀྱིས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། སྐྱེ་བ་ཚེད་དུག་—གིས་ལྟོང་ལྟེ།  
 ०(༥)། རིག་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། རོར་བ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། སྲིད་པ་  
 —ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ལེན་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། སྲིད་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ།  
 ०(༥)། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། སྐྱེ་བ་གྱིས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ཚི་དང་  
 ལྷན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདི་བྱ། སྐྱེད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། རྩལ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 —ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། བཟོན་འགུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)།  
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་—ས་ལྟོང་ལྟེ། ०(༥)། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་

ཐུན་པ་—ས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། ཁོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་དི་ཐུ། ཐང་ཐོང་པ་ཉིད་  
 ཐང་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། བྱི་—བྱི་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། བྱི་ཐང་—  
 བྱི་ཐང་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། |— — — — — གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥) (85)། ཆེན་པོ་  
 —ཆེན་པོ་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འོན་དམ་པ་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ།  
 ༠(༥)། འདུས་བུས་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འདུས་ས་བུས་ཐོང་པ་  
 ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། མཐའ་ལས་འདས་པ་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ།  
 ༠(༥)། ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འོ་པ་  
 མེད་པ་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འང་བཞིན་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་  
 ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། རོས་ཐམས་འད་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འི་དམིགས་པ་ཐོང་པ་ཉིད་—  
 གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འདོས་པ་མང་པ་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)།  
 འི་བོ་ཉིད་ཐོང་པ་ཉིད་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འདོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཐོང་པ་  
 —གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། ཁོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་དི་ཐུ། ཐན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་  
 རྣམས་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། ཡང་དག་པར་ཐོང་རྣམས་—གྲིས་ཐོང་ཐུ།  
 ༠(༥)། ཁྱེད་ལྟ་གྱི་ཀྱང་པ་རྣམས་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། འདབ་པོ་རྣམས་  
 —གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། ཐོབས་རྣམས་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥) (85)། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)།

འདགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་—ས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། ཁོ་དང་  
 ཐུན་པ་ཤུ་རུ་དི་ཐུ། འདགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)།  
 འབས་གཏན་རྣམས་—གྲིས་ཐོང་ཐུ། ༠(༥)། ཁོད་མེད་པ་རྣམས་—གྲིས་ཐོང་ཐུ།







འགྲུལ་མི་བཏང་བར་སྤྲད་པར་བྱ་ཞིང། ཆོ་དང་ཐུག་པ་ཤུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའ་—ཆོན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ནི་ནམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །—སྤོང་ཕྱག་བསྟོན་པ་ལས།  
 ལེན་མེ ར་པའོ།།

# ༥༥ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ། ༥༦ བམ་པོ་ ཉི་ཤུ་ཙྰ་དགུ་པ།

༥༥ ཉི་ཤུ་ ཚོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །(བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་དེ་བྱང་རྩལ་སེས་ས་དཔའ་སེས་ས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཚོ་) (༡)། (ཐུགས་སྦྱོར་  
སྐུ་ལས་པས་གཟུགས་) (༢) ལ་ སྟོང་ན་མཚན་ས་ལ་སྟོང་དོ། །གཤམ་དེ་ཚོར་  
བ་ལ་— །གཤམ་དེ་འདུ་ཞེས་ལ་— །གཤམ་དེ་འདུ་བྱེད་ལ་— །གཤམ་དེ་ཆོས་པར་  
ཞེས་པ་ལ་— ། ༠(༡)། ༠(༢) ཉི་ཤུ་ཙྰ་པའི་བར་སྟོང་ན་མཚན་ས་ལ་སྟོང་དོ།  
༠(༡)། ༠(༢) (88) མི་དྲུག་ཙྰ་— ། ༡(༡)། ༠(༢) བདེ་ཞེས་— ། ༡(༡)། ༠(༢)  
སྐྱུ་གཤམ་ལ་ཞེས་— ། ༡(༡)། ༠(༢) བདག་ཙྰ་— ། ༡(༡)། ༠(༢) བདག་མེད་  
ཙྰ་— ། ༡(༡)། ༠(༢) ཞི་ཞེས་— ། ༡(༡)། ༠(༢) མ་ཞི་ཞེས་— ། ༡(༡)།  
༠(༢) དབེན་ཞེས་— ། ༡(༡)། ༠(༢) མི་དབེན་ཞེས་— ། ༡(༡)། ཐུགས་སྦྱོར་སྐུ་  
པས་ཚོར་བ་དྲུག་ཙྰ་— ། ༡(༡)། (ཐུགས་སྦྱོར་སྐུ་པས་ཚོར་བ་) (3) མི་དྲུག་  
ཙྰ་— ། ༡(༡)། ༠(3) བདེ་ཞེས་— ། ༡(༡)། ༠(3) སྐྱུ་གཤམ་ལ་ཞེས་— །  
༡(༡)། (89) ༠(3) བདག་ཙྰ་— ། ༡(༡)། ༠(3) བདག་མེད་ཙྰ་— ། ༡(༡)།  
༠(3) ཞི་ཞེས་— ། ༡(༡)། ༠(3) མ་ཞི་ཞེས་— ། ༡(༡)། ༠(3) དབེན་ཞེས་— །

༡༠༧) ༠༣) མི་དབེན་ཞེས་ ་༡༠༧)། (ཐབས་མི་མཁམས་པས་འདྲ་ཤེས་) (ཉ)  
 ཉག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༤) མི་དྲག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༤) བདེ་ཞེས་—  
 ༡༠༧)། ༠༤) ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་—༠༧)།

༡༠༧)། ༠༤) བདག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༤) བདག་མེད་ཅེས་—༡༠༧)།  
 (90) ༠༤) ཞི་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༤) ས་ཞི་ཞེས་—༡༧)། ༠༤) དབེན་ཞེས་—  
 ༠༧)། ༠༤) མི་དབེན་ཞེས་—༡༧)།

༡༠༧)། (ཐབས་མི་མཁམས་པས་) (ཏ) འདྲ་བྱེད་དྲག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥)  
 འདྲ་མི་དྲག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥) འདྲ་བྱེད་བདེ་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥)  
 འདྲ་བྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) འདྲ་བྱེད་བདག་ཅེས་—༡༠༧)།  
 ༠༥) འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥) འདྲ་བྱེད་ཞི་ཞེས་—༡༠༧)།  
 ༠༥) འདྲ་བྱེད་ས་ཞི་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) འདྲ་བྱེད་དབེན་ཞེས་—༡༠༧)  
 (91)། ༠༥) འདྲ་བྱེད་མི་དབེན་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) (རྣམ་པར་ཤེས་པ་) (ཉ)  
 ཉག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥) ༠༥) མི་དྲག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥) ༠༥) བདེ་  
 ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) ༠༥) ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) ༠༥) བདག་  
 ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥) ༠༥) བདག་མེད་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥) ༠༥) ཞི་ཞེས་—  
 ༡༠༧)། ༠༥) ༠༥) ས་ཞི་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) ༠༥) དབེན་ཞེས་—༡༠༧)།  
 ༠༥) ༠༥) མི་དབེན་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) མིག་དྲག་ཅེས་—༡༠༧)། (92)།  
 ༠༥) མིག་མི་དྲག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥) མིག་བདེ་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥)  
 མིག་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) མིག་བདག་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥)  
 མིག་བདག་མེད་ཅེས་—༡༠༧)། ༠༥) མིག་ཞི་ཞེས་—༡༠༧)། ༠༥) མིག་

མ་ནི་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) མིག་དབེན་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) མིག་མི་  
 དབེན་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་དྲིལ་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་མི་དྲིལ་  
 ཅེས་— | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་བདེ་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་  
 — (93) | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་བདག་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་བདག་མེད་  
 ཅེས་— | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་ནི་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་ས་ནི་ཞེས་— |  
 10(1) | 0(4) རྩ་བ་དབེན་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) རྩ་བ་མི་དབེན་ཞེས་— | 10(1) |  
 0(4) སྒྲ་དྲིལ་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) སྒྲ་མི་དྲིལ་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) སྒྲ་བདེ་  
 ཞེས་— | 10(1) | 0(4) སྒྲ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) སྒྲ་བདག་  
 ཅེས་— | 10(1) | 0(4) སྒྲ་བདག་མེད་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) (94) སྒྲ་ནི་  
 ཞེས་— | 10(1) | 0(4) སྒྲ་ས་ནི་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) སྒྲ་དབེན་ཞེས་— |  
 10(1) | 0(4) སྒྲ་མི་དབེན་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) ལྗེ་དྲིལ་ཅེས་— | 10(1) |  
 0(4) ལྗེ་མི་དྲིལ་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) ལྗེ་བདེ་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) ལྗེ་སྤྲུག་  
 བསྐྲུལ་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) ལྗེ་བདག་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) ལྗེ་བདག་  
 མེད་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) ལྗེ་ནི་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) ལྗེ་ས་ནི་ཞེས་— |  
 10(1) | 0(4) ལྗེ་དབེན་ཞེས་— | 10(1) | (95) | 0(4) ལྗེ་མི་དབེན་ཞེས་— |  
 10(1) | 0(4) ལྟམ་དྲིལ་ཅེས་སྤྱོད་ན་སེལ་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། | 10(1) | 0(4) ལྟམ་མི་  
 དྲིལ་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) ལྟམ་བདེ་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) ལྟམ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 ཞེས་— | 10(1) | 0(4) ལྟམ་བདག་ཅེས་— | 10(1) | 0(4) ལྟམ་བདག་མེད་  
 ཅེས་— | 10(1) | 0(4) ལྟམ་ནི་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) ལྟམ་ས་ནི་ཞེས་— |  
 10(1) | 0(4) ལྟམ་དབེན་ཞེས་— | 10(1) | 0(4) ལྟམ་མི་དབེན་ཞེས་— | 10(1) |

༠(༥)ཡིད་དྲག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)ཡིད་མི་དྲག་ཅེས་—། ༡༠(༧)(96)།  
 ༠(༥)ཡིད་བདེ་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)ཡིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)  
 ཡིད་བདག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)ཡིད་བདག་མེད་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)  
 ཡིད་ནི་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)ཡིད་མ་ནི་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)ཡིད་དབེན་  
 ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)ཡིད་མི་དབེན་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༧)དྲག་ཅེས་—།  
 ༡༠(༧)། ༠(༧)མི་དྲག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༧)བདེ་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༧)  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་—། ༡༠(༧)(97)། ༠(༧)བདག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༧)བདག་  
 མེད་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༧)ནི་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༧)མ་ནི་ཞེས་—། ༡༠(༧)།  
 ༠(༧)དབེན་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༧)མི་དབེན་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)སྐྱ་དྲག་  
 ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)སྐྱ་མི་དྲག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)སྐྱ་བདེ་ཞེས་—།  
 ༡༠(༧)། ༠(༥)སྐྱ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)སྐྱ་བདག་ཅེས་—། ༡༠(༧)།  
 ༠(༥)སྐྱ་བདག་མེད་ཅེས་—། ༡༠(༧)(98)། ༠(༥)སྐྱ་ནི་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)  
 སྐྱ་མ་ནི་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)སྐྱ་དབེན་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)སྐྱ་མི་དབེན་  
 ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་དྲག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་མི་དྲག་ཅེས་—།  
 ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་བདེ་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་—། ༡༠(༧)།  
 ༠(༥)རྩི་བདག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་བདག་མེད་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)  
 རྩི་ནི་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་མ་ནི་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་དབེན་ཞེས་—  
 (99)། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་མི་དབེན་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་དྲག་ཅེས་—། ༡༠(༧)།  
 ༠(༥)རྩི་མི་དྲག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་བདེ་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ཞེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་བདག་ཅེས་—། ༡༠(༧)། ༠(༥)རྩི་བདག་

མེད་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) རོ་ཞི་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) རོ་མ་ཞི་ཞེས་ - |  
 10(1)| 0(4) རོ་དབེན་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) རོ་མི་དབེན་ཞེས་ - | 10(1)|  
 0(4) རེག་དྲིག་ཅེས་ - | 10(1)(100)| 0(4) རེག་མི་དྲིག་ཅེས་ - | 0(1)|  
 0(4) རེག་བདེ་ཞེས་ - | 0(1)| 0(4) རེག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅེས་ - | 10(1)|  
 0(4) རེག་བདག་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) རེག་བདག་མེད་ཅེས་ - | 10(1)|  
 0(4) རེག་ཞི་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) རེག་མ་ཞི་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) རེག་  
 དབེན་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) རེག་མི་དབེན་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩོམ་དྲིག་  
 ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩོམ་མི་དྲིག་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩོམ་བདེ་ཞེས་  
 - | 10(1)| 0(4) རྩོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅེས་ - (101)| 10(1)| 0(4) རྩོམ་བདག་  
 ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩོམ་བདག་མེད་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩོམ་ཞི་ཞེས་  
 - | 10(1)| 0(4) རྩོམ་མ་ཞི་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩོམ་དབེན་ཞེས་ - |  
 10(1)| 0(4) རྩོམ་མི་དབེན་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) མིག་གི་0(4) དྲིག་ཅེས་ - - |  
 10(1)| 0(4) མིག་གི་0(4) མི་དྲིག་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) མིག་གི་0(4) བདེ་  
 ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) མིག་གི་0(4) སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4)  
 མིག་གི་0(4) བདག་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) (102) མིག་གི་0(4) བདག་མེད་  
 ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) མིག་གི་0(4) ཞི་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) མིག་གི་  
 0(4) མ་ཞི་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) མིག་གི་0(4) དབེན་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4)  
 མིག་གི་0(4) མི་དབེན་ཞེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩི་བའི་0(4) དྲིག་ཅེས་ - | 10(1)|  
 0(4) རྩི་བའི་0(4) མི་དྲིག་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩི་བའི་0(4) བདེ་ཞེས་ - |  
 10(1)| 0(4) རྩི་བའི་0(4) སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅེས་ - | 10(1)| 0(4) རྩི་བའི་0(4)

བདག་ཅེས་— | 10(1)| 0(4) རྩ་བའི་0(4)བདག་མེད་ཅེས་— | 10(1)| 0(4)  
 རྩ་(103)བའི་0(4)ཞི་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)རྩ་བའི་0(4)མ་ཞི་  
 ཞེས་བགྱི་བར་— | 0(1)| 0(4)རྩ་བའི་0(4)དབེན་ཞེས་བགྱི་བར་— |

10(1)| 0(4)རྩ་བའི་0(4)མི་དབེན་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)  
 ལྷའི་0(4)དྲག་ཅེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)མི་དྲག་ཅེས་བགྱི་  
 བར་— | 0(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)བདེ་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་  
 0(4)ལྷུག་བལྟལ་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)བདག་ཅེས་བགྱི་  
 བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)བདག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་— | 10(1)|  
 0(4)ལྷའི་0(4)ཞི་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)མ་ཞི་ཞེས་བགྱི་  
 བར་— | 10(1)(104)| 0(4)ལྷའི་0(4)དབེན་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)|  
 0(4)ལྷའི་0(4)མི་དབེན་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)དྲག་ཅེས་  
 བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)མི་དྲག་ཅེས་བགྱི་བར་— | 10(1)|  
 0(4)ལྷའི་0(4)བདེ་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)ལྷུག་བལྟལ་  
 ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)བདག་ཅེས་བགྱི་བར་— | 10(1)|  
 0(4)ལྷའི་0(4)བདག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)ཞི་ཞེས་  
 བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)ལྷའི་0(4)མ་ཞི་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)| 0(4)  
 ལྷའི་0(4)དབེན་ཞེས་བགྱི་བར་— | 10(1)(105)| 0(4)ལྷའི་0(4)མི་དབེན་  
 ཞེས་བགྱི་བར་— ||



༥ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རེལ་རྟུ་བྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

༥ བམ་པོ་ ལྷུ་མ་རྩ་པ།



༡༡། (བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་དྲི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རེལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ། བྲམས་སི་མཁས་པས་  
 ལྷུ་མ་གྱི་ཞུས་པར་ཞེས་པ་) (༡) ཉག་ཅེས་ (བཀྱི་བར་སྟོན་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོན་དོ)  
 (༢)། ༡༠(༡)སི་ཉག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡)བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡)སྤྱལ་བསྐལ་ཞེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡)བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡)བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡)ཞི་ཞེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡)མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡)དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡)སི་དབེན་ཞེས་  
 ༠(༢)། (བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་དྲི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་(106)  
 ཆེན་པོ་ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རེལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ། བྲམས་སི་མཁས་པས་) (༣)  
 ཡིད་གྱི་ (ཞུས་པར་ཞེས་པ་) (༤) ཉག་ཅེས་ ༠(༢)། ༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)སི་ཉག་  
 ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)སྤྱལ་  
 བསྐལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)  
 མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༣)ཡིད་གྱི་ ༠(༤)  
 སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ (འདུས་དྲི་རེག་པ་) (༥) ཉག་ཅེས་ ༠(༢)།

10(3) མིག་གི་ 0(4) མི་དྲག་ཅེས་ 0(2) (107) 10(3) མིག་གི་ 0(4) བདེ་ཞེས་  
 0(2) 10(3) མིག་གི་ 0(4) སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ 0(2) 10(3) མིག་གི་ 0(4) བདག་  
 ཅེས་ 0(2) 10(3) མིག་གི་ 0(4) བདག་མེད་ཅེས་ 0(2) 10(3) མིག་གི་ 0(4)  
 ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(3) མིག་གི་ 0(4) མ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(3) མིག་གི་ 0(4)  
 དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(3) མིག་གི་ 0(4) མི་དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(3) རྩ་བའི་ 0(4)  
 དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(3) རྩ་བའི་ 0(4) མི་དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(3) རྩ་བའི་ 0(4)  
 བདེ་ཞེས་ 0(2) 10(3) (108) རྩ་བའི་ 0(4) སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ 0(2) 10(3)  
 རྩ་བའི་ 0(4) བདག་ཅེས་ 0(2) 10(3) རྩ་བའི་ 0(4) བདག་མེད་ཅེས་ 0(2) 10(3)  
 རྩ་བའི་ 0(4) ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(3) རྩ་བའི་ 0(4) མ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(3)  
 རྩ་བའི་ 0(4) དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(3) རྩ་བའི་ 0(4) མི་དབེན་ཞེས་ 0(2) 0(3)  
 སྐྱེའི་ 0(4) དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) མི་དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་  
 0(4) བདེ་ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ 0(2) 10(3) (109)  
 སྐྱེའི་ 0(4) བདག་ཅེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) བདག་མེད་ཅེས་ 0(2) 10(3)  
 སྐྱེའི་ 0(4) ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) མ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4)  
 དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) མི་དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4)  
 དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) མི་དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) བདེ་  
 ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) བདག་  
 ཅེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) བདག་མེད་ཅེས་ 0(2) 10(3) (110) སྐྱེའི་ 0(4)  
 ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) མ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) དབེན་ཞེས་  
 0(2) 10(3) སྐྱེའི་ 0(4) མི་དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(3) བྱུས་ཀྱི་ 0(4) དྲག་ཅེས་

༠(༢)། ༡༠(༣)ལུས་ཀྱི་ ༠(༥)མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ལུས་ཀྱི་ ༠(༥)བདེ་ཞེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣)ལུས་ཀྱི་ ༠(༥)སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ལུས་ཀྱི་ ༠(༥)  
 བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ལུས་ཀྱི་ ༠(༥)བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ལུས་ཀྱི་  
 ༠(༥)ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ལུས་ཀྱི་ ༠(༥)མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡(111) ༠(༣)  
 ལུས་ཀྱི་ ༠(༥)དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ལུས་ཀྱི་ ༠(༥)མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)བདག་མེད་ཅེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)ཡིད་ཀྱི་ ༠(༥)མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)  
 (112)། ༡༠(༣)མིག་གི་ (འདྲུས་ཏེ་རྒྱ་མཐོང་གི་རྒྱ་མཐོང་བ་) (༩) དྲག་ཅེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)བདེ་ཞེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)བདག་  
 ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)  
 དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)མིག་གི་ ༠(༩)མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) (113) རྩ་བའི་  
 ༠(༩)དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)རྩ་བའི་ ༠(༩)མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)རྩ་བའི་  
 ༠(༩)བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)རྩ་བའི་ ༠(༩)སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)རྩ་བའི་  
 ༠(༩)བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)རྩ་བའི་ ༠(༩)བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)རྩ་བའི་  
 ༠(༩)ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)རྩ་བའི་ ༠(༩)མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)རྩ་བའི་ ༠(༩)



ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཡིད་ཀྱི་ ༠(༠) མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་དྲག་  
 ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་བདེ་ཞེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་བདག་ཅེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣) (118) མེད་ཁམས་བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་ནི་  
 ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་ས་ནི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་དབེན་ཞེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་བདེ་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་བདག་ཅེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་ནི་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་ས་ནི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) (119) རྒྱུད་ཁམས་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣) རྒྱུད་ཁམས་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣) མེད་ཁམས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)  
 མེད་ཁམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)  
 མེད་ཁམས་བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)།

༡༠(༣) མེད་ཁམས་ནི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་ས་ནི་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣) མེད་ཁམས་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) མེད་ཁམས་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༣) རྒྱུད་གྱི་ཁམས་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་ (120) གྱི་ཁམས་མི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་གྱི་ཁམས་བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་གྱི་ཁམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་གྱི་ཁམས་བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་གྱི་ཁམས་བདག་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་གྱི་ཁམས་ནི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུད་གྱི་ཁམས་ས་

ནི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུང་གི་ཁམས་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) རྒྱུང་གི་ཁམས་མི་  
དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་དྲི་ཅེས་ ༠(༢)།

༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་མི་དྲི་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་  
བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་  
(121) མཁའ་ཁམས་བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་བདག་མེད་  
ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་  
མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ཀླུ་མཁའ་ཁམས་  
ཁམས་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ༠(༤) དེ་ཁམས་དྲི་ཅེས་ ༠(༢)། ༠(༣) ༠(༤)  
དེ་ཁམས་མི་དྲི་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ༠(༤) དེ་ཁམས་བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣)  
༡༠(༤) དེ་ཁམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ༠(༤) དེ་ཁམས་བདག་ཅེས་ ༠(༢)  
༡༠(༣) ༠(༤) དེ་ཁམས་བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ༠(༤) དེ་ཁམས་ཞི་ཞེས་  
༠(༢)། ༡༠(༣) (122) ༠(༤) དེ་ཁམས་མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༠(༣) ༠(༤) དེ་ཁམས་  
དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༣) ༠(༤) དེ་ཁམས་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)།

# ཀའཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ འབམ་པོ་སུམ་རྩ་ཙྰ་གཅིག་པ་

༡༡། (བཅོམ་ཐུན་འདས་གཤེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 རྟེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྩོམ་གྱི་ཐུགས་སྤྲོད་པ་སྟེ། (༡)  
 མ་རིག་པ་དྲིལ་ཆེས་ (བཀྱི་བར་སྟོན་ན་མཚན་པ་ལ་སྟོན་དོ།) (༢) ༥༠(༡) མ་རིག་པ་  
 མི་དྲིལ་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) མ་རིག་པ་བདེ་ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) མ་རིག་པ་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) མ་རིག་པ་བདག་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) མ་རིག་པ་བདག་  
 མེད་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) མ་རིག་པ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) མ་རིག་པ་མ་ཞི་ཞེས་  
 ༠(༢) ༥༠(༡) མ་རིག་པ་དབེན་ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡)

༥༠(༡) མ་རིག་པ་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢) (123) ༥༠(༡) འདུ་བྱེད་དྲིལ་ཆེས་  
 ༠(༢) ༥༠(༡) འདུ་བྱེད་མི་དྲིལ་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) འདུ་བྱེད་བདེ་ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡)  
 འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) འདུ་བྱེད་བདག་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡)  
 འདུ་བྱེད་བདག་མེད་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) འདུ་བྱེད་ཞི་ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) འདུ་བྱེད་  
 མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) འདུ་བྱེད་དབེན་ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) འདུ་བྱེད་མི་དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) (ནོར་པར་ཤེས་པ་) (༣) དྲིལ་ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) མི་དྲིལ་  
 ཆེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) བདེ་ཞེས་ ༠(༢) ༥༠(༡) (124) ༥༠(༡) སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་

०(२)॥०(१) ०(३) བདག་ཅེས་ ०(२)॥०(१) ०(३) མིང་ཅེས་ ०(२)॥०(१) ०(३)  
ཞི་ཞེས་ ०(२)॥०(१) ०(३) མ་ - ०(२)॥०(१) ०(३) དབེན་ཞེས་ ०(२)॥०(१) ०(३)  
 མི་ - ०(२)॥ ०(१) (མིང་དང་གཟུགས་)(ལ) དྲིག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) ०(४) མི་ -  
 ०(२)॥ ०(१) ०(४) བདེ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) ०(४) སྤྱག་བསྐྱེལ་ - ०(२)॥ ०(१)  
 ०(४) བདག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) ०(४) - མིང་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) ०(४) ཞི་ཞེས་  
 ०(२)॥ ०(१) (125) ०(४) མ་ - ०(२)॥ ०(१) ०(४) དབེན་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१)  
 ०(४) མི་ - ०(२)॥ ०(१) སྤྱི་བཞེད་དྲིག་དྲིག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - མི་དྲིག་ཅེས་  
 ०(२)॥ ०(१) - བདེ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) -  
བདག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - བདག་མིང་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - ཞི་ཞེས་ ०(२)॥  
 ०(१) - མ་ཞི་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - དབེན་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - མི་དབེན་ཞེས་  
 ०(२)॥ ०(१) (126) རིག་པ་དྲིག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - མི་དྲིག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१)  
 - བདེ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - བདག་ཅེས་ ०(२)॥  
 ०(१) - བདག་མིང་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - ཞི་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - མ་ཞི་ཞེས་  
 ०(२)॥ ०(१) - དབེན་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - མི་དབེན་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) ཚོར་བ་  
དྲིག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - མི་དྲིག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - བདེ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१)  
 - སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) ཚོར་ (127) བ་བདག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) -  
བདག་མིང་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - ཞི་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - མ་ཞི་ཞེས་ ०(२)॥  
 ०(१) - དབེན་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - མི་དབེན་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) སྤྱི་བ་དྲིག་ཅེས་  
 ०(२)॥ ०(१) སྤྱི་བ་མི་ - ०(२)॥ ०(१) སྤྱི་བ་བདེ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) - སྤྱག་  
བསྐྱེལ་ཞེས་ ०(२)॥ ०(१) སྤྱི་བ་བདག་ཅེས་ ०(२)॥ ०(१) - མིང་ཅེས་ ०(२)॥



ཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རིལ་དུ་བྱེན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་

ཁམ་པོ་སྐམ་རྩ་ཙ་གཅིག་པ་

༡༡། (བཅོམ་ལྷན་འདས་གཡ་དྲེག་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རིལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཙོ། ཐམས་མི་མཁས་པས་)(༡)  
མ་རིག་པ་དྲིག་ཅེས་ (བགྱི་བར་སྟོན་ན་མཚན་པ་ལ་སྟོན་དོ་) (༢)། ༡༠(༡) མ་རིག་པ་  
མི་དྲིག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) མ་རིག་པ་བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) མ་རིག་པ་སྤྲུག་  
བསྐྲུལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) མ་རིག་པ་བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) མ་རིག་པ་བདག་  
མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) མ་རིག་པ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) མ་རིག་པ་མ་ཞི་ཞེས་  
༠(༢)། ༡༠(༡) མ་རིག་པ་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)།

༡༠(༡) མ་རིག་པ་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢) (123)། ༡༠(༡) འདུ་བྱེད་དྲིག་ཅེས་  
༠(༢)། ༡༠(༡) འདུ་བྱེད་མི་དྲིག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) འདུ་བྱེད་བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡)  
འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) འདུ་བྱེད་བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡)  
འདུ་བྱེད་བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) འདུ་བྱེད་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) འདུ་བྱེད་  
མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) འདུ་བྱེད་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) འདུ་བྱེད་མི་དབེན་  
ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) (རྣམ་པར་ཤེས་པ་) (ཆ) དྲིག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) ༠(༣) མི་དྲིག་  
ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) ༠(༣) བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) (124) ༠(༣) སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་

୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୩) ସଦ୍‌ଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୩) କ୍ଷିଦ୍‌ତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୩)  
ବିବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୩) ଶ - ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୩) ଦସେକ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୩)  
 ଶି - ୦(୧)। ୧୦(୧) (କ୍ଷିଦ୍‌ଦଦ୍‌ଗାତ୍ତେଷ) (୪) ନିଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୪) ଶି -  
 ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୪) ସଦ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୪) ସ୍ତୁଗାବହାୟ - ୦(୧)। ୧୦(୧)  
 ୦(୪) ସଦ୍‌ଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୪) - କ୍ଷିଦ୍‌ତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୪) ବିବିକ୍ଷେ  
 ୦(୧)। ୧୦(୧) (125) ୦(୪) ଶ - ୦(୧)। ୧୦(୧) ୦(୪) ଦସେକ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୦(୧)  
 ୦(୪) ଶି - ୦(୧)। ୧୦(୧) କ୍ଷିଦ୍‌କ୍ଷିଦ୍‌ନିଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିନିଗାତେଷ  
 ୦(୧)। ୧୦(୧) - ସଦ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ସ୍ତୁଗାବହାୟବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) -  
ସଦ୍‌ଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ସଦ୍‌ଗାକ୍ଷିଦ୍‌ତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ବିବିକ୍ଷେ ୦(୧)।  
 ୧୦(୧) - କ୍ଷିବିବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ଦସେକ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିଦ୍‌ସେକ୍‌ବିକ୍ଷେ  
 ୦(୧)। ୧୦(୧) (126) ସିଦ୍‌ଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିନିଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧)  
ସଦ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ସ୍ତୁଗାବହାୟବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ସଦ୍‌ଗାତେଷ ୦(୧)।  
 ୧୦(୧) - ସଦ୍‌ଗାକ୍ଷିଦ୍‌ତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ବିବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିବିବିକ୍ଷେ  
 ୦(୧)। ୧୦(୧) - ଦସେକ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିଦ୍‌ସେକ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) କ୍ଷିଦ୍‌ସ  
ନିଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିନିଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ସଦ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧)  
 - ସ୍ତୁଗାବହାୟବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) କ୍ଷିଦ୍‌ (127) ସଦ୍‌ସଦ୍‌ଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) -  
ସଦ୍‌ଗାକ୍ଷିଦ୍‌ତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ବିବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିବିବିକ୍ଷେ ୦(୧)।  
 ୧୦(୧) - ଦସେକ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିଦ୍‌ସେକ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) କ୍ଷିଦ୍‌ସନିଗାତେଷ  
 ୦(୧)। ୧୦(୧) କ୍ଷିଦ୍‌ସକ୍ଷି - ୦(୧)। ୧୦(୧) କ୍ଷିଦ୍‌ସସଦ୍‌ବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) - ସ୍ତୁଗା  
ବହାୟବିକ୍ଷେ ୦(୧)। ୧୦(୧) କ୍ଷିଦ୍‌ସସଦ୍‌ଗାତେଷ ୦(୧)। ୧୦(୧) - କ୍ଷିଦ୍‌ତେଷ ୦(୧)।

10(1) སྲིད་པ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) - མ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) (128) སྲིད་པ་  
དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(1) སྲིད་པ་མི་ - 0(2) 10(1) ལེན་པ་དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(1)  
ལེན་པ་མི་ - 0(2) 10(1) ལེན་པ་བདེ་ཞེས་ 0(2) 10(1) - སྦྱག་བསྐྱེལ་  
ཞེས་ 0(2) 10(1) ལེན་པ་བདག་ཅེས་ 0(2) 10(1) - མེད་ཅེས་ 0(2) 10(1)  
ལེན་པ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) - མ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) ལེན་པ་དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(1)  
ལེན་པ་མི་ - 0(2) 10(1) སྲིད་པ་དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(1) སྲིད་པ་མི་ -  
 0(2) 10(1) (129) སྲིད་པ་བདེ་ཞེས་ 0(2) 10(1) - སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ 0(2) 10(1)  
སྲིད་པ་བདག་ཅེས་ 0(2) 10(1) - མེད་ཅེས་ 0(2) 10(1) སྲིད་པ་ཞི་ཞེས་  
 0(2) 10(1) - མ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) སྲིད་པ་དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(1) སྲིད་པ་མི་  
 - 0(2) 10(1) སྦྱིབ་དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(1) སྦྱིབ་མི་ - 0(2) 10(1) སྦྱིབ་  
བདེ་ཞེས་ 0(2) 10(1) སྦྱིབ་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ 0(2) 10(1) སྦྱིབ་བདག་ཅེས་  
 0(2) 10(1) - མེད་ཅེས་ 0(2) 10(1) (130) སྦྱིབ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) སྦྱིབ་མ་  
 - 0(2) 10(1) སྦྱིབ་དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(1) སྦྱིབ་མི་ - 0(2) 10(1) གླི་གླི་  
དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(1) གླི་གླི་མི་ - 0(2) 10(1) གླི་གླི་བདེ་ཞེས་ 0(2) 10(1)  
གླི་གླི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ 0(2) 10(1) གླི་གླི་བདག་ཅེས་ 0(2) 10(1) - མེད་  
ཅེས་ 0(2) 10(1) གླི་གླི་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) གླི་གླི་མ་ - 0(2) 10(1) གླི་གླི་  
དབེན་ཞེས་ 0(2) 10(1) གླི་གླི་མི་ - 0(2) 10(1) (131) སྦྱིན་པ་དེ་པ་ཐོལ་དུ་  
སྦྱིན་པ་དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(1) - མི་དྲག་ཅེས་ 0(2) 10(1) - བདེ་ཞེས་ 0(2) 10(1)  
 - སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ 0(2) 10(1) - བདག་ཅེས་ 0(2) 10(1) - བདག་  
མེད་ཅེས་ 0(2) 10(1) - ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) - མ་ཞི་ཞེས་ 0(2) 10(1) -

དབེན་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཡོད་པ་  
ཕྱིན་པ་དྲུག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — མི་དྲུག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདེ་ཞེས་ ༠(༩)།  
 ༥(132) ༠(༩) — སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) —  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — ཁི་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — མ་ཁི་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 — དབེན་ཞེས་ ༠(༩)།

༡༠(༩) — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) བརྗོད་བའི་ཡོད་པ་ ཕྱིན་པ་དྲུག་ཅེས་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩) — མི་དྲུག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདེ་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) (133) — བདག་མེད་ཅེས་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩) — ཁི་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — མ་ཁི་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — དབེན་ཞེས་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩) — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) བརྗོད་འགྲུས་སྤྱི་ཡོད་པ་ ཕྱིན་པ་  
དྲུག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — མི་དྲུག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདེ་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩)  
 — སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༩)།

༡༠(༩) — བདག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) —  
 ཁི་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) (134) — མ་ཁི་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — དབེན་ཞེས་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) བསམ་གཏན་གྱི་ཡོད་པ་ ཕྱིན་པ་དྲུག་ཅེས་  
 ༠(༩)། ༡༠(༩) — མི་དྲུག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདེ་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) — ཁི་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — མ་ཁི་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — དབེན་ཞེས་ ༠(༩)།  
 ༡༠(༩) (135) — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ ཕྱིན་པ་དྲུག་  
ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — མི་དྲུག་ཅེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) — བདེ་ཞེས་ ༠(༩)། ༡༠(༩) —

ལྷུག་བསྐམ་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — བདག་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — བདག་མེད་ཅེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(༢) — ཁི་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — ས་ཁི་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — དབེན་ཞེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(༢) — སི་དབེན་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) རྩ་རྟོག་པ་ཉིད་དྲུག་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢)  
 — མི་དྲུག་ཅེས་༠(༡)(136)། ༡༠(༢) — བདེ་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — ལྷུག་བསྐམ་  
 ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — བདག་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — བདག་མེད་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢)  
 — ཁི་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — ས་ཁི་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — དབེན་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢)  
 — སི་དབེན་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) ཕྱི་རྩ་རྟོག་པ་ཉིད་དྲུག་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — མི་དྲུག་  
 ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — བདེ་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — ལྷུག་བསྐམ་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢)  
 — བདག་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢)(137) — བདག་མེད་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — ཁི་ཞེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(༢) — ས་ཁི་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — དབེན་ཞེས་— ༠(༡)། ༡༠(༢) —  
 སི་དབེན་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) ཕྱི་རྩ་རྟོག་པ་ཉིད་དྲུག་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — མི་དྲུག་  
 ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — བདེ་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — ལྷུག་བསྐམ་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢)  
 — བདག་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — བདག་མེད་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — ཁི་ཞེས་༠(༡)།  
 ༡༠(༢) — ས་ཁི་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢)(138) — དབེན་ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — སི་དབེན་  
 ཞེས་༠(༡)། ༡༠(༢) རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་དྲུག་ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — སི་དྲུག་  
 ཅེས་༠(༡)། ༡༠(༢) — བདེ་ཞེས་༠(༡)།

༡༠༧) — སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠༧)། ༡༠༧) — བདག་ཅེས་ ༠༧)། ༡༠༧) —  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠༧)། ༡༠༧) — ཞི་ཞེས་ ༠༧)། ༡༠༧) — མ་ཞི་ཞེས་ ༠༧)།  
 ༡༠༧) — དབེན་ཞེས་ ༠༧)། ༡༠༧) — མི་དབེན་ཞེས་ ༠༧)། ༡༠༧) ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་དྲག་ཅེས་ ༠༧)། ༡༠༧) (139) — མི་དྲག་ཅེས་ ༠༧)། ༡༠༧) — བདེ་ཞེས་  
 ༠༧)། ༡༠༧) — སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠༧)།

༡༠(༡) — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) —  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡)  
 — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — རོན་དམ་པ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཉམ་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) —  
 མི་དམ་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)།  
 ༡༠(༡) (140) — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) —  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༠(༡) —  
 མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)།

# ༥༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ རྩོན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ། །བམ་པོ་ ལྷམ་རྩ་གཉིས་པ།

༥༥། (བཅོས་ལྷན་འདས་གཡ་དེ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཐབས་མི་ཁམས་པས་  
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་) (༡) ཉག་ཅེས་ (བཀྱི་བར་སྟོན་ན་མཚན་པ་ལ་སྟོན་རོ་)  
 (༢)། ༡༠(༡) མི་དྭག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) ལྷུག་བསྐལ་ཞེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(༡) བདག་ཅེས་ ༠(༡)།

༡༠(༡) བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) ཞི་ཞེས་ ༠(༡) (141)། ༡༠(༡) ས་ཞི་  
 ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༡) མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། (བཅོས་ལྷན་  
 འདས་གཡ་དེ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཐབས་མི་ཁམས་པས་) (༢) འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢) — མི་དྭག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢) — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢)  
 — ལྷུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢) — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢) — བདག་མེད་  
 ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢) — ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢) — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༠(༢) — དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༡)། ༠(༢) — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) (142)། ༠(༢) མཐའ་ལས་འདས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢) — མི་དྭག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(༢) — བདེ་ཞེས་





༡༠(མ) — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདག་  
 ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ)  
 — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)།  
 ༡༠(མ) མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)།  
 ༡༠(མ) — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡(147) ༠(མ) — ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) —  
 བདག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ཞི་ཞེས་ ༠(༡)།  
 ༡༠(མ) — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — མི་དབེན་ཞེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(མ) དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — མི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) —  
 བདག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདག་མེད་ (148) ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ཞི་ཞེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(མ) — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — མི་དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — མི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) —  
 བདག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ཞི་ཞེས་ ༠(༡)།  
 ༡༠(མ) — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — (149) དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — མི་དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ)  
 — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་  
 ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) —  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) —  
 མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ༡༠(མ) དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནི་མས་དྲག་ཅེས་ (150) ༠(༡)།



ଭେଷ ୦(୧)। ୧୦(୩) ସୁଫଳାଂଶୁ ଉପାଦାନ ଶିକ୍ଷା ୦(୧)। ୧୦(୩) — ଶିକ୍ଷା  
 ଶିକ୍ଷା ୦(୧)। ୧୦(୩) (154) — ସଦ୍‌ଭେଷ ୦(୧)। ୧୦(୩) — ସୁଦ୍ଧାଂଶୁଭେଷ ୦(୧)।  
 ୧୦(୩) — ସଦ୍‌ଭେଷ ୦(୧)। ୧୦(୩) — ସଦ୍‌ଭେଷ ୦(୧)। ୧୦(୩) — ଭିକ୍ଷା  
 ୦(୧)। ୧୦(୩) — ଶିକ୍ଷା ୦(୧)। ୧୦(୩) — ସଦ୍‌ଭେଷ ୦(୧)। ୧୦(୩) — ଶିକ୍ଷା  
 ଭେଷ ୦(୧)। ୧୦(୩) ଉପାଦାନ ଶିକ୍ଷା ଉପାଦାନ ଶିକ୍ଷା ୦(୧)। ୧୦(୩)  
 — ଶିକ୍ଷା ୦(୧)। ୧୦(୩) — ସଦ୍‌ଭେଷ ୦(୧)। ୧୦(୩) — ସୁଦ୍ଧାଂଶୁଭେଷ  
 ୦(୧)। ୧୦(୩) (155) — ସଦ୍‌ଭେଷ ୦(୧)। ୧୦(୩) — ସଦ୍‌ଭେଷ ୦(୧)।  
 ୧୦(୩) — ଭିକ୍ଷା ୦(୧)। ୧୦(୩) — ଶିକ୍ଷା ୦(୧)। ୧୦(୩) — ସଦ୍‌ଭେଷ ୦(୧)।  
 ୧୦(୩) — ଶିକ୍ଷା ୦(୧)।



ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — མི་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) (158) | ೧೦(೧) — བདེ་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — ཟུག་  
 བསྐྱེད་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདག་མེད་ཅེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — ཞི་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — མ་ཞི་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — དབེན་ཞེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — མི་དབེན་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) རྣམ་པར་གྲུང་པ་རྣམས་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — མི་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདེ་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — ཟུག་བསྐྱེད་  
 ཞེས་ ೦(೨) (159) | ೦(೧) — བདག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདག་མེད་ཅེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — ཞི་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — མ་ཞི་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — དབེན་ཞེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — མི་དབེན་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་  
 དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — མི་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདེ་ཞེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — ཟུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདག་  
 མེད་ཅེས་ ೦(೨) (160) | ೧೦(೧) — ཞི་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — མ་ཞི་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧)  
 — དབེན་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — མི་དབེན་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) རྣམ་པར་གྲུང་པའི་  
 སྒྲོ་ལྗོངས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) | ೦(೧)  
 — མི་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདེ་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — ཟུག་བསྐྱེད་ཞེས་  
 ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདག་མེད་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) —  
 (161) | ཞི་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — མ་ཞི་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — དབེན་ཞེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — མི་དབེན་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) མཛོན་པར་གྱིས་པ་རྣམས་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) |  
 ೧೦(೧) — མི་དྲིག་ཅེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདེ་ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — ཟུག་བསྐྱེད་  
 ཞེས་ ೦(೨) | ೧೦(೧) — བདག་ཅེས་ ೦(೨) |



-- བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - བདག་ཅེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡) - བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - མ་ཞི་  
 ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) (166) - མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)།  
 ༡༠(༡) སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) -  
 བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)།

༡༠(༡) - བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) -  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) -  
 མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡) - མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) (167) - བདེ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) -  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - བདག་ཅེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - བདག་མེད་ཅེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡) - ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༢)། ༡༠(༡) - དབེན་ཞེས་  
 ༠(༢)། ༡༠(༡) - མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༢)།

# ཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་དུ་ རྩོན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ། འབམ་པོ་སྐུམ་རྩ་སོ་བཞི་པ།

༄༅། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་དེ་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་) (༡) (ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་) (༢) ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། འདི་སྐུམ་དུ་  
 བདག་ནི་ ༠(༢) ལ་སྟོན་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་སྟོན་ན། དམིགས་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ༠(༡)  
 དེ་ནི་མཚན་མ་ལ་སྟོན་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་དེ་ ༠(༡) འདི་སྐུམ་དུ་གང་དེ་  
 ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ ༠(༢) ལ་སྟོན་དོ། ཇི་ནི་ ༠(༢) བསྐྱོས་མོ་ཞེས་བགྱི་བར་སྟོན་ནའང་  
 མཚན་མ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ ༠(༡) འི་ ཐབས་མི་མཁམས་པར་རིག་པར་བགྱི་འོ།  
 ཇི་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རུ་དེ་འི་བྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐུམ་  
 ཅེས་སྐྱུམ་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་ ༠(༡) འི་ ཐབས་མི་མཁམས་མཛི་ལྟར་  
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱུམ་པ། (168) ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རུ་  
 དེ་འི་བྱ་ འདི་ལྟར་ ༠(༡) ༠(༢) ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་ (སོས་གིང་འདུ་ཤེས་  
 དེ་བྱིན་གྱིས་ལྟོབ་) (༨) ན། དེ་གཟུགས་ལ་ ༠(༨) བས། གཟུགས་ (མངོན་པར་  
 འདུ་བྱ་བ་ལ་སྟོན་དེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤང་ན་  
 དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་གས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་  
 ལས་ཡོངས་སྐྱ་སི་འགོལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སྐྱ་སི་འགོལ་བར་



བཟོད་དོ། །གལ་དེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། (ཅ)། ཆོར་བ་ལ་འཕུ་ན། དེ་—ལ་འཕུ་བས།  
 —འཕུ། འདུ་གཤམ་ལ་འཕུ་ན། དེ་—ལ་འཕུ་བས། —འཕུ། འདུ་བྱིད་ལ་  
 འཕུ་ན། དེ་—ལ་འཕུ་བས། —འཕུ། (ནམ་པར་གཤམ་པ་) (ལ)ལ་འཕུ་ན།  
 དེ་འཕུ་ལ་འཕུ་བས། འཕུ་འཕུ། མིག་ལ་འཕུ་ན། དེ་—ལ་འཕུ་བས།  
 —འཕུ། (169)། རྩ་བ་ལ་འཕུ་ན། དེ་རྩ་བ་ལ་འཕུ་བས། རྩ་བ་འཕུ། ལྷ་ལ་  
 འཕུ་ན། དེ་ལྷ་ལ་འཕུ་བས། ལྷ་འཕུ། ལྷེ་ལ་འཕུ་ན། དེ་ལྷེ་ལ་འཕུ་བས།  
 ལྷེ་འཕུ། ལྷས་ལ་འཕུ་ན། དེ་ལྷས་ལ་འཕུ་བས། ལྷས་འཕུ། ཡིད་ལ་འཕུ་  
 ན། དེ་ཡིད་ལ་འཕུ་བས། ཡིད་འཕུ། གཞུགས་ལ་འཕུ་ན (170)། དེ་—ལ་  
 འཕུ་བས། —འཕུ། ལྷ་ལ་འཕུ་ན། དེ་ལྷ་ལ་འཕུ་བས། ལྷ་འཕུ། སྒྲི་ལ་  
 འཕུ་ན། དེ་སྒྲི་ལ་འཕུ་བས། སྒྲི་འཕུ། རོལ་འཕུ་ན། དེ་རོལ་འཕུ་བས།  
 རོལ་འཕུ། རིག་ལ་འཕུ་ན། དེ་རིག་ལ་འཕུ་བས། རིག་འཕུ། ཆོས་ལ་འཕུ་  
 ན། དེ་ཆོས་ལ་འཕུ་བས། ཆོས་འཕུ (171)། མིག་གི་འཕུ་ལ་འཕུ་ན། དེ་—  
 འཕུ་ལ་འཕུ་བས། —འཕུ་འཕུ། རྩ་བའི་འཕུ་ལ་འཕུ་ན། དེ་—འཕུ་ལ་  
 འཕུ་བས། —འཕུ་འཕུ། ལྷའི་འཕུ་ལ་འཕུ་ན། དེ་ལྷའི་འཕུ་ལ་འཕུ་  
 བས། ལྷའི་འཕུ་འཕུ། ལྷེའི་འཕུ་ལ་འཕུ་ན། དེ་ལྷེའི་འཕུ་ལ་འཕུ་བས།  
 ལྷེའི་འཕུ་འཕུ། ལྷས་ཀྱི་འཕུ་ལ་འཕུ་ན། དེ་—འཕུ་ལ་འཕུ་བས། —  
 འཕུ་འཕུ (172)། ཡིད་ཀྱི་འཕུ་ལ་འཕུ་ན། དེ་—འཕུ་ལ་འཕུ་བས། —འཕུ་  
 འཕུ། མིག་གི་ (འདུས་དེ་རིག་པ་) (ཇ)ལ་འཕུ་ན། དེ་—འཕུ་ལ་འཕུ་བས།  
 —འཕུ་འཕུ། རྩ་བའི་འཕུ་ལ་འཕུ་ན། དེ་—འཕུ་ལ་འཕུ་བས། —འཕུ་

༠(༣)། ལྷཱི་འ(༥)ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ལྷཱི་འ(༥)ལ་ ༠(༨)པས། ལྷཱི་འ(༥) ༠(༣)།  
 ལྷཱི་འ(༥)ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ལྷཱི་འ(༥)ལ་ ༠(༨)པས། ལྷཱི་འ(༥) ༠(༣) (173)།  
 ལྷཱི་འ(༥)ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ ༠(༥)ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༥) ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་  
 ༠(༥)ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ༠(༥)ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༥) ༠(༣)། མིག་གི་ (འདྲུལ་དེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བ་) (༩)ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ༠(༩)ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༩)  
 ༠(༣)། རྩ་བའི་ ༠(༩)ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ༠(༩)ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༩) ༠(༣)། ལྷཱི་  
 ༠(༩)ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ལྷཱི་འ(༩)ལ་ (༠༨)པས། ལྷཱི་འ(༩) ༠(༣) (174)། ལྷཱི་  
 ༠(༩)ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ལྷཱི་འ(༩)ལ་ ༠(༨)པས། ལྷཱི་འ(༩) ༠(༣)། ལྷཱི་འ(༩)  
 ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ༠(༩)ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༩) ༠(༣)། ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩)ལ་ ༠(༨)  
 ན། དེ་ -- ༠(༩)ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༩) ༠(༣)། སའི་ཁམས་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ --  
 ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༣)། ལྷཱི་ཁམས་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨) (175)པས།  
 -- ༠(༣)། སའི་ཁམས་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༣)། ལྷཱི་གི་  
 ཁམས་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༣)། རྩ་བའི་ཁམས་ལ་ ༠(༨)  
 ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༣)། ༠(༥)འི་ཁམས་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ ༠(༥) -- ལ་  
 ༠(༨)པས། ༠(༥) -- ༠(༣)། སའི་ག་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨) (176)པས།  
 -- ༠(༣)། འདྲུལ་འདྲུལ་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༣)། ༠(༥)ལ་ ༠(༨)  
 ན། དེ་ ༠(༥)ལ་ ༠(༨)པས། ༠(༥) ༠(༣)། མིང་དང་གཟུགས་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ --  
 ལ་ ༠(༨)པས། ༠(༣)། སྤྱི་མཆོད་དུག་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨)པས། --  
 ༠(༣)། རེག་པ་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༣) (177)། ཚོར་བ་ལ་  
 ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨)པས། -- ༠(༣)། སྤྱི་དང་ལ་ ༠(༨)ན། དེ་ -- ལ་ ༠(༨)



ཆོས་ཐམས་ཅད་ ༠༧ ལ་ ༠༨ ན། རི་ — ༠༧ ལ་ ༠༨ བས། — ༠༧ ༠༩  
 (182) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠༧ ལ་ ༠༨ ན། རི་ — ༠༧ ལ་ ༠༨ བས། — ༠༧  
 ༠༩། མི་དམིགས་པ་ ༠༧ ལ་ ༠༨ ན། རི་ — ༠༧ ལ་ ༠༨ བས། — ༠༧ ༠༩།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠༧ ལ་ ༠༨ ན། རི་ — ༠༧ ལ་ ༠༨ བས། — ༠༧ ༠༩།  
 ཇོ་བོ་ཉིད་ ༠༧ ལ་ ༠༨ ན། རི་ — ༠༧ ལ་ ༠༨ བས། — ༠༧ ༠༩། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ ༠༧ ལ་ ༠༨ ན། རི་ — ༠༧ ལ་ ༠༨ བས། — ༠༧ ༠༩  
 (183) རྩན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བཞི་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — རྩན་པ་ལ་ ༠༨ བས།  
 — ༠༩། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — རྩན་པ་ལ་ ༠༨ བས།  
 — ༠༩། རྩོ་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་པ་བཞི་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — རྩན་པ་ལ་ ༠༨ བས། —  
 ༠༩། དབང་པོ་ཁྲུ་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — རྩན་པ་ལ་ ༠༨ བས། — ༠༩། ལྷོ་བས་  
 ལྷུ་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — རྩན་པ་ལ་ ༠༨ བས། — ༠༩ (184) བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — ལ་ ༠༨ བས། — ༠༩། འཕགས་པའི་ལས་ཡན་  
 ལག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — ལ་ ༠༨ བས། — ༠༩། འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — རྩན་པ་ལ་ ༠༨ བས། — ༠༩། བསམ་གཏན་རྩན་པ་ལ་  
 ༠༨ ན། རི་ — རྩན་པ་ལ་ ༠༨ བས། — ༠༩། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་ ༠༨ ན། རི་  
 — བཞི་ལ་ ༠༨ བས། — ༠༩ (185) གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་  
 བཞི་ལ་ ༠༨ ན། རི་ — རྩན་པ་ལ་ ༠༨ བས། — མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་།  
 དེ་ནི་སྤྱི་བ་དང་། ལོ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་པོ་དང་། སྤྱི་ལྷགས་  
 འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་  
 མི་འགྲོལ་། ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་མི་འགྲོལ་བར་བརྗོད་དོ།

# ॥ ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ མྱོན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ། [བམ་པོ་ ལུ་མ་རུ་ཙྰ་ལྟ་པ།

༄༅། གཤམ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རེན་པོ་ ཤེས་རབ་གྱི་  
པ་རོལ་དུ་ མྱོན་པ་ལ་སྟོང་པའི་རྟོ་ རྟོ་པར་ཐར་པ་བཤྱེད་ལ་ (སེས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་  
དེ་མྱོན་གྱིས་སྟོང་) (༡) རྟོ་ རྟོ་ - རྟོ་སེམས་ལ་ ༠(༡) པས། - བཤྱེད་ (སྟོང་པར་  
འདྲུ་བ་ལ་སྟོང་དེ། དེ་ནི་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། རྟོ་བ་དང་། རྟོ་བ་དང་། སྟོང་བ་  
དང་། སྟོང་སྟོང་ལ་འདྲེན་པ་དང་། སྟོང་བ་སྟོང་བ་དང་། ཡིད་སྟོང་བ་དང་། འདྲེན་པ་  
ལས་ཡོངས་སྟོང་སྟོང་ལ། སྟོང་བ་སྟོང་ལ་རེན་པོ་ལས་ཡོངས་སྟོང་སྟོང་ལ་བར་  
བཤྱེད་དོ། ། གཤམ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རེན་པོ་ ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་དུ་ མྱོན་པ་ལ་སྟོང་པའི་རྟོ་) (༢) ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་སེམས་པར་འདྲེན་པ་  
དགུ་ལ་ ༠(༡) རྟོ་ རྟོ་ - ལ་ ༠(༡) པས། ... ༠(༡) ། རྟོ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་མེད་པ་ལ་ ༠(༡) རྟོ་ རྟོ་ - ལ་ ༠(༡) པས།  
- ༠(༡) ། སྟོང་པར་ཐར་པ་དུག་ལ་ ༠(༡) རྟོ་ རྟོ་ - (186) རྟོ་སེམས་ལ་ ༠(༡) པས།  
- ༠(༡) ། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོང་ལ་ ༠(༡) རྟོ་ རྟོ་ - ལ་ ༠(༡) པས། - ༠(༡) ། སྟོང་སྟོང་ལ་  
༠(༡) རྟོ་ རྟོ་ - ལ་ ༠(༡) པས། - ༠(༡) ། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོང་ལ་ ༠(༡) རྟོ་ རྟོ་ -  
ལ་ ༠(༡) པས། - ༠(༡) ། རྟོ་སྟོང་ལ་ ༠(༡) རྟོ་ རྟོ་ - ལ་ ༠(༡) པས། -

༠(༡)། སངས་གྲུ་གྱི་མིག་ལ་ ༠(༡)ན། དེ་—ལ་ ༠(༡)པས། — ༠(༡) (187)།  
 དྲིང་ངེ་འཛིན་ཀླུ་མ་ལ་ ༠(༡)ན། དེ་—ཀླུ་མ་ལ་ ༠(༡)པས། — ༠(༡)། གཟུངས་  
 གྱི་སྒྲོ་ཀླུ་མ་ལ་ ༠(༡)ན། དེ་—ཀླུ་མ་ལ་ ༠(༡)པས། — ༠(༡)། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་ལ་ ༠(༡)ན། དེ་—ལ་ ༠(༡)པས། — ༠(༡)། སྤྲིང་གསུམ་པ་  
 བཞི་ལ་ ༠(༡)ན། དེ་—ཀླུ་མ་ལ་ ༠(༡)པས། — ༠(༡)། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་བཞི་ལ་ ༠(༡)ན། དེ་—ཀླུ་མ་ལ་ ༠(༡)པས། — ༠(༡) (188)། སྤྲིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ ༠(༡)ན། དེ་—ལ་ ༠(༡)པས། — ༠(༡)། སངས་གྲུ་གྱི་ཆོས་པ་  
 འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ ༠(༡)ན། དེ་—ལ་ ༠(༡)པས། — སངས་པར་འདུ་བྱ་བ་  
 ལ་སྤྱོད་དེ། དེ་ནི་སྤྱོད་བདང་། གྲོ་བ་བདང་། ལྷ་བ་བདང་། འཆི་བ་བདང་། སྤྲིང་བདང་།  
 སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་བདང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་བདང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་བདང་། འབྲུག་པ་ལས་  
 ཡོངས་སྤྱི་མི་འགྲོལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་མི་འགྲོལ་བར་བརྩོན་དོ།  
 །རྩོད་པ་ལྷན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདེ་བྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
 འན་གྲོས་གྱི་ས་འཕ། རང་སངས་གྲུ་གྱི་སའང་སངས་འདུ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ན།  
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་ བྱང་རྒྱུ་བྱ་མེད་པར་རྩོགས་པར་འཆང་  
 གྱི་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་དེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །— ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་  
 ལྷ་རྩོད་ན། ཐབས་སེམས་ཁམས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་  
 འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་ལ་རྩེ་ལྷ་རྩོད་ན། ཐབས་སེམས་ཁམས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱི་པ་  
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རུ་ཉིདེ་བྱ། ལས་—སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་སྤྱོད་དེ། —གྱི་  
 སེམས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། — ཉལ་ཅེས་ (བྱ་བར་སྤྱོད་) (༩)། — མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(༩)།

— བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་  
མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟླ་ཞེས་ ༠(༣)། —  
མི་ཟླ་ཞེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)།  
— སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ (189) ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་  
༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང་། རྩེད་པ་ལ་མི་སྟོན་དེ། — རི་མཚན་མ་ལ་  
མི་སྟོན་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། —  
ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་  
ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟླ་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་ཟླ་ཞེས་ ༠(༣)། —  
མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)།  
— སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང་།  
འདྲུ་ཤེས་ལ་མི་སྟོན་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། —  
མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་  
ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)།  
— ཟླ་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་ཟླ་ཞེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་  
མ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། —  
དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང་། འདྲུ་བྱེད་ལ་མི་སྟོན་དེ། —  
ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་  
ཞེས་ ༠(༣)། — ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་  
༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟླ་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་ཟླ་  
ཞེས་ ༠(༣)། འདྲུ་བྱེད་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)། འདྲུ་བྱེད་

རྫོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། — མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། འདྲ་བྱེད་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། — མི་  
 དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། — འི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་།  
 — ཉལ་ཅེས་ ༠(ཅ)། — མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(ཅ)། — བདེ་ཞེས་ ༠(ཅ)། — སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 ཞེས་ ༠(ཅ)། — བདག་ཅེས་ ༠(ཅ)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། — ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)།  
 — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)། — སྤྱོད་ (190) ཞེས་ ༠(ཅ)། — མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)། — མཚན་  
 མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། — རྫོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། —  
 རྫོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། — དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། པ་དང་།  
 མིག་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། མིག་གི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། མིག་ཉལ་ཅེས་ ༠(ཅ)། མིག་  
 མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(ཅ)། མིག་བདེ་ཞེས་ ༠(ཅ)། མིག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(ཅ)། མིག་བདག་  
 ཅེས་ ༠(ཅ)། — མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། མིག་ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)། མིག་མ་ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)། མིག་  
 སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)། མིག་མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)། མིག་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། — མེད་  
 ཅེས་ ༠(ཅ)། མིག་རྫོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། — མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། མིག་དབེན་ཞེས་  
 ༠(ཅ)། མིག་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། པ་དང་། རྣམ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། རྣམ་འི་མཚན་མ་ལ་  
 མི་སྤྱོད་ཅིང་། རྣམ་ཉལ་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་བདེ་ཞེས་ ༠(ཅ)།  
 རྣམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་བདག་ཅེས་ ༠(ཅ)། — མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་ཞི་  
 ཞེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་མ་ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)།  
 རྣམ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། — མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་རྫོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)།  
 — མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྣམ་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། པ་དང་།  
 སྤྱལ་མི་སྤྱོད་དེ། སྤྱལ་འི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱལ་ཉལ་ཅེས་ ༠(ཅ)། སྤྱལ་མི་ཉལ་  
 ཅེས་ ༠(ཅ)། སྤྱལ་བདེ་ཞེས་ ༠(ཅ)། སྤྱལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(ཅ)། སྤྱལ་བདག་ཅེས་ ༠(ཅ)།





ཅེས་ ༠(༣)། - སི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། - བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། - སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༣)།  
 གཟུགས་བདག་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་ ༠(༣)། གཟུགས་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། - ས་ཞི་  
 ཞེས་ ༠(༣)། - སྤོང་ཞེས་ ༠(༣)། - སི་སྤོང་ཞེས་ ༠(༣)། གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་  
 ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་ ༠(༣)། གཟུགས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་  
 ༠(༣)། གཟུགས་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། - སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། བ་དང་། སྤྱལ་སི་སྤྱོད་དེ།  
 སྤྱི་མཚན་མ་ལ་སི་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱ་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱ་སི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱ་བདེ་  
 ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱ་བདག་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་ ༠(༣)།  
 སྤྱ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱ་ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱ་སྤོང་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱ་སི་སྤོང་ཞེས་ ༠(༣)།  
 སྤྱ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱ་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་  
 ཅེས་ ༠(༣)། (192) སྤྱ་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱ་སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། བ་དང་། ཇི་ལ་སི་  
 སྤྱོད་དེ། ཇི་ཇི་མཚན་མ་ལ་སི་སྤྱོད་ཅིང་། ཇི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། ཇི་སི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)།  
 ཇི་བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། ཇི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༣)། ཇི་བདག་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་  
 ༠(༣)། ཇི་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། ཇི་ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། ཇི་སྤོང་ཞེས་ ༠(༣)། ཇི་སི་སྤོང་ཞེས་  
 ༠(༣)། ཇི་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་ ༠(༣)། ཇི་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 སེང་ཅེས་ ༠(༣)། ཇི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། ཇི་སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། བ་དང་། རོ་ལ་  
 སི་སྤྱོད་དེ། རོ་ཇི་མཚན་མ་ལ་སི་སྤྱོད་ཅིང་། རོ་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། རོ་སི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)།  
 རོ་བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། རོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༣)། རོ་བདག་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་  
 ༠(༣)། རོ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། རོ་ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། རོ་སྤོང་ཞེས་ ༠(༣)། རོ་སི་སྤོང་ཞེས་  
 ༠(༣)། རོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། - སེང་ཅེས་ ༠(༣)། རོ་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 - སེང་ཅེས་ ༠(༣)། རོ་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། རོ་སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། བ་དང་། རེག་ལ་

མི་སྤྱོད་དེ། རིག་གི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རིག་དྲག་ཅེས་ ༠(ཅ)། རིག་མི་དྲག་  
 ཅེས་ ༠(ཅ)། རིག་བདེ་ཞེས་ ༠(ཅ)། རིག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(ཅ)། རིག་བདག་ཅེས་  
 ༠(ཅ)། - མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། རིག་ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)། རིག་མ་ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)། རིག་སྤྱོད་  
 ཞེས་ ༠(ཅ)། རིག་མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)། རིག་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། - མེད་ཅེས་  
 ༠(ཅ)། རིག་སྤྱོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། - མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། རིག་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)།  
 རིག་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། བ་དང་། རྩོམ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། རྩོམ་གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་  
 ཅིང་། རྩོམ་དྲག་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་བདེ་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་བདག་ཅེས་ ༠(ཅ)། - མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་ཞི་ཞེས་  
 ༠(ཅ)། རྩོམ་མ་ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)།  
 རྩོམ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། - མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་སྤྱོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)།  
 - མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། རྩོམ་མི་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། བ་དང་།  
 མིག་གི་ཁམས་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། - གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། - དྲག་ཅེས་ ༠(ཅ)།

མི་ (193) དྲག་ཅེས་ ༠(ཅ)། - བདེ་ཞེས་ ༠(ཅ)། - སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(ཅ)།  
 མིག་གི་ཁམས་བདག་ཅེས་ ༠(ཅ)། - མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། མིག་གི་ཁམས་ཞི་ཞེས་  
 ༠(ཅ)། - མ་ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)། - སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)། - མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(ཅ)། མིག་གི་  
 ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། - མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། མིག་གི་ཁམས་སྤྱོན་པ་  
 ཡོད་ཅེས་ ༠(ཅ)། - མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། མིག་གི་ཁམས་དབེན་ཞེས་ ༠(ཅ)། - མི་དབེན་  
 ཞེས་ ༠(ཅ)། བ་དང་། གཞུགས་གྱི་ཁམས་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། - གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་  
 ཅིང་། - དྲག་ཅེས་ ༠(ཅ)། - མི་དྲག་ཅེས་ ༠(ཅ)། - བདེ་ཞེས་ ༠(ཅ)། - སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 ཞེས་ ༠(ཅ)། - བདག་ཅེས་ ༠(ཅ)། - བདག་མེད་ཅེས་ ༠(ཅ)། - ཞི་ཞེས་ ༠(ཅ)།





མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟློང་ཞེས་ ༠(༣)། —  
 སི་ཟློང་ཞེས་ ༠(༣)། — མཚན་ས་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་ས་མེད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 ཟློན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། ཟློན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། — སི་  
 (196) དབེན་ཞེས་ ༠(༣) པ་དང་། ལྷའི་ཁམས་ལ་སི་ཟློང་དེ། — ཀྱི་མཚན་ས་ལ་སི་  
 ཟློང་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — སི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟུག་  
 བསྐལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་  
 ༠(༣)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟློང་ཞེས་ ༠(༣)། — སི་ཟློང་ཞེས་ ༠(༣)། ལྷའི་ཁམས་  
 མཚན་ས་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། མེད་ཅེས་ ༠(༣)། ལྷའི་ཁམས་ཟློན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 — མེད་ཅེས་ ༠(༣)། ལྷའི་ཁམས་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། — སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) པ་དང་།  
 རོའི་ཁམས་ལ་སི་ཟློང་དེ། — ཀྱི་མཚན་ས་ལ་སི་ཟློང་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། —  
 སི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་  
 ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟློང་  
 ཞེས་ ༠(༣)། — སི་ཟློང་ཞེས་ ༠(༣)། རོའི་ཁམས་མཚན་ས་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་  
 ཅེས་ ༠(༣)། རོའི་ཁམས་ཟློན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)། རོའི་ཁམས་  
 དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། — སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) པ་དང་། ལྷའི་རྩ་བར་གཤམ་པའི་ཁམས་  
 ལ་སི་ཟློང་དེ། — ཀྱི་མཚན་ས་ལ་སི་ཟློང་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — སི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། —  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — ཟློང་ཞེས་ ༠(༣)།  
 — སི་ཟློང་ཞེས་ ༠(༣)། — མཚན་ས་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་ས་མེད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 — ཟློན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཟློན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། —

མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མི་ (197) སྟོང་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་  
 ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)།  
 — སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — སྟོང་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་སྟོང་ཞེས་ ༠(༣)།  
 མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང་།  
 དེག་གི་ཁམས་ལ་མི་སྟོང་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)།  
 — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། — སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་  
 ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། —  
 སྟོང་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་སྟོང་ཞེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནི་མ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་  
 ལ་མི་སྟོང་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — མི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། — སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། —  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — སྟོང་ཞེས་ ༠(༣)།  
 — མི་སྟོང་ཞེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 — སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༣)།  
 (198) མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ལ་མི་སྟོང་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་  
 ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། —  
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་





[illegible]

རྩོད་ཞེས་ ༠(३)། — མི་རྩོད་ཞེས་ ༠(३)། — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(३)། — མཚན་མ་  
 མེད་ཅེས་ ༠(३)། — རྩོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(३)། — རྩོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(३)། — དབེན་  
 ཞེས་ ༠(३)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(३) པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་མི་  
 རྩོད་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་རྩོད་ཅིང་། — ཉག་ཅེས་ ༠(३)། — མི་ཉག་ཅེས་ ༠(३)།  
 — བདེ་ཞེས་ ༠(३)། — སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(३)། — བདག་ཅེས་ ༠(३)། — བདག་  
 མེད་ཅེས་ ༠(३)། — ཉི་ཞེས་ ༠(३)། — ས་ཉི་ཞེས་ ༠(३)། — རྩོད་ཞེས་ ༠(३)། — མི་  
 རྩོད་ཞེས་ ༠(३)། — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(३)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(३)། —  
 རྩོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(३)། — རྩོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(३)། — དབེན་ཞེས་ ༠(३)། — མི་  
 དབེན་ཞེས་ ༠(३) པ་དང་། ས་རིག་པ་ལ་མི་རྩོད་དེ། — རི་མཚན་པ་ལ་མི་རྩོད་ཅིང་།  
 — ཉག་ཅེས་ ༠(३)། — མི་ཉག་ཅེས་ ༠(३)། — བདེ་ཞེས་ ༠(३)། — སྐྱག་བསྐྱལ་  
 ཞེས་ ༠(३)། — (201) བདག་ཅེས་ ༠(३)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(३)། — ཉི་ཞེས་  
 ༠(३)། — ས་ཉི་ཞེས་ ༠(३)། — རྩོད་ཞེས་ ༠(३)། — མི་རྩོད་ཞེས་ ༠(३)། — མཚན་  
 མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(३)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(३)། — རྩོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(३)། —  
 རྩོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(३)། — དབེན་ཞེས་ ༠(३)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(३) པ་དང་། རྩ་  
 རྩེད་ལ་རྩོད་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་རྩོད་ཅིང་། — ཉག་ཅེས་ ༠(३)། — མི་ཉག་  
 ཅེས་ ༠(३)། — བདེ་ཞེས་ ༠(३)། — སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(३)། — བདག་ཅེས་ ༠(३)།  
 — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(३)། — ཉི་ཞེས་ ༠(३)། — ས་ཉི་ཞེས་ ༠(३)། — རྩོད་ཞེས་  
 ༠(३)། — མི་རྩོད་ཞེས་ ༠(३)། — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(३)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་  
 ༠(३)། — རྩོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(३)། — རྩོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(३)། — དབེན་ཞེས་ ༠(३)།  
 — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(३) པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་རྩོད་དེ། — རི་མཚན་མ་



མེད་ཅེས་༠(༣)། རེག་པ་སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་༠(༣)། — མེད་ཅེས་༠(༣)། རེག་པ་དབེན་  
 ཞེས་༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་༠(༣)། པ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། — འི་མཚན་མ་  
 ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། — ཉག་ཅེས་༠(༣)། — མི་ཉག་ཅེས་༠(༣)། — བདེ་ཞེས་༠(༣)། —  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་༠(༣)། རྩོམ་པ་བདག་ཅེས་༠(༣)། — མེད་ཅེས་༠(༣)། རྩོམ་པ་ཞི་  
 ཞེས་༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་༠(༣)། — རྟོང་ཞེས་༠(༣)། — མི་རྟོང་ཞེས་༠(༣)། རྩོམ་པ་  
 མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་༠(༣)། — མེད་ཅེས་༠(༣)། རྩོམ་པ་སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་༠(༣)།  
 — མེད་ཅེས་༠(༣)། རྩོམ་པ་དབེན་ཞེས་༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་༠(༣)། པ་དང་། སྤྱོད་པ་  
 ལ་མི་སྤྱོད་དེ། — འི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། — ཉག་ཅེས་༠(༣)། — མི་ཉག་ཅེས་  
 ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་༠(༣)། — སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་༠(༣)། སྤྱོད་པ་བདག་ཅེས་༠(༣)།  
 — མེད་ཅེས་༠(༣)། སྤྱོད་པ་ཞི་ཞེས་༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་༠(༣)། — རྟོང་ཞེས་༠(༣)།  
 — མི་རྟོང་ཞེས་༠(༣)། སྤྱོད་པ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་༠(༣)། — མེད་ཅེས་༠(༣)།  
 སྤྱོད་པ་སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་༠(༣)། — མེད་ཅེས་༠(༣)། སྤྱོད་པ་(203)དབེན་ཞེས་  
 ༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་༠(༣)། པ་དང་། ལེན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། ལེན་པ་འི་  
 མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ལེན་པ་ཉག་ཅེས་༠(༣)། ལེན་པ་མི་ཉག་ཅེས་༠(༣)།  
 ལེན་པ་བདེ་ཞེས་༠(༣)། ལེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་༠(༣)། ལེན་པ་བདག་ཅེས་  
 ༠(༣)། — མེད་ཅེས་༠(༣)། ལེན་པ་ཞི་ཞེས་༠(༣)། ལེན་པ་མ་ཞི་ཞེས་༠(༣)། ལེན་  
 པ་རྟོང་ཞེས་༠(༣)། ལེན་པ་མི་རྟོང་ཞེས་༠(༣)། ལེན་པ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་༠(༣)།  
 — མེད་ཅེས་༠(༣)། ལེན་པ་སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་༠(༣)། — མེད་ཅེས་༠(༣)། ལེན་པ་  
 དབེན་ཞེས་༠(༣)། ལེན་པ་མི་དབེན་ཞེས་༠(༣)། པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ།  
 སྤྱོད་པ་འི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་ཉག་ཅེས་༠(༣)། སྤྱོད་པ་མི་ཉག་ཅེས་

༠(༣)། སྤྱིད་པ་བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱིད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱིད་པ་བདག་  
 ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱིད་པ་ཉི་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱིད་པ་མ་ཉི་ཞེས་ ༠(༣)།  
 སྤྱིད་པ་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱིད་པ་མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱིད་པ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་  
 ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱིད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 སྤྱིད་པ་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱིད་པ་སྤྱིད་བེན་ཞེས་ ༠(༣)། བ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ།  
 སྤྱི་བ་འི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱི་བ་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱི་བ་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)།  
 སྤྱི་བ་བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་བ་བདག་ཅེས་ ༠(༣)།  
 — མེད་ཅེས་ (༣)། སྤྱི་བ་ཉི་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་བ་མ་ཉི་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཞེས་  
 ༠(༣)། སྤྱི་བ་མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་བ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་  
 ༠(༣)། སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱི་བ་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)།  
 སྤྱི་བ་སྤྱིད་བེན་ཞེས་ ༠(༣)། བ་དང་། སྤྱི་ཉི་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། སྤྱི་ཉི་འི་མཚན་མ་ལ་མི་  
 སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱི་ཉི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་བདེ་ཞེས་ ༠(༣)།  
 སྤྱི་ཉི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 སྤྱི་ཉི་ཉི་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་མ་ཉི་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་མི་  
 སྤྱོད་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་  
 སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༣)། — མེད་ཅེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། སྤྱི་ཉི་མི་  
 དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། བ་དང་། སྤྱི་དབེན་པ་འོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། — འི་མཚན་  
 མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ (204) ༠(༣)། — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་  
 ༠(༣)། — སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༣)།  
 — ཉི་ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཉི་ཞེས་ ༠(༣)། — སྤྱོད་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(༣)།

— མཚན་མ་ཡིད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་མིད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་ཡིད་ཅེས་  
 ༠(༣)། — སྟོན་པ་མིད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣)  
 བ་དང། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོན་དེ། — འི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོན་  
 ཅིང། — ཏྟག་ཅེས་ ༠(༣)། — མི་ཏྟག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། སྟུག་བསྐལ་ལ་  
 ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མིད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)།  
 མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — རྟོང་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་རྟོང་ཞེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་ཡིད་  
 ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་མིད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་ཡིད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་  
 མིད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང། བཟོད་པ་འི་  
 པ་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོན་དེ། — འི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོན་ཅིང། — ཏྟག་ཅེས་ ༠(༣)།  
 — མི་ཏྟག་ཅེས་ ༠(༣)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༣)། སྟུག་བསྐལ་ལ་ཞེས་ ༠(༣)། — བདག་  
 ཅེས་ ༠(༣)། — བདག་མིད་ཅེས་ ༠(༣)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༣)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༣)།  
 རྟོང་ཞེས་ ༠(༣)། — མི་རྟོང་ཞེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་ཡིད་ཅེས་ ༠(༣)། — མཚན་མ་  
 མིད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་ཡིད་ཅེས་ ༠(༣)། — སྟོན་པ་མིད་ཅེས་ ༠(༣)། — དབེན་ཞེས་  
 ༠(༣)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༣) བ་དང། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་མི་

སྤྱོད་དེ། — འི་མཚན་ས་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང། — ཉལ་ཅེས་ ༠(མ)། — མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(མ)།  
 — བདེ་ཞེས་ ༠(མ)། — ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(མ)། — བདག་ཅེས་ ༠(མ)། — བདག་  
 མེད་ཅེས་ ༠(མ)། — ཞི་ཞེས་ ༠(མ)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(མ)། — ཟློང་ཞེས་ ༠(མ)། —  
 མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(མ)། — མཚན་ས་ཡོད་ཅེས་ ༠(མ)། མཚན་ས་མེད་ཅེས་ ༠(མ)། —  
 སྤོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(མ)། སྤོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(མ)། — དབེན་ཞེས་ ༠(མ)། — མི་དབེན་  
 ཞེས་ ༠(མ)། བ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། — འི་མཚན་ས་ལ་  
 མི་སྤྱོད་ཅིང། — ཉལ་ཅེས་ ༠(མ)། — (206) མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(མ)། — བདེ་ཞེས་ ༠(མ)།  
 — ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(མ)། — བདག་ཅེས་ ༠(མ)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(མ)། —  
 ཞི་ཞེས་ ༠(མ)། — མ་ཞི་ཞེས་ ༠(མ)། — ཟློང་ཞེས་ ༠(མ)། — མི་སྤྱོད་ཞེས་ ༠(མ)། —  
 མཚན་ས་ཡོད་ཅེས་ ༠(མ)། — མཚན་ས་མེད་ཅེས་ ༠(མ)། — སྤོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(མ)།  
 — སྤོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(མ)། — དབེན་ཞེས་ ༠(མ)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(མ)། བ་དང། ॥

~~~~~

# ॥ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རྩལ་ཏུ་ ཐུན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ། །བམ་པོ་ ལུམ་རྩ་ཙ་རྩལ་པ།



༄༅། རྩ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། —  
 དྲག་ཅེས་ (བྱ་བར་མི་སྟོང་) (༡)། — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། —  
 ལྷག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — འི་ཞེས་  
 ༠(༡)། — མ་འི་ཞེས་ ༠(༡)། — རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མཚན་  
 མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — རྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 — རྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་།  
 ཕྱི་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དེ། — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། — དྲག་ཅེས་ ༠(༡)།  
 — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། — ལྷག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་  
 ཅེས་ ༠(༡)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — འི་ཞེས་ ༠(༡)། — མ་འི་ཞེས་ ༠(༡)།  
 — རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། — མཚན་  
 མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — རྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། — རྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། —  
 དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་། ཕྱི་རྩ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དེ།  
 — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། — (207) དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། — མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)།  
 — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། — ལྷག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདག་







[illegible]

— དབེན་ཞེས་ ०(१) | — མི་དབེན་ཞེས་ ०(१) བ་དང | རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟོང་བ་ཉིད་  
ལ་མི་སྤྱོད་དེ | — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང | — དྲག་ཅེས་ ०(१) | — མི་དྲག་ཅེས་  
 ०(१) | — བདེ་ཞེས་ ०(१) | — སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ०(१) | — བདག་ཅེས་ (211) ०(१) |  
 -- བདག་མེད་ཅེས་ ०(१) | — ཞི་ཞེས་ ०(१) | — མ་ཞི་ཞེས་ ०(१) | — སྟོང་ཞེས་  
 ०(१) | — མི་སྟོང་ཞེས་ ०(१) | — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ०(१) | — མཚན་མ་མེད་ཅེས་  
 ०(१) | — སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ०(१) | — སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ०(१) | — དབེན་ཞེས་ ०(१) |  
 -- མི་དབེན་ཞེས་ ०(१) བ་དང | མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དེ | — ཀྱི་  
མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང | — དྲག་ཅེས་ ०(१) | — མི་དྲག་ཅེས་ ०(१) | — བདེ་ཞེས་  
 ०(१) | — སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ०(१) | — བདག་ཅེས་ ०(१) | — བདག་མེད་ཅེས་ ०(१) |  
 -- ཞི་ཞེས་ ०(१) | — མ་ཞི་ཞེས་ ०(१) | — སྟོང་ཞེས་ ०(१) | — མི་སྟོང་ཞེས་ ०(१) |  
 -- མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ०(१) | — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ०(१) | — སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་  
 ०(१) | — སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ०(१) | — དབེན་ཞེས་ ०(१) | — མི་དབེན་ཞེས་ ०(१)  
 བ་དང | དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དེ | — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང |  
 -- དྲག་ཅེས་ ०(१) | — མི་དྲག་ཅེས་ ०(१) | — བདེ་ཞེས་ ०(१) | — སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་  
 ०(१) | — བདག་ཅེས་ ०(१) | — བདག་མེད་ཅེས་ ०(१) | — ཞི་ཞེས་ ०(१) | — མ་ཞི་  
ཞེས་ ०(१) | — སྟོང་ཞེས་ ०(१) | — མི་སྟོང་ཞེས་ ०(१) | — མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་  
 ०(१) | — མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ०(१) | — སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ०(१) | — སྟོན་པ་མེད་  
ཅེས་ ०(१) | — དབེན་ཞེས་ ०(१) | — མི་དབེན་ཞེས་ ०(१) བ་དང | ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་  
 (212) ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དེ | — ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང | — དྲག་ཅེས་ ०(१) | —  
མི་དྲག་ཅེས་ ०(१) | — བདེ་ཞེས་ ०(१) | — སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ ०(१) | — བདག་ཅེས་

༠(༡)། ---བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ---ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ---མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། ---ཐོང་  
 ཞེས་ ༠(༡)། ---མི་ཐོང་ཞེས་ ༠(༡)། ---མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། ---མཚན་མ་མེད་  
 ཅེས་ ༠(༡)། ---སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། ---སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། ---དབེན་ཞེས་  
 ༠(༡)། ---མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐོང་པ་ཉིད་ལ་  
 མི་སྟོན་དེ། --- གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་། --- ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། --- མི་ཉག་ཅེས་  
 ༠(༡)། --- བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། --- ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)། --- བདག་ཅེས་ ༠(༡)། ---  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། --- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། --- མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། --- ཐོང་ཞེས་ ༠(༡)།  
 --- མི་ཐོང་ཞེས་ ༠(༡)། --- མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། --- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 --- སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། --- སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། --- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། ---  
 མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། བ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནི་མས་ལ་མི་སྟོན་དེ། --- གྱི་  
 མཚན་མ་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་། --- ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། --- མི་ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། --- བདེ་ཞེས་  
 ༠(༡)། --- ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)། --- བདག་ཅེས་ ༠(༡)། --- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 --- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། --- མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། --- ཐོང་ཞེས་ ༠(༡)། --- མི་ཐོང་ཞེས་ ༠(༡)།  
 (213)། --- མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། --- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། --- སྟོན་པ་  
 ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། --- སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། --- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། --- མི་དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༡)། བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ནི་མས་ལ་མི་སྟོན་དེ། --- གྱི་མཚན་མ་ལ་  
 མི་སྟོན་ཅིང་། --- ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། --- མི་ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། --- བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། ---  
 ཟུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)། --- བདག་ཅེས་ ༠(༡)། --- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། --- ཞི་  
 ཞེས་ ༠(༡)། --- མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། --- ཐོང་ཞེས་ ༠(༡)། --- མི་ཐོང་ཞེས་ ༠(༡)། ---  
 མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། --- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། --- སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)།





ཅེས་ ༠(༡)། — སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་དབེན་ཞེས་  
 ༠(༡) པ་དང་། (216) ཚད་མེད་པ་ནྐམས་ལ་མི་སྒྲོད་དེ། — ཀྱི་མཚན་ས་ལ་མི་སྒྲོད་  
 ཅིང་། — ཉལ་ཅེས་ ༠(༡)། — མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(༡)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། — ཟུག་  
 བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — ཞི་ཞེས་  
 ༠(༡)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། — རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མཚན་  
 མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། — མཚན་ས་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། —  
 སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནྐམས་ལ་མི་སྒྲོད་དེ། — ཀྱི་མཚན་ས་ལ་  
 མི་སྒྲོད་ཅིང་། — ཉལ་ཅེས་ ༠(༡)། — མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(༡)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། —  
 ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — ཞི་ཞེས་  
 ༠(༡)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། — རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མཚན་ས་  
 ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། — མཚན་ས་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། — སྒྲོན་  
 པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་། རྐྱུ་པར་  
 བར་པ་ནྐམས་ལ་མི་སྒྲོད་དེ། — ཀྱི་མཚན་ས་ལ་མི་སྒྲོད་ཅིང་། — ཉལ་ཅེས་ ༠(༡)།  
 — མི་ཉལ་ཅེས་ ༠(༡)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། — ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་  
 ཅེས་ ༠(༡)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡) (217)།  
 — རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མཚན་ས་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། — མཚན་  
 མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། — སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༡)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ནྐམས་ལ་མི་སྒྲོད་དེ། — ཀྱི་མཚན་ས་ལ་མི་སྒྲོད་ཅིང་། — ཉལ་ཅེས་ ༠(༡)།



-- མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། -- བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། -- སྤྱག་བསྐུལ་ཞེས་ ༠(༡)། -- བདག་  
 ཅེས་ ༠(༡)། -- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། -- མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། --  
 རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། -- མི་རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། -- མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། -- མཚན་མ་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- རྫོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། -- རྫོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༡)། -- མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། བ་དང་། རྩ་བ་པར་བར་པའི་རྫོང་རྩོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྫོན་པ་མེད་པ་རྩ་བ་པ་མི་སྤྱོད་དེ། -- འི་མཚན་མ་ལ་མི་  
 སྤྱོད་ཅིང་། -- དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། -- མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། -- བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། -- སྤྱག་  
 བསྐུལ་ཞེས་ ༠(༡)། -- བདག་ཅེས་ ༠(༡)། -- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- (214) ཞི་  
 ཞེས་ ༠(༡)། -- མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། -- རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། -- མི་རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)།  
 མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། -- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- རྫོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 -- རྫོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། -- མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། བ་དང་།  
 སངོན་པར་གྲས་པ་རྩ་བ་པ་མི་སྤྱོད་དེ། -- གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། -- དྲག་  
 ཅེས་ ༠(༡)། -- མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། -- བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། -- སྤྱག་བསྐུལ་ཞེས་ ༠(༡)།  
 -- བདག་ཅེས་ ༠(༡)། -- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། -- མ་ཞི་ཞེས་  
 ༠(༡)། -- རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། -- མི་རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། -- མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 -- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- རྫོན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། -- རྫོན་པ་མེད་ཅེས་  
 ༠(༡)། -- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། -- མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་རྩ་བ་  
 ལ་མི་སྤྱོད་དེ། -- གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། -- དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། -- མི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༡)། -- བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། -- སྤྱག་བསྐུལ་ཞེས་ ༠(༡)། -- བདག་ཅེས་ ༠(༡)།  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། -- མ་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། -- རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)།

- སྤྲོང་ཞེས་ ༠(༡)། - མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡) (219)། - མཚན་མ་མེད་ཅེས་  
 ༠(༡)། - སློན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། - སློན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - དབེན་ཞེས་ ༠(༡)།  
 - སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སློ་རྣམས་ལ་སི་སྤྲོད་དེ། - ཀྱི་མཚན་  
 ས་ལ་སི་སྤྲོད་ཅིང་། - ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། - སི་ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། - བདེ་ཞེས་ ༠(༡)།  
 ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། - བདག་ཅེས་ ༠(༡)། - བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། -  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། - ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། - སྤྲོང་ཞེས་ ༠(༡)། - སི་སྤྲོང་ཞེས་ ༠(༡)། -  
 མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། - མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - སློན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 - སློན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། - སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྲོ་བས་རྣམས་ལ་སི་སྤྲོད་དེ། - ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སི་སྤྲོད་ཅིང་།  
 - ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། - སི་ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། - བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། - ཟུག་བསྐལ་  
 ཞེས་ ༠(༡)། - བདག་ཅེས་ ༠(༡)། - བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - ཞི་ཞེས་ ༠(༡)།  
 - ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། - སྤྲོང་ཞེས་ ༠(༡)། - སི་སྤྲོང་ཞེས་ ༠(༡)། - མཚན་མ་ཡོད་  
 ཅེས་ ༠(༡)། - མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - སློན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། - སློན་པ་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། - སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་། སི་འཇིགས་  
 པ་རྣམས་ལ་སི་སྤྲོད་དེ། - ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སི་སྤྲོད་ཅིང་། - ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། -  
 སི་ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། - བདེ་ཞེས་ ༠(༡) (220)། - ཟུག་བསྐལ་ཞེས་ ༠(༡)། - བདག་  
 ཅེས་ ༠(༡)། - བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། - ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། -  
 སྤྲོང་ཞེས་ ༠(༡)། - སི་སྤྲོང་ཞེས་ ༠(༡)། - མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། - མཚན་མ་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - སློན་པ་ཡོད་ཅེས་ ༠(༡)། - སློན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། - དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༡)། - སི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡) པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་

ལ་མི་སྤྱོད་དེ། — ཀྱི་སུམ་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང། — ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། — མི་ཉག་ཅེས་  
 ༠(༡)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། — སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། —  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། — རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)།  
 — མི་རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། — སུམ་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སུམ་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 — སྤྱན་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སྤྱན་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)།  
 མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། བ་དང། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། — རི་སུམ་མ་ལ་མི་  
 སྤྱོད་ཅིང། — ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། — མི་ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)། — སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — ཞི་ཞེས་  
 ༠(༡)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། — རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། — སུམ་  
 མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སུམ་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སྤྱན་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 — སྤྱན་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། བ་དང།  
 སངས་གྲུ་མ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། — ཀྱི་སུམ་མ་ལ་མི་  
 སྤྱོད་ཅིང། — ཉག་ཅེས་ (221) ༠(༡)། — མི་ཉག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདེ་ཞེས་ ༠(༡)།  
 — སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། — བདག་ཅེས་ ༠(༡)། — བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། —  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། — ས་ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། — རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་རྩོང་ཞེས་ ༠(༡)། —  
 སུམ་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སུམ་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — སྤྱན་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 — སྤྱན་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། — མི་དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། བ་དེའི་ཆོ།  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུབས་མཁུམས་བར་ཤེས་བར་བྱའོ།

॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་ སུམ་རུ་ཙྰ་བདུན་པ།



༄༅། དེ་ཙམ་ཕྱིར་ནིན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉི་ལྔ། གཟུགས་ཀྱི་  
 (སྟོང་པ་ཉིད་) (༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་— མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད།  
 — ལས་ (གཏུན་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ་) (༡) ༠(༢) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢)  
 དོ། ཆོང་བའི་ ༠(༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་— མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—  
 མེད། — ལས་ ༠(༡) ༠(༢) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) དོ། ལྟུ་ཤེས་ཀྱི་ ༠(༢)  
 གང་ཡིན་པ་དེའང་— མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༡) ༠(༢)  
 ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) དོ། ལྟུ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་—  
 མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༡) ༠(༢) ཀྱང་— ། — ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༢) དོ། ཁྱིམ་པར་ཤེས་པ་ (༣) དེ་ ༠(༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་ ༠(༣) མ་ཡིན།  
 ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ ༠(༣) མེད། ༠(༣) ལས་ ༠(༡) ༠(༢) ཀྱང་ ༠(༣) ༠(༣) ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༢) དོ། སིག་གི་ ༠(༢) — སིག་མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་སིག་མེད།  
 སིག་ལས་ ༠(༡) ༠(༢) ཀྱང་སིག། སིག་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) དོ། ཁྱིམ་པར་ ༠(༢) —  
 ཁྱིམ་མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ཁྱིམ་མེད། ཁྱིམ་ལས་ ༠(༡) ༠(༢) ཀྱང་ཁྱིམ།  
 ཁྱིམ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) དོ། སྒྲུ་ཉི་ ༠(༢) (222) — སྒྲུ་མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་

སྒྲ་མེད། སྒྲ་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་སྒྲ། སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །ལྷེའ་ ༠(༢) - ལྷེ་སྒྲ་  
 ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་ནང་ལྷེ་མེད། ལྷེ་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ལྷེ། ལྷེ་ཉིད་ཀྱང་  
 ༠(༢) རོ། །ལུས་ཀྱི་ ༠(༢) - ལུས་སྒྲ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་ནང་ལུས་མེད། ལུས་  
 ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ལུས། ལུས་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །ཡིད་ཀྱི་ ༠(༢) - ཡིད་སྒྲ་  
 ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་ནང་ཡིད་མེད། ཡིད་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ཡིད། ཡིད་ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་ - སྒྲ་ཡིན། ༠(༢) ལས་  
 གྲུང་ནང་ - མེད། - ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ - ། - ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །སྒྲིའི་  
 ༠(༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་ནང་སྒྲ་མེད། སྒྲ་ལས་ ༠(༡)།  
 ༠(༢) ཀྱང་སྒྲ། སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །འིའི་ ༠(༢) - འི་སྒྲ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་  
 ནང་འི་མེད། འི་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་འི། འི་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །འིའི་ ༠(༢)  
 རོ་སྒྲ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་ནང་རོ་མེད། རོ་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་རོ། རོ་ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །རེག་གི་ ༠(༢) - རེག་སྒྲ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་ནང་རེག་མེད།  
 རེག་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་རེག། རེག་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །ཆོས་ཀྱི་ ༠(༢)  
 ཆོས་སྒྲ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་ནང་ཆོས་མེད། ཆོས་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ཆོས།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །སྒྲིག་གི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་ - སྒྲ་ཡིན།  
 ༠(༢) ལས་གྲུང་ནང་ - མེད། - ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ - ། - ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢)  
 རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་ - སྒྲ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གྲུང་  
 ནང་ - མེད། - ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ - ། - ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །སྒྲིག་གི་  
 ༠(༣) འི་ཁམས་ཀྱི་ ༠(༣) གང་ཡིན་པ་དེའང་ - ༠(༣) འི་ཁམས་སྒྲ་ཡིན། ༠(༣)  
 ལས་གྲུང་ནང་ - ༠(༣) འི་ཁམས་མེད། - ༠(༣) འི་ཁམས་ལས་ ༠(༡)། ༠(༣)

ཀྱང་— ༠(༣) འི་ཁྲམས་། ༠(༣) འི་ཁྲམས་ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །རྩི་བའི་ཁྲམས་ཀྱི་  
 ༠(༢) གང་ཡིན་པ་དེའང་— ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༢)  
 (223)། ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །སྒྲིའི་ཁྲམས་ཀྱི་སྒྲིའི་པ་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དེའང་(༢) — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༢)།  
 ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །རྩི་བའི་རྩིས་པར་གསུངས་པའི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢)  
 — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་  
 ཀྱང་༠(༢) རོ། །སྒྲིའི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢) — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད།  
 — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །འི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢) —  
 མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་  
 ཀྱང་༠(༢) རོ། །སྒྲིའི་རྩིས་པར་གསུངས་པའི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢) — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་  
 གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །སྒྲིའི་  
 ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢) — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢)  
 ཀྱང་— །— ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །འི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢) — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་  
 གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །སྒྲིའི་  
 རྩིས་པར་གསུངས་པའི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢) — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད།  
 — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །ཁྲམས་ཀྱི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢)  
 — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢) ཀྱང་— །—  
 ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །འི་གཞི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢) — མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་  
 — མེད། — ལས་ ༠(༢)། ༠(༢) ཀྱང་— །— ཉིད་ཀྱང་༠(༢) རོ། །ཁྲམས་ཀྱི་རྩིས་  
 པར་གསུངས་པའི་ཁྲམས་ཀྱི་༠(༢) — (224) མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད།

— ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲམས་ཀྱི་ ༠(༢)  
 — ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད། — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། —  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁྲམས་ཀྱི་ ༠(༢) — ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་  
 — མེད། — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྩིས་  
 བར་གཤམ་བའི་ཁྲམས་ཀྱི་ ༠(༢) — ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད། —  
 ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །མའི་ཁྲམས་ཀྱི་ ༠(༢) —  
 ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད། — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །ཅུའི་ཁྲམས་ཀྱི་ ༠(༢) — ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད།  
 — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །མའི་ཁྲམས་ཀྱི་ ༠(༢) —  
 ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད། — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །རྩེ་གི་ཁྲམས་ཀྱི་ ༠(༢) — ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ —  
 མེད། — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །ནས་མཁའི་ཁྲམས་ཀྱི་  
 ༠(༢) — ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད། — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — །  
 — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །རྩིས་བར་གཤམ་བའི་ཁྲམས་ཀྱི་ ༠(༢) — ས་ཡིན། ༠(༢)  
 ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད། — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ།  
 །མ་རིག་བའི་ ༠(༢) — ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད། — ལས་ ༠(༡)།  
 ༠(༢) ཀྱང་ — (225)། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ ༠(༢) — ས་ཡིན།  
 ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ — མེད། — ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢)  
 རོ། །༠(༣) འི་ ༠(༢) ༠(༣) ས་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་ ༠(༣) མེད། ༠(༣) ལས་  
 ༠(༡)། ༠(༢) ཀྱང་ ༠(༣)། ༠(༣) ཉིད་ཀྱང་ ༠(༢) རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ ༠(༢)

— མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། —  
 ཉིད་ཀྱང་༠(༩) རོ། །སྒྲི་མཆེད་དུག་གི་ ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་  
 — མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་༠(༩) རོ། །ཁྱེད་པའི་ ༠(༨)  
 — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། —  
 ཉིད་ཀྱང་༠(༩) རོ། །ཚོར་བའི་ ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད།  
 — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་༠(༩) རོ། །སྲིད་པའི་ ༠(༨) — མ་ཡིན།  
 ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་༠(༩)  
 རོ། །ཁྱེད་པའི་ ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༩)།  
 ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) རོ། །སྲིད་པའི་ ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་  
 གྲུ་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་༠(༩) རོ། །སྒྲི་བའི་  
 ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། —  
 — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) རོ། །གྲོ་ཤིང་ ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད།  
 — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) རོ། །སྒྲི་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའི་ ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་  
 — ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) རོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ ༠(༨) — མ་ཡིན།  
 ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— (226) མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠(༩) རོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་  
 ནའང་— མེད། — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) རོ། །བཟོན་  
 འགུམ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ ༠(༨) — མ་ཡིན། ༠(༩) ལས་གྲུ་ནའང་— མེད།  
 — ལས་ ༠(༩)། ༠(༩) ཀྱང་— ། — ཉིད་ཀྱང་ ༠(༩) རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་





—མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—མེད། —ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) གང་—། —  
 གང་ ༠(༢) རོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༨) —མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་  
 ནའང་—མེད། —ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) གང་—། —གང་ ༠(༢) རོ། །རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༨) —མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—མེད། —ལས་ ༠(༡)།  
 ༠(༢) གང་—། —གང་ ༠(༢) རོ། །ཆོས་གསལ་ཙམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༨) —མ་ཡིན།  
 ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—མེད། —ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) གང་—། —གང་ ༠(༢) རོ།  
 །རང་གི་བརྟན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༨) —མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—མེད།  
 ལས་ ༠(༡) (228)། ༠(༢) གང་—། —གང་ ༠(༢) རོ། །སི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ ༠(༨) —མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—མེད། —ལས་ ༠(༡)། ༠(༢)  
 གང་—། —གང་ ༠(༢) རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༨) —མ་ཡིན།  
 ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—མེད། —ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) གང་—། —གང་ ༠(༢) རོ།  
 །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༨) —མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—མེད། —  
 ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) གང་—། —གང་ ༠(༢) རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(༨) —མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—མེད། —ལས་ ༠(༡)།  
 ༠(༢) གང་—། —གང་ ༠(༢) རོ། །འདྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་བཞིན་ ༠(༨) —ནྟེན་སྟེན་  
 མ་ཡིན། ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—ནྟེན་སྟེན་མེད། —ནྟེན་སྟེན་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) གང་  
 —། —ཉིད་གང་ ༠(༢) རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞིན་ ༠(༨) —ནྟེན་སྟེན་མ་ཡིན།  
 ༠(༢) ལས་གཏུན་ནའང་—ནྟེན་སྟེན་མེད། —ནྟེན་སྟེན་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) གང་—། —ཉིད་  
 ཉིད་གང་ ༠(༢) རོ། །རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱིན་པ་བཞིན་ ༠(༨) —ནྟེན་སྟེན་མ་ཡིན། ༠(༢)  
 ལས་གཏུན་ནའང་—ནྟེན་སྟེན་མེད། —ནྟེན་སྟེན་ལས་ ༠(༡)། ༠(༢) གང་—། —ཉིད་

ཀྱང་༠(༩) རོ། །དབང་པོ་ལྷའི་༠(༨) — ཀྱིས་མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་ནང་ —  
ཀྱིས་མེད། — ཀྱིས་ལས་ ཀ(༩) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །སྟོབས་  
ལྷའི་༠(༨) — ཀྱིས་མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་ནང་ — ཀྱིས་མེད། — ཀྱིས་  
ལས་ ཀ(༩) (229) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་  
བདུན་གྱི་ ཀ(༨) — ཀྱིས་མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་ནང་ — ཀྱིས་མེད། —  
ཀྱིས་ལས་ ཀ(༩) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །འབགས་པའི་ལས་  
ཡན་ལག་བསྟུན་པའི་ ཀ(༨) — མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་ནང་ — མེད། — ལས་  
ཀ(༩) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་  
ཀ(༨) — ཀྱིས་མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་ནང་ — ཀྱིས་མེད། — ཀྱིས་ལས་  
ཀ(༩) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །འབགས་གཏན་ཀྱིས་ཀྱི་ ཀ(༨) —  
མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་ནང་ — མེད། — ལས་ ཀ(༩) ཀྱང་ — ། — ཉིད་  
ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ ཀ(༨) — ཀྱིས་མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་ནང་  
 — ཀྱིས་མེད། — ཀྱིས་ལས་ ཀ(༩) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ཀ(༩) རོ།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིའི་ ཀ(༨) — ཀྱིས་མ་ཡིན། ཀ(༩)  
ལས་གྲུང་ནང་ — ཀྱིས་མེད། — ཀྱིས་ལས་ ཀ(༩) ཀྱང་ — ། — ཉིད་  
ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །ཀྱིས་པར་ཐར་པ་བསྟུན་གྱི་ ཀ(༨) — མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་ནང་  
 — མེད། — ལས་ ཀ(༩) ཀྱང་ — ། — ཉིད་ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་ ཀ(༨) — ཀྱིས་མ་ཡིན། ཀ(༩) ལས་གྲུང་  
ནང་ — ཀྱིས་མེད། — ཀྱིས་ལས་ ཀ(༩) ཀྱང་ — ཀྱིས་མེད། — ཀྱིས་  
ཉིད་ (230) ཀྱང་ ཀ(༩) རོ། །ཀྱིས་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ ཀ(༩) རང་། མཚན་མ་མེད་པ་

52 | སྒོན་པ་མེད་པའི་ 0(8) རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ 0(9) 52 | — མ་ཡིན། 0(9)  
 ལས་གཏུན་ནའང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ 0(9) 52 | — མེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་  
 0(9) 52 | — ལས་ 0(9) | 0(9) གྲང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ 0(9) 52 | — | རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་ 0(9) 52 | — ཉིད་ཀྱང་ 0(9) རོ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་  
 0(8) — རྣམས་མ་ཡིན། 0(9) ལས་གཏུན་ནའང་— རྣམས་མེད། — རྣམས་ལས་  
 0(9) | 0(9) གྲང་— རྣམས། — རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ 0(9) རོ། ཁྱིའི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་  
 0(8) — མ་ཡིན། 0(9) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ 0(9) | 0(9) གྲང་— |  
 — ཉིད་ཀྱང་ 0(9) རོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་ 0(8) — མ་ཡིན། 0(9) ལས་  
 གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ 0(9) | 0(9) གྲང་— | — ཉིད་ཀྱང་ 0(9) རོ།  
 དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲོབས་བཅུའི་ 0(8) — རྣམས་མ་ཡིན། 0(9) ལས་གཏུན་  
 ནའང་— རྣམས་མེད། — རྣམས་ལས་ 0(9) | 0(9) གྲང་— | — རྣམས་ཉིད་ཀྱང་  
 0(9) རོ། མི་འཛིན་པའི་བཞིའི་ 0(8) — རྣམས་མ་ཡིན། 0(9) ལས་གཏུན་ནའང་  
 — རྣམས་མེད། — རྣམས་ལས་ 0(9) | 0(9) གྲང་— | — ཉིད་ཀྱང་ 0(9) རོ།  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ 0(8) — རྣམས་མ་ཡིན། 0(9) ལས་གཏུན་ནའང་  
 — རྣམས་མེད། — རྣམས་ལས་ 0(9) | 0(9) གྲང་— | — ཉིད་ཀྱང་ 0(9) རོ།  
 བུམས་པ་ཆེན་པོའི་ 0(8) — མ་ཡིན། 0(9) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་  
 0(9) (231) | 0(9) གྲང་— | — ཉིད་ཀྱང་ 0(9) རོ། སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ 0(8) —  
 མ་ཡིན། 0(9) ལས་གཏུན་ནའང་— མེད། — ལས་ 0(9) | 0(9) གྲང་— | — ཉིད་  
 ཀྱང་ 0(9) རོ། མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ 0(8) — རྣམས་  
 མ་ཡིན། 0(9) ལས་གཏུན་ནའང་— རྣམས་མེད། — རྣམས་ལས་ 0(9) | 0(9) གྲང་



དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁ།ཁ་ཏེ་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་སེམས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་) (༡) དེ་ལྟར་ ༠(༩)  
ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། སེམས་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ — དེ། མི་འཇིགས་མི་དང་།  
སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རུ་ཉི་ལྔ། ༠(༡) དེ་ནི་ནོར་པ་ཐམས་  
ཅད་པ་ཁྲེན་པ་ཉིད་དུ་ཉི་ལྔ་རུ་གྱུར་པར་གྲུབ་པར་བྱའོ། ། — དེ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པ་ལྟེ།  
དེ་ནི་ ༠(༡) ནོར་པ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གྱི་ཆེ་  
བ། ལ་ཁོག་དུ་བྱ་བ། འད་མེད་པར་ངེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྱིས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་ལྟེ། (ཉིང་ངེ་འཇིན་དེས་ནོར་པར་སྟོན་པའི་) (༡༠) ༠(༡)  
ནི་རྒྱུ་རྩ་ ༠(༩) འཛང་གྱའོ། །སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
འདི་འབའ་ཞིག་གིས་ནོར་པར་སྟོན་པའི་ ༠(༡) རྒྱུ་རྩ་ ༠(༩) འཛང་གྱའོ། འོན་  
དཔ་དེ་ལྟེ་བྱའོ། — གཞན་དག་གྲང་ཡོད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
ཤུ་རུ་ཉི་ལྔ། — གཞན་དག་ལ་ནོར་པར་སྟོན་པས་གྲང་ ༠(༡) རྒྱུ་རྩ་ ༠(༩)  
འཛང་གྱའོ་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་དོ། །སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ — གཞན་  
གང་དག་གིས། ནོར་པར་སྟོན་པའི་ ༠(༡) རྒྱུ་རྩ་ ༠(༩) རྒྱུ་ལས་པར་འཛང་གྱའོ་བ་  
ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རུ་ཉི་ལྔ། ༠(༡) ནོར་པ་ཀྱི་  
— དཔའ་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ༠(༡༠) ༠(༡) རྒྱུ་རྩ་ ༠(༩) (233)  
(རྒྱུ་ལས་པར་འཛང་གྱའོ་) (༡༡)། འིན་ཆེན་པོ་གྱི་ (ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
ཡོད་དེ་) (༩)། ༠(༡༠) ༠(༡) རྒྱུ་རྩ་ ༠(༩) ༠(༡༡)། ཁོང་གི་ནོར་པར་ཆེ་བ་ ༠(༩)།

0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ལྷ་བ་བཟང་པོ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) ||  
 ལྷ་བའི་གྲིལ་མཚན་དཔལ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་གིན་དུ་འཕགས་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བྲག་གྱི་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || སྤྱི་གཙུག་ནི་པ་པར་ལྟ་བ་  
 0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ངོས་པ་0(10)0(9) —  
 0(10)0(11) || ཇིས་པའི་གྲིལ་མཚན་དཔལ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) ||  
 ཇི་ཇི་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་  
 པའི་བྲག་གྱི་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ཇིང་ངེ་འཛིན་ལ་གྲིལ་པོ་ལྟ་བ་  
 རབ་དུ་གནས་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || རབ་དུ་བདེ་བར་  
 གནས་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ཇིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲིལ་པོ་བདེ་བར་  
 འཇུག་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || འཛིན་ཟེར་རབ་དུ་འབྱེད་པ་0(10)0(9) —  
 0(10)0(11) || འབྲུལ་པ་མེད་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || འཛིན་ཟེར་རབ་དུ་འབྱེད་པས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་0(10)0(9) —  
 0(10)0(11) || བཙུན་པའི་སྤྱོད་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || དབྱང་  
 རྒྱུ་པ་པར་བཀོད་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་  
 0(10)0(9) — 0(10)0(11) || ཇིས་པའི་རྒྱུ་ལ་གདོན་མི་ཟེར་འཇུག་པ་  
 0(10)0(9) — 0(10)0(11) || རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་  
 0(10)0(9) — 0(10)0(11) || སྤྱི་གཙུག་ནི་པ་པར་ལྟ་བ་0(10)0(9) —  
 0(10)0(11) || སྤྱི་གཙུག་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) ||  
 རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་0(10)0(9) — 0(10)0(11) ||

རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་གྱི་མཚོའི་ཕྱག་གྱི་ ༠(༥)། ༠(༡༠)  
 ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། གྲོལ་པོའི་ཕྱག་གྱི་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)།  
 རྣམ་སྤྲུལ་གྱིས་པར་འགྲོལ་བ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩི་རྩེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། འཁོར་བསྐྱུས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། གྲོལ་མཚན་གྱི་རྩི་མཚོའི་དབུང་གྱིས་  
 ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། དབང་པོའི་དཔལ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) —  
 ༠(༤) ༠(༡༡)། གྲུག་གྱི་རྩིས་སུ་སོང་བ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)།  
 རྩིང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡) (236)། རྩིང་གི་  
 རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩིང་གི་རྣམ་པར་སྐྱང་བ་  
 ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩིས་ཞི་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)།  
 རྩམས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩོན་  
 མོངས་པ་སྐྱོང་བ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ ༠(༥)།  
 ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩོམ་པ་མེད་པ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤)  
 ༠(༡༡)། རྩམས་པ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩམས་  
 མེད་པ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། བདུན་བཞི་འདུལ་བ་ ༠(༥)། ༠(༡༠)  
 ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩི་མ་མེད་པའི་སྐྱོན་མ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)།  
 རྩོད་མཐའ་ཡས་པ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) (237) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩོད་བྱེད་པ་  
 ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩུན་དུ་སྤྲོང་བ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) —  
 ༠(༤) ༠(༡༡)།

རྩམས་པ་དཔལ་ ༠(༥)། ༠(༡༠) ༠(༣) — ༠(༤) ༠(༡༡)། རྩོད་བྱེད་པ་



0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)། རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ 0(4) 0(10)0(9) —  
 0(4)0(11)། སྒྲིག་གི་སྒྲོན་མ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)། ཟེད་མི་  
 གེས་པ་ 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་ 0(4) 0(10)0(9)  
 — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་ 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)། ཟེད་པ་  
 རྒྱུ་བ་ 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་ 0(4) 0(10)0(9)  
 — 0(4)0(11)། རྒྱུ་བ་ཞིག་ 0(4) 0(10)0(9) (238) — 0(4)0(11)།  
 རྒྱུ་བ་མེད་པ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་ 0(4)།  
 0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་མེད་པ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)  
 0(11)། སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་  
 པ་སྒྲོན་མ་ 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་ 0(4)0(10)  
 0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)།  
 སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ 0(4)0(10)  
 0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)།  
 སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ 0(4)0(10)  
 0(9) (239) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)།  
 སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)།

སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་  
 སྒྲིག་པ་ 0(4) 0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་སྒྲིག་པ་སྒྲོན་  
 མ་སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་ 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་  
 0(4)0(10)0(9) — 0(4)0(11)། སྒྲིག་པ་སྒྲོན་མ་སྒྲིག་པ་ 0(4) 0(10)0(9)

- ༩ — ༠(༩) ༠(༡༡)། རྩོམ་གྱིས་འཕགས་པས་ཡོངས་སུ་གྱིས་པ་ ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡)  
 — ༠(༩) ༠(༡༡)། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ༠(༡༠) ༠(༡)  
 — ༠(༩) ༠(༡༡)། འབྲུག་པ་སྤྱོད་བ་ ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡) — ༠(༡༠) ༠(༡༡)། རྩོམ་  
 བར་འཕྲོར་བ་ ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡) — ༠(༩) ༠(༡༡)། རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུག་  
 རབ་དུ་འབྱེད་ (240) བ་ ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡) — ༠(༩) ༠(༡༡)། རྩོམ་བར་ངེས་པ་  
 ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡) — ༠(༩) ༠(༡༡)། རྩོམ་བཅད་བར་སྤྱོད་བ་ ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡)  
 — ༠(༩) ༠(༡༡)། རྩོམ་གྱི་མཉམ་པར་འགོད་བ་ ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡) — ༠(༩) ༠(༡༡)།  
 རྩོམ་གྱི་དང་བྲུལ་བ་ ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡) — ༠(༩) ༠(༡༡)། རྩོམ་གྱིས་པ་གཞིན་པ་  
 ༠(༩)། ༠(༡༠) ༠(༡) — ༠(༩) ༠(༡༡)།

1



— । བདྲ་དང་སྒྲུལ་འཇུག་པ་ — (243) ། རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ । ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ — ། ཁྲོག་གི་འོད་ཟེར་བཞོད་པ་ — ། སྤོང་བ་ । ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ — ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ — ། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་རྩོད་འབྲུལ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ — ། སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ — ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ — ། རམ་ཆེན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ — །

མཛོད་པར་དཔྱད་པ་མེད་པ་ (244) ། མ་འདྲེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཐུན་པ་ — ། རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པ་ — ། རྒྱུང་ས་དང་ཐུན་པ་ — ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ — ། ཟུང་སྤྱོད་པའི་ཟུང་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱི་པའི་རྩོད་ཅེས་ཡོད་ན། རྩོད་ཅེས་ཅེས་ནས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དུ་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་གྱུར། རྒྱུང་ས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ — ། ཡང་དག་པ་དང་ཡོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ — ། འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ — ། རམ་ཐུན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ — ། འོད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ — ། སྟོང་པོ་དང་ཐུན་པ་ (245) ། ཁྲོ་བ་ཀྱི་མ་མེད་པར་གྱིས་པའི་འོད་ཅེས་ཀྱི་པའི་རྩོད་ཅེས་ཡོད་ན། རྩོད་ཅེས་ཅེས་ནས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དུ་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་གྱུར། ཁྲོག་གི་འོད་ — །

ཁྱིན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱི་པའི་རྩོད་ཅེས་ཡོད་ན། རྩོད་ཅེས་ཅེས་ནས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དུ་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་





རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཚོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉིད་བྱ། དེ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །སྦྲས་པ།  
 ཚོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་སྦྲས་བྱེད་དམ།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། — འདྲ་ཤེས་སྦྲས་བྱེད་པ་མེད་དོ། །སྦྲས་པ། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་  
 འདྲ་ཤེས་སྦྲས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 བྱིར་དོ། །སྦྲས་པ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བྱིར་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དོ། — ཅོས་གངས་དེས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དེ་ལ་ཅོས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །འདྲ་ཤེས་སྦྲས་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་མེད་དོ།  
 །སྦྲས་པ་ཚོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱོར། ཅིའི་བྱིར་ཅོས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་།  
 འདྲ་ཤེས་སྦྲས་འགྱུར་བ་མེད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་འང་མེད་ལ་  
 ༠༡༩) དེ་འང་མེད་པའི་བྱིར་ཅོས་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །འདྲ་ཤེས་སྦྲས་འགྱུར་བ་མེད་  
 དོ། །དེ་ནས་བཙུམས་ཐུན་འདས་ཀྱིས། ཚོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གནང་ཟེ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རྒྱུ་འདི་ནི་ལེགས་པར་  
 བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་ངས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་ཅོས་པར་སྦྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཀང་ན། མཚོ་ཀ་དུ་བཤད་པ་དེས་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །༠༡༩) ས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ — །བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ — །བཟོད་པའི་ — །ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ — །སྦྱིན་པའི་ — །འདྲན་པ་  
 ཉེ་བར་བཞག་པ་ཅོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ — །ཚུལ་ལྡན་  
 གྱི་གིང་པ་ — (249) ། དབང་པོ་ — །སྦྱོབས་ — །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ — །  
 །འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བསྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་

བདེན་པ་ — ། བསམ་གཏན་ — ། ཚད་མེད་པ་ — ། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ — ། འྲིས་པར་ཐར་པ་ — ། རམ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ — ། འྲིས་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མངོན་པར་གསལ་པ་ — ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ — །  
 གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ — ། ཉི་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོམས་ — ། མི་འཛིགས་པ་ — །  
 མོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ — །

བསམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྷིང་ཆེ་ — ། རངས་གྱིས་ཀྱི་ཚས་  
 མ་འདྲེས་པ་ནྟམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཉི་ནས་ཆོ་དང་ཐུན་པ་གྲུ་རུ་ཉིའི་བུས།  
 བཞེས་ཐུན་འདས་ལ་འདི་སྒྲོ་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། — དེ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ ༠(༡) བྱི།  
 གསལ་པ་གྱི་པ་ཐོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོམ་པོ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ — ། བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་ — ། བཟོད་པའི་ — ། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ — །  
 སྒྲོན་པའི་ — ། བན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནྟམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 སྒྲོམ་པོ། ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་ — ། རྩོ་འབྱུལ་གྱི་ཀྱང་པ་ — ། རབང་པོ་ — །  
 སྒྲོམས་ — ། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ — ། འབགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཟྱེད་པ་  
 ལ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོམ་པོ། འབགས་པའི་བདེན་པ་ — ། བསམ་  
 གཏན་ — ། ཚད་མེད་པ་ — ། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ — ། འྲིས་  
 པར་ཐར་པ་ — ། རམ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ — ། འྲིས་པར་  
 ཐར་པའི་སྒྲོལ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། (250) སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་མི་  
 དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོམ་པོ། མངོན་པར་གསལ་པ་ — ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ — །  
 གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ — ། ཉི་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོམས་ — ། མི་འཛིགས་པ་ — །



སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ — ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སི་དམིགས་པའི་རྩལ་  
 གིས་སློབ་བོ། ལྷིང་ཇེ་ — ། སངས་ཀྱིས་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་སི་དམིགས་  
 པའི་རྩལ་གིས་སློབ་བོ། ། བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྣུལ་པ། ། ལྷ་རྩ་ཉི་ལྔ་  
 ༠(༡) དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སི་དམིགས་པའི་རྩལ་  
 གིས་སློབ་པ་ཡིན། ། བསམ་གཏན་གྱི་ — ། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ — ། བརྟེན་པའི་ — །  
 རྩལ་ཁྱིམ་གྱི་ — ། ལྷིན་པའི་ — ། དུན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་སི་དམིགས་  
 པའི་རྩལ་གིས་སློབ་པ་ཡིན། ། ཡང་དག་པར་སློང་བ་ — ། རྩལ་ལྷུ་ལྱུ་གྱི་ཀྱང་བ་ — །  
 དབང་པོ་ — ། ལྷོ་བས་ — ། རྩལ་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ — ། འཕགས་པའི་ལས་ཡན་  
 ལག་བཞུད་པ་ལ་སི་དམིགས་པའི་རྩལ་གིས་སློབ་པ་ཡིན། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 — ། བསམ་གཏན་ — ། ཆད་མེད་པ་ — ། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་  
 — ། རྣམ་པར་ཐུང་བ་ — ། མཐུན་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ — །  
 རྣམ་པར་ཐུང་བའི་སྒྲོམས་པར་ཉིད་དང་། མཚན་ས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་  
 སི་དམིགས་པའི་རྩལ་གིས་སློབ་པ་ཡིན། ། བརྟེན་པར་ཤེས་པ་ — ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 — ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ — ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོམས་ — ། སི་འཛིགས་པ་ —  
 (251) ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ — ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སི་དམིགས་པའི་  
 རྩལ་གིས་སློབ་པ་ཡིན། ། ལྷིང་ཇེ་ — ། སངས་ཀྱིས་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་  
 ལ་སི་དམིགས་པའི་རྩལ་གིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་རྩ་ཉི་ལྔ་སྐྱེས་གསོལ་པ། ། བཅོས་  
 ལྷན་འདས་ཙམ་སྤྱད་དུ་སི་དམིགས་པ་ལགས། — ཀྱིས་བཀའ་སྣུལ་པ། ། ལྷ་རྩ་  
 ཉི་ལྔ། (ཤེས་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་) (ཅ) བདག་སི་དམིགས་སོ། ། སྐྱེས་ས་  
 ཅན་ — ། འགྲོ་བ་ — ། གསོ་བ་ — ། སྐྱེས་བུ་ — ། ཀྱང་ཟག་ — ། ཤེས་ཅན་

— | ཤེད་བདག་ — | བྱེད་པ་པོ་ — | རྩོད་པ་པོ་ — | ཤེས་པ་པོ་ — | མཐོང་  
བ་པོ་ — || ༡༠(ཅ) གཟུགས་ — | ༡༠(ཅ) རྩོད་པ་ — || ༡༠(ཅ) འདུ་ཤེས་ — | ༡༠(ཅ)  
འདུ་བྱེད་ — | ༡༠(ཅ) རྣམ་པར་ཤེས་པ་ — | ༡༠(ཅ) སྒྲིག་ — | ༡༠(ཅ) རྣམ་པ་ — |  
༡༠(ཅ) ལྟ་ — | ༡༠(ཅ) ལྟེ་ — | ༡༠(ཅ) ལུས་ — | ༡༠(ཅ) ཡིད་ — |

༡༠(ཅ) གཟུགས་ — | ༡༠(ཅ) ལྟ་ — | ༡༠(ཅ) རྩོད་ — | ༡༠(ཅ) རྩོད་ — | ༡༠(ཅ)  
རེག་ — || ༡༠(ཅ) རྩོད་ — || ༡༠(ཅ) སྒྲིག་གི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་  
— | ༡༠(ཅ) སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) རྣམ་པའི་ཁམས་ |  
༡༠(ཅ) ལྟའི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ — |

༡༠(ཅ) ལྟའི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) རྩོད་ཁམས་ — || ༡༠(ཅ) ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་ — || ༡༠(ཅ) ལྟའི་ཁམས་ — || ༡༠(ཅ) རྩོད་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) (252)  
ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) ལུས་ཀྱི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) རེག་གི་  
ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ — || ༡༠(ཅ) ཡིད་ཀྱི་ཁམས་  
— | ༡༠(ཅ) རྩོད་ཀྱི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ — |  
༡༠(ཅ) སའི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) རྩོད་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) རེག་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ)  
རྩོད་གི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) རྣམ་པའི་ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ — | ༡༠(ཅ) བ་རེག་པ་ — || ༡༠(ཅ) འདུ་བྱེད་ — | ༡༠(ཅ) རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
— | ༡༠(ཅ) མིང་དང་གཟུགས་ — | ༡༠(ཅ) ལྟེ་མཆོད་རྒྱུག་ — || ༡༠(ཅ) རེག་པ་ — |  
༡༠(ཅ) རྩོད་པ་ — | ༡༠(ཅ) སྒྲིག་པ་ — | ༡༠(ཅ) སྒྲིག་པ་ — | ༡༠(ཅ) སྒྲིག་པ་ — |  
༡༠(ཅ) ལྟེ་པ་ — | ༡༠(ཅ) ལྟེ་ལྟེ་ — | ༡༠(ཅ) ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ — || ༡༠(ཅ) ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
— | ༡༠(ཅ) ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ — | ༡༠(ཅ) ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ — || ༡༠(ཅ)

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ — | 10(3) གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ — | 10(3) སྤྱིན་པའི་  
 པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། 10(3) རྩལ་བྲིས་ཀྱི་ — | 10(3) བཟོད་པའི་  
 — | 10(3) བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ — | 10(3) བསམ་གཏན་གྱི་ — | 10(3) ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 — | 10(3) དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ནི་བསམ་མི་དམིགས་སོ། 10(3) (253) ཡང་  
 བག་པར་སྤྲོང་བ་ — | 10(3) རྩེ་འཕུལ་གྱི་ཀློང་བ་ — | 10(3) དབང་པོ་ — | 10(3)  
 རྩོམས་ — | 10(3) བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ — | 10(3) འཕགས་པའི་ལབ་ཡན་  
 ལག་བསྟོད་པ་མི་དམིགས་སོ། 10(3) འཕགས་པའི་བདེན་པ་ — | 10(3) བསམ་  
 གཏན་ — | 10(3) རྩོད་མེད་པ་ — | 10(3) གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱི་བསམ་པར་འཇུག་པ་  
 — | 10(3) རྩོད་པར་བྱང་བ་ — | 10(3) སྤྲོད་བྱིས་གནས་པའི་སྤྱི་བསམ་པར་  
 འཇུག་པ་ — |

10(3) རྩོད་པར་བྱང་པའི་སྤྱི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོད་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་  
 མེད་པ་མི་དམིགས་སོ། 10(3) སྤྲོད་པར་ཤེས་པ་ — | 10(3) རྩོད་པའི་འཇིག་ — |  
 10(3) གཟུངས་ཀྱི་སྤྱི་ — | 10(3) དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྱི་བསམ་ — | 10(3) སྤྱི་  
 འཇིགས་པ་ — | 10(3) སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ — | 10(3) བྱམས་པ་ཆེད་པོ་  
 མི་དམིགས་སོ། 10(3) སྤྱི་ཆེ་ — | 10(3) སངས་བྱིས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་ནི་བསམ་  
 མི་དམིགས་སོ། 10(3) སྤྱི་དུ་དུགས་པ་ — | 10(3) ལན་ཞིག་བྱིས་འོང་བ་ — |  
 10(3) བྱིས་མི་འོང་བ་ — | 10(3) དག་བཞེས་པ་ — | 10(3) རང་སངས་བྱིས་ — |

10(3) བྱང་རྩལ་མེས་སྤྲོད་པར་ — | 10(3) བྱང་རྩལ་ — | 10(3) སངས་  
 བྱིས་ — | གསོལ་བ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ནིས་པར་དག་པ་གང་ལགས། — ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་པ་དང་། མི་འགག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་

མངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་—། འབྱུང་བ་—། དམིགས་པ་—།  
 མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། །ཤྲ་རུ་ཏིའི་  
 (254) བྱ་དེ་ལྟར་ན། ༠(༧) ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་འི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་འི་ ༠(༧)། ཆོས་གང་དང་  
 གང་ལ་སྒྲོབ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ཤྲ་རུ་ཏིའི་བྱ་  
 དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་འི་ ༠(༧) རྟེ། ཆོས་གང་ལ་འདྲ་སྒྲོབ་པ་མེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 །ཤྲ་རུ་ཏིའི་བྱ་ ཆོས་འདི་དག་ནི། སྤྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསོལ་བ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འོ་ན་ཆོས་འདི་དག་རྣམ་པ་གང་གིས་མཆིས་པ་ལགས། —། ཇི་ལྟར་  
 མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མེད་ཅེས་བྱའོ།  
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་ལ་མ་མཆིས་པ་  
 ཞེས་བགྱི། —། །ཤྲ་རུ་ཏིའི་བྱ་གཟུགས་ནང་ (སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། རོན་དས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། (8) །ཤྲ་རུ་  
 ཏིའི་བྱ་ཆོར་བ་ནང་ ༠(8)། —འདུ་ཤེས་ནང་ ༠(8) (255)། —འདུ་ཕྱིར་ནང་ ༠(8)།





ལེན་པ་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། སྤང་པ་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། སྤྱེ་བ་  
 —། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། སྤྱི་ཤི་—། ༠(༢)(267)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། སྤྱིན་  
 བའི་པ་རེལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 —། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། བཟོད་པའི་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། བཟོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་—། ༠(༢)(268)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། བསམས་གཏན་གྱི་—། ༠(༢)།  
 །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། རྩན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 རྣམས་ནང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། ཡང་དག་པར་སྤོང་པ་—།  
 ༠(༢)(269)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། རྩོམ་ལྷན་གྱི་ཀྱང་པ་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ།  
 དབང་པོ་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། སྤྱོད་སྤྱོད་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ།  
 རྩང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་—། ༠(༢)(270)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། འབགས་པའི་ལམ་  
 —། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། འབགས་པའི་བདེན་པ་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ།  
 བསམས་གཏན་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། ཚད་མེད་པ་—། ༠(༢)(271)།  
 །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་  
 ཉིའི་བུ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞུག་ནང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནང་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་—། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནང་—། ༠(༢)(272)།  
 །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནང་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། ཉིང་  
 འཛིན་རྣམས་ནང་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ནང་—། ༠(༢)།  
 །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། ད་བཞེན་གཤགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུ་ནང་—། ༠(༢)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ།  
 མི་འཇིགས་པ་བཞིན་ནང་—། ༠(༢)(273)། །ཤུ་རཏ་ཉིའི་བུ། སྤོ་སྤོ་ཡང་དག་

བར་རིག་པ་ནི་མས་ནང་ — 10(1) || གྲུ་རྩ་ཉི་ལྔ་སྟོང་ཆེན་པོ་ནང་ — 10(1) ||  
 གྲུ་རྩ་ཉི་ལྔ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བཞི་ནང་ — 10(1) || ཉི་ལ་  
 གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མས་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། སྟོང་པ་ལ་ — 51  
 དེ་དག་གིས་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པས། མེད་པ་ལ་ — (274) ཅིང་། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ཆད་པ་དང་། དྲི་བའི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པས་དེ་དག་གི་ཤེས་མི་  
 མཐོང་སྟེ། གང་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པས། མིང་དང་  
 གཞུགས་ལ་ — པ་དེ་དག། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ།  
 འལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ — 1 || བཟོད་པའི་ — 1 || བཙོན་འགུམ་ཀྱི་ — 1 || བསམ་གཏན་ཀྱི་  
 — 1 || ཤེས་རབ་ཀྱི་ — 1 || རྩོད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། བྱི་ — 1 || བྱི་ནང་  
 — 1 || རྩོད་པ་ཉིད་ — 1 || ཆེན་པོ་ — 1 || དོན་དམ་པ་ — 1 || འདུས་བྱས་ — 1 || འདུས་མ་  
 བྱས་ — 1 || མཐའ་ལས་འདས་པ་ — 1 || ཐོག་མ་དང་ཐམས་མེད་པ་ — 1 || དོར་པ་  
 མེད་པ་ — 1 || རང་བཞིན་ — 1 || རྩོམ་ཐམས་ཅད་ — 1 || རང་གི་མཚན་ཉིད་ — 1 ||  
 མི་དཔགས་པ་ — 1 || རངས་པོ་མེད་པ་ — 1 || རྩོད་པ་ཉིད་ — 1 || རངས་པོ་མེད་པའི་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ — 1 || རྩན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ནི་མས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། ཡང་དག་  
 པར་སྟོང་པ་ — 1 || རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་པ་ — 1 || རྩོད་པོ་ — 1 || རྩོད་པས་ — 1 || བྱང་  
 རྩལ་ཀྱི་ཡན་ལག་ — 1 || འབགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཞི་དཔལ་མངོན་པར་ཞེན་  
 ཏོ། འབགས་པའི་བདེན་པ་ — 1 || བསམ་གཏན་ — 1 || ཆད་མེད་པ་ — 1 || གཞུགས་  
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ — 1 || རྩོམ་པར་ཐར་པ་ — 1 || མཐའ་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ — 1 || རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་  
 མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ — 1 || ཉིང་ངེ་འཛིན་ — 1 || གཞུངས་





ལས་འདས་པ་ - । བོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ - । རོང་བ་མེད་པ་ - । རང་  
བཞིན་ - । རྩོས་ཐམས་ཅད་ - । རང་གི་སེམས་ཉིད་ - । ཁི་དམིགས་པ་ - ।  
དངོས་པོ་མེད་པ་ - 。

ཁོ་པོ་ཉིད་ - ॥ དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ - ॥ རྩད་པ་ཉི་ཤེས་པ་  
བཞི་སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ - ॥ རྩོ་འབྲུལ་གྱི་ཀློང་པ་ - ।  
དབང་པོ་ལྟ་སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། རྩོ་ཐམས་ - ॥ རྩུབ་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། འད་གས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཞུད་པ་ - ॥ འད་གས་  
པའི་བཅེད་པ་ནི་ལས་སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། བས་པ་གཏན་ - ॥ རོང་མེད་པ་ - ।  
གཟུགས་མེད་པའི་རྩོས་པ་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། རྩོས་པར་ཐམ་  
པ་བཞུད་ - ॥ སུམ་གྱིས་གནས་པའི་རྩོས་པ་པར་འཇུག་པ་དགྲུག་ - ॥ རྩོང་པ་  
ཉིད་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། རྩོ་པ་མེད་པ་ - ॥ རྩོང་པར་གཤམ་པ་ནི་ལས་  
སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། རྩོང་པ་འཇིག་ - ॥ གཟུང་སྟེ་ལྷོ་ - ॥ རྩོང་ཆེ་ཆེ་པོ་  
སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་རྩོ་ཐམས་བཅུ་ - ॥ སྟེ་འཇིགས་པ་  
བཞི་སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། སྟེ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ - ॥ སངས་གྱིས་གྱི་  
རོས་པ་འདྲེས་པ་ནི་ལས་སྟེ་གུ་མི་སྟེ་ཐོང་ངོ་ ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་ལྷོས་པ་ནི་ལྟ་  
པའི་གཟུང་སྟེ་འདྲེས་པ་མེ། དེ་དག་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། གང་ནས་འབྲུང་བ་སྟེ་  
ཡིན་ནོ། འདྲོད་པའི་ཁས་ཞས་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ཀྱི་ - ॥ གཟུགས་  
མེད་པའི་ - ॥ རྩོ་ཐམས་ཀྱིས་ནས་འབྲུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། རང་སངས་གྱིས་གྱིས་ - ॥  
དེ་དག་ནི་ཡིད་སྟེ་ལས་པ་མེ། རི་རྩེ་ - གུ་མི་སྟེ་གཟུགས་ - ཀྱིས་ (རྩོང་ནས་བྱ་  
པར་ཡིད་སྟེ་ལས་སྟེ་) (2) ། རོང་པ་ - སྟེ་ 0(9) ། རྩད་པ་ - ཀྱིས་ 0(9) །





དག་ - ས་ ༠(༩)། འོས་པ་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་ - ས་ ༠(༩)། འཛིན་པར་གྱིས་པ་ནི་མས་ - གྱིས་ ༠(༩)། ཁྱིའི་  
 འཛིན་ནི་མས་ - གྱིས་ ༠(༩)། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་མས་ - གྱིས་ ༠(༩)། རི་བཞིན་  
 ག་གྱིས་པའི་སྒྲོང་མ་བུ་ - ས་ ༠(༩)། འོས་ཐང་པ་མེད་ - ས་ ༠(༩)། འོས་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ - ས་ ༠(༩)། སྒྲིང་རྩེ་རེད་པོ་ - ས་ ༠(༩)། འཕང་ས་  
 གྱིས་ཀྱི་རོས་པ་འབྲེས་པ་བཞི་བཞིན་ - གྱིས་ ༠(༩)། འབྲེན་དུ་གྱུ་གས་པའི་འབྲས་  
 བུ་ - ས་ ༠(༩)། འཕར་ཞིག་ཕྱིར་འོང་ (250) བའི་འབྲས་བུ་ - ས་ ༠(༩)། འཕྱིར་  
 མེ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ - ས་ ༠(༩)།

འདྲ་བཞིས་པ་ཉིད་ - གྱིས་ ༠(༩)། འདྲ་བུ་འདྲ་བ་ - གྱིས་ ༠(༩)། འཕམ་གྱི་  
 རིས་པ་གྱིས་པ་ཉིད་ - གྱིས་ ༠(༩)། འོས་པ་ཐང་པ་མེད་པ་ཉིད་ - གྱིས་  
 ༠(༩)། རི་དག་ནི་གནས་པ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རི་སྒྲོང་ རི་པ། སྒྲིན་པའི་པ་མེ་ལ་དུ་  
 སྒྲིན་པ་ལ་གནས་པ་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ - །བཞིན་པའི་ - །བཞིན་འབྲུག་ཀྱི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ - །གྱིས་རབ་ཀྱི་ - །རང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་པ་ཡིན། སྒྲི་  
 - །སྒྲི་དང་ - ། ༠(༩) - །རེད་པོ་ - །རོན་ནས་པ་ - །འདུས་བྱས་ - །འདུས་  
 མ་བྱས་ - །མཐའ་ལས་འདས་པ་ - །ཐོག་མ་དང་ཐང་མེད་པ་ - །རོན་པ་  
 མེད་པ་ - །རང་བཞིན་ - །རོས་ཐང་པ་མེད་ - །རང་གི་མཚན་ཉིད་ - །  
 མི་དམིགས་པ་ - །རང་མོ་མེད་པ་ - །རོ་བོ་ཉིད་ - །རང་མོ་མེད་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ - །སྒྲིང་མི་ཞིག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་པ་ཡིན། རྒྱན་པ་ཉིད་རང་  
 བཞག་པ་རིས་པ་ལ་གནས་པ་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པ་ - །ཐྱོ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཀྱང་པ་ - །དབང་པོ་ - །སྒྲོབས་ - །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ - །འཕགས་

པའི་ལས་ཡན་ལག་བཀྱིད་པ་ལ་གནས་པ་ས་ཡིན། འབགས་པའི་བདེན་པ་-- །  
 བསམ་གཏན་-- ། རྟོག་མེད་པ་-- ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་ས་པར་འབྱུག་པ་-- །  
 རྟོག་པར་ཐར་པ་བཀྱིད་པ་ལ་གནས་པ་ས་ཡིན། སཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་ས་པར་  
 འབྱུག་པ་དག་ ། རྟོག་པར་ཐར་པའི་སྟོང་ས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སཐར་མ་མེད་པ་དང་།  
 རྟོག་(281) པ་མེད་པ་-- ། སཐར་པར་གས་པ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ས་ཡིན། ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་-- ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་-- ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་ས་པར་འབྱུགས་པ་  
 ས་ཡིན། སི་འཛིགས་པ་བཞི་ ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ ། བྱམས་  
 པ་མེད་པོ་-- ། སྤང་རྩེ་མེད་པོ་-- ། སངས་གྱིས་ཀྱི་རོས་མ་འབྲིས་པ་རྟོགས་པ་  
 གནས་པ་ས་ཡིན་དོན་དག་ནི་སཐར་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ ། ཞེན་གཟུགས་  
 ལ་སཐར་པར་ཞེན་པ་ཡིན། རྟོག་པ་-- ། འདུ་གས་ ། འདུ་བྱེད་-- ། རྟོག་པར་  
 གས་པ་ ། སྤྱི་ག་-- ། རྟོག་པ་-- ། སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་-- །  
 གཟུགས་-- ། སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་-- །  
 ལ་སཐར་པར་ཞེན་པ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་-- ། སྤྱི་ག་རྟོགས་པར་གས་པའི་-- །  
 རྟོག་པའི་-- ། སྤྱི་ག་-- ། རྟོག་པའི་རྟོགས་པར་གས་པའི་-- ། སྤྱི་ག་-- ། རྟོག་པའི་  
 སྤྱི་ག་རྟོགས་པའི་-- ། སྤྱི་ག་-- ། རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་རྟོགས་པའི་-- ། སྤྱི་ག་-- །  
 རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་རྟོགས་པའི་-- ། རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་རྟོགས་པའི་-- ། རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་  
 ཡིན། ཞེན་པ་-- ། གཏི་ཐུག་-- ། ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་-- ། སཐར་པ་-- ། རྟོག་པའི་  
 -- ། རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་-- ། སྤྱི་ག་རྟོགས་པའི་-- ། སྤྱི་ག་རྟོགས་པའི་-- ། སྤྱི་ག་-- །  
 -- ། རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་-- ། རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་-- ། རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་-- ། རྟོག་པའི་སྤྱི་ག་-- །



སཀྱིན་པ་ཉིད་—། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མཛོད་པར་  
 ཉེན་པ་ཡིན་ནེ། རིའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིས་པ་ཉེས་བྱའོ། །ཤེལ་པ། བཅོས་ཐུན་འདས་ནེ་  
 རྩེ་སྒྲིབ་པའི་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རེན་པོ་) (8) ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་རྫིན་པ་ལ་མི་སྒྲེབ་ཅིང་། རྟོག་པ་ཐུབ་པ་ཅན་སཀྱིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྲི་འབྱུང་བ་  
 ལགས་སམ། བཅོས་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ལག་ལ་སྒྲུབ་པ། ཤུར་དེའི་བུ་རེ་ལྟར་  
 སྒྲིབ་པའི་ ༠(8) — པ་ཡིན་ རྟོག་པ་ཐུབ་པ་ཅན་སཀྱིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྲི་འབྱུང་བ་ཡིན།  
 གཤེལ་པ། བཅོས་ཐུན་འདས་ཅིན་སྒྲུབ་དུ། ༠(8) རེ་ པ་ལགས། རྟོག་པ་ཐུབ་པ་  
 ཅན་སཀྱིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྲི་འབྱུང་བ་ལགས། བཅོས་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ལག་ལ་སྒྲུབ་པ།  
 ཤུར་དེའི་བུ། འདི་ལ་ ༠(8) ཐུབ་པ་སྤྲི་ལགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 རྫིན་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་མཛོད་པར་ཉེན། བསམ་གཏན་གྱི་—། བཅོས་འགྲུལ་གྱི་  
 —། བཅོས་པའི་ —། རྩེ་སྒྲིབ་པ་གྱི་ —། རྫིན་པའི་—། རྩེ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་  
 བརྟགས་ཤིང་མཛོད་པར་ཉེན། རྩེ་—། རྩེ་རྩེ་—། ༠(8) —། རེན་པོ་—།  
 རེན་རལ་པ་ —། འདུས་བྱས་ —། འདུས་མ་བྱས་ —། མཐའ་པས་འདས་པ་—།  
 ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་—། རོར་བ་མེད་པ་—། རང་བཞིན་ — (294) ཅོས་  
 ཐུབ་པ་ཅན་—། རང་གི་ས་ཚན་ཅིད་—། སྤྲི་དམིགས་པ་—། རྩེ་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་  
 —། རོར་བ་ཅིད་—། རྩེ་སྒྲིབ་པོ་མེད་པའི་རོར་བ་ཅིད་—། རྩེ་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་  
 རྟོག་པ་ཐུབ་པ་ཅན་སཀྱིན་པ་ཉིད་མཛོད་པར་ཉེན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་—། རྫོང་ལྟར་གྱི་  
 ཀློང་པ་—། དབང་པོ་—། རྩེ་སྒྲིབ་པ་—། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་པག་—། འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བཞུད་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་མཛོད་པར་ཉེན། འཕགས་པའི་བརྟན་པ་  
 —། བསམ་གཏན་ —། རྩེ་སྒྲིབ་པ་ —། གཞུགས་མེད་པའི་རྩེ་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་



། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤེད་ལ་བདེགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན། མཐར་གྱིས་གནས་  
 བའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་སྟོ་ ༠(༣) དང་། མཚན་ས་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ ། མངོན་པར་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེགས་ཤིང་མངོན་  
 པར་ཞེན། ཉིང་ངེ་འཇིན་ ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོམས་  
 བཅུ་ལ་བདེགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན། སྤྱི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་བདེགས་ཤིང་མངོན་  
 པར་ཞེན། སྤྱི་མེ་འདྲ་དག་པར་རིག་པ་ ། སྒྱིང་ཆེ་ཞེན་པོ་ལ་བདེགས་ཤིང་མངོན་  
 པར་ཞེན། སངས་གྱིས་ཀྱི་ཚེས་པ་འདྲིས་པ་བཞེད་བཤེད་ ། ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་  
 ཉིད་ ། ལས་གྱི་རྣམ་པ་གྱིས་པ་ཉིད་ ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་ཉིད་ །  
 ། གྲུ་རཏྲ་ཉིདི་བྱ་རྣམ་པར་སྤྲོ་ན། ༠(༤) དེ་ནི་གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོ་  
 སྒྲོབ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། གསོལ་པ།  
 བཞེས་ཐུན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་ན། ༠(༤) གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 གང་གིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ན། ། ལགས། བཞེས་  
 ཐུན་འདས་ (285) ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ། གྲུ་རཏྲ་ཉིདི་བྱ། རྣམ་ ༠(༤) གྱིས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཚོ། གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་སྤྲོ་  
 དམིགས། ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲོ་སྤྲོ་མཐོང་ཞིང་། གྲུ་རཏྲ་ཉིདི་བྱ་ ༠(༤) གྱིས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲུ་རཏྲ་ཉིདི་བྱ་ ༠(༤) བསམ་གཏན་གྱི་  
 ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་སྤྲོ་དམིགས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲོ་  
 སྤྲོ་མཐོང་ཞེ། གྲུ་རཏྲ་ཉིདི་བྱ་ ༠(༤) གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་  
 པ་ནི་སྤྲོ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་ཉིད་ འགྱུར་ངོ།

ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ ༠(མ) བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ — ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་ལོ་དུ་བྱིན་པ་དེ་  
 མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྲ་མི་མཐོང་ཕྱེ། ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ ༠(མ) ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་ལོ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ རྣམ་པ་  
 བསམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་ འབྱུང་ངོ། ། ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ ༠(མ) བཙུན་པའི་ — །  
 བཙུན་པའི་པ་ལོ་དུ་བྱིན་པ་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ཆེས་སྲ་མི་མཐོང་  
 ཕྱེ། ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ ༠(མ) ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི།  
 མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ རྣམ་པ་བསམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ། ། ཤུ་རཏྲ་  
 ཉིའི་བྱ་ ༠(མ) རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ — ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་ལོ་དུ་བྱིན་པ་དེ་མི་དམིགས་  
 ཤིང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྲ་མི་མཐོང་ཕྱེ། ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ ༠(མ) ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 ལོ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ རྣམ་པ་བསམས་  
 ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ། ། ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ ༠(མ) ལྷན་པའི་ — ། ལྷན་པའི་  
 པ་ལོ་དུ་བྱིན་པ་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ཆེས་སྲ་མི་མཐོང་ཕྱེ། ཤུ་རཏྲ་  
 ཉིའི་བྱ་ ༠(མ) ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི། མི་དམིགས་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་ རྣམ་པ་བསམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ། །



རང་ཐོས་མེད་པ་ ༠(༢)། - ༠(༣) ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་  
 ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རོང་བ་མེད་པ་ ༠(༢)། - ༠(༣) ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)།  
 །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རང་བཞིན་ ༠(༢)། - ༠(༣) ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡)  
 ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རོང་ཐོས་མེད་པ་ ༠(༢)། - ༠(༣)། ༠(༨)། །འུ་རུ་  
 ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༢)། - ༠(༣)།  
 ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥) (288)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རི་དམིགས་པ་  
 ༠(༢)། - ༠(༣)། ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡)  
 རོང་ཐོས་མེད་པ་ ༠(༢)། - ༠(༣)། ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་  
 ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རོང་ཐོས་ཉིད་ ༠(༢)། - ༠(༣) ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)།  
 །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རོང་ཐོས་མེད་པ་ཉིད་ཉིད་ ༠(༢)། - ༠(༣) ༠(༨)། །འུ་རུ་  
 ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རྒྱུ་པ་ཉིད་པ་ལྟ་བུ་པ་ (རྣམས་ལ་  
 རྒྱུ་པ་ཉིད་པ་) (༥)། - རི་དག་མི་དམིགས་ཤིང་ ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡)  
 ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པ་ ༠(༥)། - རི་དག་མི་  
 དམིགས་ཤིང་ (༥) ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡)  
 རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ ༠(༥)། - ༠(༥) ༠(༨) (289)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)།  
 །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ ༠(༥)། - ༠(༥) ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡)  
 ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རྒྱུ་པ་ ༠(༥)། - ༠(༥) ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ།  
 ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ ༠(༥)། - ༠(༥) ༠(༨)།  
 །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པ་  
 ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ - ༠(༥) ༠(༨)། །འུ་རུ་ཉི་འི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༥)། །འུ་རུ་

ཉིའི་བུ། ༠(༡) འཕགས་པའི་བའི་པ་ ༠(༥)། — ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡)  
 ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ ༠(༡) བསམ་གནས་ ༠(༥)། — ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ།  
 ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) རྩ་བའི་ (290) པ་ ༠(༥)། — ༠(༥) ༠(༨)།  
 །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་  
 བར་འཇུག་པ་ ༠(༥)། — ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ།  
 ༠(༡) རྩ་བར་ཐར་པ་ ༠(༥)། — ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)།  
 །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) སུག་གིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུལ་སྟོན་  
 པའི་ཆོ། — བོ་ ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡)  
 རྩ་བར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། སུག་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་  
 སྟོན་པའི་ཆོ། — ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ།  
 ༠(༡) རང་ལ་ཐར་པ་ ༠(༥)། — ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)།  
 །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ཉིང་འཇིག་ ༠(༥)། — ༠(༥) (291) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ།  
 ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ ༠(༥)། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ ༠(༥)  
 ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) རི་བའི་གཞུགས་  
 པའི་སྟོན་པ་བཅུལ་སྟོན་པའི་ཆོ། — བོ་ ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)།  
 །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) སྒྲིམས་པ་བཞིལ་སྟོན་པའི་ཆོ། — བོ་ ༠(༥) ༠(༨)།  
 །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 བཞིལ་སྟོན་པའི་ཆོ། — བོ་ ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་  
 ཉིའི་བུ། ༠(༡) སྒྲིམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། — ༠(༥) ༠(༨)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡)  
 ༠(༡༡)། །འཕྲ་རྟ་ཉིའི་བུ། ༠(༡) སངས་གྲིས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་ ༠(༥) ༠(༨)།

ལྟ་རད་ཉི་ཤེ་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། ལྟ་རད་ཉི་ཤེ་བུ། ༠(༡) (292) ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟོ། - དེ་མི་དམིགས་ཤིང་ ༠(8)། ལྟ་རད་ཉི་ཤེ་བུ། ༠(༡)  
 ༠(༡༡)། ལྟ་རད་ཉི་ཤེ་བུ། ༠(༡) ལས་གྱི་ནིས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟོ།  
 - ༠(༩) ༠(8)། ལྟ་རད་ཉི་ཤེ་བུ། ༠(༡) ༠(༡༡)། ལྟ་རད་ཉི་ཤེ་བུ། ༠(༡) ནྐྱེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟོ། - ༠(༩) ༠(8)། ལྟ་རད་ཉི་ཤེ་བུ།  
 ༠(༡) ༠(༡༡)། ལྟ་རད་ཉི་ཤེ་བུ། ༡༠(༡) དེ་རྩེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་རྟེན་པ་ལ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྩེ་ - སྤྱོད་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནིས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །གསོལ་པ། བཙུང་ཐུན་འདས་གང་ - བ་ལགས།  
 བཙུང་ཐུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་  
 དང་། གྱི་ - ། གྱི་དང་ - ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ - ། ཆེན་པོ་ - ། དོན་དམ་པ་ - །  
 འདུས་བྱས་ - ། འདུས་པ་བྱས་ - ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ - ། ཐོག་མ་དང་  
 ཐམས་ཅད་པ་ - ། དོར་བ་མེད་པ་ - ། རང་བཞིན་ - ། རྩེ་ཐམས་ཅད་ - །  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ - ། མི་དམིགས་པ་ - ། དངོས་པོ་མེད་པ་ - ། རྩེ་ཉིད་  
 - ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ (293)།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་ལགས། འཕྲུ་རྟུག་པའོ།

དེ་ནས་ཆོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། མཚུལ་ཐུན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་དོ། །(བཙུང་ཐུན་འདས་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་ཏུ་འདི་ཞིང་། ཅི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་  
 འདི) (9)། ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་རྟེན་པ་ (ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། ནྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱར་རེ། ནྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་



༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩) མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག ༠༩)  
 ཏུ་ ༠༥) ༠༩) རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་ ༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩) མངོན་པར་གྲེས་པ་ — ༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩)  
 (298) ཏིང་ངེ་འཛིན་ — ༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩) གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ — ༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩)  
 ༠༩) དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཙུ་ ༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩) མི་འཇིགས་པ་  
 — ༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩) སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ — ༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩)  
 སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ ༠༩) ཏུ་ ༠༥) ༠༩) སངས་གྲུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ — ༠༩)  
 ཏུ་ ༠༥) དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ཐུན་པ་རབ་  
 འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཁྱིད་ཉིད་ལ་  
 དྲིས། ཁྱིད་ཀྱིས་ཇེ་ལྷན་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ལུང་སྒྲིན་ཅིག། །རབ་འབྱོར་དེ་ཇེ་སྒྲིས་ཏུ་  
 སེམས། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྱུ་མའང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲིབ་མས། །གསོལ་བ།  
 (299) བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇེ་སྒྲིས་ཏུ་སེམས། (༡༠) ཚོར་བའང་ — | ༠༩) འདུ་གེས་  
 ཀྱང་ — | ༠༩) འདུ་བྱེད་ཀྱང་ — | ༠༩) རྣམ་པར་གྲེས་པའང་ — | ༠༩) མིག་ཀྱང་ — | ༠༩) རྣམ་པར་  
 སྒྲུའང་ — | ༠༩) ལྟུང་ཀྱང་ — | ༠༩) ཡིད་ཀྱང་ — | ༠༩) གཟུགས་ཀྱང་ — |  
 ༠༩) སྒྲུའང་ — | ༠༩) དྲིའང་ — | ༠༩) (300) རོའང་ — | ༠༩) དེག་  
 ཀྱང་ — | ༠༩) ཚེས་ཀྱང་ — | ༠༩) སིག་གི་རྣམ་པར་གྲེས་པའང་གཞན་ལ།  
 སྒྱུ་མའང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲིབ་མས། ༠༩) རྣམ་པར་ — | ༠༩) སྒྲུའི་ — |  
 ༠༩) ལྟུའི་ — | ༠༩) ལྟུས་ཀྱི་ — | ༠༩) ཡིད་ཀྱི་ — | ༠༩) སིག་གི་



[illegible]

ཐབས་ཅན་— | ༠(༢༠)། རང་གི་མཚན་ཉིད་— | ༠(༢༠)། སི་དམིགས་པ་— |  
 ༠(༢༠)། དངོས་པོ་མེད་པ་— | ༠(༢༠)། ངོ་བོ་ཉིད་— | ༠(༢༠)། དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་— | ༠(༢༠) (305)། དེ་ན་བཤེས་པ་ཞུགས་ཀྱང་གཞན་ལ།  
 ལྷ་ས་འཇམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མཐོང་། ༠(༢༠)། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་— | ༠(༢༠)།  
 རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་— | ༠(༢༠)། དབང་པོ་— | ༠(༢༠)། སྟོབས་— | ༠(༢༠)།  
 རྩལ་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་— | ༠(༢༠)། འབགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བསྟན་པ་འཇམ་  
 གཞན་ལ། ལྷ་ས་འཇམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མཐོང་། ༠(༢༠)། འབགས་པའི་བདེན་པ་  
 ཞུགས་ཀྱང་— | ༠(༢༠)། བསམ་གཞན་ནི་བསམ་ཀྱང་— | ༠(༢༠)། ཚད་མེད་པ་ནི་བསམ་  
 ཀྱང་— | ༠(༢༠)། གཞུགས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་ཀྱང་— |  
 ༠(༢༠)། རྟོག་པར་ཐར་པ་བསྟན་ཀྱང་— | ༠(༢༠) (306)། སཐར་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་དྲུག་འདྲ་— | ༠(༢༠)། རྟོག་པར་ཐར་པའི་སྟོབས་པར་  
 ཉིད་དང་། མཚན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་འདྲ་— | ༠(༢༠)། སངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ནི་བསམ་ཀྱང་— | ༠(༢༠)། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་ཀྱང་— | ༠(༢༠)། གཞུངས་  
 གྱི་སྟོབས་ཀྱང་— | ༠(༢༠)། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་ནི་བསམ་ཀྱང་— |  
 ༠(༢༠)། སི་འཛིགས་ནི་བསམ་ཀྱང་— | ༠(༢༠)། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བསམ་  
 ཀྱང་— | ༠(༢༠)། སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་འདྲ་— | ༠(༢༠)། སངས་གྲོ་ཀྱི་ཆོས་པ་འདྲེས་  
 པ་བཅོ་བསྟན་ཀྱང་— | ༠(༢༠)། རྩལ་ལྷན་ཀྱང་— | གསོལ་པ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་ལྟ་ས་ལགས་སོ།།

# ༥༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རྒྱ་ཏུ་ ཐུན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ། ༥མ་པོ་ བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པ།



༥༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཤེས་པ་ལོ་པ། (བཅོས་ལྷན་འདས་) (༡) བཟུགས་  
 གྲང་ (གཞན་མ་ལགས། ལྷ་མའང་གཞན་མ་ལགས་དེ) (༢)། — (༢༠༣༧) ཉིད་གྲང་  
 ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— སོ། ༠༩) རྟོང་བའང་ ༠༩) ། — ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་  
 ཉིད་གྲང་— རོ། ༡༠༩) རྟོང་ཤེས་གྲང་ ༠༩)། — ཉིད་ཤེས་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་  
 — སོ། ༡༠༩) རྟོང་ཉིད་གྲང་ ༠༩)། — ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— རོ།  
 ༠༩) ཤེས་པ་ལོ་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— རོ། ༠༩)  
 མིག་གྲང་ ༠༩)། — ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— སོ། ༠༩) རྟོང་བའང་ ༠༩)།  
 — ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— རོ། ༡༠༩) ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་ལྷ་མ།  
 ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ༡༠༩) ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་  
 ལྷ་མ། ༡༠༩) ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— སོ། ༡༠༩)  
 ཡིད་གྲང་ ༠༩)། — ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— རོ། ༡༠༩) བཟུགས་གྲང་  
 ༠༩)། — ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་— སོ། ༡༠༩) ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་  
 ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ༡༠༩) རྟོང་བའང་ ༠༩)། རྟོང་ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་  
 གྲང་ལྷ་མ། ༡༠༩) རྟོང་བའང་ ༠༩)། རྟོང་ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཉིད་གྲང་ལྷ་མ། ༡༠༩)



10(2) ལུས་ཀྱི་འདུམ་ཏེ་རེག་པའི་ཀློན་གྱིས་ཚོར་བའང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ།  
 སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2) ཡིད་ཀྱི་འདུམ་ཏེ་རེག་པའི་ཀློན་གྱིས་ཚོར་བའང་  
 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2) སའི་ཁམས་ཀྱང་ 0(2) |  
 - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - སོ། 10(2) རུའི་ཁམས་ཀྱང་ 0(2) | - ཉིད་  
 ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - སོ། 10(2) བའི་ཁམས་ཀྱང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་  
 སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - སོ། 10(2) རྩུང་གི་ཁམས་ཀྱང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ།  
 སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - སོ། 10(2) རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ།  
 སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - སོ། 10(2) རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་  
 སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - སོ། 10(2) མ་རིག་པའང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ།  
 སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2) འདུ་བྱེད་ཀྱང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་  
 ཀྱང་ - འོ། 10(2) རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་  
 ཀྱང་ - འོ། 10(2) སྤང་དང་གཟུགས་ཀྱང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་  
 ཀྱང་ - སོ། 10(2) སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་ཀྱང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་  
 - བོ། 10(2) རིག་པའང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2)  
 ཚོར་བའང་ 0(2) (310) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2) སྤོང་  
 པའང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2) ལེན་པའང་ 0(2) |  
 - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2) སྤོང་པའང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་  
 སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2) སྤྱི་པའང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་  
 ཉིད་ཀྱང་ - འོ། 10(2) སྤྱི་པའང་ 0(2) | སྤྱི་པའི་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་གྱི་  
 བའོ། 10(2) སྤྱི་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའང་ 0(2) | - ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་ཉིད་

་ང་—འོ།།༠(༡) རྩམ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་འང་༠(༡)། —ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་ས།  
 སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) བཙུན་པའི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་འང་༠(༡)། —ཉིད་ཀྱང་  
 སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་འང་༠(༡)།  
 —ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) བསམ་གཏན་གྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་  
 པ་འང་༠(༡)། —ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་འང་༠(༡)། ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) རང་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) སྤྱི་ཕྱོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) སྤྱི་ནང་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) ཕྱོད་པ་ཉིད་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) རྟེན་པོ་ཕྱོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) རྟེན་ནས་པ་ཕྱོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) འདུས་པས་ཕྱོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) འདུས་ས་པས་ཕྱོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) བཟའ་ལས་འདས་པ་  
 ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡) ཐོག་མ་དང་  
 བསམ་མེད་པ་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡)  
 དེར་པ་མེད་པ་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡)  
 རང་བཞིན་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།།༠(༡)  
 རྩམ་ཁྲིམས་ཨད་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—འོ།  
 །༠(༡) རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —ཀྱང་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ས་ཉིད་ཀྱང་—

རོ། ༡༠(༡) བོ་རམ་གས་པ་ཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། — ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་  
 — རོ། ༡༠(༡) དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། — ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་  
 ཀྱང་— རོ། ༡༠(༡) ངོ་བོ་ཉིད་ཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། — ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་  
 ཀྱང་— (312) རོ། ༡༠(༡) དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་༠(༡)། —  
 ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— རོ། ༡༠(༡) དྲན་བར་བཞག་པ་ནིམས་ཀྱང་༠(༡)།  
 — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— ནིམས་སོ། ༡༠(༡) ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་  
 ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— ནིམས་སོ། ༡༠(༡)  
 རྩོམ་ལ་གྱི་ཀང་པ་ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་—  
 ནིམས་སོ། ༡༠(༡) དབང་པོ་ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་  
 — ནིམས་སོ། ༡༠(༡) རྩོམས་ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་  
 — ནིམས་སོ། ༡༠(༡) རྩོམ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ།  
 སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— ནིམས་སོ། ༡༠(༡) འབགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཞུད་པའང་  
 ༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— རོ། ༡༠(༡) འབགས་པའི་བདེན་པ་  
 ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— ནིམས་སོ། ༡༠(༡) བསམ་  
 བཞུན་ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— ནིམས་སོ། ༡༠(༡)  
 ཚད་མེད་པ་ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— ནིམས་སོ།  
 ༡༠(༡) བཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནིམས་ཀྱང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་  
 སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— ནིམས་སོ། ༡༠(༡) ནིམ་པར་ཐང་པ་བཞུད་ཀྱང་༠(༡)།  
 — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་— ནིམས་སོ། ༡༠(༡) མཐུན་གྱིས་གནས་པའི་  
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ (313) དགུ་འང་༠(༡)། — ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་

- རྣམས་སོ། ༡༠༥) རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒོན་པ་མེད་པ་འང་། ༠༥༡) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥) མངོན་  
 པར་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ༠༥༢) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- རྣམས་སོ།  
 ༡༠༥) ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་། ༠༥༣) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། --  
 རྣམས་སོ། ༡༠༥) གཞུང་ས་གྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་། ༠༥༤) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་  
 ཀྱང་། -- རྣམས་སོ། ༡༠༥) དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒོ་བས་རྣམས་ཀྱང་། ༠༥༥) --  
 ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- རྣམས་སོ། ༡༠༥) བེ་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 ༠༥༦) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- རྣམས་སོ། ༡༠༥) སེ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་། ༠༥༧) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- རྣམས་སོ།  
 ༡༠༥) མྱིང་ཇེ་ཆེན་བོའང་། ༠༥༨) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥)  
 མངས་གྲིས་གྱི་རོམ་པ་འབྲེས་པ་བཅོམ་གྱིད་ཀྱང་། ༠༥༩) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་  
 ཉིད་ཀྱང་། -- རྣམས་སོ། ༡༠༥) གྱུན་དྲུགས་པའི་འབྲས་བུའང་། ༠༥༩) -- ཉིད་ཀྱང་  
 རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥) ལན་ཞིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་། ༠༥༩)  
 -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥) ཕྱིར་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་  
 ༠༥༩) (31.4) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥) དག་བཞེས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་། ༠༥༩) -- ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥) རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱང་  
 ༠༥༩) -- ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥) ལས་གྱི་རྣམ་པ་གྱིས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་། ༠༥༩) -- ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥) རྣམ་པ་ཐར་པ་ཅད་  
 མཁྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་། ༠༥༩) -- ཀྱང་རྒྱ་མ། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་། -- འོ། ༡༠༥) རྣམ་པ་ཐར་པ་ཅད་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཆེ་སྒྲུབ་དྲུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་བའི་འབྲས་བུའག་



བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། ༠༩) དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །—སྒྲུ་མ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའས་ནིས་བར་བྱང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། ༠༩) དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ།  
 —གང་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 ཅིང་། (ནིས་བར་བྱང་བ་མེད་པ་དེ་གིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་) (༣) བར་  
 འགྱུར་རམ། (ནིས་བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། ནིས་བ་  
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་ནི་  
 མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་གིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་) (༤) ཇི་  
 སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་གིས་དང་། བདོ་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་  
 བྱ་བ་ཡོད་ནམ། གསོལ་བ། ༠༩) དེ་ལྟ་མ་འགས་སོ། ༡༠) ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།  
 རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། — ཙམ་གྱིས་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་སྒྲེ་  
 བ་འཕ་འགག་པ་འཕ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕ། ནིས་བར་བྱང་བར་དམིགས་  
 བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། ༠༩) དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ༡༠) ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།  
 རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། གང་ལ་འདུ་གིས་མེད་ཅིང་། བདོ་མེད་བ་དང་།  
 གདགས་པ་— ཐ་སྙད་— སིང་— སིང་དུ་གདགས་པ་— ལུས་— ལུས་  
 ཀྱི་ལས་— ངག་— ངག་གི་ལས་— ཡིད་— ཡིད་ཀྱི་ལས་— སྒྲེ་བ་ (315) — འགག་པ་— ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་— ༠༩) ས་ཤིང་།  
 ༠༨) ལྟར་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཅེན་པོ་) (༥) (གིས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་) (༦) ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། མི་དམིགས་པའི་ཆོལ་གྱིས་ནིས་བ་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ།— ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གསོལ་བ། ༠༩) ཀྱིས་ཇི་



དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟེན། །དེ་དག་ནི་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་  
 དམིགས་སོ། །ཁྱི་— །ཁྱི་ཁང་— །ཁྱིང་པ་ཉིད་— །ཁྱེན་པོ་— །དེ་ནི་དམ་པ་  
 — ། །འདུས་བྱས་— ། །འདུས་མ་བྱས་ (317) — ། །མཐུང་ལས་འདས་པ་— །  
 །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་— ། །དོར་བ་མེད་པ་— ། །རང་བཞིན་— ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་— ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་— ། །མི་དམིགས་པ་— ། །དངོས་པོ་མེད་པ་— །  
 །དེ་པོ་ཉིད་— ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་དེ་པོ་ཉིད་—) (༨) ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་  
 །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། །ཆོར་བ་— ། །འདུ་ཤེས་— ། །འདུ་བྱེད་— ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་— །  
 །ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟེན། །༡༠༨།  
 །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་སྒྲུ་བརྟན་ལྟ་བུ། །ཆོར་བ་— ། །འདུ་ཤེས་— ། །འདུ་བྱེད་— །  
 །ནམ་པར་ཤེས་པ་— ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་  
 །ཕྱང་པོ་ལྟེན། །༡༠༩ (318) ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། །ཆོར་བ་  
 — ། །འདུ་ཤེས་— ། །འདུ་བྱེད་— ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་— ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་  
 །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟེན། །༡༠༩། །རབ་འབྱོར་  
 །གཟུགས་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ། །ཆོར་བ་— ། །འདུ་ཤེས་— ། །འདུ་བྱེད་— ། །ནམ་པར་  
 །ཤེས་པ་— ། །ཆོར་ཤེས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་  
 །ལྟེན། །༡༠༩ (319) ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུ། །ཆོར་བ་— ། །འདུ་  
 །ཤེས་— ། །འདུ་བྱེད་— ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་— ། །ཆོར་ཤེས་པར་ཤེས་པ་  
 །དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟེན། །༡༠༩། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ།  
 །གཟུགས་ནི་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ། །ཆོར་བ་— ། །འདུ་ཤེས་— ། །འདུ་བྱེད་— ། །ནམ་པར་  
 །ཤེས་པ་— ། །ཆོར་ཤེས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་

ལཱེ། ༡༠༨།གསོལ་པ། ༠༡། དེ་ལྟ་ལགས་ན། ཐེག་པ་ལ་གསར་ (320) ཏུ་ཞུགས་  
 བས། བཟུན་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་ཤིང་དངང་བ་དང། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་  
 ལགས་གང། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ ༠༥།  
 ཐེག་པ་ལ་གསར་ཏུ་ཞུགས་པའང་ཡིན་ལ། ༠༦། ལ་ཐབས་ཀྱང་མི་མཁས་པ་ཞིག་ལྟེ།  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལག་དུའང་མ་འོངས་ན། འཇིགས་ཤིང་དངང་བ་དང།  
 སྐྱག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། གསོལ་པ། ༠༡། ༠༥། ས་བཟུན་པ་འདི་ཐོས་ན། མི་  
 འཇིགས་མི་དངང། མི་སྐྱག་པའི་ ༠༦། ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། ༠༧།  
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ ༠༥། ༠༦། ལ་སྟོན་པའི་ཚོ། རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས། གཟུགས་མི་དག་ཅེས་བྱ་བར་དོག་ལྟེ། དེ་མི་དམིགས་  
 སོ། ཁྱོད་པ་ - ། འདྲ་ཤིས་ - ། འདྲ་བྱེད་ - ། རྣམ་པར་ཤིས་པ་ - ། རབ་  
 འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་པའོ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚོ། རྣམ་པ་  
 ཐབས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས། (༨) གཟུགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 ཞེས་བྱ་བར་དོག་ལྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། ཁྱོད་པ་ - ། འདྲ་ཤིས་ - ། འདྲ་བྱེད་  
 - ། རྣམ་པར་ཤིས་པ་ - ། ༡༠༥། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དོག་ལྟེ། དེ་མི་  
 དམིགས་སོ། ཁྱོད་པ་ - ། འདྲ་ཤིས་ - ། འདྲ་བྱེད་ - ། རྣམ་པར་ཤིས་པ་ - །  
 ༡༠༥། (321) གཟུགས་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བར་དོག་ལྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། ཁྱོད་པ་ - །  
 འདྲ་ཤིས་ - ། འདྲ་བྱེད་ - ། རྣམ་པར་ཤིས་པ་ - ། ༡༠༥། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་  
 བྱ་བར་དོག་ལྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་

སེམས་ཀྱིས་) (༡༠) ཚེ་བ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་མྱེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། ། (༡༠༡) །  
 འདུ་ཤེས་— ། (༡༠༡) ། འདུ་བྱེད་— ། (༡༠༡) ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་— ། (༡༠༤) །  
 གཟུགས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་མྱེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། ། (༡༠༡) ། ཚེ་བ་  
 — ། (༡༠༡) ། འདུ་ཤེས་— ། (༡༠༡) ། འདུ་བྱེད་— ། (༡༠༡) ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་— །  
 (༡༠༤) ། གཟུགས་ (322) ལྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་མྱེ། དེ་མི་དམིགས་སོ།  
 (༡༠༡) ། ཚེ་བ་— ། (༡༠༡) ། འདུ་ཤེས་— ། (༡༠༡) ། འདུ་བྱེད་— ། (༡༠༡) ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་— ། (༡༠༤) ། གཟུགས་མཚན་པར་འདུ་བྱ་བར་རྟོག་མྱེ། དེ་མི་དམིགས་  
 སོ། ། (༡༠༡) ། ཚེ་བ་— ། (༡༠༡) ། འདུ་ཤེས་— ། (༡༠༡) ། འདུ་བྱེད་— ། (༡༠༡) །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་— ། (༡༠༤) ། གཟུགས་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་མྱེ། དེ་མི་དམིགས་  
 སོ། ། (༡༠༡) ། ཚེ་བ་— ། (༡༠༡) ། འདུ་ཤེས་— ། (༡༠༡) ། འདུ་བྱེད་— ། (༡༠༡) །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་— ། (རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་ (323) པའོ།  
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བས་) (༡༡) ། གཟུགས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་  
 དམིགས་སོ། ། (རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་)  
 (༡༢) ཚེ་བ་— ། (༡༠༡༢) ། འདུ་ཤེས་— ། (༡༠༡༢) ། འདུ་བྱེད་— ། (༡༠༡༢) །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་— ། (༡༠༡༢) ། གཟུགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་  
 བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། ། (༡༠༡༢) ། ཚེ་བ་— ། (༡༠༡༢) ། འདུ་ཤེས་— ། (༡༠༡༢) །  
 འདུ་བྱེད་— ། (༡༠༡༢) ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་— ། (༡༠༡༢) ། གཟུགས་བདག་མེད་

བའི་ནྲི་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །༡༠༡༩། ཚཱ་བ་ — ། །༡༠༡༩།  
 འདྲུ་ཤེས་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་བྱེད་ — ། །(324) ༠༡༩། རྟོག་པར་ཤེས་པ་ — །  
 ༠༡༩། གཟུགས་ཞི་བའི་ནྲི་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །༡༠༡༩།  
 ཚཱ་བ་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་ཤེས་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་བྱེད་ — ། །༡༠༡༩། རྟོག་  
 པར་ཤེས་པ་ — ། །༡༠༡༩། གཟུགས་སྟོང་བའི་ནྲི་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་  
 དམིགས་སོ། །༡༠༡༩། ཚཱ་བ་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་ཤེས་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་བྱེད་  
 — ། །༡༠༡༩། རྟོག་པར་ཤེས་པ་ — ། །༡༠༡༩། གཟུགས་མཚན་པ་མེད་པའི་ནྲི་  
 པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །༡༠༡༩། ཚཱ་བ་ — ། །(325) ༠༡༩།  
 འདྲུ་ཤེས་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་བྱེད་ — ། །༡༠༡༩། རྟོག་པར་ཤེས་པ་ — ། །༡༠༡༩།  
 གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ནྲི་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །༡༠༡༩།  
 ཚཱ་བ་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་ཤེས་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་བྱེད་ — ། །༡༠༡༩། རྟོག་པར་  
 ཤེས་པ་ — ། །༡༠༡༩། གཟུགས་མཚན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ནྲི་པར་རྟོག་པར་  
 བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །༡༠༡༩། ཚཱ་བ་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་ཤེས་ — ། །༡༠༡༩།  
 འདྲུ་བྱེད་ — ། །༡༠༡༩། རྟོག་པར་ཤེས་པ་ — ། །༡༠༡༩། (326) གཟུགས་དབེན་  
 པའི་ནྲི་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །༡༠༡༩། ཚཱ་བ་ — ། །༡༠༡༩།  
 འདྲུ་ཤེས་ — ། །༡༠༡༩། འདྲུ་བྱེད་ — ། །༡༠༡༩། རྟོག་པར་ཤེས་པ་ — ། །རབ་  
 འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལོ།

༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རྒྱལ་ཏུ་ ཐུན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

༥ བམ་པོ་ བཞི་བརྒྱ་གཉིས་པ།



༡༡ རབ་འབྱོར་ (བཅུ་ལྔ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་ཆེན་པོ་) (༢)  
 དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་མི་  
 ཉམ་ཅེས་ (བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བརྒྱན་དོ) (༡)༥ །— སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་ཞེས་ (༡)༥ །— བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— ཞི་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— རྟོང་ཞེས་  
 ༠(༡)༥ །— མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— མངོན་པར་འདུ་  
 བྱ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— དབེན་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— རྟོན་པ་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)༥ །—  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— ཞི་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— རྟོང་  
 ཞེས་ ༠(༡)༥ །— མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །—  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— དབེན་ཞེས་ (327) ༠(༡)༥ །འདུ་ཤེས་  
 མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །—  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— སྟོན་པ་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— དབེན་ཞེས་ ༠(༡)༥ །  
 འདུ་བྱེད་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)༥ །— སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— བདག་མེད་ཅེས་  
 ༠(༡)༥ །— ཞི་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— རྟོང་ཞེས་ ༠(༡)༥ །— མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)༥ །—

སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༧)། — མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༧)། — དབེན་ཞེས་  
 ༠(༧)། ཁྲིམ་པར་ཤེས་པ་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༧)། — སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༧)། —  
 བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༧)། — ཞི་ཞེས་ ༠(༧)། — རྟོང་ཞེས་ ༠(༧)། — མཚན་མ་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༧)། — སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༧)། — མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཅེས་  
 ༠(༧)། — དབེན་ཞེས་ ༠(༧)། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ ༠(༧)འི་སྤྱིན་པའི་པ་ཙལ་དུ་  
 བྱིན་པ་མྱེ། དེ་ཡོད་པས་ ༠(༧)དེ་མི་འཛིགས་མི་དང་སྤྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། —  
 གཞན་ཡང་ ༠(༧) (328) ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ཙལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། (329) ཐོས་  
 དང་རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་ (330) གཟུགས་གང་མི་དྲག་  
 པའི་ (ཁྲིམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ) (331)།  
 ༡༠(༧) — སྤྱག་བསྐྱེལ་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — བདག་མེད་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) —  
 — ཞི་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — རྟོང་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ༠(8)། ༡༠(༧) — སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་  
 པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — དབེན་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) ཚེར་བ་གང་མི་དྲག་པའི་ ༠(8)།  
 ༡༠(༧) — སྤྱག་བསྐྱེལ་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — བདག་མེད་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) —  
 — ཞི་པའི་ ༠(8)།

༡༠(༧) — རྟོང་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — མཚན་མ་མེད་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧)།  
 (329) — སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་  
 ༠(8)། ༡༠(༧) — དབེན་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) འདུ་ཤེས་གང་མི་དྲག་པའི་ ༠(8)།  
 ༡༠(༧) — སྤྱག་བསྐྱེལ་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — བདག་མེད་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) —  
 — ཞི་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — རྟོང་པའི་ ༠(8)། ༡༠(༧) — མཚན་མ་མེད་པའི་ ༠(8)།



༡༠(༣)། - སྒོན་པ་མེད་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - སངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་༠(༨)།  
 ༡༠(༣)། - དབེན་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། འདུ་བྱེད་གང་མི་དྲག་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)།  
 - སྒྲུག་བསྐྱལ་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - བདག་མེད་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)(330)།  
 - ཞི་བའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - རྟོང་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - བཅོན་མ་མེད་པའི་  
 ༠(༨)། ༡༠(༣)། - སྒོན་པ་མེད་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - སངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་  
 པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - དབེན་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་མི་དྲག་  
 པའི་༠(༨)། ༠(༣)། - སྒྲུག་བསྐྱལ་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - བདག་མེད་པའི་༠(༨)།  
 ༡༠(༣)། - ཞི་བའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - རྟོང་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - བཅོན་མ་མེད་  
 པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - སྒོན་པ་མེད་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - སངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་  
 མེད་པའི་༠(༨)། ༡༠(༣)། - དབེན་པའི་༠(༨)། རབ་འབྱེད་འདི་ནི་ ༠(༩)འི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་ (331) པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་མྱེ། དེ་ཡོད་པས་ ༠(༩)དེ་ (མི་  
 འཇིགས་མི་དང་སྒྲུག་པར་མི་འགྲུང་ལོ་) (༩)། རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ ༠(༩)  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཆོས་དེ་དག་ལ་མི་དྲག་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་པའི་ - ། བདག་མེད་པའི་ - ། ཞི་བའི་ - ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 - ། བཅོན་མ་མེད་པའི་ - ། སྒོན་པ་མེད་པའི་ - ། སངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་  
 པའི་ - ། དབེན་པའི་རྣམ་པར་དྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། མེས་པ་འདི་ནི་  
 ༠(༩)འི་བཟོད་པའི་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་མྱེ། དེ་ཡོད་པས་ ༠(༩) ༠(༩)། རབ་འབྱེད་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༩) ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། (རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁའ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་)(ལྷ)། གཟུགས་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བར་  
 དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་དྲོག་གོ། ༡༠(ལ)། གཟུགས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་

— | ༠(༥) | གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | གཟུགས་ཞི་ཞེས་ — | ༠(༥) |  
 གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་ — | ༠(༥) | གཟུགས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | གཟུགས་  
 སློན་པ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | གཟུགས་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) |  
 གཟུགས་དབེན་ཞེས་ — | ༠(༥) | ཚོར་བ་མི་དྲིག་ཅེས་ — | ༠(༥) | ཚོར་བ་སྤྲུག་  
 བསྐལ་ཞེས་ — | ༠(༥) | ཚོར་བ་བདག་མེད་ཅེས་ (332) | ༠(༥) | ཚོར་བ་ཞི་  
 ཞེས་ — | ༠(༥) | ཚོར་བ་སྤྱོད་ཞེས་ — | ༠(༥) | ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་ — |  
 ༠(༥) | ཚོར་བ་སློན་པ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | ཚོར་བ་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་  
 ཅེས་ — | ༠(༥) | ཚོར་བ་དབེན་ཞེས་ — | ༠(༥) | འདུ་གཤམ་མི་དྲིག་ཅེས་ — |  
 ༠(༥) | འདུ་གཤམ་སྤྲུག་བསྐལ་ཞེས་ — | ༠(༥) | འདུ་གཤམ་བདག་མེད་ཅེས་ — |  
 ༠(༥) | འདུ་གཤམ་དྲི་ཞེས་ — | ༠(༥) | འདུ་གཤམ་སྤྱོད་ཞེས་ — | ༠(༥) | འདུ་  
 གཤམ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | འདུ་གཤམ་སློན་པ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) |  
 འདུ་གཤམ་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | འདུ་གཤམ་དབེན་ཞེས་ — |  
 ༠(༥) | འདུ་བྱེད་མི་དྲིག་ཅེས་ — | ༠(༥) | འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐལ་ཞེས་ — | ༠(༥) |  
 འདུ་བྱེད་བདག་མེད་ཅེས་ — (333) | ༠(༥) | འདུ་བྱེད་ཞི་ཞེས་ — | ༠(༥) | འདུ་  
 བྱེད་སྤྱོད་ཞེས་ — | ༠(༥) | འདུ་བྱེད་མཚན་མ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | འདུ་བྱེད་  
 སློན་པ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) |  
 འདུ་བྱེད་དབེན་ཞེས་ — | ༠(༥) | རྣམ་པར་གཤམ་པ་མི་དྲིག་ཅེས་ — | ༠(༥) | རྣམ་  
 པར་གཤམ་པ་སྤྲུག་བསྐལ་ཞེས་ — | ༠(༥) | རྣམ་པར་གཤམ་པ་བདག་མེད་ཅེས་ — |  
 ༠(༥) | རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཞི་ཞེས་ — | ༠(༥) | རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྤྱོད་ཞེས་ — |  
 ༠(༥) | རྣམ་པར་གཤམ་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་ — | ༠(༥) | རྣམ་པར་གཤམ་པ་



ཚཱ་བ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། ཚཱ་བ་མངོན་  
 པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། ཚཱ་བ་  
 དབེན་ཞེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་ཤེས་མི་དག་ཅེས་  
 —གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་ཤེས་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་—གོ་མི་  
 འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། (337) འདུ་ཤེས་བདག་མེད་ཅེས་—གོ་མི་  
 འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་ཤེས་ཞི་ཞེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་།  
 ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་ཤེས་སྟོང་ཞེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥།  
 འདུ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་  
 ཤེས་སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་ཤེས་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་  
 ཤེས་དབེན་ཞེས་— (338) གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་བྱེད་མི་  
 དག་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་  
 —གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་བྱེད་བདག་མེད་ཅེས་—གོ་མི་  
 འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་བྱེད་ཞི་ཞེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡།  
 ཅམ་ ༠༥། འདུ་བྱེད་སྟོང་ཞེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་  
 བྱེད་མཚན་མ་མེད་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་བྱེད་  
 སྒྲོན་པ་མེད་ (339) ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་བྱེད་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། འདུ་  
 བྱེད་དབེན་ཞེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། ཅམ་པར་ཤེས་པ་མི་  
 དག་ཅེས་—གོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། ༠༡། ཅམ་ ༠༥། ཅམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་



ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་ལྷེ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་--གྱིས། །ལུས་ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱི། །ལུས་  
 ཉིད་ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་ལུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་--གྱིས། །ཡིད་ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཡིད་ཉིད་ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་ཡིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་--གྱིས། །གཟུགས་ལྷོང་པ་  
 པ་པ་ཡིན་གྱི། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་གཟུགས་སོ། །སྤྱི་--གྱིས་སྤྱི་  
 ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་སྤྱི་ལོ། །འི་--གྱིས། །འི་ལྷོང་པ་  
 པ་པ་ཡིན་གྱི། །འི་ཉིད་ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་འི་ལོ། །འི་--གྱིས། །འི་ལྷོང་པ་པ་  
 ཡིན་གྱི། །འི་ཉིད་ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་འི་ལོ། །འི་གཞི་--གྱིས། །འི་གཞི་ལྷོང་པ་པ་  
 ཡིན་གྱི། །འི་ཉིད་ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་འི་གཞི། །འོས་ཀྱི་--གྱིས། །འོས་ལྷོང་  
 པ་པ་ཡིན་གྱི། །འོས་ཉིད་ཀྱང་--དོ། །-ཀྱང་འོས་སོ། །འི་གཞི་གཞི་པ་པ་ལེས་  
 པ་པ་ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱིས། །འི་གཞི་--ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱི། །འི་གཞི་ ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་པ་  
 ཉིད་དོ། །ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འི་གཞི་--དོ། །ན་པ་པ་--འི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ན་པ་པ་  
 --ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱི། །ན་པ་པ་--ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་པ་པ་ཉིད་དོ། །ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ན་པ་པ་  
 --ལོ། །སྤྱི་--འི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་--ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་--ཉིད་  
 ཀྱང་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་--ལོ། །ལྷོང་--འི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱིས།  
 །ལྷོང་--ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱི། །ལྷོང་--ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་  
 --ལོ། །ལུས་(312)ཀྱི་--འི་(ལྷོང་པ་ཉིད་)(1)ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་--ལྷོང་པ་པ་  
 ཡིན་གྱི། །ལུས་ཀྱི་--ཉིད་ཀྱང་0(1)དོ། །0(1)ཀྱང་ལུས་ཀྱི་--ལོ། །ཡིད་ཀྱི་--  
 འི་0(1)ཀྱིས། །ཡིད་ཀྱི་--ལྷོང་པ་པ་ཡིན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་--ཉིད་ཀྱང་0(1)དོ།  
 །0(1)ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་--ལོ། །འི་གཞི་གཞི་འདུས་ཏེ་འི་གཞི་པ་པ་0(1)ཀྱིས།--ལྷོང་པ་པ་  
 ཡིན་གྱི། --ཉིད་ཀྱང་0(1)དོ། །0(1)ཀྱང་--ལོ། །ན་པ་པ་འདུས་ཏེ་འི་གཞི་པ་པ་







རོལ་རྩིན་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩  
 ཀྱང་— རོ། །བརྩོན་འགུམ་གྱི་པ་རོལ་རྩིན་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་  
 ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྩིན་  
 པའི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་  
 — རོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩིན་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། —  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— རོ། །ནང་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— རོ། །ཕྱི་ ༠༩ ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། ཕྱི་  
 ༠༩ རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་ ༠༩ ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ཕྱི་ ༠༩ རོ། །ཕྱི་ནང་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་  
 — རོ། །རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་  
 ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— རོ། །ཆིན་པོ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— རོ། །དོན་དམ་པ་ ༠༩ ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས།  
 — ༠༩ རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — (345) ༠༩ ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— རོ།  
 །འདུམ་བྱས་ ༠༩ ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — ༠༩ རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — ༠༩ ཀྱང་  
 ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— ༠༩ རོ། །འདུམ་མ་བྱས་ ༠༩ ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — ༠༩  
 རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — ༠༩ ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— ༠༩ རོ། །པཐའ་པཐ་  
 འདས་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ།  
 ༡༠༩ ཀྱང་— རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མཐད་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— རོ། །དོར་བ་མཐད་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ༠༩ ཀྱིས། — རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་— རོ། །རང་

བཞིན་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩  
 ཀྱང་ — རོ། ཁྲིས་ཐམས་ཅད་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི།  
 — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ — རོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩  
 ཀྱིས། ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ — རོ། སིང་མཁས་  
 པ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩  
 ཀྱང་ — རོ། རང་ས་པོ་མེད་པ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི།  
 — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ ༠༩ རོ། རིང་བུ་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས།  
 — ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ — རོ། རང་ས་པོ་མེད་པ་ཉིད་  
 རིང་བུ་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཀྱང་ ༠༩ རོ།  
 ༡༠༩ ཀྱང་ — རོ། རྩན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — (346) རྩན་པ་ཕྱོང་  
 པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ — རྩན་པ་སོ། ཡང་དག་པར་  
 ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩན་པ་ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩  
 ཀྱང་ — རྩན་པ་སོ། རྩྱུ་ལ་གྱི་ཀྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩན་པ་ཕྱོང་པ་ས་  
 ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ — རྩན་པ་སོ། རྩབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩  
 ཀྱིས། — རྩན་པ་ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ — རྩན་པ་  
 སོ། རྩབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩན་པ་ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ།  
 ༡༠༩ ཀྱང་ — རྩན་པ་སོ། རྩབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩན་པ་ཕྱོང་པ་  
 ས་ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ — རྩན་པ་སོ། རྩབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་  
 ཡན་ལག་བཞུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། — ཕྱོང་པ་ས་ཡིན་གྱི། — ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ།  
 ༡༠༩ ཀྱང་ — རོ། རྩབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཡན་ལག་གི་ ༠༩ ཀྱིས། — རྩན་པ་ཕྱོང་པ་ས་

ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ ༠༩  
 ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་  
 སོ། །རྩེ་མེད་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩  
 རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །ཁུ་ལུ་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པའི་ ༠༩  
 ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་  
 སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བཟྱུད་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་  
 འཇུག་པ་དགའི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ།

༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོབས་པར་ཉིད་དང་མཚན་པ་  
 མེད་པ་དང་སྟོབས་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། - (347) ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་  
 ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རོ། །མཛོད་པར་གཏམ་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་  
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། - རྣམས་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །དྲིང་  
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ།  
 ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །ཁུ་ལུ་མེད་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ།  
 ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །མི་འཇིགས་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩ ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 དེག་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། - རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་ཀྱང་ ༠༩ རོ། ༡༠༩  
 ཀྱང་ - རྣམས་སོ། །སྟོང་ཆེ་ཆེན་པའི་ ༠༩ ཀྱིས། - ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། - ཉིད་



॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རྟེན་ཏུ་ མྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

། བས་པོ་ བཞི་བརྒྱ་གསུམ་པ།



༄༅། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཞི་ལྔ་པ་འདས་དག་པའི་བཤེས་  
གཉིན་གྱིས་ཡོངས་ཟུ་ཆེན་པའི་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་) (༡)  
ས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། སི་འཇིགས་སི་རང་  
སྒྲག་པར་སི་འགྱུར་བའི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་གང་ལགས། (319) བཞི་  
ལྔ་པ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུ་པ་པ། རབ་འབྱོར་ ༠(༩) འི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི།  
གང་དེ་ལ་གཟུགས་སི་དྲག་ཏེས་ (བྱ་བར་དེ་སི་རམིགས་པའི་ཆུ་པ་གྱིས་ཆོས་ལྟོན་  
ཅིང་། དག་བའི་ཆོ་བ་ཐོས་སེམས་འདྲ་གྱང་ནི་པ་ཐོས་སེམས་འདྲ་སྤྱིན་པ་ཉིད་པ་གཏོགས་  
པར། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འས། རང་སངས་གྱིས་གྱིས་པ་ཡོངས་ཟུ་བསྟོར་སི་འཇུག་  
པ།) (༢) འོ། གང་དེ་ལ་ཆོར་བ་ - ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་འདུ་གེས་ - ༠(༩) འོ།  
གང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ - ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་ནི་པ་ཐོས་པ་ཤེས་པ་ - ༠(༩) མེ། རབ་  
འབྱོར་འདི་ནི་ ༠(༩) འི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །(རབ་འབྱོར་  
གནས་ཡང་ ༠(༩) འི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི་) (3) གང་དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲག་  
བསྟུལ་གེས་ ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་ཆོར་བ་ - ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་འདུ་གེས་  
༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ ༠(༩) (319) འོ། གང་དེ་ལ་ནི་པ་ཐོས་པ་ཤེས་པ་ -

༠(༡)འོ།།༡༠(༣)། ཁང་དེ་ལ་གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཚོར་བ་  
—༠(༡)འོ།།ཁང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་—༠(༡)འོ།

ཁང་དེ་ལ་ནྲིམ་པར་ཤེས་པ་—༠(༡)འོ། །༡༠(༣)། ཁང་དེ་ལ་གཟུགས་ཞི  
ཞེས་༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཚོར་བ་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་—༠(༡)  
(350)འོ།

ཁང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ནྲིམ་པར་ཤེས་པ་—༠(༡)འོ།  
༡༠(༣)ཁང་དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཞེས་༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཚོར་བ་—༠(༡)འོ།  
ཁང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་  
ནྲིམ་པར་ཤེས་པ་—༠(༡)འོ། །༡༠(༣)། ཁང་དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་  
༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཚོར་བ་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་—༠(༡) (351)  
འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ནྲིམ་པར་ཤེས་པ་—༠(༡)འོ།  
༡༠(༣)ཁང་དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཚོར་བ་—༠(༡)  
འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་—༠(༡)འོ། ཁང་  
དེ་ལ་ནྲིམ་པར་ཤེས་པ་—༠(༡)འོ། །༡༠(༣)། ཁང་དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲིབ་པར་འདུ་  
བྱེད་མེད་ཅེས་༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཚོར་བ་—༠(༡) (352)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་  
ཤེས་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ནྲིམ་པར་ཤེས་པ་  
—༠(༡)འོ། །༡༠(༣)། ཁང་དེ་ལ་གཟུགས་དབེན་ཞེས་༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཚོར་བ་  
—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་—༠(༡)འོ།

ཁང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་—༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་ནྲིམ་པར་ཤེས་པ་—༠(༡)ལྟེ།  
རབ་འབྱོར་འདི་ནི་༠(༡)འི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིས་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །༡༠(༣)ཁང་







གང་དེ་ལ་གཟུགས་མངོན་པར་འདྲ་ ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་སྒྲ་ ༠(༩) (363) འོ། གང་  
 དེ་ལ་རྩི་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་ཙོ་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་རེག་— ༠(༩) འོ།  
 གང་དེ་ལ་ཚོས་— ༠(༩) འོ། ༡༠(༩) གང་དེ་ལ་གཟུགས་དབེན་ཞེས་ ༠(༩) འོ། གང་  
 དེ་སྒྲ་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་རྩི་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་ཙོ་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་  
 ལ་རེག་— ༠(༩) (364) འོ། གང་དེ་ལ་ཙོས་— ༠(༩) འོ། ༡༠(༩) གང་དེ་ལ་  
 སིག་གི་ནིས་པར་གེས་པ་སིདྲག་ཅེས་ ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་ནྟ་བའི་— ༠(༩) འོ།  
 གང་དེ་ལ་སྒྲའི་— འོ། གང་དེ་ལ་སྒྲའི་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་བྱས་ཀྱི་— ༠(༩)  
 འོ། གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩) འོ། ༡༠(༩) གང་དེ་ལ་སིག་གི་ནིས་པར་གེས་པ་  
 སྒྲག་བསྒྲལ་ཞེས་ ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་ནྟ་བའི་— ༠(༩) (365) འོ།

གང་དེ་ལ་སྒྲའི་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་སྒྲའི་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་  
 བྱས་ཀྱི་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩) འོ། ༡༠(༩) གང་དེ་ལ་སིག་གི་  
 ་ནིས་པར་གེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་ནྟ་བའི་— ༠(༩) འོ། གང་  
 དེ་ལ་སྒྲའི་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་སྒྲའི་— ༠(༩) འོ། གང་དེ་ལ་བྱས་ཀྱི་— ༠(༩)  
 འོ། གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩) (366) འོ།



འོ། །ཁང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་  
— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩)འོ། །༡༠(༩)། ཁང་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རྣམ་པར་— ༠(༩)འོ། །  
ཁང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་— ༠(༩) (369)འོ།

ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ།

ཁང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩)འོ། །༡༠(༩)། ཁང་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དཔེན་ཅིང་ ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རྣམ་པར་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་— ༠(༩)འོ། །  
ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་  
— ༠(༩) (370) ཟླ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་) (ཟླ)འི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །༡༠(༩)། ཁང་དེ་ལ་མིག་གི་  
འདུས་ཏེ་རིག་པ་མི་ཉེག་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རྣམ་པར་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་  
ལ་སྒྲུབ་པ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)  
འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩)འོ། །༡༠(༩)། ཁང་དེ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་  
རྟུག་བསྐྱེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རྣམ་པར་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་—  
༠(༩) (371)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །  
ཁང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩)འོ། །༡༠(༩)། ཁང་དེ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་བདག་  
མེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རྣམ་པར་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་— ༠(༩)འོ། །  
ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་  
— ༠(༩) (372)འོ།

༡༠(༩)། ཁང་དེ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ནི་ནེས་ ༠(༩)འོ།



གང་དེ་ལ་སྐབས་གྱི་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༩)  
 འོ། །གང་དེ་ལ་ནི་བའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་  
 ལྷེའི་-- ༠(༩)(377)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་ ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་  
 -- ༠(༩)འོ། །༡༠(༩)། གང་དེ་ལ་སྐབས་གྱི་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་  
 བརྒྱུ་མེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ནི་བའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་  
 ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷེའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་-- ༠(༩)འོ། །གང་  
 དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་-- ༠(༩)(378)འོ། །༡༠(༩)། གང་དེ་ལ་སྐབས་གྱི་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་  
 ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ཞི་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ནི་བའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་  
 ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷེའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་-- ༠(༩)  
 འོ། །གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་-- ༠(༩)འོ། །༡༠(༩)། གང་དེ་ལ་སྐབས་གྱི་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་  
 ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ནི་བའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་  
 དེ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ ༠(༩)(379)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷེའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་  
 -- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་-- ༠(༩)འོ། །༡༠(༩)། གང་དེ་ལ་སྐབས་གྱི་འདུས་ཏེ་  
 རྒྱལ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་མེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ནི་བའི་--  
 ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷེའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་  
 དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་-- ༠(༩)(380)འོ། །༡༠(༩)། གང་  
 དེ་ལ་སྐབས་གྱི་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་མེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ།

གང་དེ་ལ་ནི་བའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་  
 ལྷེའི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་-- ༠(༩)འོ། །གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་-- ༠(༩)  
 འོ། །༡༠(༩)། གང་དེ་ལ་སྐབས་གྱི་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་མེད་

འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༩) འོ། །གང་དེ་ལ་ན་བའི་ -- ༠(༩) (381) འོ། །གང་དེ་ལ་  
 ལྷའི་ -- ༠(༩) འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷའི་ -- ༠(༩) འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་ -- ༠(༩) འོ། །  
 གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ -- ༠(༩) འོ། ། ༡༠(༩) ། གང་དེ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དབེན་ནེས་ ༠(༩) འོ། །གང་དེ་ལ་ན་བའི་ -- ༠(༩) འོ། །གང་དེ་ལ་  
 ལྷའི་ -- ༠(༩) འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷའི་ -- ༠(༩) འོ། །གང་དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་ -- ༠(༩)  
 (382) འོ། །གང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ -- ༠(༩) འོ། །

# ॥ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

## །འཇམ་པོ་ཞི་ལྷ་པ།

༄༅།རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 བོའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།(༡)། ཁང་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སི་  
 དག་ཅེས་ (བྱ་བར་དེ་སི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དག་བའི་ཙུ་བ་  
 གསལ་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་གསལ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ས་གདོགས་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་  
 འཇམ། རང་སངས་གྱིས་ཀྱིས་ར་ཡོངས་སྤྱ་བ་སྟོར་སི་འཇུག་པ།)(༢)འོ། །—སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༡)འོ། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)འོ། །—ཞི་ཞེས་ ༠(༡)འོ།  
 །—སྟོང་ཞེས་ ༠(༡)འོ། །—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)འོ། །—སྟོན་པ་མེད་ཅེས་  
 ༠(༡)འོ། །—མངོན་བར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)(383)འོ། །—དབེན་ཞེས་  
 ༠(༡)འོ། ། ༡༠(༡)། ཁང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)འོ།  
 །ཁང་དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་བཟོད་པའི་— ༠(༡)འོ། ཁང་  
 དེ་ལ་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་— ༠(༡)འོ། ཁང་  
 དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(༡)འོ། ། ༡༠(༡)། ཁང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༡)(384)འོ། ཁང་དེ་ལ་  
 བཟོད་པའི་— ༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༡)འོ། ཁང་དེ་ལ་

བསམ་གཏན་གྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །༡༠(༡) །ཁང་དེ་  
 ལ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བདག་མེད་ཅེས་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 — ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བཟོད་པའི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་—  
 ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་— ༠(༩) (385) རོ། །ཁང་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 — ༠(༩) རོ། །༡༠(༡) །ཁང་དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞི་ཞེས་— ༠(༩) རོ། །ཁང་  
 དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བཟོད་པའི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་  
 ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་  
 དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །༡༠(༡) །ཁང་དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྱོད་  
 ཞེས་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༩) (386) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བཟོད་  
 པའི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །༡༠(༡) །ཁང་དེ་ལ་  
 སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སངས་མེད་ཅེས་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 — ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བཟོད་པའི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་—  
 ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་ཤེས་ (387) རབ་ཀྱི་  
 — ༠(༩) རོ། །༡༠(༡) །ཁང་དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅེས་— ༠(༩)  
 རོ། །ཁང་དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བཟོད་པའི་— ༠(༩) རོ།  
 །ཁང་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་— ༠(༩) རོ།  
 །ཁང་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(༩) རོ། །༡༠(༡) །ཁང་དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 སངས་མེད་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་— ༠(༩) རོ། །ཁང་དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༩)  
 (388) རོ།



ཁང་དེ་ལ་བཟོད་པའི་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་བཟོད་པ་འགྲུས་ཀྱི་ — ०(१)  
 འོ། ཁང་དེ་ལ་བསམ་པ་འདན་གྱི་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ — ०(१)འོ།  
 ॥ ०(१) ཁང་དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་ཐོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བཟོད་ཞེས་ ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་རྒྱལ་  
 གྲིས་ཀྱི་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་བཟོད་པའི་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་བཟོད་  
 འགྲུས་ཀྱི་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་བསམ་པ་འདན་གྱི་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ — ०(१) (389)འོ། ॥ ०(१) ཁང་དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ཚག་ཞེས་ ०(१)  
 འོ། ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་ནང་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཆེན་པོ་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ —  
 ०(१)འོ།

ཁང་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུས་པ་བྱས་ — ०(१)འོ།  
 ཁང་དེ་ལ་སྐབས་ལས་འདས་པ་ — ०(१) (390)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཐོག་པ་དང་ཐ་ས  
 མེད་པ་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་རང་བཞིན་  
 — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཆོས་ཐངས་ཅན་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་རང་གི་པ་ཚན་  
 ཉིད་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ — ०(१)འོ། ॥ ०(१) ཁང་དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱུག་བསྐལ་ཞེས་  
 ०(१) (391)འོ། ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་ནང་ — ०(१)འོ། ཁང་  
 དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཆེན་པོ་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་དོན་  
 དམ་པ་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་འདུས་པ་  
 བྱས་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་སྐབས་ལས་འདས་པ་ — ०(१)འོ། ཁང་དེ་ལ་ཐོག་

མ་དང་ཐམ་མེད་པ་ — 0(1)འོ། །ཁང་ (392) དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ — 0(1)འོ། །  
 ཁང་དེ་ལ་རང་བཞིན་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ — 0(1)འོ། །ཁང་  
 དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ — 0(1)འོ། །ཁང་  
 དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་  
 ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ — 0(1)འོ། །0(1)། ཁང་དེ་ལ་ནང་ལྗང་པ་ཉིད་  
 བདག་མེད་ཅས་ 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་བྱི་ — 0(1) (393)འོ། །ཁང་དེ་ལ་བྱི་ནང་  
 — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྗང་པ་ཉིད་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཆེན་པོ་ — 0(1)འོ། །  
 ཁང་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ — 0(1)འོ། །ཁང་  
 དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ — 0(1)འོ། །  
 ཁང་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་ 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ —  
 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རང་ (394) བཞིན་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་  
 — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ —  
 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ — 0(1)འོ། །0(1)། ཁང་དེ་  
 ལ་ནང་ལྗང་པ་ཉིད་ཞི་ཞེས་ 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་བྱི་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་བྱི་  
 ་ནང་ — 0(1) (395)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ལྗང་པ་ཉིད་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཆེན་པོ་  
 — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ — 0(1)  
 འོ། །ཁང་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ —  
 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་དོར་བ་  
 མེད་པ་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རང་བཞིན་ — 0(1)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་



ཁྲ་ཤི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་  
 ཤི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ -- 0(9) འོ། 0(10) ཁྲ་ཤི་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མྱོན་པ་མེད་ཅེས་ 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་བྱི་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་བྱི་ནང་ -- 0(9)  
 འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་ཆེན་པོ་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་  
 ཤི་ལ་དོན་དམ་པ་ -- 0(9) འོ། 1(101) ཁྲ་ཤི་ལ་འདུས་བྱས་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་  
 ཤི་ལ་འདུས་ས་བྱས་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ -- 0(9) འོ།  
 ཁྲ་ཤི་ལ་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ --  
 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་རང་བཞིན་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ -- 0(9)  
 འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་མི་དམིགས་པ་ --  
 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ -- 0(9) (102) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ -- 0(9) འོ། 0(11) ཁྲ་  
 ཤི་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་པའི་དང་འདུ་བ་མེད་ཅེས་ 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་བྱི་ --  
 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་བྱི་ནང་ -- 0(9) འོ།

ཁྲ་ཤི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་ཆེན་པོ་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་  
 ཤི་ལ་དོན་དམ་པ་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་འདུས་བྱས་ -- 0(9) (103) འོ། ཁྲ་  
 ཤི་ལ་འདུས་ས་བྱས་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ -- 0(9) འོ།  
 ཁྲ་ཤི་ལ་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ --  
 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་རང་བཞིན་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ -- 0(9)  
 འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ -- 0(9) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་མི་དམིགས་པ་ -- 0(9)  
 འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ -- 0(9) (104) འོ། ཁྲ་ཤི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ --

༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་— ༠(༩)འོ། །༠(༡)། ཁང་དེ་ལ་  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་ཞེས་ ༠(༩)འོ།

།ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་ནང་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་  
སྟོང་པ་ཉིད་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རྟེན་པོ་ ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རྟེན་དཔེ་པ་  
— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་འདུས་བྱས་— ༠(༩) (405)འོ། །ཁང་དེ་ལ་འདུས་ས་  
བྱས་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ཐོག་  
ས་རང་ཐུང་མེད་པ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་  
ལ་རང་བཞིན་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་རྩོམ་ཐུངས་ཅད་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་དམིགས་པ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་  
ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་— ༠(༩)འོ། །ཁང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་— ༠(༩) (406)འོ། །ཁང་  
དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་— ༠(༩)འོ། །༠(༡)། ཁང་དེ་ལ་དྲན་པ་ཉིད་པ་  
བཞག་པ་ནི་མས་སྤྱོད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །— སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །— བདག་  
མེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །— ཞི་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །— སྟོང་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །— མཚན་  
མ་མེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །— སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །— མངོན་པར་འདུ་བ་  
མེད་ཅེས་ ༠(༩) (407)འོ། །— དབེན་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །— བསྟོམ་པའི་བྱིར་དེ་སྤྱི་  
དམིགས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་ཚ་བ་ཐུངས་ཅད་ཀྱང་ནི་པ་  
ཐུངས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ་། རང་སངས་ཀྱིས་  
ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འཇུག་པའོ། །ཁང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནི་མས་  
སྤྱོད་ཅེས་ ༠(༩)འོ། །— སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །— བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༩)  
འོ། །— ཞི་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །— སྟོང་ཞེས་ ༠(༩)འོ། །— མཚན་མ་མེད་ཅེས་

༠(༢)འོ། །—སྒོན་པ་པེད་ཅེས་ ༠(༢)འོ། །—(408)མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་  
 ཅེས་ ༠(༢)འོ། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༢)འོ། །—བསྒོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་དམིགས་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དག་བའི་ཙྰ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འམ། རང་སངས་གྱིས་ཀྱིས་ར་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འཇུག་པའོ།

# ॥ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏུ་ཐུན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། །འཇམ་པོ་ཞེ་དྲུག་པ།



༄༄། །ཁང་དེ་ལ་རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་ནི་པས་མི་དྲག་ཅེས་ (བྱ་བར་དེ་མི་  
 དམིགས་པའི་རྩོམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དག་བའི་ཙྰ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པ་བ་  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་  
 གྱིས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འཇུག་པའོ། (१)། །— སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(१)།  
 །— བདག་མེད་ཅེས་ ༠(१)། །— ཞི་ཞེས་ ༠(१)། །— སྟོང་ཞེས་ ༠(१)། །— མཚན་  
 མ་མེད་ཅེས་ ༠(१)། །— སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(१) (409)། །— མཛོན་པར་འདུ་བྱ་  
 བ་མེད་ཅེས་ ༠(१)། །— དབེན་ཞེས་ ༠(१)། །— བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། (དེ་མི་དམིགས་  
 པའི་རྩོམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དག་བའི་ཙྰ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཆིན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་སར་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འཇུག་པའོ། (२)། །ཁང་དེ་ལ་དབང་པོ་ནི་པས་མི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(१)། །— སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ ༠(१)། །— བདག་མེད་ཅེས་ ༠(१)། །— ཞི་ཞེས་ ༠(१)།  
 །— སྟོང་ཞེས་ ༠(१)། །— མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(१)། །— སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(१)  
 (410)། །— མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(१)། །— དབེན་ཞེས་ ༠(१)། །— བསྐྱོས་  
 པའི་ཕྱིར། ༠(१)། །ཁང་དེ་ལ་སྟོབས་ནི་པས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(१)། །— སྤྱག་བསྐྱེད་

ཞེས་ ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—ཞི་ཞེས་ ༠(༡)།—ཟློང་ཞེས་ ༠(༡)།  
 །—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡) (411)། །—མངོན་  
 པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །—བསྐྱོས་པའི་བྱིར་།  
 ༠(༡)། །ཁང་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྟུག་  
 བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། །—ཟློང་  
 ཞེས་ ༠(༡)། །—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡) (412)། །—སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 །—མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །—བསྐྱོས་  
 པའི་བྱིར་། ༠(༡)། །ཁང་དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཞི་དེ་པ་མི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༡)། །—སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—ཞི་ཞེས་ ༠(༡)།  
 །—ཟློང་ཞེས་ ༠(༡)། །— (413) མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྟོན་པ་མེད་ཅེས་  
 ༠(༡)། །—མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །—  
 བསྐྱོས་པའི་བྱིར་། ༠(༡)། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དབང་མེས་ས་  
 དབང་མེད་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཁང་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བཤེན་པ་  
 རིམ་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 །—ཞི་ཞེས་ ༠(༡) (414)། །—ཟློང་ཞེས་ ༠(༡)། །—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 །—སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་  
 ཞེས་ ༠(༡)། །—བསྐྱོས་པའི་བྱིར་། ༠(༡)། །ཁང་དེ་ལ་བསམ་གཞན་རིམ་མི་དྲག་  
 ཅེས་ ༠(༡)། །—སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—ཞི་ཞེས་  
 ༠(༡) (415)། །—ཟློང་ཞེས་ ༠(༡)། །—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྟོན་པ་  
 མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༡)།



།—བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། ༠(༡)། །ཁང་དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་ནྟེས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)།  
 །—སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡) (416)། །—ཞི་ཞེས་ ༠(༡)།  
 །—སྤྱོང་ཞེས་ ༠(༡)། །—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
 །—མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །—བསྐྱོམ་པའི་  
 ཕྱིར། ༠(༡)། །ཁང་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནྟེས་མི་དྲག་  
 ཅེས་ ༠(༡)། །—སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡) (417)། །—  
 ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། །—སྤྱོང་ཞེས་ ༠(༡)།

།—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་  
 འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །—བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། ༠(༡)།

།ཁང་དེ་ལ་ནྟེས་པར་ཐར་པ་ནྟེས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་  
 ༠(༡) (418)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། །—སྤྱོང་ཞེས་  
 ༠(༡)། །—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—མངོན་  
 པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །—བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར།  
 ༠(༡)། །ཁང་དེ་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དྲག་མི་དྲག་ཅེས་  
 ༠(༡) (419)། །—སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—ཞི་ཞེས་  
 ༠(༡)། །—སྤྱོང་ཞེས་ ༠(༡)། །—མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་  
 ༠(༡)། །—མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །—  
 བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། ༠(༡) (420)། །ཁང་དེ་ལ་ནྟེས་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤྱོང་པ་ཉིད་དང་  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། །—སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་  
 ༠(༡)། །—བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །—ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། །—སྤྱོང་ཞེས་ ༠(༡)། །—

མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་འདྲ་བ་  
མེད་ཅེས་ ༠(༡) (421)། །- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །- བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ ༠(༡)།  
།གང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)།

།- སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)།  
།- སྟོང་ཞེས་ ༠(༡)། །- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)  
(422)། །- མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །-  
བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ ༠(༡)། །གང་དེ་ལ་དྲིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། །-  
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། །- སྟོང་  
ཞེས་ ༠(༡)། །- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡) (423)། །- སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)།  
།- མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །- བསྐྱོམ་པའི་  
ཕྱིར་ ༠(༡)། །གང་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། །- སྤྱག་བསྐྱེལ་  
ཞེས་ ༠(༡)། །- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)། །- སྟོང་ཞེས་ ༠(༡)།  
།- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡) (424)། །- སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་  
འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །- བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ ༠(༡)།

།རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉིན་ནི། །གང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་མི་དྲག་ཅེས་  
༠(༡)། །- སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་ ༠(༡)། །- བདག་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- ཞི་ཞེས་ ༠(༡)།  
།- སྟོང་ཞེས་ ༠(༡) (425)། །- མཚན་མ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- སྟོན་པ་མེད་ཅེས་  
༠(༡)། །- མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་ ༠(༡)། །- དབེན་ཞེས་ ༠(༡)། །-  
བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ ༠(༡)། །གང་དེ་ལ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མི་དྲག་ཅེས་ ༠(༡)། །གང་



# ༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རྒྱུ་ཏུ་ ཐུན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ། ༥ བས་པོ་ ཞི་བདུན་པ།



༥༥ རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ (བར་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་སེམས་སྤུངས་ཆོན་པོ)  
(༡) འི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེས་  
ཡོངས་སུ་ཟླ་ཟླ་བའི་ ༠(༡)ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ཐོས་ན། མི་  
འཇིགས། མི་དངངས་སྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསེལ་བ། བཞེས་  
ཐུན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) (ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ) (༢)།  
--- བསྐྱར་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་གིང་དངངས་ལ་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐབས་མི་  
སེམས་ཏེ་སྟོག་པའི་གྲོགས་པའི་ལག་དྲ་ལྟར་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལགས། བཞེས་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་  
འདི་ལ་ ༠(༡)། ༠(༢)། (ནོར་བུ་ཐབས་ཆད་བཞེས་པ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
མེད་པར) (༣)། --- (བསྐྱོས་ཞིང་དཔྱད་པའི་ཏེ) (༤)། --- (དེས་ཆོས་སེམས་སུ་བྱེད་པ་  
དང) (༥)། ༠(༦)། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་པ་ ༠(༧)། --- ༠(༨)། ༠(༩)།  
བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་པ་ ༠(༩)། --- ༠(༩)། ༠(༩)། བཙུན་པའི་ས་རྒྱུ་  
ཐུན་པ་ ༠(༩)། --- ༠(༩)། ༠(༩)། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་པ་ ༠(༩)། --- ༠(༩)།  
༠(༩)། ཐུན་པའི་ས་རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་པ་ ༠(༩)། --- དེས་ཆོས་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི།

རབ་འབྱུང་༠(༡)ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སེ་མཁས་  
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་༠(༡)དེ་༠(༢)། ༠(༣)། གཟུགས་ནང་  
 (སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། རིག་པ་པའི་རྩལ་གྱིས་) (༤) ནང་ (སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ (431) རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ) (༥)།  
 །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - བྱི་༠(༤) བྱི་༠(༥)། །དེ་༠(༢)། ༠(༣)། - བྱི་ནང་༠(༤) བྱི་ནང་  
 ༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - སྤྱོད་པ་ཉིད་༠(༤) སྤྱོད་པ་ཉིད་༠(༥)། །དེ་༠(༢)། ༠(༣)།  
 - ཆེན་པོ་༠(༤) ཆེན་པོ་༠(༥)། །དེ་༠(༢)། ༠(༣)། - རོན་དམ་པ་༠(༤) རོན་དམ་པ་  
 ༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - འདུས་བྱས་༠(༤) འདུས་བྱས་༠(༥)། །དེ་༠(༢)། ༠(༣)།  
 - འདུས་མ་བྱས་༠(༤) འདུས་མ་བྱས་༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་༠(༤) མཐའ་ལས་འདས་པ་༠(༥)། །དེ་༠(༢)། ༠(༣)། - ཐོག་མ་དང་ཐ་  
 མ་མེད་པ་༠(༤) (432) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - རོར་བ་  
 མེད་པ་༠(༤) རོར་བ་མེད་པ་༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - རང་བཞིན་༠(༤) རང་  
 བཞིན་༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - རྩོམ་ཐབས་ཅད་༠(༤) རྩོམ་ཐབས་ཅད་༠(༥)།  
 །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - རང་གི་མཚན་ཉིད་༠(༤) རང་གི་མཚན་ཉིད་༠(༥)། །དེ་༠(༡)།  
 ༠(༣)། - མི་དམིགས་པ་༠(༤) མི་དམིགས་པ་༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - དངོས་པོ་  
 མེད་པ་༠(༤) དངོས་པོ་མེད་པ་༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - ཇོ་བོ་ཉིད་༠(༤)  
 ཇོ་བོ་ཉིད་༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - དངོས་པོ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་༠(༤) དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་༠(༥) (433)།

།རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་༠(༡)། དེ་༠(༢)། ༠(༣)། རོར་བ་ནང་༠(༤) ནང་  
 ༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - བྱི་༠(༤) བྱི་༠(༥)། །དེ་༠(༡)། ༠(༣)། - བྱི་ནང་༠(༤)

གྱི་ནང་༠༡། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - ལྷོང་པ་ཉིད་༠༤། ལྷོང་པ་ཉིད་༠༥། ཁྲི་༠༢།  
 ༠༣། - ཆེན་པོ་༠༤། ཆེན་པོ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - རོན་དམ་པ་༠༤།  
 རོན་དམ་པ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - འདུས་བྱས་༠༤། འདུས་བྱས་༠༥།  
 ཁྲི་༠༢། ༠༣། - འདུས་ས་བྱས་༠༤། འདུས་ས་བྱས་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣།  
 -- མཐའ་ལས་འདས་པ་༠༤། (434) མཐའ་ལས་འདས་པ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣།  
 - ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་༠༤། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣།  
 - རོར་བ་མེད་པ་༠༤། རོར་བ་མེད་པ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - རང་བཞིན་  
 འུ་༤། རང་བཞིན་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - ཆོས་ཐམས་ཅད་༠༤། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - རང་གི་སེམས་ཉིད་༠༤། རང་གི་སེམས་ཉིད་༠༥།  
 ཁྲི་༠༢། ༠༣། - སྐད་སྐྱེས་པ་༠༤། སྐད་སྐྱེས་པ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣།  
 - རངས་པོ་མེད་པ་༠༤། རངས་པོ་མེད་པ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - ཇོ་བོ་ཉིད་  
 འུ་༤། ཇོ་བོ་ཉིད་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། (435) ཆོར་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཇོ་བོ་ཉིད་  
 འུ་༤། - འུ་༥།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་༠༢། ཁྲི་༠༢། ༠༣། འདུ་ཤེས་ནང་༠༤། རང་  
 འུ་༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - གྱི་༠༤། གྱི་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - གྱི་ནང་  
 འུ་༤། གྱི་ནང་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - ལྷོང་པ་ཉིད་༠༤། ལྷོང་པ་ཉིད་༠༥།  
 ཁྲི་༠༢། ༠༣། - ཆེན་པོ་༠༤། ཆེན་པོ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - རོན་  
 དམ་པ་༠༤། རོན་དམ་པ་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། - འདུས་བྱས་༠༤། འདུས་  
 བྱས་༠༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣། འདུ་ཤེས་འདུས་ས་བྱས་༠༤། - འུ་༥། (436)  
 ཁྲི་༠༢། ༠༣། འདུ་ཤེས་མཐའ་ལས་འདས་པ་༠༤། - འུ་༥། ཁྲི་༠༢། ༠༣།

འདུ་ཤེས་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་ཤེས་  
 རྟོར་བ་མེད་པ་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ ༠(༩) —  
 ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་ཤེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། འདུ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་ཤེས་  
 མི་དམིགས་པ་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༩)  
 — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩) (437) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩) — ༠(༡)། འབ་འབྱེད་གཞན་  
 ཡང་ ༠(༢)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་ནང་ ༠(༩) ནང་ ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 — བྱི་ ༠(༩) བྱི་ ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། — བྱི་ནང་ ༠(༩) བྱི་ནང་ ༠(༡)། འི་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། འདུ་བྱེད་ལྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་རྟོན་དམ་པ་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། འདུ་བྱེད་འདུས་བྱས་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། (438)། འདུ་བྱེད་  
 འདུས་མ་བྱས་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་སྐབས་ལས་འདས་པ་  
 ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ ༠(༩) — ༠(༡)།  
 འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་རྟོར་བ་མེད་པ་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་  
 བྱེད་རང་བཞིན་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་ཚེས་ཐམས་ཅད་ ༠(༩)  
 — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། འདུ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ ༠(༩) — ༠(༡)། འི་ ༠(༢)། (439)། འདུ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩) — ༠(༡)།  
 འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། འདུ་བྱེད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༩) — ༠(༡)།





0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | མིག་མཐའ་ལས་འདས་པ་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) |  
མིག་ཐོག་ས་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | མིག་དོར་བ་མེད་པ་  
 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | མིག་རང་བཞིན་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) |  
མིག་ཚེས་ཐམས་ཅད་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | མིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ 0(4)  
 — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | མིག་མི་དམིགས་པ་ 0(4) — 0(7) | 1(43) | 1(0)(2) | 0(3) |  
མིག་དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | མིག་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) —  
 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | མིག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) — 0(7) |

| རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་ནང་ 0(4) | ནང་ 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) |  
ནི་བ་བྱི་ 0(4) | བྱི་ 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་བྱི་ནང་ 0(4) — 0(7) |  
 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་སྤོང་པ་ཉིད་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་ཆེན་པོ་  
 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་དོན་དམ་པ་ 0(4) | 1(44) — 0(7) | 1(0)(2) |  
 0(3) | ནི་བ་འདས་བྱས་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་འདས་མ་བྱས་  
 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) |  
 0(3) | ནི་བ་ཐོག་ས་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) |  
ནི་བ་དོར་བ་མེད་པ་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་རང་བཞིན་ 0(4) —  
 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) |  
ནི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | 1(45) | ནི་བ་མི་དམིགས་པ་  
 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) |  
 0(3) | ནི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) — 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | ནི་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) — 0(7) | རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ 0(7) | 1(0)(2) | 0(3) | སྒྲ་ནང་

०(६)ནང་०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ཕྱི་०(६)ཕྱི་०(७)། རི་०(२)། ०(३)།  
 ལྷ་ཕྱི་ནང་०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ཕྱི་བ་ཉིད་०(६) — ०(७)། རི་  
 ०(२)། ०(३)། ལྷ་ཆེན་པོ་०(६) — ०(७)། རི་ (116) ०(२)། ०(३)། ལྷ་དོན་དམ་བ་  
 ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་འདུས་བྱས་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)།  
 ལྷ་འདུས་ས་བྱས་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་མཐའ་ལས་འདས་བ་ ०(६)  
 — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་བ་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)།  
 ०(३)། ལྷ་དོར་བ་མེད་བ་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་རང་བཞིན་ ०(६)  
 — ०(७)།

རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ཆོས་གསལ་ཅད་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)།  
 ལྷ་རང་གི་སྐྱོད་ཉིད་ ०(६) — ०(७)། (117)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་སྐད་མེགས་བ་  
 ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་དངོས་པོ་མེད་བ་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)།  
 ०(३)། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་དངོས་པོ་མེད་བའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ ०(६) — ०(७)། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ ०(२)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ནང་ ०(६)  
 རང་ ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ཕྱི་ ०(६) ཕྱི་ ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ཕྱི་ནང་  
 ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ཕྱི་བ་ཉིད་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)།  
 ལྷ་ཆེན་པོ་ ०(६) (118) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་དོན་དམ་བ་ ०(६) — ०(७)།  
 རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་འདུས་བྱས་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་འདུས་ས་  
 བྱས་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་མཐའ་ལས་འདས་བ་ ०(६) — ०(७)།  
 རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་བ་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)།  
 ལྷ་དོར་བ་མེད་བ་ ०(६) — ०(७)། རི་०(२)། ०(३)། ལྷ་རང་བཞིན་ ०(६) — ०(७)།



# ༥༥ ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

## ༥༦ ། བམ་པོ་ ཞི་བརྒྱད་པ།



༥༥ ། བམ་པོ་རྟོག་པ་ཡང་ (བམ་པོ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་རྟོག་  
 པོ) (༡)། རི་ (ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་བའི་རོ) (༢)། (རྟོག་པ་བམ་སེམས་  
 ཡང་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར) (༣)། ཡིད་ནང་ (སྟོང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་) (༤) ནང་ (སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་  
 དམིགས་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྫོགས་སེམས་སུ་བྱེད་དོ) (༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 ཡིད་བྱི་ ༠(༤)། བྱི་ ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་བྱི་ནང་ ༠(༤) - ༠(༥) (452)།  
 རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་སྟོང་བ་ཉིད་ ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་ཆེན་པོ་  
 ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་དེན་རས་པ་ ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། ཡིད་འདུས་བྱས་ ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་འདུས་སྐྱེས་  
 ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་མཐེན་ལས་འདས་པ་ ༠(༤) - ༠(༥)།  
 རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་ཐོག་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 ཡིད་དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་རང་བཞིན་ ༠(༤) - ༠(༥)  
 (153)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་ཆོས་བསམས་ཡང་ ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 ཡིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ ༠(༤) - ༠(༥)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཡིད་མི་དམིགས་པ་

०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। ཡིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)।  
०(३)। ཡིད་ངོ་བོ་ཉིད་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। ཡིད་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ངོ་བོ་ཉིད་ ०(४) — ०(५)।

ཁབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ ०(१) དེ་ ०(२)। ०(३)। གཟུགས་ནང་ ०(४) ནང་ ०(५)।  
दि० ०(२)। ०(३)। — བྱི་ ०(४) བྱི་ ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। — བྱི་ནང་ ०(४) བྱི་ནང་  
०(५) (154)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)।  
०(३)। གཟུགས་རིན་པོ་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་དོན་དམ་པ་  
०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་འདུས་བྱས་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)।  
०(३)। གཟུགས་འདུས་མ་བྱས་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་མཐའ་  
ལས་འདས་པ་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
མེད་པ་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་དོར་པ་མེད་པ་ ०(४) — ०(५)।  
दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་རང་བཞིན་ ०(४) (155) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)।  
གཟུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་སེ་དམིགས་པ་ ०(४) —  
०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)।  
०(३)। གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। གཟུགས་དངོས་པོ་  
མེད་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་ ०(४) — ०(५)।

ཁབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ ०(१) དེ་ ०(२)। ०(३)। སྒྲ་ནང་ ०(४) ནང་ ०(५)।  
दि० ०(२)। ०(३)। སྒྲ་བྱི་ ०(४) བྱི་ ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। (156)। སྒྲ་བྱི་ནང་ ०(४)  
 — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)। སྒྲ་སྟོང་པ་ཉིད་ ०(४) — ०(५)। दि० ०(२)। ०(३)।

སྒྲ་ཆེན་པོ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་དོན་དམ་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་  
 ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་འདུས་བྱས་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་འདུས་ས་བྱས་  
 ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་སྐབས་ལས་འདས་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། སྒྲ་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་དོར་བ་  
 མེད་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། (457)། སྒྲ་རང་བཞིན་ ༠(མ) - ༠(ཡ)།  
 འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་སྲི་དམིགས་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་  
 ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། སྒྲ་དངས་པ་མད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(མ)  
 - ༠(ཡ)།

འབ་འཁྱོང་གཞན་ཡང་ ༠(༢)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་ནང་ ༠(མ) ནང་ ༠(ཡ)།  
 འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་བྱི་ ༠(མ) བྱི་ ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། (458)། རྩི་བྱི་ནང་ ༠(མ)  
 - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 རྩི་ཆེན་པོ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་དོན་དམ་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་  
 ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་འདུས་བྱས་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་འདུས་ས་བྱས་  
 ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་སྐབས་ལས་འདས་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་  
 ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་དོར་  
 བ་མེད་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། (459)། རྩི་རང་བཞིན་ ༠(མ) - ༠(ཡ)།  
 འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ ༠(མ) - ༠(ཡ)། འི་ ༠(༢)། ༠(༣)། རྩི་སྲི་དམིགས་པ་ ༠(མ) - ༠(ཡ)།



0(4) | 10(2) | 0(3) | རེག་འདུས་གུས་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) |  
 རེག་འདུས་ས་གུས་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | རེག་མཐའ་ལས་འདས་པ་  
 0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | རེག་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་0(8) - 0(4) |  
 10(2) | 0(3) | རེག་དོར་བ་མེད་པ་0(8) - 0(4) (463) | 10(2) | 0(3) |  
 རེག་རང་བཞིན་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | རེག་ཆོས་ཐམས་ཅད་0(8)  
 - 0(4) | 10(2) | 0(3) | རེག་རང་གི་ས་ཆ་ཉིད་0(8) - 0(4) | 10(2) |  
 0(3) | རེག་སྐྱོད་མེགས་པ་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | རེག་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | རེག་ངོ་བོ་ཉིད་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) |  
 རེག་དངོས་པོ་མེད་པ་འདྲིང་བོ་ཉིད་0(8) - 0(4) |

རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་ནང་0(8) | ནང་0(4) |  
 10(2) | 0(3) (464) | ཆོས་བྱི་0(8) | བྱི་0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་བྱི་ནང་  
 0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་ལྷོང་བ་ཉིད་0(8) - 0(4) | 10(2) |  
 0(3) | ཆོས་ཆེན་པོ་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་དོན་དམ་པ་0(8) -  
 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་འདུས་གུས་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་  
 འདུས་ས་གུས་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་མཐའ་ལས་འདས་པ་0(8)  
 - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) |  
 0(3) | (465) | ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་  
 རང་བཞིན་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་ཐམས་ཅད་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་  
 རང་གི་ས་ཆ་ཉིད་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་སྐྱོད་མེགས་པ་0(8) - 0(4) | 10(2) | 0(3) | ཆོས་དངོས་པོ་མེད་པ་0(8) - 0(4) |





०(७) དོན་དཔ་པ་ ०(४) — ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)། ०(७) འདུས་བྱས་ ०(४) —  
 ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)། ०(७) འདུས་མ་བྱས་ ०(४) — ०(५)། དི་ ०(२)།  
 ०(३)། ०(७) (469)། ०(७) སྐལ་ལམ་འདུས་པ་ ०(४) — ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)།  
 ०(७) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ०(४) — ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)། ०(७) དོར་བ་  
མེད་པ་ ०(४) — ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)། ०(७) རང་བཞིན་ ०(४) — ०(५)། དི་  
 ०(२)། ०(३)། ०(७) ཆོས་ཐམས་ཅད་ ०(४) — ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)། ०(७)  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ ०(४) — ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)། ०(७) མི་དམིགས་པ་ ०(४)  
 — ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)། ०(७) དངོས་པོ་མེད་པ་ ०(४) — ०(५)། དི་ ०(२)།  
 ०(३)། ०(७) ངོ་བོ་ཉིད་ ०(४) (470) — ०(५)། དི་ ०(२)། ०(३)། ०(७) དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ०(४) — ०(५)། .

~~~~~

# ཀྱེ་ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ ལྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ་ འབམ་པོ་ ཞི་དགུ་པ་



༡༢། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ (བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོ་) (༡)། རི་ (ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་) (༢)། (ནི་མ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་) (༣)། (སྐལ་ཤོ་མ་པར་ཤེས་  
 པ་) (༤)། ནང་ (སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་) (༥)  
 ནང་ (སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ་)  
 (༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) བྱི་ ༠(༥) བྱི་ ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) བྱི་ནང་  
 ༠(༥) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༥) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། ༠(༤) ཆེན་པོ་ ༠(༥) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) རོན་དཔ་པ་ ༠(༥) —  
 ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) འདུས་བྱས་ ༠(༥) (171) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 ༠(༤) འདུས་མ་བྱས་ ༠(༥) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) མཐའ་ལས་འདས་པ་  
 ༠(༥) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༥) — ༠(༦)།  
 རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༥) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤)  
 རང་བཞིན་ ༠(༥) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) ཆོས་ཐམས་ཅད་ ༠(༥) — ༠(༦)།  
 རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༥) — ༠(༦)། རི་ ༠(༢)། ༠(༣)། ༠(༤)

མི་དམིགས་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ) (172)། ༠(མ)། ༠(མ) དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) རྩོང་པ་ཉིད་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)།  
 ༠(མ) དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིང་པ་ཉིད་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)།

ཁབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ ༠(ཡ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། (ཁྲི་འོ་ཀྱི་མ་པར་ཤེས་པ་) (ཉ)  
 ཁང་ ༠(ཡ) ཁང་ ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) སྤྱི་ ༠(ཡ) སྤྱི་ ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)།  
 ༠(མ) སྤྱི་ཁང་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) སྤྱིང་པ་ཉིད་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)།  
 ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) ཆེན་པོ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) རོན་ (173)  
 དམ་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) འབྲུས་བྱས་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་  
 ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) འབྲུས་མ་བྱས་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) མཐུན་  
 ལས་འདས་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) རོར་བ་མེད་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)།  
 ༠(མ)། ༠(མ) རང་བཞིན་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(ཡ) — (174) ༠(ཧ)།  
 ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) མི་དམིགས་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ)  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) རྩོང་པ་ཉིད་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)།  
 ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིང་པ་ཉིད་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)།

ཁབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ ༠(ཡ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། (ཁྲི་འོ་ཀྱི་མ་པར་ཤེས་པ་)  
 (ཁ) ཁང་ ༠(ཡ) ཁང་ ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) སྤྱི་ ༠(ཡ) སྤྱི་ ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)།  
 ༠(མ)། ༠(མ) སྤྱི་ཁང་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) སྤྱིང་པ་ཉིད་ ༠(ཡ) —  
 ༠(ཧ)། (175) ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)། ༠(མ) ཆེན་པོ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ)། ཁྲི་ ༠(ཉ)། ༠(མ)།

༠༧ དོན་དམ་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ འདུས་བྱས་ ༠༥) —  
 ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ འདུས་མ་བྱས་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) |  
 ༠༧ མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ ཐོག་མ་དང་  
 བྲམ་མེད་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ དོར་བ་མེད་པ་ ༠༥) — ༠༩) |  
 ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ རང་བཞིན་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) (176) | ༠༧  
 རྩོམ་བཅས་ཅད་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠༥)  
 — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ མི་དམིགས་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) |  
 ༠༧ དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ རྩོ་བོ་ཉིད་ ༠༥) —  
 ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༧ དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིང་བོ་ཉིད་ ༠༥) — ༠༩) |

རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་ ༠༥) ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | (ཡིད་གྱུ་ནི་པ་པར་གཤམ་པ་)  
 (177) རྩོ་ ༠༥) རྩོ་ ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) རྩོ་ ༠༥) རྩོ་ ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) |  
 ༠༣) | ༠༥) (177) རྩོ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) རྩོ་ ༠༥) རྩོ་  
 ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) རྩོ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) |  
 ༠༥) དོན་དམ་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) འདུས་བྱས་ ༠༥)  
 — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) འདུས་མ་བྱས་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) |  
 ༠༥) མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) ཐོག་མ་དང་བྲམ་  
 མ་མེད་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) དོར་བ་མེད་པ་ ༠༥) — ༠༩)  
 (178) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) རང་བཞིན་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥)  
 རྩོམ་བཅས་ཅད་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠༥)  
 — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) | ༠༥) མི་དམིགས་པ་ ༠༥) — ༠༩) | ཁྱི་ ༠༢) | ༠༣) |

0(4) དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(4) ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4)  
 — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(4) དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) — 0(4) |  
 རབ་འབྱེང་གཞན་ཡང་ 0(1) | དེ་ 0(2) | 0(3) | (མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་)  
 (10) ནང་ 0(4) ནང་ 0(4) (479) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) བྱི་ 0(4) བྱི་ 0(4) |  
དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) བྱི་ནང་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) སྟོང་པ་  
ཉིད་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) ཆེན་པོ་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) |  
 0(3) | 0(10) དོན་དམ་པ་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) འདུས་བྱས་  
 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) འདུས་མ་བྱས་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) |  
 0(3) | 0(10) མཐའ་ལས་འདས་པ་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10)  
བློ་མ་དང་པ་ (180) མ་མེད་པ་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) དོར་པ་  
མེད་པ་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) རང་བཞིན་ 0(4) — 0(4) | དེ་  
 0(2) | 0(3) | 0(10) ཆོས་བསམས་ཅད་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10)  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) མི་དམིགས་པ་ 0(4)  
 — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) |  
 0(3) | 0(10) ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(10) དངོས་པོ་མེད་  
པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) — 0(4) (181) |

རབ་འབྱེང་གཞན་ཡང་ 0(1) | དེ་ 0(2) | 0(3) | (ནོར་འཁྱེད་འདུས་ཏེ་རིག་པ་)  
 (11) ནང་ 0(4) ནང་ 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(11) བྱི་ 0(4) བྱི་ 0(4) | དེ་  
 0(2) | 0(3) | 0(11) བྱི་ནང་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(11) སྟོང་པ་ཉིད་  
 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) | 0(11) ཆེན་པོ་ 0(4) — 0(4) | དེ་ 0(2) | 0(3) |

0(11) དོན་དམ་པ་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(11) འདུས་གུས་ 0(4) —  
 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(11) འདུས་མ་གུས་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) |  
 0(11) སྐུའ་ (482) ལས་འདས་པ་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(11)  
ཐོག་ས་དང་ག་ས་མེད་པ་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(11) དོར་བ་མེད་པ་  
 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(11) རང་བཞིན་ 0(4) — 0(6) | 1(0) |  
 0(3) | 0(11) ཆོས་ཐམས་ཅད་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(11) རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(11) སྐ་དམིགས་པ་ 0(4) — 0(6) |  
 1(0) | 0(3) | 0(11) དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) |  
 0(11) ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) — 0(6) (483) | 1(0) | 0(3) | 0(11) དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(4) — 0(6) |

1(0) འབྱུང་གཞན་ཡང་ 0(1) | 1(0) | 0(3) | (སྐུའ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་)  
 (12) ནང་ 0(4) ནང་ 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12) བྱི་ 0(4) བྱི་ 0(6) | 1(0) |  
 0(3) | 0(12) བྱི་ནང་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12) སྟོང་པ་ཉིད་ 0(4)  
 — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12) ཆེན་པོ་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12)  
དོན་དམ་པ་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12) འདུས་གུས་ 0(4) — 0(6) |  
 1(0) | 0(3) | 0(12) ((484) འདུས་མ་གུས་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) |  
 0(12) སྐུའ་ལས་འདས་པ་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12) ཐོག་ས་  
དང་ག་ས་མེད་པ་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12) དོར་བ་མེད་པ་ 0(4)  
 — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12) རང་བཞིན་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) |  
 0(12) ཆོས་ཐམས་ཅད་ 0(4) — 0(6) | 1(0) | 0(3) | 0(12) རང་གི་མཚན་





॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་རྒྱ་ ཕྱིན་པ་ ལྷོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་ ལྷ་བརྒྱ་པ།



༄༅། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ། (དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷོང་པའི་ཆོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་  
ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་) (༡)། (ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་) (༢)  
ནང་ (སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་) (༣) ནང་ (སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་སེམས་སུ་བྱེད་དོ) (༤)།  
༠(༡)། ༠(༢) གྱི་༠(༢) གྱི་༠(༣)། ༡(༡)། ༠(༢) གྱི་ནང་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)།  
༠(༢) སྟོང་པ་ཉིད་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)། ༠(༢) ཆེན་པོ་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)།  
(188) ༠(༢) དོན་དམ་པ་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)། ༠(༢) འདུས་བྱས་༠(༢) — ༠(༣)།  
༡(༡)། ༠(༢) འདུས་ས་བྱས་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)། ༠(༢) མཐའ་ལས་འདས་པ་  
༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)། ༠(༢) ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)།  
༠(༢) དོར་བ་མེད་པ་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)། ༠(༢) རང་བཞིན་༠(༢) — ༠(༣)།  
༡(༡)། ༠(༢) ཆོས་ཐམས་ཅད་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)། ༠(༢) རང་གི་མཚན་ཉིད་  
༠(༢) — ༠(༣) (189)། ༡(༡)། ༠(༢) སྒྲིབ་པ་པ་༠(༢) — ༠(༣)། ༡(༡)། ༠(༢)

དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༨) ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) |  
 ༠(༨) དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) |

|རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་| ༡(༡) |  
 (ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་) (༥) ནང་ ༠(༢) ནང་ ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) གྱི་ ༠(༢) གྱི་  
 ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) གྱི་ནང་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) ཟློང་པ་ཉིད་ ༠(༢) —  
 ༠(༣) | ༡(༡) (490) | ༠(༥) ཆེན་པོ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) དོན་དམ་པ་  
 ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) འདུས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) འདུས་  
ས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) |  
 ༠(༥) ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༠(༡) | ༠(༥) དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༢)  
 — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) རང་བཞིན་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ ༠(༢) (491) — ༠(༣) | ༠(༡) | ༠(༥) རང་གི་སེམས་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) |  
 ༠(༥) སྤྲོད་སྤྲུག་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༢) —  
 ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༥) དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) |

|རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ༠(༡) |  
 (སྤྲོད་སྤྲུག་ཏེ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་) (༩) ནང་ ༠(༢) ནང་ ༠(༣) | ༡(༡) |  
 ༠(༩) གྱི་ ༠(༢) གྱི་ ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༩) གྱི་ནང་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) (492) |  
 ༠(༩) ཟློང་པ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༩) ཆེན་པོ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) |  
 ༠(༩) དོན་དམ་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༩) འདུས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༠(༡) |  
 ༠(༩) འདུས་ས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡(༡) | ༠(༩) མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༢)

— ०(३)॥ १०(१)॥ ०(६) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(६) དོར་  
བ་མེད་པ་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१) (493) ०(६) རང་བཞིན་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥  
 ०(६) ཆོས་ཐམས་ཅད་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(६) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ०(२) —  
 ०(३)॥ १०(१)॥ ०(६) མི་དམིགས་པ་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(६) དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(६) ངོ་བོ་ཉིད་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(६) དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ०(२) — ०(३)॥

།རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ०(१)॥  
 (རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་) (७) ལང་ ०(२) ལང་ ०(३) (494)॥  
 १०(१)॥ ०(७) ལྷི་ ०(२) ལྷི་ ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) ལྷི་ལང་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥  
 ०(७) སྤྱོད་པ་ཉིད་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) ཆེན་པོ་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥  
 ०(७) དོན་དམ་པ་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) འདུས་བྱས་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥  
 ०(७) འདུས་མ་བྱས་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) མཐའ་ལས་འདས་པ་ ०(२) —  
 ०(३)॥ १०(१) (495)॥ ०(७) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७)  
དོར་བ་མེད་པ་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) རང་བཞིན་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥  
 ०(७) ཆོས་ཐམས་ཅད་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ०(२) —  
 ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) མི་དམིགས་པ་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ०(२) — ०(३)॥ १०(१)॥ ०(७) ངོ་བོ་ཉིད་ ०(२) — ०(३)॥ १०(१) (496)॥ ०(७)  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ०(२) — ०(३)॥

།རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ०(१)॥  
 (རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་) (ང) ལང་ ०(२) ལང་ ०(३)॥ १०(१)॥

0(1) གྱི་ 0(1) གྱི་ 0(3) | 0(1) | 0(1) གྱི་ནང་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1)  
ལྷོང་པ་ཉིད་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) ཆེན་པོ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1)  
དོན་དམ་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) འདུས་བྱས་ 0(1) - 0(3) | 0(1) |  
0(1) (497) འདུས་མ་བྱས་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) མཐའ་ལས་འདས་པ་  
0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) |  
0(1) དོར་བ་མེད་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) རང་བཞིན་ 0(1) - 0(3) | 0(1) |  
0(1) ཆོས་ཐམས་ཅད་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) རང་གི་མཚན་ཉིད་ 0(1) -  
0(3) | 0(1) | 0(1) མི་དམིགས་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) (498) | 0(1) དངོས་པོ་  
མེད་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) འདོམ་པོ་ཉིད་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1)  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(1) - 0(3) |

རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ 0(1) |  
 (ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་) (1) ནང་ 0(1) ནང་ 0(3) | 0(1) |  
 0(1) གྱི་ 0(1) གྱི་ 0(3) | 0(1) | 0(1) གྱི་ནང་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) ལྷོང་པ་  
ཉིད་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) ཆེན་པོ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) (499) | 0(1)  
དོན་དམ་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) འདུས་བྱས་ 0(1) - 0(3) | 0(1) |  
0(1) འདུས་མ་བྱས་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) མཐའ་ལས་འདས་པ་ 0(1) -  
0(3) | 0(1) | 0(1) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) དོར་བ་  
མེད་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) རང་བཞིན་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1)  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ 0(1) - 0(3) | 0(1) (500) | 0(1) རང་གི་མཚན་ཉིད་ 0(1) -  
0(3) | 0(1) | 0(1) མི་དམིགས་པ་ 0(1) - 0(3) | 0(1) | 0(1) དངོས་པོ་མེད་པ་

0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(4) ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(4) དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) |

ཁབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ 0(1) |  
 (ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་) (10) ནང་0(2) ནང་0(3) | 0(1) |  
 0(10) གྱི་0(2) གྱི་0(3) | 0(1) | 0(10) གྱི་ནང་0(2) - 0(3) | 0(1) (501) |  
 0(10) ཟློང་པ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(10) ཆེན་པོ་ 0(2) - 0(3) | 0(1) |  
 0(10) དོན་དམ་པ་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(10) འདུས་བྱས་ 0(2) - 0(3) |  
 0(1) | 0(10) འདུས་མ་བྱས་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(10) མཐའ་ལས་འདས་པ་  
 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(10) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ 0(2) - 0(3) | 0(1) |  
 0(10) དོར་བ་མེད་པ་ 0(2) - 0(3) | 0(1) (502) | 0(10) རང་བཞིན་ 0(2) --  
 0(3) | 0(1) | 0(10) ཆོས་ཐམས་ཅད་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(10) རང་གི་  
མ་ཚན་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(10) མི་དམིགས་པ་ 0(2) - 0(3) | 0(1) |  
 0(10) དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(10) ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) |  
 0(1) | 0(10) དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) |

ཁབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ 0(1) |  
 (ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་) (11) ནང་0(2) (503) ནང་0(3) |  
 0(1) | 0(11) གྱི་0(2) གྱི་0(3) | 0(1) | 0(11) གྱི་ནང་0(2) - 0(3) | 0(1) |  
 0(11) ཟློང་པ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(11) ཆེན་པོ་ 0(2) - 0(3) | 0(1) |  
 0(11) དོན་དམ་པ་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(11) འདུས་བྱས་ 0(2) - 0(3) |  
 0(1) | 0(11) འདུས་མ་བྱས་ 0(2) - 0(3) | 0(1) | 0(11) མཐའ་ལས་འདས་པ་

०(२) — (504) ०(३)। ॥०(१)॥ ०(११) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ०(२) — ०(३)।  
 ॥०(१)॥ ०(११) དོར་བ་མེད་པ་ ०(२) — ०(३)। ॥०(१)॥ ०(११) རང་བཞིན་ ०(२) —  
 ०(३)। ॥०(१)॥ ०(११) ཚོས་ཐམས་ཅད་ ०(२) — ०(३)। ॥०(१)॥ ०(११) རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ ०(२) — ०(३)। ॥०(१)॥ ०(११) མི་དམིགས་པ་ ०(२) — ०(३)। ॥०(१)॥  
 ०(११) དངོས་པོ་མེད་པ་ ०(२) — ०(३)। ॥०(१)॥ ०(११) ངོ་བོ་ཉིད་ ०(२) (505)  
 — ०(३)। ॥०(१)॥ ०(११) དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ०(२) — ०(३)॥



॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རྩལ་རྩ་ རྩོན་པ་ རྩོད་ཕྱག་ བརྩ་པ།

། བམ་པོ་ ལྷ་བརྩ་ཙྰ་གཅིག་པ།



༄༅། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ། (དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྩོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། སའི་ཁམས་) (༡) རང་(སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་) (༢) རང་(སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་  
ལ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ།) (༣) ༥༠(༡) རྩོ་ ༠(༢) རྩོ་ ༠(༣)།  
༥༠(༡) རྩོ་རང་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) སྦྱོང་པ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) ཆེན་པོ་  
༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) དོན་དམ་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) འདས་བྱས་ ༠(༢) —  
༠(༣) (506)། ༥༠(༡) འདས་མ་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) མཐའ་ལས་འདས་པ་  
༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) དོར་པ་  
མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) རང་བཞིན་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) ཆོས་ཐམས་ཅད་  
༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) མི་དམིགས་པ་  
༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) (507) དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) ངོ་བོ་ཉིད་  
༠(༢) — ༠(༣)། ༥༠(༡) དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། (དེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། གླུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། ཆུའི་ཁམས་) (མ) གང་༠(༡) གང་༠(༢)།  
 ༡༠(༢) བྱི་༠(༡) བྱི་༠(༢)། ༡༠(༢) བྱི་གང་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢) ལྷོང་པ་ཉིད་༠(༡)  
 - ༠(༢)། ༡༠(༢) ཆེན་པོ་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢) རྟོན་དམ་པ་༠(༡) - ༠(༢) (508)།  
 ༡༠(༢) འདུས་བྱས་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢) འདུས་ས་བྱས་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢)  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢) ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་༠(༡) -  
 ༠(༢)། ༡༠(༢) རྟོན་པ་མེད་པ་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢) རང་བཞིན་༠(༡) - ༠(༢)།  
 ༡༠(༢) ཆོས་ཐམས་ཅད་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢) རང་གི་མཚན་ཉིད་༠(༡) - ༠(༢)།  
 ༡༠(༢) མི་ (509) དམིགས་པ་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢) དངོས་པོ་མེད་པ་༠(༡) -  
 ༠(༢)། ༡༠(༢) རྟོན་པ་ཉིད་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༢) དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོན་པ་ཉིད་༠(༡)  
 - ༠(༢)།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། (དེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། གླུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། མེའི་ཁམས་) (ལ) གང་༠(༡) གང་༠(༢)།  
 ༡༠(༣) བྱི་༠(༡) བྱི་༠(༢)། ༡༠(༣) བྱི་གང་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༣) ལྷོང་པ་ཉིད་༠(༡)  
 - ༠(༢)། ༡༠(༣) ཆེན་པོ་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༣) (510) རྟོན་དམ་པ་༠(༡) - ༠(༢)།  
 ༡༠(༣) འདུས་བྱས་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༣) འདུས་ས་བྱས་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༣)  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༣) ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་༠(༡) -  
 ༠(༢)། ༡༠(༣) རྟོན་པ་མེད་པ་༠(༡) - ༠(༢)། ༡༠(༣) རང་བཞིན་༠(༡) - ༠(༢)།



10(4) ཚཱ་ཐམས་ཅད་ 0(2) — 0(3) | 10(4) རང་གི་མཚན་ཉིད་ 0(2) — 0(3)  
 (511) | 10(4) མི་དམིགས་པ་ 0(2) — 0(3) | 10(4) དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(2) —  
0(3) | 10(4) ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) — 0(3) | 10(4) དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2)  
— 0(3) |

།རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། (དེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། རྒྱུང་གི་ཁམས་) (ཇ) ལང་ 0(2) ལང་ 0(3) |  
10(5) བྱི་ 0(2) བྱི་ 0(3) | 10(5) བྱི་ལང་ 0(2) — 0(3) | 10(5) སྦྱོང་པ་ཉིད་ 0(2)  
— 0(3) | 10(5) ཆེན་ (512) པོ་ 0(2) — 0(3) | 10(5) རོན་དམ་པ་ 0(2) — 0(3) |  
10(5) འདུས་བྱས་ 0(2) — 0(3) | 10(5) འདུས་མ་བྱས་ 0(2) — 0(3) | 10(5)  
མཐའ་ལས་འདས་པ་ 0(2) — 0(3) | 10(5) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ 0(2) — 0(3) |  
10(5) རོར་བ་མེད་པ་ 0(2) — 0(3) | 10(5) རང་བཞིན་ 0(2) — 0(3) | 10(5)  
ཚཱ་ཐམས་ཅད་ 0(2) — 0(3) | 10(5) (513) རང་གི་མཚན་ཉིད་ 0(2) — 0(3) |  
10(5) མི་དམིགས་པ་ 0(2) — 0(3) | 10(5) དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(2) — 0(3) | 10(5)  
ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) — 0(3) | 10(5) དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) — 0(3) |

།རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། (དེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། ཅམ་མཁའི་ཁམས་) (8) ལང་ 0(2) ལང་  
 0(3) | 10(7) བྱི་ 0(2) བྱི་ 0(3) | 10(7) བྱི་ལང་ 0(2) — 0(3) | 10(7) (514)  
སྦྱོང་པ་ཉིད་ 0(2) — 0(3) | 10(7) ཆེན་པོ་ 0(2) — 0(3) | 10(7) རོན་དམ་པ་

0(2) - 0(3) | 10(7) འདུས་བྱས་ 0(2) - 0(3) | 10(7) འདུས་མ་བྱས་ 0(2)  
 - 0(3) | 10(7) མཐའ་ལས་འདས་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) ཐོག་མ་དང་ཐ་ས་  
 མེད་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) རོར་བ་མེད་པ་ 0(2) - 0(3) (515) | 10(7) རང་  
 བཞིན་ 0(2) - 0(3) | 10(7) རོས་ཐམས་ཅད་ 0(2) - 0(3) | 10(7) རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 10(7) སི་དམིགས་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 10(7) དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) |

1 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། (516)  
 1 རི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
 ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་(ང) རང་  
 0(2) རང་ 0(3) | 10(7) བྱི་ 0(2) བྱི་ 0(3) | 10(7) བྱི་རང་ 0(2) - 0(3) | 10(7)  
 བྱིང་པ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 10(7) ཆེན་པོ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) དོན་དམ་པ་  
 0(2) - 0(3) | 10(7) འདུས་བྱས་ 0(2) - 0(3) | 10(7) (517) འདུས་མ་བྱས་  
 0(2) - 0(3) | 10(7) མཐའ་ལས་འདས་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་ས་མེད་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) རོར་བ་མེད་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) རང་  
 བཞིན་ 0(2) - 0(3) | 10(7) རོས་ཐམས་ཅད་ 0(2) - 0(3) | 10(7) རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 10(7) སི་དམིགས་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) (518)  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(2) - 0(3) | 10(7) ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) | 10(7) དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) - 0(3) |

1 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། 1 རི་

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་  
 རང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། ས་རིག་པ་) (༥) རང་ ༠(༢) རང་ ༠(༣)།  
 ༡༠(༥) སྤྱི་ ༠(༢) སྤྱི་ ༠(༣)། སྤྱི་རང་ ༠(༢) སྤྱི་རང་ ༠(༣)། ༡༠(༥) སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༢)  
 — ༠(༣)། ༡༠(༥) ཆེན་པོ་ ༠(༢) ཆེན་པོ་ ༠(༣)། ༡༠(༥) (༥10)། རོན་ངས་པ་ ༠(༢)  
 — ༠(༣)། ༡༠(༥) འདུས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥) འདུས་ས་བྱས་ ༠(༢) སྤྱིགས་  
 པའི་ — ༠(༣)། ༡༠(༥) སཐུའ་ལས་འདས་པ་ — ༠(༣)། ༡༠(༥) ཐོག་ས་དང་ག་ས་  
 མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥) རོར་བ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥) རང་བཟློན་  
 ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥) རོས་ཐམས་ཅད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥) རང་གི་ས་རྣམས་ཉིད་  
 ༠(༢) (༥20) — ༠(༣)། ༡༠(༥) པ་པ་ སྤྱི་རྤྱིགས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥)  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥) རོ་བོ་ཉིད་ — ༠(༣)། ༡༠(༥) དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)།

།རབ་འབྱོར་གནས་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། (རི་  
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་  
 རང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། འདུ་བྱིན་) (༥ ༠) རང་ ༠(༢) རང་ ༠(༣)།  
 ༡༠(༥ ༠) སྤྱི་ ༠(༢) སྤྱི་ ༠(༣)། ༡༠(༥ ༠) སྤྱི་རང་ ༠(༢) སྤྱི་རང་ ༠(༣)། ༡༠(༥ ༠) སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་ ༠(༢) (༥21) སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༣)། ༡༠(༥ ༠) ཆེན་པོ་ ༠(༢) ཆེན་པོ་ ༠(༣)།  
 ༡༠(༥ ༠) རོན་དས་པ་ ༠(༢) རོན་དས་པ་ ༠(༣)། ༡༠(༥ ༠) འདུས་བྱས་ ༠(༢) འདུས་  
 བྱས་ ༠(༣)། ༡༠(༥ ༠) འདུས་ས་བྱས་ ༠(༢) འདུས་ས་བྱས་ ༠(༣)། སཐུའ་ལས་  
 འདས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥ ༠) ཐོག་ས་དང་ག་ས་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)།  
 ༡༠(༥ ༠) རོར་བ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༥ ༠) རང་བཟློན་ ༠(༢) — ༠(༣)།

༡༠(༡༠) (522) རྩོམ་ཐམས་ཅད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༠) རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༠) སི་དམིགས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༠) དངོས་པོ་སེད་པ་  
 ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༠) རྩོམ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༠) དངོས་པོ་སེད་པ་  
 རྩོམ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)།

ཁབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤུལ་སེམས་སྤུལ་ཆེན་པོ། (ཉི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རང་ལྟར་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སེད་པར། རྩོམ་པ་པ་ཤེས་པ་) (༡༡) རང་ ༠(༢) རང་  
 ༠(༣)། ༡༠(༡༡) སྤྱི་ ༠(༢) སྤྱི་ ༠(༣)། ༡༠(༡༡) (5-3) སྤྱི་རང་ ༠(༢) སྤྱི་རང་ ༠(༣)།  
 ༡༠(༡༡) རྩོམ་ཉིད་ ༠(༢) རྩོམ་ཉིད་ ༠(༣)། ༡༠(༡༡) ཆེན་པོ་ ༠(༢) ཆེན་པོ་  
 ༠(༣)། ༡༠(༡༡) རོན་རབ་པ་ ༠(༢) རོན་རབ་པ་ ༠(༣)། ༡༠(༡༡) འདུས་བྱས་ ༠(༢)  
 འདུས་བྱས་ ༠(༣)། ༡༠(༡༡) འདུས་སྤྱི་བྱས་ ༠(༢) འདུས་སྤྱི་བྱས་ ༠(༣)། ༡༠(༡༡)  
 སེམས་པ་ལ་འདས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡) ཐོག་པ་རང་གསུང་པ་ ༠(༢)  
 ༠(༢) (524) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡) རོན་པ་སེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡) རང་  
 བཞིན་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡) རྩོམ་ཐམས་ཅད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡) རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡) སི་དམིགས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡)  
 དངོས་པོ་སེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡) རྩོམ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༡)  
 (525) དངོས་པོ་སེད་པ་ལ་རྩོམ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)།

ཁབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤུལ་སེམས་སྤུལ་ཆེན་པོ། (ཉི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རང་ལྟར་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སེད་པར། སྤྱི་རང་གཞུགས་ (༡༢) རང་ ༠(༢) རང་

༠(༣)། ༡༠(༡༩) གྱི་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༩) གྱི་ནང་ ༠(༢) གྱི་ནང་ ༠(༣)། ༡༠(༡༩)  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ ༠(༢) ལྷོང་པ་ཉིད་ ༠(༣)། ༡༠(༡༩) ཆེན་པོ་ ༠(༢) ཆེན་པོ་ ༠(༣)།  
 ༠(༡༩) རོན་དམ་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༩) འདུས་བྱས་ ༠(༢) འདུས་བྱས་ (526)  
 ༠(༣)། ༡༠(༡༩) འདུས་ས་བྱས་ ༠(༢) འདུས་ས་བྱས་ ༠(༣)། ༡༠(༡༩) མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༩) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)།  
 ༡༠(༡༩) རོར་བ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༩) རང་བཞིན་ ༠(༢) རང་བཞིན་  
 ༠(༣)། ༡༠(༡༩) རྩོམ་ཐམས་ཅད་ ༠(༢) — ༥་ ༠(༣)། ༡༠(༡༩) རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༩) མི་དམིགས་པ་ ༠(༢) (527) — ༠(༣)། ༡༠(༡༩)  
 རྒྱུ་མེད་པ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡༩) རོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) རོ་བོ་ཉིད་ ༠(༣)།  
 ༡༠(༡༩) རྒྱུ་མེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༥་ ཞུས་དག།

|| ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་རྩ་ ཕྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

|| བམ་པོ་ ང་གཉིས་པ། ||



༡༢། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རྟེན་པོ།  
(དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་རྩ་ ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར།) (༡) སྐྱེ་བ་ཆེད་དྲུག་ནང་ (སྟོང་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་) (༢) ནང་ (སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོབ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ།) (༣) || ༡༠(༡) (སྐྱེ་བ་ཆེད་  
དྲུག་) (༤) ཕྱི་ ༠(༢) ཕྱི་ ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) ཕྱི་ནང་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤)  
སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) རྟེན་པོ་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) རྟེན་  
པ་པ་ ༠(༢) (༥) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) འདུས་བྱས་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤)  
འདུས་ས་བས་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) རལ་ཐང་པས་འདས་པ་ ༠(༢) - ༠(༣) ||  
༡༠(༡) ༠(༤) ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་མེད་པ་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) རོར་བ་མེད་པ་  
༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) རང་བཞིན་ ༠(༢) (༦) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) རྟེན་  
ཐམས་ཅད་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) རང་གི་སྐྱེད་ཉིད་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡)  
༠(༤) སི་དམིགས་པ་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༢) - ༠(༣) ||  
༡༠(༡) ༠(༤) ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) - ༠(༣) || ༡༠(༡) ༠(༤) དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
༠(༢) - ༠(༣) ||

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ༠(༡)  
 རེག་པ་ནང་ ༠(༢) ནང་ ༠(༣) (4)། ༡༠(༡) རེག་པ་ཕྱི་ ༠(༢) ཕྱི་ ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རེག་པ་ཕྱི་ནང་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རེག་པ་ཆེན་པོ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་དོན་དཔའ་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རེག་པ་འདུས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་འདུས་ས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣)།  
 ༡༠(༡) རེག་པ་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་ (5) ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་ཐོག་ས་  
 དང་ཐ་ས་སེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་དོན་པ་སེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)།  
 ༡༠(༡) རེག་པ་རང་བཞིན་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་རོམ་ཐམས་ཅད་ ༠(༢)  
 — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་རང་གི་སྐྱེད་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་སི་  
 དམིགས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་དངོས་པོ་སེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)།  
 ༡༠(༡) (6) རེག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རེག་པ་དངོས་པོ་སེད་  
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རེན་པོ། ༠(༡)  
 རྟོན་པ་ནང་ ༠(༢) ནང་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་ཕྱི་ ༠(༢) ཕྱི་ ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་  
 ཕྱི་ནང་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་  
 ཆེན་པོ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་དོན་དཔའ་པ་ ༠(༢) (7) — ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 རྟོན་པ་འདུས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་འདུས་ས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣)།  
 ༡༠(༡) རྟོན་པ་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་ཐོག་ས་དང་ཐ་ས་  
 སེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་དོན་པ་སེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་  
 རང་བཞིན་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡) རྟོན་པ་རོམ་ཐམས་ཅད་ ༠(༢) — ༠(༣)། ༡༠(༡)

ཚེར་བ་(8)རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་འབྲེལ་བ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ཚེར་བ་མི་དམིགས་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ཚེར་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ཚེར་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ཚེར་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—  
 ༠(༣)།

རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ༠(༡)  
 སྲིད་པ་ནང་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་བྱི་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་བྱི་ནང་  
 ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་སྲོང་པ་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་  
 ཆེན་པོ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་དོན་དམ་པ་  
 ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་ཐོག་མ་  
 རང་ཐ་མ་  
 མེད་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་དོར་བ་  
 མེད་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 (10) ༠(༣)། ༡༠(༡)  
 སྲིད་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་ཆོས་  
 བསྟན་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་མི་  
 དམིགས་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) སྲིད་པ་དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—  
 ༠(༣)།

རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ༠(༡)  
 ལེན་པ་ནང་ཀྱི་ཉིད་—  
 (11) ༠(༣)། ༡༠(༡) ལེན་པ་བྱི་  
 ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ལེན་པ་སྲོང་པ་  
 ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ལེན་པ་  
 ཆེན་པོ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ལེན་པ་དོན་  
 དམ་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ལེན་པ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ལེན་པ་འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། ༡༠(༡) ལེན་པ་མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ཀྱི་ཉིད་—  
 ༠(༣)། (12) ༡༠(༡) ལེན་པ་ཐོག་  
 མ་རང་ཐ་མ་



མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) ལེན་པ་དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) ལེན་པ་  
རང་བཞིན་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) ལེན་པ་ཚོས་བསམས་ཅན་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡)  
ལེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) ལེན་པ་མི་དམིགས་པ་ ༠(༢) —  
༠(༣) | ༡༠(༡) ལེན་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) ལེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) (13) ལེན་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་འདྲིང་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) |

༥བ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ༠(༡)  
སྲིད་པ་ནང་ ༠(༢) ནང་ ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་བྱི་ ༠(༢) བྱི་ ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་  
སྲི་ནང་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་  
ཆེན་པོ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་དོན་དམ་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་  
འདུས་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) (14) སྲིད་པ་འདུས་མ་བྱས་ ༠(༢) — ༠(༣) |  
༡༠(༡) སྲིད་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་ཐོག་ས་དང་  
བསམ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་དོར་བ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡)  
སྲིད་པ་རང་བཞིན་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་ཚོས་བསམས་ཅན་ ༠(༢) — ༠(༣) |  
༡༠(༡) སྲིད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་མི་དམིགས་པ་  
༠(༢) — ༠(༣) (15) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡)  
སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲིད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་འདྲིང་བོ་ཉིད་  
༠(༢) — ༠(༣) |

༥བ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ༠(༡)  
སྲི་བ་ནང་ ༠(༢) ནང་ ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲི་བ་བྱི་ ༠(༢) བྱི་ ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲི་བ་སྲི་ནང་  
༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲི་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ ༠(༢) — ༠(༣) | ༡༠(༡) སྲི་བ་ཆེན་པོ་ ༠(༢)

(16) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་དོན་དཔེ་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་འདུས་གྲས་  
 0(2) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་འདུས་མ་གྲས་ 0(2) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་མཐའ་  
ལས་འདས་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ 0(2) —  
 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་དོར་བ་མེད་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་རང་བཞིན་ 0(2)  
 — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ 0(2) (17) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ 0(2) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་མི་དཔྱེགས་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1)  
སྒྲིབ་དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) — 0(3)।  
 10(1) སྒྲིབ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) — 0(3)।

1རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། 0(1)  
 གྱི་གྱི་ནང་ 0(2) ནང་ 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་བྱི་ 0(2) བྱི་ 0(3)। 10(1) (18) གྱི་གྱི་  
 བྱི་ནང་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་  
 ཆེན་པོ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་དོན་དཔེ་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་འདུས་  
 གྲས་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་འདུས་མ་གྲས་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ 0(2)  
 — 0(3) (19)। 10(1) གྱི་གྱི་དོར་བ་མེད་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་རང་  
 བཞིན་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་མི་དཔྱེགས་པ་ 0(2) — 0(3)।  
 10(1) གྱི་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ 0(2) — 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) —  
 0(3)। 10(1) གྱི་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ 0(2) (20) — 0(3)।

1རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་བཞན་པོ། 0(1)

དན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་ (ནིས་ས་བསྐྱོམ་མེ། དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་) (ཡ) —  
 དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་ལ) (ཧ) — (དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ།) (ཉ) |  
 ༠(༡) ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) རྩལ་གྱི་ཀྱང་པ་  
 ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) དབང་པོ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) སྦྱོབས་  
 ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) དབང་གི་ཡན་ལག་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) |  
 ༠(༡) འབགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བཟྱེད་པ་བསྐྱོམ་མེ། དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) (21) འབགས་པའི་བདེན་པ་ ༠(ཡ) ༠(ཧ) — ༠(ཉ) |  
 ༠(༡) བསམ་གདན་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) ཚད་མེད་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) —  
 ༠(ཉ) | ༠(༡) གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) —  
 ༠(ཉ) | ༠(༡) རྩལ་པར་བྱར་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) ས་ཐར་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) རྩལ་པར་བྱར་པའི་སྒྲི  
 སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་མེ། དམིགས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་ — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) (22) མངོན་པར་གེས་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) —  
 ༠(ཉ) | ༠(༡) ཉིང་ངེ་འཛིན་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི  
 ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྦྱོབས་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) —  
 ༠(ཉ) | ༠(༡) མི་འཇིགས་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་ ༠(ཡ) — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) སྦྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་མེ། དམིགས་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་ — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) | ༠(༡) སངས་གྱིས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲིས་པ་ ༠(ཡ)  
 — ༠(ཧ) — ༠(ཉ) (23) |

॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ །

། བམ་པོ་ ད་གསུམ་པ །



༄༅། རབ་འབྱོར་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་) (༡)

དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལ་ སྟོན་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ ཐབས་མི་མཁས་པ་ས་ནི།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ བཟུན་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་ཤིང་དངངས་ལ་  
 སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པ་བཅོས་ཐུན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ ༠༡༥། སྤྲིག་པའི་  
 རྟོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་། -- ༥། སྤྲིག་པའི་ རྟོགས་པོའི་སྒྲག་པར་སྒྲུང་བ་  
 ལགས། བཅོས་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ ༠༡༥། སྤྲིག་པའི་  
 རྟོགས་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལ་ སྟོན་པ་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་  
 རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ -- འོ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ -- འོ། །བཙོན་  
 པའི་ -- འོ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ -- འོ། །སྤྲིན་པའི་ -- ཟུ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་  
 པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་གྱིས།  
 འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མ་ཆེའོ། །མདོ་སྤེལ་འདི་དག་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པ་སྟེ།  
 འདི་དག་ནི་མཉམ་པར་མི་བྱའོ། །གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲག་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་ཆུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །འདི་



མི་སྒྲིལ་པ་ འདི་ནི། ༠༩༩ འི་ སྒྲིལ་པ་འི་གྲོགས་པོར་ རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་  
གཞན་ཡང་ བདུད་ སྒྲིལ་ཏེ་ཆན་དག་ སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཆ་བྱང་དུ་ བྱས་ཤིང་།  
༠༩༩ འི་ རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། འདི་སྒྲིལ་དུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞུགས་ནི་བདག་གས་  
བདག་གིས་སྟོང་ངོ། །ཚོར་བ་ ནི་—། །འདུ་ཤེས་ ནི་—། །འདུ་བྱེད་ ནི་—།  
།ནོར་པར་ཤེས་པ་ ནི་—། མིག་ ནི་—། ནྤ་བ་ ནི་—། སྒྲ་ནི་—། ལྗེ་ནི་—།  
།ལུས་ ནི་—། །ཡིད་ ནི་—། །གཞུགས་ ནི་—། སྒྲ་ ནི་—། །འི་ ནི་—།  
།(25) རོ་ ནི་—། །རིག་ ནི་—། ཚོས་ ནི་—། མིག་གི་ ནོར་པར་ཤེས་པ་ནི་  
བདག་གས་བདག་གིས་སྟོང་ངོ། །ན་བའི་—། སྒྲ་འི་—། ལྗེ་འི་—། ལུས་ཀྱི་  
—། ཡིད་ཀྱི་—། མིག་གི་ འདས་ཏེ་རིག་པ་ནི་བདག་གས་བདག་གིས་སྟོང་ངོ།  
།ན་བའི་—། སྒྲ་འི་—། ལྗེ་འི་—། ལུས་ཀྱི་—། ཡིད་ཀྱི་—། མིག་གི་  
འདས་ཏེ་རིག་པ་འི་ཀྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི་བདག་གས་བདག་གིས་སྟོང་ངོ། །ན་བའི་  
—། སྒྲ་འི་—། ལྗེ་འི་—། ལུས་ཀྱི་—། ཡིད་ཀྱི་—། སའི་ཁམས་ ནི་བདག་  
གས་བདག་གིས་སྟོང་ངོ། །ཆུའི་ཁམས་—། མེའི་ཁམས་—། རྒྱུད་གི་ཁམས་  
—། རྣམ་མཁའི་ཁམས་—། ནོར་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་—། མ་རིག་པ་  
—། །འདུ་བྱེད་—། ནོར་པར་ཤེས་པ་—། མིང་དང་གཞུགས་—། སྒྲེམ་ཆེད་  
དུག་—། རིག་པ་—། ཚོར་བ་—། སྟེན་པ་—། ལེན་པ་—། སྟེན་པ་—།  
།སྟེན་པ་—། །གི་གི་—། །སྒྲིལ་པ་འི་ ས་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་ ནི་བདག་གས་བདག་  
གིས་སྟོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་—(26) །བཟོད་པ་འི་—། བཟོན་རྒྱུས་ཀྱི་—།  
།བསམ་གཏན་གྱི་—། ཤེས་རབ་ཀྱི་—། རང་ སྟོང་པ་ཉིད་ ནི་བདག་གས་བདག་  
གིས་སྟོང་ངོ། །ཕྱི་—། ཕྱི་ནང་—། སྟོང་པ་ཉིད་—། ཆེན་པོ་—། དོན་དམ་པ་

— || འདུས་བྱས་ — || འདུས་མ་བྱས་ — || མཐའ་ལས་འདས་པ་ — || ཐོག་  
 ས་དང་ཐུམ་མེད་པ་ — || རྟོན་པ་མེད་པ་ — || རང་བཞིན་ — || ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 — || རང་གི་མཚན་ཉིད་ — || ཁི་དམིགས་པ་ — || དངོས་པོ་མེད་པ་ — ||  
 རྟོན་པ་ཉིད་ — || དངོས་པོ་མེད་པའི་ རྟོན་པ་ཉིད་ — || དྲན་པ་ཉིད་པར་ བཞག་པ་  
 རྟོན་པ་ཉིད་པར་བཞག་གིས་སྟོང་ངོ་ || ཡང་དག་པར་ སྟོང་པ་ — || རྩོམ་ལ་  
 གྱི་གིང་པ་ — || དབང་པོ་ — || རྩོམ་པ་ — || བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ — || འཕགས་  
 པའི་ ལས་ཡན་ལག་ བཞུད་པ་ཉིད་ བདག་གིས་ སྟོང་ངོ་ || འཕགས་  
 པའི་ བཞུད་པ་ — || བསམ་གཏན་ — || ཚད་མེད་པ་ — || གཟུགས་མེད་པའི་  
 རྩོམ་པར་ འཇུག་པ་ — || རྟོན་པར་ཐར་པ་ — || མཐའ་གྱིས་ གནས་པའི་  
 རྩོམ་པར་འཇུག་པ་ དགྲུ་ཉིད་པར་བཞག་གིས་ སྟོང་ངོ་ || རྟོན་པར་ཐར་  
 པའི་ རྩོམ་པར་ཉིད་ དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ དང་། (27) རྟོན་པ་མེད་པ་ ཉིད་པར་  
 བཞག་གིས་ སྟོང་ངོ་ || སངས་པར་གཉིས་པ་ — || ཉིང་ངེ་འཛིན་ — || གཟུགས་ཀྱི་  
 རྩོམ་ — || རྟོན་པར་གཉིས་པའི་ རྩོམ་པ་ — || ཁི་འཇིགས་པ་ — || སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ — || རྩོང་རྩོང་ཆེན་པོ་ ཉིད་པར་བཞག་གིས་ སྟོང་ངོ་ ||  
 || སངས་གྱིས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ — || རྟོན་པར་བཞག་ དང་བདག་གིས་སྟོང་ན།  
 (ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་) (28) དུ་སངས་པར་སངས་  
 གྱིས་དེ། དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་པ་ དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 པ་འདི་ནི། (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་  
 རིག་པར་བྱའོ) (29) || (རབ་འབྱེད་ གཞན་ཡང་ བདུད་ སྤྲིག་ཏུ་ཅན་དག་) (30)  
 སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆ་བྱང་དུ་ བྱས་གིང་། (བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་ རྩུ་རྩུ་ ཕྱིན་ཏེ། (ཕ)། འདི་སྐད་རྩུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ། འདས་ཕྱོགས་ནི་  
 སངས་ཀྱིས་ བཅོས་ལྡན་འདས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉེ། འདི་ལ་ སངས་ཀྱིས་ ཞེས་བྱ་བའང་མེད་དོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ - ། ཉན་ཐོས་ - ། འདི་བཞིན་རྩུ་སྟོང་ཕྱོགས་དང་། རྩལ་ - ། །བྱང་ - ། བྱང་  
 འདས་དང་། འདས་སྟོང་དང་། སྟོང་རྩལ་དང་། རྩལ་བྱང་དང་། འོག་དང་ སྟོང་དག་གྲང་  
 སྟོང་ཉེ། ཕྱོགས་བཅུ་ ཀུན་གྲང་སངས་ཀྱིས་ བཅོས་ལྡན་འདས་ དང་། བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ རྣམས་ཀྱིས་ སྟོང་བས། འདི་ལ་སངས་ཀྱིས་ཞེས་  
 བྱ་བའང་མེད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ - ། ཉན་ཐོས་ - དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་  
 ལྟ་བུའི་ བརྟུང་གི་ ལས་དག་གི་སྟེན་པ་ འདི་ནི། ༠(༣)། ༠(༤) ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཆ་བྱད་རྩུ་བྱས་གིང་། ༠(༥)། རྣམ་པ་ཐབས་ཤང་སྟེན་པ་ཉིད་ དང་ལྡན་བའི་  
 ཡིད་ལ་ བྱ་བས་ལས་སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། སངས་སངས་ཀྱིས་ དང་ལྡན་བའི་  
 ཡིད་ལ་ བྱ་བས་འདོམས་གིང་ཆེས་སུ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྟུང་གི་ ལས་དག་གི་  
 སྟེན་པ་འདི་ནི། ༠(༣)། ༠(༤) ལམ་ན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ (28) ཆ་བྱད་རྩུ་  
 བྱས་གིང་། ༠(༥)། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ སྟོན་པ་ལས་སྟོན་ཅིང་། - བསྟོན་ཉེ།  
 དཔའ་ཉེ་བར་ བཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ སྟོང་བ་ - །  
 སྟོང་ལྟུང་གི་ ཀང་བ་ - ། དཔའ་པོ་ - ། སྟོབས་ - ། བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་- །  
 འབགས་པའི་ལས་ ཡན་ལག་ བཟྱེད་པ་ལ་ སྟོར་བ་དང་། འབགས་པའི་  
 བདེན་པ་ - ། བསམ་གཏན་ - ། ཚད་མེད་པ་ - ། གཞུགས་མེད་པའི་ སྟོབས་  
 པར་འཇུག་པ་ རྣམས་ལ་སྟོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྣམས་ལ་ སྟོར་བ་དང་།  
 མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ - ། སྟོང་པ་ཉིད་ དང་ མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་



མེད་པའི་ ཚེས་ནིས་ལ་ སྤྱོད་ཞིང་། དུགས་ཀྱི་བྱ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ དེ་ལྟར་ཚེས་དེ་  
 དག་ ཡོངས་སུ་ བསྐྱོས་སུ་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག། ༡༠(༩) ཀྱིས་  
 ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ ཟེར་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་ཀྱི་ ལས་དག་མི་སྤྲོད་པ་  
 འདི་ནི། ༠(༩)། ༡༠(༩) བ་དང་མའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། ༠(༩)། འདི་སྐད་དུ་ ༠(༩)  
 དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་ སངས་གྱིས་བས། ཁྱོད་ལ་ ཅི་ཞིག་བྱ་དེའི་དོན་དུ་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་ གྲངས་མེད་ ཚད་མེད་པར་ འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་ ཀྱང་ལག་ དང་  
 མགོ་བཅད་པ་ ཚད་མེད་པས། ཉོན་མོངས་པར་ འགྱུར་གྱིས། གང་ལ་ སྤྲོད་དུ་  
 ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ སྤྱོད་ འོང་བའི་ ---  
 སྤྱོད་མི་འོང་བའི་ --- ། དག་བཅོས་པའི་ འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཅོན་  
 པར་གྱིས་ཤིག། ། ཚེས་ཟེར་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་ བརྟན་ཀྱི་ ལས་དག་མི་ སྤྲོད་པ་  
 འདི་ནི། ༠(༩)། ༡༠(༩)། ། དག་སྤོང་གི་ ཆ་བྱད་དུ་ བྱས་ཤིང་། ༠(༩)། གཟུགས་  
 མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བར་ དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་སྤོད་པ་དང་། གཟུགས་ (སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། (29) ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
 མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་རྩལ་  
 གྱིས་ སྤོད་པ་དང་(༩)། ཚོར་བ་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བར་ དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་  
 སྤོད་པ་དང་། ཚོར་བ་ ༠(༩)། འདུ་ཤེས་ --- ། འདུ་ཤེས་ ༠(༩)། འདུ་བྱེད་ ---  
 འདུ་བྱེད་ ༠(༩)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ --- ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ༠(༩)། མིག་མི་དྲག་  
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། ༠(༩)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ --- ། ༠(༩)། སྤྱོད་ --- ། ༠(༩) (30)། སྤྱོད་ --- ། ༠(༩)།  
 ལུས་ --- ། ༠(༩)། ཡིད་ --- ། ༠(༩)། གཟུགས་ --- ། ༠(༩)། སྤྱོད་ --- ། ༠(༩)།

རྩི་—| ༠(༩)| རོ་—| ༠(༩)| རེག་—| ༠(༩)(31)| རྩོས་—| ༠(༩)|  
 མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་| ༠(༩)| རྩ་བའི་—| ༠(༩)|  
 རྩའི་—| ༠(༩)| རྩའི་—| ༠(༩)| རྩས་ཀྱི་—| ༠(༩)| ཡིད་ཀྱི་—| ༠(༩)|  
 མིག་གི་འདུས་དྲེ་རེག་པ་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་| ༠(༩)(32)| རྩ་བའི་—| ༠(༩)|  
 རྩའི་—| ༠(༩)| རྩའི་—| ༠(༩)| རྩས་ཀྱི་—| ༠(༩)| ཡིད་ཀྱི་—| ༠(༩)|  
 མིག་གི་འདུས་དྲེ་རེག་པའི་རྩེ་གྱིས་རྩོར་བ་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་| ༠(༩)| རྩ་བའི་  
 —| ༠(༩)(33)| རྩའི་—| ༠(༩)| རྩའི་—| ༠(༩)| རྩས་ཀྱི་—| ༠(༩)|  
 ཡིད་ཀྱི་—| ༠(༩)| སའི་ཁབས་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་| ༠(༩)| རྩའི་—|  
 ༠(༩)| མའི་—| ༠(༩)| རྩའི་གི་—| ༠(༩)(34)| རྩས་མཁའི་—| ༠(༩)|  
 རྩམ་པར་ཤེས་པའི་—| ༠(༩)| མ་རིག་པ་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་| ༠(༩)| འདུ་  
 བྱེད་—| ༠(༩)| རྩམ་པར་ཤེས་པ་—| ༠(༩)| མིང་དང་གཟུགས་—| ༠(༩)|  
 རྩེ་མཆོད་བྱུག་—| ༠(༩)| རེག་པ་—| ༠(༩)(35)| རྩོར་བ་—| ༠(༩)| རྩེད་པ་  
 —| ༠(༩)| རེན་པ་—| ༠(༩)| རྩེད་པ་—| ༠(༩)| རྩེ་བ་—| ༠(༩)|  
 གི་ཤི་—| ༠(༩)| རྩེན་པའི་པ་རེལ་དུ་བྱེན་པ་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་| ༠(༩)|  
 རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་—| ༠(༩)(36)| བཟོད་པའི་—| ༠(༩)| བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་—|  
 ༠(༩)| བསམ་གཏན་གྱི་—| ༠(༩)| ཤེས་རབ་ཀྱི་—| ༠(༩)| རྩང་སྤོང་པ་ཉིད་  
 མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་| ༠(༩)| རྩི་—| ༠(༩)| རྩི་ནང་—| ༠(༩)| རྩོང་པ་ཉིད་  
 —(37)| ༠(༩)| རྩོན་པོ་—| ༠(༩)| རྩོན་དམ་པ་—| ༠(༩)| འདུས་བྱས་—|  
 ༠(༩)| འདུས་མ་བྱས་—| ༠(༩)| མཐའ་ལས་འདས་པ་—| ༠(༩)| རྩོག་མ་  
 དང་ཐམ་མེད་པ་ཉིད་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་| ༠(༩)| རྩོར་བ་མེད་པ་—| ༠(༩)

(38) | རང་བཞིན་ — | ༠(༩) | ཚོས་ཐམས་ཅད་ — | ༠(༩) | རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 — | ༠(༩) | མི་དམིགས་པ་ — | ༠(༩) | དངོས་པོ་མེད་པ་ — | ༠(༩) | རྩོད་པོ་ཉིད་  
 — | ༠(༩) | དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོད་པོ་ཉིད་ — | ༠(༩) | དྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་  
 རྣམས་མི་ཉམ་ཅེས་བྱ་བ་དང་ | ༠(༩) (39) | ཡང་དག་པར་ སྤོང་བ་ — | ༠(༩) |  
 རྩོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་པ་ — | ༠(༩) | དབང་པོ་ — | ༠(༩) | སྤྱོད་པ་ — | ༠(༩) |  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ — | ༠(༩) | འབགས་པའི་ལམ་ ཡན་ལག་ བསྐྱེད་པ་  
 མི་ཉམ་ཅེས་བྱ་བ་དང་ | ༠(༩) | འབགས་པའི་ བདེན་པ་ — | ༠(༩) | བསམ་ (40)  
 གཏན་ — | ༠(༩) | ཚད་མེད་པ་ — | ༠(༩) | གཟུགས་མེད་པའི་ སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ — | ༠(༩) | རྣམ་པར་ཐར་པ་ — | ༠(༩) | མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་  
 སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ — | ༠(༩) | རྣམ་པར་ཐར་པའི་ རྩོད་པོ་ཉིད་དང་  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་ རྩོད་པོ་མེད་པ་མི་ཉམ་ཅེས་བྱ་བ་དང་ | ༠(༩) | མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ — | ༠(༩) | ཉིང་ངེ་འཛིན་ — | ༠(༩) (41) | གཟུངས་ཀྱི་རྩོད་པོ་ — | ༠(༩) |  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྤྱོད་པ་ — | ༠(༩) | མི་འཛིགས་པ་ — | ༠(༩) | མོ་མོ་  
 ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ — | ༠(༩) | བྱས་པ་ལ་ ཆེན་པོ་ མི་ཉམ་ཅེས་བྱ་བ་དང་  
 ༠(༩) | སྤྱིང་རྩོད་པོ་ མི་ཉམ་ཅེས་བྱ་བ་དང་ | ༠(༩) | སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཚོས་  
 མ་འདྲེས་པ་ — | རྒྱལ་བཟའ་ཞེས་ བྱ་བ་དང་ བདག་མེད་ཅེས་ བྱ་བ་དང་  
 ཞི་ཞེས་ བྱ་བ་དང་ སྤོང་ཞེས་ བྱ་བ་དང་ མཚན་མ་མེད་ཅེས་ བྱ་བ་དང་  
 རྩོད་པོ་མེད་ཅེས་ བྱ་བ་དང་ མངོན་པར་འདྲེས་ བྱ་བ་མེད་ཅེས་ བྱ་བ་དང་ (42)  
 དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ དམིགས་པའི་ རྩོད་པོ་ཉིད་པ་ དེ་ལྟ་བུའི་ བདུད་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་ རྣམ་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་པ་ འདི་ནི། ༠(༩) | དེ་ལྟར་ བྱང་ཆུབ་

'སེམས་དཔའ་' སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོས་སྒྲིག་པའི་ བོགས་པོ་ རྣམས་སུ་ རིག་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གེས་ རྣམ་ཀྱང་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་བྱའོ། །གེས་རབ་ཀྱི་  
 བ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ རྟོང་ཕྲག་ བགྱི་པ་ལས། ལེའུ་བདུན་པའོ།།

~~~~~





॥ སྒྲེ་བ་ — ॥ ལྷོ་གྱི་ — ॥ १०(१) (15) སྒྲེ་བ་འི་པ་རེ་ལ་དུ་སྒྲེ་བ་ ལ་སྒྲོན་  
 བའི་ཚིག་གི་ རོན་མེད་དོ། ། རབ་འབྱེར་ འདི་ལྷ་མེ་ དཔེར་ན། ལྷ་མའི་སྒྲེ་བ་  
 རྒྱ་མའི་སྒྲེ་བ་ཀྱི་ — བཟེད་པའི་ — བཟེད་འགྲུལ་ཀྱི་ — བསམ་གཏན་གྱི་ — ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ བ་རེ་ལ་དུ་ སྒྲེ་བ་ལ་ སྒྲོན་པའི་ ཚིག་གི་ རོན་མེད་དོ། ॥ १०(१) རང་  
 སྒྲོང་བ་ཉིད་ ལ་སྒྲོན་པའི་ ཚིག་གི་རོན་མེད་དོ། ། རབ་འབྱེར་འདི་ལྷ་མེ་དཔེར་ན།  
 ལྷ་མའི་སྒྲེ་བ་ བྱི་ — བྱི་ནང་ — སྒྲོང་བ་ཉིད་ — ཚན་པོ་ — རོན་དམ་པ་ —  
 འདུལ་བུ་མ་ — འདུལ་མ་བུ་མ་ — མཐུན་ལས་འདས་པ་ — བོག་ས་དང་བུ་ས་  
 མེད་པ་ — རོང་བ་མེད་པ་ — རང་པ་ཉིད་ — ཚོས་བསམ་ཅན་ — (16) རང་གི་  
 བ་རེ་ལ་ཉིད་ — མི་རེ་མིགས་པ་ — དངེས་པོ་མེད་པ་ — རོ་པོ་ཉིད་ — དངེས་པོ་  
 མེད་པའི་ རོ་པོ་ཉིད་ སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ སྒྲོན་པའི་ ཚིག་གི་ རོན་མེད་དོ། ॥ १०(१)  
 རྒྱ་བ་ཉིད་ བཞག་པ་ རྣམས་ ལ་སྒྲོན་པའི་ ཚིག་གི་ རོན་མེད་དོ། ། རབ་  
 འབྱེར་ འདི་ལྷ་མེ་ དཔེར་ན། ལྷ་མའི་སྒྲེ་བ་ ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ རྣམས་ལ་  
 — རྒྱ་འདུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ལ་ — དབང་པོ་ རྣམས་ལ་ — རྒྱ་བས་ རྣམས་ལ་  
 — བྱང་རྒྱ་གྱི་ ཡན་ལག་ རྣམས་ལ་ — འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་  
 བཞུད་པ་ ལ་སྒྲོན་པའི་ ཚིག་གི་ རོན་མེད་དོ། ॥ १०(१) འཕགས་པའི་ བེར་པ་  
 རྣམས་ལ་ — བསམ་གཏན་ རྣམས་ལ་ — ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ལ་ — གཞུགས་  
 མེད་པའི་ རྣོས་ས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ལ་ — རྣམ་པར་གར་པ་ བཞུད་པ་  
 — མཐུན་གྱིས་ གནས་པའི་ རྣོས་ས་པར་ འཇུག་པ་ དགུལ་ — (17) རྣམ་པར་  
 གར་པའི་སྒྲོ་ སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་པ་ མེད་པ་དང་། རྣོན་པ་ མེད་པ་ལ་ —  
 བཟེད་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ལ་ རྒྱ་བ་འདི་ རྣམས་ལ་ གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་





སྤྱིང་དེ། ༠(༢) རྩ་བའི་ ། རྩ་བའི་ རྩ་བར་གཤམ་པ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ།  
 ༠(༢) སྤྱིང་དེ་ ། སྤྱིང་ རྩ་བར་གཤམ་པ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ལྷེ་འི་ །  
 ལྷེ་འི་ རྩ་བར་གཤམ་པ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ལུས་ཀྱི་ ། ལུས་ཀྱི་ རྩ་  
 བར་གཤམ་པ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ཡིད་ཀྱི་ ། ཡིད་ཀྱི་ རྩ་བར་གཤམ་པ་  
 རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) (༥༡) སྤྱིང་གི་ འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལ་གནས་མེད་དོ།  
 །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིང་གི་ འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) རྩ་བའི་  
 ། རྩ་བའི་ འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) སྤྱིང་དེ་ ། སྤྱིང་  
 འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ལྷེ་འི་ ། ལྷེ་འི་ འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་  
 རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ལུས་ཀྱི་ ། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ རྩ་བའི་  
 ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ཡིད་ཀྱི་ ། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣)  
 སྤྱིང་གི་ འདུས་ཏེ་ རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ (༥༢) རྩ་བ་ ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིང་གི་ འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ རྩ་བ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ།  
 ༠(༣) རྩ་བའི་ ། རྩ་བའི་ འདུས་ཏེ་ རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ རྩ་བ་ རྩ་བའི་  
 ཕྱིར་དེ། ༠(༣) སྤྱིང་དེ་ ། སྤྱིང་ འདུས་ཏེ་ རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ རྩ་བ་ རྩ་བའི་  
 ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ལྷེ་འི་ ། ལྷེ་འི་ འདུས་ཏེ་ རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ རྩ་བ་  
 རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ལུས་ཀྱི་ ། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་ རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་  
 རྩ་བ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ཡིད་ཀྱི་ ། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་ རྒྱལ་པ་འི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ རྩ་བ་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) (༥༣) སྤྱིང་ རྩ་བ་ལ་གནས་  
 མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིང་ལ་གནས་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) ལྷེ་འི་ །  
 ལྷེ་འི་ལ་གནས་ རྩ་བའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༣) རྩ་བའི་ ། རྩ་བའི་ལ་གནས་ རྩ་བའི་



རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། (57) འ(ཅ) རྫོང་པ་ཉིད་ — རྫོང་པ་ཉིད་  
 རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) ཆེན་པོ་ — ཆེན་པོ་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) དོན་དམ་པ་ — དོན་དམ་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 འ(ཅ) འདུས་བྱས་ — འདུས་བྱས་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ)  
 འདུས་ས་བྱས་ — འདུས་ས་བྱས་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ — མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 འ(ཅ) (58) ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ — ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ རྫོང་པ་  
 ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) དོར་པ་ མེད་པ་ — དོར་པ་ མེད་པ་ རྫོང་པ་  
 ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) རང་བཞིན་ — རང་བཞིན་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) ཆོས་ཐམས་ཅད་ — ཆོས་ཐམས་ཅད་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) རང་གི་སེམས་ཉིད་ — རང་གི་སེམས་ཉིད་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) སི་དམིགས་པ་ — སི་དམིགས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) དངོས་པོ་མེད་པ་ — (59) དངོས་པོ་མེད་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་  
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) ངོ་བོ་ཉིད་ — ངོ་བོ་ཉིད་ རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ — དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་  
 རྫོང་པ་ཉིད་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) འཕྲུལ་ ཉེ་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་ལ་  
 གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕྲུལ་ཉེ་བར་ བཞག་པ་ དེ་དག་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) ཡང་དག་པར་ རྫོང་པ་ — ཡང་དག་པར་ རྫོང་པ་ དེ་དག་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) རྩ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་ — རྩ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་ དེ་དག་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ) དབང་པོ་ — དབང་པོ་ དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འ(ཅ)

(60) ལྟོབས་ — ། ལྟོབས་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་  
 — ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) ལས་ལ་གནས་  
 མེད་དོ། ། རེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལས་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) འདགས་པའི་  
 བདེན་པ་ རྣམས་ — ། འདགས་པའི་ བདེན་པ་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३)  
 བསམ་གཏན་ རྣམས་ — ། བསམ་གཏན་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) ཚད་  
 མེད་པ་ རྣམས་ — ། ཚད་མེད་པ་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) (61) གཟུགས་  
 མེད་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ལ་གནས་མེད་དོ། ། རེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
 གཟུགས་མེད་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३)  
 རྣམ་པར་གྲར་པ་ — ། རྣམ་པར་གྲར་པ་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) མཐར་  
 གྱིས་ གནས་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ — ། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་  
 ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) རྣམ་པར་གྲར་པའི་ ལྟོ་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། སུན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་ ལ་གནས་མེད་དོ། ། རེ་ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་གྲར་པའི་ — རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ རྣམས་ལ་གནས་མེད་དོ། ། རེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ རེ་དག་  
 མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) ཉིང་ངེ་འཛིན་ — ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ།  
 ༠(३) (62) གཟུངས་གྱི་ ལྟོ་ རྣམས་ལ་ གནས་མེད་དོ། ། རེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
 གཟུངས་གྱི་ ལྟོ་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३) རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྟོབས་  
 བཅུ་ — ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྟོབས་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३)  
 མི་འཛིགས་པ་ རྣམས་ — ། མི་འཛིགས་པ་ རེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་དེ། ༠(३)  
 མོ་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་ རྣམས་ — ། མོ་མོ་ ཡང་དག་པར་ རིག་པ་

དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༩) བྱས་ས་པ་ ཆེན་པོ་ - ། བྱས་ས་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༩) སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ - ། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ༠(༩)  
 སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་ས་འདྲེས་པ་ (63) བཅོམ་གྱོད་ - ། སངས་གྲུས་ཀྱི་ རོས་  
 ས་འདྲེས་པ་ དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རབ་འབྱེད་ དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཅུབ་སེམས་  
 དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་དུ་ སྤྱིར་བ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་  
 བྱང་ཅུབ་སེམས་པའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་པོ།

॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

། བས་པོ་ ང་ལྟ་པ།



༄༅། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ དབྱིངས་ལ།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ ཁམས་ཀྱི་ གནས་མེད་དོ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ ཁམས་ལ། འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱི་ དབྱིངས་ཀྱི་ གནས་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ ལ་ སྟོང་  
 པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ཆོག་གི་ དོན་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ སྟེ་  
 དཔེར་ན། (༡)། སྟེ་བ་ མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །༡༥། འགག་པ་ —  
 །༡༦། ཀྱུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། མྱ་པར་བྱང་བ་ — །༡༧།  
 མཛོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ — །༡༨། འབྱུང་བ་ — །༡༩། མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ ལ་ སྟོང་པའི་ བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ ཆོག་གི་ དོན་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ གང་གི་  
 སྟེ་བ་ མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས། གང་གི་འགག་པ་ — །གང་གི་ ཀྱུན་  
 ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མ་མཆིས་པ་དང་། མྱ་པར་བྱང་བ་ — (64)། གང་གི་

མངོན་པར་འདྲ་ བཞུ་བ་—।གང་གི་ འབྱུང་བ་—।གང་གི་ མི་དམིགས་པ་  
ལ་ གནས་ མ་མཆིས་པ་ ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ།  
རབ་འབྱོར་ གཞུགས་ སྐྱེ་བ་ (མེད་པ་ལ་ གནས་མེད་དོ)(༡)། ।གཞུགས་  
འགག་པ་༠(༡)། ।གཞུགས་ ཀྱུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
བྱང་བ་༠(༡)། ।གཞུགས་ མངོན་པར་ འདྲ་བ་༠(༡)། ।གཞུགས་ འབྱུང་བ་  
༠(༡)། ।གཞུགས་ མི་དམིགས་པ་ ལ་གནས་ མེད་དོ། ।རབ་འབྱོར་ ཆོར་བ་  
སྐྱེ་བ་༠(༡)། ཆོར་བ་ འགག་པ་༠(༡)། ।ཆོར་བ་—। རྣམ་པར་བྱང་བ་༠(༡)།  
।ཆོར་བ་ མངོན་པར་ འདྲ་བ་༠(༡)། ।ཆོར་བ་ འབྱུང་བ་༠(༡)། ।ཆོར་བ་  
མི་དམིགས་པ་ ལ་གནས་མེད་དོ། ।རབ་འབྱོར་ འདྲ་ཤེས་སྐྱེ་བ་༠(༡)།

।འདྲ་ཤེས་ འགག་པ་༠(༡)། ।འདྲ་ཤེས་—। རྣམ་པར་བྱང་བ་༠(༡)། ।འདྲ་  
ཤེས་ མངོན་པར་ འདྲ་བ་༠(༡)། ।འདྲ་ཤེས་ འབྱུང་བ་༠(༡)། ।འདྲ་ཤེས་  
མི་དམིགས་ ལ་ གནས་མེད་དོ། ।རབ་འབྱོར་ འདྲ་བྱེད་ སྐྱེ་བ་༠(༡)། ।འདྲ་བྱེད་  
འགག་པ་༠(༡)། ।འདྲ་བྱེད་—। རྣམ་པར་བྱང་བ་༠(༡)། ।འདྲ་བྱེད་ མངོན་པར་  
འདྲ་བ་༠(༡)། ।འདྲ་བྱེད་ འབྱུང་བ་༠(༡)། ।འདྲ་བྱེད་ མི་དམིགས་པ་ ལ་  
གནས་མེད་དོ། ।རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ སྐྱེ་བ་༠(༡)། ।རྣམ་པར་ ཤེས་པ་  
འགག་པ་༠(༡)། ।རྣམ་པར་ ཤེས་པ་—। རྣམ་པར་ བྱང་བ་༠(༡)། ।རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ མངོན་པར་ འདྲ་བ་༠(༡)། ।རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ འབྱུང་བ་༠(༡)། ।རྣམ་  
པར་ ཤེས་པ་ མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། ।རབ་འབྱོར་ སྐྱིག་སྐྱེ་བ་༠(༡)།  
।སྐྱིག་ འགག་པ་༠(༡)། ।སྐྱིག་—। རྣམ་པར་བྱང་བ་༠(༡)། ।སྐྱིག་ མངོན་པར་  
འདྲ་བ་༠(༡)། ।སྐྱིག་ འབྱུང་བ་༠(༡)། ।སྐྱིག་ མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་





འདྲ་བ་ ༠(༡)། །དྲི་ འབྲུང་བ་ ༠(༢)། །དྲི་ མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ རོ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༣)། །རོ་ འགག་པ་ ༠(༤)། །རོ་ — ། རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་ ༠(༥)། །རོ་ མངོན་པར་ འདྲ་བ་ ༠(༦)། །རོ་ འབྲུང་བ་ ༠(༧)། །རོ་  
 མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རེག་ སྐྱེ་བ་ ༠(༨)། །རེག་  
 འགག་པ་ ༠(༩)། །རེག་ — ། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡༠)། །རེག་ མངོན་པར་  
 འདྲ་བ་ ༠(༡༡)། །རེག་ འབྲུང་བ་ ༠(༡༢)། །རེག་ མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ཆོས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡༣)། །ཆོས་ འགག་པ་ ༠(༡༤)། །ཆོས་ — །  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡༥)། །ཆོས་ མངོན་པར་ འདྲ་བ་ ༠(༡༦)། །ཆོས་ འབྲུང་བ་  
 ༠(༡༧)། །ཆོས་ མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ རྣམ་  
 པར་ ཤེས་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡༨)། ། — འགག་པ་ ༠(༡༩)། ། — ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༢༠)། ། — མངོན་པར་ འདྲ་བ་ ༠(༢༡)། ། —  
 འབྲུང་བ་ ༠(༢༢)། ། — མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༢༣)། ། — འགག་པ་ ༠(༢༤)། ། — ཀུན་ནས་ ཉོན་  
 མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༢༥)། ། — མངོན་པར་ འདྲ་བ་  
 ༠(༢༦)། ། — འབྲུང་བ་ ༠(༢༧)། ། — མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་  
 སྐྱེ་བ་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༢༨)། ། — འགག་པ་ ༠(༢༩)། ། — ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༣༠)། ། — མངོན་པར་ འདྲ་བ་  
 ༠(༣༡)། ། — འབྲུང་བ་ ༠(༣༢)། ། — མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་ (67) མེད་དོ། །རབ་  
 འབྱོར་ སྐྱེ་བ་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༣༣)། ། — འགག་པ་ ༠(༣༤)། ། —  
 ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༣༥)། ། — མངོན་

བར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩)། །—འབྲུང་བ་ ༠(༩)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༩)། །—འགག་པ་  
 ༠(༩)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩)།  
 །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩)། །—འབྲུང་བ་ ༠(༩)། །—མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༩)།  
 —འགག་པ་ ༠(༩)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་ ༠(༩)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩)། །—འབྲུང་བ་ ༠(༩)། །—  
 མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ སྤྲུལ་ཏེ་རེག་པ་  
 སྐྱེ་བ་ ༠(༩)། །—འགག་པ་ ༠(༩)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ ༠(༩)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩)། །—འབྲུང་བ་ ༠(༩)།  
 །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྣམ་ཏེ་རེག་པ་  
 སྐྱེ་བ་ ༠(༩)། །—འགག་པ་ ༠(༩)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩)། །—འབྲུང་བ་  
 ༠(༩)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ལྷའི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༩)། །—འགག་པ་ (68) ༠(༩)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ ༠(༩)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩)། །—  
 འབྲུང་བ་ ༠(༩)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ལྷའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༩)། །—འགག་པ་ ༠(༩)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩)། །—  
 འབྲུང་བ་ ༠(༩)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ལུས་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རིག་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་ ༠(༡)། །-ཀུན་ནས་ ཉོན་  
 མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །-མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་  
 ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་  
 འབྱོར་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་ ༠(༡)། །-  
 ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །-མངོན་པར་  
 འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཆོར་བ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)།  
 །མིག་གི་ -འགག་པ་ ༠(༡)། །མིག་གི་ -ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །མིག་གི་ -མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)།  
 །མིག་གི་ -འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །མིག་གི་ -མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ -སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -འགག་པ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་  
 -ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡) (69)། །རྣམ་པར་  
 -མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -མི་  
 དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ -སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་  
 -འགག་པ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -འབྱུང་བ་  
 ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ -སྐྱེ་བ་  
 ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -འགག་པ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་  
 -འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ -མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་

ལུས་ཀྱི་—སྐྱེ་བ་༠(༡)། །ལུས་ཀྱི་—འགག་པ་༠(༡)། །ལུས་ཀྱི་—ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་༠(༡)། །ལུས་ཀྱི་—མངོན་པར་  
 འདུ་བྱ་བ་༠(༡)། །ལུས་ཀྱི་—འབྱུང་བ་༠(༡)། །ལུས་ཀྱི་—མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ཡིད་ཀྱི་—སྐྱེ་བ་༠(༡)། །ཡིད་ཀྱི་—འགག་པ་  
 ༠(༡)། །ཡིད་ཀྱི་—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་  
 ༠(༡)། །ཡིད་ཀྱི་—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་༠(༡)། །ཡིད་ཀྱི་—འབྱུང་བ་༠(༡)།  
 །ཡིད་ཀྱི་—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མཐོང་ཁམས་ སྐྱེ་བ་  
 ༠(༡)(70)། །—འགག་པ་༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་བྱང་བ་༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་༠(༡)། །—འབྱུང་བ་༠(༡)།  
 །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མཐོང་ཁམས་ སྐྱེ་བ་༠(༡)།  
 །—འགག་པ་༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་  
 ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་༠(༡)། །—འབྱུང་བ་༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མཐོང་ཁམས་ སྐྱེ་བ་༠(༡)། །—འགག་པ་༠(༡)།  
 །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་༠(༡)། །—མངོན་  
 པར་ འདུ་བྱ་བ་༠(༡)། །—འབྱུང་བ་༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྒྱུད་གྲགས་ སྐྱེ་བ་༠(༡)། །—འགག་པ་༠(༡)།  
 །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་༠(༡)། །—མངོན་  
 པར་ འདུ་བྱ་བ་༠(༡)། །—འབྱུང་བ་༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་ གནས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཁམས་ སྐྱེ་བ་༠(༡)། །—འགག་པ་༠(༡)། །—  
 ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་༠(༡)། །—མངོན་པར་

འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་ ༠(༡)།  
 །-ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །-མངོན་  
 པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ས་རིག་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་ ༠(༡)། །-  
 ཀུན་ནས་ (71) ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །-  
 མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ འདུ་བྱེད་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་ ༠(༡)།  
 །-ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །-  
 མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་  
 ༠(༡)། །-ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)།  
 །-མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མིང་དང་ གཞུགས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་  
 ༠(༡)། །-ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)།  
 །-མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་  
 ༠(༡)། །-ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)།  
 །-མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །-འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རིག་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-འགག་པ་ ༠(༡)།

|—ཀུན་ནས་ ཉེན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། |—མངོན་  
 པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། |—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། |རབ་འབྱུར་ མེད་པ་ རྒྱུ་བ་ ༠(༡)། |—འགག་པ་ ༠(༡)། |—ཀུན་  
 རྣམ་ ཉེན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། |—མངོན་པར་  
 འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། |—འབྱུང་བ་ ༠(༡) (72)། |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། |རབ་འབྱུར་ མེད་པ་ རྒྱུ་བ་ ༠(༡)། |—འགག་པ་ ༠(༡)། |—ཀུན་  
 རྣམ་ ཉེན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། |—མངོན་པར་  
 འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། |—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 |རབ་འབྱུར་ མེད་པ་ རྒྱུ་བ་ ༠(༡)། |—འགག་པ་ ༠(༡)། |—ཀུན་ནས་ ཉེན་  
 མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། |—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་  
 ༠(༡)། |—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། |རབ་  
 འབྱུར་ མེད་པ་ རྒྱུ་བ་ ༠(༡)། |—འགག་པ་ ༠(༡)། |—ཀུན་ནས་ ཉེན་  
 མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། |—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་  
 ༠(༡)། |—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། |རབ་འབྱུར་  
 རྒྱུ་བ་ རྒྱུ་བ་ ༠(༡)། |—འགག་པ་ ༠(༡)། |—ཀུན་ནས་ ཉེན་མོངས་པ་ མེད་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། |—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། |—  
 འབྱུང་བ་ ༠(༡)། |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། |རབ་འབྱུར་ ལྷ་ལྷི་  
 རྒྱུ་བ་ ༠(༡)། |—འགག་པ་ ༠(༡)། |—ཀུན་ནས་ ཉེན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། |—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། |—འབྱུང་བ་  
 ༠(༡)། |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།

|རབ་འབྱོར་ སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ སྦྱིབ་ ༠(༩) | |—འགག་པ་  
 ༠(༩) | |—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩) | |—  
 མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩) | |—འབྱུང་བ་ ༠(༩) | |—མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། |རབ་འབྱོར་ རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ སྦྱིབ་ ༠(༩) |  
 |—འགག་པ་ ༠(༩) | | (73) —ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
བྱང་བ་ ༠(༩) | |—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩) | |—འབྱུང་བ་ ༠(༩) | |—  
 མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། |རབ་འབྱོར་ བརྗེད་པའི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིན་པ་  
སྦྱིབ་ ༠(༩) | |—འགག་པ་ ༠(༩) | |—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩) | |—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩) | |—འབྱུང་བ་ ༠(༩) |  
 |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། |རབ་འབྱོར་ བརྗེད་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་  
སྤྱིན་པ་ སྦྱིབ་ ༠(༩) | |—འགག་པ་ ༠(༩) | |—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་  
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩) | |—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩) | |—  
 འབྱུང་བ་ ༠(༩) | |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། |རབ་འབྱོར་ བསམ་  
གཏན་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ སྦྱིབ་ ༠(༩) | |—འགག་པ་ ༠(༩) | |—ཀུན་  
ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩) | |—མངོན་པར་ འདུ་  
བྱ་བ་ ༠(༩) | |—འབྱུང་བ་ ༠(༩) | |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 |རབ་འབྱོར་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྱིན་པ་ སྦྱིབ་ ༠(༩) | |—འགག་པ་  
 ༠(༩) | |—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩) | |—  
 མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༩) | |—འབྱུང་བ་ ༠(༩) | |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། |རབ་འབྱོར་ ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ སྦྱིབ་ ༠(༩) (74) | |—འགག་པ་ ༠(༩) |





གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ འདུས་མ་བྱས་ རྩོད་པ་ཉིད་ རྩེ་བ་ ༠(༡)། །—  
 འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་  
 ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མཐའ་ལས་ འདས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ རྩེ་བ་  
 ༠(༡)། །—འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)།  
 །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ཐོག་མ་དང་ ཐ་ས་མེད་པ་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ རྩེ་བ་ ༠(༡)། །—འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—  
 འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ དོར་བ་  
 མེད་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ རྩེ་བ་ ༠(༡)། །—འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་  
 མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་  
 ༠(༡)། །འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །(76) རབ་  
 འབྱོར་ རང་བཞིན་ རྩོད་པ་ཉིད་ རྩེ་བ་ ༠(༡)། །—འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་  
 ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་  
 བྱ་བ་ ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ རྩོད་པ་ཉིད་ རྩེ་བ་ ༠(༡)། །—འགག་པ་ ༠(༡)།  
 །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་  
 པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རང་གི་ མཚན་ཉིད་ རྩོད་པ་ཉིད་ རྩེ་བ་ ༠(༡)། །—འགག་པ་

༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)།  
 །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མི་དམིགས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ གླེབ་ ༠(༡)། །—  
 འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་  
 ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ དངོས་པོ་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ གླེབ་ ༠(༡)། །—  
 འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་  
 ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ཇོ་བོ་ཉིད་ རྟོང་པ་ཉིད་ གླེབ་ ༠(༡)། །—  
 འགག་པ་ ༠(༡) (77)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—  
 མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ དངོས་པོ་ མེད་པའི་ ཇོ་བོ་ཉིད་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ གླེབ་ ༠(༡)། །—འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །—  
 འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ དུན་པ་  
 ཉི་བར་ བཞག་པ་ རྣམས་ གླེབ་ ༠(༡)། །—འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་  
 ༠(༡)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་  
 ཡང་དག་པར་ རྟོང་པ་ རྣམས་ གླེབ་ ༠(༡)། །—འགག་པ་ ༠(༡)། །—ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །—མངོན་པར་ འདུ་

བྱ་བ་ ༠(༢)། །འབྱུང་བ་ ༠(༢)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ རྩོམ་པ་ གྲུ་བ་ རྣམས་ རྩོམ་བ་ ༠(༢)། །—འགག་པ་  
 ༠(༢)། །ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༢)། །—  
 མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༢)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༢)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ དབང་པོ་ རྣམས་ རྩོམ་བ་ ༠(༢)། །—འགག་པ་  
 ༠(༢)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༢) (78)།  
 །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༢)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༢)། །—མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྩོམ་པ་ རྣམས་ རྩོམ་བ་ ༠(༢)། །—འགག་པ་  
 ༠(༢)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༢)། །—  
 མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༢)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༢)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ རྣམས་ རྩོམ་བ་ ༠(༢)། །—  
 འགག་པ་ ༠(༢)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་  
 ༠(༢)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༢)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༢)། །—མི་དམིགས་པ་  
 ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ འགག་པ་འདི་ ལས་ ཡན་ལག་ བཟྱེད་པ་  
 རྩོམ་བ་ ༠(༢)། །—འགག་པ་ ༠(༢)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༢)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༢)། །—འབྱུང་བ་ ༠(༢)།  
 །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ འགག་པ་འདི་ བདེན་པ་  
 རྣམས་ རྩོམ་བ་ ༠(༢)། །—འགག་པ་ ༠(༢)། །—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༢)། །—མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༢)། །—འབྱུང་བ་  
 ༠(༢)། །—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ བསམ་གཏན་ རྣམས་

སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉེན་མེད་ས་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འབྱུང་བ་ ༠(༡)།  
 །- (79) མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ ཚད་མེད་པ་ རྣམས་  
 སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉེན་མེད་ས་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འབྱུང་བ་  
 ༠(༡)། །- མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ གཞུགས་མེད་  
 པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །-  
 ཀུན་ནས་ ཉེན་མེད་ས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་  
 པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །- མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ ཐར་པ་ རྣམས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་  
 ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉེན་མེད་ས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)།  
 །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །- མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་  
 རྣམས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉེན་མེད་ས་པ་ མེད་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འབྱུང་བ་  
 ༠(༡)། །- མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ ཐར་པའི་  
 སྟོལ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །-  
 འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉེན་མེད་ས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ (80)  
 བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འབྱུང་བ་ ༠(༡)། །-  
 མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་

སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འདུང་བ་ ༠(༡)།  
 །- མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་ དྲིང་ངེ་འཛིན་ རྣམས་ སྐྱེ་བ་  
 ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འདུང་བ་ ༠(༡)།  
 །- མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་ གཟུངས་ཀྱི་ སྐྱོ་ རྣམས་  
 སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འདུང་བ་  
 ༠(༡)། །- མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་ གཤམས་  
 པའི་ སྐྱོབས་ རྣམས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་  
 ༠(༡)། །- འདུང་བ་ ༠(༡)། །- མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། །རབ་  
 འབྱེར་ མི་འཛིགས་པ་ རྣམས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་ ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ (81) པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)། །- མངོན་པར་  
 འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འདུང་བ་ ༠(༡)། །- མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱེར་ སོ་སོ་ཡང་ དག་པར་རིག་པ་ རྣམས་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་  
 ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)།  
 །- མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་ ༠(༡)། །- འདུང་བ་ ༠(༡)། །- མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་ བྱས་པ་ ཆེན་པོ་ སྐྱེ་བ་ ༠(༡)། །- འགག་པ་  
 ༠(༡)། །- ཀུན་ནས་ ཉོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༡)།

|—མངོན་པར་ འདྲ་བ་ ༠(༩) | |—འབྲུང་བ་ ༠(༩) | |—མི་དམིགས་པ་ ལ་  
 གནས་མེད་དོ། |རབ་འབྱོར་ སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ སྟེ་བ་ ༠(༩) | |— འགག་པ་ ༠(༩) |  
 |—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བྱང་བ་ ༠(༩) | |—མངོན་  
 པར་ འདྲ་བ་ ༠(༩) | |—འབྲུང་བ་ ༠(༩) | |—མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་  
 མེད་དོ། |རབ་འབྱོར་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ རྣམས་ སྟེ་བ་ ༠(༩) |  
 |—འགག་པ་ ༠(༩) | |—ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་ ༠(༩) | |—མངོན་པར་ འདྲ་བ་ ༠(༩) | |—འབྲུང་བ་ ༠(༩) | |—  
 མི་དམིགས་པ་ ལ་ གནས་མེད་དོ། |རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་  
 (ཤིན་དུ་ རྣམ་པར་ དག་པ་ ལ་ མཚན་མའི་ གནས་མེད་དོ) (ཇ) | |ཆོར་བ་  
 ༠(༩) | |འདྲ་ཤེས་ ༠(༩) | |འདྲ་བྱེད་ ༠(༩) | |རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༩) |  
 |རབ་འབྱོར་ (82) (དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ཆོག་གི་  
 རོན་མེད་དོ) (8) | |རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མིག་ ༠(༩) | |ནི་བ་  
 ༠(༩) ||སྒྲ་ ༠(༩) | |སྟེ་ ༠(༩) | |ལྷས་ ༠(༩) ||ཡིད་ ༠(༩) | |རབ་འབྱོར་ ༠(8) |  
 |རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་ ༠(༩) | |སྒྲ་ ༠(༩) | |དྲི་ ༠(༩) |  
 |རོ་ ༠(༩) | |རིག་ ༠(༩) | |ཆོས་ ༠(༩) | |རབ་འབྱོར་ ༠(8) | |རབ་འབྱོར་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མིག་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༩) | |ནི་བའི་— ༠(༩) |  
 |སྒྲའི་— ༠(༩) | |སྟེའི་— ༠(༩) | |ལྷས་ཀྱི་— ༠(༩) | |ཡིད་ཀྱི་— ༠(༩) |  
 |རབ་འབྱོར་ ༠(8) ||རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་  
 ༠(༩) | |ནི་བའི་— ༠(༩) | |སྒྲའི་— ༠(༩) | |སྟེའི་— ༠(༩) | |ལྷས་ཀྱི་—

༠(༣)། །ཡིད་(83)ཀྱི་—༠(༣)། །རབ་འབྱོར་༠(༨)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་  
 དཔེར་ན། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ ཀློན་གྱིས་ ཚོར་བ་ ༠(༣)། །རྩ་བའི་  
 —༠(༣)། །སྒྲུའི་—༠(༣)། །སྒྲུའི་—༠(༣)། །ལྷས་ཀྱི་—༠(༣)། །ཡིད་ཀྱི་  
 —༠(༣)། །རབ་འབྱོར་༠(༨)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། སའི་ ཁམས་  
 ༠(༣)། །རྒྱའི་ ཁམས་༠(༣)། །མའི་ ཁམས་༠(༣)། །རྒྱུང་གི་ ཁམས་༠(༣)།  
 །ནམ་མཁའི་ ཁམས་༠(༣)། །ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་༠(༣)། །རབ་  
 འབྱོར་༠(༨)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། མ་རིག་པ་ ༠(༣)། །འདུ་བྱེད་  
 ༠(༣)། །ནམ་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༣)། །མིང་དང་ གཞུགས་ ༠(༣)། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
 ༠(༣)། །རིག་པ་ ༠(༣)། །ཚོར་བ་ ༠(༣)། །སྲིད་པ་ ༠(༣)། །ལེན་པ་ ༠(༣)།  
 །སྲིད་པ་ ༠(༣)། །སྐྱེ་བ་(84) ༠(༣)། །གྲོ་གྲོ་ ༠(༣)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་  
 ལ། སྒྲོན་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ཚོག་གི་ རོན་མེད་དོ།





བཞག་པ་ ༠(༢)། །ཡང་དག་པར་ སྒྲོང་བ་ ༠(༢)། །རྩོམ་ལྷན་གྱི་ ཀྱང་པ་ ༠(༢)།  
 །དབང་པོ་ ༠(༢)། །སྒྲོབས་ ༠(༢)། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་ ཡན་ལག་ ༠(༢)། །འཕགས་  
 པའི་ ལས་ཡན་ལག་ བཞུད་པ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ ༠(༢)།  
 །བསམ་གཏན་ ༠(༢)། །ཚད་མེད་པ་ ༠(༢)། །གཞུགས་ མེད་པའི་ སྒྲོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ ༠(༢)། །ནོམ་བར་ ཐར་པ་ ༠(༢)། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྒྲོམས་  
 པར་ འཇུག་པ་ ༠(༢)། །ནོམ་པར་ ཐར་པའི་ སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ས་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ ༠(༢)། །མངོན་པར་ ཤེས་པ་ ༠(༢)། །དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 ༠(༢)། །གཞུགས་ཀྱི་ སྒྲོ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྒྲོབས་  
 ༠(༢)། །མི་འཛིགས་པ་ ༠(༢)། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ ༠(༢) (86) །སྒྲིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ ༠(༢)། །སངས་གྱུས་ཀྱི་ ཆོས་ས་འདྲེས་པ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། བདག་  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་ བདག་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། སེམས་ཅན་ — །སེམས་ཅན་ ༠(༢)།  
 ། ༠(༣)། སྒྲིག་ — །སྒྲིག་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། གསོ་བ་ — །གསོ་བ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)།  
 སྒྲིས་བྱ་ — །སྒྲིས་བྱ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། གང་ཟག་ — །གང་ཟག་ ༠(༢)། ། ༠(༣)།  
 ཤེད་ཅན་ — །ཤེད་ཅན་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། ཤེད་བདག་ — (87) །ཤེད་བདག་  
 ༠(༢)། ། ༠(༣)། བྱིད་པ་པོ་ — །བྱིད་པ་པོ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། ཆོར་བ་པོ་ —  
 ཆོར་བ་པོ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། ཤེས་པ་པོ་ — །ཤེས་པ་པོ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། མཐོང་བ་པོ་  
 — །མཐོང་བ་པོ་ ༠(༢)། ། ༠(༣)། ཉི་མའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ མངོན་པར་ འཆར་  
 པའི་ཆོ། ལྷན་པའི་ གནས་མེད་དོ། ། ༠(༣)། བསྐལ་པའི་ མེ་འབར་པའི་ཆོ།  
 །འདྲུ་བྱིད་ཀྱི་ རྣམ་པ་ ཐསས་ཅད་ཀྱི་ གནས་མེད་དོ། ། ༠(༣)། (དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ དགྲ་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་གྱུས་ཀྱི་) (8)

རྩལ་ཁྲིམས་ ལ་ རྩལ་ཁྲིམས་ ངན་པའི་ གནས་མེད་དོ། ༡༠(མ)། ༠(མ)དྲིང་  
 འཇིན་ ལ་ འབྲུག་ (88) པའི་ གནས་མེད་དོ། ༡༠(མ)། ༠(མ)ཤེས་རབ་ལ། ཤེས་  
 རབ་ འཆལ་པའི་ གནས་མེད་དོ། ༡༠(མ)། ༠(མ) རྣམ་པར་ གྲལ་བ་ ལ་ རྣམ་པར་  
 མ་གྲོལ་བའི་ གནས་མེད་དོ། ༡༠(མ)། ༠(མ) རྣམ་པར་ གྲོལ་བའི་ ཡེ་ཤེས་  
 གཟིགས་པ་ ལ་ རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་ ཡེ་ཤེས་ གཟིགས་པའི་ གནས་མེད་དོ།  
 ༡༠(མ)། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ འོད་ ལ་ གནས་མེད་དོ། ༡༠(མ)། གཟའ་དང་།  
 སྐར་མ་དང་། རོ་བུ་ རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒོ་གི་ འོད་ ལ་ གནས་མེད་དོ། ༡༠(མ)།  
 གྲུལ་ཆེན་བཞིའི་ རིས་ཀྱི་ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ འོད་ ལ་ གནས་མེད་དོ། ༡༠(མ)། སྤུམ་  
 རྩ་ཙུག་གསུམ་པའི་—། ༡༠(མ)། མཆོ་མའི་—། ༡༠(མ) (89)། དགའ་ལྷན་གྱི་  
 —། ༡༠(མ)། འབྲུལ་དགའི་—། ༡༠(མ)། གཞན་ འབྲུལ་དབང་ བྱེད་ཀྱི་—།  
 ༡༠(མ)། ཆངས་རིས་ཀྱི་—། ༡༠(མ)། ཆངས་ལྷ་ཉི་པན་གྱི་—། ༡༠(མ)། ཆངས་པ་  
 ཀྱན་འཁོར་གྱི་—། ༡༠(མ)། ཆངས་ཆེན་གྱི་—། ༡༠(མ)། སྤང་བའི་—། ༡༠(མ)།  
 རྩང་སྤང་གི་—། ༡༠(མ)། ཆད་མེད་སྤང་བའི་—། ༡༠(མ) (90)། ཀྱན་སྤང་  
 དང་བའི་—། ༡༠(མ)། དགའ་བའི་—། ༡༠(མ)། རྩང་དགའི་—། ༡༠(མ)།  
 ཆད་མེད་དགའ་བའི་—། ༡༠(མ)། དགའ་གྲིས་ཀྱི་—། ༡༠(མ)། ཆེ་བའི་—།  
 ༡༠(མ)། རྩང་ཆེའི་—། ༡༠(མ)། ཆད་མེད་ཆེ་བའི་—། ༡༠(མ)། གནས་གཙང་  
 མའི་རིས་ཀྱི་—། ༡༠(མ)། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྣམས་ཀྱི་  
 འོད་ ལ་ གནས་མེད་དོ། ༡༠(མ) (91)། ༠(མ)—། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་ཐོལ་དུ་ བྱིན་པ་  
 ལ་ སྤྱོད་པའི་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ ཆོག་གི་ དོན་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིན་ཞེན།

རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟར་ གྲང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ གང་  
 ཡིན་པ་དང་། གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ ཚོག་གི་ རོན་གང་ ཡིན་པའི་ ཚོས་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
 མེད་པ། བསྟན་དུ་ མེད་པ། ཐོགས་པ་ མེད་པ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ མེད་པར་  
 མཚན་ཉིད་ གཅིག་པ་ །ཤ་སྟག་སྟེ། རབ་འབྱོར་ (གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་) (ལྟ) ས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མེད་པ་ ཡང་དག་པ་ཉིད་ ལ་ བསྟན་  
 པར་བྱའོ། །— ཀྱང་ ༠(ལྟ) ས་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 — བློ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ ༠(ལྟ) ས་ནི་ མ་མཚིས་པ་ ཡང་དག་པ་ཉིད་  
 ལ་ ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བགྱི། ༠(ལྟ) ས་ — བློ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་— ཅེས་བྱ་བ་ནི་ དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་  
 དང་། ལྷ་དུ་ བསྟན་པ་དང་། ལྷ་དུ་ མ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་ འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་ མེད་པ་དང་།  
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་། —  
 མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་། — མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་ དེ་དག་ནི་ ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ༠(ལྟ) ས་ཀྱང་། ཚོས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མེད་པ་  
 ཉིད་ ལ་ བསྟན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ ༠(ལྟ) ས་ ཤེས་པར་ གྲང་བའང་ ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་པོ་ དེ་དག་ཉིད་པོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ འཇིག་རྟེན་པའི་  
 དགོ་བའི་ ཚོས་གང་ ལགས། བཅོམ་ལྡན་ འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་  
 འབྱོར་ འཇིག་རྟེན་པའི་ ཚོས་དགོ་བ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི། པར་ཤེས་པ། མར་ཤེས་པ།  
 དགོ་ སྤོང་དུ་ ཤེས་པ། ཐུས་ཟེར་ ཤེས་པ། རིགས་ཀྱི་ ལྷ་ན་གོན་པ་ ལ་

རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་(92)  
 ནམས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ལྷན་པའི་དངོས་པོ་  
 དང་། དགེ་བ་བཟུང་ལས་ཀྱི་ལས་ནམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་  
 དག་ལྟེ། འདི་ལྟར་ནས་པར་བས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འབྲུ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། རྣམ་པར་རྣམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། —དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། —  
 སྤྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། —རྩེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། —འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། རུས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། —ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་  
 པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་  
 རྣམས་སུ་བྲན་པ་བཟུང་། འདི་ལྟར་སངས་གྲུམ་—དང་། ཆོས་—དང་། དགེ་  
 འདུན་—དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་—དང་། གཏོང་བ་—དང་། ལྷ་—དང་། དབྱུགས་  
 རྒྱ་ནང་དུ་གྱུ་བ་—དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་—དང་། སྤྱི་བ་—དང་། འཆི་བ་—  
 དག་ལྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མི་དགེ་བ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་དགེ་བ་བཟུང་ལས་ཀྱི་ལས་དག་ལྟེ། འདི་  
 ལྟར་རབ་འབྱོར་སྒོལ་གཏོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མི་དགེ་བའོ། །རབ་  
 འབྱོར་ས་བྱིན་པར་ལོན་པ་—། །རབ་འབྱོར་འདོས་པས་ལོག་པར་  
 གཡེམ་པ་—། །རབ་འབྱོར་བརྗོན་དུ་སྦྱབ་—། །རབ་འབྱོར་སྤྲོ་བ་—།  
 །རབ་འབྱོར་ཞེག་ཏོད་པ་—། །རབ་འབྱོར་ཆོག་ཀྱལ་བ་—། །རབ་འབྱོར་

ཆགས་སེམས་ - । ।རབ་འབྱོར་ གནོད་སེམས་ - । ।རབ་འབྱོར་ རོག་པར་  
 ལ་བ་ - । ।བློ་བ་དང་། མདུད་པར་ འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། འཛིག་པ་  
 དང་། འཛོ་བ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། ང་གྱུལ་དང་། རོག་པའི་  
 ང་གྱུལ་ཏེ། རབ་འབྱོར་ དེ་དག་ - । ।གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུང་དུ་  
 མ་བསྟན་པའི་ ཆོས་གང་ ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
 ལུས་ཀྱི་ ལས་ནི་ ལུང་དུ་ མ་བསྟན་པའོ། །དག་གི་ ལས་ - । ।ཡིད་ཀྱི་ ལས་  
 - । ।འབྲུང་བ་ ཆེན་པོ་ བཞི་ - । ।དབང་པོ་ ལུ་ - । ।སྐྱེ་ (93) མཆེད་དུག་  
 - । ।གཟུགས་མེད་པ་ བཞིར་སྐྱེས་པ་ - । ।ཕུང་པོ་ འྲིམས་ - । ।ཁྲམས་  
 འྲིམས་ - । ।སྐྱེ་མཆེད་ འྲིམས་ - । ।འྲིམ་པར་ སྐྱིན་པ་ ཐམས་ཅད་ - । རབ་  
 འབྱོར་ དེ་དག་ནི་ ལུང་དུ་ མ་བསྟན་པའི་ ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ འཛིག་རྟེན་པའི་ ཆོས་གང་ ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ འཛིག་རྟེན་པའི་ ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕུང་པོ་  
 ལུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ བཅུག་ཉིས་དང་། ཁྲམས་བཅོ་བྱེད་དང་། དག་པ་ བཅུའི་  
 ལས་ཀྱི་ ལས་དང་། བསམ་པ་གཏན་ བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་ བཞི་དང་། གཟུགས་  
 མེད་པའི་ སྒྲེམས་པར་ འཇུག་པ་ བཞི་དང་། མངོན་པར་ ཤེས་པ་ ལུ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་ འདས་པའི་ ཆོས་མ་གཏོགས་པར་ དེ་མ་ཡིན་པ། འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ ཆོས་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ དེ་དག་ནི་ འཛིག་རྟེན་པའི་ ཆོས་ཞེས་བྱའོ།  
 །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ - གང་ ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་  
 སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ - ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུན་པ་ ཉེ་བར་ བཞག་པ་ བཞི་དང་།  
 ཡང་དག་པར་ སྤོང་བ་ བཞི་དང་། རྩོམ་ལ་གྱི་ ཀྱང་པ་ བཞི་དང་། དབང་པོ་

ལྷ་དང་། རྩོམས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ བདུན་དང་། འཕགས་པའི་  
ལས་ཡན་ལག་ བཟྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ བར་པའི་ རྫོང་པ་ཉིད་དང་། —  
མཚན་མ་ མེད་པ་དང་། — རྫོན་པ་ མེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ ཡོངས་སུ་ ཤེས་  
པར་ བྱ་བའི་ དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ ཤེས་པའི་ དབ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པར་ རྟོགས་པའི་ དབང་པོ་དང་། རྟོག་པ་དང་ བཅས། རྟུན་པ་དང་  
བཅས་པའི་ ཉིང་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ ལ་ རྟུན་པ་ ཅམ་གྱི་ ཉིང་འཛིན་  
དང་། རྟོག་པ་ མེད་ཅིང་ རྟུན་པ་ མེད་པའི་ ཉིང་འཛིན་དང་། དེག་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ ཁྲོམ་པ་དང་། དན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞིན་དང་། རྩལ་བ་ཞིན་ ཡིད་  
ལ་ བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ བར་པ་ བཟྱེད་ནི། བཟྱེད་གང་ཞེན། གཟུགས་དང་  
ལྷན་བས་ གཟུགས་ མཐོང་བ་ འདི་ནི་— དང་པོ་ལོ། །དང་ གཟུགས་ མེད་པའི་  
འདུ་ཤེས་དང་ ལྷན་བས་ འཁྲུང་ལ་གྱི་ གཟུགས་ མཐོང་བ་ འདི་ནི་— གཉིས་  
པའོ། །སྤྱལ་པར་ མོས་པར་ བྱུང་བ་ འདི་ནི་— གསུམ་པའོ། །དེ་དོན་པ་  
ཐབས་ཅན་ཏུ་ གཟུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ལས་ ཡང་དག་པར་ འདས་ཏེ། ཐོགས་  
པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྒྱུ་པར་ བྱུང་ཅིང་། རྣམ་པར་ འདུ་ཤེས་ ཡིད་ ལ་  
མི་བྱེད་པས། རྣམ་པར་ མཐུན་ ཡས་སོ་ ཞེས་ཏེ། རྣམ་པར་ (94)  
མཐུན་ཡས་ རྩེ་མཆེད་ ལ་ ཉི་བར་ བསྐྱུལ་པ་ཏེ་ གནས་པ་ འདི་ནི་— བཞི་  
པའོ། །དེ་རྣམས་པ་ ཐབས་ཅན་ཏུ་ རྣམ་པར་མཐུན་ཡས་སྤེམ་ཆེད་ལས་ ཡང་  
དག་པར་ འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མཐུན་ཡས་ མོ་ཞེས་ རྣམ་ཤེས་  
མཐུན་ཡས་ རྩེ་མཆེད་ ལ་ ཉི་བར་ བསྐྱུལ་པ་ཏེ་ གནས་པ་ འདི་ནི་ རྣམ་པར་  
བར་པ་ ལྷ་པའོ། །— རྣམ་ཤེས་མཐུན་ཡས་སྤེམ་ཆེད་ལས་ ཡང་དག་པར་

འདས་ཏེ། ལྷུང་ཟད་མ་ཡིན་དོ་ཞེས་ ལྷུང་ཟད་མེད་པའི་ སྐྱེས་ཆེད་ ལ་ ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་ གནས་པ་ འདི་ནི་ རྣམ་པར་ ཐར་པ་བྱུག་པའོ། །—ལྷུང་ཟད་མེད་  
 པའི་ སྐྱེས་ཆེད་ལས་ ཡང་དག་པར་ འདས་ཏེ། འདྲུ་གེས་མེད་ འདྲུ་གེས་  
 མེད་ མིན་སྐྱེས་ཆེད་ ལ་ ཉེ་བར་ བསྐྱབས་ཏེ་ གནས་པ་ འདི་ནི་ རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ བྱུན་པའོ། །—འདྲུ་གེས་མེད་ འདྲུ་གེས་མེད་མིན་ སྐྱེས་ཆེད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་ འདས་ཏེ། འདྲུ་གེས་དང་ རྩོམ་པ་ འགོག་པ་ ལ་ ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་ གནས་པ་ འདི་ནི་ རྣམ་པར་ ཐར་པ་ བཟུང་པའོ། །རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ བཟུང་པོ་ དེ་དག་དང་། མཐའ་གྱིས་ གནས་པའི་ སྐྱོམས་པར་ འཇུག་པ་  
 དག་ཟྱེ། དག་གང་ཞིག་ འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་འདོད་པས་དཔེད། སྒྲིག་ཏེ་ཡི་དག་པའི་  
 རྩོམ་གྱིས་ དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་ བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་ བཅས་པ། དཔེད་པ་  
 ལས་ སྐྱེས་པའི་ དག་འ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་མ་གཏན་དང་པོ་ ལ་ ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་ གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་ རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ དཔྱེད་པ་ ཉེ་བར་  
 ཉི་ནས། ཉང་ཡོངས་སྤྱད་པེ། མེས་མ་གྱི་ བྱུང་གཞི་གུ་ བྱུང་པས་ རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ མེད་པ། རྣམ་པར་ དཔྱེད་པ་ མེད་པ། ཉིང་འཛིན་ལས་ སྐྱེས་པའི་  
 དག་འ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་མ་གཏན་གཉིས་པ་ ལ་ — །དེ་དག་འ་བ་ལས་  
 འདོད་ཆགས་དང་ རྒྱལ་བས་བྱད་པ་དང་ རྒྱན་ཞིང་ གེས་བཞིན་ཏུ་ བྱད་  
 སྐྱོམས་སྤྱ་ གནས་ཏེ། བདེ་བ་ ལུས་གྱིས་ སྤོང་ལ། འཕགས་པ་ རྣམས་གྱིས་  
 དེ་ལ་བྱད་པ་དང་ རྒྱན་པ། བདེ་བ་ ལ་ རྣམ་པར་ དཔྱེད་པ་བྱད་ སྐྱོམས་པའོ།  
 །ཞེས་བཞེད་པ་སྟེ། དག་འ་བ་མེད་པའི་ བསམ་མ་གཏན་ གསུམ་པ་ ལ་ — །དེ་  
 བདེ་བའང་ སྤངས། སྤྱག་བསྐྱལ་བའང་ སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་

མི་བདེ་བ་ སྒྲ་ནས་ཀྱང་ རྒྱབ་པས། བདེ་བའང་ མེད་སྤྱག་བསྐལ་བའང་ མེད་པ།  
 བཏང་ མྱོས་ས་དང་ དྲན་པས། ཡོངས་སུ་ དག་པའི་ བསམ་གཏན་ བརྟེན་ ལ་  
 —། །(དེ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་)(ཇི་)གཟུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ ལས་ཡང་  
 དག་པར་ འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྒྱབ་པར་ བྱུང་ཅིང་།  
 རྣ་ཚོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་ མཐའ་ཡས་མོ་  
 ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ མཐའ་(95)ཡས་ སྤྱི་མཆེད་ ལ་ —། །(96)དཔེ་པའང་  
 མཐའ་ཡས་ (སྤྱི་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་)(97)། རྣམ་པར་ ཤེས་པ་  
 མཐའ་ཡས་མོ་ཞེས་ རྣམ་ཤེས་ མཐའ་ཡས་ སྤྱི་མཆེད་ ལ་ —། །(98)དེ་བ་  
 ཤེས་ མཐའ་ཡས་(99)། ལྷང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། ལྷང་ཟད་མེད་པའི་ སྤྱི་མཆེད་  
 ལ་ —། །(100)ལྷང་ཟད་མེད་པའི་(101)། འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་མིན་  
 སྤྱི་མཆེད་ ལ་ —། །(102)འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་མིན་(103)། འདུ་ཤེས་  
 དང་། ཚོར་བ་ འགག་པ་ ལ་ —། །དེ་རྣམ་ མཐའ་གྲིས་ གནས་པའི་ མྱོས་ས་  
 པར་ འཇུག་པ་ དགྲུ་པོ་ དེ་དག་དང་། རང་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷི་ —། ལྷི་དང་  
 —། རྩོང་པ་ཉིད་ —། ཆེན་པོ་ —། དོན་དམ་པ་ —། འདུས་བྱས་ —། འདུས་  
 མ་བྱས་ —། མཐའ་ལས་ འདས་པ་ —། ཐོག་མ་དང་ ཐམ་མེད་པ་ —། དོར་བ་  
 མེད་པ་ —། རང་བཞིན་ —། ཚོས་ཐམས་ཅད་ —། རང་གི་སེམས་ཉིད་ —།  
 མི་དམིགས་པ་ —། དངོས་པོ་ མེད་པ་ —། རོ་པོ་ཉིད་ —། དངོས་པོ་ མེད་པའི་  
 རོ་པོ་ཉིད་ —། (དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྩོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་  
 བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ དེག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ ཆེན་པོ་དང་།  
 རྩོང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་། སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཤྱོད་དག་ཟླེ)(104)།



དེ་དག་ནི་ འཇིག་རྟེན་ལས་ འདས་པའི་ ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། (བཙུང་  
ལྷན་འདས་) (༥) ཟག་པ་དང་ བཙུང་པའི་ ཆོས་གང་ལགས། འ(༥) གྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ ཟག་པ་དང་ བཙུང་པའི་ ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་  
ལྷ་མྱེ། རྩང་པོ་ ལྷ་དང་། སྒྲིབ་ཆེད་ བཅུག་ཉིས་དང་། ཁམས་བཙུག་དང་།  
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་ བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ ལྷོས་ས་པར་  
འཇུག་པ་ བཞི་དང་། མངོན་པར་ ཤེས་པ་ ལྷ་དག་མྱེ། དེ་དག་ནི་ ཟག་པ་དང་  
བཙུང་པའི་ ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། འ(༥) ཟད་པ་ མ་མཐོས་པའི་ ཆོས་  
གང་ལགས། འ(༥) གྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ ཟག་པ་མེད་པའི་ ཆོས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དྲན་པ་ཉི་ལྔ་ བཞག་པ་ བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་ སྤོང་བ་ བཞི་  
དང་། རྩོམ་ལྷན་གྱི་ ཀྱང་པ་ བཞི་དང་། དབང་པོ་ ལྷ་དང་ (96) ལྷོས་ས་ལྷ་དང་།  
བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་ བརྟན་དང་། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་ བརྟན་པ་  
དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ བཞི་དང་། ལྷོས་ས་པར་ བརྟན་དང་། མཐར་  
གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོས་ས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲ་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ཇི་ འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་  
སྒྲིན་ ཐམས་ཅད་དང་། འ(༦)། དེ་དག་ནི་ ཟག་པ་མེད་པའི་ ཆོས་ཞེས་བྱའོ།  
།གསོལ་པ། འ(༥) འདུས་བྱས་གྱི་ ཆོས་གང་ལགས། འ(༥) གྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར་ འདུས་བྱས་གྱི་ ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ ཁམས་དང་།  
གཟུགས་གྱི་ — ། གཟུགས་མེད་པའི་ — ། གཞན་ཡང་ དེ་མ་ཡིན་པ། འདུས་  
བྱས་གྱི་ ཁམས་སྤྱུ་ གཏོགས་པའི་ ཆོས་རྣམས་དང་། དྲན་པ་ ཉི་ལྔ་ བཞག་པ་  
བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་ སྤོང་བ་ — ། རྩོམ་ལྷན་གྱི་ ཀྱང་པ་ — ། དབང་པོ་









ཞི་མང་གི་སེམས་མི་སྐྱེད། གདི་མཉུག་གི་སེམས་མི་སྐྱེད། གཙོ་བའི་སེམས་མི་  
 སྐྱེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེད། རང་སངས་བྱེས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེད་པ་ལྟེ།  
 འདིན་ཉི་༠(༥)འི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེའོ། །དེས་—ཀྱི་ཕུལ་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེས་རྫོས་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་༠(༥)ས།  
 མི་རྒྱལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་༠(༥)འི་སེམས་མི་རྒྱལ་  
 བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།  
 དེས་རྫོས་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་ལྟེ། འདིན་ཉི་༠(༥)འི་སེམས་མི་རྒྱལ་བའོ། །དེས་  
 —ཀྱི་ཕུལ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་  
 ཡང་༠(༥)(100)ས། —ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།  
 །དེ་ལ་༠(༥)འི་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་སེམས་ནི་—སྐྱེབ་ཅིང་། —ཡོངས་སུ་  
 མི་གཏོང་ལ། དེས་རྫོས་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟེ། རབ་འབྱོར་འདིན་  
 ཉི་༠(༥)འི་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕུལ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱེད་དོ། །རབ་  
 འབྱོར་གཞན་ཡང་༠(༥)ས། དྲག་ཏུ་གྱུར་མི་ཆད་པར་ཆོས་འདོད་པར་བྱའོ།  
 །ཆོས་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་མོས་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དབྱུང་མེད་པ་ལྟེ། འདིན་ཉི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་འདོད་པ་གང་ཞིན།  
 གང་ཆོས་དེ་ལ་འདོད་ཅིང་མོས་པ་ལྟེ། འདིན་ཉི་ཆོས་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ།  
 །དེ་ལ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་གང་ཞིན། གང་ཆོས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་ལྟེ། འདིན་ཉི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཆོས་ལ་

མོས་པ་གང་ཞེན། གང་ཚོས་ དེ་ལ་ ཡོན་ཏན་དུ་བཟུ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ ཚོས་ ལ་  
 མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ ཚོས་ ལ་ མོས་པའི་ རྣམ་ འབྱེར་ ལ་ བརྟེན་པ་གང་  
 ཞེན། ཚོས་དེ་ཉིད་ ལ་ བསྐྱོས་ཞིང་མང་དུ་ བྱེད་བ་སྟེ། འདི་ནི་ ཚོས་ ལ་ མོས་  
 པའི་ རྣམ་ འབྱེར་ ལ་ བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་ལྟར་ ༠(༥)། (ཤེས་  
 རབ་གྱི་ པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ ལ་ སྦྱོང་བས) (༩)། སེམས་ཅན་གྱི་ སྤང་པོ་ ཆེན་པོ་  
 དེས་པའི་ སྤུལ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་ གཞན་ཡང་  
 ༠(༥) ༠(༩)། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གནས། བྱི་— ། བྱི་ནང་— ། སྤྱོད་པ་ཉིད་— །  
 ཆེན་པོ་— ། དོན་དམ་པ་— ། འདུས་བྱས་— ། འདུས་མ་བྱས་— ། མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་— ། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་— ། དོར་བ་མེད་པ་— ། རང་བཞིན་— །  
 ཚོས་གསུམ་ཅན་— ། རང་གི་བཙན་ཉིད་— ། མི་དམིགས་པ་— ། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 — ། རྩལ་པོ་ཉིད་— ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རྩལ་པོ་ཉིད་— ། ༥། སེམས་ (101) ཅན་གྱི་  
 སྤང་པོ་ ཆེན་པོ་ དེས་པའི་ སྤུལ་དུ་ འགྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་ གཞན་ཡང་  
 ༠(༥) ༠(༩)། རྟན་པ་ཉིད་རང་བཞག་པ་ རྣམས་ ལ་ གནས། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་  
 — ། རྩལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ ཀྱང་པ་— ། དབང་པོ་— ། སྦྱོབས་— ། བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་  
 — ། འབགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བགྱིད་པ་ ལ་ གནས། འབགས་པའི་ བདེན་པ་  
 — ། བསམ་གཏན་— ། ཚད་མེད་པ་— ། གཟུགས་མེད་པའི་ སྦྱོབས་པར་ འཇུག་པ་  
 — ། རྣམ་པར་ ཐར་པ་— ། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྦྱོབས་པར་ འཇུག་པ་— །  
 རྣམ་པར་ ཐར་པའི་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་  
 ལ་ གནས། མངོན་པར་ ཤེས་པ་— ། ཉིང་ངེ་འཛིན་— ། གཟུངས་ཀྱི་ སྦྱོང་པ་— །  
 དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྦྱོབས་— ། མི་འཇིགས་པ་— ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་—། དུས་སྐབས་ཆེན་པོ་ལ་ གནས། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ གནས། སངས་  
 གྲུ་གྱི་ ཆོས་མ་འབྲས་པ་ བཅོམ་གྱིད་ ལ་ གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ སྤང་པོ་  
 ཆེན་པོ་ ཇེས་པའི་ སྤལ་དུ་ མི་དཀིགས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ འགྱུར་བར་བུའོ། །རབ་  
 འབྱོར་ གནས་ཡང་༠(༥)། ༠(༥)། དཔལ་བར་ འགྲོ་བའི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས།  
 རིན་ཆེན་ཕྱག་གྱིད་—། སང་གོ་ནིས་པར་བཅེ་བའི་—། ལྷ་བ་བཟང་པོའི་—། ལྷ་བའི་  
 གྲུ་ལ་མཚན་དཔལ་གྱི་—། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་གྱིན་དུ་ འཕགས་པའི་—། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ ཕྱག་གྱིད་—། སྤྱི་གཙུག་ནིས་པར་ལྷ་བའི་—། ཆོས་གྱི་ དབྱིངས་སུ་  
 ཇེས་པའི་—། ཇེས་པའི་ གྲུ་ལ་མཚན་དཔལ་གྱི་—། རྩི་ལྷ་བུའི་—། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ ལ་ འཇུགས་པའི་ ཕྱག་གྱིད་—། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲུ་ལ་ ལྷ་རབ་དུ་གནས་  
 པའི་—། འཛིན་ཟེར་ རབ་དུ་ འགྱུད་པའི་—། དབྱང་ ཆོས་པར་ དགོད་པའི་—།  
 ཡང་དག་པར་ འཕགས་པའི་—། ཇེས་པའི་ཆོག་ ལ་ གདོན་མི་ཟ་བར་ འཇུག་  
 པའི་—། (102) ཆོག་ལྷ་དགས་ ལ་ ཡང་དག་པར་ འཇུག་པའི་—། སྤྱོགས་སུ་  
 ཆོས་པར་ བལྷ་བའི་—། ཕྱག་གྱི་ཡོངས་སུ་ འཛིན་པའི་—། ཉམ་པ་མེད་པའི་  
 —། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་ འདུ་བ་གྱི་མཚོའི་ ཕྱག་གྱིད་—། ཆོས་  
 མཁའ་གྲུ་ལ་ འགྱུར་པའི་—། རྩི་ལྷ་བུའི་ལྷ་བའི་གྱི་—། གྲུ་ལ་མཚན་གྱི་  
 རྩི་ལྷ་བུའི་ དབྱང་གྱིན་གྱི་—། དབང་པོའི་ དཔལ་གྱི་—། གྱིན་གྱི་ཆོས་སུ་ སོང་པའི་  
 —། སང་གོ་ ཆོས་པར་ བཞུངས་པའི་—། སྤལ་ཞིའི་—། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་  
 པའི་—། ཆོས་པར་སྤང་བའི་—། འཚོལ་བ་མེད་པའི་—། གནས་ ལ་ བརྟེན་པ་མེད་  
 པའི་—། སེམས་མེད་པའི་—། སྤྱི་མེད་པའི་ སྤོན་མེད་—། འཛིན་མཐུན་ཡས་  
 པའི་—། འཛིན་བྱེད་པའི་—། ཀུན་དུ་སྤང་བའི་—། དག་པ་དམ་པའི་—། འཛིན་བྱི་



མ་མེད་པའི་—། དགའ་བ་བྱེད་པའི་—། གྲོག་གི་སྒྲོན་མའི་—། ཟད་མི་ཤེས་  
 པའི་—། མི་འཕམ་པའི་—། གཟི་བུ་ཡོད་པའི་—། ཟད་པ་དང་བྲལ་བའི་—།  
 མི་གཡོ་བའི་—། འཇིག་པ་མེད་པའི་—། ཉི་མའི་སྒྲོན་མའི་—། རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་—། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་—། སྤང་བ་གསལ་བའི་—། སྤང་བ་བྱེད་པའི་—།  
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་—། ཡི་ཤེས་དཔལ་གྱི་—། རྩོམ་ལྗང་བའི་—། སེམས་གནས་  
 པའི་—། ཀྱན་དུ་སྤང་བའི་—། རབ་དུ་གནས་པའི་—། རིན་ཆེན་མཐའི་—།  
 ཆོས་དམ་པའི་བྱུག་གྱའི་—། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་—། དགའ་བ་  
 སྤྲོད་པའི་—། ཆོས་ཀྱི་ འཕགས་པའི་—། རྣམ་པར་ འགྲོལ་བའི་—། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རབ་དུ་ འབྱེད་པའི་— (103)། ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་  
 པའི་—། ཡི་གེ་དང་བྲལ་བའི་—། དམིགས་པ་ གཏོད་པའི་—། འགྲུང་བ་  
 མེད་པའི་—། རྣམ་པ་མེད་པའི་—། མིང་ངེས་པར་ འཇུག་པའི་—། གནས་  
 མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་—། རབ་རིབ་མེད་པའི་—། སྒྲིབ་པ་དང་ཐུན་པའི་—།  
 གཡོ་བ་མེད་པའི་—། ཡུལ་ལས་གྲོལ་བའི་—། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཆོག་ས་  
 སྲུ་གུར་པའི་—། སེམས་མེད་པར་ གནས་པའི་—། དགོ་བའི་ མི་རྟོག་གྲིས་  
 ཤིང་ བསལ་བའི་—། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་ཡོད་པའི་—། སྒྲོབས་པ་ མཐའ་  
 ཡས་པའི་—། མི་མཉམ་པ་དང་ མཉམ་པའི་—། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལས་འདའ་  
 པའི་—། ཡོངས་སྲུ་ གཏོད་པ་བྱེད་པའི་—། རྣམ་རྒྱར་ རྣམ་པར་ སེལ་བའི་  
 —། གནས་སྲུ་ བྱ་བ་མེད་པའི་—། གཅིག་དུ་ རྣམ་པར་ བཏོད་པའི་—།  
 རྣམ་པ་མཛོན་པར་ བསྐྱབ་པའི་—། རྣམ་པ་ གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་—། རྣམ་པ་  
 འདོར་བ་མེད་པའི་—། རྟོགས་པས་ སྲིད་པའི་གཞི་ ཐམས་ཅད་ ཁོང་དུ་ རྒྱད་

པའི་—། བདེ་དང་སྒྲུལ་འཕྱག་པའི་—། སྒྲུང་བྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གྲུལ་  
 པའི་—། སྒྲོན་མ་འབར་པའི་—། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་—།  
 མངོན་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་—། རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་  
 པའི་—། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་  
 པའི་—། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཟམ་ཏོག་གི་—། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་—།  
 ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བའི་—། འགལ་བ་  
 དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་ཞིབར་བྱེད་པའི་—།  
 མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་—། འོད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་—། སྤྱིང་པོ་དང་  
 ཐུན་པའི་—། རྒྱ་བ་ཀྱི་མ་མེད་པར་གྱིས་པའི་འོད་ཀྱི་—། སྒྲོག་གི་འོད་ཀྱི་  
 —(104)། གྱུན་ཆེན་པོའི་—། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པའི་—། ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་—། རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་གྲུལ་པའི་རྒྱལ་དང་ཐུན་  
 པའི་—། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བའི་—། ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བའི་  
 —། གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་—། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་  
 ཤིང་སེམས་མེད་པའི་—། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བའི་—། ངག་གི་  
 སྒྲོན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པའི་—། ནམ་མཁའ་ལྟར་  
 ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་—། སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་སྤུལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྱུར་བར་  
 བྱེད། །རབ་འབྱེད་ཚེས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་། ༠(ཉ)། ༠(ཏ)། སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་སྤུལ་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་༠(ཉ)ཞེས་བྱེད།







ཀྱང་པར་༠(༣)། དབང་པོར་༠(༣)། ལྷོ་བས་སུ་༠(༣)། གུང་ཅུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་དུ་  
 ༠(༣)། འབགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཞུད་པར་༠(༣)། འབགས་པའི་ བདེན་  
 པར་༠(༣)། བསམ་གཏན་དུ་༠(༣)། ཚད་མེད་པར་༠(༣)། གཞུགས་མེད་པའི་  
 ལྷོ་བས་པར་ འཇུག་པར་༠(༣)། རྣམ་པར་ ཐར་པར་༠(༣)། སྐབས་གྱིས་ གནས་  
 པའི་ ལྷོ་བས་པར་ འཇུག་པར་༠(༣)། རྣམ་པར་ ཐར་པའི་ ལྷོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པར་ ༠(༣)། མཚན་པར་གཤམ་པར་ ༠(༣)།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ ༠(༣)། གཞུངས་ཀྱི་ལྷོར་ ༠(༣)། དེ་བཞིན་ གཤམ་གསལ་པའི་  
 ལྷོ་བས་སུ་ ༠(༣)། (108) སི་འཛིགས་པར་༠(༣)། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་  
 ༠(༣)། གུས་པ་པ་ཆེན་པོར་ ༠(༣)། ལྷོང་ཆེ་ཆེན་པོར་ ༠(༣)། སངས་གྱིས་ཀྱི་  
 རོས་མ་འབྲེས་པར་ ༠(༣)། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ ལྷོན་པར་བྱ་བར་ ༠(༣)།  
 སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཉིང་ཡོངས་སུ་ དག་པར་ བྱ་བར་ ༠(༣)། གུང་ཅུབ་དུ་ ༠(༣)།  
 སངས་གྱིས་སུ་ ༠(༣)། རོས་སུ་ ༠(༣)། དག་འདུན་དུ་ ༠(༣)། རོས་ཀྱི་ འཁོར་  
 ཡོ་བསྐོར་པར་ ༠(༣)། ཡོངས་སུ་ སྤང་ན་ལས་ འདའ་བར་ ༠(༣)། ལྷོས་པ་  
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་འདི་ ལ་ ༠(༣)། གཤམ་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་  
 ལ་ ལྷོད་ཅིང་།

ཐབས་སི་མཁས་པས་ གཞུགས་སུ་ (དམིགས་ཤིང་ དམིགས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ ལྷ་བསྐྱེད་དོ) (༨)། །ཚར་པར་ ༠(༨)། །འདུ་གཤམ་སུ་ ༠(༨)།  
 །འདུ་བྱེད་དུ་ ༠(༨)། །རྣམ་པར་ གཤམ་པར་ ༠(༨)། །སིག་དུ་ ༠(༨)། །རྣམ་  
 ༠(༨)། །རྣམ་ ༠(༨)། །ལྷོར་ ༠(༨)། །ལུས་སུ་ ༠(༨)། །ཡིད་དུ་ ༠(༨)།  
 །གཞུགས་སུ་ ༠(༨)། །ལྷོར་ ༠(༨)། །རྣམ་ ༠(༨)། །རོར་ ༠(༨)། །རྟེན་དུ་ ༠(༨)།

|ཚེས་སྤ་ ༠(མ) | |མིག་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པར་ ༠(མ) | |རྣམ་པར་— ༠(མ) |  
 |སྤེལ་— ༠(མ) | |སྤེལ་— ༠(མ) | |ལུས་ཀྱི་— ༠(མ) (109) | |ཡིད་ཀྱི་—  
 ༠(མ) | |མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པར་ ༠(མ) | |རྣམ་པར་— ༠(མ) | |སྤེལ་—  
 ༠(མ) | |སྤེལ་— ༠(མ) | |ལུས་ཀྱི་— ༠(མ) | |ཡིད་ཀྱི་— ༠(མ) | |མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ ཚེས་པར་ ༠(མ) | |རྣམ་པར་— ༠(མ) | |སྤེལ་—  
 ༠(མ) | |སྤེལ་— ༠(མ) | |ལུས་ཀྱི་— ༠(མ) | |ཡིད་ཀྱི་— ༠(མ) | |སའི་  
 ཁམས་སྤ་ ༠(མ) | |འུའི་— ༠(མ) | |མེའི་— ༠(མ) | |རྒྱུད་གི་— ༠(མ) | |རྣམ་  
 ཁམས་— ༠(མ) | |རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་— ༠(མ) | |མ་རིག་པར་ ༠(མ) |  
 |འདུ་བྱེད་དུ་ ༠(མ) | |རྣམ་པར་ ཤེས་པར་ ༠(མ) | |མིང་དང་ གཞུགས་སྤ་  
 ༠(མ) | |སྤེལ་ཆེད་དུ་གཏུ་ ༠(མ) | |རིག་པར་ ༠(མ) | |ཚེས་པར་ ༠(མ) | |སྤེད་  
 པར་ ༠(མ) | |ལེན་པར་ ༠(མ) | |སྤེད་པར་ ༠(མ) | |སྤེལ་པར་ ༠(མ) | |གྱི་ཤིང་  
 ༠(མ) (110) | |སྤེན་པའི་ པ་རེལ་དུ་བྱིན་པར་ ༠(མ) | |རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(མ) |  
 |བཟེད་པའི་— ༠(མ) | |བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་— ༠(མ) | |བསམ་གཏན་གྱི་— ༠(མ) |  
 |ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(མ) | |རང་ རྩོད་པ་ཉིད་དུ་ ༠(མ) | |བྱི་— ༠(མ) | |བྱི་ནང་  
 — ༠(མ) | |རྩོད་པ་ཉིད་— ༠(མ) | |ཆེན་པོ་— ༠(མ) | |དོན་དམ་པ་— ༠(མ) |  
 |འདུས་བྱས་— ༠(མ) | |འདུས་མ་བྱས་— ༠(མ) | |མཐའ་ལས་ འདས་པ་—  
 ༠(མ) | |ཐོག་མ་དང་ ཐམ་མེད་པ་— ༠(མ) | |དོར་བ་མེད་པ་— ༠(མ) | |རང་  
 བཞིན་— ༠(མ) | |ཚེས་ཐམས་ཅད་— ༠(མ) | |རང་གི་མཚན་ཉིད་— ༠(མ) |  
 |སྤེད་ཐིགས་པ་— ༠(མ) | |དངོས་པོ་མེད་པ་— ༠(མ) | |དོ་བོ་ཉིད་— ༠(མ) |  
 |དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་— ༠(མ) | |བྲན་པ་ཉིད་པར་ བཞག་པར་ ༠(མ) |

|ཡང་དག་པར་ སྒོང་པར་ ༠(༨) | རྩོད་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པར་ ༠(༨) | དབང་པོར་  
 ༠(༨) | (111) ལྷོ་བས་སུ་ ༠(༨) | བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་དུ་ ༠(༨) | |འཕགས་  
 པའི་ ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ ༠(༨) | |འཕགས་པའི་ བདེན་པར་ ༠(༨) |  
 |བསམ་གཏན་དུ་ ༠(༨) | |ཚད་མེད་པར་ ༠(༨) | |གཟུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་སམ་  
 པར་ འཇུག་པར་ ༠(༨) | |རྣམ་པར་ བྱར་པར་ ༠(༨) | |སྤྲུལ་གྱིས་ གནས་  
 པའི་ ལྷོ་སམ་པར་ འཇུག་པ་དགུར་ ༠(༨) | |རྣམ་པར་ བྱར་པའི་ ལྷོ་ སྒོང་པ་  
 ཉིད་དང་|མཚན་མ་མེད་པ་དང་| ལྷོ་པ་མེད་པར་ ༠(༨) | |མཛོན་པར་ ཤེས་པར་  
 ༠(༨) | |དྲིང་ངེ་འཛིན་དུ་ ༠(༨) | |གཟུངས་ཀྱི་ལྷོར་ ༠(༨) | |དེ་བཞིན་ ག་ཤེགས་  
 པའི་ ལྷོ་བས་སུ་ ༠(༨) | |སྤྱི་འཛིགས་པར་ ༠(༨) | |སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པར་ ༠(༨) | |བྱས་པ་པ་ཆེན་པོར་ ༠(༨) | |སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོར་ ༠(༨) | |སངས་  
 གྲུལ་གྱི་ ཆོས་ས་འདྲེས་པར་ ༠(༨) | |སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ ལྷོན་པར་བྱ་བར་  
 ༠(༨) | |སངས་གྲུལ་གྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ དག་པར་ ༠(༨) | |བྱང་ཆུབ་དུ་ ༠(༨) |  
 |སངས་གྲུལ་སུ་ ༠(༨) | |ཆོས་སུ་ ༠(༨) | |དག་འདུན་དུ་ ༠(༨) | |ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ ༠(༨) | |ཡོངས་སུ་ སྤང་ན་ལས་ འདའ་བར་ ༠(༨) |

|ཆོ་དང་ལྷན་པ་ བཟའ་བྱུང་ དེའི་བྱིར་ ༠(༩)གཟུགས་སུ་ ༠(༩) |ཆོར་པར་  
 ལྷ་བ་དང་|འདུ་ཤེས་སུ་ (ལྷ་བ་དང་)(༥) | (112) འདུ་བྱེད་དུ་ ༠(༥) |རྣམ་པར་  
 ཤེས་པར་ ༠(༩) | དེའི་བྱིར་སྐྱེག་དུ་ ༠(༩) | རྣ་བར་ ༠(༥) | ལྷར་ ༠(༥) | ལྷེར་  
 ༠(༥) | ལུས་སུ་ ༠(༥) | ཡིད་དུ་ ༠(༩) | དེའི་བྱིར་ གཟུགས་སུ་ ༠(༩) | ལྷར་  
 ༠(༥) | རྣར་ ༠(༥) | རོར་ ༠(༥) | རེག་དུ་ ༠(༥) | ཆོས་སུ་ ༠(༩) | དེའི་བྱིར་  
 སྐྱེག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པར་ ༠(༩) | རྣ་བའི་ — ༠(༥) | ལྷའི་ — ༠(༥) | ལྷའི་



-- 0(4) | ལུས་ཀྱི་ -- 0(4) | ཡིད་ཀྱི་ -- 0(3) | རེད་ཕྱིར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པར་ 0(3) | རྣ་བའི་ -- 0(4) | སྤའི་ -- 0(4) | ལྷེའི་ -- 0(4) | ལུས་ཀྱི་  
 -- 0(4) | ཡིད་ཀྱི་ -- 0(3) | རེད་ཕྱིར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་  
 ཚོར་བར་ 0(3) | རྣ་བའི་ -- 0(4) | སྤའི་ -- 0(4) | ལྷེའི་ -- 0(4) | ལུས་ཀྱི་  
 -- 0(4) | ཡིད་ཀྱི་ -- 0(3) | རེད་ཕྱིར་ སའི་ཁམས་སྤྱ་ 0(3) | རྣ་བའི་ -- 0(4) |  
 མེའི་ -- 0(4) | རྣུང་གི་ -- 0(4) | རྣམ་སྤྱའི་ -- 0(4) | རྣམ་པར་ ཤེས་  
 པའི་ -- 0(3) | རེད་ཕྱིར་ ས་རིག་པར་ 0(3) | འདུ་བྱེད་དུ་ 0(4) | རྣམ་པར་  
 ཤེས་པར་ 0(4) | མིང་དང་ གཟུགས་སྤྱ་ 0(4) | སྤྱི་མཆོད་དུག་དུ་ 0(4) | རེག་  
 པར་ 0(4) | ཚོར་བར་ 0(4) | སྤྱི་བར་ 0(4) | ལྷན་པར་ 0(4) | སྤྱི་བར་  
 0(4) | སྤྱི་བར་ 0(4) | སྤྱི་བར་ 0(3) | རེད་ཕྱིར་ སྤྱི་བའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་  
 0(3) | རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ -- 0(4) | བཟོད་པའི་ -- 0(4) | བཟོད་འགྲུས་ཀྱི་ --  
 0(4) | བསམ་གཏན་གྱི་ -- 0(4) | ཤེས་རབ་ཀྱི་ -- 0(3) | རེད་ཕྱིར་ནང་  
 སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་ 0(3) | སྤྱི་ -- 0(4) | སྤྱི་ནང་ -- 0(4) | སྤྱི་བ་ཉིད་ -- 0(4)  
 (113) | རྣམ་པར་ -- 0(4) | རྣམ་པར་ -- 0(4) | འདུས་བྱས་ -- 0(4) |  
 འདུས་པ་བྱས་ -- 0(4) | མཐའ་ལས་འདས་པ་ -- 0(4) | ཐོག་ས་དང་ ཐ་ས་  
 མེད་པ་ -- 0(4) | རྣམ་པར་མེད་པ་ -- 0(4) | རང་བཞིན་ -- 0(4) | རྣམ་ཐམས་  
 ཅད་ -- 0(4) | རང་གི་མཚན་ཉིད་ -- 0(4) | མིང་མིགས་པ་ -- 0(4) | རྣམ་  
 པ་མེད་པ་ -- 0(4) | རྣམ་ཉིད་ -- 0(4) | རྣམ་པོ་མེད་པའི་རྣམ་ཉིད་ --  
 0(3) | རེད་ཕྱིར་ རྣམ་པ་ཉིད་པར་ བཞག་པར་ 0(3) | ཡང་དག་པར་ སྤྱི་བར་  
 0(4) | རྣམ་པར་ཀྱི་ ཀྱང་པར་ 0(4) | རྣམ་པར་ 0(4) | རྣམ་པར་ 0(4) |

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་དུ་ ༠(༥)། ལས་དུ་ ༠(༣)། དེའི་བྱིར་ འཕགས་པའི་  
བདེན་པར་ ༠(༣)། བསམ་གཏན་དུ་ ༠(༥)། ཚད་མེད་པ་ ༠(༥)། གཟུགས་མེད་  
པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པར་ ༠(༥)། འྲིམ་པར་ བྲར་པར་ ༠(༥)། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་ — ༠(༥)། འྲིམ་པར་ བྲར་པའི་ སྒོ་ སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ས་  
མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པར་ ༠(༥)། མངོན་པར་ ཤེས་པར་ ༠(༥)། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་དུ་ ༠(༥)། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་ ༠(༣)། དེའི་བྱིར་ དེ་བཞིན་ ག་ཤེགས་པའི་  
སྟོབས་སུ་ ༠(༣)། སི་འཛིག་པར་ ༠(༥)། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ དེག་པར་ ༠(༥)།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོར་ ༠(༥)། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོར་ ༠(༥)། སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཆོས་ས་  
འདྲིས་པར་ ༠(༣)། དེའི་བྱིར་ སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ སྒྲིན་པར་བྱ་བར་ ༠(༣)།  
སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཉིང་ཡོངས་སུ་ དག་པར་བྱ་བར་ ༠(༥)། བྱང་ཆུབ་དུ་ ༠(༥)།  
སངས་གྲིས་སུ་ ༠(༥)། ཆོས་སུ་ ༠(༥)། དག་འདུན་དུ་ ༠(༥)། ཆོས་ཀྱི་ འཁོར་  
ལོ་བསྐོར་བར་ ༠(༥)། ཡོངས་སུ་ བྱ་ངན་ལས་ འདེའ་བར་ ༠(༣)དེ། དེ་ལ་ ༠(༢)།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ ལ་ སྟོན་པའི་ཆོ། བཟས་སེམས་པས་ལྟ་བའི་  
འྲིམ་པ་ དེ་དག་སྤང་བའི་ བྱིར་མི་དཔྱིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ ཆོས་སྟོན་དོ།

། དེ་ནས་ཆེ་དང་ཐུན་པ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་ ༠(༡)ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསོལ་དོ།  
། ༠(༡)དེན་གང་གི་སྒྲིད་དུ། ༠(༢)ཞེས་བགྱིབ་ དེ་ལ་བདག་ཀྱང་ (114) སྟོབས་པ་  
སྟོའོ། ། ༠(༢)གྱིས་ བག་འཕྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ ཁྱིད་གྱིས་ སྟོབས་པ་སྟེད་ཅིག།  
། རབ་འབྱོར་གྱིས་ གསོལ་པ། ༠(༡)བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་མི་སཉམ་པ་དང་  
སཉམ་པའི་ སེམས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ བཟས་ཅད་དང་ བྱུང་མང་  
མ་ལགས་པའི་ སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ལའང་ ཆགས་པ་མ་མཆིས་པས། དེའི་སྒྲིད་དུ་

༠(༩) ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེན། འདི་ལྟར་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སེམས་དེ་ནི་ཟག་པ་ མ་མཆིས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ རྒྱུད་པ་མ་མཆིས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ སེམས་ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་ རྒྱུད་པ་མ་མཆིས་པའི་ སེམས་དེ་ལའང་། རང་བཞིན་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྲད་དུ་ཆགས་པ་ མ་མཆིས་པས། དེ་འོ་སྤྲད་དུ་༠(༩)འི་ གྲངས་སུ་ མཆིའོ།  
 །དེ་ནས་ ཆོ་དང་ལྡན་པ་ །ཤུ་རྩ་དྲུག་པུ་ ཆོ་དང་ལྡན་པ་ རབ་འབྱེར་ ལ་  
 འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ རབ་འབྱེར་ ༠(༩)འི་ སེམས་མི་  
 མཉམ་པ་དང་ མཉམ་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྱིས་ ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་  
 རིང་མ་ཡིན་པའི་ སེམས་གང་ཡིན། རབ་འབྱེར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 །ཤུ་རྩ་དྲུག་པུ་འདི་ ལ་ ༠(༩)སེམས་དང་པོ་ བསྐྱེད་ཤིན་ཆད། ཆོས་གང་ ཡང་  
 རྩེ་བར་ ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་ མི་མཐོང་། འགག་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་  
 འགྲིབ་པ་དང་ འཛིང་བ་དང་ འགྲོ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 རྒྱང་བར་ ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་ མི་མཐོང་ལྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ །ཤུ་རྩ་དྲུག་པུ་  
 གང་ ལ་ རྩེ་བ་མེད་ཅིང་། འགག་པ་ མེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ འགྲིབ་པ་  
 - ། འཛིང་བ་མེད་ཅིང་ འགྲོ་བ་ - ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་ རྣམ་པར་  
 རྒྱང་བ་མེད་པ་ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ སེམས་མེད་དོ། །རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་ - །  
 །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ - ། ཡང་དག་པར་རྩེགས་པའི་ སངས་གྱིས་ཀྱི་ - ། ཆོ་དང་  
 ལྡན་པ་ །ཤུ་རྩ་དྲུག་པུ་ འདི་ནི། ༠(༩)འི་ སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་ མཉམ་པ་ལྟེ།  
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྱིས་ ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་རིང་མ་ཡིན་པའི་ སེམས་  
 སོ། །སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ རབ་འབྱེར་ གང་ཁྱོད་ཀྱིས་ འདི་སྤྲད་དུ་ ཐམས་



|འདུས་བྱས་—| |འདུས་མ་བྱས་—| |མཐའ་ལས་ འདས་པ་—| |ཐོག་མ་  
 དང་ བ་མ་མེད་པ་—| |དོར་པ་མེད་པ་—| |རང་བཞིན་—| |ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 —| |རང་གི་མཚན་ཉིད་—| |མི་དམིགས་པ་—| |དངོས་པོ་མེད་པ་—|  
 |ངོ་བོ་ཉིད་—| |དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་—| |འཛུགས་ཉེ་བར་ བཞག་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ ཆགས་པ་མེད་དོ། |ཡང་དག་པར་ སྤང་པ་—| |རྩོམ་ལ་གྱི་  
 ཀྱང་པ་—| |དབང་པོ་—| |སྟོབས་—| |བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་—|  
 |འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཞུད་པ་—| |འཕགས་པའི་ བདེན་པ་—|  
 |བསམ་གཏན་—| |ཚད་མེད་པ་—| |གཟུགས་མེད་པའི་ རྟོགས་པར་  
 འཇུག་པ་—| |ནི་པར་ཐར་པ་—| |སྐྱབས་གྱིས་ གནས་པའི་ རྟོགས་པར་  
 འཇུག་པ་—| |ནི་པར་ཐར་པའི་ རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 རྟོག་པ་མེད་པའང་ ཆགས་པ་མེད་དོ། |མཛོན་པར་གྱིས་པ་—| |དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 —||གཟུངས་གྱི་རྟོག་—||དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་—||མི་འཇིགས་པ་  
 —| |སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་—| |སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོའང་ཆགས་པ་མེད་དོ།  
 |སངས་གྱིས་གྱི་ ཆོས་ས་འབྲིས་(117)པ་—| |ཐམས་ཅད་ གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། |ལས་གྱི་ རྣམས་པ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱང་—| |ནི་པ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁེན་པ་ཉིད་ཀྱང་—||རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ་།ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ་  
 དེ་ནི་ དེ་བཞིན་དེ། གཟུགས་ཀྱང་—| |ཆོར་བའང་—| |འདུ་གཤིས་ཀྱང་—|  
 |འདུ་བྱེད་ཀྱང་—| |ནི་པར་ གྱིས་པའང་—| |མིག་ཀྱང་—| |ནི་བའང་  
 —| |སྤུང་—| |སྟེང་—| |ལུས་ཀྱང་—| |ཡིད་ཀྱང་—| |གཟུགས་  
 ཀྱང་—||སྦྱང་—||དྲིའང་—||རོའང་—||རིག་ཀྱང་—| |ཆོས་ཀྱང་

—। |མིག་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པའང་—। |རྣམ་པར་ རྣམ་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། |སྒྲུའི་—। |སྒྲུའི་—। |ལྷས་ཀྱི་—। |ཡིད་ཀྱི་—। |མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རིག་པའང་ ཆགས་པ་མེད་དོ། |རྣམ་པར་—। |སྒྲུའི་—। |སྒྲུའི་—।  
 |ལྷས་ཀྱི་—। |ཡིད་ཀྱི་—। |མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ རྣམ་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། |རྣམ་པར་—। |སྒྲུའི་—। |སྒྲུའི་—। |ལྷས་ཀྱི་—। |ཡིད་ཀྱི་  
 —। |སའི་ ཁམས་ཀྱང་ ཆགས་པ་མེད་དོ། |རྣམ་པར་—। |སའི་—। |རྣམ་པར་  
 —। |རྣམ་པར་—। |རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་—। |ས་རིག་པའང་ ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། |འདུ་བྱེད་ཀྱང་—। |རྣམ་པར་ ཤེས་པའང་—। |མིང་དང་ གཟུགས་  
 ཀྱང་—। |སྒྲུའི་ཆེད་དུ་ཀྱང་—। |རིག་པའང་—। |རྣམ་པར་—। |སྒྲུའི་  
 པའང་—। |ཡིན་པའང་—। |སྒྲུའི་པའང་—। |སྒྲུའི་པའང་—। (118)  
 གི་ཤིང་—। |སྒྲུའི་པའི་ པ་ལོ་རྣམས་པའང་ ཆགས་པ་མེད་དོ། |རྣམ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་—। |བཟོད་པའི་—। |བཟོད་འགྲུལ་ཀྱི་—। |བསམ་གཏན་གྱི་—।  
 |ཤེས་རབ་ཀྱི་—। |ལང་ རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ ཆགས་པ་མེད་དོ། |སྒྲུའི་—। |སྒྲུའི་  
 —। |སྒྲུའི་པ་ཉིད་—। |ཆེན་པོ་—। |དོན་དམ་པ་—। |འདུས་བྱས་—।  
 |འདུས་མ་བྱས་—। |མཐའ་ལས་འདས་པ་—। |ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་  
 —। |དོར་བ་མེད་པ་—। |རང་བཞིན་—। |ཆོས་ཐམས་ཅད་—। |རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་—। |མི་དམིགས་པ་—। |དངོས་པོ་མེད་པ་—। |ངོ་བོ་ཉིད་—।  
 |དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—। |དྲན་པ་ཉིད་པར་ བཞག་པ་ རྣམས་ཀྱང་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། |ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་—। |རྣམ་པ་ཀྱི་ཀྱང་པ་—।  
 |དབང་པོ་—। |སྒྲུའི་པ་—। |ཤར་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་—। |འཕགས་པའི་



|ཚོར་པའང་༠(༩)| — | འདུ་ཤེས་ཀྱང་༠(༩)| — | འདུ་བྱེད་ཀྱང་  
 ༠(༩)| — | |ནྟ་པར་ ཤེས་པའང་༠(༩)| — | |མིག་ཀྱང་༠(༩)| — |  
 |ནྟ་པར་༠(༩)| — | |སྒྲུང་༠(༩)| — | |སྒྲུང་༠(༩)| — | |ལུས་ཀྱང་  
 ༠(༩)| — | |ཡིད་ཀྱང་༠(༩)| — (120) | |གཟུགས་ཀྱང་༠(༩)| — | |སྒྲུང་  
 ༠(༩)| — | |སྒྲུང་༠(༩)| — | |རོའང་༠(༩)| — | |རིག་ཀྱང་༠(༩)| — |  
 |ཚོས་ཀྱང་༠(༩)| — | |མིག་གི་ རྟ་པར་ ཤེས་པའང་ རང་བཞིན་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། (ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ རྟ་པ་མེད་དོ) (༡) | |ནྟ་པའི་ — |  
 ༠(༡) | |སྒྲུང་ — | ༠(༡) | |སྒྲུང་ — | ༠(༡) | |ལུས་ཀྱི་ — | ༠(༡) | |ཡིད་ཀྱི་  
 — | ༠(༡) | |མིག་གི་ འདུས་དེ་རིག་པའང་ རང་བཞིན་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར།  
 ༠(༡) | |ནྟ་པའི་ — | ༠(༡) | |སྒྲུང་ — | ༠(༡) | |སྒྲུང་ — | ༠(༡) | |ལུས་ཀྱི་  
 — | ༠(༡) | |ཡིད་ཀྱི་ — | ༠(༡) | |མིག་གི་ འདུས་དེ་རིག་པའི་ རྟ་པའི་ ཚོར་  
 པའང་ རང་བཞིན་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར། ༠(༡) | |ནྟ་པའི་ — | ༠(༡) | |སྒྲུང་ — |  
 ༠(༡) | |སྒྲུང་ — | ༠(༡) | |ལུས་ཀྱི་ — (121) | ༠(༡) | |ཡིད་ཀྱི་ — | ༠(༡) |  
 |སའི་ཁམས་ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) | |རྟའི་ཁམས་ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) | |མའི་  
 ཁམས་ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) | |རྟའི་ཁམས་ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) | |ནྟ་པའི་  
 ཁམས་ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) | |ནྟ་པར་ཤེས་པའི་ ཁམས་ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) |  
 |མ་རིག་པའང་༠(༩)| ༠(༡) | |འདུ་བྱེད་ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) | |ནྟ་པར་ ཤེས་  
 པའང་༠(༩)| ༠(༡) | |མིང་དང་ གཟུགས་ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) | |སྒྲིམ་ཆེད་དུག་  
 ཀྱང་༠(༩)| ༠(༡) | |རིག་པའང་༠(༩)| ༠(༡) | |ཚོར་པའང་༠(༩)| ༠(༡) |  
 |སྟོང་པའང་༠(༩)| ༠(༡) | |ལེན་པའང་༠(༩)| ༠(༡) | |སྟོང་པའང་༠(༩)|



༠༡) | སྒྲིབ་པ་ ༠༩) | ༠༡) | གོ་ཤིང་ ༠༩) | ༠༡) | སྒྲིན་པའི་ པ་ལོ་ལ་  
 དྱིན་པ་ ༠༨) | ༠༡) | སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ བྱིར་ ༠༡) | རྒྱུ་ཁྲིམས་གྱི་ - | ༠༡) |  
 | བཟོད་པའི་ - | ༠༡) | | བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ - | ༠༡) | | བསམ་གཏན་གྱི་ -  
 (122) | ༠༡) | | ཤེས་རབ་གྱི་ - | ༠༡) | | ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་ རང་བཞིན་  
 སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ བྱིར་ ༠༡) | | སྤྱི་ - | ༠༡) | | སྤྱི་ནང་ - | ༠༡) | | སྤྱིང་པ་  
 ཉིད་ - | ༠༡) | | ཆེན་པོ་ - | ༠༡) | | རོན་དམ་པ་ - | ༠༡) | | འདུས་བྱས་  
 - | ༠༡) | | འདུས་མ་བྱས་ - | ༠༡) | | མཐའ་ལས་འདས་པ་ - | ༠༡) |  
 | ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ - | ༠༡) | | རོར་བ་མེད་པ་ - | ༠༡) | | རང་བཞིན་  
 - | ༠༡) | | རྗེས་ཐམས་ཅད་ - | ༠༡) | | རང་གི་མཚན་ཉིད་ - | ༠༡) |  
 | རི་དམིགས་པ་ - | ༠༡) | | རང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ - | ༠༡) | | རྩོམ་ཉིད་ - |  
 ༠༡) | | རང་སྤྱོད་པའི་ རྩོམ་ཉིད་ - | ༠༡) | | རྩན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་  
 རྗེས་ཀྱང་ རང་བཞིན་ སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ བྱིར་ ༠༡) | | ཡང་དག་པར་ སྒྲིང་པ་  
 - | ༠༡) | | རྫོང་འགྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་ - | ༠༡) | | (123) དབང་པོ་ - | ༠༡) |  
 | སྤྱོད་པ་ - | ༠༡) | | བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་ - | ༠༡) | | འཕགས་པའི་ ཡས་  
 ཡན་ལག་ བཟོད་པ་ ༠༩) | ༠༡) | | འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ - | ༠༡) |  
 | བསམ་གཏན་ - | ༠༡) | | རྗེས་མེད་པ་ - | ༠༡) | | གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ - | ༠༡) | | རྗེས་པར་ཐར་པ་ - | ༠༡) | | མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ - | ༠༡) | | རྗེས་པར་ ཐར་པའི་ སྒྲི་ སྒྲིང་པ་  
 ཉིད་དང་ མཚན་མ་མེད་པ་དང་ སྒྲིན་པ་མེད་པ་ ༠༩) | ༠༡) | | མཛོན་  
 པར་ ཤེས་པ་ - | ༠༡) | | ཉིང་ངེ་འཛིན་ - | ༠༡) | | གཟུངས་གྱི་ སྒྲི་ - |

༠༡) | །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་— | ༠༡) | །མི་འཇིགས་པ་— |  
 ༠༡) | །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་— | ༠༡) | །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་འདྲ་ ༠༩) |  
 ༠༡) | །སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་— | ༠༡) | །ཐམས་ཅད་ ཤེས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) | ༠༡) | །ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) | ༠༡) |  
 །རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༩) | ༠༡) (124) |



।ལུས་ཀྱི་—। |ཡིད་ཀྱི་—। |སའི་ཁམས་ཀྱང་ རང་བཞིན་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ ཁོངས་སུ་ རྩད་པ་མེད་དོ། རྩོང་ཁམས་ཀྱང་ —।  
 |སའི་ཁམས་ཀྱང་—। |རྩུང་གི་ཁམས་ཀྱང་—। |ནམ་མཁའི་ ཁམས་ཀྱང་  
 —। |ནམ་པར་གཤམ་པའི་ ཁམས་ཀྱང་—||མ་རིག་པའང་—||འདུ་བྱེད་ཀྱང་  
 —। |ནམ་པར་ གཤམ་པའང་—। |མིང་དང་ གཞུགས་ཀྱང་—। |སྦྱོར་མཆོད་  
 གྲུག་ཀྱང་ । |རིག་པའང་—(126)।

।ཚོར་པའང་—। |སྤྲོད་པའང་—। |ལེན་པའང་—। |སྤྲོད་པའང་—।  
 |སྦྱོར་པའང་—। |གཤམ་གཤམ་—। |སྤྲོད་པའི་ པ་རོལ་དུ་ སྤྲོད་པའང་ རང་བཞིན་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ ཁོངས་སུ་ རྩད་པ་མེད་དོ། རྩོང་ཁམས་ཀྱི་  
 —। |བཟོད་པའི་—। |བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་—। |བསམ་གཏོན་གྱི་—। |གཤམ་  
 རབ་ཀྱི་—। |ནང་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ རང་བཞིན་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར། ཟག་པ་  
 མེད་ཅིང་ ཁོངས་སུ་ རྩད་པ་མེད་དོ། |སྤྱི་—। |སྤྱི་ནང་—। |སྤྲོང་པ་ཉིད་—।  
 |ཆེན་པོ་—||དོན་དམ་པ་—||འདུས་བྱས་—||འདུས་མ་བྱས་—||མཐའ་  
 ལས་ འདས་པ་—||ཐོག་མ་དང་ ཐམ་མེད་པ་—।

।དོར་པ་མེད་པ་—। |རང་བཞིན་—(127)। |ཆོས་ཐམས་ཅད་—।  
 |རང་གི་མཚན་ཉིད་—। |མི་དམིགས་པ་—। |དངོས་པོ་མེད་པ་—। |ངོ་བོ་  
 ཉིད་—। |དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་—। |བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ ཅོས་ས་  
 ཀྱང་ རང་བཞིན་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ ཁོངས་སུ་ རྩད་པ་  
 མེད་དོ། |ཡང་དག་པར་ རྩོང་པ་—। |རྩོ་འགྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་—। |དབང་པོ་  
 —। |སྦྱོབས་—। |བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་—। |འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་

ལག་བརྒྱུད་པའང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁྲིའི་སྤྱི་  
 རྒྱུད་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་— ། །བསམ་གཏན་— ། །ཚད་མེད་པ་  
 — ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་— ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་— །  
 །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་— །

།རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྟོང་ཕྱིར་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་  
 མེད་པའང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁྲིའི་སྤྱི་  
 རྒྱུད་པ་མེད་དོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་— ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་— (128) ། །གཟུངས་ཀྱི་  
 སྟོང་— ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མ་— ། །མི་འཇིགས་པ་— ། །སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་— ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁྲིའི་སྤྱི་རྒྱུད་པ་མེད་དོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའང་རང་  
 བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁྲིའི་སྤྱི་རྒྱུད་པ་མེད་དོ། །སངས་  
 གྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་— ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁྲིའི་སྤྱི་རྒྱུད་པ་མེད་དོ།

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་— ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་— ། །སྤྱི་པ་།  
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྲིའི་སྤྱི་པ་འདི་སྟོན་དུ། སེམས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། སེམས་དེའའང་(ཆགས་པ་མེད་དོ་)(༡)ཞེས་སྤྱི་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་དེ།  
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། གཟུགས་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)།  
 །ཚོར་བ་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། །འདུ་  
 རྒྱུད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)།  
 །མིག་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། །རྣམ་པའི་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། །སྤྱི་པའང་





རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའང་—ལ་ ༠(༡)། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའང་  
 —ལ་ ༠(༡)། །མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའང་—ལ་ ༠(༡)། །དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའང་—ལ་ ༠(༡)། །ངོ་བོ་ཉིད་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའང་  
 —ལ་ ༠(༡)། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའང་—ལ་  
 ༠(༡)། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་ བཞག་པ་མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །ཡང་དག་  
 པར་ རྩོད་པ་མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །རྩོ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་མེད་པའང་  
 —(131) ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །དབང་པོ་མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །སྟོབས་  
 མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་མེད་པའང་—ནྟམས་  
 ལ་ ༠(༡)། །འབགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ མེད་པའང་—ལ་ ༠(༡)།  
 །འབགས་པའི་ བདེན་པ་ མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །བསམ་གཏན་ མེད་  
 པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །ཚད་མེད་པ་ མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)།  
 །གཟུགས་མེད་པའི་ རྩོམས་པར་ འཇུག་པ་ མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)།  
 །ནྟམ་པར་ཐར་པ་ མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་  
 རྩོམས་པར་ འཇུག་པ་ མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །ནྟམ་པར་ཐར་པའི་  
 རྩོ་ རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་ མེད་པའང་—ལ་  
 ༠(༡)། །མངོན་པར་ཤུག་པ་ མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །དྲིང་ངོ་འཛིན་  
 མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །གཟུངས་གྱི་ རྩོ་ མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་  
 ༠(༡)། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྩོབས་མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)།  
 །མི་འཛིགས་པ་ མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 མེད་པའང་—ནྟམས་ ལ་ ༠(༡)། །བྱས་པ་ཆེན་པོ་ མེད་པའང་—ལ་ ༠(༡)།



|སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |སངས་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་  
 མེད་པའང་—རྣམས་ལ་༠(༡)| |ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའང་—ལ་  
 ༠(༡)| |ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |སྒྲུལ་པ་ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤར་  
 ཉིད་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་དེ། གཟུགས་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |ཆོར་བ་མེད་པའང་  
 —ལ་༠(༡)| |འདྲ་ཤེས་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |འདྲ་བྱེད་མེད་པའང་—  
 ལ་༠(༡)| |རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའང་—༠(༡)| |མིག་(132)མེད་པའང་  
 མིག་ལ་༠(༡)| |རྣ་བ་མེད་པའང་རྣ་བ་ལ་༠(༡)| |སྒྲ་མེད་པའང་སྒྲ་ལ་  
 ༠(༡)| |ལྗེ་མེད་པའང་ལྗེ་ལ་༠(༡)| |ལུས་མེད་པའང་ལུས་ལ་༠(༡)| |ཡིད་  
 མེད་པའང་ཡིད་ལ་༠(༡)| |གཟུགས་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |སྒྲ་མེད་  
 པའང་སྒྲ་ལ་༠(༡)| |དྲི་མེད་པའང་དྲི་ལ་༠(༡)| |རོ་མེད་པའང་རོ་ལ་༠(༡)|  
 |རེག་མེད་པའང་རེག་ལ་༠(༡)| |ཆོས་མེད་པའང་ཆོས་ལ་༠(༡)| |མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་  
 པའང་—ལ་༠(༡)| |སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |ལྗེའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་  
 པའང་—ལ་༠(༡)| |ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)|  
 |མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)|  
 |ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 མེད་པའང་—ལ་༠(༡)| |ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་པའང་—ལ་༠(༡)|

|མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ལས་བྱང་བའི་ ཚོར་བ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |ནི་བའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ལས་བྱང་བའི་ ཚོར་བ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |སྒྲུབ་ཏེ་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ལས་བྱང་བའི་ ཚོར་བ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |སྒྲུབ་ཏེ་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ལས་བྱང་བའི་ ཚོར་བ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |ལྷན་གྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ལས་བྱང་བའི་ ཚོར་བ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ལས་བྱང་བའི་ ཚོར་བ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |སའི་ཁམས་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |རྒྱུ་ཁམས་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |མའི་ཁམས་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |རྒྱུ་གི་ (133) ཁམས་ མེད་པའང་ —  
 ལ་ ༠(༡) | |ནས་མཁའི་ཁམས་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |ནས་པར་ ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |ས་རིག་པ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |འདྲ་  
 བྱེད་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |ནས་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |མིང་དང་ གཟུགས་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |སྤྱི་མཆོད་རྒྱལ་མེད་པའང་ —  
 ལ་ ༠(༡) | |རིག་པ་ མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |ཚོར་བ་ མེད་པའང་ — ལ་  
 ༠(༡) | |སྤྱི་བ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |ལེན་པ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |སྤྱི་བ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |སྤྱི་བ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |གླི་གི་མེད་  
 པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |སྤྱི་ན་བའི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) |  
 |རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |བཟོད་པའི་  
 པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་  
 མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་མེད་པའང་ —  
 ལ་ ༠(༡) | |ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡) | |ནང་

ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | ཕྱི་ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)།  
 | ཕྱི་ནང་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | ལྷོང་པ་ཉིད་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་  
པའང་— ལ་ ༠(༡)། | ཆེན་པོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ༠(༡)། | དོན་དམ་པ་  
ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | འདུས་བྱས་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་—  
 ལ་ ༠(༡)། | འདུས་ས་བྱས་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | མཐའ་ལས་  
འདས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་  
 — ལ་ ༠(༡)། | (134) རང་བཞིན་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | ཆོས་  
ཐབས་ཅད་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | རང་གི་མཚན་ཉིད་ ལྷོང་པ་  
ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | མི་དམིགས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་  
 ༠(༡)། | དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | ངོ་བོ་ཉིད་  
ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ལྷོང་པ་  
ཉིད་མེད་པའང་— ལ་ ༠(༡)། | དྲན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་ མེད་པའང་— རྣམས་  
 ལ་ ༠(༡)། | ཡང་དག་པར་ ལྷོང་པ་མེད་པའང་— རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | ུའི་འབྲུལ་གྱི་  
ཀྱང་པ་མེད་པའང་— རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | དབང་པོ་མེད་པའང་— རྣམས་ ལ་  
 ༠(༡)། | ལྷོ་བས་མེད་པའང་— རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་མེད་  
པའང་— རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་ བཞུད་པ་མེད་  
པའང་— ལ་ ༠(༡)། | འཕགས་པའི་ བདེན་པ་མེད་པའང་— རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། |  
བསམ་མགུན་མེད་པའང་— རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | ཚད་མེད་པ་མེད་པའང་—  
 རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | གཟུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་མེད་པའང་—

རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | རྣམ་པར་ཐར་པ་མེད་པའང་ — རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | མཐར་  
 གྱིས་ གནས་པའི་ སྒྲོམས་པར་ འཇུག་པ་མེད་པའང་ — རྣམས་ ལ་ ༠(༡)།  
 | རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒྲོ་ སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་  
 མེད་པའང་། — ལ་ ༠(༡)། | མངོན་པར་ ཤེས་པ་མེད་པའང་ — རྣམས་ ལ་  
 ༠(༡)། | དྲིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའང་ — རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་ མེད་  
 པའང་ — རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྒྲོབས་མེད་པའང་ —  
 རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | མི་འཇིགས་པ་མེད་པའང་ — རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་མེད་པའང་ — རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | གུམས་ (135) པ་ཆེན་པོ་  
 མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡)། | སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡)། | མངས་  
 གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲིས་པ་མེད་པའང་ — རྣམས་ ལ་ ༠(༡)། | ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
 ཉིད་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡)། | ལམ་ཀྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའང་ — ལ་  
 ༠(༡)། | རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་པའང་ — ལ་ ༠(༡)། | ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་ ཤྱ་རད་ཉིད་བྱ་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་) (༢)  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ གྱིན་པ་ ལ་ དེ་ལྟར་ སྒྲོན་པ་ནི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་  
 མི་མཉམ་པ་དང་ མཉམ་པའི་ སེམས་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་དང་ ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་ སེམས་དེས་ཀྱང་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལ་ དམིགས་  
 པ་མེད་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ རྒྱས་སེམས་སུ་ འགྱུར་བ་མེད་དོ། | མངོན་པར་ ཆགས་  
 པར་ འགྱུར་བ་མེད་པས་ དེའི་ཕྱིར་ ༠(༡) ཞེས་བྱའོ། | དེ་ནས་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 གུམས་གང་གི་བྱས། (བཙམ་ལྷན་འདས་) (༣) ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ།  
 | ༠(༣) དོན་གང་གི་སྒྲུབ་དུ་ ༠(༡) ཞེས་བྱའི་བ་དེ་ ལ་ བདག་ཀྱང་ སྒྲོབས་པ་སྒྲེའོ།

। ०(३) གྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ་ | གང་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ སློབས་པ་སྦྱང་ཅིག | — ས་  
གསོལ་པ་ | ०(३) དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གསོལ་པའི་ སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ | ०(३)  
དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ བྱགས་པའི་ སེམས་ཅན་ལགས་ལ | དེ་ནི་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་པའི་ སེམས་ཅན་ལགས་པས | དེའི་  
སྒྲུང་དུ་ ०(२) ཞེས་བགྱེད། | དེ་ནས་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཤུ་རུ་ཉིད་བྱས། ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་ བྱས་ས་གང་གི་བྱ་ལ་ འདི་སྒྲུང་ཅེས་ སྒྲུས་སོ། | ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ ཇི་  
ཅས་གྱིས་ན། ०(२) ས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་ཞེས་བྱ། གང་པོས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་ ཤུ་རུ་ཉིད་བྱ་ འདི་ལ་ ०(२) ནི། སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ཉི་ཤེས་ཞིག་  
གི་དོན་དུ་ སྦྱོན་པའི་ (པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་) (४) | སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་  
གཏོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། (སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་) (५) སྦྱོན་པའི་ (པ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ ལ་ སྦྱོད་ཅིང་) (६) | སྦྱོན་པ་ ཡོངས་སུ་ གཏོང་ངོ། | (སེམས་  
ཅན་ཉུང་ཟད་ཉི་ཤེས་ཀྱི་) (७) | ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ०(४) | — སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི།  
०(५) — ཀྱི་ ०(६) (136) — སྤང་ངོ་ ०(७) | བཟོད་པའི་ ०(४) | བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་  
མ་ཡིན་གྱི། ०(५) བཟོད་པའི་ ०(६) བཟོད་པ་སྒྲོམ་སོ། | ०(७) | བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
०(४) | — ཙོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ०(५) — ཀྱི་ ०(६) — ཙོན་སོ། | ०(७) | བསམ་  
གཏན་གྱི་ ०(४) | — སྦྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ०(५) — ཀྱི་ ०(६) — སྦྱང་དོ། | ०(७) |  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ ०(४) | — སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ०(५) — ཀྱི་ ०(६) — སྒྲོམ་སོ།  
| ०(२) ནི་ སེམས་ཅན་ འདི་སྦྱང་ཅིག་བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་ བྱང་ན་ལས་འདས་  
པའི་ དབྱིངས་སུ་ ཡོངས་སུ་ བྱང་ན་ལས་འདས་པར་བར་བྱའོ། | (སེམས་ཅན་ འདི་  
སྦྱང་ཅིག་ནི་) (८) — སི་བྱའོ་ཞི་འས། ०(८) བྱང་ཆུབ་དུ་ དགོད་པར་བྱའོ། | ०(८)

གྲང་ཆུབ་དུ་ དགོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ དཔགས་པས་གོ་  
 ཆ་མི་གྱོན་གྱི། ༠(༩) ཉི་ ༠(༥) གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྱོན་དོ། །དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་དེ།  
 བདག་གིས་ཀྱང་ སྒྲིན་པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ།  
 །(སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་)(༥) སྒྲིན་པའི་ (ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྒྲུབ་བར་  
 བྱའོ)(༩༠)། །བདག་གིས་ཀྱང་ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་—། ༡༠(༥) རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ༠(༩༠)། །བདག་གིས་ཀྱང་ བཟོད་པའི་—། ༡༠(༥) བཟོད་པའི་ ༠(༩༠)། །བདག་  
 གིས་ཀྱང་ བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་—། ༡༠(༥) བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༩༠)། །བདག་  
 གིས་ཀྱང་ བསམ་གཏན་གྱི་—། ༡༠(༥) བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༩༠)། །བདག་གིས་  
 ཀྱང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་—། ༡༠(༥) ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༩༠)། །བདག་གིས་ (137)  
 ཀྱང་ རྩང་སྤོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ༡༠(༥) རྩང་ (སྤོང་པ་ཉིད་ ལ་  
 སྒྲུབ་བར་བྱའོ)(༩༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་ བྱི་—། ༡༠(༥) བྱི་ ༠(༩༡)། །བདག་  
 གིས་ཀྱང་ བྱི་ནང་—། ༡༠(༥) བྱི་ནང་ ༠(༩༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་ རྩང་པ་ཉིད་  
 —། ༡༠(༥) རྩང་པ་ཉིད་ ༠(༩༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་ ཆེན་པོ་—། ༡༠(༥)  
 ཆེན་པོ་ ༠(༩༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་ རོན་དམ་པ་—། ༡༠(༥) རོན་དམ་པ་ ༠(༩༡)།  
 །བདག་གིས་ཀྱང་ འདུས་བྱས་—། ༡༠(༥) འདུས་བྱས་ ༠(༩༡)། །བདག་གིས་  
 ཀྱང་ འདུས་མ་བྱས་—། ༡༠(༥) འདུས་མ་བྱས་ ༠(༩༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་  
 མཐའ་ལས་ འདས་པ་—། ༡༠(༥) མཐའ་ལས་ འདས་པ་ ༠(༩༡)། །བདག་  
 གིས་ཀྱང་ ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་—། ༡༠(༥) ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་  
 ༠(༩༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་ རོར་བ་མེད་པ་—། ༡༠(༥) རོར་བ་མེད་པ་ ༠(༩༡)།  
 །བདག་གིས་ཀྱང་ རང་བཞིན་—། ༡༠(༥) རང་བཞིན་ ༠(༩༡)། །བདག་གིས་

།ཀྱང་ ཚེས་ཐམས་ཅད་ — ། ༡༠༥) ཚེས་ཐམས་ཅད་ ༠(༡༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ — ། ༡༠༥) རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(༡༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་  
 མི་དམིགས་པ་ — ། ༡༠༥) མི་དམིགས་པ་ ༠(༡༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་ དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ — ། ༡༠༥) དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(༡༡)། །བདག་གིས་ཀྱང་ ངོ་བོ་ཉིད་  
 — ། ༡༠༥) ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༡) (138)། །བདག་གིས་ཀྱང་ དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ — ། ༡༠༥) དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(༡༡)། །བདག་ཀྱང་  
 དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ བཞི་ ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་བར་བྱའོ།  
 །བདག་ཀྱང་ ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་ བཞི་ ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་  
 བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ རྩ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་བཞི་ ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥)  
 — སྐར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ དབང་པོ་ལྡ་ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) —  
 སྐར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ རྩོམས་ལྡ་ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་  
 བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་བདུན་ ལ་ གནས་པར་བྱའོ།  
 ༡༠༥) — སྐར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བཞུད་པ་  
 ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ འཕགས་པའི་  
 བཞེན་པ་ རྣམས་ ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་  
 བམས་གདན་ རྣམས་ ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་བར་བྱའོ། །བདག་  
 ཀྱང་ ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ ལ་ གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་བར་བྱའོ།  
 །བདག་ཀྱང་ གཞུགས་མེད་པའི་ རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ རྣམས་ ལ་ གནས་པར་  
 བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ རྣམ་པར་ཐར་པ་ བཞུད་ ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། ༡༠༥) — སྐར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ བཟང་གྱིས་ གནས་

བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — སྤྱར་བར་  
 བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ནིས་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་  
 ཀྱང་མངོན་པར་གཤེས་པ་ནིས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — སྤྱར་བར་  
 བྱའོ། །བདག་ཀྱང་དྲིང་ངེ་འཛིན་ནིས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — (139)  
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནིས་ལ་གནས་པར་བྱའོ།  
 །༡༥) — སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ས་བཅུ་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
 ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་  
 སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) — སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་  
 སངས་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པའི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །༡༥) —  
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རུ་དྲི་བྱ་  
 དེ་ཙམ་གྱིས་ན། ༠(༩)གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །—གཞན་ཡང་༠(༩)  
 (གཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་)(༡༢)སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་གང་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་བ་དེ་དག། །ཉན་ཐོས་དང་། (རང་སངས་བྱེས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི་)(༡༣)།(ནིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་  
 ལ་བྱ་བས་)(༡༤)ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞེ། དག་པའི་ཙ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་



བྱང་ཆུབ་དུ་ ཡོངས་སུ་བསྡུ་མཉེ། འདི་ནི་ ༠(༡) ༠(༡༢) སྟོང་ཅིང་། སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་བའི་སྟིན་པ་འི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འི་གོ་ཆ་འོ། །— གཞན་ཡང་ ༠(༡) ༠(༡༢)  
 སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲུས་ཀྱི་ སའི་དོན་དུ་  
 ཡོངས་སུ་མི་བསྡུ་བ་ འདི་ནི་ ༠(༡) ༠(༡༢) སྟོང་ཅིང་། སྟིན་པ་ ཡོངས་སུ་ གཏོང་  
 བའི་ རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འི་གོ་ཆ་འོ། །— གཞན་ཡང་ ༠(༡) ༠(༡༢) །  
 སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉན་པ་  
 འདི་ནི་ ༠(༡) ཤེས་རབ་ (140) ཀྱི་ ༠(༥) སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་ གཏོང་བའི་ བཟོད་  
 པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འི་གོ་ཆ་འོ། །— གཞན་ཡང་ ༠(༡) སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་བའི་ཆོ། ༠(༡༢) བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ འདི་ནི་ ༠(༡) ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ ༠(༥) ། སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའི་གོ་ཆ་འོ། །— གཞན་ཡང་ ༠(༡) སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ། འདི་ལྟར་  
 ༠(༡༢) སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ གཅིག་པའི་ཕྱིར་། ཉན་  
 ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲུས་དང་ལྟན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ ཉམས་ཀྱི་ གོ་མི་  
 འབྱེད་པ་ འདི་ནི་ ༠(༡) ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥) ། སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ གོ་ཆ་འོ། — གཞན་ཡང་ ༠(༡) ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ༠(༥) ། སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ། ༠(༡༢) ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མར་བྱས་  
 པའི་ འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་གནས་དེ། དེས་སྟིན་པ་འང་ མི་དམིགས། གཏོང་བ་འང་  
 མི་དམིགས། ལན་པ་འང་ མི་དམིགས་པ་ འདི་ནི་ ༠(༡) ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༥) །  
 སྟིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ གོ་ཆ་མཉེ། — ཉམས་  
 ༠(༡) ༠(༡༢) ། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ དེ་དག་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་ མི་དམིགས་པ་

དེའི་ཚེ། ༠(༢) ༠(༡༢) སྟོད་པའི་ གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། -  
 གཞན་ཡང་ ༠(༢) རྩལ་བྲིས་སྟེ ༠(༩)། ༠(༡༢) སྟོན་པ་གང་ ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་བ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྲོ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་དུ་ མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ཡོངས་སུ་  
 བསྟོར་བ་ འདི་ནི་ ༠(༢) རྩལ་བྲིས་སྟེ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྟོད་པའི་ སྟོན་  
 པའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢)  
 (141) ༠(༡༢) - ལ་ སྟོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ཀྱི་ས་ལའང་  
 མས་པ་མི་སྤྱད་ན། སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་ས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ མི་སྟོས་པ་ འདི་ནི། ༠(༢) -  
 ལ་ སྟོད་པའི་ - ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ༠(༡༢)  
 - ལ་ སྟོད་ཅིང་། ཆོས་དེ་དག་ ལ་ བཟོད་པ་དང་ མས་པ་དང་། ཉན་པ་ འདི་ནི་  
 ༠(༢) - ལ་ སྟོད་པའི་ བཟོད་པའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ༠(༡༢) - ལ་ སྟོད་ཅིང་། བཙུན་འགྲུས་ཉམས་  
 པར་ མི་བྱེད་པ་ འདི་ནི། ༠(༢) - ལ་ སྟོད་པའི་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ༠(༡༢) - ལ་ སྟོད་ཅིང་  
 གཞན་པའི་ཚེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲིས་ཀྱི་ སེམས་ཀྱི་ གོ་མི་འབྱེད་  
 ཅིང་ (དག་པའི་ ཚུ་བ་དེའང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ)  
 (༡༥)། (སྤྲོ་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་དུ་ ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་  
 འདི་ནི་) (༡༩)། ༠(༢) - ལ་ སྟོད་པའི་ བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ།  
 ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༢)  
 - ལ་ སྟོད་པའི་ཚེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མར་བྱས་པའི་ འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་

ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ དེས་ཆོས་སེམས་སུ་ མི་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་ སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དེའང་ མི་དམིགས་ཤིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༩)། ༠(༢) — ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། ཆོ་དང་ (142) ལྡན་པ་ ཤྲ་རཏྲ་ཉི་ལྷ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༢) — ལ་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ ཐམས་  
 ཅན་ ཡོངས་སུ་འཛིན་དེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་ཞེས་བྱེད་པོ། ། ཆོ་དང་  
 ལྡན་པ་ ཤྲ་རཏྲ་ཉི་ལྷ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) བཟོད་པའི་ ༠(༩)། ཉན་ཐོས་དང་།  
 ༠(༡༣)། ༠(༡༨) སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ གཏོང་ཏེ། དག་བའི་ ཙ་བ་དེའང་ སེམས་  
 ཅན་ ཐམས་ཅན་དང་ ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ༠(༡༩)། ༠(༢) བཟོད་པའི་  
 ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ སྤྱིན་པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 ཤྲ་རཏྲ་ཉི་ལྷ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) བཟོད་པའི་ ༠(༩) ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)།  
 ༠(༡༨) རྒྱལ་ཁྲིམས་ ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ཞིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༩)། ༠(༢) བཟོད་པའི་  
 ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ — འོ། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ཤྲ་རཏྲ་ཉི་ལྷ་ གཞན་  
 ཡང་ ༠(༢) བཟོད་པའི་ ༠(༩)། ༠(༡༨) ཆོས་དེ་དག་ ལ་ བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་  
 དང་། རྟེན་པ་ འདི་ནི་ ༠(༢) བཟོད་པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ བཟོད་  
 པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ཤྲ་རཏྲ་ཉི་ལྷ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢)  
 ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣) ༠(༡༨) བཟོད་པའི་ ༠(༩)། བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་  
 མི་བྱེད་པ་ འདི་ནི་ ༠(༢) བཟོད་པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། — གཞན་ཡང་ ༠(༢) ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)།  
 ༠(༡༨) བཟོད་པའི་ ༠(༩)། སེམས་ (143) རྩེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ འདི་ནི་ ༠(༢)  
 བཟོད་པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ བསམ་གཏན་གྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་

བཤོ། །—གཞན་ཡང་ ༠(༢) ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༤) བཟོད་པའི་ ༠(༥)།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་བྱས་པའི་ འདྲ་ཤེས་ཉི་ཤེས་གནས་དེ། བཟོད་པ་དེས་  
 རྫོས་སེམས་སུ་ མི་བྱེད་ཅིང་། བཟོད་པ་ མི་དམིགས་པ་ འདི་ནི། ༠(༢) བཟོད་  
 པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྟོད་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །—  
 གཞན་ཡང་ ༠(༢) བཟོད་པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ནི། ས་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་དུག་པོ་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ འཛིན་དེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་  
 བགོས་ཞེས་བྱའོ། །—གཞན་ཡང་ ༠(༢) བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥)། ཉན་ཐོས་དང་  
 ༠(༡༣)། ༠(༡༤) སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ གཏོང་ཞིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༥)། ༠(༢) བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྟོད་པའི་ སྟོན་པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །—  
 གཞན་ཡང་ ༠(༢) བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༥) ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༤) རྒྱལ་  
 བྲིས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༥)། ༠(༢) བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ ལ་ སྟོད་པའི་ རྒྱལ་བྲིས་ཀྱི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 །ཤར་དུ་ཉི་ཤེས་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༤) —ལ་ སྟོད་  
 ཅིང་། ཆོས་དེ་དག་ ལ་ དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ མོས་པ་དང་། རྟོན་པ་ འདི་ནི་ ༠(༢)  
 —ལ་ སྟོད་པའི་ བཟོད་ (144) པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 །ཤར་དུ་ཉི་ཤེས་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༤) —ལ་ སྟོད་  
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རོན་དུ་ བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་ མི་བྱེད་ཅིང་།  
 བདུན་མིངས་པ་ འདི་ནི་ ༠(༢) —ལ་ སྟོད་པའི་ —འོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ཤར་  
 ཉི་ཤེས་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) —ལ་ སྟོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༤)།  
 སེམས་ཅན་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ འདི་ནི་ ༠(༢) —ལ་ སྟོད་པའི་ བསམ་གཏན་གྱི་

ས་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) ཉན་ཐོས་  
 དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༨)། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་བྱས་པའི་ འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་  
 གནས་དེ། བརྩོན་འགྲུས་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་ མི་བྱེད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་དེའང་  
 མི་དམིགས་དེ། དག་བའི་ ཙ་བ་དེའང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་མོང་དུ་  
 བྱས་ཤིང་། ༠(༡༩)། ༠(༢) - ལ་ སྤྱོད་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ།  
 །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) - ལ་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི།  
 ས་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་བྱ་ག་པོ་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ འཛིན་དེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་  
 ཆེན་པོ་ བགོས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༣)  
 བསམ་གཏན་གྱི་ ས་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)།  
 ༠(༡༨)། སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ གཏོང་ཞིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༩)། ༠(༢) - ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ སྤྱིན་པའི་ ས་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །(145)ཆོ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༣) - ལ་ སྤྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༨)། རྩལ་བྲིམས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༩)། ༠(༢) - ལ་ སྤྱོད་པའི་ རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 ས་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༣) - ལ་  
 སྤྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༨)། བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་མ་སྟེ། དག་  
 བའི་ ཙ་བ་དེའང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ༠(༡༩)།  
 ༠(༢) - ལ་ སྤྱོད་པའི་ བཟོད་པའི་ ས་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 འུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༣) ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༨)། - ལ་ སྤྱོད་  
 ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་དག་བའི་ ཙ་བ་དེའང་ སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ༠(༡༩)། ༠(༢) - ལ་ སྤྱོད་པའི་

བཙོན་འགྲུལ་གྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་  
 ཡང་༠(༢) — ལ་ སྟོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ གཅིག་པའི་བྱིར།  
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྱུས་དང་ ལྷན་པའི་ ཡིད་ལ་བྱ་བ་ རྣམས་ཀྱི་གོ་སི་  
 འབྱེད་ཅིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༩)། ༠(༢) — ལ་ སྟོད་པའི་ — འོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་  
 གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་༠(༢)(146) — ལ་ སྟོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ ལ་  
 སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ འདུ་ཤེས་ཉི་ཤར་གནས་དེ། བསམ་གཏན་དེས་ཀྱང་ རྣམ་  
 སེམས་སུ་ མི་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དེའང་ མི་དམིགས་དེ། དགོ་བའི་ ཅེ་བ་  
 དེའང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ༠(༡༩)། ༠(༢) —  
 ལ་ སྟོད་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ་  
 གཞན་ཡང་༠(༢) — ལ་ དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ནི། པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ ཐམས་  
 ཅད་ ཡོངས་སུ་ འཛིན་དེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་ཞེས་བྱའོ། །ཚེ་དང་  
 ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་༠(༢) ༠(༡༩) སྟོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་།  
 ༠(༡༩)། ༠(༡༩)། འཁོར་གསུམ་ ཡོངས་སུ་ དག་པའི་སྦྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་ཞིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༩)། ༠(༢) ༠(༡༩) སྟོད་པའི་ སྦྱིན་པའི་ པ་རེལ་དུ་  
 བྱིན་པའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་༠(༢) ༠(༡༩) སྟོད་ཅིང་།  
 ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༩)། ༠(༡༩)། རྣམ་ཐམས་ ཡོངས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། ༠(༡༥)།  
 ༠(༡༩)། ༠(༡༩) སྟོད་པའི་ རྣམ་ཐམས་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཚེ་དང་  
 ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་༠(༢) ༠(༡༩) སྟོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༩)།  
 ༠(༡༩)། རྣམ་དེ་དག་ ལ་ དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ ལ་ སེམས་ཤིང་ བཟོན་དེ། དགོ་བའི་

ཙུ་བ་དེའང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ༠(༡༩)། ༠(༢)  
 ༠(༡༢)སྟོན་པའི་ བཟོད་པའི་ (117) བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རན་  
 ཉིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) ༠(༡༢) སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༤)།  
 བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་ མི་བྱེད་ཅིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༩)། ༠(༢) ༠(༡༢) སྟོན་  
 པའི་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རན་ཉིའི་བྱ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡) ༠(༡༢) སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༤) སེམས་ཅེ་  
 གཞིག་དུ་བྱེད་ཅིང་། ༠(༡༥)། ༠(༡༩)། ༠(༢) ༠(༡༢) སྟོན་པའི་ བསམ་གཏན་གྱི་  
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རན་ཉིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) ༠(༡༢)  
 སྟོན་ཅིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ ལ་ སྒྲུ་མར་བྱས་པའི་ འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་ཏེ།  
 ཉན་ཐོས་དང་། ༠(༡༣)། ༠(༡༤) ༠(༡༢) རྣོ་སེམས་སུ་ མི་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་  
 ཙུ་བ་དེའང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ༠(༡༩)། ༠(༢)  
 ༠(༡༢) སྟོན་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རན་  
 ཉིའི་བྱ་ ཉམ་ ༠(༡)། རྣོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ སེམས་ཀྱིས་  
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ འདི་དག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། དྲང་རྒྱུ་ ལ་ མཚན་མར་མི་  
 བྱེད་མི་དམིགས་པ་ འདི་ནི། ༠(༡) ༠(༡༢) སྟོན་པའི་ བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་  
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རན་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ ༠(༡) ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ དེ་རོལ་གནས་ཤིང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རན་ཉིའི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠(༡)  
 (118) བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ རྣོ་སེམས་པར་  
 འཇུག་པ་ རྣོ་སེམས་ལའང་ མཉམ་པར་ གཞིག་ལྟེ། — རྣོ་སེམས་ཀྱི་ རོ་སྟོང་བར་

མི་བྱེད་དོ། །—འི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲོགས་ཏེ། —འི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་  
 སྐྱེའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་འདི་ནི་༠(༩)འི་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྷ་  
 བྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་འབྲོགས་པའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་  
 གཞན་ཡང་༠(༩)—དག་ལ་དབེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
 མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་མཐོང་བས་མཉམ་པར་གཞོག་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་འང་མི་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་གྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩིས་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་  
 ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་འདི་ནི་༠(༩) ༠(༩༩)སྒྲོན་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་  
 པོ་ཏེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་༠(༩)གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་  
 ཞེས་བྱེད་ཏོ། །



॥ ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་རྩ་ མྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་ བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་ ང་དག་པ།



༄༅། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཤར་རྩ་ཉི་ཤུ། (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་) (༡) དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པ་ ལ་ ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ འཛིག་  
 དེན་གྱི་ ཁམས་གཞུང་ལི་ ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་གྲུས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 བཞུགས་པ་ རྣམས་ཆེད་དུ་ བཟོད་པ་ཆེད་དུ་ བཟོད་ཅིང་། མིང་ཡོངས་སུ་ རྟོག་པ་  
 མཛད་དེ། འཛིག་དེན་གྱི་ ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་  
 སློན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་གྲུས་ཀྱི་ རིང་ཡོངས་སུ་ དག་པར་བྱེད་དོ། །རྩོམ་པ་  
 གྲིས་ རྣམ་པར་ རྩོམ་ཞེས་སྒྲ་བཟོད་པ་མཛད་ཅིང་ དབྱངས་རྩེས་སུ་རྟོག་གོ། (༢)།  
 རྟོམ་གྱོགས་ཀྱི་ (འཛིག་དེན་གྱི་ ཁམས་གཞུང་ལི་ ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་  
 གྲུས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ བཞུགས་པ་ རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་ བཟོད་པ་ཆེད་དུ་  
 བཟོད་ཅིང་། མིང་ཡོངས་སུ་ རྟོག་པ་མཛད་དེ། འཛིག་དེན་གྱི་ ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་  
 ཞིག་ན། (༣)། ༠(༢) (149)། །རྩབ་བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༢)། ༠(༢)། །བྱང་བྱོགས་ཀྱི་  
 ༠(༢)། ༠(༢)། །བྱང་ཤར་གྱི་ བྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༢)། ༠(༢)། །ཤར་རྟོམ་



གཞོད་པ་མེད་པ། ལྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཤིན་དུ་བསྐྱོས་པས།  
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ཀྱིས་ཀླས་པ། རྣམ་མཁའི་ ཐམས་ཀུན་གསུམ་པའི་  
 ཕྱོགས་བཅུ་གྱིས་པར་བཀང་ལྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་ རྣམ་པར་སྟོད་(དོ) (༨)།  
 །དེ་སྟིང་ཇི་དང་༠(༨)། །དེ་དགའ་བ་དང་༠(༨)། །དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་  
 བདང་སྟོས་ས་དང་༠(༨)། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ གཟུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ལས་  
 ཡང་དག་པར་ འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་ལྷུང་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ ཡས་སོ་ཞིས་ཏེ།  
 རྣམ་མཁའ་ (མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་) (༥) ལ་ — ། །དེ་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྣམ་མཁའ་༠(༥) ལས་ (ཡང་དག་པར་ འདས་ཏེ) (༩)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མཐའ་ཡས་སོ་ཞིས་ རྣམ་ཤེས་༠(༥) ལ་ (152) — ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྣམ་ཤེས་ འ(༥) ལས་ འ(༩)། ལྷ་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ ཞིས་ལྷ་ཟད་མེད་པའི་  
 རྩེ་མཆེད་ ལ་ — ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ ལྷ་ཟད་མེད་པའི་ རྩེ་མཆེད་ལས་  
 འ(༩)། འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་ མིན་སྟེ་མཆེད་ ལ་ མི་དམིགས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་ཉེ་བར་ བསྐྱབས་ཏེ་ གནས་པ་ འདི་ནི། འ(༩) འི་ བསམ་གཏན་ཏེ།  
 རྣམ་༠(༩) བསམ་གཏན་ འདི་དག་དང་། ཚད་མེད་པ་ འདི་དག་དང་། གཟུགས་  
 མེད་པ་ན་ཡོད་པ་ འདི་དག་ ལ་ རྣམ་མཁའི་ རྣམ་པ་དང་། རྩལ་དང་། མཚན་  
 མས་མཉམ་པར་ གཞོག་ཅིང་། རྣམ་པར་ལྡང་བའི་ཆོའང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ འདི་ནི། འ(༩) འི་ སྟོན་པའི་ པ་རོལ་དུ་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ ལ་ སྟོད་ཅིང་། འདོད་པས་  
 དབེན། སྤྲིག་ཏེ་མི་དག་བའི་ ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དབྱོད་པ་

དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ ལ་ — ། ། དེ་ནི་མ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞིན་ནང་  
 ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། མི་པར་རྟོག་པ་མེད་པ།  
 མི་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ རྟེ་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་  
 ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ ལ་ — ། ། དེ་དགའ་བ་ལས་ འདོད་ཆགས་དང་ གཤམ་  
 བས། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ ཤེས་བཞིན་ཏུ་ བཏང་སྟོམས་སུ་ གནས་ཏེ། བདེ་བ་  
 ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ ལ་ འཕགས་པ་ མིས་ཀྱིས་ དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་  
 ལ་ མི་པར་དཔྱོད་པ་ བཏང་སྟོམས་པའོ་ ཞེས་བཟོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ ལ་ — ། ། དེ་བདེ་བའང་སྤངས། སྤྱག་བསྤེལ་ཡང་སྤངས་  
 ཤིང་ཡིན་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་བས། བདེ་བའང་མེད།  
 སྤྱག་བསྤེལ་ཡང་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་ དྲན་པས་ བསམ་གཏན་བཞི་པ་ ལ་  
 — ། ། དེ་བྱམས་པ་དང་ ༠(༨)། ། དེ་སྤྱིང་ཇེ་དང་ ༠(༨) (153)། ། དེ་དགའ་བ་དང་  
 ༠(༨)། ། དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་བཏང་སྟོམས་དང་ ༠(༨)། ། དེ་ (ནི་པ་  
 བསམ་ཅད་ཏུ་) (༡) གཟུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ལས་ ༠(༩)། ཐོགས་པའི་ འདུ་  
 ཤེས་ མིས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པས།  
 མས་སམའ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། མས་སམའ་ ༠(༩) ལ་ — ། ། དེ་ ༠(༩) མས་  
 མམའ་ ༠(༩) ལས་ ༠(༩)། མི་པར་ཤེས་པ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ མི་ཤེས་  
 ༠(༩) ལ་ — ། ། དེ་ ༠(༩) མི་ཤེས་ ༠(༩) ལས་ ༠(༩)། ཅུང་ཟད་ས་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ སྐྱེ་མཆེད་ ལ་ — ། ། དེ་ ༠(༩) ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ སྐྱེ་མཆེད་  
 ལས་ ༠(༩)། འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་ མིན་སྐྱེ་མཆེད་ ལ་ མི་དམིགས་པའི་

རྩལ་གྱིས་— । །འདྲི་ནི་༠(༧)འི་ བསམ་གཏན་དེ། རྣམ་༠(༧)བསམ་གཏན་  
 འདྲི་དག་དང་། ཚད་མེད་པ་ འདྲི་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་ཡོད་པ་ འདྲི་དག་  
 ལ་ རྣམ་མཁའ་འདྲི་ རྣམ་པ་དང་རྩལ་དང་། མཚན་མས་སྟུང་པར་ གཞིག་ཅིང་ རྣམ་  
 པར་ རྣམ་པའི་ཚོའང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ ཡོངས་སུ་བསྡོམ་  
 འདྲི་ནི།༠(༧)འི་ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ།། དེ་བཟོད་པའི་ པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ ལ་ སྦྱོད་ཅིང་། འདོད་པས་ དབེན་སྒྲིག་ཏོ་མི་དག་བའི་ ཚོས་ཀྱིས་དབེན་པ།  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ དགའ་  
 བ་དང་ (154)། །བདེ་བ་ཅན་ བསམ་གཏན་དང་པོ་ ལ་— । །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ དཔྱོད་པ་ཉི་བར་ཞི་ནས་ནང་ ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གྲུང་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པ། རྟེན་ངེ་  
 འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ ལ་— ।  
 །དེ་དགའ་བ་ལས་ འདོད་ཆགས་དང་ བྲལ་བས་བྲན་པ་དང་ཐུན་ཞིང་ ཤེས་  
 བཞིན་དུ་ བདང་སྒྲོམས་སུ་གནས་དེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ ལ་ འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ཐུན་པ། བདེ་བ་ ལ་ རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ བདང་  
 སྒྲོམས་པའོ་ ཞེས་བཟོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་ བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ ལ་  
 — । །དེ་བདེ་བའང་སྤངས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས། བདེ་བའང་མེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་པ།  
 བདང་སྒྲོམས་དང་བྲན་པས་ བསམ་གཏན་བཞི་པ་ ལ་— । །དེ་བྱམས་པ་དང་  
 ༠(༨)། །དེ་སྤྱིང་རྩེ་དང་ ༠(༨)། །དེ་དགའ་བ་དང་ ༠(༨)། །དེ་མི་དམིགས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་བདང་སྒྲོམས་དང་ ༠(༨)། །དེ་ ༠(༩) གཟུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ལས་

༠(༩)། ཐོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ (155) ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ཡིན་ ལ་ མི་བྱེད་པས་ རྣམ་སྐུའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་དེ། རྣམ་སྐུའ་  
 ༠(༥) ལ་ — ། །དེ་ ༠(༡) རྣམ་སྐུའ་ ༠(༥) ལས་ ༠(༩)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མཐའ་  
 ཡས་སོ་ཞེས་ རྣམ་ཤེས་ ༠(༥) ལ་ — ། །དེ་ ༠(༡) རྣམ་ཤེས་ ༠(༥) ལས་ ༠(༩)།  
 ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ སྦྱི་མཆོད་ ལ་ — ། །དེ་ ༠(༡) ཅུང་  
 ཟད་མེད་པའི་ སྦྱི་མཆོད་ལས་ ༠(༩)། འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱི་  
 མཆོད་ ལ་ མི་དམིགས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་ — །

། (འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དེ།  
 རྣམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ བསམ་གཏན་འདི་དག་དང་།  
 ཚད་མེད་པ་ འདི་དག་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་ཡོད་པ་ འདི་དག་ ལ་ རྣམ་  
 མཁའི་ རྣམ་པ་དང་། རྩྭ་དང་། མཚན་མས་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་ རྣམ་པར་  
 ལྟངས་པའི་ཆོང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ ཡོངས་སུ་བསྟོར་ འདི་ནི།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་) (༨) བཟོད་པའི་ ས་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའོ། །དེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ (ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྦྱོད་ཅིང་། འདོད་པས་དཔེན།  
 སྒྲིག་ཏོ་མི་དག་པའི་ ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་  
 བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ ལ་ — ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉི་བར་ཞི་ནས་ནང་  
 ཡོངས་སུ་དང་མེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ།  
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པའི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་  
 ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ ལ་ — ། །དེ་དགའ་བ་ལས་ འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བས་དན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ བདང་སྒྲོམས་སུ་ གནས་ཏེ། བདེ་བ་  
 ལུས་ཀྱི་སྤོང་ ལ་ འཕགས་པ་ རྣམས་ཀྱིས་ དེ་ལ་དན་པ་དང་ལྷན་པ། བདེ་བ་ ལ་  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ བདང་སྒྲོམས་པའི་ ཞེས་བཞེད་པ་ལྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ ལ་ — ། དེ་བདེ་བའང་སྤངས་ རྒྱལ་བསྐལ་ཡང་སྤངས་  
 ཤིང་ ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས། བདེ་བའང་མེད་།  
 རྒྱལ་བསྐལ་ཡང་མེད་པ། བདང་སྒྲོམས་དང་ དན་པས་བསམ་གཏན་བཞིན་པ་ ལ་— །  
 །དེ་བསམ་པ་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་ ཡངས་པ། མི་གཉིས་པ།  
 ཚད་མེད་པ། གུགས་མེད་པ། གཞོན་པ་མེད་པ། ལྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པ། ཤིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་(156)། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ཀྱིས་  
 གྲུས་པ། རྣམ་མཁའ་འི་ མཐས་གདུགས་པའི་ རྩོགས་བཅུ་གྱིས་པར་བཀང་ལྟེ།  
 སེམས་པར་བྱས་ཤིང་ རྣམ་པར་སྤྱོད་དོ་ (༥) ། །དེ་སྤྱིང་ཇི་དང་༠(༨)། །དེ་དགའ་  
 བ་དང་༠(༨)། །དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩོལ་གྱིས་ བདང་སྒྲོམས་དང་༠(༨)། །དེ་  
 ༠(༩)གཟུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ལས་༠(༩)། རྩོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྒྱབ་  
 པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་  
 མཐའ་ལས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་༠(༥)ལ་ — ། །དེ་༠(༩)རྣམ་མཁའ་༠(༥)  
 ལས་༠(༩)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མཐའ་ལས་སོ་ཞེས་ རྣམ་ཤེས་༠(༥)ལ་ — །  
 །དེ་ ༠(༩) རྣམ་ཤེས་ ༠(༥) ལས་ ༠(༩)། ལྷང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལྷང་ཟད་མེད་  
 པའི་ སྤྱི་མཆེད་ ལ་ — ། །དེ་ ༠(༩) ལྷང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ལས་ ༠(༩)།  
 འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ རྩོལ་གྱིས་ — །  
 །༠(༩) (157) བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༩)།

|དེ་སྤྱིང་ཇི་དང་༠(8)། |དེ་དགའ་བ་དང་༠(8)། |དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་  
 བདང་སྟོམས་དང་༠(8) (158)། |དེ་༠(9) གཟུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ལས་ ༠(༩)།  
 ཐོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ཡིད་  
 ལ་ མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ ཞེས་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 གླེ་མཆེད་ ལ་ - ། |དེ་ ༠(9) རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ གླེ་མཆེད་ལས་ ༠(༩)།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ གླེ་མཆེད་ ལ་ - །  
 |དེ་ ༠(9) རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ གླེ་མཆེད་ལས་ ༠(༩)། ལྷང་ཟད་མ་ཡོད་དེ་ཞེས་  
 ལྷང་ཟད་མེད་པའི་ གླེ་མཆེད་ ལ་ - ། |དེ་ ༠(9) ལྷང་ཟད་མེད་པའི་ གླེ་མཆེད་  
 ལས་ ༠(༩)། འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ གླེ་མཆེད་ ལ་ མི་དམིགས་  
 པའི་ རྩལ་གྱིས་ - ། |༠(9) བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིད་པའོ། |དེ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ ༠(9) (159)། |དེ་སྤྱིང་ཇི་དང་༠(8)། |དེ་དགའ་བ་དང་༠(8)། |དེ་མི་  
 དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་བདང་སྟོམས་དང་༠(8)། |དེ་ ༠(9) གཟུགས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ལས་ ༠(༩)། ཐོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་  
 ཞེས་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ གླེ་མཆེད་ ལ་ - ། |དེ་ ༠(9) རྣམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་ གླེ་མཆེད་ལས་ ༠(༩)། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ རྣམ་  
 ཤེས་མཐའ་ཡས་ གླེ་མཆེད་ལ་ - ། |དེ་ ༠(9) རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ གླེ་མཆེད་  
 ལས་ ༠(༩)། ལྷང་ཟད་མ་ཡོད་དེ་ཞེས་ ལྷང་ཟད་མེད་པའི་ གླེ་མཆེད་ ལ་ - །  
 |དེ་ ༠(9) ལྷང་ཟད་མེད་པའི་ གླེ་མཆེད་ལས་ ༠(༩)། འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་ གླེ་མཆེད་ ལ་ མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ - ། |༠(9) (160) ཤེས་



རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རང་ཉིལ་བུ་ དེ་ལྟར་ན། ༠(༡)  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རང་  
 ཉིལ་བུ་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) བྱམས་པ་དང་ ༠(༢)། །དེ་སྤྱིང་ཆེ་དང་ ༠(༢)། །དེ་  
 དགའ་བ་དང་ ༠(༢)། །དེ་བཤང་སྟོམས་དང་ ༠(༢)། །དེ་འདོད་པས་དབེན་སྒྲིག་  
 ཏོ་མི་དག་བའི་ ཆོས་ཀྱིས་ དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་ བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་  
 བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་ སྦྱིས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ ལ་—། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ ཉེ་བར་ཞི་ནས་  
 གང་ ཡོངས་སུ་དང་ལྟེ། སེམས་ཀྱི་ རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པས། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་མེད་པ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱིས་པའི་ དགའ་བ་  
 དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ ལ་—། །དེ་དགའ་བ་ལས་ འདོད་  
 ཆགས་དང་ བྲལ་ (161) བས་དྲན་པ་དང་ ལྷན་ཞིང་ ཤེས་བཞིན་དུ་བཤང་ སྟོམས་  
 སུ་གནས་ཏེ། །བདེ་བ་ལྷུས་ཀྱིས་སྤྱོང་ལ། འཕགས་པ་ རྣམས་ཀྱིས་ དེ་ལ་དྲན་པ་  
 དང་ ལྷན་པ་ བདེ་བ་ ལ་ རྣམ་པར་ དཔྱོད་པ་བཤང་ སྟོམས་པའོ་ ཞེས་བཟློད་པ་  
 ལྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་ བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ ལ་—། །དེ་བདེ་བའང་སྤངས།  
 སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་  
 རྒྱུ་པས། བདེ་བའང་མེད། སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་མེད་པ། བཤང་སྟོམས་དང་དྲན་  
 པས་ ཡོངས་སུ་དག་པའི་ བསམ་གཏན་བཞི་བ་ ལ་—། །དེ་ ༠(༡) གཟུགས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ལས་ ༠(༥)། ཐོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་  
 ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ ༠(༥) ལ་—། །དེ་ ༠(༡) རྣམ་མཁའ་ ༠(༥) ལས་ ༠(༥)།

ནིས་པར་ཤེས་པ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས། རྟོག་ཤེས་ ༠(ལ)ལ་ —། །དེ་ ༠(༡)རྟོག་  
 ཤེས་ ༠(ལ)ལས་ ༠(༩)། རྩང་ཟད་མ་ཡིད་དོ་ཞེས་ རྩང་ཟད་མེད་པའི་ སྒྲིམ་ཆེད་  
 ལ་ —། །དེ་ ༠(༡) རྩང་ཟད་མེད་པའི་ སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ ༠(༩)། འདུ་ཤེས་མེད་  
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ སྒྲིམ་ཆེད་ ལ་ —། །འདི་ནི་ ༠(༡)འི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། ༠(༡)དེ།  
 རྟོག་པ་ ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ ལྡན་པའི་ སེམས་སྦྱང་ཆེ་ཆེན་པོ་ སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བས། ཉོན་མོངས་པ་ རབ་དུ་ སྤང་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་  
 མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དེ་དག་གཞན་ ལ་  
 བཟོད་ཅིང་ འཆད་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་ འགྲེལ་ ལ་ རྟོག་པར་ འབྱེད་ཅིང་ གསལ་  
 བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ང་རོ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་དང་། འབྱུང་བའང་ རྩལ་  
 བཞིན་དུ་ སྟོན་པ་ འདི་ནི། ༠(༡)འི་ སྟོན་པའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ནམ་ ༠(༡)  
 རྟོག་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁུན་པ་ཉིད་དང་ ལྡན་པའི་ཡིད་ ལ་ བྱ་བ་དེ་དག་གིས།  
 བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་  
 དེ་དག་ ལ་ མཉམ་པར་ གཞོག་ཅིང་ རྟོག་པར་ ལྡང་ཡང་ འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་  
 སམ། རང་སངས་གྲུས་ཀྱི་ སའང་རུང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ གཞན་གྱི་གོ་མི་  
 འབྱེད་པ་དེ་ནི། ༠(༡)འི་ རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་མ་ཉམས་པའོ།  
 །དེ་ལྟར་ ༠(༡) རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ (162) ཡིད་ལ་བྱ་  
 བས། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པ་ དེ་དག་གིས་ རྟོག་པར་ སྟོན་པའི་ཆོ། འདི་སྒྲིམ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཉོན་མོངས་པ་ ཟད་པར་བྱ་བའི་ ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་དེ་སྒྲིམ་དུ་ སེམས་  
 ཤིང་ཡིད་ ལ་ བྱ་བ་དེ་དག་ ལ་ བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉོག་པ་དང་།

སེམས་ཤིང་ཁོང་དུ་ རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ འདི་ནི། ༠༡༥)འི་ བཟོད་པའི་ པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པའོ། །ནམ་༠༡༥) — གཞུགས་མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ དེ་དག་  
 གིས་ རྟོན་པར་ སྟོད་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དོན་དང་། རྟོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ འདི་ནི།  
 ༠༡༥)འི་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ནམ་༠༡༥) — ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྟོན་པ་ ལ་ མཉམ་པར་ གཞིག་ཅིང་ རྟོན་པར་ ལྟང་  
 ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཇུག་ རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་ སར་མི་ལྟང་བ་ འདི་ནི། ༠༡༥)  
 འི་ བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ནམ་ ༠༡༥) རྟོན་པ་ ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ ལྟན་པའི་ཡིད་ ལ་ བྱ་བས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ ཡན་  
 ལག་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་ གསུམ་  
 པའི་ ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ ཡན་ལག་དང་། བྱམས་པ་དང་།  
 སྤྱིང་ཇི་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་སྟོམས་དང་། རྟོན་མཁའ་༠༡༥)དང་། རྟོན་  
 ཤེས་༠༡༥)དང་། རྒྱུང་ཟེ་མེད་པའི་ སྤྱི་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་  
 མེད་མེད་ སྤྱི་མཆེད་ དེ་དག་མི་ཉེན་པའི་ རྟོན་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་པའི་ རྟོན་པ་  
 དང་། བདག་མེད་པའི་ རྟོན་པ་དང་། ཞི་བའི་ རྟོན་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་ རྟོན་པ་དང་།  
 མཚན་ས་མེད་པའི་ རྟོན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་མེད་པའི་ རྟོན་པར་ རབ་དུ་རྟོག་ཀྱང་།  
 བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་  
 དེ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ སྟོམས་མེད་པ་ འདི་ནི། ༠༡༥)འི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ། ཚེ་དང་ལྟན་པ་ ཤུ་རུ་ཉིད་བྱ་ འདི་ནི།  
 ༠༡༥)ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྟོད་པའི་ ཐོག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཚེ་དང་

ལྷན་པ་ ཤུ་རད་ཉིདི་བྱ་ གཞན་ཡང་ ༠༡༥ འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ (163) | ༠༡  
 དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་ བཞི་བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ ཡང་དག་པར་ སྤོང་བ་བཞི་  
 བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ རྩོ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་བ་བཞི་བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ དབང་པོ་  
 ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ ལྷོ་བས་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་  
 བདུན་བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བསྟུན་པ་ བསྒོམ་པ་  
 དང་། ༠༡ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ བསམ་གཏན་  
 —། ༠༡ ཚད་མེད་པ་ —། ༠༡ གཟུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
 —། ༠༡ རྣམ་པར་ཐར་པ་ —། ༠༡ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་  
 འཇུག་པ་ —། ༠༡ རྣམ་པར་ཐར་པའི་ ལྷོ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་། ལྷོ་པ་མེད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ མངོན་པར་ཤེས་པ་ —། ༠༡ ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ —། ༠༡ གཟུངས་གྱི་ ལྷོ་ —། ༠༡ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་  
 —། ༠༡ མི་འཇིགས་པ་ —། ༠༡ སོ་སོ་ཡང་ དག་པར་རིག་པ་ —། ༠༡  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡ ལྷིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ བསྒོམ་པ་དང་། ༠༡  
 མངས་གྱིས་གྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ —། ༠༡ ཐམས་ཅད་ ཤེས་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་  
 དང་། ༠༡ ལས་གྱི་ རྣམ་པ་ —། ༠༡ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྒོམ་  
 པ་ལྟེ། ཚད་ལྷན་པ་ ཤུ་རད་ཉིདི་བྱ་ འདི་ནི་ ༠༡༥ འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། | —  
 གཞན་ཡང་ ༠༡༥ བྱམས་པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ ལ་ མཉམ་པར་ གཞོག་ཅིང་། བདག་  
 གིས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་ལ་གཞིལ་བར་  
 བྱེད་དོ། | ལྷིང་ཇེ་འི་ —། སེམས་ཅན་ རྣམས་ ལ་ ལྷིང་ཇེ་བ་དང་། ལྷིང་བཙེ་བའི་  
 ཉམས་སུ་བྱེད་དོ། | དགའ་བའི་ —། བདག་ཉིད་གྱིས་ དགྲོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་

སེམས་ཅན་ རྣམས་ ལ་ སེམས་སོ། །བདང་སྟོམས་ཀྱི་— སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་  
 ཟག་པ་ ཟད་པར་བྱ་བ་ ལ་ རབ་དུ་ གཞིལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ (164) ༠(༡) ཚད་  
 མེད་པ་ རྣམས་ ལ་ སྟོད་པའི་ སྤྱན་པའི་ པ་རེལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ནམ་ ༠(༡) བསམ་  
 གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ཀྱི་ རྣམ་པ་དང་། རྩལ་དང་། མཚན་མ་ ལ་ མཉམ་  
 པར་ གཞིག་ཅིང་ རྣམ་པར་ལྡང་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ བསྟོ་  
 བ་མ་གཏོགས་པར་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་ སར་ཡོངས་སུ་ སི་བསྟོ་  
 བ་འདི་ནི། ༠(༡) ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ ལ་ སྟོད་པའི་ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་  
 བྱེད་པ་ ཡོངས་སུ་ མ་ཉམས་པའོ། །ནམ་ ༠(༡) བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་  
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ དེ་དག་གིས་མ་འདྲེས་པར་  
 རྣམ་པར་སྟོད་ཅིང་། ས་གཉིས་པོ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འམ། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་  
 སར་འདོད་པ་མི་སྟེད་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ མོས་ཤིང་དགའ་བ་  
 འདི་ནི། ༠(༡) ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ ལ་ སྟོད་པའི་ བཟོད་པའི་ པ་རེལ་དུ་ བྱེད་  
 པའོ། །ནམ་ ༠(༡) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་བསྟེད་  
 པས། སི་དགེ་བའི་ ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་ སྤངས་པ་དང་། དགེ་བའི་ ཆོས་ལྷན་  
 སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ དོན་དུ། བཙུན་འགྲུལ་སི་གཏོང་བས་ རྣམ་པར་སྟོད་པ་  
 འདི་ནི། ༠(༡) ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ ལ་ སྟོད་པའི་ བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་ པ་རེལ་དུ་  
 བྱེད་པའོ། །ནམ་ ༠(༡) བསམ་གཏན་དང་ ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ འདི་དག་ལའང་ མཉམ་པར་ གཞིག་ལ། བསམ་གཏན་  
 དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པའི་ དཔང་  
 གིས་ཀྱང་ མི་སྟེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ རོ་བྱོང་བར་བྱེད་པའང་མེད་ལ། དེ་དག་གིས་

འབྲེགས་པར་ཡང་ མི་འགྲུབ་པ་ འདི་ནི། ༠(༡) ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ ལ་ སྤྱོད་  
 པའི་ བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ནམ་ ༠(༡) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་ ལྷན་པའི་ ཡིད་ལ་བྱ་བས། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་  
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ རྣམས་པར་ འཇུག་པ་ དེ་དག་ལ་འང་མཉམ་པར་  
 གཞིག་ཅིང་ རྣམ་པར་ལྡང་ལ། དེ་དག་ ལ་ མི་དྲིག་པའི་ རྣམ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 པའི་ རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་ རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་— ། རྟོང་པའི་— །  
 མཚན་མ་མེད་པའི་— ། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ རྣམ་པར་བར་དུ་དྲོག་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་ སྒྲོན་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ འཇུག་པར་ མི་བྱེད་པ་  
 འདི་ནི། ༠(༡) འི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ལྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རད་  
 ཏིའི་བྱ་ འདི་ནི། ༠(༡) (165) འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ་  
 གཞན་ཡང་ ༠(༡) འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ནང་ རྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་ དམིགས་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན། ཕྱི་— ། ཕྱི་ནང་— ། རྟོང་པ་ཉིད་— ། ཆེན་པོ་— །  
 རྟོན་དམ་པ་— ། འདུས་བྱས་— ། འདུས་མ་བྱས་— ། མཐའ་ལས་ འདས་པ་  
 — ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་— ། རྟོན་པ་མེད་པ་— ། རང་བཞིན་— ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་— ། རང་གི་མཚན་ཉིད་— ། མི་དམིགས་པ་— ། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 — ། ངོ་བོ་ཉིད་— ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་— པ་ལྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ་ འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །— གཞན་ཡང་ ༠(༡) འི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལ་ སེམས་རྣམས་པར་མི་འབྱུག་ཅིང་ མཉམ་  
 པར་ གཞན་པར་ཤེས་པ་ལྟེ། — འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །— གཞན་  
 ཡང་ ༠(༡) འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ དྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ མི་འཇུག། །མི་དྲིག་



མི་དམིགས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ མི་དམིགས་། ལེན་པའང་ མི་དམིགས་།  
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠༡) མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་  
 གྲིས། སྤྱོད་པའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཞེས་བྱའོ། །—  
 འདི་ ལ་ ༠༡) ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཀྱང་། དེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱང་  
 མི་དམིགས་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའང་ མི་དམིགས་། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཡང་ མི་དམིགས་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ ༠༡) མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྲིས་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཞེས་བྱའོ། །— འདི་ ལ་ ༠༡) ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་  
 གནས་ཀྱང་། དེས་བཟོད་པའང་ མི་དམིགས་། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའང་  
 མི་དམིགས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ མི་དམིགས་(167)། ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
 དེ་དག་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠༡) མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྲིས་ བཟོད་  
 པའི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཞེས་བྱའོ། །— འདི་ ལ་ ༠༡)  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཀྱང་། དེས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་ མི་དམིགས་།  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའང་ མི་དམིགས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་ མི་དམིགས་། ཡིད་ ལ་ བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠༡)  
 མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྲིས་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་  
 པར་ གནས་ཞེས་བྱའོ། །— འདི་ ལ་ ༠༡) ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་



སྤྱོད་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་གྱི་ བ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཀྱང་།  
 དེས་བསམ་གཏན་ཡང་ མི་དམིགས། བསམ་གཏན་གྱི་ བ་རེལ་དུ་བྱིན་པའང་  
 མི་དམིགས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ མི་དམིགས། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་  
 ཀྱང་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡) མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ བསམ་  
 གཏན་གྱི་ བ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཞེས་བྱའོ། །— འདི་ ལ་  
 ༠(༡) ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རེལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཀྱང་། དེས་དག་པའི་ ཆོས་ཀྱང་ མི་དམིགས།  
 མི་དག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་ འདས་པ་དང་། འདུས་བྱས་  
 དང་། འདུས་ས་བྱས་དང་། ཟག་པ་དང་། བཙམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ ཆོས་  
 ཀྱང་ མི་དམིགས་ཤིང་ ཤེས་རབ་ཀྱང་ མི་དམིགས། ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རེལ་དུ་  
 བྱིན་པའང་ མི་དམིགས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ མི་དམིགས། ཡིད་ ལ་  
 བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡) མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་  
 ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཞེས་བྱའོ། །— གནན་  
 ཡང་ ༠(༡) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཉིད་དང་ ལྷན་པའི་ ཡིད་ ལ་ བྱ་བ་ས་  
 འདེས་པས། བསྐྱོམ་པ་ རྣམ་པར་ བསྐྱོམ་པའི་ རོན་དུ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་  
 གྱིས་ ཉང་ཉང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ། །— བྱ་ཉང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ། །— (168)  
 རྩེ་ནང་ རྩེང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པོ། །— རྩེང་པ་ཉིད་ རྩེང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པོ། །—  
 ཆེན་པོ་ རྩེང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པོ། །— དོན་དམ་པ་རྩེང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པོ། །—  
 འདུས་བྱས་ རྩེང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པོ། །— འདུས་ས་བྱས་ རྩེང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པོ།  
 །— མཐའ་ལས་ འདས་པ་རྩེང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པོ། །— ཐོག་ས་དང་ ཐམས་མེད་པ་

ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེས་མོ། །—དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེས་མོ། །—རང་  
བཞིན་ ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེས་མོ། །—ཚེས་ཐམས་ཅད་ ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེས་མོ། །—  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེས་མོ། །—མི་དམིགས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་  
བསྐྱེས་མོ། །—དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེས་མོ། །—ངོ་བོ་ཉིད་  
ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱེས་མོ། །—(169) དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་  
བསྐྱེས་མོ།

།ཚེ་དང་ཐུན་པ་གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ གཞན་ཡང་ ༠(༧) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆིན་པ་ཉིད་དང་ ཐུན་པའི་ ཡིད་ ལ་ གྲུ་བ་མ་འདྲེས་པས་བསྐྱེས་པ་ རྣམ་པར་  
བསྐྱེས་པའི་ རོད་རྒྱ་ དེ་གི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ཐུན་པ་ཉིད་པར་ བཞག་པ་  
བཞི་བསྐྱེས་མོ། །—ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ བཞི་བསྐྱེས་མོ། །—རྩྱ་འཕྲུལ་གྱི་  
ཀྱང་པ་ བཞི་བསྐྱེས་མོ། །—དབང་པོ་ ལྷ་བསྐྱེས་མོ། །—སྟོབས་ལྷ་བསྐྱེས་མོ།  
།—ཐང་ཐུབ་གྱི་ ཡན་ལག་པར་བསྐྱེས་མོ། །—འཕགས་པའི་ ལཔ་ཡན་ལག་  
པར་བསྐྱེས་མོ། །—འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ བཞི་བསྐྱེས་མོ། །—ཤས་ས་  
གཏན་བཞི་བསྐྱེས་མོ། །—ཆད་མེད་པ་ བཞི་བསྐྱེས་མོ། །—གཞུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ བཞི་བསྐྱེས་མོ། །—རྣམ་པར་ཐར་པ་ བཞི་བསྐྱེས་མོ།  
།—མཐར་ (170) གྱིས་ གནས་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲུ་བསྐྱེས་མོ།  
།—རྣམ་པར་ ཐར་པའི་ སྟོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་  
མེད་པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེས་མོ། །—མངོན་པར་གསལ་པ་ རྣམས་བསྐྱེས་མོ།  
།—ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བསྐྱེས་མོ། །—གཞུངས་གྱི་ སྟོ་ རྣམས་བསྐྱེས་མོ།  
།—དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྟོབས་པུ་བསྐྱེས་མོ། །—མི་འཛིགས་པ་ བཞི་

བསྒྲུབ་མོ། །—སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་བསྒྲུབ་མོ། །—སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
བསྒྲུབ་མོ། །—སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་ས་འདྲིས་པ་ བཅོ་བཞུད་བསྒྲུབ་མོ།

།ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉི་ཤེ་བུ་ དེ་ལྟར་ན་༠(༡)ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ ཡང་དག་  
པར་ གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉི་ཤེ་བུ་ གནས་ཡང་༠(༡)ས། །འདི་  
ལྟར་ བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ (དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་) (༡༠) འདི་ལྟ་སྟེ།  
བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ བ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཟེ་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཤེས་སོ། །གཟུགས་༠(༡༠)གཟུགས་ཞེས་ (བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟེ་དོ་)  
(༡༡)། །ཆོར་བ་༠(༡༠)། — ཞེས་༠(༡༡)། །འདུ་ཤེས་༠(༡༠)། — ཞེས་  
༠(༡༡)། །འདུ་བྱེད་༠(༡༠)། — ཅེས་༠(༡༡)། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༠)། —  
ཞེས་༠(༡༡)(171)། །མིག་༠(༡༠)། — ཅེས་༠(༡༡)། །རྩ་བ་༠(༡༠)། །རྩ་བ་  
ཞེས་༠(༡༡)། །སྒྲ་༠(༡༠)། །སྒྲ་ཞེས་༠(༡༡)། །སྒྲེ་༠(༡༠)། །སྒྲེ་ཞེས་༠(༡༡)།  
།ལུས་༠(༡༠)། །ལུས་ཞེས་༠(༡༡)། །ཡིད་༠(༡༠)། །ཡིད་ཅེས་༠(༡༡)། །གཟུགས་  
༠(༡༠)། — ཞེས་༠(༡༡)། །སྦྱ་༠(༡༠)། །སྦྱ་ཞེས་༠(༡༡)། །རྩི་༠(༡༠)། །རྩི་ཞེས་  
༠(༡༡)། །རྩོ་༠(༡༠)། །རྩོ་ཞེས་༠(༡༡)། །རིག་༠(༡༠)། །རིག་ཅེས་༠(༡༡)།  
།ཆོས་༠(༡༠)། །ཆོས་ཞེས་༠(༡༡)། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༠)། —  
ཞེས་༠(༡༡)། །རྩ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༠)། — ཞེས་༠(༡༡)། །སྒྲའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༠)། — ཞེས་༠(༡༡)། །སྒྲེའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༠)།  
— ཞེས་༠(༡༡)། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༠)། — ཞེས་༠(༡༡)། །ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་༠(༡༠)། — ཞེས་༠(༡༡)། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་༠(༡༠)།  
— ཞེས་༠(༡༡)། །རྩ་བའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་༠(༡༠)། — ཞེས་༠(༡༡)། །སྒྲའི་

འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | ལྗེ་འོ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ༠(༡༠) |  
- ཞེས་ ༠(༡༡) || ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) || ཡིད་ཀྱི་  
འདུས་ཏེ་རིག་པ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་  
བྱང་བའི་ཚོར་བ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | ནི་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་  
བའི་ཚོར་བ་ ༠(༡༠) | - (172) ཞེས་ ༠(༡༡) | སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་  
བའི་ཚོར་བ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | ལྗེ་འོ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་  
ཚོར་བ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་  
ཚོར་བ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་  
ཚོར་བ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | སའི་ཁྲམས་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | རྒྱའི་  
ཁྲམས་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | སའི་ཁྲམས་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | རྒྱུང་གི་  
ཁྲམས་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | ནས་སྒྲིའི་ཁྲམས་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) |  
ནས་བར་གྱིས་བའི་ཁྲམས་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | མ་རིག་པ་ ༠(༡༠) |  
- ཞེས་ ༠(༡༡) | འདུ་བྱེད་ ༠(༡༠) | - ཅེས་ ༠(༡༡) | ནས་བར་གྱིས་བ་  
༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | མིང་དང་གཟུགས་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) |  
སྒྲིའི་རྒྱུག་ ༠(༡༠) | - ཅེས་ ༠(༡༡) | རིག་པ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) |  
ཚོར་བ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | སྒྲིའི་བ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | ལེན་པ་  
༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | སྒྲིའི་བ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | སྒྲིའི་བ་ ༠(༡༠) |  
སྒྲིའི་བ་ ༠(༡༡) | གི་གི་ ༠(༡༠) | གི་གི་ ༠(༡༡) | སྒྲིའི་བའི་བ་རོལ་དུ་  
བྱེད་པ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) | རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ ༠(༡༠) |  
- (173) ཞེས་ ༠(༡༡) | བཟོད་པའི་བ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ ༠(༡༠) | - ཞེས་ ༠(༡༡) |

|བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ ༠(༡༠)| - ཞེས་ ༠(༡༡)| |བསམ་  
 བཅད་གྱི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ ༠(༡༠)| - ཞེས་ ༠(༡༡)| |ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྒྱུ་  
 ཕྱིན་པ་ ༠(༡༠)| - ཞེས་ ༠(༡༡)| |ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ ༠(༡༠)| ནང་ - ཅེས་  
 ༠(༡༡)| |བྱི་ - ༠(༡༠)| བྱི་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |བྱི་ནང་ - ༠(༡༠)| བྱི་ནང་  
 - ཅེས་ ༠(༡༡)| |སྤྱོད་པ་ཉིད་ - ༠(༡༠)| སྤྱོད་པ་ཉིད་ - ཅེས་ ༠(༡༡)|  
 |ཆེན་པོ་ - ༠(༡༠)| ཆེན་པོ་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |དོན་དམ་པ་ - ༠(༡༠)| དོན་  
 དམ་པ་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |འདུས་བྱས་ - ༠(༡༠)| འདུས་བྱས་ - ཅེས་ ༠(༡༡)|  
 |འདུས་མ་བྱས་ - ༠(༡༠)| འདུས་མ་བྱས་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་ - ༠(༡༠)| མཐའ་ལས་ འདས་པ་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |ཐོག་མ་དང་  
 ཐམས་མེད་པ་ - ༠(༡༠)| ཐོག་མ་དང་ ཐམས་མེད་པ་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |དོར་བ་  
 མེད་པ་ - ༠(༡༠)| དོར་བ་མེད་པ་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |རང་བཞིན་ - ༠(༡༠)|  
 རང་བཞིན་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |ཆོས་ཐམས་ཅད་ - ༠(༡༠)| ཆོས་ཐམས་ཅད་ -  
 ཅེས་ ༠(༡༡)| |རང་གི་མཚན་ཉིད་ - ༠(༡༠)| རང་གི་མཚན་ཉིད་ - ཅེས་ ༠(༡༡)|  
 |མི་དམིགས་པ་ - ༠(༡༠)| མི་དམིགས་པ་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |དངོས་པོ་མེད་པ་  
 - ༠(༡༠)| དངོས་པོ་མེད་པ་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |དོ་བོ་ཉིད་ - ༠(༡༠) (171)|  
 དོ་བོ་ཉིད་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |དངོས་པོ་མེད་པའི་ དོ་བོ་ཉིད་ - ༠(༡༠)|  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ དོ་བོ་ཉིད་ - ཅེས་ ༠(༡༡)| |བྱས་པ་ཉི་མར་བཞག་པ་ སྐམས་  
 ༠(༡༠)| - བཞི་ཞེས་ ༠(༡༡)| |ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ སྐམས་ ༠(༡༠)| -  
 བཞི་ཞེས་ ༠(༡༡)| |རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་ སྐམས་ ༠(༡༠)| - བཞི་ཞེས་ ༠(༡༡)|  
 |དབང་པོ་ སྐམས་ ༠(༡༠)| - ལྷ་ཞེས་ ༠(༡༡)| |སྤྱོད་པ་སྐམས་ ༠(༡༠)| -

ལྷ་ཞེས་པ་(༡༢)། །བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་ རྣམས་(༡༠)། — བདུན་ཞེས་པ་(༡༢)།  
 །འཕགས་པའི་ལས་ རྣམས་ (༡༠)། — ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ ཞེས་ (༡༢)།  
 །འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ (༡༠)། — བཞི་ཞེས་ (༡༢)། །བསམ་གཏན་  
 རྣམས་ (༡༠)། — བཞི་ཞེས་ (༡༢)། །ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ (༡༠)། — བཞི་  
 ཞེས་ (༡༢)། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ (༡༠)། —  
 བཞི་ཞེས་ (༡༢)། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྣམས་ (༡༠)། ། — བརྒྱད་ཅེས་ (༡༢)།  
 །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྟོབས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ (༡༠)། — དགྲ་ཞེས་  
 (༡༢)། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྟོ་ སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ (༡༠)། — ཞེས་ (༡༢)། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ རྣམས་ (༡༠)།  
 — ཞེས་ (༡༢)། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ རྣམས་ (༡༠)། — ཅེས་ (༡༢)། །གཟུངས་གྱི་  
 སྟོ་ རྣམས་ (༡༠)། — ཞེས་ (༡༢)། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་ རྣམས་  
 (༡༠)། — བཅུ་ཞེས་ (༡༢) (175)། །སྒྲིམ་ཞེས་པ་ རྣམས་ (༡༠)། — བཞི་  
 ཞེས་ (༡༢)། །སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྣམས་ (༡༠)། — བཞི་ཞེས་  
 (༡༢)། །སྟོང་རྩེ་རྩེ་བོ་ (༡༠)། — ཞེས་ (༡༢)། །སངས་གྱིས་གྱི་ རྩོམ་པ་  
 འབྲིས་པ་ རྣམས་ (༡༠)། — བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་ (༡༢)། །དེ་བཞིན་ཉིད་ (༡༠)།  
 — ཅེས་ (༡༢)། །བ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ (༡༠)། — ཅེས་ (༡༢)། །གནན་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ (༡༠)། — ཅེས་ (༡༢)། །རྩོམ་ཉིད་ (༡༠)། — ཅེས་  
 (༡༢)། །རྩོམ་གྱི་བརྒྱངས་ (༡༠)། — ཞེས་ (༡༢)། །རྩོམ་གྱི་ གནས་ཉིད་  
 (༡༠)། — ཅེས་ (༡༢)། །རྩོམ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ (༡༠)། — ཞེས་ (༡༢)།  
 །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ (༡༠)། — ཞེས་ (༡༢)། །བྱང་རྩལ་ (༡༠)། — ཅེས་

༠༩༡) | །སངས་གྲུ་ས་ ༠༩༠) | — ཞེས་ ༠༩༡) | ཞེས་བྱ་བར་ ཡང་དག་པར་  
 ཤེས་ཏེ། ཚེ་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རུ་ཉི་ཤེ་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཞེས་བྱའོ།

༥༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རྩལ་རྒྱ་ ལྷན་པ་ རྟོང་བྲག་ བརྒྱ་པ།

༥༦ བས་པོ་ རྒྱག་རྒྱ་པ།



༥༧ རྟོང་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ སེམས་དཔའ་པོ་ བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྱིང་པོ་ བྱང་ཆུབ་ ལ་  
 ག་གི་བར་དུ་ མཛོད་པར་ཤེས་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་  
 རྒྱུ་ རྟོན་མས་ཅན་ ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་བྱུས་ བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ༠(༡༠)ལ་ མཛོད་པ་དང་། རིམ་གྱོར་བྱ་བའི་ རྩལ་གང་ ལ་ གང་ལོས་པ་ དེ་དག་  
 ཞེས། — རྟོན་པ་ ལ་ རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀུར་ལྷན་བྱ་བ་དང་། བྱ་དུང་དུ་བྱ་བ་  
 དང་། མཛོད་པའི་ཕྱིར་། སངས་བྱུས་ཀྱི་ རིང་ནས་ སངས་བྱུས་ཀྱི་རིང་དུ་ འགྲོ་འོ།  
 །— དེ་དག་ལས་ཀྱང་ འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉན་དོ། །དེ་(176)བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ དེ་ལ་གནས་དེ། སངས་  
 བྱུས་ཀྱི་ རིང་ནས་སངས་བྱུས་ཀྱི་ རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སངས་བྱུས་ཀྱི་ རིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ རྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ སྤྱིན་པར་བྱེད་ཀྱང་།  
 དེ་ལ་སངས་བྱུས་ཀྱི་ རིང་གི་ འདུ་ཤེས་ཀྱང་ མི་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ འདུ་  
 ཤེས་ཀྱང་ མི་འབྱུང་། སངས་བྱུས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ཀྱང་ མི་འབྱུང་ངོ།



།དེ་གཉིས་སྤྱི་མཐོང་པའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་། ལུས་ཇི་ལྟ་བུས་ སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ རོན་བྱ་བའི་ མཐུ་ཡོད་པ་ དེ་ལྟ་བུའི་ ལུས་ཆེད་དུ་ བསམས་ཤིང་  
 ཡོངས་སུ་ འཛིན་དོ། །དེ་ནས་ནི་པ་ བསམས་ཅད་མཐའི་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
 པར་ས་གུར་གྱི་བར་དུ། ཐོག་པ་དེ་དང་ནས་དུའང་ མི་འབྲེལ་དེ། དེས་ནི་པ་  
 བསམས་ཅད་མཐའི་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 གྱིས་ བསམས་ཅད་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ག་དོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་། ལྟ་ས་ཡིན་  
 དང་། རྣམས་མཁའ་ཁྲིང་དང་། མི་འཇུག་དང་། ལྟ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། མི་འཇུག་སེ་  
 ས་ཡིན་པ་དང་ བཅས་པའི་ འཇིག་རྟེན་གྱིས་ བསྐྱེད་བར་ མི་ལུས་པའི་ ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ རབ་དུ་ བསྐྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མཐོང་པ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ བྱང་  
 རྒྱུ་དུ་ མངོན་པར་ སངས་གྱིས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་  
 གཞུང་འི་ ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དག་ན། སངས་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ བཞུགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་ཆེ་གོ་སྟོན་དུ།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ། ལྟ་ན་མཐོང་པའི་  
 ཐོག་པ་ ཐོག་པའི་ མཆོག་ ལ་ གནས་པ་ འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནས་པ་བསམས་ཅད་  
 མཐའི་པ་ཉིད་ཐོབ་ཕྱེ། རྣམས་པ་བསམས་ཅད་མཐའི་པ་ཉིད་ ཐོབ་ནས་ཀྱང་ ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ ལྟ་ས་པ་སྟོག་ཅིང་ དབྱངས་སུ་སྟོག་པ་  
 མཛད་དོ། །ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ (འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་གཞུང་འི་ ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དག་ན། སངས་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ བཞུགས་པ་ རྣམས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་  
 མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་ཆེ་གོ་སྟོན་དུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ། ལྟ་ན་མཐོང་པའི་ཐོག་པ་ ཐོག་པའི་མཆོག་

ལ་ གནས་པ་ འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཕྱེ།  
 རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ ཐོབ་ནས་ཀྱང་ ཆོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་ གྲགས་པ་ སྒྲིག་ཅིང་ དབྱངས་སུ་བརྒྱུད་པ་མཛད་དོ། (༡)། རྒྱལ་  
 བྱོལ་གྱི་ ༠(༢)(177)། བྱང་— ༠(༢)། བྱང་ཤར་གྱི་ བྱོལ་ས་མཚས་ཀྱི་  
 ༠(༢)། ཤར་སྒྲུབ་— ༠(༢)། རྫོང་རྒྱལ་གྱི་— ༠(༢)། རྒྱལ་བྱང་གི་— ༠(༢)  
 (178)། འོག་གི་བྱོལ་གྱི་ ༠(༢)། བྱང་གི་— ༠(༢)། རེ་ལྷར་ན་ ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་བྱ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ ཡང་དག་པར་ གནས་ཞེས་བྱ་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསལ་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ གོ་ཆ་  
 ཆེན་པོ་བགོས་མོ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་ཞེས་བགྱི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རི་ཙམ་གྱིས་ན། (བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་)(༢)གོ་ཆ་  
 ཆེན་པོ་ བགོས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་ ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ བཀའ་སྩལ་དོ།  
 རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༢) ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་གོ་ཆ་གྱོན་ཅིང་ འདི་ལྟ་ཕྱེ། ལྷན་  
 པའི་ པ་འོལ་དུ་བྱིན་པའི་ གོ་ཆ་བགོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— བཟོད་པའི་—  
 བཟོན་འབྱུང་གྱི་— བསམ་པ་གཏན་གྱི་— ཤེས་རབ་ཀྱི་— རང་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 གོ་ཆ་བགོས། ལྱི་— ལྱི་ནང་— སྤོང་པ་ཉིད་— ཆེན་པོ་— དོན་དམ་པ་  
 — འདུས་བྱས་— འདུས་(179)པ་བྱས་— མཐའ་ལས་འདས་པ་—  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་— དོར་བ་མེད་པ་— རང་བཞིན་— ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་— རང་གི་མཚན་ཉིད་— མི་དམིགས་པ་— དངོས་པོ་མེད་པ་—

ང་པོ་ཉིད་— | དངེས་པོ་མེད་པའི་ང་པོ་ཉིད་— | དཔལ་ཉི་ཤེན་པར་བཞག་པའི་  
གོ་ཆ་བགོས། ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་— | རྩོམ་ལྟུང་གི་ཀྱང་པའི་— | དབང་པོའི་  
— | རྩོམ་གྱི་— | བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་གི་— | ལས་གྱི་— | ལས་གསུམ་པའི་  
བདེན་པའི་— | བསམ་གཏན་གྱི་— | ཚད་མེད་པའི་— | གཟུགས་མེད་པའི་  
སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པའི་— | རྣམ་པར་ཐར་པའི་— | མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་  
སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པའི་— | རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་— | མཛོན་པར་ཤེས་པའི་— | ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
— | གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་— | དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྩོམ་གྱི་— | མི་འཇིགས་  
པའི་— | སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་— | སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་— | སངས་  
གྲུལ་གྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བགྱིད་ཀྱི་— | རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་— | སངས་གྲུལ་གྱི་ སྤྱི་གོ་ཆ་བགོས་ནས། རྩོང་གཟུམ་གྱི་ རྩོང་  
ཆེན་པོའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་སྤང་བས་གྲུལ་པར་བཀང་ཕྱེ། ཤར་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་གཞུང་འི་ ལྷང་གི་ བྱེ་མ་སྟེང་སྤང་བས་གྲུལ་པར་  
འགོངས་སོ། །རྩོམ་གྱི་— | རྩུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་— | བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་— |  
ལྷང་ཤར་གྱི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་— | ཤར་རྩོམ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་— |  
རྩོམ་ཀྱི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་— | རྩུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་— |  
འཇིག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་— (180) | རྩུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་— | རྩོང་གཟུམ་གྱི་  
རྩོང་ཆེན་པོའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དོ། ཤར་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་གཞུང་འི་ ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་  
རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དོ། །རྩོམ་གྱི་— | རྩུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་— | བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་— |

| བྱང་ཤར་གྱི་ རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ — | | ཤར་ལྗོངས་ཀྱི་ རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ — |  
 | ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་ རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ — | | རྒྱལ་བྱང་གི་ རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ — |  
 | འོག་གི་ རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ — | | རྩེང་གི་ རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ — | | དེས་ལྷོང་གསུམ་གྱི་ ལྷོང་  
 ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་འདི་ནི་ (སེམས་ཅན་ངས་ལ་བའི་ མའི་ བྱང་པོ་ཇི་  
 ལྷོད་ཅིག་ཡོད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ) (༣) | དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ སངས་བྱེས་ དེ་ལ་ཕྱག་འཕེལ་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ སྐབས་ཐོག་དོ། | དབྱངས་སྒྲོག་གོ། (༤) | དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་  
 བ་པའི་ (སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ སངས་བྱེས་ཀྱི་ སྐད་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་  
 བདེ་བ་འཕྲོག་ཟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་) (༥) | སེམས་ཅན་ངས་ལ་  
 དེ་དག་ནས་རྟོག་པར་ལྟོང་ངོ། དེ་དག་སེམས་ཅན་ངས་ལ་ དེ་དག་ནས་རྟོག་པར་  
 ལངས་ནས། (སངས་བྱེས་ཀྱི་ ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་བྱེས་ བཅོས་ལྡན་  
 འདས་རྟོགས་བརྒྱལ་གིང་ འཛོ་སྐྱོང་བ་དེ་དང་ དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ།) (༦) | དེས་  
 ལྷོང་གསུམ་གྱི་ ལྷོང་ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་འདི་ནི། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་  
 གནས་ཀྱི་ སེམས་ཅན་རྟོགས་ཀྱི་ རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་  
 ཅིག་ཡོད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ ཞི་བར་བྱས་ཏེ། ༠(༨) | དེའི་ཚེ་རྩོལ་སོང་གི་  
 སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ ༠(༩) | རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལྟོང་ངོ།  
 | དེ་དག་རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ དེ་དག་ (181) རྟོག་ རྟོག་པར་ ལངས་ནས་ ༠(10) |  
 | དེས་ལྷོང་གསུམ་གྱི་ ལྷོང་ཆེན་པོའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་འདི་ནི། གཤེན་རྩི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ སེམས་ཅན་རྟོགས་ཀྱི་ — གྱི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ ཞི་བར་བྱས་ཏེ། ༠(11) | དེའི་ཚེ་ — གྱི་ ༠(12) — དེ་དག་

ནས་ནི་ལ་པར་ལྟ་ངོ་། །དེ་དག་—དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལངས་ནས། ༠(༩)།  
 །དེས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ (འཛིག་དེན་གྱི་ ཁམས་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་དག་ན)  
 (༡)། ༠(༣)། ༠(༨)། །དེ་འོ་ཆོ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བའི་ ༠(༥)། སེམས་ཅན་  
 ངས་ལ་བ་ དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལྟ་ངོ་། །དེ་དག་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་ དེ་དག་  
 རྟོག་ རྟོག་པར་ ལངས་ནས། ༠(༩)། །དེས་སྒྲོ་བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༣)། ༠(༨)།  
 དེ་འོ་ཆོ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བའི་ ༠(༥)། སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་ དེ་དག་ནས་ རྟོག་  
 པར་ལྟ་ངོ་། །དེ་དག་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལངས་ནས།  
 ༠(༩)། །དེས་ལྷུ་བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༣) (182)། ༠(༨)། །དེ་འོ་ཆོ་སེམས་ཅན་  
 ངས་ལ་བའི་ ༠(༥)། སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་ དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལྟ་ངོ་།  
 །དེ་དག་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་ རྟོག་ནས་ རྟོག་པར་ལངས་ནས། ༠(༩)། །དེས་  
 བྱང་བྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༣)། ༠(༨)། །དེ་འོ་ཆོ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བའི་ ༠(༥)།  
 སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལྟ་ངོ་། །དེ་དག་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་  
 དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལངས་ནས། ༠(༩)། །དེས་བྱང་ཤར་གྱི་ བྱོགས་མཚམས་ཀྱི་  
 ༠(༡)། ༠(༣)། ༠(༨)། །དེ་འོ་ཆོ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བའི་ ༠(༥)། སེམས་ཅན་  
 ངས་ལ་བ་ དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལྟ་ངོ་། །དེ་དག་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་ དེ་དག་  
 རྟོག་ རྟོག་པར་ལངས་ནས། ༠(༩)། །དེས་ཤར་སྒྲོ་བྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡)།  
 ༠(༣)། ༠(༨)། །དེ་འོ་ཆོ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བའི་ ༠(༥)། (183) སེམས་ཅན་  
 ངས་ལ་བ་ དེ་དག་ནས་ རྟོག་པར་ལྟ་ངོ་། །དེ་དག་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་ དེ་དག་  
 རྟོག་ རྟོག་པར་ལངས་ནས། ༠(༩)། །དེས་སྒྲོ་ལྷུ་གྱི་ བྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡)།  
 ༠(༣)། ༠(༨)། །དེ་འོ་ཆོ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བའི་ ༠(༥)། སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་

རེ་དག་ནས་ རྣམ་པར་ཐུང་ངོ་། །རེ་དག་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་ རེ་དག་ནས་ རྣམ་  
 པར་ལངས་ནས། ༠(༩)། །རེ་སྐབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༣)།  
 ༠(༨)། །རེ་འོ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་པའི་ ༠(༥)། — ཐུང་ངོ་། །རེ་དག་—  
 ལངས་ནས། ༠(༩)། །རེ་སྐབ་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༣)། ༠(༨)། །རེ་འོ་སེམས་  
 ཅན་ངས་ལ་བ་པའི་ ༠(༥)། — ཐུང་ངོ་། །རེ་དག་— ལངས་ནས། ༠(༩)། །རེ་སྐབ་  
 ཕྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡)། (184)། ༠(༣)། ༠(༨)། །རེ་འོ་སེམས་ཅན་ངས་ལ་བ་པའི་  
 ༠(༥)། — ཐུང་ངོ་། །རེ་དག་— ལངས་ནས། ༠(༩)། །རེ་སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ༠(༡)། (ཁྱེད་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ནས་དང་) (༨)། (གཤིན་མཆོའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་  
 པའི་) (༩) སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ ༠(༨)། (གཤིན་མཆོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་  
 བསྐྱེད་མཆོའི་འཛིག་ཡོང་བ་ རེ་དག་གསལ་ཅན་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་) (༡༠)། ༠(༨)།  
 །རེ་འོ་ ༠(༨)། ༠(༩)། ༠(༥)། ༠(༨)། གཤིན་མཆོའི་འཛིག་རྟེན་རེ་དག་ནས་རྣམ་  
 པར་ཐུང་ངོ་། རེ་དག་ ༠(༨)། — ལངས་ནས། ༠(༩)། རེ་སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡)།  
 ༠(༨)། ༠(༩)། སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ ༠(༨)། ༠(༡༠)། ༠(༨)། །རེ་འོ་ ༠(༨)།  
 ། ༠(༩)། ༠(༥)། ༠(༨)། — ཐུང་ངོ་། །རེ་དག་ ༠(༨)། — ལངས་ནས། ༠(༩)། (185)།  
 །རེ་སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༨)། ༠(༩)། སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ ༠(༨)། ༠(༡༠)།  
 ༠(༨)། རེ་འོ་ ༠(༨)། ༠(༩)། ༠(༥)། ༠(༨)། — ཐུང་ངོ་། །རེ་དག་ ༠(༨)། — ལངས་  
 རྣམ། ༠(༩)། །རེ་སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༠(༡)། ༠(༨)། ༠(༩)། སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་  
 ༠(༨)། ༠(༡༠)། ༠(༨)། །རེ་འོ་ ༠(༨)། ༠(༩)། ༠(༥)། ༠(༨)། — ཐུང་ངོ་། །རེ་དག་  
 ༠(༨)། — ལངས་ནས། ༠(༩)། །རེ་སྐབ་འཕར་གྱི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡)།  
 ༠(༨)། ༠(༩)། སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ ༠(༨)། ༠(༡༠)། ༠(༨)། །རེ་འོ་ ༠(༨)།

0(4)(186)0(4)0(5) | — ལྡང་ངོ་ | རི་དག 0(5) | — ལངས་ནས | 0(4) |  
 | རིས་ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ 0(9) | 0(5) | 0(4) སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་  
 0(5) | 0(10) | 0(8) | | རིའི་ཆོ་ 0(5) | 0(4) 0(4) 0(5) | — ལྡང་ངོ་ | རི་དག  
 0(5) | — ལངས་ནས | 0(4) | | རིས་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ 0(9) |  
 0(5) | 0(4) སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ 0(5) | 0(10) | 0(8) | | རིའི་ཆོ་ 0(5) |  
 0(4) 0(4) 0(5) | — ལྡང་ངོ་ | རི་དག 0(5) | — ལངས་ནས | 0(4) | | རིས་  
 ལྷོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ 0(9) | (187) 0(5) | 0(4) སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་  
 0(5) | 0(10) | 0(8) | | རིའི་ཆོ་ 0(5) 0(4) 0(5) | — ལྡང་ངོ་ | རི་དག  
 0(5) | — ལངས་ནས | 0(4) | | རིས་འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ 0(9) | 0(5) | 0(4)  
 སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ 0(5) | 0(10) | 0(8) | | རིའི་ཆོ་ 0(5) | 0(4) 0(4)  
 0(5) | — ལྡང་ངོ་ | རི་དག 0(5) | — ལངས་ནས | 0(4) | | རིས་ཕྱང་གི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ 0(9) | 0(5) | 0(4) སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ 0(5) 0(10) | 0(8) |  
 | རིའི་ཆོ་ 0(5) | 0(4) 0(4) 0(5) | — (188) ལྡང་ངོ་ | རི་དག 0(5) | —  
 ལངས་ནས | 0(4) | | རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ལྷ་སའི་སྐུ་པོ་  
 འཇམ། ལྷ་སའི་སྐུ་པོ་འདི་ མཚན་བྱ་སྐུ་པོ་ཞིག་གི་ལམ་པོ་ཆེན་ བཞི་སྟེར་  
 འདུག་སྟེ། ལྷ་སའི་སྐུ་པོ་འདི་ ཆོགས་ཀྱི་ མཐུན་དུ་སེམས་ཅན་ ངས་ལ་བ་དང་ 0(5) |  
 གཤམ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་དག་ཅིག་སྟེན་པར་སྐྱུ་ལ་ལ། རི་ལྟར་སྟེན་པར་སྐྱུ་ལ་ནས།  
 ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ རི་དག་ ལ་ སངས་བྱེས་ཀྱི་ ལྷ་ལྷོག། ཆོས་ཀྱི་ ལྷ་ལྷོག།  
 | དགེ་འདུན་གྱི་ ལྷ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ལ། རི་ནས་སྐྱུ་ལ་བ་ རི་དག་སངས་བྱེས་ཀྱི་  
 ལྷ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ ལྷ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ ལྷ་ རིས་སེམས་ཅན་ ངས་ལ་བ་དང་།

༠༨) - ལངས་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ལ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། རྒྱ་མཐོང་མཁའ་པོ་  
 དང་། རྒྱ་མཐོང་མཁའ་པོའི་ མཆན་བྱ་ དེས་སེམས་ཅན་ གང་ཡང་སེམས་ཅན་  
 དུས་ལ་བ་དང་། ༠༩) - བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ་ བཅོས་ལྡན་ འདས་  
 དེ་ནི་ས་མཆིས་སོ། ། བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ༠༩) ས་ རྟོགས་བཅུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ཚད་མེད་གྲངས་པེད་  
 པའི་ སེམས་ཅན་ རྟོགས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ ཡོངས་སུ་ བཀོལ་ཡང་ སེམས་  
 ཅན་གང་ཡང་ ཡོངས་སུ་ བཀོལ་བར་བྱས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་རྒྱ་མཐོང་ ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན། ཆོས་རྟོགས་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་  
 དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་ ༠༩) གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བཀོས་ཞེས་  
 བྱེད། ། རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠༩) གོ་ཆ་བཀོས་པ་ནི། སྦྱིན་པའི་ པ་པོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤིང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་ རྟོང་ཆེན་པོའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་  
 བེ་རྒྱུའི་གྱུ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་པར་སྤྱུལ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ - ཉམས། འཁོར་  
 ལས་རྒྱུར་པའི་སྤྱོད་མངོན་པར་སྤྱུལ་པ་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ - ཉམས། ཟས་འདོད་པ་  
 རྟོགས་ ལ་ ཟས་ཀྱི་ སྦྱིན་པ་བྱེད་དོ། ། སྟོས་འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ སྟོས་ཀྱི་ - །  
 ། བཞེན་པ་ འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ བཞེན་པའི་ - ། ། བཀོས་འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་  
 བཀོས་ཀྱི་ - ། ། མེ་དྲོག་འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ མེ་དྲོག་གི་ - ། ། རྟེན་པ་འདོད་པ་  
 རྟོགས་ ལ་ རྟེན་པའི་ - ། ། སྟོས་འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ སྟོས་ཀྱི་ - ། ། བྱུག་(189)པ་  
 འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ བྱུག་པའི་ - ། ། མལ་ཆ་འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ མལ་ཆའི་ - །  
 ། བྱིས་འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ བྱིས་ཀྱི་ - ། ། འཚོ་བ་ འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ འཚོ་  
 པའི་ - ། ། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ རྟོགས་ ལ་ ཡོ་བྱད་ཀྱི་ - ། ། རྟན་གྱི་ཁྱེན་ཅི་དང་



ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ རྣམས་ ལ་ ཉན་གྱི་ཀློན་ཅི་དང་ ཡོ་བྱད་གྱི་ - ། རོར་བྱ་དང་།  
 ལུ་ཅིག་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། རྩང་དང་། མན་ཤལ་དང་། བྱ་ཅུ་དང་། གསེར་དང་།  
 དབྱེ་ལ་འདོད་པ་ རྣམས་ལ། - གྱི་ སྤྱོན་པ་བྱེད་པ་ནས། མིའི་ ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་  
 རྩང་བའི་བར་དུ་ སྤྱོན་པ་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་ཟས་འདོད་པ་ རྣམས་ལ་ཟས་བྱིན།  
 སྤྱོས་འདོད་པ་ལ་ - བྱིན། བཞེན་པ་ འདོད་པ་ལ་ - བྱིན། གོས་འདོད་པ་ ལ་  
 - བྱིན། མེ་རྟོག་འདོད་པ་ ལ་ - བྱིན། བྲང་བ་འདོད་པ་ལ་ - བྱིན། སྤྱོས་  
 འདོད་པ་ ལ་ - བྱིན། ལྷག་པ་འདོད་པ་ ལ་ - བྱིན། མལ་ཆ་ འདོད་པ་ ལ་  
 - བྱིན། ཁྲིས་འདོད་པ་ ལ་ - བྱིན། འཛོ་བ་འདོད་པ་ ལ་ - བྱིན། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་  
 ལ་ - བྱིན། ཉན་གྱི་ཀློན་ཅི་དང་ ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ ལ་ - བྱིན། རོར་བྱ་དང་།  
 ལུ་ཅིག་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། རྩང་དང་། མན་ཤལ་དང་། བྱ་ཅུ་དང་། གསེར་དབྱེ་ལ་འདོད་  
 པ་ལ། - བྱིན་པ་ནས། མིའི་ ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་རྩང་བའི་ བར་དུ་བྱིན་ནས།  
 སེམས་ཤན་ དེ་དག་ ལ་ འདི་ལྟ་ལྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་  
 ཆོས་ལྟོན་པ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ལྟོན་ཏོ། །སེམས་ཤན་ དེ་དག་གིས་ཀྱང་ ཆོས་  
 བཟླས་པ་ དེ་ཐོས་ནས། རྒྱ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 མངས་མ་གྱིས་ཀྱི་ བར་དུ་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ ཉམ་ཡང་བུལ་བར་གི་  
 འགྲུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་པའི་སེམས་པོ་ འཇུག་མའི་  
 སེམས་པའི་ མཚན་བྱ་སེམས་པ་ཞིག་གིས་ ལམ་པོ་ཆེའི་ བཞི་མདོར་འདུག་ལྟེ།  
 རྒྱ་པོ་མང་པོའི་ ཆོགས་ཀྱི་ མདུན་དུ་རྒྱ་པོ་མང་པོའི་ ཆོགས་ཤིག་མདོན་པར་  
 སྦྱེ་པ་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་བྱིན། སྤྱོས་ - སྤྱོས་བྱིན། བཞེན་པ་ -  
 བཞེན་པ་བྱིན། གོས་ - གོས་བྱིན། མེ་རྟོག་ - མེ་རྟོག་བྱིན། བྲང་བ་ - བྲང་བ་

བྱིན། སྒྲོམ་—སྒྲོམ་བྱིན། བྱག་པ་—བྱག་པ་བྱིན། མལ་ཆ་—མལ་ཆ་བྱིན།  
 བྱིས་—བྱིས་བྱིན། འཕྲོ་བ་—འཕྲོ་བ་བྱིན། ཡོ་བྱད་—ཡོ་བྱད་བྱིན། (190)།  
 །ནད་ཀྱི་ཁྱེན་ཅིང་ ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ རྣམས་ལ་ནི་—བྱིན། རོར་བྱ་དང་། ལྷ་དྲིག་  
 དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། རྩུ་དང་། མན་གཤམ་དང་། བྱ་ཅུ་དང་། གསེར་དཔལ་  
 འདོད་པ་ རྣམས་ལ་ནི་—བྱིན་པ་ནས། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་རྩུང་བའི་ བར་  
 དུ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ལྷ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་—འི་  
 མཆན་བྱ་ དེས་སེམས་ཅན་གང་ལའང་ཅིའང་ བྱིན་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ་  
 བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ས་མཆིས་སོ། །—ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༩) ས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ སྤྱིང་མངོན་པར་སྒྲུལ་དེ། ཟས་  
 (འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་) (༩༡) ཟས་བྱིན། སྒྲོམ་ ༠(༩༢) སྒྲོམ་བྱིན། བཞེད་པ་  
 ༠(༩༢) བཞེད་པ་བྱིན། བོས་ ༠(༩༢) བོས་བྱིན། མེདྲོག་ ༠(༩༢) མེདྲོག་བྱིན།  
 སྤང་བ་ ༠(༩༢) སྤང་བ་བྱིན། སྒྲོམ་ ༠(༩༢) སྒྲོམ་བྱིན། བྱག་པ་ ༠(༩༢) བྱག་པ་  
 བྱིན། མལ་ཆ་ ༠(༩༢) མལ་ཆ་བྱིན། བྱིས་ ༠(༩༢) བྱིས་བྱིན། འཕྲོ་བ་ ༠(༩༢) འཕྲོ་བ་  
 བྱིན། ཡོ་བྱད་ ༠(༩༢) ཡོ་བྱད་བྱིན། ནད་ཀྱི་ཁྱེན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་ ༠(༩༢) —བྱིན།  
 རོར་བྱ་དང་། ལྷ་དྲིག་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། རྩུ་དང་། མན་གཤམ་དང་། བྱ་ཅུ་དང་།  
 གསེར་དཔལ་ ༠(༩༢)། —བྱིན་པ་ནས། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་ རྩུང་བའི་  
 བར་དུ་བྱིན་ནས། སེམས་ཅན་ གང་ལའང་ཅིའང་བྱིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྒྲུ་མའི་ ཆོས་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ན་ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་པའི་བྱིར་དེ། རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟ་བུའི་ ༠(༩) བོ་ཆ་ཆེན་པོ་  
 བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༩) རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་ཤིང་། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ ཡོངས་སུ་ བཟུང་བས་  
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ རིགས་སུ་སྒྲེ་ཞིང་ དེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ དབང་ཕྱག་  
 དེ་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་ ཀྱིས་དག་བ་བཅུའི་ ལས་ཀྱི་ ལས་ལ་རབ་ཏུ་  
 འགོད་དོ། །(བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆེད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྔ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་ སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩོམ་ལ་གྱི་ ཀྱང་པ་བཞི་  
 དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། (191) ལྷོ་བས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་བདུན་  
 དང་། འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཅུད་པ་དང་། ཀྱིས་པར་ཐར་པའི་ སྒྲོ་ སྒྲོང་  
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱིས་པར་ཐར་པ་ བཅུད་  
 དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་དགྲ་དང་། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་ ཐམས་ཅད་  
 དང་། དེ་བཞིན་ ག་གཤམ་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
 ཡང་ དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཆོས་མ་  
 འབྲེས་པ་ བཅོ་བཅུད་ལ་)(༡༩) སེམས་ཅན་ ཀྱིས་རབ་ཏུ་ འགོད་དོ། སེམས་  
 ཅན་ དེ་དག་ཀྱང་ སྒྲན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་ མངོན་  
 པར་ སངས་གྲིས་པར་མ་གྱུར་གྱི་ བར་དུ་ ཆོས་བསྟན་པ་ དེ་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ་འམ།  
 སྒྲུ་མའི་མཁན་པོའི་ མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ ལམ་པོ་ཆེའི་ བཞི་མདོར་  
 འདུག་ཏུ། སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ མདུན་དུ། སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་ ཆོགས་གིག་  
 མངོན་པར་སྤྲལ་དེ། སེམས་ཅན་ དེ་དག་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ ལས་ལ་བཞོད་

དས། ༠(༡༩) སེམས་ཅན་ རྣམས་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ལ་ཇི་  
 ལྷན་དུ་སེམས། ལྷུ་མའི་མཁན་པོ་འདས། ལྷུ་མའི་མཁན་པོའི་ མཆན་བྱ་དེས་  
 སེམས་ཅན་ བའ་ཡང་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ ལས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དས། ༠(༡༩)  
 (192) བཀོད་པ་ཡོད་དས། གསོལ་བ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ མ་མཆིས་སོ།  
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༡) ས་  
 སེམས་ཅན་ ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་ དགོ་བ་བཅུའི་ ལས་ཀྱི་ ལས་ལ་རབ་ཏུ་  
 བཀོད་དེ། ༠(༡༩) བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ བའ་ཡང་དེ་དག་ལ་ བཀོད་པ་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷུ་མའི་ ཆོས་ཉིད་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་ན། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟ་བུའི་  
 ༠(༡)ནི་ གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡)།  
 བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་—སྟོར་ཞིང་  
 རབ་ཏུ་ འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན། ༠(༡)—གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་—སྟོར་ཞིང་ རབ་ཏུ་ འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ ༠(༡)  
 སེམས་དང་པོ་ བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་སྟེ། བབྱུ་ལ་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་རྟོ་དང་། དབྱིག་པས་བདེག་ཅིང་ མཚན་གྱིས་ འདེབས་ཀྱང་ དེ་ལ་བདག་  
 གིས་ འབྲུག་པའི་ (193) སེམས་འགའ་ཅས་ཡང་ བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་  
 ཆ་བགོ་བ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བཟོད་པ་ དེ་འདྲ་པ་ལ་ རབ་ཏུ་  
 འགོད་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷུ་མའི་མཁན་པོ་འདས།  
 —འི་ མཆན་བྱ་ མཁན་པ་ཞིག་གིས་ ལས་པོ་ཆེའི་ བཞི་འདོར་འདུག་སྟེ། ལྷུ་པོ་  
 མང་པོའི་ ཆོག་ས་ཀྱི་ མདུན་དུ།—ཤིག་མངོན་པར་སྤྲུལ་དེ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ ལ་ སྐར་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགོད་པ་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ལ་ཇི་སྙམ་དུ་  
 སེམས། སྐྱ་མའི་མཁན་པོ་ལས། — འི་ མཆན་བྱ་ དེས་སེམས་ཅན་ གང་ཡང་  
 བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ བཞག་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ་ བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་ནི་ མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༩) ས། སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་ — བཀོད་ཀྱང་།  
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་ — བཀོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་  
 སྐྱ་མའི་ ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན། ཆོས་ནམས་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་ ༠(༩) ནི་ གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བཀོས་པ་ཞེས་བྱའོ།  
 །རབ་འབྱོར་ གནས་ཡང་ ༠(༩) ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་  
 ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ — ཡང་དག་པར་ བསྐྱལ་ཞིང་ གཞིག་གོ་འགོད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༩) — གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ — ཡང་  
 དག་པར་ བསྐྱལ་བ་དང་ གཞིག་ཅིང་ འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་  
 ༠(༩) ། ནེམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ལུས་དང་ སེམས་ཀྱི་ བཙོན་འགྲུས་ ལ་ ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱལ་ཞིང་ གཞིག་གོ་ འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་མའི་  
 མཁན་པོ་ལས། — འི་ མཆན་བྱ་མཁས་པ་ ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་ བཞི་ས་དོར་  
 འདུག་ལྟེ། སྤྱོ་བོ་མང་པོའི་ ཆོགས་ཀྱི་ མདུན་དུ་ — ཤིག་མངོན་པར་སྤྱུལ་དེ།  
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ བཙོན་འགྲུས་ ལ་ བཀོད་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ལ་ཇི་སྙམ་དུ་  
 སེམས། སྐྱ་མའི་མཁན་པོ་ལས། — འི་ མཆན་བྱ་ དེས་སེམས་ཅན་ གང་ཡང་  
 ལུས་དང་ སེམས་ཀྱི་ བཙོན་འགྲུས་ ལ་ བཀོད་པ་ ཡོད་དམ། གསོལ་བ་

བཅོས་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 རབ་འབྱེར་དེ་ (194) བཞིན་དུ་ ༠(༩) ས་ སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་  
 ལུས་དང་ སེམས་ཀྱི་ བཅོན་འགྲུས་ ལ་ བཞོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ ཡང་  
 ལུས་དང་ སེམས་ཀྱི་ བཅོན་འགྲུས་ ལ་ བཞོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས།  
 རབ་འབྱེར་དེ་ནི་ སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉིད་པར་བརྒྱུད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱིས་ དེ་བཞིན་པའི་བྱིར་དེ། རབ་འབྱེར་ དེ་ལྟ་བུའི་ ༠(༩) ནི་ གོ་ཆ་ཆེན་པོ་  
 བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་ གཞན་ཡང་ ༠(༩) བསམས་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 དྲིན་པ་ ལ་ གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ — ཡང་དག་པར་ བསྐྱེད་ཞིང་  
 གཞིག་གོ།

འགོད་དོ། །རབ་འབྱེར་ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༩) — གནས་དེ། སེམས་ཅན་ ཐམས་  
 ཅད་ — ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞིག་ཅིང་ འགོད་པ་ཡིན་ཞེས། རབ་  
 འབྱེར་ འདི་ ལ་ ༠(༩) ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ ལ་ གནས་ཤིང་། ཆོས་  
 གང་ལའང་ འཁྲུག་པ་འཇམ། འཁྲུག་པ་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ན། — གནས་པ་ཡིན་དེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 — ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་ གཞིག་པ་དང་ འགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 དག་པར་ བསྐྱེད་པ་ནི་མས་ཀྱང་། ཉམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ མངོན་པར་ སངས་བྱུས་པར་སྤྱད་ཀྱི་ བར་དུ་ནམ་ཡང་བསམས་  
 གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

རབ་འབྱེར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། — འི་ མཚན་ལྟ་  
 མཁས་པ་ཞིག་གིས་ ལམ་པོ་ཆེའི་ བཞི་མདོར་འདུག་ལྟེ། སྐེ་བོ་མང་པའི་

ཚོགས་ཀྱི་ སུན་དུ། - ཤིག་མངོན་པར་སྒྲུལ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ ཕ་རོལ་ཏུ་  
 གྱིན་པ་ ལ་ བཏོད་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ལ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་  
 འམ། རྒྱ་མའི་མཁན་པོའི་ མཆན་བུ་ དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ - བཏོད་པ་  
 ཡོད་དམ། གསོལ་པ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ མ་མཆིས་སོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༢) ས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ - བཏོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ - བཏོད་པ་མེད་དོ།  
 །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་ རྒྱ་མའི་ ཆོས་ཉིད་ཉིད་བར་བཟུང་ན་ ཆོས་  
 ཅིག་སྟེ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟ་བུའི་ ༠(༢)ནི་  
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བཏོམ་པ་ཞེས་བྱའོ།

(195) རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ཤིག་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་ ལ་  
 གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ - ཡང་དག་པར་ བསྐྱལ་ཞིང་ གཞིག་གོ་  
 འགོད་དོ།

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༢) - གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ -  
 ཡང་དག་པར་ བསྐྱལ་བ་དང་ གཞིག་ཅིང་ འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
 འདི་ ལ་ ༠(༢) - སྟོན་པའི་ཆོ། །ཆོས་གང་ཡང་ སྐྱེ་བ་འམ། འགག་པ་འམ།  
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འམ། ཅིས་པར་བྱང་བ་འམ། རྩ་རོལ་དམ། ཕ་རོལ་ཏུ་  
 མི་དམིགས་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན། ༠(༢) - གནས་པ་ཡིན་དེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ - ཡང་དག་པར་ བསྐྱལ་ཞིང་ གཞིག་གོ་ འགོད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་འམ། རྒྱ་མའི་མཁན་པོའི་  
 མཆན་བུ་མཁས་པ་ ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ ཆེད་བཞི་མདོར་འདུག་ཟེ། སྐྱེ་བོ་མང་

པོའི་ ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་ ཚོགས་ཤིག་མཛོན་པར་སྒྲུབ་དེ།  
ཡང་དག་པར་ བསྐྱམ་དེ་བཞག་ཅིང་བཀོད་ན། རབ་འབྱེར་ དེ་ལ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་  
སེམས། སྤྱོད་པོ་མང་པོ་འཇམ། —འི་ མཆན་བུ་ དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ ལ་ བཀོད་པ་ ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོས་ལྡན་  
འདས་དེ་ནི་ མ་མཆིས་སོ།

བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༢) ས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ —བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ —བཀོད་པ་མེད་དོ།  
།དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་དེ་ནི་ སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཉིད་ཉི་ཤར་བཟུང་ན། ཚོས་  
ནེས་ཀྱི་ ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རབ་འབྱེར་ དེ་ལྟ་བུའི་ ༠(༢) ནི་  
གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ།

རབ་འབྱེར་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་ཤིང་། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་  
(འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེང་དག་ཏུ་ སོང་ཞིང་) (༡༣)།  
ཇི་ལྟར་བདག་སྤྱིན་པའི་ (པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་) (༡༤)། སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ བསྐྱམ་ཞིང་  
གཞིག་གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༡༩) རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
པ་ (196) རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ བསྐྱམ་ཞིང་ གཞིག་གོ་འགོད་དོ།  
།ཇི་ལྟར་བདག་བཟོད་པའི་ ༠(༡༩) བཟོད་པའི་ — བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༡༩)།  
བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ — བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༡༩)། བསམ་གཏན་གྱི་ — ཤེས་རབ་ཀྱི་  
༠(༡༩)། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་ཞིང་ གཞིག་





—। །ཇི་ལྟར་བདག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༡༩)། ཤེས་རབ་ཀྱི་—। །འདི་ལྟ་ཅི་  
པ་རོལ་ཏུ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱང་སྟོན་དེ། ༠(༡༨)། །བྱང་ཤར་ཀྱི་  
ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡༩)། །ཇི་ལྟར་བདག་སྟིན་པའི་ ༠(༡༩)། སྟིན་པའི་—।

ཇི་ལྟར་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༡༩)། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་—। །ཇི་ལྟར་  
བདག་བཟོད་པའི་ ༠(༡༩)། བཟོད་པའི་—। །ཇི་ལྟར་བདག་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
༠(༡༩)(199)། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་—। །ཇི་ལྟར་བདག་ ༠(༡༩)། བསམ་གཏན་གྱི་  
—। །ཇི་ལྟར་བདག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༡༩)། ཤེས་རབ་ཀྱི་—। །འདི་ལྟ་ཅི་  
པ་རོལ་ཏུ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱང་ སྟོན་དེ། ༠(༡༨)། །ཤར་སྟོན་  
ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡༩)། །ཇི་ལྟར་བདག་སྟིན་པའི་ ༠(༡༩)། སྟིན་པའི་—।

ཇི་ལྟར་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༡༩)། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་—। །ཇི་ལྟར་བདག་  
བཟོད་པའི་ ༠(༡༩)། བཟོད་པའི་—। །ཇི་ལྟར་བདག་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༡༩)།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་—। །ཇི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༡༩)། བསམ་གཏན་གྱི་  
—। །ཇི་ལྟར་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(༡༩)། ཤེས་རབ་ཀྱི་—। །འདི་ལྟ་ཅི་  
པ་རོལ་ཏུ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱང་སྟོན་དེ། (200) ༠(༡༨)།

སྟོན་ཀྱི་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ༠(༡༩)། །ཇི་ལྟར་བདག་སྟིན་པའི་ ༠(༡༩)  
སྟིན་པའི་—। །ཇི་ལྟར་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༠(༡༩)། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་—।  
།ཇི་ལྟར་བདག་བཟོད་པའི་ ༠(༡༩)། བཟོད་པའི་—।

ཇི་ལྟར་བདག་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(༡༩)། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་—। །ཇི་ལྟར་  
བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(༡༩)། བསམ་གཏན་གྱི་—। །ཇི་ལྟར་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
༠(༡༩)། ཤེས་རབ་ཀྱི་—।



རབ་ཀྱི་༠(༡༩)། ཤེས་རབ་ཀྱི་—། འདི་ལྟ་ལྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ འདི་  
ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱང་ལྟོན་དེ། ༠(༡༨)།

རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། ལྷ་མའི་མཁན་  
པོའི་ མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ ཆའི་བཞི་མདོར་ (203) འདུག་ལྟེ།  
སྤྱོད་པ་པོའི་ ཆོག་ས་ཀྱི་ མདུན་དུ། སྤྱོད་པ་པོའི་ ཆོག་ས་ཤིག་མདོན་པར་  
སྤྲུལ་དེ། ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དུག་ ལ་ ཡང་དག་པར་ བསྐྱུལ་ཞིང་ བཞག་ལྟེ།  
བཀོད་པར་སྤྱར་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ལ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། ལྷ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ།  
ལྷ་མའི་མཁན་པོའི་ མཆན་བྱ་ དེས་སེས་ས་ཅན་ གང་ཡང་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་  
དུག་ ལ་ ཡང་དག་པར་ བསྐྱུལ་ཞིང་ བཞག་ལྟེ། བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསེལ་པ།  
བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ མ་མཆིས་སོ།

བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་  
༠(༢) ས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཇིག་རྟན་གྱི་ཁམས་གཤྒྲའི་ ལྷང་གི་ཕྱེ་མ་སྟེད་དང་།  
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་—། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་—། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ བྱང་ཤར་གྱི་ ཕྱོགས་  
མཆོམས་ཀྱི་—། ཤར་ལྷོའི་ ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་—། ལྷོ་རྒྱུ་གྱི་ ཕྱོགས་  
མཆོམས་ཀྱི་—། རྒྱུ་བྱང་གི་ ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་—། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་—།  
ལྷང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཇིག་རྟན་གྱི་ ཁམས་གཤྒྲའི་ ལྷང་གི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ སེམས་  
ཅན་ གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དུག་ ལ་  
བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་— ས་ མེད་དོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
ལྷ་མའི་ ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ན། ཆོས་ནམས་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་པའི་  
བྱིར་དེ། རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་ ༠(༢) གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བཀོས་པ་ ཞེས་བྱའོ།

༥༥ ། ཞེས་རབ་གྱི་ ས་རྡོ་ལ་ཏུ་ ཐུན་པ་ སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ །

༥༦ ། བས་པོ་ ཐུག་ཏུ་གཅིག་པ །



༥༧ ། རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ (བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་) (༡) གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བཞེས་པ་ནི། ཞེས་པ་ བས་པ་ཅན་ སུམ་པ་ཉིད་དང་  
ཐུན་པའི་ སེམས་ཀྱིས་ ཞེས་པར་སྟོང་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ གཞན་གྱི་ གོ་མི་  
འབྱེད་དེ། (བདག་གིས་ སེམས་ཅན་ འདི་སྟོང་ཅིག་) (༢) ནི་ ཐུན་པའི་  
ས་རྡོ་ལ་ཏུ་ ཐུན་པ་ ལ་ དགོད་པར་བྱའོ། ། (འདི་སྟོང་ཅིག་ནི་ དགོད་པར་  
སྟོང་པའོ) (༣) ། ༡༠(༢) ནི་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ བཟོད་པའི་  
— ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) (204) ནི་ བས་པ་  
གཏན་གྱི་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ ཞེས་རབ་ཀྱི་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ ལང་  
སྟོང་པ་ཉིད་ ལ་ དགོས་པར་བྱའོ། ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ བྱི་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢)  
ནི་ བྱི་ལང་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ སྟོང་པ་ཉིད་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ ཆེན་པོ་  
— ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ རོན་དམ་པ་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ འདུས་བྱས་ —  
༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ འདུས་སྟེན་བྱས་ — ༡༠(༣) ། ༡༠(༢) ནི་ མཐའ་ལས་  
འདས་པ་ — ༡

༠(༣)། ༡༠(༢)ནི ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི  
 དོར་པ་མེད་པ་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི རང་བཞིན་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི  
 ཚུལ་ཐོབ་པ་ཅད་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི རང་གི་མཚན་ཉིད་ — ༡༠(༣)།  
 ༡༠(༢)ནི མི་དམིགས་པ་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི དངོས་པོ་མེད་པ་ — ༡༠(༣)།  
 ༡༠(༢)ནི ངོ་མོ་ཉིད་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ ངོ་མོ་ཉིད་  
 — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི དུན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་ བཞི་ལ་ དགོས་པར་བྱའོ།  
 ༡༠(༣)། ༡༠(༢)(205)ནི ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི  
 རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི དབང་པོ་ ལྷ་མ་དགོས་པར་བྱའོ།  
 ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི སྒྲུབ་པ་ — ༡༠(༣)།

༠(༢)ནི སྤང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་བདུན་ ལ་ དགོད་པར་བྱའོ། ༡༠(༣)།  
 ༡༠(༢)ནི འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཟུང་པ་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི  
 འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ ཅུལ་པ་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི བསམ་གཏན་བཞི་ —  
 ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི ཚད་མེད་པ་ བཞི་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི གཞུགས་མེད་  
 པའི་ སྒྲུལ་པར་ འཇུགས་པ་ བཞི་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི ཅུལ་པར་ཐར་པ་  
 བཟུང་ — ༡༠(༣)།

༠(༣)། ༡༠(༢)ནི མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྒྲུལ་པར་ འཇུག་པ་ དག་  
 — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི ཅུལ་པར་ ཐར་པའི་ སྒྲུལ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་མེད་པ་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི མངོན་པར་ ཤེས་པ་ལྷ་  
 — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི  
 གཞུངས་ཀྱི་ སྒྲུལ་པར་ཅད་ — ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་

སྒྲིབས་བཅུ་—། ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་མི་འཛིགས་པ་ བཞི་—། ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་—། ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་ སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་—།  
 ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་ སངས་གྲུ་གྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་(206)བགྱིད་—།  
 ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་ གྲུ་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་—། ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་  
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་—། ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་ ཕྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་—། ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་ དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་—། ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་  
 རང་བྱང་རྒྱུ་—། ༡༠(༣)། ༡༠(༢)ནི་ ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་གཤེས་པ་ཉིད་—། ༡༠(༣)།  
 ༡༠(༢)ནི་ རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་མཁྱེད་པ་ཉིད་—།

༡༠(༣) ཞེས་བྱ་བར་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ གོ་མི་འབྱེད་ཀྱི་ དེ་འདི་སྒྲིབ་དུ་  
 སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ ལ་ དགོན་པར་བྱའོ། ། རྩལ་བྲིས་ཀྱི་—། །བཟོད་པའི་—། །བཙུན་  
 འབྲུས་ཀྱི་—། །བསམ་གཏན་ཀྱི་—། །གཤེས་རབ་ཀྱི་—།

ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ ལ་ དགོན་པར་བྱའོ། ། ཕྱི་—། །ཕྱི་ནང་—། །སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 —། །ཆེན་པོ་—། །དོན་དམ་པ་—། །འདུས་བུས་—། །འདུས་མ་བུས་—།  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་—། །ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་—། །དོར་བ་མེད་པ་  
 —། །རང་བཞིན་—། །ཆོས་ཐམས་ཅད་—། །རང་གི་མཚན་ཉིད་—།  
 །མི་དམིགས་པ་—། །དངོས་པོ་མེད་པ་—། །ངོ་བོ་ཉིད་—། །དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་—།

དཔེ་པ་ཉི་ལྔ་བར་ བཞག་པ་ བཞི་ ལ་ དགོན་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་  
 —། །རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ ཀྱང་པ་—། །དབང་པོ་ལྷུ་ལྷུ་དགོན་པར་བྱའོ། །སྒྲིབས་ལྷུ་ལྷུ་







— | འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ བཞི་ — | བསམ་གཏན་བཞི་ — | ཚད་མེད་པ་བཞི་  
 — | གཟུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ བཞི་ — | རྣམ་པར་ཐར་པ་ བཞུད་  
 — | མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲ། — | རྣམ་པར་ ཐར་  
 པའི་ ལྷོ་ རྩེད་པ་ཉིད་དང་ | མཚན་མ་མེད་པ་དང་ | ལྷོ་ན་པ་མེད་པ་ — | མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ལྟ་ — | ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ — | གཟུངས་ཀྱི་ ལྷོ་ ཐམས་ཅད་ — |  
 དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོ་པས་བཅུ་ — | མི་འཛིགས་པ་ བཞི་ — | མོ་མོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་ བཞི་ — | ལྷིང་རྩེ་རྩེ་པོ་ — | མངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲིས་པ་ བཅོ་  
 བཞུད་ — | ལྷོ་ན་པ་ གྱགས་པའི་ འབྲས་བུ་ — | ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་  
 — | ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ — | དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ — | རང་བྱང་རྩལ་ — |  
 ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ — | རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཆིན་པ་ཉིད་ — | གསོལ་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ མ་མཆིས་སོ། | བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༢) (209) ས་ སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་  
 མེད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིར་པ་དུག་ ལ་ དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ | རྩེད་པ་ཉིད་ བཅོ་  
 བཞུད་ — | དན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ བཞི་ — | ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ བཞི་ — |  
 རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་བཞི་ — | དཔང་པོ་ལྟ་ — | ལྷོ་པས་ལྟ་ — | བྱང་རྩལ་གྱི་  
 ཡན་ལག་བདུན་ — | འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བཞུད་པ་ — | འཕགས་  
 པའི་ བདེན་པ་ བཞི་ — | བསམ་གཏན་བཞི་ — | ཚད་མེད་པ་བཞི་ — | གཟུགས་  
 མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ བཞི་ — | རྣམ་པར་ ཐར་པ་བཞུད་ — | མཐར་  
 གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲ། — | རྣམ་པར་ ཐར་པའི་ ལྷོ་  
 རྩེད་པ་ཉིད་དང་ | མཚན་མ་མེད་པ་དང་ | ལྷོ་ན་པ་མེད་པ་ — | མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་

— | དྲིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ — | གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་ ཐམས་ཅད་ — | དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ སྒྲོབས་བཅུ་ — | མི་འཛིགས་པ་ བཞི་ — | སོ་སོ་ཡང་ དག་པར་  
རིག་པ་ བཞི་ — | སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ — | སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་  
བགྱིད་ — | གྲུན་དུ་ ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ — | ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་  
— | ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ — | དག་བཅོས་པ་ཉིད་ — | རང་བྱང་ཆུབ་ — |  
ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ — | རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཐེན་པ་ཉིད་ — ཀྱང་  
སེམས་ཅན་ གང་གི་དོན་དུ་འང་ སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ སྐྱུ་མའི་ ཆོས་ཉིད་ཉི་ཤུར་ བཟུང་ན། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རབ་འབྱེར་ དེ་ལྟར་ན་ ༠༡) གོ་  
ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། | རབ་འབྱེར་གྱིས་ གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་བདག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ གསུངས་པའི་ དོན་འཆམ་དེ།  
༠༡) ས་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྐད་དུ་ གོ་ཆ་ས་མཆིས་པའི་  
གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། | དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་  
འདི་ལྟར་ (210) གཟུགས་ — ཀྱིས་སྤོང་ངོ་ | ཆོས་པ་ — ས་སྤོང་ངོ་ | འདུ་ཤེས་  
— ཀྱིས་སྤོང་ངོ་ | འདུ་བྱེད་ — ཀྱིས་སྤོང་ངོ་ | རྣམ་པར་ཤེས་པ་ — ས་སྤོང་ངོ་ |  
| མིག་མིག་གིས་སྤོང་ངོ་ | རྣ་བ་རྣ་བས་སྤོང་ངོ་ | སྐ་སྐས་སྤོང་ངོ་ | ལྷེ་ལྷེས་  
སྤོང་ངོ་ | ལུས་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ངོ་ | ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་ངོ་ | གཟུགས་ — ཀྱིས་  
སྤོང་ངོ་ | སྐྱ་སྐྱས་སྤོང་ངོ་ | འདི་འདིས་སྤོང་ངོ་ | རོ་རོས་སྤོང་ངོ་ | རིག་རིག་  
གིས་སྤོང་ངོ་ | ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་ངོ་ | མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ — ས་  
སྤོང་ངོ་ | རྣ་བའི་ — རྣ་བའི་ — ས་སྤོང་ངོ་ | སྐའི་ — སྐའི་ — ས་སྤོང་ངོ་ |

|ལྷེའི་—ལྷེའི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ལུས་ཀྱི་—ལུས་ཀྱི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ཡིད་ཀྱི་  
 —ཡིད་ཀྱི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ མིག་གི་ —ས་ལྷོང་ངོ་ |  
 |ན་བའི་—ན་བའི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |སྒྲའི་—སྒྲའི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ལྷེའི་—  
 ལྷེའི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ལུས་ཀྱི་—ལུས་ཀྱི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ཡིད་ཀྱི་—ཡིད་ཀྱི་  
 —ས་ལྷོང་ངོ་ | |མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་ རྟེན་གྱིས་ རྩོམ་པ་ མིག་གི་  
 —ས་ལྷོང་ངོ་ | |ན་བའི་—ན་བའི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |སྒྲའི་—སྒྲའི་—ས་ལྷོང་ངོ་ |  
 |ལྷེའི་—ལྷེའི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ལུས་ཀྱི་—ལུས་ཀྱི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ཡིད་ཀྱི་  
 —ཡིད་ཀྱི་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |སའི་ཁམས་སའི་ (ཁམས་ཀྱིས་ལྷོང་ངོ་) (མ) |  
 |རྩའི་ཁམས་རྩའི་ ༠(མ) | |མའི་ཁམས་མའི་ ༠(མ) | |རྩའི་གི་ཁམས་— ༠(མ) |  
 |ནས་མཁའི་ ཁམས་— ༠(མ) | |ནས་པར་ཤེས་པའི་ ཁམས་— ༠(མ) |  
 |མ་རིག་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |འདུ་བྱེད་—ཀྱིས་ལྷོང་ངོ་ | |ནས་པར་ཤེས་པ་—  
 ས་ལྷོང་ངོ་ | |མིང་དང་གཟུགས་—ཀྱིས་ལྷོང་ངོ་ | |སྐྱེ་མཆེད་དུག་—གིས་  
 ལྷོང་ངོ་ | |རིག་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |རྩོམ་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |སྲིད་པ་—ས་  
 ལྷོང་ངོ་ | |ལེན་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |སྲིད་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་  
 ལྷོང་ངོ་ | |གི་གི་གིས་— | |སྐྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་(211)པ་—ས་  
 ལྷོང་ངོ་ | |རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |བཟོད་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—ས་  
 ལྷོང་ངོ་ | |བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—ས་ལྷོང་ངོ་ | |ནང་ལྷོང་པ་ཉིད་—ཀྱིས་ལྷོང་ངོ་ | |བྱི་ལྷོང་པ་  
 ཉིད་—ཀྱིས་ལྷོང་ངོ་ | |བྱི་ནང་ལྷོང་པ་ཉིད་—ཀྱིས་ལྷོང་ངོ་ | |ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་

ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། ཆེན་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འོན་པ་ལྟོང་པ་  
 ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འདུས་བྱས་ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འདུས་མ་  
 བྱས་ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་  
 ལྟོང་ངོ་། བྱེག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འོན་པ་མེད་པ་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འང་བཞིན་ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འང་གི་མཚན་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་  
 ལྟོང་ངོ་། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འདོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་  
 ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འདོ་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འདོས་པོ་མེད་  
 པ་འདི་འདོ་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འདྲན་པ་ཉིད་ པར་བཞག་པ་ རྣམས་ -  
 གྲིས་ལྟོང་ངོ་། ཡང་དག་པར་ ལྟོང་པ་ རྣམས་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་  
 ཀྱང་པ་རྣམས་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འདབ་པོ་ རྣམས་ - གྲིས་ལྟོང་ངོ་། འཕྲུལ་  
 རྣམས་ - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། འབར་ཆུབ་གྱི་ ཡན་ལག་ རྣམས་ - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་།  
 འདབ་གས་པ་འི་ལས་ཡན་ལག་བཞུད་པ་ - ས་ ལྟོང་ངོ་། འདབ་གས་པ་འི་ བདེན་པ་  
 རྣམས་ - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། འབས་པ་གཏན་རྣམས་ - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། ཆོད་མེད་པ་  
 རྣམས་ - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། འགུལ་མེད་པ་འི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་  
 - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྣམས་ - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། མཐའ་གྲིས་  
 གནས་པ་འི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ - (212) གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་འི་ ལྷོ་ ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་པ་མེད་པ་ - ས་  
 ལྟོང་ངོ་། མངན་པར་ ཤས་པ་ རྣམས་ - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། འདི་ང་འཇོན་ཐམས་ཅད་  
 - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། འགུལ་པ་གྱི་ ལྷོ་ ཐམས་ཅད་ - གྲིས་ ལྟོང་ངོ་། འོན་པ་ཞིན་

གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་ — ས་ལྷོང་ངོ་། །མི་འཇིགས་པ་ རྣམས་ — གྲིས་  
 ལྷོང་ངོ་། །སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྣམས་ — གྲིས་ལྷོང་ངོ་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 — ས་ལྷོང་ངོ་། །སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ རྣམས་ — གྲིས་ལྷོང་ངོ་།  
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ — དཔས་ལྷོང་ངོ་། །གོ་ཆ་ཆེན་  
 པོའང་ — ས་ལྷོང་ལྷེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ༠(༢) ས་གོ་ཆ་  
 མ་མཆིས་པའི་ གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བགྱིད།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་རི་སྒྲན་དུ་ ལྷན་པ་  
 བཞི་དེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་  
 རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱས། རྣམ་པར་ མ་བྱས་ མངོན་པར་མ་  
 བྱས། ༠(༢) ས། གང་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པའི་ སེམས་ཅན་ དེ་དག་  
 ཀྱང་མ་བྱས། རྣམ་པར་ མ་བྱས་ མངོན་པར་མ་བྱས་སོ།

གསོལ་པ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་  
 མ་བགྱིས། རྣམ་པར་མ་བགྱིས། མངོན་པར་མ་བགྱིས་པ་ལགས། ༠(༢) ས།  
 གང་གི་དོན་དུ་ གོ་ཆ་བགོས་པའི་ སེམས་ཅན་ དེ་དག་ཀྱང་། ཅིའི་སྒྲན་དུ་མ་  
 བགྱིས། — །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ བྱིར་པ་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་བྱིར་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁུན་པ་ཉིད་མ་བྱས། རྣམ་པར་  
 མ་བྱས། མངོན་པར་མ་བྱས་སོ། ༠(༢) ས་གང་གི་དོན་དུ་ གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་  
 པའི་ སེམས་ཅན་ དེ་དག་ཀྱང་མ་བྱས། — །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷན་གཟུགས་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །ཚར་བ་ — །། འདུ་ཤེས་ — །། འདུ་བྱེད་ — །། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ — །།

། སའའཕྱོར་མིག་—(213)། །རྟོ་བ་—། །སྒྲ་—། །སྒྲེ་—། །ལུས་—། །ཡིད་  
—། །སའའཕྱོར་གཟུགས་—། །སྒྲ་—། །ཁྲི་—། །རོ་—། །རིག་—།  
། ཚེས་—།

ཡ་འབྲོར་ མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་  
མི་བྱེད་དོ། །རྣ་པའི་- ། སྒྲུའི་- ། བླུའི་- ། ལུས་ཀྱི་- ། ཡིད་ཀྱི་- །

རལ་འབྱེར་མིག་གི་འདུལ་དེ་ཤེག་པ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་  
མི་བྱེད་དོ། རྣམ་པོ་-། རྣམ་པོ་-། རྣམ་པོ་-། རྣམ་པོ་-། རྣམ་པོ་-། རྣམ་པོ་-། རྣམ་པོ་-།

རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་མི་བྱེད། རྣམ་  
པར་མི་བྱེད། མཛོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནལ་འི་—། །སྒྲའི་—། །སྤྱེའི་—།  
།ལྷས་ཀྱི་—། །ཡིད་ཀྱི་—།

རབ་འབྱུང་ བདག་ནི་མི་བྱེད་ རྣམ་པར་ མི་བྱེད་མཛོད་པར་ མི་བྱེད་དེ།  
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། (དེ་གིས་ཏུ་ མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་) (ཡུ)། །རབ་འབྱུང་  
 སེམས་ཅན་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ སྟོག་— (214)། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་  
 འགྲོ་བ་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ གསོ་བ་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་སྦྲེས་བྱ་  
 —། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ གང་ཟག་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ ཤེད་ཅན་—།  
 ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ ཤེད་བདག་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ བྱེད་པ་པོ་—།  
 ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ ཆོར་པ་པོ་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ ཤེས་པ་པོ་—།  
 ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ མཐོང་པ་པོ་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་མི་ལམ་—། ༠(ཡུ)།  
 །རབ་འབྱུང་སྒྲུ་མ་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་སྒྲུ་བརྟན་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་  
 མིག་ཡོར་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་ གཞུགས་བརྟན་—། ༠(ཡུ)། །རབ་འབྱུང་

སྒྲིག་གྱི་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་སྒྲུལ་པ་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་ས་རིག་པ་  
—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་འདུ་བྱེད་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་ནྟེ་མ་(215)པར་  
ཤེས་པ་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་མིང་དང་གཟུགས་—| ༠(༥) | |རབ་  
འབྱོར་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་རིག་པ་—| ༠(༥) | |རབ་  
འབྱོར་ཚོར་བ་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་སྤྱེད་པ་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་ལེན་པ་  
—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་སྒྲེབ་—| ༠(༥) |  
|རབ་འབྱོར་གྱི་གྱི་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
—| ༠(༥) |

རབ་འབྱོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་བཙོན་འགུག་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་—| ༠(༥) | |རབ་  
འབྱོར་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) |  
|རབ་འབྱོར་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་—(216) | ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) |

རབ་འབྱོར་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་འདུས་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) |  
|རབ་འབྱོར་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་  
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་དོར་བ་མེད་པ་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) | |རབ་འབྱོར་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་—| ༠(༥) | |རབ་



འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལྟོང་བ་ཉིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ ལྟོང་བ་ཉིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་བ་ཉིད་— | 0(4) |  
 |རབ་འབྱུང་ དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་བ་ཉིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལྟོང་བ་ཉིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ལྟོང་བ་ཉིད་  
 — | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ རྒྱུ་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞུགས་པ་ རྣམས་— | 0(4) | |རབ་  
 འབྱུང་ ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ རྣམས་— (217) | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ རྩོམ་ལྟུང་  
 གྱི་ཀྱང་པ་ རྣམས་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ དབང་པོ་ རྣམས་— | 0(4) |  
 |རབ་འབྱུང་ རྟོགས་རྣམས་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་  
 རྣམས་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཟྱུད་པ་— |  
 0(4) | |རབ་འབྱུང་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་  
 བསམ་གཏན་ རྣམས་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ཚད་མེད་པ་ རྣམས་— | 0(4) |  
 |རབ་འབྱུང་ གཞུགས་མེད་པའི་ རྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་— | 0(4) |  
 |རབ་འབྱུང་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ བཟྱུད་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་ རྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ དག— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ རྣམ་པར་  
 གྲུབ་པའི་ སྒོ་ ལྟོང་བ་ཉིད་དང་|མཚན་མ་མེད་པ་དང་| སྟོན་པ་མེད་པ་— | 0(4) |  
 |རབ་འབྱུང་ མངོན་པར་གཤམ་པ་ རྣམས་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ ཉིང་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་— | 0(4) |

རབ་འབྱུང་ གཞུངས་ཀྱི་ སྒོ་ ཐམས་ཅད་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་  
 དེ་བཞིན་ གཤམ་པའི་ རྟོགས་རྣམས་— | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ མི་འཇིགས་པ་  
 རྣམས་— (218) | 0(4) | |རབ་འབྱུང་ སོ་སོ་ཡང་ དག་པར་རིག་པ་ རྣམས་

— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ སངས་  
གྲིས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བགྱིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་ཉིད་  
— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ མ་ནོར་པ་ དེ་བཞིན་ཉིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་  
གཞན་མ་ཡིན་པ་ དེ་བཞིན་ཉིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ ཆོས་ཉིད་— | 0(4) |  
|རབ་འབྱོར་ ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ ཆོས་ཀྱི་ གནས་ཉིད་  
— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ ཆོས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་  
ཡང་དག་པའི་ མཐའ་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ བསམ་གྲིས་ སྤྲུལ་པའི་  
དབྱིངས་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ བྱང་ཆུབ་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ ལམ་གྱི་  
ནིམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་— | 0(4) | |རབ་འབྱོར་ ནིམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་  
— | 0(4) |

རབ་འབྱོར་ ནིམ་གྲངས་དེས་ན། འདི་ལྟར་ ནིམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དེས་བྱས། ནིམ་པར་མ་བྱས། མངོན་པར་མ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། | 0(4)  
ས་གང་གི་དོན་དུ་ གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པའི་ སེམས་ཅན་ དེ་དག་ཀྱང་མ་བྱས།  
— (219) | |རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་ 0(4) | གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ བགོས་པ་ནི་ གོ་ཆ་  
མེད་པའི་ གོ་ཆ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། |གསོལ་པ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ གཞུངས་པའི་ དོན་འཁྲུག་། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གཞུགས་ནི་ མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། |ཚར་བ་— | 135 ཤེས་— | 135 བྱེད་  
— | |ནིམ་པར་ཤེས་པ་— | |དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ བྱས་ས་གང་གི་པོས། ཆོ་དང་  
ལྡན་པ་ རབ་འབྱོར་ ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། |ཆོ་དང་ལྡན་པ་ རབ་འབྱོར་  
གཞུགས་ས་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནས། ཚར་བ་— | 135 ཤེས་— | 135



།གང་འདི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་དེ་— །གང་འདི་གཟུགས་བརྒྱུ་  
ལྟ་བུ་འདྲི་ཞུས་པ་འདི་— །གང་འདི་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུ་འདྲི་གཟུགས་དེ་— །  
།གང་འདི་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཚོར་བ་དེ་— །གང་འདི་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུ་འདྲི་  
འདྲ་ཞུས་དེ་— །གང་འདི་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུ་འདྲི་འདྲ་བའི་དེ་— །གང་འདི་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་  
བུ་འདྲི་ཞུས་པ་འདི་— །གང་འདི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་གཟུགས་དེ་— །  
།གང་འདི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཚོར་བ་དེ་— །

གང་འདི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་འདྲ་ཞུས་དེ་— །གང་འདི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་འདྲ་  
བའི་དེ་— །གང་འདི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཞུས་པ་འདི་— །ཆོད་ང་ཐུན་པ་  
གང་པོ་འདས་པའི་གཟུགས་— །འདས་པའི་ཚོར་བ་— །འདས་པའི་  
འདྲ་ཞུས་— །འདས་པའི་འདྲ་བའི་དེ་— །འདས་པའི་ཞུས་པ་འདི་  
— །ཆོད་ང་ཐུན་པ་གང་པོ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་— །མ་འོངས་པའི་  
ཚོར་བ་— །མ་འོངས་པའི་འདྲ་ཞུས་— །མ་འོངས་པའི་འདྲ་བའི་དེ་— །  
མ་འོངས་པའི་ཞུས་པ་འདི་— །ཆོད་ང་ཐུན་པ་གང་པོ་ད་ལྟར་བྱུང་  
པའི་གཟུགས་— །ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ཚོར་བ་— །ད་ལྟར་བྱུང་པའི་འདྲ་  
ཞུས་— །ད་ལྟར་བྱུང་པའི་འདྲ་བའི་དེ་— །ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ཞུས་པ་  
འདི་— །

॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་ རེ་གཉིས་པ།



༄༅། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིང་ནི་ན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གང་པོ་ གཟུགས་མེད་པའི་  
 བྱིང་། གཟུགས་ས་བཅིངས་ས་གྲོལ་བའོ། ། ཆོར་བ་མེད་པའི་བྱིང་ ཆོར་བ་ — །  
 ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིང་ འདུ་ཤེས་ — ། ། འདུ་བྱེད་མེད་པའི་བྱིང་ འདུ་བྱེད་  
 — ། ། རྣམ་ (221) བར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་བྱིང་ རྣམ་བར་ཤེས་པ་ — ། ། གཟུགས་  
 དཔེན་པའི་བྱིང་ གཟུགས་ — ། ། ཆོར་བ་དཔེན་པའི་བྱིང་ ཆོར་བ་ — ། ། འདུ་  
 ཤེས་དཔེན་པའི་བྱིང་ འདུ་ཤེས་ — ། ། འདུ་བྱེད་དཔེན་པའི་བྱིང་ འདུ་བྱེད་ — །  
 ། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ དཔེན་པའི་བྱིང་ རྣམ་བར་ཤེས་པ་ — ། ། གཟུགས་ས་སྦྱེས་  
 པའི་བྱིང་ གཟུགས་ — ། ། ཆོར་བ་ས་སྦྱེས་པའི་བྱིང་ ཆོར་བ་ — ། ། འདུ་ཤེས་  
 ས་སྦྱེས་པའི་བྱིང་ འདུ་ཤེས་ — ། ། འདུ་བྱེད་ས་སྦྱེས་པའི་བྱིང་ འདུ་བྱེད་ — །  
 ། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ས་སྦྱེས་པའི་བྱིང་ རྣམ་བར་ཤེས་པ་ — ། ། ཆོ་དང་ཐུན་པ་  
 གང་པོ་ དགོ་བའི་ གཟུགས་ནི་ — ། ། དགོ་བའི་ ཆོར་བ་ནི་ — ། ། དགོ་བའི་  
 འདུ་ཤེས་ནི་ — ། ། དགོ་བའི་ འདུ་བྱེད་ནི་ — ། ། དགོ་བའི་ རྣམ་བར་ཤེས་པ་ནི་  
 — ། ། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གང་པོ་ མི་དགོ་བའི་ གཟུགས་ནི་ — ། ། མི་དགོ་བའི་

ཚོར་བ་ནི་—། །མི་དགེ་བའི་ འདུ་ཤེས་ནི་—། །མི་དགེ་བའི་ འདུ་བྱེད་ནི་—།  
 །མི་དགེ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་—། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པའི་ གཞུགས་ནི་—། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ ཚོར་བ་ནི་—། །ལུང་དུ་  
 མ་བསྟན་པའི་ འདུ་ཤེས་ནི་—། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ འདུ་བྱེད་ནི་—།  
 །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་—།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ འཇིག་རྟེན་པའི་ གཞུགས་ནི་ (མ་བཅའ་ས་མ་གྲོལ་  
 བའོ) (༡) ། — ཚོར་བ་ནི་ ༠(༡) ། — འདུ་ཤེས་ནི་ ༠(༡) ། — འདུ་བྱེད་ནི་  
 ༠(༡) ། — རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ ༠(༡) ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ འཇིག་རྟེན་པས་  
 འདས་པའི་ གཞུགས་ནི་ ༠(༡) ། — ཚོར་བ་ནི་ ༠(༡) ། — འདུ་ཤེས་ནི་ ༠(༡) །  
 — འདུ་བྱེད་ནི་ ༠(༡) ། — རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ ༠(༡) ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་  
 ཟག་པ་དང་ བཅས་པའི་ གཞུགས་ནི་ ༠(༡) ། — ཚོར་བ་ནི་ ༠(༡) ། — འདུ་  
 ཤེས་ནི་ ༠(༡) ། — འདུ་བྱེད་ (222)ནི་ ༠(༡) ། — རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ ༠(༡) །  
 །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ ཟག་པ་མེད་པའི་ གཞུགས་ནི་ ༠(༡) ། — ཚོར་བ་ནི་  
 ༠(༡) ། — འདུ་ཤེས་ནི་ ༠(༡) ། — འདུ་བྱེད་ནི་ ༠(༡) ། — རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་ ༠(༡) ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེན། གཞུགས་མེད་  
 པའི་ བྱིར་གཞུགས་ ༠(༡) ། །ཚོར་བ་མེད་པའི་ བྱིར་ཚོར་བ་ ༠(༡) ། །འདུ་  
 ཤེས་མེད་པའི་ བྱིར་འདུ་ཤེས་ ༠(༡) ། །འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ བྱིར་འདུ་བྱེད་ ༠(༡) །  
 །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་བྱིར་— ༠(༡) ། །གཞུགས་དབེན་པའི་བྱིར་གཞུགས་  
 ༠(༡) ། །ཚོར་བ་དབེན་པའི་བྱིར་ ཚོར་བ་ ༠(༡) ། །འདུ་ཤེས་དབེན་པའི་བྱིར་  
 འདུ་ཤེས་ ༠(༡) ། །འདུ་བྱེད་དབེན་པའི་བྱིར་ འདུ་བྱེད་ ༠(༡) ། — དབེན་པའི་

སྤྱིར་— ༠(༡)། །གཟུགས་མ་སྦྱེས་པའི་ སྤྱིར་གཟུགས་ ༠(༡)། །ཚོར་བ་མ་  
 སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་ ཚོར་བ་ ༠(༡)། །འདུ་ཤེས་མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་ འདུ་ཤེས་ ༠(༡)།  
 །འདུ་བྱེད་མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་ འདུ་བྱེད་ ༠(༡)། །—མ་སྦྱེས་པའི་ སྤྱིར་— ༠(༡)།  
 ཚོ་དང་ལྡན་པ་ གང་པོ་ ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།  
 །མེད་པའི་སྤྱིར་ ༠(༡)། །དབེན་པའི་སྤྱིར་ ༠(༡)། །མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་ མ་བཅུངས་  
 མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ གང་པོ་སྦྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ ༠(༡)།  
 །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་—ནི་ ༠(༡)། །བཟོད་པའི་—ནི་ ༠(༡)། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་—  
 ་ནི་ ༠(༡)། །བསམ་མ་གཏན་གྱི་—ནི་ ༠(༡)། །ཤེས་རབ་ཀྱི་—ནི་ མ་བཅུངས་མ་  
 གྲོལ་བ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ གང་པོ་མེད་པའི་ སྤྱིར་སྦྱིན་པའི་— ༠(༡)། །དབེན་  
 པའི་ སྤྱིར་སྦྱིན་པའི་— ༠(༡)། །མ་སྦྱེས་པའི་ སྤྱིར་སྦྱིན་པའི་— ༠(༡)། །མེད་  
 པའི་ སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༡)། །དབེན་པའི་ སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༡)།  
 །མ་སྦྱེས་པའི་ སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་— ༠(༡)། །མེད་པའི་ སྤྱིར་བཟོད་པའི་—  
 ༠(༡) (223)། །དབེན་པའི་ སྤྱིར་བཟོད་པའི་— ༠(༡)། །མ་སྦྱེས་པའི་ སྤྱིར་  
 བཟོད་པའི་— ༠(༡)། །མེད་པའི་ སྤྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༡)། །དབེན་པའི་  
 སྤྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༡)། །མ་སྦྱེས་པའི་ སྤྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༡)།  
 །མེད་པའི་ སྤྱིར་བསམ་མ་གཏན་གྱི་— ༠(༡)། །དབེན་པའི་ སྤྱིར་བསམ་མ་གཏན་གྱི་  
 — ༠(༡)། །མ་སྦྱེས་པའི་ སྤྱིར་བསམ་མ་གཏན་གྱི་— ༠(༡)། །མེད་པའི་ སྤྱིར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་— ༠(༡)། །དབེན་པའི་ སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(༡)། །མ་སྦྱེས་པའི་  
 སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(༡)།

ཚོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། །སྤྱི་— ༠(༡)། །སྤྱི་ནང་

— ༠(༡) | ལྟོང་པ་ཉིད་ — ༠(༡) | ཆེན་པོ་ — ༠(༡) | རྟོན་དཔལ་པ་ — ༠(༡) |  
 | འདུས་བྱས་ — ༠(༡) | འདུས་མ་བྱས་ — ༠(༡) | མཐའ་ལས་འདས་པ་ —  
 ༠(༡) | རྟོག་མ་དང་ ཐམ་མེད་པ་ — ༠(༡) | རྟོར་བ་མེད་པ་ — ༠(༡) | རང་  
 བཞིན་ — ༠(༡) | ཆོས་ཐམས་ཅད་ — ༠(༡) | རང་གི་མཚན་ཉིད་ — ༠(༡) |  
 | མི་དམིགས་པ་ — ༠(༡) | རང་ལོ་མེད་པ་ — ༠(༡) | རང་པོ་ཉིད་ — ༠(༡) |  
 | རང་ལོ་མེད་པའི་རང་པོ་ཉིད་ — མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བ་མྱེ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གང་པོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ནང་ — ༠(༡) | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་  
 ནང་ ༠(༡) | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་ནང་ ལྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའོ།  
 | མེད་པའི་ ཕྱིར་ཕྱི་ — | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་ཕྱི་ — | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་ཕྱི་ — |  
 | མེད་པའི་ ཕྱིར་ཕྱི་ནང་ — | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་ཕྱི་ནང་ — | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་  
 ཕྱི་ནང་ — | མེད་པའི་ ཕྱིར་ལྟོང་པ་ཉིད་ — | (224) རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་ལྟོང་པ་  
 ཉིད་ — | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་ལྟོང་པ་ཉིད་ — | མེད་པའི་ ཕྱིར་ཆེན་པོ་ — |  
 | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་ཆེན་པོ་ — | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་ཆེན་པོ་ — | མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 རྟོན་དཔལ་པ་ — | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་རྟོན་དཔལ་པ་ — | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་རྟོན་  
 དཔལ་པ་ — | མེད་པའི་ ཕྱིར་འདུས་བྱས་ — | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་འདུས་བྱས་  
 — | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་འདུས་བྱས་ — | མེད་པའི་ ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ — |  
 | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ — | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ — |  
 | མེད་པའི་ ཕྱིར་མཐའ་ལས་འདས་པ་ — | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་ — | མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་མཐའ་ལས་ འདས་པ་ — | མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 རྟོག་མ་དང་ ཐམ་མེད་པ་ — | རབ་ཅན་པའི་ ཕྱིར་རྟོག་མ་དང་ ཐམ་མེད་པ་ — |



|ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ བ་ས་མེད་པ་ - | |མེད་པའི་ ཕྱིར་དོར་པ་  
 མེད་པ་ - | |དཔེན་པའི་ ཕྱིར་དོར་པ་མེད་པ་ - | |ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་དོར་པ་  
 མེད་པ་ - | |མེད་པའི་ ཕྱིར་རང་བཞིན་ - | |དཔེན་པའི་ ཕྱིར་རང་བཞིན་ - |  
 |ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་རང་བཞིན་ - | |མེད་པའི་ ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ - | |དཔེན་  
 པའི་ ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ - | |ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ - | |མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ - | |དཔེན་པའི་ ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ - |  
 |ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ | |མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ - |  
 |དཔེན་པའི་ ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ - | |ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ - |  
 |མེད་པའི་ ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ - | |དཔེན་པའི་ ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ -  
 (225) | |ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ - | |མེད་པའི་ ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་  
 - | |དཔེན་པའི་ ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ - | |ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ - | |མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ | |དཔེན་པའི་ ཕྱིར་དངོས་པོ་ མེད་  
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་ - | |ས་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་དངོས་པོ་ མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ - |

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གང་པོ་དྲན་པ་ཉི་ལྔ་ བཞག་པ་ རྣམས་ནི་ མ་བཞིངས་  
 མ་གྲོལ་བའོ། |ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ - | |རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱིང་པ་ - | |དབང་པོ་  
 - | |རྩོམ་པ་ - | |བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ - | |ལས་གསུམ་པའི་ ལས་ཡན་ལག་  
 བསྐྱུད་པ་ནི་ མ་བཞིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གང་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་དྲན་པ་ཉི་ལྔ་བཞག་པ་ རྣམས་མ་  
 བཞིངས་མ་གྲོལ་བའོ། |དཔེན་པའི་ - | |ས་སྐྱེས་པའི་ - | |མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ རྣམས་ ༠(༡)། |དཔེན་པའི་ ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་

ནམས་ ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་— ༠(༡) | མེད་པའི་ ཕྱིར་རྩོམ་པའི་གྲི་ ཀང་པ་  
 ནམས་ ༠(༡) | དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་— ༠(༡) | མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་དབང་པོ་ ནམས་ ༠(༡) | དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་—  
 ༠(༡) | མེད་པའི་ ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་ནམས་ ༠(༡) | དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་  
 པའི་— ༠(༡) | མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་ནམས་ ༠(༡) | དབེན་  
 པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་— ༠(༡) | མེད་པའི་ ཕྱིར་འཕགས་པའི་ ལས་  
 ཡན་ལག་བཟུང་པ་ ༠(༡) | དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་— ༠(༡) |

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཀང་པོ་ འཕགས་པའི་ དབེན་པ་ ནམས་ ༠(༡) | བསམ་  
 གཏན་ནམས་ (226) ནི་ ༠(༡) | ཚད་མེད་པ་ ནམས་ ནི་ ༠(༡) | གཟུགས་མེད་  
 པའི་ སྦྱོར་པའི་ འཇུག་པ་ ནམས་ ནི་ ༠(༡) | རྣམ་པར་ཐར་པ་ ནམས་ ནི་ ༠(༡) |  
 མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་— ༠(༡) | རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོད་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་ནི་ ༠(༡) | མངོན་པར་གྲེས་པ་ ནམས་ ནི་  
 ༠(༡) | ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནི་ ༠(༡) | གཟུངས་གྱི་ སྒོ་ ཐམས་ཅད་ནི་  
 མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀང་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་འཕགས་པའི་  
 དབེན་པ་ ནམས་ ༠(༡) | དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་— ༠(༡) | མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བསམ་གཏན་ནམས་ ༠(༡) | དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་—  
 ༠(༡) | མེད་པའི་— ༠(༡) | དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་— ༠(༡) |  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ སྦྱོར་པའི་ འཇུག་པ་ ནམས་ ༠(༡) |  
 དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་— ༠(༡) | མེད་པའི་ ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ནམས་ ༠(༡) | དབེན་པའི་— ༠(༡) | མ་སྦྱོར་པའི་— ༠(༡) | མེད་པའི་

ཕྱིར་མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ དག་ ༠(༡)། །དབེན་པའི་  
 — ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་ — ༠(༡)། །མེད་པའི་ ཕྱིར་རྟོག་པར་ བར་པའི་ སྟོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ ༠(༡)། །དབེན་པའི་ —  
 ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་ — ༠(༡)། །མེད་པའི་ ཕྱིར་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ རྟོགས་  
 ༠(༡)། །དབེན་པའི་ — ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་ — (227) ༠(༡)། །མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དྲིང་ངེ་འཛིན་རྟོགས་ ༠(༡)། །དབེན་པའི་ — ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་ — ༠(༡)།  
 །མེད་པའི་ ཕྱིར་གཟུངས་ཀྱི་ སྟོ་ བསམས་ཅད་ ༠(༡)། །དབེན་པའི་ — ༠(༡)།  
 །མ་སྐྱེས་པའི་ — ༠(༡)།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ དེ་བཞིན་ ག་ཤེགས་པའི་ སྟོབས་རྟོགས་ནི་ ༠(༡)།  
 །མི་འཇིགས་པ་ རྟོགས་ནི་ ༠(༡)། །སོ་སོ་ཡང་ དག་པར་རིག་པ་ རྟོགས་ནི་ ༠(༡)།  
 །སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་ ༠(༡)། །སངས་གྱུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ རྟོགས་ནི་ ༠(༡)།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་དེ་བཞིན་ ག་ཤེགས་པའི་ སྟོབས་  
 རྟོགས་ ༠(༡)། །དབེན་པའི་ — ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་ — ༠(༡)། །མེད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འཇིགས་པ་ རྟོགས་ ༠(༡)། །དབེན་པའི་ — ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་ —  
 ༠(༡)། །མེད་པའི་ ཕྱིར་སོ་སོ་ཡང་ དག་པར་རིག་པ་ རྟོགས་ ༠(༡)། །དབེན་  
 པའི་ — ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་ — ༠(༡)། །མེད་པའི་ ཕྱིར་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ ༠(༡)།  
 །དབེན་པའི་ — ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་ — ༠(༡)། །མེད་པའི་ ཕྱིར་སངས་  
 གྱུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ རྟོགས་ ༠(༡)། །དབེན་པའི་ — ༠(༡)། །མ་སྐྱེས་པའི་  
 — ༠(༡)།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ བསམས་ཅད་ ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠(༡)། །ལས་གྱི་

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༡༥) | ཚེ་དང་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་  
མ་བཅིངས་ མ་གྲོལ་བ་ལྟེ།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ ལྷན་པ་ཉིད་ ༠༡༥) |  
|དབེན་པའི་— ༠༡༥) | |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠༡༥) | |མེད་པའི་ ཕྱིར་ལས་གྱི་ ཚེ་དང་  
ལྷན་པ་ཉིད་ ༠༡༥) | |དབེན་པའི་— ༠༡༥) | |མ་སྐྱེས་པའི་— (228) ༠༡༥) |  
|མེད་པའི་ ཕྱིར་ཚེ་དང་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་ཉིད་ ༠༡༥) | |དབེན་པའི་— ༠༡༥) |  
|མ་སྐྱེས་པའི་— ༠༡༥) |

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ གྲུབ་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ ༠༡༥) | |སངས་གྲུས་  
ཀྱང་ མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ལྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་— ༠༡༥) |  
|དབེན་པའི་ཕྱིར་— ༠༡༥) | |མ་སྐྱེས་པའི་ ཕྱིར་— ༠༡༥) | |མེད་པའི་ ཕྱིར་  
སངས་གྲུས་ ༠༡༥) | |དབེན་པའི་— ༠༡༥) | |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠༡༥) | |ཚེ་དང་  
ལྷན་པ་ གང་པོ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ ༠༡༥) | |མ་ནོར་བ་— ༠༡༥) | |གཞན་མ་ཡིན་པ་  
— ༠༡༥) | |ཚེས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༡༥) | |ཚེས་ཀྱི་ དབྱིངས་ཀྱང་ ༠༡༥) | |ཚེས་ཀྱི་  
གནས་ཉིད་ཀྱང་ ༠༡༥) | |ཚེས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ ༠༡༥) | |ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་ཡང་ མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ལྟེ།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠༡༥) | |དབེན་པའི་  
— ༠༡༥) | |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠༡༥) | |མེད་པའི་ ཕྱིར་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
༠༡༥) | |དབེན་པའི་— ༠༡༥) | |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠༡༥) | |མེད་པའི་ ཕྱིར་གཞན་  
མ་ཡིན་པ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠༡༥) | |དབེན་པའི་— ༠༡༥) | |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠༡༥) |  
|མེད་པའི་ ཕྱིར་ཚེས་ཉིད་ ༠༡༥) | |དབེན་པའི་— ༠༡༥) | |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠༡༥) |

|མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ ༠(༡)| |དབེན་པའི་— ༠(༡)| |མ་སྐྱེས་  
པའི་— ༠(༡)| |མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ ༠(༡)| |དབེན་པའི་—  
༠(༡)| |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠(༡)| |མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ ༠(༡)|  
|དབེན་པའི་— ༠(༡)| |མ་སྐྱེས་པའི་(229)— ༠(༡)| |མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་  
དག་པའི་སྐབས་ ༠(༡)| |དབེན་པའི་— ༠(༡)| |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠(༡)|

ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།  
|ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ ༠(༡)| |དབེན་པའི་—  
༠(༡)| |མ་སྐྱེས་པའི་— ༠(༡)| |ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྟེ།དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ ༠(༡)| |རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
— ༠(༡)| |བཟོད་པའི་— ༠(༡)| |བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་— ༠(༡)| |བསམ་  
གཏན་གྱི་— ༠(༡)| |ཤེས་རབ་ཀྱི་— ༠(༡)| |ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(༡)| |ཕྱི་—  
༠(༡)| |བྱི་ནང་— ༠(༡)| |སྟོང་པ་ཉིད་— ༠(༡)| |ཆེན་པོ་— ༠(༡)| |དོན་  
དམ་པ་— ༠(༡)| |འདུས་བྱས་— ༠(༡)| |འདུས་མ་བྱས་— ༠(༡)| |སྐབས་  
ལས་འདས་པ་— ༠(༡)| |ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་— ༠(༡)| |དོར་བ་མེད་པ་  
— ༠(༡)| |རང་བཞིན་— ༠(༡)| |ཆོས་ཐམས་ཅད་— ༠(༡)| |རང་གི་མཚན་  
ཉིད་— ༠(༡)| |མི་དམིགས་པ་— ༠(༡)| |དངོས་པོ་མེད་པ་— ༠(༡)| |ངོ་པོ་  
ཉིད་— ༠(༡)| |དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་— ༠(༡)| |བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་  
ནམས་ ༠(༡)| |ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་ ༠(༡)| |རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་  
ནམས་ ༠(༡)| |དབང་པོ་ནམས་ ༠(༡)| |སྟོབས་ནམས་ ༠(༡)| |བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་ཞུས་ ༠(༡) | ལས་ཞུས་ (༡) | འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ ཞུས་ ༠(༡) | བསམ་གཏན་ཞུས་ ༠(༡) | ཚད་མེད་པ་ ཞུས་ ༠(༡) | གཟུགས་  
མེད་པའི་ སྒྲུམས་པར་ འཇུག་པ་ ཞུས་ ༠(༡) | ཞུས་ (230) བར་ཐར་པ་ ཞུས་ ༠(༡) | མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ — ༠(༡) | སྤོང་པ་ཉིད་དང་ མཚན་པ་མེད་པ་  
དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ ༠(༡) | མངོན་པར་གྲེས་པ་ ཞུས་ ༠(༡) | ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ཞུས་ ༠(༡) | གཟུངས་ཀྱི་ སྒོ་ ཞུས་ ༠(༡) | དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ སྒྲེབས་  
ཞུས་ ༠(༡) | མི་འཇིགས་པ་ ཞུས་ ༠(༡) | མོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
ཞུས་ ༠(༡) | སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ ༠(༡) | སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཙེ་བའི་ ༠(༡) | བྱང་ཆུབ་ ༠(༡) | ཐམས་ཅད་གྲེས་པ་ཉིད་ ༠(༡) | ལས་གྱི་  
ཞུས་པ་ — ༠(༡) | ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ ༠(༡) | བྱང་ཆུབ་མེས་ས་  
དཔའ་ ༠(༡) | སངས་གྲུས་ ༠(༡) | དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༡) | བཞོན་པ་ —  
༠(༡) | གཞན་མ་ཡིན་པ་ — ༠(༡) | ཆོས་ཉིད་ ༠(༡) | ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
༠(༡) | ཆོས་ཀྱི་ གནས་ཉིད་ ༠(༡) | ཆོས་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་ ༠(༡) | ཡང་དག་  
པའི་ མཐའ་ ༠(༡) | འདུས་མ་བྱས་མ་བཙེངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།

དེ་ (མ་བཙེངས་མ་གྲོལ་བའི་) (༢) སྤྱན་བའི་ བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ ལ་ གནས་།  
༠(༢) རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ — ༡༠(༢) བཟོད་པའི་ — ༡༠(༢) བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ — ༡༠(༢)  
བསམ་གཏན་གྱི་ — ༡༠(༢) གྲེས་རབ་ཀྱི་ — ༡༠(༢) ཀང་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་༡༠(༢)  
བྱི་ — ༡༠(༢) བྱི་ནང་ — ༡༠(༢) སྤོང་པ་ཉིད་ — ༡༠(༢) ཆེན་པོ་ — ༡༠(༢) དོན་དམ་པ་  
— ༡༠(༢) འདུས་བྱས་ — ༡༠(༢) འདུས་མ་བྱས་ — ༡༠(༢) མཐའ་ལས་འདས་པ་  
— ༡༠(༢) ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ — ༡༠(༢) དོར་བ་མེད་པ་ — ༡༠(༢) རང་

བཞིན་ (231) | ༠(༡) ཚོས་ཐམས་ཅད་ — | ༠(༢) རང་གི་མཚན་ཉིད་ — |  
 ༠(༣) མི་དམིགས་པ་ — | ༠(༤) དངོས་པོ་མེད་པ་ — | ༠(༥) ངོ་བོ་ཉིད་ — |  
 ༠(༦) དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ — | ༠(༧) དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ རྣམས་ལ་  
 གནས། ༠(༨) ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ — | ༠(༩) རྩོམ་པ་གྱི་ཀྱང་པ་ — | ༠(༡༠)  
 དབང་པོ་ — | ༠(༡༡) སྟོབས་ — | ༠(༡༢) བྱང་རྒྱུ་གྱི་ ཡན་ལག་ - | ༠(༡༣)  
 འབགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཟྱེད་པ་ ལ་ གནས། ༠(༡༤) འབགས་པའི་  
 བདེན་པ་ — | ༠(༡༥) བསམ་བྟན་ — | ༠(༡༦) ཚད་མེད་པ་ — | ༠(༡༧) གཟུགས་  
 མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ — | ༠(༡༨) རྣམ་པར་ཐར་པ་ བཟྱེད་ ལ་ གནས།  
 ༠(༡༩) མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲ་ ལ་ གནས། ༠(༢༠)  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྟོ་ སྟོང་པ་ཉིད་དང་ མཚན་མ་མེད་པ་དང་ སྟོན་པ་མེད་པ་ ལ་  
 གནས། ༠(༢༡) མངོན་པར་ཤེས་པ་ — | ༠(༢༢) ཉིང་ངེ་འཛིན་ — | ༠(༢༣) གཟུངས་གྱི་  
 སྟོ་ — | ༠(༢༤) དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྟོབས་བཅུ་ ལ་ གནས། ༠(༢༥) མི་  
 འཛིགས་པ་ བཞི་ ལ་ གནས། ༠(༢༦) སོ་སོ་ཡང་ དག་པར་རིག་པ་ བཞི་ ལ་  
 གནས། ༠(༢༧) སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་ ལ་ གནས། ༠(༢༨) སངས་གྲུས་གྱི་ རོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཅོམ་བཟྱེད་ ལ་ གནས། ༠(༢༩) བྱང་རྒྱུ་ ལ་ གནས། ༠(༣༠) ཐུབས་ཅད་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ ལ་ གནས། ༠(༣༡) ལས་གྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ ལ་ གནས། ༠(༣༢) རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ ལ་ གནས། ༠(༣༣) དེ་བཞིན་ཉིད་ ལ་ གནས། ༠(༣༤)  
 མ་རོང་བ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ ལ་ གནས། ༠(༣༥) གཞན་མ་ཡིན་པ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ ལ་  
 གནས། ༠(༣༦) ཚོས་ཉིད་ ལ་ གནས། ༠(༣༧) ཚོས་གྱི་ དབྱིངས་ ལ་ གནས།  
 ༠(༣༨) ཚོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ ལ་ གནས། ༠(༣༩) (232) ཡང་དག་པའི་ མཐའ་ ལ་

གནས། ༠(༢) འདུས་མ་གྲུ་ ལ་ གནས་དེ། མ་བཅའ་ས་མ་གྲོལ་བ་ དེ་ ༠(༢)  
 སེམས་ཅན་ རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། ༥— ༠(༢) སངས་གྲུ་གྱི་ ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་ དག་པར་བྱེད་དོ། ༥— ༠(༢) སངས་གྲུ་ས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་  
 ལ་ བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་དོ། ༥— ༠(༢) ཆོས་ཉན་དོ། ༥— ༠(༢) སངས་གྲུ་ས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ རྣམས་དང་ རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་ མི་འགྱུར་རོ། ༥— ༠(༢) མངོན་  
 པར་གཤེས་པ་ རྣམས་དང་ རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་ མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅའ་ས་མ་  
 གྲོལ་བ་དེ་ ༠(༢) མིག་ལྔ་— ། མ་བཅའ་ས་མ་གྲོལ་བ་དེ་ ༠(༢) གཟུངས་རྣམས་  
 — ། མ་བཅའ་ས་མ་གྲོལ་བ་དེ་ ༠(༢) ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་— ། མ་བཅའ་ས་མ་  
 གྲོལ་བ་དེ་ ༠(༢) ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་གཤེས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༥— ༠(༢)  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ མངོན་པར་ འཛང་གྱི་བར་ འགྱུར་རོ།  
 ༥— ༠(༢) ཆོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་ བསྐོར་བར་ འགྱུར་རོ། ༥— ༠(༢) སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཐེག་པ་ གསུམ་ ལ་ རབ་ཏུ་ འགོད་པར་ འགྱུར་དེ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ དེ་ལྟར་ན་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སེམས་རབའ་  
 ཆེན་པོ་) (ཟ) མ་བཅའ་ས་མ་གྲོལ་བ། པ་རིལ་ཏུ་ ལྷན་པ་བྱུག་པོ་— མེད་པ་དང་།  
 དཔེན་པ་དང་། སྒྲེབ་མེད་པ་ཉི་ལུང་བཟུང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཏུ་ རྒྱུད་པར་  
 བྱེད་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གང་པོ་ དེ་ལྟར་ན་ ༠(༣) — ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ གོ་ཆ་  
 བཀོམ་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ ༠(༣) འི་ཐེག་པ་ ཆེན་པོའི་ གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན། ༠(༣) བེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱགས་པར་



རིག་པར་བགྱིབ་ ལགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་གང་ནས་བྱང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་  
 གང་དུ་ གནས་པར་ འགྱུར་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་ནི་སྤྱ ཞིག་འགྱུར་བར་འགྱུར།  
 དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཆོ་དང་ལྡན་པ་ རབ་འབྱོར་  
 ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། ། རབ་འབྱོར་གང་ (233) ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ། ༠(༩)  
 འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ བ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་པ་དུག་ནི་  
 ༠(༩)འི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན། སྤྱན་པ་འི་ བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ - ། བཟོད་པ་འི་ - ། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་ - ། བསམ་གཏན་གྱི་ - །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་པ་ལྟེ། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༩)ནིས་པ་ ཐམས་  
 ཅན་ མཁའ་ན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འི་ ཡིད་ ལ་ བྱ་བས་དོན་དུ་ གཉེར་བ་ ནྐམས་ ལ་  
 འདི་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་ དངོས་པོའི་ སྤྱན་པ་ ཡོངས་སུ་ གཏོང་ལྟེ། དེ་འང་སེམས་  
 ཅན་ ཐམས་ཅན་དང་ ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་ མི་དམིགས་པའི་ ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ བསྟེ་བ་འདི་ནི་ ༠(༩)  
 འི་ སྤྱན་པ་འི་ བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ།

གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ ༠(༩)འི་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༩)  
 ནིས་པ་ཐམས་ཅན་ མཁའ་ན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འི་ སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་གྲང་  
 དགོ་བ་བཅུའི་ ལས་ཀྱི་ ལས་ཡང་དག་པར་ ལྷངས་ཤིང་གནས་ལ། སེམས་ཅན་  
 བ་རོལ་གྲང་ དགོ་བ་བཅུའི་ ལས་ཀྱི་ ལས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ ཚུལ་གྱིས་ ཡང་  
 དག་པར་ ལྷུག་པ་དང་། གཞོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་ དགོང་པར་བྱེད་པ་ འདི་ནི་ ༠(༩)  
 འི་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ཡོངས་སུ་ མ་ཉམས་པ་འོ། ། གསལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ ༠(༣) འི་ བཟོད་པའི་ — གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༣) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁའ་པ་ཉིད་དང་  
ལྷན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་ཀྱང་ བཟོད་པ་ཕྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ།  
གཞན་ཡང་ མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ བཟོད་པ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ སྦྱུལ་བ་  
འདི་ནི། ༠(༣) འི་ བཟོད་པའི་ — འོ། །གསོལ་པ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ ༠(༣) འི་  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ — གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་  
འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༣) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁའ་པ་ཉིད་དང་ ལྷན་པའི་ སེམས་  
བསྐྱེད་པས། བདག་ཀྱང་ — རྒྱལ་ལ་བཙོན་པ་ མི་འདོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ —  
རྒྱལ་ལ་ མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ འདི་ནི། (234) ༠(༣) འི་ བཙོན་  
འགྲུས་ཀྱི་ — འོ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ ༠(༣) འི་ བསམ་གཏན་གྱི་ — གང་ལགས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༣) བདག་ཀྱང་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ མཁའ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པས། བསམ་གཏན་  
རྣམས་ ལ་ ཐབས་སྐབས་པར་ མཉམ་པར་ གཞིག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ དབང་གིས་  
མི་སྤྱེ་ཞིང་ གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ རྣམས་ ལ་ མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་  
ཡང་དག་པར་སྦྱུལ་བ་བྱེད་པ་ འདི་ནི། ༠(༣) འི་ བསམ་གཏན་གྱི་ — འོ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ ༠(༣) འི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ — གང་ལགས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༣) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁའ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་ཀྱང་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ ལ་  
སངས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པ་ མེད་པར་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ ཡང་དམིགས་པ་

མེད་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་དོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། མེས་མེས་ཅན་ རྣམས་ཀྱང་ རྒྱལ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ རང་བཞིན་  
དོགས་པར་ བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་  
གཞིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་ འགོད་པར་བྱེད་པ་ འདི་ནི། ༠(༣) འི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་--སྟེ།  
དེ་ནི་རབ་འབྱུང་ ༠(༣) འི་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འོ།

རབ་འབྱུང་ གཞན་ཡང་ ༠(༣) འི་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། བྱི་རང་-- རྟོང་པ་ཉིད་-- ཆེན་པོ་-- རོན་དམ་པ་-- འདུས་  
བྱས་-- འདུས་མ་བྱས་-- མཐའ་ལས་ འདས་པ་-- ཐོག་མ་དང་ ཐམས་མེད་པ་  
-- རོར་བ་མེད་པ་-- རང་བཞིན་-- རྒྱལ་ཐམས་ཅད་-- རང་གི་མཚན་ཉིད་  
-- མི་དམིགས་པ་-- རངས་པོ་མེད་པ་-- རོ་བོ་ཉིད་-- རངས་པོ་མེད་  
པའི་རོ་བོ་ཉིད་ རྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རྩ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི། མིག་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། དེ་ལ་མི་དྲག་  
མི་འཇིག་པའི་བྱིར། མིག་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་  
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མི་དྲག་མི་འཇིག་པའི་བྱིར། རྩ་བ་རྩ་བས་སྟོང་སྟེ། --(235)།  
རྩ་རྩ་སྟོང་སྟེ། -- རྩ་རྩ་སྟོང་སྟེ། -- རྩ་རྩ་སྟོང་སྟེ། -- རྩ་རྩ་སྟོང་སྟེ། -- རྩ་རྩ་  
སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། འདི་ནི་  
རང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་། དྲི་དང་རོ་དང་། དག་དང་ རྩ་རྩ་མེས་ཅན་དེ། དེ་ལ་མི་དྲག་  
མི་འཇིག་པའི་བྱིར། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱིས་ རྟོང་སྟེ། -- རྩ་རྩ་སྟོང་སྟེ།  
-- དྲི་དྲི་སྟོང་སྟེ། -- རོ་རོ་སྟོང་སྟེ། -- དག་དག་གིས་སྟོང་སྟེ། --

ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་མེ། དེ་ཅིའི་བྱར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་ དེ་ཡིན་པའི་བྱར་དེ།  
 །འདི་ནི་ བྱ་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱ་ནང་ སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ནང་གི་  
 སྤྱེ་མ་ཆེད་བྱུག་དང་། བྱའི་སྤྱེ་མ་ཆེད་བྱུག་དང་། འདི་དག་ནི་ བྱ་ནང་གི་ ཆོས་ཞེས་  
 བྱ་མེ། དེ་ལ་མི་དྭགས་མི་འཛིག་པའི་བྱར། ནང་གི་ ཆོས་ནྟམས་མེའི་ ཆོས་ཀྱིས་  
 སྤོང་མེ། དེ་ཅིའི་བྱར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་ དེ་ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །བྱའི་ཆོས་  
 ནྟམས་ནང་གི་ ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་མེ། — བྱ་ནང་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།

དེ་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། མི་དྭགས་མི་འཛིག་པའི་བྱར། ཆོས་  
 ནྟམས་ཀྱིས་ སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ སྤོང་པ་ཉིད་དེས། སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་པ་  
 ཉིད་དེ།—སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་ སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན།  
 མི་དྭགས་མི་འཛིག་པའི་བྱར། ཤར་བྱོགས་ཤར་བྱོགས་ཀྱིས་སྤོང་། རྩོ་བྱོགས་རྩོ་  
 བྱོགས་ཀྱིས་སྤོང་། རྒྱུ་བྱོགས་རྒྱུ་བྱོགས་ཀྱིས་སྤོང་། བྱང་བྱོགས་བྱང་བྱོགས་  
 ཀྱིས་སྤོང་། འོག་གི་བྱོགས་འོག་གི་བྱོགས་ཀྱིས་སྤོང་། སྤྱང་གི་བྱོགས་ སྤྱང་གི་  
 བྱོགས་ཀྱིས་སྤོང་། དེ་བཞིན་དུ་ བྱོགས་མཚམས་ནྟམས་ བྱོགས་མཚམས་ནྟམས་  
 ཀྱིས་ སྤོང་མེ། — ཆེན་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ སྤོང་པ་ཉིད་  
 གང་ཞེན། དོན་དམ་ (236) པ་ནི་ སྤང་ན་ལས་འདས་པ་མེ། མི་དྭགས་མི་འཛིག་པའི་  
 བྱར། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དེའང་ སྤང་ན་ལས་འདས་པས་སྤོང་མེ།—དོན་དམ་པ་  
 སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ འདོད་པའི་ ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་དེ། དེ་ལ་མི་དྭགས་མི་འཛིག་པའི་བྱར། འདོད་པའི་ཁམས་ འདོད་པའི་  
 ཁམས་ཀྱིས་ སྤོང་ངོ། །གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་ཀྱིས་ སྤོང་ངོ།

གཟུགས་མེད་པའི་ ཁམས་གཟུགས་མེད་པའི་ ཁམས་ཀྱིས་ རྟོང་ངོ་ — འདུས་  
བྱས་ རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། འདུས་  
མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ གང་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་  
ལས་གཞན་དུ་ འགྱུར་བ་མེད་པ་ འདི་ནི་ འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སི་དྲག་སི་  
འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རྟོང་ངོ་ — འདུས་སྐྱ  
བྱས་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐའ་ལས་ འདས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན།  
གང་ལ་མཐའ་ སི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ མཐའ་ལས་ འདས་པ་སྟེ། སི་དྲག་སི་འཛིག་  
པའི་ ཕྱིར་མཐའ་ལས་ འདས་པ་ མཐའ་ལས་ འདས་པས་ རྟོང་ངོ་ — མཐའ་  
ལས་ འདས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ བ་ས་མེད་པ་རྟོང་པ་  
ཉིད་གང་ཞེན། གང་ལ་ཐོག་མ་སི་དམིགས་ཤིང་། བ་ས་ཡང་ སི་དམིགས་པ་  
དེ་ལ་འགྲོ་བ་ སི་དམིགས་འོང་བ་ སི་དམིགས་ཏེ། སི་དྲག་སི་འཛིག་པའི་ཕྱིར།  
ཐོག་མ་དང་ བ་ས་མེད་པ་ ཐོག་མ་དང་ བ་ས་མེད་པས་ རྟོང་ངོ་ — ཐོག་མ་  
དང་ བ་ས་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་  
ཞེན། གང་ལ་གང་ཡང་ དོར་བ་མེད་པ་པ་སྟེ། སི་དྲག་སི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དོར་བ་  
མེད་པ་ དོར་བ་མེད་པས་རྟོང་སྟེ། — དོར་བ་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།

དེ་ལ་རང་བཞིན་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་ སམ་འདུས་མ་བྱས་  
ཀྱང་བྱང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རང་བཞིན་གང་ ཡོན་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་  
ནིམས་ཀྱིས་མ་བྱས། རང་སངས་གྱུས་ ནིམས་ཀྱིས་མ་བྱས། འཇམ་མེད་ཀྱིས་  
མ་བྱས། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་གྱུས་ ནིམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། སི་དྲག་སི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་

རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ངོ་། །... རང་བཞིན་ སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །(237) དེ་ལ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཞིན། - ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་  
 དང་། འདུ་གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། མིག་དང་ན་བ་  
 དང་། སྤྲ་དང་ ལྷེ་དང་། ལུས་དང་ ཡིད་དང་། གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་རྩི་དང་།  
 རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་དང་། མིག་གི་ རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། རྣ་བའི་ - །  
 སྤྲའི་ - ། ལྷེའི་ - ། ལུས་ཀྱི་ - ། ཡིད་ཀྱི་ - ། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
 རྣ་བའི་ - ། སྤྲའི་ - ། ལྷེའི་ - ། ལུས་ཀྱི་ - ། ཡིད་ཀྱི་ - ། མིག་གི་ འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ནི་རྟོག་གིས་ ཆོར་བ་དང་། རྣ་བའི་ - ། སྤྲའི་ - ། ལྷེའི་ - ། ལུས་ཀྱི་  
 - ། ཡིད་ཀྱི་ - ། གཟུགས་ཡོད་པའི་ ཆོས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ - །  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ ། འདུས་པ་བྱས་ཀྱི་ ཆོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་དྲག་གི་འཛིག་པའི་བྱིར། - ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ སྤྲོད་ངོ་།

དེ་ཅེའི་བྱིར་ཞིན། དེའི་རང་བཞིན་ དེ་ཡིད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ནི་- སྤྲོད་པ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ བཅའ་ཉིད་ སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཞིན། གཟུགས་ནི་ འཛིག་  
 པའི་ - ། ཆོར་བ་ནི་སྤྲོད་པའི་ - ། འདུ་གཤམ་ནི་ འཛིན་པའི་ - ། འདུ་བྱེད་ནི་  
 མངོན་པར་ འདུ་བྱེད་པའི་ - ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་ རྣམ་པར་རིག་པའི་ - །  
 རུང་པོ་ནི་ སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ - ། ཁམས་ནི་ གདུག་པའི་ - ། སྤྲེལ་ཆེད་ནི་ སྤྲེལ་པའི་  
 སྤྲེལ་པའི་ - ། རྟོན་ཅིང་ འབྲེལ་པར་ འབྲུང་བ་ནི་ འདུ་འབྲེད་ཀྱི་ - ། སྤྲེན་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ ཡོངས་སུ་ གཏོང་པའི་ - ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ནི་ ཡོངས་སུ་ གཏུང་བ་མེད་པའི་ - ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
 འཛིག་པ་མེད་པའི་ - ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ ཐུབ་པ་མེད་

བའི་—། བསམ་གཏན་གྱི་ བ་ཅོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ ཡང་དག་པར་ འདུས་པའི་ —།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་ཅོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ ཆགས་པ་མེད་པའི་ —། བསམ་གཏན་བཞི་  
 དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ མྱོས་སྒྲིལ་པར་ འཇུག་པ་ འོས་སྒྲིལ་  
 འཇུག་པ་མེད་པའི་ —། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ བྱོགས་ཀྱི་ ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ ཅོ་བདུན་ནི་  
 འབྱུང་པའི་ —། འོས་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ སྤོང་པ་ཉིད་ནི་ དཔེན་པའི་ —། འོས་  
 པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ མཚན་སྒྲིལ་པ་ནི་ཞི་བའི་ —། འོས་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ སྤོང་པ་  
 མེད་པ་ནི་ སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་པའི་ —། འོས་ (2:35) བར་གྲོལ་པ་ནི་ འོས་པར་  
 འབྲེལ་པའི་ —། མྱོས་སྒྲིལ་འོས་སྒྲིལ་གྱི་ འོས་ཏུ་དོགས་པའི་ —། མི་འཇིགས་པ་  
 འོས་སྒྲིལ་གྱི་ འོས་ཏུ་བདེན་པའི་ —། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ འོས་སྒྲིལ་གྱི་  
 མེད་པའི་ —། བསམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ བཏག་པ་ བསྐྱེད་པའི་ —། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ནི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ —། དགའ་པ་ ཆེན་པོ་ནི་ རབ་ཏུ་ དགའ་བའི་ —། བདང་  
 སྤོས་སྤོས་ཆེན་པོ་ནི་ འབྲེལ་པའི་པའི་ —། སངས་བྱུང་གྱི་ ཆོས་མ་འབྲེལ་པ་ བཅོ་  
 བཅུད་ནི་ མི་འབྲེལ་པའི་ —། འོས་པ་ཐམས་ཅད་ མཐོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ནི་  
 མཛོད་སྤྲུལ་གྱི་ —དེ། མི་དྲག་མི་འཇིགས་པའི་བྱིར་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ ཆོས་འོས་སྒྲིལ་གྱི་  
 — གང་ ཡིན་པ་དང་། འདུས་སྤྲུལ་གྱི་ ཆོས་འོས་སྒྲིལ་གྱི་ — གང་ཡིན་པའི་ རང་  
 རང་གི་ — དེ་དག་གིས་ ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤོང་སྤྱོད་། དེ་ཅིའི་རྒྱར་ཞེན།  
 དེ་དག་གི་ རང་བཞིན་ དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། འདི་ནི་ རང་གི་ — སྤོང་པ་ཉིད་ ཅེས་  
 བྱེད། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་ལ་འདས་པ་ — དང་།  
 མ་འོངས་པ་ — དང་། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ གནས་ — ཟེ། མི་དྲག་མི་འཇིགས་པའི་  
 བྱིར་། མི་དམིགས་པས་ སྤོང་པོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། འདི་ནི་—སྟོང་པ་ཉིད་  
ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཆོས་གསལ་  
ཅད་དེན་ཅིང་ འབྲེལ་པར་ འབྱུང་པའི་བྱིར། འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། མི་དག་  
མི་འཇིག་པའི་བྱིར། འདུས་པ་—ས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་  
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། འདི་ནི་ དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ།

རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་—ས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་—  
ས་སྟོང་ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་—གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་—ས་སྟོང་ངོ་།  
།དེ་ལ་དངོས་པོ་—ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན། བྱང་པོ་ལྔ་པོ་སྟེ། —དེ་དག་ཀྱང་—རྣམས་  
གྱིས་ སྟོང་བས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་—ས་སྟོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་  
—ས་སྟོང་ཞེན། —ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འདུས་མ་བྱས་དེ། —དེ་འང་—གྱིས་སྟོང་བས།  
།དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་—ས་སྟོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་—གྱིས་སྟོང་ཞེན།  
—ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ནོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ ཤེས་  
པས་པ་བྱས། སྟོང་བས་ས་བྱས་དེ། འདི་ནི་—སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་  
དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་།  
—ས་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་(239)། ཆོས་  
ཀྱི་དབྱེད་ས་དང་། ཆོས་སྟེན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་—།  
གཞན་མ་ཡིན་པ་—། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ དེ་བཞིན་དུ་ གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ཆོས་དེ་དག་གི་ གཞན་གྱི་ སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ དངོས་པོ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཅས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ནི་ ༠(མ)འི་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་འོ།



॥ ཞེས་རབ་གྱི་ ས་རྩལ་ཏུ་ མྱིན་པ་ ལྷོར་ཕྱག་བརྒྱ་པ །

། དམ་པོ་ རེ་གསུམ་པ །



༄༅། རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ འདི་ལྷ་མྱེ་དཔའ་བར་ འགྲོ་བ་ (ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་) (༡) ། རིན་ཆེན་ཕྱག་གྱི་ ༠ (༡) ། སང་གེ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་ ༠ (༡) །  
 རྩྭ་བ་བཟང་པོ་ ༠ (༡) ། རྩྭ་བའི་གྱིལ་མཆན་དཔལ་ ༠ (༡) ། ཆོས་ཐམས་པ་ཅད་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་ འཕགས་པ་ ༠ (༡) ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྱག་གྱི་ ༠ (༡) ། སྤྱི་གཙུག་རྣམ་  
 པར་ལྷ་བ་ ༠ (༡) ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་སྤྱུངས་པ་ ༠ (༡) ། དེས་པའི་གྱིལ་མཆན་  
 དཔལ་ ༠ (༡) ། རྩྭ་ཆེ ༠ (༡) ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལ་ འཇུག་པའི་ ཕྱག་གྱི་ ༠ (༡) །  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གྱིལ་པོ་ ལྷན་རབ་ཏུ་ གནས་པ་ ༠ (༡) ། རབ་ཏུ་ བདེ་བར་ གནས་པ་  
 ༠ (༡) ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ གྱིལ་པོས་ བདེ་བར་ འཇུག་པ་ ༠ (༡) ། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་  
 འབྱེད་པ་ ༠ (༡) ། འཁྲལ་པ་མེད་པ་ ༠ (༡) ། — ས་འཁྲལ་པ་མེད་པ་ ༠ (༡) ། བཙོན་  
 པའི་སྤྱོད་ས་ ༠ (༡) ། དབྱང་ རྣམ་པར་ བཞུགས་པ་ ༠ (༡) ། ཡང་དག་པར་ འཕགས་པ་  
 ༠ (༡) ། དེས་པའི་ཆོག་ ལ་ གདོན་མི་ཟ་བར་ འཇུག་པ་ ༠ (༡) ། ཆོག་ལྷ་དགས་ ལ་  
 ཡང་དག་པར་ འཇུག་པ་ ༠ (༡) ། སྤྱོགས་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ ༠ (༡) ། ཕྱག་གྱི་ཡོངས་སྤྱ

འཛིན་པ་ ༠(༡) | ཉམས་པ་མེད་པ་ ༠(༡) | ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་འདུ་བ་  
 གྱི་མཆོད་ཕྱག་གྱི་ ༠(༡) | གྱིལ་པོའི་ཕྱག་གྱི་ ༠(༡) | ཉམས་མཁའ་གྱིས་པར་  
 འགོངས་པ་ ༠(༡) | རྩེ་ཆེའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ ༠(༡) | འཁོར་གསུམ་ ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ ༠(༡) | གྱིལ་མཆོན་ཅེ་མེད་དབང་ (210) གྱིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 རང་། དབང་པོའི་དཔལ་ ༠(༡) | གྱིན་གྱི་ཆེས་སུ་སོང་བ་ ༠(༡) | སེང་གེ་ ཉམས་པར་  
བསྐྱོངས་པ་ ༠(༡) | - སྦྱོང་བ་ ༠(༡) | སྒྲུལ་བ་ ༠(༡) | སྒྲེལ་ནི་ ༠(༡) | ཆགས་པ་  
 རང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ ༠(༡) | ཉོན་པོངས་པ་ སྦྱོང་བ་ ༠(༡) | ཉོན་པར་ སྦྱང་བ་  
 ༠(༡) | འཛོལ་བ་མེད་པ་ ༠(༡) | གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ ༠(༡) | སེམས་མེད་པ་  
 ༠(༡) | བདུད་བཞི་ འདུལ་བ་ ༠(༡) | གྲི་མ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་ ༠(༡) | འོད་པཐའ་  
 ཡས་པ་ ༠(༡) | འོད་བྱེད་པ་ ༠(༡) | ཀྱུ་རུ་སྦང་བ་ ༠(༡) | དག་པ་དམ་པ་ ༠(༡) |  
 འོད་གྲི་མ་མེད་པ་ ༠(༡) | དགའ་བ་བྱེད་པ་ ༠(༡) | སྒྲོག་གི་སྦྱོན་པ་ ༠(༡) | ཟད་  
 མི་ཤེས་པ་ ༠(༡) | མི་འཕམ་པ་ ༠(༡) | གཟི་བཞིན་ཡོད་པ་ ༠(༡) | ཟད་པ་དང་  
 བལ་བ་ ༠(༡) | མི་གཡོ་བ་ ༠(༡) | རབ་རུ་ནི་བ་ ༠(༡) | འཛིག་པ་མེད་པ་ ༠(༡) |  
 ཉི་མའི་སྦྱོན་པ་ ༠(༡) | རྒྱ་བ་གྲི་མ་མེད་པ་ ༠(༡) | སིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ ༠(༡) |  
 ཤེས་རབ་སྦྱོན་པ་ ༠(༡) | སྦང་བ་གསལ་བ་ ༠(༡) | རྒྱ་བའི་སྦྱོན་པ་ ༠(༡) | སྦང་བ་  
 བྱེད་པ་ ༠(༡) | བྱ་བ་བྱེད་པ་ ༠(༡) | ཡེ་ཤེས་དཔལ་ ༠(༡) | རྩེ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ ༠(༡) |  
 སེམས་གནས་པ་ ༠(༡) | ཀྱུ་རུ་སྦང་བ་ ༠(༡) | རབ་རུ་གནས་པ་ ༠(༡) | རིན་  
 ཆེན་པཐའ་ ༠(༡) | ཆོས་དམ་པའི་ཕྱག་གྱི་ ༠(༡) | ཆོས་ཐམས་ཅད་ མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཅེས་ བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དགའ་བ་སྦྱོང་བ་ ༠(༡) | ཆོས་གྱིས་ འཕགས་པ་  
 ༠(༡) | - ས་ཡོངས་སུ་གྱིས་པ་ ༠(༡) | རིན་བོ་ཆེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་



ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་འ(༡) | མངོན་པར་ དམིགས་པ་ (242) མེད་པ་འ(༡) | མ་འདྲིས་  
 པའི་ བཟེད་པ་འ(༡) | རྣམ་པའི་ མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འ(༡) | གཟུགས་  
 དང་ལྡན་པ་འ(༡) | བདེ་བ་དང་ སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ ལ་ མངོན་པར་དགའ་བ་  
 མེད་པ་འ(༡) | ཟད་མི་གིས་པའི་ ཟ་མ་དོག་ — | གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་འ(༡) |  
 ཡང་དག་པ་དང་ཡོག་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་སེལ་བ་འ(༡) | འགལ་བ་  
 དང་ འགོག་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་ ཞིབར་བྱེད་པ་འ(༡) | མཐུན་པ་དང་  
 འགལ་བ་མེད་པ་འ(༡) | འོད་རྩི་མ་མེད་པ་འ(༡) | སྦྱིང་བོ་དང་ལྡན་པ་འ(༡) |  
 རྩ་བ་རྩི་མ་མེད་པར་གྱིས་པའི་ འོད་ — | རྒྱོག་གི་ འོད་ — | གྱིན་ཆེན་བོ་འ(༡) |  
 གཏུང་བ་མེད་པའི་ རྒྱོག་གི་ འོད་ — | རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ འོད་བྱེད་པ་འ(༡) |  
 འཇིག་རྟེན་སྒྲོབ་པ་འ(༡) | དྲིང་ངེ་འཇིན་མཉམ་པ་ཉིད་ — | རྩལ་མེད་ ཅིང་རྩལ་  
 དང་ཐལ་བའི་ རྩལ་དང་ལྡན་པ་འ(༡) | ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་  
 གཞོལ་བ་འ(༡) | ཉོན་མོངས་པ་དང་ བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ — འ(༡) | གནས་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ ལ་ བརྩོན་པ་འ(༡) | དེ་བཞིན་ཉིད་ ལ་ གནས་གིང་ མེས་  
 མེད་པ་འ(༡) | རྫོད་ལས་ རང་འབྱུང་བ་འ(༡) | ཉོན་མོངས་པ་ ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པ་  
 འ(༡) | ཡེ་གིས་ཆེན་བོའི་སྒྲོན་མ་འ(༡) | རྟོབས་བཅུའི་ འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
 འ(༡) | རྒྱུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འ(༡) | ལུས་ཀྱི་ རྒྱུན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་འ(༡) |  
 ངག་གི་ རྒྱུན་རྣམ་པར་ འཇིག་པས་ ཉམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པ་འ(༡) | ཡིད་ཀྱི་ —  
 འ(༡) | ཀྱུན་ཏུ་དོག་པ་འ(༡) | ཉམ་མཁའ་ལྟར་བྱའི་དྲིང་ངེ་འཇིན་དང་ ཉམ་མཁའ་  
 ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་ རྣམ་པར་ རྒྱལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ ཞེས་བྱ་བའི་ — ཏོ |  
 | གིས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྫོང་སྤྲེག་བསྐྱེད་པ་ ལས་ལུ་བསྐྱེད་པའོ |



ལ་ འཇུག་པའི་ ཡུལ་གྱི་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གྱུ་པ་པོ་ ལྷ་ར་རབ་ཏུ་  
གནས་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ — ཟླ། འདི་ནི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ —  
༠(མ)། །དེ་ལ་ རབ་ཏུ་ (244) བདེ་བར་ གནས་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་རུང་ སི་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཟླ། འདི་ནི་ — ༠(མ)། །དེ་ལ་ ཉིང་ངེ་  
འཛིན་གྱི་ གྱུ་པ་པོས་ བདེ་བར་ འཇུག་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཐམས་ཅད་ བདེ་བར་  
འཛོལ་ཅིང་ འཇུག་པ་ཟླ། འདི་ནི་ — བདེ་བར་ འཇུག་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ འདོ་ཟེར་  
རབ་ཏུ་ འགྱུར་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཉིང་ངེ་འཛིན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ — ཟླ། འདི་ནི་ —  
༠(མ)། །དེ་ལ་ འབྱུང་པ་མེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ སྤྱོད་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་སྤྱ་ དན་ཞིང་ ཉམས་པར་ སི་བྱེད་  
པ་ཟླ། འདི་ནི་ — ༠(མ)། །དེ་ལ་ འདོ་ཟེར་རབ་ཏུ་ འགྱུར་པས་ — ༠(༢)། ༠(༣)།  
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ འདོ་ཟེར་གྱིས་ སེམས་ཅན་གྱི་ ཁམས་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་ཆེས་སྤྱ་ དན་པར་བྱེད་པ་ཟླ། འདི་ནི་ འདོ་ཟེར་ རབ་ཏུ་འགྱུར་པས་ — ༠(མ)།

དེ་ལ་བཙོན་པའི་ ལྷོ་བས་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བཙོན་  
པའི་ རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཟླ། འདི་ནི་ བཙོན་པའི་ལྷོ་བས་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ དཔུང་  
ནས་པར་བཀོད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ ལྷོ་བས་ནས་པར་ འགོད་པ་ཟླ། འདི་ནི་  
དཔུང་ནས་པར་ བཀོད་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ ཡང་དག་པར་ འབགས་པ་ ༠(༢)།  
༠(༣)། — ཡང་དག་པར་ འབགས་པར་ འགྱུར་པ་ཟླ། འདི་ནི་ ཡང་དག་པར་  
འབགས་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཚོག་ ལ་ གདོན་ སི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ ༠(༢)།  
༠(༣)། — ཀྱི་ ངེས་པའི་ ཚོག་བསྐྱན་པ་ ལ་ འཇུག་པ་ཟླ། འདི་ནི་ ངེས་པའི་  
ཚོག་ ལ་ གདོན་སི་ཟ་བར་ འཇུག་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ཚོག་ལྷ་དགས་ ལ་ ཡང་དག་



དེ་ལ་དབང་པོའི་དཔལ་ ༠(༢) | ༠(༣) | — ལ་དབང་ཐོབ་པ་མྱེ | འདི་ནི་  
དབང་པོའི་དཔལ་ ༠(༤) | |དེ་ལ་གྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ ༠(༢) | ༠(༣) | —  
ས་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་མྱེ | འདི་ནི་—སོང་བ་ ༠(༤) |

དེ་ལ་སོང་གི་ནམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ ༠(༢) (246) | ༠(༣) | རྒྱལ་དང་རྩི་ས་  
ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སོང་གའི་གྲུལ་པོ་  
བཞིན་དུ་དབང་ཐོབ་པས་བསྐྱེདས་པ་ལྟ་བུ་མྱེ | འདི་ནི་—བསྐྱེདས་པ་ ༠(༤) |  
|དེ་ལ་—སྐྱོང་བ་ ༠(༢) | ༠(༣) | ཚོ་འབྲུལ་དམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་འཇིགས་པ་  
དང་བག་ཚ་བ་མེད་ཅིང་། བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱང་འཇིག་ཅིང་འབྲུལ་བར་  
བྱེད་པ་མྱེ | འདི་ནི་—སྐྱོང་བ་ ༠(༤) |

དེ་ལ་—སྤྲུལ་བ་ ༠(༢) | ༠(༣) | སྤྱོདས་པ་དམ་པ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་  
སང་པོའི་ནང་དུ་བག་ཚ་བ་མེད་པར་སུ་ཕྱགས་ཅན་ལོག་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་  
འབྲུལ་བ་མྱེ | འདི་ནི་—སྤྲུལ་བ་ ༠(༤) | |དེ་ལ་སྤྱེལ་ནི་ ༠(༢) | ༠(༣) | འཁོར་  
བའི་གྱུན་ནམས་གྱུན་གཞིའི་པར་བྱེད་པ་མྱེ | འདི་ནི་— ༠(༤) | |དེ་ལ་ཆགས་པ་  
དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ ༠(༢) | ༠(༣) | ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོན་པ་དང་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་མྱེ | འདི་ནི་— ༠(༤) | |དེ་ལ་ཉོན་སོངས་པ་སྐྱོང་བ་ ༠(༢) | ༠(༣) | —  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་ས་རབ་རྒྱ་སེལ་བ་མྱེ | འདི་ནི་—སྐྱོང་བ་ ༠(༤) | |དེ་ལ་ནམ་  
པར་སྤང་བ་ ༠(༢) | ༠(༣) | རྒྱུ་ལྡེ་འཛོན་ཐམས་ཅད་ལྟས་མེ་ལྟན་ནི་ལྟང་ངེས་བྱེད་  
པ་མྱེ | འདི་ནི་— ༠(༤) | |དེ་ལ་འཚོལ་བ་མེད་པ་ ༠(༢) | ༠(༣) | ཚོས་གང་ཡང་  
—མྱེ | འདི་ནི་— ༠(༤) | |དེ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ ༠(༢) | ༠(༣) | ཚོས་  
གང་ཡང་—ར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སི་ས་བྱོང་བ་མྱེ | འདི་ནི་—མེད་པ་ ༠(༤) |



།དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། སེམས་ཀྱང་མི་འགྲུང་བ་ རྟོམས་ཀྱང་  
མི་གྲུབ་མེ། འདི་ནི་— ༠(༤)། །དེ་ལ་བདུན་བཞི་འདུལ་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། བདུན་  
བཞི་ནི་ དགྲ་ཐམས་ཅད་ འདུལ་བར་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་— ༠(༤)། །དེ་ལ་བྲི་ས་  
མེད་པའི་སྒྲིན་ས་ ༠(༢) (247)། ༠(༣)། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྒྲིན་ས་བྲི་ས་  
མེད་པར་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་བྲི་ས་མེད་པའི་སྒྲིན་ས་ ༠(༤)།

དེ་ལ་འོད་མཐའ་ཡས་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། འོད་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་མེ།  
འདི་ནི་ འོད་མཐའ་ཡས་པ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ ༠(༢)། ཏིང་ངེ་འཛིན་ འདི་  
ཐོབ་ས་ཐག་ཏུ་— ཀྱི་ འོད་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་ འོད་བྱེད་པ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་  
སྤང་བ་ ༠(༢)། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ས་ཐག་ཏུ་— ཀྱི་ སྤང་བར་བྱེད་པ་མེ།  
འདི་ནི་ ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་དག་པ་དམ་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ དག་པ་  
ཆ་ཉམས་པ་ཉིད་ འཐོབ་པ་མེ། འདི་ནི་དག་པ་དམ་པ་ ༠(༤)།

དེ་ལ་འོད་བྲི་ས་མེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ བྲི་ས་སེམས་པ་མེ། འདི་ནི་འོད་  
བྲི་ས་མེད་པ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་དག་པ་བྱེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ དག་པ་བ་  
ཉམས་སུ་ སྤྱོད་བར་འགྱུར་པ་མེ། འདི་ནི་ དག་པ་བ་བྱེད་པ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་སྒྲོག་གི་  
སྒྲིན་ས་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ སྒྲིན་ས་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་སྒྲོག་གི་སྒྲིན་ས་ ༠(༤)།

དེ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཟད་ཤེས་པ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པ་  
ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མི་མཐོང་པ་མེ། འདི་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་  
མི་འདམ་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ ལྷོ་བས་རབ་ཏུ་ འཐོབ་པ་མེ། འདི་ནི་  
མི་འདམ་པ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་གཟི་བཞིན་ཡོད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ གཟི་བཞིན་  
དང་། དཔལ་གྱིས་ འབར་བར་ འགྱུར་པ་མེ། འདི་ནི་ གཟི་བཞིན་ཡོད་པ་ ༠(༤)།

|དེ་ལ་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ ༠(༢) | ༠(༣) | — ཟད་མི་གསུམ་པར་ཆེས་སུ་ མཐོང་ནས།  
 རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་ དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་  
 ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ ༠(༤) | |དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ ༠(༢) (248) | ༠(༣) | — མི་གཡོ་  
 མི་འགྲུལ་རབ་རྩ་ མི་འབྱེད། རྫོམ་སེམས་སུ་ མི་བྱེད་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ མི་གཡོ་བ་  
 ༠(༥) | |དེ་ལ་རབ་རྩ་ཞི་བ་ ༠(༢) | ༠(༣) | མཉམ་པར་ བཞག་པ་ ཅོས་ས་རབ་རྩ་  
 ཞི་བར་འགྲུར་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ རབ་རྩ་ཞི་བ་ ༠(༥) | |དེ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པ་ ༠(༢) |  
 ༠(༣) | — འཇིག་པར་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་འཇིག་པ་  
 མེད་པ་ ༠(༥) | |དེ་ལ་ཉི་མའི་རྫོན་མ་ ༠(༢) | ༠(༣) | — གྱི་རྫོ་ རྣང་བར་བྱེད་བ་ལྟེ།  
 འདི་ནི་ཉི་མའི་རྫོན་མ་ ༠(༥) | |དེ་ལ་རྩ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ ༠(༢) | ༠(༣) | — ལུན་པ་  
 མེད་པར་བྱེད་བ་ལྟེ། འདི་ནི་རྩ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ ༠(༥) | |དེ་ལ་མིག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ ༠(༢) | ༠(༣) | མིག་ལྡ་ཡོངས་སུ་ དག་པར་བྱེད་བ་ལྟེ། འདི་ནི་མིག་  
 ཡོངས་སུ་ དག་པ་ ༠(༥) |

དེ་ལ་གཤམ་པ་སྒྲིན་མ་༠(༩)། ༠(༩)། - ཀྱི་ མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ གསལ་ཅད་  
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཟེ། ༠(༩)། གཤམ་པ་སྒྲིན་མ་ ༠(༩)། དེ་ལ་སྒྲུང་པ་ གསལ་པ་  
 ༠(༩)། ༠(༩)། - ཀྱི་ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་རབ་རྒྱ་ འབྲེལ་བ་ཟེ།  
 ༠(༩)། སྒྲུང་པ་ གསལ་པ་༠(༩)། དེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིན་མ་༠(༩)། ༠(༩)། སེམས་ཅད་  
 རྣམས་ཀྱི་ མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ སེལ་བ་དང་ རྒྱ་པ་བཞིན་དུ་ བྱུང་པ་ཟེ། ༠(༩)།  
 རྒྱ་པ་སྒྲིན་མ་ ༠(༩)། དེ་ལ་སྒྲུང་པ་བྱེད་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)། - ཀྱི་ རྒྱེ་སྒྲུང་པར་  
 བྱེད་པ་ཟེ། ༠(༩)། རྒྱེ་སྒྲུང་པ་བྱེད་པ་ ༠(༩)། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)། - ཀྱི་  
 བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་ཟེ། ༠(༩)། རྒྱེ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ ༠(༩)། དེ་ལ་ཡེ་གཤམ་དཔལ་ ༠(༩)།

༠(༣)། — ཀྱི ཡེ་ཤེས་དཔལ་ ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་ མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
ཡེ་ཤེས་དཔལ་ ༠(༤) (249)།

དེ་ལ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ ༠(༡)། ༠(༢)། — ཀྱི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་ ཡང་དག་པར་  
ཇེས་སུ་ མི་མཐོང་བར་ཁོང་དུ་ རུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ ༠(༤)།  
།དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་ ༠(༡)། ༠(༢)། སེམས་མི་གཡོ་ནས་པར་ མི་གཡོ་ནས་  
པར་མི་མྱོག། །ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པར་མི་འགྱུར། ཉམས་སུ་ མི་བདེ་བ་མེད་ལ།  
དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ སེམས་མི་འགྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
སེམས་གནས་པ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ ༠(༡)། ༠(༢)། ཐམས་ཅད་ སྣང་  
བར་ ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་ མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་  
རབ་ཏུ་ གནས་པ་ ༠(༡)། ༠(༢)། — ལ་ རབ་ཏུ་ གནས་པར་ འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
རབ་ཏུ་ གནས་པ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་མཐའ་ ༠(༡)། ༠(༢)། — རིན་ཆེན་མཐའ་  
ལྟར་ཀུན་ནས་སྣང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་མཐའ་ ༠(༤)།

དེ་ལ་ཆོས་དམ་པའི་ ཕྱག་གྱི་ ༠(༡)། ༠(༢)། — ཕྱག་གྱི་མེད་པའི་ མཐས།  
ཕྱག་གྱི་ག་བདབ་པ་ཉི་བར་བཟུང་བས་ ཕྱག་གྱིས་བདབ་པར་ འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
ཆོས་དམ་པའི་ ཕྱག་གྱི་ ༠(༤)། །དེ་ལ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ༠(༤)། ཆོས་གང་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ མ་རུད་པ་  
མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་ མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ མཉམ་པ་  
ཉིད་ཅེས་ བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྲོང་བ་ ༠(༡)། ༠(༢)། — དང་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དགའ་བ་སྦྲོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ དགའ་བ་སྦྲོང་བ་ ༠(༤)། །དེ་ལ་  
ཆོས་ཀྱིས་ འཕགས་པ་ ༠(༡)། ༠(༢)། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སུན་པ་སེལ་བ་དང་།

— ཀྱིས་ མངོན་པར་ འཕགས་པར་ འགྱུར་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཆོས་ཀྱིས་ འཕགས་པ་  
 ༠(མ)། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ འཕགས་པས་ ཡོངས་སུ་གྱིས་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། སངས་  
 གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ ཡོངས་སུ་གྱིས་པ་ལྟེ། (250)། །འདི་ནི་ ཆོས་  
 ཀྱིས་ འཕགས་པས་ ཡོངས་སུ་གྱིས་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་རིན་པོ་ ཆེ་ཉིད་ཅེས་  
 གྲ་བའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ༠(༣)། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ བསམས་  
 ཅད་ཀྱི་ འགྱུར་ཁུངས་སུ་ གྱུར་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ རིན་པོ་ ཆེ་ཉིད་ཅེས་ གྲ་བའི་ཉིང་ཇེ་  
 འཛིན་དོ། །དེ་ལ་འཁྲུག་པ་སྤོང་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། འཛིག་དེན་གྱི་རྩོད་པ་དང་།  
 འཁྲུག་པ་ རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ འཁྲུག་པ་སྤོང་བ་ ༠(མ)།

དེ་ལ་རྣམ་པར་ འཐོར་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཆོས་བསམས་ཅད་ རྣམ་པར་ འཐོར་  
 བ་ལྟེ། འདི་ནི་ རྣམ་པར་ འཐོར་བ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ཆོས་བསམས་ཅད་ཀྱི་ ཆོག་རབ་རྒྱ་  
 འབྱེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — དང་ཆོས་བསམས་ཅད་ཀྱི་ ཆོག་རབ་རྒྱ་ འབྱེད་པ་ལྟེ།  
 འདི་ནི་ ཆོས་བསམས་ཅད་ཀྱི་ ཆོག་རབ་རྒྱ་ འབྱེད་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་རྣམ་པར་  
 ཇེས་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཆོས་བསམས་ཅད་ཀྱི་ མཉམ་པ་ཉིད་ཇེས་པར་ འཐོབ་པ་ལྟེ།  
 འདི་ནི་ རྣམ་པར་ཇེས་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་རྒྱུ་མ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ རྣམ་པར་ དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། འདི་ནི་རྒྱུ་མ་མེད་པར་  
 སྤྱོད་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་པར་ འགོད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ ཡི་གེ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རབ་རྒྱ་ འཐོབ་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཡི་གེ་མཉམ་པར་ འགོད་པ་ ༠(མ)།  
 །དེ་ལ་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་ དམིགས་པ་  
 མེད་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ ༠(མ)།

དེ་ལ་དམིགས་པ་ གཞོད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ དམིགས་པ་ ཆད་པར་

འགྱུར་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ དམིགས་པ་ གཞིན་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་འགྱུར་བ་ མེད་པ་  
 ༠(༢)། ༠(༣)། ཆོས་ཐམས་ཅད་ འགྱུར་བ་ མི་དམིགས་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ འགྱུར་བ་  
 མེད་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ཆོས་པ་མེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཆོས་པ་  
 ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ མེད་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཆོས་པ་མེད་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་མིང་  
 དང་ (251) མཚན་མ་ལ་འཇུག་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མིང་དང་  
 མཚན་མ་ལ་འཇུག་པ་ ཡང་དག་པའི་ མཐའ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ མིང་  
 དང་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ ཀྱང་སྤོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་མིང་ངེས་  
 པར་ འཇུག་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ངེས་པའི་ ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་ ཡང་དག་པར་  
 དམིགས་སུ་ མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་ ལ་ བཞེས་པ་ ཅམ་མེ་ཞིས་རྟོག་པར་ འཇུག་པ་ལྟེ།  
 འདི་ནི་ མིང་ངེས་པར་ འཇུག་པ་ ༠(མ)།

དེ་ལ་གནས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། - ཀྱི་ གནས་དམིགས་པ་མེད་  
 པ་ལྟེ། འདི་ནི་ གནས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རབ་རིབ་རྣམས་པར་སེལ་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ རབ་རིབ་  
 མེད་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། - ཀྱི་ སྤྱོད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་གཡོ་བ་  
 མེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། - གཡོ་བ་ མེད་པར་ ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ མཐོང་བ་ལྟེ།  
 འདི་ནི་ གཡོ་བ་མེད་པ་ ༠(མ)། །དེ་ལ་ཡུལ་ལས་བགྱལ་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། - ཀྱི་  
 ཡུལ་ལས་ ཡང་དག་པར་ འདེའ་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཡུལ་ལས་བགྱལ་བ་ ༠(མ)།  
 །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཆོས་ཐམས་ཅད་



གྲིང་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཡོངས་སུ་ གཞི་བཟུང་བ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་ནེས་རྒྱར་  
 རྟོག་པར་སེལ་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)། — དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལ་ རྟོག་རྒྱར་ རྟོག་  
 པར་སེལ་བ་ རབ་རྒྱ་ འཕྲོ་བ་བཟུང་། འདི་ནི་ རྟོག་རྒྱར་ རྟོག་པར་སེལ་བ་ ༠(༨)།  
 །དེ་ལ་ གནས་སུ་ བྱ་བ་མེད་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གནས་ ཡང་  
 དག་པར་རྟོག་སུ་ མི་འཕྲོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ གནས་སུ་ བྱ་བ་མེད་བ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་  
 གཞིག་རྒྱ་ རྟོག་པར་ བཞེད་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)། ཆོས་གང་ཡང་གཞིས་སུ་ ཡང་དག་  
 པར་རྟོག་སུ་ མི་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ གཞིག་རྒྱ་ རྟོག་པར་ བཞེད་བ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་  
 རྟོག་པ་ མངོན་པར་ བསྐྱུ་བ་བ་ ༠(༩)། (253)། ༠(༩)། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། — ཀྱི་  
 རྟོག་པ་མངོན་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ ཡང་དག་པར་རྟོག་སུ་ མི་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ རྟོག་པ་  
 མངོན་པར་ བསྐྱུ་བ་བ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ གཞིག་རྒྱ་གྲུར་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)། — ཀྱི་  
 རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོག་སུ་ མི་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ རྟོག་པ་གཞིག་རྒྱ་གྲུར་བ་  
 ༠(༨)། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ འདོར་བ་མེད་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)། — གཞིས་སུ་མེད་པར་ ཡང་  
 དག་པར་རྟོག་སུ་ མི་འཕྲོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ རྟོག་པ་ འདོར་བ་མེད་བ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་  
 སྤྱོད་བ་དམ་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)། སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ དེ་ལས་ སྤྱོད་བ་དམ་བ་  
 རྟོགས་པ་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་གང་ ལ་ ཡང་འཛིན་བ་མེད་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ སྤྱོད་བ་  
 དམ་བ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་རྟོགས་པས་སྤྱོད་པའི་ གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བ་ ༠(༩)།  
 ༠(༩)། — རྟོགས་པར་ བྱེད་པའི་ ཡེ་ཤེས་ ལ་ རྒྱགས་ནས་ དེ་ལ་རྒྱགས་པའི་  
 སྤྱོད་ཁོང་དུ་ མི་རྒྱུད་པ་ གང་ཡང་མེད་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ རྟོགས་པས་སྤྱོད་པའི་ གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་བདོ་དང་ སྤྱོད་ ལ་ འཇུག་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)།  
 — ཀྱི་ བདོ་དང་ སྤྱོད་ ལ་ འཇུག་པ་ལྟེ།

འདིན་པ་དང་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་༠(༨)། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་༠(༩)།  
 ༠(༩)། འགྲུར་བ་དང་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ ལྷན་  
 པའི་རིན་ཆེན་གྱིད་དམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། འདིན་པ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ ཆགས་པ་མེད་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ མཚན་  
 མ་དང་ བྲལ་པའི་ སྤྱིར་ཆོས་གང་ ལའང་ཆགས་པ་མེད་པ་ལྟེ། འདིན་པ་ ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ ལ་ ཆགས་པ་མེད་པ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་སློབ་གྲི་ འོད་ཟེར་ བཀོད་པ་  
 ༠(༩)། ༠(༩)། འོད་ཟེར་ གྲི་མ་པ་ སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོད་པས་སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་ནག་མེལ་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ བཀྲོ་འགོད་པ་ལྟེ། འདིན་པ་ སློབ་གྲི་  
 འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ བག་ཆགས་སྤོང་བ་ ༠(༩)།  
 ༠(༩)། ཉོན་མོངས་པའི་ བག་ཆགས་མཐའ་ཡས་པ་ སྤོང་བ་ལྟེ། འདིན་པ་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ བག་ཆགས་སྤོང་བ་ ༠(༨)(254)།

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ སྤྲོད་མ་ ༠(༩)། ༠(༩)། ཆོས་ཀྲིམས་ཀྱི་ རང་དང་སྤྲིའི་མཚན་  
 ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། འདིན་པ་ ཆོས་ཀྱི་ སྤྲོད་མ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པ་  
 ༠(༩)། ༠(༩)། ཆོས་ཀྲིམས་ཀྱི་ ཆོས་དང་གང་ཟག་ ལ་ བདག་མེད་པར་ གསལ་  
 བར་སྤྲོད་པ་ལྟེ། འདིན་པ་ ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་མ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྲོད་པའི་ རྩོམ་འབྲུལ་  
 མཛོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྲབ་པའི་ རྩོམ་འབྲུལ་སྤྱིར་  
 མི་སྤྲོད་པའི་ གཞན་གྱིས་ མི་བྱུང་པ་དམ་པ་ བསྒྲུབ་པ་ལྟེ། འདིན་པ་ སྤྱིར་སྤྲོད་པ་  
 པའི་ རྩོམ་འབྲུལ་མཛོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་སྤྲོད་བྱངས་ཀྱི་ ཡི་གེ་དང་  
 བྲལ་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)། — ཡི་གེ་དང་ བྲལ་བར་རྩེས་སུ་ མཐོང་བ་ལྟེ། འདིན་པ་  
 སྤྲོད་བྱངས་ཀྱི་ ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ ༠(༨)། །དེ་ལ་ སྤྲོད་པ་འབར་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)།



— གཟི་བཞིན་གྱིས་ ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ན་ནེ་ལྷ་ང་ངེས་བྱེད་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ ལྷོན་མ་འབར་བ་  
 ༠(༥)། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ མཚན་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ དག་པར་ འགྱར་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ མཚན་ཉིད་ ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ ༠(༥)།  
 །དེ་ལ་མངོན་པར་ དམིགས་པ་མེད་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — མངོན་པར་ དམིགས་པ་  
 མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ མངོན་པར་ དམིགས་པ་  
 མེད་བ་ ༠(༥)། །དེ་ལ་མ་འདྲིས་པའི་ བཟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་  
 ཞེ་ན། ༠(༣)། མཚོག་ཐམས་ཅད་ མ་འདྲིས་པའི་ བཟོད་པ་ འཐོབ་པ་ལྟེ། འདི་ནི་  
 མ་འདྲིས་པའི་ བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ ༠(༥)། །དེ་ལ་ ལྷ་མ་པའི་ མཚོག་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྷན་པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ༠(༣)། — ལྷ་མ་པའི་ མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་པར་ འགྱར་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ ལྷ་མ་པའི་ མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ ༠(༥)།  
 །དེ་ལ་ གཟུངས་དང་ལྷན་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ རྒྱག་གྱི་ཀྱན་ཏུ་ འཛིན་པ་ལྟེ།  
 འདི་ནི་ གཟུངས་དང་ལྷན་པ་ ༠(༥)། །དེ་ལ་ བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ མངོན་པར་ དགའ་བ་མེད་པ་ (255) ༠(༢)། ༠(༣)། — ལ་ བདེ་བ་དང་སྤྲུག་  
 བསྐྲུལ་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 ཐམས་ཅད་ ལ་ མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ ༠(༥)། །དེ་ལ་ ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
 ཟམ་ཏོག་ཅེས་ བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ༠(༣)། — ཟད་པར་ རུང་བང་  
 ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཟད་མི་ཤེས་པའི་ ཟམ་ཏོག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ ལྷོ་གྲོས་ ༠(༢)། ༠(༣)། གཟུངས་ཀྱི་  
 ལྷོ་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ འཛིན་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ གཟུངས་ཀྱི་ ལྷོ་གྲོས་ ༠(༥)།  
 །དེ་ལ་ ཡང་དག་པ་ དང་ལོག་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་ མེད་པ་ ༠(༢)།

༠(༣) | - ཡང་དག་པ་དང་། རོག་པར་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་མྱེ།  
 འདི་ནི་ ཡང་དག་པ་དང་། རོག་པ་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ ༠(༤) |  
 |དེ་ལ་ འགལ་བ་དང་ འགོག་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་ ཞིབར་བྱེད་པ་  
 ༠(༢) | ༠(༣) | - ལ་ འགལ་བ་དང་ འགོག་པ་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མི་མཐོང་  
 བ་མྱེ། འདི་ནི་ འགལ་བ་དང་ འགོག་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་ ཞིབར་  
 བྱེད་པ་ ༠(༤) | |དེ་ལ་མཐུན་པ་ དང་འགལ་བ་མེད་པ་ ༠(༢) | ༠(༣) | - ལ་  
 མཐུན་པ་དང་ འགལ་བ་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་མྱེ། འདི་ནི་ མཐུན་པ་  
 དང་ འགལ་བ་མེད་པ་ ༠(༤) | |དེ་ལ་ འོད་རྩི་མ་མེད་པ་ ༠(༢) | ༠(༣) | - ཀྱི་  
 འོད་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་ མི་དམིགས་པ་མྱེ། འདི་ནི་ འོད་རྩི་མ་མེད་པ་ ༠(༤) |  
 |དེ་ལ་ ལྷིང་པོ་དང་ལྷན་པ་ ༠(༢) | ༠(༣) | - ཀྱི་ ལྷིང་པོ་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་  
 མི་མཐོང་བ་མྱེ། འདི་ནི་ ལྷིང་པོ་དང་ལྷན་པ་ ༠(༤) | |དེ་ལ་ ལྷ་བ་རྩི་མ་མེད་པར་  
 གྱིས་པའི་ འོད་ཅས་ བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ༠(༣) | - འདི་ལྟ་མྱེ། དཔེར་  
 ཅ་ལྷ་བ་ཉ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷ་ར་ཡོངས་སུ་ གྱིས་པར་འགྱུར་བ་མྱེ། འདི་ནི་  
 ལྷ་བ་རྩི་མ་མེད་པར་ གྱིས་པའི་ འོད་ཅས་ བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། |དེ་ལ་  
 སློག་གི་ འོད་ཅས་ བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ༠(༣) | དག་ཅིང་གསལ་བའི་  
 འོད་ཀྱིས་ སེམས་ (256) ཅན་གྱི་ རིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་མྱེ། འདི་ནི་ སློག་གི་ འོད་  
 ཅས་ བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། |དེ་ལ་གྱུན་ཆེན་པོ་ ༠(༢) | ༠(༣) |

རྟིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱུན་ཆེན་པོ་དང་ ལྷན་པར་ འགྱུར་བ་མྱེ། འདི་ནི་  
 གྱུན་ཆེན་པོ་ ༠(༤) | |དེ་ལ་གདུང་བ་མེད་པའི་ སློག་གི་འོད་ཅས་ བྱ་བའི་ རྟིང་ངེ་  
 འཛིན་གང་ཞེན། ༠(༣) | དག་ཅིང་གསལ་བའི་ འོད་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་གྱི་

དེས་སྒྲུང་བར་ བྱས་ཤིང་ལྷན་པ་ ལྷན་པ་གི་ཚ་བའི་ གདུང་བ་ སེལ་བར་བྱེད་  
 པ་ལྟེ། འདི་ནི་ གདུང་བ་མེད་པའི་ སྒྲོག་གི་ འོད་ཅེས་ བྱ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དོ།  
 །དེ་ལ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ འོད་བྱེད་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)། — སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྟེ།  
 འདི་ནི་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ འོད་བྱེད་པ་ ༠(༩)། །དེ་ལ་ འཛིག་དྲན་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོབ་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)། འཛིག་དྲན་གྱི་ ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ སྒྲོབ་པ་ལྟེ། འདི་ནི་  
 འཛིག་དྲན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པ་ ༠(༩)། །དེ་ལ་དྲིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བའི་ དྲིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ༠(༩)། — ལ་ འཇུག་པ་འང་ མི་དམིགས་ཅེ་  
 གཅིག་ཀྱང་ མི་དམིགས་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ དྲིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་ བྱ་བའི་  
 དྲིང་ངེ་འཛིན་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་དང་ བྲལ་བའི་ རྣམ་དང་ལྷན་པ་  
 ༠(༩)། ༠(༩)། — དང་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཅད་དང་རྣམ་དང་ བྲལ་བར་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ རྟོགས་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ རྣམ་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་དང་ བྲལ་བའི་ རྣམ་  
 དང་ལྷན་པ་ ༠(༩)། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ གཞོལ་བ་  
 ༠(༩)། ༠(༩)། — ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ འགྱུར་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ གཞོལ་བ་ ༠(༩)། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ གཞོལ་བ་ ༠(༩)། ༠(༩)།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ བཅས་པ་ ཐམས་ཅད་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པར་ ཡང་དག་  
 པར་ གཞོལ་བ་ འཐོབ་པར་ འགྱུར་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་དང་ བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ གཞོལ་བ་ ༠(༩)། །དེ་ལ་  
 གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ ལ་ བཙོན་པ་ ༠(༩)། ༠(༩)། — གྱི་ ཀྱན་གནི་ཉི་བར་  
 མི་དམིགས་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ གནས་དམིགས་སུ་ མེད་པ་ ལ་ བཙོན་པ་ ༠(༩)།

|དེ་ལ་དེ་བཞིན་(257)ཉིད་ ལ་ གནས་ཤིང་། སེམས་མེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ —  
 སེམས་མེད་པ་ ༠(༢)། |དེ་ལ་སྒྲིད་ལས་རང་འབྱུང་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ མཐུས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ བསྐྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་དག་བསེད་ནམས་ཀྱི་  
 མཐུས་ཁ་ཟས་མང་པོ་ དག་ — ར་ འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ — ༠(༢)། |དེ་ལ་  
 ཉོན་མོངས་པ་ ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། — ཀྱི་ ཐ་བ་མ་ལུས་པར་  
 སྒྲིག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ — སྒྲིག་པ་ ༠(༢)། |དེ་ལ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མ་ ༠(༢)།  
 ༠(༣)། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ འོད་ཀྱིས་ ཐམས་ཅད་ རྒྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲིན་མ་ ༠(༢)། |དེ་ལ་ སྟོབས་བཅུའི་ འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)།  
 དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྟོབས་བཅུ་གྱུར་དུ་ ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 འདི་ནི་ — ༠(༢)། |དེ་ལ་ སྒྲོ་ རྣམ་པར་ འབྱེད་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ རོན་དུ་དམ་པའི་ ཆོས་ཀྱི་ སྒྲོ་ ཕྱི་བས་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྒྲུབ་ཆེན་པོ་  
 ལས་གྱུར་དུ་ སྒྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ — ༠(༢)། |དེ་ལ་ ལུས་ཀྱི་ སྒྲིན་ཡང་དག་པར་  
 སེལ་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལུས་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་  
 — ༠(༢)། |དེ་ལ་ དག་གི་ སྒྲིན་རྣམ་པར་ འཇིག་པས་ རྣམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པ་  
 ༠(༢)། ༠(༣)། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དག་གི་ལས་ མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་  
 — ༠(༢)། |དེ་ལ་ ཡིད་ཀྱི་ སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡིད་ཀྱི་ ལས་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ — ༠(༢)། |དེ་ལ་ ཀྱུར་དུ་  
 རྒྱོག་པ་ ༠(༢)། ༠(༣)། སེམས་ཅན་གྱི་ དབང་བའི་ བྱ་བྲག་ ལ་ ཀྱུར་དུ་རྒྱོག་ཅིང་  
 བྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ ཀྱུར་དུ་རྒྱོག་པ་ ༠(༢) (258)། |དེ་ལ་ རྣམ་མཁའ་

ལྟ་བུ་ ༠(༢)། ༠(༣)། ཇི་ལྟར་ནས་མཁའ་པའི་ནུ་ སེམས་ཅན་ རྣམས་ ལ་  
 རྟོམས་པར་ པན་འདོགས་པ་མེ། འདི་ནི་— ༠(༨)། །དེ་ལ་ རྣམ་མཁའ་ལྟར་  
 ཆགས་པ་མེད་པས་ རྣམ་པར་ གྲོལ་ཞིང་ གོས་པ་མེད་པ་ ༠(༩)། ༠(༣)། ཆོས་  
 བསམ་ཅན་ — འཕྲོབ་པ་མེ། འདི་ནི་— ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེ། རབ་འབྱོར་  
 འདི་ནི་ བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་ཅོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ ལ་ རྟོན་པའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ།

॥ ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རྒྱལ་རྒྱ་ ཕྱིན་པ་ སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་པ་ །

། ལས་ ལཱ་དགུ་པའོ།



༄༅། རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ (བྱང་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དབང་སྐུ་སྐུ་དབང་  
 ཆོན་པོ་)(༡) འི་ ཐུག་པ་ཆོན་པོ་ནི་ འདི་ལྟ་སྟེ། དན་པ་ཉི་ལེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟེ།  
 བཞི་གང་ཞིན། ལུས་ — དང་། ཆོར་བ་ — དང་། སྐུ་སྐུ་ — དང་། ཆོས་ — འོ།  
 །དེ་པ་ ལུས་ — གང་ཞིན། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༡) རང་གི་ ལུས་ ལ་ དེ་སྐུ་  
 དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ ལྟ་ཞིང་། (བཙོན་འགྲུས་ཅན་ ཤེས་  
 བཞིན་དང་ ཐུག་པ་ དན་པ་དང་ ཐུག་པས་)(༢) ། (འཛིག་དྲིན་གྱི་ རགས་སྐུ་སྐུ་  
 དང་ ཡིད་སྐུ་བཞེ་བ་ རྐྱུ་པར་ བསལ་ཅིང་)(༣) ། རྐྱུ་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ ལུས་དང་  
 (ཐུག་པའི་ རྐྱུ་པར་རྟོག་པ་ རྐྱུ་སྐུ་ ལ་ རྐྱུ་པར་ མི་རྟོག་པོ་)(༤) ། །ཕྱི་རི་  
 — ། ༠(༡)། ༠(༢)། རྐྱུ་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ ལུས་དང་ ༠(༤)། །ཕྱི་རང་གི་ —  
 ༠(༡)། ༠(༢)། རྐྱུ་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ ལུས་དང་ ༠(༤)། །རང་གི་ ཆོར་བ་ ལ་ དེ་སྐུ་  
 དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ ཆོར་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ ལྟ་ཞིང་། ༠(༡)། ༠(༢)། རྐྱུ་པར་  
 སྤྱོད་ཀྱང་ ཆོར་བ་དང་ ༠(༤)། །ཕྱི་རི་ ལུས་ ལ་ — ། ༠(༡)(259)། ༠(༢)། རྐྱུ་  
 པར་ སྤྱོད་ཀྱང་། ཆོར་བ་དང་ ༠(༤)། །ཕྱི་རང་གི་ ཆོར་བ་ ལ་ — ། ༠(༡)། ༠(༢)  
 རྐྱུ་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་། ཆོར་བ་དང་ ༠(༤)།

ནང་གི་ སེམས་ལ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ ཚུལ་གྱིས་ སེམས་ཀྱི་ཆེས་སུ་  
 ལྷ་ཞིང་། ༠(༢)། ༠(༣)། ནིས་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ སེམས་དང་ ༠(༨)། ། ཕྱིའི་ — ༠(༢)  
 ༠(༣) ནིས་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ སེམས་དང་ ༠(༨)། ། ཕྱི་ནང་གི་ — ༠(༢)། ༠(༣)།  
ནིས་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ སེམས་དང་ ༠(༨)། ། ནང་གི་ ཆོས་ལ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ ཆོས་ཀྱི་ཆེས་སུ་ ལྷ་ཞིང་། ༠(༢)། ༠(༣) ནིས་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ ཆོས་དང་  
 ༠(༨)། ། ཕྱིའི་ — ༠(༢)། ༠(༣)། ནིས་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ ཆོས་དང་ ༠(༨)། ། ཕྱི་ནང་གི་  
 — ༠(༢)། ༠(༣) ནིས་པར་ སྤྱོད་ཀྱང་ ཆོས་དང་ ༠(༨)། ། རབ་འབྱེར་ རི་ལྷར་ན་  
 ༠(༢) ནང་གི་ ལུས་ལ་ ལུས་ཀྱི་ཆེས་སུ་ ལྷ་ཞིང་། ནིས་པར་ སྤྱོད་པ་ ཡིན་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱེར་ འདི་ ལ་ ༠(༢) (260) འབྲེལ་འབྲེལ་ ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།  
 ། འབྲེལ་འབྲེལ་ — ། འདུག་ན་འདུག་གོ་ — ། ཉལ་ན་ཉལ་ལོ་ — ། དེའི་  
ལུས་ཉལ་ས་ བདེ་བ་དང་ཉལ་ས་ མི་བ་དེའང་ རུང་སྟེ། རི་ལྷ་ རི་ལྷར་ ལགས་པ། དེ་ལྷ་  
དེ་ལྷར་ ངེས་པར་ རབ་ཏུ་ ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱེར་ དེ་ལྷར་ན་ ༠(༢) ནང་གི་ ལུས་ལ་  
དེ་མི་དམིགས་པའི་ ཚུལ་གྱིས་ ལུས་ཀྱི་ཆེས་སུ་ ལྷ་ཞིང་། ༠(༢) ༠(༣) ནིས་པར་  
སྤྱོད་དོ། ། རབ་འབྱེར་ གནན་ཡང་ ༠(༢)། — ནིས་པར་ སྤྱོད་དེ། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་  
ཡང་ ཤེས་བཞིན་དུ་ སྤྱོད་པ་ ཡིན། ལྷ་འཇམ་ནིས་པར་ལྷ་འང་— ། བསྐྱབ་པས་ བཀྱང་  
ཡང་ — ། སྐྱར་མ་དང་ ལྷང་ བཟེད་འཆང་ ཞིང་ སྤྱོད་ཀྱང་ — ། ཆོས་པ་དང་ འཛོམས་པ་  
དང་ འབྲུངས་པ་དང་ ཤུངས་པ་ལའང་ — ། ཉལ་བ་དང་ གཉིད་ཀྱི་ སྤྱོད་པས་ལ་  
བ་ལའང་ — ། འབྲེལ་བ་དང་ འོད་བ་ལའང་ — ། འབྲེལ་བ་དང་ འདུག་པ་ལའང་ — །  
གཉིད་ཀྱིས་ ལོག་གས་མ་ལོག་ནའང་ — ། སྤྱོད་པ་དང་ མི་སྤྱོད་ནའང་ — ། ནང་དུ་  
ཡང་དག་པར་ འཛོག་པ་ལའང་ — ། རབ་འབྱེར་ དེ་ལྷར་ན་ ༠(༢) (ཤེས་རབ་ཀྱི་

ས་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ སྟོད་པའི་ཚོ་(ཡ)། ཀང་གི་ ལུས་ ལ་ དེ་མི་དམིགས་  
 པའི་ རྩལ་གྱིས་ ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ ལྷ་ཞིང་། ༠(༢)། ༠(༣) ཀླུ་པར་ སྟོད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ༠(༣)། དཀ་ཞིང་ དབྱགས་ནང་དུ་གྱུ་ནའང་། དཀ་  
 ཞིང་ དབྱགས་ནང་དུ་གྱུ་འོ་ ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གེས་སོ། །དཀ་ཞིང་ དབྱགས་  
 སྤར་གྱུ་ནའང་། དཀ་ཞིང་ དབྱགས་སྤར་གྱུ་འོ་ — ། དབྱགས་ནང་དུ་ རིང་དུ་གྱུ་  
 ནའང་། དབྱགས་ནང་དུ་ རིང་དུ་གྱུ་འོ་ — ། དབྱགས་སྤར་རིང་དུ་གྱུ་ནའང་།  
 དབྱགས་སྤར་རིང་དུ་གྱུ་འོ་ — ། དབྱགས་ནང་དུ་ བྱང་དུ་གྱུ་ནའང་། དབྱགས་  
 ནང་དུ་ བྱང་དུ་གྱུ་འོ་ — ། དབྱགས་སྤར་བྱང་དུ་གྱུ་ནའང་། སྤར་དབྱགས་བྱང་དུ་  
 གྱུ་འོ་ ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གེས་དེ་ (261)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ཕྱེད་པེར་ན།  
 འཁོར་པའི་ འཁོར་ལོ་ བསྐྱོར་བ་འཇམ། འཁོར་པའི་ འཁོར་ལོ་ བསྐྱོར་པའི་  
 མཚན་བྱ་མཁས་པ་ནི། རིང་དུ་ བསྐྱོར་ན་རིང་དུ་ བསྐྱོར་རོ་ — ། བྱང་དུ་ བསྐྱོར་  
 ན་བྱང་དུ་ བསྐྱོར་རོ་ — ། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༢) འང་ ༠(༣)། དཀ་པར་  
 དབྱགས་ནང་དུ་ བགྱིས་ནའང་། དཀ་པར་ དབྱགས་ནང་དུ་ བགྱིས་སོ་ — །  
 །དཀ་པར་ དབྱགས་སྤར་བགྱིས་ནའང་། དཀ་པར་ དབྱགས་སྤར་བགྱིས་སོ་ — །  
 །དབྱགས་རིང་དུ་ ནང་དུ་ བགྱིས་ནའང་། དབྱགས་རིང་དུ་ ནང་དུ་ བགྱིས་སོ་  
 — ། །དབྱགས་རིང་དུ་ སྤར་བགྱིས་ནའང་། དབྱགས་རིང་དུ་ སྤར་བགྱིས་སོ་ — །  
 །དབྱགས་བྱང་དུ་ ནང་དུ་ བགྱིས་ནའང་། དབྱགས་བྱང་དུ་ ནང་དུ་ བགྱིས་སོ་ །  
 །དབྱགས་བྱང་དུ་ སྤར་བགྱིས་ནའང་། དབྱགས་བྱང་དུ་ སྤར་བགྱིས་སོ་ ཞེས་  
 བྱ་བར་རབ་ཏུ་གེས་དེ། རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན། ༠(༢)། ༠(༣)། ཀང་གི་ ལུས་ ལ་  
 དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ ལྷ་ཞིང་། ༠(༢)། ༠(༣) ཀླུ་པར་



ལྷོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་༠(༡)༠(༥)། ལུས་འདི་ལ་སའི་ཁམས་  
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གྱི་ཁམས་ཀྱང་  
 ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རབ་ཏུ་རྟོག་མྱེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་མྱེ་དཔེར་ན། བ་ལང་གི་གཞན་པ་འཇམ་  
 བ་ལང་གི་གཞན་པའི་མཆན་བྱ་མཁས་པས་མཆོད་རྟོག་པོ་བྲོགས་དེ། བ་ལང་  
 བསད་ཅིང་བག་བཞིར་གཤམས་དེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱེད་སུ། འབྲུང་ངས་  
 འདུག་མྱེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ༠(༡)། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་ལྷོད་པའང་། —ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་མྱེ། རབ་འབྱོར་  
 དེ་ལྟར་ན། ༠(༡)། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷོད་ཅིང་། འབྲུང་ངས་  
 འདུག་མྱེ། བང་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 ལྷ་ཞིང་། ༠(༢)། ༠(༣) (262) རྣམ་པར་ལྷོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་  
 ༠(༡)། ༠(༥)། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཀྱང་པའི་མགྲིལ་ཡན་ཅད། སྤང་བ་ཁྲད་པ་  
 མན་ཅད་དུ། སེན་སོ་དང་། སྤྱད་དང་བགས་པ་ཡན་ཅད་དུ་སྤྱི་གཙང་བ་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་གང་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོག་མྱེ། ལུས་འདི་ལ་སྤྲ་  
 དང་། སྤྱད་དང་། སེན་སོ་དང་། བགས་པ་དང་། སྤྱི་གཙང་དང་། ཤེས་རབ་དང་།  
 སྤྱི་གཙང་། རྣམ་པ་དང་། ཀྱང་དང་། སྤྱི་དང་། མཁའ་མ་དང་། མཆོན་པ་དང་།  
 སྤྱོད་དང་། མཆོར་པ་དང་། ཡོང་ཀ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། བང་གྲོལ་  
 དང་། གཞིན་དང་། ཕྱི་ས་དང་། མཆི་མ་དང་། རྩལ་དང་། ཆོལ་དང་། སྤྱབས་དང་།  
 ངར་སྤྱབས་དང་། རྣམ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྩ་སེར་དང་། ཁ་རྩ་  
 དང་། རྩ་མ་དང་། ཁྲད་པ་དང་། ཁྲད་གྱིས་དང་། རྩ་མ་དང་། རྣམས་པས་དག་ཀྱང་

ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་— ། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩན་པའི་ རྩོ་སྟོང་དེའི་  
 དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། སྤན་རྩང་དང་། བལ་སྤན་དང་། ཉམས་དང་། གྲོ་དང་། འབྲས་  
 དང་། འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ གང་བ་མིག་དང་། རྒྱན་པའི་ མི་ཞིག་གིས་བྱེ་སྟེ།  
 བལྲས་ན། འདི་ནི་དེའི་ལོ། ། འདི་ནི་ ཡུངས་ཀར་རོ། ། འདི་ནི་ སྤན་རྩང་དོ།  
 འདི་ནི་ བལ་སྤན་ནོ། ། འདི་ནི་ ཉམས་སོ། ། འདི་ནི་གྲོ་ལོ། ། འདི་ནི་ འབྲས་སོ།  
 ། འདི་དག་ནི་ དེ་ས་ཡིན་པའི་ འབྲུ་གཞན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ ཤེས་སོ།  
 ། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ༠(༢) འང་ བྱས་འདི་ཉིད་ ལ་ ཀྱང་པའི་ སུམ་ལ་ཡན་  
 རད། སྤང་དང་སྟེ་པོ་མན་ཆད་སེན་མོ་དང་། སྟུ་དང་། བགས་པ་ ཡན་རད་དུ་  
 མི་གཙང་བ་ སྤང་ཚོགས་ཀྱིས་ གང་བར་ ཡང་དག་པ་ ཇི་ལྟ་བ་ བཞིན་དུ་དྲོག་སྟེ།  
 བྱས་འདི་ལ་སྟུ་དང་། སྟུ་དང་། སེན་མོ་དང་། བགས་པ་དང་། སྟུ་ག་པ་དང་།  
 ཤ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩལ་དང་། རྩས་པ་དང་། ཀྱང་དང་། སྟུང་དང་། སུམ་ལ་ས་  
 དང་། སུམ་ལ་དང་། སྟུ་བ་དང་། སུམ་ལ་དང་། ཡོད་ཀ་དང་། སྟུ་མ་དང་། གཉེ་ས་  
 དང་། ལང་གྲོ་ལ་དང་། གཉེན་དང་། སྟུ་ས་དང་། སུམ་ལ་དང་། རྩལ་དང་། ཚོལ་དང་།  
 སྤངས་དང་། རབ་སྤངས་དང་། ལྷོ་དང་། སུམ་ལ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྩ་སེར་  
 དང་། སྟུ་དང་། རྩ་ས་དང་། སྟུ་བ་དང་། སྟུ་གྲོས་དང་། རྩ་ས་དང་། ལྷོ་སྤངས་  
 དག་ཀྱང་ ཡོད་དོ་ ཞེས་བྱ་བར་ ཡང་དག་པ་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ རབ་ཏུ་དྲོག་གོ།

॥ ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ ལྷོད་ཐྱག་བརྒྱ་པ།

། བས་པོ་རྒྱག་རུ་ཙྰ་བཞི་པ།



༄༅། རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་ (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ ལ་ ལྷོད་པའི་ཚེ་) (༡)། བད་གྱི་ ལུས་  
 ལ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ (263) རྩལ་གྱིས་ ལུས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲ་ ལྟ་ཞིང་། (བཙུན་  
 འགྲུལ་ཙན་ ཤེས་བཞིན་དང་ ལྟན་པ་ དྲན་པ་དང་ ལྟན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 རྒྱལ་སེམས་དང་ ཡིད་མི་བདེ་བ་ རྣམ་པར་ བསལ་ཅིང་ རྣམ་པར་ ལྷོད་དོ) (༢)།  
 །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་༠༡༩། རབ་དུང་ཁྲོད་ན་ ཡོད་པའི་ གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས།  
 དུང་ཁྲོད་དུ་བོར་བ། རོའི་སལ་དུ་ བསྟུལ་བ། ཤི་ནས་ཞག་གཞིག་ཡོན་པ་འཇམ།  
 ཤི་ནས་ཞག་གཉིས་ — ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་ — ཤི་ནས་ཞག་བཞི་ — ཤི་ནས་  
 ཞག་ལྔ་ — རྣམ་པར་བས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་ བསྟེས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་ རྒྱགས་  
 པ་འཇམ། རྣམ་པར་ རྩིས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་ འབྱོར་བ་ མཐོང་ན། དེ་ལུས་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ རྩལ་ཡང་ དེ་དང་ལྷོད་དེ། ལུས་འདིའང་ འདི་ལྟ་བུའི་ ཆོས་ཙན་ནོ།  
 འདི་ལྟ་བུའི་ རང་བཞིན་ཙན་དེ། ཆོས་ཉིད་ འདི་ལས་ མ་འདས་པའོ་ ཞེས་བྱ་  
 བར་ཉེ་བར་ལྷོད་དོ། །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་༠༡༩། དྲིའི་ལུས་ ལ་ དེ་མི་

དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ལུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ ལྷ་ཞིང་། ༠(༢) ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་  
 ཡང་ ༠(༢) ། གས་དུར་ཁྱོད་དུ་ བོར་བའི་རོ་ གི་ནས་ཞག་དུག་ལོན་པ་འཇམ་  
 གི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་འཇམ་། བྱ་རོག་གསལ་ ཁྲ་འཇམ་། འོལ་བ་འཇམ་། བྱ་ཚོད་  
 དམའ་ སྤུང་གི་འབ་ ལྷ་འཇམ་བྱི་འཇམ་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ རྩོག་ཆགས་ཀྱི་ རིགས་  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ བཟའ་བ་ མཐོང་བ་ དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ རྩལ་ཡང་  
 དེ་དང་སྦྱར་དེ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ དེ་ལྷ་བུའི་ ཆོས་ཅན། དེ་ལྷ་བུའི་ རང་བཞིན་  
 ཅན་དེ། ཆོས་ཉིད་ དེ་ལྷ་བུ་ ལས་མ་འདས་པའི་ ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་དོག་གོ།  
 །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྷ་ར་ན་ ༠(༢) ། (འཛིན་ལུས་ ལ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་  
 ལུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྷ་ཞིང་) (༣) ། ༠(༢) ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ། གས་  
 དུར་ཁྱོད་དུ་ བོར་བའི་རོ་ གས་པར་ཟེས་པ། མི་གཙང་བས་ རྒྱགས་པ། སྤངས་པ་  
 མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ རྩལ་ཡང་དེ་དང་སྦྱར་དེ། ལུས་འདི་འང་  
 རྩལ་འདི་ལྷ་བུའི་ ཆོས་ཅན། འདི་ལྷ་བུའི་ རང་བཞིན་ཅན། (འདི་ (264) ལྷ་བུའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་དོག་གོ) (4) ། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་ལྷ་ར་ན་ ༠(༢) ། ༠(3) ། ༠(2) ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(2) ། གས་དུར་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ རུས་པ། ཀང་རུས་ཤར་རི་དང་། ཁྲག་ར་རི་ཆགས་པ། གྱུས་པས་  
 བྱང་བྱང་དུ་ འབྱེལ་བ་ མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ རྩལ་ཡང་དེ་དང་  
 སྦྱར་དེ། ལུས་འདི་འང་འདི་ལྷ་བུའི་ ཆོས་ཅན། འདི་ལྷ་བུའི་ རང་བཞིན་ཅན་དེ།  
 ༠(8) ། །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྷ་ར་ན་ ༠(2) ། ༠(3) ། ༠(2) ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་  
 ༠(2) ། གས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ རུས་པ་ ཀང་རུས་ཤར་དང་ ཁྲག་མེད་པ། གྱུས་པའི་  
 གཟུངས་མེད་པ་དུང་གི་ མདོག་ལྷར་གྱུར་པ་ མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ རྩལ་ཡང་ དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་དེ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ འདི་ལྟ་བུའི་ ཆོས་  
 ཅན་ འདི་ལྟ་བུའི་ རང་བཞིན་ཅན་དེ། ༠(མ)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡)།  
 ༠(༢)། ༠(༣)། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡)། གས་དྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་ རུས་པ་ཀེང་  
 རུས་གཟུངས་མེད་པ་ གྲུས་པ་དྲུང་གི་ མདོག་ལྟར་གྲུར་པ། ས་ལ་ནོས་པར་  
 འཕོར་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ རྩལ་ཡང་ དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་དེ།  
 ལུས་འདི་འང་ འདི་ལྟ་བུའི་ ཆོས་ཅན་ འདི་ལྟ་བུའི་ རང་བཞིན་ཅན་དེ། ༠(མ)།  
 །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡)(265)། ༠(༢)། ༠(༣)། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་  
 ༠(༡)། གས་དྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་ རུས་པས་ ལ་ རྟོགས་དང་ རྟོགས་མཚམས་སུ་ གས་  
 པར་ འཕོར་བ། ཀེང་པའི་རུས་པ་ གསས་ཀྱང་ གཞན་དུ་ འཕོར། བྱིན་པའི་ —  
 བཟུང་འི་ — དཔྱེད་འི་ — ཆོགས་པའི་ — རྩལ་པའི་ — མཐོང་པའི་ —  
 མགོའི་ — བ་མཐོང་ན། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ རྩལ་ཡང་ དེ་དང་སྦྱར་དེ། ལུས་  
 འདི་འང་ འདི་ལྟ་བུའི་ ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ རང་བཞིན་ཅན་དེ། ཆོས་ཉིད་འདི་  
 ལྟ་བུ་ལས་ས་འདས་པའོ་ ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་དོག་གོ། །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་  
 ༠(༡)། ༠(༢)། ༠(༣)། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡)། གས་དྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་ རུས་པ་  
 ལོ་དུ་ས་ལོན་པ། རྒྱང་དང་ཉེ་མས་གཏུངས་པ། དྲུང་གི་མདོག་ལྟར་གྲུར་པ་  
 མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་དེ། ལུས་འདི་འང་  
 འདི་ལྟ་བུའི་ ཆོས་ཅན་ འདི་ལྟ་བུའི་ རང་བཞིན་ཅན་དེ། ༠(མ)། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡)། ༠(༢)། ༠(༣)། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡)། — རབ་པོ་  
 རྒྱང་པ། རྒྱན་པོར་གྱུར་པ་ ཐི་བའི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ། ཟགས་པ་བྱུལ་བ་ སའི་  
 དྲུལ་དང་ འགྲན་འགྲན་དུ་གྱུར་པ་ མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ རྩལ་

ཡང་ དེ་དང་སྒྲུང་དེ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ འདི་ལྟ་བུའི་ ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་  
 (266) རང་བཞིན་ཅན་དེ། ༠(8)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན་ ༠(9)། །ནང་གི་ ལུས་  
 ལ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ལུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། ༠(9)། ། ༠(9)།  
 ༠(9)། །ཕྱི་—། ༠(9)། །ནང་གི་ ཆོར་བ་ ལ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་  
 ཆོར་བའི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། ༠(9)། །ཕྱིའི་—། ༠(9)། །ཕྱི་ནང་གི་ ། ༠(9)།  
 །ནང་གི་ སེམས་ ལ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་།  
 ༠(9)། །ཕྱིའི་—། ༠(9)། །ཕྱི་ནང་གི་—། ༠(9)། །ནང་གི་ ཆོས་ ལ་ དེ་མི་  
 དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། ༠(9) (267)། །ཕྱིའི་—།  
 ༠(9)། །ཕྱི་ནང་གི་—། ༠(9)།

རབ་འབྱོར་ འདི་འང་ བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོའི་  
 གྲག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་—ནི་ འདི་ལྟར་ ཡང་དག་པར་  
 སྒྲོང་བ་བཞི་ཕྱེ། བཞི་གང་ཞིན། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(9)། །རྒྱ་གཏོ་མི་དག་བའི་  
 ཆོས་སྒྲེས་པ་ ཞམས་མི་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །(དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་  
 སེམས་པ་ བསྐྱེད་ཅིང་ཆོལ་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་ཆོས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ སྐབས་སྐྱེད་དོ།  
 །ཡང་དག་པར་སྒྲོན་ལས་(འདེབས་) (ཕ) སོ། །རྒྱ་གཏོ་མི་དག་བའི་ ཆོས་སྒྲེས་པ་  
 ཞམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ༠(4) སོ། །— བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། ༠(4) སོ། །དགོ་བའི་  
 ཆོས་སྒྲེས་པ་ ཞམས་གནས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་ བསྐྱོས་པ་དང་། ཉམས་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ བྱ་བའི་ཕྱིར། ༠(4) དེ། རབ་འབྱོར་  
 འདི་འང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ གྲག་པ་ཆེན་པོའོ།

རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་—ནི་ འདི་ལྟར་རྩོམ་པ་གྱི་ ཀྱང་བ་བཞི་ཕྱེ། བཞི་

གང་ཞིན། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༡)། མོས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་  
 འདྲ་བྱེད་དང་ རྒན་པའི་ རྩོམ་ལྷན་གྱི་ ཀྱང་པ་ དཔེན་པ་ ལ་ གནས་པ། འདོད་  
 ཆགས་དང་བལ་པ་ ལ་ གནས་པ། འགོག་པ་ ལ་ གནས་པ། རྣམ་པར་ སྤྱོད་  
 བས་ ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ བསྐྱེས་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ — (༥68) མོ། །སེམས་  
 ཀྱི་ — མོ། །དཔྱེད་པའི་ — ཟླ། རབ་འབྱོར་ འདི་འང་ དེ་སྤྲིད་སྤྲིགས་པའི་ རྩལ་  
 གྱིས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རྩོན་པའི་ ཐོག་པ་རྩོན་པའོ།

རབ་འབྱོར་ གནས་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རྩོན་པའི་  
 ཐོག་པ་ རྩོན་པའི་ འདི་རྩལ་དཔའ་པོ་ལྟ་ཟླ། ལྟ་གང་ཞིན། དཔེན་པའི་ དཔའ་པོ་  
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ དཔའ་པོ་དང་། རྒན་པའི་ དཔའ་པོ་དང་། དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 དཔའ་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ དཔའ་པོ་ཟླ། — རྩོབས་ལྟ་ཟླ། ལྟ་གང་ཞིན། དཔེན་  
 པའི་ རྩོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ རྩོབས་དང་། རྒན་པའི་ རྩོབས་དང་། དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་ རྩོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ རྩོབས་འོ། — བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་  
 བརྟན་ཏེ། བརྟན་གང་ཞིན། རྒན་པ་ཡང་དག — དང་། རྩོས་རྣམས་པར་ འབྱེད་པ་  
 ཡང་དག — དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག — དང་། དགའ་བ་ ཡང་དག — དང་།  
 རྣམ་པར་སྤྱོད་ས་པ་ ཡང་དག — དང་། དྲིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག — དང་། བཏང་  
 རྩོས་པ་ཡང་དག — མོ། །དེ་ལ་རྒན་པ་ ཡང་དག — གང་ཞིན། རབ་འབྱོར་  
 འདི་ ལ་ ༠(༡)། རྒན་པ་ཡང་དག — (དཔེན་པ་ ལ་ གནས་པ། འདོད་ཆགས་  
 དང་བལ་པ་ ལ་ གནས་པ། འགོག་པ་ ལ་ གནས་པ། རྣམ་པར་ སྤྱོད་བས་  
 ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ དེ་སྤྲིད་སྤྲིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ རྩོས་པ་བྱེད་ཏེ། (མོ)།

དེ་ལ་ རྩོས་རྣམས་པར་ འབྱེད་པ་ ཡང་དག — གང་ཞིན། རབ་འབྱོར་ འདི་

ལ་ ༠(༡) | ཆོས་ནིས་པར་ འབྲེན་པ་ (269) ཡང་དག་— ༠(༩) | | བརྩོན་འགྲུས་  
 ཡང་དག་— གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) | བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་—  
 ༠(༩) | | དེ་ལ་དགའ་བ་ ཡང་དག་— གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) |  
 དགའ་བ་ ཡང་དག་— ༠(༩) | | དེ་ལ་གིན་ཏུ་ སྤངས་པ་ ཡང་དག་ གང་ཞིན།  
 རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) | གིན་ཏུ་ སྤངས་པ་ ཡང་དག་— ༠(༩) | | དེ་ལ་དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡང་དག་— གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) | དྲིང་ངེ་འཛིན་ཡང་  
 དག་— ༠(༩) | | དེ་ལ་ བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་— གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་  
 ལ་ ༠(༡) | བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་— ༠(༩) |

རབ་འབྲེན་ འདི་འང་ གྲང་རྒྱུ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ རེན་པོའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། | རབ་འབྲེན་ གཞན་ཡང་ གྲང་རྒྱུ་ སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་  
 བཞུད་པ་ལྟེ། བཞུད་གང་ཞིན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། — རྟོག་པ་དང་། —  
 (270) ངག་དང་། — ལས་ཀྱི་ མཐའ་དང་། — འཛོ་བ་དང་། — ཚུལ་བ་དང་། —  
 རྟན་པ་དང་། — དྲིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། | དེ་ལ་— ལྟ་བ་གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་  
 ལ་ ༠(༡) | — ལྟ་བ་ ༠(༩) | | དེ་ལ་— རྟོག་པ་གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་  
 ༠(༡) | — རྟོག་པ་ ༠(༩) | — ངག་གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) | —  
 ངག་ ༠(༩) | | — ལས་ཀྱི་ མཐའ་གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) | —  
 ལས་ཀྱི་ མཐའ་ ༠(༩) | | — འཛོ་བ་ གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) |  
 — འཛོ་བ་ ༠(༩) | | — ཚུལ་བ་གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) | — ཚུལ་བ་  
 ༠(༩) | | — རྟན་པ་གང་ཞིན། རབ་འབྲེན་ འདི་ ལ་ ༠(༡) | — རྟན་པ་ ༠(༩)



(271)। । རྟེན་འགྲུབ་ལྟེན་ལྟེན་ རྟེན་འགྲུབ་ རྟེན་ ལ་ ༠(༡)। — རྟེན་འགྲུབ་ ༠(༢)।

རབ་འབྱོར་ འདིའང་ བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དགའ་ ཆེན་པོའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ — མི། འདི་ལྟར་དྲིང་འཛིན་  
 གསུམ་ལྟེ། གསུམ་གང་ཞེན། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་  
 པའི་དྲིང་འཛིན་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པའི་དྲིང་འཛིན་དོ། །དེ་ལ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དྲིང་འཛིན་གང་ཞེན། ཚོས་བསམས་ཅན་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་  
 པའི་ཆོ། སེམས་གནས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ འཇམ་པར་ བར་པའི་ ལྟོ་ ལྟེ། འདི་ནི་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དྲིང་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ མཚན་པ་མེད་པའི་དྲིང་འཛིན་  
 གང་ཞེན། ཚོས་བསམས་ཅན་ མཚན་མ་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཆོ། སེམས་གནས་པ་  
 མཚན་པ་མེད་པ་ འཇམ་པར་ བར་པའི་ ལྟོ་ ལྟེ། འདི་ནི་ མཚན་པ་མེད་པའི་  
 དྲིང་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ ལྟོན་པ་མེད་པའི་དྲིང་འཛིན་གང་ཞེན། ཚོས་  
 བསམས་ཅན་ སངོན་པར་ འདུ་བྱ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ མངོན་པར་ འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོ།  
 སེམས་གནས་པ་ ལྟོན་པ་མེད་པ་ འཇམ་པར་ བར་པའི་ ལྟོ་ ལྟེ། འདི་ནི་ ལྟོན་པ་  
 མེད་པའི་ དྲིང་འཛིན་ཅེས་བྱ་ལྟེ། འཇམ་པར་ བར་པའི་ ལྟོ་ དེ་དག་ ལ་ རྒྱལ་པ་  
 མེད་པར་ དན་པར་བྱ་ལྟེ། རབ་འབྱོར་ འདིའང་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྣམ་གྲིས་  
 — ལོ།

འཕ་འབྱོར་གཞན་ཡང་-ཞི་འདི་རྩུབ་ཤིས་པ་བཟུག་ཅིག་ཟྱེ། བཟུ་  
ག་ཅིག་གང་ཞིན། རྩུག་པ་རྩུལ་ཤིས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་-། འགོག་པ་-།  
ལ་བ་-། ཟད་པ་-། མི་སྤྱེ་བ་-། ཚོས་-། རྩེས་སུ་རྟོགས་པ་-། ཀུན་རྩོབ་

—।འདྲིས་པ་—। ལྷ་ཆེ་བཞིན་གྱིས་པའོ། །དེ་ལ་ སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་པ་གང་  
 ཞེན།སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱེ་བར་གྱིས་པའོ། །དེ་ལ་ ཀུན་འབྱུང་བ་—।ཀུན་འབྱུང་བ་  
 སྤང་བར་གྱིས་པའོ། །དེ་ལ་ འགོག་པ་—।སྐྱག་བསྐྱེལ་ འགོག་པར་གྱིས་པའོ།  
 །དེ་ལ་ལས་—। འབགས་པའི་ ལས་ལན་ལག་བགྱིད་པ་ གྱིས་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཟད་པ་—।འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་དང་ གཏི་ཕྱག་ཟད་པར་ གྱིས་པའོ། །དེ་ལ་  
 སི་སྐྱེ་པ་—।སྲིད་པའི་ སྲིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ གྱིས་པའོ། །དེ་ལ་(272) རོས་—।  
 བྱང་པོ་ ལྷ་སྐྱེས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གིང་ གྱིས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་  
 —।སྐག་སི་རྟོག་ཏེས་ བྱ་བར་གྱིས་པ་དང་། རྟོ་བ་—। རྟོ་—।ལྷེ་—।ལུས་—।  
 ཡིད་—।གཟུགས་—।སྒྲ་—। རྩི་—। རོ་—। རེག་—। རོས་—।སྐག་གི་  
 རམས་—। གཟུགས་ཀྱི་ རམས་—। སྐག་གི་ རོས་པར་ གྱིས་པའི་ རམས་  
 —। རྟོ་བའི་ རམས་—। རྩི་བའི་ རམས་—। རྟོ་བའི་ རོས་པར་ གྱིས་པའི་ རམས་  
 —। རྩི་བའི་ རམས་—। རྩི་བའི་ རམས་—। རྩི་བའི་ རོས་པར་ གྱིས་པའི་ རམས་—।  
 རྩི་བའི་ རམས་—। རེག་བའི་ རམས་—। རུས་ཀྱི་ རོས་པར་ གྱིས་པའི་  
 རམས་—। ཡིད་ཀྱི་ རམས་—। རོས་ཀྱི་ རམས་—। ཡིད་ཀྱི་ རོས་པར་  
 གྱིས་པའི་ རམས་—। སའི་ རམས་—। རྩི་བའི་ རམས་—। སའི་ རམས་—।  
 རྩི་བའི་ རམས་—। རོས་པའི་ རམས་—। རོས་པར་ གྱིས་པའི་ རམས་—।  
 བ་རེག་པ་—। འདུ་བྱེད་—। རོས་པར་ གྱིས་པ་—। མིང་དང་ གཟུགས་—।  
 སྐྱེས་མེད་རྒྱུག་—। རེག་པ་—। རོས་པ་—। སྲིད་པ་—। ལེན་པ་། སྲིད་པ་  
 —। སྐྱེ་བ་—(273)། གྱི་གྱི་—।

དེ་ལ་ ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་ གཞན་དང་ གང་ཟླ་  
 གཞན་གྱི་ སེམས་སེམས་གྱིས་ ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ འདྲིས་པ་ — །གང་གིས་  
 ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ བྱང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ སྒྲ་ཇི་བཞིན་— །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱུར་  
 འདིའང་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱུར་ གཞན་ཡང་ — བློ་འདི་ལྟར་དབང་པོ་  
 གསུམ་མཉེ། གསུམ་གང་ཞེན། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ ཡོངས་སུ་ ཤེས་པར་ བྱའོ་  
 ཞེས་ བྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ ཤེས་པའི་ དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ དབང་པོའོ། །དེ་ལ་ — གང་ཞེན། སྒྲོབ་པའི་ གང་ཟླ་  
 མའོན་པར་ རྟོགས་པར་ མ་གྱུར་པ་ རྣམས་ཀྱི་ དད་པའི་ དབང་པོ་དང་། བརྟེན་  
 འབྲུས་ཀྱི་ དབང་པོ་དང་། དུན་པའི་ དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ དབང་པོ་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ དབང་པོ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ མ་གྱུར་པ་ འདི་ནི་ ཡོངས་སུ་  
 མ་ཤེས་པ་ ཡོངས་སུ་ ཤེས་པར་ བྱའོ་ཞེས་ བྱ་བའི་ དབང་པོའོ། །དེ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་ ཤེས་པའི་ དབང་པོ་གང་ཞེན། གང་ཟླ་སྒྲོབ་པ་ ཡོངས་སུ་ ཤེས་  
 པར་མ་གྱུར་པ་—མཉེ་ འདི་ནི་ ཡོངས་སུ་ ཤེས་པའི་ དབང་པོ་ ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་ ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ དབང་པོ་ གང་ཞེན། གང་ཟླ་ མི་སྒྲོབ་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་གྱིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ — མཉེ། རབ་འབྱུར་ འདི་ནི་ ཡོངས་སུ་ ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་  
 དབང་པོ་ཞེས་བྱ་མཉེ། རབ་འབྱུར་ འདིའང་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ།

རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ — མི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལྟེ། གསུམ་གང་ཞིན།  
 རྟོག་པ་དང་ བཅས་ཤིང་ དབྱེད་པ་དང་ བཅས་པའི་ — དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ ལ་  
 དབྱེད་པ་ ཅམ་གྱི་ — དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ དབྱེད་པ་མེད་པའི་ — ཏོ། །དེ་ལ་  
 རྟོག་པ་དང་ བཅས་ཤིང་ དབྱེད་པ་དང་ བཅས་པའི་ — གང་ཞིན། རབ་འབྱོར་  
 འདི་ ལ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ འདོད་པ་ས་དཔེན། སྒྲིག་ཏོ་  
 མི་དགོ་པའི་ ཆོས་ཀྱིས་ དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་ བཅས་པ་ དབྱེད་པ་དང་ (274)  
 བཅས་པ། དཔེན་པ་ ལས་སྦྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་ བདེ་བ་ཅན་ བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ ལ་ ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་ གནས་ཏེ། འདི་ནི་རྟོག་པ་དང་ བཅས་ཤིང་  
 དབྱེད་པ་དང་ བཅས་པའི་ — ཏོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ ལ་ དབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ —  
 གང་ཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ནི་  
 རྟོག་པ་མེད་པ་ ལ་ དབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ — ཅེས་བྱུངོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་  
 དབྱེད་པ་མེད་པའི་ — གང་ཞིན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་མགའ་ཡས་ སྦྱོར་མཆོད་ཀྱི་  
 སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་དང་། ཉམ་གཤིས་མགའ་ཡས་ — ། རྒྱང་ཟད་མེད་པའི་ — །  
 འདྲུ་གཤིས་མེད་འདྲུ་གཤིས་མེད་མིན་ — ། འདྲུ་གཤིས་དང་ ཆོར་བ་ འགོག་པའི་  
 སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པའོ། །འདི་ནི་ མི་རྟོག་མི་དབྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་ལྟེ།  
 རབ་འབྱོར་ འདི་འང་ དེ་མི་དཔྱིག་པ་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ ཐོག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ — མི་འདི་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་ དྲན་པ་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་ལྟེ། སངས་བྱིས་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པ་དང་། ཆོས་ — ། དགོ་འདུན་ — ། རྒྱལ་བྱིས་ས་ — ། གཏོང་བ་ — ། ལྟ་ — །

དབུགས་ཕྱིན་དུ་གྱུ་བ་—། ཟློ་བ་—། འཆི་བ་—། ལུས་ཀྱི་ནིས་པ་ཆེས་མུ་  
 དན་པ་མེ། རབ་འབྱོར་ འདིའང་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་ ཐོག་པ་པོའོ།

རབ་འབྱོར་ གནད་ཡང་—ནི། འདི་ལ་མེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་  
 མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ ཟློས་པ་པར་ འཇུག་པ་བཞི་དང་། ནིས་པར་  
 ཐར་པ་བཞུད་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་—དགུ་མེ། དེ་ལ་ བསམ་གཏན་  
 བཞི་གང་ཞིན། འདི་ ལ་ ༠(༩)། འདོད་པས་ དཔེན་སྒྲིག་དོ་མི་དགེ་བའི་ ཆོས་  
 ཀྱིས་ དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་ བཙས་པ་ དཔྱེད་པ་དང་ བཙས་པ། དཔེན་པ་ལས་  
 ཟློས་པའི་ དགའ་བ་དང་ བདེ་བ་ཙན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ ལ་ ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་དེ་གནས་སོ། །དེ་ནིས་པར་ རྟོག་པ་དང་། ནིས་པར་ དཔྱེད་པ་ ཉེ་བར་  
 ཞིན་ས། བང་ཡོངས་སུ་དང་མེ། སེམས་ཀྱི་ བྱུང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པས། རྟོག་པ་  
 མེད་པ་ དཔྱེད་པ་མེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ ལས་སྐྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་  
 (275) བ་ཙན་ བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ ལ་— །

དེ་དགའ་བ་ ལས་འདོད་ཆགས་དང་ ཐམ་པས། དན་པ་དང་ ཐུན་ནིང་ ཤིས་  
 བཞིན་དུ་ བདང་སྒྲོམས་ ལ་ གནས་དེ། བདེ་བ་ ལུས་ཀྱིས་ ཁྱོང་ལ། འཕགས་པ་  
 ནིས་པ་ དེ་ལ་ དན་པ་དང་ཐུན་པ། བདེ་བ་ ལ་ ནིས་པར་སྐྱོད་པ་ བདང་སྒྲོམས་  
 པའོ་ ཞེས་བཞེད་པ་མེ། དགའ་བ་ མེད་པའི་ བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ ལ་— །

དེ་བདེ་བའང་ སྤངས་སྤུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ ཡིད་  
 མི་བདེ་བ་ སྤྲན་སྤྲུང་ཏུ་བ་པས། བདེ་བའང་ མེད་སྤུག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་པ་  
 བདང་སྒྲོམས་དང་ དན་པས་ ཡོངས་སུ་ དག་པའི་ བསམ་གཏན་བཞི་པ་ ལ་

མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་ གནས་དེ། དེ་དག་ནི་ བསམ་  
 གནས་བཞིའོ། །དེ་ལ་ ཚད་མེད་པ་བཞི་གང་ཞིན། འདི་ ལ་ ༠(༡)། བྱས་པ་  
 དང་ རྒྱན་པའི་ སེམས་གྱི་ཆེན་པོ་ ཤིན་ཏུ་ ཡངས་པ། མི་གཉིས་པ་ ཚད་མེད་པ།  
 གུགས་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། རྩོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཤིན་ཏུ་  
 བསེས་ས་པས། འཇིག་རྟེན་རྩོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ཀྱིས་ གྲུས་པ། ཉམ་མཁའ་འི་ མཐས་  
 གཏུགས་པའི་ རྩོགས་བཅུ་གྱིས་པར་ བཀང་སྟེ། མེས་པར་ བྱས་ཤིང་ རྩམ་པར་  
 སྦྱང་དོ། །དེ་སྟེང་རྩེ་དང་— །དེ་དགའ་བ་དང་— །དེ་བདང་ སྟོམས་དང་  
 — །དེ་དག་ནི་ ཚད་མེད་པ་ བཞིའོ། །དེ་ལ་ གཟུགས་མེད་པའི་ སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ བཞི་གང་ཞིན། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༢)། རྩམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ལས་ ཡང་དག་པར་ (276) འདས་དེ། ཐོགས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ རྩམས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲ་རྩོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་  
 པས། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ ཡས་སོ་ཞེས་དེ། — (སྦྱེ་སེའི་ ལ་ ཉེ་བར་བསྐྱབས་དེ་  
 གནས་སོ) (3)། །དེ་རྩམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་ — (སྦྱེ་སེའི་ལས་ ཡང་དག་པར་  
 འདས་དེ) (4)། རྩམ་པར་ ཤེས་པ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ རྩམ་ཤེས་ མཐའ་ཡས་  
 ༠(5)། །དེ་རྩམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་ — ༠(6)། རྩམ་པར་ ཤེས་པ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ རྩམ་པར་  
 མེད་པའི་ ༠(7)། །དེ་རྩམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་ — ༠(8)། འདུ་ཤེས་མེད་ — མིན་  
 ༠(9)། །དེ་དག་ནི་ གཟུགས་མེད་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ བཞིའོ། །དེ་ལ་  
 རྩམ་པར་ ཐར་པ་ བཞི་དཀང་ཞིན། གཟུགས་ཅན་གྱིས་ གཟུགས་རྩམས་མཐོང་བ་  
 འདི་ནི་ རྩམ་པར་ ཐར་པ་དང་བོའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་ འདུ་ཤེས་དང་  
 རྒྱན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ — གཉིས་པའོ། །བཟང་བར་སེས་པ་ འདི་ནི་ རྩམ་པར་

བར་པ་ གསུམ་པའི། །དེ་ནི་པ་ བར་པ་ཅད་དུ་ གཞུགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ལས་  
 ཡང་དག་པར་ འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་ མཐའ་ཡས་སོ་  
 ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ མཐའ་ཡས་ ༠(༡)། །དེ་ནི་པ་ བར་པ་ཅད་དུ་ — ༠(༤)།  
 རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ མཐའ་ཡས་ ༠(༡)།  
 །དེ་ནི་པ་ བར་པ་ཅད་དུ་ — ༠(༤)། ཅུང་ཟད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ ཅུང་ཟད་མེད་པའི་  
 ༠(༡)། །དེ་ནི་པ་ བར་པ་ཅད་དུ་ — ༠(༤)། འདུ་ཤེས་མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་མིན་  
 ༠(༡)། །དེ་ནི་པ་ བར་པ་ཅད་དུ་ — ༠(༤)། འདུ་ཤེས་དང་ ཆོར་པ་ འགོག་  
 པའི་ བར་དུ་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ཉེ་བར་ བསྐྱབས་ཤིང་ གནས་ཏེ།  
 དེ་དག་ནི་ རྣམ་པར་ བར་པ་ བཞིན་དོ། །དེ་ལ་ མཐའ་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོས་ས་  
 པར་ འཇུག་པ་དག་གང་ཞེན། རབ་འབྱེར་ འདི་ ལ་ ༠(༡)། འདོད་པས་ དབེན།  
 རྩིག་དོ་མི་དགོ་བའི་ ཆོས་གྱིས་ དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་ བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་  
 བཅས་པ། དབེན་པ་ ལས་སྦྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ ལ་ ཉེ་བར་ བསྐྱབས་ཏེ་ གནས་ (277) སོ།

དེ་ནི་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ དཔྱེད་པ་ཉེ་བར་ ཞི་ནས་ནང་ ཡོངས་སུ་  
 དང་ཟྱེ། མེས་པ་གྱི་ སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱེད་པ་  
 མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ སྦྱེས་པའི་ དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་ ལ་ ཉེ་བར་ བསྐྱབས་ཏེ་ གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཐལ་བས་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཞིང་ ཤེས་བཞིན་དུ་ བདང་སྦྱོམས་སུ་ གནས་ཏེ།  
 བདེ་བ་ ལྷས་གྱིས་བྱོང་ ལ་ འཕགས་པ་ རྣམས་གྱིས་ དེ་ལ་ དྲན་པ་དང་ལྡན་པ།

བདེ་བ་ལ་ རྣམ་པར་ སྤྱོད་པ་ བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟེ། དགའ་བ་  
 མེད་པའི་ བསམ་གཏན་ གསུམ་པ་ —། །དེ་བདེ་བའང་སྤངས། རྒྱལ་བཟུལ་  
 ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་རྟུབ་པས། བདེ་  
 བའང་ མེད་སྤྱལ་བཟུལ་ཡང་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་ དྲན་པས་ ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་ བསམ་གཏན་བཞི་པ་ —། །དེ་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་ གཟུགས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ལས་ ཡང་དག་པར་ འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་ འདུ་ཤེས་ རྣམས་རྟུབ་  
 པར་གྱར་ཅིང་། སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས་ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ ༠(༡)། །དེ་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་  
 — ༠(༥)། རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་  
 ༠(༡)། །དེ་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་ — ༠(༥)། རྒྱང་ཟད་མ་ཡོད་དེ་ཞེས་ རྒྱང་ཟད་  
 མེད་པའི་ ༠(༡)། །དེ་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་ — ༠(༥)། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་  
 མེད་མིན་ ༠(༡)། །དེ་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་ — ༠(༥)། འདུ་ཤེས་དང་ ཚོར་བ་  
 འགྲོག་པའི་ བར་དུ་ སི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ཉེ་བར་བསྐྱུབས་ཤིང་གནས་ཏེ།  
 དེ་དག་ནི་ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྟོམས་པར་ འཇུག་པ་དགའོ། །རབ་འབྱོར་  
 གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི།  
 འདི་ལྟར་ དེ་བཞིན་ ག་ཤེགས་པའི་ སྟོབས་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་གང་ཞིན། རབ་འབྱོར་  
 འདི་ ལ་ ༠(༩)། གནས་ལའང་ གནས་སུ་ ཡང་དག་པ་ ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ རབ་རྒྱ་  
 ཤེས། གནས་མ་ཡིན་པ་ལའང་ གནས་མ་ཡིན་པར་ — སོ། །འདས་པ་དང་མ་  
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ ལས་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་ ལན་པའི་ རྣམ་པར་  
 སྤྱོད་པའི་ གནས་ཀྱི་ རྣམ་པ་དང་། གྱུའི་རྣམ་ (278) པར་ — སོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་



ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་ཙན་དེ། འཇིག་རྟེན་ནི། ཁམས་ ཏུ་མའོ་ཞེས་བྱ་བར་ — སོ།  
 །སེས་ས་ཙན་ གཞན་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། མོས་པ་  
 ཏུས་ — སོ། །སེས་ས་ཙན་ གཞན་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ དབང་པོ་ རབ་དང་།  
 བྲམ་གཤིས་པར་བྱ་བ་ — སོ། །ཀུན་ཏུ་ འགྲོ་བའི་ལམ་ — སོ། །དབང་པོ་དང་།  
 རྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ བྲམ་པ་  
 དང་། ཉིང་འཇོམ་དང་། རྟོམས་པར་ འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ ཉེན་མོངས་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ བྱང་བ་ རྣམ་པར་ དགོད་པ་ — སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཏུ་མར་སྒྲེན་གྱི་ གནས་  
 ཇེས་སྤྱ་བྲན་དེ། ཚེ་རབས་གཅིག་ཀྱང་ཇེས་སྤྱ་ བྲན་པ་ནས། — བཤྱོད་དང་། — རྟོང་  
 དང་། — བཤྱོད་ལྟོང་དང་། — བྱེ་བ་དང་། — བྱེ་བ་བཤྱོད་དང་། — བྱེ་བ་ལྟོང་དང་།  
 — བྱེ་བ་བཤྱོད་ལྟོང་དང་། — བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བཤྱོད་ལྟོང་དག་ཀྱང་ཇེས་སྤྱ་  
 བྲན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་ གཅིག་ཀྱང་ཇེས་སྤྱ་ བྲན་པ་ནས། — བཤྱོད་དང་། — རྟོང་དང་།  
 — བཤྱོད་ལྟོང་ནས། — བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བཤྱོད་ལྟོང་གི་ བར་དག་ཀྱང་ཇེས་སྤྱ་  
 བྲན་དེ། བདག་ནི་ འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ འདུག་འདུག་གོ། །མིང་ནི་ འདི་ཞེས་བྱའོ།  
 །རིགས་ནི་ — །རུས་ནི་ — །ཟས་ནི་ འདི་ཟ་ཟའོ། །ཡུན་ནི་ འདི་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་  
 གནས་གནས་སོ།

ཆེ་འོ་མཐའ་ནི་ འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དེ། དེ་ལྟར་བདག་དེ་ནས་ ཤི་འཕོས་  
 ནས་ ཆེ་གོ་མོ་ ཞིག་ཏུ་ སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་  
 འདིར་སྐྱེས་སོ་ ཞེས་བྱ་བར་ རྣམ་པ་དང་བཅས། ས་མལ་དང་བཅས། གཏན་ཚོགས་  
 དང་ བཅས་པར་ རྣམ་པ་ཏུ་མས་སྒྲེན་གྱི་ གནས་ཇེས་སྤྱ་བྲན་ནོ། །ལྷའི་མིག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ མི་ལས་འདས་པས། སེས་ས་ཙན་ འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་

མཐོང་ངོ་། །ཁ་དོག་སྤྲུག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་ ངན་པ་  
 དང་། བདེ་འགྲོ་ན་འཁོད་པ་དང་། ངན་སོང་ན་འཁོད་པ་དང་། ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཉེ་བར་འདོང་བའི་ སེམས་ཅན་ རྣམས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ འདི་དག་ནི་  
 ལུས་ཀྱིས་ ངན་དུ་ སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ རྟག་གིས་— །ཡིད་ཀྱིས་— །འཕགས་པ་  
 ལ་ སྦྲུང་པ་ འདེབས་པ་། ལོག་པར་ ལྟ་བ་དག་ལྟེ། དེའི་གྲུ་དེའི་ཀྱེན་གྱིས་ ལུས་  
 ཞིག་ནས་ ངན་སོང་ལོག་པར་ལྟུང་བ་ སེམས་ཅན་ རྒྱལ་བར་སྦྱེའོ། །སེམས་  
 ཅན་ འདི་དག་ནི་ ལུས་ཀྱིས་ ལོགས་པར་ སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ རྟག་གིས་— །  
 ཡིད་ཀྱིས་— ། འཕགས་ (279) པ་ ལ་ སྦྲུང་པ་ མི་འདེབས་པ་། ཡང་དག་པར་  
 ལྟ་བ་དག་ལྟེ། དེའི་གྲུ་དེའི་ཀྱེན་གྱིས་ ལུས་ཞིག་ནས་། བདེ་འགྲོ་མཐོང་སྤྲི་ལྟེ་  
 ལང་དུ་ སྦྱེའོ་ཞེས་ བྱ་བར་ རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་ རྣམས་ཟད་པའི་ སྤྱིར་  
 སེམས་ རྣམས་པར་ ཁོ་ལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པར་ཁོ་ལ་བ་ ཟག་པ་མེད་པ་། རང་  
 གིས་ མངོན་པར་ ཤེས་པས་ མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་ རྣམས་པར་  
 སྦྱོད་དོ། །བདག་གི་སྦྱིབ་ནི་ ཟད་དོ། །བདག་གིས་ ཚངས་པར་ སྦྱོད་པ་ནི་  
 སྦྱོད་དོ། །བྱ་བ་ནི་བྱས་སོ། །རྣམས་པ་ འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ ཞེས་བྱ་བར་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེའང་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ ཐོག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་  
 ཡང་— ཅི། འདི་ལྟར་ མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལྟེ། བཞི་གང་ཞེན། བདག་གིས་ ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པར་ སངས་གྱིས་སོ་ ཞེས་དམ་མཆས་ན། དེ་ལ་ ཆོས་འདི་རྣམས་  
 མངོན་པར་ སངས་མ་གྱིས་སོ་ ཞེས་བྱ་བར་བདག་ ལ་ དག་སྦྱོང་དམ། བས་ཟེ་  
 འམ། ལྟ་འམ། བདུང་དམ། ཚངས་པ་འམ། གཞན་སྤྱའང་བྱང་ལྟེ། (འཇིག་དེན་ན་

ཚེས་དང་ ལྷན་པར་གྲོལ་བར་ འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྱུ་འང་། ཡང་དག་པར་  
 ཇེས་སུ་ མི་མཐོང་ཉེ། སྤྱི་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་ མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་ བདག་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་ ཚིས་  
 པར་སྤྱོད་དེ། (༤) ། བྱ་མཆོག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་ གནས་སུ་ དམ་བཅའོ། ། འཁོར་གྱི་  
 ཉང་དུ་ སང་གེའི་ རྒྱ་བསྐྱུག་གོ། ། ཚངས་པའི་ འཁོར་ལོ་ འཇིག་དེན་ན་ — །  
 ཚེས་དང་ ལྷན་པར་ བསྐྱོར་བར་ མི་ནུས་པ། བདག་གིས་ རབ་རུ་ བསྐྱོར་བར་  
 གུའོ། ། བདག་ཟག་པ་ཟད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། དེ་ལ་ ཟག་པ་ འདི་རྟེན་ས་  
 ཡོངས་སུ་ ཟད་པར་ མ་གྱུར་དེ་ཞེས་ བྱ་བར་བདག་ ལ་ — ། ༠(༥) ། བྱ་མཆོག་  
 རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་ གནས་སུ་ དམ་བཅའོ། ། འཁོར་གྱི་ ཉང་དུ་ སང་གེའི་ རྒྱ་བསྐྱུག་  
 གོ། ། ཚངས་པའི་ འཁོར་ལོ་ འཇིག་དེན་ན་ — ། ཚེས་དང་ ལྷན་པར་ བསྐྱོར་བར་  
 མི་ནུས་པ་ བདག་གིས་ རབ་རུ་ བསྐྱོར་བར་གུའོ། ། གང་ཡང་བདག་གིས་ བར་  
 ཆད་གྱི་ ཚེས་སུ་ བསྟན་པ་ དེ་དག་ ལ་ བཟློན་ན། བར་ཆད་གྱི་ ཚེས་སུ་  
 མི་འགྱུར་པ་ དེ་ལྟ་བུའི་ གནས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ ལ་ — ། ༠(༥) (280) །  
 བྱ་མཆོག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་ གནས་སུ་ དམ་བཅའོ། ། འཁོར་གྱི་ ཉང་དུ་ སང་གེའི་  
 རྒྱ་བསྐྱུག་གོ། ། ཚངས་པའི་ འཁོར་ལོ་ འཇིག་དེན་ན་ — ། ཚེས་དང་ ལྷན་པར་  
 བསྐྱོར་བར་ མི་ནུས་པ་ བདག་གིས་ རབ་རུ་ བསྐྱོར་བར་གུའོ།

གང་བདག་གིས་ ལས་འཕགས་པའི་ འགྱུང་བ་ རྟོགས་པར་ འགྱུར་བ་  
 དེ་བྱེད་པའི་ རྒྱུག་བསྐྱུལ་ ཡང་དག་པར་ ཟད་པར་ འགྱུར་བར་ བསྟན་པ་ དེ་དག་  
 ལ་ ཉན་དོན་བྱས་ན། རྒྱུག་བསྐྱུལ་ ཡང་དག་པར་ ཟད་པར་ འགྱུར་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ གནས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ ལ་ — །

༠༥) ། ཁྱུ་མཚོག་ཆུ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དཔ་བཅའོ། ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
 སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲག་གོ། ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་ན་— ། ཆོས་དང་  
 ལྷན་པར་བསྐོར་བར་སི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐོར་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྟེ། རབ་འབྱོར་འདིའང་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་  
 — ནི། འདི་ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལྟེ། བཞི་གང་ཞེན། དོན་—  
 དང་། ཆོས་—དང་། དེས་པའི་ཆོག་—དང་། སྒྲོབས་པ་—ལྟེ། རབ་འབྱོར་  
 འདིའང་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་— ནི། འདི་ལྟར་སངས་  
 གྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེན། གང་གིས་ནས་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་  
 མངོན་པར་སངས་གྱུས་བ་དང་། — ལྟ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན། བདུན་དང་  
 བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཙས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོན་དང་བྱས་ཟེར་བཙས་པའི་  
 རྩེ་དགུ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཙས་པ་ལྷག་བསྐལ་ཟད་པར་  
 འགྱུར་པའི་ལས་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དེ། བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྐ་(281)དན་  
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་  
 བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྱུང་པ་སྐ་མངའོ། ། ཅུང་— ། དགོངས་པ་  
 ཉམས་པ་— ། ། འདུ་གེས་སྒྲ་ཆོགས་— ། ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་— །  
 ། མ་བདྱགས་པའི་བདང་སྒྲོམས་— ། ། མོས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྐ་མངའོ།  
 ། བཅོན་འགྲུས་— ། ། དགོངས་པ་— ། ། ཉིང་ངེ་འཇོན་— ། ། ཤེས་རབ་— །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་— । རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་— । །སྒྲིབ་  
 སྤྱིན་ལས་ བསམས་ཅད་ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ འགྲོ་བ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་ངོ། །གསུང་གི་— སྤྱིན་དུ་ འགྲོ་བ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ འབྲང་ངོ།  
 །ཐུགས་ཀྱི་— སྤྱིན་དུ་ འགྲོ་བ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ འབྲང་ངོ། །འདས་པའི་  
 དུས་ ལ་ མ་གྲོགས་མ་ཆགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་ འཇུག་གོ། །མ་འོངས་  
 པའི་— । འདྲ་རྒྱུང་པའི་ དུས་ ལ་ མ་གྲོགས་མ་ཆགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་  
 གཞིགས་པ་ འཇུག་ཏུ། རབ་འབྱོར་ འདིའང་ དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་  
 གཞན་ཡང་— ཅི། འདི་རྒྱར་ གཞུངས་ཀྱི་ རྩོ་ རྣམས་དེ་ ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དང་། བརྗོད་པ་— । ཡི་གེའི་ རྩོ་ དང་། ཡི་གེ་ ལ་ འཇུག་པ་ཏུ། དེ་ལ་— ।  
 ཡི་གེ་ ལ་ འཇུག་པ་གང་ཞེན། ཡམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ མ་སྦྱེས་པའི་ རྩེར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ རྩལ་དང་ བྲལ་བའི་— । །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ རོན་  
 དས་པ་ སྦྱོན་པའི་— । །ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འཆི་འཕོ་དང་ སྦྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་  
 རྩེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ འཆི་འཕོ་དང་ སྦྱེ་བ་མེད་པས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ།  
 །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ མིང་དང་ བྲལ་ཞིང་མིང་གི་ རང་བཞིན་ མ་ཐོབ་མ་སྦྱོར་བའི་— ।  
 །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འཇིག་རྟེན་ལས་ འདས་ཤིང་སྤྱིད་པའི་ འཁྲི་ཤིང་དང་རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་ཡང་དག་པར་ བཅོས་པའི་— । །ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ དུལ་བ་དང་ དུལ་བའི་  
 གནས་སུ་ ཡོངས་སུ་ ཇེས་པའི་— । །བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བཅིངས་པ་དང་ བྲལ་  
 པའི་— । །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ དཀྱུགས་མ་དང་ བྲལ་བའི་— । །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཆགས་པ་ མི་དམིགས་པས་ ཆགས་པར་ མི་འགྱུར། འཆིང་བར་ མི་འགྱུར་

བའི་—། །བ་(282)ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ངག་གི་ ལས་དང་ སྒྲ་ ཡང་དག་པར་ ཆད་  
 པའི་—། །5ཞེས་བྱ་བ་ནི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ མ་གཤམས་པའི་—། །ཡ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ ཡང་དག་པ་ ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་—། །ལྷ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ ཁྲིམས་པ་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་—། །ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བྱེད་པ་པོ་  
 མི་དམིགས་པའི་—། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ མི་དམིགས་པས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ མི་འདའ་པའི་—། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བདག་གིར་ བྱ་བ་མི་  
 དམིགས་པའི་—། །ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འགྲོ་བ་ མི་དམིགས་པའི་—། །མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ གནས་མི་དམིགས་པའི་—། །ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་  
 —། །ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ དབྱགས་དམིགས་སུ་ མེད་པའི་—། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཚོས་ཀྱི་ དབྱངས་དམིགས་སུ་ མེད་པའི་—། །ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཞིག་ནས་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་—། །ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཉམ་མཁའ་དང་ མཉམ་པས་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་—། །ཀྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཟད་པ་ མི་དམིགས་པའི་—།  
 །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སྤོད་པ་ མི་དམིགས་པའི་—། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཡེ་ཤེས་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་—། །5ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་ མི་དམིགས་པའི་  
 —། །5ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སྤྱི་མི་དམིགས་པའི་—། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འཇིགས་པ་  
 མེད་པའི་—། །ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ མདོག་མི་དམིགས་པའི་—། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དུན་པ་ མི་དམིགས་པའི་—། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བོད་པ་ མི་དམིགས་པའི་—།  
 །5ཞེས་བྱ་བ་ནི་ མོས་པ་མི་དམིགས་པའི་—། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སྤྱག་པ་  
 མི་དམིགས་པའི་—། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བསྐྱབ་པ་ མི་དམིགས་པའི་—།  
 །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་ མེད་པས་གང་ཡང་ འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་

མེད་དེ། གནས་མེད་ཅིང་ འདུས་པ་མེད་པ་ ལ་ ཉལ་བར་ འགྱུར་བ་མེད་པས་  
 ཁོས་པར་ མི་དོག་པའི་ — ། བཞེས་བྱ་བ་ནི་ འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་ མེད་པའི་  
 --- ། གླེམ་བྱ་བ་ནི་ བྱང་པོ་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ — ། ། ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མི་བདེ་བ་ མི་དམིགས་པའི་ (283) — ། ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སྨྱོན་པ་མི་དམིགས་  
 པའི་ — ། ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སྤྱག་བསྐལ་མི་དམིགས་པའི་ ། རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཡོ་བ་མི་དམིགས་པས་ མཐའ་བྱག་པར་ གནས་པར་ འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་  
 སྦྲེ་བ་མེད་པའི་ སྤར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ། དེ་ཡན་ཆད་ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་མེད་  
 དོ། ། དེ་ཅིའི་སྤར་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་གང་ ལའང་གང་གིས་ ཐ་སྙད་དུ་ བྱ་བ་  
 དང་། གང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། གང་གིས་བྲི་བ་དང་།  
 གང་སྒྲུབ་བ་དང་། གང་ཁྲག་པར་ བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ མིང་གང་ཡང་མེད་དོ། ། རབ་  
 འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁས་མཁའ་ བཞིན་དུ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ རྒྱ་  
 པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ འདི་ནི་ གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་ ལ་ འཇུག་པ་ ཡལ་ལ་སོགས་  
 པའི་ ཡི་གེ་བསྟན་པ་ ལ་ འཇུག་པའོ།

རབ་འབྱོར་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ གང་གིས་ཡལ་  
 སོགས་པའི་ ཡི་གེ་ལ་ མཁས་པར་ བྱ་བ་འདི་ཡོངས་སུ་ ཤེས་ན། དེ་ནི་ སྒྲ་གང་  
 ལའང་ཆགས་པར་ མི་འགྱུར་དེ། ཐམས་ཅད་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱབ་པར་ འགྱུར་ཞིང་ སྒྲ་ ཤེས་པར་ བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་ འགྱུར་རོ།  
 ། རབ་འབྱོར་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ — འཇུག་པའི་ བྲག་གྱི་འདི་དང་། ཡལ་  
 སོགས་པའི་ ཡི་གེ་ལ་ འཇུག་པའི་ བྲག་གྱི་འདི་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་དེ། ཐོས་ནས་  
 ཀྱང་ འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཁྲོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་ གཞན་

ལའང་ རྩལ་དང་ ལྷན་པའི་ སྒྲོས་སྒྲོན་ན། དེ་ལ་ ལེགས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོང་པར་ ཤེས་  
 པར་བུའོ། ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དན་པ་དང་ལྷན། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན།  
 ཉོགས་པ་དང་ལྷན། སྒྲོ་དང་ལྷན། དགའ་བ་དང་ལྷན། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ལྷན།  
 སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པར་ འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་ འདིའང་ ཉོན་མེདས་པ་  
 མེད་པར་ཐོབ་ཅིང་ ཐེ་ཚོ་མ་མེད་པར་ འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་ ངག་སྒྲན་པ་ཐོས་  
 ཀྱང་ ཆགས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ ཞེག་ཅོད་པའི་ ཆོག་ཐོས་ཀྱང་ ཁོང་ཁྱོ་  
 པར་ མི་འགྱུར་བས། མཐོ་བ་མེད་ཅིང་ དམའ་བ་མེད་དེ། རྩལ་བཞིན་དུ་ གནས་  
 པར་ འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་ལ་སྐྱུ་ལས་པར་ འགྱུར་བ་དང་། བུང་པོ་ - ། ཁྱམས་ - །  
 སྒྲོ་མཆེད་ - ། བདེན་པ་ - ། ཉོན་ཅིང་ འབྲེལ་པར་ འབྱུང་བ་ ལ་ སྐྱུ་ལས་ཏེ།  
 སྒྲོ་ལ་སྐྱུ་ལས་ཤིང་ཀྱེན་ - ། ཆོས་ཉིད་ - ། དབང་པོ་ རབ་དང་ བ་ས་ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་ - ། འཆི་འཕོ་དང་ སྒྲོ་བ་ཤེས་པར་ བྱ་བ་ - ། ལྷན་ཉི་ཤུ་ཤེས་པ་ - །  
 པ་ (284) རོལ་གྱི་ སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ - ། སྒྲོན་གྱི་ གནས་ཆེས་སུ་ དན་པ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ - ། རྩོ་འབྲུལ་གྱི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པར་ བྱ་བ་ - ། ཟག་པ་ཟད་པ་  
 ཤེས་པར་ བྱ་བ་ - ། གནས་དང་ གནས་མ་ཡིན་པ་ བསྟན་པ་ ཤེས་པར་ བྱ་བ་  
 - ། འགྲོ་བ་ ལ་ སྐྱུ་ལས་ཤིང་ རྒྱུ་བ་ - ། སྒྲོན་ལས་ - ། ཁྱེད་ཡོད་པ་དང་རོ་  
 ར་ཤེས་པ་ ལ་ སྐྱུ་ལས་པའང་ འཐོབ་པར་ འགྱུར་དེ། རབ་འབྱོར་ གཟུངས་ཀྱི་  
 སྒྲོ་ ཞལ་སོགས་པའི་ ཡི་གེ་ ལ་ འཇུག་པ་ འདིའང་ དེ་མི་དམིགས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་ བུང་རུབ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོའི་ ཐོག་པ་ཆེད་པོའོ།  
 ། ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ སྤོང་པ་ག་བཞུ་བ་ ལས་ལེན་བཟུ་བའོ།



॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ ལྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་རེ་ལྔ་པ།



༄༅། རབ་འབྱོར་ གང་ཡང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་ ཇི་ལྟར་ན་ (བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་) (༡) ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ ལ་ ཡང་དག་པར་  
ཞུགས་པ་ ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠(༡) ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་  
དུག་ ལ་ ལྟོང་ཅིང་ ས་ནས་སར་འཕར་དེ། རབ་འབྱོར་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) - །  
ས་ནས་སར་འཕར་བ་ ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐབས་ཅན་ འཕོ་བ་མེད་པས།  
ཆོས་གང་ཡང་འོང་བ་མེད་ཅིང་ འགོ་བ་མེད་དེ། འཕོ་བ་འས་ཉི་ཤུ་འཕོ་བ་  
མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ - ཀྱིས་ གང་ཡིན་པ་ དེ་ལ་ རྣོ་སེམས་སུ་ བྱེད་པ་འས།  
སེམས་པ་ མེད་དེ་ས་ཡོངས་སུ་ སྤྱོད་བའང་ མི་བྱེད་པ་ མ་ཡིན་ལ། ས་དེའང་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ ༠(༡) དེ་ ས་ཡོངས་སུ་ སྤྱོད་བ་གང་  
ཞེས། རབ་འབྱོར་ ས་དང་པོ་ ལ་ གནས་པའི་ ༠(༡) - བཅུ་པོ་ འདི་དག་བྱ་སྟེ།  
བཅུ་གང་ཞེས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ ལྷག་པའི་ བསམ་པ་ ལ་  
སོགས་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་ས་མི་དམིགས་པའི་ ཕྱིར་པན་པའི་  
དངོས་པོ་ ཡོངས་སུ་ སྤྱོད་ཞིང་ སེམས་ཅན་ མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ ལ་ སེམས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ — ། སྤྱན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལན་པ་  
 མི་དམིགས་པའི་ སྤྱིར་གཏོང་བ་ — ། དེས་ཆོས་སེམས་སྤྱིར་ མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་། དགོ་  
 བའི་ བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ — ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ མི་དམིགས་པའི་ སྤྱིར་ཆོས་  
 བཅའ་པ་ — ། བྱིས་མི་དམིགས་པའི་ སྤྱིར་ཡང་དང་ ཡང་འབྱུང་བ་ — ། མཚན་  
 དང་ དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ མཚན་མ་མི་དམིགས་ (285) པའི་སྤྱིར་། སངས་  
 གྲུས་ཀྱི་ སྤྱི་ལ་མོས་པ་ — ། ཆོས་ཀྱི་ རྣམ་པ་ མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་། ཆོས་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་ — ། ཆོས་ཀྱི་ ཡང་དག་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པའི་ སྤྱིར་དགྲུལ་དང་  
 བྱིངས་པ་ བསལ་བ་ — ། ཆོག་མི་དམིགས་པའི་ སྤྱིར་བདེན་པའི་ ཆོག་ཡོངས་སྤྱི་  
 སྤྱིར་བ་མེ། རབ་འབྱོར་ — བཅུ་པོ་ དེ་དག་ནི། ༠(༡) ས་དང་པོ་ ལ་ གནས་པས་  
 བྱ་བ་དག་གོ། ། རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) ས་གཉིས་པ་ ལ་ གནས་པས་  
 ཆོས་བཞུད་པོ་ འདི་ངག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ ཡིད་ལ་བྱ་མེ། དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེ།  
 བཞུད་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་མེ། རྒྱལ་བྱིས་མེད་སྤྱིར་ དག་པ་དང་། བྱས་པ་ཤེས་  
 ཤིང་བྱིན་དུ་ གཞོ་བ་དང་། བཞེད་པའི་ མཐུ་ ལ་ གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ དགའ་  
 ཞིང་ སྤྱོ་བ་སྤྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སྤྱིར་ མི་བཏང་བ་  
 དང་། སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ མཛོན་དུ་ བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ དད་པས་  
 གྲུས་པར་ བྱ་བ་དང་། པ་རེ་ལ་ཏུ་ སྤྱིར་པ་ རྣམས་ ལ་ བཅོམ་ཞིང་ཚོས་པ་མེ།  
 རབ་འབྱོར་ ཆོས་བཞུད་པོ་ དེ་དག་ནི། ༠(༡) ས་གཉིས་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་ ཡིད་ ལ་ བྱ་ཞིང་ དེ་དག་ ལ་ རན་ཏན་དུ་ བྱ་བ་དག་གོ། ། རབ་  
 འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) ས་གསུམ་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཆོས་ལྡན་གནས་པར་  
 བྱ་མེ། ལྡན་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་མེ། མང་དུ་ བྱས་པས་ མིང་མས་ཤིང་ དེ་ལ་འང་

ཡི་གེ་ལ་མཛོད་པར་ མ་ཞེན་པ་དང་། ཟད་ཟིན་མེད་པར་ ཆོས་ཀྱི་ སྤྱན་པ་ གྲིམ་  
 པར་ འབྲེན་ཅིང་ དེས་ཀྱང་ རྒྱུ་མཐུག་སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ལྟར་བ་དང་། སངས་གྲུ་མ་གྱི་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་ ངག་པར་ བྱ་བའི་ དགོ་བའི་ ཅོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྤོང་  
 དེས་རྒྱུ་མཐུག་སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ལྟར་བ་དང་། དབག་ཏུ་ མེད་པའི་ འཁོར་བས་  
 ཡོངས་སུ་ སྤོང་བ་མེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་—དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ ཁྲིམ་ཡོད་པ་  
 ལ་ གནས་ཀྱང་ དེས་—སྟེ། རབ་འབྱོར་ ཆོས་ལྡུ་པོ་ དེ་དག་ནི། ༠(༡)ས་  
 གསུམ་པ་ ལ་ གནས་པས་ གནས་པར་ བྱ་བ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར་ གནས་ཡང་  
 ༠(༡)ས་བཞི་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཆོས་བཟུ་པོ་ འདི་དག་ཡོངས་སུ་ སྤངས་ཤིང་  
 གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ བཏང་བར་ མི་བྱའོ། །བཟུག་པ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་ ལ་ གནས་པ་དང་། འདོད་པ་ རྒྱང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་།  
 སྤངས་པའི་ ཡོན་ཏན་གྱི་ རྒྱུ་མཐུག་ མི་བཏང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ ཡོངས་སུ་—།  
 འདོད་པའི་ ཡོན་ཏན་ ལ་ སྤངས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་ འདའ་བ་དང་ རྒྱན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩ་ས་ཐམས་ཅད་ (286) ཡོངས་སུ་ བཏང་བ་དང་། སེམས་  
 རྒྱུ་མཐུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ ཐམས་ཅད་ ལ་ བསྐྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་  
 ཆོས་བཟུ་པོ་ དེ་དག་ནི་ ༠(༡)ས་བཞི་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཡོངས་སུ་ བཏང་བར་  
 མི་བྱ་ཞིང་ ཡང་དག་པར་ སྤངས་ཏེ་ གནས་པར་ བྱ་བ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར་  
 གནས་ཡང་ ༠(༡)ས་ལྔ་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཆོས་རྒྱུ་པོ་ འདི་དག་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུག་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་དང་ བསྐྱེད་པ་— བ་དང་།  
 དགོ་སྤོང་མ་དང་ བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་ ལ་ སེམས་སྤྱི་བ་དང་། འདུ་འཛིན་  
 གནས་དང་། གཞི་སེམས་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཅིང་ གནས་སྤོང་པ་སྟེ། ཆོས་

དུག་པོ་ དེ་དག་ནི་— འོ། །ཡང་ཚེས་བཙུག་པོ་— ཟླ། འདི་ལྟར་མི་དགོ་བ་  
བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ ལས་ཀྱི་ ལས་རྣམས་— འོ། །ལྷག་པའི་ ང་གྱི་ལ་དང་། ཁེངས་པ་དང་།  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་དང་། བྲོ་ཚེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་  
སྒྲུག་ཉམ་རངས་སྤྱ་ འདོད་བ་ཟླ། ཚེས་བཙུག་པོ་ དེ་དག་ནི་ ༠(༢) ས་ལྟ་བ་  
ལ་ གནས་པས་— འོ།

རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༢) ས་དུག་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཚེས་དུག་  
ཡོངས་སྤྱ་ རྒྱུགས་པར་བྱ་ཟླ། འདི་ལྟར་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དུག་གོ། །གཞན་  
ཡང་ ཚེས་དུག་— ཟླ། དུག་གང་ཞེ་ན། ཉན་བྲོས་ཀྱི་ སེམས་— འོ། །རང་  
སངས་གྱིས་ཀྱི་ སེམས་— འོ། །སྤྱི་པའི་ སེམས་— འོ། །སྤོང་མོ་བ་མཐོང་  
ན་ལྟུང་པ་ མེད་པར་བྱ་ཟླ། ལྟུང་པའི་ སེམས་— འོ། །དངོས་པོ་ ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སྤྱ་ བདང་བས་ ཡིད་མི་བདེ་བར་ མི་བྱ་ཟླ། ཡིད་མི་བདེ་བ་— འོ། །སྤོང་  
མོ་བ་ མཐོང་ན་ སྤོང་མོ་བས་ འབྱུག་པར་ མི་བྱ་ཟླ། འབྱུག་པའི་ སེམས་— འོ།  
།རབ་འབྱོར་ ཚེས་དུག་པོ་ དེ་དག་ནི་ ༠(༣) ས་དུག་པ་ ལ་ གནས་པས་— འོ།

རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༣) ས་བདུན་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཚེས་ཉི་ཤུ་མི་  
བྱ་ཟླ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཟླ། བདག་ཏུ་ འཛིན་པར་ མི་བྱ་འོ། །སེམས་  
ཅན་དུ་— །སྤྱོག་ཏུ་— །གང་ཟེག་ཏུ་— །ཆད་པར་— །དྲིག་པར་— །  
།མཚན་མའི་ འདུ་ཤེས་སྤྱ་ མི་བྱ་འོ། །གྱིར་ལྟ་བ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ ལ་  
མཛོད་པར་ ཆགས་པ་དང་། སྤང་པོ་— །ཁམས་— །སྤྱེ་མཆེད་— །ཁམས་  
གསུམ་— (287) །ཁམས་གསུམ་ ལ་ མཛོད་པར་ ཞེན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་  
ལ་ བདེན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ ལ་ གནས་པ་དང་། སངས་གྱིས་ ལ་ བདེན་

པའི་ལྷ་བ་ — ། ཚེས་ལ་ བདེན་པའི་ ལྷ་བ་ — ། དགོ་འདུན་ ལ་ བདེན་པའི་  
 ལྷ་བ་ — ། རྩལ་བྱིས་ལ་ བདེན་པའི་ ལྷ་བ་ — ། ཚེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་ ཞེས་  
 ཞུས་པར་ འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ འགལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ ཚེས་ཉི་  
 ཤུ་པོ་ དེ་དག་ནི་ གྲུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ། དེས་ — འདི་དག་ཡོངས་སུ་ རྩོགས་པར་  
 གྲུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ — གྲུ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ མངོན་དུ་  
 གྲུ་བ་དང་། སྤོན་པ་མེད་པ་ ཤེས་པར་ གྲུ་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ དག་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ལ་ སྤྱིང་ཇི་ཞིང་སྤྱིང་བརྟེ་བ་དང་། — དེ་དག་  
 ལ་ བརྟུས་པར་ མི་གྲུ་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ ལྷ་བ་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་ རྩལ་རབ་རྩ་ དེགས་ཤིང་། དེས་རྩོམ་སེམས་སུ་ མི་གྲུ་བ་དང་།  
 མི་སྦྱེ་བ་ ལ་ བཟོད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ ཤེས་པ་དང་། — རྩལ་གཞི་ལྟ་རྩ་ བསྟན་པ་  
 དང་། དེག་པ་ ཡང་དག་པར་ བསལ་བ་དང་། ལྷ་བ་ རྣམ་པར་ བརྩོག་པ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་ — ། ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་དང་། དུལ་པའི་ སེམས་  
 དང་། ཞི་བའི་ — ། ཐོགས་པ་ མེད་པ་དང་། གྲུས་པའི་ སྐབས་ཤེས་པ་དང་།  
 གང་དུ་ འདོད་པའི་ ཞིང་དུ་ འགྲོ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ ཚེས་ཉི་ཤུ་པོ་ དེ་དག་ནི་  
 ༠༧) ས་བདུན་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཡོངས་སུ་ རྩོགས་པར་གྲུ་བའོ།

རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠༧) ས་བཟྱུད་པ་ ལ་ གནས་པས་ ཚེས་བཞི་པོ་  
 འདི་དག་ ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྲུ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་ སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སེམས་ཁོང་དུ་ རྒྱད་པར་གྲུ་བ་དང་། མངོན་པར་ ཤེས་པས་ རྣམ་  
 པར་ བརྟེ་བ་དང་། སངས་བྱིས་ཀྱི་ ཞིང་བཟྱ་ཞིང་། སངས་བྱིས་ཀྱི་ ཞིང་ཇི་ལྟར་  
 མཐོང་བ་ དེ་དག་ ཡོངས་སུ་ བསྐྱུ་བ་ ལ་ དང་། སངས་བྱིས་ ལ་ བསྟེན་བཀྱར་

ཞིང་སངས་གྲུ་གྱི་སྐྱུ་ཡང་དག་པ་ ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདྲག་པ་མྱེ། རབ་འབྱེར་  
 བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་—བའི་ཚོས་སོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་༠(༡) ས་བགྱེད་པ་  
 ལ་གནས་པས་ཚོས་བཞི་—མྱེ། བཞི་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་མྱེ། དབང་པོ་རབ་  
 དང་ཐ་མ་གཤམ་པ་དང་། སངས་གྲུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། སྐྱུ་ས་ལྟ་  
 བུའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དང་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་  
 སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་དག་པའི་ཙུ་བཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་  
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་བའི་ཤུར་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་སྤྲིད་པ་  
 ཉི་བར་ལེན་པ་མྱེ། རབ་འབྱེར་ཚོས་བཞི་(288)པོ་དེ་དག་ནི། ༠(༡) ས་བགྱེད་པ་  
 ལ་གནས་པས་—བའོ། །རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་༠(༡) ས་དགྲ་པ་ལ་གནས་  
 པས་ཚོས་བཅུ་གཉིས་—མྱེ། བཅུ་གཉིས་གང་ཞིན། འདི་ལྟར་སྒྲོན་ལས་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མྱེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་འགྲུར་བ་དང་། ལྟ་དང་ཁྲུ་དང་། གཞི་དེ་སྤྲིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྟ་ས་  
 ཡིན་དང་། ལྟ་ས་ཁའ་ཤིང་དང་། སི་འམ་ཅི་དང་། རྩོམ་ཕྱེ་ཆེན་པོའི་སྐད་གཤམ་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤོབས་པས་ངེས་པར་བསྟན་པ་—། མའི་  
 མངལ་དུ་འགྲོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།  
 གྱུད་—། རུས་—། འཁོར་—། ཚོ་—། མངོན་པར་འབྱུང་བ་—། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རིང་གི་གྱིན་—། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་མྱེ། རབ་འབྱེར་ཚོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། ༠(༡) ས་དགྲ་པ་ལ་གནས་  
 པས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའོ།

རབ་འབྱེར་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་ ༠(༡) ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་

ཉིད་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ རབ་འབྱོར་  
 གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ༠༥) འི་ ལྷག་པའི་ བསམ་པ་ ལ་ སོགས་པ་ ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ གང་ལགས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ — ། རབ་འབྱོར་ ༠༥) ། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་དང་ ལྡན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པས། དགོ་བའི་ ཙོ་བ་མང་པོ་ ཡང་དག་པར་  
 སྤང་བ་ འདི་ནི། རབ་འབྱོར་ ༠༥) འི་ ལྷག་པའི་ བསམ་པ་ ལ་ སོགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ སྤང་བའོ། །དེ་ལ་ ༠༥) འི་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ལ་ སེམས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞིན། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 དང་ ལྡན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པས། ཚད་མེད་པ་བཞི་ཕྱེ། བྱམས་པ་དང་། ལྷིང་  
 རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་ བཏང་སློམས་མངོན་པར་ བསྐྱབ་པ་ འདི་ནི་ ༠༥) འི་  
 སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ལ་ སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ — ། དེ་ལ་ ༠༥) འི་ གཏོང་བ་  
 ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞིན། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ལ་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པར་ ལྷན་པ་ དེ་ཡོངས་སུ་ གཏོང་ཕྱེ། འདི་ནི་ ༠༥) འི་ གཏོང་ (289) བ་  
 — ། དེ་ལ་ ༠༥) འི་ དགོ་བའི་ བཤེས་གཉིན་བསྐྱེན་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་  
 ཞིན། འདི་ལྟ་ཕྱེ། གང་དེ་ལ་ རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ ཡང་དག་  
 པར་ ལྷུ་བ་དང་། གནོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་ གནོག་པར་བྱེད་པ་ དེ་དག་ནི། ༠༥)  
 འི་ དགོ་བའི་ བཤེས་གཉིན་དེ། དགོ་བའི་ བཤེས་གཉིན་དེ་དག་བསྐྱེན་པ་དང་།  
 རིག་གོང་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལྷོད་བྱ་བ་དང་ ལྷ་མ་ལ་བྱ་དུ་དུ་ བྱ་བ་ཕྱེ། འདི་ནི་  
 ༠༥) འི་ དགོ་བའི་ བཤེས་གཉིན་བསྐྱེན་པ་ — ། དེ་ལ་ ༠༥) འི་ ཚོས་བཙལ་བ་  
 ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞིན། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ ལྡན་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་པས་ ཆོས་འཕྲོལ་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་སར་  
 སྤྱང་བ་ འདྲི་ནི་ ༠༡༩) འི་ ཆོས་བཙལ་བ་ — ། །དེ་ལ་ ༠༡༩) འི་ ཡང་དང་ ཡང་  
 འབྱུང་བ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞིན། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ འདུ་འཛུགས་  
 བར་ འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ བཟླ་ན་པ་ ལ་ རབ་ཏུ་ འབྱུང་ཡང་  
 དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ གང་ཡང་མེད་པ་ འདྲི་ནི། ༠༡༩) འི་ ཡང་དང་ ཡང་  
 འབྱུང་བ་ — ། །དེ་ལ་ ༠༡༩) འི་ སངས་གྱིས་ཀྱི་ སྤྱུ་ལ་མོས་པ་ ཡོངས་སུ་སྤང་བ་  
 གང་ཞིན། སངས་གྱིས་ཀྱི་ སྤྱུ་མཐོང་ནས། ཉམ་ནིས་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ ཐོབ་པར་གྱུར་གྱི་ བར་དུ། སངས་གྱིས་ཡིད་ ལ་ བྱ་བ་དང་ ཉམ་ཡང་  
 འབྲལ་བར་ སྤྱུ་འགྱུར་བ་མྱེ། འདྲི་ནི་ ༠༡༩) འི་ སངས་གྱིས་ཀྱི་ སྤྱུ་ལ་མོས་པ་  
 — ། །དེ་ལ་ ༠༡༩) འི་ ཆོས་ནིས་པར་ དབྱེ་བ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞིན།  
 ༠༡༩) དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་ མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདས། ཡོངས་སུ་ སྤང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ ཉམས་ ལ་ ཆོས་ལྟན་ཅིང་། ཐོག་མར་ཡང་དགོ་བ།  
 བར་དུ་འད་དགོ་བ། ཐམས་ཅད་ཡང་དགོ་བ། ཡི་གེ་བཟང་པོ། དོན་བཟང་པོ།  
 ས་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་ བྱང་བའི་  
 ཆངས་པའི་ སྤྱོད་པ་ འདྲི་ལྟ་མྱེ། མདོ་དང་ དབྱངས་གྱིས་ བསྟན་པ་དང་། ལུང་  
 བཟླ་ན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་ བཅད་པ་དང་། ཆེད་ཏུ་ བཟོད་པ་དང་། སྤྱོད་གཞི་དང་།  
 འདྲི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་ རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་ གྱིས་པ་དང་། མེད་ཏུ་  
 བྱང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ བཟོད་པ་དང་། གཏན་ལ་བབ་པ་ བཟླ་ན་པ་ དག་ཡང་  
 དག་པར་མྱོན་པ་མྱེ། འདྲི་ནི་ ༠༡༩) འི་ ཆོས་ནིས་པར་དབྱེ་བ་ — (290) །

དེ་ལ་ ༠༡༩) འི་ ང་གྱི་ལ་དང་། ཁེངས་པ་ བསལ་བ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་



ཞེན། ང་གྱུལ་དང་། ཁེངས་པ་ ཇི་ལྟར་བསལ་བ་དེས། ཉམ་ཡང་རིགས་དམའ་  
 བར་ སི་སྤྱེ་བ་ འདི་ནི། ༠༡༥) འི་ ང་གྱུལ་དང་། ཁེངས་པ་ བསལ་བ་ -- ། ། དེ་ལ་  
 ༠༡༥) འི་ བདེན་པའི་ ཚོག་ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་  
 སྤྱེས་པ་ དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ ༠༡༥) འི་ བདེན་པའི་ ཚོག་ -- ། ། རབ་འབྱོར་  
 དེ་དག་ནི་ ༠༡༥) ས་དང་པོ་ ལ་ གནས་པའི་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་བཅུ་འོ། ། དེ་ལ་  
 ༠༡༥) འི་ རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་ དག་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་གྱུས་ཀྱི་ སེམས་ཡིད་ ལ་ སི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ས་ཡིན་པའི་ རྩལ་ཁྲིམས་  
 འན་པར་ བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ བག་གསུ་ འགྱུར་བའི་ ཚོས་གཞན་དག་  
 ཀྱང་ ཡིད་ ལ་ སི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ ༠༡༥) འི་ རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་ དག་པ་འོ།  
 ། དེ་ལ་ ༠༡༥) འི་ བྱས་པ་ ཤེས་ཤིང་རྒྱ་དུ་ གཞོ་བ་གང་ཞེན། ༠༡༥) བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའི་ སྤྱད་པ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། བན་པ་ རྩང་དུ་ ཞིག་བྱས་ཀྱང་ འཁོར་བ་  
 ཟད་ཀྱི་ བར་དུ་ རྩད་མི་གཞོན་ན། མང་པོ་ ལྟ་ཅི་སྟེས་དེ། འདི་ནི་ ༠༡༥) འི་  
 བྱས་པ་ ཤེས་ཤིང་རྒྱ་དུ་ གཞོ་བ་འོ། ། དེ་ལ་ ༠༡༥) འི་ བཟོད་པའི་ སྤྱུལ་གནས་  
 -- ། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ལ་ གནོད་སེམས་མེད་ཅིང་ འཚོ་བ་ མེད་པའི་  
 སེམས་དེ། འདི་ནི་ ༠༡༥) འི་ བཟོད་པའི་ སྤྱུལ་གནས་པ་འོ། ། དེ་ལ་ ༠༡༥) འི་  
 རབ་ཏུ་ དག་འཁྱིང་སྟོ་བ་ རྩོང་བར་ བྱ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ ཐེག་པ་ གསུམ་ ལ་ ཡོངས་སུ་ སྤྱིན་པར་ བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ ༠༡༥) འི་  
 རབ་ཏུ་ དག་འཁྱིང་སྟོ་བ་ རྩོང་བར་བྱ་བ་འོ། ། དེ་ལ་ ༠༡༥) འི་ སེམས་ཅན་ ཐམས་  
 ཅད་ ཡོངས་སུ་ སི་བཏང་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་ སྤྱོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ ༠༡༥) འི་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་

མི་བཅང་བའོ། །དེ་ལ་༠༡༩༩འི་ སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིན། ༠༡༩༩  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ སྤྱད་པ་ སྤྱོད་པའི་ཚོ། འདི་སྤྱུམ་དུ་ སེམས་ཤིང་ བདག་  
 གིས་ སེམས་ (291) ཙན་ རེ་རེའི་དོན་དུའང་ བསྐལ་པ་ གཏུའི་ སྤྱང་གི་བྱེ་མ་  
 སྤྱད་དུ་ སེམས་ཙན་ ངསྤལ་བར་ གནས་པར་བྱ་ཞྱེ། སེམས་ཙན་ ཐམས་ཙན་  
 སངས་གྱིས་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ལ་ས་བཀོད་གྱི་ བར་དུ། དེ་དག་ཏུ་ གཏུབ་ཅིང་  
 ག་གཤམ་པ་དང་། བདྱང་ཞིང་ བཅོ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་ ལ་ སོགས་པ་ ཉམས་སྤྱ་  
 སྤྱང་བར་ བྱའོ་སྤྱུམ་ཞྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ སེམས་ཙན་ ཐམས་ཙན་གྱི་ དོན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་  
 སྤྱོད་མེད་པ་ཞྱེ། འདི་ནི་ ༠༡༩༩འི་ སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་  
 ༠༡༩༩འི་ གླ་མ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་ དད་པས་ གྱས་པར་ བྱ་བ་གང་ཞིན། འདི་  
 ལྟར་ གླ་མ་རྣམས་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ འདུ་ཤེས་སྤྱ་ བྱེད་པ་ཞྱེ། འདི་ནི་ ༠༡༩༩འི་  
 གླ་མ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་ དད་པས་ གྱས་པར་ བྱ་བའོ། །དེ་ལ་༠༡༩༩འི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ རྣམས་ ལ་ བཅོལ་ཞིང་ འཚོལ་བ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་ཞྱེ། ལས་གཞན་  
 མེད་པར་ སེམས་ཙན་ ཐམས་ཙན་ ཡོངས་སྤྱ་ སྤྱིན་པར་ བྱ་བའི་ བྱིར་ལས  
 གཞན་མེད་པར་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རྣམས་ ཡོངས་སྤྱ་ འཚོལ་བ་ཞྱེ། འདི་ནི་  
 ༠༡༩༩འི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རྣམས་ ལ་ བཅོལ་ཞིང་ འཚོལ་བའོ། །དེ་ལ་  
 ༠༡༩༩འི་ མང་དུ་ ཐོས་པས་ མི་ངོས་ས་ -། འདི་ལྟ་ཞྱེ། སངས་གྱིས་ བཅོས་  
 ལྟན་ འདས་རྣམས་གྱིས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་འདི་འམ། རྩོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་སྤྱ་ གང་ཇི་སྤྱད་ཅིག་བཅུན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཙན་ ཡོངས་  
 སྤྱ་གཞུང་བར་ བྱའོ་ཞེས་ མི་ངོས་ས་པ་ཞྱེ། འདི་ནི་ ༠༡༩༩འི་ མང་དུ་ ཐོས་པས་  
 མི་ངོས་ས་པའོ། །དེ་ལ་༠༡༩༩འི་ ཟང་ཟིང་ མེད་པར་ ཚོས་གྱི་ སྤྱིན་པ་ རྣམས་

འབྱེད་— ། ༠(༡) ཚེས་ལྷོན་པའི་ཚེ། ཚེས་ཀྱི་ སྤྱིན་པ་ དེས་རྒྱང་དུ་ན་ བྱང་རྒྱལ་  
 ཏུ་འང་རེ་བ་ མེད་པ་མྱེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ ཟང་ཟེང་ མེད་པར་ ཚེས་ཀྱི་ སྤྱིན་པ་  
 རྣམས་པར་ འབྱེད་པའོ། ། དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ དག་  
 པར་ བྱ་བའི་ དག་བའི་ ཙོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ ཡོངས་སུ་ བསྟོ་བ་ གང་ཞེན། དག་  
 བའི་ ཙོ་བ་གང་གིས་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ དག་པར་ བྱེད་ཅིང་། བདག་  
 དང་ གཞན་གྱི་ སེམས་ཀྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ སྤྱོད་པའི་ཚེ། དག་བའི་ ཙོ་བ་དེ་དག་  
 ཡོངས་སུ་ བསྟོ་བ་མྱེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ དག་  
 པར་ བྱ་བའི་ དག་བའི་ ཙོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ ཡོངས་སུ་ བསྟོ་བའོ། ། དེ་ལ་ ༠(༡)  
 འི་ དཔག་ཏུ་ མེད་པའི་ འཁོར་བས་ ཡོངས་སུ་ སྟོ་བ་མེད་— ། དག་བའི་ ཙོ་བ་  
 གང་ (292) གིས་ ཉེ་བར་བདེན་ན། སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ སྤྱིན་པར་ འགྱུར་བ་  
 དང་། སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ དག་པར་ འགྱུར་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་ དག་བའི་  
 ཙོ་བས་ ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པ་ དམས་ཅན་ མཐུན་པ་ཉིད་ ཡོངས་སུ་  
 མ་ཇོགས་ཀྱི་ པར་དུ་ རྣམ་ཡང་སྟོ་བར་ མི་འགྱུར་བ་ འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་ འཁོར་བས་ ཡོངས་སུ་ སྟོ་བ་མེད་པའོ། ། དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ རོ་ཆ་གཤམ་  
 ཤིང་ ཁྲིལ་ཡོད་པ་ ལ་ གནས་ — འདི་ལྟ་མྱེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲུས་ཀྱི་  
 སེམས་ ལ་ སྟོན་པ་མྱེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ རོ་ཆ་གཤམ་ཤིང་ ཁྲིལ་ཡོད་པ་ ལ་  
 གནས་པའོ། ། དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ དགོན་པ་ ལ་ གནས་པ་ ཡོངས་སུ་ མི་བདང་བ་  
 གང་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་གྲུས་ཀྱི་ ས་ལས་འདའ་བ་མྱེ། འདི་ནི་  
 ༠(༡) འི་ དགོན་པ་ ལ་ གནས་པ་ ཡོངས་སུ་ མི་བདང་བའོ། ། དེ་ལ་ ༠(༡) འི་  
 འདོད་པ་ རྒྱང་བ་གང་ཞེན། ༠(༡) བྱང་རྒྱལ་ ལ་ ཡང་འདོད་པ་ མི་བསྐྱེད་པ་མྱེ།

འདིན་ཅི་༠༡༥)འི་ འདོད་པ་ རྒྱང་བའོ། །དེ་ལ་༠༡༥)འི་ ཚོག་ཤེས་— །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ མཁའ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་ རྣམ་ཐམས་སུ་ མི་བྱེད་པ་ལྟེ། འདིན་ཅི་༠༡༥)  
འི་ ཚོག་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་༠༡༥)འི་ སྤངས་པའི་ ཡོན་ཏན་གྱི་ རྣམ་པ་ མི་བྱང་  
བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་ ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ ལ་ མི་དོག་པར་ གཞོག་པའི་  
བཟོད་པ་ལྟེ། འདིན་ཅི་༠༡༥)འི་ སྤངས་པའི་ ཡོན་ཏན་གྱི་ རྣམ་པ་ མི་བྱང་བའོ།

དེ་ལ་༠༡༥)འི་ བསྐྱབ་པ་ ཡོངས་སུ་ མི་བྱང་བ་ གང་ཞེན། བསྐྱབ་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་བ་མེད་པ་ལྟེ། འདིན་ཅི་ ༠༡༥)འི་ བསྐྱབ་པ་ ཡོངས་སུ་ མི་བྱང་  
བའོ། །དེ་ལ་༠༡༥)འི་ འདོད་པའི་ ཡོན་ཏན་ ལ་ སྤང་— །འདོད་པའི་ ཐམས་  
མི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། འདིན་ཅི་༠༡༥)འི་ འདོད་པའི་ ཡོན་ཏན་ ལ་ སྤང་བའོ། །དེ་ལ་  
༠༡༥)འི་ རྒྱང་ན་ལས་ འདའ་བ་དང་ རྒན་པའི་ ཐམས་པསྐྱེད་— །འདི་ལྟར་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་ མངོན་པར་ འདུ་བྱེད་པ་ མེད་པ་ལྟེ། འདིན་ཅི་༠༡༥)འི་ རྒྱང་ན་  
ལས་ འདའ་བ་དང་ རྒན་པའི་ ཐམས་པསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་༠༡༥)འི་ ཇི་ས་ཐམས་  
ཅད་ ཡོངས་སུ་ བྱང་བ་ གང་ཞེན། སྤྱི་ནང་གིས་ ཚོས་ཐམས་ཅད་ འཇིན་པ་  
མེད་པ་ལྟེ། འདིན་ཅི་ ༠༡༥)(293)འི་ ཇི་ས་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ བྱང་བའོ།  
།དེ་ལ་༠༡༥)འི་ ཐམས་ལྷན་པ་མེད་— །རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ གནས་པ་ ལ་ དེའི་  
ཐམས་ མི་གནས་པ་ལྟེ། འདིན་ཅི་༠༡༥)འི་ ཐམས་ལྷན་པ་ མེད་པའོ། །དེ་ལ་  
༠༡༥)འི་ དངོས་པོ་ ཐམས་ཅད་ ལ་ བཟློས་པ་ མེད་— །དངོས་པོ་ ཐམས་ཅད་  
ཡིད་ ལ་ མི་བྱེད་པ་ལྟེ། འདིན་ཅི་༠༡༥)འི་ དངོས་པོ་ ཐམས་ཅད་ ལ་ བཟློས་པ་  
མེད་པའོ། །དེ་ལ་༠༡༥)འི་ ཁྱིམ་པ་དང་ བཟློན་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བ་  
གང་ཞེན། འདི་ལྟེ། མངས་གྱིས་གྱི་ ཞིང་ནས་ མངས་གྱིས་གྱི་ ཞིང་དུ་ འགྲོ་

ཞིང་རྩོམ་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བའི་མིང་དུ་སྤྱི་བའི་གོ་ས་བཞོ་བ་ལྟེ། འདི་ནི་  
 ༠༡༩)འི་ སྤྱི་བ་དང་ བཞུགས་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ ༠༡༩)འི་  
 དག་སྤྱོད་མ་དང་ བཞུགས་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞེན། དག་སྤྱོད་མ་དང་  
 སེ་གོ་ལ་གདོགས་པ་ ཅེས་དུའང་ ལྷན་ཅིག་ སི་གནས་ཤིང་། དེའི་གྲུ་ས་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོད་པའི་ སེ་གས་སི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་གྲུ་ས་གོ་ས་ འཕྲོ་བ་པར་ སི་བྱེད་པ་ འདི་ནི་  
 ༠༡༩)འི་ དག་སྤྱོད་མ་དང་ བཞུགས་པ་ — །དེ་ལ་ ༠༡༩)འི་ རིགས་ ལ་ སེར་  
 སྤྱོད་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠༡༩)འདི་ལྟར་  
 སེ་གས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལྟེ། གང་བདག་གིས་ སེ་གས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ལ་ བདེ་  
 བའི་ རྣམ་པ་ བསྐྱེད་པར་ བྱ་བ་དེ་དག་ སེ་གས་ཅན་ འདི་དག་ རང་རང་གིས་  
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་ བདེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ བདག་གིས་ སེར་སྤྱོད་པའི་ སེ་གས་  
 བསྐྱེད་པར་ སི་བྱེད་ཞེས་ བྱ་བ་འདི་ནི་ ༠༡༩)འི་ རིགས་ ལ་ སེར་སྤྱོད་པ་ — །  
 །དེ་ལ་ རི་ལྟར་ན་ ༠༡༩)ས། འདུ་འཛིན་གནས་ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བ་ཡིན་  
 ཞེན། ༠༡༩)འདུ་འཛིན་གནས་གང་དུ་ གནས་པས། ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་  
 རྒྱུ་ས་ ཡོད་པ་འམ། དེ་དང་ ལྷན་པའི་ གདམ་འབྱུང་བར་ འབྱུར་བ་འམ། དེ་དང་  
 ལྷན་པའི་ སེ་གས་བསྐྱེད་པ་ སྤྱི་བར་ འབྱུར་བ་ དེ་ལྟ་བུར། ༠༡༩)ས་ གནས་པར་  
 སི་བྱ་ལྟེ། འདི་ནི་ ༠༡༩)འི་ འདུ་འཛིན་གནས་ཡོངས་སུ་ སྤང་བའོ། །དེ་ལ་  
 རི་ལྟར་ན་ ༠༡༩)ས་ གནོད་སེམས་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། གནོད་  
 སེམས་དང་ འཚོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་ སྤྱུགས་ སི་འབྱེད་ཅིང་། འཕྲོ་བ་པའི་ སེམས་  
 སམ། རྩོད་པའི་ སེམས་ཀྱི་ གོ་ སི་འབྱེད་པ་ལྟེ། འདི་ (294)ནི་ ༠༡༩)འི་ གནོད་  
 སེམས་ཡོངས་སུ་ སྤང་བའོ། །དེ་ལ་ ༠༡༩)འི་ བདག་བསྐྱེད་པ་ ཡོངས་སུ་

སྤང་བ་གང་ཞིན། ཕྱི་ནང་གི་ ཆོས་ནྱེས་ས་ ཡང་དག་པར་ རྗེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་མྱེ།  
 འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ བདག་བསྟོན་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་འོ། །དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ གཞན་  
 སྟོན་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་མྱེ། གྱི་རོལ་གྱི་ — ། འདི་ནི་ ༠(༡)  
 འི་ གཞན་སྟོན་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བ་འོ། །དེ་ལ་ རི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ མི་དགོ་བ་  
 བཅུ་འི་ ལས་ཀྱི་ ལས་ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བ་ཡིན་ཞིན། དེ་དག་ནི་ འདི་ལྟར་  
 བདེ་འགོ་ལའང་བར་དུ་ གཏོན་ན། འབགས་པའི་ ལས་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལྟ་  
 མེད་པ་ ཡང་དག་པར་ རྗེས་སུ་བའི་ བྱང་ཆུབ་ལྟ་ ལ་ སྟོས་ཀྱང་ མི་དགོས་ཀྱིས་  
 སྤང་བར་བའོ་ ཞེང་སྟོང་བ་མྱེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ — འོ། །དེ་ལ་ རི་ལྟར་ན་ ༠(༡)  
 ས་ ལྟག་པའི་ ང་གྱི་ལ་ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བ་ཡིན་ཞིན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་  
 དེས་ཆོས་གང་ཡང་ ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ མཐོང་བ་ མེད་ན་གང་གིས་ ང་གྱི་ལ་དུ་  
 འགུར་བའི་ ལྟག་པ་ ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ ང་གྱི་ལ་དུ་ མི་བྱེད་པ་མྱེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་  
 — འོ། །དེ་ལ་ རི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཁངས་པ་ ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བ་ཡིན་  
 ཞིན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེས་གང་ ལ་ ཁངས་པ་ སྟེ་བར་ འགུར་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་  
 དངོས་པོའང་ ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་མྱེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ — འོ།

དེ་ལ་ རི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཕྱི་ནང་གི་ ཆོས་ས་ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བ་  
 ཡིན་ཞིན། དངོས་པོར་ མི་དམིགས་པ་མྱེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ — འོ། །དེ་ལ་  
 རི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་སྤྱད་ཉམས་རངས་སུ་  
 མི་འདོར་བ་ཡིན་ཞིན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེས་ — ། གཏི་སྤྱད་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་ མི་མཐོང་བ་མྱེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ — ། གཏི་སྤྱད་ཉམས་རངས་སུ་ མི་འདོར་  
 བ་འོ། །དེ་ལ་ ས་དུག་ ལ་ ཆོས་དུག་ཡོངས་སུ་ རྗེས་སུ་ བྱ་བ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟར་ བ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་པ་དུག་མེ། སྤྱན་པའི་ བ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་པ་དང་། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་—། བཟོད་པའི་—(295)། བཟོན་འབྲུས་ཀྱི་—། བསམ་མཁན་ཀྱི་  
 —། ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་པ་ ཡོངས་སུ་ རྩོགས་པར་བྱ་མེ། དེ་ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་—དུག་པོ་ འདི་དག་ ལ་ མནས་དེ། སངས་གྲུས་  
 བཙུང་ལྷན་འདས་ནས་ས་དང་། ཉན་བྲོས་དང་། རང་སངས་གྲུས་ ལྷན་པ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་ གང་ཆེན་མཆོ་ལའི་—ར་གྲུར་དོ། །སྤྱན་དོ། །སྤྱན་པར་ འབྲུར་རོ།  
 །ལྲ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་མེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་།  
 མི་བཟོད་པ་དང་། འབྲུས་མ་བྱས་དེ། དེ་ལྟར་ ༠(༡) ས་—དུག་ཡོངས་སུ་ རྩོགས་  
 པར་བྱ་རོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཆོས་དུག་ཡོངས་སུ་ སྤང་བར་ བྱ་བ་  
 ཡིན་ཞེན། (འདི་ལྟར་ དེ་ནི་ བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ ལམ་མ་ཡིན་པས་) (༢)། ཉན་བྲོས་ཀྱི་  
 སེམས་—འོ། ། ༠(༢)། རང་སངས་གྲུས་ཀྱི་ སེམས་—འོ། ། ༠(༢)། སྤང་བའི་  
 སེམས་—འོ། ། ༠(༢)། སྤྱོད་མོ་པ་ མཐོང་ན་སེམས་ཞུས་པ་ མི་བསྐྱེད་དོ། ། ༠(༢)།  
 དངོས་པོ་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ བདང་བས་ ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། ། ༠(༢)།  
 ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཁ་ཟེ་ཡག་གི་སེམས་སུ་ མི་བྱའི་སྤྱན་པ་ ཡོངས་སུ་  
 བདང་བར་ བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་མེ། དེ་ལྟར་ ༠(༡) ས་དུག་ཆོས་དུག་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པར་བྱ་རོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ བདག་ཏུ་ འཛིན་པར་ མི་བྱ་ཞེན།  
 དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ བདག་གི་ཏུ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དུ་ འཛིན་པར་  
 མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སེམས་ཅན་—། །སྤྱོག་ཏུ་ འཛིན་པར་ མི་བྱ་ཞེན།  
 དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སྤྱོག་—། །གང་ཟག་ཏུ་ འཛིན་པར་ མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་  
 གང་ཟག་—། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཆད་པར་ འཛིན་པར་ མི་བྱ་ཞེན།

དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཤིན་ཏུ་ མ་སྐྱེས་པའི་ སྤྱིར་ཆོས་གང་ ཡང་  
ཆད་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཉག་པར་ འཇོན་པར་  
མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཆོས་གང་ ལ་ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ དེ་ལ་ ཉག་པ་དང་།  
ཆད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ མཚན་མའི་ འདུ་གཤམ་སྤྱི་  
མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ — ། དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡)  
ས་ སྤྱིར་ལྟ་བར་ མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེས་ལྟ་བ་ (296) དེ་ཡང་དག་པར་  
ཇིས་སུ་ མེ་མཐོང་བའི་ སྤྱིར་རོ།

དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ མིང་དང་ གཞུགས་ ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པར་  
མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེས་དེའི་ དངོས་པོ་ ཡང་དག་པར་ཇིས་སུ་ མི་མཐོང་  
བའི་ སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ སྤང་བོ་ ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པར་  
མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སྤང་བོ་ ཤིན་ཏུ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
སྤང་བོ་ ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པར་ མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས།  
ཁམས་ ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པར་ མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཁམས་ནྟམས་  
— ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་ ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པར་ མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་  
༠(༡) ས། སྐྱེ་མཆེད་ ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པར་ མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་  
སྐྱེ་མཆེད་ནྟམས་ — ། དེ་ལྟར་ན་ སྐྱེ་མཆེད་ ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པར་ མི་བྱ་ལོ།  
།དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཁམས་གསུམ་ ལ་ མངོན་པར་ ཆགས་པར་ མི་བྱ་  
ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེའི་རང་བཞིན་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས།  
— ལོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཁམས་གསུམ་ ལ་ མངོན་པར་ ཞེན་པར་  
མི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།



དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ — འོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཁམས་གསུམ་ ལ་ བརྟེན་  
 བར་ སི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེའི་དངོས་པོ་ མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ༠(༡) ས་ — འོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཁམས་གསུམ་ ལ་ གནས་པར་  
 སི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེའི་དངོས་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡)  
 ས། — འོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས། སངས་གྲིས་ ལ་ བརྟེན་པའི་ ལྷ་བ་ལ་  
 མངོན་པར་ རགས་པར་ སི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སངས་གྲིས་སུ་ ལྷ་བ་ལ་  
 བརྟེན་པས། སངས་གྲིས་ མཐོང་བར་ མི་འགྲུར་བའི་ ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡)  
 ས། སངས་གྲིས་ ལ་ — འོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ ཆོས་ ལ་ — ཞེན།  
 དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཆོས་སུ་ ལྷ་བ་ལ་ བརྟེན་པས། ཆོས་མཐོང་བར་ མི་འགྲུར་བའི་  
 ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡) (297) ས། ཆོས་ ལ་ — འོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡)  
 ས། དག་འདུན་ ལ་ — ཞེན། དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དག་འདུན་དུ་ ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པས།  
 དག་འདུན་མཐོང་བར་ མི་འགྲུར་བའི་ ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས། དག་འདུན་  
 ལ་ — འོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས། རྩལ་བྲིམས་ ལ་ — ཞེན། དེ་ནི་ འདི་  
 ལྟར་ རྩལ་བྲིམས་སུ་ ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པས། རྩལ་བྲིམས་ གྲིས་པར་ དག་པར་  
 མི་འགྲུར་བའི་ ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས། རྩལ་བྲིམས་ ལ་ — འོ། །དེ་ལ་  
 ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས། ཆོས་གྲིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཞུས་པར་ སི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་  
 ལྟར་ ཆོས་གྲིས་ཅན་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི་ རང་གི་ མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་ སྟོང་པའི་ ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས། སྟོང་པ་ཉིད་ ལ་ ཞུས་པར་ སི་བྱ་འོ།  
 །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ འགལ་བར་ སི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ འདི་  
 ལྟར་ ཆོས་གྲིས་ཅན་ སྟོང་པ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ — མི་བྱེད་པའི་ ཕྱིར་དེ།

དེ་ལྟར་ན་༠(༡) ས་ སི་བྱའོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་༠(༡) ས། སྤྱིང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 ཇོགས་པར་ བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། རང་གི་ མཚན་ཉིད་—ནི། ༠(༡) འི་—འོ། །དེ་ལ་  
 ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) ས་ མཚན་ས་མེད་པ་ མངོན་དུ་ བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 མཚན་ས་ཐམས་ཅད་ ཡིད་ ལ་ སི་བྱེད་པའི་ སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་༠(༡)  
 འི་ སྟོན་པ་ མེད་པ་ ཤེས་པ་ ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ ཁམས་གསུམ་ ཐམས་ཅད་དུ་  
 སེམས་སི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) འི་ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པ་ བཅུའི་ ལས་ཀྱི་ ལས་ཡོངས་སུ་ ཇོགས་  
 པའོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠(༡) འི་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ལ་ སྤྱིང་ཇི་ཆེ་ཞིང་  
 སྤྱིང་བཅེ་བ་—ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ རབ་ཏུ་ ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཇི་ལྟར་ན་༠(༡) ས། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ལ་ བརྟམས་པར་ སི་བྱ་ཞེན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། བམས་པ་—འི་ སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ ༠(༡) (298) འི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ ལྟ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལ་ བཞུན་པ་  
 དང་ དབྱིབ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ ཡང་དག་པའི་ རྒྱལ་རབ་ཏུ་ ཇོགས་པ་  
 གང་ཡིན་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ རྒྱལ་གཞིག་ཏུ་ ཇོགས་ཀྱང་—མེད་པའོ།  
 །དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ སི་སྟེ་བ་ ལ་ བཟོད་པ་ གང་ཡིན་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྟེ་བ་  
 མེད་པ་དང་། འགག་པ་— ། མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ ལ་ བཟོད་པའོ།  
 །དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ སི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ གང་ཡིན་ཞེན། མིང་དང་གཟུགས་—སྟེ།  
 འདི་ནི་ ༠(༡) འི་—འོ། །དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ རྒྱལ་གཞིག་ཏུ་  
 བཞུན་པ་ གང་ཡིན་ཞེན། གཉིས་ ལ་ ཡོངས་སུ་ བྱུ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ ༠(༡)  
 འི་—འོ། །དེ་ལ་ ༠(༡) འི་ ཇོག་པ་ ཡང་དག་པར་ བསལ་བ་ གང་ཡིན་ཞེན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལ་ རྣམ་པར་ རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ ལྷ་བ་རྣམ་  
པར་ བརྒྱུག་པ་ གང་ཡིན་ཞེན། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། སང་སངས་གྱིས་ཀྱི་  
ས་རྣམ་པར་ སྟོད་པའོ། །དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ ཉོན་མོངས་པ་ — ། བག་ཆགས་ཀྱི་  
མཚམས་སྟོང་བའི་ ཉོན་མོངས་པ་ ཐམས་ཅད་ ཟད་པའོ།

དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ ཞི་གནས་དང་ ལྷག་མཐོང་གི་ས་གང་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ།  
རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ རྩལ་བའི་  
སེམས་ — །ཁམས་གསུམ་ ལ་ དགའ་བར་ སེམས་པ་ མེད་པའོ། །དེ་ལ་ ༠༡༥  
འི་ ཞི་བའི་ སེམས་གང་ཞེན། དབང་པོ་ རྩལ་ཡང་དག་པར་ འདུས་པའོ། །དེ་ལ་  
༠༡༥ འི་ ཐོགས་པ་ མེད་པའི་ ཡེ་ཤེས་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། སངས་གྱིས་ཀྱི་  
སྟུན་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ བྱམས་པའི་ སྐབས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། སྐུ་མཆེད་  
རྩལ་གི་ བདང་སྟོམས་སོ། །དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ གང་དུ་ འདོད་པའི་ ཞིང་དུ་  
འགོ་བ་གང་ཞེན། འཁོར་གྱི་ དཀྱིལ་ འཁོར་དེ་དང་ དེ་དག་ཏུ་ ལུས་སྟོན་པའོ།  
།དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སེམས་ཁྲིང་དུ་ རྒྱད་པ་གང་ཞེན།  
སེམས་གཏུག་གིས་ — དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ རབ་ཏུ་ ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་  
༠༡༥ (299) འི་ མངོན་པར་ ཤེས་པས་ རྣམ་པར་ བརྟེན་པ་གང་ཞེན། — རྣམས་  
ཀྱིས་ རྣམ་པར་ བརྟེན་ཞིང་ སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཞིང་ནས་ — ཞིང་དུ་ སངས་གྱིས་  
བལྟ་བའི་ དོན་དུ་ འགོ་དང་། དེ་ལ་ — འདུ་ཤེས་སུ་ མི་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་  
༠༡༥ འི་ — ཞིང་བལྟ་བ་གང་ཞེན། — ཞིང་གཏུག་ན་ འདུག་ཅིང་ དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་ — ཞིང་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་ — ཞིང་གི་ འདུ་ཤེས་སུ་ མི་འགྱུར་པའོ།  
།དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ — ཞིང་དེ་དག་ ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ བཞིན་དུ་ ཡོངས་སུ་ བསྐྱབ་པ་



འདི་ལ་༠༩)པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ རྒྱག་ཡོངས་སུ་ རྒྱགས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟ་ཇི་  
ལྟར་ སྒྲོན་པ་ དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པར་ འགྱུར་བའོ།

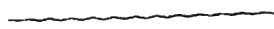
དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་༠༩) ས། ལྷ་དང་ཁྲ་དང་། ལམ་ལྷོ་སྒྲིན་དང་། རི་ཟ་དང་།  
ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་མ་མཁའི་ རྒྱུང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། རྩོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ ལྷ་དང་  
ཤེས་པར་ བྱ་བ་ཁོང་དུ་ རྒྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་པའི་ ཚོགས་སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་ རིག་པ་སྤྲོད་དུ་ རྒྱད་པའོ། །དེ་ལ་ ཇི་ལྟར་ན་ ༠༩) ས་  
ཡོངས་སུ་ རྒྱགས་པའི་ སྒྲོབས་པས་ དེས་པར་ བཟུན་པ་ ཤེས་པར་ བྱ་བ་  
རྒྱགས་པ་ ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོབས་པ་ - ། དེ་ལ་ ༠༩) རི་ མའི་མངལ་དུ་  
འགྲོ་བ་ བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ གང་ཞེ་ན། འདི་ ལ་ ༠༩) །ཆོ་རབས་ཐབས་ཅན་དུ་  
བརྗེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ ༠༩) རི་ མའི་མངལ་དུ་ འགྲོ་བ་ བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་  
པའོ། །དེ་ལ་ ༠༩) རི་ རིགས་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ༠༩) རི་ རིགས་  
ཆེན་པོར་ སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ ༠༩) རི་ རིགས་ - ། དེ་ལ་ ༠༩) རི་ སྐྱེད་བྱན་  
སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ གང་ཞེ་ན། ༠༩) སྐྱེད་པ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མགོ་བ་འཕམ། བྲས་ཟེའི་  
རིགས་ཆེ་ཞིང་ མགོ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ ༠༩) རི་ སྐྱེད་ - ། དེ་ལ་ ༠༩) རི་  
རྩས་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ༠༩) གང་གི་ རིགས་སུ་ སྒྲོན་གི་ བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ ལྷ་མས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ དེའི་རིགས་སུ་ སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
༠༩) རི་ རྩས་ - ། དེ་ལ་ ༠༩) རི་ འཁོར་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།  
༠༩) ས་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་ སེམས་ཅན་ ལྷ་མས་བཀོར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའི་  
འཁོར་དང་ རྒྱན་པ་ཉིད་དུ་ འགྱུར་བ་ འདི་ནི་ ༠༩) རི་ འཁོར་ - ། དེ་ལ་  
༠༩) རི་ ཆོ་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ༠༩) སྐྱེས་མ་ (301) བཀ་ཏུ་ འཛིག་

རྟེན་གྱི་ ཁམས་སྒྲུང་བས་གྱིས་པར་ བཀང་མེ། དེ་དག་ནིས་པ་རྒྱལ་ཏུ་ གཡོ་བར་  
 བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་ ༠༡༥ འི་ ཚེ་—། །དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ མངོན་པར་ འབྱུང་བ་  
 བྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ གང་ཞེན། ༠༡༥ རབ་ཏུ་ འབྱུང་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་  
 གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བགྱི་སྟོང་དུ་ མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ མངོན་པར་ འབྱུང་ཞིང་ སེམས་  
 ཅན་ དེ་དག་ཀྱང་ ཐེག་པ་ གསུམ་ ལ་ དེས་པར་ འབྱུང་བ་མེ། འདི་ནི་ ༠༡༥ འི་  
 མངོན་པར་ འབྱུང་བ་—། །དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཤིང་གི་གྱིན་བྱན་སྐྱུམ་  
 ཚོགས་པ་ གང་ཞེན། ༠༡༥ འི་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཤིང་གི་ཙུ་བ་གསེར་གྱི་གྱུ་ལས་  
 བྱང་བ་ཡིན། ལྷན་པེ་རྒྱུར་འདུག་པ་ཡིན། ཡལ་ག་རིན་པོ་ ཆེ་བདུན་གྱི་ རང་  
 བཞིན་ ལས་གྱུར་པ་ཡིན། མེ་དོག་དང་། ལོ་མ་རིན་པོ་ ཆེ་ཐམས་ཅད་ ལས་གྱུར་པ་  
 ཡིན། ཤིང་དེའི་བྱི་ཞིས་པོ་དང་། འོད་བཟང་པོས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་མཐའ་  
 ཡས་པ་ གྱིས་པར་ གང་བ་ཡིན་དེ། འདི་ནི་ ༠༡༥ འི་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཤིང་གི་གྱིན་  
 —། །དེ་ལ་ ༠༡༥ འི་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ བྱན་སྐྱུམ་  
 ཚོགས་པ་གང་ཞེན། ༠༡༥ འི་ སེམས་ཅན་ ཡོངས་སུ་ སྒྲིན་པར་ བྱ་བ་ནིས་པར་  
 དག་པ་དང་། སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཞིང་ནིས་པར་ དག་པ་མེ། འདི་ནི་ ༠༡༥ འི་ ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་—།

དེ་ལ་ ༠༡༥ ས་བཅུ་པ་ ལ་ གནས་པ་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་ བྱ་བ་  
 གང་ཞེན། ༠༡༥ གང་གིས་ པ་རེལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་  
 པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོགས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ བཞི་  
 དང་། སོ་སོ་ ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་དང་། སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཚོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཅོ་བགྱིད་དང་། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་དང་། བག་



— ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་ ལ་ — ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ ལ་ — ། སངས་  
 གྲུ་གྱི་ ཆོས་ས་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཤྱད་ ལ་ སྤྱོད་པའི་ཆོ། དཀར་པོ་ རྣམ་པར་  
 མཐོང་བའི་ ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ། རིགས་ཀྱི་ — ། བཤྱད་པའི་ — །  
 མཐོང་བའི་ — ། བསྐྱབས་པའི་ — ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ — ། བྱས་པ་  
 རྟོགས་པའི་ — ། རང་སངས་གྲུ་གྱི་ — ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ — མེ། རབ་  
 འབྱོར་ འདི་ ལ་ ༠༩། (303) དེ་ལྟར་ ས་དག་ལས་ ཡོངས་སུ་ འདས་ནས་  
 སངས་གྲུ་གྱི་ ས་ལ་གནས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ འདི་དག་ནི་ ༠༩། འི་ ས་བཅུ་ལོ།  
 ། རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ན། ༠༩། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ ལ་ ཡང་དག་པར་ རྒྱགས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ།





॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རྩལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བས་པོ་རེ་དུག་པ།



༄༄། རབ་འབྱོར་ ཁྱོད་ཀྱིས་ གང་ཡང་ འདི་སྐད་དུ་ ཐེག་པ་ དེ་གང་  
ནས་ འབྱུང་བར་ འབྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། དེ་མི་དམིགས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ཁམས་  
གསུམ་ནས་ འབྱུང་བར་ འབྱུར་རོ། ། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁེན་པ་ཉིད་དུ་  
གནས་པར་ འབྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁེན་པ་ཉིད་ གང་ཡིན་པའི་  
ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འང་ལྡན་པ་འང་ མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ།  
བཟུན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ མཚན་ཉིད་  
གཅིག་པའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ ཆོས་ནི་  
འབྱུང་བ་འམ། འབྱུང་བར་ འབྱུར་བ་འམ། བྱུང་བར་བྱུར་བ་མེད་དེ། (རབ་  
འབྱོར་ གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ ཆོས་ནི་མས་འབྱུང་བར་ འདོད་པ་དེ་ནི) (༡)།  
ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་ཟད་དོ། ། ༡༠(༡) དེ་བཞིན་ཉིད་འབྱུང་བར་  
འདོད་དུ་ཟད་དོ། ། ༡༠(༡) ཡང་དག་པའི་ མཐའ་ - ། ༡༠(༡) བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་ - ། ༡༠(༡) ཏས་སྐུའི་དབྱིངས་ - ། ༡༠(༡) འདོད་

ཆགས་ཟད་པའི་ དབྱིངས་ -- 110(1) | རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ དབྱིངས་ -- 110(1) |  
 འདོད་ཆགས་དང་ བྲལ་བའི་ དབྱིངས་ -- 110(1) | འགོག་པའི་ དབྱིངས་ -- 110(1) |  
 གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ -- 110(1) | ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ -- 110(1) |  
 འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ -- 110(1) (304) | འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ -- 110(1) |  
 འྲི་པ་པ་ ཤེས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ -- 110(1) | འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ གང་  
 གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཁམས་གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། 110(1) | འྲི་པ་པ་པ་པ་  
 ཅད་ མཆོག་པ་ཉིད་དུ་ གནས་པ་མེད་དོ། (2) | ཚོར་བ་ -- 110(1) | འདུ་  
 ཤེས་ -- 110(1) | འདུ་བྱེད་ -- 110(1) | འྲི་པ་པ་ ཤེས་པ་ -- 110(1) |  
 འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་ སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཚོར་བ་ཚོར་བས་ -- 110(1) | འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ -- 110(1) | འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་  
 -- 110(1) | འྲི་པ་པ་པ་པ་ འྲི་པ་པ་པ་པ་པ་ -- 110(1) | མིག་སྟོང་པ་ཉིད་  
 འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་ཟད་དོ། 110(1) | འྲི་པ་ -- 110(1) | སྒྲ་ -- 110(1) |  
 ལྷེ་ -- 110(1) | ལྷེ་ -- 110(1) | ཡིད་ -- 110(1) | འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་།  
 མིག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཁམས་གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། 110(1) | འྲི་པ་ -- 110(1) | སྒྲ་ -- 110(1) | ལྷེ་ -- 110(1) | ལྷེ་ -- 110(1) | ཡིད་ --  
 (305) 110(1) | འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ མིག་མིག་གིས་ སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 འྲི་པ་འྲི་པ་ -- 110(1) | ལྷེ་ལྷེ་ -- 110(1) | ལྷེ་ལྷེ་ -- 110(1) | ཡིད་  
 ཡིད་ཀྱིས་ -- 110(1) | གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་ཟད་དོ།  
 110(1) | སྒྲ་ -- 110(1) | འྲི་པ་ -- 110(1) | འྲི་པ་ -- 110(1) | འྲི་པ་ -- 110(1) |  
 ཚོར་ -- 110(1) | འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཁམས་གསུམ་

གས་ འབྲུང་བ་མེད་དོ། ༡༠(༩)། །སྒྲ་—། ༡༠(༩)། །དྲི་—། ༡༠(༩)། །རོ་—།  
 ༡༠(༩)། །རེག་—། ༡༠(༩)། །ཆོས་—། ༡༠(༩)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། འདི་ལྷར་ གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་ རྟོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲ་སྒྲས་—།  
 །དྲི་དྲིས་—། །རོ་རོས་—། །རེག་རེག་གིས་—། །ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་—། ༡༠(༩)།  
 མིག་གི་ གླུ་པར་ ཤེས་པ་ རྟོང་བ་ཉིད་ འབྲུང་བར་ འདོད་དུ་ ཟད་དོ། ༡༠(༩)།  
 གླུ་པར་—། ༡༠(༩)། གླུ་པར་—། ༡༠(༩)། གླུ་པར་ (306)—། ༡༠(༩)། ལུས་ཀྱི་  
 —། ༡༠(༩)། །ཡིད་ཀྱི་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ གླུ་པར་  
 ཤེས་པ་ རྟོང་བ་ཉིད་ནི་ གསུམ་གསུམ་གསུམ་ འབྲུང་བ་མེད་དོ། ༡༠(༩)། གླུ་པར་  
 —། ༡༠(༩)། །གླུ་པར་—། ༡༠(༩)། །གླུ་པར་—། ༡༠(༩)། །ལུས་ཀྱི་—། ༡༠(༩)།  
 །ཡིད་ཀྱི་—། ༡༠(༩)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྷར་ མིག་གི་  
 གླུ་པར་ ཤེས་པ་ མིག་གི་ གླུ་པར་ ཤེས་པས་ རྟོང་བའི་ ཕྱིར་དོ། གླུ་པར་  
 གླུ་པར་ ཤེས་པ་ གླུ་པར་—། གླུ་པར་ གླུ་པར་ ཤེས་པ་ གླུ་པར་—། གླུ་པར་  
 གླུ་པར་ ཤེས་པ་ གླུ་པར་—། ལུས་ཀྱི་ གླུ་པར་ ཤེས་པ་ ལུས་ཀྱི་—། ཡིད་ཀྱི་  
 གླུ་པར་ ཤེས་པ་ ཡིད་ཀྱི་—། ༡༠(༩)། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྟོང་བ་ཉིད་  
 འབྲུང་བར་ འདོད་དུ་ ཟད་དོ། ༡༠(༩)། གླུ་པར་—། ༡༠(༩)། གླུ་པར་—། ༡༠(༩)།  
 གླུ་པར་—། ༡༠(༩)། ལུས་ཀྱི་—། ༡༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་—། (307) དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྟོང་བ་ཉིད་ནི་ གསུམ་གསུམ་གསུམ་  
 འབྲུང་བ་མེད་དོ། ༡༠(༩)། གླུ་པར་—། ༡༠(༩)། གླུ་པར་—། ༡༠(༩)། གླུ་པར་  
 —། ༡༠(༩)། །ལུས་ཀྱི་—། ༡༠(༩)། །ཡིད་ཀྱི་—། ༡༠(༩)། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྷར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་

བས་ རྩོད་པའི་ སྤྱིར་རོ། །ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ ན་བའི་—། །སྤའི་ འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ སྤའི་—། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ ལྷའི་—། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ ལུས་ཀྱི་—། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ ཡིད་ཀྱི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ རྩོད་པ་ཉིད་ འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་ཟད་དོ།  
 །༡༠༥། ན་བའི་—། །༡༠༥། སྤའི་—། །༡༠༥། ལྷའི་—། །༡༠༥། ལུས་ཀྱི་  
 —། །༡༠༥། ཡིད་ཀྱི་—། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱུར་ སྤྱི་གླིང་གི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་  
 རྩོད་དོ། །༡༠༥། ན་བའི་—། །༡༠༥། །(308) སྤའི་—། །༡༠༥། །ལྷའི་—།  
 །༡༠༥། །ལུས་ཀྱི་—། །༡༠༥། །ཡིད་ཀྱི་—། །༡༠༥། །རབ་འབྱུར་ དེ་ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ སྤྱི་གླིང་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ རྩོད་པ་ སྤྱི་གླིང་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་  
 རྩོད་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ རྩོད་པ་ ན་བའི་—། །སྤའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་  
 རྩོད་པ་ སྤའི་—། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ རྩོད་པ་ ལྷའི་—།  
 །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ རྩོད་པ་ ལུས་ཀྱི་—། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ རྩོད་པ་ ཡིད་ཀྱི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་ འབྱུང་བར་  
 འདོད་དུ་ཟད་དོ། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་  
 —། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥། དེ་ཅིའི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་  
 རྩོད་དོ། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥།  
 སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་ (309) རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་ཉིད་ནི་ རྩོད་པ་  
 རྩོད་དོ། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥། སྤྱི་གླིང་གི་—། །༡༠༥།

།རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ མི་ལམ་ནི་ མི་ལམ་གྱིས་ རྩོང་པའི་  
 བྱིར་རོ། །སྐྱུ་མ་ནི་ སྐྱུ་མས་—། །སྒྲིག་གྱུ་ནི་ སྒྲིག་གྱུས་—། །སྐྱ་བརྟན་ནི་  
 སྐྱ་བརྟན་གྱིས་—། །མིག་ཡོར་ནི་ མིག་ཡོར་གྱིས་—། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་  
 པའི་ སྐྱལ་པ་ནི་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྐྱལ་པས་—། ༡༠༥། སྤྱན་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་པ་ འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་ ཟད་དོ། ༡༠༦། རྩྱལ་བྲིས་སྤྱི་—།  
 ༡༠༧། བཟོད་པའི་—། ༡༠༨། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་—། ༡༠༩། བསམ་  
 གཏན་གྱི་—། ༡༠༩། ཤེས་རབ་ཀྱི་—། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ སྤྱན་  
 པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ཁས་སྤྲུལ་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ།  
 ༡༠༩། །རྩྱལ་བྲིས་སྤྱི་—། ༡༠༩། །བཟོད་པའི་—། ༡༠༩། །བཟོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་—། ༡༠༩། །བསམ་གཏན་གྱི་—། ༡༠༩། །ཤེས་རབ་ཀྱི་—།  
 ༡༠༩། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ སྤྱན་པའི་ (པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་  
 པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་) (ཟ)། སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱན་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྩོང་པའི་ བྱིར་རོ། །རྩྱལ་བྲིས་སྤྱི་ ༠(ཟ)། རྩྱལ་བྲིས་སྤྱི་—། །བཟོད་པའི་  
 ༠(ཟ)། བཟོད་པའི་—། །བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ ༠(ཟ) (310)། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་—།  
 །བསམ་གཏན་གྱི་ ༠(ཟ)། བསམ་གཏན་གྱི་—། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ ༠(ཟ)། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་—།

༠(ཟ)། རང་རྩོང་པ་ཉིད་ འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་ ཟད་དོ། ༡༠(ཟ)། སྤྱི་—།  
 ༡༠(ཟ)། སྤྱི་ནང་—། ༡༠(ཟ)། རྩོང་པ་ཉིད་—། ༡༠(ཟ)། ཆེན་པོ་—། ༡༠(ཟ)།  
 དོན་དམ་པ་—། ༡༠(ཟ)། འདུས་བྱས་—། ༡༠(ཟ)། འདུས་མ་བྱས་—།  
 ༡༠(ཟ)། མཐའ་ལས་ འདས་པ་—། ༡༠(ཟ)། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་—།

| ༠(༡) | རྟོར་བ་མེད་པ་ — | ༠(༢) | རང་བཞིན་ — | ༠(༣) | ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 — | ༠(༤) | རང་གི་མཚན་ཉིད་ — | ༠(༥) | མི་དམིགས་པ་ — | ༠(༦) |  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ — | ༠(༧) | རྟོ་བོ་ཉིད་ — | ༠(༨) (311) | དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་རྟོ་བོ་ཉིད་ — | དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱུར་ བྱང་ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི། བསམས་  
 བསམས་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། | ༠(༩) | ཕྱི་ — | ༠(༡༠) | ཕྱི་ནང་ — | ༠(༡༡) |  
 ཕྱོང་པ་ཉིད་ — | ༠(༡༢) | ཚེན་པོ་ — | ༠(༡༣) | རྟོན་དམ་པ་ — | ༠(༡༤) |  
 འདུས་བྱས་ — | ༠(༡༥) | འདུས་མ་བྱས་ — | ༠(༡༦) | མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་ — | ༠(༡༧) | ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ — | ༠(༡༨) | རྟོར་བ་མེད་པ་  
 — | ༠(༡༩) | རང་བཞིན་ — | ༠(༢༠) | ཚེས་ཐམས་ཅད་ — | ༠(༢༡) | རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ — | ༠(༢༢) | མི་དམིགས་པ་ — | ༠(༢༣) | དངོས་པོ་མེད་པ་ — |  
 ༠(༢༤) | རྟོ་བོ་ཉིད་ — | ༠(༢༥) | དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོ་བོ་ཉིད་ — | ༠(༢༦) |

རབ་འབྱུར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ བྱང་ཕྱོང་པ་ཉིད་ བྱང་ཕྱོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ ཕྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ ཕྱི་ — | ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་ ཕྱི་ནང་  
 — (312) | ཕྱོང་པ་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་ — | ཚེན་པོ་ ཕྱོང་པ་ཉིད་  
 ཚེན་པོ་ — | རྟོན་དམ་པ་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ རྟོན་དམ་པ་ — | འདུས་བྱས་ ཕྱོང་པ་  
 ཉིད་ འདུས་བྱས་ — | འདུས་མ་བྱས་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ འདུས་མ་བྱས་ — | མཐའ་  
 ལས་ འདས་པ་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ མཐའ་ལས་ འདས་པ་ — | ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་  
 མེད་པ་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ — | རྟོར་བ་མེད་པ་ ཕྱོང་པ་ཉིད་  
 རྟོར་བ་མེད་པ་ — | རང་བཞིན་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ རང་བཞིན་ — | ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ ཚེས་ཐམས་ཅད་ — | རང་གི་མཚན་ཉིད་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ རང་གི་



སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༠(༢)། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ ནམས་འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་  
ཟད་དོ། ༡༠(༢)། བསམ་གཏན་—། ༡༠(༢)། ཚད་མེད་པ་—། ༡༠(༢)། གཟུགས་  
 མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་—། ༡༠(༢)། ནམ་པར་ཐར་པ་—། ༡༠(༢)།  
 མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་—། ༡༠(༢)། སྒྲིང་པ་ཉིད་  
འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་ ཟད་དོ། ༡༠(༢)། མཚན་མ་མེད་པ་—། ༡༠(༢)། སྒྲིན་པ་  
མེད་པ་—(314)།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ ནམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་ ཁབས་གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། ༡༠(༢)། བསམ་གཏན་ —། ༡༠(༢)།  
 །ཚད་མེད་པ་—། ༡༠(༢)། །གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་—།  
 ༡༠(༢)། །ནམ་པར་ཐར་པ་—། ༡༠(༢)། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ སྒྲིམས་  
པར་ འཇུག་པ་—། ༡༠(༢)། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ཁབས་གསུམ་  
 ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། ༡༠(༢)། །མཚན་མ་མེད་པའི་—། ༡༠(༢)། །སྒྲིན་པ་  
མེད་པའི་—། ༡༠(༢)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་ འཕགས་  
 པའི་ བདེན་པ་ ནམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ ནམས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། བསམ་གཏན་ནམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ བསམ་  
 གཏན་—། །ཚད་མེད་པ་ ནམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ཚད་མེད་པ་—། །གཟུགས་  
 མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ ནམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ གཟུགས་མེད་པའི་  
སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་—། །ནམ་པར་ཐར་པ་ ནམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ནམ་  
 པར་ཐར་པ་—། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ ནམས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་—། །སྒྲིང་པ་



ཉིད་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ ལྷོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་  
 མ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ མཚན་མ་མེད་པའི་—། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 ལྷོན་པ་མེད་པའི་—། ༡༠(༧)། མངོན་པར་ཤེས་པ་ རྣམས་འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་  
 ཟད་དོ། ༡༠(༧)། ཉིང་ངེ་འཛིན་—། ༡༠(༧)(315)། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་—།  
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 །ཁམས་གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། ༡༠(༨)། ཉིང་ངེ་འཛིན་—། ༡༠(༨)།  
 །གཟུངས་ཀྱི་ གློ་—། ༡༠(༨)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་  
 མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ ལྷོང་པའི་ ཕྱིར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ རྣམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་—། །གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྣམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ གཟུངས་ཀྱི་ གློ་  
 —། ༡༠(༧)། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་བཅུ་ འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་  
 ཟད་དོ། ༡༠(༧)། མི་འཛིགས་པ་ བཞི་—། ༡༠(༧)། སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་  
 བཞི་—། ༡༠(༧)། སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བགྱིད་—། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་བཅུའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 །ཁམས་གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། ༡༠(༨)། །མི་འཛིགས་པ་ བཞིའི་—།  
 ༡༠(༨)། སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་ བཞིའི་—། ༡༠(༨)། །སངས་གྲུས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བགྱིད་ཀྱི་—། ༡༠(༨)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 འདི་ལྟར་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ གཤེགས་  
 པའི་ ལྷོབས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ ལྷོང་པའི་ ཕྱིར་རོ། །མི་འཛིགས་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི། མི་འཛིགས་པའི་—། །སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་—། །སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཚོས་མ་འབྲེས་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ལ། །སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཚོས་མ་འབྲེས་པའི་—།

༠༩། །དག་བཅོམ་པ་ ཟག་པ་ཟད་པ་ སྒྲིབ་ར་ འདོད་དུ་ ཟད་དོ། །༠༩།  
རང་(316) སངས་གྱིས་—། །༠༩། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་—། །༠༩།  
དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྱིས་  
འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་ ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ དག་བཅོམ་པ་  
ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ །ཁམས་གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། །༠༩། །རང་སངས་  
གྱིས་ནི་—། །༠༩། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་—། །༠༩། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྫོགས་པའི་ སངས་གྱིས་ནི་—།  
།༠༩། །རབ་འབྱེར་ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ དག་བཅོམ་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི།  
དག་བཅོམ་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ སྤོང་པའི་ བྱིར་རོ། །རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་—། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་—། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་—། །༠༩། །གྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་  
ཟད་དོ། །༠༩། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་—། །༠༩། །བྱིར་མི་འོང་  
བའི་ འབྲས་བུ་—། །༠༩། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་—། །༠༩། །རང་བྱང་ཆུབ་  
—། །༠༩། །ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་—། །༠༩། །རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་—། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ གྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་བུ་ནི་ །ཁམས་གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། །༠༩། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་  
བའི་—། །༠༩། །བྱིར་མི་འོང་བའི་—། །(317) ༠༩། །དག་བཅོམ་པ་

ཉིད་ནི་ ཁམས་གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མིད་དོ། །༠༩། །རང་བྱང་རྒྱུ་བ་ — །  
 །༠༩། །ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ཉིད་ — ། །༠༩། །རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ — ། །༠༩།

རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ གྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ནི། གྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུའི་ (རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ རྫོང་པའི་  
 ཕྱིར་རོ) (མ)། །ལན་ཅག་ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུའི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི། ལན་ཅག་  
 ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུའི་ ༠(མ)། །ཁྱིར་མི་ — ། ཁྱིར་མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུའི་  
 ༠(མ)། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(མ)། །རང་  
 བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ རང་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ ༠(མ)། །ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་  
 — །ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(མ)། །རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ — །  
 རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ ༠(མ)། །༠༩། མིང་འབྱུང་བར་ འདོད་དུ་  
 ཟད་དོ། །༠༩། མཚན་མ་ — ། །༠༩། བདེ་ — ། །༠༩། བ་སྟེང་ — ། །༠༩།  
 གདགས་པ་ — ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མིང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཁམས་  
 གསུམ་ནས་ འབྱུང་བ་མིད་དོ། །༠༩། །མཚན་མ་ — ། །༠༩། །བདེ་ — །  
 །༠༩། །བ་སྟེང་ — ། །༠༩། །གདགས་པ་ — ། །༠༩། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ མིང་སྟོང་པ་ཉིད་ — ཀྱི་ ༠(མ) (318)། །མཚན་མ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ — ཀྱི་ ༠(མ)། །བདེ་སྟོང་པ་ཉིད་ — ཀྱི་ ༠(མ)། །བ་སྟེང་སྟོང་པ་ཉིད་ — ཀྱི་  
 ༠(མ)། །གདགས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ — ཀྱི་ ༠(མ)། །༠༩། རྒྱུ་བ་མིད་པ་ འབྱུང་  
 བར་ འདོད་དུ་ ཟད་དོ། །༠༩། །འགག་པ་ — ། །༠༩། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 — ། །༠༩། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ — ། །༠༩། །མངོན་པར་ འདུ་བྱུ་བ་ — །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ཁམས་གསུམ་  
 ཉམས་ འབྱུང་བ་མེད་དོ། ༡༠(༩)། །འགག་པ་—། ༡༠(༩)། །ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་—། ༡༠(༩)། །རྣམ་པར་བྱང་བ་—། ༡༠(༩)། །མངོན་པར་ འདུ་བྱ་བ་  
 —། ༡༠(༩)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་  
 མེད་པའི་ ༠(༨)། །འགག་པ་མེད་པ་ནི་—འི་ ༠(༨)། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་ནི།—འི་ ༠(༨)། །རྣམ་པར་ བྱང་བ་མེད་པ་ནི།—འི་ ༠(༨)། །མངོན་པར་  
 འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི།—འི་ ༠(༨)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ རྣམ་གྲངས་འདིས་  
 འདས་ན། འདི་ལྟར་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ནི་ ཁམས་གསུམ་ནས་བྱང་ནས། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ མཆིན་པ་ཉིད་དུ་ གནས་པར་ ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། གནས་པ་དེ་ནི་  
 བརྟེན་དུ་ མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་ གནས་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ གང་འདི་སྐད་དུ་  
 ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་གང་དུ་ གནས་པར་ འབྱུང་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི། ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོ་ དེ་གང་དུ་འང་ གནས་པར་ འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་  
 ལྟར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ གནས་མེད་མིགས་པའི་ དྱིར་ (319) མི་གནས་པ་ལྟེ།  
 རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དེ་ནི་ མི་གནས་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་ གནས་སོ།  
 །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ནི་ (གནས་པ་འང་མ་ཡིན་  
 མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ) (༥)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་  
 དེ་འང་ ༠(༥)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༥)། །—  
 ༠(༥)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ ༠(༥)། །—  
 ༠(༥)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། བསམ་གྱིས་ མི་བྱུང་པའི་ དབྱིངས་ནི་  
 ༠(༥)། །— ༠(༥)། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ཀྱི་ ངོ་བོ་

ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་ལས་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ - ། །ཡང་  
 དག་པའི་ མཐའི་ - ། །བསམ་གྱིས་ མི་བྱུང་པའི་ དབྱིངས་ཀྱི་ - ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ - ཀྱི་ ༠(༨)། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ - ཀྱི་ ༠(༨)། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་ - འི་ ༠(༨)། །བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་ དབྱིངས་ - ཀྱི་ ༠(༨)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་  
 མཁའི་ དབྱིངས་ནི་ ༠(༩)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་  
 ༠(༩)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ དབྱིངས་ནི་  
 ༠(༩)། ། - ༠(༩)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རབ་རྩ་ བྱང་པའི་  
 དབྱིངས་ནི་ ༠(༩)། ། - ༠(༩)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདོད་  
 ཆགས་དང་ བྲལ་བའི་ དབྱིངས་ནི་ ༠(༩)། ། - ༠(༩)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་  
 དཔེར་ན། འགོག་པའི་ དབྱིངས་ནི་ ༠(༩)། །(320) - ༠(༩)། །དེ་ཅིའི་ ཕྱིར་  
 ཞེན། ཉམ་མཁའི་ དབྱིངས་ཀྱི་ ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་ལས་ མི་གནས་པ་  
 མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ - ། །རབ་རྩ་ བྱང་པའི་ - ། །འདོད་ཆགས་  
 དང་ བྲལ་བའི་ - ། །འགོག་པའི་ དབྱིངས་ཀྱི་ - ། །དེ་ཅིའི་ ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཉམ་མཁའི་ དབྱིངས་ཉམ་མཁའི་ དབྱིངས་ཀྱི་ རང་བཞིན་  
 གྱིས་ སྟོང་པའི་ ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ དབྱིངས་འདོད་ཆགས་ཟད་  
 པའི་ - ། །རབ་རྩ་ བྱང་པའི་ དབྱིངས་ རབ་རྩ་ བྱང་པའི་ - ། །འདོད་ཆགས་  
 དང་ བྲལ་བའི་ དབྱིངས་ འདོད་ཆགས་དང་ བྲལ་བའི་ - ། །འགོག་པའི་  
 དབྱིངས་ འགོག་པའི་ - །

॥ ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་ ལྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བས་པོ་རེ་བདུན་པ།



༄༄། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ཕྱེ་དཔེར་ན། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ (གནས་  
 བཤང་ས་ཡིན་ སིགས་པ་ཤང་ས་ཡིན་ནོ) (༡)། ། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དཔེར་ ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ཕྱེ་དཔེར་ན། རྩོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡)། ། - ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ཕྱེ་དཔེར་ན། འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡)། ། - ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ཕྱེ་དཔེར་ན། འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡)། ། - ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ཕྱེ་དཔེར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། ། - ༠(༡)། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ གཟུགས་གྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་ཤས་ སིགས་པ་ཤས་དོ། ། རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ - ། འདུ་  
 ཤེས་གྱི་ - ། འདུ་བྱེད་གྱི་ - ། རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ཉིད་ - ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།  
 རབ་ (321) འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྷ་པ་ གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་དོ།  
 ། རྩོང་པ་ཉིད་ལས་ - ། འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་གྱིས་ - ། འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་  
 གྱིས་ - ། རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ རྣམ་པར་ ཤེས་པས་ - ། རབ་འབྱོར་ འདི་  
 ལྷ་ཕྱེ་དཔེར་ན། སིགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པའང་མ་ཡིན་ མི་གནས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །—། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)།  
 །—། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །—། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །—། ཡིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་༠(༡)།  
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འམ་ མི་གནས་པ་མེད་དོ།  
 །རྣ་བའི་—། ལྷ་འི་—། ལྷ་འི་—། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །ཡིད་ཀྱི་—། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ མིག་མིག་གིས་ སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བ་  
 རྣ་བས་—། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །ཡིད་ཡིད་  
 ཀྱིས་—། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)།  
 །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པའང་མ་ཡིན་ མི་གནས་  
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)།  
 །—། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། (322) །—། རོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །—། རོ་སྟོང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །—། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་༠(༡)། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ གཞུགས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འམ་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ གཞུགས་ཀྱིས་ སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)།  
 །—། རོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མིག་གི་ རྣ་བ་པར་  
 ཤེས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་༠(༡)། །རབ་  
 འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པའང་མ་ཡིན་ མི་གནས་

བཤང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། རྩ་བའི་ རྩ་བར་ ཤེས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །—། སྒྲའི་ རྩ་བར་ ཤེས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)།  
 །—། ལྷའི་ རྩ་བར་ ཤེས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །—། ལུས་ཀྱི་ རྩ་བར་  
 ཤེས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །—། (323) །ཡིད་ཀྱི་ རྩ་བར་ ཤེས་པ་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ ༠(༡)། །དེ་ཅིའི་  
 སྤྱར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ རྩ་བར་ ཤེས་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་  
 འས་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རྩ་བའི་ — །སྒྲའི་ — །ལྷའི་ — །ལུས་ཀྱི་ — །  
 །ཡིད་ཀྱི་ — །དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ མིག་གི་ རྩ་བར་  
 ཤེས་པ་ མིག་གི་ རྩ་བར་ ཤེས་པས་ སྟོང་པའི་སྤྱར་རོ། །རྩ་བའི་ རྩ་བར་  
 ཤེས་པ་ རྩ་བའི་ — །སྒྲའི་ རྩ་བར་ཤེས་པ་ སྒྲའི་ — །ལྷའི་ རྩ་བར་ཤེས་པ་  
 ལྷའི་ — །ལུས་ཀྱི་ རྩ་བར་ ཤེས་པ་ ལུས་ཀྱི་ — །ཡིད་ཀྱི་ རྩ་བར་ ཤེས་པ་  
 ཡིད་ཀྱི་ — །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པ་འང་  
 མ་ཡིན་ མི་གནས་པ་བཤང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། རྩ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །—། སྒྲའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །—། ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །—། ལུས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །—། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ ༠(༡)། །དེ་ཅིའི་  
 སྤྱར་ (324) ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་  
 གནས་པ་འས་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རྩ་བའི་ — །སྒྲའི་ — །ལྷའི་ — །



|ལུས་ཀྱི་— | |ཡིད་ཀྱི་— | |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་  
 མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པས་ རྩོང་པའི་བྱིར་རོ།  
 |ནྟེ་འདི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ ནྟེ་འདི་— | |སྒྲའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ སྒྲའི་— |  
 |ལྗེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ ལྗེའི་— | |ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ ལུས་ཀྱི་— |  
 |ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ ཡིད་ཀྱི་— | |རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
 མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྡན་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། རབ་  
 འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ མི་གནས་  
 པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནྟེ་འདི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུ་ལྡན་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༢)། |— | སྒྲའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་  
 ལྡན་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༣)། |— | ལྗེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྡན་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༤)། |— | ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྡན་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༥)། |— | ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྡན་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༦)། |རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་  
 ༠(༧)། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྡན་  
 རྩོང་པའི་ རྩོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འང་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། |ནྟེ་འདི་—  
 (325)། |སྒྲའི་— | |ལྗེའི་— | |ལུས་ཀྱི་— | |ཡིད་ཀྱི་— | |དེ་ཅིའི་བྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ མིག་གི་ (འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྡན་  
 རྩོང་པ་) (༨)། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྡན་ རྩོང་པའི་  
 རྩོང་པ་རོ། |ནྟེ་འདི་ ༠(༩)། ནྟེ་འདི་— | |སྒྲའི་ ༠(༩)། སྒྲའི་— | |ལྗེའི་ ༠(༩)།  
 ལྗེའི་— | |ལུས་ཀྱི་ ༠(༩)། ལུས་ཀྱི་— | |ཡིད་ཀྱི་ ༠(༩)། ཡིད་ཀྱི་— | |རབ་

འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ལས་ནི་༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་མ་ནི་༠(༡)། །-། སྒྲིག་གྱུ་ནི་༠(༡)། །-། ལྷ་བརྟན་ནི་  
 ༠(༡)། །-། མིག་ཡོང་ནི་༠(༡)། །-། གཟུགས་བརྟན་ནི་༠(༡)། །-། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ སྤྱལ་པ་ནི་༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
 དེའང་༠(༡)། །(326) དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མི་ལས་གྱི་ རོ་བོ་ཉིད་  
 ལ་ནི་ གནས་པ་འས་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། །སྤྱུ་མ་ནི་-། །སྒྲིག་གྱུ་ནི་-།  
 །ལྷ་བརྟན་གྱི་-། །མིག་ཡོང་གྱི་-། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་-། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ སྤྱལ་པའི་-། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་  
 མི་ལས་མི་ལས་གྱིས་ རྫོང་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མས་-། །སྒྲིག་གྱུ་སྒྲིག་  
 གྱུས་-། །ལྷ་བརྟན་ལྷ་བརྟན་གྱིས་-། །མིག་ཡོང་མིག་ཡོང་གྱིས་-།  
 །གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་-། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྤྱལ་པ་  
 དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ སྤྱལ་པས་-། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིན་  
 པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
 དེའང་ གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་  
 སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་༠(༡)། །-། བཟོད་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་༠(༡)། །-། བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་  
 ༠(༡)། །-། བསམས་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་༠(༡)། །-། ཤེས་རབ་གྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་  
 ༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རོ་བོ་

ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འདས་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ — ། །བཟོན་  
 པའི་ — ། །བཟོན་ (327) འགྲུས་ཀྱི་ — ། །བསམ་གཏན་གྱི་ — ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 — ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་ སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱིན་པས་ སྦྱོང་པའི་ བྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱིན་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ — ། །བཟོན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱིན་པ་ བཟོན་  
 པའི་ — ། །བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱིན་པ་ བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ — ། །བསམ་  
 གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ སྤྱིན་པ་ བསམ་གཏན་གྱི་ — ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ — ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ཞང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་  
 ༠༡༥། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པ་འདང་མ་ཡིན་  
 མི་གནས་པ་འདང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། བྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་  
 ༠༡༥། ། — ། བྱི་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་  
 ༠༡༥། ། — ། ཆེན་པོ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། དོན་དམ་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་  
 ༠༡༥། ། — ། འདུས་བྱས་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། འདུས་ས་བྱས་ སྦྱོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། (328) ། — །  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། དོར་བ་མེད་པ་ སྦྱོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། རང་བཞིན་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — །  
 མི་དམིགས་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། དངོས་པོ་མེད་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་  
 ༠༡༥། ། — ། ཇོ་བོ་ཉིད་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། — ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ ཇོ་བོ་  
 ཉིད་ སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ༠༡༥། ། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་

༠༡༥) | རེ་ཅིའི་བྱར་ཞེན། རབ་འབྱུང་ ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་  
 གནས་པ་འཇམ་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། | བྱི་— | བྱི་ནང་— | | སྟོང་པ་ཉིད་— |  
 | ཆེན་པོ་— | | རོན་དམ་པ་— | | འདུས་བྱས་— (329) | འདུས་མ་བྱས་— |  
 | མཐའ་ལས་འདས་པ་— | | ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་— | | རོར་བ་མེད་པ་— |  
 | རང་བཞིན་— | | ཆོས་ཐམས་ཅད་— | | རང་གི་མཚན་ཉིད་— | | མི་དམིགས་པ་  
 — | | དངོས་པོ་མེད་པ་— | | རོ་བོ་ཉིད་— | | དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་  
 — | | རེ་ཅིའི་བྱར་ཞེན། རབ་འབྱུང་ རེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ ཁང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ སྟོང་པའི་བྱར་དོ། | བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ བྱི་— | | བྱི་ནང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ བྱི་ནང་— | | སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་— | | ཆེན་པོ་ སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་— | | རོན་དམ་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ རོན་དམ་པ་— | | འདུས་བྱས་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ འདུས་བྱས་— | | འདུས་མ་བྱས་ སྟོང་པ་ཉིད་ འདུས་མ་བྱས་— | | མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ མཐའ་ལས་འདས་པ་— | | ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་— | | རོར་བ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ རོར་བ་  
 མེད་པ་— | | རང་བཞིན་ སྟོང་པ་ཉིད་ རང་བཞིན་— | | ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ ཆོས་ཐམས་ཅད་— | | རང་གི་མཚན་ཉིད་ སྟོང་པ་ཉིད་ རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 — | | མི་དམིགས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པ་— | | དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ དངོས་པོ་མེད་པ་— | | རོ་བོ་ཉིད་ སྟོང་པ་ཉིད་ རོ་བོ་ཉིད་— | | དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ སྟོང་པ་ཉིད་ དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་— | | རབ་  
 འབྱུང་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་ བཞག་པ་ ཅོམས་ནི་ ༠༡༥) | | རབ་  
 འབྱུང་ རེ་བཞིན་དུ་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པ་འདང་མ་ཡིན་ མི་གནས་པ་འདང་

མ་ཡིན་ནོ། །རབ་(330)འབྱོར་ འདི་ལྷ་ཕྱེད་པར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་  
 རྣམས་ནི་༠༥། །—། རྩོམ་ལྷ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ནི་༠༥། །—། དབང་པོ་  
 རྣམས་ནི་༠༥། །—། སྟོབས་རྣམས་ནི་༠༥། །—། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་  
 རྣམས་ནི་༠༥། །—། འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཟྱུད་པ་ནི་ ༠༥། །རབ་  
 འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་༠༥། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ རྣམས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འཇམ་ མི་གནས་པ་  
 མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ — ། རྩོམ་ལྷ་གྱི་ ཀྱང་པ་ — ། དབང་པོ་  
 — ། སྟོབས་ — ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ — ། འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་  
 ལག་བཟྱུད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འཇམ་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ རྣམས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ རྣམས་ཡང་དག་པར་  
 སྟོང་བ་ — ། རྩོམ་ལྷ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་རྩོམ་ལྷ་གྱི་ ཀྱང་པ་ — ། དབང་པོ་  
 རྣམས་དབང་པོ་ — ། སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་ — ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ — ། འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཟྱུད་པ་རྣམས་  
 འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཟྱུད་པས་ སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་  
 ལྷ་ཕྱེད་པར་ན། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ནི་༠༥། (331) །རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པ་འཇམ་མིན་ མི་གནས་པ་འཇམ་  
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ཕྱེད་པར་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་༠༥། །—།  
 ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ནི་༠༥། །—། གཟུགས་མེད་པའི་ སྟོབས་པར་ འཇུག་པ་  
 རྣམས་ནི་༠༥། །—། རྣམ་པར་ཐར་པ་ བཟྱུད་ནི་༠༥། །—། མཐར་གྱིས་

གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དགའ་ནི་ ༠(༡)། ༡-༡ ལྷོ་མས་པར་ བར་པའི་  
 ལྷོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ནི་ ༠(༡)། ༡-༡  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ ལྷོ་མས་ནི་ ༠(༡)། ༡-༡ ཉིང་ངེ་འཇིན་ལྷོ་མས་ནི་ ༠(༡)། ༡-༡  
 གཟུངས་ཀྱི་ ལྷོ་ ལྷོ་མས་ནི་ ༠(༡)། ༡-༡ རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
 དེ་འང་ ༠(༡)། ༡-༡ དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ ལྷོ་མས་ཀྱི་  
 རོ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འཇུག་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། ། བསམ་གཏན་ལྷོ་མས་ཀྱི་  
 -། ཆད་མེད་པ་ ལྷོ་མས་ཀྱི་ -། གཟུངས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
 ལྷོ་མས་ཀྱི་ -། ལྷོ་མས་པར་པར་པ་ བཞུད་ཀྱི་ -། མཐར་ཁྱིམ་ (332) གནས་  
 པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དགའ་ནི་ -། ལྷོ་མས་པར་ བར་པའི་ ལྷོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ -། མངོན་པར་ཤེས་པ་ ལྷོ་མས་ཀྱི་  
 -། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལྷོ་མས་ཀྱི་ -། གཟུངས་ཀྱི་ ལྷོ་ ལྷོ་མས་ཀྱི་ -། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ ལྷོ་མས་ འཕགས་  
 པའི་ བདེན་པ་ ལྷོ་མས་ཀྱིས་ ལྷོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་གཏན་ལྷོ་མས་ བསམ་  
 གཏན་ -། ཆད་མེད་པ་ ལྷོ་མས་ ཆད་མེད་པ་ -། གཟུངས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་  
 པར་ འཇུག་པ་ལྷོ་མས་ གཟུངས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ -། ལྷོ་མས་  
 པར་ བར་པ་ ལྷོ་མས་ ལྷོ་མས་པར་ བར་པ་ -། མཐར་ཁྱིམ་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་  
 པར་ འཇུག་པ་ལྷོ་མས་ མཐར་ཁྱིམ་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ -།  
 ལྷོ་མས་པར་ བར་པའི་ ལྷོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་  
 ལྷོ་མས་པར་ བར་པའི་ ལྷོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་  
 པས་ ལྷོང་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་པར་ ཤེས་པ་ ལྷོ་མས་ མངོན་པར་ ཤེས་པ་ -།

| ཉིང་འཛིན་ནིས་ས་ ཉིང་འཛིན་ -- | | གཟུངས་ཀྱི་ རྫོང་ རྫོང་ས་ གཟུངས་ཀྱི་  
 རྫོང་ -- | | རབ་འབྱེད་ འདི་ལྷ་ཕྱི་དབང་ན། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་  
 བཅུ་ནི་ ༠(༡) | | རབ་འབྱེད་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེའང་ གནས་པའང་  
 མ་ཡིན་ མི་གནས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། | རབ་འབྱེད་ འདི་ལྷ་ཕྱི་དབང་ན། མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་ནི་ ༠(༡) | | -- | མི་མི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་ནི་ ༠(༡) |  
 | | སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ནི་ ༠(༡) | | -- | སངས་གྲུ་མ་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་  
 བཞུད་ནི་ ༠(༡) | | རབ་འབྱེད་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེའང་ ༠(༡) | | དེ་ཅིའི་  
 སྤང་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་ དེ་བཞིན་ (333) གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་ནི་ ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལ་ནི་ གནས་པ་འམ་ མི་གནས་པ་མེད་ནོ། | མི་འཛིགས་པ་ རྫོང་ས་ཀྱི་ -- |  
 | མི་མི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྫོང་ས་ཀྱི་ -- | | སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ -- | | སངས་  
 གྲུ་མ་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཞུད་ཀྱི་ -- | | དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་  
 དེ་ནི་ འདི་ལྷ་ཕྱི་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་  
 ལྷོ་བས་ནིས་ཀྱིས་ ལྷོང་པའི་ཕྱིར་རོ། | མི་འཛིགས་པ་ བཞི་ མི་འཛིགས་པ་ -- |  
 | མི་མི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་ མི་མི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ -- | | སྤྱིང་ཆེ་  
 ཆེན་པོ་ སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོས་ ལྷོང་པའི་ཕྱིར་རོ། | སངས་གྲུ་མ་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཅོ་བཞུད་ སངས་གྲུ་མ་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ -- | | རབ་འབྱེད་ འདི་ལྷ་ཕྱི་  
 དབང་ན། དག་བཅོས་པ་ ཟག་པ་ ཟད་པ་ནི་ ༠(༡) | | རབ་འབྱེད་ དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པའང་མ་ཡིན་ མི་གནས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། | རབ་  
 འབྱེད་ འདི་ལྷ་ཕྱི་དབང་ན། རང་སངས་གྲུ་མ་ནི་ ༠(༡) | | -- | | དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་ དག་བཅོས་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འམ་ མི་གནས་པ་

མེད་དོ། །རང་སངས་གྱིས་གྱི་— ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་  
 ལྷ་ར་ དག་བཅོམ་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ དག་བཅོམ་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ རྩེང་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་གྱིས་གྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ རང་སངས་གྱིས་གྱི་— ། །རབ་འབྱོར་  
 འདི་ལྷ་ལྷེ་དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་ནི་ ༠(༢)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་ གནས་པའང་ས་ཡིན་ སྐྱེ་གནས་པའང་ས་ཡིན་ནོ། །རབ་  
 འབྱོར་ འདི་ལྷ་ལྷེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་  
 པར་ རྩོགས་པའི་ སངས་གྱིས་ནི་ ༠(༣)། །— ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འཇམ་ སྐྱེ་གནས་པ་མེད་དོ།  
 །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་— ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྷ་ར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་ རོ་བོ་ཉིད་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་ རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ རྩེང་  
 པའི་ ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་  
 — (334) ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ལྷེ་དཔེར་ན། ལྷན་དུ་ཁྱེགས་པའི་ འབྲས་བུ་ནི་  
 ༠(༤)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེའང་ གནས་པའང་ས་ཡིན་  
 སྐྱེ་གནས་པའང་ས་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྷ་ལྷེ་དཔེར་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༥)། །— ། ཕྱིར་སྐྱོང་བའི་ འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༦)། །— །  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༧)། །— ། རང་བྱང་ཆུབ་ནི་ ༠(༨)། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེའང་ ༠(༩)། །དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 ལྷན་དུ་ཁྱེགས་པའི་ འབྲས་བུ་ནི་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འཇམ་ སྐྱེ་གནས་པ་  
 མེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ནི་— ། ཕྱིར་སྐྱོང་བའི་ འབྲས་  
 བུ་ནི་— ། དག་བཅོམ་པའི་— ། །རང་བྱང་ཆུབ་གྱི་— ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེན།



རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུའི་ རོ་བོ་ཉིད་ རྒྱུ་དུ་  
 ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུའི་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ རྫོང་པའི་ རྩེར་རོ། །ལན་ཅག་ལྷིང་  
 རོང་པའི་ འབྲས་བུའི་ རོ་བོ་ཉིད་ ལན་ཅག་ལྷིང་ལོང་པའི་ འབྲས་བུའི་ — །  
 །ལྷིང་མི་ལོང་པའི་ འབྲས་བུའི་ རོ་བོ་ཉིད་ ལྷིང་མི་ལོང་པའི་ འབྲས་བུའི་ — །  
 །དག་བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ དག་བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ — །རབ་བྱང་རྩལ་གྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ རབ་བྱང་རྩལ་གྱི་ — །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེད་པེར་ན། ལས་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༡)། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ རེ་འང་  
 གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེ་  
 དཔེར་ན། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ ༠(༢)། །— །དེ་ཅིའི་ལྷིང་ཞེན།  
 རབ་འབྱོར་ ལས་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འས་  
 མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ (335)མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ — །དེ་ཅིའི་  
 ལྷིང་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ལས་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ རོ་བོ་  
 ཉིད་ ལས་གྱི་ རྣམ་པ་ ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ རྫོང་པའི་ རྩེར་རོ།  
 །རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ — །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེད་པེར་ན། མིང་ནི་ ༠(༣)། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ རེ་འང་ གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ མི་གནས་པ་འང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་ལྟེད་པེར་ན། མཚན་མ་ནི་ ༠(༤)། །— །བདེ་ནི་  
 ༠(༥)། །— །ཐ་སྟེད་ནི་ ༠(༦)། །— །གདགས་པ་ནི་ ༠(༧)། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ རེ་འང་ ༠(༨)། །དེ་ཅིའི་ལྷིང་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 མིང་གི་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འས་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། །མཚན་མའི་ — །

|བདེའི་—| |ཐ་སྙད་ཀྱི་—| |གདགས་པའི་—| |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ མིང་གི་ ངོ་བོ་ཉིད་ མིང་གི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ རྩོང་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། |མཚན་མའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ མཚན་མའི་—| |བདེའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ བདེའི་  
 —| |ཐ་སྙད་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ཐ་སྙད་ཀྱི་—| |གདགས་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ གདགས་  
 པའི་—| |རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན། རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི་ ༠(༡)། |རབ་  
 འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེའང་ གནས་པའང་མ་ཡིན་ མི་གནས་  
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན། འགག་པ་མེད་པ་ནི་ ༠(༡)།  
 |—| |ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། ༠(༡)། |—(336)། |ནྟ་བར་བྱང་བ་  
 མེད་པ་ནི་ ༠(༡)། |རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེའང་ ༠(༡)།  
 |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་འཇམ་  
 མི་གནས་པ་མེད་དོ། |འགག་པ་—| |ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་—| |ནྟ་བར་  
 བྱང་བ་—| |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ རྒྱུ་བ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ རྩོང་པའི་ཕྱིར་རོ། |འགག་པ་མེད་  
 པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ འགག་པ་—| |ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་—| |ནྟ་བར་བྱང་བ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ནྟ་བར་  
 བྱང་བ་—| |རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན། མཛོན་པར་ འདུ་བ་མེད་པ་ནི་  
 ༠(༡)། |རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེའང་ ༠(༡)། |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཛོན་པར་ འདུ་བ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནས་པ་  
 འཇམ་ མི་གནས་པ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་—  
 མཛོན་པར་ འདུ་བ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ རྩོང་པའི་ཕྱིར་རོ།

॥ ཤེས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་དུ་ ཕྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་རེ་བརྒྱད་པ།



༄༄། རབ་འབྱོར་ རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཐེག་པ་དེ་ནི་ མི་གནས་པ་ར་  
གནས་པ་འི་ རྩལ་དང་། བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་འི་ རྩལ་གྱིས་གང་དུ་འང་ གནས་པ་ར་  
འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ འདི་སྟོན་དུ་ ཐེག་པ་  
དེས་སུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ར་ འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ ཐེག་པ་དེས་སུ་འང་ འབྱུང་  
བ་ར་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཐེག་པ་ དེ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། གང་འབྱུང་བ་ར་ འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་—། གང་ནས་འབྱུང་  
བ་ར་ འགྱུར་བ་འི་ རྩལ་དེ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་ མི་དམིགས་པ་འི་ ཕྱིར་དེ།  
དེ་ལྟར་ རྩལ་— ན། རྩལ་གང་ཞིག་ རྩལ་གང་གིས་ འབྱུང་བ་ར་ འགྱུར་། དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ བདག་གིས་ཏུ་ རྣམ་པ་ར་ དག་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་—། སྟོག་—། འགྲོ་བ་—། གསོ་བ་—། རྒྱུས་བྱ་—། གང་ཟག་  
—། ཤེས་ཅན་(337)—། ཤེས་བདག་—། ཕྱིད་པ་པོ་—། རྩལ་པོ་—།  
ཤེས་པ་པོ་—། མཐོང་པ་པོ་ (གིན་ཏུ་ རྣམ་པ་ར་ དག་པ་འི་ཕྱིར་)(༡)། མཐའ་  
ལས་ འདས་པས་ བདག་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་—། སྟོག་—།

|འགྲོ་བ་—| |གསོ་བ་—| |སྦྱིས་བྱ་—| |གང་ཟག་—| |ཤེད་ཅན་—|  
 |ཤེད་བདག་—| |བྱེད་པ་པོ་—| |ཚར་བ་པོ་—| |ཤེས་པ་པོ་—|  
 |མཐོང་བ་པོ་—| |༠༥| |ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་—| |༠༥| |དེ་བཞིན་ཉིད་—|  
 |༠༥| |ཡང་དག་པའི་མཐུན་—| |༠༥| |བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་དབྱིངས་  
 —| |༠༥| |བྱང་པོ་ནམས་—| |༠༥| |ཁས་ས་ནམས་—| |༠༥| |  
 སྦྱི་མཆེད་ནམས་—| |༠༥| |རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་—| |༠༥| |སྦྱོར་  
 པའི་པ་ཅོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། |༠༥| |རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་—| |༠༥|  
 བཟོད་པའི་—| |༠༥| |བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་—| |༠༥| |བསམ་གཏན་གྱི་—|  
 |༠༥| |ཤེས་རབ་ཀྱི་—| |༠༥| |ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། |༠༥|  
 རྩི་—| |༠༥| |རྩི་ནང་—| |༠༥| |སྤྱོད་པ་ཉིད་—| |༠༥| |ཚན་པོ་—| |༠༥|  
 དོན་དམ་པ་—| |༠༥| |འདུས་བྱས་—| |༠༥| |འདུས་མ་བྱས་—| |༠༥|  
 (338) |མཐུན་ལས་འདས་པ་—| |༠༥| |ཐོག་ས་དང་གས་མེད་པ་—| |༠༥|  
 དོར་བ་མེད་པ་—| |༠༥| |རང་བཞིན་—| |༠༥| |ཚུལ་མཐུན་ཅན་—| |༠༥|  
 རང་གི་ས་ཚན་ཉིད་—| |༠༥| |མི་དམིགས་པ་—| |༠༥| |དངོས་པོ་མེད་པ་—|  
 |༠༥| |ངོ་བོ་ཉིད་—| |༠༥| |དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—| |༠༥| |བྲན་པ་  
 ཉི་བར་བཞག་པ་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། |༠༥| |ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་—|  
 |༠༥| |རྩི་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་པ་—| |༠༥| |དབང་པོ་—| |༠༥| |སྦྱོབས་—|  
 |༠༥| |བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་—| |༠༥| |འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་  
 བཟོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། |༠༥| |འཕགས་པའི་བདེན་པ་—| |༠༥|  
 བསམ་གཏན་—| |༠༥| |ཚད་མེད་པ་—| |༠༥| |གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོར་ས་

བར་ འཇུག་པ་ - | 10(1) རྟོག་པར་ བར་པ་ - | 10(1) མཐར་གྱིས་ གནས་  
 པའི་ རྟོགས་པར་ འཇུག་པ་ - | 10(1) རྟོག་པར་ བར་པའི་ རྟོག་པ་ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་ དམིགས་སུ་མེད་དོ། 10(1) མངོན་  
 བར་གཤམ་པ་ - | 10(1) ཉིང་ངེ་འཛིན་ - | 10(1) གཟུངས་ཀྱི་ རྟོག་ - | 10(1)  
 དེ་བཞིན་ གཤམ་པའི་ རྟོགས་ - | 10(1) མི་འཇིགས་པ་ - | 10(1) སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ - (339) | 10(1) རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 10(1) སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲིས་པ་ བཙོ་བགྱིད་ - | 10(1) རྒྱུ་དྲུགས་  
 པ་ - | 10(1) ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ - | 10(1) བྱིར་མི་འོང་བ་ - | 10(1)  
 དགྲ་བཙོམ་པ་ - | 10(1) རང་སངས་གྱིས་ - | 10(1) བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 - | 10(1) དེ་བཞིན་ གཤམ་པའི་ དགྲ་བཙོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་  
 སངས་གྱིས་ - | 10(1) རྒྱུ་དྲུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ - | 10(1) ལན་ཅིག་  
 བྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ - | 10(1) བྱིར་མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ - | 10(1)  
 དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་ - | 10(1) རང་བྱང་རྒྱལ་ - | 10(1) ལམ་གྱི་ རྟོག་པ་གཤམ་པ་  
 ཉིད་ - | 10(1) རྟོག་པ་ བསམས་ཅན་ མཁྱིན་པ་ཉིད་ - | 10(1) རྟོག་པ་མེད་པ་  
 - | 10(1) འགག་པ་མེད་པ་ - | 10(1) ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ - |  
 10(1) རྟོག་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ - | 10(1) མངོན་པར་འདུག་པ་མེད་པ་ - |  
 10(1) རྟོན་གྱི་མཐའ་ - | 10(1) བྱི་སའི་མཐའ་ - | 10(1) ད་ལྟར་བྱང་བ་ - |  
 10(1) འོང་བ་ - | 10(1) འགྲོ་བ་ - | 10(1) གནས་པ་ - | 10(1) འཆི་  
 འཕོ་ - | 10(1) རྟོག་པ་ - | 10(1) འགྲོ་བ་པོ་ - | 10(1) འཕལ་བ་ - | 10(1)  
 མི་དམིགས་པ་ བསམས་ཅན་ དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་

མི་དམིགས་པས་ ཚོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ —། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ དམིགས་ (340) ལུ་ མེད་པ་ནི་ (དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་  
 མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ) (༢) ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ མི་དམིགས་པས་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ —། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་ཉིད་ དམིགས་ལུ་མེད་པ་ནི་  
 ༠(༡) ། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་པས་ ཡང་དག་པའི་ མཐའ་ —།  
 །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ ཡང་དག་པའི་ མཐའ་དམིགས་ལུ་མེད་པ་ནི་  
 ༠(༡) ། །བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་ མི་དམིགས་པས་ བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་ —། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་དམིགས་ལུ་མེད་པ་ནི་ ༠(༡) ། །སྤང་པོ་དང་ ཁམས་དང་  
 རྩེ་མཆེད་མི་དམིགས་པས་ སྤང་པོ་དང་ ཁམས་དང་ རྩེ་མཆེད་ —། །དེ་ཅི་ལྟར་  
 ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ སྤང་པོ་དང་ ཁམས་དང་ རྩེ་མཆེད་དམིགས་ལུ་མེད་པ་ནི་  
 ༠(༡) ། །རྟེན་ཅིང་ འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ མི་དམིགས་པས་ །རྟེན་ཅིང་ འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ —། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ རྟེན་ཅིང་ འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 དམིགས་ལུ་མེད་པ་ནི་ ༠(༡) ། །སྟོན་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ལྷན་པ་ མི་དམིགས་པས་  
 །སྟོན་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ལྷན་པ་ དམིགས་ལུ་མེད་པོ་ །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་  
 འབྱོར་ །སྟོན་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ལྷན་པ་ དམིགས་ལུ་མེད་པ་ནི་ ༠(༡) ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ལྷན་པ་ མི་དམིགས་པས་ །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ —། །དེ་ཅི་ལྟར་  
 ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ལྷན་པ་ དམིགས་ལུ་མེད་  
 པ་ནི་ ༠(༡) ། །བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ལྷན་པ་ མི་དམིགས་པས་ བཟོད་པའི་ —།  
 །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ལྷན་པ་ དམིགས་ལུ་

མེད་པ་ནི། ༠(༩)། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ མི་དམིགས་པས།  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། ༠(༩)། །བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་  
 མི་དམིགས་པས། བསམ་གཏན་གྱི་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ བསམ་  
 གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། ༠(༩)། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ མི་དམིགས་པས། ཤེས་རབ་ (341) ཀྱི་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི།  
 ༠(༩)། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ དམིགས་སུ་  
 མེད་དོ། །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ དམིགས་སུ་མེད་  
 པ་ནི། (མ)། ༠(༩)། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། བྱི་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ བྱི་ ༠(མ)། ༠(༩)། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས།  
 བྱི་ནང་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ བྱི་ནང་ ༠(མ)། ༠(༩)། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ ༠(མ)། ༠(༩)། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། ཆེན་པོ་—།  
 །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ཆེན་པོ་ ༠(མ)། ༠(༩)། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ མི་དམིགས་པས། དོན་དམ་པ་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དོན་  
 དམ་པ་ ༠(མ)། ༠(༩)། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། འདུས་  
 བྱས་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ འདུས་བྱས་ ༠(མ)། ༠(༩)། །འདུས་  
 མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། འདུས་མ་བྱས་—། །དེ་ཚིའི་བྱིར་ཞེན།  
 རབ་འབྱོར་ འདུས་མ་བྱས་ ༠(མ)། ༠(༩)། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

མི་དམིགས་པས། མཐའ་ལས་འདས་པ་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། ཐོག་མ་དང་ བྲུང་པ་ཉིད་  
 མི་དམིགས་པས། ཐོག་མ་དང་ བྲུང་པ་ཉིད་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་ ཐོག་མ་དང་ བྲུང་པ་ཉིད་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། །དོར་བ་མེད་པ་ ཐོང་པ་ཉིད་  
 མི་དམིགས་པས། དོར་བ་མེད་པ་—། །དེ་(312) ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 དོར་བ་མེད་པ་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། །རང་བཞིན་ ཐོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། རང་  
 བཞིན་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རང་བཞིན་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། །ཆོས་  
 གསལ་ཅད་ ཐོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། ཆོས་གསལ་ཅད་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ ཆོས་གསལ་ཅད་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ཐོང་པ་  
 ཉིད་ མི་དམིགས་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། །མི་དམིགས་པ་ ཐོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་  
 པས་ མི་དམིགས་པ་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མི་དམིགས་པ་ ༠(ཅ)།  
 ༠(ཉ)། །དངོས་པོ་མེད་པ་ ཐོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་—།  
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དངོས་པོ་མེད་པ་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། །ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཐོང་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། ངོ་བོ་ཉིད་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ཐོང་པ་ཉིད་ མི་  
 དམིགས་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་—། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་ དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ༠(ཅ)། ༠(ཉ)། །བར་པ་ཉིད་རབ་བཞག་པ་  
 རྣམས་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སྤྱུ་མེད་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་—(དམིགས་སྤྱུ་མེད་པ་ནི)(8)། ༠(ཉ)། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་



མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། །རྩོམས་པ་གྱི་ ཀྱང་པ་རྣམས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་  
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །དབང་པོ་རྣམས་  
 མི་དམིགས་པས། — (343) དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 — ༠(མ)། ༠(ཉ)། །སྟོབས་རྣམས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་  
 མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། །ལམ་མི་དམིགས་པས་ ལམ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་— པ་ནི། ༠(ཉ)། །འཕགས་པའི་ བདེན་པ་རྣམས་  
 མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། །བསམ་གཏན་རྣམས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ མི་དམིགས་  
 པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)།  
 ༠(ཉ)། །གཞུགས་མེད་པའི་ རྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ མི་དམིགས་པས། —  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་རྣམས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྟོམས་པར་ འཇུག་པ་  
 རྣམས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་

སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ — (344) 0(8) | 0(9) | མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
 མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ —  
 0(8) | 0(9) | དྲིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ།  
 །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ — 0(8) | 0(9) | ཁ་ཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ རྣམས་  
 མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ —  
 0(8) | 0(9) | དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ མི་དམིགས་པས།  
 — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ — 0(8) | 0(9) |  
མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ — 0(8) | 0(9) | མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྣམས་  
 མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ —  
 0(8) | 0(9) | སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ།  
 །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ — 0(8) | 0(9) | མངས་གྱིས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲིས་པ་ རྣམས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན།  
 རབ་འབྱོར་ — 0(8) | 0(9) | གྲུན་དུ་ཞུགས་པ་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་  
 སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ — 0(8) | 0(9) | ལན་ཅིག་སྤྱིར་  
འོང་བ་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་ — 0(8) | 0(9) | སྤྱིར་མི་འོང་བ་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་  
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ — (345) 0(8) | 0(9) | ཁག་བཅོས་པ་  
 མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ —  
 0(8) | 0(9) | མང་མངས་གྱིས་ མི་དམིགས་པས། — དམིགས་སྤྱི་མེད་དོ།

|དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |གྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། |ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་  
 སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |ཕྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་  
 མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |རང་བྱང་ཆུབ་  
 མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། |ལས་གྱིན་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་  
 མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཆིན་པ་ཉིད་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
 རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། (346)། |སྤྱི་བ་མེད་པ་ མི་དམིགས་པས། —  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |འགག་པ་  
 མེད་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ མི་དམིགས་པས།  
 —དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། |ནྟེན་  
 པར་བྱང་བ་མེད་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་

ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ མི་དམིགས་  
 བས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)།  
 །སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
 །རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །བྱི་མའི་མཐའ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་  
 སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་  
 མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། །འོང་བ་ མི་དམིགས་པས། འོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་འོང་བ་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །འགྲོ་བ་ མི་དམིགས་  
 བས། འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་འགྲོ་བ་  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། །གནས་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །འཆི་འཕོ་ མི་དམིགས་པས། —  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །སྐྱེ་བ་  
 མི་དམིགས་པས། སྐྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་(347) ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་སྐྱེ་བ་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །འབྱིབ་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་  
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །འབེལ་བ་  
 མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(མ)། ༠(ཉ)། །མ་དང་པོ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །མ་གཉིས་པ་ མི་དམིགས་པས། —  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— ༠(མ)། ༠(ཉ)། །མ་  
གསུམ་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་

འབྱོར་— ༠(༨)། ༠(༩)། །ས་བཞི་བ་ མི་དམིགས་པས།—དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་— ༠(༨)། ༠(༩)། །ས་ལྔ་བ་ མི་དམིགས་པས།  
 —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་— ༠(༨)། ༠(༩)།  
 །ས་དྲུག་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱོར་— ༠(༨)། ༠(༩)། །ས་བདུན་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་  
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་— ༠(༨)། ༠(༩)། །ས་བརྒྱད་པ་  
 མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་—  
 ༠(༨)། ༠(༩)། །ས་དགུ་པ་ མི་དམིགས་པས། —དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་— ༠(༨)། ༠(༩)། །ས་བཅུ་པ་ མི་དམིགས་པས། —  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་— ༠(༨)། ༠(༩)།  
 །ས་དང་པོ་ནི་གང་། ས་གཉིས་པ་ནི་གང་། ས་གསུམ་པ་ནི་གང་། ས་བཞི་པ་ནི་  
 གང་། ས་ལྔ་པ་ནི་གང་། ས་དྲུག་པ་ནི་གང་། (345) ས་བདུན་པ་ནི་གང་། ས་བརྒྱད་  
 པ་ནི་གང་། ས་དགུ་པ་ནི་གང་། ས་བཅུ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོ་  
 རྣམ་པར་ མཐོང་བའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་  
 བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ གཤམ་པའི་ས་དང་། གུས་  
 པ་དོག་པའི་ས་དང་། རང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ས་དང་། གུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ས་དང་།  
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ས་སྟེ། རང་མོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་ས་དང་པོ་ དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 །ཕྱི་— །ཕྱི་ནང་— །ཕྱོང་པ་ཉིད་— །ཆེན་པོ་— །དོན་དམ་པ་— །  
 །འདུས་བྱས་— །འདུས་ས་བྱས་— །མཐའ་ལས་འདས་པ་— །ཐོག་ས་  
 དང་ཐ་ས་མེད་པ་— །དོར་བ་མེད་པ་— །རང་བཞིན་— །ཆོས་ཐམས་

ཅད་—། །རང་གི་མཚན་ཉིད་—། །སི་དམིགས་པ་—། །དངོས་པོ་མེད་པ་  
 —། །ངོ་བོ་ཉིད་—། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་ ས་གཉིས་པ་ དམིགས་སྤྱུ་མེད་དོ། །ཕྱི་—། །ཕྱི་ནང་—། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 —། །ཆེན་པོ་—། །དོན་དམ་པ་—། །འདུས་བྱས་—། །འདུས་མ་བྱས་—།  
 །མཐའ་ལས་འདས་པ་—། །གྲོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—། །དོར་བ་མེད་པ་—།  
 །རང་བཞིན་—། །ཆོས་ཐམས་ཅད་—། །རང་གི་མཚན་ཉིད་—། །སི་དམིགས་  
 (349) པ་—། །དངོས་པོ་མེད་པ་—། །ངོ་བོ་ཉིད་—། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་—། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་ ས་གཉིས་པ་ དམིགས་སྤྱུ་མེད་དོ།  
 །ཕྱི་—། །ཕྱི་ནང་—། །སྟོང་པ་ཉིད་—། །ཆེན་པོ་—། །དོན་དམ་པ་—།  
 །འདུས་བྱས་—། །འདུས་མ་བྱས་—། །མཐའ་ལས་འདས་པ་—། །གྲོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་—། །དོར་བ་མེད་པ་—། །རང་བཞིན་—། །ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 —། །རང་གི་མཚན་ཉིད་—། །སི་དམིགས་པ་—། །དངོས་པོ་མེད་པ་—།  
 །ངོ་བོ་ཉིད་—། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་—། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་ ས་བཞི་པ་ དམིགས་སྤྱུ་མེད་དོ། །ཕྱི་—། །ཕྱི་ནང་—། །སྟོང་པ་ཉིད་—།  
 །ཆེན་པོ་—། །དོན་དམ་པ་—། །འདུས་བྱས་—། །འདུས་མ་བྱས་—།  
 །མཐའ་ལས་འདས་པ་—། །གྲོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—། །དོར་བ་མེད་པ་  
 —། །རང་བཞིན་—། །ཆོས་ཐམས་ཅད་—། །རང་གི་མཚན་ཉིད་—། །སི་  
 དམིགས་པ་—། །དངོས་པོ་མེད་པ་— (350) ། །ངོ་བོ་ཉིད་—། །དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་—། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་ ས་ལྔ་པ་ དམིགས་སྤྱུ་  
 མེད་དོ། །ཕྱི་—། །ཕྱི་ནང་—། །སྟོང་པ་ཉིད་—། །ཆེན་པོ་—། །དོན་དམ་པ་

—।।འདུས་བྱས་—।।འདུས་ས་བྱས་—।।མཐའ་ལས་འདས་པ་—।।ཐོག་  
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—।।དོར་བ་མེད་པ་—।।རང་བཞིན་—।।ཚོས་ཐམས་  
ཅད་—।।རང་གི་མཚན་ཉིད་—।।མི་དམིགས་པ་—।।དངོས་པོ་མེད་པ་  
 —।।ངོ་བོ་ཉིད་—।।དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—।।ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི  
ཕྱིར་ས་བརྒྱུན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།।ཕྱི་—।।ཕྱི་ནང་—।।སྟོང་པ་ཉིད་  
 —।।ཆེན་པོ་—।।དོན་དམ་པ་—।।འདུས་བྱས་—।।འདུས་ས་བྱས་—।  
མཐའ་ལས་འདས་པ་—।।ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—।।དོར་བ་མེད་པ་  
 —।।རང་བཞིན་—।।ཚོས་ཐམས་ཅད་—।।རང་གི་མཚན་ཉིད་—।।མི་  
དམིགས་པ་—।।དངོས་པོ་མེད་པ་—।।ངོ་བོ་ཉིད་—।।དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་—।।ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་བརྒྱུན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 ।(351)ཕྱི་—।।ཕྱི་ནང་—।।སྟོང་པ་ཉིད་—।।ཆེན་པོ་—।।དོན་དམ་པ་  
 —।।འདུས་བྱས་—।।འདུས་ས་བྱས་—।।མཐའ་ལས་འདས་པ་—।  
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—।।དོར་བ་མེད་པ་—।।རང་བཞིན་—।।ཚོས་  
ཐམས་ཅད་—।।རང་གི་མཚན་ཉིད་—।।མི་དམིགས་པ་—।।དངོས་པོ་  
མེད་པ་—।।ངོ་བོ་ཉིད་—।।དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—।।ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་བརྒྱུན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།।ཕྱི་—।।ཕྱི་ནང་—।  
སྟོང་པ་ཉིད་—।।ཆེན་པོ་—।।དོན་དམ་པ་—।।འདུས་བྱས་—।।འདུས་  
ས་བྱས་—।।མཐའ་ལས་འདས་པ་—।।ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—।  
དོར་བ་མེད་པ་—।।རང་བཞིན་—।।ཚོས་ཐམས་ཅད་—।।རང་གི་མཚན་  
ཉིད་—।।མི་དམིགས་པ་—।।དངོས་པོ་མེད་པ་—।।ངོ་བོ་ཉིད་—।

|དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་-| |ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་ ས་དགུ་པ་  
དམིགས་སུ་མེད་དོ། |ཕྱི་-| |ཕྱི་ནང་-| |སྟོང་པ་ཉིད་- (352) | |ཆེན་པོ་  
 -| |དོན་དམ་པ་-| |འདུས་བྱས་-| |འདུས་མ་བྱས་-| |མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་-| |ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་-| |དོར་བ་མེད་པ་-| |རང་  
 བཞིན་-| |ཆོས་ཐམས་ཅད་-| |རང་གི་མཚན་ཉིད་-| |མི་དམིགས་པ་  
 -| |དངོས་པོ་མེད་པ་-| |ངོ་བོ་ཉིད་-| |དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་  
 -| |ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་ ས་བཅུ་པ་ དམིགས་སུ་མེད་དོ། |ཕྱི་-|  
 |ཕྱི་ནང་-| |སྟོང་པ་ཉིད་-| |ཆེན་པོ་-| |དོན་དམ་པ་-| |འདུས་བྱས་  
 -| |འདུས་མ་བྱས་-| |མཐའ་ལས་འདས་པ་-| |ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 -| |དོར་བ་མེད་པ་-| |རང་བཞིན་-| |ཆོས་ཐམས་ཅད་-| |རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་-| |མི་དམིགས་པ་-| |དངོས་པོ་མེད་པ་-| |ངོ་བོ་ཉིད་-|  
 |དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་-|

|དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ༠(༧) ས་དང་པོ་ ༠(༨) | ༠(༩) | ༠(༧)  
 ས་གཉིས་པ་ ༠(༨) | ༠(༩) | ༠(༧) ས་གསུམ་པ་ ༠(༨) | ༠(༩) (353) | ༠(༧)  
 ས་བཞི་པ་ ༠(༨) | ༠(༩) | ༠(༧) ས་ལྔ་པ་ ༠(༨) | ༠(༩) | ༠(༧) ས་དྲུག་པ་  
 ༠(༨) | ༠(༩) | ༠(༧) ས་བདུན་པ་ ༠(༨) | ༠(༩) | ༠(༧) ས་བརྒྱད་པ་ ༠(༨) |  
 ༠(༩) | ༠(༧) ས་དགུ་པ་ ༠(༨) | ༠(༩) | ༠(༧) ས་བཅུ་པ་ ༠(༨) | ༠(༩) |  
 |ཤིན་ཏུ་ གྲོས་པར་ དགུ་པ་ཉི་ལར་བཟུང་ན། (༥) | ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་  
མེས་ཅན་ ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། | ༠(༥) | ཕྱི་-|  
 | ༠(༥) | ཕྱི་ནང་-| | ༠(༥) | སྟོང་པ་ཉིད་-| | ༠(༥) | ཆེན་པོ་-| | ༠(༥) |



རོན་དམ་པ་—||0(4)|འདུས་བྱས་—||0(4)|འདུས་མ་བྱས་—||0(4)|  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་—||0(4)|ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—||0(4)|  
 རོར་བ་མེད་པ་—||0(4)|རང་བཞིན་—||0(4)|(354)|ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་—||0(4)|རང་གི་མཚན་ཉིད་—||0(4)|མི་དམིགས་པ་—||0(4)|  
 དངོས་པོ་མེད་པ་—||0(4)|ངོ་བོ་ཉིད་—||0(4)|དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་—||0(4)|ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་བྱུང་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།||0(4)|ཕྱི་—||0(4)|ཕྱི་ནང་  
 —||0(4)|སྟོང་པ་ཉིད་—||0(4)|ཆེན་པོ་—||0(4)|རོན་དམ་པ་—||  
 ||0(4)|འདུས་བྱས་—||0(4)|འདུས་མ་བྱས་—||0(4)|མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་—||0(4)|ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—||0(4)|རོར་བ་མེད་པ་  
 —||0(4)|རང་བཞིན་—||0(4)|(355)|ཆོས་ཐམས་ཅད་—||0(4)|  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་—||0(4)|མི་དམིགས་པ་—||0(4)|དངོས་པོ་མེད་པ་  
 —||0(4)|ངོ་བོ་ཉིད་—||0(4)|དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་—||  
 ||0(4)|ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ལྔ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།||0(4)|ཕྱི་—||  
 ||0(4)|ཕྱི་ནང་—||0(4)|སྟོང་པ་ཉིད་—||0(4)|ཆེན་པོ་—||0(4)|  
 རོན་དམ་པ་—||0(4)|འདུས་བྱས་—||0(4)|འདུས་མ་བྱས་—||0(4)|  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་—||0(4)|ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་—||0(4)|  
 རོར་བ་མེད་པ་—||0(4)|རང་བཞིན་—||0(4)|ཆོས་ཐམས་ཅད་—||  
 ||0(4)|རང་གི་མཚན་ཉིད་—||0(4)|མི་དམིགས་པ་—||0(4)|དངོས་པོ་  
 མེད་པ་—(356)| ||0(4)|ངོ་བོ་ཉིད་—||0(4)|དངོས་པོ་མེད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ — ། །རབ་འབྱོར་ རི་ལྗང་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཡིན་པ་ ལ་ སྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མི་དམི་གས་པའི་ རྩལ་གྱིས་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོས། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་  
 ཉིད་ ལ་ གནས་པར་ འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཡིན་པ་ རྟོང་བྲག་  
 བགྱི་པ་ལས། ལེན་བཅུ་གཅིག་པའོ།།

---



। — । བས་མཁའ་ནི་དུས་ གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྲད་དུ། རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི  
 དམིགས། གྱི་མའི་ — । དབུས་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
 འདི་འང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྲད་དུ་རྩོམ་གྱི་ — । གྱི་མའི་ — । དབུས་  
 མི་དམིགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་མེ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ འདི་ནི་དུས་  
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཐེག་པ་པས། དེའི་སྤྲད་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ ཞེས་བགྱེད། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱེར་  
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་དེ། འདི་ལྷ་མེ། ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ འདི་  
 དག་ནི། ༠(༡)འི་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་མེ། སྤྱིན་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་། རྩལ་  
 བྲིས་ཀྱི་ — । བཟོད་པའི་ — । བཙོན་ (357) འབྲུས་ཀྱི་ — । བསམ་གཏན་གྱི་  
 — । ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་མེ། འདི་ནི་ ༠(༡)འི་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བུའོ། ། རབ་འབྱེར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡)འི་ — ནི་ འདི་ལྷ་མེ། གཟུངས་ཀྱི་  
 རྩོ་ ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ རྩོ་ ཐམས་ཅད་ དེ་དབང་བར་ འགྲོ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་གྱུ་འི་ — । སང་གེ་ རྣམ་པར་རྩེ་བའི་ — । རྩལ་  
 བཟང་བའི་ — । རྩལ་བའི་གྲིལ་མཚན་དཔལ་གྱི་ — । རྩོས་ཐམས་ཅད་ ལས་ཤིན་ཏུ་  
 འཕགས་པའི་ — । རྩོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྱག་གྱུ་འི་ — । སྤྱི་གཙུག་རྣམ་པར་  
 ལྷ་བའི་ — । རྩོས་ཀྱི་ དབྱེངས་སུ་ རེས་པའི་ — । རེས་པའི་ གྲིལ་མཚན་  
 དཔལ་གྱི་ — । རྩོ་ཐེ་ — । རྩོས་ཐམས་ཅད་ ལ་ འཇུག་པའི་ ཕྱག་གྱུ་འི་ — ।  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ ལ་ གྲིལ་པོ་ ལྷར་ རབ་ཏུ་ གནས་པའི་ — । འོད་ཟེར་ རབ་ཏུ་  
 འབྱེད་པའི་ — । དབྱང་ རྣམ་པར་ བཞོད་པའི་ — । ཡང་དག་པར་ འཕགས་  
 པའི་ — । རེས་པའི་ རྩོག་ ལ་ བཞོན་མི་ཟ་བར་ འཇུག་པའི་ — । རྩོག་ལྷ་དགས་

ལ་ ཡང་དག་པར་ འཇུག་པའི་ —། རྩོགས་ནིས་པར་ ལྟ་བའི་ —། རྩལ་གྱི་  
 ཡོངས་སུ་ འཛིན་པའི་ —། ཉམས་པ་མེད་པའི་ —། ཚོས་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་  
 པར་ འདུ་བ་གྱི་མཚོའི་ རྩལ་གྱིའི་ —། ཉམས་མཁའ་གྱིས་པར་ འགོངས་པའི་ —།  
 རོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ —། གྱུ་ལ་མཚན་ཅི་མེད་འདུང་གྱིན་གྱི་ —། དབང་པོའི་  
 དཔལ་གྱི་ —། གྱུ་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བའི་ —། སང་གེ་ ཉམས་པར་ བསྐྱེདས་པའི་  
 —། རྩལ་ཞིའི་ —། ཉན་མོངས་པ་ སྤོང་བའི་ —། ཉམས་པར་སྤང་བའི་ —།  
 འཚོལ་བ་མེད་པའི་ —། གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ —། སེམས་མེད་པའི་ —།  
 རི་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་མའི་ —། འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ —། འོད་ཕྱེད་པའི་ —།  
 ཀུན་རྩུ་སྤང་བའི་ —། དག་པ་དམ་པའི་ —། འོད་རི་མ་མེད་པའི་ —། དགའ་བ་  
 ཕྱེད་པའི་ —། རྩོགས་གྱི་སྒྲོན་མའི་ —། ཟད་མི་གཤམ་པའི་ —། མི་འབས་པའི་ —།  
 གཞི་བརྩེད་ཡོད་པའི་ —། ཟད་པ་དང་བལ་པའི་ —། སི་གཡོ་བའི་ —། འཇིག་པ་  
 མེད་པའི་ —། (358) ཉི་མའི་སྒྲོན་མའི་ —། རྩུ་བ་རི་མ་མེད་པའི་ —། གཤམ་  
 རབ་སྒྲོན་མའི་ —། རྩང་བ་གསལ་པའི་ —། རྩང་བ་ཕྱེད་པའི་ —། རྩུ་བ་ཕྱེད་པའི་  
 —། ཡེ་གཤམ་དཔལ་གྱི་ —། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ —། སེམས་གནས་པའི་ —། ཀུན་རྩུ་  
 རྩང་བའི་ —། རབ་རྩུ་གནས་པའི་ —། རིན་ཆེན་མཐའི་ —། ཚོས་དམ་པའི་  
 རྩལ་གྱིའི་ —། ཚོས་ཐམས་ཅད་ མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ —། དགའ་བ་སྤོང་བའི་ —།  
 ཚོས་གྱིས་ འཕགས་པའི་ —། ཉམས་པར་ འགོར་བའི་ —། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཚོགས་རབ་རྩུ་ འཕྱེད་པའི་ —། ཡི་གེ་མཉམ་པར་ འགོད་པའི་ —། ཡི་གེ་དང་  
 བལ་བའི་ —། དམིགས་པ་ གཏོད་པའི་ —། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ —། ཉམས་པ་  
 མེད་པའི་ —། མིང་ངས་པར་ འཇུག་པའི་ —། གནས་མེད་པར་ སྤོད་པའི་ —།

རབ་རིབ་མེད་པའི་— | སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་— | གཡོ་བ་མེད་པའི་— | ཡུལ་  
 ལས་གྲུ་པའི་— | ཡོན་ཏན་གསལ་ཅད་ཀྱི་ ཆོག་ས་སྤྱ་གྲུ་པའི་— | སེམས་  
 མེད་པར་ གནས་པའི་— | དག་པའི་ མེད་ཀྱིས་ཤིང་ གསལ་པའི་— | བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ཡོད་པའི་— | སྟོབས་པ་ མཐའ་ཡས་པའི་— | སི་མཉམ་པ་  
 དང་ མཉམ་པའི་— | ཆོས་གསལ་ཅད་ ལས་འདུན་པའི་— | ཡོངས་སྤྱ་  
 གཞིན་པ་ བྱེད་པའི་— | རྟེན་རྒྱུ་ རྟེན་པར་ སེལ་པའི་— | གནས་སྤྱ་ བྱ་བ་  
 མེད་པའི་— | གཅིག་ཏུ་ རྟེན་པར་ བཞེད་པའི་— | རྟེན་པ་ མངོན་པར་ བསྐྱུ་  
 པའི་— | རྟེན་པ་ གཅིག་ཏུ་གྲུ་པའི་— | རྟེན་པར་ འདོར་པའི་— | རྟོག་པས་  
 སྟོན་པའི་ གནི་གསལ་ཅད་ཤིང་དུ་ རྒྱུ་པའི་— | བདེ་དང་ སྤྱ་ལ་འཇུག་པའི་  
 — | སྤྱ་རྒྱུངས་ཀྱི་ ཡི་གེ་དང་ བུ་པའི་— | སྟོན་པ་འབར་པའི་— | མཚན་  
 ཉིད་ ཡོངས་སྤྱ་ སྟོང་པའི་— | མངོན་པར་ དཔྱགས་པ་མེད་པའི་— | རྟེན་པའི་  
 མཆོག་གསལ་ཅད་དང་ ལྡན་པའི་— | བདེ་བ་དང་ སྤྱ་ག་བསྐྱུ་གསལ་ཅད་ ལ་  
 མངོན་པར་ དགའ་བ་མེད་པའི་— | ཟད་མི་ཤེས་པའི་ ཟམ་དོག་གི་— |  
 གཟུངས་ཀྱི་ སྟོ་གྲོས་ཀྱི་— | ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ གསལ་ཅད་ ཡང་དག་  
 པར་ སེལ་པའི་— (359) | འགལ་བ་དང་ འགོག་པ་ གསལ་ཅད་ ཡང་དག་  
 པར་ ཞིབར་བྱེད་པའི་— | མཐུན་པ་དང་ འགལ་བ་མེད་པའི་— | འདོར་བྱི་མ་ མེད་  
 པའི་— | སྟིང་བོ་དང་ ལྡན་པའི་— | སྟོ་བྱི་མ་མེད་པར་ གྲུ་པའི་ འདོར་གྱི་  
 — | སྟོག་གི་འདོར་གྱི་— | སྟན་ཆེན་པའི་— | རྟེན་པ་གསལ་ཅད་དུ་ འདོར་བྱེད་པའི་  
 — | ཉིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་— | རྟེན་པ་མེད་ཅིང་ རྟེན་དང་བུ་པའི་  
 རྟེན་དང་ལྡན་པའི་— | ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་ གཞོལ་པའི་— |

ཉན་མེངས་པ་དང་ བཅས་པ་ བསམ་ཅད་ ཉན་མེངས་པ་ མེད་པར་ ཡང་དག་  
 པར་ གཞིལ་བའི་ — ། གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ ལ་ བརྩོན་བའི་ — ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ ལ་ གནས་ཤིང་ སེམས་མེད་པའི་ — ། ལུས་ཀྱི་ སྒྲོན་ཡང་དག་པར་ སེལ་  
 བའི་ — ། དག་གི་སྒྲོན་རྣམས་པར་ འཛིག་པས་ རྣམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་བའི་ — །  
 ཡིད་ཀྱི་ སྒྲོན་ཡང་དག་པར་ སེལ་བའི་ — ། རྣམ་མཁའ་ ལྟར་ཆགས་པ་མེད་  
 པས་ རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ གོས་པ་མེད་པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་  
 ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) འི་ — ཉི་ འདི་ལྟ་སྟེ།  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་ — རྟོང་པ་ཉིད་ — ཆེན་པོ་ — ། དོན་དཔེ་པ་  
 — ། འདུས་བྱས་ — ། འདུས་ས་བྱས་ — ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ — ། ཐོག་ས་  
 དང་ཐར་ས་མེད་པ་ — ། དོར་བ་མེད་པ་ — ། རང་བཞིན་ — ། ཆོས་བསམས་ཅད་ — །  
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ — ། མི་དམིགས་པ་ — ། དངོས་པོ་མེད་པ་ — ། ངོ་བོ་ཉིད་ — །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ རྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ ༠(༡) འི་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འོ།  
 །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ ༠(༡) འི་ — ཉི་ འདི་ལྟ་སྟེ། དུན་པ་ ཉི་བར་བཞག་པ་  
 བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་ སྟོང་པ་ — ། རྩོམ་ལྟུང་གི་ ཀྱང་པ་ — ། དབང་པོ་  
 ལྟ་དང་། རྟོགས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ བརྟན་དང་། འཕགས་པའི་ ལས་  
 ཡན་ལག་བཟྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ — ། བསམ་གཏན་ — ། ཚད་  
 མེད་པ་ — ། གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲོམས་པར་ འཇུག་པ་ — ། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བཟྱད་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ སྒྲོམས་པར་ འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཐར་ (360) པའི་ སྒྲོ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ — །  
 མེད་པར་ཤེས་པ་ རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ — ། གཟུངས་ཀྱི་ སྒྲོ་ — ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་—། བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷིང་ཇི་—། སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་  
 འདྲིས་པ་ བཅོམ་གྱིད་དག་ལྟེ། འདི་ནི་ ༠(༧) འི་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འོ།

རབ་འབྱོར་ གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ འདི་སྐད་དུ་ ཐོག་པ་དེ་ནི། ལྷ་དང་། མི་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་ མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་ འགྱུར་རོ་  
 ཞིས་སྦྱས་པ་ནི།—གང་ཞིན། འདི་ལྷ་ལྟེ། འདོད་པའི་ ཁྲམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་  
 —། གཟུགས་མེད་པའི་ ཁྲམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ གལ་ཏེ་ འདོད་པའི་ ཁྲམས་  
 དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་—། གཞན་མ་ཡིན་པ་ དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ ལ་  
 བདེན་པ་ ཡང་དག་པ་ལྟེ། ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ ཉག་ཅིང་ བདྟན་ ལ་ ཐེར་རྒྱག་  
 མི་འགྱུར་བའི་ ཆོས་ཙན་གྱི་ དངོས་པོ་ ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ འདིས་  
 ཀྱང་ ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་ མནན་ཅིང་  
 འབྱུང་བར་ མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ འདོད་པའི་ ཁྲམས་ དེ་ནི་མ་པར་  
 བདྟགས་པ་ རྣམ་པར་ བསྐྱེད་པ་ ཡོངས་སུ་ བསྐྱབས་པ་ལྟེ། མི་དྲིག་ཅིང་ མི་བདྟན་  
 ལ་ ཐེར་རྒྱག་མ་ཡིན་ འགྱུར་བའི་ ཆོས་ཙན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་ དེའི་ཕྱིར་  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་—ཏེ་ འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ གལ་ཏེ་ གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁྲམས་ (དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་ དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་ དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་མ་ཡིན་ ལ་ བདེན་པ་ ཡང་དག་པ་ལྟེ། ཇི་ལྷ་བ་ བཞིན་དུ་ ཉག་ཅིང་ བདྟན་  
 ལ་ ཐེར་རྒྱག་ མི་འགྱུར་བའི་ ཆོས་ཙན་གྱི་ དངོས་པོ་ ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོ་ འདིས་ཀྱང་ ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཇིག་རྟེན་  
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ འབྱུང་བར་ མི་འགྱུར་ཏེ། (༨) །རབ་འབྱོར་— (དེ་ནི་མ་པར་



བདྲགས་པ། རྣམ་པར་ བསྐྱེད་པ་ ཡོངས་སུ་ བསྐྱབས་པ་ལྟེ། མི་དྲག་ཅིང་མི་བདྲན་  
 ལ་ བྱེད་རྒྱལ་པ་ཡིན་ འབྱུང་བའི་ ཆོས་ཡན་དེ། དངོས་པོ་མེད་པས་ དེའི་བྱིར་  
 ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ འདིས། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཛིག་དེན་  
 ཟླ་གྱིས་ མནན་དེ་ འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། (361)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ གཟུགས་མེད་  
 པའི་ ཁྲས་ས་ ༠(༢) (361)། རབ་འབྱོར་ — ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་  
 གཟུགས་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ — ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ ཆོར་བ་ ༠(༢)།  
 རབ་འབྱོར་ — ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ འདྲ་གཤིས་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ —  
 ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ འདྲ་བྱེད་ ༠(༢) (362)། རབ་འབྱོར་ — ༠(༣)།  
 རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ རྣམ་པར་ གཤིས་པ་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ — ༠(༣)། རབ་  
 འབྱོར་ གཤམ་དེ་ མིག་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ མིག་ ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་  
 རྣམ་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ རྣམ་ ༠(༣) (363)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ སྒྲ་ ༠(༢)།  
 རབ་འབྱོར་ སྒྲ་ ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ ལྷེ་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ ལྷེ་ ༠(༣)།  
 རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ ལྷས་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ ལྷས་ ༠(༣)། རབ་འབྱོར་  
 གཤམ་དེ་ ཡིད་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ ཡིད་ ༠(༣) (364)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་  
 གཟུགས་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ — ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ ལྷ་ ༠(༢)། རབ་  
 འབྱོར་ ལྷ་ ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ སྒྲི་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ སྒྲི་ ༠(༣)།  
 རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ རྩོ་ ༠(༢) (365)། རབ་འབྱོར་ རྩོ་ ༠(༣)། རབ་འབྱོར་  
 གཤམ་དེ་ རིག་ ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ རིག་ ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ ཆོས་ ༠(༢)།  
 རབ་འབྱོར་ ཆོས་ ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ མིག་གི་ རྣམ་པར་ གཤིས་པ་  
 ༠(༢)། རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ — ༠(༣)། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ རྣམ་པའི་ — ༠(༢)



མཁའ་ཁྲི་—༠(༩) | རབ་འབྱོར་(372) རྣམ་མཁའ་ཁྲི་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་  
 རྣམ་པར་གྲུ་པའི་ཁམས་༠(༩) | རབ་འབྱོར་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་  
 མ་རིག་པ་༠(༩) | རབ་འབྱོར་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ འདྲ་བྱེད་༠(༩) |  
 རབ་འབྱོར་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ རྣམ་པར་གྲུ་པ་༠(༩) (373) |  
 རབ་འབྱོར་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ མིང་དང་གཟུགས་༠(༩) | རབ་  
 འབྱོར་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ སྤྱི་མཆོད་དུག་༠(༩) | རབ་འབྱོར་—  
 ༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་རིག་པ་༠(༩) | རབ་འབྱོར་—༠(༩) (374) |  
 | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ རྩོད་པ་༠(༩) | རབ་འབྱོར་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་  
 གཤམ་ཏེ་ སྤྱི་པ་༠(༩) | རབ་འབྱོར་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ ལེན་པ་  
 ༠(༩) | རབ་འབྱོར་—༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ སྤྱི་པ་༠(༩) | རབ་  
 འབྱོར་—(375) ༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ སྤྱི་པ་༠(༩) | རབ་འབྱོར་ སྤྱི་པ་  
 ༠(༩) | | རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ སྤྱི་པ་༠(༩) | རབ་འབྱོར་ སྤྱི་པ་༠(༩) |



॥ གས་རབ་གྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ སྦྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བས་པོ་བདུན་ཅུ་པ།



༄༅། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ སྦྱིན་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ སྦྱིན་པ་ (དངོས་པོ་  
ཡོད་པ་ ཞིག་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ འདིས་  
ཀྱང་ ལྷ་དང་། མི་དང་ ལྷ་མ་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཛིག་དེན་ཟེལ་གྱིས་ མནན་  
ཅིང་ འབྱུང་བར་ མི་འབྱུང་དེ) (༡)། རབ་འབྱོར་ སྦྱིན་པའི་ — (དངོས་པོ་མེད་  
ལ་ དངོས་པོ་ མ་ཡིན་པས། དེའི་སྦྱིར་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ འདིས་ལྷ་དང་། མི་དང་  
ལྷ་མ་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཛིག་དེན་ ཟེལ་གྱིས་ མནན་ཅིང་ འབྱུང་བ་ ཡིན་ནོ)  
(༢)། ། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ རྩལ་བྲིས་སྤྱི་ — ༠(༡)། རབ་འབྱོར་ རྩལ་  
བྲིས་སྤྱི་ — ༠(༡) (376)། ། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ བཟོད་པའི་ — ༠(༡)། རབ་  
འབྱོར་ བཟོད་པའི་ — ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ བཟོན་འགྲུས་སྤྱི་ — ༠(༡)།  
རབ་འབྱོར་ བཟོན་འགྲུས་སྤྱི་ — ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ བསམ་གཏན་སྤྱི་  
— ༠(༡)། རབ་འབྱོར་ བསམ་གཏན་སྤྱི་ — ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ ཤེས་  
རབ་སྤྱི་ — ༠(༡)། རབ་འབྱོར་ ཤེས་རབ་སྤྱི་ — ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་  
ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ ༠(༡)། རབ་འབྱོར་ ནང་ — ༠(༡)། ། རབ་འབྱོར་ གཤམ་དེ་ ཕྱི་

— 0(1) | རབ་འབྱོར་ ཕྱི་— 0(2) (377) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ ཕྱི་ནང་—  
 0(1) | རབ་འབྱོར་ ཕྱི་ནང་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ ལྷོང་པ་ཉིད་—  
 0(1) | རབ་འབྱོར་ ལྷོང་པ་ཉིད་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ ཆེན་པོ་—  
 0(1) | རབ་འབྱོར་ ཆེན་པོ་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ རོན་དམ་པ་—  
 0(1) | རབ་འབྱོར་ རོན་དམ་པ་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ འདུས་བྱས་  
 — 0(1) | རབ་འབྱོར་ འདུས་བྱས་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ འདུས་  
 མ་བྱས་— 0(1) | རབ་འབྱོར་ འདུས་མ་བྱས་— 0(2) (378) | | རབ་འབྱོར་  
 གཤམ་ཏེ་ མཐའ་ལས་འདས་པ་— 0(1) | རབ་འབྱོར་ མཐའ་ལས་འདས་པ་—  
 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་— 0(1) | རབ་འབྱོར་  
 ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ རོར་བ་མེད་པ་—  
 0(1) | རབ་འབྱོར་ རོར་བ་མེད་པ་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ རང་བཞིན་  
 — 0(1) | རབ་འབྱོར་ རང་བཞིན་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་— 0(1) | རབ་འབྱོར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་— 0(1) (379) | རབ་འབྱོར་ རང་གི་མཚན་ཉིད་— 0(2) |  
 | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ མི་དམིགས་པ་— 0(1) | རབ་འབྱོར་ མི་དམིགས་པ་—  
 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ རང་ལོ་པོ་མེད་པ་— 0(1) | རབ་འབྱོར་ རང་ལོ་  
 མེད་པ་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ རོ་བོ་ཉིད་— 0(1) | རབ་འབྱོར་  
 རོ་བོ་ཉིད་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ རང་ལོ་པོ་མེད་པ་འི་ རོ་བོ་ཉིད་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ 0(1) | རབ་འབྱོར་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ རྒྱུ་པ་ཉིད་པ་  
 བཞག་པ་ རྣམས་ 0(1) | རབ་འབྱོར་— 0(2) | | རབ་འབྱོར་ གཤམ་ཏེ་ ཡང་

དག་པར་སྒྲིང་བ་ (380) རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་  
 གཡ་ཏེ་ རྒྱུ་ལྷ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་  
 འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ དབང་པོ་ རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་  
 གཡ་ཏེ་ རྒྱལ་ས་རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་  
 ལམ་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་ ལམ་ ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ (381) ཏེ་ འཕགས་  
 པའི་ བཞེན་པ་ རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་  
 བསམ་གཏན་རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ ཚད་  
 མེད་པ་ རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ གཟུགས་  
 མེད་པའི་ རྒྱལ་ས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་  
 འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་  
 འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྒྱལ་ས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ ༠(༡) |  
 རབ་འབྱོར་— ༠(༡) (382) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ རྣམ་པར་ ཐར་པའི་ རྒྱ་  
 རྒྱུང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་—  
 ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ མཛོན་པར་ གྱིས་པ་ རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་  
 — ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་—  
 ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ གཟུངས་གྱི་ རྒྱ་ རྣམས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་—  
 ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྒྱལ་ས་རྣམས་ ༠(༡) |  
 རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ མི་འཛིགས་པ་ རྣམས་ ༠(༡) (383) |  
 རབ་འབྱོར་— ༠(༡) | །རབ་འབྱོར་ གཡ་ཏེ་ མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྣམས་

0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྒྲིང་ཐེ་ཆེན་པོ་0(1)।  
རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སངས་གྲུལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་འབྱུངས་པ་  
བཅོ་བརྒྱད་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རིགས་གྱི་  
སའི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་  
སའི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་(384)འབྱོར་གལ་ཏེ་གྲུ་དུ་  
ཞུགས་པའི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ལན་  
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་  
ཕྱིར་སྐོང་བའི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་  
དགྲ་བཅོས་པའི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རང་  
སངས་གྲུལ་གྱི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)385)। | རབ་འབྱོར་  
གལ་ཏེ་སངས་གྲུལ་གྱི་ཆོས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་  
རིགས་གྲིས་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་  
0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གྲུ་དུ་ཞུགས་པ་0(1)।  
རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་0(1)। རབ་  
འབྱོར་—0(1)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཕྱིར་སྐོང་བ་0(1)। རབ་འབྱོར་—  
0(1)386)। | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོས་པ་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)।  
རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རང་སངས་གྲུལ་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་  
འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་0(1)। རབ་འབྱོར་—0(1)। | རབ་  
འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཅོས་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་

མངས་གྱིས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༢) | | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༢) | | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ ༠(༡) |  
 རབ་འབྱོར་— ༠(༢) (387) | | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ ཡང་དག་པའི་ མཐུང་ ༠(༡) |  
 རབ་འབྱོར་— ༠(༢) | | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ བསམས་གྱིས་ སྤྲུལ་པའི་ དབྱིངས་  
 ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༢) | | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ ལྷ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ ལྷ་ས་  
 ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཛིག་རྟེན་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༢) | | རབ་འབྱོར་  
 གལ་ཏེ་ གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ སེམས་དཔལ་ ཆེན་པོས་ སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
 སྤྱིན་ཆད་སྤྱིང་པོ་ གྲང་རྒྱུ་ཏུ་ འདུག་གི་བར་དུ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་མེས་མེད་ཅིག་  
 གྲུབ་ དེ་དག་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་— ༠(༢) | | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ གྲང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལྷ་བྱ་ ༠(༡) | རབ་འབྱོར་—  
 ༠(༢) (388) | | རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་— དངོས་པོ་ ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
 པ་མེད་པ་ མ་ཡིན་ན་ནི། གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ སེམས་དཔལ་ ཆེན་པོས་ ཀྱང་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་ མཚམས་སྦྱར་བའི་ ཉོན་མོངས་པ་ ཐམས་ཅད་ དངོས་པོ་མེད་  
 པར་ཁོང་དུ་ རྒྱུ་ཅིང་ རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར།  
 ལྷ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ ལྷ་ས་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་ མནན་ཅིང་  
 འབྱུང་བར་ མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་— དངོས་པོ་མེད་ ལ་ དངོས་པོ་པ་ཡིན་  
 པས། དེའི་ཕྱིར་ གྲང་རྒྱུ་ སེམས་དཔལ་ སེམས་དཔལ་ ཆེན་པོས་ བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ མཚམས་སྦྱར་བའི་ ཉོན་མོངས་པ་ ཐམས་ཅད་ དངོས་པོ་མེད་པར་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུ་དེ། རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ འཕྲོལ། ལྷ་དང་། སྤྲུལ་པའི་  
 ལྷ་ས་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་ འཛིག་རྟེན་ཡང་ཟིལ་གྱིས་ མནན་ཅིང་ འབྱུང་བ་ ཡིན་



ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་—འི་སེམས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་དང་སྟོང་དང་།  
 ལྷ་སྟེ་ཡིན་ཏེ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེ་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཅིང་། གཞི་བཞེད་དང་  
 དཔལ་གྱིས་ལྷ་སྟེ་མེད་མི་འགྱུར། ལྷ་སྟེ་མེད་མི་འགྱུར། ལྷ་སྟེ་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 རབ་འབྱོར་—མི་ཆེན་པོའི་སེམས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་  
 མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་—སྟོང་དང་སྟོང་དང་། ལྷ་སྟེ་ཡིན་ཏེ་བཅས་པའི་  
 འཛིན་ཏེ་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཏེ། གཞི་བཞེད་དང་དཔལ་གྱིས་ལྷ་སྟེ་མེད་མི་འགྱུར་  
 དེར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་—འོད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ནི། —སྟེ་འཛིན་ཏེ་མེད་ཀྱིས་ཁས་སྤྲུལ་  
 རྒྱུ་གི་ཁྱེད་སྤྲུལ་པས་བྱེད་པར་འགྲུབ་པར་སྟེ་མེད་ཏེ། རབ་འབྱོར་  
 —འོད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་  
 ཏེ་མེད་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་—སྟེ་འཛིན་ཏེ་མེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྲུབ་པ་  
 མཛད་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་—གསུང་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་(389)དང་ལྷན་པ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་དང་  
 བཅོམ་ཏེ་འཛིན་ཏེ་མེད་ཀྱིས་ཁས་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཁྱེད་སྤྲུལ་པས་བྱེད་པར་  
 མོ་བར་ཡང་སྟེ་མཛད་ནོ། རབ་འབྱོར་—ཀྱི་གསུང་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་—སྟོང་དང་སྟོང་དང་། འཛིན་



གཤམ་ཕྱོགས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཐོ་ཕྱོགས་དང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་(390)དང་།  
 བྱང་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་དང་། འོག་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ།— །དེའི་ཕྱིར་ ཐེག་པ་དེ་ནི་ ལྷ་ས་  
 མཁའ་དང་ མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེར་ འདི་ལྷ་ཕྱེད་པེར་ན། ལྷ་ས་མཁའ་ནི་  
 རིང་པོ་ས་ཡིན། བྱང་ཕྱེ་ས་ཡིན། ལྷུ་ས་པོ་ས་ཡིན། བྱ་བཞི་ས་ཡིན། མཉམ་པ་  
 མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་ས་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 དེའང་ དེ། དེའི་ཕྱིར་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ ལྷ་ས་མཁའ་དང་ མཉམ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རབ་འབྱེར་ འདི་ལྷ་ཕྱེ། དཔེར་ན། ལྷ་ས་མཁའ་ནི་ རྩོད་པོ་ས་ཡིན།  
 སེར་པོ་ས་ཡིན། དམར་པོ་ས་ཡིན། དཀར་པོ་ས་ཡིན། ལེ་བཞི་ས་ཡིན། ཤེས་  
 དང་དབྱེལ་གྱི་ ཁ་ཤོག་ཏུ་ འདག་པ་ས་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དེའང་— དེ། །(དེའི་ཕྱིར་ ཐེག་པ་དེ་ནི་ ལྷ་ས་མཁའ་དང་ མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ།  
 །རབ་འབྱེར་ འདི་ལྷ་ཕྱེད་པེར་ན། ལྷ་ས་མཁའ་) (མ)ནི་ འདས་པ་ས་ཡིན།  
 མ་འོངས་པ་ས་ཡིན། ད་ལྷར་བྱང་པ་ས་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་ འདས་པ་འང་ས་ཡིན། མ་འོངས་— །ད་ལྷར་བྱང་བའང་  
 མ་ཡིན་དེ། འ(མ)ལ་ནི་ འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །འཕེལ་པ་མེད་དོ། །འབྲིབ་པ་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་ འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །— ། འ(མ)  
 ལ་ ཀུན་ལྷས་ ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ། །ཞིས་པར་ བྱང་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེ་ལའང་ ཀུན་ལྷས་ ཉོན་མོངས་པ་མེད་— ། འ(མ)ལ་  
 རྩོད་པ་མེད་དོ། །འགག་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ།  
 །གནས་པ་ ལས་གཞན་དུ་ འགྱུར་པ་ མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེ་ལའང་ སྒྲིབ་མེད་དོ། །—དེ། འཇཉ་ཉི་དགེ་བ་མ་ཡིན།  
 མི་དགེ་བ་མ་ཡིན། ལུང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན། (391) ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་—དེ། འཇཉ་ཉི་ མཐོང་བ་  
 མ་ཡིན། ཐོས་པ་མ་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོ་ རབ་  
 འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་—དེ། འཇཉ་ཉི་ ཤེས་པར་ བྱ་བ་མ་  
 ཡིན། ཤེས་པར་ མི་བྱ་བའང་མ་ཡིན། རྟོག་པར་ ཤེས་པར་ བྱ་བའང་མ་ཡིན།  
 ཡོངས་སུ་ ཤེས་པར་ བྱ་བའང་མ་ཡིན། མངོན་དུ་ བྱ་བའང་མ་ཡིན། སྤང་བའང་  
 མ་ཡིན། བསྟོན་པ་འང་མ་ཡིན་ཞོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 དེའང་—དེ། འཇཉ་ཉི་ རྟོག་པར་ སྒྲིན་པའང་མ་ཡིན་ཞོ། །རྟོག་པར་ སྒྲིན་པ་འི་  
 ཆོས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་ རྟོག་  
 པར་ སྒྲིན་པའང་མ་ཡིན། —དེ། འཇཉ་ཉི་ འདོད་པའི་ ཁམས་ཀྱི་ ཁོངས་སུ་  
 རྟུན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་—། གཟུགས་མེད་པའི་—ཞོ། །རབ་འབྱེར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་ འདོད་པའི་—། གཟུགས་ཀྱི་—། གཟུགས་  
 མེད་པའི་—དེ། འཇཉ་ཉི་ འདོད་ཆགས་དང་ རྟན་པ་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་ རྟན་པ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་ བྲལ་བ་མ་ཡིན། གཏི་  
 སྤྱུག་དང་ རྟན་པ་མ་ཡིན། གཏི་སྤྱུག་དང་ བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །རབ་འབྱེར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་—དེ། འཇཉ་ཉི་ སེམས་དང་པོ་ བསྐྱེད་པ་  
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་མེད་(392) དོ། །གསུམ་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་མེད་དོ།  
 །ལྔ་པ་མེད་དོ། །དྲུག་པ་མེད་དོ། །བདུན་པ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་མེད་དོ། །དགུ་པ་  
 མེད་དོ། །སེམས་བཅུ་པ་ བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་

པོ་དེ་ལའང་—དེ། ༠(མ)ལ་ནི་དག་ར་པོ་རྩ་ལ་ས་མེད་དོ། །སེའོ་བའི་ས་མེད་དོ།  
 ས་གྱི་ས་མེད་དོ། །བཞུད་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་ས་མེད་དོ། །བྱས་པ་  
 བས་པའི་ས་མེད་དོ། །ལེན་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གྲག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་—  
 ས་མེད་ས་མེད་ལ་ནི་གྱུན་དུ་གྲགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དག་བཅོས་པ་ཉིད་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གྲག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་—། ༠(མ)ལ་ནི་  
 ཉན་གྱིས་གྱི་ས་མེད་དོ། །རང་སངས་གྱིས་གྱི་ས་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱ་སེམས་  
 དཔའི་ས་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་གྱིས་གྱི་ས་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གྲག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་—དེ། ༠(མ)ནི་གཞུགས་  
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཞུགས་མེད་པ་མ་ཡིན། བཟུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།  
 བཟུན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན། གྲགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གྲགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན།  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གྲག་པ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལང་—དེ། ༠(མ)ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། བདེ་བ་མ་  
 ཡིན། ལྷག་བསྐལ་བ་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་མ་ཡིན།  
 ལྷག་པ་མ་ཡིན། མི་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གྲག་པ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལང་—དེ། ༠(མ)ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གྲག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལང་—དེ། ༠(མ)ནི་ཞི་བ་  
 མ་ཡིན། མ་ཞི་བ་མ་ཡིན། དཔེན་པ་མ་ཡིན། མི་དཔེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་

དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེའང་ — 51 འཁྱེད་ཀྱི་ སྒྲུང་པ་མ་ཡིན། སྒྲུང་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། | རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེའང་ — 51 འཁྱེད་ཀྱི་  
དམིགས་སྒྲུ་ ཡོད་པའང་མ་ཡིན། དམིགས་སྒྲུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། | རབ་  
འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེའང་ — 51 འཁྱེད་ཀྱི་ བརྗོད་དུ་ ཡོད་པའང་  
མ་ཡིན། བརྗོད་དུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།

རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེའང་ — 51 དེའི་ཕྱིར་ ཐེག་པ་  
དེ་ནི་ ཀླུ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། | རབ་འབྱེར་ ཀླུ་མཁའ་དེས་ཀྱང་ —  
པ་ལྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། | རབ་འབྱེར་ གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ འདི་  
སྒྲུང་དུ་ ཇི་ལྟར་ ཀླུ་མཁའ་ སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་པ་  
དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེའང་ སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་  
འབྱེད་དོ། | ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། | རབ་འབྱེར་ དེ་དེ་བཞིན་དེ། —  
 (394) འདིའང་ སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། | དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་མཁའ་ མེད་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། | ཀླུ་མཁའ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ — ལྟེ། རབ་འབྱེར་ ཀླུ་  
གྲངས་ འདིས་ཀྱང་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་  
གོ་ འབྱེད་དོ། | དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སེམས་ཅན་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཀླུ་མཁའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དམིགས་སྒྲུ་ མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། | དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
འབྱེར་ སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་པའི་ ཕྱིར། ཀླུ་མཁའ་ ཚད་མེད་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། | ཀླུ་མཁའ་ ཚད་མེད་པའི་ ཕྱིར། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ ཚད་མེད་པར་རིག་

བར་བྱ་སྟེ། —། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ སེམས་ཅན་ དཔག་ཏུ་ མེད་  
 པའི་བྱིར། ཉམ་མཁའ་ དཔག་ཏུ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉམ་མཁའ་  
 དཔག་ཏུ་ མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དཔག་ཏུ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 —། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ སེམས་ཅན་ མེད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་  
 མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། — །འི་ བྱིར་ཉམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། —  
 །འི་ བྱིར། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། — །འི་ བྱིར་ མི་འཇམ་པ་  
 མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། — །འི་ བྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
 — །འི་ བྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། — །འི་ བྱིར། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ ཉམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ སེམས་ཅན་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་— །ཉམ་མཁའ་— །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་— །མི་འཇམ་པ་— །མི་འགྲངས་པ་  
 — །མི་དཔོགས་པ་— །ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ སེམས་ (395) ཅན་  
 མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། — །འི་ བྱིར། ཉམ་མཁའ་  
 མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། — །འི་ བྱིར་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ བྱིར་མི་འཇམ་པ་ — ། །མི་འཇམ་པ་ མེད་པའི་  
 བྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — ། །མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། མི་དཔོགས་པ་ མེད་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། — །འི་ བྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 རབ་འབྱོར་ ཉམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་

གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།རབ་འབྱེར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་།དེ་བཞིན་ཉིད་—།ནམ་མཁའ་—།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 —།མི་འཇམ་བ་—།མི་འགྲངས་པ་—།མི་དཔོགས་པ་—།ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གང་ཡིད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་ཕྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་སློག་—།སློག་མེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་  
 —།འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་གསོ་བ་—།གསོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་བྱ་  
 —།སྐྱེས་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་གང་ཟག་—།གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར་ཤེད་  
 ཅན་—།ཤེད་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་ཤེད་བདག་—།ཤེད་བདག་མེད་པའི་  
 བྱིར་བྱེད་པ་པོ་—།བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཆོར་བ་པོ་—།ཆོར་བ་པོ་མེད་  
 པའི་བྱིར་ཤེས་པ་པོ་—།ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་པོ་—།མཐོང་  
 བ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་—།ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་  
 པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་—།ནམ་མཁའ་མེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་—།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་བྱིར་མི་འཇམ་བ་—།མི་འཇམ་བ་མེད་པའི་བྱིར་  
 མི་འགྲངས་པ་—།མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་མི་དཔོགས་པ་—།  
 མི་དཔོགས་མེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་—།རབ་འབྱེར་ནམ་གངས་དེས་  
 ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ།  
 །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།རབ་འབྱེར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་།སེམས་  
 ཅན་—།སློག་—།འགྲོ་བ་—།གསོ་བ་—།སྐྱེས་བྱ་—།གང་ཟག་—།  
 ཤེད་(396) ཅན་—།ཤེད་བདག་—།བྱེད་པ་པོ་—།ཆོར་བ་པོ་—།ཤེས་པ་པོ་



—। མཐོང་བ་པོ་—। ཡང་དག་པའི་མཐའ་—। བཅ་མཁའ་—। ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་—। མི་འཇམ་པ་—। མི་འགྲངས་པ་—। མི་དཔོགས་པ་—।  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ།

॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་དུ་ ཐྱིན་པ་ ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བས་པོ་དོན་གཅིག་པ།



༄༅། (རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ ཕྱིར་སྟོག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
།སྟོག་མེད་པའི་ ཕྱིར་འགྲོ་བ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་གསོ་བ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་མེད་པའི་ ཕྱིར་སྦྱིས་བྱ་ མེད་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱིས་བྱ་མེད་པའི་ ཕྱིར་གང་ཟག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
།གང་ཟག་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཤེས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་ཅན་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ཤེད་བདག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱེད་བ་པོ་  
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་བ་པོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཚོར་བ་པོ་མེད་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་པོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་  
པ་པོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་  
པའི་ ཕྱིར་བསམ་གྱིས་ མི་ཁྲུབ་པའི་ དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་  
གྱིས་ མི་ཁྲུབ་པའི་ དབྱིངས་མེད་པའི་ ཕྱིར་) (༡) གཟུགས་མེད་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཚོར་བ་— ། །ཚོར་བ་མེད་པའི་ ཕྱིར་འདུ་ཤེས་

— । । འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ སྤྱིར་འདྲ་བྱེད་ — । འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་ སྤྱིར་ནྟ་  
 པར་ཤེས་པ་ — । རྟ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་ནྟ་མཁའ་ — । རྟ་  
 མཁའ་མེད་པའི་ སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ — । ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་  
 འཇལ་བ་ — । མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — । མི་འགྲངས་པ་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་དཔོགས་པ་ — । མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅན་ — ।

རབ་འབྱོར་ རྟ་མཁའ་དེས་ན། ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ཚད་  
 མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་  
 འདི་ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — ། སྟོག་ — ། འགྲོ་བ་ — །  
 གཞོ་བ་ — ། སྤྱིས་བྱ་ — ། གང་ཟག་ — ། ཤེད་ཅན་ — ། ཤེད་ (397) བདག་ — །  
 བྱེད་པ་པོ་ — ། ཆོར་བ་པོ་ — ། ཤེས་པ་པོ་ — ། མཐོང་བ་པོ་ — ། བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྲུབ་པའི་ དབྱིངས་ — ། གཟུགས་ — ། ཆོར་བ་ — ། འདྲ་ཤེས་ — ། འདྲ་  
 བྱེད་ — ། རྟ་པར་ཤེས་པ་ — ། རྟ་མཁའ་ — ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ — ། མི་འཇལ་བ་  
 — ། མི་འགྲངས་པ་ — ། མི་དཔོགས་པ་ — ། ཆོས་ཐམས་ཅན་ གང་ཡིན་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དཔྱགས་སུ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་རོ། ། ༡༠༥ མིག་མེད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། ། མིག་མེད་པའི་ སྤྱིར་ནི་བ་ — ། རྟ་བ་མེད་པའི་ སྤྱིར་སྟ་ — །  
 ། སྟ་མེད་པའི་ སྤྱིར་སྟེ་ — ། སྟེ་མེད་པའི་ སྤྱིར་ལུས་ — ། ལུས་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་ཡིད་ — ། ཡིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་ནྟ་མཁའ་ — ། རྟ་མཁའ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ — ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་འཇལ་བ་ — །  
 ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — ། མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་

མི་དཔོགས་པ་ — । མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ — । །རབ་  
འབྱོར་ རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་  
མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་བདག་  
གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — । སྟོག་ — । འགྲོ་བ་ — । གསོ་བ་ — ।  
སྦྱིས་བྱ་ — । གང་ཟག་ — । །ཤེད་ཅན་ — (398) ། །ཤེད་བདག་ — । བྱེད་པ་པོ་  
— । ཆོར་བ་པོ་ — । །ཤེས་པ་པོ་ — । མཐོང་བ་པོ་ — । བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་  
པའི་ དབྱིངས་ — । མིག་ — । རྣ་བ་ — । ལྟ་ — । ལྟེ་ — । ལུས་ — । ཡིད་ — ।  
ནམ་མཁའ་ — । ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ — । མི་འཇམ་པ་ — । མི་འགྲངས་པ་ — ।  
མི་དཔོགས་པ་ — । ཆོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ།

༠(༢) གཞུགས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ ཕྱིར་སྐྱ་ — ।  
།སྐྱ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱི་ — । །བྱི་མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ་ — । །རོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་རིག་  
— । །རིག་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཆོས་ — । ཆོས་མེད་པའི་ ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ — ।  
།ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ — । །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་མི་འཇམ་པ་ — । །མི་འཇམ་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — । །མི་  
འགྲངས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་དཔོགས་པ་ — । །མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ — । །རབ་འབྱོར་ རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — । སྟོག་ — ।  
འགྲོ་བ་ — । གསོ་བ་ — । སྦྱིས་བྱ་ — । གང་ཟག་ — (399) ། །ཤེད་ཅན་ — ।

ཤེད་བདག་—।བྱེད་པ་པོ་—।ཚོར་བ་པོ་—।ཤེས་པ་པོ་—।མཐོང་བ་པོ་—।  
 བསམ་གྱིས་ མི་བྱབ་པའི་ དབྱིངས་—।གཟུགས་—।སྒྲ་—।དི་—।རོ་—।  
 དེག་—।ཆོས་—।ནམ་མཁའ་—।ཐེག་པ་ཆེན་པོ་—।མི་འཇམ་པ་—।  
 མི་འགྲངས་པ་—।མི་དཔོགས་པ་—।ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དམིགས་སུ་མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ། 10(1)।མིག་གི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 རྣམ་པར་—।ཤེས་པར་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་སྒྲུབ་—।སྒྲུབ་ རྣམ་  
 པར་ ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་སྒྲུབ་—।སྒྲུབ་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་—।ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་—।  
 ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
 །ནམ་མཁའ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་—।ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འཇམ་པ་—।མི་འཇམ་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་འགྲངས་པ་—।  
 མི་འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་དཔོགས་པ་—।མི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་—।རབ་འབྱོར་ རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
 དེ་(400) སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་—।སྒོག་—।འགྲོ་བ་—।གསོ་བ་—।སྒྲིས་བྱ་—।གང་  
 ཟག་—।ཤེད་ཅན་—।ཤེད་བདག་—।བྱེད་པ་པོ་—।ཚོར་བ་པོ་—।  
 ཤེས་པ་པོ་—।མཐོང་བ་པོ་—।བསམ་གྱིས་ མི་བྱབ་པའི་ དབྱིངས་—।  
 མིག་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་—।སྒྲུབ་—।སྒྲུབ་—।

ལུས་ཀྱི་—། ཡིད་ཀྱི་—། ཉམ་མཁའ་། གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་—།  
 སི་འཇམ་པ་—། སི་འགྲངས་པ་—། སི་དཔོགས་པ་—། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམིགས་ཟུ་ མེད་པའི་ སྤར་པོ། ༡༠༢།  
 མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བཤོ། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་  
 མེད་པའི་ སྤར་ན་པའི་—། །ན་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ མེད་པའི་ སྤར་སྤུའི་  
 —། །སྤུའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ མེད་པའི་ སྤར་སྤུའི་—། །སྤུའི་ འདུས་ཏེ་རིག་  
 པ་མེད་པའི་ སྤར་ལུས་ཀྱི་—། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ མེད་པའི་ སྤར་  
 ཡིད་ཀྱི་—། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ མེད་པའི་ སྤར་ཉམ་མཁའ་མེད་པར་  
 རིག་པར་བཤོ། །ཉམ་མཁའ་མེད་པའི་ སྤར་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་— (401)།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ སྤར་སི་འཇམ་པ་ ། །སི་འཇམ་པ་ མེད་པའི་ སྤར་  
 སི་འགྲངས་པ་—། །སི་འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ སྤར་སི་དཔོགས་པ་—། །སི་  
 དཔོགས་པ་ མེད་པའི་ སྤར་ཆོས་ཐམས་ཅད་—།

རབ་འབྱེར་ ཉམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་མཆིས་ཅན་ ཆད་  
 མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་པོ། །དེ་ཅི་ཤི་སྤར་ཞེན་རབ་འབྱེར་ དེ་ནི་ འདི་  
 ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། མཆིས་ཅན་—། སྤོག་—། འགྲོ་བ་—། གསོ་བ་  
 —། སྤྱེས་ཟུ་—། གང་ཇིག་—། ཤེད་ཅན་—། ཤེད་བདག་—། བྱེད་པ་པོ་—།  
 ཆོང་བ་པོ་—། ཤེས་པ་པོ་—། མཐོང་བ་པོ་—། བསམ་གྱིས་ སི་ཁྲལ་པའི་  
 དབྱིངས་—། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཉན་པའི་—། སྤུའི་—།  
 སྤུའི་—། ལུས་ཀྱི་—། ཡིད་ཀྱི་—། ཉམ་མཁའ་། གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་—། སི་འཇམ་པ་—། སི་འགྲངས་པ་—། སི་དཔོགས་པ་—། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་རོ།  
 | ༡༠༥ | མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
 | མིག་གི་ — མེད་པའི་ སྤྱིར་ན་པའི་ — མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། | རྟེན་པའི་ — མེད་  
 པའི་ སྤྱིར་སྒྲའི་ — མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། | སྒྲའི་ — (402) མེད་པའི་ སྤྱིར་  
 ལྟའི་ — མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། | ལྟའི་ — མེད་པའི་ སྤྱིར་ ལུས་ཀྱི་ — མེད་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། | ལུས་ཀྱི་ — མེད་པའི་ སྤྱིར་ ཡིད་ཀྱི་ — མེད་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། | ཡིད་ཀྱི་ — མེད་པའི་ སྤྱིར་ རྣམ་མཁའ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། | རྣམ་  
 མཁའ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ — | ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་  
 མི་འཇལ་བ་ — | མི་འཇལ་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ མི་འགྲངས་པ་ — | མི་  
 འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ མི་དཔོགས་པ་ — | མི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་  
 སྤྱིར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ — |

རབ་འབྱོར་ རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་  
 གངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། | དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་  
 བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — | རྟོག་ — | འགྲོ་བ་ — | གསོ་བ་ — |  
 སྤྱིས་བྱ་ — | གང་ཟག་ — | གེད་ཅན་ — | གེད་བདག་ — | བྱེད་པ་པོ་ — | ཚོར་བ་པོ་  
 — | གས་པ་པོ་ — | མཐོང་བ་པོ་ — | བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་ — |  
 མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པའི་ — |  
 སྒྲའི་ — | ལྟའི་ — | ལུས་ཀྱི་ — | ཡིད་ཀྱི་ — | རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ — | མི་འཇལ་བ་ — | མི་འགྲངས་པ་ — | མི་དཔོགས་པ་ — |  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །༠(༡)(403)། སའི་ཁམས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སའི་ཁམས་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུའི་—། །ཆུའི་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར་མེའི་—། །མེའི་ཁམས་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གི་—། །རྒྱུ་གི་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའི་—།  
།ནས་མཁའི་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནས་པར་ཤེས་པའི་—། །ནས་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནས་མཁའ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུག་པ་ཆེན་པོ་—། །གྲུག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སི་འཇལ་བ་  
—། །སི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སི་འགྲངས་པ་—། །སི་འགྲངས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་སི་དཔོགས་པ་—། །སི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐུགས་  
ཅད་—།

རབ་འབྱོར་ནས་གྲངས་དེས་ཀྱང་། གྲུག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་  
མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་—། རྩོག་—། འགྲོ་བ་—། གསོ་བ་  
—། རྩེས་བྱ་—། གང་ཟག་—། ཤེད་ཅན་—། ཤེད་བདག་—། བྱེད་པ་པོ་—།  
ཆོར་བ་པོ་—། ཤེས་པ་པོ་—། མཐོང་བ་པོ་—། བསམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་  
དབྱིངས་—། སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུའི་—། མེའི་—། རྒྱུ་གི་—།  
ནས་མཁའི་—། །ནས་པར་ཤེས་པའི་—། །ནས་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྲུག་པ་  
ཆེན་པོ་—། །སི་འཇལ་བ་—། །སི་འགྲངས་པ་—། །སི་དཔོགས་པ་—།  
ཆོས་ཐུགས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐུགས་ཅད་ཀྱང་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །༠(༡)(404)། མ་རིག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་—། །འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནས་པར་ཤེས་པ་—། །ནས་





ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ — । །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བཟོད་པའི་ — । །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ — । །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ — । །བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་གཏུགས་ཀྱི་ — । །གཏུགས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ནས་  
 མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱེད། །ནས་མཁའ་མེད་པའི་ ཕྱིར་གྲག་པ་ ཆེན་པོ་ ।  
 །གྲག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་འཇལ་བ་ — । །མི་འཇལ་བ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — । །མི་འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་དཔོགས་པ་ — ।  
 །མི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ཆོས་གྲགས་ཅན་ — ।

རབ་འབྱེད་ རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། གྲག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཆད་  
 མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་ལོ་ཕྱིར་ཞེན་རབ་འབྱེད་ དེ་ནི་ འདི་  
 ལྷན་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — །སྒྲིག་ — །འབྲོ་བ་ — །གསོ་བ་  
 — །སྒྲིམ་བུ་ — །གང་ཟག་ — །ཤེད་ཅན་ — (106) །ཤེད་བདག་ — །བྱེད་པ་པོ་  
 — །ཚོར་བ་པོ་ — །ཤེས་པ་པོ་ — །སེམས་ཀྱིས་ སྒྲིམ་  
 པའི་ དཔྱདས་ — ། ཕྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ — །བཟོད་པའི་ །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ — །བསམ་གཏན་གྱི་ — །གཏུགས་  
 ཀྱི་ — ། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྲག་པ་ ཆེན་པོ་ — ། མི་འཇལ་བ་  
 — ། མི་འགྲངས་པ་ — ། མི་དཔོགས་པ་ — ། ཆོས་གྲགས་ཅན་ གང་ཡིན་པ་  
 དེ་དག་གསུམ་ཅན་གྱང་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ། །༡༧༩༩༩ རྣང་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 མེད་པར་རིག་པར་བྱེད། །རྣང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱི་ — ། ཕྱི་སྤྱོད་པ་

ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཕྱི་ནང་ — ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་  
 — ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཆེན་པོ་ — ། ཆེན་པོ་ སྟོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ — ། དོན་དམ་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་འདུས་  
 བྱས་ — ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་འདུས་ས་བྱས་ — ། འདུས་  
 མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་མཐའ་ལས་འདས་པ་ — ། མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་གྲོག་མ་དང་ བ་མ་མེད་པ་ — ། གྲོག་མ་  
 དང་ བ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་དོར་བ་མེད་པ་ — (407) ། དོར་བ་  
 མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་རང་བཞིན་ — ། རང་བཞིན་ སྟོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ — ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ — ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 མི་དམིགས་པ་ — ། མི་དམིགས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 — ། དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ — ། ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ — ། དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
 ། ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ — ། ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འཇལ་བ་ — ། མི་འཇལ་བ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — །  
 མི་འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་དཔོགས་པ་ — ། མི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ — །

རབ་འབྱོར་ རྣམ་གྲུངས་དེས་ཀྱང་། ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་  
 མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྲེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་

ལྷ་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་— སྟོག་— ། འགྲོ་བ་— ། གསོ་བ་  
 — ། རྒྱུ་བྱ་— ། གང་ཟག་— ། ཤེད་ཅན་— ། ཤེད་བདག་— ། བྱེད་པ་པོ་— །  
 ཆོར་བ་པོ་— ། ཤེས་པ་པོ་— ། མཐོང་བ་པོ་— ། བསམ་གྱིས་ མི་བྱབ་པའི་  
 དབྱིངས་— ། ཀང་ལྷོང་པ་ཉིད་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་— ། སྤྱི་ནང་— ། ལྷོང་པ་ཉིད་  
 — ། ཆེན་པོ་— ། དོན་དམ་པ་— ། འདུས་བྱས་— ། འདུས་མ་བྱས་— ། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་— ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་— ། དོར་བ་མེད་པ་— ། རང་བཞིན་  
 — ། ཆོས་ཐམས་ཅད་— ། རང་གི་མཚན་ཉིད་— ། མི་དམིགས་པ་— ། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་— ། ཇོ་བོ་ཉིད་— ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ ཇོ་བོ་ཉིད་— ། ཉམ་མཁའ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་(408)— ། མི་འཇམ་པ་— ། མི་འགྲངས་པ་  
 — ། མི་དཔོགས་པ་— ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་དོ། ། ༡༠(༩) དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ མེད་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། ། དྲན་པ་ཉི་བར་ བཞག་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ སྟོང་བ་— །  
 ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་རྩོམ་གྱི་ ཀྱང་པ་— ། ། རྩོམ་གྱི་  
 ཀྱང་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་དབང་པོ་— ། ། དབང་པོ་མེད་པའི་ སྤྱིར་རྩོམ་པོ་— །  
 ། རྩོམ་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་— ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་ལམ་— ། ། ལམ་མེད་པའི་ སྤྱིར་ཉམ་མཁའ་— ། ། ཉམ་མཁའ་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་— ། ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་  
 འཇམ་པ་— ། ། མི་འཇམ་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་འགྲངས་པ་— ། ། མི་འགྲངས་པ་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་དཔོགས་པ་— ། ། མི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་— །

རབ་འབྱོར་ རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་གྲགས་པ་ ཚེད་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་  
 གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་ཚིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་  
 བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ -- ། སློག་ -- ། འབྲོ་བ་ -- ། གསོ་བ་ -- །  
 སྤྲེལ་བ་ -- ། གང་ཟག་ -- ། གེད་ཅན་ -- ། གེད་བདག་ -- ། བྱེད་པ་པོ་ -- །  
 ཚེར་བ་པོ་ -- ། གེས་པ་པོ་ -- ། མཐོང་བ་པོ་ -- ། བསམ་གྱིས་ མི་བྱུང་པའི་  
 དུངས་ -- ། དུན་པ་ (109) ཉི་ཤར་བཞག་པ་ -- ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ -- །  
 རྩོལ་བྱུང་གི་ ཀྱང་པ་ -- ། དབང་པོ་ -- ། རྩོལ་ས་ -- ། བྱང་རྒྱུ་གི་ ཡན་ལག་  
 -- ། འབགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བགྱིད་པ་ -- ། ཉམ་མཁའ་ -- ། གྲགས་པ་  
 ཚེད་པོ་ -- ། མི་འཇལ་བ་ -- ། མི་འགྲངས་པ་ -- ། མི་དཔོགས་པ་ -- ། ཚེས་  
 ཐམས་ཅན་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅན་ཀྱང་ དམིགས་ཐུ་ མེད་པའི་ཕྱིར་དོ།  
 ༡༠(༩) འབགས་པའི་ བདེན་པ་ མེད་པར་རིག་པར་བྱོའོ། ། འབགས་པའི་  
 བདེན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བསམ་གཏན་ -- ། ། བསམ་གཏན་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཚད་  
 མེད་པ་ -- ། ། ཚད་མེད་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པའི་ རྩོལ་ས་པར་  
 འཇུག་པ་ -- ། ། གཞུགས་མེད་པའི་ རྩོལ་ས་པར་ འཇུག་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ནམ་  
 པར་ཐར་པ་ -- ། ། ནམ་པར་ཐར་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་  
 རྩོལ་ས་པར་ འཇུག་པ་ -- ། ། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྩོལ་ས་པར་ འཇུག་པ་  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་ རྩོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 རྩོན་པ་མེད་པ་ -- ། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ རྩོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་མངོན་པར་གེས་པ་ -- ། ། མངོན་པར་  
 གེས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ -- ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ ཕྱིར་

གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ — । གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ནས་མཁའ་ — । ཉམས་  
མཁའ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ — । ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་  
མི་འཇལ་བ་ — । མི་ (410) འཇལ་བ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — ।  
མི་འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་དཔོགས་པ་ — । མི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་  
ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ — ।

རབ་འབྱུང་ ཉམས་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཆད་  
མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ དེ་ནི་  
འདི་ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — །སྒྲིག་ — །འགྲོ་བ་ — །  
གསོ་བ་ — །སྒྲིམ་བུ་ — །གང་ཟག་ — །ཤེད་ཅན་ — །ཤེད་བདག་ — །བྱེད་པ་པོ་  
— །ཆོར་བ་པོ་ — །ཤེས་པ་པོ་ — །མཐོང་བ་པོ་ — །བསམ་གྱིས་ མི་བྱུང་པའི་  
དབྱེངས་ — །འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ — །བསམ་གཏན་ — །ཆད་མེད་པ་ — །  
གཟུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ — །ཉམས་པར་ཐར་པ་ — །མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ — །ཉམས་པར་ ཐར་པའི་ གློ་ ལྷོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་ན་པ་མེད་པ་ — །མངོན་པར་ཤེས་པ་ — །དྲིང་ངེ་  
འཛིན་ — །གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ — ། ཉམས་མཁའ་ — ། ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ — །  
མི་འཇལ་བ་ — ། མི་འགྲངས་པ་ — ། མི་དཔོགས་པ་ — །ཆོས་ཐམས་ཅད་ གང་  
ཡིན་པ་ དེ་དག་ཀྱང་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་དོ། །༡༠(༧)། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ ལྷོ་བས་ཉམས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་  
ལྷོ་བས་ཉམས་མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་འཇིགས་པ་ ཉམས་ — ། (411) མི་འཇིགས་པ་  
ཉམས་མེད་པའི་ ཕྱིར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ — ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱས་པ་ ཆེན་པོ་--། །བྱས་པ་ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་  
སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ --། །སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་  
འདྲིས་པ་ --། །སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲིས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ ཉམ་མཁའ་  
--། །ཉམ་མཁའ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ --། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་མེད་  
པའི་ ཕྱིར་ མི་འཇལ་བ་ --། །མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ མི་འགྲངས་པ་ --།  
།མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ མི་དཔོགས་པ་ --། །མི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་  
ཕྱིར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ --།

རབ་འབྱོར་ ཉམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་  
མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་  
ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ --། རྟོག་ --། འགྲོ་བ་ --། གསོ་བ་  
--། རྟེན་རྒྱ་ --། གང་ཟླ་ --། ཤེད་ཅན་ --། ཤེད་བདག་ --། བྱེད་པ་པོ་ --།  
ཚོར་བ་པོ་ --། ཤེས་པ་པོ་ --། མཐོང་བ་པོ་ --། བསམ་གྲིས་ མི་ཁྲལ་པའི་  
དབྱིངས་ --། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་ --། མི་འཇིགས་པ་ --། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་ --། སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ --། སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲིས་པ་  
--། ཉམ་མཁའ་ --། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ --། མི་འཇལ་བ་ --། མི་འགྲངས་པ་  
--། མི་དཔོགས་པ་ --། ཆོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ། ༡༠(༡) (412) རིགས་ཀྱིས་ མེད་པར་རིག་པར་  
བྱེད། །རིགས་ཀྱིས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བབྱེད་པའི་ ས་ --། །བབྱེད་པའི་ ས་  
པའི་ ཕྱིར་ མཐོང་བའི་ ས་ --། །མཐོང་བའི་ ས་མེད་པའི་ ཕྱིར་ བསྐྱབས་པའི་  
ས་ --། །བསྐྱབས་པའི་ ས་མེད་པའི་ ཕྱིར་ འདོད་ཆགས་དང་ བྲལ་བའི་ ས་ --།

|འདོད་ཆགས་དང་ བྲལ་བའི་ ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ ས་ — |  
 |བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཉམ་མཁའ་ — | |ནམ་མཁའ་མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ — | |ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ མི་འཇལ་བ་  
 — | |མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — | |མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ མི་དཔོགས་པ་ — | |མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ — |  
 རབ་འབྱོར་ ཉམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཆད་  
 མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་  
 ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — |སྟོག་ — | འགྲོ་བ་ — | གསོ་བ་  
 — | སྦྱིས་བྱ་ — | གང་ཟག་ — | ཤེད་ཅན་ — | ཤེད་བདག་ — | བྱེད་པ་པོ་ — |  
 ཆོར་བ་པོ་ — | ཤེས་པ་པོ་ — | མཐོང་བ་པོ་ — | བསམ་གྱིས་ མི་བྱུང་པའི་  
 དབྱིངས་ — | རིགས་ཀྱི་ས་ — | བགྱིད་པའི་ས་ — | མཐོང་བའི་ས་ — |  
 བསྐྱབས་པའི་ས་ — | འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ — | བྱས་པ་རྟོགས་པའི་  
 ས་ — | ཉམ་མཁའ་ — | ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ — | མི་འཇལ་བ་ — | མི་འགྲངས་པ་  
 — | མི་དཔོགས་པ་ — | ཆོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་དོ། | ༡༠༩ (413) | ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ མེད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། | ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ མེད་པའི་ཕྱིར་ ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ — |  
 |ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ མེད་པའི་ཕྱིར་ ཕྱིར་མི་འོང་བ་ — | |ཕྱིར་མི་འོང་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ དག་བཅོས་པ་ — | |དག་བཅོས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ནམ་མཁའ་  
 — | |ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ — | |ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་མི་འཇལ་བ་ — | |མི་འཇལ་བ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་མི་འགྲངས་པ་ — |



། ཁི་འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་མི་དཔོགས་པ་ — ། ། ཁི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་  
སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ — །

རབ་འབྱོར་ འུ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཆད་  
མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་  
འདི་ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — ། སྟོག་ — ། འགྲོ་བ་ — །  
གསོ་བ་ — ། སྤྱིས་བྱ་ — ། གང་ཟག་ — ། ཤེད་ཅན་ — ། ཤེད་བདག་ — ། བྱེད་པ་པོ་  
— ། ཆོར་བ་པོ་ — ། ཤེས་པ་པོ་ — ། མཐོང་བ་པོ་ — ། བསམ་གྱིས་ མི་བྱུབ་  
པའི་ དབྱིངས་ — ། སྤྱི་དུ་ཞུགས་པ་ — ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ — ། སྤྱིར་མི་  
འོང་བ་ — ། དག་བཅོས་པ་ — ། འུ་མ་ཁའ་ — ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ — ། ཁི་འཇམ་པ་  
— ། ཁི་འགྲངས་པ་ — ། ཁི་དཔོགས་པ་ — ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་རོ། ། ༡༠(༢) (414) རང་  
སངས་གྱིས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རང་སངས་གྱིས་མེད་པའི་ སྤྱིར་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་ སངས་གྱིས་ — ། ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ སངས་  
གྱིས་མེད་པའི་ སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ — ། ། འུ་མ་ཁའ་མེད་པའི་ སྤྱིར་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ — ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ཁི་འཇམ་པ་ — ། ། ཁི་འཇམ་པ་  
མེད་པའི་ སྤྱིར་ཁི་འགྲངས་པ་ — ། ། ཁི་འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ཁི་དཔོགས་  
པ་ — ། ། ཁི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ — །

རབ་འབྱོར་ འུ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཆད་  
མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་  
འདི་ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ — ། སྟོག་ — ། འགྲོ་བ་ — །

གསོལ་—། སྤྲེལ་བྱ་—། གང་ཟག་—། ཤེད་ཅན་—། ཤེད་བདག་—།  
 ཚོར་བ་པོ་—། ཤེས་པ་པོ་—། མཐོང་བ་པོ་—། བསམ་གྱིས་ མི་བྱུང་བའི་  
 དབྱིངས་—། རང་སངས་གྱིས་—། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་ སངས་གྱིས་—།  
 ཅམ་མཁའ་—། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་—། མི་འཇམ་པ་—། མི་འགྲངས་པ་—།  
 མི་དཔོགས་པ་—། ཚོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ། ༡༠(༢)(415) ཉན་ཐོས་ཀྱི་ ཐེག་པ་ མེད་པར་  
 དག་པར་བྱའོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ ཐེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་—། ། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཐེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ སངས་གྱིས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་—། ། སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཐེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཆིན་པ་ཉིད་—། ། ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་ ཅམ་མཁའ་  
 —། ། ཅམ་མཁའ་མེད་པའི་ ཕྱིར་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་—། ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་ མི་འཇམ་པ་—། ། མི་འཇམ་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ མི་འགྲངས་པ་—།  
 ། མི་འགྲངས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་ མི་དཔོགས་པ་—། ། མི་དཔོགས་པ་ མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་—།

རབ་འབྱོར་ ཅམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་སེམས་ཅན་ ཚད་  
 མེད་གྲངས་མེད་པའི་ གོ་ འབྱོར་དོ། ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་  
 འདི་ལྟར་ བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་—། སྒོག་—། འགྲོ་བ་—།  
 གསོལ་—། སྤྲེལ་བྱ་—། གང་ཟག་—། ཤེད་ཅན་—། ཤེད་བདག་—། ཕྱེད་  
 པ་པོ་—། ཚོར་བ་པོ་—། ཤེས་པ་པོ་—། མཐོང་བ་པོ་—། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བའི་ དབྱིངས་—། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ ཐེག་པ་—། ། རང་སངས་གྱིས་ཀྱི་

ཐེག་པ་— ། སངས་གྲིས་ཀྱི་ ཐེག་པ་— ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་— །  
 རྣམ་མཁའ་— ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་— ། །མི་འཇལ་བ་— ། །མི་འགྲངས་པ་— །  
 །མི་དཔོགས་པ་— ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་དོ། །རབ་འབྱོར་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ དབྱིངས་ནི་ སེམས་ཅན་ ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་ མེད་པའི་  
 གོ་ འབྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེའང་— ། །རབ་འབྱོར་ རྣམ་  
 མཁའ་ནི་— ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེའང་— ། །རབ་འབྱོར་ གང་  
 ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ འདི་སྐད་དུ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་ལ་འོང་བ་ འཇུག་པ་ ཞེས་  
 བྱ་བའང་མེད། གནས་པ་— དེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ དེ་དེ་བཞིན་ནོ།  
 །དེ་དེ་(416)བཞིན་དེ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ དེ་ལ་འགྲོ་བ་ འཇུག་པ་ མེད་དེ།  
 གནས་པ་འང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་ འོང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་འང་ འདོང་བ་  
 མེད་དོ། །གར་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ གཞུགས་ནི་ གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། (གང་  
 དུ་འང་ འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དོ།) (ཨ)། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ གཞུགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་— ། ༠(ཨ)། །གཞུགས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— ། ༠(ཨ)། །གཞུགས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་— ། ༠(ཨ)། །གཞུགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་— ། ༠(ཨ)། །ཚོར་བ་ནི་— ། ༠(ཨ)། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ རྣམས་  
 འབྱོར་ ཚོར་བའི་ རང་བཞིན་ནི་— ། ༠(ཨ)། །ཚོར་བའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— །  
 ༠(ཨ)། །ཚོར་བའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་— ། ༠(ཨ)། །ཚོར་བའི་ མཚན་ཉིད་ནི་— །

༠(༩)། །འདྲ་ཤེས་ནི་—། གང་དུའང་ འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་  
འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ རབ་བཞིན་ནི་  
—། ༠(༩)། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ ངོ་བོ་  
ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །འདྲ་བྱེད་ནི་—།  
གང་དུའང་ འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེན། རབ་འབྱོར་ འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—། ༠(༩)། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—། ༠(༩) (417)། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)།  
།འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ནི་—། གང་དུའང་  
འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱོར་ རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—། ༠(༩)། །རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—།  
༠(༩)། །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །མིག་ནི་—། གང་  
དུའང་ འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ རང་བཞིན་ནི་—། ༠(༩)། །མིག་གི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
—། ༠(༩)། །མིག་གི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །མིག་གི་ མཚན་ཉིད་ནི་—།  
༠(༩)། །རྣ་བ་ནི་—། གང་དུའང་ འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་  
མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རྣ་བའི་ རང་བཞིན་ནི་—། ༠(༩)། །རྣ་བའི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །རྣ་བའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །རྣ་བའི་མཚན་  
ཉིད་ནི་—། ༠(༩)། །སྣ་ནི་—། གང་དུའང་ འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་  
འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ སྣ་འི་ རང་བཞིན་ནི་—། ༠(༩)།

|སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) | |སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—(418) | ༠(༡) |  
 |སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) | |ལྗེ་ནི་—| གང་དུའང་ འགྲོ་བ་མེད། གར་  
 ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ལྗེའི་རིང་  
 བཞིན་ནི་—| ༠(༡) | |ལྗེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) | |ལྗེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 —| ༠(༡) | |ལྗེའི་མཚན་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) | |ལྟམ་ནི་—| གང་དུའང་  
 འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་ ལྟམ་གྱི་ རང་བཞིན་ནི་—| ༠(༡) | |ལྟམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—|  
 ༠(༡) | |ལྟམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) | |ལྟམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) |  
 |ཡིད་ནི་—| གང་དུའང་ འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དེ།  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ཡིད་གྱི་ རང་བཞིན་ནི་—| ༠(༡) | |ཡིད་གྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) | |ཡིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) | |ཡིད་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་—| ༠(༡) ||

༥༥ ཞེས་རབ་གྱི་ ས་རྩ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ།

༥༦ ། བམ་པོ་དོན་གཞིས་པ།



༥༧། གཟུགས་ནི་ གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་ འགྲོ་བ་  
 མེད། གང་ཡང་གནས་པར་ འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་  
 གཟུགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། གཟུགས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 ། གཟུགས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — (419) དོ། ། གཟུགས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 ། ལྷན་ནི་ — དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ ལྷན་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། ། ལྷན་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། ལྷན་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། ། ལྷན་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 ། འྲི་ནི་ — དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ འྲི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། ། འྲི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། འྲི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། ། འྲི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 ། རྩོ་ནི་ — དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ རྩོ་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། ། རྩོ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩོ་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩོ་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 ། རེག་ནི་ — དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ རེག་གི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ།  
 ། རེག་གི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རེག་གི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རེག་གི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩོ་ནི་ — (420) དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་  
 རྩོ་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། ། རྩོ་ ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ།

ཚམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ཚམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མིག་གི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ནྟ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རྟ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ།  
 །ནྟ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ནྟ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ནྟ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ།

སྒྲའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ སྒྲའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །སྒྲའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—(121)དོ། །སྒྲའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ལྗེའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་—དེ།  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ལྗེའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ།  
 །ལྗེའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ལྗེའི་ རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ལྗེའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ།  
 །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ངོ་བོ་<sup>ཤེས</sup>ཉིད་—དོ།  
 །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ།  
 །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ རྩོམ་ཉིད་ནི་—དོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱེར་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—(122) དོ།  
 །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་ རྩོམ་ཉིད་ནི་—དོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ།  
 །ན་པའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་—དེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ ན་པའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ན་པའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ན་པའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོམ་ཉིད་ནི་—དོ། །ན་པའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་—དེ།  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ སྒྲའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ།  
 །སྒྲའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྩོམ་ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ལྗེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ ལྗེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ལྗེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ།  
 །ལྗེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོམ་ཉིད་ནི་—དོ། །ལྗེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་—(123) དོ།

ལྷས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ ལྷས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ལྷས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ལྷས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོམ་ཉིད་ནི་—དོ། །ལྷས་ཀྱི་



[illegible]

བའི་རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ལྷུའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ལྷུའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ རྩ་བོ་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ལྷུའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ རང་  
 བཞིན་ནི་—དོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ རྩ་བོ་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །(425) ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱོར་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ རང་  
 བཞིན་ནི་—དོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ རྩ་བོ་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བའི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ།  
 །སའི་ཁམས་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ སའི་ཁམས་ཀྱི་ རང་  
 བཞིན་ནི་—དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་  
 རྩ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། རྒྱའི་ཁམས་ནི་—  
 དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །རྒྱའི་  
 ཁམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ རྩ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །རྒྱའི་  
 ཁམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །མེའི་ཁམས་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་ མེའི་ཁམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །མེའི་ཁམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་

- (426) རོ། །མེད་ཁས་ས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ - རོ། །མེད་ཁས་ས་ཀྱི་ མཚན་  
 ཉིད་ནི་ - རོ། །རྒྱུད་གྱི་ཁས་ས་ནི་ - རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ རྒྱུད་གྱི་  
 ཁས་ས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། །རྒྱུད་གྱི་ཁས་ས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ།  
 །རྒྱུད་གྱི་ཁས་ས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ - རོ། །རྒྱུད་གྱི་ཁས་ས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ - རོ།  
 །ནམ་གཤམ་ཁས་ས་ནི་ - རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ ནམ་གཤམ་  
 ཁས་ས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། །ནམ་གཤམ་ཁས་ས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ།  
 །ནམ་གཤམ་ཁས་ས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ - རོ། །ནམ་གཤམ་ཁས་ས་ཀྱི་ མཚན་  
 ཉིད་ནི་ - རོ། །ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁས་ས་ནི་ - རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་  
 འབྱེར་ ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁས་ས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། །ནམ་པར་ ཤེས་  
 པའི་ ཁས་ས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ། །ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁས་ས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་ - རོ། །ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁས་ས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ - རོ།  
 །མ་རིག་པའི་ - (427) རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ མ་རིག་པའི་ རང་  
 བཞིན་ནི་ - རོ། །མ་རིག་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ། །མ་རིག་པའི་ རོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་ - རོ། །མ་རིག་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་ - རོ། །འདུ་བྱེད་ནི་ - རོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་ - རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ - རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 - རོ། །ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ - རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ མ་རིག་  
 ཤེས་པའི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། །ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ།  
 །ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ - རོ། །ནམ་པར་ ཤེས་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 - རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ - རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ མིང་དང་

གཟུགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ།  
 །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །སྒྲེ་(428) མཆེད་བྱུག་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ སྒྲེ་མཆེད་  
 བྱུག་གི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །སྒྲེ་མཆེད་བྱུག་གི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲེ་མཆེད་  
 བྱུག་གི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲེ་མཆེད་བྱུག་གི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །རིག་པ་ནི་  
 —དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ རིག་པ་འདི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །རིག་  
 པ་འདི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །རིག་པ་འདི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །རིག་པ་འདི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཚོར་བ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ ཚོར་  
 པ་འདི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཚོར་བ་འདི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཚོར་བ་འདི་ ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ཚོར་བ་འདི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྲིད་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རབ་འབྱེར་ སྲིད་པ་འདི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །སྲིད་པ་འདི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །སྲིད་པ་འདི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །སྲིད་པ་འདི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ལེན་  
 པ་ནི་—(426) དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ ལེན་པ་འདི་ རང་བཞིན་ནི་—  
 དོ། །ལེན་པ་འདི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ལེན་པ་འདི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ལེན་  
 པ་འདི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྲིད་པ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་  
 སྲིད་པ་འདི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །སྲིད་པ་འདི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྲིད་པ་འདི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ།

སྲིད་པ་འདི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲེ་བ་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱེར་ སྒྲེ་བ་འདི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །སྒྲེ་བ་འདི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲེ་བ་འདི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །སྒྲེ་བ་འདི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །གླ་གི་ནི་—དེ། དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ གླ་གླིང་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། ། གླ་གླིང་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 - རོ། ། གླ་གླིང་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ - རོ། ། གླ་གླིང་ མཚན་ཉིད་ནི་ - རོ། ། སྦྱིན་  
 པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་ - (430) རོ། རི་ཚིའི་ ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ སྦྱིན་  
 པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། ། སྦྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་  
 པའི་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ། ། སྦྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ -  
 རོ། ། སྦྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་ - རོ། ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་ - རོ། རི་ཚིའི་ ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་  
 པའི་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ། ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་ - རོ། ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་ - རོ། །  
 ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་ - རོ། རི་ཚིའི་ ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
 བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ། ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ། ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་ - རོ། ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་ - རོ། ། བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ནི་ - རོ། རི་ཚིའི་ ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རང་བཞིན་ནི་ - རོ།

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ - རོ། ། བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ (431) ཕྱིན་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ - རོ། ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ མཚན་ཉིད་ནི་ - རོ། ། བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་  
 པ་ནི་ - རོ། རི་ཚིའི་ ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་

པའི་རང་བཞིན་ནི་—དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ནི་—དོ།

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །བསམ་  
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ནི་—དེ། དེ་ཨིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པའི་རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
—དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཨིའི་  
ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱེར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ནང་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཨིའི་ཕྱིར་ཞེས།  
རབ་འབྱེར་ཕྱི་སྟོང་པ་(432)ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཨིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱེར་  
ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ནི་—དོ།

ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ནི་—དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཨིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱེར་  
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་—དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །སྟོང་པ་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཆེན་པོ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཅི་ལི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ ཆེན་པོ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཆེན་པོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཆེན་པོ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་—  
 དོ། །ཆེན་པོ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །དོན་དམ་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
 —(433) དེ། དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ དོན་དམ་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་  
 བཞིན་ནི་—དོ། །དོན་དམ་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །དོན་དམ་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །དོན་དམ་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །འདུས་བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ འདུས་  
 བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །འདུས་བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །འདུས་བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །འདུས་བསྟུན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །འདུས་མ་བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཅི་ལི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ འདུས་མ་བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །འདུས་  
 མ་བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །འདུས་མ་བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །འདུས་མ་བསྟུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །མཐའ་  
 ལས་ འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ མཐའ་  
 ལས་ འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །མཐའ་ལས་ འདས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །མཐའ་(434) ལས་ འདས་པ་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །མཐའ་ལས་ འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱེར་ ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཐོག་





དཔེགས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ རྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཨིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱུང་ དངོས་པོ་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནི་—དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ།  
 །དངོས་པོ་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་—(436) དེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཨིའི་  
 བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱུང་ རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །རང་བཞིན་  
 ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་  
 —དོ། །རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་  
 རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ནི་—དེ། དེ་ཨིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱུང་ དངོས་པོ་མེད་  
 པ་འི་ རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ རང་བཞིན་  
 ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ རང་བཞིན་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །འདྲ་བ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ རྣམས་ཀྱི་—དེ། དེ་ཨིའི་བྱིར་ཞེན།  
 རབ་འབྱུང་ འདྲ་བ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །འདྲ་བ་ཉིད་  
 པར་བཞག་པ་ རྣམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །འདྲ་བ་ཉིད་པར་བཞག་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །འདྲ་བ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ རྣམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 —དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ རྣམས་ཀྱི་—(437) དེ། དེ་ཨིའི་བྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱུང་ ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཡང་དག་  
 པར་སྟོང་པ་ རྣམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ རྣམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནི་—དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ རྣམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་—དོ།

། རྩོམ་ལྷུ་ལྷི་ཀང་པ་ རྣམས་ནི་ — དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རྩོམ་ལྷུ་  
 ལྷི་ཀང་པ་ རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། ། རྩོམ་ལྷུ་ལྷི་ཀང་པ་ རྣམས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩོམ་ལྷུ་ལྷི་ཀང་པ་ རྣམས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 ། རྩོམ་ལྷུ་ལྷི་ཀང་པ་ རྣམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། དབང་པོ་ རྣམས་ནི་ —  
 དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དབང་པོ་ རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ།  
 ། དབང་པོ་ རྣམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། དབང་པོ་ རྣམས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 — དོ། ། དབང་པོ་ རྣམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩོབས་རྣམས་ནི་ — དེ།  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རྩོབས་རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། ། རྩོབས་  
 རྣམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩོབས་རྣམས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩོབས་  
 རྣམས་ཀྱི་ མཚན་ (438) ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩང་རྩབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ — དེ།  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ རྩང་རྩབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་  
 — དོ། ། རྩང་རྩབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ།

རྩང་རྩབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། ། རྩང་རྩབ་ཀྱི་ ཡན་  
 ལག་རྣམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། ལས་ནི་ — དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་ ལས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། ། ལས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། ལས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། ། ལས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། འབགས་པའི་ བདེན་པ་  
 རྣམས་ནི་ — དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ འབགས་པའི་ བདེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། ། འབགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་ — དོ། ། འབགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 ། འབགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ། ། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་

— དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ བསམ་གཏན་ནི་མས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ།  
 | བསམ་གཏན་ནི་མས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། | བསམ་གཏན་ (139) ནི་མས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། | བསམ་གཏན་ནི་མས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ། | ཚད་མེད་པ་  
 ནི་མས་ནི་ — དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ ཚད་མེད་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ རང་  
 བཞིན་ནི་ — དོ། | ཚད་མེད་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། | ཚད་མེད་པ་  
 ནི་མས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། | ཚད་མེད་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 | གཟུགས་མེད་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ནི་ — དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན།  
 རབ་འབྱེར་ གཟུགས་མེད་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་  
 — དོ། | གཟུགས་མེད་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 — དོ། | གཟུགས་མེད་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ —  
 དོ། | གཟུགས་མེད་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ།  
 | རྟོག་པར་ཐར་པ་ ནི་མས་ནི་ — དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན།

རབ་འབྱེར་ རྟོག་པར་ཐར་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ — དོ། | རྟོག་པར་  
 ཐར་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། | རྟོག་པར་ཐར་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ རོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་ — དོ། | རྟོག་པར་ཐར་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ — དོ། | ར་ཐར་གྱིས་  
 གནས་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ནི་ — དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། (140) ཞེན།  
 རབ་འབྱེར་ ར་ཐར་གྱིས་གནས་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ཀྱི་ རང་  
 བཞིན་ནི་ — དོ། | ར་ཐར་གྱིས་གནས་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ — དོ། | ར་ཐར་གྱིས་གནས་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་ — དོ། | ར་ཐར་གྱིས་གནས་པ་ནི་ ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ ནི་མས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ནྟེ་པ་མ་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཐང་པ་  
 དང་། སྒྲོན་པ་ཐང་པ་ནི་—དེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེང་ ནྟེ་པ་མ་ཐང་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཐང་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཐང་པའི་རང་བཞིན་ནི་  
 —དོ། །ནྟེ་པ་མ་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཐང་པ་དང་། སྒྲོན་པ་  
 ཐང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་—དོ། །ནྟེ་པ་མ་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་  
 མཚན་མ་ཐང་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཐང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་—དོ། །ནྟེ་པ་མ་ཐང་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཐང་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཐང་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །པངས་པ་ཤེས་པ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ནི་—དེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱེང་ པངས་པ་ཤེས་པ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ཉིད་ནི་—དོ། །པངས་  
 པ་ཤེས་པ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ཉིད་ནི་—དོ། །པངས་པ་ཤེས་པ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ཉིད་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །པངས་པ་ཤེས་པ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ཉིད་ནི་—དོ། །དྲིང་  
 རྒྱུ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ནི་—དེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེང་ དྲིང་རྒྱུ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ཉིད་  
 རང་བཞིན་ནི་—(441) དོ། །དྲིང་རྒྱུ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ཉིད་ནི་—དོ། །དྲིང་རྒྱུ་ནྟེ་པ་མ་ཐང་པ་ཉིད་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ཤུལ་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེང་  
 ཤུལ་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཤུལ་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །ཤུལ་པ་ཉིད་  
 ཉིད་ནི་—དོ། །ཤུལ་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །དེ་བཞིན་ ཤུལ་པ་ཉིད་  
 ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱེང་ དེ་བཞིན་ཤུལ་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་—དོ།

།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་ནྟེན་གྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་ནྟེན་གྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་— དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་ནྟེན་གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་བཞིན་— དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ ཞེན། རབ་འབྱེར་ སྤྲེལ་པ་ ལྟེན་གྱི་ རང་བཞིན་ནི་— དོ།

སྤྲེལ་པ་ ལྟེན་གྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ ལྟེན་གྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ ལྟེན་གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་— (442) དོ། །སྤྲེལ་པ་ རབ་འབྱེར་ ལྟེན་གྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ ཞེན། རབ་འབྱེར་ སྤྲེལ་པ་ རབ་འབྱེར་ ལྟེན་གྱི་ རང་བཞིན་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ རབ་འབྱེར་ ལྟེན་གྱི་ ལྟེན་གྱི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ རབ་འབྱེར་ ལྟེན་གྱི་ ལྟེན་གྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ རབ་འབྱེར་ ལྟེན་གྱི་ ལྟེན་གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་— དོ། །འབྲས་པ་ ཆེན་པོ་ནི་— དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ ཞེན། རབ་འབྱེར་ འབྲས་པ་ ཆེན་པོའི་ རང་བཞིན་ནི་— དོ། །འབྲས་པ་ ཆེན་པོའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— དོ། །འབྲས་པ་ ཆེན་པོའི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་— དོ། །འབྲས་པ་ ཆེན་པོའི་ མཚན་ཉིད་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ ཆེན་པོ་ནི་— དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ ཞེན། རབ་འབྱེར་ སྤྲེལ་པ་ ཆེན་པོའི་ རང་བཞིན་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ ཆེན་པོའི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ ཆེན་པོའི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་— དོ། །སྤྲེལ་པ་ ཆེན་པོའི་ མཚན་ཉིད་ནི་ གང་ནས་ཀྱང་ འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་བར་ འགྱུར་བ་མེད་དོ།

॥ རྟེན་རྒྱུ་གྱི་ ས་རྟེན་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་དོན་གསུམ་པ།



༄༄། སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་ས་འབྲེས་པ་ བཅོ་བཤྱད་ནི་ (གང་ནས་གང་  
འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པས་ འགྲུར་བ་མེད་ (༡)  
དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་— རྟེན་ས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) དོ། །—  
རྟེན་ས་ཀྱི་ དེ་ (413) བཞིན་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རྟེན་ས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ།  
།— རྟེན་ས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ། །གྱུན་དུ་ཁྱེས་པའི་ འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༡)  
དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་— རི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རི་ དེ་བཞིན་  
ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠(༡)  
དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༡) དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་  
འབྱོར་— རི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རི་  
རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༡) དེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་— རི་  
རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ། །— རི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་  
༠(༡) དོ། །— རི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) དོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་ འབྲས་བུ་ནི་ ༠(༡)

(444) དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— རི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠༥) རོ། །— རི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །— རི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །— རི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 ༠༥) རོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ནི་ ༠༥) དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— རྒྱ་ རང་  
བཞིན་ནི་ ༠༥) རོ། །— རྒྱ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །— རྒྱ་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠༥)  
རོ། །— རྒྱ་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །ལམ་གྱི་ རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ ༠༥) དེ།  
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱོར་— རི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠༥) རོ། །— རི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ།  
 །— རི་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །— རི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །ལྷན་པ་གསལ་སྤྱོད་  
ཅན་པའི་ཉིད་ནི་ ༠༥) དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— རྒྱ་ རང་བཞིན་ནི་  
༠༥) རོ། །— རྒྱ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །— རྒྱ་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠༥) (445) རོ།  
།— རྒྱ་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ ༠༥) དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་  
ཞེན། རབ་འབྱོར་— རྒྱ་ རང་བཞིན་ནི་ ༠༥) རོ། །— རྒྱ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠༥)  
རོ། །— རྒྱ་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །— རྒྱ་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །རབ་འབྱོར་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི་ ༠༥) དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— རྒྱ་ རང་བཞིན་ནི་  
༠༥) རོ། །— རྒྱ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །— རྒྱ་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ།  
།— རྒྱ་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །རབ་འབྱོར་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠༥) དེ། དེ་ཅིའི་  
བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་— རྒྱ་ རང་བཞིན་ནི་ ༠༥) རོ། །— རྒྱ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
༠༥) རོ། །— རྒྱ་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ། །— རྒྱ་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠༥) རོ།

རབ་འབྱོར་ ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ ༠༥) དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་  
 འབྱོར་— རི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠༥) རོ། །— རི་ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠༥) (446) རོ།

1- རི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- རི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- རབ་འབྱོར་  
 བསམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་པའི་དབྱིངས་ནི་ ༠(༡) རོ། རི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
 - གྱི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- རབ་འབྱོར་ བྱང་ཆུབ་ནི་  
 ༠(༡) རོ། རི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་- གྱི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་  
 རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་  
 ༠(༡) རོ། 1- རབ་འབྱོར་ མངས་གྱུས་ནི་ ༠(༡) རོ། རི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
 - གྱི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- རབ་འབྱོར་ འདུས་གྲས་ནི་  
 ༠(༡) རོ། རི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་- གྱི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) (147) རོ།  
 1- གྱི་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ མཚན་  
 ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- རབ་འབྱོར་ འདུས་མ་གྲས་ནི་ ༠(༡) རོ། རི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་  
 འབྱོར་- གྱི་ རང་བཞིན་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ རི་བཞིན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ། 1- གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ༠(༡) རོ།

རབ་འབྱོར་ རི་ཆར་ན་ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དེ་ནི་ འོང་བའང་མེད། འགྲོ་བའང་  
 མེད། གནས་པའང་མེད་དོ། 1- རབ་འབྱོར་ གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ འདི་སྐད་དུ་  
 ཐེག་པ་ རི་ལ་སྒྲོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་མའི་- ། དབུས་ཀྱང་  
 མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་ དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ ཐེག་པ་མེ། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ ཞེས་བྱ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ རི་བཞིན་ནོ། །རི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ འདི་  
 ལ་ སྒྲོན་གྱི་- ། ཕྱི་མའི་- ། དབུས་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་



ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོག་པ་མྱེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་དོ། །དེ་ཅི་འི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ འདས་པའི་ དུས་ཀྱང་ — ཀྱིས་ རྟོང་ངོ།  
། ས་འོངས་པའི་ དུས་ཀྱང་ — ཀྱིས་ རྟོང་ངོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ དུས་ཀྱང་ —  
ཀྱིས་ རྟོང་ངོ།

དུས་གསུམ་ས་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ — ཀྱིས་ རྟོང་ངོ། །ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་འང་  
— ས་ རྟོང་ངོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་— ས་ རྟོང་མྱེ། རབ་འབྱོར་  
རྟོང་པ་ཉིད་ ལ་ གཏིག་ཅེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་  
— ། །བཞི་— ། །ལྔ་— ། །དུག་ཅེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །བདུན་— ། །བཞི་དེ་ཅེས་  
བྱ་བ་མེད་དོ། །དགུ་— ། །བཅུ་— ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་  
འདི་ནི་ བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ རྣམས་ཀྱི་ མཉམ་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ ཐོག་པ་མྱེ། དེ་ལ་ མཉམ་པ་དང་ མི་མཉམ་པ་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་  
འདོད་ཆགས་དང་ འདོད་ཆགས་དང་ བྲལ་བའང་— ། །ཞེ་སྒྲུང་དང་ཞེ་སྒྲུང་  
(116) མེད་པའང་ མི་དམིགས་སོ། །གཏི་སྤྱུག་དང་ གཏི་སྤྱུག་— ། །མིང་དང་  
མིང་— ། །འདུས་བྱས་དང་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ མི་དམིགས་སོ། །དགོ་བ་དང་  
མི་དགོ་བའང་ མི་དམིགས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ ཡོད་པ་དང་ ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་— །  
། ཟག་པ་དང་ བཅས་པ་དང་ ཟག་པ་— ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་— ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་ འཛིག་རྟེན་ལས་ འདས་པའང་  
མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་ འགག་པའང་ མི་དམིགས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་ རྣམ་པར་ བྱང་བའང་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ དྲིག་པ་དང་  
མི་དྲིག་པའང་ མི་དམིགས་སོ། །བདེ་བ་དང་ སྤྱག་བསྐྱེད་པའང་ མི་དམིགས་

སོ། །བདག་དང་ བདག་ — ། །ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའང་ མི་དམིགས་སོ། །འདོད་  
པའི་ ཁམས་དང་ འདོད་པའི་ ཁམས་ལས་ ཡང་དག་པར་ འདེམ་བཤང་  
མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་དང་ གཟུགས་ཀྱི་ — ། །གཟུགས་མེད་  
པའི་ ཁམས་དང་ གཟུགས་མེད་པའི་ — ། །འཁོར་བ་དང་ སྤངས་ལས་འདས་  
པའང་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ དེའི་ རང་བཞིན་ མི་  
དམིགས་པའི་བྱིར་དེ། རབ་འབྱོར་ འདས་པའི་ གཟུགས་ནི་ — ཀྱིས་ རྩོང་ངོ།  
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ — དམིགས་སྤངས་མེད་དེ། (རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ རྩོང་པས་ དམིགས་སྤངས་མེད་ན) (༢)། རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ —  
དམིགས་པར་ འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ།

རབ་འབྱོར་ འདས་པའི་ ཚོར་བ་ནི་ — ས་རྩོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ — དམིགས་སྤངས་མེད་དེ། ༠(༡)། རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ — དམིགས་པར་  
འགྱུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། རབ་འབྱོར་ འདས་པའི་ འདྲ་ཤེས་ནི་ — ཀྱིས་  
རྩོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ — དམིགས་སྤངས་མེད་དེ། ༠(༢)།  
རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ — དམིགས་པར་ འགྱུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། རབ་འབྱོར་ འདས་  
པའི་ འདྲ་བའི་ནི་ — ཀྱིས་ རྩོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ —  
དམིགས་སྤངས་མེད་དེ། ༠(༣)། རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ — དམིགས་པར་ འགྱུར་བ་ ལྟ་ཅི་  
ཞིག་སྟེ། རབ་འབྱོར་ འདས་པའི་ ཅུས་པར་ཤེས་པ་ནི་ — ས་རྩོང་ངོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ — དམིགས་སྤངས་ (149) མེད་དེ། ༠(༤)།  
རྩོང་པ་ཉིད་ ལ་ — དམིགས་པར་ འགྱུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། རབ་འབྱོར་  
མ་འངས་པའི་ གཟུགས་ནི་ — ཀྱིས་ རྩོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྩོང་པ་ཉིད་

ལ་ མ་འོངས་པའི་གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་ནི། ༠(༩)། — པར་འགྲུར་བ་  
ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམས། རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་ཚོར་བ་ནི་ — ས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ཚོར་བ་ དམིགས་སུ་མེད་ནི། ༠(༩)།  
 — པར་འགྲུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམས། རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་ འདུ་གཤམ་ནི་ —  
ཀྲིས་སྟོང་ངོ་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ འདུ་གཤམ་དམིགས་སུ་  
 མེད་ནི། ༠(༩)། — པར་འགྲུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམས། རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་  
འདུ་གཤམ་ནི་ — ཀྲིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ — དམིགས་སུ་  
 མེད་ནི། ༠(༩)། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ — དམིགས་པར་འགྲུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམས།  
རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་ནམ་པར་གཤམ་པ་ནི་ — ས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ — དམིགས་སུ་ མེད་ནི། ༠(༩)། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ — དམིགས་  
པར་འགྲུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམས། རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱང་བའི་གཟུགས་ནི་ —  
ཀྲིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། (སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་) (ཐ)  
གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་ནི། ༠(༩)། ༠(ཐ) གཟུགས་དམིགས་པར་འགྲུར་བ་  
ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམས། རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནི་ — ས་སྟོང་ངོ་།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ༠(ཐ) ཚོར་བ་ དམིགས་སུ་ མེད་ནི། ༠(༩)། ༠(ཐ) ཚོར་བ་  
དམིགས་པར་འགྲུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམས། རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ འདུ་  
གཤམ་ནི་ — ཀྲིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ༠(ཐ) འདུ་གཤམ་དམིགས་སུ་ མེད་ནི།  
 ༠)། ༠(ཐ) (150) འདུ་གཤམ་དམིགས་པར་འགྲུར་བ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམས། རབ་  
ཚོར་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ འདུ་གཤམ་ནི་ — ཀྲིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ༠(ཐ)

འདུ་བྱེད་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ༠(༩)། ༠(༩)འདུ་བྱེད་ དམིགས་པར་ འགྲུར་བ་  
ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། རབ་འབྱོར་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་—ས་སྟོང་ངོ་།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ༠(༩) རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དམིགས་སུ་མེད་དེ། ༠(༩)། ༠(༩)

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དམིགས་པར་ འགྲུར་བ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། རབ་འབྱོར་ མྱིན་  
པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ནི་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། — བྱི་མའི་མཐར་  
མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱུང་བར་ མི་དམིགས། — དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ ལ་  
མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—འདས་པའི་ དུས་མི་དམིགས། —  
མ་འོངས་པའི་ དུས་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ དུས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ།  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་—མི་དམིགས་ན། —འདས་པའི་ དུས་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་  
ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་— ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ དུས་དམིགས་པ་ ལྷ་འདྲ་ཅི་  
ཞིག་སྟོམ། རབ་འབྱོར་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ནི་ རྟོན་གྱི་ མཐར་  
མི་དམིགས། — བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས།  
— དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ ལ་ མི་དམིགས་ཏེ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—འདས་པའི་ དུས་མི་དམིགས། —མ་འོངས་  
པའི་ དུས་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ དུས་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་  
ཉིད་ཀྱང་—མི་དམིགས་ན། —འདས་པའི་ དུས་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ།  
མ་འོངས་པའི་— ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ དུས་དམིགས་པ་ ལྷ་འདྲ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། རབ་  
འབྱོར་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ནི་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། — བྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱུང་བར་ མི་དམིགས། — དུས་གསུམ་མཉམ་པ་  
ཉིད་ ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་—འདས་པའི་ དུས་

མི་དམིགས། — མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། — (452) ད་ལྟར་བྱང་པའི་  
 རྒྱུ་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ — མི་དམིགས། — འདས་པའི་  
 རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ — ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱུ་  
 དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ།

རབ་འབྱེར་ བཅོལ་འགྲུལ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
 — ཕྱི་པའི་ མཐར་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱང་པར་ མི་དམིགས། — རྒྱུ་གསུམ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། རྟོན་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ — འདས་པའི་  
 རྒྱུ་མི་དམིགས། — མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱུ་  
 ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ — མི་དམིགས་ན། — འདས་པའི་ རྒྱུ་  
 དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ — ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱུ་  
 དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། རབ་འབྱེར་ བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ནི་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། — ཕྱི་པའི་མཐར་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱང་  
 པར་མི་དམིགས། — རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། རྟོན་གྱི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ — འདས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། — མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་  
 མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 — མི་དམིགས་ན། — འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། མ་འོངས་  
 པའི་ — ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ།

རབ་འབྱེར་ ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས།  
 — ཕྱི་པའི་མཐར་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱང་པར་མི་དམིགས། — རྒྱུ་གསུམ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། རྟོན་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ — འདས་པའི་

དུས་མི་དམིགས། — མ་འོངས་པའི་ དུས་མི་དམིགས། — ད་ལྟར་བྱང་བའི་  
 དུས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་— མི་དམིགས་ན། — འདས་པའི་  
 དུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅིགས་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་— ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ དུས་  
 དམིགས་པ་ ལྟ་འང་ཅིགས་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ ལང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ལང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། ལང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་ མི་  
 དམིགས་(452)། ལང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
 ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ དུས་མི་དམིགས།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་  
 བའི་ དུས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
 ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ དུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅིགས་སྟོམ། མ་འོངས་  
 པའི་ དུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅིགས་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ དུས་དམིགས་པ་  
 ལྟ་འང་ཅིགས་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
 སྤྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། སྤྱི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མ་འོངས་པའི་ དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ དུས་ཀྱང་  
 མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ དུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅིགས་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ དུས་

དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་  
 ཞིག་སྟོམ་།

རབ་འབྱོར་ བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་། བྱི་ནང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ནི་ བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་  
 མི་དམིགས་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ།  
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས་།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་  
 བའི་ རྒྱལ་ཁྱད་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
 ཅ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ་། མ་འོངས་  
 པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་  
 ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོམ་།

རབ་འབྱོར་ སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་། སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་  
 བྱང་བར་མི་དམིགས་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་  
 རྒྱལ་མི་དམིགས་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས་། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་ཁྱད་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཅ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་  
 ཞིག་སྟོམ་། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་  
 རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོམ་།

རབ་འབྱོར་ ཆན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཆན་པོ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ཡི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། ཆན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་  
 བར་མི་དམིགས། ཆན་པོ་ རྩོང་ (453) པ་ཉིད་ནི་ རྩུ་གཟུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མི་དམིགས་ཏེ། དེ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྩུ་  
 མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྩུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྩུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྩུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།  
 མ་འོངས་པའི་ རྩུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྩུ་  
 དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། དོན་  
 དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ཡི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་  
 ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ རྩུ་གཟུམ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་  
 པའི་ རྩུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྩུ་མི་དམིགས།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྩུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྩུ་དམིགས་པ་  
 ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་ རྩུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ད་ལྟར་བྱང་  
 བའི་ རྩུ་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། འདུས་  
 བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་ནི་ ཡི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་ནི་



འབར་མི་དམིགས། འདུས་པུས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་  
 རྒྱུ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་  
 པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ རྒྱུ་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་  
 ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱུང་  
 པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ འདུས་མ་པུས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
 འདུས་མ་པུས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ཕྱི་པའི་མཐར་མི་དམིགས། འདུས་མ་པུས་ཕྱོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་པར་མི་དམིགས། འདུས་མ་པུས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་  
 ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་  
 དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་  
 དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ།  
 ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ (454) སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ མཐར་ལས་འདས་པ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
 མཐར་ལས་འདས་པ་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ཕྱི་པའི་མཐར་མི་དམིགས། མཐར་ལས་  
 འདས་པ་ ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་པར་མི་དམིགས། མཐར་ལས་འདས་པ་  
 ཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིང་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མ་འོངས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ ཏུས་ཀྱང་མི་  
དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
འདས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་  
ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་  
མི་དམིགས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྤྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས།  
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། ཐོག་མ་  
དང་ཐ་མ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ།  
དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས།  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་  
བའི་ ཏུས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་  
པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ ཏུས་དམིགས་པ་  
ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ རོར་བ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
རོར་བ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྤྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། རོར་བ་མེད་པ་ ལྟོང་  
པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། རོར་བ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཏུས་  
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་  
པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ ཏུས་

མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ཉ་ལྷར་བྱང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་  
པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་  
རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་  
སྟོམ། ཉ་ལྷར་བྱང་བའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅིཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱེར་ རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། རང་  
བཞིན་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ གྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། རང་བཞིན་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
ཉ་ལྷར་བྱང་བར་མི་དམིགས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་  
ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་  
རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ ཉ་ལྷར་བྱང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་ (155) པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་  
ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། ཉ་ལྷར་བྱང་  
བའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅིཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱེར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ གྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཉ་ལྷར་བྱང་བར་མི་དམིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་  
པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ཉ་ལྷར་བྱང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས་  
ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་

པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་  
ཞིག་སྟོས། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
རང་གི་ མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། རང་གི་ མཚན་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
རྒྱལ་གཟུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་  
རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་དམིགས་དེ།  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་  
པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་  
ཞིག་སྟོས། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ མི་དམིགས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
མི་དམིགས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། མི་དམིགས་པ་ སྟོང་  
པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། མི་དམིགས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ རྒྱལ་  
གཟུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་  
མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་  
པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་  
དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས།  
ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ ར་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་  
 རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱས་མི་ (456) དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མ་འཁོངས་པའི་ རྒྱས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ར་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱས་ཀྱང་  
 མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འཁོངས་པའི་ རྒྱས་  
 དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ར་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱས་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་  
 ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ངོ་བོ་  
 ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ ར་ལྟར་  
 བྱུང་བར་མི་དམིགས། ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་  
 རྒྱས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འཁོངས་པའི་ རྒྱས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ ར་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་  
 ཞིག་སྟོམ། མ་འཁོངས་པའི་ རྒྱས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ར་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 རྒྱས་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ དངོས་པོ་མེད་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ རྩོན་གྱི་ མཐར་

མི་དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ཕྱི་མའི་མཐར་མི་  
 དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་  
 དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་ནི་ ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་  
 པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ ཏུས་ཀྱང་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་  
 ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ད་ལྟར་བྱུང་  
 བའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ འྲིམས་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ འྲིམས་ནི་ ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། དྲན་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པ་ འྲིམས་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 འྲིམས་ནི་ ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མ་འོངས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ ཏུས་ཀྱང་  
 མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་ ཏུས་  
 དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་  
 ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ འྲིམས་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ རྣམས་ནི་ ཕྱི་མའི་མཐར་མི་ (457) དམིགས། ཡང་དག་  
པར་སྤོང་བ་ རྣམས་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་པར་མི་དམིགས། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་  
རྣམས་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་  
འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱལ་ཀྱང་  
མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་  
དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་  
སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ རྩོམ་པ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
རྩོམ་པ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ནི་ ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། རྩོམ་པ་གྱི་ ཀྱང་པ་  
རྣམས་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་པར་མི་དམིགས། རྩོམ་པ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ནི་ རྒྱལ་  
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་  
མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་  
པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་  
རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་  
སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ དབང་པོ་ རྣམས་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། དབང་པོ་  
རྣམས་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབང་པོ་ རྣམས་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་པར་

མི་དམིགས། དབང་པོ་ རྣམས་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ།  
 དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པ་འདི་ རྒྱལ་མི་དམིགས།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པ་འདི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ར་ལྟར་བྱུང་  
 བ་འདི་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
 ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པ་འདི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་  
 པ་འདི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ར་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་  
 ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ རྟོབས་རྣམས་ནི་ རྟོན་གྱི་ ར་ཐང་མི་དམིགས། རྟོབས་རྣམས་ནི་  
 ཕྱི་མ་འདི་ ར་ཐང་མི་དམིགས། རྟོབས་རྣམས་ནི་ ར་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས།  
 རྟོབས་རྣམས་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པ་འདི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མ་འོངས་པ་འདི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ར་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་ རྒྱལ་ཀྱང་  
 མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ འདས་པ་འདི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པ་འདི་ རྒྱལ་  
 དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ར་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་  
 སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ བྱང་ཆུབ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ རྟོན་གྱི་ ར་ཐང་མི་དམིགས།  
 (458) བྱང་ཆུབ་གྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ ཕྱི་མ་འདི་ར་ཐང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ ར་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ ཡན་ལག་  
 རྣམས་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་



འབྱོར་ མཉམ་བཞིན་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་བཞིན་ལ་  
 མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་བཞིན་ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་  
 མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་བཞིན་ཀྱང་ མཉམ་བཞིན་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་བ་  
 ཉིན་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་  
 དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅིཞིག་  
 སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བཟྱུད་པ་ནི་ རྩོམ་གྱི་ ར་ཐར་  
 མི་དམིགས། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བཟྱུད་པ་ནི་ ཕྱི་མའི་ ར་ཐར་མི་  
 དམིགས། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བཟྱུད་པ་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས།  
 འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བཟྱུད་པ་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་བཞིན་ལ་ མི་  
 དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་བཞིན་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་  
 མི་དམིགས། མཉམ་བཞིན་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་བཞིན་  
 ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་བཞིན་ཀྱང་ མཉམ་བཞིན་  
 ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་བཞིན་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་  
 སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་  
 དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅིཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ འྲིམས་ནི་ རྩོམ་གྱི་ ར་ཐར་མི་དམིགས།  
 འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ འྲིམས་ནི་ ཕྱི་མའི་ ར་ཐར་མི་དམིགས། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་ འྲིམས་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་  
 འྲིམས་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་བཞིན་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་  
མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་  
དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་  
སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ བསམ་གཏན་ནི་ལས་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། བསམ་  
གཏན་ནི་ལས་ནི་ སྟོན་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། བསམ་གཏན་ནི་ལས་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་  
བར་མི་དམིགས། བསམ་གཏན་ནི་ལས་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་  
དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་  
མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མི་དམིགས་ན། (459) མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་  
སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱུ་  
དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཚད་  
མེད་པ་ རྣམས་ནི་ སྟོན་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ནི་ ད་ལྟར་  
བྱང་བར་ མི་དམིགས། ཚད་མེད་པ་ རྣམས་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་  
མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ།  
མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་  
དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ།

རབ་འབྱོར་ གཞུགས་མེད་པའི་ རྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྟོམས་ནི་ སྟོན་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས། གཞུགས་མེད་པའི་ རྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྟོམས་ནི་ སྟོན་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས། གཞུགས་མེད་པའི་ རྟོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྟོམས་ནི་  
ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། གཞུགས་མེད་པའི་ རྟོམས་པར་ འཇུག་པ་  
རྟོམས་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ནི། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་  
འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་ཀྱང་  
མི་དམིགས་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་  
དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་  
ཞིག་སྟེ།

རབ་འབྱོར་ རྟོམ་པར་ཐར་པ་ བགྱེད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། རྟོམ་  
པར་ཐར་པ་ བགྱེད་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། རྟོམ་པར་ཐར་པ་ བགྱེད་ནི་  
ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། རྟོམ་པར་ཐར་པ་ བགྱེད་ནི་ རྒྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ནི། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་  
པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱུ་མི་དམིགས།

མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་  
ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲུལ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲུལ། ད་ལྟར་བྱང་  
བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་སྒྲུལ།

རབ་འབྱོར་ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲུ་ནི་  
སྒྲོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
དགྲུ་ནི་ ལྷོ་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་  
འཇུག་པ་ དགྲུ་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་  
ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲུ་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་ (460) དམིགས་  
ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས།  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་  
བའི་ རྒྱལ་ཁབ་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲུལ། མ་འོངས་  
པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲུལ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་  
ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་སྒྲུལ།

རབ་འབྱོར་ ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ལྷོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ནི་ ལྷོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ལྷོ་  
ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ནི་ ལྷོ་མའི་ མཐར་མི་  
དམིགས། ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ལྷོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
ལྷོན་པ་མེད་པ་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། ལྷོ་མ་པར་ ཐར་པའི་ ལྷོ་ ལྷོང་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། རྫོན་པ་མེད་པ་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་  
 མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ།  
 མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱལ་  
 དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ།

རབ་འབྱོར་ མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ནི་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
 མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། མངོན་པར་ ཤེས་པ་  
 རྣམས་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། མངོན་པར་ ཤེས་པ་ རྣམས་ནི་ རྒྱལ་  
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་  
 ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་  
 མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་  
 རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་  
 སྒྲོམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ།

རབ་འབྱོར་ ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་རྣམས་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་  
 བར་མི་དམིགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་  
 དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་

མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་  
ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ ཏུས་ཀྱང་ མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་  
ཞིག་ (161) གློམ། མ་འོངས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་གློམ། ད་ལྟར་བྱང་  
བའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་གློམ།

རབ་འབྱེར་ གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྣམས་ནི་ གློ་ན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྣམས་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་  
རྣམས་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྣམས་ནི་ དས་གསུམ་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ མཉམ་པ་ཉིད་  
ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ ཏུས་མི་  
དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ ཏུས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་  
པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་  
དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་གློམ། མ་འོངས་པའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་ཅི་ཞིག་གློམ།  
ད་ལྟར་བྱང་བའི་ ཏུས་དམིགས་པ་ ལྟ་འདྲ་ཅི་ཞིག་གློམ།

རབ་འབྱེར་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྟོབས་བཅུ་ནི་ གློ་ན་གྱི་ མཐར་མི་  
དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྟོབས་བཅུ་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྟོབས་བཅུ་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ རྟོབས་བཅུ་ནི་ ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ།  
དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས།  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ ཏུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་

བའི་ རྟུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྟུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་  
པའི་ རྟུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྟུ་དམིགས་པ་  
ལྷ་འང་ཅིཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱེར་ མི་འཇིགས་པ་ བཞིན་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། མི་  
འཇིགས་པ་ བཞིན་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། མི་འཇིགས་པ་ བཞིན་ ད་ལྟར་  
བྱང་བར་མི་དམིགས། མི་འཇིགས་པ་ བཞིན་ རྟུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་  
རྟུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྟུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་བའི་ རྟུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྟུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི  
ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྟུ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅིཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་  
རྟུ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅིཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱེར་ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞིན་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་  
དམིགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞིན་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞིན་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་ བཞིན་ རྟུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྟུ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྟུ་མི་དམིགས། (462) མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱང་  
བའི་ རྟུ་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་

- ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་  
པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ར་ལྷར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་  
ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱུང་ བྱམས་པ་ ཆེན་པོ་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། བྱམས་པ་ ཆེན་པོ་ནི་ ར་ལྷར་བྱང་བར་  
མི་དམིགས། བྱམས་པ་ ཆེན་པོ་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ།  
དེ་ཅིའི་ཕྱར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས།  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ར་ལྷར་བྱང་  
བའི་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་  
པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ར་ལྷར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་  
ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱུང་ སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་  
ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་ ར་ལྷར་བྱང་བར་མི་དམིགས།  
སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱར་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱུང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ར་ལྷར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་  
དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་  
ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ར་ལྷར་བྱང་བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོས།



རབ་འབྱོར་ སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ བཙེ་བགྱིད་ནི་ རྩོམ་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས། སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ བཙེ་བགྱིད་ནི་ ཕྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས། སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ བཙེ་བགྱིད་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་  
བར་མི་དམིགས། སངས་གྲུས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ བཙེ་བགྱིད་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
འདས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་མི་དམིགས།  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྒྱལ་ཀྲང་མི་དམིགས་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ འདས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་  
ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། མ་འོངས་པའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་སྟོམ། ད་ལྟར་བྱུང་  
བའི་ རྒྱལ་དམིགས་པ་ ལྷ་འང་ཅི་ཞིག་སྟོམ།

རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་སོ་སོའི་ རྩོམ་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
སོ་སོའི་ རྩོམ་གྱི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། སོ་སོའི་ རྩོམ་གྱི་ ད་ལྟར་བྱུང་  
བར་མི་དམིགས། སོ་སོའི་ རྩོམ་གྱི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ།  
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ།

རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ (103) ཉན་བློས་ནི་ རྩོམ་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
ཉན་བློས་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། ཉན་བློས་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་  
དམིགས། ཉན་བློས་ནི་ རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ།

རབ་འབྱོར་ གཞན་ཡང་ རང་སངས་གྲུས་ནི་ རྩོམ་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས།  
རང་སངས་གྲུས་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། རང་སངས་གྲུས་ནི་ ད་ལྟར་བྱུང་

བར་མི་དམིགས། རང་སངས་གྱིས་ནི་ རྟུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་  
དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་ དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ།

རབ་འབྱོར་ གནས་ཡང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ སྡོན་གྱི་ མཐར་མི་  
དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ རྟུ་  
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་  
དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ།

རབ་འབྱོར་ གནས་ཡང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ སྡོན་གྱི་ མཐར་མི་  
དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ནི་ ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ རྟུ་  
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ མི་དམིགས་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་  
དམིགས་སུ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་རོ།

རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཁྱིམ་པ་ལ་ གནས་དེ། རྟུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ བསྐྱབས་  
ཤིང་ འོས་པ་ ཐབས་ཅན་ མཐུན་པ་ཉིད་ ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ། རབ་  
འབྱོར་ འདི་ནི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
རྟུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེ། དེ་ལ་ གནས་ཤིང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་ བཅས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་དེ། འོས་པ་ ཐབས་ཅན་ མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ འབྱུང་ངོ་།  
དེ་ནས་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ རྟོགས་ཀྱི་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ རྟོགས་གསུམ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི། ལེགས་བར་ གསུངས་པ་ནི་ ལེགས་ཤིང་དག་ལྟེ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ འདི་ལ་ བསྐྱབས་ཤིང་ འདས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ རྟོགས་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འོངས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ རྟོགས་ཀྱང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཐྱིན་པ་ འདི་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱབས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ འགྱུར་རོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཕྱོགས་བཅུའི་ འཛིན་དེན་ཚད་དང་ གྲངས་ས་མཆིས་པ་ དག་ན།  
 དཔག་ཏུ་ མ་མཆིས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ རྟོགས་  
 མཆིས་ཀྱང་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ འདི་ཉིད་ལ་ (464) བསྐྱབས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ ཐམས་  
 ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྤྱད་ཏུ་ རྟོགས་  
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་ འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ རྟོགས་ཀྱི་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་འོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རལ་འབྱོར་ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ།  
 །རབ་འབྱོར་ དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་དེ། ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ འདི་ལ་ བསྐྱབས་  
 ཤིང་ འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་ སངས་བྱུས་རྟོགས་ཀྱིས་ རྟོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ་ཉིད་ བརྟེན་པར་གྱུར་དོ། །བརྟེན་སོ་ བརྟེན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །

॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ །

། བས་པོ་དོན་བཞི་པ །



༄༅། དེ་ནས་བྱས་ས་གང་གི་བྱས། བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་དོ། ། བཅོས་ལྡན་འདས་གནས་བདེན་རབ་འབྱོར་ འདི་ནི། དེ་བཞིན་  
ག་ཤེགས་པ་ དག་བཅོས་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ སངས་བྱིས་ཀྱིས། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ སྐད་དུ་ བསྐོ་བ་ མཛད་པས། འདི་ནི་ ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ བསྟན་པ་ ཅས་དུ་ སེམས་སོ། ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ རབ་འབྱོར་  
བྱིས། བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། ། བཅོས་ལྡན་འདས་བདག་  
གས། གཅིག་གིས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་། འགལ་བར་ ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ བསྟན་པར་ ས་གྱུར་ལགས་གང་། བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་སྩལ་པ།  
རབ་འབྱོར་ དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འང་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་ ཁྱོད་ནི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་ མཐུན་པར་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ ཉོན་དོ། ། དེ་ཅི་  
ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དག་བའི་ ཆོས་གང་ ཡང་ཅུང་ལྟེ། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ ཆོས་སམ། རང་སངས་བྱིས་ཀྱི་ ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཆོས་སམ། སངས་བྱིས་ཀྱི་ ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་

བ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ ཉང་དུ་ འདུས་ཤིང་ ཁྲིའི་སྤྱུ་ རྒྱུ་དོ། །རབ་འབྱོར་  
 གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་བའི་ ཆོས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ རྒྱུགས་གང་  
 ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་ ཉང་དུ་ འདུས་ཤིང་ ཁྲིའི་སྤྱུ་ རྒྱུ་དོ། །  
 དེ་ལྟར་བུའི་ ཉན་ཐོས་གྱི་ ཆོས་དང་། རང་སངས་གྱིས་གྱི་ ཆོས་དང་། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དབའི་ ཆོས་དང་། སངས་གྱིས་གྱི་ ཆོས་དེ་དག་གང་ལགས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ལྟ་ལྟེ། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ བཞི་དང་།  
 ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ བཞི་དང་། རྩོམ་ལྟེ་གྱི་ ཀྱང་པ་ བཞི་དང་། དབང་པོ་  
 རྒྱ་དང་། རྩོམ་སྤྱུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བཞུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ བཞི་དང་། བསམ་གཏན་  
 བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་ བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ རྩོམ་སྤྱུ་པར་ འཇུག་པ་  
 བཞི་དང་། རྩོམ་པར་ ཐར་པའི་ རྩོམ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 རྩོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ ཤེས་པ་ (465) དུག་དང་། ཕྱིན་པའི་ བ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ བ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་གྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
 བ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་། ཉང་སྦྱོང་པ་ཉིད་  
 དང་། ཕྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།  
 ཆེན་པོ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྦྱོང་པ་ཉིད་  
 དང་། འདུས་སྤྱུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་ འདས་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རྒྱུགས་སྤྱུ་དང་ ཐར་མེད་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རང་བཞིན་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་ བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ སྟོང་བ་དང་། རྩོམ་ལ་གྱི་  
 ཀྱང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྩོམ་ས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་དང་། ལས་  
 དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པའི་ རྩོམ་ས་པར་ འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ ཤེས་པ་དང་། ཟླ་  
 གྱིས་ གཞོན་པའི་ རྩོམ་མཆེད་དང་། གྱིས་པའི་ རྩོམ་མཆེད་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་  
 པའི་ རྩོམ་ས་པར་ འཇུག་པ་དང་། རྩུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།  
 འགོག་པ་དང་། ལས་དང་། རྩོམ་པར་ ཐར་པའི་ རྩོ་ སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ས་  
 མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་  
 རྩོ་ ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྩོམ་ས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་  
 བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་དང་། བྱམས་པ་ ཆེན་པོ་དང་།  
 རྩོང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ ཆེན་པོ་དང་། བཏང་རྩོམ་ས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་  
 གྱིས་གྱི་ ཆོས་ས་འབྲེས་པ་ བཅོ་བགྱེད་དང་། མི་སུས་པའི་ ཆོས་ཉིད་དང་།  
 དག་ཏུ་ བཏང་རྩོམ་ས་གྱི་ རྩོམ་པར་ རྩོད་པ་ལྟེ། རབ་འབྱོར་ དེ་དག་ནི་ དག་  
 པའི་ ཆོས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ རྩོགས་གང་། ཤེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའི་  
 ཅང་ཏུ་ འདུ་ཞིང་ ཁོངས་སུ་ རྒྱུད་པར་ འདོང་པ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ ཆོས་དང་།  
 རང་སངས་གྱིས་གྱི་ ཆོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ ཆོས་དང་། སངས་  
 གྱིས་གྱི་ ཆོས་སོ། །རབ་འབྱོར་ དེ་ལ་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། བཙུན་པའི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་  
 པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ (166) དང་། སྤྱི་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་གི་ འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྱིས་ ཚོར་བ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྱིས་  
 ཚོར་བ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་གི་ རྣམ་  
 པར་ ཤེས་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྱིས་ ཚོར་བ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། རོག་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྱིས་ ཚོར་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ རྣམ་  
 པར་ ཤེས་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་ལྱིས་ ཚོར་བ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

[illegible]



ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དུན་པ་ཉི་ཤེར་ བཞག་པ་  
 རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྩོམ་པ་གྱི་ ཀང་པ་ རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ རྣམས་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ལྟོབས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། འཕགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བཞུད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་ རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་གཏན་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩད་  
 མེད་པ་ རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
 རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མདོན་པར་ ཤེས་པ་རྒྱག་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩིས་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་ རྩི་མཆེད་བཞུད་གང་ཡིན་པ་དང་། གྱིས་པའི་ རྩི་མཆེད་བཅུ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ བཞུད་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་  
 པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ དགྲ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཀུན་འབྱུང་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། འགོག་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ ཐར་པའི་ རྩོ་ ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 རྩོན་པ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་  
 རྩོ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྟོབས་བཅུ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་འཛིགས་པ་ བཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ བཞི་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་ ཆེན་པོ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། སངས་གྱིས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲིས་པ་ བཅོ་བཞུད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་  
 པའི་ ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་ ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དག་པའི་ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དག་  
 པའི་ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་ བཅས་པའི་ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་ འདས་པའི་ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ ཆོས་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པས་ བསྟན་པའི་ ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 འདུལ་བ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་ མི་བྱབ་  
 པའི་ དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པའི་ དབྱིངས་གང་ཡིན་པའི་  
 ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་དེ།  
 གཟུགས་མེད་པ་ བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་  
 པར་ མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ ཤ་སྟག་སྟེ། (468) རབ་འབྱེར་ རྣམ་གྲངས་འདིས་ན།  
 ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་པར་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་ལྟོན་དོ།

དེ་ཅིང་ཕྱིར་ཞིན། ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའང་ གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའང་གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོའང་གཞན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའང་ གཞན་ཞེས་བྱ་བ་  
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའང་  
 གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ།  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པའང་ གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་



དང་། ཆེན་པོ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 །ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་  
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། འདུས་བྱས་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དང་།  
 འདུས་བྱས་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་ (469) སུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་  
 བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ།  
 མཐའ་ལས་ འདས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། མཐའ་ལས་ འདས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་  
 དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་  
 མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་  
 དང་། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་དོ། །ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། དོར་བ་མེད་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐོག་པ་ ཆེན་  
 པོའང་ གཞན་ལ། རང་བཞིན་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ ཐོག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་  
 གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐོག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་  
 བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ།  
 མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་དོ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། རང་གི་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་  
 གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 རང་གི་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་  
 པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རང་གི་ཉིད་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་  
 གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། དྲན་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་  
 དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་  
 མེད་དོ།

ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཞན་

ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲེང་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་ (170)གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་  
 པོའང་ གཞན་ལ། རྩོམ་ལ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་ལ་གྱི་ ཀྱང་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། དབང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། དབང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོའང་  
 གཞན་ལ། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། བྱང་ཐུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་  
 བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཐུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་  
 ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ།  
 འབགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བགྱིད་པའང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། འབགས་པའི་ ལས་ཡན་ལག་བགྱིད་པའང་ གཉིས་སྤྱུ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། འབགས་པའི་  
 བདེན་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་།  
 འབགས་པའི་ བདེན་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། བསམ་གཏན་ རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་  
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། བསམ་གཏན་ རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོའང་ གཞན་ལ། ཚད་མེད་པ་

རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། མད་  
 མེད་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་  
 པོ་ཡང་ གཞན་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ཀྱང་  
 གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ཡང་ གཞན་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ བཤྱེད་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་  
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ བཤྱེད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ཡང་ གཞན་ལ། མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་དགའ་དང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་དགའ་དང་  
 གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ཡང་ གཞན་ལ། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་ རྩོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་ཡང་  
 གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 རྩོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་ཡང་ གཉིས་སུ་ མེད་  
 (471) དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ཡང་ གཞན་ལ། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ཡང་ གཞན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་  
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ཡང་ གཞན་ལ། གཟུངས་ཀྱི་

གློ་ནམས་ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་།  
 གཞན་ཞེས་ གློ་ནམས་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱ་བ་མེད་དོ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་བཅུད་ གཞན་ཞེས་  
 བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་  
 བཅུད་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱ་བ་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་  
 གཞན་ལ། སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་ བཞིད་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་ བཞིད་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱ་བ་མེད་དོ།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ གློ་ནམས་ཀྱང་  
 གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་ གློ་ནམས་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱ་བ་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ ཆེན་  
 པོ་དང་ གཞན་ལ། སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་དང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱ་བ་མེད་དོ།  
 །ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་ གཞན་ལ། སངས་བྱེས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཐྱད་  
 ཀྱང་ གཞན་ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་དང་། སངས་བྱེས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ བཅོ་བཐྱད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱ་བ་མེད་དོ།  
 །རབ་འབྱེད་ གློ་ནམས་ཀྱང་དེས་ན་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ བསྟན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རེལ་ཏུ་ ཐུན་པ་ བསྟན་པར་ འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཐུན་པ་  
 བསྟན་པས་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ བསྟན་པར་ འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 རབ་འབྱེད་ཀྱིས་ བཅོམ་ལྷན་ འདས་ལ་ འདི་སྐད་ཅེས་ གསལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ མི་མའི་ མཐར་མི་དཔགས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ནི་ དབུས་སྤུ་ མི་དཔགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་ མཐར་ཡས་པའི་  
 སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐར་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ།  
 ། ཚོར་བ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐར་ཡས་པའི་ སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཀྱན་ཏུ་  
 མཐར་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། ། འདུ་གེས་ཀྱན་ཏུ་ མཐར་ཡས་པའི་ སྤྲད་དུ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐར་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། ། འདུ་བྱེད་  
 ཀྱན་ཏུ་ མཐར་ཡས་པའི་ སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཀྱན་(172)ཏུ་  
 མཐར་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། ། རྟོག་པར་གེས་པ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐར་ཡས་པའི་  
 སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐར་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ།  
 གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཞེས་བགྱི་བ་ དེ་ལྟ་བུའང་ མ་མཆིས་མི་  
 དཔགས་སོ། ། ཚོར་བ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཞེས་བགྱི་བ་ དེ་ལྟ་བུའང་མ་  
 མཆིས་མི་དཔགས་སོ། ། འདུ་གེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཞེས་བགྱི་བ་ དེ་ལྟ་  
 བུའང་ མ་མཆིས་མི་དཔགས་སོ། ། འདུ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཞེས་བགྱི་  
 བ་དེ་ལྟ་བུའང་ མ་མཆིས་མི་དཔགས་སོ། ། རྟོག་པར་གེས་པ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ ཞེས་བགྱི་བ་ དེ་ལྟ་བུའང་ མ་མཆིས་མི་དཔགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 དེ་ལྟར་བདག་གིས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཐམས་ཅད་དུ་ ཐམས་ཅད། རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྟེ། མི་དཔགས་ན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ གང་ཞིག་ གེས་རབ་གྱི་ པ་ཤོལ་ཏུ་ འཛིན་པ་ལ་ གནས་ས་  
 གིང་རྗེས་སྤྱོད་ བསྟན་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱང་རིལ་གྱིས་ ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་ མ་མཐོང་མ་དཔགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ལ་ གདམས་ཤིང་ བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་  
 རྒྱན་འདས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་བགྱི་བ་ འདི་ནི་ མིང་ཙམ་དུ་བས་དེ།  
 བཅོམ་རྒྱན་ འདས་ཇི་ལྟར་ བདག་བདག་ཅེས་ བགྱི་བའང་། བདག་ལ་ མངོན་  
 པར་གྱུབ་པ་ མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་རྒྱན་ འདས་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་བགྱི་བའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 མངོན་པར་གྱུབ་པ་ མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་ རང་བཞིན་ མ་མཆིས་པའི་ ཆོས་  
 རྣམས་ལ། གང་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་ གཞུགས་ལྟའང་གང་ཞིག་མཆིས། གང་  
 མངོན་པར་གྱུབ་པའི་ ཆོས་བ་ ལྟའང་གང་ཞིག་མཆིས། གང་མངོན་པར་གྱུབ་  
 པའི་ འདུ་གཤིས་ལྟའང་གང་ཞིག་མཆིས། གང་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་ འདུ་བྱེད་  
 ལྟའང་གང་ཞིག་མཆིས། གང་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ལྟའང་  
 གང་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་རྒྱན་འདས་གང་མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་ དེ་ནི། གཞུགས་  
 མ་ལགས། གང་མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་ དེ་ནི་ ཆོས་བ་ མ་ལགས། གང་མངོན་  
 པར་མ་གྱུབ་པ་ དེ་ནི་ འདུ་གཤིས་མ་ལགས། གང་མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་ དེ་ནི་  
 འདུ་བྱེད་མ་ལགས། གང་མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་ དེ་ནི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མ་ལགས་དེ། བཅོམ་རྒྱན་འདས་ དེ་ལྟ་ལགས་ལ་ མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་ ལས་  
 གྲུན་ནའང་། བང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ སྟོན་པར་ འགྲུར་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ དམིགས་སུ་ མ་མཆིས་ན། མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་ མངོན་  
 པར་མ་གྱུབ་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ལ་ གདམས་སུ་ མཆིས་  
 སམ། གཤམ་དེ་ དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ སེམས་སི་ (473) འཇུས་ཡོངས་སུ་ མི་འཇུས། འགྲོད་པར་ མི་འགྲུར་

ཞིང་ཡིད་མི་འཇིགས་མོ་དང་། སྐྱག་པར་མ་འགྱུར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ དེ་ནི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ལ་ སྤྱོད་དོ།

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཉི་ཤུ་ས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་ལ་  
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ སྤོན་གྱི་ མཐར་དམིགས་སུ་ མེད་པ་ཡིན།  
བྱི་མའི་ མཐར་དམིགས་སུ་ མེད་པ་ཡིན། དབུས་སུ་ དམིགས་སུ་ མེད་པ་ཡིན།  
ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་ཀྱང་ཏུ་ མཐའ་ཡས་པའི་  
ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་ བྱ་བ་ཡིན།  
ཆོར་བ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་  
ཡས་པར་རིག་པར་ བྱ་བ་ཡིན། འདྲུ་ཤེས་ ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་ བྱ་བ་ཡིན། འདྲུ་བྱེད་  
ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་ཡས་  
པར་རིག་པར་ བྱ་བ་ཡིན། ཅོས་པར་ཤེས་པ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཀྱན་ཏུ་ མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་ བྱ་བ་ཡིན། ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་ རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ལྟ་བུའང་ མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། ཆོར་བ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་ མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། འདྲུ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་ མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། འདྲུ་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་ མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། ཅོས་པར་  
ཤེས་པ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་ མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་

ཡིན། ཚེ་དང་ཐུན་པ་ རབ་འབྱོར་ ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་དུ་ དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ སེམས་དཔལ་ ཆེན་པོ་ ཐམས་ཅད་དུ་ ཐམས་ཅད་ནི་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྱ་ མ་མཐོང་མ་དགིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ གང་ཞིག་གེས་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ གང་ལ་ གང་མས་གིང་ཆེས་སྤྱ་  
 བསྟན་པར་བགྱི་ཞེས་སྤྱ། ཚེ་དང་ཐུན་པ་ རབ་འབྱོར་ ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱང་རིལ་གྱིས་ ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྱ་ མ་མཐོང་མ་  
 དགིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ སེམས་དཔལ་ ཆེན་པོ་ གང་ཞིག་གེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ གང་ལ་ གང་མས་གིང་ཆེས་སྤྱ་ བསྟན་པར་ བགྱི་  
 ཞེས་སྤྱ། ཚེ་དང་ཐུན་པ་ རབ་འབྱོར་ ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་ བཅོམ་ཐུན་འདས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ སེམས་དཔལ་ ཆེན་པོ་ ཞེས་བགྱི་བ་ འདྲི་ནི་ མིང་  
 ཅས་དུ་ བས་སེ་ཞེས་སྤྱ། ཚེ་དང་ཐུན་པ་ རབ་འབྱོར་ ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་  
 རི་ལྟར་བདག་བདག་ཅེས་བགྱི་འང་། བདག་ནི་ མངོན་པར་གྲུབ་པ་ མ་མཆིས་སོ།  
 །བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་ (174) དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ ཞེས་བགྱི་འང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ མངོན་པར་གྲུབ་པ་ མ་མཆིས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ མ་མཆིས་པའི་ རང་བཞིན་ལ། གཞུགས་  
 མངོན་པར་གྲུབ་པ་ ལྟའང་གང་ཞིག་མཆིས། ཚོར་པ་ མངོན་པར་གྲུབ་པ་ ལྟའང་  
 གང་ཞིག་མཆིས། འདྲུ་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ ལྟའང་གང་ཞིག་མཆིས། འདྲུ་  
 བྱེད་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ ལྟའང་གང་ཞིག་མཆིས། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ མངོན་པར་  
 གྲུབ་པ་ ལྟའང་གང་ཞིག་མཆིས་ཏེ། གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ དེ་ནི་ གཞུགས་  
 མ་ལགས་སོ། །གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ དེ་ནི་ ཚོར་པ་ མ་ལགས་སོ། །གང་

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ རེ་ནི་ འདུ་གཤམ་མ་ལགས་སོ། །གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་  
 རེ་ནི་ འདུ་བྱེད་མ་ལགས་སོ། །གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ རེ་ནི་ མིས་པར་གཤམ་  
 པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སྟེ། ཚེ་དང་ལྗན་པ་ རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རེ་སྐད་དུ་  
 མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ གཤམ་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་ གང་མས་གིང་རྗེས་སུ་ བསྟན་པར་བགྱིའམ་ཞེས་སྟེ། ཚེ་དང་ལྗན་པ་  
 རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རེ་སྐད་དུ་ མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ ལས་གཏུན་ལང་ བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ ཞེས་བགྱི་བ་ དཔྱིགས་སུ་ མ་མཆིས་  
 སོ་ཞེས་སྟེ། ཚེ་དང་ལྗན་པ་ རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རེ་སྐད་དུ་ གཡ་ཏི་རེ་ལྟར་  
 བསྟན་པའི་ཚེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོའི་ སེམས་མི་  
 འཇུས་ཡོངས་སུ་ མི་འཇུས་འབྱོར་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་འཇིགས་མི་དང་  
 སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ རེ་ནི་  
 གཤམ་རབ་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ལ་ སྟོད་དོ་ཞེས་སྟེ། རེ་སྐད་ཅེས་སྟེས་པ་དང་།  
 ཚེ་དང་ལྗན་པ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་ ཚེ་དང་ལྗན་པ་ །ཤུ་རཏྲ་ཏིའི་བྱ་ལ་ འདི་སྐད་  
 ཅེས་སྟེས་སོ། །ཚེ་དང་ལྗན་པ་ །ཤུ་རཏྲ་ཏིའི་བྱ་ སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དཔྱིགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་དཔེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དཔྱིགས་སོ། །ཚེ་དང་ལྗན་པ་ །ཤུ་རཏྲ་ཏིའི་བྱ་  
 སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དཔྱིགས་  
 སོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ རང་  
 བཞིན་ མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དཔྱིགས་སོ།

། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རད་ཉི་འི་བྱ་ སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔལ་དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྤོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ རང་བཞིན་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤྱ་  
 མི་དམིགས་སོ། ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རད་ཉི་འི་བྱ་ དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་  
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤོང་པ་དང་། སེམས་ (475) ཅན་ དབེན་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བྱི་མའི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། ། དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། ། སེམས་ཅན་ མེད་པའང་གཞན།  
 སེམས་ཅན་ སྤོང་པའང་གཞན། སེམས་ཅན་ དབེན་པའང་གཞན། སེམས་ཅན་  
 རང་བཞིན་མེད་པའང་ གཞན་ཞིག་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ ཡང་གཞན་ཞིག་  
 རྩེ། རྩོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན། བྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་  
 ཞེས་ བྱ་བ་མེད་དེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རད་ཉི་འི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ སེམས་ཅན་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ སྤོང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ དབེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ རང་བཞིན་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་  
 མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྤྱ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སྤྱ་ བྱར་མེད་འོ།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རད་ཉི་འི་བྱ་ གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། གཟུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། གཟུགས་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།གཟུགས་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །གཟུགས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱི་  
 མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་  
 སྤྱི་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་  
 སྤྱི་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 དབྱས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ནི་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྩེ་ཉི་ལྷ་  
 གཟུགས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་རྩོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་དབེན་པ་དང་།  
 གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་། དབྱས་མི་དམིགས་དེ། གཟུགས་མེད་པ་དང་། གནས་ས་ཡིན། གཟུགས་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། གནས་ས་ཡིན། གཟུགས་དབེན་པ་དང་། གནས་ས་ཡིན། གཟུགས་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གནས་ས་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གནས་ས་  
 ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གནས་ས་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གནས་ས་ཡིན།  
 དབྱས་ཀྱང་། གནས་ས་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྩེ་ཉི་ལྷ་ དེ་ལྷ་རྩ་ན།  
 གཟུགས་མེད་པ་གང་ (476) ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 གཟུགས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་  
མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོར་བ་ལྷན་པ་ ། ལྷ་རྟ་ཉིད་ལྱ་ ཆོར་བ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་ དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་ མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་པའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་ རྩོད་པ་  
ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་པའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་  
དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་  
བ་ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། ཆོར་བ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་  
སོ། ཆོར་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་  
དམིགས་སོ། ཆོར་བ་ དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོར་བ་ལྷན་པ་ ། ལྷ་རྟ་ཉིད་ལྱ་  
ཆོར་བ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོར་བ་ དཔེན་པ་དང་། ཆོར་བ་  
ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་།  
། དབུས་མི་དམིགས་དེ། ཆོར་བ་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ རྩོད་པ་  
ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ཇོ་བོ་ཉིད་



མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ འུ་རད་ཉི་ལྷ་ དེ་ལྟར་ན་ ཆོར་བ་མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། ཆོར་བ་ རྩོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་ དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཆོར་བ་ འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ འུ་རད་ཉི་ལྷ་ འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་རྩོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་དཔེན་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་ (477) མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་འོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །འདུ་ཤེས་རྩོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་རྩོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་མི་དམིགས་སོ། ། འདྲ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རད་ཉིའི་བྱ་ འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་།  
འདྲ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་ཤེས་དབེན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་  
ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། འདྲ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་  
ཡིན། འདྲ་ཤེས་དབེན་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། འདྲ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་  
གཞན་ས་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་ས་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་  
ནོ། ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རད་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྷན་ན་ འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། འདྲ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། འདྲ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱི་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱི་ བྱར་མེད་དོ།  
། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ འུ་རད་ཉིའི་བྱ་ འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འདྲ་བྱེད་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འདྲ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདྲ་བྱེད་  
 དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདྲ་  
 བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་(478) མི་  
 དམིགས་སོ། །འདྲ་བྱེད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་  
 མི་དམིགས་སོ། །འདྲ་བྱེད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་  
 མི་དམིགས་སོ། །འདྲ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྷ་རྩལ་ཉིད་ལྷ་ འདྲ་བྱེད་མེད་པ་དང་།  
 འདྲ་བྱེད་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 སྤོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་དེ།  
 འདྲ་བྱེད་མེད་པའང་ གཞན་པ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་པ་ཡིན།  
 འདྲ་བྱེད་དབེན་པའང་ གཞན་པ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་པ་  
 ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་པ་ཡིན། སྤོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 པ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་པ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་པ་ཡིན་ནོ།  
 །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྷ་རྩལ་ཉིད་ལྷ་ དེ་ལྡན་ན་ འདྲ་བྱེད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 འདྲ་བྱེད་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་  
 བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། སྤོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྤྱ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱ་ བྱར་མེད་དོ།



པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་  
མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་  
གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ། ལྡར་དྲིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཉིས་སྟེ མེད་དེ་གཉིས་སྟེ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ། ལྡར་དྲིའི་བྱ། མིག་  
མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་  
རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
།མིག་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
།མིག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །མིག་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །མིག་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་  
མི་དམིགས་སོ། །མིག་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་  
མི་དམིགས་སོ། །མིག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟེ  
མི་དམིགས་སོ། །མིག་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟེ

མི་དམིགས་སོ། མིག་དབེན་པའི་ སྤར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ། ། མིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
སུ་མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤར་ཞེན། རོ་དང་ལྷན་པ་ ། ། གྲུ་རྩལ་ཉིད་ལྟ་ མིག་མེད་པ་དང་། མིག་  
སྤོང་པ་ཉིད་དང་། མིག་དབེན་པ་དང་། མིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་  
མི་དམིགས་། སྤེ་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་དེ། མིག་མེད་  
པའང་ གཞན་པ་ཡིན། མིག་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་པ་ཡིན། མིག་དབེན་པའང་  
གཞན་པ་ཡིན། མིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་པ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་གཞན་པ་ཡིན། སྤོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་པ་ཡིན། སྤེ་པའི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་པ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་པ་ཡིན་ནོ།

རོ་དང་ལྷན་པ་ ། ། གྲུ་རྩལ་ཉིད་ལྟ་ དེ་ལྷན་ན་མིག་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
མིག་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་དབེན་པ་ (180) གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
སྤོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤེ་པའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་ནོ།

རོ་དང་ལྷན་པ་ ། ། གྲུ་རྩལ་ཉིད་ལྟ་ ན་པ་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
སྤོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ན་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ན་པ་དབེན་པའི་ སྤར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔའ་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ན་པ་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྩལ་

མེས་མ་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་མོ། །རྩ་བ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩ་བ་མེས་མ་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་མོ། །རྩ་བ་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩ་བ་མེས་མ་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་མོ། །རྩ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩ་བ་མེས་མ་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་མོ། །རྩ་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩ་བ་མེས་མ་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་མོ། །རྩ་བ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩ་བ་མེས་མ་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་མོ། །རྩ་བ་དབེན་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྩ་བ་མེས་མ་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་མོ། །རྩ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩ་བ་མེས་མ་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་མོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རྩ་ཉིད་ཀྱི་ རྩ་བ་མེད་པ་དང་། རྩ་བ་  
 མྱོང་བ་ཉིད་དང་། རྩ་བ་དབེན་པ་དང་། རྩ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རྩ་བ་མེད་  
 པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩ་བ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩ་བ་དབེན་པའང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྩ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩ་བ་མེས་མ་  
 དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རྩ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ན་ རྩ་བ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྩ་བ་མྱོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩ་བ་མེས་མ་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
 ཡིན་པ་ དེ་གསལ་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱང་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ། རྒྱ་རྒྱུ་ཏིའི་བྱ་ ལྷ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་ (481)  
 སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ། རྒྱ་རྒྱུ་ཏིའི་བྱ་ ལྷ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཕྱོང་  
 པ་ཉིད་དང་། ལྷ་དབེན་པ་དང་། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་དེ། ལྷ་མེད་པའང་  
 གཞན་མ་ཡིན། ལྷ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ལྷ་དབེན་པའང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།



ཚོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྩུ་ཉི་ལྷ་ དེ་ལྷ་རྩུ་ ལྷ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ལྷ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོད་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྩུ་ཉི་ལྷ་ ལྷ་མེད་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་དཔེན་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་མེད་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་དཔེན་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་མེད་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་དཔེན་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ལྷིར་ཞེན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྩུ་ཉི་ལྷ་ ལྷ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་  
 པ་ཉིད་དང་། ལྷ་དཔེན་པ་དང་། ལྷ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་

དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་ (482) དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷེ་མེད་  
 པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ལྷེ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ལྷེ་དབེན་པའང་  
 གཞན་མ་ཡིན། ལྷེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རུ་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྷན་ན་ ལྷེ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ལྷེ་རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེ་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་གཉིས་ཟུ་ མེད་དེ་གཉིས་ཟུ་ བྱང་མེད་པོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རུ་ཉིའི་བྱ་  
 ལུས་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་  
 རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལུས་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །ལུས་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །ལུས་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལུས་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཟུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལུས་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཟུ་

མི་དམིགས་སོ། །ལུས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
 ལུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ ལུས་མེད་  
 པ་དང་། ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་དབེན་པ་དང་། ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
 ལུས་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ལུས་  
 དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 གྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ ལུས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
 (483) དེ་ཐམས་ཅད་གང་གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ཤུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ ཡིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དཔེགས་སོ། །ཡིད་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དཔེགས་སོ། །ཡིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དཔེགས་སོ། །ཡིད་མེད་  
པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དཔེགས་སོ། །ཡིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དཔེགས་སོ། །ཡིད་དཔེན་  
པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དཔེགས་སོ། །ཡིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དཔེགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེན། རོ་དང་ཐུན་པ་ ཤར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ ཡིད་མེད་པ་དང་། ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
ཡིད་དཔེན་པ་དང་། ཡིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དཔེགས་། ཕྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དཔེགས་། དབུས་མི་དཔེགས་ཏེ། ཡིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་  
ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རོ་དང་ཐུན་པ་ ཤར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ན་ ཡིད་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དཔེན་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་དོ།

॥ རེས་རབ་གྱི་ ས་རེལ་ཏུ་ རྩིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་དེ་ལྟ་ལ།



༧༩། རྟོང་ལྷན་པ་ གྱུར་པའི་བྱ་ གཞུགས་སེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ རྟོན་གྱི་ སུམ་མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྟོན་གྱི་ སུམ་མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་དཔེན་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྟོན་གྱི་ སུམ་མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྟོན་གྱི་ སུམ་མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་  
 སེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ སུམ་མི་དཔྱིགས་སོ།  
 །གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་ (184) མའི་ སུམ་  
 མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་  
 སུམ་མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་སེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ སྤྱི་མའི་ སུམ་མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་སེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་སེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དཔྱིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིའི་བྱ་ གཞུགས་མེད་པ་དང་།  
གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞུགས་དབེན་པ་དང་། གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
སྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ།  
གཞུགས་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན།  
གཞུགས་དབེན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་  
ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྷན་ན་ གཞུགས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
དབྱས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྟེ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟེ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིའི་བྱ་ ལྷ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
སྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
སྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
སྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ སྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་མའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 །ཤུ་རུ་ཉིད་ལྱ་ སྤྱི་མའི་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱོང་པ་ཉིད་དང་། (185) སྤྱི་དབེན་པ་དང་།  
 སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་མའི་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། གཞན་  
 མ་ཡིན། སྤྱི་དབེན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་  
 ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་། གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
 །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ཤུ་རུ་ཉིད་ལྱ་ དེ་ལྟར་ན་ སྤྱི་མའི་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱོང་  
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་གཉིས་སྤྱི་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱི་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ཤུ་རུ་ཉིད་ལྱ་ དེ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩི་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩི་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩི་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩི་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩི་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩི་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ སྤྱུ་རབ་  
 ཉིའི་བྱ་ རྩི་མེད་པ་དང་། རྩི་ཕྱོང་པ་ཉིད་དང་། རྩི་དབེན་པ་དང་། རྩི་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 ལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། །དབུས་མི་  
 དམིགས་ཏེ། རྩི་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན།  
 རྩི་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩི་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ སྤྱུ་རབ་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ རྩི་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྩི་ཕྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩི་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩི་འོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་(486)གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ།



ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྟ་ཉི་ལྷ་ རོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རོ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རོ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །རོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །རོ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །རོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྟ་ཉི་ལྷ་ རོ་མེད་པ་དང་། རོ་ལྷོང་པ་  
 ཉིད་དང་། རོ་དབེན་པ་དང་། རོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་།  
 ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རོ་མེད་པའང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། རོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རོ་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 རོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་  
 ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རྩ་ཉི་ཤེད་ དེ་ལྟར་ན་ རོ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
རོ་མྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱུས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རྩ་ཉི་ཤེད་ རེག་མེད་པའི་སྤྱིར་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་ (497) དམིགས་སོ། །རེག་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་  
མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབྱུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །རེག་མྱོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབྱུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །རེག་དབེན་  
པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབྱུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །རེག་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབྱུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རྩ་ཉི་ཤེད་ རེག་མེད་པ་དང་། རེག་  
མྱོང་པ་ཉིད་དང་། རེག་དབེན་པ་དང་། རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་

མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རེག་མེད་པའང་  
གཞན་མ་ཡིན། རེག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རེག་དབེན་པའང་ གཞན་  
མ་ཡིན། རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྗན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིདེ་བྱ་  
དེ་ལྟར་ན་ རེག་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
རེག་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤུ་ མེད་  
དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྗན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིདེ་བྱ་ ཆོས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་  
དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
སོ། །ཆོས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
སོ། །ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །ཆོས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་  
མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་

མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་  
མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
སྤྱི་མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཡུ་རུ་ཉིའི་བྱ་ ཆོས་མེད་པ་དང་། ཆོས་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་དབེན་པ་དང་། ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་  
མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ (188) ཅེ། ཆོས་  
མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་དབེན་  
པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་  
མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
ཡུ་རུ་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ ཆོས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་  
ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་  
པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཉིས་སྤྱི་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱི་ བྱར་མེད་དོ། ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཡུ་རུ་ཉིའི་བྱ་  
མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤོན་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་  
གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤོན་གྱི་

མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
 སུ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཡུ་རུ་ཉིདི་བྱ། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་དང་། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མིག་གི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ དབེན་པ་དང་། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྟོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་དེ། མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྟོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 (489)སྤྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ ལྷ་རྩེ་ཏིའི་བྱ་ དེ་ལྷན་ན། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་ རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 ལྷ་རྩེ་ཏིའི་བྱ་ རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་  
 སུ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ རྩི་ཕྱིན་མེད་  
པའི་ ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་མིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ གྲུ་རུ་ཉིད་བྱ་ རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་  
མེད་པ་དང་། རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ རྩི་ཕྱིན་མེད་དང་། རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་  
གྲུབ་པ་ དཔེན་པ་དང་། རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ རྩི་ཕྱིན་མེད་པ་ལ་ རྩི་ཕྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པའི་  
རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ རྩི་ཕྱི་  
ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ རྩི་ཕྱིན་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩི་ཕྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་  
མཐའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
གྲུ་རུ་ཉིད་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ རྩི་ཕྱིན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་ རྣམ་ (190)  
པར་གྲུབ་པ་ དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ རྩི་ཕྱིན་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩི་ཕྱི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱར་མེད་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
གྲུ་རུ་ཉིད་བྱ་ རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྩི་ཕྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ རྩི་ཕྱིན་གྱི་ ཕྱིར་  
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩི་ཕྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པའི་ རྣམ་པར་གྲུབ་པ་

དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། །སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་  
 ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་ རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་  
 སོ། །སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་དྲ་ཉིའི་བྱ་ སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་དང་། སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དབེན་པ་དང་། སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་ རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་



གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བུ་ དེ་ལྟར་ན་ ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་(491) སྟུ་ མེད་ དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉི་ཤེ་བུ་ ལྷའི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་ དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་  
པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རྒྱ་ཉིའི་བྱ་ ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
མེད་པ་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དབེན་པ་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷའི་ རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་ རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རྒྱ་ཉིའི་བྱ་  
དེ་ལྷན་ན་ ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
ཐུབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་  
དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་ནོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རྒྱ་ཉིའི་བྱ་ ལྷས་ཀྱི་ རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།

།ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་ (192) སོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྩོན་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་  
 ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོན་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོན་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོད་དང་ཐུན་པ་ ། གྲུ་རབ་ཉིའི་བྱ་ ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ དབེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོན་ཉིད་མེད་པའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་དེ། ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་

བ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་  
 རྩ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 གྲུ་རྩ་ཉིད་ལྟ་ དེ་ལྟར་ན་ ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 གྲུ་རྩ་ཉིད་ལྟ་ ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩ་སེམས་  
 དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ (193) སྤྱིར་བྱང་  
 རྩ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩ་སེམས་  
 དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་

མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ རྒྱ་རཏྲ་ཉིད་ཀྱི་ ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ དབེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་དེ། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ རྒྱ་རཏྲ་  
 ཉིད་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ན་ ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་  
 ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་བྱ་  
 མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་  
 པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོན་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་(194)གི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོན་མེད་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོན་མེད་  
 པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་བྱ་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 མེད་པ་དང་། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ དབེན་པ་དང་། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོན་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་

མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཇིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དཔེན་པའང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་  
 རྩལ་མེས་ས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩོང་  
 རྩལ་ གྲུ་རྩལ་ཏིའི་བྱ་ རྩལ་ན་ ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང། ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང། ཇིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང། ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་  
 པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང། ཕྱི་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང། རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱུང་མེད་ནོ། །རྩོང་རྩལ་  
 གྲུ་རྩལ་ཏིའི་བྱ་ རྩལ་ན་ ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ན་ ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ན་ ཇིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྩལ་ན་ ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ན་ ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་མེས་ས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ན་ ཇིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་མེས་ས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།

།ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་ (495) སེམས་དཔའ་  
 སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ན་བའི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
 སྤྱ་མི་ མིགས་སོ། །ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། །ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྩའི་བྱ་ ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 མེད་པ་དང་། ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་དབེན་པ་དང་། ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ན་བའི་ འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ན་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྩའི་བྱ་  
 དེ་ལྷ་རྩའ་ ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ན་བའི་ འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ན་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ  
 མེད་དེ་གཉིས་སུ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིད་ལྱ་ ལྷའི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་  
 རྫོང་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་  
 བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ (496) དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིད་ལྱ་ ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་

མེད་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 དབྱེན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོད་ཏེ་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ མེད་པ་འང་ བཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 བཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབྱེན་པ་འང་ བཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོད་ཏེ་མེད་པ་འང་ བཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་བཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་བཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
 བཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་ བཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ་  
 དེ་ལྷན་ན་ ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་ བང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་བང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབྱེན་པ་ བང་  
 ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོད་ཏེ་མེད་པ་ བང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ བང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་བང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་བང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་བང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིས་སུ་ མེད་དེ་  
 བཞིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ་ ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབྱེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོད་ཏེ་མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་

དམིགས་སོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཏིའི་བྱ་ ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 མེད་པ་དང་། ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ (497) རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ དབེན་པ་དང་། ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། །དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ལྷེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཏིའི་བྱ་  
 དེ་ལྷ་རུ་ན་ ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པ་ གང་

ཡིན་པ་དང་། རྩེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་  
 མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཤེས་སུ་ མེད་  
 དེ་གཤེས་སུ་ བྱང་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ བྱ་རྒྱུ་འི་བྱ་ བྱས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་དཔེན་  
 པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་མེད་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ཤུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ་ ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ དབེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་  
 (498) འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པ་འང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་  
 ལྡན་པ་ ཤུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 ཤུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་འི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་དབེན་པ་འི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་

རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
 སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ །ཀླུ་ཏི་འི་བྱ་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
 ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་དང་། གཞན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། གཞན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པ་དང་། གཞན་  
 པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ (199) པ་  
 ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་པ་ཡིན། རྩོམ་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 པ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་པ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་། གཞན་པ་ཡིན་ནོ།

། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ལྷ་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱུས་གང་  
 ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་ཅེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ། ། ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ལྷ་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་ རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ མེད་པ་འི་  
 བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་གི་ འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་འི་ རྩོན་གྱིས་ ཆོར་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་ རྩོན་གྱིས་ ཆོར་བ་  
 དབེན་པ་འི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་  
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་ རྩོན་གྱིས་ ཆོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་  
 རྩོན་གྱིས་ ཆོར་བ་ མེད་པ་འི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། ། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་ རྩོན་གྱིས་ ཆོར་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་གི་ འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་འི་ རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ དབེན་པ་འི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་ རྩོན་གྱིས་ ཆོར་བ་ རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་འི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །  
 ། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་ རྩོན་གྱིས་ ཆོར་བ་ མེད་པ་འི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་  
གྱིས་ ཚོར་བ་ རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ སྤར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་མི་དམིགས་  
སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པའི་ སྤར་བྱང་  
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤར་ཞེན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ སྤར་བྱའི་བྱ་ མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་དང་། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་  
ཚོར་བ་ རྟོང་བ་ཉིད་དང་། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་  
དབེན་པ་དང་། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པ་ལ་ རྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་  
དམིགས་ཏེ། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་ལང་ གཞན་  
མ་ཡིན། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་ (500) རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྟོང་བ་ཉིད་  
ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་  
པ་ལང་ གཞན་མ་ཡིན། མིག་གི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་ལང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
རྟོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་  
ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ སྤར་བྱའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ མིག་གི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་



འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་མའི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་  
 གྲུ་མེད་དེ་གཉིས་ལྷ་ བྱར་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ་ རྣ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་  
 རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྣ་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྣ་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ལྷ་  
 རྣ་བའིགས་སོ། །རྣ་བའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཁས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་  
པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཁས་དཔལ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཁས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཚོར་བ་ལྡན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་  
རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་དང་། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་  
གྱིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་  
དཔེན་པ་དང་། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ (301) རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་  
དམིགས་ཏེ། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་ལང་ གཞན་  
ས་ཡིན། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་བ་ཉིད་ཀྱང་  
གཞན་ས་ཡིན། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ དཔེན་པ་ལང་  
གཞན་ས་ཡིན། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པ་ལང་ གཞན་ས་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་མཁས་དཔལ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྩོན་གྱི་  
མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་  
གཞན་ས་ཡིན་ནོ། ། ཚོར་བ་ལྡན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་  
རིག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་  
པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་  
པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་ འདུས་ཏེ་རིག་  
པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཁས་

དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ །ཤར་དྲུག་པེ་བྱ་ ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་  
 གྱིས་ ཆོར་བ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་  
 རྩབ་སེམས་དཔལ་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་ དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་ རྩོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་  
 བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་  
 དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་  
 ཆོར་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ།  
 །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཆོར་བ་ དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩབ་  
 སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་

གྲིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཚོ་དང་ལྷན་ (502) པ་ ལྷ་རུ་ཏིའི་བྱ་ སྤེའི་ འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་དང་། སྤེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་  
ཚོར་བ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ དབེན་  
པ་དང་། སྤེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
སྤོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
སྤེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྤེའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། སྤེའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྤེའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
བྱི་མའི་ མཐའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་དོ། །ཚོ་དང་  
ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཏིའི་བྱ་ དེ་ལྷ་རུ་ན་ སྤེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ རྟོང་པ་  
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། སྤེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུན་གྲིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤོན་གྱི་ མཐའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཏིའི་བྱ་

ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་  
 གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་  
 དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ (503) དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྟེན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཚོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིའི་བྱ་ ལྷེའི་ འདུས་ཏེ་རེག་

པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པ་དང་། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ རྩན་པ་ རྒྱ་རུ་ཉིད་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱར་མེད་དོ། ཚོ་དང་རྩན་པ་ རྒྱ་རུ་ཉིད་བྱ་ ལུས་ཀྱི་ རྒྱུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ རྒྱུས་ཏེ་རིག་པའི་ རྒྱུ་ཤིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་



ལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ལྷི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་  
 རེ། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་ རྫོང་བ་ མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན།  
 ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་ རྫོང་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན།  
 ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་ རྫོང་བ་ དབེན་པའང་ གཞན་ས་ཡིན།  
 ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་ རྫོང་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་ས་  
 ཡིན། གུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 ས་ཡིན། ལྷི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ།  
 །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན་ ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་  
 གྱིས་ རྫོང་བ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་  
 རྫོང་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་  
 རྫོང་བ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་  
 རྫོང་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། གུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ གུར་མེད་དོ།  
 །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་ རྫོང་བ་  
 མེད་པའི་ ལྷི་མའི་ གུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་ རྫོང་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷི་མའི་ གུང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་  
 རྫོང་བ་ དབེན་པའི་ ལྷི་མའི་ གུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྫོན་གྱིས་ རྫོང་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་



ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དཔྱིགས་སོ། །(505)ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
 མི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དཔྱིགས་སོ།

དེ་མའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོར་བ་ལྟན་པ་ གྲུ་རུ་ཏིའི་བུ་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་  
 དབེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 ལ། རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དཔྱིགས། དབུས་མི་དཔྱིགས་  
 ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྩོན་གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན།

ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་ ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
 །ཚོར་བ་ལྡན་པ་ ཤུ་ར་ཏིའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་  
 གྱིས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ རྒྱུ་གྱིས་  
 ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱར་མེད་དོ།

॥ ཞེས་རབ་གྱི་ བ་རོལ་དུ་ བྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བཅ་པོ་དོན་དུག་པ།



༄༅། རྟོང་ཕྱག་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ་ སའི་ཁམས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། སའི་ཁམས་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། སའི་ཁམས་  
 དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། སའི་  
 ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། ། སའི་ཁམས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། སའི་ཁམས་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་ (506)  
 སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། སའི་ཁམས་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། སའི་ཁམས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 ། སའི་ཁམས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 ། སའི་ཁམས་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། ། སའི་ཁམས་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་

སི་དམིགས་སོ། །སའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སུ་ སི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ སའི་ཁམས་མེད་པ་དང་།  
སའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སའི་ཁམས་དབེན་པ་དང་། སའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་  
དམིགས་ཏེ། སའི་ཁམས་མེད་པ་འདྲ་ གཞན་མ་ཡིན། སའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། སའི་ཁམས་དབེན་པ་འདྲ་ གཞན་མ་ཡིན། སའི་ཁམས་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་  
ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ན་ སའི་  
ཁམས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
སའི་ཁམས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་  
པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་  
སའི་ཁམས་མེད་པ་འི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
སོ། །རྩལ་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་  
མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁམས་དབེན་པ་འི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁམས་མེད་པ་འི་

སེམས་དཔའ་ ཕྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆུའི་ཁམས་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆུའི་ཁམས་དབེན་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆུའི་ཁམས་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །ཆུའི་ཁམས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །ཆུའི་ཁམས་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་མི་དམིགས་  
 སོ། །ཆུའི་ཁམས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །ཆུའི་ཁམས་ (507) རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིདེ་བྱ་ ཆུའི་ཁམས་མེད་པ་དང་།  
 ཆུའི་ཁམས་མྱོང་པ་ཉིད་དང་། ཆུའི་ཁམས་དབེན་པ་དང་། ཆུའི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ལ་ སྡོན་གྱི་ མཐའ་ལ་དམིགས། ཕྱི་པའི་ མཐའ་ལ་དམིགས། དབུས་མི་  
 དམིགས་ཏེ། ཆུའི་ཁམས་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཆུའི་ཁམས་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། ཆུའི་ཁམས་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཆུའི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྡོན་གྱི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་པའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིདེ་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ ཆུའི་ཁམས་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུའི་ཁམས་མྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུའི་ཁམས་དབེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུའི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྡོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་པའི་

མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ མེད་དེ་  
 གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ མེད་ཁམས་མེད་པ་འདི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སློན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མེད་ཁམས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སློན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མེད་  
 ཁམས་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སློན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །མེད་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སློན་གྱི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །མེད་ཁམས་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མེད་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མེད་ཁམས་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མེད་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མེད་ཁམས་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མེད་ཁམས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མེད་ཁམས་  
 དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མེད་  
 ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ་ མེད་ཁམས་མེད་པ་དང་།  
 མེད་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མེད་ཁམས་དབྱེད་པ་དང་། མེད་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ལ་ སློན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་  
 དམིགས་དེ། མེད་ཁམས་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མེད་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། མེད་ (508) ཁམས་དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མེད་

ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དཔལ་ གཞན་ས་ཡིན། གྲང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ ཡང་གཞན་  
 ས་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། གྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན།  
 དབུས་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྟ་ཏིའི་བྱ་ དེ་ལྷན་ན་ མའི་  
 ཁམས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཕྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མའི་  
 ཁམས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། གྲང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 གྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་  
 སྤྱུ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྟ་ཏིའི་བྱ་ རྩུང་གི་  
 ཁམས་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྩུང་གི་ཁམས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །རྩུང་གི་ཁམས་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩུང་གི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩུང་གི་ཁམས་མེད་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩུང་གི་ཁམས་ཕྱོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩུང་གི་  
 ཁམས་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྩུང་གི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ གྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩུང་གི་ཁམས་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་  
 དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩུང་གི་ཁམས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔལ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩུང་གི་ཁམས་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་

སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ་ རྒྱུ་གི་ཁམས་མེད་པ་  
 དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དབེན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་  
 ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་དེ། རྒྱུ་གི་ཁམས་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 རྒྱུ་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ཁམས་དབེན་པའང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྟོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རྟེན་  
 གྱི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ རྒྱུ་གི་ཁམས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་  
 ཁམས་ (509) ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ་ ཉམ་མཁའི་ ཁམས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཉམ་མཁའི་ ཁམས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཉམ་  
 མཁའི་ ཁམས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། ། ཉམ་མཁའི་ ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་



དཔལ་ རྫོང་གི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་མེད་པའི་ སྤྱིར་  
བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་  
ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
།ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
མི་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་  
དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་མེད་པའི་ སྤྱིར་  
བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་ལྷོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་འི་  
ཁམས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
།ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ དབྱས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་ར་དྲིའི་བྱ་ ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་མེད་  
པ་དང་། ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་དབེན་པ་དང་།  
ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྫོང་གི་ མཐའ་མི་དམིགས་། སྤྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་མེད་པའང་ གཞན་  
མ་ཡིན། ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་  
དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་  
མ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོང་གི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
།ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་ར་དྲིའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ ནམ་མཁའ་འི་ ཁམས་མེད་པ་ གང་ཡིན་

བ་དང་། རྣམ་མཁའི་ ཁབས་ཕྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ ཁབས་  
 དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ ཁབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་  
 གྲུ་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་ རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ (51) ཁབས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་  
 དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་  
 པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་  
 གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་  
 ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ ཤེས་  
 པའི་ ཁབས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་ཀྱི་ མི་དམིགས་སོ།  
 །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབྱས་ཀྱི་ མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁབས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་ཀྱི་ མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ ཤེས་

པའི་ ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་  
མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་  
ཁམས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ ཁམས་དབེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་  
ཏི། རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ ཤེས་  
པའི་ ཁམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་དབེན་  
པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་  
མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་ ཁམས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ ཤེས་པའི་  
ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་  
གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ།  
། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ མ་རིག་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མ་རིག་(511)པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མ་རིག་པ་ དབེན་པའི་

ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མ་རིག་པ་ རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 ། མ་རིག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། ། མ་རིག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། ། མ་རིག་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མ་རིག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། མ་རིག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། མ་རིག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། མ་རིག་པ་ དབེན་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། མ་རིག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ རྒྱ་རད་ཀྱི་འི་བུ། མ་རིག་པ་ མེད་པ་དང་།  
 མ་རིག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པ་ དབེན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་  
 དམིགས་ཏེ། མ་རིག་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་ རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་  
 ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ རྒྱ་རད་ཀྱི་འི་བུ་ དེ་ལྟར་ན་ མ་རིག་པ་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་

དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མ་དེག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སྤྱ་ བྱང་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་བྱ། འདུ་བྱེད་མེད་  
 པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་  
 རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །འདུ་བྱེད་ དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །འདུ་བྱེད་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་  
 མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་ (512) དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་  
 མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་  
 རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། །འདུ་  
 བྱེད་ དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །འདུ་བྱེད་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་  
 མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་བྱ། འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་།  
 འདུ་བྱེད་རྫོང་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་དཔེན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་

རྫོག་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
 འདྲ་བྱེད་མེད་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 འདྲ་བྱེད་དཔེན་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོག་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། གྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
 །ཚེ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རྩ་ཉིད་ལྷ་ དེ་ལྷ་ར་ན་ འདྲ་བྱེད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 འདྲ་བྱེད་མྱོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་  
 བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། རྫོག་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱུང་མེད་དོ། །ཚེ་  
 དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རྩ་ཉིད་ལྷ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྫོག་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ གྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོག་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དཔེན་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོག་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོག་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ གྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དཔེན་  
 པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་

དམིགས་སོ། །ནམ་པར་གཤམ་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ནམ་པར་གཤམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ནམ་པར་གཤམ་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ནམ་པར་གཤམ་པ་ རོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིའི་བྱ་ ནམ་པར་གཤམ་པ་ མེད་པ་  
དང་། ནམ་པར་གཤམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ (51:3) དང་། ནམ་པར་གཤམ་པ་ དབེན་པ་  
དང་། ནམ་པར་གཤམ་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་  
མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ནམ་པར་གཤམ་པ་ མེད་པའང་  
གཞན་མ་ཡིན། ནམ་པར་གཤམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ནམ་པར་  
གཤམ་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ནམ་པར་གཤམ་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་  
གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
།ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ ནམ་པར་གཤམ་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་  
པ་དང་། ནམ་པར་གཤམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་པར་གཤམ་པ་  
དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་པར་གཤམ་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིའི་བྱ་ མིང་  
དང་ གཟུགས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་

སོ། །མིང་དང་ གཞུགས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིང་དང་ གཞུགས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིང་དང་ གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིང་དང་ གཞུགས་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིང་  
 དང་ གཞུགས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །མིང་དང་ གཞུགས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིང་དང་ གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མིང་དང་ གཞུགས་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མིང་དང་  
 གཞུགས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ།  
 །མིང་དང་གཞུགས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་  
 སོ། །མིང་དང་ གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་མིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རུ་ཉིའི་བྱ་ མིང་དང་ གཞུགས་མེད་  
 པ་དང་། མིང་དང་ གཞུགས་ཕྱོང་པ་ཉིད་དང་། མིང་དང་ གཞུགས་དབེན་པ་དང་།  
 མིང་དང་ གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། མིང་དང་ གཞུགས་མེད་པའང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། མིང་དང་ གཞུགས་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། མིང་དང་ གཞུགས་  
 དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མིང་དང་ གཞུགས་ངོ་བོ་ (514) ཉིད་མེད་པའང་



གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
 །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྩུ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ མིང་དང་ གཟུགས་མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། མིང་དང་ གཟུགས་ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མིང་དང་ གཟུགས་  
 དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིང་དང་ གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུ་  
 མེད་དེ་གཉིས་སྒྲུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྩུ་ཉིའི་བྱ། སྤྱི་མཆེད་དྲུག་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་  
 མཆེད་དྲུག་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འོ་སྤྱིའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་  
 དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་  
 མཆེད་དྲུག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྒྲུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སྒྲུ་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དྲུག་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ཤུ་རྒྱུ་ཉིདི་བྱ། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་མེད་པ་  
དང་། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་དབེན་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས།  
དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་  
སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོད་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ཤུ་རྒྱུ་ཉིདི་བྱ་  
དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་སྤོང་པ་ཉིད་  
གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་དབེན་པ་ (515) གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
རྩོད་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱང་མེད་ནོ། ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་ །ཤུ་རྒྱུ་ཉིདི་བྱ། དེག་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩོད་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེག་པ་ སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེག་པ་ སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་ རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེག་པ་ སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་ རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེག་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་

རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་པ་ དབེན་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རེག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །རེག་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །རེག་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །རེག་  
 པ་རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྩེ་ཉིད་ལྟ། རེག་པ་ མེད་པ་དང་།  
 རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། རེག་པ་ དབེན་པ་དང་། རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
 རེག་པ་ མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན།  
 རེག་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་ས་  
 ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 ས་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ།  
 །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྩེ་ཉིད་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་ རེག་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རེག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་  
 པ་རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
 ཡིན་པ་ དེ་ཐོས་པ་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་

ཐུན་པ་ གྲུ་རྩེ་ཉི་ཤེས་ ཚོར་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ (516) དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་ དབེན་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། །ཚོར་བ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་མུ་ སི་དམིགས་སོ།  
 །ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་མུ་ སི་དམིགས་སོ།  
 །ཚོར་བ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་མུ་ སི་དམིགས་སོ།  
 །ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་མུ་  
 སི་དམིགས་སོ།

དེ་ཞིན་སྤྱིར་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གྲུ་རྩེ་ཉི་ཤེས་ ཚོར་བ་ མེད་པ་དང་།  
 ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོར་བ་ དབེན་པ་དང་། ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་། སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་དེ།  
 ཚོར་བ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཚོར་བ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 ཚོར་བ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཚོར་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་

ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་  
 ཐུན་པ་ སྤྱི་རུ་ཉི་ཤི་བུ། དེ་ལྟར་ན་ ཆོར་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་པ་  
 རྩོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
 ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཞིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཞིས་སྤུ་ བྱར་མེད་ནོ། །ཆོ་དང་  
 ཐུན་པ་ སྤྱི་རུ་ཉི་ཤི་བུ། སྤྱིད་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པ་ རྟོག་གསུ།  
 ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པ་ དབེན་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །སྤྱིད་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །སྤྱིད་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །སྤྱིད་པ་ (517) དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །སྤྱིད་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་མི་  
 དམིགས་སོ།

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེས། ཆོ་ངང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ། སྤེན་པ་ མེད་པ་དང་།  
 སྤེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། སྤེན་པ་ དབེན་པ་དང་། སྤེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ལྷ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
 སྤེན་པ་ མེད་པ་འདྲ་ གཞན་མ་ཡིན། སྤེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 སྤེན་པ་ དབེན་པ་འདྲ་ གཞན་མ་ཡིན། སྤེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་ གཞན་མ་  
 ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོད་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། ལྷ་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
 །ཆོ་ངང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ། དེ་ལྷན་ སྤེན་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤེན་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། རྩོད་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱ་ བྱང་མེད་དོ།  
 །ཆོ་ངང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ། ལེན་པ་ མེད་པའི་ ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པ་ དབེན་པའི་ ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པ་ མེད་པའི་  
 ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྷ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྷ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པ་  
 དབེན་པའི་ ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྷ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་

པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 མོ། །ལེན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་མོ།  
 །ལེན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་མོ།  
 །ལེན་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་མོ།  
 །ལེན་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་  
 མི་དམིགས་མོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིའི་བྱ་ ལེན་པ་ མེད་པ་དང་།  
 ལེན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལེན་པ་ དབེན་པ་དང་། ལེན་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྩོམ་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་དེ།  
 ལེན་པ་ མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། ལེན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན།  
 ལེན་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། ལེན་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་ས་  
 ཡིན། བྱང་(518)རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྩོམ་གྱི་ མཐར་ཡང་  
 གཞན་ས་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ།  
 །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིའི་བྱ་ དེ་ལྟར་ན་ ལེན་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ལེན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྩོམ་གྱི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
 ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་  
 ལྡན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིའི་བྱ་ མིན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོམ་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་མོ། །མིན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་ དབེན་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་  
 རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །སྲིད་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །སྲིད་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་མི་དམིགས་སོ།  
 །སྲིད་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །སྲིད་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་  
 མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲྲ་རྩྱའི་བྱ། སྲིད་པ་ མེད་པ་དང་།  
 སྲིད་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་པ་ དབེན་པ་དང་། སྲིད་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་དེ།  
 སྲིད་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྲིད་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 སྲིད་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྲིད་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
 །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲྲ་རྩྱའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ སྲིད་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།



སྲིད་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་ དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་  
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུ་ས་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 །ཆོ་དང་(519) རྩན་པ་ །ཤར་དུ་ཉིདི་བྱ། རྩེ་བ་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་མེད་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་དཔེན་པའི་  
 བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་  
 མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུ་ས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་རྩོད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུ་ས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་  
 དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུ་ས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་བ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུ་ས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་རྩན་པ་ །ཤར་དུ་ཉིདི་བྱ། རྩེ་བ་མེད་པ་དང་། རྩེ་བ་  
 རྩོད་པ་ཉིད་དང་། རྩེ་བ་དཔེན་པ་དང་། རྩེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས། བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུ་ས་མི་དམིགས་ཏེ། རྩེ་བ་མེད་

བཤང་གཞན་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཕྱིང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་དབེན་བཤང་  
 གཞན་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཤང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྡོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་མཐའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྗན་བ་ ་ཤྲ་རྒྱུ་ཉི་ལྷུ།  
 དེ་ལྟར་ན་ སྐྱེ་བ་མེད་བ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱིང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྐྱེ་བ་དབེན་བ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྡོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བཞུགས་སུ་ མེད་  
 དེ་བཞུགས་སུ་ བྱང་མེད་ནོ། །ཆོ་དང་ལྗན་བ་ ་ཤྲ་རྒྱུ་ཉི་ལྷུ། རྒྱ་གོ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྡོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་ཕྱིང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྡོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་  
 དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྡོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྡོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྒྱ་གོ་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །རྒྱ་གོ་ཕྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །རྒྱ་གོ་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ (520) མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་ཕྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་

མི་དམིགས་སོ། །ཞུ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས། ཚེ་དང་ལྗན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིདི་བྱ། ཞུ་གི་མེད་པ་དང་། ཞུ་གི་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞུ་གི་དབེན་པ་དང་། ཞུ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་  
མི་དམིགས། བྱི་སའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཞུ་གི་མེད་  
པའང་ གཞན་ས་ཡིན། ཞུ་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན། ཞུ་གི་དབེན་པའང་  
གཞན་ས་ཡིན། ཞུ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། བྱི་སའི་ མཐའ་  
ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྗན་པ་ ལྟ་རུ་  
ཉིདི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ ཞུ་གི་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཞུ་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་  
པ་དང་། ཞུ་གི་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཞུ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
བྱི་སའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་  
སུ་མེད་ཅེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་ནོ། །ཚེ་དང་ལྗན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིདི་བྱ། སྤྱིན་པའི་  
པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་  
དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིན་  
པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། །སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱན་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཕུ་མི་དམིགས་  
 སོ། །སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་ཕུ་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཕུ་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་ (521) པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཕུ་  
 མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ལུ། སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ མེད་པ་དང་། སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱན་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དབེན་པ་དང་། སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 པ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་  
 ཏི། སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། གཞན་མ་ཡིན། སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དབེན་  
 པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། སྤྱན་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།  
 གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐར་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

།ཆོ་ནང་ཐུན་པ་ གྲུ་རུ་ཁི་ལྷུ། དེ་ཐུར་ན་ སྤྱན་པའི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ ཁེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱན་པའི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱན་པའི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱན་པའི་ པ་རེལ་ཏུ་  
 འིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། འི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐུས་མཁའ་ལྷ་གྲང་ གཉིས་སྤྱུ་ ཁེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ།  
 །ཆོ་ནང་ཐུན་པ་ གྲུ་རུ་ཁི་ལྷུ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ ཁེད་པའི་  
 འིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ འིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ དབེན་པའི་ འིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་  
 འིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ འིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ ཁེད་པའི་ འིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ འི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་  
 འིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ འིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ འི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ དབེན་པའི་ འིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ འི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ འིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ འི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ ཁེད་པའི་ འིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རེལ་ཏུ་ འིན་པ་ རྩོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ ཁི་དམིགས་སོ། ། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
 སུ་མི་དམིགས་སོ། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ རོ་(༥༢༢)བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ ཁི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཚོ་དང་ལྗན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་  
 རྩ་བྱིན་པ་ མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ དབེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་  
 བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཁི་དམིགས། བྱི་མའི་ མཐའ་ཁི་  
 དམིགས། དབུས་ཁི་དམིགས་དེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ མེད་པ་དང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ དབེན་པ་དང་ གཞན་མ་ཡིན། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚོ་དང་ལྗན་པ་  
 གྲུ་རད་ཏིའི་བུ། དེ་ལྟར་ན་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ མེད་པ་ གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་རྩ་ བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་

མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་  
 རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །(523) བཟོད་པའི་ པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ མེད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་དང་། བཟོད་

བའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དཔེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ ཇོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་  
 མི་དམིགས། བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། བཟོད་པའི་  
 ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་  
 ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་  
 ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ བཟོད་  
 པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དཔེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་མཐའ་ཅད་ཀྱང་  
 གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ། །ཚེ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིའི་བྱ།  
 བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བཙུན་  
 འགྲུལ་གྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ ས་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བཙུན་



འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་ (524) དམིགས་སོ། །བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་ར་དྲིའི་བྱ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་ཀྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་  
 མེད་པ་དང་ གཞན་མ་ཡིན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་པ་དང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ གཞན་མ་

ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྩོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་  
 ས་ཡིན། སྤྱི་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་ས་ཡིན་ནོ།  
 །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་པའི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱི་ མེད་  
 དེ་གཉིས་སྤྱི་ བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་  
 གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དཔེན་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་  
 གཏན་གྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །བསམ་ (525) གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ །ལྡར་དེ་འོ་བུ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་  
 དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་  
 པའང་གཞན་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའང་གཞན་མ་  
 ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན།  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་  
 ལྡན་པ་ །ལྡར་དེ་འོ་བུ། དེ་ལྟར་ན་ བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་

མེས་སྐུ་འཕྲུལ་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་མཐུན་གཤམ་པ་དང་། རྩི་མའི་མཐུན་  
 གཤམ་པ་དང་། དབུས་གཤམ་པ་ དེ་ཐུས་མཐུན་ཀྱང་། གཉིས་སྐུ་ མེད་དེ་  
 གཉིས་སྐུ་ བྱུང་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ཐུན་པ་ རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ལྟ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩོམ་གྱི་ མཐུན་མི་དམིགས་སོ།  
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྩོམ་གྱི་ མཐུན་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དབེན་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩོམ་གྱི་ མཐུན་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩོམ་གྱི་  
 མཐུན་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩི་མའི་ མཐུན་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩི་མའི་ མཐུན་མི་དམིགས་  
 སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྩི་མའི་ མཐུན་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩི་མའི་ མཐུན་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུས་(526)  
 སྐུ་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སྐུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སྐུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ དབུས་སྐུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚེ་དང་ཐུག་པ་ གྲུ་རུ་ཉི་འི་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དཔེགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དཔེགས།  
 དབུས་མི་དཔེགས་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པ་འང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ དབེན་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ཐུག་པ་ གྲུ་རུ་ཉི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱར་མེད་ནོ།

༡ ཤེས་རབ་གྱི་ བ་རེལ་རྒྱ་ ཕྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ།

ཡང་ན་

ཤེས་ཕྱིན་

ཤར་ སྤྲ་སྤྲིག་ བརྒྱ་བརྒྱ་ར་མི་དྲ་

ཞུ་གི་ཞུ་ཤིག་ སོ་སྤྲ་ཞི་ཤི་ ཞབ་ བརྒྱ་ལ་

རྟོན་གྱིས་རྩ་ བཅོམ་པ་ལ་བ་ལ།

ལེ་སྟོང་ བརྒྱད་བརྒྱ་ བརྒྱ་ཅུ་ གྱ་བདུན།



ཀའི་ཀའ་  
འཕྲ

བཤམ་ཏི་མེ་ཞོ་ན་ བར་ རང་རྩ་ བར་རྩ་ བསྟུབས་པ་ལོ།

༡༩༠༠

CALCUTTA :  
CHRISTIAN MISSION PRESS  
1900.

॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ བ་རེལ་ཏུ་ ཟིན་པ་ ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་ དེཙ་བདུན་པ།



༧༧། རྩོད་ཐུག་པ་ གྲུ་རྩེ་འོ་བུ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་  
བྱུང་རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་ རྩོད་ཀྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་ རྩོད་ཀྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རང་སྤྱོད་  
པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་ རྩོད་ཀྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་ རྩོད་ཀྱི་ མཐར་  
མི་དམིགས་སོ། ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་ སྤྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་  
སྤེལ་ལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱུང་  
རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རང་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་ (527) བྱུང་རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་ དབུས་སྤྱི་མི་  
དམིགས་སོ། ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་སྤེལ་ལ་  
དབུས་སྤྱི་མི་དམིགས་སོ། ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་



དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ སྤྱ་རཏྲ་ཏིའི་བྱ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་  
དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། ནང་སྟོང་  
པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་  
མ་ཡིན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་  
ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ སྤྱ་རཏྲ་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་  
སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ སྤྱ་རཏྲ་ཏིའི་བྱ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་

རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། ། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བྱི་རྩོད་  
 པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་མི་དམིགས་སོ། ། བྱི་རྩོད་  
 པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།  
 ། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་  
 སོ། ། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་  
 མི་དམིགས་(528) སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རཏྲ་ཏིའི་བྱ། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པ་  
 དང་། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། བྱི་རྩོད་པ་  
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས།  
 དབུས་མི་དམིགས་དེ། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་ མཐར་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རཏྲ་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ བྱི་རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་

པ་དང་། ཕྱི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐར་གང་  
ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་  
བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་གྱི་  
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་  
དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་  
ཕྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ ཕྱིར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྟུ་མི་  
དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཕྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དབྱས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ཕྱི་ནང་ཕྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རབ་ཏི་ལྷ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་  
དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་  
མི་དམིགས། (529) ། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལང་ གཞན་  
མ་ཡིན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དབེན་པ་ལང་ གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལང་ གཞན་མ་  
ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་  
ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རབ་ཏི་ལྷ། དེ་ལྷན་ན་ ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་  
སྤྱུ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རབ་ཏི་ལྷ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ བྱ་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ བྱ་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ བྱ་མའི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ བྱ་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
 བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ལྟ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས། བྱ་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་  
 (530) མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱ་མའི་ མཐའ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་ སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོང་པ་  
 ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
 སཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ སཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱུས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ སྤར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ སྤྱི་རད་ཉིད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་སཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ སཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ སཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ སཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱི་མའི་ སཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ སཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ སཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ སཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 དབྱུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབྱུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབྱུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབྱུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་  
 པ་དང་། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་།  
 ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་འང་གཞན་  
 མ་ཡིན། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་དབེན་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་  
 གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་ (531) མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཚོ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེན་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐུགས་ཅད་ཀྱང་  
 གཉིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཚོ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། དོན་  
 དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། ། དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 ། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚེ་དང་ལྗན་པ་ གྲུ་རྩ་ཏིའི་བྱ། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 དཔེན་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རོན་དམ་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།



ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ རྩོང་ (532) པ་ཉིད་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
སྟོན་གྱི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་  
ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ། འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་  
རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
།འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྟོན་གྱི་ མཐར་  
མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔལ་ སྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་མེད་  
པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་  
བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་  
རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབྱས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ།  
།འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབྱས་སྟུ་  
མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ གྲུ་རབ་ཏིའི་བྱ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དཔེན་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས། བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ གྲུ་རབ་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་  
 བྱས་སྟོང་ (༥:༣༣) པ་ཉིད་དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
 ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱང་མེད་ནོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ གྲུ་རབ་ཏིའི་བྱ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།

། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་  
 མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་  
 མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་མི་དམིགས་  
 སོ། ། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། ། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུག་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ལྟ། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་  
 ཉིད་དབེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་། སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། འདུས་  
 མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་མྱོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། འདུས་མ་བྱས་མྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་

སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། གྱི་མའི་  
མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉི་འེ་བུ། དེ་ལྟར་ན་ འདུས་ས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་ས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་  
ས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་ས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། (534) གྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉི་འེ་བུ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་  
པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ སྟོང་པ་  
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་  
ལས་འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་

འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་  
 དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ གྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 དབེན་པའི་ གྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་མའི་གྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ མཐའ་ལས་འདས་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་།  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། གྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་  
 གཞན་མ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། གྱི་མའི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ །ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་ལྷན་ན་ མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

(535) དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་གསལ་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་  
དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་དྲིའི་བྱ། ཐོག་མ་དང་ བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་  
པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་  
བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ བ་མ་  
མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་འོ་འོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་  
བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་  
སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་  
བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་འོ་འོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་  
པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་  
བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ བ་མ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ བ་མ་མེད་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་  
མི་དམིགས་སོ།

དེ་མེད་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་ མཐའ་  
མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་  
པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
གཞན་མ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་མ་  
ཡིན། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་  
ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
མ་ཡིན། བྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་ ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་  
པ་ཉིད་ (536) མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ ཐ་མ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཅོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་  
པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཉིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། དོར་པ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
 གུ་མི་དམིགས་སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་གུ་ མི་དམིགས་སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་  
 པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་གུ་ མི་དམིགས་སོ། ། རོར་བ་མེད་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་གུ་མི་  
 དམིགས་སོ།

དེ་ཞིང་སྤར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཤར་དུ་ཉིད་བྱ། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་རྩོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་  
 གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།



དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལང་ གཞན་མ་ཡིན། དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་  
 ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ལང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 བྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་པ་ (537) ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིདི་བུ། རི་ཐུར་ན་ དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་ ལྷོང་པ་  
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐུས་ཅན་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་མེད་རི་གཉིས་སྤྱུ་ བྱར་མེད་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིདི་བུ། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རང་  
 བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས་སོ། ། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 ། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ མཐའ་

མི་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་མི་དམིགས་  
 སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་མའི་སྤྱིར་ནིན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉིའི་བྱ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་  
 པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས།  
 སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་  
 པའང་ གཞན་ས་ཡིན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན།  
 རྟོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་  
 ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། རང་ (538) བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་

མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་  
ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
།ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་  
པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
།ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
།ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་མི་  
དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་  
སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་  
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཙམི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་  
ཉིད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་

མྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། རྩོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་། སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་། གཞན་མ་ཡིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། གཞན་མ་ཡིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པའང་། གཞན་མ་ཡིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་། གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ ཚེས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ (539) ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱང་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཏིའི་བྱ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་ མཚན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་

མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་  
 མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤྱི་ མི་  
 དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེན། རོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཏི་འི་བྱ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་  
 པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། སྤང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

རོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཏི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ (510) མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ སཐལ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ སཐལ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤུ་  
 བྱར་མེད་དོ།

ཆོད་ང་ཐུན་པ་ ཤར་དུ་ཉིད་པུ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ སཐལ་མི་དམིགས་སོ། ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་  
 ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ སཐལ་མི་དམིགས་སོ།  
 ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་  
 སཐལ་མི་དམིགས་སོ། ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ སཐལ་མི་དམིགས་སོ། ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ སཐལ་མི་དམིགས་སོ། ། མི་  
 དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་  
 སཐལ་མི་དམིགས་སོ། ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ སཐལ་མི་དམིགས་སོ། ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱི་མའི་ སཐལ་མི་དམིགས་སོ།  
 ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤུ་  
 མི་དམིགས་སོ། ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། ། མི་དམིགས་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་དབེན་

པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་མུ་ མི་དམིགས་སོ། །མི་དམིགས་པ་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་མུ་མི་  
 དམིགས་སོ།

དེ་ཚའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིདི་བྱ། མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་  
 ཉིད་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་  
 རྩོད་པ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། རྩོན་  
 གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཤེ། མི་  
 དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན། མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་དཔེན་པའང་ གཞན་  
 ས་ཡིན། མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན།  
 གྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིདི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ རྩོད་པ་  
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྱི་མའི་ མཐའ་གང་ (54) ཡིན་པ་དང་།  
 དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་མུ་ མེད་དེ་གཉིས་མུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིདི་བྱ། དངོས་པོ་མེད་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་

ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལྟོན་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ལྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་  
 དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་  
 ཉིད་གྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་མི་  
 དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཅེ་དང་ལྡན་པ་ ལྟོ་རད་ཉི་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་  
 ཉིད་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 ལྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ ལེན་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་



སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དཔེར་  
 བཤད་ གཞན་ས་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་བཤད་  
 གཞན་ས་ཡིན། སྤང་རྩབ་སེམས་དབའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་  
 ཡང་གཞན་ས་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་ཀྱང་  
 གཞན་ས་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རུ་ཉིདི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་  
 མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དཔེར་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་རྩབ་སེམས་དབའ་ གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཞིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཞིས་སྤུ་  
 བྱར་མེད་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རུ་ཉིདི་བྱ། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ (512) མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། ། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེར་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་  
 སེམས་དབའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་

སོ། ། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་  
 བ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 ། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་མི་  
 དམིགས་སོ། ། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཨི་སྤྱིར་ཞེས། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ སྤྱིར་བྱང་ཉིད་ཀྱི་ རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་  
 མེད་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་དང་། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་དབེན་  
 པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་།  
 སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་དེ། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་མེད་  
 པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་རྩོམ་  
 ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་  
 ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ སྤྱིར་བྱང་ཉིད་ཀྱི་ དེ་ཨི་སྤྱིར་ཞེས། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་  
 མྱོང་བ་ཉིད་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐར་གང་  
ཡིན་པ་དང་། ལྷི་མའི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ གཉིས་སྤྱུ་ཆེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ བྱས་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་  
མེད་པའི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་  
པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་།  
རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ (543) ལྷོང་པ་  
ཉིད་དཔེན་པའི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
།དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་། རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་  
ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་། ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་  
ལྷོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་། ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་  
ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། དབུས་སྤྱུ་མི་དམིགས་སོ།  
།དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་། དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་  
དཔེན་པའི་ ལྷི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་

མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱེད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེས། རོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉིའི་བྱ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་  
ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས།  
བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་  
ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་  
པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་  
ཉིད་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་  
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་  
ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

རོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་  
ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་  
ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་ནོ།

॥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཡ་རེལ་དུ་ བྱིན་པ་ རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

། བམ་པོ་ དེན་བརྒྱད་པ།



༄༅། རྟོ་ (514) དང་ཐུག་པ་ གྲུབ་ཆེན་པོ་། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་  
 མེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་  
 ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ དབེན་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ རྟོན་གྱི་ ཉི་  
 མེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དྲན་  
 པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ མེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལྷི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ དབེན་པའི་  
 ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་  
 བཞག་པ་ རྟོན་གྱི་ཉི་མེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལྷི་མའི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ མེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་  
པ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། རྒྱལ་  
ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཞིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ལྟ། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་  
མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ རྩོམ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་  
དབེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་  
བཞག་པ་ མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ རྩོམ་ཉིད་ཀྱང་  
གཞན་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཉི་  
འཇམ་བཞག་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ལྟ། དེ་ལྷན་ན་ རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ རྩོམ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་  
ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཉི་འཇམ་བཞག་པ་ རྩོམ་ཉིད་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱེད་མེད་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉིད་ལྟ། ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་  
 རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ (545) རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ དཔེན་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་མེད་  
 པའི་ ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་  
 པར་སྤྱོད་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྷི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ དཔེན་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་  
 རྩོད་པ་མེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ དཔེན་པའི་ ལྷིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷིང་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ལྷིང་ཞེན། ཆོད་ང་ལྷན་པ་ གྲུ་ར་དྲིའི་བྱ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་  
 མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་  
 དཔེན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས། ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་  
 རྩོད་པ་མེད་པའང་ བཞུགས་ཡོན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་

མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་  
སྤོང་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ཤྲ་ར་དྲིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་  
པར་སྤོང་བ་དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ གཉིས་སྤྱ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ཤྲ་ར་དྲིའི་བྱ། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་རྫོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་  
འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ (546) ཀྱང་པ་མེད་པའི་  
བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་  
ཀྱང་པ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀྱང་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་



ཏུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་མེད་  
པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཏུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཕུ་མི་དམིགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་  
ཀང་པ་ཕྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཏུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཕུ་ མི་དམིགས་སོ།  
།རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཏུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཕུ་མི་  
དམིགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཏུབ་སེམས་  
དཔའ་ དབུས་ཕུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཞིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིདི་ཕུ། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་མེད་པ་  
དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་ཕྱོང་པ་ཉིད་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་དབེན་པ་དང་།  
རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ ལྷོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་དེ། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་མེད་པ་འང་ གཞན་  
མ་ཡིན། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་  
ཀང་པ་དབེན་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་  
གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཏུབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིདི་ཕུ། དེ་ལྷན་ན་ རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་ཕྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་  
ཀང་པ་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ ཀང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཏུབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་ མཐའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ གཉིས་ཕུ་ མེད་དེ་གཉིས་ཕུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཚོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རྩེ་ཉི་འུ་ དབང་པོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དབང་  
 པོ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །དབང་པོ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། །དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ ཕྱི་མའི་ (547)  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་  
 སྤུ་མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་  
 དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་  
 དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔལ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་མིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རྩེ་ཉི་འུ་ དབང་པོ་མེད་པ་དང་།  
 དབང་པོ་ ཕྱོང་པ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ དབེན་པ་དང་། དབང་པོ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་། དབུས་མི་  
 དམིགས་ནི། དབང་པོ་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། དབང་པོ་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབང་པོ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། དབང་པོ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་

མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་  
གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཟུ། དེ་ལྟར་ན་ དབང་པོ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། དབང་པོ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་  
བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཟུ། རྟོབས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྟོབས་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྟོབས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྟོབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྟོབས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྟོབས་རྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྟོབས་  
དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྟོབས་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། ། རྟོབས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟུ་མི་  
དམིགས་སོ། ། རྟོབས་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟུ་  
མི་དམིགས་སོ། ། རྟོབས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟུ་མི་

དམིགས་སོ། །ཕྱོད་ས་ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
སྤྲུལ་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ། ཕྱོད་ས་མེད་པ་དང་།  
ཕྱོད་ས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱོད་ས་དབེན་པ་དང་། ཕྱོད་ས་ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་  
གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་། (548) དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
ཕྱོད་ས་མེད་པའང་ གཞན་པ་ཡིན། ཕྱོད་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་པ་ཡིན། ཕྱོད་ས་  
དབེན་པའང་ གཞན་པ་ཡིན། ཕྱོད་ས་ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་པ་ཡིན། བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་པ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་པ་ཡིན།  
ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་པ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་པ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ ཕྱོད་ས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཕྱོད་ས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོད་ས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོད་ས་  
ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྲུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྲུ་ བྱང་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉིའི་བྱ། བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
།བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ ཡན་ལག་

མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དཔེགས་སོ། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ཟློང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
 མི་དཔེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དཔེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དཔེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཟུ་ མི་དཔེགས་སོ།  
 །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ཟློང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཟུ་  
 མི་དཔེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་ཟུ་ མི་དཔེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་ཟུ་ མི་དཔེགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་  
 མེད་པ་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ཟློང་པ་ཉིད་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་  
 དབེན་པ་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ ཟློན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དཔེགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དཔེགས། དབུས་མི་དཔེགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ཟློང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། ཟློན་གྱི་ མཐའ་ (549) ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རཏྲ་ཉི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཡན་ལག་མེད་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་ཕྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ ཡན་ལག་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤུ་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ཤར་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ། འབགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མེད་  
པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་  
པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ དབེན་  
པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་  
པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མེད་  
པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤུ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་  
པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
སྤུ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ དབེན་  
པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤུ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་  
པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
སྤུ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མེད་  
པའི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། ། འབགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གྱི་ སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་

མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་མི་  
 དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་རུ་ཉིའི་བྱ། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 དང་། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ དབེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས།  
 ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་ (550) བརྒྱད་པ་  
 དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ རྩོམ་ཉིད་  
 མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཚེ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་རུ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ དབེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་

ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མཐི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ རྟེན་མཁས་ཅན་  
ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཉིད་བྱ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་  
མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མཐི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མཐི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མཐི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་  
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མཐི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ དབེན་པའི་  
སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ བདེན་  
པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རད་ཉིད་བྱ། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་  
མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་



དབེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྩོམ་གྱི་ མཐའ་  
མི་དམིགས། གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། འཕགས་  
པའི་ བདེན་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྩོང་པ་  
ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ (551) རྩོམ་གྱི་ མཐའ་ཡང་ གཞན་མ་ཡིན། གྱི་མའི་  
མཐའ་ཡང་ གཞན་མ་ཡིན། རྩོམ་གྱི་ མཐའ་ཡང་ གཞན་མ་ཡིན། གྱི་མའི་  
མཐའ་ཡང་ གཞན་མ་ཡིན། ། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཤུ་རུ་ཉི་འི་བུ། དེ་ལྟར་ན་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་མེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་ བདེན་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ བདེན་པ་  
རྩོམ་གྱི་ མཐའ་ཡིན་པ་དང་། གྱི་མའི་ མཐའ་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཤུ་རུ་ཉི་འི་བུ། བསམ་གཏན་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གཏན་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གཏན་  
དབེན་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་  
གཏན་རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གཏན་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ རྩོམ་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གཏན་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གཏན་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་  
 གཏན་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་  
 གཏན་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །བསམ་གཏན་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །བསམ་གཏན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་  
 མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉིདེ་བྱ། བསམ་གཏན་མེད་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དབེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས།  
 དབུས་མི་དམིགས་ན། བསམ་གཏན་མེད་པ་ལྟར་ གཞན་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་དབེན་པ་ལྟར་ གཞན་མ་ཡིན།  
 བསམ་གཏན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟར་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉིདེ་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ བསམ་གཏན་མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དབེན་པ་ (552)  
 གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་

མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤུ་ མེད་  
དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱང་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉིའི་བྱ། ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་ དབེན་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། །ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་ རྩོང་པ་  
ཉིད་གྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་  
དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་  
པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རད་ཉིའི་བྱ། ཆད་མེད་པ་མེད་པ་དང་།  
ཆད་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། ཆད་མེད་པ་ དབེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་ ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་  
མི་དམིགས་ཏེ། ཆད་མེད་པ་མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། ཆད་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་



སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་  
 མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་  
 གྲུ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་གྲུ་ མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་གྲུ་མི་  
 དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་གྲུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཡི་སྤྱིར་ཞེན། ཚོ་དང་ཐུང་པ་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་ གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དབེན་པ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་  
 པའི་ སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྒྲིམས་པར་ འཇུག་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ སྒྲིམས་  
 པར་ འཇུག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སྤྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ གྲུ་རྩེ་ཉི་ལྔ་། དེ་ལྟར་ན་ གཞུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་  
འཇུག་པ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
ལྷོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་  
དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ ལྷོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རྩ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ (551) ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ གྲུ་རྩེ་ཉི་ལྔ་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ མེད་པའི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དཔེན་པའི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་ རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ མེད་པའི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལྷོ་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་ ལྷོ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ དཔེན་པའི་ ལྷོ་མ་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལྷོ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྩ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལྷོ་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་ མེད་པའི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
། རྣམ་པར་ཐར་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་མི་  
དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ དཔེན་པའི་ ལྷོ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་

དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔལ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཕྱ། རྣམ་པར་ཐར་པ་མེད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྩོམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ དབེན་པ་དང་། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་  
མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་ དབེན་པའང་  
གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔལ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་  
མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཕྱ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྩོམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་  
སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཕྱ། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྟོ་མས་པར་  
འཇུག་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྟོ་མས་པར་ འཇུག་པ་ རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔལ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། (555) མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་

ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྩོན་ཉིད་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མཐར་  
 གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ རྩོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ དཔེན་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྩོན་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྩོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་  
 པར་ འཇུག་པ་ དཔེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྩོན་ཉིད་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ བུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྩུ་ཉིད་བྱ། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་  
 ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ མེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ རྩོན་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་  
 དཔེན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ ལྷོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྩོན་ཉིད་མེད་



པ་ལ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་  
 དམིགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྫོམས་པར་ འཇུག་པ་ མེད་པའང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྫོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྫོམས་པར་ འཇུག་པ་ དབེན་པའང་  
 གཞན་མ་ཡིན། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྫོམས་པར་ འཇུག་པ་ རྩ་བ་ཉིད་མེད་  
 པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྫོམས་  
 པར་ འཇུག་པ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྫོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ གནས་པའི་ རྫོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ རྫོམས་པར་འཇུག་  
 པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་ (556) དང་། དབུས་  
 གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ རྫོ་ རྫོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྫོན་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ རྫོ་ རྫོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྫོན་པ་མེད་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ རྫོ་ རྫོང་པ་ཉིད་



དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ སྤྱུ་རྩུ་ཉི་འུ་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་  
 པ་མེད་པ་དབེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
 པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ སྒྲོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས།  
 སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་  
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་ (557) མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་  
 ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་  
 མེད་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ དབེན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། གུང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཡང་གཞན་མ་  
 ཡིན། སྒྲོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ སྤྱུ་རྩུ་ཉི་འུ་ དེ་ལྟར་ན་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ རྩོང་པ་  
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ སྒོ་ རྩོང་

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྫོན་པ་མེད་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ ཁང་ཡིན་  
པ་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ ཁང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐར་ཁྱོད་ཡིན་པ་  
དང་། ཕྱི་མའི་ མཐར་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་ཁང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ཤུར་དུ་ཉིད་བྱ། མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་  
སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་  
རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་  
སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་  
པར་ཤེས་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་  
དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ རྫོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་  
དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །མངོན་  
པར་ཤེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ རྒྱ་རད་ཉིའི་བྱ། མངོན་པར་གཤམ་པ་མེད་  
པ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་། (558) མངོན་པར་གཤམ་པ་དབེན་པ་  
དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས།  
ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། མངོན་པར་གཤམ་པ་མེད་  
པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མངོན་པར་གཤམ་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན།  
མངོན་པར་གཤམ་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མངོན་པར་གཤམ་པ་ རྩོམ་ཉིད་  
མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་  
མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་  
གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ རྒྱ་རད་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ མངོན་པར་གཤམ་པ་མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་  
པ་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་  
སྤྱ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱ་ བྱར་མེད་དོ།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ རྒྱ་རད་ཉིའི་བྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཉིང་  
ངེ་འཛིན་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་

དམིགས་སོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་མི་དམིགས་སོ། །དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །དྲིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱུ་  
 མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིད་བྱ། དྲིང་ངེ་འཛིན་མེད་པ་དང་།  
 དྲིང་ངེ་འཛིན་ཕྱོང་པ་ཉིད་དང་། དྲིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པ་དང་། དྲིང་ངེ་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་  
 དམིགས་ཏེ། དྲིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། དྲིང་ངེ་འཛིན་ཕྱོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། དྲིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 ངོ་བོ་(559)ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རུ་ཉིད་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ དྲིང་ངེ་འཛིན་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དྲིང་ངེ་འཛིན་ཕྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པ་ གང་

ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངོ་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ མཐའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་  
དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
།གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ དཔེན་པའི་  
བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ བྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
།གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་  
སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ དཔེན་པའི་ བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ བྱིར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། གཞུངས་ཀྱི་ ཆོ་ མེད་པ་

དང་། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ དབཅ་པ་དང་  
གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་། སྤྱི་མའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ མེད་པ་འང་ གཞན་  
མ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་  
དབཅ་པ་འང་ གཞན་མ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་འང་ གཞན་མ་  
ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་  
ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ལྟ། དེ་ལྷན་ན་ གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ མེད་པ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་  
དབཅ་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ གློ་ རྩོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ (560)  
ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་  
པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ལྟ། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྩོབས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ རྩོབས་རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྩོབས་དབཅ་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྩོབས་རྩོང་པ་  
ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྩོབས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་



མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་  
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་  
པའི་ རྟོབས་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་  
རྟོབས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་  
བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་  
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་  
རྟོབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོ་དང་ལྟན་པ་ གྲུ་རུ་དྲི་བུ། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་  
རྟོབས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ རྟོབས་དཔེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྟོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་  
མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན།  
དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ རྟོབས་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ རྟོབས་དཔེན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་  
རྟོབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་  
མ་ཡིན། རྟོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
དབུས་ཀྱང་། གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རཏུ་ཉི་འེ་བུ། དེ་ལྷན་ན་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་ལྷོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་ (561) པའི་ ལྷོབས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་ གཤེགས་པའི་ ལྷོབས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ལྱར་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྱི་པའི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་  
དེ་གཉིས་སུ་ ལྱར་མེད་དོ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རཏུ་ཉི་འེ་བུ། མི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་གྱི་  
ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་  
དབེན་པའི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མི་  
འཛིགས་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་  
མི་དམིགས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྱི་པའི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་གྱི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ ལྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་ དབེན་པའི་ ལྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ལྱི་པའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །མི་  
འཛིགས་པ་མེད་པའི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
།མི་འཛིགས་པ་ ལྷོང་པ་ཉིད་གྱི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་མི་  
དམིགས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་ དབེན་པའི་ ལྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་

ཕུ་མི་དམིགས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ དབུས་ཕུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཙམ་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ མི་འཇིགས་པ་མེད་པ་  
དང་། མི་འཇིགས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། མི་འཇིགས་པ་ དཔེན་པ་དང་། མི་འཇིགས་  
པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་།  
དབུས་མི་དམིགས་དེ། མི་འཇིགས་པ་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། མི་འཇིགས་པ་  
རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། མི་འཇིགས་པ་ དཔེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན་  
མི་འཇིགས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ན་ མི་འཇིགས་པ་མེད་པ་ གང་ཡིན་  
པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ དཔེན་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་ཕུ་ མེད་  
དེ་གཉིས་ཕུ་ བྱང་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ (562) དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྩོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པའི་ ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ་རྩོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ཐུག་པ་ གྲུ་རབ་ཏི་རི་བྱ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྩོང་བ་ཉིད་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ དབེན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 ལ། རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་  
 དམིགས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྩོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་

མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། གྲང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་  
མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། གྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་  
གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉི་ལྷུ། དེ་ལྟར་ན་ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ རྩོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རབཞེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། གྲང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ གང་  
ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐུས་ས་ཅད་ཀྱང་ གཞིས་སྤུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྤུ་ བྱར་མེད་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གྲུ་རྒྱུ་ཉི་ལྷུ། རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
མེས་ས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ རྩོད་པ་ཉིད་གྱི་  
(503) གྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་ རབཞེན་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
།རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་  
གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ རྩོད་པ་ཉིད་གྱི་ གྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
མེས་ས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ རབཞེན་པའི་  
གྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ གྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
།རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ གྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ དབུས་སྤུ་ མི་དམིགས་

སོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་  
མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ དཔེན་པའི་ སྤྱིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིང་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ དབུས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ།

དེའི་མིང་ཞིན། མོ་དང་ཐུང་བ་ གཤམ་དེ་ལྟ། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་  
དང་། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ དཔེད་པ་དང་། མྱིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་ རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོད་ཀྱི་ མཐའ་མིང་མིགས། སྤི་མའི་ མཐའ་མི་  
དམིགས། དཔུས་མི་དམིགས། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་འདྲ་ གཞན་མ་ཡིན། མྱིང་  
རྩེ་ཆེན་པོ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ དཔེད་པ་འདྲ་ གཞན་  
མ་ཡིན། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤི་མའི་ མཐའ་  
ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དཔུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ གུ་རུ་ཏི་ཏི་བུ། དེ་ལྟར་ན་ མྱིང་ཆེ་མོན་པོ་མེད་པ་ བང་ཡིན་  
པ་དང་། མྱིང་ཆེ་ཆོན་པོ་ རྩོད་པ་ཉིད་བང་ཡིན་པ་དང་། མྱིང་ཆེ་ཆོན་པོ་ དཔེན་པ་  
བང་ཡིན་པ་དང་། མྱིང་ཆེ་ཆོན་པོ་ རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ བང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་  
མེས་ས་དཔལ་ བང་ཡིན་པ་དང་། མྱོན་གྱི་ རམཐལ་བང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་མའི་ རམཐལ་  
བང་ཡིན་པ་དང་། དཔུས་བང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བགྱིས་སྤྱ་ མེད་དེ་  
བགྱིས་སྤྱ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆེད་ལྟན་པ་ ལྟ་རྟེན་ལྟ་། སངས་ལྷན་གྱི་ ཆོས་མཁའ་རྟེན་པ་མེད་  
པའི་ སྤྱི་ལྟ་ལྟ་མེད་སྤྱི་ལྟ་ སྤྱི་ལྟ་མེད་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ ། སངས་

རྒྱུས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་  
 མ་འདྲེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་ (564) བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་  
 འདྲེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་  
 པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབྱུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་  
 མ་འདྲེས་པ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།  
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ དབྱུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཚའི་ སྤྱིར་ཞེན། ཚོད་པ་ཐུན་པ་ ལྷ་རྩལ་ཉིད་ལྟ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་  
 འདྲེས་པ་ མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ དབེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚེས་མ་འདྲེས་  
 པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས།

དབུས་མི་དམིགས་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་  
ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་  
འབྲེས་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། རྩོམ་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་  
ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ། ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འབྲེས་  
པ་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ རྟོང་པ་ཉིད་གང་  
ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་  
དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ། ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་  
རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
རྩོམ་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ (565) མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་རྟོང་པ་



ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་  
 མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་དབེན་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་བྱང་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་ར་དྲིའི་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་མེད་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་དབེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ སྟོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན།  
 ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་དབེན་པའང་  
 གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ཤུ་ར་དྲིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་མེད་པ་ གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་  
 དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་  
སྤྱ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ། རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ལྟེང་། གཞན་ཡང་ དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་མྱོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་  
ཉིད་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་  
བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ (566) སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་  
མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། ། དེ་  
བཞིན་ཉིད་དཔེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱ་ མི་དམིགས་སོ། །  
། དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ དབྱས་སྤྱ་མི་  
དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ། རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ལྟེང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་

དམིགས་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་འང་། གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་། གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དབེན་པ་འང་། གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་། གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་། ཡང་གཞན་མ་  
 ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 དབུས་ཀྱང་། གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རང་ཉིད་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་ དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མྱོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབེན་པ་ གང་  
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐའ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཉིས་སྤྱི་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱི་  
 བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱ་རང་ཉིད་ལྟ། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ མཐའ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་  
 སོ། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་

མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་  
 མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་  
 པའི་ མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ མཐའ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ འུ་རཏྲ་(567)ཉིད་བྱ། ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ མཐའ་  
 དབེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ མཐའ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ མཐའ་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ འུ་རཏྲ་ཉིད་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ ཡང་དག་པའི་ མཐའ་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་ མཐའ་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ མཐའ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ མཐའ་གང་

ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ བྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རུ་ཉི་འི་བྱ། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་  
དབྱིངས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་ལྗོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་དབེན་པའི་  
ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྩོན་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་  
དབྱིངས་ལྗོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་ལྗོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་  
པའི་ དབྱིངས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་  
སོ། ། བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་ དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།



པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་  
 རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ མཐར་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་དབེན་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཟུ། ཉན་ཐོས་མེད་པ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་དབེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
 རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།  
 ཉན་ (569) ཐོས་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་མ་  
 ཡིན། ཉན་ཐོས་དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་  
 མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐར་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཟུ། དེ་ལྟར་ན་ ཉན་ཐོས་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཉན་

ཐོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ གང་ཡིན་པ་  
དང་། རྫོན་གྱི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུ་ས་  
གང་ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྤྱི་ མེད་དེ་གཉིས་སྤྱི་ བྱང་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ། གཞན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ སྤྱི་ར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཐོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་  
སངས་རྒྱས་དཔེན་པའི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྫོན་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཐོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་དཔེན་པའི་  
སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ སྤྱི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་  
སོ། །རང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུ་ས་སྤྱི་  
དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཐོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
དབུ་ས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་དཔེན་པའི་ སྤྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་ དབུ་ས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱི་ར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ དབུ་ས་སྤྱི་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅི་དེ་སྤྱི་ར་ཞེས། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྷ། རང་སངས་རྒྱས་མེད་པ་  
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐོང་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དཔེན་པ་དང་། རང་



སངས་རྒྱུ་སྐུ་འོ་ཤེ་ཉིད་སྟེང་པ་ལ། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡི་དམིགས། ཁྱི་མའི་ མཐའ་  
ཡི་དམིགས། དཔུས་ཡི་དམིགས་ཏེ། སང་སངས་རྒྱུ་སྐུ་འོ་ཤེ་ཉིད་པ་འདྲ་ གནས་མ་ཡིན།  
སང་སངས་རྒྱུ་སྐུ་འོ་ཤེ་ཉིད་ཀྱང་ གནས་མ་ཡིན། སང་སངས་རྒྱུ་སྐུ་དཔེ་ཉིད་པ་འདྲ་  
གནས་མ་ཡིན། སང་སངས་རྒྱུ་སྐུ་འོ་ཤེ་ཉིད་སྟེང་པ་འདྲ་ གནས་མ་ཡིན། འུ་རྒྱལ་  
ཆེ་མས་དཔེ་ ཡང་གནས་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། ཁྱི་མའི་  
མཐའ་ཡང་ ( འ ) གནས་མ་ཡིན། བུ་མཐའ་ གནས་མ་ཡིན་ཏེ།

[illegible]

རོ་བུ་ཐུག་པ་ ལྷ་རུ་ཉི་ལྷ། གནས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་  
 ལཱི་ ལྷིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ རྩོད་པ་ཉིད་གྱི་ ལྷིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐར་མི་  
 དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དཔེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོད་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ལྷིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་གྱི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མེད་པའི་ ལྷིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ལྷི་མའི་ མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོད་པ་ཉིད་གྱི་ ལྷིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ལྷི་མའི་

མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱུས་ཕྱ་མི་  
 དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ དབྱུས་ཕྱ་ མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབེན་པའི་ སྤྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱུས་ཕྱ་ མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབྱུས་ཕྱ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཉིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་རྒྱ་ཉི་འི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དབེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ མཐའ་མི་  
 དམིགས། སྤྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས། དབྱུས་མི་དམིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབེན་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ མཐའ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། དབྱུས་ཀྱང་ གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ གྲུ་ (571) རྒྱ་ཉི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྩོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དབེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྫོན་གྱི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྱི་མའི་ མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
 ཡིན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སུ་ མེད་དེ་གཉིས་སུ་ ཕྱར་མེད་དོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ མེད་པ་ནི་  
 ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ དབེན་པ་ནི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ རྫོན་གྱི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ མེད་པ་ནི་  
 ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ།  
 །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ དབེན་པ་ནི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ གྱི་མའི་ མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ མེད་པ་ནི་  
 ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
 རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་  
 ཅད་མཆིན་པ་ དབེན་པ་ནི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སུ་ མི་དམིགས་  
 སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ ཕྱིར་ཕྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ མི་དམིགས་སོ།

དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་

མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ མྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ དཔེན་  
པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ རྩོན་གྱི་ སྐྱེད་མི་དམིགས།  
ཕྱི་མའི་ སྐྱེད་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ མེད་  
པའང་ གཞན་ས་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན།  
ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ དཔེན་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ རོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པའང་ གཞན་ས་ཡིན། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ ཡང་གཞན་ས་ཡིན།  
རྩོན་གྱི་ སྐྱེད་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། ཕྱི་མའི་ སྐྱེད་ཡང་གཞན་ས་ཡིན། དབུས་  
ཀྱང་ གཞན་ས་ཡིན་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྟ། (༥༧༢) རི་ལྷ་ན་ ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་  
མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ མྱོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ དཔེན་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ རོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
སྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ སྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གཉིས་སྟུ་ མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་ བྱར་མེད་ནོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ཉིད་ལྟ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་  
རྩོན་གྱི་ སྐྱེད་མི་དམིགས་སོ། ། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་ སྐྱེད་མི་  
དམིགས་སོ། ། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ དབུས་སྟུ་ མི་དམིགས་སོ། ། ཞུས་དག།

लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय प्रशामन अकादमी, पुस्तकालय  
Lal Bahadur Shastri National Academy of Administration Library

मसूरी  
MUSSOORIE

अव्राप्ति सं०

Acc. No.....

कृपया इस पुस्तक को निम्नलिखित दिनांक या उससे पहले वापस कर दें।

Please return this book on or before the date last stamped below.

[illegible]

Tib  
294.392 B R A R Y 13439  
LAL BAHADUR SHASTRI  
National Academy of Administration  
Shw MUSSOORIE

*Accession No.\_*

1. Books are issued for 15 days only but may have to be recalled earlier if urgently required.
2. An over-due charge of 25 Paise per day per volume will be charged.
3. Books may be renewed on request, at the discretion of the Librarian.
4. Periodicals, Rare and Reference books may not be issued and may be consulted only in the Library.
5. Books lost, defaced or injured in any way shall have to be replaced or its double price shall be paid by the borrower.

*Help to keep this book fresh, clean & useful*